



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN5026	ImageGroup:	I3CN5028
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཕུག་ལུགས་རྩིས་ཀྱི་ལེགས་ལུགས་པུ་ཤ་ཐེ་ཏུ་དཀར་པོ། phug lugs rtsis kyi legs bshad be+e D+'ur dkar po/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༄༅། །ཐུག་ལུགས་རྩིས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་
བེ་རྩུང་དཀར་པོ་བཞུགས་སོ།།

ཨེ་སྒྲིང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས།



སྒྲིང་ཆ།

གསེར་ཐང་སྤུང་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སྒྲོབ་སྤྱིང་།

མཆོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་

ཀླུ་མཆོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་

ཀླུ་མཆོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་

ཀླུ་མཆོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་

ཀླུ་མཆོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་

དཀར་ཆག

မြန်မာ့ပြည်ထောင်စုတို့၏အကျိုးအမြတ်ကိုသိရှိရန်နှင့်၊

མཉམ་ཞེས་པ་པུན་མཉམ་སྟེ། (མཉམ་ཆ།) (1)

ལེའུར་པ། ལྷན་པོ་རྒྱུད་པའུར་ཆགས་རྒྱལ་པོ་ཆགས་པའི་རྒྱུད།(3)

ཡེ་ཤ་གཞི་ལ། གཤམ་ཞིག་གཙུག་པོར་པར་ཏེ་ཐ་ག་ཞིག་དཔུང་ན་འཆར་སྐབས་ཀྱི་ཉེར་མཁོ་ལོག་ས་ཆ་པར་ཏུ་ལ་པའི་

.....(14)

ལེའུ་གཞུང་པ། བསྟན་ཅིག་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་..... (22)

ལེའུ་བཞི་པ། ཟེད་ལྟུང་གི་ཡན་ལག་ལྔ་བརྒྱུ་གྱི་རྒྱུར། (29)

ལེའུ་ལ། ལྷ་ལ་ཅན་དང་ཕྱི་ལ། ཀར་ལྷ་འཛིན་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་..... (34)

ལེའུ་ལྷ་པ། བཟང་ལྷ་ལྷོ་ཆུ་མ་མེད་ལྷ་ལྷོ་མ། (37)

ལེའུ་བརྟན་པ། ཆོས་ལྷན་པ་མང་པུ་ཞུས་དཔ། ཡི་ཤོར་། (42)

ལེའུ་བཟུང་པ། དུམ་ལྷན་ཁྲིའོར། (51)

ལེའུ་དགུ་པ། རི་རྒྱར་རྒྱ་གཅན་འདུག་ཆུ་ལ་མདྲ་ཅམ་པ་རྒྱུད་པ། (56)

ལེའུ་བཙུ་པ། རེའུ་མིག་གསལ་རྟུ་སྒྲིལ་ཆུ་ལ་དང་རྟུ་རྟུ་པ་རྒྱུ་ལ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོར། (70)

ལེའུ་བརྩ་གཅིག་པ། རེའུ་མིག་གསར་ཉིད་རྣམས་འཛིན་པའི་མཁུགས་ཅིས་བཤད་པ།.....(79)

ལེའུ་བརྩུ་གཉིས་པ། ཅིག་རྫོང་རྒྱལ་མ་གྱིས་དབྱུང་མ་འཆར་ནས་པ་འཛིན་གསལ་ལ་གསོད་ཕྱིད་ཅེས་ཏུ་གསལ།

ལྷ་ལྷན་ཀྱི་ལྷ་མཚོ་ནས་ཉེར་མཁོ་ཅུ་ཁྲི་གསུམ་པ་.....(91)

[illegible]

འཕྲུལ་མེད་གཏན་ལེན་སྒྲོམ་། (104)

ལེུ་པུ་པལི་པ། ལེུ་མོ་ལྷན་འདྲིར་པུན་པུན་མཆོར་པུ་ལྷོ་མོར་ (174)

[illegible]

བཤད་པ།(180)

ཐུང་པ་ལྟ་བུ་ལ། རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་ལ། (184)

ལྷེ་ཡུ་ཡུན་པ། ཞག་གཞུག་རྣམ་པར་དུ་བའི་རྣོ་ (190)

ལཱ་པོ་པ་ལྟར་པ། ཏུག་པ་རྒྱན་མི་ཤར་སྐྱེས་ལས་ལྷུང་བའི་མ་རྒྱལ་ཅུང་འབྲས་བཤད་ལ་སྐྱེས་

ਪਰਿਸ਼ਦ (198)

ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ། ཅིས་འཕྲོ་སྤོ་བ་དང་ནག་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱུང་པའི་གངས་སྤོང་པར་བྱགས་ནས་ལོ་ཇི་

ཅམ་འདས་དང་མ་འོངས་ཇི་ཅམ་ལ་འཇུག་བཅས་ལྷ་བྱུང་ཅམ་སྤྲུལ་པ།(213)

ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། འབྱུང་ཅིས་ཀྱི་ཁོག་འབྲུགས་དང་མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་སྐོར།(218)

ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ། ནག་ཅིས་ཀྱི་སྐོར་འགོ་དང་སྒྲིལ་ལ་སོགས་པའི་སྐོར།.....(252)

ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ། ཆེ་རབས་ལས་ཅིས་ཀྱི་སྐོར།(259)

ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པ། བག་ཅིས་དང་ལམ་ཅིས་ལ་སོགས་པའི་སྐོར།.....(351)

ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ། ཀེག་ཅིས་དང་རྒྱ་ནག་རྟེན་སྐོར།(380)

ལེའུ་ཉེར་ལྔ་པ། ནད་ཅིས་ཀྱི་སྐོར།(417)

ལེའུ་ཉེར་དྲུག་པ། རྒྱ་བོད་སྐོར་འགོ་སྤྲུལ་ཅུ་རྟེན་ཅ་དང་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐོར།(453)

༡༡ | །ལུག་ལུགས་ཅིས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་མཁས་
པའི་མགུལ་རྒྱན་བེ་རྒྱར་དཀར་པོའི་དོ་
ཤལ་དཔྱད་ལྡན་སྒྲིང་ནོར་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

(སྟོན་ཆ།)

ལུ་དང་པ། ལུ་པ་སྒྲིང་བཅུད་ཆགས་ ཚུལ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེར།

དག་ལ་དབང་ཐོབ་ཚད་སྐྱེས་ལྟ་མོ་མཁུན་པར་རབ་བྱུགས་སྐྱེན་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲིང་ལྟ་མོ་སྐྱེས་པའི་དབང་དག་.....
 བྱེད་ཅིང་། །ལུ་མཚོའི་གོས་ཅན་གཞིར་འཁོད་འགྲེལ་ཐེས་ཆགས་སྐྱེད་ཐེས་འཁོར་བའི་གདུང་སེལ་འཛིགས་མེད་གོ་
 ཆར་རབ་གྲགས་པ། །ལུ་བསྐྱེད་བཤད་སྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་མཁས་སངས་ལྷན་ཀྱང་ཀྱི་སྐྱེད་གྲགས་མི་ཡི་ལང་ཚོའི་
 ཐེལ་བསྐྱེད་ནི་སྒྲིང་གི། །བཟོད་བྱར་བྱར་པའི་བསྐྱེད་གསུམ་ནམ་དག་འཛིག་ཉེན་དབང་སྐྱེད་པར་དཀར་འཛིན་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་དེས་དག་ལེགས་སྐྱེས། (ཤིས་པ་བཟོད་པའི་སྐྱེད་པ་རང་བཞིན་བཟོད་པ་ནམ་གངས་བཞི་ཡོད་པ་ལས་
 གཉིས་པ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་བཟོད།) །མཁུན་བྱེད་མཛོས་སྐྱེད་པར་རྒྱག་ལྷན་པ་ཉི་གཞིན་འཁུམ་གྱིས་འཁུར་ལྷན་རབ་
 བཟོད་ཆོ་མཐའ་ཡས། །གཞུང་ལྷན་མཚུངས་ཆད་མེད་ཆོ་ཡི་བདུད་ཅིས་འཛིན་བདག་ཆགས་བཅོམ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་
 ཡོད་དཔལ། །ཆོ་མེར་མེགས་མས་སྐྱེད་པ་བཅེལ་ལྷན་བྱུགས་ཐེ་མཚོག་གིས་འགྲོ་བའི་དབུལ་སེལ་རིགས་བྱེད་མ། །ལུ་
 ལྷན་བཞིན་ཏུ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ལྷན་སྐྱེད་གསུམ་གནས་གསུམ་གྱིས་སྤྱིད་འདྲིར་ལེགས་པའི་དཔལ་སྐྱེད་ཞིག (ཤིས་པར་
 བཟོད་པའི་སྐྱེད་གཉིས་པ་དཔེ་བྱུན་ལ་སྐྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ཆོས་དཔེ།) །མཚོག་ཏུ་མི་འཁུར་ཡོད་ནས་དག་པའི་ཆོས་སྐྱེད་
 ཀྱན་གསལ་ལུས་སྤྱི་འཛོལ་གྱི་ཅན། །ལུ་ལྷན་གསུགས་སྐྱེད་མཚན་དཔེས་རབ་བཟུང་དབང་གཞུང་ལང་ཆོ་དར་བའི་
 ཞིག་ཆོས་ཀྱི། །ལུ་ཆོགས་དག་ལེགས་སྐྱེད་ཐེའི་ཉིན་བྱེད་འབར་བས་མཛན་པར་འདྲོད་པའི་རེ་སྐྱེད་བ། །གདོད་
 མའི་མཁུན་པོ་ལྷན་བདུག་ཏུ་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ཤིས་པའི་དཔོན་པོ་དེར་འདྲིར་སྐྱེས། (ཤིས་པ་བཟོད་པའི་སྐྱེད་གསུམ་པ་
 གསུགས་ཅན་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་ལས་བཅུ་དགུ་པ་འཕར་མ།) །རྩ་མཚར་མཛོས་སྐྱེད་ལི་བྱེད་མཛོས་སྐྱེད་པས་མི་རྩོམས་
 གཞིན་ཏུ་ཤི་སྐྱེད། །མཚན་བཟང་གིས་སྐྱེད་མཁུན་རབ་རལ་གྱིས་མི་ཤིས་ཏུ་བའི་ཆོགས་བཅོམ་སྐྱེད། །ཤིས་བྱེད་གནས་ཀྱན་
 འགྲེལ་ལྷན་མཛན་བྱུག་ཏུ་ཤི་དབྱངས་ཀྱི་མཁུན་པའི་སྐྱེད། །ལུ་ལྷན་ཡོན་ཏན་ཏུ་མས་སྐྱེད་པ་འཛམ་དཔལ་དབྱངས་དེ་
 བདག་སྐྱེར་བཅུགས། (ཤིས་པ་བཟོད་པའི་སྐྱེད་བཞི་པ་གསལ་བྱེད་ལ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ལས་གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ཆོག་མའི་གསལ་
 བྱེད།) །རབ་དཀར་ལེགས་མཛོས་སྐྱེད་པས་མི་རྩོམས་ཉམས་སྐྱེད་འཛོལ་གྱི། །ཏུ་རྩ་ཡི་སྐྱེད་ལས་རྩ་བར་སྐྱེད་པའི་
 དཔལ་སྐྱེད་ཞིག །ཤིས་བྱེད་དོན་ཀྱན་ཆོགས་མེད་སྐྱེད་པའི་མཚོ་བྱང་ལྟ་མོ་གྱེད། །མཁུན་པར་བཅུགས་ནས་དག་སྐྱེད་
 ཐེལ་སྐྱེད་པའི་དཔལ་སྐྱེད་ཞིག (ཤིས་བཟོད་ཐེའི་སྐྱེད་པ་ལ་རྩ་བར་གསུམ་ལས་གསུམ་པ་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀར་བཟོད་པ།) །
 ཞེ་སྐྱེད་ལྷན་མིག་བཟུ་ཞིང་གར་དགྲ་ཡིས། །ཞིག་ཅན་ནི་དབྱང་བཞེད་ནས་དབང་སྐྱེད་ཅིང་། །མཛོན་མཛོའི་ཡོན་

4

5

ཐུར་དཀར་པོའི་སའི་ཕུར་བུར། །ཐམ་བཟའི་ (གསལ་བྱེད་) ཐུན་མེད་འཇའ་ཚོན་དོ་ཤལ་གྱིས། །ཐུད་པས་(རང་བཞིན་
བཟོད་)དཔུང་ལྷན་ཉིད་དཔུས་པཛྙ་། །ཡིད་བཞིན་ནུར་བུ་ལྷ་བུར་(དཔེ)འདི་ཉིད་ཚོངས། (རིས་བཟན་དགུ་པ་རབ་
སྒེལ་གྱི་ཐུན་ལས་གསུགས་ཐུན།)།

དེ་ཡང་སྐབས་འདིའི་ཚོག་མ་ལ། །འོས་པའི་སྒྲིང་གཞིའི་རིམ་པ་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་འགྲོ་མགོན་ཚོགས་སངས་
ཐུས། །སྒྲུལ་བྱེད་ལྷར་བཟ་སྒྲིང་ཙ་བཞི་(ཉིད་ཐེ་པད་དཀར་ལྷགས)། །ཡོངས་གྱིས་ཡལ་བར་ཆེས་དྲོ་བ། །ལུ་བདེ་ཆེ་
ལོ་བརྒྱ་པ་ཡི། །ལུས་ཅན་བཅེ་བས་མི་འདྲར་བས། །པད་དཀར་ལྷར་བཟགས་འབྲེན་པའི་ཐུལ། །གངས་མེད་བྱང་ཆུབ་
ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །མཛན་པར་ཚོགས་བསགས་སངས་ཐུས་ཀྱང་། །འགྲོ་ཐམས་གདུལ་བའི་དོན་སྤྲད་བྱ། །མཉམ་མེད་
མྱིད་ཞིའི་ལྷན་པ་ཆེ། །དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་མཚན་མངའ་བ། །གྲོང་ཁྱེར་མེར་རྒྱར་ལྷམས་ཐུགས་ནས། །བལྟམས་དང་
རྩལ་ཅེད་རྒྱ་ཅལ་དང་། །བདུད་བདུལ་ལ་སྟགས་སུན་མོང་གི། །མཛད་པ་ཀུན་དང་མཛན་བྱང་ཆུབ། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
སྒྲིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར། །ཚོག་མཐའ་བར་བྱ་བསྐྱར་བ་སྟགས། །མཐའ་ལྷན་རོ་མཚར་མཛད་པ་རྣམས། །སྐབས་འདིར་
བཟོད་གྱིས་མི་ལང་ཡང་། །གཉིས་མེད་དུས་འཁོར་གསུངས་པའི་ཆུལ། །འཕགས་ཡུལ་རྩ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་སར། །ཐུན་ཆེ་
གམེར་གྲུབ་བཟན་པའི་དུས། །གྲུབ་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་ཞིག་གིས། །ཉིན་ལམ་བཅུ་གཉིས་ས་ཡི་ཐོན། །སོ་བའི་འབྲས་ཀྱི་
ཆར་སབ་པའི། །རྒྱ་དེར་ལྷ་དང་ལས་ལྷན་མིས། །བཞེངས་པའི་ཡ་མཚན་མཚོད་ཉེན་ཆེར། །བུམ་ནང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱང་གིས་རིམ། །གང་མ་ཚོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་ཐུག །འོག་མ་དྲོར་དབྱིངས་
དཀྱིལ་འཁོར་བཟུགས། །ཉེ་བའི་བུམ་པའི་ཐུགས་བཞིའི་ལྷགས། །བྲུབ་འཇུག་གིས་སྤུལ་བེ་རྒྱུད་ཀྱི། །བུམ་པ་སྒྲིང་དང་
བརྒྱད་བརྒྱ་ཡོད། །སྐྱང་གོང་འགམ་བྱ་གཅང་རིགས་ཀྱི། །དཔལ་མགོན་དོན་ལུས་བཞེངས་པ་ཡི། །ཀྲ་མ་སྤྱུང་འདྲ་
གྲུབ་པའི། །མཚོད་ཉེན་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་དང་། །རྒྱ་དེར་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས། །བཟོས་བཙུགས་ཀ་བ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །
དེ་ལ་འགའ་ཞིག་བྲུབ་འཇུག་དང་། །མྱིན་བྱག་ཚངས་པ་དབང་ཐུག་གིས། །རྒྱ་སྐར་དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་པའི་ཕྱིར། །
བདུན་བདུན་བཙུགས་པའི་ཉེར་བརྒྱད་ཅེས། །སྐྱང་འོག་ཐུལ་ཆེན་བཞི་པའི་ལྷས། །ཡིགས་སུལ་རིན་ཅེན་སྤུ་སོ་
བདུན། །ལྷན་པའི་རྒྱ་ལ་འདྲམ་ལུ་བརྒྱ། །དེ་ཉིད་བསྐྱར་བའི་ལམ་བཅས་པ། །དཔངས་སྤྱད་པག་ཚད་བྱག་དང་ནི། །
རྒྱང་གུགས་གཅིག་ཡོད་ཉེ་བ་ནས། །འབྲལ་བལྟས་ས་མིན་རྩི་མིན་ཞིང་། །རྒྱན་གྱིས་མི་བཟྱ་རྒྱང་བལྟས་ན། །བྱ་འདབ་
འོག་ཏུ་ཤམ་བྱ་སྟགས། །རིམ་ལྷན་པ་དེའི་ཕྱི་རྩལ། །མན་ཤེལ་ལས་གྲུབ་འདབ་བརྒྱད་དབྱིབས། །མཚལ་སྤུམ་ཅུ་ཙ་
བདུན་པ། །རྒྱ་མཚོའི་སྤུ་ཡིས་སྤུལ་བ་སྟགས། །ཁོར་ཡུག་རྒྱང་གུགས་བཞི་ཡོད་ཕྱིར། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྩི་གིའི་
ཕྱིམ། །སྐྱེད་ཚལ་གྲང་དང་བར་ཚོང་འདུས། །ལ་སྟགས་རོ་མཚར་བཀོད་པ་དང་། །དེའི་ཕྱིར་བཟན་པ་འདིར་རྒྱལ་
པ། །བལ་མི་རྩིས་བཞེངས་པ་ཡི། །ལྷགས་རི་གྲུ་བཞི་དེའི་ཕྱི་རྩལ། །མཚོད་ཉེན་བརྒྱ་ཅས་བསྐྱར་བ་ལ། །སྤུམ་རིམ་སྤོ་
དང་ལྷན་པ་དེའི། །ཕྱི་ཡི་མཚོ་ལ་བྱང་རྩིས་ནས། །གརྒྱ་རྩི་བུ་ཁ་ཉ་ཉེ། །རྒྱ་ཆེན་གཉིས་ཀྱང་རང་འབབ་པའི། །རྒྱང་
བལྟས་རྒྱ་ནང་བྱེད་རྒྱུ་ཅིང་། །བྱེད་འཕགས་ལྷ་བུའི་ཡ་མཚན་ཅན། །དེ་ལ་དབང་ཐུག་ཚངས་པ་དང་། །སྤུམ་ལ་
སྟགས་རང་རང་གི། །བྲག་མཚོད་ཡུལ་བྱ་བྱིན་མེད། །འགྲོ་ཀུན་མོས་པས་ཐུགས་བཞི་ཡི། །སྒོ་ནས་གསལ་འདེབས་

7

8

བཞིན་གནས། རེ་ཡི་འབྲོ་ལ་དཔག་ཚད་གངས། ཁྱི་དང་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའི་སར། ལྟུང་ཡུལ་ལམ་འགའ་ཞིག་ཏུ།
 སྟོང་པའི་ས་རུ་བཤད་པ་སྟེ། རེ་དག་དཔེར་མཚན་ཚུགས་གཞན་འགྲེ། རེ་ནས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་གངས། རྩེ་མི་
 རྩེ་བཅས་གསུམ་གར་ཡང་། ལྔ་བརྒྱ་མཉམ་པར་རིམ་བཞིན་ཏུ། ཚུགས་ནམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ལས། རྩེ་གི་
 མཐའ་སྟོར་འབྲུམ་ཕྱག་གངས། བརྒྱ་གཉིས་མེ་མཐའ་འབྲུམ་ཕྱག་དགྲ། རྩེ་མཐའ་འབྲུམ་ཕྱག་དུག་པ་སྟེ། འོག་མས་
 རྩེ་མ་རིམ་པ་ལྟར། བརྒྱར་པའི་རྩེ་གིས་གནས་པ་འོ། གཞན་ཡང་རྩེ་ནང་བྱེད་གྱིས། ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་བྱེད་བྱི་
 མ། འདུན་དང་ཉེ་བའི་འདུན་ས་ནི། རེ་བཞིན་འདུས་དང་ཉེ་འདུས་ཀྱང་། མི་དཀྱིལ་བྱེད་ནང་བྱི་མ་ལ། ཚེ་ཉེ་
 བའི་ཚེ་གནས། རྩེ་ཁྲིད་ཉེ་བའི་རྩེ་ཁྲིད་ནི། རྩེ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་ནང་དང་། བྱི་མར་རྩེ་ཁྲིད་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད། རྩེ་མིན་འབྲུང་བ་གཞན་གསུམ་གྱི། རྩེ་མའི་གནས་ཚུགས་བྱི་མ་མཚམས། རེ་དག་ནམས་ལ་གནས་པ་
 ཡི། བརྒྱད་གྱི་མེས་ཅན་ཆགས་པའི་རྩེ་ལ། རྩེ་མེ་ཁབ་ཆེ་བའི་དཔུལ་བ་ནི། རྩེ་མེ་ཚད་མེད་ཀུན་གྱི་འོག་ རེ་རྩེ་
 རྩེ་དཀྱིལ་(རྩེ་དཀྱིལ་བྱེད་ནང་སྟེང་པ་འོག་མར་བྱེད་ཀྱི་ཏུ་འཛོད་དང་ཁབ་ཆེ་ཡོད་པར་བཞེད་པའང་ཡོད)གྲུབ་པ་ལ།
 དཔུལ་བ་(༡)ཏུ་འཛོད་སྟེང་པ་(༢)གནས། མི་(༣)དཀྱིལ་བྱེད་འོག་མེ་དང་ནི། བྱེད་ནང་ཏུ་བ་(༤)མི་བཟད་པ།
 རྩེ་དཀྱིལ་བྱེད་འོག་འདམ་རྩེ་(༥)དང་། བྱེད་ནང་བྱེད་རྩེ་(༦)ས་དཀྱིལ་གྱི། བྱེད་འོག་གསེག་མ་(༧)རྩེ་དཔུལ་གྱི།
 རྩེ་མི་རྩེ་སའི་དཔུལ་བ་བརྒྱན། རྩེ་པངས་ཞིང་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་གངས། ཉེར་ལྔ་ཉིས་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་རྩེ། ཁབ་ཆེ་
 དང་བཅས་དཔུལ་ཁམས་བརྒྱད། ས་ཡི་བྱེད་ནང་འོག་མ་གྲུ། ཞོར་མ་ལྔ་མིན་དེ་དག་ལ། རྩེ་པངས་ལ་སྟོང་ཕྱག་ཉེ་གྱི་
 ལ། ལྔ་མིན་མན་ནས་དཔུལ་རྩེ་མས་ལ། རྩེ་ཞིང་ས་དཀྱིལ་དང་མཚུངས་ཤིང་། མཛོར་ན་དེ་དག་ཀུན་གྱི་གནས།
 ས་འོག་རྩེ་ལ་གནས་པར་འདོད། ས་ཡི་རྩེ་ལ་འགྲོ་བ་མི། རྩེ་མེ་རིགས་བཞི་(༡)ཆེ་མོ་ཏུ། རྩེ་མ་རྩེ་ཆ་གསུམ་(༢)
 མཁྱིན་པ་ལ། འཐབ་བྲལ་(༣)དགའ་ལྔ་(༤)འབྲུལ་དགའ་(༥)དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་(༦)རིམ་བཞིན་
 གནས། འདོད་ལྔ་ཏུ་བཞེད་པ་ལ། རྩེ་གཅིག་མན་ལ་ཚང་བ་སྟེ། རྩེ་མ་རིམ་ཚངས་པ་(༡)མཉམ་ན་འདོན་
 (༢)། རྩེ་མ་ཚངས་(༣)འདོད་རྩེ་(༤)མཁྱིན་པར་ཚང་། གཞོད་ལ་ཚང་མེད་འདོད་(༥)དང་ནི། འདོད་གསལ་(༦)དགེ་
 རྩེ་(༧)ཚད་མེད་དགེ་(༨)། རྩེ་གྲུས་(༩)ལྔ་མེད་(༡༠)བསོད་ནམས་སྟེས་(༡༡)། འབྲུལ་བྱེད་(༡༢)དང་མི་
 རྩེ་བ་(༡༣)། མི་གཉུང་(༡༤)མིན་ཏུ་མཐོང་(༡༥)འོག་མིན་(༡༦)། རེ་དག་གཟུགས་ཁམས་བརྒྱ་དུག་འདོད།
 བམ་མཁའ་(༡)རྩེ་མེས་(༢)ཅི་ཡང་མེད་(༣)། འདུ་མེས་(༤)འདུ་མེས་མེད་མིན་གྱི། གཟུགས་མེད་སྟེ་མཆེད་སྟེ་
 བཞེ་བོ། གཟུགས་ཉོར་དག་ལ་གནས་པར་བཞེད། རེ་དག་བརྒྱ་ན་རིགས་དུག་གས། རིགས་ལྔ་ཁམས་གསུམ་འཇིག་
 ཉེན་གསུམ། སྤྱིད་གསུམ་ས་གསུམ་དག་ཏུ་འདུ། རེ་དག་ཀུན་གྱི་བྱི་མཐའ་ཡི། རྩེ་འོག་ཚུགས་མཚམས་བར་མེད་
 པར། རྩེ་ལྔ་སྟེ་སའི་རྩེ་འོག་ཁམས། རྩེ་ལྔ་མན་རྩེ་འདུལ་འབྲུར་ཞིང་། སྤྱིལ་བྱེད་མ་འདྲེས་སྟེ་སྟེ་བ། མིག་ལྔ་
 རྩེ་ལྔ་ཏུ་མིན་པས། རྩེ་པ་གཅིག་སྟེ་མིང་ཅན་གྱི། རྩེ་བཞིན་བར་ལྔ་ལྔ་རྩེ་པ། རྩེ་གས་རེར་སྟོང་ཕྱག་
 ལྔ་བརྒྱའི་ཚད། རྩེ་གྲུ་རྩེ་ཏུ་གནས་པ་འོ། གནས་རྩེ་མས་འཇལ་བའི་ཚད་དག་ཀྱང་། རྩེ་པ་རྩེ་པ་དང་ཕྱོག་
 དང་། རྩེ་ཆེ་སྟེ་ཆེ་ཤིག་དང་ནས། རིམ་བཞིན་བརྒྱད་འབྲུར་སོར་མོ་དང་། སོར་མོ་ཉེར་བཞི་སྟེ་གང་རྩེ། རྩེ་བཞི་

གཞུ་འདྲམ་དེ་ཉིད་ནི། ལྷོང་ཕྱག་གཉིས་ལ་རྒྱང་གྲགས་བརྗོད། །དེ་བཞི་དཔག་ཚད་ཅེས་བྱའོ། །ཆོ་ཚད་སྐྱེ་ཅེ་དབྱགས་
 གངས་ཀྱི། །འདྲེན་ཚུལ་མི་འདྲ་རང་ལ་བརྒྱ། །འདྲོད་ལྷ་མས་རིམ་བསྐལ་རྒྱང་ནི། །གཅིག་ནས་བྱག་གི་བར་
 ཏུའོ། །གཞུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་དང་པོ་བཞི། །གཉིས་པའི་བཞི་དང་བརྒྱད་པར་བསྐལ། །གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་
 འདས་པ་དང་། །བཞི་པ་ཚངས་པ་གཞུགས་མེད་བརྒྱད། །མཆོག་གི་བསྐལ་པའི་སྤྱ་དུལ་ལ། །དང་པོར་བསྐལ་རྒྱང་
 གཅིག་ཡིན་ལ། །གཉིས་པ་གསུམ་པར་བར་བསྐལ་གཅིག་ །བཞི་པར་མཆོག་བསྐལ་བྱག་བཏུན་ལ། །བསྐལ་ཆེན་དུལ་
 བ་བརྒྱད་པར་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་སྤྱད་ཆོའོ། །དེ་དག་སྐྱེ་ཅེ་ནས་བགྲངས་པའི། །ཆོ་ཚད་ཡིན་གྱི་དེ་ཡང་ནི། །
 རྒྱུ་ཞེད་དཔག་ཚད་གཅིག་མཉམ་པའི། །དྲོད་དེ་སྐྱེ་ཅེས་བཀའ་པ་ན། །མི་ལ་བརྒྱ་རེར་སྐྱེ་ཅེ་དེ། །ལྷངས་པས་ལྷོང་པ་
 བསྐལ་རྒྱང་གི། །ཞག་བྱས་དེ་ཉིད་སྤུལ་ཅུ་ལ། །རྒྱ་བ་དེ་ཡང་བཅུ་གཉིས་ཡོད། །བཅིས་པའི་ལ་བརྒྱ་བསྐལ་རྒྱང་ཚད། །
 དེ་བརྒྱས་བསྐྱར་བ་ཞག་བྱས་པ། །བར་བསྐལ་དེ་བཞིན་མཆོག་བསྐལ་པ། །དེ་བརྒྱ་བསྐལ་ཆེན་དེ་བརྒྱ་ལ། །འཇིག་རྟེན་
 སྤྱད་ཆོ་ལ་ལྷགས་པ། །རིམ་བཞིན་འབྱུང་རྩ་ལྷ་མིན་ནས། །འདྲོད་ལྷ་གཞུགས་ཁམས་གཞུགས་མེད་ཀྱི། །སྤྱེ་མཆེད་སྤྱ་
 བཞི་ལ་ལྷགས་པ། །དབྱགས་ནས་བགྲངས་ན་དེས་པ་ཉེ། །མི་ཡི་དབྱགས་གྲངས་སྤུལ་བརྒྱ་དང་། །བྱག་ཅུར་རྒྱ་ཆོད་
 གཅིག་ཡོངས་ཤིང་། །ཞག་རེར་ཉིས་ཁྱིཾ་བྱག་བརྒྱ། །རྒྱ་བ་སྤུལ་ཅུར་རྒྱ་བ་དང་། །རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོར་བཞེད་
 ཅིང་། །ལྷ་མིན་ཞག་གཅིག་མི་ཡི་ལ། །བྱག་ཅུ་དེ་ཡི་ལ་གཅིག་ལ། །མི་ལ་ཉིས་ཁྱིཾ་བྱག་བརྒྱ། །ཡི་དབྱགས་ལ་གཅིག་
 མི་ཡི་ལ། །སྤུལ་ཅུ་འདྲོད་ལྷ་ལ་གཅིག་ལ། །མི་ལ་གཅིག་དང་དེ་ཡི་ལོར། །མི་ལ་སྤུལ་བརྒྱ་བྱག་ཅུའོ། །རྣམ་པའི་ཞག་
 གཅིག་མི་ཡི་ལ། །ཉིས་ཁྱིཾ་བྱག་བརྒྱ་དང་། །དེ་ཡི་ལ་གཅིག་མི་ཡི་ལ། །ས་ལ་བཏུན་དང་བཏུན་འབུམ་དང་། །
 བཏུན་ཁྱིཾ་བྱག་ལྷོང་གཞུགས་མེད་བཞིའི། །ཞག་གཅིག་མི་ལ་ཏུང་བཞི་དང་། །བྱེ་བ་བྱག་དང་ས་ལ་བྱག་ །ལྷ་འབུམ་
 བྱག་ཁྱིཾ་དེ་ཡི་ལོར། །ཁྱག་ཁྱིག་གཅིག་དང་མེར་འབུམ་ཆེ། །བྱག་དང་མེར་འབུམ་རྒྱང་བ་བཏུན། །དབྱ་ཏུང་བྱག་བྱེ་ས་
 ལ་གཅིག་ །བྱག་འབུམ་དེ་དག་བརྒྱ་ཕྱག་རེར། །ཆོ་ཡི་ཆད་ནི་རིམ་བཞིན་བཅི། །ཁྱས་སྤྱེས་ཕ་མ་གཏོགས་པའི། །
 ཀྱན་གྱི་ཐུང་པ་མི་ཡིན་ལ། །མི་ལ་འབུམ་ཕྱག་རི་རྒྱ་དང་། །ཉིས་ཁྱིཾ་བརྒྱད་ལྷོང་རྣམས་ལྷན་ཏེ། །འབུམ་ཕྱག་བཅུ་
 གཉིས་དབྱ་ཁྱིཾ་དང་། །བྱག་ལྷོང་དག་ནི་སྤུལ་ལྷན་ཡིན། །བརྒྱད་འབུམ་བྱག་ཁྱིཾ་བཞི་རྒྱང་ནི། །གཉིས་ལྷན་ཡིན་ནོ་བཞི་
 འབུམ་དང་། །སྤུལ་ཁྱིཾ་ཉིས་ལྷོང་ཆོད་དུས་ལོར། །བཤད་མོད་རྣམས་ལྷན་རྒྱང་པ་བཞི། །སྤུལ་ལྷན་གཉིས་ལྷན་ཆོད་དུས་
 རྣམས། །ཤེ་རེས་དམན་ཕྱིར་རིང་ཐུང་ཐུར། །དེ་མཐར་གཟུང་ཆོགས་ལྷོང་འབྱུག་ཏུ། །དཀོས་དབང་འབྱུར་ཞེས་ཆོག་
 ཅམ་གསུང་། །ཞིབ་ན་རྣམ་དག་གྲུབ་ཅིས་ལ། །(༢༧༩༢༣༥༡༡༡༥༠༤༥༠༥༠༡༠༦༠༠)མཁའ་མཁའ་རྩ་རྒྱང་
 ཅ་ཐིག་ལག་ ཐིག་འབྱུང་སྤྱ་རྒྱ་མཁའ་དབང་དྲག་ །འབྱུང་བ་ཐེ་མིག་དུས་བྱ་ག་ །འཁོར་ལ་འཆར་རྟེ་ལ་ཡི་གངས། །
 གནས་ནི་ལག་ཐིག་དེས་པ་དང་། །བརྒྱས་པའི་རྒྱད་དང་མཐུན་པ་ན། །(༢༩༠༤༤༩༢༤༩༡༦༩༤༥༥༠༡༡༢༤༩༡
 ༠༡༡༢༠༠)ཐིག་ལྷོང་མཁའ་ཁྱིཾ་གཞུགས་ཐིག་བྱག་ །གཏོར་སྤྱ་ཐུབ་ཅ་བྱག་མཁའ་ཐིག་ །འབྱུང་སྤྱ་རྒྱ་དང་མི་
 བདག་བྱག་ །རྒྱ་ཐུབ་ཡོན་མཆོ་སྤྱ་ཐིག་ཐེ། །བྱང་ཉེ་གནས་ནི་ཉི་ཤུ་དགུར། །དེས་པའི་རྒྱང་པར་འབྱུག་པར་བཞེད། །
 དེ་དག་དུས་བཞི་ཆེན་པོ་ཉེ། །རྒྱང་དུའི་དུས་བཞེར་མི་ཡི་ལ། །ཉིས་ཁྱིཾ་བྱག་བརྒྱ་དབྱུག་བཤད། །རྣམ་པའི་ཉིན་

11

རས་དཔག་ཚད་གངས། ཆིག་ཁྲི་ཉིས་ཉེར་ལྔ་བརྒྱ་ནས། གཞལ་བའི་རྟོང་ཕྱག་ལྔ་བརྒྱའི་ས། རྒྱ་དབྱེལ་ནས་ནི་དཔག་
 ཚད་གངས། ལྷུ་མ་ཁྲི་བརྒྱ་རྟོང་ལྔ་བརྒྱ་པ། འོག་རྩ་ཐུར་ཁིང་ལྷག་མ་ལ། ཁྲི་དང་ཉིས་རྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཕྱིར། ལྷུ་ས་པའི་
 ས་དེར་རྒྱ་བར་བྱེད། འེ་ཡང་ཁྲི་མེད་ཐང་ཀ་ར། འདཔག་ཚད་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་དང་ནི། ཉིས་ཁྲི་ལྔ་རྟོང་དང་ལྷན་
 ལ། རྒྱུ་པོར་ཁོར་ལྷག་ལྷུ་འབྲུམ་དང་། བརྒྱ་ཁྲི་ལྔ་རྟོང་ལྷན་པའོ། རྒྱུ་པོ་དང་ཉེ་བྱང་ཐོས་ན། འདཔག་ཚད་
 བརྒྱ་དྲི་བྱ་རྟོང་གིས། ས་གཞི་ལས་འཕགས་མཁའ་དབྱིངས་སྟ། ས་ད་འདབ་བཟང་པོའི་རྣམ་པ་དང་། རྩོ་རྒྱལ་ས་
 རིང་བའི་ས་དེ་ལ། རྒྱ་ལས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཁྲི་དང་། ལྔ་རྟོང་མཁར་འཕགས་གཞུ་དབྱིབས་ཅན། འེ་ལ་ཁྲི་ཁྲི་
 གནས་ལྷགས་ཀྱན། རྩོ་ཁྲི་དབྲུས་མར་དབྱིད་མཉམ་པ། འདེ་ལ་མཚན་ནས་བཤད་པ་ནི། ཞོ་བར་ཕན་ཕྱིར་རྒྱ་ལམ་
 དེ། གནས་ནི་རྩལ་རྩ་བུ་པ་ལས། གཡོན་སྐར་ཤར་བྱེད་ཤར་དང་པོར། ལྷག་(༡)དང་གཉིས་པའི་གསུམ་པ་ལ། ལྷང་(༢)གི་ཁྲི་
 གནས་པ་ཡིན། གསུམ་པའི་ལྔ་པར་འཁྲིག་པ་(༣)དང་། བཞི་པའི་རྩལ་པར་ཀུར་(༤)། ལྔ་
 པའི་བཞི་པར་མེད་གེ་(༥)ལྟེ། རྩལ་པའི་གཉིས་པར་བུ་མོ་(༦)དང་། བརྒྱ་པའི་དང་པོར་སྤང་གནས་(༧)ལ། བརྒྱ་
 པའི་གསུམ་པར་ཐིག་པ་(༨)དང་། འདུ་པའི་ལྔ་པར་གཞུ་(༩)དང་ནི། བརྒྱ་པའི་རྩལ་པར་རྒྱ་སྟོན་(༡༠)
 དང་། བརྒྱ་གཅིག་པ་ཡི་བཞི་པར་བུ་མོ་(༡༡)། བརྒྱ་གཉིས་པ་ཡི་གཉིས་པར་ཉ་(༡༢)། འེ་ལྟར་ལྷག་སྤང་མཐོ་བ་
 ལ། ཀུར་རྒྱ་སྟོན་དམའ་བར་བཞེད། འེ་ཡང་རྩལ་བུ་གཡོན་འཁོར་དང་། ཞོ་ལ་གཡས་འཁོར་རྒྱ་པ་ལ། ཤར་བྱེད་
 དང་པོའི་ལྷག་ཁྲི་དེ། གཡས་འཁོར་གཉིས་པར་དང་པོར་རྒྱ། འེ་ནས་གསུམ་པར་གཉིས་པ་དང་། བཞི་པར་གསུམ་
 དང་ལྔ་པར་བཞི། རྩལ་པར་ལྔ་དང་བརྒྱ་པར་རྩལ། བརྒྱ་དཔ་ལ་ཡང་རྩལ་དང་ནི། འདུ་པར་ལྔ་དང་བརྒྱ་པར་
 བཞི། བརྒྱ་གཅིག་པ་ལ་གསུམ་པ་དང་། བརྒྱ་གཉིས་པར་ཡང་གཉིས་པ་ལྟེ། འེ་བཞིན་སྤང་ནི་ཤར་བྱེད་ཀྱི། འདྲ་
 པའི་གཉིས་པ་ནས་རྒྱ་དང་། འཁྲིག་པ་གསུམ་པ་ཀུར་བཞི། མེད་གེ་ལྔ་དང་བུ་མོ་རྩལ། སྤང་ཡང་ཐོག་ལྟེ་རྩལ་པ་
 དང་། ཐིག་པ་ལྔ་པ་གཞུ་བཞི་པ། རྒྱ་སྟོན་གསུམ་དང་བུ་མོ་པ་གཉིས། ཉ་ནི་དང་པོ་ནས་རྒྱ་ཁིང་། འར་རང་ཁྲི་
 ཤར་བརྒྱ་ན་ལྟུ། ཁྲི་མེད་རྒྱ་སྐར་རྒྱ་པ་དག། རྒྱ་ཚོད་བཙོ་ལྔ་བཙོ་ལྔོ། སྐར་མ་ཐ་སྐར་(༠)བྱེད་(༡)དང་། རྒྱ་
 སྟོན་(༢)བཞི་ཆ་ལྷག་གི་ཁྲི་མ། རྒྱ་སྟོན་རྒྱ་ཆར་གསུམ་སྐར་མ་(༣)དང་། མགོ་(༤)ཡི་བྱེད་ནི་སྤང་གི་ཁྲི་མ། མགོ་
 བྱེད་ལག་(༥)དང་ནའས་མོ་(༦)ཡི། བཞི་གསུམ་འཁྲིག་པའི་ཁྲི་རྩ་བཞེད། རྣམས་མེད་རྒྱང་གཅིག་རྒྱུ་(༧)དང་
 ནི། སྐག་(༨)ནི་ཀུར་པོ་ཡི་ཁྲི་མ། མཚུ་(༩)དང་བྱེད་(༡༠)དང་དཔོ་(༡༡)ཡི་ནི། རྒྱང་གཅིག་མེད་མེད་ཁྲི་རྩ་
 བཞེད། འདྲོ་ཡི་རྒྱང་གསུམ་མེ་བཞི་(༡༢)དང་། རྣག་པའི་(༡༣)བྱེད་ནི་བུ་མོའི་ཁྲི་མ། རྣག་པའི་བྱེད་དང་ས་རི་
 (༡༤)དང་། ས་གའི་(༡༥)རྒྱང་གསུམ་སྤང་གི་ཁྲི་མ། ས་གའི་རྒྱང་གཅིག་ལྷ་མཚན་(༡༦)དང་། རྩོན་(༡༧)ནི་
 ཐིག་པའི་ཁྲི་ཁེས་བཞེད། རྩལ་ས་(༡༨)དང་རྒྱ་རྟོན་(༡༩)རྒྱ་སྤང་(༢༠)ཀྱི། རྒྱང་པ་གཅིག་ནི་གཞུ་ཡི་ཁྲི་མ། རྒྱ་
 སྤང་རྒྱང་གསུམ་ལྔ་བཞིན་(༢༡)དང་། མོན་བྱེད་(༢༢)བྱེད་ནི་རྒྱ་སྟོན་ཁྲི་མ། མོན་བྱེད་བྱེད་དང་མོན་བྱེད་(༢༣)དང་།
 རྩལ་ས་རྟོན་(༢༤)རྒྱང་གསུམ་བུ་མེད་ཁྲི་མ། རྩལ་ས་རྟོན་རྒྱང་གཅིག་རྩལ་ས་སྤང་(༢༥)དང་། རྣམ་བུ་(༢༦)ཉ་ཡི་
 ཁྲི་ཁེས་བཞེད། འེ་ཡང་ཀུར་པོ་ཡི་ཁྲི་མ། རྣམས་མེད་བཞི་གསུམ་ཉི་མ་(༢༧)ལྟེས། ལྷག་ཁྲི་མ་སྐར་ཐོག་མར་རྒྱ་

(५) । । ལེང་ཁྱིམ་མཆུ་བྱེད་མིག་དམར་(५)དང་། སྤྱིག་ཁྱིམ་ཉ་མཆོམས་དབུས་ལྷག་པ་(༥)། ལུ་མའི་ཁྱིམ་དཀྱིལ་
 མེ་བཞི་ཡི། སྤྱིག་མར་ཕུར་བུ་(५)འཁྱིག་ཁྱིམ་གྱི། རྒྱབས་མའི་སྤྱིག་མ་པ་མ་སངས་(༦)། གཞུ་ཁྱིམ་རྒྱབས་གྱི་སྤྱིག་
 སྤོན་པ་(༧)། ལྷང་ཁྱིམ་སྤྱིག་མ་ནག་པའི་བྱེད། སྤྱིག་གཅན་(८)གདོད་སྤྱིག་ཉ་ཡི་ཁྱིམ། རྒྱལ་གྱའི་མཐའ་ལ་མཆུག་མ
 (༩)སྤྱིག། གཞུ་ཡི་ཁྱིམ་གྱི་མ་མ་ཉེ། རྒྱལ་མཆུག་ཉེ་དུ་མཆུག་རིང་སྤྱིག། ལུ་མ་པར་རི་ཁྱིམ་ལ་པ་དང་། ལྷང་ལ་
 བཟན་པ་སྤྱིག་པ་དང་། སྤྱིག་པ་ལ་སྤྱིག་མང་བཤད་ཅིང་། འཇམ་དཔལ་ཆ་བའི་རྒྱུད་སྤྱིག་མ་ནས། མིའུ་ཐུང་ཉེ་
 བའི་ལུ་མ་པ་སྤྱིག་མ། ཁྱིམ་གྱི་རྒྱལ་གྲངས་མང་བཟོད་ཀྱང་། སྤྱིག་མ་འདིར་དགོས་པ་འདི་ཅམ་དང་། ཁྱིམ་གྱི་མཆོ་
 བར་བཟོན་པ་གནས། དམའ་བར་རི་གྱི་གནས་པ་དང་། གཞུ་ལང་མཆོ་བར་མེ་བཟོན་དང་། དམའ་བར་ཉེན་པ་
 གནས་ཞེས་བཟོད། སྤྱིག་མ་པ་སངས་མཆུག་རིང་ཉེ། ཞི་བའི་གཟའ་ཡིན་ཉེ་མ་དང་། སྤྱིག་མར་ཕུར་བུ་སྤོན་པ་
 རྒྱལ་མ། དྲག་པོའི་གཟའ་ཅུ་སྤྱིག་མ་འདིར་བཤད། ཞི་བ་དྲག་ཕྱད་གཡོན་ནས་འགྲོ། དྲག་པོ་ཞི་ཕྱད་གཡོན་ནས་
 འགྲོ། རང་རང་ཕྱད་ན་ཅི་རིགས་འགྲོ། གཞུ་ཀྱང་འགྲོས་བཞི་བཟོད་རྒྱ་ཡང་། འཆར་རུབ་བྱེད་རྒྱལ་འདི་བཞིན་
 ཉེ། སྤྱིག་མའི་མཆུག་ཤར་ནས། མཆུག་མ་པར་རྒྱབ་དུ་རུབ་པ་དང་། དྲག་གཟའ་གཞན་གཞུམ་འགྲོར་བའི་
 ཐུང་། ཉེ་མའི་རྒྱབ་འཆར་མཆུག་དུ་རུབ། ལྷག་སངས་ངེས་པ་མེད་པར་ཡང་། མཆོ་བ་སྤྱིག་མཆེད་ལུ་བཞིན་ནས།
 དམའ་བ་རྩོམ་ཁབ་ཅེ་ཡན། ལྷན་པོ་རྩོད་བཟུང་ཆགས་པའི་རྒྱལ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་བཞོད་པ་དང་། ལ་
 དང་ནམ་མཁའ་ཁྱིམ་སྤྱིག་མ་ལྷོ། ཞི་ལའི་རིགས་རྒྱལ་མ་ལྷོད་པ་ཉེ། རེ་ལ་རུས་བཞི་གཡོན་གཡོན་དང་། ཡར་རོ་མར་
 རོའི་རྩོད་འགྲོ་སྤྱིག་མ། རྒྱལ་ལུང་མ་ཕུར་གསལ་གསུངས་ཐུང་། འདི་ལ་མ་བཞོད་དུན་དབང་དུའདྲ། ཅེས་སྤྱིག་ལྷགས་
 ཅིས་ཀྱི་ལྷགས་བཤད་མཁས་པའི་མཁུལ་རྒྱན་བེ་རྒྱར་དཀར་པོའི་དྲོ་ཤལ་དུའདྲ་ལྷན་སྤྱིད་ནོར་ལས་ལྷན་པོ་རྩོད་བཟུང་
 ཆགས་རྒྱལ། ས་དང་ནམ་མཁའི་གོ་ལ། འབྲས་སྤངས་དང་ཤུལ་ལའི་བཞོད་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་དཔལ་རུས་
 འཁོར་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་བྱི་མེད་འོད་འཕྱར་མི་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་དང་། སད་དཀར་ཞལ་ལུང་། མཁས་གྲུབ་རྣོར་བཟང་
 རྒྱལ་མཆོའི་བྱི་མེད་འོད་རྒྱན། དེ་ཉིད་རྒྱང་བ་སྤྱིག་མ་ལྷོད་པའི་རིགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སོར་བཞག ལྷག་ཆར་ལོ་རྒྱུ་བའི་
 རུས་འཁོར་སྤྱི་དོན་གོ་ལའི་རྒྱལ་བཤད། ལུ་རྩོད་བཟུས་དོན། མན་ལུང་གྱི་རུས་རྒྱ་གར་དུ་ལེབས་པའི་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་
 ལོ་རྒྱལ། ཆག་ལོ་ཆོས་འབྱུང་། ལྷག་པའི་གྲང་ལྷེབས་སུ་བཟུན་པའི་རུས་བཞི་འཁོར་ལྷགས་ཀྱི་གོ་ལ་འབྲལ་ལེལ་བ་དང་
 རབ་བྱེད་དཀྱིལ་ལྷགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སྤྱིག་མ་ལྷོད་པའི་སྤངས་སྤུབ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མཛོད་པ་ལྷ་བཟུ་སྤྱིག་མ་ལྷོད་པ་
 ཆ་བཟུས་ཉེ་འདིར་མང་སྤྱིག་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་མཐུན་ཅིང་མཛོད་ཤོད་རྒྱགས་པའི་རིགས་སྤྱིག་མ་ལྷོད་ཉེ་དུ་དོགས་.....
 དན་བྱུང་ན་ལེལ་བའི་ཡིག་ཆ་བྱུར་དུ་བཟོད་ནས་གོ་བཤེར་ཆེག་ལུང་རུར་བཞུགས་པའི་ལེའུ་ཉེ་དུ་པོའོ།།

ལེབ་གཉིས་པ། སྐར་ཅིས་གཙོ་བོར་བཏོན་ནག་ཅིས་དབྱངས་ འཆར་སྟགས་ཀྱི་ཉིང་མཁོ་ལེགས་ཆ་བསྟུས་པའི་སྟོན་འགྲོ།

ལེབ་བྱང་ཆགས་གཉིས་ལེགས་པར་བསྟུན་པའི་མཛེས་སྟེངས་། མཁུན་དང་བཙེ་བའི་གཟི་བྱན་འབར་བས་
བདག་ལྟ་ཡི། །འགྲོ་ཁུན་མ་རིག་སྟོན་མེལ་མོད་གཞན་དག་རོར། །མི་ལྟར་ལྟོན་ཞེས་བྱ་བ་པའི་དབང་བོར་དང་བས་
འདུད། (སྟོན་དོར་ལས་བཞི་པ་ལྟལ་སྟོན།) །ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་རྟགས་པའི་བསྟུས་རྒྱུད་ཀྱི། །དགོངས་དོན་འབྱུགས་
མེད་གཏན་འབེབས་སྟག་པ་བའི། །གཞུང་ལྷགས་ཕྱི་རལ་གསལ་བའི་སྐར་ཅིས་སྟེ། །གཙོར་བཏོན་འཆར་ལས་མ་
འོངས་ཤེས་བྱའི་ཆོགས། (ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན།) །རྟེན་སྟོན་སྟོ་སྟོ་ལོ་སྟོ་འི་དཀར་གནད་ཤིང་། །གཙུག་ལག་སྟོར་
བྱང་ཅིས་ནས་བཟང་པོའི་བཅུད། །ཡོངས་བསྟུས་ལེགས་བཤད་གསེར་ཐིག་བསྟན་བཙས་འདིའི། །སྟོན་འགྲོ་རིན་ཅེན་
ལྟེ་མིག་འཛོད་ལ་སྟོ། (མཐའ་དག་གཞུགས་ཅན།) །དེ་ཡང་ལོ་ཡི་དབྱེ་བ་ལ། །དུད་འགྲོ་ཤེས་མེད་འགྲོ་བ་གཞན། །ཁུན་
གྱི་བྱང་བ་མི་ཡིན་ལ། །འབྱུང་འབྱུག་རྒྱུ་པའི་དབྱུགས་སྟུམ་བུ། །དུག་ཅུར་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་ཡོངས་ཤིང་། །ཞག་ཤེར་
ཉིས་ཁྱིའི་དབྱུག་བུ། །རྒྱ་ཁིང་དེ་ཉིད་སྟུམ་ཅུར་སྟེ། །སྟེ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོར་བཞེད་པ། །དེ་ཉིད་རགས་པའི་རྩ་
གཞག་ཉེ། །ཕྱ་ཁིང་ཤ་བར་བྱེ་བ་ན། །རྒྱ་སྐར་རྒྱ་ཆོད་སྟོད་དང་ནི། །དུག་བུ་ཉི་ཤུ་ཉི་མ་ཡིས། །ཡོངས་སྟེ་འཁོར་ལ་སྟོ་
གཅིག་ཅེས། །དེ་ཉིད་ཆོས་ཞག་གིས་གཞལ་ན། །ཞག་ལོ་སྟུམ་བུ་དོན་གཅིག་དང་། །དབྱུག་མཆོད་ལ་མེའི་རྒྱ་
སྟངས་། །དབྱུགས་མདའ་འདོད་ཆ་ལྟལ་པས་འཁོར། །ཉིན་ཞག་སྟུམ་བུ་རེ་ལྟ་དང་། །རྒྱ་ཆོད་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་སྟངས་ཡིད། །
དབྱུགས་སྟེ་འདོད་ཆ་མིག་དང་གཞུགས། །རི་མཁའ་རི་ཆ་གཞུགས་ཉི་མ། །ཁྱིམ་ཞག་སྟུམ་བུ་དབྱུག་ཅུར་འཁོར། །དེ་
དང་མི་ལོ་གཅིག་པ་ཉེ། །དེ་ཡི་མིང་གི་བྱེ་བྲག་ལ། །སྟེ་བའི་མིང་བ་འདོར་བྱེད་དང་། །དུས་ཆོགས་བཟང་བྱ་འགྲོ་འོང་
ལ། །དུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅན་རྩམས་སོ། །དེ་ཡི་ལོ་འགྲོ་འདོན་རྒྱལ་ལ། །མདོ་རྒྱུད་མདོན་པ་ཐ་སྟོད་སྟགས། །བཞེད་རྒྱལ་
མང་ཁིང་འདུལ་བ་ལ། །སྟེ་ཕྱི་མི་འདུར་འདོན་རྒྱལ་གསུམ། །གསོ་རིག་དུས་བཞི་ཁམས་ལྟ་དང་། །སྟེ་བ་ཉི་པའི་སྐར་
རྒྱར་བའི། །ཏོར་ལྷགས་ཞེས་གསལ་མཁུན་པ་སྟགས། །ཐམས་ཅད་སྟོ་སྟོ་སྟོ་བྱེད་བྱེད། །ལྷུང་རིགས་ལྷུངས་བཙས་
བཙལ་བ་ཡི། །འཐད་པར་སྟུང་སྟུར་རང་ལྷགས། །མཁས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པས། །ཐོ་ཆོས་སྟུང་ག་མི་དུང་
ཡང་། །གཉིས་མེད་བྱུང་བདག་དུས་འཁོར་ལོར། །ཕྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཀ་དུ་ཀ། །དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྟངས་མཆོད་རྟེན་ཆེར། །
གསུངས་པའི་དུས་རྒྱ་ཡིན་པ་སྟགས། །ནག་པའི་འདས་སྟེ་བའི་དང་། །ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་མ་ལྷག་ཡིན་ཁིང་། །ཤོ་ལ་པལས་
འཁོར་རྟེ་སྟངས་ལ། །གར་པའི་ཐོག་མ་ཐ་སྐར་དང་། །ལྷག་ཁྱིམ་ཡིན་སྟེར་ཆོས་གཅིག་ལ། །ཐ་སྐར་འཆར་བ་ནག་སྟེ་

ལས། ། རྒྱ་པ་གཞན་ཏུ་མི་ཁྱིད་ལ། །ཁྱེད་པར་ཏུས་བཞི་ཆེན་པོ་ཐོགས། །ཐང་པ་མེ་ལྷག་དཔོ་རྒྱའི་མཐའ། །ཁྱེད་པར་
 ལྷགས་པ་ནས་བཟུང་ཆེ། །ལྷ་ཡི་ཐོག་མ་རབ་བྱུང་དང་། །ནག་རྒྱ་དཀར་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི། །རེས་གཟའ་ཉི་མ་རྒྱ་སྐར་
 དབྱུག །ལྷག་ཁྱིམ་ལ་སོགས་ཏུས་གཅིག་ཏུ། །འཛིན་ཕྱིར་ནག་པའི་རྒྱ་བ་ཉིད། །ལོ་འགྱུར་འཛིན་པ་འཁྲུལ་མེད་
 ལྷགས། །འཇམ་དཔལ་ཆ་པའི་རྒྱད་ཆེན་ནས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གསུགས་འཇམ་དཔལ་དབྱེད་ས། །ཁྱིམ་པ་གཞན་ལྷའི་ཆུ་
 ཁྱིམ་ནི། །མཛེན་ལྷམ་ཏུ་ནི་རྒྱ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་འཇམ་དཔལ་དབྱེད་ས་ཀྱི་གསུང་། །རྒྱ་ནག་ལྷལ་ཏུ་ཆེས་དར་
 བའི། །གཞུག་ལག་ནག་ཅིས་དགོངས་པ་ལ། །དབྱིད་ར་ལྷག་ལ་འགྲོ་འཛིན་གྱིང། །དེ་ཡང་མི་འདྲ་གསུམ་ཡོད་དེ། །
 གསོ་དབྱེད་པ་དང་བསྐྱེས་པའི་ཆོག །རྟོར་ལྷགས་གཏན་མཐ་མཆུ་རྒྱ་ལ། །དབྱིད་ར་ལྷག་ཏུ་ཁ་ཅིག་བཞེད། །ལེ་བུ་མ་
 ཀོལ་བྱ་རྒྱུང་ཞེས་ནས། །ལོ་གསར་རྒྱལ་ལ་དྲིས་བཞེད་དང་། །དགུན་ཉི་དབྱིད་ར་ལྷག་ལ་ཐོག །རྒྱལ་ཉ་སྟེན་པ་དར་
 བས་ཆོས། །ལ་སོགས་ལྷང་རིགས་ལ་བཞེན་པས། །རྟོར་བྱི་རྒྱ་བ་བརྩ་གཉིས་པ། །དབྱིད་ར་ལྷག་ལ་བཞེད་ན་ཡང་། །
 ལྷགས་འདིར་འཁྲུལ་བའི་དྲི་བལ་བ། །མཁས་དབང་དཔལ་མགོན་འཕྱིན་ལས་ཀྱི། །འབྱུང་བ་ཁོང་ཁྱོད་ལས་གསུངས་
 པ། །རྟོར་བྱི་རྒྱ་བ་བརྩ་གཅིག་པ། །དབྱིད་ར་ལྷག་གི་ཆོས་གཅིག་ལྷག །ནམ་ལངས་ཡོས་ནས་ལོ་འགྲོ་འཛིན། །ཞེས་
 བཤད་མགོ་རྒྱ་ལྷག་ཐོག་མ། །ཡིན་ཕྱིར་ལྷག་ཡོས་འབྱུག་རྒྱལ་དང་། །རྟོ་ལྷག་སྟེའད་བྱ་ཁྱིམ་ག །ཁྱི་བ་སྐྱུང་བཅས་
 རིམ་པ་བཞིན། །ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་རྣམས་གཞག་ཞེ། །དེ་ལ་ཤིང་མེ་ས་རྩྭ་གས་རྒྱས། །གཉིས་གཉིས་འབྱུང་བས་ཐིན་པ་དེ། །ལོ་
 གན་བྱུག་ཏུར་གསུགས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྩོས་པ་འཕགས་ལྷལ་ཏུ། །མེ་ཡོས་རབ་བྱུང་དོན་གཅིག་པའི། །རབ་བྱུང་རྣམ་
 བྱུང་དཀར་པོ་དང་། །རབ་བྱུང་སྟེས་བདག་མཆོད་ར། །དཔལ་གདོང་དངོས་པོ་ན་ཆོད་ལན། །འཛིན་བྱེད་དབང་རྒྱག་
 འབྲུ་མང་པོ། །ཁྱོས་ལྷན་རྣམས་གདོན་རྒྱ་མཆོག་དང་། །རྩ་ཆོགས་ཉི་མ་ཉི་མོ་ལྟེང་བྱེད། །ས་རྒྱུང་མི་ཟད་ཐམས་ཅད་
 འབྱུལ། །ཀུན་འཛིན་འགལ་བ་རྣམས་འབྱུར་དང་། །ཁོང་བྱ་དགའ་བ་རྣམས་རྒྱལ་ཉིད། །རྒྱལ་བ་རྩོས་བྱེད་གདོང་རན་པ། །
 གསེར་འབྱུང་རྣམས་འབྱུང་རྒྱར་བྱེད་དང་། །ཀུན་ལྷན་འཕམ་བ་དགེ་བྱེད་དང་། །མཛེས་བྱེད་ཁྱོ་མ་རྩ་ཆོགས་དབྱུག །
 ཐིལ་གདོན་སྟེའད་བྱ་དང་། །ཞི་བ་རྒྱན་མོང་འགལ་བྱེད་དང་། །ཡོངས་འཛིན་བག་མེད་ཀུན་དགའ་དང་། །སྟོན་པོ་
 མེ་དང་དམར་མེར་ཅན། །ཏུས་བྱི་ལོ་ཉ་དོན་གྲུབ་དྲག །རྫོང་ན་ར་ཆེན་ཁྱག་རྒྱག་པ། །མིག་དམར་ཁྱོ་པོ་ཟད་པའོ། །དེ་
 རྣམས་བསགས་པས་བསྐྱེས་བ་ཞེ། །ཐོགས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གཉིས་ལྷན་དང་། །ཆོད་ལྷན་ཞེས་ལྷ་གསུགས་པ་ཡིན། །ལོ་རེ་
 ལ་ཡང་དབྱེ་ཏུས་བྱུག །དབྱིད་སོས་དབྱེར་རྟོན་དཀྱུན་རྟོན་སྐྱེད། །དྲི་ཞེས་ལྷན་དང་དྲོད་མེའས་དང་། །མེ་རྟོག་ལྷན་
 རྣམས་དབྱིད་ཏུ་གསུགས། །དེས་སྟེག་ཆ་གསུང་ཅན་དང་ནི། །ཆོད་ཅན་དྲོད་འོང་སྟག་འདྲད། །རྒྱ་པོ་གསུང་རྒྱས་སྟོན་
 བྱི་ཏུས། །རྒྱར་བྱེད་ཆར་ཏུས་དབྱེར་ཞེས་གསུགས། །དགའ་རྟེན་འབྲས་ལྷན་མད་འབྱིན་དང་། །ཏུས་བྱི་ལ་ལྷན་ཀའོ། །
 ལ་ཏུས་དཀྱུན་རྟོན་གྲང་ཏུས་སྐྱེད། །དེར་ཡང་རྒྱ་བའི་འཕེལ་འབྱེད་གཉིས། །ཆོས་ཞག་ལྷམ་ཏུར་འཁོར་བ་ཞེ། །ལོ་ཡི་
 ཡན་ལག་ལོའི་ཆ་ཤས། །དབྱུགས་སྟེས་ལོ་ཡི་མཛོད་ཅེས་དང་། །ནག་གི་ཕུང་པོ་རྒྱ་བ་ཞེ། །ལོ་མོའི་དབྱེ་བ་རྟོར་ལྷགས་
 བྱི། །དང་པོ་ནས་བཟུང་འདི་བཞིན་ཉི། །མཆུ་རྒྱ་མུ་མུ་ན་པ་རྒྱ། །དཀར་ཕུབ་རྒྱ་བ་འདྲེ་བྱེད་དང་། །ཆོ་འབྲུལ་གི་ས་
 དང་པོའོ། །ཁྱ་རྒྱ་དཔོ་རྒྱ་འབྲས་ལྷན་རྒྱ། །རྩ་ཉི་ཉ་དང་པུ་ཉ། །ཁྱོ་རྒྱ་རྣམས་ཤེས་གཉིས་པའི་མིང་། །ནག་རྒྱ་སྐྱུང་རྒྱ་

166

བོ། ། རིག་པར་རྩ་སྒྲིན་བཞིན་འཆར་བ། །གཞུ་ལ་ཕྱོག་སྟེ་འཆར་བ་དང་། །ཡང་ན་དབྱངས་གསལ་གང་བཤད་ལ། །
 དཀར་ཆའི་རྒྱ་བ་མིག་ལེས་བརྒྱན། །དམར་ཆ་རྒྱུ་བ་པས་རྣམ་པར་བཅད། །ལྗན་པ་གསལ་བྱེད་ལྷགས་རྩལ་སྟགས། །
 རྩན་མ་ཇི་ལྟར་མཆངས་པ་ཡིན། །གཞན་ཡང་བྱིས་ཞག་ལ་སྤྱར་བའི། །ཆོས་ལྟ་སྤྱུ་བརྒྱ་བྱག་རྩལ། །ས་པོན་ཇི་བཞིན་
 འཆར་ཡང་ཡོད། །ནམ་མཁའ་རྒྱང་མེ་རྩུ་དང་ས། །སྤྱེ་རིག་རྩ་གཞུགས་དྲི་རྩ་ལ། །དཀར་པོའི་ལྷགས་ལ་ལན་གསུམ་
 འཁོར། །ནག་ལྷགས་ས་རྩ་མེ་རྩུ་དང་། །ནམ་མཁའ་དྲི་གཞུགས་རྩ་རིག་སྤྱེ། །གསུམ་རྒྱར་རིམ་བཞིན་འཆར་བར་
 བཞིད། །གུན་གྲ་རྒྱ་བའི་ལེགས་བཤད་ལས། །རྩུ་ཉ་ནི་ལ་སྟགས་པའི། །ཆོས་ལ་འཆར་བའི་རྩལ་མང་ཡང་། །གྲགས་
 ཆེ་དཀར་ནག་ལྷགས་ཕྱོག་པའི། །སྤྱེ་སྤྱེ་སྤྱེ་མེ་ལ། །འབྱུང་བ་ས་རྩ་མེ་རྩུ་མཁའ། །དྲི་རྩ་པ་རིག་སྤྱེ་རྣམས། །དཀར་
 པོའི་ལྷགས་ལ་ལན་གསུམ་འཁོར། །གསལ་བྱེད་ད་ཉ་ཉ་གསུམ་པོ། །སྤངས་པའི་གནས་པའི་བར་འཆར། །ནག་ལྷགས་
 ལ་མི་སྤྱེ་མེ་ལ། །གསལ་བྱེད་རྩ་ནས་ཉའི་བར་དུ། །རིམ་པར་ཆས་རེར་འཆར་འབྱར་ཞིང་། །འབྱུང་བ་འདྲོད་ཡོན་
 དཀར་ལྷགས་ལྟར། །གསུམ་རྒྱར་རིམ་འཆར་དགའ་བ་དང་། །བཟང་པོ་རྩལ་རྩུང་རྩུགས་པ་ལ། །ལྷགས་རེར་གསུམ་
 རྒྱར་མཆངས་པར་འཆར། །ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པའི་ལག་པའི་རིས། །མདོན་པ་ནས་བཟུང་རི་ཆེ་ཡི། །ཉི་རུབ་ལག་རིས་
 རུབ་པའི་བར། །ཉིན་མོའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པ་སྟེ། །མདངས་གསར་གསལ་སྤྱང་པ་རྩུ་བཞིད། །ལྷན་སེལ་སྤྱང་བ་ལྗན་
 རྣམས་སོ། །ཉི་རུབ་ནས་བཟུང་ཐོ་རེངས་བར། །མཚན་མོ་ཡིན་ནོ་དེ་ཡི་མིང་། །རེས་ཉལ་སྤྱན་བཅས་ཉལ་བའི་དུས། །
 ལྷན་གསུམ་ཀུ་སྤྱང་བཞིད་རྣམས་སོ། །ཉིན་མཚན་དུས་ཆོད་དུག་དུག་ལ། །ཉི་མ་གང་ཡོད་རགས་པ་ལ། །ནམ་
 མཁའ་ནས་དངས་དུས་རྒྱར་རོ། །གཞན་ཡང་གུན་གྲ་ལག་ནག་ཆིས་ནས། །ནམ་མཁའ་ས་ཡོས་ལ་ཉི་ཤར་འབྱུག་ཉི་དྲོས་
 རྒྱལ་ལ་ཉི་བྱེད་ན། །བྱེད་ཡོལ་ལྷག་ལ་ཉི་སྤྱར་སྟེལ། །དེ་བཞིན་ཉི་རུབ་ས་སྟོན་དང་། །སྤྱང་འཁོར་ནམ་བྱེད་བྱེད་ཡོལ་
 བ། །ཐོ་རེངས་བར་ལ་རིག་པས་འགྲ། །རེས་གཟའ་བདུན་དང་གཞན་ཡང་ནི། །སྤྱེ་གཅན་དུས་མེ་མཆུག་རིང་བཅས། །
 རྒྱར་བཅང་གཟའ་ནི་བཅུ་ཙ་འདྲོད། །ཆ་ཟེར་སྤྱེ་ཆོགས་ཤིང་ན་དང་། །མི་རྒྱན་སྟེས་པ་པདྨའི་གཉེན། །དུས་ཀྱི་བདག་
 པོ་སྤྱན་པའི་དག། །འཇིག་རྟེན་མིག་དང་དུས་ལ་དགའ། །འགྲོ་བའི་རྒྱན་མེ་བཅུ་གཉིས་བདག་ །ཡོ་ཡི་ཤིང་ན་ཀུ་སྤྱང་
 དག། །སྤྱང་པའི་རྒྱན་མེ་ཉིན་མོར་བྱེད། །སྤྱང་བྱེད་འོད་བྱེད་ནམ་མཁའི་ནོར། །རྩ་སྤྱང་གཟའ་བདག་འོད་རྩུང་
 འབར། །འོད་ལྗན་སྤྱན་སེལ་ཉིན་མོའི་ནོར། །འོད་གཞུགས་འོད་འབྱུན་ཉིན་མོའི་འབྱེན། །སྤྱབ་བྱེད་འོད་གཅང་མ་ཙ་
 ར། །འོད་འགྲོ་རྒྱས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་དང་། །རྣམ་རྒྱར་འགྲོ་ལས་གསལ་བའི་ནོར། །ཆ་ལྗན་རེས་སྟེག་འོད་ཟེར་ལྗན། །
 འོད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷགས་སྤྱང་བྱེད། །གུང་བྱེད་ཆ་བྱེད་རྣམ་སྤྱང་བྱེད། །སྤྱན་འཛམས་ལས་སྤྱབ་འདམ་སྟེས་མཚན། །
 མཚན་ལྗན་བདུན་ཀྱི་བདུན་པ་དང་། །ལྷགས་བདག་མཚན་འདྲོད་ཆར་འཕེལ་བས་དང་། །འཇིན་བྱེད་སྤྱང་བའི་སྤྱུ་རྒྱུད་
 དང་། །སྤྱང་ལྗན་མིག་གཞུགས་རྣམ་གསལ་བྱེད། །འོད་འབྱེད་བཞིན་བྱ་བདུད་ལས་རྒྱལ། །མ་རྒྱུམས་འཕྲོག་བྱེད་
 ཆེན་པ་དང་། །ལྷགས་དགོད་བྱེད་དང་གུམ་པའི་འོད། །འོད་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་སྤྱེ་ཆོགས་འོད། །སྤྱང་བའི་མཛོད་དང་ནོར་
 ཀྱི་མཛོད། །རྒྱ་བའི་བརྒྱལ་ལྷགས་མཛོད་བཤེས་དང་། །མཚན་འོས་འོད་ཀྱི་ནོར་ཅན་དང་། །པདྨའི་ལག་པ་ཉག་རྩ་
 འཆར། །རིག་བྱེད་འབྱུང་དང་ལས་སྤྱེ་ཆོགས། །ལྷབ་བྱེད་ནད་མེད་འབྱུང་བྱེད་དང་། །འོད་ཀྱི་བྱེད་ཅན་མིག་གཞུགས་

དང་། ། འོད་མུང་འོད་མུང་འཛིན་པ་དང་། ། ཁྱི་ཅན་མོང་བའི་ཁ་ལོ་པ། ། ལམ་སྟོན་མིང་བྱེད་མིང་རྟ་མཚོ། ། དབྱིག་
 གི་ཁྱ་བ་རྒྱལ་པོ་འཛིན། ། རྟལ་གྱི་བྱེད་པོ་ནམ་མཁའི་མིག ། འཇིག་རྟེན་དཔང་པོ་འོད་ལུང་པོ། ། འོད་ཟེར་གཟུགས་མང་
 བམ་མཁའི་རྟོག ། རྟོགས་གྱི་སྤྱ་བྱུང་ཚངས་པའི་རྟ། ། བམ་མཁའི་མིག་ལེ་ལྷ་ཚོགས་འོད། ། རྟ་བུན་པ་རྣམས་ཉི་མའི་
 མིང་། ། རི་བོང་ཅན་དང་རྒྱ་མཚོ་དགལ། ། ཆོས་བདག་བསེལ་བྱེད་བསེལ་ཟེར་ཅན། ། ཆགས་བྱེད་འོད་དཀར་བདུང་
 ཅི་འོད། ། དྲག་པོའི་གཙུག་རྒྱན་ག་ལུང་འཛིན། ། བསེལ་ལྷན་འཚོ་བྱེད་རྒྱ་མཚོ་སྟེན། ། མཚན་མའི་བདག་པོ་མིག་གསུམ་
 འཛིན། ། མིག་གསུམ་པ་ཡི་གཙུག་གི་ནོར། ། ལྷ་ར་མའི་བདག་པོ་རི་དྲགས་མཚན། ། རི་བོང་མཚན་མ་སྟོབ་བྱེད་དང་། །
 རྟལ་གྱི་མིག་ལེ་དཀར་པོ་དང་། ། ཤར་གྱི་མིག་ལེ་གཉིས་སྟེན་རྒྱལ། ། གཟུང་ཡི་སྤྱ་བྱུང་རི་བོང་འཛིན། ། རྒྱ་སར་སྤྱ་བྱུང་
 རྒྱ་སར་གཙོ། ། རྒྱ་མཚོའི་མར་གསར་ཁ་བའི་འོད། ། མིང་བྱེད་རི་དྲགས་ལྷ་འཛིན་དང་། ། བདུང་ཅི་སྟོང་དྲུག་མའི་
 ལུས། ། རྟ་དཀར་རྒྱ་སྟེན་ནང་ཅན་དང་། ། ལྷུང་ལུང་གཤེར་ལྷན་པི་གྲུ་བ། ། ལྷུང་པོ་དག་རྣམས་རྒྱ་བའི་མིང་། ། བྲག་
 ཤེས་ལུས་དམར་ས་ཡི་བྱ། ། གཞོན་རྒྱ་ས་སྟེན་ཡན་ལག་དམར། ། འོད་ཟེར་དགུ་པ་རྒྱ་ཉིང་སྟེན། ། རྟེན་པ་ལྷན་ས་འབྱུང་
 མཁའ་ལྷུང་འགྲོ། ། དམག་དཔོན་རྣམས་ནི་མིག་དམར་མིང་། ། རྒྱ་སྟེན་རྒྱ་སྤྱལ་གཅིག་པ། ། མཁའ་ལྷའི་རྟོགས་པོ་རྒྱ་
 བསངས་ལུས། ། ལྷ་ར་མ་རྒྱ་མཚན་ས་སོར་སྟེན། ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་དང་གསལ་ལྷན་དང་། ། རོས་ལྷན་སྟེན་དང་ཆོས་བྱེད་
 སྟེན། ། མཁའ་པ་ཞེས་གསལ་རྟོག་པའི་མིང་། ། རྒྱ་མཁན་སྟོ་ལྷན་མེ་བཞི་སྟེན། ། ཆོག་བདག་རྒྱ་མཁའ་ལྷའི་སྟོབ་
 དཔོན། ། རྒྱ་ཚོགས་གཙུག་ཅན་རིག་བྱེད་བདག ། བྱི་སྟེན་འཚོ་བྱེད་རྒྱ་མཁའ་དང་། ། བཅུ་གཉིས་འོད་འཕྲོ་ཉི་མེགས་
 སྟེན། ། མཚོ་རིས་མོང་དང་འབར་བ་ལྷན། ། རྒྱུབ་ལྷན་མིན་རྟུ་གསལ་བའི་གཙུང་། ། ཆོག་ལྷན་མིག་ལྷན་དབྱེད་ལྷན་
 དང་། ། ལྷ་ཡི་བྲམ་ལུང་བྱེད་མིང་། ། ལྷན་དག་མཁན་པོ་རན་སྟོང་བྱ། ། ལྷ་མིན་བྲམ་མ་མཚུ་ལས་སྟེན། ། ལྷ་མིན་བདག་
 པོ་རན་སྟོང་འཛིན། ། དན་ལས་རྒྱལ་དང་ཆོགས་བརྒྱའི་དབང་། ། བཅུ་དྲུག་འོད་ལྷན་དཀར་པོ་དང་། ། ཁྱ་བ་པ་ལྷ་
 སངས་གྱི་མིང་། ། ཉི་མའི་བྱ་དང་དཔལ་བར་འགྲོ། ། ཉི་སྟེན་ཚངས་སྟེན་རྒྱེས་སྤྱ་སྟེན། ། འོད་ཟེར་བདུན་པ་མི་བཟད་
 མིག ། གཤེན་རྒྱའི་བདག་པོ་དབྱེད་པའི་བྱ། ། འཕྲིག་འགྲོ་གོས་རྟོན་རྟོན་པའི་མིང་། ། བསྟན་རྣམས་ལྷན་ད་ལུན་པ་ཅན། །
 མཚོ་རིས་ལྷང་བྱེད་གཟའི་རྟ་བ། ། མཚོ་རྒྱལ་ལམ་ནག་རྒྱ་བའི་དག། ། སྟེང་གེ་མའི་བྱ་རྒྱ་བ་འཛོམས། ། ཉི་བར་འཕར་
 འགྲོ་གཟེད་དང་། ། རྟོན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བྱེད་ཉི་སྟེན། ། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་སྟེན་ཅན་མིང་། ། མིག་སྟེན་མདྲག་ཅན་ཉི་རྒྱ་
 ཟ། ། རྟལ་གྱི་མེ་དང་སྤྱང་གི་དང་། ། རྒྱ་ཚོགས་མདྲག་ཅན་ལ་སོགས་པ། ། མཚུག་མའི་མིང་རྟུ་མཁའ་པས་བཤད། །
 མོད་ཅན་དང་ནི་མཚུག་མོད་ཅན། ། གཙུག་སྤྱང་ཅན་དང་སྤྱལ་ཅན་དང་། ། སྟེན་ལས་སྟེན་དང་སྟེན་གཉིས་པ། ། རྟུ་བ་
 མཚུག་མིང་མིང་རྟུ་གསལ། ། རྟོལ་བྱེད་འཕུར་བྱེད་སྟེན་མ་རྟེ། ། རྒྱ་བའི་སྟེན་མ་རྟེ་རྟུ་བརྒྱུད། ། འོད་ལུང་སྟོ་བཞིན་བྱེད་
 བཞིན་གཉིས། ། འོད་སྟེན་གཅིག་པས་བལྟ་བར། ། རྟ་བུན་ཡིན་ནོ་རྒྱ་སྟེན་ཤེར། ། སྟེན་རྒྱང་རེ་ཡི་རྒྱེས་འབྱེད་འོད། །
 ལལ་བའི་སྟེན་མ་རྟུང་སྤྱང་གཉིས། ། རྟེ་བ་བརྒྱུད་དང་ས་ལ་ལྷ། ། འོད་པ་འབྲུལ་མེད་གཞུང་ལས་བཤད། ། བྲ་སྟེན་མིང་
 གི་རྣམ་གངས་ལ། ། གསལ་བའི་བྱ་མོ་རྟ་ལྷན་མ། ། དབྱུ་གྱ་གཅིག་རྣམས་ཞེས་སྤྱ་གསལ། ། གཤེན་རྒྱའི་མ་དང་མེག་མོན། །
 བྱ་ཉི་མའི་རྟུ་ཤེས་པར་བྱ། ། མང་པོ་སྟེན་དང་རྟེན་ཀ། ། མ་རྟུག་བྱ་ནི་སྟེན་རྟུག་མིང་། ། བྱ་རྒྱུ་ལའི་ལྷ་ལྷན་མ། ། རྟེ་

19

20

གསུམ་བྱུག་བཙུང་ལ། བྱུག་བཞི་བཞི་བྱུག་ཉི་ཤུ་བཞི། བྱུག་ལྔ་ལྔ་བྱུག་སྟུང་ཐམ། བྱུག་བྱུག་སྟུང་མ་བྱུག་
 མ། ། ལྔ་གཅིག་གཅིག་ལྔ་ལྔ་ཉིད་དེ། ལྔ་གཉིས་གཉིས་ལྔ་བཙུང་ཐམ་པ། ལྔ་གསུམ་གསུམ་ལྔ་བཙུང་ལྔ་ལ། ལྔ་བཞི་
 བཞི་ལྔ་ཉི་ཤུ་ཐམ། ལྔ་ལྔ་ཉི་ཤུ་ཙམ། བཞི་གཅིག་གཅིག་བཞི་བཞི་རང་ཡིན། བཞི་གཉིས་གཉིས་བཞི་བཙུང་
 ཡིན་ལ། བཞི་གསུམ་གསུམ་བཞི་བཙུང་གཉིས་སྟེ། བཞི་བཞི་བཙུང་དག་ཏུ་འདོད། གསུམ་གཅིག་གཅིག་གསུམ་
 གསུམ་ཉིད་དེ། གསུམ་གཉིས་གཉིས་གསུམ་བྱུག་ཡིན་ལ། གསུམ་གསུམ་དག་ཏུ་གསུམ་པ་ཉིད། གཉིས་གཅིག་
 གཅིག་གཉིས་གཉིས་ཡིན་ལ། གཉིས་གཉིས་དག་ལ་བཞི་ཞེས་གསུམ། གཅིག་གཅིག་གཅིག་ནི་གཅིག་ཉིད་དོ། །
 འདྲི་དང་བཟང་བ་གསལ་ནས་བཙུང་། བཙུར་དང་བཞོད་པ་གཏོན་ཚུགས་ནས། ཙུར་བྱེད་མཐའ་ཡི་ཉིག་ལེ་
 ཐམས། བཙུར་བྱེད་ཡི་གསལ་མཐའ་དགོད། བཙུར་བྱེད་སྟངས་པར་བཙུར་བྱེད་མེད། ཙུར་བྱེད་སྟངས་ན་བཙུར་གཞི་
 དབྱི། ། བཙུར་བའི་དོན་ནི་གང་ཡིན་པ། གང་བཙུར་གངས་སུ་སྒྲེལ་བའོ། གཅིག་བཙུར་བ་ལ་མང་ཉུང་མེད། །
 གཉིས་སྟགས་ཀྱིས་བཙུར་གོང་ཏུ་འཁེལ། བཞོད་བྱེད་མཐའ་དབུས་སྒྲིག་ལེ་ནི། རང་གནས་འཛིན་ལས་བཞོད་རྒྱས་
 མེད། ། མ་སྟོབ་ནོར་སྐལ་སྒྲིག་ལེ་བྱིན། བཞོད་ལ་རྒྱང་པ་རྒྱགས་པ་གཉིས། རྒྱང་བཞོད་མི་ཙམ་སྟོབ་སྟོབ་ལྟེར། །
 རྒྱགས་བཞོད་ལ་ནི་འོག་མ་གཙུག་། བཞོད་པའི་དོན་ནི་བཞོད་བྱེད་ཀྱི། གངས་སུ་ཙུང་པའི་ཚོགས་ཡིན། གོང་ཏུ་
 གཅིག་འཕར་བཙུར་འཙུར་ཉེ། བཙུར་སྟགས་རིག་པས་ཤེས་པར་རྒྱས། གསལ་ཏུས་བཙུར་སྟགས་རིམ་པར་ཐམ། །
 རྒྱག་དེ་རང་རང་གནས་སུ་གཞག། ཐིག་ལེ་གསལ་འགོར་འབྱུང་མི་ཤིང་། རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱ་ཀུན་བཅི་ཡང་། །
 བཙུར་བཞོད་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཡིན། གཟའ་དང་བྱེད་པའི་འཁོར་ལ་བུན། རྒྱར་རྒྱར་གཉིས་ནི་ཉིད་བུན་ཉེ། །
 རྩ་ཚད་རྩ་སྟངས་བྱུག་ཏུ་ལ། འབྲུགས་བྱུག་ཆ་ཤས་མང་ཉུང་དང་། གནས་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན། རང་རང་འཁོར་
 ལ་གང་ལྟངས་པ། བྱུང་པའི་ནོར་དེ་གོང་མར་བསྒྲེ། གནས་གོང་སྟོབ་ནོར་ཤས་ཆེར་དོར། བསྒྲེ་བ་རྟེན་བ་བྱུལ་བ་
 དང་། ། རྩུན་པ་འབྲུལ་དང་ཁན་པ་དང་། བསྒྲན་པ་བསྒྲན་པ་ནོར་ཏུ་འབྱུར། རྩུན་པ་འདི་བཙུར་དོན་གཅིག་
 ཡིན། ། འཕྲི་དང་རྒྱང་དང་འབྲུག་པ་དང་། རྩུང་དང་འབྲུལ་དང་དོར་བ་དང་། འཕྲི་དང་པ་དམན་པ་བྱུ་ལྟན་
 འབྱུར། འདེན་པ་འདི་བཙུར་དོན་གཅིག་ཡིན། བཙུར་དང་བཙུན་དང་སྒྲེལ་བ་དང་། བསྒྲེས་དང་གསལ་ལྔ་དོན་
 གཅིག་ལ། བཞོད་དང་བྱེད་དང་བསལ་བ་དང་། བཙུང་པ་འདི་བཞི་དོན་གཅིག་ཡིན། བྱིས་པ་དབྱི་བ་བསྐབས་པ་
 དང་། ། དོར་བ་ཐམས་ནི་དོན་གཅིག་ཉེ། རྟོར་དེ་དོར་བས་གོ་བྱུགས་ཀྱིས། བཞོད་ལ་དོར་བའང་འབྲུག་པ་
 ཡོད། ། རྟེན་པ་སྟོབ་པ་ནོར་དང་གསུམ། དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སྟག་སྟགས་ཅིས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་
 མཁས་པའི་མཁུལ་རྒྱན་གྱི་རྒྱར་དཀར་པོའི་དྲོ་ཤལ་དཔྱད་ལྟར་རྟོན་ལས་སྐར་ཅིས་གཙུག་པོར་བཞོན་ནག་ཅིས་.....
 དབྱངས་འཆར་སྟགས་ཀྱི་ཉིར་མཁོ་ལེགས་ཆ་བསྐྱས་པའི་རྟོན་འགྲའི་ལེའུ་རྟེ་གཉིས་པའོ། །

ལེའུ་གཞུང་པ། བསྟན་ཅིང་ཁྱེ་སྒྲུབ།

[illegible]

23

པ་མ་འབྱུང་། །པམིལ་ལྷན་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་མཛན་ལ། །པོད་རྩ་ཐོག་མར་ཐེབས་པའི་ལོ་(༡༩༡)། །དེ་ལ་ལག་(༢)ཕྱི་
 ལྷགས་མ་ཡོས། །ཟུན་གཡང་མི་འབྱུར་ལྷན་གྲུབ་བཟབ་(༡༩)། །དེ་ལ་རི་མེས་(༩༥)ཕྱི་བའི། །ས་འབྲུག་འཇམ་དབྱངས་
 བྱི་མྱོང་གཤེགས་(༤༡༨)། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་(༡༩)དམན་པ་ཡི། །ཤིང་ཐེལ་མཉམ་མེད་པ་མ་འབྱུང་། །འཆི་མེད་རྩི་རྩེ་
 སྤྱི་འབྲུབ་བྱང་། །དེས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱུགས་པ་དང་། །རྒྱུ་འདུལ་བའི་ཁ་གནོན་ཏུ། །རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་རིམ་གཤེགས་
 (༤༤༩)། །དེ་ལ་བྱང་(༤)དམན་མེ་བྱི་ལ། །ཆིས་འགྲོ་ཐོག་མ་བྱུག་ནས་ལོ་(༤༤༧)། །དེ་ལ་རི་མེས་(༥༤)བྱངས་པ་
 ཡི། །ཉི་མ་ཞེས་པ་རྒྱ་ལྷག་ལོར། །གནོད་ལྷན་མ་བྱངས་ཆོ་འཕྲིན་ཤིང་། །ལྷག་སྤྱོད་བའི་འབྲས་བུ་ཏུ། །མེ་རྒྱ་
 མེད་འཇམ་མེད་དྲ་(༤༤)བཅས། །དེ་ལ་མེས་(༩)ཕྱི་མེ་བྱི་ལོར། །བྱི་རལ་འབྲངས་ཤིང་དེ་ཉིད་ལ། །འབྲུང་མེ་(༩༥)
 ཕྱི་བའི་ལྷགས་བྱ་ལོར། །མྱང་དར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་། །དེ་ནས་རྒྱ་བཟུགས་ལོན་ནས། །སྤྱོད་ལམ་དབང་གིས་དམ་
 ཆས་(༥༤)བཟུབས། །དེ་ལ་གཟུགས་(༧)ཕྱི་རྩ་ཆེན་ལོར། །རྒྱ་བཟུང་བཟུན་ལོན་པའི་ཆོ། །རྩོམ་དཔལ་བྱི་རྩི་རྩེ་
 ཡིས། །ཉག་སྤྱན་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐིག་ཅན་མྱང་དར་བསྐལ་བའི་ལོ་(༥༤)། །དེ་ནས་ལྷན་བརྟེན་འོད་
 སྤངས་ལོགས། །ཁོལ་བྱར་རང་བཅན་བཟུར་བ་ལས། །པོད་སྤྱིར་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་མེད། །དེ་ལ་འབྲུང་རོས་(༥༥)ཕྱི་བ་
 ཡི། །པ་རྩ་མ་ཞེས་མེ་ཡོས་དེ། །ཆིས་འགྲོ་བྱུག་ནས་གསུམ་པའི་ཐོག །འདི་ཁོངས་རྩི་ལྷགས་འཕགས་ལྷལ་ཏུ། །བདེན་
 རྩོད་ལན་ལག་བཟུགས་ཀྱིས་པ། །གསང་ཆེན་ཁྱབ་བདག་དུས་འཁོར་ལོ། །ཅི་ལྟ་པ་རྩ་ཆེན་དུས་ཞབས་པས། །ཐུགས་འཛིན་
 མཛད་ནས་སྤྱན་དྲངས་ལོ་(༥༥)། །དེ་ལ་རྩས་ཀྱིས་(༥)ཕྱི་བའི། །རྒྱ་བྱར་བྱི་དར་ཐོག་མ་ཏུ། །བྱ་རྩོད་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་བཞེད་(༥༧)། །དེ་ལ་མེད་(༥)ཕྱི་ས་སྤྱག་ལ། །བྱི་དར་ཐོག་མར་འཛོམས་རྩོད་བཞེད་(༥༥)། །དེ་ལ་རྒྱ
 (༤)ཕྱི་རྩ་རྩ་ལ། །མཉམ་མེད་རྩི་པ་རྩ་རྩ་འབྲངས་(༥༥)། །དེ་ལ་ལག་མིག་(༩༩)ཕྱི་བའི། །ཤིང་འབྲུག་འཕགས་
 མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །མི་སྤྱི་འཛིན་པ་འཛོམས་རྩོད་འབྲངས་(༥༥)། །དེ་ལ་འདོད་པས་(༧༩)ཕྱི་བའི། །མེ་
 རྒྱལ་སྤྱལ་ནག་ཐང་ཆེན་བཟབ་(༥༥)། །དེ་ལ་བྱུག་(༨)ཕྱི་མེ་སྤྱག་ལ། །མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོད་འདས་ལོ་(༥༥)རྒྱུགས། །
 དེ་ལ་གཟུགས་(༧)ཕྱི་མེ་ཡོས་ལ། །རབ་བྱུང་ཐོག་མར་བཅིས་པ་དང་། །དེས་གསང་སྤྱི་པ་རྒྱད་ཀྱན་རྒྱལ། །གཉིས་མེད་
 དུས་འཁོར་བོད་རྩ་ཐེབས་(༥༥)། །དེ་ལ་འདོད་པས་(༧༩)ཕྱི་བའི། །ལྷགས་འབྲུག་མི་ལ་བཞེད་རྩི་དང་། །བ་རི་ལོ་
 ཅའི་འབྲངས་ལོ་(༥༥)ཡིན། །དེ་ལ་ཡིད་(༧༤)བྱངས་ཤིང་རྩ་ལ། །མཉམ་མེད་རྩི་བོད་གཞི་གཤེགས། །མྱང་རི་ཐང་
 པའི་འབྲངས་ལོ་(༥༥)ཡིན། །དེ་ལ་མེས་(༩)ཕྱི་མེ་བྱ་ལ། །རབ་བྱུང་རྒྱལ་བའི་དབུ་གནས་བཟབ་(༥༥)། །དེ་ལ་
 ལག་(༩)བྱངས་ས་ཕག་ལ། །རྩིག་ལོ་རྩི་ལྷན་ཤེས་རབ་འབྲངས་(༥༥)། །དེ་ལ་མ་རུས་(༧༤)ཕྱི་བའི། །རྒྱ་མྱང་གསང་
 སྤྱི་ཆོས་ལྟེ་དང་། །ས་སྤྱི་ཆོས་ལྟེ་བཟབ་པའི་ལོ་(༥༥)། །དུས་(༥)དམན་ས་ལྷག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །དུགས་པ་རྩི་རྩེ་
 འབྲངས་ལོ་(༥༥)ཡིན། །མིག་(༩)ཕྱི་ལྷགས་བྱར་གྱི་ཐང་བཟབ་(༥༥)། །དེ་ལ་ཅེ་མོས་(༩)བྱངས་པ་ཡི། །ཤིང་བྱར་
 རས་རྒྱུད་རྩི་གསུམ་འབྲངས་(༥༥)། །ལྷས་(༩)དམན་རྒྱ་ཐེར་ས་ཆེན་བཟུམས་(༥༥)། །རི་རྒྱས་(༧)བྱངས་པ་
 ས་སྤང་ལ། །ལོ་རྩི་རྩི་ལྷན་ཤེས་རབ་གཤེགས་(༥༥)། །གཟུགས་(༧)དམན་ལྷགས་མེ་སྤྱག་གི་ལོར། །ཕག་མོ་གྲུབ་པ་
 འབྲངས་ནས་ལོ་(༥༥)། །དེ་ལ་སྤྱགས་(༧)ཕྱི་རྒྱན་ལྷན་ལོར། །རྩིག་མཛོད་རྩི་པའི་དུས་རྒྱུགས་ཤིང་། །ལྷ་པ་ཉིང་

འཛིན་མཁའ་མཁའ་མཁའ་(༥༢༧)། རི་ལ་ཅེ་མོས་(༩)ཐུངས་པ་ཡི། རྒྱལ་ལོ་འགྲོ་མགོན་གཤམ་བྱུང་འཁྲུངས་(༥༢༨)། མཚན་(༤)དམན་མེ་ལུག་པ་རྩི་ཏ། རྩུ་ཕྱི་འཁྲུངས་ནས་ལོ་(༥༢༩)། ལུག་(༩)དམན་མེ་འབྲུག་མངའ་བདག་ཉང་། འཁྲུངས་པ་ཕྱིན་གྱི་ལོ་(༥༣༠)ཡིན་ནོ། རི་ལ་ལག་མིག་(༩༩)ཕྱི་བ་ཡི། ལ་ལྷག་ས་ཆེན་གཤེགས་པ་དང་། གདན་ས་ རེ་ལ་གྱི་ཆོས་ལྟེ་བཏབ་(༥༣༡)། རི་ལ་རི་རྒྱས་(༡༢)ཕྱི་བ་ཡི། རིང་ལུག་ཆོས་བཏབ་ཕྱིན་གྱི་ལོ་(༥༣༢)། མཚན་(༤) དམན་ས་མག་འབྲི་གུང་བཏབ་(༥༣༣)། གཟུགས་(༡)ཕྱི་ལྷགས་ཕྱིར་ལྷག་ལྷང་བཞེངས་(༥༣༤)། རི་ལ་བྱང་(༩)ཕྱི་ རྒྱ་ལྷག་ལ། ལ་ལྷ་པ་རྩ་ཆེན་བལྟམས་པའི་ལོ་(༥༣༥)། ལྷར་ཡང་མངའ་(༥)ཕྱི་མེ་ལུག་ལ། ལྷང་གིས་གུང་ཐང་བཏབ་ པའི་ལོ་(༥༣༦)། རྒྱལ་བ་ལོ་རྩ་ཆེན་གྱི་འཁྲུངས། རི་ལ་བྱབ་རྒྱས་(༡༢)དམན་པ་ཡི། རིང་ཕྱིར་གཟུ་པ་རྩི་ འཁྲུངས། ལ་ཆེ་པ་རྩ་ཆེན་པོ་དུ་བྱོན་(༥༣༧)། རི་ལ་ལྷས་(༩)ཐུངས་རྒྱ་ལྷག་ལ། གཏེར་རྒྱན་གྱི་རྩ་ཆོས་དབང་ འཁྲུངས་(༡༢༨)། རི་ལ་གཟུགས་(༡)ཕྱི་རྒྱ་བྱ་ལ། ལྷང་ཐང་ཆོས་ལྟེ་བཏབ་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་འཁྲུངས་ལོ་ (༥༣༩)ཡིན། རི་ལ་ཉིས་(༡༩)ཐུངས་ཤིང་བྱ་ལ། བྱང་རྩྭ་གཉིས་གྱིས་ཆོགས་ལྟེ་བཏབས་(༥༤༠)། རི་ལ་ལྷགས་ (༡༠)གྱིས་ཕྱི་བ་ཡི། རིང་ལུག་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་འཁྲུངས་(༥༤༡)། རི་ལ་རྒྱན་(༡༩)གྱིས་ཐུངས་པ་ཡི། ལག་ མེད་ཅེས་པ་རྒྱ་ལྷང་ལོར། ལྷང་མ་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ལྷང་ལྷ་ལྷན་དང་ས་པོ་དཔལ་གྱི། ཆོས་ལ་གཟུ་མ་གྱི་དབང་ ཡོན་དཔལ། རི་ནས་ལྷ་ཆེན་ས་ལྷ་པ། པོ་དཔལ་ལོངས་ཀྱི་རྩེ་པོར་ལྷར་(༥༤༢)། རི་ལ་བྱང་(༩)ཕྱི་ཤིང་ཡོས་ལ། ཆོས་ལྷང་ཆོགས་པའི་ཆོས་ལྟེ་བཏབ་(༥༤༣)། རི་ལ་མངའ་མེས་(༩༤)ཕྱི་བ་ཡི། ལྷགས་ལྷག་གུན་མཁྱེན་བྱ་རྒྱན་ འཁྲུངས་(༩༤)། རི་ལ་ཉི་མས་(༡༩)ཕྱི་བ་ཡི། ལྷག་ཕྱེད་ཅེས་པ་རྒྱ་ལྷག་ལོར། ལྷ་སྤྱི་བྱང་རྒྱལ་མཚན་འཁྲུངས་ (༩༤)། རི་ལ་རི་མཚོ་(༥༢)ཕྱི་བ་ཡི། ལ་ལྷང་ལྷག་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་འཁྲུངས། ལག་གིས་ས་རྒྱག་ཅེས་སྐགས་དོན། ལྷ་སྤྱི་བྱང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། པོ་དཔལ་ལོངས་ཀྱི་ལྷ་དབང་ཡང་བལྟར་(༩༤)། རི་ལ་བྱང་(༩)དམན་ལྷགས་ཡོས་ ལ། ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་ཅེས་ཐང་བཏབ་(༩༤)། རི་ལ་དུས་(༩)གྱིས་དམན་པ་ཡི། ལྷགས་འཁྲུང་ཆོས་པ་མེ་བྱ་ལོར། མདོ་ལྷང་བཅོང་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལ། ལྷག་དང་ལ་ཆོས་གཉིས་གྱི་སྐས། རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་ལྷར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། མི་ སྤེད་རྒྱལ་བཟུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། ལྷན་མཁྱེན་རྩོ་བཟང་གཟུགས་པ་འཁྲུངས་(༩༥)། རི་ལ་ལྷ་ལག་(༩༤)ཕྱི་བ་ཡི། རིང་ལྷང་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་མཚན། ཐང་རྒྱང་རྒྱལ་པོ་འཁྲུངས་ལོ་(༩༥)ཡིན། རི་ལ་རྩས་(༩)དམན་ལྷགས་ལུས་ ལ། ལྷ་གཟུ་མཁྱེན་པ་པད་དཀར་འཛིན། ལྷག་འབྱུང་གྲུབ་པ་འཁྲུངས་ནས་ལོ་(༩༥)། རི་ལ་ཡིད་(༡༤)ཕྱི་ རིང་བྱ་ལ། ལ་ཆེན་ཤེས་རབ་རིན་ཅེན་འཁྲུངས་(༩༥)། རི་ལ་མཚོ་(༤)ཐུངས་ས་ལྷང་ལོ། འཇམ་དབྱངས་དཔལ་པོ་ བཅོང་ལ་པ། ལྷན་མཁྱེན་རྩོ་བཟང་གཟུགས་པ་ཡིས། འགྲོ་རྒྱམས་ངེས་ལེགས་ལ་འགོད་ཕྱིར། ལྷན་པས་གདུལ་བྱ་ལྷན་ མང་དང་། ལྷན་མང་མིན་པའི་མཛད་ཆེན་གྱངས། མཐའ་ལྷས་ཆོ་འཕྲུལ་བལྟན་པ་ཡི། ལྷས་ཆེན་ལྷ་ལྷན་རྒྱན་ལྷ་ ཆོགས། ལོ་འདྲིར་འདུལ་འཛིན་ཆོས་ལྷ་ཆེ། གདན་ས་རི་པོ་དགའ་ལྷན་བཏབ་(༩༥)། རི་ལ་རིས་(༢)ཐུངས་མེ་ རྒྱལ་ལ། འཇམ་དབྱངས་བྱ་གྱིས་དཔལ་ལྷན་གྱིས། ལན་བདེ་ལྷན་འབྱུང་རི་ལྷ་ལྷ་ལྷ། བསེལ་ལྷན་མཛོས་པའི་རྒྱན་ གཅིག་སྤ། ལྷ་པལ་ལྷན་འབྲས་ལྷངས་ཆོས་ལྟེ་བཏབ། ལྷ་མཚོང་བ་དོན་ལྷན་འཁྲུངས་(༩༥)། མེས་(༩)ཕྱི་ས་ལག་

བྱམས་ཆེན་རྒྱུ་། །བཤད་སྐབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །སེར་སྟོན་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་བཏབ། །ལ་འདིར་འཇམ་མགོན་སྤྱི་
 བཟང་གཤམ། །མདོན་དགའི་ཞིང་དུ་གསེགས་པ་དང་། །གང་དེའི་ཀྱལ་ཆབ་གདན་ས་ཡི། །མི་རྣམས་བཀྲོག་པའི་གསེར་
 ཁྲིའི་ཉིང་། །ཀུན་མཁྱེན་དྲུག་མ་རིན་ཅེན་ནི། །ང་དུག་དགུང་ལའི་ཐོག་སེབས་ལོ་(༢༤༤)། །དེ་ལ་མིག་(༢)མི་རྣམས་
 སྤང་ལ། །གསང་སྟགས་མཁམ་གྱི་ཆོས་ལྟེ་བཏབ་(༢༤༥)། །བྱང་(༢)དམན་ཆུ་ལོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཁྱད་པར་
 ལུགས་འདིར་སྐྱབ་པ། །དུས་ལའས་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཆོ་འཁྱུངས་(༢༤༦)། །དེ་ལ་དུས་(༢)དམན་ས་བྱ་ལ། །དོར་གྱི་
 ཆོས་ལྟེ་བཏབ་པའི་ལོ་(༢༤༧)། །ལག་(༢)སྤྱངས་འགལ་བྱེད་ལུགས་ལག་ལོར། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་གདན་ས་པ། །
 གཉིས་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ། །ཞི་བདུན་དགུང་ལོར་གསེར་ཁྲིར་སེབས་(༢༤༨)། །དེ་ལ་མཆོས་(༤)སྤྱངས་
 མིང་ལས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་ལྟེ་བཏབ་(༢༤༩)། །དེ་ལ་འབྲིག་པས་(༢)དམན་པ་ཡི། །མེ་སྒྲལ་ཆབ་མདོ་བྱམས་སྤྱིང་
 བཏབ་(༢༥༠)། །དེ་ལ་གཟུགས་(༡)དམན་ས་རྩ་ལོར། །དགའ་ལྡན་གདན་ས་གསུམ་པ་ནི། །ཞུ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་
 ཞེས། །དགུང་ལོ་རེ་བཞི་བཞེས་པའི་ཐོག །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་གདན་སར་སེབས་(༢༥༡)། །སྤྱར་ཡང་གཟུགས་
 (༡)སྤྱངས་ས་ལུག་ལ། །དཔལ་འཁོར་ཆོས་ལྟེ་མཆོད་རྟེན་བཅིགས་(༢༥༢)། །མིག་(༢)སྤྱངས་ལུགས་བྱར་ལོ་རྩ་
 བ། །ཆོས་སྤྱང་བཟང་པོ་འཁྱུངས་ནས་ལོ་(༢༥༣)། །དེ་ལ་དུས་(༢)ཀྱིས་དམན་པ་ཡི། །རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཐོག་མ་
 དེར། །མཁམ་ཀུན་ཅེ་མ་ལུག་པ་བས། །པར་དཀར་པོའི་ལྷ་ལྱང་བཅམས། །ཆོས་སྤྱད་གཟའ་ལའི་དེས་པ་མཛད། །
 ཆག་ལོ་རིན་ཅེན་ཆོས་རྒྱལ་འཁྱུངས། །པར་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་རྣམས་པོའི་ཆོས་ལྟེ་བཏབ་(༢༥༤)། །
 དེ་ལ་མིག་(༢)དམན་ས་སྒྲལ་ལ། །འབྲས་ལྷ་ལྟེད་ཆོས་ཆོས་ལྟེ་བཏབ་(༢༥༥)། །གཟུགས་(༡)མི་རྣམས་ལོ་རྩ་ལོ་ལ། །
 གཡག་ལྟེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱང་གིས། །དགུང་ལོ་རེ་གཉིས་ལོན་པའི་ཐོག །དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཆེན་ཐོག་དུ་སེབས་(༢༥༦)། །དེ་
 ལ་འདོད་(༡༩)པས་སྤིབ་ཡི། །རྒྱ་ལུག་བ་སོ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན། །རེ་གཉིས་དགུང་ལོ་བཞེས་པའི་དུས། །གསེར་ཁྲིར་སེབས་
 པ་ཕྱིན་གྱི་ལོ་(༢༥༧)། །གཟུགས་(༡)དམན་མིང་སྤེལ་གྱིང་དཀར་དུ། །རྩི་རྩི་གདན་གྱི་ཆོས་ལྟེ་བཏབ་(༢༥༨)། །མདས་
 (༥)དམན་ས་མི་སྤང་གི་ལོར། །གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཆོས་ལྟེ་བཏབ་(༢༥༩)། །མེས་(༩)མི་རྣམས་འབྱུག་བྱམས་སྤྱིང་བཏབ་
 (༢༦༠)། །གཟུགས་(༡)དམན་ཆུ་སྒྲལ་མཁམ་དབང་མཆོག །སྤྱོད་སྤྱོད་བརྟན་པ་དགའ་ལྡན་ཁྲིར། །དགུང་ལོ་དོན་
 གཉིས་ཐོག་དུ་སེབས་(༢༦༡)། །ལག་པས་(༢)དམན་པ་མིང་ལུག་ལ། །དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དག་ཞིང་གསེགས་
 (༢༦༢)། །གཟུགས་(༡)མི་མེ་སྤེལ་གྱི་འདོན་བདག །པར་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་བཏམས་(༢༦༣)། །བྱང་(༢)མི་
 རྣམས་འབྱུང་ས་ཁྲི་ལོར། །རྩ་ནག་གྲུབ་བརྟན་རྣམས་རྒྱལ་བཏབ་(༢༦༤)། །དེ་ལ་བྱང་(༢)མི་རྣམས་ཁྲི་ལོར། །ཀུན་མཁྱེན་
 སྤྱོད་ལམ་དཔལ་བཅི། །དགུང་ལོ་རེ་བདུན་བཞེས་པའི་ཆོ། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་གདན་སར་སེབས་(༢༦༥)། །འདི་
 ཡན་གཅིང་པ་བདུན་བརྒྱད་ཅེས། །མཁྱེན་རབ་རལ་གྱིའི་ཆང་བཟུང་ཅན། །བཅོ་ལྡན་འདབ་བརྒྱ་གཡུར་ཟ་བ། །དུང་
 པས་ཉེར་བཀྲོག་རིགས་གསུམ་གར། །མི་ཡི་རྩལ་དུ་དངོས་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དག་དུ། །ཏ་རིས་བཀྲོག་པའི་
 གསེར་ཁྲིའི་ཉིང་། །མདོ་སྟགས་མཁམ་དབང་ཅེ་མ་མཆོག །ཡང་དག་དཔུ་མའི་དོན་རྟོགས་པའི། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱ་མཆོའི་
 (༢༦)གངས་སེབས་པ། །རིན་ཅེན་མ་ཡིན་སྤྱད་ནང་དུ། །སེང་གའི་ལོ་མ་སྤྱགས་ཅི་བཞེན། །མདས་རྒྱས་ཉན་རྟེན་བྱང་

ལེམས་ཀྱི། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱ་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་པ། ཉམ་གཅིག་མ་གཏོགས་རང་རྒྱུད་པའི། གང་ཟག་མི་བརྟན་ཤེས་ལྡན་
 རྣམས། རྟེན་ལ་ལག་མེག་(༡༩)དམན་པ་ཡི། རྒྱ་བྱིར་ཚར་ཆེན་འབྲངས་པའི་ཡར་(༡༥༥)། རྟེན་ལ་རི་(༡)དམན་ས་སྤུལ་
 ཡོ། ། སྤུལ་ལྷུང་དཀར་མ་སྤྲངས་ཞེས་པ། དཔལ་འབྱོར་མཁའ་འགྲོ་འདུག་ནས་དེར། རྒྱུན་མཆོད་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་
 ཡིས། ། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལྟེན་པ་(༡༥༥)། རྒྱ་ལག་(༡༩)ཕྱི་བ་མེ་བྱ་ལ། མཁའ་སྤྱད་དཔལ་གྱི་མེད་གེ་
 འབྲངས་(༡༥༠)། མདངས་དམན་རྒྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཆོད། དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དག་ཞིང་གཤེགས་(༡༥༥)། །
 གཟུགས་(༡)ཕྱི་རྒྱ་ཡས་འགྲོ་པའི་གཉེན། རྒྱུན་མཆོད་པས་ད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་འབྲངས་(༡༥༥)། རྟེན་ལ་མཚོ་མེས་(༡༥)
 ཕྱི་བ་ཡི། དབང་ལྷན་ཅེས་པ་མེ་སྤང་ཡོ། བྱང་རྒྱལ་འགྲོ་རྣམས་བསྟན་པའི་སྤྱོད། འབྲུག་ཕྱིར་ལལ་ཐན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །
 གདན་དྲངས་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྟུང་(༡༡༠)། རྟེན་ལ་གཟུགས་(༡)ཕྱི་ས་སྤྱོད་ལ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིར་བཞེངས་
 ཤིང་། ། མཐའ་འཁོར་སྤྱོད་པ་ལྷན་པ། འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཐོང་བསྟན་པའི་སྤྱོད། བརྟུག་པས་སྤྱན་སྤྱིར་དཀར་པོར་བྱས་
 (༡༠༩)། རྟེན་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་(༡)ཕྱི་ས་ཕྱི་བ་ཡི། ལ་བྱིར་བསྟན་ནམས་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་(༩༩)། གཟུགས་(༡)དམན་ས་
 སྤང་རྒྱལ་པའི་དབང་། མཐུ་སྤྱོད་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འབྲངས་(༩༩)། རྟེན་ལ་ཕྱབ་ལག་(༡༥)ཕྱི་བ་ཡི། མེ་འབྲུག་དག་
 པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་(༡༡)། རྟེན་ལ་གཟུགས་(༡)ཕྱི་མེ་སྤུལ་ལ། གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་གཉེན་གཅིག་ལ། གསར་
 ཉིང་ཤེས་གསར་རྒྱུད་ལྟེན་པའི་དབང་། རིགས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་རྟོ་རྟེ་འཆང་། གཟུགས་པ་དོན་ལྡན་ཐམས་ཅད་མཆོད། རྒྱལ་
 དབང་སྤྱོད་བཟང་རྒྱ་མཚོ་བསྟན་པས་(༡༠)། རྟེན་ལ་མེས་(༡)ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ། རྒྱ་པ་ཉིང་འཛིན་སྤྱི་མཐོང་གསར་ཤིང་། ཐེག་
 ཏུག་རྒྱལ་ཁྲིམས་གནས་འགྲོ་ཆུགས་(༩༥)། རྟེན་ལ་རིས་(༡)ཕྱི་མེ་མོ་ཡོས། རབ་བྱུང་བརྟུག་ཅིག་ཐོག་མ་དང་། ཀུན་པ་
 ཡི་གྲང་ཕྱིར་དབྱས། རིགས་ལྡན་མེད་གེ་གདོང་ལྟེན་ཤིང་། འཁོར་ནས་འགྲོ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་ཡོ། རྟེན་ལ་མ་རུས་(༡༥)ཕྱི་བ་
 ཡི། ། རྒྱ་མཚོ་གཅེས་པ་ལྷན་སྤུལ་ཡོས། གསར་བདག་མི་ཡི་སྤྱིར་བཟུང་ཞིང་། རྒྱལ་བསྟན་གོང་དུ་འདེགས་རུས་
 པའི། ། ལ་དབང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས། རྒྱལ་སྤྱོད་མ་ལྷན་ཐེག་ཕྱི་མཐོང་ལྟེན་པས། བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་མངའ་ཡང་
 བསྟར་(༩༩)། རྟེན་ལ་གཟུགས་(༡)དམན་རྒྱ་རྟེ་ལ། བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། རང་གི་ཆ་ཤིང་རིགས་བརྒྱུད་
 དང་། ། སྤྱོད་བསམ་བྱུང་ཆེ་ཡིས་གཅོས། བོད་ཁམས་མངའ་འབངས་བཅས་པ་ཀུན། གོང་མ་ཐམས་ཅད་མཆོད་
 ཆེན་ལ། རྒྱལ་བས་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་རྟེ་ལ། གཉིས་པའི་མཛད་པས་ཞོར་འཛིན་ཁྱབ། རྟེན་ལ་བོད་ཁམས་མ་ལྷན་
 པ། ། བཟམ་མགོན་སྤུལ་སྤུལ་པའི་པའི་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱན་མཐུན་པའི། རྟེན་ལ་ལྡན་ཏུས་བཞེན་འགྲོ་བ་
 རྣམས། བདེ་སྤྱིར་སྤྱོད་ཆོགས་ལྡན་པ་འདི། རིགས་གསུམ་སྤྱོད་ཆེད་རྒྱ་འབྲུལ་ལས། རྒྱུ་པ་ཕྱིན་གྱི་ཡོ་(༤༥)ཡིན་
 ལ། ། རྟེན་ལ་མེ་ཡིས་(༡)ཕྱི་བ་ཡི། ལ་སྤྱོད་ཤིང་མོ་བྱ་ཡོས། མཐའ་བཞེད་སྤྱོད་ཀྱན་འདུ་ཞིང་། སྤུལ་ཅེན་གྲང་ཕྱིར་
 སར་འཁོས་ལྟེན། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་པོ་རྟེ་ལ། ལ་བརྟུག་མང་བཟོང་བཞེངས་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅན་སྤྱོད་ས་
 དམ་རྟེན། མཆོད་བཞེད་ནང་ཆོན་འཛིན་རྟེན་དབང་། བསྟན་རྒྱུད་བསྤུལ་མཐར་གཟུགས་པ། གངས་ཅན་འགྲོ་པའི་
 ལེགས་བྱས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིར་ལྷན་རིང་གནས་པ་ལ། འབད་མེད་རྒྱན་བྱུང་རྟེན་འབྲེལ་དུ། ཐོག་མར་ཐེབས་པ་ཕྱིན་གྱི་
 ཡོ་(༤༥)། རྟེན་ལ་རིས་(༡)ཕྱི་རྒྱ་འབྲུག་ཡོར། གོང་མ་སྤྱོད་ཅོ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ཏུས་གསུམ་མཆོད་པ་རྒྱལ་པའི་དབང་། སྤྱོད་

བྱང་པའི་ཅིང་ཐུན་དྲངས་ནས། རྒྱ་པོད་བཟུང་པ་གཅིག་ཐུར་པའི། ལྷང་ལས་ལ་སྐྱེས་པ་ཐུགས་གསོས་ནས། ཆོས་
 རྒྱལ་འཕགས་པའི་མཛད་པ་ཡང་། བླ་མོར་བྱས་ཏེ་ཤར་བྱུགས་ཀྱི། རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ཚུན་རྒྱབས་མགོན་འདིའི། མངའ་
 འབངས་ཐུར་པ་ཐིམ་གྱི་ལོ་(༩༥)། རེ་ལ་གཟུགས་(༡) ཐུངས་ཚུ་རྒྱལ་ལ། འཁོལ་ལྡན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐེབས་(༩༥)། རེ་
 ལ་མཚོ་མོས་(༩༥) ཐུངས་པ་ཡི། བླ་མ་ཐུག་མེ་ཡོས་འདི། རྒྱལ་བཟུང་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་བྱེད། གཟུངས་པའི་ལྷ་བརྒྱ་
 ཕྱག་དུག་པའི། རྟེན་ནས་རི་དུས་(༩༦) ལོ་འདས་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་དུས་ཀྱི་སྤང་ཡིན་ལ། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་ཐོག་མ་
 དང་། རེས་གསང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེའི། དཀོངས་དོན་གྱི་མདའ་མཁས་པའི་ལྷགས། བད་དཀར་ཞུལ་ལྷང་མ་བུའི་
 དོན། མ་ཉམས་ཅིས་སྐར་གཙོར་བཏོན་པའི། ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་སྟོན་མེད་ཀྱི། ལེགས་བཤད་བྱེ་རྒྱར་དཀར་པོ་
 འདིའི། ཅིས་འགྲོའི་འདས་ལོ་བཟུང་བའི་མཚམས། ཞེས་ཕྱག་ལྷགས་ཅིས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་
 བྱེ་རྒྱར་དཀར་པོའི་དྲོ་ཤལ་དཔུང་ལྡན་སྤྱིང་ནོར་ལས། སྟོན་པའི་བཟུང་པའི་གནས་ཆད་དང་པོད་དུ་དམ་ཆོས་སྤྱི་དར་
 པོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་དབང་བཟུར་བ་རིམ་བྱུང་སྐྱེས་མཁས་པ་ནས་ལ་ལྷགས་མང་ཞིང་གོ་གནད་ཚུང་ཡང་སྟོ་.....
 དམན་ནམས་རྟོགས་སྟེ་བའི་ཆེད་དང་། མཉམ་མེད་བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གཙོར་པ་བདུན་བརྒྱད་སྐྱེས་ཁྱི་ཐོག་པའི་
 ལོ་ཆོགས་རགས་རིམ་ལོ་རྒྱུས་དང་། རྩ་དང་བཅས་པའི་རྒྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་
 ཆེན་པོའི་སྤྱི་ལྟེ་ཐོང་གོང་མ་ནམས་དང་། རྩ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཛད་ཆེན་ནམས་དང་བཅས་ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཆེར་
 རྒྱལ་རབས་སྐྱེས་ཡིག་ཆ་བྱངས་ཐུབ་ནས་ཁ་བསྐང་རང་ལྷགས་དང་ཅུང་ག་ལེ་མ་འགྲིག་པ་སྟོས་བཅད་ཀྱིས་བསྐྱེགས་
 ཏེ་བཀྲིས་པའི་ལེའུ་ཉེ་གསུམ་པའོ། ། །

ལེའུ་བཞི་པ། བྱེད་གྲུབ་གྱི་ཡན་ ལག་ལྔ་བསྟུན་གྱི་སྐོར།

ལུ་ལྷ་རྩེ་ཆོས་དབྱིངས་ཐབ་མོར་ཐག་མེད་གྱི། །བུད་ཅིས་ཕྱོས་པའི་ཞིང་ཁམས་འབྲམས་ལྷན་པར། །བཞུགས་
མྱོད་མཁའ་བཞེ་རྒྱལ་པས་རིས་མེད་འགྲ། །ཐེས་འཛིན་རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཕྱག་བཞུད་དོ། (བསམ་པ་བྱ་ཆེ་བའི་བྱན།) །
གང་དེའི་རྣམ་དག་དགོངས་དོན་ཀུན་འཛི་ཆལ། །རྒྱས་མཛད་བསལ་ཟེར་ནོར་བཟང་བྱ་མཆོ་སྟགས། །ལྷག་པ་ཡབ་ལྷན་
བཞུད་དང་བཅས་པ་ལ། །འབྲུད་པར་མཁས་དབང་ཆོགས་རྣམས་ཅིས་མི་སྟོ། (ལུན་པའི་གཞུགས་ཅན།) ། རོ་མཆར་
ཅིས་གཞིའི་དབྱར་རྒྱུས་འདབ་བརྒྱ་པ། །རྩོན་མེད་གསར་བསྐྱར་ཀུན་དགའི་འཛུམ་པ་ལ། །རྒྱ་དག་གནས་བསྐྱགས་རྟེང་
པ་བར་བཀལ་བའི། །གཏི་ལྷག་དགུན་གྱི་གང་རེག་དེས་ཅི་བྱ། (མ་བསྟུན་པའི་གཞུགས་ཅན།) ། ཞལ་ལྷང་རྩྱུང་འབྲུག་
དགོངས་དོན་ས་ག་ལྟས། །ཅིས་འཕྲོ་བུད་ཅིར་བསྐྱར་བའི་ཉལ་འགྲའི་བྱན། །འབྲུལ་པའི་རྟོག་པས་བསྐྱབས་རྣམས་
བྱངས་བྱང་བའི། །དག་བྱེད་འདི་གོ་དབྱེད་ལུན་གཞིགས་མོར་མཛོད། (མཐའ་དག་གཞུགས་ཅན།) ། དེ་ཡང་རབ་བྱུང་
བརྒྱ་གཉིས་པའི། །མེ་ལོས་ལ་སྟགས་འདས་པའི་ལ། །ཉི་མས་(༡༩)བསྐྱར་ལ་ནག་པ་སྟགས། །འདས་རྒྱ་བསྐྱེས་པ་གནས་
གཉིས་བཞག །འོག་མ་མིག་(༩)བསྐྱར་ཆོས་(༡༥)ཀྱིས་བརྒྱན། །དབང་མཆོམས་(༥༥)ཀྱིས་ཐོབ་སྟེང་ལ་འམང། །རྒྱ་བ་
རྣམ་པར་དག་པའི། །རྒྱ་དག་འདོད་པ་མེ་རིས་(༡༩༡༩)བརྒྱན། །རི་དབང་རྟེན་གྲུས་(༤༥༥)བསྐྱར་བ་ལ། །མིག་
བྱག་མདའ་ཆ་མེས་(༩༩༩༩)ཐོབ་པ། །དོར་ལ་ལྷག་མ་རི་(༡)ཡིས་བསྐྱར། །མིག་བྱག་མདའ་ཆ་མེས་(༩༩༩༩)
ཐོབ་པ། །གཟའ་ཡིན་ལྷག་མ་མཁའ་རྣམས་(༥༠)བསྐྱར། །བཞོད་བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་དབྱུ་བྱ་ཉེ། །སྐར་ཡང་མཁའ་རྣམས་(༥༠)
བསྐྱར་བ་ལ། །བཞོད་བྱེད་ཐོབ་པ་སྤང་ཡིན་ལ། །རྟེན་(༥)བསྐྱར་བཞོད་བྱེད་ཐོབ་པ་དབྱགས། །རི་མཁའ་རིས་(༡༠)པ་
བསྐྱར་བཞོད་བྱེད་ཀྱིས། །ཐོབ་པ་ཆ་སྟེ་གཟའ་རྒྱ་དག །རིལ་ཆར་རྒྱ་བ་དག་པ་ལ། །གཞུགས་མཆོ་སྟགས་ཀྱིས་(༡༠༩)
བརྒྱན་པར་བྱ། །མེ་དབང་ལག་པས་(༩༥)བསྐྱར་བ་ལ། །ཁྱུ་ལག་འབྱུང་མེས་(༩༥)ཐོབ་པ་དོར། །སྐར་ཡང་ནོར་
ལག་(༩)གིས་བསྐྱར་ལ། །ཁྱུ་ལག་འབྱུང་མེས་(༩༥)ཐོབ་པ་དེ། །རིལ་པོའི་ལྷག་མ་རྟེན་ཉིས་(༡༩)བསྐྱར། །ཁྱུ་
ལག་འབྱུང་མེས་(༩༥)ཐོབ་པ་དེ། །ཆ་ཤས་ཡིན་ནོ་ལྷག་མེད་འཆར། །ཉི་རྒྱུད་དོན་རྩ་རྒྱ་དག་ལ། །བྱ་ག་མཁའ་མེ་
(༩༠)ཕྱིན་པ་དེ། །མདའ་རྣམས་(༥༥)བསྐྱར་ལ་རྒྱ་མཁའ་གྲུས་(༩༠)། །དོར་ལྷག་འཁོར་ལོས་(༩)བསྐྱར་བ་ལ། །
རྒྱ་མཁའ་གྲུས་(༩༠)ཐོབ་སྐར་གནས་ཉེ། །ལྷག་མ་མཁའ་རྣམས་(༥༠)བསྐྱར་བ་ལ། །རྒྱ་མཁའ་གྲུས་(༩༠)ཐོབ་དབྱུ་
བྱ་ཉེ། །ཡང་ལྷག་མཁའ་རྣམས་(༥༠)བསྐྱར་བ་ལ། །བཞོད་བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་རྒྱ་སྤང་ཉེ། །ལྷག་མ་རྟེན་(༥)བསྐྱར་བཞོད་བྱེད་
ཐོབ། ། དབྱགས་སྐར་ལྷག་རི་རོ་(༥)ཡིས། །བསྐྱར་ལ་བཞོད་བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་པ། །ཆ་སྟེ་ལྷག་མེད་རྣམ་དག་འབྱུང་།

དེ་ནི་སྒྲུབ་ཚུལ་ཁྱད་འཕགས་ཤིང་། །རྩ་མཚར་སྟེ་བའི་རྒྱ་བ་ཡིན། །

སྟེ་འགྲེ་བསྐྱར་ན་རྒྱ་དག་དེ། །གནས་ལུ་ཉེང་ནས་གཟུགས་(༡)དང་ནི། །རྒྱ་ཡོན་(༣༡)མཁའ་དབང་(༥༠)ཉྱང་
བ་(༠)དང་། །མཁའ་ཉྱར་རྒྱ་པོས་(༤༩༠)རིམ་བསྐྱར་ལ། །ཐིག་(༠)ཚུགས་(༡༠)རི་དབང་(༥༧)ལག་བ་(༢)དང་། །
ཐིག་བྲག་དུས་(༤༩༩)ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལ། །རི་མཁའ་རི་(༧༠༧)དང་དུས་(༤)མཁའ་རྩ་(༤༠)། །ཐིག་མཚམས་(༤༠)
ཐུབ་པས་རྩར་བའི་ལྷག །གཟའ་ཡི་རྒྱ་བ་རྣམ་པར་དག །རྒྱ་དག་གནས་གཉིས་ཉེང་མ་ལག་(༢) །འོག་མ་གཟུགས
(༡)ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ། །རིམ་པོར་རྒྱན་(༡༩)དང་ཆར་མེ་ཅེ་(༣༩)། །བྱིན་ལ་དུས་བྱིམ་(༡༩༤)ནོར་ལག་(༢༩)གིས། །
བསྐྱེལ་བས་རིམ་ཆའི་རྒྱ་བ་འབྲུབ། །རྒྱ་དག་གནས་ལུ་ཉེང་རིམ་བཞིན། །ཐིག་(༢)ཚུགས་(༡༠)སྟེ་དབང་(༥༩)གཟུགས
(༡)དང་ནི། །གཟའ་རྒྱས་(༡༧)བསྐྱར་ལ་དུས་ཐིག་(༢༤)དང་། །བྲག་ལག་(༢༩)དུས་མཚེ་(༤༤)ཅེ་མོ་(༣)དང་། །རི་
ལག་(༢༧)བརྒྱན་ལ་རི་རྩ་(༤༧)དུས་(༤)། །མཁའ་རྩ་(༤༠)ཐིག་མཚམས་(༤༠)འཁོར་ལོ་(༩༩)ཡིས། །རྩར་བས་ཉི་
མའི་རྒྱ་བ་འབྲུབ། །སྟེ་རྒྱར་རང་རང་རྒྱར་བྱེད་བྱིན། །བྱི་མའི་རྒྱ་བ་ཆོགས་མེད་འཆར། །ཉིན་རེའི་ཕྱིས་ལ་འཇུག་པའི་
བྱིར། །གཟའ་རྒྱར་རྒྱ་ཆོད་བྲག་མདའ་(༥༩)དང་། །སྟེ་ཡོན་(༣)དུགས་རྒྱ་(༤)ཆ་མི་བདག་(༡༤)། །ཉི་རྒྱར་
དུགས་མཚེ་(༤)རྒྱ་བྱང་(༢༡)སྟེ་། །དུགས་ལ་འབྲུང་(༥)མེ་ཆུའི་(༤༩)ཆ་ཤས་ཉེ། །ཆོས་བསྐྱར་བྱིན་པས་གཟའ་དང་
ཉི་ །གཉིས་ཀའི་བར་པ་འབྲུབ་པ་ཉེ། །རིམ་པོར་ཆོས་བསྐྱེལ་མ་རུས་(༡༤)བཞོ། །ཆེད་ནོར་གཟུགས་(༡)མེ་(༣)མི་
མཉམ་ཁིང་། །ཐིག་(༠)ཐིག་(༢)མཚེ་(༤)རྣམས་མཉམ་པའོ། །ལྷག་དེས་རྒྱ་བའི་རྒྱར་བ་བྱུང་། །དབང་(༥)འབྲུང་
(༥)མདའ་(༥)རྒྱ་(༤)ཡོན་(༣)འབྲིག་(༢)གཟུགས་(༡)། །ལྷག་པ་དང་བཅས་ཡིད་(༡༤)ཀྱི་གནས། །སྟེ་རྒྱར་རྒྱས་
ཐིན་བསྐྱེལ་བྱ་ཁིང་། །བྱི་རྒྱར་ལ་ནི་བྱ་རྒྱ་ལྷོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་གོ་བའི་བྱིར། །གཡོན་ཚུགས་གངས་ཀྱི་རི་མ་ཉེ། །བསེ་
བྱ་(༡)འདྲོད་པ་(༡༣)དག་ལ་མདའ་(༥)། །བྱུང་(༢)དང་བྱིམ་(༡༩)ལ་ཚུགས་(༡༠)ལྷོ་ཁིང་། །མེ་(༣)དང་དུགས་
པོར་(༡༡)ཆོས་(༡༥)བསྐྱེལ་ལ། །རྒྱ་མཚེ་(༤)ཚུགས་(༡༠)ལ་དུགས་གཟུགས་(༡༩)། །མདའ་(༥)དང་དུགས་(༩)
ལག་ཐིག་(༢༩)ཉེ། །རྩ་(༤)དང་ནོར་(༤)ལ་རྒྱལ་བ་(༢༤)ཡིན། །དྲང་སྟངས་(༧)དེ་ཉིང་(༢༥)ཉྱང་(༠)ལ་ཉྱང་(༠)། །
རྒྱར་བྱུང་གཤོང་མས་ཆ་ཤས་བསྐྱར། །མ་ཐིན་རྒྱར་པ་དང་པོས་བསྐྱར། །དུས་བྱིམ་(༡༩༤)ཐོབ་པ་ཡང་དག་ཏུ། །ལྷག་
མ་མཁའ་རྩས་(༤༠)བསྐྱར་ཐོབ་སྟངས་། །ཡང་ལྷག་རྩས་(༤)བསྐྱར་དུགས་ཡིན་ཉེ། །སྟེ་ལྷག་རི་མཁའ་རིས་(༧༠༧)
བསྐྱར་བར། །དུས་བྱིམ་(༡༩༤)ཐོབ་པས་རྣམ་པར་དག །ཡང་དག་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཆོད་དེ། །སྟེ་རྒྱར་བསྐྱེལ་ལ་བྱི་རྒྱར་སྟེ། །
དེ་ནི་གཟའ་བར་ཡངས་སྟེད་དུ། །ནོར་མཉམ་བསྐྱེལ་ལ་མི་མཉམ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཉི་དང་མེད་མཉམ་ཆེད། །ཆ་ཤས་རི་རྩས་
(༤༧)བསྐྱར་བ་ལ། །རི་མཁའ་རིས་(༧༠༧)ཐོབ་ནོར་ལུ་པ། །ལྷག་ཉེ་ཆ་ཤས་དུགས་པ་ཡིན། །ཉི་བར་གནས་གཉིས་
གཅིག་ལ་ནི། །སྟེ་མཚམས་རྒྱ་ཆོད་འབྲུང་རྒྱས་(༥)སྟུངས། །མ་ཁྱེད་ལ་འཁོར་ལོ་(༩༩)བསྐྱེལ་ལ་སྟུངས། །སྟུངས་ཀྱིས་
འདྲོད་པ་(༡༣)མཁའ་མེ་(༣༠)དེ། །ཡངས་ན་རྩར་ལ་ལྷག་མ་ནི། །མཁའ་རྩས་(༤༠)བསྐྱར་ལ་རྒྱ་ཆོད་བརྒྱག་ །འབྲུང་
མེ་རྒྱས་(༡༩༥)ཐོབ་ཉི་རྒྱར་བྱུང་། །རྩ་(༤)མཚེ་(༤)བསེ་བྱ་(༡)སྟེ་རྒྱར་ཉེ། །ལྷག་པ་དང་བཅས་དུས་(༤)ཀྱི་གནས། །
སྟེ་བྱི་རྒྱས་དང་མ་ཐོས་སྟེ། །གཡོན་བགངས་གཟུགས་(༡)མདའ་(༥)དག་ལ་དུས་(༤)། །ཐིག་རྒྱ་(༢༤)ཚུགས་(༡༠)

ལ་མེ(༡)དུག(༡༡)ལྟོས། རྟོང(༠)ལ་རྟོང་པ(༠)རྣམ་པར་དག རྟོང་བཟུང་གདོང་མས་ལྟག་རྣམས་བཟུར། ལ་
 ཐིན་ཆོན་དང་པོས་བཟུར། །འབྲུང་མེ་རྒྱས(༡༩༥)ཐོབ་ཡང་(རྩ་སྤང་མོགས་ཀྱི་རང་ཆ་འཇུག་པ་གོ་བའི་བྱགས་ཀྱིས་རིགས་
 འགོའི)རྒྱ་ཡིན། །ལྟག་མ་མཁའ་རོས(༥༠)བཟུར་ཐོབ་སྤང་། །དུས(༥)བཟུར་དབྱགས་སུ་ཤེས་པ་ཉེ། །རི་རོས(༥༢)
 བཟུར་ཐོབ་ཆ་ཤས་ཡིན། །ལྟ་རྟེན་བཟུར་ལ་བྱི་རྟེན་སྤི། །གཟའ་དང་ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱད་དུ། །འདྲོད་པ་མཁའ་མེ་དྲོད་པ་
 བ། །བཟུར་ལ་མ་དྲོད་དེ་བྱི་བ་ཉེ། །གཟའ་དང་ཉི་མ་དག་པ་ཡིན། །རྒྱ་སྐར་ཆེད་ལ་ཉི་དག་གཅིག །རྩ་ཆོད་མཆོད་བང
 (༥༤)ཆོས་བཟུར་བྱིན། །ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་བའི་སྐར་མ་དག །དེ་ལ་གཟའ་ལོངས་མཁ་གྱིས་སྤྱངས། །རི་གྲོགས་རྒྱ་སྐར་
 འབྲུབ་པ་ཡིན། །ཉི་རྒྱ་བསྐྱེས་པས་སྤྱོད་པ་འབྲུབ། །བྱེད་པ་ཆོས་གངས་འཁྲིག་པས་(༡)བཟུར། །གཞུགས་(༡)དམན་རི
 (༢)ཡིས་བཀོས་པའི་ལྟག །བྱི་ཆའི་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཉེ། །གཟའ་ཆོས་སྐར་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ། །ཡན་ལག་ལྷ་ཅུ་བཞེད་པ་
 ཡིན། །

བཟུར་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲངས་པའི། །བྱེད་པའི་ཆོས་ནི་བཟུར་པ་ལ། །རབ་བྱུང་ཉི་མའི་ཐོག་མ་ཡི། །མེ་ལོས་ལ་
 མོགས་འདས་པའི་ལོ། །ཉི་མས་(༡༩)བཟུར་ལ་ནག་པ་མོགས། །འདས་རྒྱ་བསྐྱེས་ལ་གནས་གཉིས་བཞག །འོག་མ་མིག
 (༩)བཟུར་བྱག་གཞུགས་(༡༩)བཟུར། །མདའ་རོས་(༥༥)ཐོབ་པ་རྒྱ་དག་གོ། །དེ་ཉིད་འཕར་ན་ལྷགས་འདིར་བཤོལ། །
 འདིར་ཡང་བསྐྱབ་ལྷགས་མི་འདུ་བ། །ཡོད་ཀྱང་ད་ལམ་དཔུས་ལྟར་དུ། །རྒྱ་དག་གནས་གཉིས་སྤྱོད་རིམ་བཞིན། །བསེ་ཅ
 (༡)རྒྱ་མེ(༩༡)མཁའ་འབྲུང་(༥༠)བཟུར། །སྤྱོད་ནས་ནམ་མཁའ་(༠)རྩ་ཆོད་མིག་(༩)། །ཚྭ་སྐྱེས་(༡༠)ཀྱིས་ཕྱི་ལ་
 མཁའ་རོ་(༥༠)གཉིས་(༥༠)། །ཐུབ་པས་(༢)དྲོད་ལྟག་གཟའ་རྒྱའོ། །རྒྱ་དག་གནས་གཉིས་སྤྱོད་མ་མིག་(༩)། །འོག་མ་
 གཞུགས་(༡)ཀྱིས་བཟུར་བ་ལ། །རིལ་བྱག་(༩)ཆ་ཤས་ཅ་རི་(༢༩)སྤི། །དུས་ཁྱིམ་(༡༩༤)སྤྱ་ལག་(༩༤)དྲོད་ལྟོ་
 ལྟག །སྤྱོད་འོག་རིལ་ཆའི་རྒྱ་བའོ། །རྒྱ་དག་གནས་ལྷ་སྤྱོད་རིམ་བཞིན། །མིག་(༩)ཚྭ་སྐྱེས་(༡༠)སྤྱ་དབང་(༥༤)ལག
 (༩)ཚྭ་སྐྱེས་(༡༠)བཟུར། །སྐར་གནས་དུས་མིག་(༩༤)རྩ་ཆོད་དུ། །མཆོད་བང་(༥༤)རྩ་མིག་(༩༤)རྩ་སྤང་ཡིན། །
 དབྱགས་མེ(༩)ཆ་ཤས་བྱགས་(༩)སྤི། །འདྲོད་(༡༩)རོ་(༥)མཁའ་རོ་(༥༠)ཐིག་རོ་(༥༠)དང་། །འཁོར་ལོས་(༩༢)
 དྲོད་ལྟག་ཉི་རྒྱའོ། །ཀྱུ་ལ་སྤྱང་བར་མ་ལྟངས་ན། །སྤོ་མའི་འཁོར་ལོ་བཟུར་པར་བྱ། །ལྟ་རྟེན་རང་རང་སྤྱོད་བྱིན། །
 རིམ་བཞིན་བྱི་མའི་རྒྱ་བ་འཆར། །དེ་ནས་ཉིན་ཅིས་བྱ་ར་ལ། །གཟའ་རྒྱར་རྩ་ཆོད་ཅ་དབང་(༥༩)དང་། །སྤང་ཡོན་(༩)
 དབྱགས་རྩ་(༤)ཆ་མིག་(༠)དང་། །ཉི་རྒྱར་དབྱག་མཆོད་(༤)རྩ་མིག་(༩༡)སྤང་། །དབྱགས་དབང་(༥)ཆ་ཤས་བྱག
 (༩)རྣམས། །ཆོས་ཀྱིས་བཟུར་རམ་ལྟག་ལོངས་དག །སྤོ་མའི་བྱིན་པས་གཟའ་ཉི་གཉིས། །བར་པ་འབྲུབ་པོ་རིལ་ཆའི་
 རྒྱར། །རིལ་པོར་ཆོས་བསྐྱེས་ཡིད་(༡༤)ཀྱིས་བཀོ། །ཐོབ་ནོར་རྒྱ་(༡)ཡོན་(༩)མི་མཉམ་ཞིང་། །མཁའ་(༠)ལག་(༩)
 རིག་བྱེད་(༤)མཉམ་པའོ། །ལྟག་མས་རྒྱ་བའི་རྟེན་པ་བཟུང་། །ལྷ་གསུམ་(༥༥༥)བཞི་(༤)དང་གསུམ་(༩)གཉིས་(༩)
 གཅིག་(༡)། །ལྟག་པ་དང་བཅས་བཅུ་བཞིའི་(༡༤)གནས། །ལྟ་བྱི་ཐོས་དང་མ་ཐོས་ལྟོས། །རྟེན་བཟུང་ལྟོས་ཆ་
 ཤས་བཟུར། །མ་ཐིན་རྟེན་པ་དང་པོས་བཟུར། །དུས་ཁྱིམ་(༡༩༤)ཀྱིས་ཐོབ་ཡང་རྒྱ་ཉེ། །ལྟག་མ་ཐིག་རོ་(༥༠)དུས་(༥)
 དང་ནི། །འདྲོད་པས་(༡༩)བཟུར་བ་ཆ་ཤས་ཉི། །ལྟག་མའི་འདྲོད་ན་མ་རྒྱའོ་(༡༤)། །རང་གི་ཡང་རྒྱ་ལྟ་རྟེན་བཟུར། །

བྱི་རྒྱུ་རིམ་གྱི་གཟུང་བར་ལ། རྟོན་མཉམ་བཞུག་ལ་མི་མཉམ་གྱི། ཉི་བར་གཅིག་ལ་སྐར་བྱུག་(༦)དང་། ཁྱི་ལུས་
 (༤༥)སྤངས་ལ་མ་ལྟར་ན། འཁོར་ལྔ་(༢༧)བཞུག་ལ་འཁོར་བྱེད་(༥)དྲི། རྟུག་མའི་སྐར་མ་ཐིག་རིས་(༤༠)
 བཞུར། རྩ་ཆོད་བཅུག་ལ་འབྱུང་མེ་སྐུས་(༡༩༥)། འགོས་ཐོབ་ནོར་གྱིས་ཉི་རྒྱུད་བཟུང་། རྩ་(༦)མཆོ(༤)བསེ་བྱ
 (༡)ལྟ་རྒྱུ་ཉི། ཁྱི་ག་པ་དང་བཅས་བྱས་(༤)ཀྱི་གནས། རྩ་བྱི་ཆོས་དང་མ་ཆོས་ལྟོ། རྒྱུད་བཟུང་གཤོང་མས་རྟུག་
 རྩམས་བཞུར། མ་ཐིག་རྒྱུད་པ་དང་པོས་བཞུར། འབྱུང་མེ་སྐུས་(༡༩༥)ཐོབ་ཡང་དག་ཏུ། རྟུག་མ་ཐིག་རྩ་(༤༠)
 བྱས་(༤)འདྲོད་པ་(༡༩)། རྟུག་མའི་འདྲོད་ན་མཁའ་རི་མིག་(༢༧)། འབྱུར་ཐོབ་(རང་རང་གི་ཆ་ག་མའི་བྱུགས་བྱིས་
 འཇུག)ལྟ་རྒྱུད་བཞུག་པ་དང་། བྱི་རྒྱུ་རིམ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དེ། གཟུང་ཉི་བར་པ་གཉིས་ཀ་ལ། འཁོར་བྱེད་དྲིར་
 བཞུག་མ་དྲིར་གྱི། རྩེ་ལོས་གཟུང་དང་ཉི་མ་དག ཉི་དག་གནས་གཉིས་གཅིག་ལ་ནི། རྩ་ཆོད་མཆོད་བང་(༥༤)
 ཆོས་བཞུར་བྱིན། གཟུང་ལོ་ལོངས་སྤྱོད་མན་གྱིས་སྤངས། རྩེ་ལྟོགས་སྐུ་བའི་སྐར་མ་ཡིན། ཉི་སྐུ་གཉིས་བསྐྱེས་སྤྱོར་བ་
 འབྱུག། བྱེད་པ་ཆོས་གྲངས་མིག་(༡)བཞུར་ལ། གཟུགས་(༡)མི་སྤྱུ་པས་(༧)དྲིར་བ་དེ། འབྱུས་སྤྱོད་ཡན་ལག་
 ལྟ་ག་ཆང་། རྩེ་ཡང་བྱེད་པའི་སྤྱོད་བཏོན་པའི། ཞལ་ལྷང་ལྷགས་བཞིན་རྩམ་དག་ཏུ། འདྲོད་ན་གཟུང་ཉི་གཉིས་པོ་
 ཡི། རྩ་བའི་བཞུར་གཞི་སྐུ་སྐུ་ལ། མ་ནོར་བཞུར་བར་དཔྱི་བྱེད་དེ། གཟུང་གནས་བྱས་(༤)དང་རྩ་ཆོད་བྱེད། རྩ་མཆོ
 (༤༤)སྤངས་ལ་བྱས་ཏུ་མཆོ(༤༤)། འཇུགས་འཐིག་(༡)ཉི་མར་སྤྱོད་པ་(༠)དང་། རྩ་ཆོད་སྤྱུ་ལག་(༡༩)སྤངས་བྱས་
 མཆོ(༤༤)། འཇུགས་བྱུང་(༡)འདྲོད་ཆ་རིག་བྱེད་(༤)རྩམས། སྤྱི་ལ་གཞན་མ་གཞུང་ལྟར་བྱས། རབ་ཉིའི་ཐོག་
 མའི་བྱེད་པ་ཡི། ཆོས་འཕྲོ་སྤྱོད་བཏོན་ཡིན་ནའང་། རིམ་བཞིན་སྤྱོད་ཆེར་འགྲོ་བ་སོགས། ཞལ་ལྷང་མ་ལྟར་གསུངས་
 པའི་བྱིར། འཇུགས་བཞིན་བྱུ་ལས་ཏ་ཅང་གི། འཇོས་དོན་ཆེ་བའི་གནད་མ་མཆོས། ཁྱིས་ལྷག་ལྷགས་ཆོས་ཀྱི་ལེགས་
 བཤད་མཁས་པའི་མཁུལ་རྒྱན་པའི་རྒྱུར་དཀར་པོའི་དྲོ་ཤལ་དཔྱད་ལྟར་ལྟོད་ནོར་ལས་བྱེད་བྱུ་བྱི་ལྟོ་བཞུས་རྒྱུ་བ་དང་……
 བཅས་པའི་བྱུ་བྱིས་བྱི་རྒྱུ་བ་སྤྱོད་མ་གཟུགས་པའི་སྤྱུ་བ་ལྷུ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་བསམ་འཕེལ་ཞལ་ལྷང་པར་
 མ་ནད་ལྟར་བྱི་རྒྱུགས་འབྱུལ་བར་ཆེད་བྱུ་ལོངས་པའི་སྐབས་ཆོས་པ་གཞིས་བྱེས་ཆང་མར་བྱུ་དཔའི་དཀར་གནད་དྲི་བ་
 མང་ཅམ་དང་། སྤྱོད་གཟུགས་སྤྱུ་མ་བསྐྱེགས་ཤིང་གཟུང་ཉི་ཆ་རིམ་བྱི་རྒྱུ་བ་སྤྱི་འགྲེ་མིན་པའི་སྤྱུ་བ་ལྷུ་སྤྱོད་འཇུག་
 གས་དངོས་སྤྱི་རྒྱུ་དང་མདའ་རྩ་རྟུག་འཇུག་པ་གཅིག་པ་རྩ་རྩ་དང་རིམ་ཁའ་རིའི་རྟུག་གི་གཟུང་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་མན་
 བཏོན་པ་མ་ཡིན་པ་དགོས་ཚུལ་བྱས་སྐབས་རྩམ་སྤྱིང་པ་ཆ་ཆེན་གྱིས་གོང་བྱ་སྤྱོད་པའི་མདའ་རྩའི་རྟུག་གིས་ཉི་རྒྱུ་ལ་……
 རེབ་མིག་ལས་མི་གཅིག་པ་མི་ཐོན་ཚུལ། སྤྱོད་ཆེན་གྱིས་གོང་སྤྱོད་ལས་མི་ཐོན་ཚུལ། ཆང་བྱིས་དག་དབང་བའི་
 ལེགས་བྱིས་སྤྱོད་འཇུག་ནས་ཆོས་འཕྲོ་མེད་པར་གང་ཆེར་བཞུག་འཐི་བྱས་སྤྱོད་གཟུགས་སྤྱི་བསྐྱེགས་པའི་རི་ཆོགས་ཆེ་
 བ་བཅས་ཆོས་འཕྲོ་མེད་པ་ཅམ་ལས་ཆོག་སྤྱི་འགྲེ་དང་། སྤྱུ་བ་སྤྱིང་སྤྱོད་དངོས་སྤྱུ་བྱིས་རྒྱུ་བའི་ཆོས་འཕྲོ་སྤྱོད་
 འཇུག་ནས་སྤྱི་འགྲེ་ཞིག་བཅས་པ་ལས་གནས་མ་བསྐྱེགས་ཤིང་ཆོས་གཞི་གསར་བྱུ་འཕྲེར་བའི་རྩམ་མ་གཟུགས་ཤིག་མི་
 སྤྱུ་བ་ལྷུ་ལྟར་བྱིས་སྤྱོད་པར་ཡིད་ཆོས་སྤྱོད་འཇུག་ནས་གང་བཅི་སྤྱོད་བྱི་ལོ་ཆོགས་ལ་སྤྱོད་ག་བཞུགས། དེ་གཟུང་
 ཉི་ཆ་རིམ་བཅས་སྤྱོད་མཆོམས་སྤྱོད་པར་འཇུག་པའི་སྤྱོད་ལས་བྱིས་བཏོས་རྟུག་སྐུ་སྤྱོད་ཆོས་འཕྲོ་དང་དེས་ཆོས་གཞི……

གང་སྤྱི་རྒྱ་དག་མདའ་རྩ་ལྷན་གྱི་འབྲེ་བཞིན་བརྒྱབ་ས་པར་གསལ་ཉི་ཆ་རིལ་དང་བཅས་སྤྱི་ལྷན་འཇུག་
 དེ་གསལ་ཉི་ཆ་རིལ་དང་བཅས་སྤྱི་རྒྱ་མཚམས་སྤྱི་ལྷན་པར་འཇུག་ཐེངས་གཅིག་ལ་འཁོར་ལོ་ལ་འཁོར་གྱིས་
 བརྒྱར། །ཡང་སྤྱི་རྒྱ་མཚམས་སྤྱི་ལྷན་པར་རྒྱ་གྱིས་བཞག་ལྷན་གསལ་ཉི་ཆ་རིལ་བཅས་སྤྱི་གནས་ཚོག་
 མ་ནས་ཆ་ཤས་བར་རང་རང་ཆས་རིམ་བཞིན་བརྒྱར། །རྒྱ་གྱིས་བཞག་ལྷན་ཐེངས་རྒྱ་པ་ནམ་པར་དག་པ་
 འཆར་བ་བཅས་ལ་མཚན་ཏུ་བཞིན་པར་ལུ་ཉེ་བཞི་པར། །

ལེབ་ལ་པ། སྒྲ་གཅན་དང་། བྱིད་ལ། ཀར་མུང་། ཅིས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱར།

ཆོས་ལུང་ལྷན་ཁྲུང་སྐུ་མེད་བསྐལ་པའི་བར། །སྤྲིའི་བཅས་པ་སྤྲ་མོས་མགོས་མཐུའི། །ཚུལ་ཁྱིམ་སྤྱི་ཡིས་
མིང་གསུམ་ཆ་གདུང་ནམས། །གྲགས་པ་དོན་ལྡན་ཁྱེད་བཅིལ་དུས་ཀྱན་ཚུལ། (ཀློང་བ་ལྷན་པའི་མཛོས་པ་བཟླས་པ་ལ་
སྒྲ་བ།)། ཁྱེད་ཚུལ་དཀོངས་དོན་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོ་ལས། །སྒྲ་གཅན་ཅིས་གཞུང་དབྱར་སྐྱེས་གཞོན་ཅུའི་མགོན། །
འབྲུལ་མེད་ལག་བསྟར་ལྷན་ཤིང་ལྷུང་པའི་ཅེར། །ཉམས་འབྱུར་རི་མོའི་མེ་ཏོག་ལེགས་མཛོས་འདི། (མཐའ་དག་གཟུགས་
ཅན།)། ལྷན་ལྷན་ཆོག་ཅམ་བྱ་ཤོད་འད་གསལ་ལ། །བཞེན་པའི་མཁས་མང་གཉིས་སྐྱེས་གལ་བསྟེན་པའི། །ཆེར་སྐྱེས་
པ་མང་ནམས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་ཡང་། །དཔྱིད་ལྷན་གོ་གི་ལ་ཆོགས་ཡིད་ལ་འཛེབས། (རྒྱུ་པ་དང་པོར་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷན།)།
རབ་བྱུང་ཉི་མའི་(༡༧)ཐོག་མ་ཡི། །ཁྲི་བ་ནམ་པར་དག་པ་ལ། །བྱ་གནམ་མཁའ་འཁྲིག་པ་(༢༠༧)བྱིན། །མཁའ་
མེས་(༢༠)བསྐྱར་ལ་གང་བཅི་ཡི། །ཆོས་གངས་བསྐྱེས་ལ་གནས་ལྷ་བཞག །སྤོང་ནས་རིམ་བཞིན་ནམ་མཁའ་(༠)
དང་། །སྤོང་པ་(༠)མ་རུ་(༡༤)དབྱུགས་ཐིག་ལེ་(༠)། །ཆ་ཤས་ཉི་མས་(༡༢)བསྐྱར་བྱས་ལ། །མེ་མིག་(༢༣)རྩ་
དང་། །སྤོང་མཁའ་རྩ་(༢༠)། །ཐིག་མཚམས་(༢༠)འཁོར་ལོས་(༢)དོར་བའི་ལྷག །བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་བྱལ་བ་
དག། །དེ་ཡིས་འཁོར་ལོར་(༢༧)ཐིག་པ་ཡི། །གདོང་གནས་སྐར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཤར། །དེ་ལ་འཁོར་བྱིད་(༡)སྐར་
རམ་དམན། །མཇུག་གམ་དུས་མེ་ནམ་པར་དག །

ཡང་ན་ཁྲི་བ་དག་པ་ལ། །བྱ་གཡོན་ཉན་མཆོ་(༤༩༧)ལྷན་པ། །མིག་(༢)བསྐྱར་ཉ་གཟུགས་(༡)སྤོང་མིག་(༢)
བྱིན། །མཁའ་དུས་རྒྱ་པོས་(༤༢༠)ཐོབ་པ་དོར། །ལྷག་མ་སྐར་མས་(༢༧)བསྐྱར་བ་ལ། །མཁའ་དུས་རྒྱ་པོས་
(༤༢༠)བཏོད་པ་སྐྱེས། །བྱས་ཀྱང་བྱལ་བ་གོང་བཞིན་འཆར། །

ཁྱིམ་གནས་ཇི་ལྟར་བཏུ་བའི་ཕྱིར། །སྐར་གནས་མཁའ་རྩས་(༢༠)བསྐྱར་བ་ལ། །ཆུ་ཆོད་བསྐྱེས་ལ་འབྱུང་མེ་ཁྲིས་
(༡༩༥)། །ཐོབ་པ་འདས་པའི་ཁྱིམ་ཡིན་ཞིང་། །ལྷག་ནམས་དབང་རི་མདའ་(༥༧༥)ཡིས་བསྐྱར། །འབྱུང་མེ་ཁྲིས་
(༡༩༥)ཐོབ་འདས་པའི་ཞག །གདོང་མཇུག་གཉིས་ནི་མ་འོངས་ཞག །ཐོབ་པའི་ལྷག་དེ་མཁའ་རྩས་(༢༠)བསྐྱར། །
འབྱུང་མེ་ཁྲིས་(༡༩༥)ཐོབ་རྒྱ་ཆོད་ལ། །ཡང་ལྷག་མཁའ་རྩས་(༢༠)བསྐྱར་ཐོབ་སྤང་། །སྐར་ལྷག་དུས་(༢)བསྐྱར་
ཐོབ་པ་དབྱུགས། །དེ་ལྷག་མེ་མིག་(༢༣)གིས་བསྐྱར་བར། །འབྱུང་མེ་ཁྲིས་(༡༩༥)ཐོབ་ཆ་ཤས་ཏེ། །གདོང་མཇུག་
དབང་རི་འབྱུང་(༥༧༥)བར་སྐྱངས། །ལྷག་དེ་ཁྱིམ་དེར་འདས་ཞག་ཡིན། །

གཞན་ཡང་གྲོ་བཞིན་ཕྱི་བཞིན་གཉིས། ཁོངས་སྤྱད་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ། བྲལ་བའི་རྩ་སྐར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །
 རྩུགས་རེ་རི་པོའི་(༧)གྲངས་གནས་ལ། རྩ་སྐར་བྱེད་ནི་ལྷན་གྱིས་བྱུང། མིན་དྲུག་ནས་བསྐྱེད་གཡོན་ལ་འཁོར། །
 གདོང་མཆུག་སྐར་མ་གང་གནས་བཞག ཁོ་འགྲོས་ནག་ཅིས་ལྟ་གནས་པའི། ཉི་སྐར་རྩ་ཚད་དག་དང་བརྒྱན། །
 གདོང་པ་གཡོན་དང་མཆུག་མ་གཡས། རང་ཉིད་ལྟར་གནས་བལྟ་རྩུགས་ལ། གཡལ་འཇུག་ཤགས་འབྱེད་ཅལ་སྤྱད་
 དང་། རྩན་དང་ཚེ་ལ་མཛོས་གཏོར་སྟགས། ལས་ཀུན་རང་ཉིད་རྒྱལ་ཞིང་དག། ཞིབ་པར་བཤད་ན་འདི་བཞིན་
 ཉི། རང་ཉིད་གདོང་གནས་སྐར་མ་ཡི། རྩ་ཚད་བྱེད་ནས་གཡས་འཁོར་བའི། སྐར་བཞིའི་རྩན་བར་མཛོང་བྱི་
 དང་། གཡོན་རྩ་འཁོར་བའི་སྐར་བཞིའི་བར། རྩས་མེད་མཛོང་ལྷ་སྤང་ས་ཡིན། མཆུག་མ་དེ་ལྟར་གཡས་གཡོན་
 བཅི། ལྟ་བའི་བྱེད་དྲུག་རང་གནས་ས། ལྟ་བའི་བྱེད་དྲུག་འཐབ་སྐར་ལ། ཡིན་པ་མཁས་པའི་སྤྲལ་ལ་བཤད། དྲག་
 གཟའ་ལྟ་བའི་ཆར་གནས་ཤིང་། སྐར་བ་ལྟ་བའི་རྩུགས་གནས་ན། བྱེད་པར་ཅན་གྱི་རྩུབས་ཉིད་ཆེ། །

ཡང་ན་རྩ་གཅན་ཉི་མས་(༡༩)བྱུངས། མ་ལྟངས་སྐར་མ་(༩༧)བརྒྱན་ལ་བྱུངས། རྩུངས་ལྷག་མཁའ་རྩས་(༥༠)
 བརྒྱར་བ་ལ། འབྱུང་མེ་སྐར་བས་(༡༩༥)ཐོབ་པ་བཤོ། བྱེད་ལྷག་ནོར་ལ་གཅིག་བྱིན་བྱ། རྩོར་ནས་གཡོན་སྐར་བཅིས་
 པའི་སར། གདོང་པ་གནས་ས་རེས་ཤེས་འབྱུར། འདི་ཡང་བྱུན་མོང་ལྷགས་གཅིག་ཡིན། །

གཞན་ཡང་རྩ་གཅན་གདོང་སྟགས་ལ། ཉི་དག་སྐར་མས་བྱུང་བར་བྱ། མ་ལྟངས་འཁོར་ལ་(༩༧)བརྒྱན་ལ་བྱི། །
 ལྷག་མའི་སྐར་མ་མཁའ་ཉིས་(༡༩༠)བརྒྱར། རྩ་ཚད་བྱེད་(༩)བརྒྱར་བསྐྱེད་པ་ལ། འབྱུང་མཁའ་མཚེ་(༤༠༥)ཡིས་
 བཤོས་ཐོབ་པ། ཤར་ནས་རིམ་བཞིན་རྩུགས་བཞི་དང་། མཚམས་བཞིར་སྐར་རེངས་ཤར་ནས་བསྐྱེད། ཉིན་ཚད་མཚོས་
 (༤)བཤོས་རྩས་བཞི་དང་། མཚན་ཚད་རྩས་(༤)བཤོས་རྩས་བཞི་བྱ། བྱེ་སར་ཉི་མ་ཡོད་པར་བཞེད། དེ་ནས་གྲངས་
 པའི་ཐོབ་ནོར་སར། ལམས་གསུམ་སྤང་བྱེད་བདག་པོ་གནས། ཐོབ་ནོར་སྤངས་ན་གཟའ་ཉི་འགྲོགས། གཅིག་ཐོབ་ལྷ་
 རྩ་བྱེད་ནས་འཆར། གཉིས་ལ་ཉིན་བྱེད་གསུམ་དགངས་བྱེད། བཞི་ཐོབ་སྤྱན་མཚམས་ལྷ་སྤྱད་བྱེད། དྲུག་ལ་ནམ་གྲང་
 བརྒྱན་ཐོར་ངས། ཤར་རིའི་ཅེ་ནས་རྩ་གཅན་འཆར། དེ་ལྟར་ཅ་བའི་རྩ་གཅན་གྱི། ཅིས་གཞི་ནས་པར་དག་པ་དང་། །
 མཛོས་གཏོར་ལ་སྟགས་ཐེབས་རྩུགས་གྱི། བཅི་རྩལ་རགས་ཅམ་ཡི་གེར་སྟེལ། ཞིབ་ན་རྩ་རྩ་གཞན་བརྒྱན་དང་། གང་
 བཅིའི་ལྷ་སྐར་ཆོས་གཟའ་སྐར། གང་ཟག་ཉིད་དང་བརྒྱན་པ་སྟགས། རྩས་པར་དབྱངས་འཆར་རྒྱད་ཉིད་བྱ། བརྒྱན་ལ་
 མཁས་རྣམས་ཞིབ་གཟིགས་མཛོད། །

བྱེད་པ་ལ་ཡི་བདག་པོ་ནི། རབ་བྱུང་ཉི་མའི་མེ་ལོས་ནས། གང་བཅིའི་འདས་ལོ་གནས་ལྟར་བཞག གཟུགས་
 (༡)ཆོས་(༡༥)གཟུགས་མེ་(༩༡)རི་བོང་ཅན་(༡)། གཟུགས་ཉིས་(༡༩༡)བརྒྱར་ལ་སྤྱོད་རིམ་བཞིན། འབྱུང་བ་
 (༥)ས་(༩༩)དང་མི་བདག་(༡༩)གཟུགས་(༡)། དྲག་བྱེད་(༩༡)སྤྲལ་ལས་ནས་ཡར། རི་སྐལ་ཡོན་ཏན་(༩༡)ལ་
 རྩས་(༥)མཁའ་རྩ་(༥༠)། ཐིག་རྩ་(༥༠)བྱུང་བས་(༧)དོར་བ་ཡིས། བྱེད་པ་ལ་འཕྲོ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞལ་ལྷང་ལ་
 འཕྲོ་ནས་དག་གི། རྩུབ་པའི་རྩལ་ནི་སྟགས་སུ་སྟུ། །

རྩལ་སྤྱན་ཆེད་རྩ་འདས་པའི་ལ། མེས་(༩)བརྒྱར་གནས་གཉིས་སྤྱོད་མ་ལ། མཚེ་(༤)དང་འོག་མ་གཟུགས་

(१) ཁྱིམ་གྱི། ། རི(ལྔ)ཡིས་བཞག་ཚོར་སྐྱོར་དོར། ། རྟེན་མ་རྒྱལ་དང་འག་སྒྲོན་པ། ། རྩ(ལྔ)ཡིས་བྱེད་མ་མེས(१)
བརྒྱན་ན། ། བྱི་མའི་རྒྱལ་སྒྲོན་རིམ་བཞེན་འཆར། །

ནི་པ་ལ་ཡི་མཁས་བཞེད་པའི། ། ཀར་བྱང་ཅིས་ལ་བྱག་མཁའ་དང་། ། མི་བདག(१༩༠༧)ལ་ལ་རབ་ཉི་ནས། །
གང་བཅིའི་བར་གྱི་འདས་ལོ་བསྟེན། ། རི་ནི་ཤུ་ཀའི་ལོ་ཞེས་གྲགས། ། རི་ཉིད་མེས(१)བརྒྱར་བྱང་སྟངས་ལྔ)བཞ། །
མོབ་ཚོར་ལོགས་བཞག་ལྷག་མ་དེ། ། ཆར་གྱི་དོན་བྱ་མིག(१)གིས་བརྒྱར། ། འབྱང་བ(५)བྱིན་ལ་ཆར་འབྱས་ཡིན། །
ཐུན་གྱི་མོབ་ཚོར་མེ(१)ཡིས་བརྒྱར། ། རིས་ལྔ)བཞོན་ལ་སོགས་ལན་བརྒྱད་བྱ། ། འབྲུ་ཐ་བསྐལ་བྱོད་རྒྱང་འཕེལ་
མད། ། འབྲུག་རྒྱམས་རིམ་པ་བཞེན་བྱ་ཤེས། ། རྩང་མཐའ་འབྱང་བ(५)མང་མཐའ་ལ། ། རི་རྩ(१)ལྔ)འབྱིང་པ་ཉི་མ
(११)ཡིན། ། སྐྱོར་མང་འབྱང་འབྲས་བྱ་བྱིན། ། ཡང་ནི་ཤུ་ཀའི་འདས་ལོ་དེ། ། དབང་རྒྱག(११)རྒྱངས་ལ་ལྷག་
མ་དེ། ། མཚ(ལྔ)ཡིས་དོར་ལྷག་གཞུགས(१)ཤར་ན། ། མིང་བྱར་འཇུག་ཅེས་མན་པ་ཆེ། ། གཉིས་པ(१)ཡན་ལག་
འཇུག་ཅེས་པ། ། དྲུལ་གྱི་ལ་ལར་ཆར་འབབ་ཅིང་། ། ལ་ལར་མི་འབབ་འབྲུ་ཆོགས་ཉམས། ། མི(१)ཤར་གྱིན་འཇུག་
ཅེས་མེར་ཉ། ། དྲུལ་གྱིན་བྱེད་པར་རྒྱང་ཆར་འབབ། ། མིག(༠)ལ་ཞོད་ཅེས་ཆུ་པོ་རྒྱས། ། དབང་རྒྱག་མར་ལ་སྟོད་
ཅེས་བཀྱི་བ། ། བྱེད་པ་ལོ་བདག་གཞུང་དབྱུག་གཉིས། ། གནས་ནི་བརྩ་གཉིས་བཞོན་བྱས་ཉ། ། གཞུང་ལ་རྩ་བ(१)རི་
དབང(५)དབྱུག ། ལྷག་བྱིམ་དོན་བྱ་བྱིན་པར་བྱ། ། རྩ(ལྔ)དང་མེད་དབང(५१)སྟངས་ལ་བྱིན། ། རི་མོང(१)རི་
གཞུགས(१)ལྔ)འབྲིག་པ་ཉ། ། རྩ་མཚ(ལྔ)མེ་མདའ(५१)ཀཏེ། ། རྩ་བ(१)མིག་བཞོན(११)མེད་གེ་ལ། ། རྩ་
གཉིར(ལྔ)རྒྱལ་བ(१)བྱ་མོ་ཉ། ། རྩས་(༩)དང་གཞུགས་དབང(५१)སྟངས་གི་དོན། ། རྩ་བ(१)རི་མཚ(ལྔ)མིག་
པ་ལ། ། མི(१)དང་རྒྱལ་པོ(१)གཞུ་ལ་ཉ། ། མཚ(ལྔ)དང་གཞུང་ཡོན(१)ཆུ་སྟོན་ཡིན། ། རྩས་(༩)དང་རྩ་མཚ
(ལྔ)བྱམ་པ་ལ། ། བཅས་མཁའ(༠)མིག་འབྱང(५१)ཉ་ལ་བསྟེ། ། སྐྱོར་མ་ཚོར་བརྒྱན་པ་ལ། ། མཁའ་རྩ(༩)ལྔ)
ཐུབ་པས་(ལྔ)བསྐྱེད་པའི་ལྷག ། གང་ཤར་བྱིམ་གཞུང་བརྩ་གཉིས་ཡིན། ། ཞེས་བྱག་ལྷགས་ཅིས་བྱི་ལྷགས་བཤད་
མཁས་པའི་མཁུལ་རྒྱན་པའི་རྒྱར་དཀར་པོའི་དྲོ་ཤལ་དབྱོད་ལྷན་ཉིད་ཚོར་ལས་རྩ་གཅན་རྒྱབ་ལྷགས་དབྱུག་བཞེན་དང་།
དེས་ཆེས་ཅིས་ཞིབ་པར་མ་རྒྱབ་པའི་སྐར་མ་འཕྲོ་མཚམས་སྟེངས་བརྒྱན་ཉེར་གཉིས་སོགས་ལ་རྒྱན་འཇུག་པ་སེལ་བ་
དང་། ། སྐོས་ཞག་སྟངས་པའི་ཡ་མཚན་པའི་རྒྱབ་ལྷགས་དང་། ། མདོས་གཉོར་སོགས་ཐེབས་ལ་མན་པའི་མཚོང་
བའི་ཐ་བྱི་སོགས་དང་ཞར་བྱང་བྱེད་ལོ་རྒྱལ་སྒྲོན་ཀར་བྱང་དབང་རྒྱག་ཡབ་ལྷག་བྱིམ་གཞུང་རྒྱབ་ལྷགས་དང་བཅས་
པའི་ལེའུ་ཉེ་ལྷ་པའོ། ། །

ལེའུ་བྱུག་པ། གཟའ་ལཱ་ཉིན་ཞག་མ་སྟགས་གྱི་སྒྲིང་།

འཇམ་མགོན་གཞོན་ནུ་གཏུམ་བྱུག་ཇམས་པའི་སྒྲིང་། བཞེངས་ཏེ་བདུད་ཚགས་མེག་མེད་འཛིན་མས་ཞེས་པར། །
 སྟག་པར་མི་འཛལ་བཅེ་བའི་བྱུགས་ཐེ་ལ། རྒྱལ་ས་སྤྱོད་དང་མི་འཇིགས་ལྟ་དེས་སྒྲིངས། (གཟི་བམིང་ཅན་གྱི་ཉིན།)།
 དང་སྒྲིང་གཟའ་ལཱ་ཉིན་ཞག་ཁྱེད་ཚད་ལ། སྒྲིང་ཚུལ་ཚོན་མེད་ལེགས་བཤད་གསར་སྟེལ་བའི། སྟོན་ཞག་དཀའ་ཆེགས་
 སྤངས་ཏེ་ཁོང་ཚུད་ཀྱིས། ཚུལ་བཞིན་ལ་མཐར་ཉིགས་པའི་སྒྲིང་བཟུ་བྱེ། (ཤར་པ་ཁོན་འདྲ་པའི་ཐེས་ཀྱི་ཉིན།)། ཅིས་
 གཞུང་རྒྱ་བའི་མ་མར་རིག་པ་ཡི། རྒྱ་མིངས་བསྒྲིང་ལོན་བསམ་འཁེལ་དབང་རྒྱལ་འདི། མོས་བཙོན་བྱི་དོར་ལེགས་
 བྱས་ཉིང་དཔུས་ཀྱི། རྒྱལ་མཚན་ཅེར་བཀོད་དེས་པའི་འདྲོད་དགུ་བསྟེལ། (མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན།)། མཁའ་མེས་
 བཀོད་བྱིན་དཀའ་གནད་ལྟ་ཡི་ཆབ། རྣམ་དབྱེད་སྟོར་བལྟམས་ལུག་ལུགས་རྒྱུད། ལེགས་བཤད་ལལ་རྒྱུགས་མངར་
 སའི་གཞུང་ཉིན། དྲན་དབང་ཡིད་ཀྱི་འཛིན་མའི་ཡུལ་དུ་འབེབས། (བལྟས་ཤིང་མ་བལྟས་པའི་གཟུགས་ཅན།)། རབ་བྱུང་
 ཉི་མའི་ཚོག་མ་ཡི། མེ་ཡོས་ལ་སྟགས་འདས་པའི་ལ། མིག་གཟུགས་(༡༩)བརྒྱར་ལ་ནག་པ་སྟགས། འདས་རྒྱ་བསྟེས་
 ལ་གནས་གཉིས་བཞག འོག་མ་བྱང་(༩)བརྒྱར་མདའ་གཟུགས་(༡༥)བཟུན། འབྱུང་རོས་(༥༥)མོ་པ་ཉིང་དུ་
 འཕང་། རྒྱ་བ་རྣམ་པར་དག་པའོ། རྒྱ་དག་ཐིག་ཡོན་(༩༠)ཀྱིས་བརྒྱར་ལ། གང་བཅིའི་ཆོས་བསྟེས་གནས་གསུམ་
 བཞག བར་དུ་མིག་མདའ་(༥༩)འོག་མ་ལ། རྣམ་མཁའ་མིག་དང་ལག་པ་(༩༩༠)བྱིན། རི་མཁའ་རི་(༧༠༧)དང་
 རྩ་རི་(༥༩)ཡིས། རྟེན་ནོར་ཉིང་རྒྱངས་ཉིན་ཞག་གས། རྒྱ་ཞག་ཅེས་སྟགས་པ་ཡིན། ཉིན་ཞག་རྒྱ་བའི་དོན་ཆེད་དུ།
 ཆོས་གངས་མ་བསྟེས་སྟེ་ཞག་དེ། གནས་ལྟར་བཞག་ལ་ནམ་མཁའ་(༠)མཚེ་(༩)། རུས་མིག་(༩༦)མིག་(༠)དང་ཆ་
 ཤས་ལ། རུས་ཆོས་མེ་བྱུག་(༩༩༧༥)གིས་བརྒྱར་བར། རྟེན་ནོར་མིག་(༠)དང་མཚམས་ལག་(༩༦)དང་། །

༡༩༧༤

མདའ་མེ་(༩༥)འབྱུང་བ་(༥)ཆ་ཤས་ལ། རབ་བྱུང་རོན་མ་མཁའ་རུས་གྲུས་(༤༥༠༥༥)སྒྲིངས། མཁའ་རི་མ་བྱུག་
 མཁའ་མིག་བྱུག་ཡིད་(༡༩༩༩༠༩)། མཚམས་(༩)དང་མཁའ་རོ་(༥༠)མིག་རོ་(༥༠)དང་། འཁོར་ཡོས་(༩༧)དོར་
 ལྟག་ཉི་རྒྱུད། རྟེན་ནོར་བྱུག་གསུམ་དལ་བ་དང་། ཞིག་ཉིས་རྒྱང་འཛིན་དོན་ཆེད་དུ། གང་བཅིའི་ཆོས་བསྟེས་སྟེ་ཞག་
 དེ། གནས་ལྟར་རི་མ་པས་ཚར་ལྟ་བཞག རང་པོ་བྱུག་ཤིས་དལ་བའི་དོན། མིག་(༠)མིག་(༩༠)མཁའ་རོ་(༥༠)འཁོར་
 དེ། གནས་ལྟར་རི་མ་པས་ཚར་ལྟ་བཞག རང་པོ་བྱུག་ཤིས་དལ་བའི་དོན། མིག་(༠)མིག་(༩)རྒྱ་བྱང་(༩༧)འཁོར་
 པ་(༩)དང་། རྒྱ་མཁའ་མཚེ་མས་(༩༠༩)བརྒྱར་བྱུག་ལ། རྟེན་ནོར་རི་རྒྱ་(༧༧)མཚེ་མེ་(༩༩)དང་། རྟེན་མེ་(༩)རྩ་

ཆོས་མེ་བྱག་(༧༩༧༥)ཆ། ལྷ་གང་བཅིའི་ཆོས་བསྐྱར་རེའུ་མིག་བྱིན། ཁྱི་གཉིས་དལ་བར་དྲག་གསུམ་གྱི། ཀླང་
 འཛིན་ཡངས་སྤྱད་ནམ་པར་དག། དེ་ནས་སྤོ་སྤོ་དལ་བ་ནམས། ཆར་གཉིས་བྱས་ལ་སྤྱེས་བྱིས་སྤྱངས། མིག་དམར་
 མཁའ་མེ་བྱག་(༧)དང་། ལྷག་པ་བྱེད་བཅས་མི་བདག་(༧)ཉེ། ལྷར་བྱར་བྱིས་(༧)དང་པ་སངས་བྱས་(༧)།
 ཐེན་པ་གདེངས་སྤྱེད་(༧)དག་གིས་སྤྱངས། མ་ལྷངས་སྐར་མ་(༧)བསྐྱར་པ་དང་། ལྷངས་ལྷལ་འཁར་བྱེད་(༧)
 ལྷག་ན་དོར། ལྷག་མའི་སྐར་དེ་མཁའ་རྩས་(༧)བསྐྱར། རྒྱ་ཆོད་བརྒྱག་ལ་མདའ་ཡོན་སྐྱེས་(༧༩༥)། བཞོས་ཐོབ་
 རྩར་བྱས་དལ་ཀླང་བསྐྱར། བཟ་མིས་མདའ་མིག་(༧)སྤྱོད་(༧)བྱལ་པ་(༧)༧༩༥༥བྱེད་སྤྱེས་(༧)གཟའ་(༧)
 ཅེ་མེ་(༧)ཅན། ལྷ་མ་བདེ་བྱེད་(༧)ཅེ་(༧)མེ་(༧)དང་། ལྷ་ཀླར་པོ་དབང་(༧)ཅེ་(༧)རི་བོང་ཅན་(༧)། ལྷ་ཉི་
 ལྷ་མིག་བྱེད་(༧)ཆོས་(༧)དང་བྱས་(༧)༧༩༥༥ལྷག་པ་དང་བཅས་སྤོ་བའི་(༧)གནས། ལྷ་ཀླང་སྐོས་ཐིག་བཅུ་བྱ་
 ཁོང་། ལྷ་ཀླང་ལ་ནི་ཐ་སྤྱོད་ལ། ཀླང་བསྐྱར་གདོང་མས་ལྷག་ནམས་བསྐྱར། མ་ཐིག་ཀླང་པ་ཐོག་མས་བསྐྱར།
 མདའ་ཡོན་སྐྱེས་(༧༩༥)ཐོབ་ཡང་དག་སྤྱོད། ལྷག་མ་ཐིག་རྩས་(༧)བསྐྱར་བ་ལ། ལྷང་བརྒྱག་ཐོབ་པ་རྒྱ་སྤྱོད་ཉེ།
 བྱས་(༧)བསྐྱར་ཐོབ་པ་དབྱགས་ཡོན་ལྷག། རང་རང་ཆ་ཤས་བྱས་བསྐྱར་བར། ཆ་བརྒྱག་ཐོབ་པ་ཆ་ཤས་ཉེ། ལྷག་
 མེད་ནམ་དག་རི་མ་འཆར། ལྷ་ཀླང་བསྐྱར་ལ་ལྷ་ཀླང་ལྷ། རང་རང་དལ་བ་ཅིག་ཤོས་ལ། འཁར་བྱེད་(༧)དོར་
 བསྐྱར་མ་དོར་ལྷ། དེ་ཡིས་དལ་བ་དག་པར་འབྱུར། དེ་ནས་སྤྱོད་བ་དག་པའི་དོན། དལ་དག་ཀླང་འཛིན་ཆ་
 ཤས་ནམས། ཤེད་སྤྱོད་མས་བྱེད་ལ་གང་བྱེད་གིས། བསྐྱར་ལ་མང་བས་བཞོས་ཐོབ་པ། རྩར་དེ་བྱེད་ཆ་ལྷག་རང་ཆ། ཡོན་
 རྩ་གནས་བྱག་སྤེལ་བ་ལ། སྤོ་སྤོ་དལ་བ་དག་པ་ཡིས། དྲག་གསུམ་ཀླང་འཛིན་ཉི་བར་དང་། ཁྱི་གཉིས་སྤོ་སྤོ་ཀླང་
 འཛིན་དམན། མ་ལྷངས་འཁར་ལ་(༧)བསྐྱར་ལ་སྤྱངས། འཁར་བྱེད་(༧)ལྷག་ན་དོར་བར་བྱ། ལྷག་མའི་སྐར་མས་
 ལྷར་ཀླང་བསྐྱར། འཁར་བྱེད་དོར་ལ་རིམ་མིན་དང་། མ་དོར་རིམ་པ་བསྐྱར་བྱས་ལ། རིམ་མིན་ཀླང་འཛིན་
 ཐིག་ལེ་ལ། རྒྱ་ཆོད་མཁའ་མེར་(༧)ཡངས་མཆོམས་ནས། རིམ་མིན་ཀླང་ལ་མཁའ་མེ་བསྤེལ་(༧)། ཡངས་ན་ཀླང་
 འཛིན་བྱེད་དེས་བསྐྱར། ལྷར་བའི་ཀླང་པ་འདི་བཞིན་ཉེ། ལྷ་སྤྱེས་སྤྱེས་བ་(༧)ཡོན་ལྷག་གསུམ་༧༩༥༥ལྷ་མིག་གཉིས་
 (༧)དང་སྤྱོད་(༧)ཆོས་(༧)དྲག་(༧)། མེའོ་(༧)ཅ་བར་བདེ་འབྱུང་(༧)དང་། ལྷ་མེ་(༧)མཁའ་སྤྱོད་
 (༧)མེའོ་མདའོ་(༧)། ལྷ་སྤྱེས་སྤྱེས་པོ་གཉིས་(༧)ཆོས་(༧)དང་། ཡིད་(༧)འདོད་(༧)བདེ་འབྱུང་(༧)
 གཟའ་(༧)དབང་(༧)མཁའ་(༧)། ཅ་བར་རྒྱ་(༧)དང་དྲག་པོ་(༧)དང་། མཁའ་མིག་(༧)དོར་ལྷག་(༧)རྒྱ་
 འཛིན་ཉེན་(༧)། ལྷ་མར་སྤྱེས་གཉིས་(༧)བྱག་(༧)དོར་(༧)བྱས་(༧)། མཆོམས་(༧)བྱེད་(༧)རི་བོང་
 (༧)ཅ་བར་མེ་(༧)། རྩ་(༧)བྱག་(༧)དབང་བྱག་(༧)མི་བདག་(༧)རི་(༧)། དྲག་པོ་དེ་ཉིད་ཆར་གསུམ་

གཞན་ཡང་བྱིས་གནས་བལྟ་བའི་ཆེད། སོ་སོའི་རང་དག་སྐར་མ་འི་གནས། ལམ་འཛམ་(༤༠) བསྐྱར་ལ་རྒྱ་མིང་
བཅུག མཛད་ཡོད་སྐབས་(༡༣༥) མཛད་འདས་བའི་བྱིས། ལྷག་ལྷན་སོ་སོའི་ཆར་བསྐྱར་བྱིར། །དཔྱད་པ་གཞིག་

ལག་པས་(༡༩༧)བཟུར། མཁའ་མཛེ་མདུན་(༥༤༠)ཐོབ་འདས་པའི་ཞག ལུར་བུ་རྒྱ་རྩེ་(༩༤༡)ཡིས་བཟུར།
 འབྲུང་མེ་རྒྱས་(༡༩༥)ཐོབ་འདས་པའི་ཞག རྟེན་པ་མེ་ནོར་མེ་མདུན་(༥༩༤༩)བཟུར། མཁའ་གནུགས་སྤྲུང་
 (༡༡༠)ཐོབ་འདས་པའི་ཞག གླིག་ཉིས་མེ་རིས་(༡༩)བཟུར་བྱས་ལ། ལྷལ་བ་མེས་(༩༤༤)ཐོབ་འདས་པའི་ཞག ལ།
 ཐོབ་ལྷག་སོ་སོ་མཁའ་རོས་(༤༠)བཟུར། རང་རང་བཞུད་བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་དབྱུག ཡང་ལྷག་མཁའ་རོས་(༤༠)བཟུར་
 བ་ལ། སྤང་བཅུག་ཐོབ་པ་རྒྱ་སྤང་ལྟེ། རིས་(༤)བཟུར་དབྱུགས་བཅུག་ཐོབ་པ་དབྱུགས། ལྷག་རྣམས་སོ་སོའི་བཞུད་
 བྱེད་ཀྱིས། བཟུར་ལ་འོག་གི་རྩ་རྣམས་བསྟེན། ཐོབ་པ་སོ་སོའི་རྩ་འབྲུར། གླིབ་ན་ཤེད་མཚུངས་གནས་སྤྲུང་སོགས།
 གང་ཏུ་རིམ་བཞུག་རིག་པས་ཤེས། དེ་རྣམས་སོ་སོའི་བྱིམ་དེ་ལ། འདས་པའི་ཞག་དང་ཡངས་རྒྱ་དུ་ཡིན། རང་རང་
 འདས་ཞག་གང་ཤར་གྱིས། མིག་དམར་རི་མདའ་དབྱུག་ཆོས་(༥) ཟུངས། ལུར་བུ་གནུགས་ཏུ་མེ་(༩༤༡)ཞག་
 ཟུངས། རྟེན་པ་རི་བྱག་སྤྲུང་ཞག་དང་། དབྱུག་ལྷགས་(༥) ལ་ཟུང་བར་བྱ། གླིག་ཉིས་མཁའ་མེའི་ཞག་དང་ནི།
 དབྱུག་ལྷེར་ལྷར་(༥) ཟུངས་ལྷག་གིས། སོ་སོའི་བྱིམ་དེར་མ་འདྲེས་ཆད། དེ་ལྟར་མ་འདྲེས་མཛད་སྤྲུང་ལ། རྟོན་ཕྱིར་
 དྲང་སྤྲང་གཟའ་ལྷ་ཡི། འགྲོས་བཞི་བྱིམ་སྐར་གང་གནས་སོགས། འདི་ལ་བཞེན་ནས་བཞག་པའི་བྱིར། གཟའ་ལྷའི་
 ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ། གླིབ་པར་དབྱངས་འཆར་རྒྱ་ཏུ་གསལ། དེ་སྐད་ལེགས་ལྷན་གཟའ་ལྷ་པོ། ཉིན་ཞག་དག་ལ་
 རྒྱུད་པའི་རྒྱལ། གློས་ཞག་ལ་སོགས་མི་དགས་པར། རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱུན་ཆད་མ་གྲགས་ཤིང་། གཤམ་སྤྲུང་མི་གསལ་ཟབ་
 གནད་ཅིག ཡིན་ཞེས་ཆོག་བཟོད་ཅམ་མིན་པར། དོན་སྤངས་ཡི་གེའི་ལམ་ཏུ་སྟེལ། ཞེས་སྤྱག་ལྷགས་ཅིས་ཀྱི་ལེགས་
 བཤད་མཁས་པའི་མགྲུལ་རྒྱན་པེ་རྒྱར་དགྲར་པོའི་དྲོ་ཤལ་དབྱུད་ལྷན་ཉིང་ནོར་ལས་གཟའ་ལྷ་ཉིན་ཞག་མར་ཅ་བ་རྣམ་
 སྤངས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་ཉིན་ཞག་རྒྱ་བ་རྒྱལ་ལྷགས་མི་གཅིག་པའང་བཞི་ཅམ་ལྷ་སོར་སྟེལ་བྱལ་པ་འདུག་ཅུང་། དོན་
 རི་མོ་རྣམ་དག་ལ་རྟོས་ཞག་མ་དགས་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་འདི་བཞིན་ལྷར་སྤྲུང་བྱང་མི་འདུག་པས། བྱལ་ཅིས་ལྷ་བཟུས་ཀྱི་
 རྒྱ་བ་གསར་བཅོས་དང་རྩ་མཚུངས་སྤྲོད་མཚར་བྱལ་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལྷ་བཟུས་དང་མི་འདྲ་བའི་གཟའ་ལྷའི་
 རྒྱར་རྒྱར་གི་མཁའ་མེས་བཞུད་བྱིན་གྱི་སྐབས་ལྷ་སོར་ཡང་ཅིས་ལ་བྱང་རྒྱལ་བྱལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བྱང་རི་མོ་རྣམ་དག་གི་.....
 མོན་པ་རང་བྱུང་སྤང་བས་དེ་ག་རང་ལ་ག་དོན་མན་པ་བཅས་རྒྱལ་ལྷགས་གཉིས་དང་ཅ་བ་ཁ་གསལ་བྱལ་གཟའ་.....
 འགྲེམས་སོགས་ལ་ཡང་རྒྱ་སྐར་རེར་རྒྱ་ཆོད་རྒྱར་པ་དགྲ་དགྲ་སོགས་བཅིས་པའི་རྒྱས་ཅིས་ལས་ཞིབ་ཅིས་ལྷར་བྱ་སྤྲོལ་
 ཆེ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་བྱེད་པ་ཡང་སོ་སོའི་སྤྲུང་དཔོན་གྱི་ས་པའི་མར་པའི་རྒྱར་དག་ལ་བྱེད་པ་ཞིག་འདུག་པ་
 ཉི་མ་དང་རྩ་མཚུངས་པ་བཞིན་དཔལ་མགོན་འཕྱིན་ལས་པས་ཐིན་བྱིས་སྤྲུང་བྱིས་ཞག་དཔལ་བ་དག་པ་དང་འགྲོས་.....
 རྣམས་རྒྱར་བ་དག་པས་རྟོན་གསུང་བ་བཞིན་བཅས་དབྱངས་འཆར་བ་དཔེ་གཞན་ནས་གཟའ་བྱིམ་བཟུ་མི་དགས་.....
 པར་ཅ་བ་འདི་གས་རྟོགས་ཆེད་དང་བཅས་བཟོས་པའི་ལུ་ལྟེ་བྱུག་པའོ། །

ལེའུ་བདུན་པ། ཆོས་སྤྱད་གཟའ་ལྔ་ རྩམ་དག་གི་སྐོར།

མཁུན་དབང་ཚད་ས་པའི་སྐུ་མ་དག་དབང་ལྟེ། །ཞལ་དཀྱིལ་ཡིད་འཕྲག་མཚར་ལ་དཀྱུས་རིང་སྤྱན། །ཆོ་
གཞོན་པ་མའི་ཤོར་པོ་ལྷན་ལ་ལྷོས། །བརྒྱས་པའི་རྩེ་སྤྱོད་འགྲོ་དེར་བདག་འདུད་དོ། (རིམ་པ་ཅན་གྱི་བྱན།) །གཟའ་
དབང་ཆོས་ཀྱི་ཞག་མཁུན་རྩམ་དག་ཏུ། །སྤྱད་ཚུལ་རྟོག་མས་བཞིས་པའི་ཆུ་ཁྱད་ཀྱང། །དྲུང་སྤྱར་བདག་སྤོའི་དྲང་
སྤང་ཨ་གསུ། །ཆོས་བཙུན་གཤམ་རྩེའི་ས་འཛིན་ཅེ་ནས་འཆར། (མ་བཟུས་པའི་གཟུགས་ཅན།) །འཁྲུལ་བྲལ་ཅེས་གཞི་
གནས་དྲག་བྱ་བའི་ཚུལ། །ལག་ལེན་དཀྱུས་བཞིན་ཉམས་མེད་སྤྱབ་ལྷགས་ལ། །གཤམ་སྤངས་ཤིང་གསལ་པོར་མ་
ལུས་པར། །ཉོན་པའི་དོན་བཞིན་ཉོན་བཟང་ཆེ་རིང་སྤྱེལ། (རྒྱ་པའི་བཞིན་པའི་ཡོན་ཏན།) །དེ་ཡང་སྤྱབ་ཚུལ་མི་
འདྲ་བྱུང་འཕགས་ཤིང་། །ཆོགས་ཆུང་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་དཔྱད་ལུན་རྩམས། །དབྱེས་མགུར་སྤྱད་པའི་མཁུན་པའི་
སྤྱད་བྱུངས་འདི། །ཆོས་ཉོན་སྤྱད་གསུམ་མ་ཤོང་རིང་རྩ་བ་ཆལ། (ཉོན་པ་རྒྱ་པའི་མཛེས་པ་བཟུགས་པ་ལ་སྤྱར་བ།) །དེ་
ཡང་རབ་བྱུང་ཉི་མ་(༡༩)ཡི། །མེ་ཡོས་ལ་སྤྱགས་འདས་པའི་ལྷ། །ཁྱིམ་(༡༩)ཀྱིས་བཟུར་ལ་ནག་པ་སྤྱགས། །འདས་
སྤྱབ་ཤེས་ལ་གནས་གཉིས་བཞག །འོག་མ་བྱུང་(༩)བཟུར་དབང་སྤྱར་(༡༥)བཟུན། །འབྱུང་རྩལ་(༥༥)ཐོབ་པ་ཉིང་
འཕངས་པའི། །སྤྱབ་རྩམ་པར་དག་པ་དེ། །དམར་(༩)ཉོག་(༤)ལྱར་(༥)སངས་(༤)སྤྱན་(༠)ལའི་ཆེད། །གནས་
དྲག་ཆོན་པ་ལྷ་བཞག་ལ། །དང་པོར་སྤར་སྤྱར་(༡)ཆུ་ཆོད་ཅེ་(༧)། །སྤྱེ་མེ་(༩༩)སྤང་ལ་དཀྱུས་ཐིག་(༠)ཉེ། །མཚའི་
བསེ་བྱ་(༡༥)ཆ་འོག་མ། །ཞོར་དང་དྲང་སྤྱང་(༥)གིས་བཟུར་ལ། །དི་མཁའ་རི་(༥༠)དང་དྲག་ཐིག་ལག་
(༩༩)། །དུས་(༤)དང་ཐིག་རྩི་(༤༠)མཁའ་རྩི་(༤༠)དང་། །འཁོར་ལོས་(༩)ཐོབ་ཉོག་སྤྱེས་ཀྱི། །ཆོས་འཕྲོ་
བྲལ་བའི་ཆུ་བ་ག །དེ་བཞིན་གཉིས་པར་སྤར་བྱ་ག་(༧)། །ཆུ་ཆོད་ཅེ་མེ་(༩)ཆུ་སྤང་བྱ། །སྤྱད་རིག་བྱེད་(༤)།
དཀྱུས་དབང་(༥)དང་། །རང་ཆ་ཐིག་འབྱུང་རི་སྤྱ(༩༥)དང་། །འོག་མ་གཏོར་མཚམས་(༤)བཟུར་བ་
དེར། །མས་ནས་དི་མཁའ་རི་(༥༠)དང་ནི། །དི་དྲག་དི་སྤྱ(༩༥)དུས་(༤)མཁའ་རྩི་(༤༠)། །ཐིག་དུས་
(༤༠)སྤར་མས་(༩)དོར་བའི་ཉོག །སྤྱེ་ལའི་འཕྲོ་བྲལ་ཆུ་བ་འབྱུབ། །གསུམ་པར་ཐིག་(༠)དང་ཆུ་ཆོད་དྲག་
(༡༡) །སྤང་ཐིག་(༩)དཀྱུས་མེ་(༩)དབང་བྱག་ལག་(༩༡)། །དུས་མཚའི་(༥)ཡོས་བཟུར་བ་ལ། །མ་རུ་
ཡིད་(༡༤)དང་གཟུགས་དུས་མེ་(༩)། །རྩི་(༤)དང་མཁའ་རྩི་(༤༠)ཐིག་མཚམས་(༤༠)སྤར་(༩)། །དོར་
ཉོག་སྤྱེ་མའི་ཆུ་བ་འབྱུབ། །བཞི་པར་མེ་སྤྱ(༩)མཚའི་དབང་(༥)སྤང་། །དཀྱུས་སྤྱེ་དབང་ཡོན་ཏན་
(༩)དང་། །མེ་རིས་(༥)བཟུར་ལ་དི་མཁའ་རི་(༥༠)། །དྲག་མཚའི་(༥)དང་དུས་(༤)མཁའ་རྩི་

(༤༠)། བེག་རྩོ(༤༠)སྐར(༤༡)དྲར་དཀར་པོའི་ཆུ། ལུ་པར་མིག་(༠)དང་དབྱུག་མཚེ(༤)སྐར། དུས་མིག་
 (༤༤)དབྱུག་མེ(༤)ལག་པ་དང་། ལམ་འཛིན་ཆེ་མོ་(༤༡༠)ཆེ་མོ་ལ། རི་པོ་དབང་ཕྱུག་(༡༡༡)གིས་
 བརྒྱར་ལ། ལམ་ནས་རི་ལམ་འཛིན་(༡༠༡)དང་ནི། མེ་ཁྱ་མེ་མདའ་(༤༩༩)དུས་(༤)ལམ་འཛིན་(༤༠)། །
 བེག་མཚམས་(༤༠)འཁོར་ལས་(༤༡)དྲར་བའི་ལྷག་ གྱི་བུའི་འཕྲོ་བུ་ལྟ་བུ་འབྱུག། སྐ་སྐའི་འཕྲོ་བུ་ལྟ་བུ་དེར། །
 བྱང་འཕགས་ཉག་ལོངས་འདི་ལྷ་ལྟེ། བཟ་ཤིས་བྱ་ག(༧)དེ་གིད(༤༤)སྐ(༩༩)། དབྱུག་མཚེ(༤)མིག་དབང་
 (༤༩)ཁྱ་བྱག་རྩོ(༤༩༩)། ལྷག་པར་གཟུགས་མིག་(༤༩)མི་བདག་(༡༤)མེ(༩)། དབྱུག་མེ་འབྱིག་(༩)དུས་མེ་
 ལྱལ་བ་(༤༩༩)དང་། གདོངས་ཅན་གྱི་མ་(༡༩༩)ལྷ་མ་ལ། ལྱུ(༩)དང་མེ་ལོན་(༩༩)འབྱུང་མཚེ(༤༤)དང་། །
 དབྱུག་མེ(༩)གཟུགས་དབང་ལག་པ་(༤༤)དང་། འོག་མ་བྱག་མཚེ་ཆེ་མོ་(༩༩)། དཀར་པོར་ལྱལ་བ་
 (༤༤)འབྱུང་དབང་(༤༤)དང་། ལམ་འཛིན་(༩༠)སྐར་ལ་དབྱུགས་ལྟ་མཚེ(༤)། མེ་ཆོས་(༡༤༩)རི་རྩ་
 མཚམས་(༤༡)རྣམས་སྤ། གྱི་བུ་ཆོས་(༡༤)མིག་(༩)ལམ་འཛིན་(༩༠)སྐར། དབྱུགས་མདའ་(༤)ལམ་འཛིན་
 ལྟ་མཚེ(༤༩༠)དང་། བེག་ལྟ་མེ(༩༤༠)དང་བཅས་པ་ལ། སྐ་སྐའི་ཆོས་ལྷག་ཉག་ལོངས་(མིག་དམར་༡༡)ལྱི་ལྷ་བྱ།
 བཅོམ་ལ་བརྩ་བཞི་ལྷ་བྱ། དེ། གང་བཅོམ་ཆོན་མའི་ཆོས་བརྒྱར་དེས། བྱང་འཕགས་ཉག་ལོངས་མི་བའམ། བྱང་
 འཕགས་ཉག་ལོངས་རེའུ་མིག་གིས། ལྟ་བར་མི་བའུ་གཟུམ་གྱི། དལ་བར་ཞི་གཉིས་རྒྱུ་འཛིན་འབྱུག། དྲག་
 གཟུམ་རྒྱུ་འཛིན་ལོངས་སྤྱད་དང་། ཞི་གཉིས་དལ་བ་བར་པའི་ཆེད། གང་གི་མདའ་རྩོམ་ལྷག་དེ་རྣམས། གནས་ལྟ་
 བཞག་པ་ལྟེང་རིམ་བཞིན། རྣམ་ལམ་འཛིན་(༠)མིག་(༩)མིག་(༠)འབྱུང་བ་(༤)དང་། དེ་གིད(༤༤)ཀྱིས་ནི་
 བརྒྱར་བ་ལ། རི་རྩོ(༤༡)དུས་(༤)དང་ལམ་འཛིན་(༤༠)དང་། བེག་རྩོ(༤༠)འཁོར་ལས་(༤༡)དྲར་ལྷག་གིས། །
 ལྱུག་ $\left[\begin{array}{cccccccccccc} \frac{1}{10} & \frac{1}{9} & \frac{1}{8} & \frac{1}{7} & \frac{1}{6} & \frac{1}{5} & \frac{1}{4} & \frac{1}{3} & \frac{2}{3} & \frac{2}{4} & \frac{2}{5} & \frac{1}{2} & \frac{1}{10} \end{array} \right]$ སྐགས་རྩ་བ་སྐ་སྤ། བྱིམ་གྱི་འཁོར་
 ལ་ལྟ་དྲར་ལྷག་ གྱི་མའི་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་དེར། དབྱུག་མཚེ(༤)ལྟ་སྐར་རྩ་མིག་(༩༡)དང་། དབྱུགས་དབང་(༤)མེ་
 མཚའི(༤༩)ཆ་བཅས་པ། ཆོས་བརྒྱར་ལྟེར་རམ་རེའུ་མིག་བྱིན། དྲག་གཟུམ་རྒྱུ་འཛིན་ཞི་གཉིས་གྱི། དལ་བ་བར་པ་
 འབྱུག་པ་ཡིན། དེ་ནས་རང་རང་དལ་དག་ཆེད། སྐ་སྐའི་དལ་བ་གནས་གཉིས་བཞག བཟ་ཤིས་ལ་ནི་ལྟེང་བཅས་དག
 (༩)། ལྷག་པ་ལྱལ་པོ་ལམ་འཛིན་(༩)། ལྱུར་བྱ་གྱི་མ་(༩)པ་སངས་དུས་(༩)། སྐེན་པ་རྩོན་(༩)ཀྱིས་
 ལྱུངས་པ་ལ། ལམ་ལྷངས་འཁོར་ལོ(༤༡)བརྒྱན་ལ་ལྱུངས། ལྷག་ན་འདྲེད་པ་ལམ་འཛིན་(༩)དྲར། ལྷག་དེ་བེག་མཚམས་
 (༤༠)ཀྱིས་བརྒྱར་ལ། ལྟ་ཆོད་དང་ལྷན་འབྱུང་མེ་རྣམས་(༡༩༤)། བཅོས་ཐོབ་ནོར་གྱིས་དལ་རྒྱུད་བཟུང་། ལྟ་ཆོས་དེ་
 གིད་རྩོན་དྲང་སྤྱད་(༩)། ལྷག་པ་ལྱུགས་རི་ལོན་ཉན་(༩)དང་། ལྷ་མ་དབང་ཕྱུག་བྱག་མེ(༩)དང་། ལྷན་དག་ལམ་ན་
 ལ་དབང་མཚེ་གཟུགས། །

༡ མེས་པུང་མཆོད་པུང་།		༡	༢	༣	༤	༥	༦
༡ བཟའ་ལྷ་ཆེན་ལྷ་སྐྱོད་ མའི་རབ་བྱུང་ཉི་མའི་ཁྱད་ འཕགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསུང་ ལྷན་ཁག་།	དམར་	༡	༡	༡	༡	༡	༡
		༣༥	༣༩	༣༠	༡༤	༡༤	༡༩
		༣༩	༡༩	༥༤	༣༤	༡༥	༥༤
		༤	༩	༠	༥	༩	༩
		༥༩	༡༩༩	༢༩༤	༡༡	༡༤༢	༢༩
		༤༡༩	༥༥༤	༤༡༠	༩༤༤	༡༡༩	༤༡༥
	ཆུག་	༢༡	༣༠	༣༠	༣༠	༣༠	༡༡
		༡༤	༥༢	༣༡	༢༡	༩	༤༥
		༩	༥༥	༤༩	༤༠	༣༩	༢༥
		༩	༤	༠	༩	༥	༡
		༢༤༡༤	༤༡༡༢	༥༡༥༢	༢༢༡	༤༤༩	༢༤༤༩
		༡༡༩	༥༥	༤༤༡	༤༡༤	༥༤༩	༤༢༠
ལྷ་ས་		༩	༩	༩	༩	༩	༩
		༣༩	༣༩	༣༩	༣༩	༣༩	༣༩
		༤༥	༣༩	༡	༣༡	༡༢	༥༥
		༩	༩	༩	༩	༡	༡
		༢༥༡	༤༩	༢༩༢	༤༡	༢༢༩	༣༥
		༣༤༢	༡༤༤	༢༠༥	༤༤༠	༤༡	༤༡༤
མངའ་		༣༤	༣༤	༣༤	༣༤	༣༤	༣༤
		༥༥	༤༩	༤༡	༣༤	༢༢	༢༠
		༣༠	༣༤	༡༡	༡༩	༢	༡
		༤	༥	༠	༡	༩	༩
		༡༥༩	༢༤༤	༣༢༡	༤༡༩	༤༠༥	༢༡༩
		༤༡༢	༥༡༡	༥༤༥	༥༣༡	༥༡༩	༤༤༢
ལྷོ་		༡༥	༡༥	༡༥	༡༥	༡༥	༡༥
		༩	༩	༩	༩	༡	༡
		༣༠	༣༩	༡༩	༤	༥༥	༤༤
		༥	༠	༡	༡	༩	༩
		༤༤༡༠	༢༢༥༢	༡༠༡༩	༤༤༥༤	༣༡༢༠	༡༡༤༡
		༣༤༠	༡༢༤	༤༡༥	༣༡༡	༡༤༩	༤༢༤

၁	၂	၃	၄	၅	၆	၇	၈
၁	၁	၁	၁	၁	၁	၁	၁
၇၇	၁	၆	၆	၃	၀	၄၁	၄၄
၃၁	၇၁	၄၂	၃၁	၇၁	၀	၆၇	၃၃
၀	၆	၃	၇	၄	၆	၃	၇
၇၀၁	၇၁၄	၄၃	၇၃၂	၃၃၃	၂၀	၇၆၆	၃၃
၄၆၇	၃၁၁	၃၄၃	၇၀၁	၆၁၃	၄၃၂	၃၂၆	၃၆၀
၇၁	၇၁	၇၂	၇၂	၇၂	၇၁	၇၁	၇၁
၃၁	၁	၄၇	၃၃	၇၆	၄၆	၃၂	၃၀
၇၁	၁	၃	၄၆	၆၁	၃၁	၃၇	၃၆
၃	၄	၇	၆	၀	၃	၆	၀
၆၃၀၆	၄၁၆၄	၁၁၃၆	၆၁၀	၃၆၄၇	၆၃၇၃	၄၁၁၃	၁၁၃၃
၃၁၁	၃၃၆	၃၄၇	၇၁၂	၇၀၄	၃၃	၆၆၆	၄၁၃
၂	၂	၂	၂	၂	၂	၂	၂
၃၇	၃၇	၃၀	၃၀	၃၀	၃၁	၃၁	၃၂
၃၃	၇၇	၆၂	၃၆	၆	၆၃	၃၀	၄၂
၀	၀	၄	၄	၆	၃	၃	၃
၃၀၂	၃၇	၇၁၆	၁	၇၂၀	၃၄၆	၇၆၆	၃၆၀
၇၃၃၇	၄၄၃	၇၇၂၁	၆၀၂	၇၀၆၃	၃၆၆	၂၁၁	၇၃၀
၃၆	၃၆	၃၃	၃၃	၃၃	၃၃	၃၃	၃၃
၇၃	၄	၄၂	၄၇	၆၆	၃၁	၃၆	၃၃
၄၄	၄၀	၆၆	၃၂	၃၃	၃၆	၃၇	၇၄
၄	၀	၇	၃	၃	၆	၀	၇
၂၃	၇၁၄	၃၀၂	၆၃၇	၄၃၆	၆၆၁	၇၇	၇၃၆
၆၆၇	၆၃၄	၆၀၁	၃၂၃	၃၄၁	၃၃၇	၃၀၄	၃၁၁
၇၄	၇၄	၇၄	၇၄	၇၄	၇၄	၇၄	၇၄
၇	၇	၇	၇	၇	၀	၀	၀
၃၁	၃၂	၇၁	၇၀	၃	၄၃	၆၆	၃၄
၃	၆	၄	၄	၀	၇	၇	၃
၆၂၃၆	၃၀၂၂	၇၃၄၀	၆၁၁၆	၃၃၄၆	၇၄၇၂	၄၇၆၃	၃၆၃၆
၆၄၂	၃၆၃	၃၆	၄၀၁	၃၀၇	၂၄	၄၁၆	၃၆၀

၇၄	၇၆	၇၈	၇၉	၇၉	၇၀	၇၇	၇၇
၁ ၄၇ ၇ ၄ ၇၀၉ ၉၆	၁ ၄၀ ၆၇ ၇ ၇၉၆ ၆၄၉	၁ ၆၁ ၇၆ ၇ ၄၇ ၄၇၄	၁ ၆၆ ၄ ၀ ၇၇၈ ၇၈၇	၁ ၆၇ ၆၄ ၆ ၇၇၇ ၇၇၈	၁ ၆၇ ၇၆ ၇ ၇၀ ၇၇	၁ ၇၉ ၈ ၇ ၇၆၄ ၆၆၆	၁ ၇၆ ၆၁ ၀ ၇၇ ၄၀၇
၇၈ ၇ ၇၆ ၇ ၆၉၈ ၄၇၀	၇၆ ၆၆ ၁ ၄ ၇၆၄၁ ၆၆၈	၇၆ ၇၆ ၇ ၇ ၆၇၇၉ ၇၈၆	၇၆ ၈ ၄၇ ၇ ၄၉၁၀ ၇၀၇	၇၄ ၆၉ ၆၄ ၄ ၈၈၆၇ ၇၇၁	၇၄ ၇၇ ၇၁ ၇ ၈၀၄ ၇၄၄	၇၄ ၇၇ ၇၀ ၆ ၇၆၆၆ ၇၇	၇၆ ၄၄ ၇၇ ၇ ၆၇၇၈ ၉
၁ ၇၁ ၇၆ ၇ ၇၄၇ ၈၄၄	၁ ၇၁ ၇၆ ၇ ၇၇၄ ၇၇၉၀	၁ ၇၈ ၄၇ ၇ ၇၇၁ ၆၇၇	၁ ၇၈ ၇၀ ၀ ၇၇၇ ၇၇၆၆	၁ ၇၈ ၁ ၀ ၇၇၆ ၆၆၈	၁ ၇၆ ၆၄ ၄ ၇၉၈ ၇၇၀၇	၁ ၇၆ ၇၇ ၄ ၇၇၀ ၇၇၇	၁ ၇၆ ၇ ၆ ၇၁၇ ၉၄၁
၇၇ ၇၆ ၉ ၇ ၇၇၈ ၇၄၇	၇၇ ၉ ၇ ၇ ၇၄၀ ၇၇၈	၇၇ ၇ ၄၈ ၆ ၆၆၇ ၇၀၇	၇၇ ၄၆ ၄၇ ၄ ၄၈၆ ၇၈၄	၇၇ ၆၈ ၆၆ ၀ ၆၆၉ ၇၆၉	၇၇ ၆၀ ၆၀ ၇ ၄၇ ၇၇၇	၇၇ ၇၇ ၇၆ ၇ ၇၆၆ ၉၈	၇၇ ၇၆ ၇၁ ၆ ၇၈၉ ၈၇
၇၄ ၀ ၇၆ ၇ ၇၆၁၆ ၇၆၆	၇၄ ၀ ၇၈ ၇ ၄၇၇၀ ၆၇၄	၇၄ ၀ ၁ ၆ ၇၄၉၇ ၆၇၉	၇၆ ၄၉ ၄၉ ၄ ၇၁၄၆ ၇၀၇	၇၆ ၄၉ ၄၇ ၀ ၇၇၄ ၆၉၆	၇၆ ၄၉ ၆၇ ၀ ၇၈၆၀ ၆၈၁	၇၆ ၄၉ ၇၇ ၇ ၇၀၇၇ ၇၆၇	၇၆ ၄၉ ၇၆ ၇ ၇၁၆ ၆၆

၃၃	၃၉	၃၄	၃၆	၃၁	၃၂	၃၇	၀
၁	၁	၁	၁	၁	၁	၁	၁
၃၉	၃၃	၃၂	၃၁	၃၄	၃၃	၃၀	၃၁
၃၁	၂	၄၀	၃၀	၃၇	၄၃	၃၃	၃၃
၉	၃	၇	၄	၃	၃	၀	၄
၇၀၁	၇၂၉	၄၇	၇၃၆	၃၃၃	၁၂	၇၆၄	၃၃
၃၄၁	၃၇၉	၁၀	၆၃၃	၉၃၂	၃၉၄	၃၀၇	၄၁
၇၉	၇၉	၇၉	၇၃	၇၃	၇၃	၇၃	၇၃
၃၁	၇၂	၇	၉၃	၃၉	၆	၉၁	၃၀
၇၄	၁	၀	၄၃	၉၉	၃၁	၃၂	၃၃
၃	၉	၇	၃	၄	၇	၃	၀
၄၂၃၁	၁၁၉၁	၁၇၃	၃၉၁၃	၉၃၃၉	၄၂၂၄	၁၁၄၆	၁၃၀
၆၃၃	၄၁၀	၉၂	၉၃၉	၃၄၇	၃၁၁	၃၀၄	၇၃၃
၁	၁	၁	၁	၁	၁	၁	၁
၃၄	၃၄	၃၉	၃၉	၃၉	၃၃	၃၃	၃၃
၃၂	၇၁	၄၄	၃၃	၇၇	၉၂	၃၁	၄
၉	၃	၃	၃	၃	၇	၇	၀
၂၆	၃၆၂	၁၃	၃၄၄	၆၁	၃၉၇	၄၃	၃၃၁
၇၁၂	၁၇၉	၃၄	၆၁၀	၇၃၀၄	၄၃၆	၇၇၆၇	၃၁၃
၃၃	၃၃	၃၃	၃၇	၃၇	၃၇	၃၇	၃၇
၇၁	၇၃	၄	၄၁	၄၀	၉၃	၃၆	၃၂
၃၃	၇၁	၇၇	၄	၄၂	၄၃	၉၁	၉၃
၄	၀	၇	၃	၉	၄	၀	၇
၃၂၃	၄၀၄	၆၇၁	၁၃၀	၂၉	၃၀၁	၃၃၀	၉၃၃
၉၄	၇၂	၁၀၀	၆၁၉	၆၉၁	၆၃၃	၄၂၆	၄၁၀
၇၉	၇၉	၇၉	၇၉	၇၉	၇၉	၇၉	၇၉
၄၂	၄၂	၄၁	၄၁	၄၁	၄၁	၄၁	၄၁
၇၄	၆	၄၁	၉၁	၃၂	၃၇	၁၃	၇၃
၃	၃	၉	၉	၄	၀	၀	၇
၃၂၃၁	၃၇၂၀	၉၄၃	၉၀၂၆	၃၃၄၁	၆၃၀	၉၃၆၉	၃၄၃၆
၄၃၁	၃၃၇	၇၀၄	၄၂၆	၃၁၀	၇၆၉	၆၄၄	၉၃၂

ཉི་ཤུ་ལག་མིག་ཚོས་རོ་སྟེ། གྲུ་ཤྲིག་པ་དང་བཅས་མཚམས་བྱི་གནས། །མྱ་རྒྱུ་ཚོས་ཐིན་བཅས་བྱ་ཞིང་། །ཐྱི་རྒྱུ་ལ་
 བྱི་བེ་བྱ་ཤོམ། །རྒྱུ་བཟུང་གདོང་མས་ལྷག་ནམས་བཟུར། །མ་ཐིན་རྒྱུ་པ་ཐོག་མས་བཟུར། །འབྲུང་མི་རྒྱས་
 (༡༩༥) ཐོབ་ཡང་རྒྱུ། །ལྷག་མ་ཐིག་རོས་(༤༠) བཟུར་བ་ལ། །སྲུང་བཅུག་ཐོབ་པ་རྒྱ་སྲུང་སྟེ། །དུས་(༤) བཟུར་
 ཐོབ་པ་དབྱུགས་ཡིན་ལ། །ཆ་གོང་རང་རང་ཆས་བཟུར་ལ། །འོག་མ་གཞན་ནམས་རི་མཁའ་རི་(༧༠༧)། །སྒྲུ་མ་མ་རྩ་
 ཡིད་(༡༩༧༤) བྱིས་བཟུར། །སྐྱ་སྡི་ཆ་ཤས་གང་འོག་བཅུག །འབྲུང་མི་རྒྱས་(༡༩༥) ཐོབ་གནས་དབྱག་བཅས། །
 ལྷག་མེད་ནམ་དག་རི་མོ་འཆར། །མྱ་རྒྱུ་བཟུན་ལ་ཐྱི་རྒྱུ་ཐི། །རང་རང་དལ་བ་ཅིག་ཤོས་ལ། །འཁོར་བྱེད་(༩༩)
 དོར་བཟུན་མ་དོར་ཐི། །དེ་ཡིས་དལ་བ་དག་པར་འབྱུར། །དེ་ནས་ཟུར་བ་དག་པའི་དོན། །རྒྱུ་འཛིན་དལ་དག་ཆ་
 ཤས་ནམས། །ཤེད་སྟོམས་ཐྱིར་ལ་གང་ཉུང་གིས། །བཟུར་ལ་མང་བས་ཐོབ་པའི་དོན། །ཉུང་ཆ་ལྷག་དེ་བཞིན་བྱེད་ཆ། །
 དེ་ནས་སྐྱ་སྡི་དལ་དག་གིས། །དབྱག་གསུམ་རྒྱུ་འཛིན་ཉི་བར་དང་། །ལྷག་སངས་སྐྱ་སྡི་རྒྱུ་འཛིན་ཐི། །མ་ལྷངས་
 འཁོར་ལྷ(༩༧) བཟུན་ལ་སྒྲུངས། །འདོད་པ་མཁའ་མེ(༩༩) ཡངས་ན་དོར། །ལྷག་མའི་སྒྲར་མས་ཟུར་རྒྱུ་བཟུང་། །
 དོར་ན་རིམ་མིན་མ་དོར་རིམ། །བཟུང་བྱ་རིམ་མིན་རྒྱུ་འཛིན་སྟོང་(༠)། །རྒྱ་ཆོད་བྱེད་(༩༠) ལ་ཡངས་
 མཚམས་ནས། །རིམ་མིན་ནམས་ལ་ཐིག་ཡོན་(༩༠) བྱིན། །རྒྱ་ཆོད་ཡངས་ན་ཕུད་དེས་བཟུང་། །དེ་ཡང་རྒྱུ་
 པ་འདི་བཞིན་ཉི། །བཟུ་ཤིས་རྒྱལ་བ་མེ་བྱུང་གསུམ་སྟོན་གསུགས་ལག་གཉིས་(༩༩) དང་སྟོན་(༡༩) ཆོས་(༡༥) དྲག་
 (༡༡)། །མེའོ་(༩) རྩ་བར་དབང་བྱུག་(༡༡) དང་། །ཞོར་ཡོན་(༩༩) མཁའ་སྒྲུ(༩༠) མེ་འབྲུང་(༥༩) རོ། །ལྷག་པ་མི་
 བདག་གཉིས་(༩༩) དབང་གསུགས་(༡༥)། །ཡིད་(༡༩) འདོད་(༡༩) བདེ་བྱེད་(༡༡) རི་(༧) འབྲུང་(༥) ཐིག་(༠)། །
 རྩ་བར་མཚོ་(༩) དང་དྲག་པོ་(༡༡) དང་། །མཁའ་མིག་(༩༠) རྟོར་ལག་(༩༩) རྒྱ་འཛིན་རྟེན་(༩༩)། །ཕུར་བྱ་སྟུགས་
 གཉིས་(༩༩) རྩ་(༩) གདེངས་(༩) མཚམས་(༤)། །སྟོ་བ་(༤) ལག་(༩) རྒྱ་(༠) རྩ་བར་མེ་(༩)། །རྟོ་(༤) གཉེར་(༩) དྲག་
 པོ་(༡༡) མི་བདག་(༡༤) རི་(༧)། །དཀར་པོ་དབང་མིག་ཆར་གསུམ་དང་སྟོན་རྒྱལ་བ་(༩༩) མིག་བྱུང་(༩༩) གཉིས་
 གཉིས་ཉི། །ཉིས་(༡༩) ཆོས་(༡༥) རྒྱ་(༩) དང་རྩ་བར་རོ་(༤)། །ཐིག་ཡོན་(༩༠) ཐིན་བྱུག་(༩༩) མེ་ཐུབ་པོ་(༧༩)། །
 ཐིན་པ་རོ་(༤) དབང་(༥) མདའ་(༥) རྒྱ་(༩) མཚོ་(༩)། །ཐིག་(༩) འཁྱིག་(༩) ཐིག་ལེ་(༠) རྩ་བར་བྱུང་(༩)། །མཚོ་
 (༩) མདའ་(༥) དུས་(༤) རྒྱ་(༩) ཡོན་ཏན་(༩) རོ། །མྱ་ཐྱི་ཚོས་དང་མ་ཚོས་ཤོམ། །རྒྱུ་བཟུང་གདོང་མས་ལྷག་
 ནམས་བཟུར། །མ་ཐིན་རྒྱུ་པ་དང་པོས་བཟུར། །ཐིག་རོས་(༤༠) ཐོབ་པ་རྒྱ་ཆོད་དེ། །ལྷག་མ་མཁའ་རོས་(༤༠)
 བཟུར་བ་ལ། །སྲུང་བཅུག་ཐོབ་པ་རྒྱ་སྲུང་སྟེ། །ལྷག་མ་རོས་(༤) བཟུར་དབྱུགས་བཅུག་པར། །མཁའ་རོས་(༤༠) ཐོབ་
 པ་དབྱུགས་ཡིན་ལ། །སྲུང་ལྷག་རང་ཆ་རིམ་བྱིས་བཟུར། །ཆ་བཅུག་ཐིག་རོས་(༤༠) ཐོབ་པ་ཆ། །ལྷག་མེད་ནམ་དག་
 རི་མོ་འཆར། །རིམ་པའི་ཐྱི་རྒྱུ་ཐ་མ་དང་། །རིམ་མིན་སྐྱ་རྒྱུ་དང་པོ་ལ། །རྒྱ་ཆོད་བྱེད་པ་མ་ཡངས་པར། །རྒྱུ་ཐོན་

མག་ཚེ་ཉལ་གནས་ཀྱི། མིག་(༩)གིས་བསྐྱེས་ལ་ཐིག་རིས་(༤༠)བཞུ། །ཁྱད་པར་སྐྱེ་བུ་གཉིས། །རྒྱུ་པ་མྱོང་ས་
 ན་བརྒྱུར་བུ་ཕྱིས། །ཡང་རྒྱ་ལ་མོགས་རྒྱུ་ཡོང་ས་མེད། །ཐུ་རྒྱུ་པ་མྱོང་ས་ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱི། །ཡོང་ས་ན་སྐར་མར་(༩༢)
 བསྐྱེས་པ་ན་མས། །རང་རང་སོ་སོའི་དལ་དག་ལ། །རིམ་པ་བརྒྱན་ལ་རིམ་མིན་ཕྱི། །དཔྱི་བུ་ཁྱུང་ན་དེ་ཉིད་ཕྱིས། །
 དཔྱི་བུ་དཔྱི་བར་བུ་བ་འཇ། །འཁོར་ལོ་བརྒྱན་ལ་ཕྱི་བ་ཡིས། །ཕྱགས་འབྱུང་ཕྱགས་ལྷན་རི་མོ་འཆར། །རིམ་པའི་
 ཐུ་རྒྱུ་པ་མྱོང་ས་ཤར། །ཕྱི་རྒྱུ་དལ་བའི་འགྲོས་ཏེ་མོ། །རིམ་མིན་ཐུ་རྒྱུ་པ་མྱོང་ས་ལྷན་ལ། །ཕྱི་རྒྱུ་པ་མྱོང་
 འགྲོས་བུར་བུ་བུ་ད། །ཉིན་ཞག་ཆོས་ཞག་ཕྱིས་ཞག་གསུམ། །རི་མོའི་ནམ་པ་མི་འབྲུ་ལས། །དོན་བྱ་རིག་པས་དབྱེད་
 ཤེས་ན། །གཟའ་ནམས་སྐར་མར་ཡོང་ས་མྱོད་ཕྱགས། །ཆེ་ཆུང་མེད་དོ་དོན་ཁྱུང་མེད། །ཕྱིས་ནམས་ཉིན་ཞག་བཤད་
 དང་མཆུང་ས། །དེ་ཡང་ཆོས་མྱོད་ནམ་དག་གི། །རི་མོ་དཔྱུས་བཞིན་བུ་བ་ལ། །ཞོང་གི་རྒྱ་དག་གནས་བྱག་པ། །ཆར་
 བྱག་བསྐྱེགས་ལ་རང་རང་གི། །རྒྱུར་བུ་ཉི་མར་ལག་(༩)ཕྱགས་(༡༠)དང་། །ཁྱུ་དབང་(༥)གསུགས་(༡)དང་
 སྐབ་རྒྱ་བ་(༡༢)། །ས་སྐྱེས་རྒྱ་(༡)སྐག་(༡)ལྷ་མེ་(༩)ཐིག་(༠)། །མཚོ་གཟའ་རྒྱ་བ་(༡༢)ནོར་བུར་སྤང་(༢)། །
 ཉལ་པ་ཚ་(༡)ཡོན་(༩)ནོར་མཚོ་(༤)དབང་(༥)། །མིག་དབང་རི་ལྷ་(༩)སྐག་རི་(༤)དང་། །སྤྱ་མར་ཐིག་
 (༠)བྱག་(༡)ཐིག་(༩)ཡོན་ཏན་(༩)། །དབང་བྱག་ལག་(༩)དང་དུས་མཚོ་རི་(༢)ལ། །དཀར་པོར་མེ་(༩)སོ་
 (༩)མཚོ་དབང་(༥)གསུགས་(༡)། །དུས་མཚོ་འཕེ་མོ་(༩)མེ་རི་(༢)དང་། །ཉི་བྱར་ཐིག་(༠)མཚོ་(༤)
 དུས་མིག་(༩)མེ་(༩)། །མིག་མཁའ་རི་ཡོན་(༩)གཟའ་བྱག་པོས་(༡)ལ། །བརྒྱུར་ལ་ཉི་མར་དུས་མིག་
 (༩)དང་། །སྐག་མིག་(༩)དུས་མཚོ་(༤)མེ་(༩)འཁོར་ལོ་(༩)། །མིག་དམར་གཟའ་གསུགས་(༡)ལྷ་
 ཚོད་སོ་(༩)། །ལྷ་(༩)ཐིག་(༠)སོ་(༩)དང་འོག་མ་ལ། །མིག་རི་དབང་པོ་(༥)བརྒྱན་པ་དང་། །ཉལ་
 པར་འབྱུང་བ་(༥)དེ་ཉིད་(༩)དང་། །ལྷ་མཚོ་(༤)དབང་པོ་(༥)རང་གི་ཆར། །གསུགས་མིག་རྒྱ་ལྷ་(༩)ཆ་
 འོག་མར། །དུས་མཁའ་འབྱུང་བ་(༥)ཉེར་བ་དང་། །སྤྱ་མར་རྒྱན་(༡)དང་དེ་ཉིད་(༩)དང་། །མིག་དབང་
 (༥)སྤང་ལ་དུས་མཚོ་གསུགས་(༡)ཏེ། །རང་ཆ་མེ་ལྷ་ལག་པ་(༩)དང་། །འོག་མ་དུས་ལྷ་འཕྱིག་པ་(༩)ལ།
 ཕྱིན། །དཀར་པོར་གསུགས་(༡)དང་ཆ་ཚོད་བྱ། །རི་དབང་(༥)མེ་ཐིག་(༩)དུས་མཚོ་ལག་པ་(༩)། །རང་ཆ་ལྷ་
 མྱོང་བུར་སྤང་(༢)དང་། །འོག་མ་མཚོ་རིས་(༤)བརྒྱན་པར་བུ། །ཉི་བྱར་བྱག་པོ་(༡)རི་འབྱུང་(༥)དང་།
 མཁའ་མིག་(༩)མྱོང་བ་(༠)རང་ཆ་ལ། །རི་མེ་དབང་མཚོ་(༤)ཆ་འོག་མར། །གསུགས་འབྱུང་རྒྱ་བས་
 (༡)ལྷ་བརྒྱན་པ་ལ། །རང་རང་འཁོར་ལོས་གོང་བཞིན་བསྐྱེས། །སོ་སོའི་རྒྱ་བ་ཀ་དེ་འཆར། །ཐུ་རྒྱུ་པ་མྱོང་ས་
 ཕྱེད་ཕྱིན། །ཕྱི་མ་རིམ་བཞིན་འཆར་བ་ཡིན། །རྟོག་པའི་ཡོང་ས་མྱོད་འདི་ལྷ་ཉེ། །བཟླ་ཤིས་ཐིག་(༠)ཐིག་(༩)སྐག་
 གསུགས་(༡)སྤང་། །གསུགས་(༡)དང་རང་ཆ་མེ་ཡིད་(༡)དང་། །འོག་མ་ཆུ་དང་མ་ཐུའོ་(༡)། །ཉལ་
 པར་ཐིག་(༠)རྒྱན་(༡)རི་(༢)ཡི་སྤང་། །མེ་(༩)དང་རང་ཆ་དུས་མེ་(༩)དང་། །ཐིག་གཟའ་འོག་མ་མེ་བུར་སྤང་
 (༢)། །ཕྱར་བྱར་ཐིག་(༠)མྱོང་(༠)ལག་མིག་(༩)སྤང་། །ནམ་མཁའ་(༠)རང་ཆ་རི་ལྷ་གསུགས་(༡)ལ། །འོག་
 མ་སྐག་གཟའ་སྐབ་པའོ་(༢)། །དཀར་པོར་ཐིག་(༠)རི་(༢)འབྱུང་བ་(༥)སྤང་། །མཚོ་(༤)དང་རང་ཆ་དུས་མེ་རྩ་

(༤༩༤)། །འོག་མ་རྩལ་ལག་(༤༩)ཉི་མའི་བྱར། །ནམ་མཁའ་(༥)ཐིག་(༥)དང་ཚུ་སྤང་བྱ་(༩)། །འབྱུང་བ་(༥)རང་
 ཆལྟར་མེད་དང་། །རིག་བྱུགས་(༡༧༩༤)འོག་མ་རྩལ་པོ་འཁྲིག་(༤༡༤)། །ཆེས་བསྐྱར་ཉེར་རམ་རེའུ་མིག་ཉེར། །དེ་
 དེས་དྲག་གསུམ་དལ་བ་དང་། །ཞིག་ཉིས་རྒྱང་འཛིན་གྱུ་བ་པ་ཉེ། །དེ་ནས་བྱ་ཚུལ་གོང་དང་མཚུངས། །དེ་ཉེར་དྲང་སྤྱང་
 གཟའ་ལུ་པོ། །ཆེས་ཞག་དག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ། །བྱ་སྤང་ཆེད་དུ་འདོད་ཆར་བསྟུས། །བཅུ་ལྷག་དྲག་དུ་སྤྱོད་འདོན་པའི།
 རྩལ་མང་རི་མའི་ཚུལ་ཅམ་ཞིག །མཁས་པ་དོན་དབང་བར་དག་དུ། །བྱག་ལེན་ཅམ་དུ་མཛད་པ་དང་། །གཞན་ཡང་
 རྩེད་ལུག་མཁར་ཅེ་ཞེས། །རྒྱང་ཆགས་གཟའ་ལུ་པོ་ཆར་གཏོགས་པའི། །རྩུགས་ཅམ་རྟོགས་པའི་ལག་ལེན་ལས། །ཆེས་
 རྩེད་འབྲུལ་པའི་བྱི་བྲལ་ཞིང་། །རི་སྤྱོད་བར་དུ་སྤྱོད་གསོག་པ། །མི་འབྱུང་ལག་ལེན་ཉིང་ཁྱ་འདི། །སྤོན་ཆད་ལུད་དུ་སྤོན་
 པ་ཉེ། །སྤྱི་རེ་སྤྱལ་པའི་ཆེད་དུ་ཆོབ། །ཅེས་ལུག་ལྷགས་ཅིས་བྱི་ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་མགུལ་རྩལ་བྱ་བྱི་རྩེར་དག་
 པའི་དོ་ཤལ་དཔྱད་ལུན་ཉིང་ལས་ཆེས་རྩེད་གཟའ་ལུ་པོ་ནམ་དག་བར་སྐབས་ལུ་ཅུབ་ཅིང་ལོ་དྲག་ཅུ་རེར་སྤྱོད་
 འདོན་དགོས་པ་དང་ཅེས་ཐང་བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་བྱུར་གྱི་བ་ལ་བརྟེན་ཉི་མར་སྐར་དྲག་ཞེ་ལུས་སྤྱང་དགོས་པ་སྐར་
 མད་འཕེམས་སྤྱངས་པའི་བར་བྱད། །
 །^༡ །བྱང་བས་བཟླ་ཤིས་ལ་བྱེད་བཅས་དགུས་སྤྱང་བ་དེས་ཤི་བའི་སྐར་ལུ་སྤྱོད་
 བྱིས་སྤྱང་བ་སོགས་ཏ་ཅང་ཞིབ་སྤྱོད་དུ་བྱུར་པ་སོག་རྟོགས་གསལ་སྤོན་ནས་གསུངས་པ་སོགས་སྤྱི་མ་ཟད་ལ་ལ་དག་
 ཆེས་སྤྱོད་བྱི་རི་མོ་ལ་མཚན་པ་རྩུགས་བྱང་མི་དག་པ་དར་རྒྱས་སོགས་འབྲུལ་ཆབས་ཆེན་འང་སྤོན་དུ་ཅུང་ཟད་གས་
 སྤོན་བྱི་ལུག་ལྷགས་སྤྱི་ཤིན་དུ་བྱུགས་གཅིགས་ཆེ་བའི་སྤྱོད་ནམ་དག་རང་སྤལ་དུ་རྟེན་པའི་དཔུས་བྱི་བྱ་ཚུལ་པ་ཆེར་
 བྱིས་པའི་ཆ་བ་བྱར་པ་མཆིས་ནའང་དེའི་ཅེས་འཕྲོ་དང་ཡང་བསྐྱབ་ལྷགས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་བཅས་བཤད་པའི་
 ལེའུ་ཉེ་བརྟན་པའོ། །

ལུ་བརྒྱད་པ། རུས་སྦྱར་གྱི་སྐར།

གཙུག་ལག་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོ་དབྱངས་འཆར་རྒྱད། །འོད་བཟག་མ་ཀུ་ར་དང་མཚུངས་མིན་གྱང་། །མྱེད་སྤྱིད་མཛོན་
 ལུ་གསལ་བར་སྦྱོར་རུས་འདི། །སྒྲོ་བོ་ལོ་ཙའི་རྒྱན་ཡིན་དང་བས་འབྱུང་། (ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱན་ལས་ཡོན་ཏན་མ་ཚད་བ།)།
 རྒྱལ་དག་ལེགས་བཤད་ཀེ་ཏ་ཀས་བྱངས་པའི། །རུས་འཁོར་དབྱངས་འཆར་བཞེད་སྤྱི་སྦྱོར་མེད་གྱི། །ཁུ་གཏེར་རུས་
 སྦྱར་དཀའ་གནད་སྦྱོར་མེད་པའི། །སྒྲོ་བཞེན་འཆར་ལ་བྱན་དབང་གཟིགས་མོར་མཛོད། (རིགས་པའི་རྒྱུད་རྒྱན།)། །དེ་ཡང་
 ས་འདིར་འོས་པ་ཡི། །རུས་གྱི་སྦྱར་བ་བཤད་པ་ལ། །ཐོག་མར་བྱིས་གྱི་ཉིན་ཚད་གྱི། །ཚད་བཤད་ཉ་དང་བྱ་མོན། །ཉིན་
 མཚན་རྒྱ་ཚད་མཁའ་མེར་(༡༠)མཉམ། །རྒྱ་ཚད་སྒྲ་ཡོན་སྤང་རྒྱགས་(༡)ནི། །ལྷག་སེང་ཉིན་ཚད་རྒྱ་ཚད་ས། །རྒྱ་སྤང་
 མཁའ་མིག་(༡)སྤང་ཀུན་འདི། །ཉིན་མའི་ཚད་ཡིན་རྒྱ་ཚད་བྱ། །ཡོན་ཏན་ཅེ་མོ་ཐིག་མེད་(༡)སྤང་། །འབྲིག་པའི་ཉིན་
 མའི་ཚད་ཡིན་ལ། །རྒྱ་ཚད་ནོར་ལག་མཁའ་མདའ་(༡)སྤང་། །བྱམ་སྤང་གཉིས་གྱི་ཉིན་ཚད་ཡིན། །རྒྱ་ཚད་བྱལ་མིག་
 མཁའ་མཚོ་(༡)སྤང་། །རྒྱ་སྤྱིན་ཐིག་པའི་ཉིན་མའི་ཚད། །མཚན་མས་མིག་རྒྱ་ཚད་མཁའ་མེད་(༡)སྤང་། །གཞུ་ཡི་ཉིན་
 མའི་ཚད་ཡིན་ལ། །དེ་རྒྱམས་ཐིག་མཚན་མས་(༤༠)བྱངས་པ་ཡིས། །སོ་སོའི་མཚན་མའི་ཚད་བྱ་འབྱུར། །དེ་ནས་གང་
 བཅིའི་ཆོས་དེ་ཡི། །རྒྱལ་དག་གྱལ་ཅེས་ཉི་བར་གྱི། །སྐར་གནས་མཁའ་རྩས་(༤༠)བརྒྱར་བ་ལ། །འོག་གི་རྒྱ་ཚད་ཉེད་བྱ་
 གཞུག །མདའ་ཡོན་རྒྱས་(༡༡༥)ཐོབ་འདས་པའི་བྱིས། །ལྷག་རྒྱམས་མཁའ་མེས་(༡༠)བརྒྱར་བ་ལ། །མདའ་ཡོན་རྒྱས་
 (༡༡༥)ཐོབ་རྩ་ཐོག་གི། །བྱིས་དེའི་འདས་པའི་ལག་པོ་ཡིན། །ལྷག་མའི་གནས་ཀུན་མཁའ་རྩས་(༤༠)བརྒྱར། །འཁོར་
 ལས་བསྐྱེལ་ལ་མདའ་ཡོན་རྒྱས་(༡༡༥)། །ཐོབ་པ་དབྱུག་གོ་སྐར་ལྷག་གི། །གནས་རྒྱམས་མཁའ་རྩས་(༤༠)བརྒྱར་ཐོབ་
 སྤང་། །ཡང་ལྷག་གནས་ཀུན་རུས་(༤)གྱིས་བརྒྱར། །ཐོབ་པ་དབྱུགས་ཡིན་རི་རྩ་(༤༢)ཡིས། །གནས་ཀུན་བརྒྱར་བ་
 འཁོར་ལས་བསྐྱེལ། །མདའ་ཡོན་རྒྱ་བས་(༡༡༥)ཐོབ་པ་དེ། །ཆ་ཤས་ཡིན་ནོ་ལྷག་མེད་འཆར། །རྒྱལ་དག་འདི་ནི་བར་
 རུབ་གྱང་། །ཤེས་བརྩོན་གྱིས་ཐོན་དུ་ལམ་སྟེལ། །དེ་ནི་དོན་གྱི་བྱིས་འཕྲོ་ཡིན། །འདས་ལག་ཉེད་ནས་རི་(༢)ཡིས་བྱི། །མ་
 ལུངས་བྱིས་པའི་ཡང་ནི། །འཁོར་ལོ་(༡༡)ཐོགས་ན་བརྒྱན་པར་བྱ། །ལྷག་དེ་འདས་པའི་བྱིས་རྒྱའི་གྲངས། །རྩ་ཐོག་
 རང་གི་བྱིས་བྱ་འཛིན། །དེ་ནི་བྱེད་པ་སྦྱོར་ཡིན། །རི་(༢)ཡིས་དམན་པའི་ལག་ལྷག་དེ། །གནས་གཉིས་བྱས་ལ་གཉིས་
 ཀའ་ཡང་། །མིག་(༤)བརྒྱར་འོག་མ་རུས་(༤)གྱིས་བཞོས། །ཉེད་བྱིན་ཐིག་རྩས་(༤༠)ཐོབ་ནོར་གྱི། །རང་རང་རྩ་ཐོག་བྱིས་
 དེ་ཡི། །འབྲིག་སྟགས་སྦྱོར་བཞུད་ཉིན་མོར་དོར། །གཞུ་སྟགས་བྱང་བཞུད་ཉིན་མོར་བྱིན། །ཉིན་དེའི་ཉིན་ཚད་འབྲུལ་
 མེད་ཡིན། །དེ་ཡིས་ཐིག་རྩར་(༤༠)བྱི་བ་ཡིས། །མཚན་མའི་ཚད་དེ་ལྷགས་པར་འབྱུར། །རྒྱ་སྤང་འབྱུང་མེ་མཁའ་

རི་(༧༠༩༥)ཉེ། བྱང་བཤུང་འཁྱིལ་པའི་ཆུ་སྐང་ཉེ། བྱང་དང་ཀུན་ར་འབྱུང་མིག་རི་(༧༩༥)། ལྷག་མེད་གཉིས་ལ་
 མཁའ་སྤྱོད་(༡༩༩༠)། ཉེ་དང་བྱ་མོར་འབྱུང་རྩ་དང་། བྱ་ག་རྩ་བ་(༡༩༩༥)ཕྱིན་པར་བྱ། མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་
 (༩༩༩༠)བྱ་མ་པ་སྐང་། འབྱུང་མིག་བྱ་ག་ལག་(༩༩༩༥)ཆུ་སྐང་མིག་གཞུ་ལ་མཁའ་སྤྱོད་མེ་ཡོན་(༩༩༩༠)ཕྱིན། མ་སྤོང་
 རི་མེད་གཞི་རྒྱུ་ལ་ཉེ། བྱ་མེད་རང་གི་བ་བྱ་ལ་ཉེ། བཅུག་པའི་གི་བ་མ་བཅུ་མས་པ་ཡིས། བཅོས་
 པས་ཐོབ་པ་ཆུ་སྐང་ཡིན། རྩོམ་(༩)བཅུར་ཐོབ་པ་དབྱུག་པ་ཉེ། སྐང་ལ་ཐིག་རྩོམ་(༩༠)ཐོབ་པའི་ནོར། ཆུ་ཆོད་
 གནས་སྤྱོད་ལ་ཡིས། སྤྱོད་འདས་པ་བྱ་དྲོ་ལ། མ་འོངས་ཆུ་ཆོད་རྩོམ་འབྱུང་ཆོད། རི་ཡིས་ཉིན་མའི་ཆོད་ལ་དོར།
 ལྷག་དེ་སྤྱོད་མ་འོངས་པ། བྱ་དྲོ་འདས་པའི་ཆོད་ཡིན་ལ།

དེ་ནམས་སྤོང་སྤོང་སྐང་ཆོད་ནི། འབྱུང་མཁའ་ཆེ་མོ་(༩༠༥)ཉེ་ཡི་ཆོད། ཐིག་བྱ་ག་ལག་པ་(༩༩༠)ལྷག་གི་ཆོད།
 མཁའ་སྤྱོད་མཆོད་མ་(༩༠༠)བྱང་གི་ཆོད། སྤྱོད་པ་རི་མིག་(༩༧༠)འཁྱིལ་པ་ལ། རྩོམ་མཁའ་དུས་མེ་(༩༩༠)ཀུན་ཏུ།
 དབང་རི་མེ་(༩༧༥)ནམས་མེད་གཞི་ཆོད། བྱ་མོ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱ། རི་(༧)ཡིས་ཐི་བའི་ཞག་ལྷག་དེ། རང་གི་
 སྐང་གིས་བཅུར་བ་ལ། མཁའ་མེས་(༩༠)ཐོབ་པ་ཆུ་སྐང་འདས། རི་ཡིས་སྤོང་སྤོང་སྐང་ལ། སྐང་པའི་ལྷག་མས་མ་
 འོངས་ཤེས། ཏུལ་གང་ཡིན་བཅུག་པའི་ཆོད། བྱ་མེད་ཉིན་དེར་འདས་པ་ཡི། ཆུ་ཆོད་ཐིག་རྩོམ་(༩༠)བཅུར་
 བྱས་ལ། རི་ག་གི་ཆུ་སྐང་ཉེ་དྲོ་བཅུན། རི་ལ་རང་གི་མ་འོངས་སྐང་། ཐོག་མར་བྱས་ལ་རི་མ་བཞིན་ཐི། ཉེ་སྤྱོད་ལྷག་
 ལ་ལྷག་པ་འབྱུང་དང་། བྱ་མོ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱ། བཅོད་པར་མ་འོངས་ཏུལ་ལ། ཐི་བའི་ལྷག་དེ་ཐིག་ཡོན་(༩༠)
 བཅུར། རི་ལ་ཏུལ་ཆུ་སྐང་གིས། བཅོས་པས་ཐོབ་པ་ཆེ་ཤས་ཡིན། རི་ལྷག་ཐིག་རྩོམ་(༩༠)བཅུར་བ་ལ། ཆུ་སྐང་གིས་
 ཐོབ་ཆུ་ཆོད་དོ། ཡང་ལྷག་ཐིག་རྩོམ་(༩༠)དུས་(༩)བྱི་བར། བཅུར་བཅོད་བྱས་པས་སྤོང་ཆ། ཏུལ་དང་བཅས་
 གནས་ལཱ། རི་ཉིད་བཅུག་ཆུ་ལ་གཞན་ཡང་ནི། གནས་ལཱ་ཏུལ་ཆུ་སྐང་ནི། ཐིག་མེས་(༩༠)བཅུར་ལ་ཆེ་ཤས་
 གཞུག་ཤིང་ཡང་མཁའ་རྩོམ་(༩༠)བཅུར་བྱས་ལ། རི་ག་གི་ཆུ་ཆོད་དང་ལཱ་པར། རྩོམ་མཁའ་ཐིག་སྤྱོད་གཞུག་
 (༡༩༠༠)བྱིས་བཅོ། ཐོབ་པ་དུས་སྤྱོད་ཏུལ་ལ། བྱང་མེད་འབྱུང་བ་གཅིག་པ་ཞེས། རི་ནས་མི་མཉམ་མཉམ་པ་ཡི།
 དུས་ལཱ་དུས་སྤྱོད་བཤད་པར་བྱ། རི་ལ་དུས་བྱི་སྤྱོད་པ་ལ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་ལཱ་འབྱུང་བྱ་ནམས། བཅོད་བྱིས་ལང་
 བར་མ་ཡིན་ཀྱང་། རི་དག་མ་ཉིག་ཅིས་མཁའ་ནམས། འདི་ཡི་རི་མོ་ཉིག་ཅིས་ཅིས་ལས། རྩོམ་དོན་མ་ཉིག་སྤྱོད་པ་
 འདྲ། རི་བྱིར་དུས་ལཱ་དུས་ལས་ལྱི། རྩོམ་དོན་ཐོར་བྱ་དང་བཅས་བཅོད། ཆེ་ཤས་མཁའ་རྩོམ་(༩༠)
 བཅུར་བ་ལ། ཆུ་ཆོད་དང་ལཱ་སྤྱོད་ཆུ་ཡིན། དུས་སྤྱོད་ཐུང་པ་བཅུག་པའི་ཆོད། རི་ལ་མཁའ་མཁའ་ཆ་(༩༠༠)ཡིས་
 བཅོ། ཆེད་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་བྱང་། འདི་མན་དུས་ལཱ་མཁའ་དག་ལ། ལྷག་མ་བྱུང་ན་གཞུག་(༡)བྱིས་བཅུན།
 ཆེད་ནོར་མིག་(༩)ལས་ལྷག་མི་སྤྱོད། གཅིག་(༡)གི་བདག་པོ་ཉི་མ་ཉེ། གཉིས་(༩)བྱི་བདག་པོ་རྩ་བ་ཡིན། འདི་ཉིད་
 སྤྱོད་ཆ་གཅི་པོ་ཉེ། ཉི་མར་བྱ་སྤྱོད་པ་ལ། བྱ་མོ་བྱེ་བར་བཤད་པ་ཡིན། དུས་སྤྱོད་གསུམ་ཆ་འདི་བཞིན་ཉེ། སྤྱོད་
 ཆུ་བ་མཁའ་མཁའ་རྩོམ་(༩༠༠)། ཐོབ་ནོར་གསུམ་(༩)ལས་མང་མི་སྤྱོད། འདི་ནི་གཅི་ཐོར་དོན་བཅུག་ཉེ།
 གཅིག་བྱུང་རེ་འབྱས་ཞིང་བདག་གཞུག། གཉིས་བྱུང་དོགས་པའི་འབྱས་འབྱུང་བ། ཏུལ་བཤངས་པའི་ལཱ་པའི་

བ་དཀར་མེར་སྒྲིབ་པ་ནས། རྟག་པ་ལྟར་དང་སྒྲིབ་པ་ལྟར་གནས། ལ་སངས་ཁ་དོག་དེས་མེད་ཡིན། རི་ནས་དབྱིབས་དང་
 ལྷ་ཤོར་ན། མི་ཡི་མིང་གངས་གང་ཉེ་སྐགས། ཡོད་ཀྱང་གུང་དུ་སྐྱེས་ནས་བཞག། བཅུ་གཉིས་ཆ་ལ་བྱི་རྒྱ་དེ། ལམ་ལ་
 དབང་གསུགས་(༡༥༠) གྱིས་བཞོད་པར་བྱ། མོ་བ་ནོར་ཉལ་ལ་ནས་བཞངས་པའི། བྱིས་བྱི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་འཕ།
 ཚོང་དང་དགོས་དོན་ནད་པའི་བྱིས། གཅིག་བྱང་བདག་པོ་(༡) གྱི་རྒྱ་དང་། གཉིས་(༩) ཤར་བདག་པོ་(༡) འཛིན་པ་
 རྟེ། གསུམ་སྐགས་བཟང་པོ་(༩) མཛེ་ཅན་(༤) དང་། བ་སྒྲུང་ལྷ་(༥) རི་དཀར་པོ་དང་། མོག་(༤) དང་ལྷག་བསྐལ་(༥)
 རྣམ་མཛོས་(༤) དང་། སྐལ་ཅན་(༨) གངས་བདག་(༡༠) དྲག་པོ་(༡༡) དང་། མིག་(༠) ཤར་ཉེ་པའི་རི་བོ་ཡིན། རི་
 ཡིས་བདག་པོའི་གཟའ་བཞག་པར། མིང་བདག་ནས་བཞངས་ཉིན་དུག་འཁོར། མཚན་མོ་ལྷ་འཁོར་གང་ཡིན་ལ།
 བཅུ་གཉིས་ཆ་ཡིས་མོ་བ་ནོར་དེ། ཉིན་ལ་ལྷ་(༥) དང་མཚན་མཚོས་(༤) བསྐྱར། མིང་བདག་གཟའ་གངས་བསྐྱར་པ་
 ལ། ལུབ་པས་(༥) རྩར་ལྷག་བདག་པོའི་གཟའ། ཚོང་ནད་དགོས་དོན་ལ་སྐགས་པ། འབྲས་བུ་བདག་པོའི་མིང་ཡིག་
 ལ། བཞེན་ནས་ཞིབ་པར་ཤེས་ན་ཡང་། ཉ་ཅང་མང་དང་གསལ་དྲགས་པས། མོ་ལོང་ཅམ་ལས་མ་བཞོད་དོ། ལུས་
 ཅུ་ཆ་ལ་བྱི་རྒྱ་ལ། ལམ་ལ་རིས་(༤༠) བཞོས་ལ་དམག་དཔོན་(༩) དང་། ཉི་ལུ་(༠) སྒྲ་མ་(༥) རྩ་བའི་ལུ་(༤) རྩ་ལྷ་པོ་
 རིས་པར་བཞག་བྱས་ལ། འབྲུང་བ་(༥) མདའ་(༥) སྒྲ་(༤) རི་(༥) དབང་(༥) བཞོད། ལྷག་སྐགས་མི་མཉམ་རིས་པ་
 གཡས། སྒྲུང་སྐགས་མཉམ་རྟེ་རིས་མིན་གཡོན། གངས་མཐུན་ཐད་ཀའི་གཟའ་འབྲས་ཉེ། ལྷག་འཁྱིག་མེད་གེ་སྒྲུང་
 གཞུ་བུམ། མི་མཉམ་རྟེད་ནོར་གསུགས་(༡) མདའི་(༥) བར། མིག་དམར་དུས་ནས་བྱོགས་(༡༠) པར་སྟེན། དྲག་པོ་
 (༡༡) ཉེས་པའི་(༡༤) བར་དུ་སྒྱར། ལྷག་གསུགས་(༡༨) དེ་ཉིད་(༩༥) བར་ལྷག་པ། ལྷས་མིག་(༩༤) ལམ་ལ་མེའི་
 (༩༠) བར་པ་སངས། རི་ཡིས་འབྲས་བུ་བཟང་ངན་སྟེན། སྒྲུང་དང་ཀུ་སྒྲུ་ལྷ་མོ་ཞིག རྩ་མིན་ཉ་བཅས་མཉམ་པ་དུག །
 གསུགས་(༡) རིས་མདའ་(༥) བར་པ་མ་སངས། རི་(༤) རིས་བྱིས་(༡༩) བར་ལྷག་པ་རྟེ། འདོད་པ་(༡༩) ལམ་ལ་མིག་
 (༩༠) བར་སྒྱར་བྱ། རྩ་བུང་(༩༡) དེ་ཉིད་(༩༥) བར་སྟེན་པ། ལྷས་མིག་(༩༤) ལམ་ལ་མེའི་(༩༠) བར་མིག་དམར།
 འདི་ནི་འདྲི་བྱེད་དར་གུང་བཞག རི་ཡི་བཤད་པ་མངས་པ་དང་། རྟགས་དོན་ཉ་ཅང་མི་ཆེ་བས། འདི་ལ་མ་བཞོད་
 རྒྱུད་ནས་ལོང་། མཉམ་ན་ཉིན་ལྷག་སྐགས་གཅིག་ལ། ལྷས་བྱི་རྒྱར་བ་བཅུ་གཉིས་འཆར། ཉིས་ཁྱི་ཆིག་ལྷང་དུག་བརྒྱའི་
 (༩༡༥༠༠) དབྱགས། བྱིས་(༡༩) གྱིས་མོ་བ་པའི་ནོར་དེ་ནི། ལྷས་རྒྱར་གཅིག་པའི་ལོངས་རྒྱུད་ཡིན། རྟོར་ལ་མིག་(༩)
 ཆེ་(༩) ལྷག་(༨) ཉི་མ་(༡༩) ། ལམ་ལ་མེ་(༩༠) རྣམས་བྱིས་རིས་པར་ནི། བཞོས་པའི་མོ་བ་ནོར་ས་སྐལ། ལོངས་རྒྱུད་
 ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ལྷས་རྒྱར་མདོ་ཅན་བསྐྱར་ན་ཡང་། འདི་ཡི་འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་ནི། འབྲས་བུ་གངས་ལྷ་བཟོད་པ་
 དང་། འབྲས་བུ་གཟའ་ཆོས་སྐར་རྒྱར་གྱུར་། ཉལ་ལ་ལྷས་རྒྱར་འདི་ཡིས་བསྐྱར། ཞེས་ལྷག་ལྷགས་ཆོས་བྱི་ལེགས་བཤད་
 ལམ་ལ་པའི་མཁུལ་རྒྱན་པེ་རྩར་དཀར་པོའི་དྲོ་ཤལ་དཔྱད་ལྷན་ཉིད་ནོར་ལས་ལྷས་རྒྱར་བྱི་འདས་ལྷག་ཆོས་རྩ་འདར་པ་
 ལོ་རྒྱུས་དོར་ན་ལྷག་མེད་འཆར་པའི་མཚན་བུ་མཛོད་པ་ཅམ་ལས་རྩ་ཆོད་མན་རི་མོ་ཉང་རྒྱ་ལས་ཆོས་རྩ་མ་ལུས་པར་...
 དག་པ་བར་དུ་རྒྱབ་གྱུར་རང་རིག་གི་སྐལ་བས་གསར་དུ་བཅྱིས་པ་དང་། འདས་ལྷག་རྒྱར་བཏང་སྐྱེས་དམན་པའི་
 བྱེད་པ་སྒྲིབ་མཛོད་ནའང་ཉི་ལྷག་གསལ་རྒྱན་སྐགས་སྐྱེད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་པར་རིས་དམན་པ་ལྟར་བཅྱིས་...
 མེད་། ལུས་ལྷ་སྐགས་ལ་དགོས་དོན་བྱི་ལེགས་བཤད་རགས་པ་བཞོད་པའི་ལེའུ་རྟེ་བརྒྱུད་པའོ། །

ལེའུ་དགུ་པ། ཉི་ཟླ་རྒྱ་གཅན་འཇུག་ཚུལ་ མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ།

དགེ་ལེགས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཚོག་མའི་མགོན། །མགོན་དེའི་ལམ་ཀུན་ཀུན་གྱི་ཅ་བའི་བདུག་། །བདུག་དོན་
ལེགས་མཛད་མཛད་པའི་འཇམ་དཔལ་གྲགས། །གྲགས་པ་ཡོངས་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་ལ་འདུད། །(མཚོག་བྱང་ལྷན་དང་
བར་མ་ཚད་གྱི་བྱང་ལྷན་བསྐྱེས་པ།) །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཡངས་པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན། །གདན་གསུམ་མི་འཇིགས་གདོང་
ལཱི་ཚོས་གྱི་ཁྱིར། །རབ་འབྱུང་གྲགས་པའི་བ་དན་ཚུགས་ཀུན་ཏུ། །བྱུང་མཛད་ལན་བདེའི་ལྷང་བ་འོད་པོ་ཆེ། (ཡན་
ལག་གཉིས་པའི་གཟུགས་ཅན།) །གང་ཁྱོད་ལེགས་བཤད་མུང་བྱང་ཐིན་ཉིག་གི། །བདུད་ཅིས་ཚུས་པའི་དཔྱད་ལྷན་རྒྱ་མ་
རེ། ། །རྒྱག་བྱར་དངོས་ལྷན་འབྲལ་བྲལ་འབྲལ་བྲལ་སྒྲུག་སྒྲུག། །ཁྲུངས་འདི་ཁྱོ་གསལ་སྒྲུ་འཛིན་བྱུན་ཏུ་མཛེས། (མཐའ་
དག་གཟུགས་ཅན།) །དེ་བཞིན་འབྲལ་པས་མ་རྒྱགས་ལེགས་བཤད་དངོས། །ལྷན་པའི་ཞལ་ལྷང་དཔྱད་གསུམ་རྣམ་དག་
འདིས། །རྒྱགས་དཀའ་དཀའ་གནད་མ་ལྷས་ཉེར་བསལ་བས། །བསྐྱན་བཙུག་གཞན་རྣམས་བསྐྱང་ལ་སྤྲིལ་བཞུན།
(དངོས་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན།) །དེ་ཕྱིར་ཉ་རྣམས་ཉེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། (འདི་ནས་སྤྱུ་སྤྱུ་གཉིས་ལྷ་རྒྱས་གཏམ་བྱུང་
དང་འབྲལ་བའི་དངོས་པོ་རེས་བསྐྱན།) །དྲག་བྱལ་རྒྱབས་ལྷན་གྱིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། །སྤྱི་འདིའི་བྱ་བྱེན་བཤད་ཚུལ་
མདོ་བྱུང་དང་། །རིག་བྱེད་དུས་འཁོར་ཕྱིན་དགའ་གསུམ་སྤྲིལ། །གང་ཡང་མ་མཐོང་དག་བྱུན་བསྐྱེས་ལྷན་གྱིས། །ལྷ་
ཙམ་སྤྱི་པའི་ལྷ་རྒྱས་འགའ་མཐོང་བས། །གཞུང་ལྷགས་དགོངས་དོན་མ་འབྲེས་དོན་བསྐྱེས་པའི། །ལྷ་རྒྱས་མོ་ལོང་
བརྗོད་ལ་བྱང་དོན་དང་། །ཐུན་མོང་བ་དང་རེས་དོན་ལ་སྤྲིལ་པ། །རྣམ་པ་བསྐྱུ་བྱ་བཤད་ལ་བྱང་བའི་དོན། །དུན་པ་
ཉེ་བར་གཞག་(༡) །ལས་རི་རབ་གྱི། །ཁོང་ན་ནགས་ཚལ་སྐབས་གསུམ་གཞན་ཏུ་རྣམས། །ཅེད་འཛོར་རྣམས་ལ་སེང་གེ་མི་
ཡི་བྱ། །སྤྱ་གཅན་ཞེས་གྲགས་བཟུ་བར་འདོད་པ་ལ། །ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་མིག་ལ་འཛེབ་ཡིས། །སྤྱི་པའི་ལག་པ་གཉིས་
གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི། །དེ་བཞིན་རྩ་མོར་ཆགས་པས་རེག་འདོད་བྱིར། །རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡང་བསྐྱིབས་པ་
ཡིན། །རྩ་བའི་བྱུན་གྱིས་ལག་པའི་མདངས་བསྐྱར་ལས། །རྒྱག་གེས་གཟུང་ལ་ཁ་དོག་སྤྲིལ་བརྗོད། །དེ་ཡིན་གསལ་ཚལ་
ཉེད་ཀ་རིན་ཅེན་མཛེས། །དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་མཐོང་ནས་རྩ་རྣམས་གྱིས། །རྒྱལ་བས་སེང་གེ་མོའི་བྱ་སྤྱ་གཅན་འཇུག།
ཅས་དང་ཐར་ལས་བྱིས་བསྐྱར་ཉི་ཟླའི་མདོར་(༢) ། །རྩ་བའི་རྩ་རྩ་མིན་སྤྱ་གཅན་གྱིས། །བཟུང་བའི་རེས་ལྷ་བྱུན་པའི་
སྤྱབས་བྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་སྤྱ་གཅན་འཛིན་ལ་ཚོགས་བཅད་གསུངས། །དེ་བཞིན་རྩ་བར་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བྱང་སྤྱིས། །
སྤྱ་གཅན་བདེན་པ་མཐོང་ཉི་ཁས་སྤངས་ནས། །ཉི་ཟླ་བྱང་བས་སྤར་གྱི་གཟུགས་ལྷ་བསྐྱར། །ལྷ་འདུས་མདོར་(༣) །ནས་
ཀུན་རྫོབ་གོ་བསྐྱན་པའི། །རྩ་མིན་སྤྱ་གཅན་ལག་པས་ཉི་ཟླ་བཀལ། །ཤི་ལྷ་བསྐྱེས་ལྷ་འཇུག་ལྷ་བཞེ། །ཤིག་སེམས་

ལྷན་པ་ཚད་མེད་བརྒྱ་ཚེགས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་སྤར་ཁྲག་འཕྱིན་མི་རུས་ཏེ། །དེ་བཞིན་ཉ་མིན་བརྒྱ་རྒྱུ་འཛིན་ཏེ།
 གྱིས། ། ཉི་ཟླ་གནོད་པར་འབྱུར་བར་རུས་མ་ཡིན། །དཀའ་འབྲེལ་བྱམས་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བླ་མར་(༤)། རྒྱ་གཅན་
 ལ་ནས་ཉི་ཟླ་མར་རྒྱུ་ལ། །དགོངས་ཅན་བྱ་རྒྱུད་ལྷའི་ནང་ཚན་(༥)ནས། །གསང་ཁྲགས་ཆེས་འཛིན་བཤད་ཚུལ་རྒྱ་
 གཅན་གྱིས། །ཉི་ཟླ་བསྐྱར་བར་རྒྱ་བས་ཆོག་བརྒྱུད་མ་ཐག །སངས་རྒྱས་ཆོགས་བཅད་གསུངས་པས་རྒྱ་གཅན་ལྷས། །
 རུལ་ཁིང་རྒྱག་རྒྱར་ནད་པ་བཞིན་རྒྱར་ནས། །བདེན་པའི་ཆོག་ནས་རྒྱ་བ་འབྲལ་བྱ་བར་། །ཞེས་སྐགས་ཀྱང་ཐོབ་
 བདེན་རྒྱར་བཤད་ཚུལ་མང་། །ཁུན་མོང་ཕྱི་རྒྱུ་རིག་ཕྱིད་གཏམ་རྒྱུད་(༦)ལ། །འོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས། །
 འདོད་ཆགས་ཞེ་ལྷ་ཁྲུང་གྱིས་ཉ་ཉ་མིན། །བྱུང་མེད་ཡིད་འོང་བུད་ཅི་བཞེན་པ་དང་། །མ་བཞེན་ཁྲུང་ལས་མིང་བྱ་
 ས་སྤར་གྲགས། །བུད་ཅི་བྱུང་བ་རྒྱུད་ཆེན་བརྒྱད་ཡོད་པ། །ཉ་མིན་གྱིས་ཁྲུང་ཉ་ནམས་ཡི་ལྷག་རྒྱར། །བརྒྱ་ཕྱིན་མི་ལྷང་
 གཞུགས་གྱིས་མཁའ་ལ་གནས། །ཁྲུང་འཇུག་བྱུང་མེད་མཛེས་མའི་གཞུགས་ཉིད་བྱ། །རྒྱལ་བར་ཉ་མིན་འབྲལ་བས་སྤར་
 མར་བཞག །དེ་ཙམ་བུད་ཅི་བསྐྱས་ནས་ཡོངས་རྒྱུད་ཆོ། །རྒྱ་གཅན་ཉ་ཡི་གཞུགས་གྱིས་བུད་ཅི་ཐོབ། །ཉི་མས་ཉ་མིན་
 ཡིན་ཞེས་ཁྲུང་འཇུག་རྒྱས། །འཁོར་ལོས་རྒྱ་གཅན་མགོ་པོ་བཅད་པ་ལ། །བུད་ཅིའི་རུས་པས་ལྷས་ཤེ་མགོ་པོ་ལྷས། །
 དམོད་པའི་མཁུ་ཡིས་གང་ཆེ་ཉི་མ་གྱི་བ། །རྒྱ་བར་རྒྱ་གཅན་བུད་ཅི་བུངས་པ་ན། །ལྷས་ཀྱང་མ་ཁྲུབ་དྲོགས་ནས་མགོ་
 བཅད་པའི། །བཤད་ཚུལ་ཅམ་ལས་དོན་དམ་ཉི་མར་མཚུངས། །གསོ་དབྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་(༧)ནས་བཤད་པར། །
 བུད་ཅི་འོ་མ་བསྐྱབས་ལས་རྒྱུས་བྱའི་གཞུགས། །སྤྱི་མེར་མིག་ནས་མེ་འབར་གཟེ་བཞིན་ཅན། །དེ་མཛོང་འགྲོ་བ་ལྷག་
 བཟུལ་རྒྱར་པའི་ཕྱིར། །བྱག་ཅེས་འབྱུང་ཚུལ་ལོ་རྒྱས་བཤད་པ་དང་། །རྒྱ་གཅན་རྒྱེ་བཅད་བུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ཡིས། །
 རྒྱག་རྒྱ་བྱུང་བ་བྲམ་ཐེ་དེ་མི་ཐ། །ཞེས་སྐགས་ཕྱི་རྒྱུ་གཞུང་བཤད་བདེན་པ་བྱ། །མི་འཛིན་ཚད་མ་ནམ་འབྲེལ་སྐགས་
 ནས་བཀག །དེས་དོན་ཉིད་པོ་གསང་ཆེན་རུས་འཁོར་ལོར། །ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དང་རྒྱར་འཛིན་ཚུལ་ལས། །ཕྱི་(༨)
 ཉར་རྒྱ་གཅན་ལྷས་གྱིས་གོ་ལའི་ཕྱིད། །ཁྲུང་ལ་མགོ་མཇུག་པུ་རྒྱུའི་རང་བཞིན། །ལྷས་ཀྱི་ཆ་ནམས་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་པ་
 ཉི། །བསོད་ནམས་ལྷན་པས་གཡས་རྒྱར་རྒྱལ་བྱ་རྒྱ། །ཉི་ཟླ་ལ་སྐགས་གཟའ་གཞན་གཡོན་རྒྱར་ཡིན། །ལྷས་ཀྱང་གང་
 དང་སྤང་བྱང་གྱི་བ་པ་མེད། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་ཡི་ཤེས་བྱག །རྒྱ་རེ་རྒྱར་བས་མགོ་མཇུག་གང་བྱང་དང་། །ཉི་ཟླ་
 སྤང་པར་བཞེད་པ་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱང་། །པུ་རྒྱར་འོད་གྱིས་ཤེལ་མདངས་གྱི་བ་པར་བྱེད། །གནས་ལྷགས་ནད་(༩)དང་རྒྱར་
 ན་དབྱེ་མ་ཡི། །ཆེ་ལ་མ་ལས་ཁམས་དཀར་ཉི་ཟླ་གཅན། །མར་ཆེར་མ་ལས་རྩ་མ་ཤད་དམ། །བྱས་མེ་རྒྱ་ལ་ཉིང་ག་ཆོས་
 འཁོར་གྱི། །རྒྱགས་མཚམས་ཆ་འདབ་བརྒྱད་ལ་གཟའ་གཞན་བརྒྱད། །གནས་པའི་བྱེ་བྲག་གཡས་སུ་ཉི་མའི་ཆ། །དམར་
 མེར་ཞེས་བྱ་རྩ་མ་འབྲེལ་བར་རྒྱ། །གཡོན་རྒྱགས་རྒྱ་ཆ་ཉི་རྒྱར་མར་འབྲེལ། །གཉིས་ཀར་བྱི་པོར་ཉི་དང་ཆ་བྱ། །ཨ་
 ཤད་དང་རྒྱར་ནད་བྱ་ལྷག་རྒྱར་དེ། །དཀར་དམར་རྒྱར་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་གཅན་འཇུག །གཉིས་ཀ་ཉན་རྒྱར་ཉི་འཛིན་
 འབྱུང་བ་དང་། །མི་རྒྱའི་ཁམས་རྒྱར་རྒྱ་བ་རྒྱར་པར་འཇུག །ལྷས་གནས་ཆཐ་ས་རུས་རྒྱ་ཁམས་དཀར་པོ་དང་། །ཉི་
 ཁམས་དམར་པོ་ནམ་ཤེས་རྒྱ་གཅན་ཏེ། །ནམ་ཤེས་མ་ཡི་རྩ་རྒྱའི་ལམ་བརྒྱད་པའི། །མངལ་གྱི་པདྨར་དཀར་དམར་
 ཁམས་གཉིས་དང་། །ཉན་བྱ་རྒྱ་པའི་རྒྱུས་བྱའི་ལྷས་སུ་བྱུལ། །ཅ་དཀར་རྒྱ་བ་ནག་པོ་ཉི་མ་དང་། །རྒྱར་རྒྱ་གཅན་

རིགས་ལུ་བཤད་པ་ཡིན། །གཞན་(༡༠) ཏུ་བསྐྱེད་ཚོགས་ནས་འབྱུང་དང་སྐྱུར་ན། །ཉི་མ་སྐྱ་གཅན་གཞུམ་ག་ཡབ་ཡུམ་
 གྱི། །གདན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཞབས་གཉིས་རྩ་བུ་དེ། །ཉི་མ་ཡིན་ལ་ཚོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་སྐབས། །རྩ་བུ་ཆུང་གཉིས་
 རྒྱ་ཁྱི་ནང་ཞུགས་ཆོ། །ལངས་རྒྱས་ཐོབ་དང་ཕྱི་རོལ་ཉི་མ་འཛིན། །སྐབས་དེར་བསྐྱེད་ཚོགས་བདག་འབྱུག་ནས་དཀར་
 རིགས། །ཆེར་འཕེལ་འབྱུར་བྱང་འགྲོ་ནས་ཚོགས་དཀར་ཞིང་། །ཆིས་རིག་སྐྱ་ནས་ཕྱ་ཕྱི་འཛིན་ཆ་སོགས། །སྒྲིན་ཆད་
 ཡིག་ཅེས་ཐུང་པར་མ་བཤད་ཅིང་། །རང་རིག་རྒྱགས་པའི་ཁ་དམར་མ་བདེ་བའི། །སྐྱ་བཅད་འབྲུ་ཕྱོམ་བརྒྱལ་ཞུགས་
 འཛིན་པ་དང་། །ལ་ལ་ལྷག་བསམ་གཞགས་པའི་ཆེད་ཉིད་ལ། །ཁ་དམར་གདགས་པས་འགྲོ་ནས་ནས་དཀར་ལས། །རྒྱ་
 ཆེར་འཕེལ་བྱང་ཕྱ་ཕྱི་འཛིན་ཆ་སོགས། །ཞིབ་ཆ་མ་རྒྱགས་ལ་ག་འཕེལ་བ་ཡིས། །རང་ཉིད་ཉི་མས་གདུངས་པའི་ར་རི་
 བཞེན། །ཐེར་ཐེར་སྐྱེད་ས་པར་སྐྱར་པ་འགའ་མཐོང་ནས། །ཆོད་ལྷན་གཞུང་དང་སྤྱང་བྱང་ཐིག་ཉིག་སོགས། །དལ་བ་
 རྒྱད་སངས་སྒྲོ་བརྒྱན་གྱི་བདེ་བ། །གསལ་བའི་ཡིག་དབྱེད་གཞུམ་མ་གྱུར། །མ་འོངས་མཛོན་ཤེས་སྒྲོན་པའི་ཡིད་ནོར་
 འདི། །མ་རྒྱགས་འབྲུལ་བའི་འདམ་ཕྱིས་མ་སྐྱགས་ཤིང་། །མ་ལུས་རིག་པའི་འདྲ་དགུ་ཆེས་སྒྲུལ་བའི། །མ་སྐྱར་བྱི་རྩར་
 འདི་གོ་འདྲེན་བྱེད་འབུལ། (རང་པ་བཞི་གའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བར་ཆོད་བྱང་ལྷན་) །དེ་ཡང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པར། །སྒྲོས་
 མིན་ནས་དག་བྱུབ་ཅིས་གྱི། །གཏན་ཏུ་མི་བསྐྱེད་པའ་ལ། །རིམ་སྒྲོ་བརྒྱན་མི་དགོས་པའི། །ཟབ་པའི་མན་དག་མཆིས་
 བཤང་། །འདིར་ནི་ཅུང་ཟད་གསལ་ཅོམ་ལས། །བསྐྱས་རྒྱད་དང་བསྐྱན་སྤྱི་འཕེལ། །བཤད་དེ་དེ་ཡང་སོ་སོ་ཡི། །འཛིན་
 རྒྱལ་ས་བཅད་བརྒྱ་བཤད། །ཐོག་མར་སྤྱི་བྱ་གཅེས་པ་ལ། །རྩ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་རྩེས་འབྱངས་པའི། །ནམ་དག་བྱུབ་ཅིས་
 ལུགས་གཞུམ་དང་། །སྐྱ་གཅན་བསྐྱས་པའི་རྒྱད་བཅས་པ། །རྩ་སྐབ་སྐྱོན་མེད་དེས་པ་གཅེས། །ནམ་དག་བྱུབ་ཅིས་ཆད་
 ལྷག་དང་། །ཏུམ་བྱག་ཏུམ་སྐྱར་གཞུང་ལྟར་གྱི། །ཉིན་མཆོན་རྒྱ་ཆོད་ཞིབ་ཆ་དང་། །སྐྱ་གཅན་དང་ནི་མ་བདག་ །ཁྱིམ་
 གཅིག་འཛོམ་དང་མི་འཛོམ་དང་། །སྤྱོད་ལ་ཉི་མ་ལྷན་ཅིག་བྱ། །གནས་སམ་བར་བྱང་ཞུགས་མ་ཞུགས། །ལྱང་སྤྱོན་བྱ་
 བའི་ཡུལ་དེ་ཡི། །ཤར་རྒྱབ་རི་བོའི་མཐོང་མཐོང་དང་། །རི་དང་ས་ཁང་ཉི་འབྱངས་དང་། །ཉ་ཡི་འོད་དཀར་བདག་པོ་
 དང་། །ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་འཆར་རྒྱབ་ཏུས། །ཉིན་མཆོན་རྒྱ་ཆོད་ཅོམ་སྐབས་སོགས། །ཞིབ་བྱ་བརྒྱགས་ནས་མ་སྐྱས་ན། །
 མཁས་སྒྲོམ་བྱེད་པའི་ཅིས་མཁན་འགའ། །འཛིན་རྒྱལ་ཁ་དམར་ལོག་པ་མང་། །དང་པོ་རྩ་བ་ཐུང་ནས། །རྩ་བྱག་
 འཛིན་ཞེས་སྐྱར་བཏང་ལས། །མཐོང་བའི་དེས་པ་ཆེ་བ་མེད། །རྩ་བ་བྱེད་བྱག་བྱེད་བརྒྱན་དང་། །ལྷ་ལས་ཉི་བར་འབྱུང་
 མི་སྤྱིད། །ཁྱིམ་ནི་ཐུར་བཟུང་བྱག་ནས་འཛིན། །ཉ་ལ་རྩ་བ་བཟུང་རྩེས་སྤྱ། །སྤྱོད་ལ་ཉི་མ་འཛིན་པའང་སྤྱིད། །སྤྱོད་ལ་ཉི་
 མ་བཟུང་རྩེས་སྤྱ། །ཉ་ལ་རྩ་བ་འཛིན་པ་སྤྱིད། །ཉི་འཛིན་ཕྱ་ཕྱི་གང་ཏུང་ལ། །རྩ་འཛིན་མེད་ཆོག་ནམ་སྤྱོད་ལ། །ཉི་འཛིན་
 འབྱུང་བ་མི་སྤྱིད་དྲ། །ལྷ་སྐྱར་བར་བྱ་ཉི་མ་ཡང་། །མི་འཛིན་སྤྱིད་ཕྱིར་ཉི་འཛིན་དཀོན། །འཛིན་ཆད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་
 ཉེ། །ཕྱ་ཕྱིར་རྒྱ་ཆོད་དག་ལ་རག། །སྤྱིར་ན་ཉི་མ་གཡོན་སྐྱར་དང་། །སྐྱ་གཅན་གཡམས་སྐྱར་འགྲོ་བ་ཉེ། །གདོད་འཛིན་ཉི་
 མ་འོངས་སྤྱོད་མང་། །མཐུག་ལ་སྐྱ་གཅན་མང་བ་ལ། །མ་སྤྱིག་ཅེས་གཞགས་ག་འཛོལ་མེད། །ཆེ་བར་འཛིན་པར་སྤྱིར་
 བཏང་བཞེད། །

དང་པོར་བསེལ་བེར་འཛིན་རྒྱལ་ནི། །རྩ་མེར་འགྲོས་བཞིའི་མཆོན་མ་སྒྲོན། །དེ་བྱིར་རིལ་པོར་ཆོས་(༡༥) བསྐྱས་

ལ། །མ་རྩས་(༡༤)བཞུགས་ལྷན་སྐྱེས་པ་བཅུང་། །ཆེད་མཉམ་པ་རྒྱུ་འགྲོས་ཤར། །ཕྱི་རྒྱུ་དཔལ་འགྲོས་ལྷན་ཕྱིང་། །
 མི་མཉམ་པ་རྒྱུ་འགྲོས་ལྷན་ཕྱིང་། །ཕྱི་རྒྱུ་འབྱུང་འགྲོས་ཕྱིང་དེ་བྱང་། །ཉ་ཡི་རྒྱ་པ་ཤར་དུས་སྤ། །མཚན་ཚད་ཐོག་མ་
 ཟེན་པ་ལ། །ནམ་དུང་འབྱུགས་པ་མེད་སྟགས་ནས། །བཙུ་ལྷན་པ་དང་མཉམ་ཟེར་བར། །ཐོན་གྱི་མཁས་པ་པལ་ཆེར་
 གི། །དེས་པ་ཆེ་བར་མི་མཛད་པ། །ཡུལ་གྱི་ས་ཁད་འགྲུངས་དྲག་དང་། །རྒྱ་བའི་འཆར་རྩལ་ལྷན་ཕྱིང་བཅས། །རྩུང་བཟང་
 འབྲུལ་བ་བཞེན་སྤྱིང་བྱང་། །ཉིན་རེའི་རྒྱ་སྐར་ཆེས་འབྱང་བྱིར། །ལྷ་ཕྱིང་ཚད་ལ་འབྱུགས་པ་མེད། །འོན་ཀྱང་འཆར་
 རྩལ་ཕྱིང་པའི་རྩལ། །ལྷ་བཞུང་འཆར་འབྱི་རྩལ་པ་ལ། །བྱང་བཞུང་འཆར་ལྷ་རྩལ་པ་འབྱི། །དང་པོ་འཛིན་དང་མི་
 འཛིན་གི། །བསྐྱུ་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཉི་དག་ལ། །འདྲོད་པ་(༡༩)མཁའ་མེ(༩༠)ཕྱིན་པ་དེ། །ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་སྐར་ཆེས་གྲགས་
 དང་། །སྤྱ་གཅན་གདོང་མཉུག་གང་ཉེ་གཉིས། །སྐར་མ་གཅིག་ལ་གནས་པ་འཇམ། །གཅིག་ཁྱུང་འདུག་ཀྱང་བཟག་པར་
 བྱ། །ཁྱུང་གིས་མང་སྤངས་ལྷན་མ་དེ། །སྤྱ་གཅན་རྒྱ་བའི་བར་ཁྱུང་ཡིན། །རྒྱ་བར་གདོང་སྤངས་ལྷན་མ་བྱ། །རི་དབང་
 (༥༢)མན་ཆད་འཛིན་པ་དེ། །གདོང་ལ་རྒྱ་བས་སྤངས་པ་དང་། །དུས་མེ་རྒྱ་བས་སྤངས་པ་ལ། །མཁའ་འབྱུང་(༥༠)
 མན་ཤར་འཛིན་པར་དེས། །རྒྱ་བ་དུས་མེས་སྤངས་པའི་ཆོ། །འབྱུང་མཚ(༥༥)མན་ཆད་འཛིན་པ་ཡིན། །ཁྱིམ་ནི་རྩ་ཆོད་
 ཁྱུང་བཞེད་བྱང་། །གཉིས་ཀ་ཆོངས་ན་འཛིན་མི་འབྱུར། །རྒྱ་འཛིན་རྩ་ཆོད་མང་བཞེད་བྱང་། །གདོང་འཛིན་སྤྱ་དབང་
 (༥༤)ལྷན་པ་དང་། །མཉུག་ལ་འབྱུང་མདའ་(༥༥)བསྐྱུ་བ་ན། །མཛོང་བར་སྤྱར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དུས་ཆོད་བསྐྱུ་པ་གི། །ཉ་ཡི་ཆོས་ཐོགས་བཅུ་དྲུག་གི། །ཐོག་མར་སྤྱ་གཅན་འཉུག་ན་ཡང་། །གནམ་ས་
 བར་ཁྱུང་བྱམས་ཆེ་བའི། །རྒྱ་དག་སྤྱལ་ཅིས་བྱང་བཞུང་དུས། །སྐར་དྲུག་རྩ་ཆོད་ཆེ་ལྷ་དང་། །ལྷ་བཞུང་སྐར་མདའ་མེ་
 མེདོར། །རྒྱ་བའི་བཞུང་པ་འབྱིང་པོ་དང་། །གདོང་པས་རྒྱ་སྤངས་རིལ་པོར་སྤྱིབ། །ཐོགས་མ་ཐག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ། །ལྷ་
 བྱང་མཐར་ཐུག་རྒྱ་བ་(༡)བསྐྱུན། །བར་དུ་རྩ་སྤང་མཁའ་མེ(༩༠)ཕྱིན། །དེ་ཉིད་བཟང་མ་ཐག་ཏུ་འཛིན། །ཆ་རེར་རྩ་
 སྤང་མཁའ་མིག་(༩༠)གིས། །འཛིན་པ་འགྱུར་བས་རིག་འགྲོས་གྱི། །ཕྱིང་འཛིན་རྩ་ཆོད་ལག་པ་དང་། །རྩ་སྤང་མཁའ་མེ
 (༩)བསྐྱུན་པ་ཡི། །འོངས་སྤྱིང་བཟང་ཆོད་འཛིན་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་རིག་པས་ཆ་གཞན་ཤེས། །རྒྱ་བས་གདོང་དམ་དུས་མེས་
 རྒྱ། །སྤངས་ཆོད་ལ་སྤྱིབ་བཞུང་པ་གཞུང་། །རྩ་ཆོད་(༦)མེ་ཕྱིན་ཐོགས་ཆོད་འཛིན། །ལྷ་བྱང་མཐར་ཐུག་མཚ(༤)ཕྱིན་
 ལ། །བར་དུ་རྩ་སྤང་མཁའ་མེ(༩༠)ལྷ། །ཆ་ཤས་འཛིན་པའི་དུས་ཡིན་ན། །ཆ་རེར་རྩ་སྤང་མཚམས་(༩༤)གིས། །
 འཛིན་པ་འགྱུར་བས་ཆ་འགྲོས་བཅེ། །དུས་མེ་རྒྱ་བས་སྤངས་པའི་ཆོ། །རིལ་སྤྱིབ་བཞུང་པ་དུས་ཡིན་ན། །འབྱུང་བ་
 བསྐྱུན་པ་ཐོགས་མཚམས་འཛིན། །ལྷ་བྱང་མཐར་ཐུག་དུས་(༦)དམན་ཞིང་། །བར་དུ་རྩ་ཆོད་འབྱུང་བ་(༥)དང་། །
 མཁའ་མེའི་(༩༠)རྩ་སྤང་ཕྱིན་པ་དེ། །ཆ་འཛིན་རྩ་སྤང་མིག་མེ(༩༤)ཡིས། །ཆ་རེར་འཛིན་པ་དུས་བཡིན། །དེ་ཡང་
 ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་སྐར་ལ། །དུས་སྤྱར་གཞུང་བཞེན་བསྐྱུ་བས་པ་ཡིས། །རྒྱ་གྱི་བ་སྤྱར་མའི་གྱི་བ་མ་ཡི། །ལྷ་ཕྱི་མི་བསྐྱུ་འཛིན་
 རྒྱས་ལྷན། །

གསུམ་པ་འཛིན་ཕྱོགས་བསྐྱུ་པ་གི། །གདོང་འཛིན་ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་སྐར་ལ། །གདོང་གིས་སྤངས་ཤིང་མཉུག་
 འཛིན་དུས། །ཆོས་འབྱུང་དུས་མེས་སྤངས་བྱས་ལ། །མ་ལྷངས་སྤང་ན་འཁོར་ལོ(༩༢)བསྐྱུན། །སྤངས་ལྷན་འདྲོད་པ་

(༡༩)ལས་མང་ན། །ནམ་ཉིད་བྱང་མེད་བྱེད་དབང་ལྡན། །ཐོ་རངས་ཤར་ཉིད་ནས་འཛིན་ཅིང་། །ཐུངས་མས་མེ་རྩ་
(༢༠)ལས་ཉུང་ན། །ནམ་ཉིད་ཤར་མེད་ནམ་བྱེད་དུ། །མེ་མཐོ་རངས་ཉི་ཉིད་འཛིན། །ཐུབ་དང་བྱང་ཉིད་ཉི་མེད་
ནས། །འཛིན་པ་སྤྱད་པར་འབྱུང་བ་མིན། །

བཞི་པ་ཆ་ཡི་ཆེ་ཆུང་ནི། །ཐུང་བྱང་དཀའ་ཞིང་མི་རྟགས་པས། །བལྟས་ཐུང་ཐུངས་ལྟག་ཆུང་ཆུང་མན། །མཁའ་ནོར་
མིག་ལྡན་(༡༩༩༠)བལྟར་བ་ཡིས། །གནས་ཀྱན་གཅིག་འགྲེལ་དེ་ཉིད་ལ། །ཟབ་པའི་ཆ་ག་དུ་ཡོད་ཀྱང་། །ལྟ་འགྲོས་ཆུ་
ཐུང་ཡན་ཆད་ཀྱི། །ལལ་རེར་ཞིབ་པར་རྟགས་པས་ན། །ཐུངས་ལྟག་ཆུང་མཁའ་རྩས་(༢༠)བལྟར། །ཐུང་བལྟག་
འབྱུང་ཆས་(༢༡)ཐོབ་པའི་ནོར། །གདོང་གིས་རྩ་ཐུངས་དལ་འགྲོས་དུས། །མེ་ལྷ་(༢༢)ཚུན་ལ་རིལ་པོར་སྤྲིབ། །འཕྲོག་
འགྲོས་གཟུགས་ལྷ་(༢༣)འབྱུང་འགྲོས་ལ། །བྱག་རི་(༢༤)ལྷར་འགྲོས་གཟུང་དྲང་སྤྱང་(༢༥)། །རིལ་པོར་སྤྲིབ་པའི་
ཆད་ཡིན་ལ། །མཚེན་(༢༦)ནས་བཟུང་མིག་བྱག་(༢༧)བར། །བཙོ་ལྷ་ཆ་གཅིག་ལྷས་པ་ལྟེ། །མེ་བྱག་(༢༨)གཟུགས་
ཐུགས་(༢༩)བར་དུ་ནི། །ཆ་གཉིས་ལྷས་ལ་མིག་ཐུགས་(༣༠)ནས། །ཐུགས་གཟུགས་(༣༡)བར་དུ་ཆ་གསུམ་
ལྷས། །རྩ་བའི་ལྷ་ཆ་ལྷས་པ་ལྟེ། །གཟུགས་དང་བལྟ་རྩ་རྩ་བ་(༣༢)ནས། །བྱག་དྲག་(༣༣)བར་དུ་ཆ་བཞི་ལྷས། །
མཁའ་ཉི་(༣༤)ནས་བཟུང་བྱག་ཐིམ་(༣༥)བར། །ཆ་ལྷ་ལྷས་ཤིང་ལྷས་གཉིས་འཛིན། །མཁའ་མེ་རྩ་བ་(༣༦)
ནས་བཟུང་ལྟེ། །ལྷ་འདྲོད་(༣༧)བར་དུ་ཆ་དྲུག་ལྷས། །བྱག་མེ་རྩ་(༣༨)ནས་རི་ཡིད་(༣༩)བར། །ཆ་བདུན་ལྷས་
ཤིང་ནོར་ཡིད་(༤༠)ནས། །བྱག་ཆེས་(༤༡)བར་དུ་དལ་འགྲོས་དུས། །བྱེད་འཛིན་འཕྲོག་འགྲོས་རི་དབང་དང་། །
བལྟ་(༤༢)ཚུན་ལ་བྱེད་ཀ་ལྟེ། །འབྱུང་འགྲོས་དབང་ཆེས་(༤༣)ལྷར་འགྲོས་ལ། །མེ་མང་འགཟུགས་(༤༤)ཚུན་
བྱེད་འཛིན་ཡིན། །མཁའ་རྩ་འདྲ་དཀའ་(༤༥)ལྷ་རྩལ་པའི་(༤༦)། །བར་དུ་བདུན་ཆ་འཛིན་པ་ལྟེ། །བྱག་པ་མི་
བདག་(༤༧)ལྷ་རི་རྩའི་(༤༨)། །བར་དུ་ཆ་དྲུག་འཛིན་པ་ལྟེ། །བྱག་རི་བལྟ་(༤༩)ནས་བཟུང་ལྟེ། །རི་རྩུན་
(༥༠)བར་དུ་ཆ་ལྷ་འཛིན། །རྩ་བའི་ལྷ་གཅིག་འཛིན་པ་ཡིན། །ནོར་དང་ཉིས་པ་(༥༡)ནས་བཙུགས་ཏེ། །དུས་
བྱག་གཟུགས་(༥༢)བར་བཞི་ཆ་འཛིན། །རི་རྩ་(༥༣)ནས་འབྱུང་བ་དང་། །མཁའ་མིག་(༥༤)བར་དུ་ཆ་
གསུམ་འཛིན། །མཚམས་མིག་ལག་པ་(༥༥)ནས་བཟུང་ལྟེ། །ཡིད་བྱང་(༥༦)བར་དུ་ཆ་གཉིས་འཛིན། །ཆེས་
བཟོད་(༥༧)མེ་མིག་ལག་པའི་(༥༨)བར། །ཆ་གཅིག་འཛིན་ཀྱང་གསལ་བ་དཀའ། །

རྩ་བའི་གདོང་པ་ཐུངས་པའི་དུས། །དལ་འགྲོས་ཐུབ་རི་(༥༩)མན་རིལ་སྤྲིབ། །འཕྲོག་འགྲོས་མང་རི་(༦༠)
འབྱུང་འགྲོས་ལ། །མེ་དང་ཐུབ་པ་(༦༡)ལྷར་འགྲོས་དུས། །གཟུགས་རིའི་(༦༢)བར་དུ་རིལ་སྤྲིབ་ལྟེ། །ལྷ་རི་(༦༣)ནས་
བཟུང་དུས་ལྷའི་(༦༤)བར། །ཆ་གཅིག་ལྷས་ཤིང་རི་ནོར་(༦༥)ནས། །དབང་སྤྱན་(༦༦)བར་དུ་ཆ་གཉིས་ལྷས། །དུས་
བྱག་(༦༧)མཚེན་ཐུགས་(༦༨)བར་གསུམ་ལྷས། །མང་འཕྲོགས་(༦༩)འདྲོད་རྩའི་(༧༠)བར་བཞི་ལྟེ། །ཡིད་
གཟུགས་(༧༡)མིག་དང་ཉི་མའི་(༧༢)བར། །ལྷ་ལྷས་རྩ་བའི་ལྷ་གཉིས་འཛིན། །མེ་ཉི་(༧༣)གཟུགས་འདྲོད་
(༧༤)བར་དུ་ཆ་ཆ། །ལྷས་ཤིང་ལྷ་(༧༥)མཁའ་ཡིད་(༧༦)བར། །བདུན་ལྷས་རི་པོང་མ་རུ་(༧༧)ནས། །
གཟུགས་ཆེས་(༧༨)བར་དུ་དལ་འགྲོས་བྱེད། །འཕྲོག་འགྲོས་བྱག་ཡིད་(༧༩)འབྱུང་འགྲོས་ལ། །རི་ཡིད་(༨༠)

རྒྱ་བས་མཁུག་མ་ཐུངས་པའི་རུས། །དལ་འགྲོས་རུས་ལྷ་རི་རྩེ་(༤༦)བར། །རིལ་འཛིན་འཁྱོག་འགྲོས་མདའ་རྩ་
 (༤༧)དང་། །འབྲུང་འགྲོས་མེ་རྩ་(༤༨)ཐུར་འགྲོས་རུས། །གཟུགས་མཚམས་(༤༩)བར་རུ་རིལ་པོར་གྲིབ། །ཁྱ་རུས་
 (༥༠)ནས་བཟུང་རུས་རིེ་(༥༡)བར། །ཆ་གཅིག་ལྷས་ཤིང་ཐུབ་རི་(༥༢)ནས། །མདའ་རྒྱུའི་(༥༣)བར་རུ་ཆ་གཉིས་
 ལྷས། །མཚམས་རྒྱ་(༥༤)འབྲུང་བྱག་(༥༥)ཆ་གཟུམ་ལྷས། །རྩ་ཆ་(༥༦)དབང་ཐུགས་(༥༧)ཆ་བཞི་ལྷས། །རུས་
 ཐུགས་(༥༨)ཆོས་རྒྱ་(༥༩)ལྷ་ལྷས་ཤིང་། །རྒྱ་བའི་ལྷས་གཉིས་འཛིན་པ་དང་། །རྩ་བྱག་(༦༠)མཚོ་ཕྱིས་(༦༡)
 ཆ་བྱག་ལྷས། །དབང་ཉི་(༦༢)མེ་འདྲོད་(༦༣)བར་བརྟན་ལྷས། །མཚོ་འདྲོད་(༦༤)ནས་བཟམས་དལ་འགྲོས་
 རུས། །དབང་ཡིད་(༦༥)བར་ཐུང་འཁྱོག་འགྲོས་ལ། །མེ་མཚོ་རྒྱ་(༦༦)དང་འབྲུང་འགྲོས་རུས། །གཟུགས་ཡིད་
 (༦༧)ཐུར་འགྲོས་བྱག་འདྲོད་པ་(༦༨)། །ཐུང་འཛིན་བྱ་བའི་ཚད་ཡིན་ལ། །རུས་ཡིད་(༦༩)སྒྲིང་ཆོས་(༧༠)

བར་དུ་ཆ། །བར་དུ་འཛིན་གཟུགས་ཆོས་(༡༥༡)འབྱུང་དབང་ཟླ(༡༥༥)། །བར་དུ་བྱུག་འཛིན་དུས་ཆོས་(༡༥༦)
ནས། །བསེ་བྱ་མི་བདག་(༡༥༧)བར་དུ་ལ། །འཛིན་པ་རྒྱ་བའི་སྤྲུལ་གཅིག་ཡིན། །མིག་རྩ་རྒྱ(༡༥༨)ནས་རི་མཚམས་
གཟུགས་(༡༥༩)། །བར་དུ་བཞི་འཛིན་ནོར་མཚམས་དང་། །འོད་དཀར་(༡༦༠)ནས་བབྱང་མེ་རི་རྒྱའི་(༡༦༡)། །བར་
དུ་གསུམ་ལུས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཐུབ་རྒྱ(༡༦༢)ལྷ་རི་གཟུགས་(༡༦༣)བར་དུ་། །གཉིས་འཛིན་བྱ་ག་རི་གཟུགས་(༡༦༤)
ནས། །མེ་སྦྱོན་(༡༦༥)བར་དུ་ཆ་གཅིག་འཛིན། །འོན་ཀྱང་ཆ་ཤས་རྒྱུང་བས་ན། །ཀུན་གྱིས་མཐོང་བར་དཀའ་བ་ཡིན། །
ཆ་འཛིན་ཀུན་ལ་འགྲོས་བཞི་ཡི། །བྱད་པར་རིལ་བྱེད་གཉིས་དང་མཚུངས། །ཉིན་མཚན་མཉམ་དུས་རི་མི་ཡི། །ཆད་ལས་
ཐོབ་ནོར་ལག་པ་(༡)ཡིས། །རིལ་འཛིན་ནས་བབྱང་ཆ་ཤས་བར། །འཛིན་པ་སྤྲ་བར་བཞེད་པ་ཡིན། །ཀུན་ལ་ཆ་གཉིས་
རྒྱན་ཆད་ལ། །མཐོང་བར་དཀའ་བས་ཞིབ་ཆ་བཞག།

ལྷ་པ་སྤྱི་བ་ཡུན་བཤད་པ་ནི། །རྒྱ་བ་བཙོ་ལྷ་ཆ་ལྟན་ཞིང་། །རིལ་སྤྱི་བ་རྒྱ་ཆོད་བཙོ་ལྷ་ལ། །བྱེད་འཛིན་རྒྱ་ཆོད་བྱང་
སྤང་(༢)དང་། །རྒྱ་སྤང་མཁའ་མེའི་(༣༠)བར་སྤྱད་དེ། །དེ་ཡི་རིག་པས་གོང་ཆ་ནས། །བཙོ་ལྷ་པ་འཛིན་རྒྱ་ཆོད་བྱང་སྤང་
སྤྱོད། །རི་ཅམ་འཛིན་ཆ་མེ་(༣)ཡིས་བཞོས། །རྒྱ་ཆོད་ལྷག་མ་མཁའ་རོས་(༤༠)བསྐྱར། །མེ་(༣)ཐོབ་རྒྱ་སྤང་ཡིན་པ་
ལྟེ། །སྤྱི་བ་དང་མནན་དང་གྲལ་ཡུན་ཡིན། །དེ་ཡང་རྒྱར་འགྲོས་བྱེད་པའི་དུས། །རྒྱ་སྤང་མཁའ་མེས་(༣༠)འཛིན་ཡུན་
རིང་། །དེ་ཅིས་གཏོང་བའི་ཡུན་ཆད་བྱང་། །འབྲུག་འགྲོས་ལ་ཡོད་འཛིན་གཏོང་གཉིས། །རྒྱ་སྤང་མཁའ་མིག་(༤༠)
འགོར་བ་དང་། །མནན་ཡུན་རྒྱ་སྤང་ཐིག་མཚོས་(༥༠)བྱང་། །དལ་འབྱུང་གཉིས་ལ་བསྐྱོན་འབྲིང་མེད།

དུག་པ་ལུས་པའི་རྒྱགས་བཏྲན་པ། །གང་བབྱང་རྒྱགས་ནས་གཡོན་སྐར་དུ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བ་བྱེད། །
ཐོག་མར་བྱང་ཤར་ནས་བབྱང་ན། །ལྷོ་དུ་བ་རྒྱགས་ལུས་བྱང་ཉེ་ནས། །བབྱང་ཆེ་ལྷོ་ཉེའི་རྒྱགས་སྤྱུ་ལས། །ཤར་ཉེ་ནས་
བབྱང་དུ་བཏྲན་ལས། །ཤར་ལྷོ་ནས་བབྱང་དུ་བྱང་ལས། །ལྷོ་ཉེ་ནས་བབྱང་བྱང་ཉེས་ལས།

བརྟན་པ་ཁ་དྲིག་བཤད་པ་ནི། །གདོང་མཐུག་སྤྱང་ལུགས་བྱང་མེད་པའི། །རིལ་འཛིན་ཐོག་མཐའ་དུད་ཁ་
འཛིན། །ལུབ་ནས་གདོང་འཛིན་དམར་ནག་དང་། །མཐུག་འཛིན་བྱང་སྤྱི་མདོག་ལྷར་འབྱུང་། །ཀུན་ལ་དུམ་འཛིན་
ནག་པ་ལྟེ། །བྱེད་འཛིན་སྤྱི་ལ་ལུས་གཉིས་འཛིན། །དེ་བས་ཆེན་གདོང་འཛིན་ལ། །རྒྱགས་བསྐྱེད་མདོག་མཚུངས་
མཐུག་འཛིན་ལས། །རྒྱ་སྤང་མཚོ་ལག་ལ་བབྱང་ན། །སྤྱི་བས་དམར་ནམ་མཁའི་མདོག་ལྷར་འབྱུང་།

བརྟན་པ་གཏོང་བའི་རྒྱགས་བཏྲན་པ། །རིལ་འཛིན་གང་བབྱང་རྒྱགས་ནས་གསོ། །ཆ་འཛིན་ལུས་ནས་གསོ་བ་
ལྟེ། །གཡོན་སྐར་རིམ་བཞིན་གཏོང་བར་འབྱུང་། །གང་བབྱང་རྒྱགས་ཀྱི་དུ་བ་རོས་སྤྱ། །སྤྱི་བཅན་གྱི་པ་མ་ཐར་པར་
ཐོང་། །

དུག་པ་དགེ་བའི་འབྱུར་བྱང་ནི། །དུས་བཟང་དཔྱུག་རྣམས་བརྒྱ་འབྱུར་ལ། །རྒྱ་འཛིན་བྱེ་བ་བརྟན་འབྱུར་དང་། །
ཉི་འཛིན་བྱེ་བ་འབྱུར་འབྱུར་དུ། །རྒྱལ་བས་གསུང་རབ་མཐའ་སྤྲུལ་པར། །རྒྱས་པར་གསུངས་བཞིན་རྟོན་མཐུན་ཅིང་། །
བྱང་པར་ཉི་རྒྱའི་མདོ་ལ་སོགས། །བྱང་དོན་གསུང་རབ་རྣམས་ནས་གསུངས། །དེས་དོན་བཙོ་ལྷ་དུས་འཁོར་མེད་།
ཉི་འཛིན་རྩ་རྒྱུང་གཉིས་དང་། །རྒྱ་འཛིན་རྒྱུང་མ་རྒྱ་སྤྱི་དུ། །རྒྱུད་དུས་བསྐྱེད་ཐོག་སྤང་བདག་འབྲུག་སོགས། །རྣམ་

དཀར་འཕེལ་འཕྱར་འཕྱར་བྱང་བྱང་། རེ་དབང་ཡིན་པ་དོན་དམ་གསུངས། རེ་མཚུངས་སྐབས་འདིར་ཐིག་ལས་
བྱང་། རེ་བཞིན་འཕེལ་བར་བཀའ་བསྟན་བཅོས། བྱངས་མ་རྣམས་ནས་བཤད་པ་ཡིན།

བརྟུ་པ་འབྲས་བྱ་བཟང་ངན་ནི། རྒྱས་པར་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་ཞིང་། འཇམ་དཔལ་ཙུ་བའི་རྒྱད་སྟགས་ནས། གཟའ་འཛིན་ལས་ཆེར་ངན་པར་གསུངས། འོན་ཀྱང་ཉལ་གྱི་གཙུག་ལག་རྣམས། བརྟུ་པའི་འབྲས་བྱ་ཅུང་ཟད་
བཟོད། ཉག་པའི་རྒྱ་ལ་གཟའ་འཛིན་སྟགས། བྱང་ན་བྱིས་མཁན་སྤྱ་ལ་དགའ། སྤྱང་འཚོང་བམ་ཟེ་རིག་བྱེད་ཤེས། གསེར་འཕྱར་མཁན་པོ་རྣམས་ཉམས་ཤིང་། ཆར་ནི་ཁོལ་འབབ་ཁོལ་མི་འབབ། ཁ་རྒྱར་ཉིལ་སྟགས་འབྲུ་མེད་འབྱར། རྒྱན་རྒྱལ་པོ་བརྟུ་པ་མོ་དང་། བམ་ཟེ་དམག་མི་ལྟོག་ཉམས། རྩ་སྟོད་ཐག་རིང་འགྲོ་བ་དང་། ཁ་ཆེད་གོན་
འདབ་རྩ་པོ་ཉམས། རྩོ་བཞིན་ཁ་ཆེ་རྩ་གདང་། ཁོ་ལེན་དབྱས་པ་ཉམས་པར་འབྱར། བྲམས་རྒྱར་མ་གཏུ་པ་དང་། ཁོ་རྩེ་དང་སྤྱོད་དང་། བྲུ་ཤ་མཐའ་འཁོབ་པོད་རྣམས་ཉམས། རྒྱམ་མ་འཛིག་ཅིང་འབྲུ་མང་འབྱར། དབྱག་རྒྱར་ཉ་
ཐིག་ལ་ཅེ་བ། རྒྱན་པ་མི་རྩུ་གོ་པོ་ཉམས། རྩིན་བྱག་མགར་བ་ཤར་བྱོགས་དབྱལ། ཀའ་ལྷོ་སྟགས་ལྷལ་རྣམས་ཉམས། མག་རྒྱར་ལྷིར་ནི་རྩལ་པོར་གནོད། ཆར་རྩ་འབབ་ཅིང་འབྲུ་འཕེལ་ལ། རྩལ་རྒྱར་བམ་ཟེ་རྩལ་པོ་ཉམས། མཚུ་རྒྱར་
བམ་ཟེ་རྩ་སྤྱང་དང་། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་གྱས་པ་ཡིན། ཞིང་པར་མི་དགེ་ཆར་འབབ་པོ། དཔོ་རྒྱར་མགར་བ་ལྟོག་རྩལ། གཞུ་མཁན་རྩལ་པོ་དཀའ་བྱབ་ཉམས། ལྷག་གི་བྱིམ་དང་ཉརྒྱལ་ལ། བརྟུ་ལི་དང་ཀའ་ལྷོ། ཤྱ་ར་སེ་དང་ཀི་པོ་ཅེ། ཁོ་རྩུ་
ཀའ་པོར་པ་དང་། མཚོན་ཆ་འཛིན་རིགས་མགར་བ་དང་། རྩོ་བྱོགས་པ་རྣམས་ཉམས་པ་ཡིན། སྤྱང་ལ་བ་ལང་རྩ་ལྷག་
མི། རྩུགས་བདག་ཆོས་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཉམས། འཁྱིག་པར་རྩལ་རྩོན་རྩལ་མོ་དང་། དཔའ་པོ་ཅིས་པ་རི་མོ་མཁན། སྤྱལ་ནད་ཟེབས་སྤྱུ་གས་འཛིག ཀའ་རྩུབ་བྱོགས་དམངས་རིགས་གནོད། སེང་གེ་དེ་ཤིང་རྩལ་པོ་དང་། རྩིང་སྟོབས་
ཅན་དང་རི་བྱག་པ། བསོད་ནམས་རྩལ་པོ་མཉམ་རྣམས་གནོད། སྤྱོ་མོར་ཁ་ལོ་ཐོགས་པ་ཡི། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
གནོད་པ་ཡིན། སྤྱང་བྱ་ཆོས་བྱེད་དཔའ་པོ་དང་། ཤར་ན་ལྷལ་ཀརྱ་ལི། བྱད་པར་ཨ་དཔུང་རྩལ་པོ། ཆོང་པ་མ་ར་ལ་
སྟགས་པའི། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་ཤིང་རྣམས་ཉམས། ཐིག་གཞུ་བྱང་སྤྱང་མི་ཆེན་དང་། རྩ་དང་སྤྱན་པ་ཆོང་པ་
དང་། སི་ནའི་ལྷལ་དང་འདུལ་དཀའི་མི། མཚོན་ཆ་བརྟག་ཤེས་མི་རྣམས་ཉམས། རྩུ་སྤྱན་རྩུ་གནས་སེམས་ཅན་དང་། རྩོན་པོ་ཐ་མལ་སྤྱན་པ་དང་། ཐུགས་མཁན་རྩུ་པོ་མཚོན་ཆ་ཡིས། འཚོ་བ་རྣམས་དང་བྱང་བྱོགས་ངན། སྤྱམ་པ་ཉ་
རྩུབ་བྱོགས་པ། འཕགས་ལྷལ་བྱ་ཤ་ཉམས་པར་འབྱར།

རེས་གཟའ་ཉི་མ་གོང་མར་ངན། རྒྱ་བར་བམ་ཟེ་མཁས་པ་དང་། རྩལ་ཁམས་བྱོགས་དང་བཅས་ལ་གནོད། ཐིག་
དམར་ཨ་པ་ར་དང་ནི། ཀི་པོར་དའི་རྩུ་འགམ་གནས། དར་རྩལ་ཅན་དང་རྩལ་པོར་གནོད། རྩུག་པར་ཨ་དར་སྤེ་པ་
དང་། ལྷལ་དའི་རྩུ་འགམ་མི་དག་དང་། རྩུ་པོ་ཤ་ནའི་འགམ་ན་གནས། རྩལ་པོ་དཔལ་པོ་མཁས་ལ་གནོད། སྤྱར་
བྱ་མཁས་པ་རྩལ་རྩོན་དང་། རྩ་སྤྱང་ཉམས་ཤིང་རྩུ་པོ་ནི། སི་རྩུ་དའི་འགམ་གནས་སེམས་ཅན་དང་། བྱང་བྱོགས་པ་ལ་
གནོད་པ་ཡིན། པ་སངས་ཀི་ཀ་ལ་རྩུ་གར། ལ་བ་རི་སྟགས་ལྷལ་དབྱས་ཀྱི། སྤྱང་མེད་རྩོན་པོ་ནད་ཀྱིས་འཛིག རྩོན་པ་
མ་ཅུ་རི་པ་དང་། རྩོས་ཀར་བ་ཨ་རྩུ་ཉ། བོད་ཀྱི་རིགས་ངན་རྣམས་ལ་གནོད།

ལྷ་མཱ་ལ་མེད་པའི་སྐྱེས་པ་འབྲས་ནས་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ལྟ་བུ་གསལ། མེ་ཁམས་རྒྱ་མཱ་ལ་བརྟན་པོ་ལ། ལྷ་གེ་མཚན་
 མའི་མིམ་པ་དང་། འབྲས་མེད་མངལ་ནད་ཆར་མི་འབེབས། བ་དང་མ་ཉེདེ་བཞེས་མེས་ཤིང་། མཇེང་པོ་ཉེ་འབྲེལ་
 འབྲལ་བ་དང་། ཚོད་པ་འབྲུག་པ་འཕྲིན་ནད་འབྱུང་། རྒྱལ་པོ་གཡུལ་འཕམ་སྒྲོན་ཤིང་སྟགས། ཉམས་ཤིང་བྱ་དང་རི་
 དྲགས་ཀྱང་། རྒྱག་གིས་གཟིར་བས་མི་དགེ་འབྱུར། རྒྱང་མཱ་ལ་བརྟན་ལ་གང་མ་དང་། ཆ་འདྲ་ལྷ་གེ་རྒྱང་གིས་འཇིག་།
 རྒྱ་མེད་པོ་རྟོག་ཆོགས་རྒྱང་དང་། རྒྱང་གིས་ཁང་ཆེན་འབྱེལ་ཞིག་དང་། ཆར་མེད་ཤིང་རྟོག་ཉམས་པར་འབྱུར། རྒྱ་མི་
 ལྷན་དང་ལྷས་འཕགས་སྤྱིང་། བ་ལི་ག་དང་ཅམ་པ་དང་། ཤི་སོ་ཅེ་དང་བར་དང་། སྟོན་འཇིག་ལྷལ་ནས་མ་འབྲུག་པ་
 སྟགས། མི་དགེའི་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བར་འབྱུར། མ་ཁམས་བརྟན་ལ་མམས་ཅད་བདེ། སྟོན་ལགས་ནད་ཞི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ།
 མེ་རྟོག་ལྷན་ལྷམ་ཆོགས་པ་དང་། ཆོས་རྒྱན་མེད་ཅིང་བྲམ་ཟེ་སྟགས། རང་གི་རིག་པས་འཛོ་བ་དང་། རིགས་རན་ཆོས་
 འབྱུག་ཆར་འབབ་ཅིང་། རིམ་བཞིན་གང་བསམ་དོན་ཏུ་འབྱུང་། རྒྱ་མཱ་ལ་བརྟན་ལ་སྟོན་ལགས་དང་། བ་དང་མ་ཉེདེ་
 བཞེ་འཕེལ་ཞིང་། རྒྱུམ་མ་ནད་མེད་བདེ་བར་བཅའ། ལ་ཤོན་གང་བཟབ་འབྲས་ལུ་སྟོན། རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྟོན་བདེ་བ་
 དང་། རིག་འཇིག་ལྷན་ཀྱང་འབྲེལ་བ་དང་། མེ་རྟོག་འབྲས་ལུ་རྒྱས་པ་དང་། ཆར་ཡང་སྟོན་པ་བཞིན་ཏུ་འབབ།

གཞན་ཡང་ཉིན་མཚན་ཆ་བདུན་ཉི། འདྲ་པོར་མགར་བཞོན་སྤྱད་པར། འདྲ་ཞིང་གཉིས་པར་ཞིང་པ་དང་། ལྷ་
ཉེགས་ཞང་སྒོན་ཉམས་པར་བྱེད། གཞུམ་པར་བཞོན་སྤྱ་སྤྱོད་དང་། འདྲ་པོར་སྤྱེགས་སྒོན་པོ་ཉམས་མི་དག། འཁོ་པར་
རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་ཉམས། ལྷ་པར་རྒྱལ་སྒོན་རྒྱགས་རྣམས་ཉམས། ལྷ་ཉེགས་རྒྱག་བསྐལ་བྱེད་པར་བྱེད། འབྲུག་པར་
བྱད་མེད་རྒྱལ་སྤྱེགས་གནོད། བདུན་པར་རྒྱན་པོ་མཐའ་འཁོབ་གནོད། གཞན་ཡང་བྱར་བརྒྱད་རྒྱལ་པོ་དང་། མཐ་
ཟེར་གནོད་ཅིང་རྩོད་བརྒྱད་ལ། རྩོད་སྤྱེགས་དམངས་སྤྱེགས་རྣམས་ལ་གནོད། ལྷན་ལ་སྤྱེགས་སྤྱར་ཅན་རྣམས་འཛེར། མིང་
སྤྱར་ལ་ཡང་རྒྱར་ཟད་དན། གར་བྱར་དེ་ནས་ཞག་དང་པོར། ཆར་བཟས་རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད། གཉིས་གཞུམ་འབྲུ་
འཕེལ་ཞག་བཞི་ལ། འབྲུ་དང་འཕའ་ཆོད་འབྲུག་པ་འབྲུར། ལྷ་ལ་སྤྱེགས་དོག་ལྷ་གས་འཇིག་ ཞག་བདུན་པར་དུ་ཆར་
མེད་ན། བྱར་འབྲུག་སྤྱེགས་སྤྱེག་བསྐལ་འབྲུར། འཁོ་ལྷ་མ་གཏོགས་ཞག་བདུན་ཆོན། ཆར་བཟས་བཟང་འབྲས་ཆེས་
སྤྱོན་ཞིང་། འདྲ་འབྲས་ཡིན་གྱར་འཛོམས་པ་ཡིན།

རྩ་བུན་དང་པོར་སྐྱ་གཅན་ཉིད། །འཇུག་ཚུལ་མི་མེད་དཀའ་ཞིང་། །ལུས་འཕགས་སྤྱིར་དང་བ་ཡང་སྤྱད། །
 ཉིན་མཚན་མཉམ་ཆེ་ཞེ་སྤྱིར་ལ། །མི་བསྐྱུ་ཁྱེད་ལ་འཛིན་ན་བསྐྱུ། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་བཟོད་པ་གཉིས། །ཡོད་པས་རྩ་བུན་
 རྩེབས་སྤན་བྱུང་། །ཤ་ལའི་ལམ་པོ་འཛིན་བ་ཡིན། །ཆོ་སྤྱིར་རྩེན་དཔྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ། །ཁྱེད་ལ་འཛིན་པའི་རི་མི་
 བར། །ཐེ་ཆོམ་མེད་མོད་སྤངས་ཤངས་བསྐྱུ། །ཤར་ཁུབ་གཉིས་ལ་བཟོད་གཉིས་ཡོད། །མིག་སྐྱོན་མདྲིག་ཅན་རྩ་བུན་
 གཉིས། །མཉམ་གཉིས་ལམ་ཁུ་འགྲིག་པ་ཡིན། །ལྷུང་ར་མཚོ་དམའ་ལྷ་ཆོག་ལ་ཡོད། །སྐྱ་གཅན་རྩེན་ཁུ་མཚོ་དམའ་མེད། །
 ཉི་མ་ཞེ་བཟོད་ཀུན་འཁྲིམ། །འཇུག་འཇུག་དང་པོའི་ཉིན་ཞག་ནི། །གནམ་རྩྱོད་འགྲིག་ན་མི་འཛིན་བཞིན། །གཞན་ཡང་
 ལྷག་པ་པ་སངས་གཉིས། །གང་ཁྱེད་ཅིག་དང་སྐར་མ་གཅིག་ །ཆུ་ཆོད་འབྱུང་མེ་སྐྱ་(༡༣༥)ཚུན་ཁུ། །ལྷན་ཅིག་གནས་ཆེ་
 བཟུང་མི་ཤིད། །དང་པོ་འཛིན་ནམ་མི་འཛིན་ལ། །འདི་ལ་ཁྱེད་ཅིས་ལེ་ཆོད་དང་། །ཁྱེད་ཟད་བསྐྱུན་ཅམ་དཀས་པའི་

བྱིར། ། ལྷ་བ་ཅིས་བྱང་བཤུང་སྐར་དུས་(༧)དང་། ། རྩ་ཚད་ཞེ་ལུས་(༤༥) རྒྱངས་པ་དང་། ། རྩ་བཤུང་འབྱུང་བ་(༥) མེ་
 མིག་(༩༩)དོར། ། ཞལ་ལྷང་རྒྱུས་ཕྱིས་མདའ་(༥) དུས་(༧) རྒྱངས། ། གཉིས་དང་བརྒྱས་པའི་རྒྱད་དང་བཅས། ། གལ་སྐྱེ་
 གའི་ཉི་མ་དག་པ་དང་། ། རྒྱ་གཅན་གདོང་མཐུག་གང་ཉི་གཉིས། ། སྐར་མ་གཅིག་ལ་བབས་པ་འཇམ། ། གཅིག་ཁྱད་འདུག་
 གྱང་ཁྱང་གིས་མང་། ། རྒྱངས་པའི་ལྷག་མ་བཟག་གཞི་རྟེ། ། གདོང་གིས་ཉི་རྒྱངས་སྐར་གནས་སྤྱངས། ། གོ་མ་ལྷག་པའི་རི་
 མ་རྟེ། ། རྩ་ཚད་མིག་དབང་(༥༩) བར་དུ་འཛིན། ། ཉི་མས་གདོང་རྒྱངས་གདོང་པ་བྱུང་། ། གོ་ལྷག་ཅེས་གྲགས་རྩ་ཚད་
 མདའ་(༥)། ། ལྷག་ན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ན། ། དུས་མེས་ཉི་རྒྱངས་མཐུག་མ་རིང་། ། དེ་ཡང་གོ་ལྷག་ཅེས་གྲགས་པས། ། སྐར་
 མིག་(༠) རྩ་ཚད་རི་(༧) རྩན་འཛིན།

ཉི་མས་དུས་མེ་རྒྱངས་པ་ན། ། མ་ལྷག་མཁའ་རྩའི་(༤༠) ནང་རྩན་འཛིན། ། ཁྱད་པར་བརྒྱས་རྒྱད་ཉི་འཛིན་མེད། །
 ལྷ་བ་ཅིས་ལེ་ཚན་འཛིན་འབྱུར་ཡང་། ། ཀུན་ལ་མི་འཛིན་རྒྱབ་སྐར་རྒྱད། ། བཟག་དབྱེད་གཞན་ནམས་ཀུན་མཐུན་
 བ། ། རྩ་ཚད་འཛིན་པར་གྲིད་པ་ཅམ། ། བྱིད་ཅིས་འཛིན་ལ་ལྷ་བ་ཅིས་ནས། ། སྐར་མ་སྤྱངས་ཅམ་མི་འཛིན་གྱང་། །
 འབྲུལ་མེད་བརྒྱས་རྒྱད་དགོངས་དོན་གཅི། ། ཁྱད་པར་ཤར་སྐར་བརྒྱན་ཉིང་ལ། ། ཉི་མ་གནས་ན་ལྷ་བ་ཅིས་ཀྱི། ། སྐར་
 གནས་ལུས་གྱང་བྱེད་པ་གཅི། ། བྱིད་པའི་རྩ་སྐར་མན་མ་གཏོགས། ། སྤྱངས་ན་ཉི་འཛིན་མི་འབྱུང་རོ། ། ཉི་རྒྱང་གཟུགས་
 (༡) ལ་རྒྱད་པའི་ཚེ། ། མི་བསྐྱེད་འཛིན་པའི་རི་མ་རྟེ། ། མཚོ་(༤) ལ་རྩ་ཚོགས་འོང་བ་དང་། ། དུས་(༧) ལ་འཛིན་པར་དཀའ་
 བ་ཡིན། ། ཁྱད་པར་བྱེད་པ་གོ་ལྷག་ན། ། འཛིན་མིན་མ་ལྷག་བཟག་དབྱེད་ཀུན། ། མཐུན་ན་འཛིན་པར་གྲིད་པ་ཡིན། ། གོ་
 ལྷག་འཛིན་དང་མི་འཛིན་མགས། ། གང་གི་སྐུ་མའི་རྒྱངས་ལྷག་གཅི། ། བྱིད་ལྷ་ཁྱད་ནམས་གོང་རྒྱས་ཀྱི། ། ཁྱད་པར་ཅམ་
 ལས་བྱེད་རང་གཅི། ། དབྱར་དགུན་ཉི་ལྷག་ཉེར་དགུ་དང་། ། གནས་སྤྱང་ཚེས་གཅིག་ཡོད་པ་ཡི། ། སྤྱང་དེར་ཉི་འཛིན་མི་
 འབྱུང་མེད། ། ཉི་མ་འབྲིག་གཟུའི་ཕྱིས་ན་གནས། ། གཡོ་བས་འཛིན་དཀའ་ཆ་རེས་རྒྱང་། ། ཀུན་ཀྱང་དང་རྩ་མིན་ལ། ། རྩ་
 བྱེད་ཅམ་ཀྱིས་རྒྱང་བར་ཐུང་། ། ཏུལ་ཡིན་གྱང་རྒྱང་ཟད་རྒྱང་། ། བྱིད་ཅིས་རྒྱང་གྱང་ཚེས་གཅིག་འཛིན། ། ལྷ་བ་པའི་
 གནས་སྤྱང་དུས་ཉེད་ཚེས། ། རྩ་ཚད་འཛིན་པར་གྲིད་པ་མིན།

གཉིས་པ་དུས་ཚད་བརྒྱན་པ་ནི། ། གནས་སྤྱང་ཚོགས་ནས་ཚེས་གཅིག་གི། ། དཀར་ནག་ཚེས་འཁོར་མཚམས་སུ་
 འཛིན། ། དེ་ཡང་ནམ་དག་ལྷ་བ་ཅིས་ཀྱི། ། བྱང་བཤུང་སྐར་དུས་(༧) ཞེ་ལུས་(༤༥) དོར། ། རྩ་བཤུང་སྐར་མདའ་(༥) མེ་མིག་
 (༩༩) དོར། ། སྤྱན་དབྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་དང་། ། གདོང་གིས་ཉི་རྒྱངས་རིལ་པོར་གྲིབ། ། རྩ་ཚད་ཉིང་ནས་རྒྱ་བ་
 ཟླ། ། དེ་ཚེ་འཛིན་པར་འབྱུར་བ་ཡིན། ། རྩ་ཚད་རྩ་སྐར་མཁའ་མིག་(༩༠) གིས། ། འཛིན་པ་འགོར་བས་ཆ་འཛིན་དུས། །
 རྩ་ཚད་འགོར་ཁ་དམར་བྱ། ། གདོང་ལ་ཉི་རྒྱངས་རིལ་འཛིན་ལ། ། སྤྱན་དབྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས། ། རྩ་ཚད་
 བརྒྱན་འབྲི་མེད་པར་འཛིན། ། རྩ་ཚད་རྩ་སྐར་མཁའ་མིག་(༩༠) གིས། ། འགོར་བས་འགོས་ཅིས་ཟད་ཚེ་མཚོང་། ། ཉི་
 མས་དུས་མེ་རྒྱངས་པའི་ཚེ། ། ཉིན་མཚན་མཉམ་དང་རིལ་འཛིན་དུས། ། ཡོན་ཏན་(༩) བརྒྱན་པ་ཚོགས་ཚེ་འཛིན། ། རྩ་
 རེར་རྩ་སྐར་གྱུ་ལག་(༩༩) གིས། ། འཛིན་པ་བྱུལ་བས་རིག་པས་དབྱེད། ། དུས་མེས་ཉི་རྒྱངས་ཉིན་མཚན་མཉམ། ། རིལ་
 འཛིན་རྩ་ཚད་འབྱུང་བ་(༥) བརྒྱན། ། རྩ་ཚད་རེ་ལ་རྩ་སྐར་གི། ། རྩ་མིག་(༩༩) རེ་ཡིས་བྱུལ་བ་རྟེ། ། ཟད་ཚེ་ཉ་བརྒྱན་

སྐྱ་གཅན་འདུག །ཀུན་ལ་གཞུང་དང་འཁྲིག་ཁྱིམ་གནས། །རྩ་ཆོད་རེ་ཡིས་བུལ་བ་ཡིན། །ཉི་མའི་མུ་རྩོམ་འཛིན་པ་ན། །ཆོད་
ལས་རྩ་སྤང་མཁའ་མེ(༡༠)ཡིས། །འབྲེལ་བྱ་རྩོམ་འཛིན་ཆོད་ལས། །མཁའ་མེའི(༡༠)རྩ་སྤང་དག་གིས་ས།

གསུམ་པ་འཛིན་ཕྱགས་བཅུན་པ་ནི། །ཉི་མར་གདོང་མཇུག་གང་ཅུང་སྤངས། །ཉིན་བྱེད་བདེན་བུལ་མུ་རྩོམ། །ཕྱི་
རྩོམ་རྩལ་ཉེ་བར་འཛིན། །སྐྱ་གཅན་ཉི་མས་སྤངས་པ་ན། །ཉིན་བྱེད་རྩལ་ཉི་མས་འཛིན། །གདོང་གི་མུ་རྩོམ་
གནོད་སྤོན་དང་། །ཕྱི་རྩོམ་བདག་ཕྱགས་ལ་ཉེ། །དུས་མེར་མུ་རྩོམ་ཉེ་དང་། །བྱེད་འག་བྱང་ལ་ཉེ་བར་འཛིན། །གོ་
རྒྱལ་རི་མོ་ཉི་ཀང་དུས་(༦)། །སྤྱོད་ལ་རྩོམ་གསོད་ཉི་མས་(༡༢)སྤངས། །དབང་ལྷན་ནས་འཛིན་གཟས་(༧)སྤངས་ན། །
རྩལ་ཉི་མས་འཛིན་པར་བཞེད། །བྱང་བསྐྱོད་ཉི་མས་(༡༢)སྤངས་མེ་རྩོམ་ཕྱགས། །གཟུང་(༧)ཡིས་སྤངས་ན་རྩོམ་
རྩལ་འཛིན། །མ་བཅུན་མ་རྩལ་རྩལ་མཆིལ་འཛིན། །ཤར་ནས་འཛིན་པ་སྤང་བ་ཡིན།

བཞི་པ་འཛིན་ཆ་བཅུན་པ་ནི། །ཉི་མའི་ཆ་ནི་བརྩལ་གཉིས་ཉེ། །གདོང་གིས་ཉི་མ་སྤངས་པའི་དུས། །སྤངས་ལྷག་རྩོམ་
ཆོད་མཁའ་རྩར་(༦༠)ཕྱི། །ལྷག་མ་ཁྱིམ་(༡༢)བཅུར་ཐེག་རྩོམ་(༦༠)བཞགས། །རྩོད་རྩོར་མཆོ(༤)ལྷག་མེ(༡)བསྐྱེད་
ཞིང་། །མེ(༡)ལ་མིག་(༢)དང་མིག་(༢)ལ་རྩོམ་(༡)། །བསྐྱེད་གཟུགས་(༡)ལ་རང་ས་སྤྱེ། །འཛིན་ཆ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་
ནི། །དུག་བྱང་བྱེད་ཡིན་རིག་པས་ཤེས། །ཉི་མས་གདོང་པ་སྤངས་པའི་དུས། །རྩ་ཆོད་ལུབ་པ་(༧)རྩོམ་ཆོད་ལ། །ཕྱགས་
(༡༠)ཕྱིན་ལྷག་ན་འབྱུང་བ་(༤)ཕྱིན། །དེ་ཡིས་ཐེག་རྩོམ་(༦༠)ཕྱི་བའི་ལྷག་ཉི་མས་(༡༢)བཅུར་ལ་ཐེག་རྩོམ་(༦༠)
དར། །རྩོར་དེ་རྩོམ་ཆོ(༤)ལས་ལྷག་ན། །མེ(༡)བསྐྱེད་ཆེ་མོར་(༡)ལག་པ་(༢)ཕྱིན། །མིག་(༢)ལ་རྩོམ་བ་(༡)ཉེར་
བ་དང་། །གཟུགས་(༡)ལ་བཅུན་མེད་རང་སར་བཞགས། །དུས་མེར་ཉི་མས་སྤངས་ལྷག་གིས། །མདའ་རྩར་(༤༥)ཕྱི་
ལྷག་ཁྱིམ་(༡༢)ཀྱིས་བཅུར། །མཁའ་རྩོམ་(༦༠)ཐོབ་རྩོར་རིག་བྱེད་(༤)པན། །ཆེ་མོ(༡)བཅུན་ལ་མེ(༡)ལ་གཟུགས་
(༡)། །ལག་(༢)དང་རྩོམ་བར་(༡)འོད་དཀར་(༡)ཕྱིན། །དེ་ནས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་རྩལ་ཆ། །འཛིན་ཆ་ཡིན་ཀྱང་རིལ་
འཛིན་ལ། །མཁའ་རྩོམ་(༦༠)བཞགས་ལྷག་མཁའ་མེ(༡༠)ཡན། །བྱང་ན་རྩོར་ལ་རྩོམ་བ་བཅུན། །ཉི་མར་དུས་མེས་སྤངས་
པའི་དུས། །སྤངས་ལྷག་རི(༧)རྩོམ་མཁའ་མིག་(༢༠)ཕྱིན། །དེ་ལས་མང་ན་ཆོས་(༡༥)ཕྱིན་ལ། །དེ་ཡིས་དུག་རྩལ་
(༦༠)ཕྱི་བའི་ལྷག་ཉི་མས་(༡༢)བཅུར་མཁའ་རྩོམ་(༦༠)བཞགས་རྩོར་ལ། །མཆོ(༤)ལས་ལྷག་ན་མེ་ཕྱིན་ཞིང་། །གསུམ་
ལ་མཆོ་མ་ཕྱིན་པ་དང་། །མིག་དང་རྩོམ་བར་བསེ་ཅ་ཕྱིན། །རི་ཙམ་འཛིན་པའི་ཆ་གངས་དེ། །ཡིན་ན་བཅུས་རྩལ་བྱེད་
རང་གཙོ། །བྱུང་ཆོས་དང་ཡང་རྩལ་ཟུང་བཅུན། །བྱུང་ཆོས་བྱེད་འཛིན་བྱེད་པ་ལ། །ཆ་གཅིག་འཛིན་ན་སྤྱོད་གཅིག་
སྤྱོད། །དེ་ཡི་སྤྱོད་འབྲེལ་རིག་དཔྱད་པའི། །ཆ་གསུམ་ལས་ནི་མི་འཛིན་ན། །འཛིག་རྩོམ་པས་པས་མཐོང་མི་འབྱུར། །ཞིབ་
ན་མཁའ་རྩོར་མིག་སྤྱོད་(༡༢༡༠)ཡིས། །བཅུར་བ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད། །བཤད་པ་རི་བཞིན་དང་མཆོངས་པའི། །
གནད་འགག་བརྩུད་ཀྱིས་ཆ་འགྲོས་བཅོ།

ལྔ་པ་འཛིན་ཡུན་བཅུན་པ་ནི། །གོང་གི་འཛིན་ཆ་དང་མཆོངས་པའི། །ཆ་རེས་རྩ་ཆོད་རེ་ཡི་ཡུན། །གང་བཟུང་
མེས་བཞགས་ཐོབ་རྩོར་དེ། །རགས་པའི་སྤྱོད་ཡུན་བཅུན་ཆོད་དེ། །ཞིབ་ན་གདོང་འཛིན་མ་རྩོག་ན། །སྤྱོད་ཡུན་རྩ་ཆོད་
གཉིས་ཀྱིས་རྩུར། །དེ་ཡིས་གདོང་ཡུན་རིང་བ་ཡིན། །རྩོག་ན་རྩ་ཆོད་གཅིག་བྱེད་ཀྱིས། །སྤྱོད་ཡུན་བྱང་ལ་གདོང་ཡུན་

ཡིད་། །མཆོག་འཛིན་མ་ལོན་ཆུ་ཚོད་གཉིས། །ཁྱད་ཀྱིས་འཛིན་འགྲོ་གཏོང་བ་ལྟར། །ལྷན་ན་ཆུ་ཚོད་རེ་ཡི་
འཁྱེས། །འཛིན་བྱུང་གཏོང་བ་མཐུགས་པ་ཡིན།།

དུག་པ་ཁ་དོག་བཟུན་པ་ནི། །རྒྱ་སྐར་མགོ་དང་ལག་གི་ཕྱིར། །བབས་ན་ཆེ་ལ་མ་ལྟོས་པར། །རྩེ་བསངས་ན་མ་
མཁའི་མདྲག་ལྟར་འབྱུང་། །རིལ་འཛིན་ཐོག་མཐའ་དུང་ཁ་ལ། །དུས་ལྷན་གདོང་འཛིན་དམར་ནག་སྟེ། །མཆོག་འཛིན་
དམར་མེར་ལི་བྱིའི་མདྲག །དུས་འཛིན་ནག་ལ་བྱེད་འཛིན་སྟེ། །ལྷན་གཉིས་འཛིན་ན་ཁམ་པ་སྟེ། །དེ་བས་ཆེན་ལྷགས་
བཟུགས་མདྲག།

བདུན་པ་ལྷན་ཐུགས་བཟུན་པ་ནི། །གང་བཟུང་ནས་བཅམས་གཡོན་སྐོར་དུ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་ལས། །
གང་བཟུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩལ་དོས་སྟེ། །གིབ་མ་ལྷན་པར་འབྱུང་བ་ཡིན།།

བརྒྱད་པ་གསེ་ཐུགས་བཟུན་པ་ནི། །རིལ་འཛིན་གང་བཟུང་ཐུགས་ནས་གསེ། །རིལ་པོར་མ་བཟུང་ལྷན་ནས་
གསེ། །གཡོན་སྐོར་རིམ་བཞིན་སོས་པར་འབྱུང་།།

དུག་པ་དགེ་བའི་འབྱུང་ཁྱད་དང་།།

བརྒྱ་པ་འབྲས་དུ་བཟང་དན་ནམས། །གོང་དུ་རྒྱ་བར་བཤད་པ་དེ། །རགས་པའི་ཉི་རྒྱ་ཐུན་མོང་ཡིན། །ཞིབ་ན་
རྒྱལ་བའི་བཀའ་ནམས་དང་། །ལྷན་གྱི་གཙུག་ལག་ཀུན་བཟུ་ཞིང་། །ཁྱད་པར་ལྷལ་དེའི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྟགས། །གཙེ་བའི་
རྒྱལ་མིང་སྐར་མ་དང་། །ཞི་དུག་གཟའ་ཡི་འགྲོས་བཞི་དང་། །གནས་ལྷགས་དུས་སྤལ་འཁོར་ལོ་དང་། །རྒྱ་ཉི་གང་ཡིན་
འཛིན་དུས་ཀྱི། །ཏུལ་ནས་བཟུང་བྱིས་གཟའ་ནམས། །རྩྱད་ཆུལ་ཐུན་མོང་དབྱངས་འཆར་གྱི། །རྒྱད་འབྲེལ་བཟུན་དང་
ཆེས་ཐབ་པའི། །དཀའ་གནད་བྲམ་མའི་ཞལ་ལྷང་གི། །མ་འོངས་དོན་ལྟོན་གསུང་ཐུན་ནམས། །ཡིག་མ་སྟེལ་གུད་དུ་
སྟགས། །དམ་གཙང་ཆུལ་ལྷན་ཤེས་ཆེན་ནམས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་རག་དུ་ཉན། །དེ་ལྟར་ཉི་རྒྱར་སྟག་ཙན་དག །འཇུག་
ཆུལ་དཀའ་གནད་མཐུ་ཡོད་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་ཁོང་རྒྱད་ཉམས་བྲངས་ན། །མི་བསྐྱའི་རེས་པ་རྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་ཉི་རྒྱར་
སྟག་ཙན་འཇུག་ཆུལ་མདོ་ཙམ་བརྒྱད་པ་དཔྱད་གསུམ་དུག་པའི་མ་ཀུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྷ་གོང་ནས་གཟའ་འཛིན་
ཀྱི་རིགས་འདི་རི་མོ་རོ་ཐོག་བྱ་སྤྱོད་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བས་སྤྱོད་པ་བཟུང་པར་མ་ཟད་ཁ་དམར་གྱི་རིགས་
གདགས་མི་བྱུང་ན་དགེ་བའི་འབྱུང་རྟོགས་ཆེ་བའི་མན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེར་འབྱུང་ནའང་ཡིག་ཆ་ནམས་ཀྱིས་ཉི་རྒྱ་གཉིས་
ཀ་གསལ་བར་མི་རྟོགས་ཤིང་། །རེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་དམར་བཏགས་པ་དང་མ་མཐུན་པ་མང་བར་བཞེན་འདར་པ་ལོ་རྒྱུས་
འདི་རིགས་དགེ་མེད་ཆུལ་བཀྱིས་པ་སྟགས་ནས་བར་སྐབས་གཟའ་འཛིན་གྱི་རིགས་སྤྱོད་ཡིག་སྟགས་མེད་པས་བྱུངས་.....
ཀྱིས་མི་རྟོགས་པའི་དགེ་བ་ཡང་རྟོགས་རྒྱུང་ཁོ་ན་བྱུང་སྐྱོང་བས་དགེ་བ་རྟོགས་འཕེལ་ཁྱད་འདི་ལ་ཅིས་གཞི་ཁ་གསལ་
པོ་ནམས་ཀྱིས་ལྷང་བཟུན་བྱེད་རྒྱལ་པ་ཞིག་ལོང་བྱུང་ན་བརྒྱ་དགོས་སྟམ་པ་དེ་ལྟར་ལྷན་ཐོག་རྒྱ་མག་རྒྱ་བ་དང་པོའི་.....
ཉར་རྒྱ་འཛིན་ཆ་དང་དུས་ཚོད་རི་མོ་དཔྱུས་མས་མི་ཐིགས་པའི་དཀའ་ཙམ་ཞིག་འཇུག་པར་སྤྱོད་ཡིག་རྒྱར་མི་འོང་བའི་
ཐབས་འཁོས་འདྲ་བཀྱིས་པར་ལེ་ཚན་བཞི་ཙམ་བྱུང་པར། །ལྷ་ལྷན་གྱི་སྟགས་ཅིས་པ་སྟགས་རེ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་ཚོད་
བྱེད་ཅིས་ཟད་འབྲལ་ལ་ཡིད་བཟན་གྱི་ཤར་སྤྱིང་ནས་བཟུང་འོང་བའི་སྤྱོད་ཡིག་དང་། །ནམ་སྤྱིང་པར་ཆེན་གྱི་དྲིན་ལས་

རིག་བྱེད་ལ་སྒྲི་མིག་ཡངས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་རྩ་ཆོད་སྤྱོད་ལ་འདས་མཚམས་སྐྱ་བའི་བྱུག་ཆ་འཛིན་པ་སོགས་སྐྱ་.....
གསར་ནང་ལྟར་བཅས་ཁ་ཤས་བྱུང་བ་དེ་སྐབས་ནས་ཉུས་སྒྲིན་པ་སོགས་མི་གསལ་བའི་ཉུས་ཡིན་ཀྱང་སྒྲི་ཡིག་སྒྲིར་བ་
པོ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་རྒྱུ་གསེང་ཤོར་ལྟ་བུའི་ནམ་མཁའ་གཡའ་བྲལ་ཞིང་ས་སྤྱོས་བྱི་ཆར་སྐྱ་གྱི་ལ་ཐུར་ཤིང་བཅུགས་ལྷན་ཆུ་
ཆོད་བྱུག་དང་ཆ་འགའ་རེས་བྱེད་འཛིན་དང་། སལ་ཆེར་གྱིས་ཆ་སྒྲུམ་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་པ་མཐོང་བ་སོགས་བྱུང་
བས་བསྐལ་མ་ཆ་བྱུག་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟར་གཙོ་བོ་བསྐྱས་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་ནས་བྱི་ནང་དག་སྒྲིར་སོགས་རྒྱས་བཤད་དང་.....
འཛིན་ཆའི་ཉིང་པོ་ཁམས་ལེ་བྱུག་པར་སྐྱ་གཅན་གྱི་ཡངས་སྒྲིད་ཀྱིས་སྐྱ་བའི་ཡངས་སྒྲིད་ཡངས་སྒྲིད་གན་དེའི་ཆུ་
ཆོད་བྱུག་ཆུའི་མཐར་ཐུག་པར་ཐམས་ཅད་འཛིན་ནོ། །ཡངས་སྒྲིད་བྱེད་དག་པར་ཐུར་ན་བྱེད་འཛིན་ནོ། །རི་བོར་ཅན་
རྒྱ་བའི་དབང་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་ཆོད་བྱུག་ཆུ་ཉེ་སྐྱ་བའི་ཆ་བཅུ་བྱུག་གི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉུ་རི་བོར་ཅན་གྱི་
རྒྱ་བའི་དབང་གིས་རྩ་ཆོད་དག་ནི་རི་ཉེ་ཡོད་པ་ཉེ་སྐྱ་གཅན་གྱི་ཡངས་སྒྲིད་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་དེ་ཉེད་ཀྱི་ཆ་གཅིག་
གི་བཞི་ཆའི་བར་ཉུ་གཟའ་དང་འགྲོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱུངས་ལྟག་དག་ན་རིལ་འཛིན་དང་བྱེད་དག་པའི་.....
ལྟག་སྒྲུམ་ཆུ་ལྷན་ན་བྱེད་འཛིན་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པར་ལྟས་ནས་གསུངས་ཤིང་། །སྒྲུམ་ཆུ་ལན་དང་ཆུན་ལ་གསལ་
ཁ་མེད་པར་སྐྱ་གཅན་འཁོར་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་བྱི་རྩ་ལ་པའི་བྱུང་བའི་མཐའ་ལས་བྱི་རྩ་ལ་ཤེས་པའི་དོན་ཉུ་རྒྱ་.....
ཆེར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་འདིར་ནི་བསྐྱས་པའི་སྒྲིད་ཏུ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསལ་པོར་མ་བསྐྱར་ཉེ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་
འགྲེལ་མཛད་པོ་སོགས་བྱུངས་བྱུང་གི་དོན་བྱུངས་ན་གོ་ཤིག་མི་ཤིག་གི་རི་མོ་རྣམས་གངས་གཉིས་སྤྱི་བའི་སྐབ་རྩལ་.....
དང་། གཞན་ཡང་གཟའ་འཛིན་གྱི་ཡིག་ཆ་མཛད་མི་ཉུས་འཁོར་མཁན་པོ་སལ་ཆེར་གྱིས་རེ་མཛད་པ་དང་། དེ་དག་
རྣམས་ནས་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་མོ་རྩ་སྒྲི་སྒྲིས་བཟན་པ། གཡག་ཤེ་མེད་གོ་བྱལ་མཚན། པོ་དོང་བྱུགས་ལས་རྣམས་བྱལ།
པཎ་ཆེན་བྱམས་པ་སྤྱིར་པ། མཆུར་ལུ་བ་སི་རྩ་རྩི་སོགས་ལུགས་གཞན་གྱི་མཁས་པའི་རིགས་དང་མཆུར་ལུ་བ་
སི་རྩ་རྩི་དེ་ནས་བྱུངས་པའི་འབྲུམ་རམས་པས་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྟོག་པ་ཞིབ་པར་བཅུག་ཀྱང་གདོང་.....
མཛུགས་གོ་ཤིག་མ་ཤིག་སོགས་རྒྱ་རེར་ལྟབས་འགྲིག་ལས་ཆ་བ་མིགས་པའི་ལེགས་བཤད་ཉུ་མ་གོ། །དཔལ་མགོན་འཕྱིན་
ལས་པས་མཛད་པ་བྱི་ནང་གཉིས་ལས་ནང་མ་ལེ་ཉར་ལ་གཉེར་གཏད་ཀྱི། ལྟོན་ནས་སྤྱོད་སྒྲི་ཡིག་སོགས་གནང་བ་
དེ་སོག་ནས་གནང་འདུག་པར་ཡང་རྟོག་འདུག་ཞིབ་པར་བྱས་པ་ཆ་བའི་དཀྱིལ་ནས་ཆེས་གསལ་ཞིང་ཐིགས་པར་ཐུར་
ཀྱང་། མ་ནས་ཐུར་ལན་ཆ་བས་ཉ་ཅད་རྟོགས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་འདུག་པ་དང་། བྱིས་འདར་རྣམས་སོགས་ཆེས་པ་སལ་
ཆེར་འབྲུམ་རམས་པ་སོར་གནས་དང་། དེ་གའི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱང་མཛད་པས་བཀའ་ཉུས་སོགས་མི་ཐིགས་པ་ཤས་...
ཆེ། ཉུས་བྱིས་ཡལ་བ་སྤྱི་བྱེད་བཤད་བྱུག་རྩི་རྩི་དང་ལྷ་སྒྲུང་དག་སྒྲིང་སྒྲི་བཟང་ཡོན་ཏན་གཉིས་རྩུང་ཟད་ལྷང་རྟོན་པར་
ཐིགས་པར་དཔེ་གཉིས་ཀར་གསལ་བའི་ཐེ་མོང་སོགས་མིང་བཏགས་མང་བ་ལས་དོན་རྟོན་མ་རྣམས་དང་ཆ་འདུ་མ་.....
གཏོགས་ཆེར་ཉུ་ཟབ་པ་མི་འདུག་ཀྱང་སྤྱི་བྱུང་པར་གཡུ་མོ་ནས་བྱི་རབས་བཅུན་ནས་ད་ལྟའི་བར་བྱི་རི་མོ་དང་བྱུང་.....
བའི་སྒྲིང་བྱུང་གི་དཔེ་འདུག་པར་ཡང་གཞིག་པ་བཅུག གཙང་རྩུང་ཆོས་བྲགས་རྒྱ་མཚོའི་གཟའ་འཛིན་གྱི་སྒྲིང་བྱུང་
གཏུ་ལེ་ལེ་ཆོན་དང་ཆ་མ་དོན་སྤྱི་མ་མཛད་ཀྱང་སྒྲིང་བྱུང་ལ་ཐིན་བྱིས་འདུག་པ་དང་། མོང་གི་དཔལ་མགོན་འཕྱིན་

ལས་པའི་ཆ་བཅས་མ་གཉིས་པོར་གཞི་བཅུ་ལྟར་འཇུག་སྟགས་རི་མོའི་ཆོ་ནམ་རྒྱུངས་ལྷག་གི་ཆ་སྟགས་རང་རིག་.....
 གིས་གནས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ། ཅིས་འགོ་ཟུག་པ་ནས་ད་ལྟ་མན་གྱི་གཟའ་འཛིན་གྱི་རི་མོ་མཐའ་དག་དང་ཚུང་བྱང་ཆོས་
 འབྱུང་རྣམས་མར་ནས་བྱུང་བ་དང་ག་བརྒྱར། ལོ་གཅིག་གི་རིང་མིན་གྱིས་མ་བསྒྲིབས་པའི་རུས་རྒྱ་བའི་བརྟན་པ་ཤར་
 རུབ་གྱི་ཤར་ཚུངས་པའི་གྲགས་པོ་ཡང་དོར་བའི་རང་གཞན་མང་པོས་ཉོགས་པ་བརྟུག། རྩོན་ཆད་མ་ཐིགས་པའི་དགེ་
 རྩོན་རྣམས་རང་རིག་གིས་གང་སྤྱོད་བཟོས་ནས་དཔུང་གསུམ་དྲག་པའི་མ་གྲུ་ར་འདི་ཉིད་བཀྱིས་པར་ཁམས་ལེང་.....
 གསུམ་པ་ནས་གཟའ་རྣམས་གཡས་གཡོན་ལས་ཉིང་འོག་ཏུ་མི་འགྲོ་བར་བཤད་པ་དང་ཕྱི་ནང་དག་རྒྱུར་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་
 འཆར་ལུགས་སྒོ་བརྒྱན་དང་། ཡང་རྒྱ་བར་རིལ་འཛིན་ལ་རྩ་ཆོད་བཅོ་ལུ་འོང་པ་དེར་སང་ཚུང་བས་བྱུང་པར་མ་ཟད་
 འབྲེལ་ཆེན་ནས་བྱང་འཛིན་ཡུན་རྩ་ཆོད་ཀྱི་བཞི་ཆའི་བར་ཏུ་གཟའ་དང་འགྲོགས་ཞེས་པས་རྒྱ་སྐར་གཅིག་ལ་རྩ་ཆོད་.....
 ཏུག་རྩ་ཡོད་པ་བཞི་ཆར་བཅོ་ལུ་དངོས་སུ་བལྟན་པ་སྟགས་རིག་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོགས་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་མོད་.....
 བྱང་ཉི་མར་བརྟུག་གཉིས་བྱེ་བར་རྒྱ་བ་ལས་ཉི་མ་རྒྱུང་བར་རྣམས་པར་དག་པའི་བྱུང་ཅིས་ལས་བྱེད་པར་རྩོན་རིམ་པར་.....
 གསྟག་པ་སྟགས་མི་དག་པར་བྱེད་ཅིས་རི་མོའི་ཆ་རྣམས་བཅན་པ་སྟགས་ལ་དྲགས་རན་འཆར་ན་ཞིབ་པའི་རྒྱ་མཚན་
 རྒྱ་རྒྱ་བཅས་བཀྱིས་པ་ཆ་བ་འདི་ཉིད་མིན་གྱིས་རྩ་མག་བྱུང་པ་ནས་གཟའ་འཛིན་ཁ་ཤས་བྱུང་བ་ཅིས་རིག་རྒྱ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་སྒོ་ཡིག་རྩོན་མ་ལས་ངེས་པར་ཐིགས་སྤྲོས་ཞིང་། ཉི་འཛིན་ལ་ཉི་ལུལ་བསྐྱེས་པར་གདོང་མཐུག་གིས་རྒྱུངས་ལྷག་
 དཀྱི་ཉིར་དང་འཁོར་ལོ་འཁོར་བྱེད་དོར་བའི་ཐིག་ལེ་ལུ་བཅེགས་ལ་འཛིན་མི་འཛིན་གྱི་བཀྱིག་པ་མཐོང་པར་མཁས་པ་
 ལལ་ཆེར་བཞེད། ལ་ལ་རྒྱ་བར་ཡང་རྒྱ་ལུལ་བསྐྱེས་པར་ཆོ་ག་གོང་བཞིན་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་རྩོན་པོའི་རང་མཚང་
 དངོས་བལྟན་གྱི་བྱ་བ་ཁོ་ནར་སེམས་ཤིང་། སྐབས་འགར་ཐིག་ལ་ལུ་བཅེགས་སུ་མི་འགྲོ་བ་རི་མོ་མ་དག་པ་ཁོ་ན་ལས་
 བཅོ་ལུ་གནས་སྟོང་རུ་མ་ཟད་ཆོས་གྲངས་གང་ཏུའང་ཉི་རྒྱ་དང་རྒྱ་གཅན་ལ་ཆོ་ག་གོང་བཞིན་ཆ་རྣམས་དག་པ་བྱས་ཞེས་
 ཐིག་ལེ་ལུ་བཅེགས་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བ་མཐོང་སུམ་གྱིས་བྱུང་པ་རེ་གཉིས་ལ་རོ་ཆ་རྒྱད་ཡོད་པ་བཅས་རྩོན་ཆད་.....
 དཔེར་འཁོད་པ་རྣམས་ལས་འདི་ག་གསལ་ཞིང་འབྲུགས་པ་མེད་པས་ཅིས་པ་གྲུན་གྱིས་འདི་དོན་མ་འབྲུགས་པར་.....
 ཉམས་སྤྲོས་སྤངས་ན་ཁ་དམར་སྟགས་འདྲགས་མི་རུས་པའི་འབྲི་སྒྲིམ་གྱི་བརྒྱལ་ལུགས་འཛིན་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་.....
 ཡིན་བྱང་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་ཆ་དང་རུས་ཆོད་ལ་དཀའ་བའི་རུས་ད་རུང་ཐུན་བུའི་ཐབ་གནད་དང་ཉི་འཛིན་བཅས་པའི་.....
 ཆོས་ཐབ་པའི་རི་མོའི་ལག་ལེན་ནི་རྒྱར་ཏུ་བཀོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལུག་ལུགས་ཅིས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་
 མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་ལེ་རྒྱར་དཀར་པོའི་དྲོ་ཤལ་དཔུང་ལྷན་ཉིང་ནོར་ལས་ཉི་རྒྱར་རྒྱ་གཅན་འཇུག་རྩལ་མདྲ་ཅམ་.....
 བཟོད་པའི་ལེུ་ཉི་དྲག་པོ།

||

ལེའུ་བཙུང་པ། རེའུ་མིག་གསར་དུ་སྤེལ་ཚུལ་དང་ རྟེན་པ་སྦྱབ་ལུགས་ཀྱི་སྐོར།

གང་གི་མཚན་སྐྱོད་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས། །སློ་ལྡན་ཡིད་སྤྲུགས་ཤེས་བྱ་རིག་པ་ཡིས། །འཆད་དང་ཚུལ་ལ་
རབ་འབྱམས་སློ་ཉིར་བའི། །ཀླན་མཁྱེན་རིན་ཅེན་མཚན་དེ་བྱུག་གི་གནས། (ཡངས་ཐེས་གྱུན།) །འབྲུལ་བྲལ་ཅིས་
གཞུང་དབང་ཚུགས་ལམ་ཡངས་ནས། །མཁས་དབང་སྤྲུག་ལུགས་རེའུ་མིག་པདྨའི་གཉེན། །ཐོས་བརྗོན་ན་ལྡང་གིས་
དྲངས་འོད་ཟེར་འདིས། །སློ་ལྡན་སྤྲུག་སེལ་མ་དག་འབྱུང་བྱ་ཚུལ། (མཐའ་དག་གཞུགས་ཅན།) །ཁྱིམ་ཆོས་དཀའ་བའི་
རེའུ་མིག་པདྨ་དཀར། །ཟབ་ཡངས་འདབ་མར་ལྡན་གྱུང་བར་ཞིག་ནས། །སྤྲུག་མང་ཆོགས་ནས་སྤྲུག་གསུམ་ཚུམ་པའི་
ཁ། །གསར་བསྐྱེད་ལེགས་བཤད་ཉི་འདིས་རྣམ་པར་བྱེ། (ལྡན་པའི་གཞུགས་ཅན།) །དེ་ཡང་གཟའ་ལྷ་ལྷ་བལྟས་ཀྱི།
རེའུ་མིག་བསྐྱབ་ཚུལ་ཚུལ་བསྐྱབ་ལོགས། །མང་བ་བརྗོད་པས་མ་ཡང་ཡང་། །འབྲུག་ཆེ་རྣམ་དག་སྤེལ་བྱུང་དང་།
འགའ་ཞིག་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་རྣམས། །རང་གི་བརྗོད་བྱང་ཡིག་དང་། །གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་འདིར་བཀོད་བྱ། །ཐོག་
མར་བསྐལ་ཡིད་རེའུ་མིག་ནི། །ཆུ་ཚོད་སྤྲུག་མདའ་ཆུ་སྤང་མེ། །དཔུགས་མཚོ་ཆ་ཤས་མི་བདག་རྣམས། །ཆོས་ཞག་
དུས་ཡངས་གཟའ་རྣམས་ཀྱི། །འཕོ་བརྗོད་རྟོགས་པའི་གཞི་གཅིག་ཡིན། །ཆུ་ཚོད་རིག་བྱེད་སླེ་མིག་སྤང་། །དཔུགས་
དབང་མེ་མཚོ་ཆ་ཤས་རྣམས། །ཉི་མའི་ཆོས་ཡངས་ཡིན་པ་དེ། །ཆོས་དཀྱིལ་སྤུམ་བུ་རྟོན་གཅིག་པར་(༡༧)། །
རང་རང་གྲངས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ། །ཉི་མ་བྱེད་དག་ཅེས་སྤྲུག་གས། །གཟའ་ཉིད་ཡངས་སྤྱང་སྤང་སྤང་ལ། །ཆོས་དཀྱིལ་
གྲངས་བར་བསྐྱར་བ་དེ། །གཟའ་ཉི་བར་པ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། །ཉི་བར་སྤུམ་བུ་སྤྱང་བ་དང་། །ཡང་དག་རྒྱ་བའི་ཆུ་
ཚོད་ལོགས། །ལྷ་བལྟས་ཇི་བཞིན་བྱས་པ་ཡིས། །སྤང་སྤང་རེའུ་མིག་ཅ་སྤྱབ་ཡིན། །དེ་ཡང་སྤྱར་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། །ཉི་
མའི་ཆོས་ཞག་ཡངས་སྤྱང་དེ། །ཆུ་སྤང་དཔུགས་དང་ཆ་ཤས་ལོགས། །རང་ཆར་བཞིག་ལ་རང་གནས་བཙུག་ །མདའ་
ཡོན་རྒྱ་བས་(༡༨)བཞགས་ཐོབ་པ། །ཉི་རྒྱུད་གསུམ་ །བྱིས་སྤང་སྤང་བསྐྱར། །གཟའ་དང་ཉི་མའི་ཡངས་སྤྱང་དེ། །ཆར་
དུག་རེ་རེ་བྱིས་གཉིས་རེ། །ལྷག་དང་སྤྱོད་གཞུགས་འབྲས་ཀྱིས། །སྤྲུགས་པའི་སྤྱོད་འབྲུབ་པར་འབྱར། །ཉི་སྤང་
གཉིས་ལ་བྱིན་པའི་ནོར། །དེ་བཞིན་སྤང་སྤང་ཆུད་སྤྱོད་ཡིན། །སྤུམ་ཇིག་གཉིས་པའི་ནོར་ཡིན་ལ། །འབྲིག་པ་ཀུན་དུས་

ཆ་ཤས་རེའི་མིག་རྒྱས་ཉིད་(༡༩༦)བར། ཁྱེལ་བར་འདྲ་ན་འདི་ལྟ་ཞེ། རིལ་པོ་གྲངས་ནི་མ་རུའི་(༡༩)
 བར། ། ཆ་ཤས་གྲངས་རེར་ཆར་རེ་ཡིན། རིལ་གྲངས་རྒྱ་པའི་རྒྱང་པ་བརྒྱར། རྒྱང་བརྒྱར་གདོང་མས་ཆ་བརྒྱར་
 མཉག་ལ། རྒྱ་བརྒྱས་ཇི་བཞིན་བྱས་པ་ཡིས། རྩོགས་མེད་འབྱུང་པའི་ལྷགས་གཅིག་ཡིན། ཡང་ན་ཆ་ཤས་གཅིག་པོ་(༡)
 དེ། ། རང་རྒྱང་བརྒྱན་(༥༥༥༩༩༩)ཀྱི་ཆར་བཞག་ལ། ཁོ་མོས་བརྒྱར་ལ་རྒྱས་ཉིས་(༡༩༦)བཞོད། ལྷག་མ་
 མཉམ་འཛི་(༥༠)རྒྱས་(༦)དང་ནི། ཆ་ཤས་བར་རྩ་བརྒྱར་དགོས་ཏེ། ཡང་བརྒྱར་རིམ་བཞིན་རྒྱང་པ་(༠)དང་། །
 འབྱུང་(༥)རྩོགས་(༡༠)ཆོས་(༡༥)དང་རྩ་ག་གཟུགས་(༡༩)། ལག་མིག་(༩༩)རྒྱལ་པ་(༩༩)ལྟ་རྒྱང་བརྒྱན། བཟྱ་
 ཞིང་ཕྱི་རྒྱང་བརྒྱན་པོ་ལ། རྒྱལ་པ་(༩༩)ནས་བརྒྱར་ཕྱིར་ཐོག་པའི། དབྱུགས་རྒྱང་རྩོམ་ཕྱི་ལྷག་ནས། གཅིག་མཉ་
 ཆར་བརྒྱར་དབྱི་བ་མཉག་ལ། རྒྱ་བརྒྱས་ལྟར་བྱས་ཐོག་མ་ཡི། ཆ་ཤས་དང་པོའི་རེའི་མིག་འབྱུང་། དེ་ནས་ཕྱི་མ་བཟོ་
 བའི་ཕྱིར། རྒྱང་རྩོམ་དོར་པའི་ལྟ་རྒྱང་བརྒྱན། ཆ་ཤས་གྲངས་ཀྱིས་བརྒྱར་བས་འབྱུང་། ཕྱི་མ་བརྒྱན་པོ་ཕྱིར་བྱས་པ། །
 རྩོན་མ་ཇི་བཞིན་བྱས་པ་ཡིས། འབྱུང་པ་མཉམ་པའི་ལྷགས་གཅིག་ཡིན། ཡང་ན་ཆ་ཤས་གཅིག་པོ་དེ། རྒྱས་ཉིས་
 (༡༩༦)བཞོས་ཐོབ་རྟེན་བྱ་བ་ཐོས། ཆར་བརྒྱན་བཞག་ལ་ལྟ་རྒྱང་བརྒྱན། ཁོ་མོས་བརྒྱར་ལ་རྒྱང་མཚམས་བཞག །
 ཕྱི་རྒྱང་རྩོན་མ་བཞིན་བྱས་པས། དང་པོའི་རེའི་མིག་འབྱུང་པ་ཡིན། ཕྱི་མ་རིམ་བཞིན་བཟོ་བའི་ཕྱིར། རེའི་མིག་
 རྩོན་མ་བཞོད་པ་ལ། རྒྱང་རྩོམ་མ་གཏོགས་རྩོན་མ་བརྒྱན། ཕྱིན་པས་རིམ་བཞིན་ཕྱི་མ་འཆར། ཕྱི་རྒྱང་བརྒྱན་ལ་
 རིམ་མིན་ལྟར། ཕྱི་བས་ནམ་དག་ལྷགས་གཅིག་འབྱུང་། དམར་ནག་འཁོར་མ་བྱ་འདྲ་ན། མིག་(༠)ནས་འདྲ་
 (༡༩)བར་རིམ་པ་དམར། རིམ་མིན་ནག་པོ་གྲང་ལས་ཐོག རྒྱང་རེར་ཆ་ཤས་གྲངས་བཞོད་ཅིང་། གཟུགས་(༡)
 ནས་རེ་གཉིས་(༥༩)བར་རྩ་དམར། དེ་ཡང་རྒྱང་རེར་རེས་འཁེལ་འབྱེ། ནག་པོ་དབང་ཉི་(༡༩༥)རྩ་རིའི་(༥༩)
 བར། ། རྒྱང་རེར་རེ་རེས་དམར་པ་བཞོད། དམར་ནག་འཁོར་མར་གྲགས་པ་ཡིན།

བརྒྱ་གསུམ་ལྷ་ཆའི་རེའུ་མིག་ནི། བསྐལ་ལའི་ཕྱི་དག་ཐ་མ་དེ། འཁོར་ལ་ཕྱི་བའི་ལྷ་མ་ཀུན། ཁ་འཕྲོ་
 འགྲིགས་པའི་ཤི་མ་ལྟེ། དེ་ཡི་དབང་གིས་འདི་བཞིན་ན། གཟའ་ཉིའི་ཆོས་ཞག་ཡངས་སྤྱད་དེ། འདྲོད་པས་(༡༩)
 བཞོས་ལ་རང་རང་གི། ཆ་བརྒྱག་བརྒྱར་བཞོད་བྱས་པ་དེ། འདྲོད་ཆའི་རེའུ་མིག་དང་པོ་ཡིན། དེ་ཉིད་འདྲོད་པའི་
 (༡༩)བར་དག་ཏུ། རིམ་བརྒྱར་བྱས་པས་འདྲོད་ཆ་འབྱུག། འདྲོད་ཆ་དང་པོའི་གཟའ་ཉི་གང་། ལྷ་ཡིས་བགས་
 པའི་ཆེད་ནར་དེ། ལྷ་(༥)ཆའི་རེའུ་མིག་དང་པོ་ཡིན། ལྷའི་བར་རིམ་བརྒྱར་ལྷ་ཆ་འབྱུག། །

དེ་ནས་སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་གྲུལ་གྱི། ཆོས་ཞག་ཡངས་སྤྱད་འདི་ལྷ་ལྟེ། མ་རྒྱ(༡༩)སྤང་ལ་ཆ་ཤས་ཉི(༡༩)། །
 ཏུག་སྤྱོད་དག་བརྒྱའི་(༤༧༠༠)བར་དག་ཏུ། རིམ་པར་བརྒྱར་བས་བྱས་པ་འབྱུག། ཡང་ན་ཆུ་ཆེད་མེ(༩)དང་ནི།
 གཟུགས་མེ(༩༡)སྤང་ལ་དབྱགས་སྐ(༡)དང་། ཏུག་གཟུགས་(༡༧)ཆ་རྣམས་སྐུའི་ཉི། ཡངས་སྤྱད་ཡིན་ན་དེ་
 ཉིད་དེ། མཁའ་དུས་ཆུ་པོའི་(༤༧༠)བར་དག་ཏུ། བྱ་རས་རིམ་པར་བརྒྱར་བ་ལ། རང་རང་འཁོར་ལས་སྤྱོད་ཏུ་
 བསྐྱལ། ཉ་སྤྱོད་སྤེལ་མར་བྱིན་པ་ཡིས། རྒྱ་གཅན་རེའུ་མིག་རྣམ་པར་དག ཡང་ན་སྐུའི་ཡངས་སྤྱད་དེ། རིམ་
 བཞིན་སྤྱོད་དང་འོག་བཞོད་པ། མཁའ་མེ་ལག་པའི་(༩༩༠)བར་དུ་སྤེལ། དབྱས་ཏུ་བྱ་རའི་རེའུ་མིག་བཟུང་། སྤྱོད་
 འོག་ཉ་སྤྱོད་རེའུ་མིག་ཡིན། ཆོས་ཞག་གཅིག་གི་ཡངས་སྤྱད་དེ། ཆོས་(༡༥)ཀྱི་བར་དུ་སྤེལ་བ་ལ། ཉ་སྤྱོད་གང་ནས་
 རིམ་བྱིན་པ། ཆོས་ཆོས་འབྱུག་པོ་བརྒྱས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་གཟུང་ལྷ་ཡི། ཉིན་ཞག་རེའུ་མིག་བརྒྱབ་འདྲོད་ན། མོག་མར་དྲག་གསུམ་རྒྱང་འཛིན་
 དང་། ཞིག་ཉིས་དལ་བ་དག་པ་ནི། ཉིན་ཞག་ནག་པའི་ཡངས་སྤྱད་དེ། མདའ་རྩ་མེའི་(༩༥)བར་སྤེལ་བ་ལ། །
 དྲག་གསུམ་རྒྱང་འཛིན་རེའུ་མིག་ཡིན། དེ་ཉིད་དལ་བར་དུ་བྱས་པའི། སོ་སའི་སྤྱོད་བྱིས་སྤྱོད་བ་སྤྲུགས། ལྷག་སངས་
 གཉིས་ཀྱི་དལ་དག་ནི། ཆ་ག་ཆ་རྒྱབ་བཞིན་བྱས་པས། དལ་བའི་རེའུ་མིག་རྣམ་དག་ཡིན། དེ་ཡང་སྤང་ཅིག་རྣགས་
 པའི་ཆེད། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཡངས་སྤྱད་དེ། (༥) མདའ་ལོན་སྐྱབས་(༡༩༥)བགས་ཐོབ་པ། གནས

༡༩༧༥

(༩༥)གསུམ་བཞག་ལ་ལྷག་སངས་ཀྱིས། དལ་རྒྱང་(༥) སོ་སའི་(༥) བརྒྱར་བ་ཡིས། ལྷག་སངས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་
 འབྱུག། ཉིན་ཞག་ཡལ་ཡངས་ཆར་དྲག་ཏུ། བྱས་པ་གནས་གཉིས་བཞག་པ་ལ། སོ་སའི་སྤྱོད་བྱ་གསུམ་པོ་ཡི། རང་
 རང་བྱིན་ནར་སྤྲུགས་ཏུ་ཡིན། མོག་མར་ཆ་རྒྱབ་བྱས་པ་ལ། རྒྱང་པ་གང་ཡིན་མ་རྣགས་པར། རིམ་བཞིན་བྱིན་ར་
 བྱིན་པ་ཡིས། ཆོགས་མེད་རྣམ་དག་འབྱུག་པར་འབྱུར། དེ་ནས་དྲག་གསུམ་སོ་སའི་ཉིན་ཞག་ཡལ་ཀྱི་ཡངས་སྤྱད་
 དེ། རང་རང་དབྱིལ་འཁོར་བར་བརྒྱར་བར། དལ་བ་བར་བར་ཆ་བཞག་པའི། དལ་དག་ཆོགས་བརྒྱབས་པ་ཡིས། །
 སོ་སའི་དལ་དག་རེའུ་མིག་འཆར། དེ་ཡང་རྒྱར་དུ་རྣགས་པའི་བྱིར། དྲག་གསུམ་སོ་སའི་ཞག་གཅིག་གི། ཉིན་ཞག་
 ཡལ་ཀྱི་ཡངས་སྤྱད་དེ། དལ་བའི་རྒྱ་རྒྱང་གསུམ་(༥) ཀྱིས་བརྒྱར། འབྱུང་མེ་གཟུགས་ཀྱིས་བགས་ཐོབ་ནོར། །
 རྒྱར་བྱེད་སོ་སའི་མིང་བཏགས་པའི། སྤྱོད་བྱ་རེ་རེ་བཞོས་པ་དེས། ཉིན་ཡངས་སོ་སར་ཆར་དྲག་བཞོད། རང་རང་

ཕྱིན་ནོར་ཤོགས་ལུ་ཡོན། ཤོག་མར་ཅ་རྒྱལ་བྱས་པ་ནས། ཀླང་པ་ས་ས་མ་ཤོགས་པར། ཤིམ་བཞིན་མ་ནོར་ཕྱིན་པ་
 ཡིས། ཆོགས་མེད་འགྲུབ་པ་རྒྱས་པ་ཡིན། བཟུ་ན་ས་སའི་ཞག་མཆོངས་པའི། ཀླང་པ་གང་ཡིན་ནོར་ལུ་ཡོན། གང་
 མཆོངས་ཞག་གངས་ཀྱིས་བརྒྱར་བ། ཞག་ཅིས་ཉེར་པའི་རེའུ་མིག་གོ། རེ་ཡང་རྒྱས་བཟུས་གང་བྱེད་ཡིན། ཞི་གཉིས་
 ཀླང་འཛིན་རེའུ་མིག་གི། ཉིན་ཞག་ཡུལ་ཡོངས་བརྒྱ་ཆ་དང་། བརྒྱ་ཆའི་ཚབ་ནོར་དང་པོ་དེ། རང་རང་དཀྱིལ་
 འཁོར་བར་སྒྲེལ་བ། རྒྱས་པ་ཡིན་གྱི་བཟུ་བ་ན། ཉུག་པའི་ཀླང་འཛིན་རེའུ་མིག་གི། རང་གི་ཉིན་ཞག་ཡུལ་ཡོངས་དེ།
 ནོར་ལུ་འེ་བར་རུ་བརྒྱར་བས་འགྲུབ། ཉིན་ཞག་ཡུལ་ཡོངས་བརྒྱ་(༡༠༠)ཡིས་བགས། ཚབ་ནོར་ལྷོ་ནོར་རེའུ་མིག་
 ཡིན། བརྒྱ་ཆའི་བར་རུ་སྒྲེལ་བས་འགྲུབ། ལ་སངས་ཉིན་ཞག་ཡུལ་ཡོངས་རྒྱུད། རེ་ཉིད་མིག་(༩༩)བར་སྒྲེལ་བ་
 ཡིས། དཀར་པོའི་ཀླང་འཛིན་རེའུ་མིག་འགྲུབ། ཉིན་ཡོངས་བརྒྱས་(༡༠)བགས་ཚོབ་ནོར་དེ། རྒྱགས་(༡༠)ཀྱི་བར་
 རུ་སྒྲེལ་བ་ཡིས། ཉུག་རག་མཁན་གྱི་ཕྱི་ནོར་འགྲུབ། ལྷུར་བ་དག་པའི་རེའུ་མིག་གི། རགས་པ་ཚུན་གྱི་ཐུག་རྒྱུན་ལ།
 ཞག་གསུམ་ས་སར་དབྱེ་བ་མེད། འཁོར་བྱེད་རྒྱ་ཆོད་གངས་བཤིག་པའི། རྒྱགས་དང་ལྷོ་(༩༧)ཡི་བར་དག་ཏུ།
 ཤིམ་པ་ཤིམ་མིན་བྱ་ར་བརྒྱར། བྱ་ར་གང་ཡིན་རྒྱ་ཆོད་རུ། རོས་འཛིན་བྱས་ལ་མཁའ་རོ་(༩༠)དང་། སྐབས་འགར་
 མཁའ་མེས་(༩༠)བགད་པ་སོགས། ཤིམ་པ་ཤིམ་མིན་ས་ས་ཡི། ལྷུར་ཀླང་འཛིན་པའི་ཆ་ག་ནམས། ཅ་རྒྱལ་ཇི་
 བཞིན་བྱས་པས་འགྲུབ། རེ་ཡང་རྒྱར་རུ་ཤོགས་པའི་ཆེད། རྒྱ་ཆོད་གཅིག་པ་མཁའ་རོས་(༩༠)བགས། ནོར་དེ་ས་
 སའི་ལྷུར་ཀླང་གིས། ཤིམ་པར་བརྒྱར་བའི་རྒྱས་ལུ་ནམས། ཀླང་པ་ས་སའི་བར་དག་ཏུ། ཤོག་མར་ཅ་རྒྱལ་བྱས་པ་
 ལ། རྒྱ་ཀླང་བཟུན་ལ་བྱི་ཀླང་མི། བྱི་མ་བྱི་མའི་རེའུ་མིག་འགྲུབ། ཤིམ་པའི་བྱི་ཀླང་ཐ་མ་དང་། ཤིམ་མིན་རྒྱ་ཀླང་
 དང་པོ་ལ། རྒྱ་ཆོད་མཁའ་མེ་(༩༠)ཡོངས་བགས་པ། ཀླང་པ་དེ་ཡིས་བརྒྱར་བ་ཡི། རྒྱས་ལུ་རྒྱར་ཉེར་ཆོགས་མེད་
 འགྲུབ། མཁའ་དབང་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཡི། ཉིན་ཆོས་བར་པའི་རེའུ་མིག་གི། ལུན་མོང་རེའུ་མིག་ཆོས་ཞག་
 སྐབས། བཤད་པ་ཇི་བཞིན་དེ་ཡི་ནི། ཡན་ལག་ལྷོ་ནོར་རེའུ་མིག་གི། ཉི་མའི་ཆོས་ཞག་ཡུལ་ཡོངས་དེ། ཤི་རོའི་
 (༩༩)བར་བཤིག་འདྲོད་པས་(༡༩)བྱེ། ནོར་དེ་ཤི་རོ་(༩༩)ནས་བརྒྱར་བའི། རང་རང་འཁོར་ལོས་ཤིམ་བཟྱེལ་
 བའི། ལྷོ་ནོར་དང་པོའི་རེའུ་མིག་འགྲུབ། ཡང་ན་ལུས་བརྒྱ་དོན་གཅིག་གི། ཐ་མས་འཁོར་ལོར་བྱི་བས་འཆར། རེ་
 ཡང་འདྲོད་པའི་(༡༩)བར་དག་ཏུ། རང་རང་བྱ་རས་བརྒྱར་བའམ། ཤིམ་བཞིན་བཞེགས་པས་ཀླང་འཛིན་འགྲུབ།
 དྲག་གསུམ་དལ་བ་དག་པ་ནི། རོན་རུ་ཉིན་ཞག་སྐབས་བཟོད་པ། ལྷུང་པར་ལུང་ཟང་ཅམ་མེད་ཀྱང་། ཞག་ཅིས་ཀ་
 མོས་འཛིན་པ་དང་། ཉིན་ཡོངས་དཀྱིལ་འཁོར་མཐར་བཤིག་སོགས། ལྷུབ་ཚུལ་མང་ཡང་གང་རུ་འཁུས། ཞི་གཉིས་
 ཀླང་འཛིན་རེའུ་མིག་གི། ཉེར་བརྒྱན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཆས་བརྒྱར། རྒྱ་ཆོད་ལ་སོགས་ས་སས་བརྒྱར། རང་རང་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱིས་ཚོབ་ནོར། རེའུ་མིག་དང་པོ་འཆར་བ་སོགས། ལྷུབ་ཚུལ་ཅམ་ལས་ཉིན་ཞག་ལྟར།

བྱེད་པ་ཡོ་ཡི་རེའུ་མིག་གི། གཟུགས་(༡)ཆོས་(༡༥)གཟུགས་མེ་(༩༧)རྒྱ་བ་(༡)དང་། གཟུགས་བྱིམ་(༡༩༧)
 ནམས་ནི་ཤིམ་པ་ལྟར། ཤི་རྒྱ་མའི་(༩༧)བར་བྱ་རས་བརྒྱར། སྐར་མིག་(༩)མཁའ་མེའི་(༩༠)རྒྱ་ཆོད་ཅན། ལྷན་
 ལ་ཕྱིན་པས་ཆོགས་མེད་འགྲུབ།

ལྷ་མོན་བྱ་ར་གཞུགས་(༡)ནས་ནི། །འི་པོའི་(༡)བར་དུ་བཀོད་བྱས་ལ། །ཡངས་སྤྱད་ལྷ་པོར་སྤྱད་པ་(༠)
 དང་། །སྤྱོད་པོར་ཅེ་མོ་(༡)བཅས་པ་ལ། །རང་རང་སྤྱར་བྱེད་མེ་(༡)ཡི་གངས། །གནས་གཉིས་རིམ་པར་བྱོན་པས་
 འབྲུབ། །དེ་ནས་སྤྱོད་པོར་དང་མཐོ་ཅེ་བའི། །ལྷ་གྲགས་གཙོ་བོར་བཀོད་ཤིང་མིག་རིགས། །སྤྱོད་བྱོན་མཁས་པས་སྤྱོད་
 པ་ཡི། །སྤྱོད་ལྷ་པོར་བཀོད་པ་ཡིན། །སྤྱོད་པོར་དཀོན་རིན་ཟབ་པའི་གནད། །མཁས་དབང་དོན་གྲུབ་དབང་ལྷ་
 བྱ། །ཉིན་ཞག་ཉི་ལྔའི་ཤིང་མིག་ནི། །ཉིན་ཞག་གཅིག་པོའི་ཡངས་སྤྱད་དེ། །ཆུ་རྩལ་(༤༤)བྱེ་བའི་རྟེན་པའི་ནོར། །
 ཆུ་རྩལ་གཅིག་པོའི་ཡངས་སྤྱད་ཡིན། །དེ་བཞིའི་བར་དུ་བསྐྱར་བས་འབྲུབ། །ཆུ་རྩལ་ཡངས་སྤྱད་ཐོག་མ་དེ། །རི་མཁའ་
 རིས་(༡༠༡)བཞག་དེའི་ཆ་ཡིན། །ཆ་གངས་བར་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །རི་མཁའ་རི་ཡི་ཤིང་མིག་འབྲུབ། །ལྷ་གྲགས་མཁའ་མིག་
 ལྷ་གྲགས་(༡༤༩༥༠)ཀྱི་ཆ། །རི་རྩལ་(༤༡)བཞག་པའི་རྟེན་ནོར་དེ། །རི་རྩལ་དང་པོའི་ཤིང་མིག་ཡིན། །སྤྱོད་པོའི་
 གངས་བར་བསྐྱར་བས་འབྲུབ། །པུ་ཆེན་དཀོན་ཅན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས། །སྤྱོད་པོའི་བྱེད་བྱུ་བ་ཀྱི་བྱེད་ཅིས་སྤྱོད་
 བྱེད་མཁའ་དུས་མེར་(༡༤༠)། །སྤྱོད་ཀྱང་གཟའ་འཁོར་མ་དག་པའི། །ཞུག་མ་ལག་པ་(༡)རི་པོའི་(༡)བར། །སྤྱོད་
 པས་སྤྱོད་པོར་ཤིང་མིག་སྤྱོད། །བྱ་ར་དུས་(༤)ནས་མིག་(༠)གི་བར། །རིམ་མིན་བྱས་པས་འབྲུབ་པ་ཡིན། །ཉི་མའི་རྒྱ་བའི་
 སྤྱོད་བྱེད་ནམས། །མདའ་སྤྱོད་འབྲུང་བའི་(༥༥)བར་སྤྱོད་ལ། །དེ་ལ་འཁོར་ལ་མ་དག་འཕྲ། །སྤྱོད་མའི་གནས་ལྷ་སྤྱོད་
 (༤)ལྷས་པ། །སྤྱོད་མའི་(༤༡)བར་དུ་སྤྱོད་པ་ལ། །སྤྱོད་པོར་ཆུ་ཆོད་ལག་པ་ནི། །ཀྱན་ལ་བྱོན་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན།

རྒྱ་དག་གྲུབ་པའི་རྒྱ་བ་ནི། །གཟའ་རྒྱའི་སྤྱོད་བྱེད་གཞུགས་དང་ནི། །གཞུགས་མེ་མཁའ་མདའ་སྤྱོད་པ་དང་། །
 མཁའ་སྤྱོད་པོའི་ཆ་གངས་ནམས། །དུས་མདའ་མཆོམས་དབང་(༥༥)བར་དག་དུ། །སྤྱོད་པོའི་ཤིང་མིག་ནམ་
 དག་ཡིན། །དེ་ཡི་ཐ་མ་སྤྱོད་པ་དུ། །བཟུང་ལ་རི་པོའི་བར་སྤྱོད་པའི། །སྤྱོད་པོར་རི་མ་ནམ་པར་དག །ཉི་མའི་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་
 བྱེད་ནམས། །རི་རྩལ་བར་དུ་སྤྱོད་པ་ལ། །ཐ་མས་སྤྱོད་པོར་དང་པོ་དེ། །ཉི་མའི་(༡༤)བར་དུ་སྤྱོད་པས་འབྲུབ། །ཆ་
 རིམ་སྤྱོད་བྱེད་མིག་(༡)དང་གཞུགས་(༡)། །དུས་ཉིའི་(༡༤)བར་དུ་སྤྱོད་པ་ལ། །ཐ་མས་སྤྱོད་པོར་ཐོག་མ་དེ། །ཉིར་
 བཟུང་(༡༤)འཁོར་ལའི་བར་དག་དུ། །རིམ་པོར་རེ་རེར་འཁོར་པ་དེ། །སྤྱོད་པོར་ཤིང་མིག་ནམ་དག་ཡིན། །དེ་ཡང་བྱེད་
 གྲུབ་ཉི་ལྔ་དང་། །ཆ་རིམ་བྱེད་པའི་གཟའ་རྒྱ་བཅས། །འདི་ལས་འཁོར་ལྱང་བྱ་སྤྱོད་པ། །མེད་མེད་གྲུབ་པའི་གཟའ་རྒྱ་ནི། །
 ཅུང་ཟད་ཤིང་མིག་ལྱང་བའི་བྱིར། །གཟའ་ཆོས་རྒྱ་མཆོམས་འཁོར་བའི་གངས། །མིག་ལྷ་འབྲུང་བ་ཅ་མེ་(༡༥༥)ན་
 རམས། །བཟུ་ཆར་བསྐྱར་པའི་ལྷ་བཟུ་དང་། །གྲ་ལའི་(༡༥)བར་གྱིས་འབྲུས་པ་ལ། །གཟའ་རྒྱའི་སྤྱོད་བྱེད་ཐོག་མ་
 དེ། །བཟུ་བཟུ་མཆོངས་པའི་བྱ་ར་དང་། །མཐུན་པའི་ཤིང་མིག་གཤམ་དུ་བཀོད། །སྤྱོད་བྱེད་གཞུགས་(༡)ནས་
 བཟུའི་བར་དུ། །རིམ་པོར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །དེ་ཡིས་གྲུབ་པའི་གཟའ་རྒྱ་ནི། །ལྱང་ལ་སྤྱོད་པས་འབྲུབ་པ་ཡིན།

བྱེད་པའི་གཟའ་རྒྱ་རིགས་གཅིག་ནི། །སྤྱོད་བྱེད་མཁའ་མེའི་(༡༠)བར་སྤྱོད་པ། །སྤྱོད་པོར་ཤིང་མིག་ཡིན་པ་

དེ། ། དེ་ཡིས་ཐ་མའི་རེའུ་མིག་ནི། །མཁའ་མིག་དེ་ཉིད་(༥༥༩༠)བར་སྟེལ་བ། །གཟའ་རྒྱའི་རེའུ་མིག་ནམ་
 དག་ཡིན། །རིལ་ཆ་པ་ཏུ་ཆེན་དགོན་ཆོས་ཀྱིས། །གང་ཏུ་སྟེལ་བར་གཉིས་ཀ་འབྱས། །ཉི་མའི་རྒྱ་བའི་རྒྱར་བྱེད་
 ནི། །མཁའ་མཁའ་གཞུགས་(༡༠༠)ཀྱི་བར་སྟེལ་བ། །སྤྱོད་རེའུ་མིག་ཡིན་ནོ་དེ། །བརྒྱ་མཚོངས་བྱིན་པའི་རེའུ་
 མིག་ནི། །འབྱུང་ཅ་རི་དང་ཆོས་(༡༥༧༥)ཀྱི་བར། །སྟེལ་བས་རེའུ་མིག་འགྲུབ་པ་ཡིན།།

རྒྱན་ཆད་རེའུ་མིག་མ་གཞགས་པའི། །ཀར་སྤྱང་བྱེད་པའི་དབང་ལྷག་གི། །རེའུ་མིག་སྟེལ་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ནི་པ་ལ་
 ཡི་མཁའས་པའི་ལྷགས། །ཀར་སྤྱང་ཅིས་ཞེས་པ་ལ། །རྒྱལ་པོ་ལ་གྲགས་སེང་གིས། །འབྱུང་ལ་ལེ་ཆོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །དེ་ཡི་
 འཁོར་ལའི་མཐའ་ཆུན་དུ། །སྟེལ་བར་ལོ་ཆོགས་མངས་པས་ན། །ཤེས་རབ་ལུལ་གྱིས་འདི་ལྟར་སྟེལ། །བྱ་ར་གཞུགས་(༡)
 ནས་ཐུབ་པའི་(༧)བར། །ལག་པས་(༩)བསྐྱར་ལ་འབྱུང་བ་(༥)བསྐྱར། །རང་རང་བྱ་རའི་གཤམ་ཏུ་བཀོད། །ཡང་ན་བྱ་
 ར་དང་པོའི་འོག །འདས་ལོ་ལྷ་པ་(༥)མེ་(༩)ཡིས་བསྐྱར། །རིས་(༧)བཀོས་ལྷག་མ་ལག་པས་(༩)བསྐྱར། །དེ་ལ་འབྱུང་
 བ་(༥)བསྐྱར་པ་དེ། །བྱ་ར་དང་པོའི་རེའུ་མིག་ཡིན། །དེ་ནས་བྱ་ར་དུས་(༥)བར་དུ། །རིམ་པར་འབྲིག་པ་(༩)བྱིན་པས་
 འགྲུབ། །བྱ་ར་དུས་ཀྱི་རེའུ་མིག་ལ། །མཚེ་མ་(༩)བསྐྱར་ལ་ཡིད་(༡༩)ཀྱིས་བཀོས། །ལྷག་དེ་བྱ་ར་ཐུབ་པ་(༧)ཡི། །རེའུ་
 མིག་ཡིན་ནོ་གང་མ་དང་། །འདི་གཉིས་དྲན་ལ་བྱུང་པར་མེད།།

དབང་ལྷག་བཞེངས་བཞུགས་བཞག་པ་ཡི། །ཁྱིམ་གཟའ་བརྒྱ་གཉིས་རེའུ་མིག་ནི། །ཐོག་མའི་བྱ་ར་ནམ་མཁའ་
 (༠)ནས། །འབྱུང་གཞུགས་མཚེ་(༩༧)ཡི་བར་སྟེལ་བ། །ཐིག་(༠)ལ་རང་བྱིམ་སོ་སོ་ཡི། །ཆ་བའི་སྤྱི་བྱིན་བཀོད་པ་
 དང་། །བྱ་མ་རིམ་བཞིན་རྟོགས་པའི་བྱེད། །རྒྱ་ཆོད་གནས་སུ་རི་བོང་(༡)ནི། །བརྒྱ་གཉིས་བྱིམ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡི། །རྒྱ་ཆོད་
 འཁོར་ལོ་(༥༠)ལོངས་ན་ལུད། །བྱི་མའི་རེའུ་མིག་རིམ་བཞིན་འཆར།།

རྒྱན་བྱིན་མིང་མཐུན་མཁའ་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱུང་ཟད་གཤམ་ཏུ་སྟེལ་པ་དང་། །དེར་དུས་མཁའ་སྒྲོམ་ཆོགས་རྣམས་
 ཀྱིས། །ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་གུ་མ་རིག་པའི། །བྱིམ་ཆོས་གཟའ་ལའི་རེའུ་མིག་ནི། །གཅིག་བཤད་གཅིག་པོ་རྟོགས་སྟེལ། །དེ་ཡང་
 རྒྱན་ཏུ་འགའ་ཞིག་གིས། །རྒྱ་སྐར་འཁོར་ལའི་བར་དག་དུ། །མ་དག་གནས་གསུམ་སྟེལ་བ་དང་། །རྒྱང་ཆག་རེའུ་མིག་ལ་
 སྟགས་པ། །མ་ཡིན་པ་དང་དཀར་ལྷུ་ལྷུང་གི། །རྣམ་དག་དགོངས་དྲན་རེའུ་མིག་ནི། །བཙུན་པས་གསར་ཏུ་བསྐྱར་པ་ལ། །

ཆོས་རྒྱུད་རེའུ་མིག་འདི་ལྟ་སྟེ། །དྲག་གསུམ་རྒྱང་འཛིན་ཞི་གཉིས་ཀྱི། །དལ་དག་ཐུན་མོང་རེའུ་མིག་ནི། །ཉི་མའི་
 ཆོས་ཞག་ལོངས་རྒྱུད་དེ། །མིག་རི་མེ་(༩༧)ཡི་བར་སྟེལ་བ། །དྲག་གསུམ་རྒྱང་འཛིན་རེའུ་མིག་ཡིན། །དེ་ཉིད་དལ་བར་
 ཏུ་བཟུང་བའི། །ཞི་(༩)གཉིས་སོ་སོའི་བྱེས་བྱིམ་གྱིས། །སྤྱངས་སྟགས་དལ་དག་ཆ་རྒྱུབ་བཞིན། །བསྐྱབས་པའི་དལ་
 དག་རེའུ་མིག་ཡིན། །དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་རྟོགས་པའི་ཆེད། །ཐོག་མའི་དལ་བར་འབྱུང་མེ་རྒྱས་(༡༩༥)། །བཀོས་ཐོབ་དལ་
 རྒྱང་(༩)སོ་སོས་(༩)བསྐྱར། །རང་རང་བྱེས་བྱའི་མིང་བཞགས་ལ། །དལ་བ་ཆར་དྲག་གནས་གཉིས་བཞག །ཐུགས་

འབྱུང་། །དབང་མཚེ་མཁའ་མེ་ཆུ་མདའ་ཡོན། །མཚེ་རི་(༧༤༣༥༤༣༠༤༥༥༣༢༠༠)འཆར་ཉེ་རིམ་མིན་བསྐྱེག །
 འདི་ལས་ཅུང་ཟད་ཅུང་བ་ཡི། །ཆུ་ཚོད་སྤང་དབྱགས་ཆ་ལ་སོགས། །སོ་སོའི་རེའུ་མིག་བཟོ་བ་ཡང་། །ག་བས་རྟོགས་
 ཅུས་འདིར་མ་བཞོད། །ཆོས་རྒྱུད་གཟའ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི། །གསར་དུ་སྤེལ་བའི་རེའུ་མིག་རྣམས། །བཙུན་པས་མཁས་
 རྣམས་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི། །དགའ་སྟོན་ལ་དབུལ་འདི་དག་ལས། །ཆོགས་རྒྱུད་དོན་བཟང་རྟེན་གྱུར་ན། །རིམ་གྱིས་དྲན་
 དབང་ཆོགས་རྣམས་སྤེལ། །ཞེས་ལྷག་ལྷགས་ཆེས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་པུ་རྟེན་དཀར་པོའི་དྲ་ཤལ་
 དཔྱད་ལྟན་སྟོང་རྟོན་ལས་རེའུ་མིག་གསར་སྤེལ་དང་རྟེན་པ་འབྲུག་ཆེ་བ་རྣམས་སྤྱབ་ལྷགས་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་
 པའོ། །

ལེའུ་བརྩུ་གཅིག་པ། རེའུ་མིག་གསར་རྟེང་རྣམས་འཛིན་
པའི་མཁྱུགས་རྩིས་བཤད་པ།

ཅུར་མིག་གིས་ཐུབ་ས་མཁས་ཐུབ་ནོར་བུ་བཟང་། ཅིས་རིག་སྒྲུ་ལ་འགན་ཁུག་པ་བ། རིས་པར་ཚུལ་འདིར་
 མཁས་པའི་ལུ་པོ་བ། རྒྱལ་གསུམ་འཇིག་རྟེན་མིག་གཅིག་ཕྱག་བྱའི་གནས། (མཚུངས་ཚུར།) འུར་ས་གསལ་བྱུང་
 རྩར་རྟོན་པའི་ཅིས་རིག་གི། ར་གོང་ས་རོན་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐུབ་པའི་འུགས། ཟབ་གནད་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་
 མཁུགས་ཅིས་རགས། ལྷུར་བུ་རྟོགས་འདི་ཀྱང་གྱི་ཐུན་ཐུར་གསལ། (ལེ་དུ་མེ་རབ་དུངས།) རི་ནས་ཕྱིད་པ་ཐུབ་པ་ཡི།
 ལུ་བརྟམ་སྒྲ་གཅན་གཟའ་ལུ་དང་། བྱིད་ལོ་ཐུལ་རྟོན་ཀར་ཐུར་ཅིས། ར་བད་ཐུག་བཞེངས་བརྟགས་ལ་སྟགས་པ།
 སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐུབ་པའི་ཆེད། རེའུ་མིག་རྟོན་བུ་ཐེལ་བ་དང་། རང་སྟོས་གསར་བུ་བརྟན་པ་སྟགས། འཛིན་ཚུལ་
 མཁུགས་ཅིས་འདིར་བཟང་བྱ། བྟོག་མར་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། བྱུབ་ཅིས་གཟའ་ཡི་རྒྱ་བ་ནི། ར་བ་ཉིད་རྒྱ་བ་དག་པ་
 ལ། འདྲོད་པ་མེད་དང་རི་བོ་(ལ་ལ་ལ་ལ) བྱིན། མིག་བྱག་འབྱུང་ཆ་མེ་(ལ་ལ་ལ་ལ) ཡིས་བཞགས། ལྟག་མ་བརྟམ
 (ལ་ལ་ལ་ལ) བྱེ་ནོར་དེ་ཉིད། ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་གསུགས་(ལ་ལ་ལ་ལ) བརྟུར་རེའུ་མིག་དང་། ལྟག་མས་ཐྱི་ནོར་བཟུང་བཟེས་
 པའི། ལག་ཟའ་ཡི་རྒྱ་བ་ཆོགས་མེད་འབྱུག། ལང་ན་མིག་བྱག་འབྱུང་ཆ་མེས་(ལ་ལ་ལ་ལ)། རྩར་ལྟག་བུས་མད་ལ་
 མཚམས་དབང་(ལ་ལ་ལ་ལ) གིས། ལགས་ལྟག་རེའུ་མིག་ནོར་བུ་ནོར་བུ། ལུང་ལ་བཟེས་པས་གཟའ་རྒྱ་འབྱུག། རྒྱ་དག་
 བྱག་མིག་ཅེ་མོ་(ལ་ལ་ལ་ལ) བྱིན། རྒྱ་ལམ་ལམ་ནོར་(ལ་ལ་ལ་ལ) བྱིས་ནོར་བའི་ལྟག་ རི་རོས་(ལ་ལ་ལ་ལ) བྱེ་བའི་རྟེན་ལྟག་གིས། ཐྱི་
 རྩར་བུ་ར་གང་ཟིན་བཟེས། འཁོར་ལོར་བརྟུལ་བས་ཉི་རྒྱ་འབྱུག། ལང་ན་མད་ལ་རོད་ལྟག་མ་ཡིས། རེའུ་མིག་བརྟམ་
 པ་བཟུང་བ་ལ། བྱིས་ཐྱི་ཆད་ལ་ཐྱི་བས་འབྱུག། རྒྱ་དག་གསུགས་མཚུ་ཕྱགས་(ལ་ལ་ལ་ལ) བྱིས་བརྟན། རྩར་འབྱིག་
 གསུགས་མེས་(ལ་ལ་ལ་ལ) བཞགས་པའི་ལྟག་ རུས་ཉིས་(ལ་ལ་ལ་ལ) རོབ་པའི་རྟེན་ལྟག་གིས། རྒྱ་རིལ་རེའུ་མིག་ལེ་ཆན་
 གཉིས། ལུང་བཟེས་བུས་པས་འབྱུག་པ་ཡིན། བྱིད་པའི་གཟའ་རྒྱ་རབ་བྱུང་གི། རྒྱ་དག་རི་བྱག་ཆ་(ལ་ལ་ལ་ལ) ཡིས་
 བརྟན། ལམ་ལམ་མིག་དེ་ཉིད་(ལ་ལ་ལ་ལ) བྱིས་རོབ་ལྟག་ ལམ་ལམ་བུས་མེ་(ལ་ལ་ལ་ལ) ཡིས་བཞགས་པ་ཡི། རྩར་བྱིས་ཐྱི་ནོར་
 ལྟག་གཟའ་བྱིད། ལུང་ལ་བཟེས་པས་གཟའ་རྒྱ་ལོ། ལང་ན་ལམ་ལམ་བུས་མེ་རི་བཞིན། ལམ་ལམ་མེས་(ལ་ལ་ལ་ལ) བཞགས་
 པའི་ནོར་ལྟག་གིས། ཅིག་ཤོས་རེའུ་མིག་ཐྱི་ནོར་བཟུང་། ལུང་ལ་བཟེས་པས་གཟའ་ཡི་རྒྱ་བ་འབྱུག། ཉི་རྒྱར་རྒྱ་བ་དག་པ་
 ལ། མད་ལ་རི་མིག་དང་དུང་སྟངས་(ལ་ལ་ལ་ལ) བྱིན། འབྱུང་བྱག་རི་ཆོས་(ལ་ལ་ལ་ལ) བཞགས་པའི་ལྟག་ ལུང་ཡིས་བྱེ་
 བའི་རེའུ་མིག་དང་། ལྟག་མས་ཐྱི་ནོར་བཟུང་བཟེས་ལ། རྒྱ་ཆད་ལག་པ་ཀྱན་བྱིན་(ལ་ལ་ལ་ལ) འབྱུག། ཅིག་

མོས་འབྱུང་བྱལ་རིམ་(༡༥༧༥)ལྟ་། དབང་ལྷ་འབྱུང་བས་(༥༥༥)ཕྱི་བ་ཡི། རྟེན་ལྷ་རེའུ་མིག་སྤྱོད་ར་
བཟུང་། །བསྐྱེད་པས་ཉི་མའི་རྒྱ་བ་འབྱུང་(དཀྱིལ་ཆོས་སྟེལ།)། །ཆ་རིལ་རྒྱ་དག་འབྱུང་མདའ་ཕྱགས་(༡༠༥༥)། །ཕྱིན་
ལ་རྒྱ་མིག་རྒྱ་མེས་(༩༡༥༥)དོར། །མཚམས་བྱིམ་(༡༥༥)དོར་བའི་ནོར་ལྷག་གིས། །རེའུ་མིག་བཟུང་བསྐྱེད་ཆ་རིལ་
འབྱུང་།

དེ་ནས་བྱེད་བྱལ་ལྷ་བལྟས་གཉིས། །རང་རང་རྒྱ་བའི་ཆ་ཤས་དང་། །ཞག་གཅིག་རྟག་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་སྟགས། །
ཐ་དད་ཡོད་མོད་སྤྱུང་ཚུལ་ལ། །བྱུང་པར་མེད་དོ་བཅེ་བྱ་ཡི། །ནག་རྒྱའི་ཉི་མའི་རྒྱ་བའམ། །བཤལ་ཡོད་དོ་རྒྱའི་ཉི་རྒྱ་
ལ། །གང་བབས་ཆོས་ཀྱི་རྟག་ཡོངས་བྱིན། །ཞག་གཅིག་ཡོངས་སྤྱོད་ལས་ཁྱུང་ན། །དེ་ནི་མ་དེའི་ཉི་རྟགས་ཡིན། །དེ་
དང་ཞག་བྱུང་མ་ཞུགས་པའི། །གཟའ་ཆོས་རྟག་ཡོངས་གཟའ་རྒྱར་བྱིན། །གཟའ་ཉིའི་མ་དེའི་རྟགས་པ་འབྱུང། །དེ་
ནས་ཉི་མའི་རྟགས་པ་དེའི། །རྒྱ་ཆོད་མཁའ་མཚམས་(༥༠)བསྐྱར་བ་ལ། །འོག་གི་སྤང་བཅུག་དབང་ཡོན་རྒྱས་
(༡༩༥)། །ཐོབ་པ་སྤང་ལ་དུས་(༥)བསྐྱར་བར། །ཐོབ་པ་དདུགས་ཉི་སྤར་ལྷག་པ། །རི་རྩ་(༥༧)འདྲོད་(༡༩)སྟགས་
བྱེད་བྱལ་ཆས། །བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་བྱལ་ཆ་དག །སྤར་དདུགས་གཉིས་ལ་ཐོབ་ནོར་མེད། །དེ་དག་སྤྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་
ཆེད། །ཆར་གསུམ་རྒྱ་(༡)མཚེ་(༤)དུས་(༥)ཀྱིས་བསྐྱར། །བྱེད་པའི་ཆ་ཤས་བཏོན་ལྷག་དེ། །རང་རང་སྤྱེས་བྱས་(༡༤
༥)བསྐྱར་བ་ལ། །འབྱུང་མེ་རྒྱས་ཐོབ་བལྟན་པས་དག །སོ་སོའི་མི་ནོར་ཁ་བྱང་བཏགས། །དེ་ནས་རྟགས་པ་གནས་
དུག་བཞག །བྱིམ་གྱི་ཁ་བྱང་གཉིས་རེ་བཏོད། །ལྷག་དང་བུ་མོར་རྒྱ་འབྱས་གྱིས། །དབྱི་ཁིང་ཉ་དང་སྤང་ལ་བལྟན། །
སྤང་མེད་གཉིས་ལ་རྒྱས་སྤང་ཁིང་། །བུ་མ་དང་རྟིག་པར་བལྟན་པར་བྱ། །འཕྱིག་པ་ཀཱར་དུས་དམན་ཁིང་། །གཞུ་
དང་རྒྱ་སྤོན་གཉིས་ལ་བྱིན། །དེ་ཡིས་བྱིམ་དུག་སྤྱོད་ར་འབྱུང། །དེ་ལ་རེའུ་མིག་བྱིན་པ་ཡིས། །བྱི་མའི་བྱིམ་དུག་སྤྱོད་ར་
འཆར། །ཉིན་ཅིས་བྱ་ལ་རེའུ་མིག་དེ། །བཟུང་བྱིར་གང་བཅའི་ཉི་རྒྱ་ལ། །ཉི་མའི་རྟག་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བྱིན། །དེ་ལ་ཉི་
མ་རྟགས་པས་ཕྱི། །བྱེད་དག་རེའུ་མིག་བཟུང་བ་དེ། །དེ་མི་སྤྱོད་བར་རེའུ་མིག་སྤྱོད་པ་ལྟར། །བྱིན་སྤྱེས་བྱིམ་གྱི་ཁ་བྱང་
ལྷར། །ཕྱི་བའི་སྤྱོད་ར་བྱིན་པ་ཡིས། །དེ་ཡིས་གཟའ་བྱེད་ཉི་མ་དག །རིལ་པོར་ཆོས་བསྐྱེད་མ་རུས་(༡༤)བཏོས། །དེ་
ལྷག་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པའི། །རིལ་ཆའི་རེའུ་མིག་གང་ཟིན་དེ། །སྤྱེས་དེའི་གཟའ་བར་དེ་ཉིད་ལ། །རྟེན་པ་མཉམ་
བྱིན་མི་མཉམ་ཕྱི། །ཉི་མ་དག་པ་གནས་གཉིས་བཞག །གཅིག་ལ་མཚོད་བང་(༥༤)ཆོས་བསྐྱར་བྱིན། །གཟའ་ཡི་
ཡོངས་སྤྱོད་མན་གྱིས་སྤངས། །རེ་ཞྭགས་རྒྱ་བའི་སྤར་མ་དག །ཉི་རྒྱ་གཉིས་བསྐྱེད་འཁོར་ཡོས་བསྐྱིལ། །སྤྱོད་པ་རྣམ་
པར་དག་པ་འཆར། །བྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་རེའུ་མིག་ཟིན། །དེ་ལྷར་བསྐྱེད་པས་པའི་རི་མ་དེའི། །ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་མ་ཡོངས་
པ། །རྒྱ་སྤར་སྤྱོད་པ་འདས་པ་དང་། །ཉི་སྤར་འདས་དང་མ་ཡོངས་བཞེད། །གཟའ་གཅིག་ལ་ན་གཉིས་བལྟབས་པ་
ན། །གང་མང་རྒྱ་ཆོད་ཆོས་དེ་ཆད། །གཟའ་གཅིག་བར་སྤོངས་མཚོངས་པ་ན། །རྒྱ་ཆོད་ཁྱུང་བའི་ཆོས་དེ་ལྷག །ཕ་
མའི་གཟའ་ཡི་སྤྱོད་ར་དེར། །བྱལ་པར་གཟུགས་(༡)དུག་(༡༡)རྒྱ་བ་མཚེ་(༤༡)། །རྒྱ་(༤)དང་མཁའ་རྒྱ་འཕྱིག་པ་
(༩༥༠)དང་། །བྱེད་པར་གཟུགས་(༡)དུག་(༡༡)ཐིག་རྒྱ་མཚེ་(༤༠)། །དདུགས་མིག་(༩)བྱིན་པས་བྱི་མ་ཡི། །
གཟའ་ཡི་རྟགས་པ་འབྱུང་མེད་འཆར། །ཉི་མར་བྱལ་པར་མཁའ་(༠)སྤོང་(༠)དང་། །ཐིག་མིག་(༩༠)ན་མ་མཁའ་

(༠) ཐིག་རྩ་(༥༠)དང་། བྱིད་པར་ཐིག་(༠)ཤྱོད་(༠)རི་སྐྱེ(༡༧)མཁའ་(༠)། མིག་(༡)ནམས་ཕྱི་ལ་མ་ལུངས་
ན། ། སྐྱེ་མའི་ཉི་མའི་རྟག་ཡོངས་པར་ན། ། དེ་ཡིས་ཉི་མ་རྟགས་པ་འགྲུབ་ལྟ་མའི་ཆོས་(ཉི་མ་ཤྱོད་པར་རྟགས་པའི་རྟགས་
ཆོས་གངས་ལ་བྱིས་ཉི་མ་རྟགས་)ལ་དྲག་པོ་(༡༡)བྱིན། ། མཁའ་མེས་(༡༠)དྲོལ་ལྟག་བྱི་མའི་མའི། བྱི་རྩོད་ཡོད་པའི་
ཆོས་གངས་འཆར།

༭བྱིས་མའི།	ཕྱག	མའ	འཕྱིག	ཀར	མེད་གེ	བུ་མོ
བྱིད་ཅིས་	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠
སྐྱེ་མའི་	༥༧ ༤	༥༧ ༤	༥༧ ༤	༥༧ ༤	༥༧ ༤	༥༧ ༤
ཉི་མ་བྱིན།	༡ ༩༠	༥༥ ༡༤	༥༩ ༡༠	༥༩ ༡༠	༥༥ ༡༤	༡ ༩༠
	༤ ༠	༥ ༡	༠ ༩	༠ ༩	༥ ༡	༤ ༠
	༥ ༡	༤ ༩	༩ ༡༡	༩ ༡༡	༤ ༩	༥ ༡
བྱིད་ཅིས་	༥༧ ༤	༥༧ ༤	༥༧ ༤	༥༧ ༤	༥༧ ༤	༥༧ ༤
སྐྱེ་མའི་	༡ ༩༠	༥༥ ༡༤	༥༩ ༡༠	༥༩ ༡༠	༥༥ ༡༤	༡ ༩༠
ཉི་མ་བྱིན།	༤ ༠	༥ ༡	༠ ༡	༠ ༡	༥ ༡	༤ ༠
	༩༥ ༠	༩༠ ༥	༡༡ ༥༩	༡༡ ༥༩	༩༠ ༥	༩༥ ༠
	༩༤༥	༩༤༥	༩༤༥	༩༤༥	༩༤༥	༩༤༥

༭བྱིས་མའི།	མའ	ཐིག	གཞུ	ཆུ་ཕྱིན	བུ་མ་པ	ཉ་ནམས་སྐ།
བྱིད་ཅིས་	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠	༠ ༠
སྐྱེ་མའི་	༥༧ ༤	༥༧ ༤	༥༧ ༤	༥༧ ༤	༥༧ ༤	༥༧ ༤
ཉི་མ་བྱིན།	༥ ༩༩	༡༡ ༩༧	༡༥ ༩༩	༡༥ ༩༩	༡༡ ༩༧	༥ ༩༩
	༩ ༥	༩ ༤	༡ ༩	༡ ༩	༩ ༤	༩ ༥
	༩ ༤	༧ ༩	༡༡ ༧	༡༡ ༧	༧ ༩	༩ ༤
བྱིད་ཅིས་	༥༧ ༤	༥༧ ༤	༥༧ ༤	༥༧ ༤	༥༧ ༤	༥༧ ༤
སྐྱེ་མའི་	༥ ༩༩	༡༡ ༩༧	༡༥ ༩༩	༡༥ ༩༩	༡༡ ༧༧	༥ ༩༩
ཉི་མ་བྱིན།	༩ ༥	༩ ༤	༡ ༩	༡ ༩	༩ ༤	༩ ༥
	༤༤ ༡༧	༩༧ ༡༤	༥༧ ༩༩	༥༧ ༩༩	༩༧ ༡༤	༤༤ ༡༧
	༩༤༥	༩༤༥	༩༤༥	༩༤༥	༩༤༥	༩༤༥

མོ་མའི་བྱི་རྩོད་ངལ་སྐངས་ནས། བྱི་པའི་ཅིས་ནི་རྟགས་འདྲ་ན། མཁའ་དབང་དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ་གྱི།

ར་མཆར་བལྟས་ཆོག་ཅེས་པར་ནི། གཟུང་བྱེད་ཉི་མ་དག་པ་ཡན། ཚ་སྒྲུབ་བཞིན་བསྐྱབས་དེ་ཉིད་ལ། ཁོ་སའི་
 བྱི་མ་གྱི་ཚོགས་ཆད་བར། བསྐྱབས་དོན་བྱག་པ་བྱིམ་མཐུན་པ། བྱིན་པས་བྱིམ་རིམ་བཞིན་འཆར། རྫོགས་ཆད་ཤར་
 རས་ཆོས་གངས་བརྟག་སྐར་ཡང་གཟུང་བྱེད་ཉི་དག་བསྐྱབས། རེ་ལ་བྱིན་ལ་བྱིམ་མཆོམས་བལྟ། རེ་ཡིས་རི་སྒྲིང་
 བསྐྱལ་བར་ཤེས། ཆ་ཤས་རེའུ་མིག་སྒྲིའག་ལྟར། བྱིས་པས་བྱེད་བྱུབ་གཉིས་ཀ་ཡང་། རྣམ་དག་འབྱུབ་པོ་དེ་ཡི་
 ནི། བྱིམ་གྱི་ཆད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐར་མིག་གཟུགས་མིག་(༥) ལྷག་རྫོགས་ཆད། རྩ་མཆོམས་མེ་(༥) སྐར་རྫོགས་
 ཆད། ར་དང་གཟུགས་མཆོམས་(༥) འབྲིག་པའི་ཆད། སྐར་དང་གཟུགས་དབང་(༥) ཀུར་ཁ། རྩག་པོ་མིག་(༥) ནི་སེང་
 གའི་ཆད། འདོད་པ་མི་བདག་(༥) བུ་མའི་ཆད། ཆོས་དང་མིག་ཡོན་(༥) སྐར་ལ་ནི། རི་རྒྱ་མིག་འབྱུང་(༥) རིག་
 པའི་ཆད། མཁའ་མིག་འདོད་པ་(༥) གཞུ་རྫོགས་ཆད། རྩང་མིག་མཆོམས་(༥) རྩ་སྒྲིན་ཆད། རྩམ་པར་རྩལ་བ་མཆོ་
 དབང་(༥) དང་། རིག་དང་དབྱུ་བྱ་རྩུགས་(༥) ཤར་བ། ཉལ་རྫོགས་ཆད་འབྱུགས་མེད་ཡིན། རེ་དག་བྱེད་བྱུབ་
 གཉིས་ཀ་ཡང་། རི་མ་རྣམ་དག་མ་རྣོར་འཆར།

ལྷག	སྐར	འབྲིག	ཀུར	སེང་གེ	བུ་མ	བྱིམ་མིང
༡༠	༩	༥	༠	༤	༡༠	བརྩ་
༥༥	༥༩	༥༥	༩	༩	༠	གཉིས་
༠	༩	༡	༤	༩	༤	ར་བའི་
༩༤	༩༩	༡༧	༩	༩༩	༩༩	རེ་མིག

སྐར	རིག	གཞུ	རྩ་སྒྲིན	བུམ་པ	ཉལ་།	བྱིམ་མིང
༡༠	༩	༥	༠	༤	༡༠	བརྩ་
༥༩	༥༥	༥༩	༩	༥	༡	གཉིས་
༠	༤	༥	༠	༥	༩	ར་བའི་
༤༩	༤༩	༡	༩༤	༥༥	༥༧	རེ་མིག

གཞན་ཡང་རྩ་སྒྲུབ་རྣམ་དག་དང་། རྩང་མེད་ལྷུར་ཅིས་གསར་བསྐྱན་འཆར། གང་བཅི་རྒྱ་བའི་རྩ་མ་ལ། གང་
 བཅི་ཆོས་ཀྱི་རྟག་ཡངས་བྱིན། རིལ་པོར་ཆོས་བསྐྱེས་ཡིད་བྱིས་བཞ། རོབ་རྣོར་ལྟག་མར་བཅས་པ་ཡི། ཆ་ཤས་སྒྲི་
 ལྟར་བྱས་པའི་མཐར། བྱིམ་དེའི་ར་བའི་རེ་མིག་སྟེང་། བྱིམ་དེ་སྒྲིབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། གང་བཅི་མན་གྱི་ཆོས་གངས་

ནས། །གཅིག་དམན་རེ་ཁྲ་གསུམ་པ་ཡི། བྱ་ར་གྲངས་མཚུངས་བཟུང་བ་ཡི། རེ་ལ་གནས་མཐུན་ལ་གང་དེ། །
 གཟུགས་ཚུ་རྩལ་འབྲས་སོ་མོར་བྱེ། རེ་ཉིད་ཅ་བའི་རེའུ་མིག་ཉིད། བཟླ་བ་འཕྱི་ཁ་བྱང་ཇི་བཞིན་བྱ། མ་ནོར་བྱས་
 པའི་ཚོགས་དེ་དག གཟུང་ཉི་མ་མཚུངས་ཚུ་ཚོད་མན། ལྷག་སྒྲང་འཁྱིག་པ་ཚུ་སྤོང་དང་། ལུས་པ་ཉ་ཡི་ཁྱིམ་ལ་
 བྱེ། །ཀཱ་མེར་གེ་བྱ་མ་སྒྲང་། ཁྱིག་པ་གཞུ་ཡི་ཁྱིམ་ལ་དབྱི། གཟུང་ཉིད་རི་མོ་རྣམ་པར་དག ཆ་སྐར་རྒྱར་བ་སྤྱི་
 ལྟར་བཟུབ། རགས་པ་ཚུ་སྒྲང་ཡན་དང་རྒྱར། བྱིད་རྒྱ་ལ་ཡང་གོང་ལྟར་བྱས། རགས་པ་ཅམ་ཞིག་རྟོགས་པར་
 འབྱར། ཞིབ་པར་གོང་གི་རིག་པས་ཤེས། ཚད་འཛིན་ཁྱིམ་གྱི་རྟོགས་ཚད་རྣམས། གོང་བྱ་ལུས་པོ་དོན་དབང་གི། རོ་
 མཚར་བལྟས་ཚོག་ཇི་བཞིན་ཡིན།

༩༩། བྱ་ར་བ།	༡	༩	༩	༩	༥	༤
གང་བཅི་ལའི་གཟུགས་འབྲས་བྱེ་ལ་ཁྱིམ་གྱི་ཅ་བའི་རེའུ་མིག་ ལ་ལྷག་སྒྲང་ལ་དབྱི་ཞིང་། ལུ་མོ་ཉར་ཉིད་བྱའི་རེ་ཁྲ།	༠ ༠ ༠ ༠	༠ ༡ ༥ ༩༩	༠ ༩ ༥ ༡༡	༠ ༥ ༩ ༤༩	༠ ༦ ༩ ༩༩	༠ ༡ ༩ ༡༩
གང་བཅི་ལའི་རྩལ་འབྲས་བྱེ་ལ། ཁྱིམ་གྱི་ཅ་བའི་རེའུ་མིག་ལ་ སྒྲང་ཁྱིག་ལ་དབྱི་ཞིང་། མེར་བྱས་ལ་སྤོང་བྱ།	༠ ༠ ༠ ༠	༠ ༦ ༩ ༩༩	༠ ༡༥ ༩ ༡	༠ ༩༩ ༡ ༩༦	༠ ༩༡ ༠ ༡༩	༠ ༩༩ ༩ ༥༩
གང་བཅི་ལའི་རྩལ་འབྲས་བྱེ་ནས། ཁྱིམ་གྱི་ཅ་བའི་རེའུ་མིག་ ལ་འཁྱིག་གཞུར་དབྱི་ཞིང་། ཀཱ་མེར་སྤོང་ལ་སྤོང་བྱ་ཡིན།	༠ ༠ ༠ ༠	༠ ༡༡ ༩ ༥༦	༠ ༩༩ ༡ ༩༦	༠ ༩༩ ༥ ༩༦	༠ ༩༦ ༩ ༩༦	༠ ༥༩ ༡ ༡༦

༦	༩	༡	༡༠	༡༡	༡༩	༡༩	༡༩	༡༥	༡༤	༡༦	༡༩
༠ ༡༡ ༩ ༥༦	༠ ༡༩ ༩ ༩༩	༠ ༡༥ ༩ ༩༩	༠ ༡༦ ༩ ༥༩	༠ ༡༡ ༩ ༩༩	༠ ༩༡ ༩ ༩༩	༠ ༩༩ ༡ ༩༦	༠ ༩༥ ༡ ༩༥	༠ ༩༦ ༡ ༩༥	༠ ༩༡ ༡ ༩༥	༠ ༩༡ ༡ ༩༥	༠ ༩༩ ༡ ༩༥
༠ ༩༩ ༩ ༩༦	༠ ༥༩ ༡ ༩༥	༡ ༩ ༠ ༩༩	༡ ༡ ༥ ༡	༡ ༡༦ ༩ ༩༥	༡ ༩༥ ༩ ༡༩	༡ ༩༩ ༠ ༥༩	༩ ༩༥ ༥ ༩༥	༡ ༩༥ ༩ ༩༥	༡ ༥༩ ༩ ༩༥	༩ ༩ ༡ ༥	༩ ༡༡ ༥ ༩༩
༡ ༡ ༥ ༡	༡ ༩༡ ༩ ༥༩	༡ ༩༩ ༠ ༥༩	༡ ༩༩ ༩ ༩༩	༡ ༥༩ ༩ ༩༩	༩ ༡ ༠ ༩༩	༩ ༡༡ ༩ ༡༩	༩ ༩༡ ༩ ༩	༩ ༩༥ ༥ ༩༥	༩ ༥༩ ༩ ༥༥	༩ ༥ ༡ ༩༥	༩ ༡༦ ༥ ༩༥

༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠
༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦
༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༩	༩	༩	༩
༣༧	༣༨	༣༩	༤༠	༤༡	༤༢	༤༣	༤༤	༤༥	༤༦	༤༧	༤༨
༥	༦	༧	༨	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩
༥༩	༦༠	༦༡	༦༢	༦༣	༦༤	༦༥	༦༦	༦༧	༦༨	༦༩	༧༠
༧	༨	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩
༧༩	༨༠	༨༡	༨༢	༨༣	༨༤	༨༥	༨༦	༨༧	༨༨	༨༩	༩༠
༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩
༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩

ཆོས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༩	༩༠	༩༡	༩༢	༩༣
གཞུང་པོ་	༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༩	༩	༩	༩
ཆེ་	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
ཆུང་	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩

༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠
༤	༥	༦	༧	༨	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩
༤༩	༥༠	༥༡	༥༢	༥༣	༥༤	༥༥	༥༦	༥༧	༥༨	༥༩	༦༠	༦༡	༦༢	༦༣	༦༤	༦༥
༦	༧	༨	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩
༦༩	༧༠	༧༡	༧༢	༧༣	༧༤	༧༥	༧༦	༧༧	༧༨	༧༩	༨༠	༨༡	༨༢	༨༣	༨༤	༨༥
༨	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩
༨༩	༩༠	༩༡	༩༢	༩༣	༩༤	༩༥	༩༦	༩༧	༩༨	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩

གཞན་ཡང་བདེ་ལེགས་ཉི་མ་ཡི། དབྱ་བྱ་ཡན་ཆད་རྣམ་དག་ཏུ། དག་པའི་མཚུགས་ཅིན་ཡུགས་གཅིག་ནི།
གང་བཅིའི་གཟའ་ཉིའི་རྒྱ་མ་ཡ། ཁྱང་ག་རེའུ་མིག་མ་ནོར་ཕྱིན། ཁིལ་པོར་ཆོས་པ་སྤྲེས་ཡིད་ཀྱིས་བཞོས། ལྷག་མས་
བྱ་ར་བཟུང་བྱ་ཞིང་། ཁོར་བྱ་བརྒྱན་པའི་སྤྱི་ལྟར་ཏུ། ཁ་མཆུང་མ་སོ་སོའི་རྒྱ་ཆོད་ཕྱེད། ཉི་པར་སོ་སོའི་མཆོམས་
འཛིན་བརྒྱན། དེ་ཡི་རེའུ་མིག་གཟའ་ཉིར་ཕྱིན། གཟའ་ཉི་དག་གོ་ཉི་དག་གཅིག ལོགས་བསྐོད་རྒྱ་སྐར་རེའུ་མིག་
དང་། ཉི་རྒྱ་པ་སྤྲེས་པ་མཆོར་པ་སོགས། སྤྱི་ལྟར་བྱས་པ་མ་ཕྱེད་ལྟུང་གཉིས། གང་ཕྱིད་ཆོས་མེད་འགྲུབ་པའོ། །

[illegible]

ཡིད་ཀྱིས་བགས་སྟག་བཟུང་བའི་བྱ་ར་བ།	༡	༩	༩	༩	༥	༤	༦	༩	༩	༡༠	༡༡	༡༩	༡༩	༠
ཆ་ཤས་ཐིག་དང་གཅིག་ནས་ཉེར་ལུང་བར།	༥	༡༠	༡༥	༡༩	༢༩	༤༩	༤༩	༤༩	༤༡	༡༩	༡༩	༩	༩	༠
ཉེར་བྱག་ནས་སོ་གཅིག་བར།	༤	༡༡	༡༥	༡༩	༢༩	༤༩	༤༩	༤༩	༤༡	༡༩	༡༩	༩	༩	༡
ཞི་གཉིས་ནས་ཞི་གཉིས་བར།	༤	༡༡	༡༤	༢༠	༢༩	༤༩	༤༩	༤༩	༤༡	༡༩	༡༩	༩	༩	༡
ང་གཅིག་ནས་འེ་གཉིས་བར།	༦	༡༩	༡༤	༢༠	༢༩	༤༩	༤༩	༤༩	༤༠	༡༩	༡༩	༩	༩	༩
འེ་བཞི་ནས་དོན་ལུང་བར།	༦	༡༩	༡༩	༢༠	༢༩	༤༩	༤༩	༤༩	༤༠	༡༤	༡༩	༩	༩	༩
གྲུ་བཞི་རང་།	༩	༡༩	༡༩	༢༡	༢༩	༤༩	༤༩	༤༩	༤༠	༡༤	༡༡	༤	༡	༩
གོ་ལུང་རང་།	༩	༡༩	༡༩	༢༡	༢༩	༤༩	༤༩	༤༩	༡༩	༡༥	༡༡	༤	༡	༩

ཡིད་ཀྱིས་བཞག་ཞུག་བཟུང་བའི་བྱ་ར་བ།	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༠
བཟུང་དང་གཅིག་ནས་བཟུ་ཉེར་ལཱ་འི་བར།	༡	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦
མོ་གཉིས་ནས་ཞེ་གཅིག་བར།	༤	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣
ཞེ་བཞི་ནས་ལྷ་བཟུའི་བར།	༤	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣
རེ་གསུམ་རང་།	༧	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤
དོན་དྲུག་ནས་བྱ་གསུམ་བར།	༤	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣
བྱ་ལྷ་ནས་ཞོ་བཞིའི་བར།	༤	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣
ཞོ་དྲུག་ནས་བཟུའི་བར།	༤	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣

གཞན་ཡང་རགས་ཅིས་ལྷགས་གཅིག་ནི། རྒྱ་ལ་ནམ་པར་དག་པ་ལ། གཟའ་ཡི་རྒྱ་བར་གང་བཅིང་ཆོས། གཟའ་གནས་བྱ་ལ་རྒྱ་ཆོད་དམི། གང་བཅིང་ཉི་མའི་རྒྱ་ལ། དབྱུག་མཆོ(༤)སྤང་དུ་མིག་ལག་པ(༢༢)། ཆོས་བསྐྱར་རེའུ་མིག་མ་ནོར་བྱིན། སྒྲིལ་པར་ཆོས་བསྐྱར་ཡིད(༡༤)ཀྱིས་བགོ། རྒྱག་མ་ཆ་ཤས་སྤྱི་ལྷར་བཟུང་། རྣོར་མཉམ་བྱིན་ལ་མི་མཉམ་ཤི། ལྷག་ལ་རྒྱ་ཆོད་དྲག་པོ(༡༡)ལྟེར། རྒྱ་སྤང་མིག(༢)ཤི་སྤང་རྒྱ་ཆོད། རྒྱགས(༡༠)བྱིན་རྒྱ་སྤང་ལྷ(༤)ཡིས་དམན། འབྲིག་པར་རྒྱ་ཆོད་དུས(༤)བྱིན་ལ། རྒྱ་སྤང་ཁྱིམ(༡༢)ཀྱིས་ཤི་བར་བྱ། གཞུའི་རྒྱ་ཆོད་རང་སར་བཞག རྒྱ་སྤང་ཉི་མ(༡༢)འཤི་བར་བྱ། ཁྱེད་གེ་རྒྱ་ཆོད་དུས(༤)དང་ནི། རྒྱ་སྤང་ལྷ(༤)ཡིས་ཤི་བར་བྱ། སྤྱོད་པོ་བཞེན་རྒྱ་ཆོད་རྒྱགས(༡༠)། རྒྱ་སྤང་མིག(༢)ཤི་ལ་སྤང་གི་བྱིས། རྒྱ་ཆོད་དྲག་(༡༡)ཤི་རྒྱ་སྤང་ལག(༢)། རྒྱ་ལ་ལྷག་པ་རྒྱ་ཆོད་དུ། རྒྱགས(༡༠)ཤི་སྤང་དུ་ལྷ(༤)ཡིས་བཟུན། གཞུ་ལ་རྒྱ་ཆོད་རི(༢)ཤི་ལ། རྒྱ་སྤང་ཁྱིམ(༡༢)བྱིན་རྒྱ་སྤིན་ལ། རྒྱ་སྤང་ཉི་མས(༡༢)བཟུན་པར་བྱ། སྤྱོད་པར་རྒྱ་ཆོད་དུས(༤)སྤང་ལྷ(༤)། བྱིན་ཉི་ཉ་ལ་རྒྱ་ཆོད་རྒྱགས(༡༠)། རྒྱ་སྤང་མིག(༢)ནམས་བྱིན་པ་ཡིས། རྒྱ་ཆོད་ཡན་ལ་སྐབས་འགའ་ཏུ། བཞི་ལྷ་ཅམ་ལས་རགས་རྣགས་པའི། ཁྱེད་མོ་བལྟས་པའི་ཡན་ལག་དུ། བྱིད་བྱུབ་རི་མོ་གང་འདྲ་འཆར། ཆོས་གཅིག་ཉི་བར་ཉི་མ་དག གང་ཏུང་ཞིག་པ་རིམ་པ་ལྟར། གྲུན་ལ་དབྱེ་བྱ་བཞི་འཕར་དང་། ཆོས་གསུམ་དྲུག་དག་བཟུ་གཅིག་དང་། བཟུ་བཞི་བཟུ་བཟུན་ཉི་ཤུ་དང་། ཉེར་གཉིས་ཉེར་ལྷ་ཉེར་བཟུད་བྱ། རྒྱ་ཆོད་དབང་འཕར་བྱིན་པས་འགྲུབ། གཞན་ཡང་ཆོས་གཅིག་ཆོས་བཅིས་ལ། གཟའ་ལ་རྒྱ་ཆོད་ཅ་མདའ(༥༧)དང་། རྒྱ་ཡོན(༩)དབྱུགས་དབང(༥)ཟླ་སྐར་ལ། རྒྱ་ཆོད་ལྷ་འབྱུང(༥༤)སྤང་རི(༢)དང་། དབྱུགས་མདའ(༥)ཉི་མར་རྒྱ་ཆོད་རྒྱ(༤)། རྒྱ་སྤང་ཟླ་མིག(༡༢)དབྱུགས་དབང(༥)ནམས། ཆོས་བསྐྱར་བྱིན་ལ་ཉི་ཟླ་བསྐྱེས། རྒྱར་བ་འགྲུབ་པོ་དེ་ཡང་ནི། རགས་པའི་ཆོས་ཅིས་ལྷགས་གཅིག་གོ།

||

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་གཅན་ནི། །ཆ་སྒྲུབ་ལྷགས་བཞིན་རྒྱ་དག་དེ། །མཁའ་མེས་(༡༠)བསྐྱར་ལ་ཆོས་གྲངས་
བསྐྱེས། །ཐིག་རི་མིག་དུས་(༤༩༧༠)ཕྱིན་པ་ལ། །མཁའ་མཁའ་ལྷག་རྩས་(༤༩༠༠)ཐོབ་པའི་ལྷག་ །རྒྱས་པའི་བྱ་ར་
བཟུང་བས་འགྲུབ། །ཡང་ན་མིན་མཁའ་ལག་པ་(༢༠༩)བཟུན། །མིག་(༡)བསྐྱར་ཉ་གཟུགས་(༡)སྟོང་མིག་(༡)
ཕྱིན། །ཐིག་ར་རྩ་(༤༩༠)ཡིས་བཞོས་ཐོབ་པས། །ཉ་སྟོང་བྱ་ར་གྲངས་མཚུངས་བཟུང་། །ཡང་ན་རྒྱ་དག་ཚུགས་དང་
མིག་(༢༡༠)། །ཕྱིན་ལ་མཁའ་མེ་ལག་པས་(༢༡༠)བཞོས། །ལྷག་གིས་བྱ་བཟུང་སྟོང་ཉ་དང་། །འོག་མ་སྟོང་གི་རེའུ་
མིག་འགྲུབ། །

ཀར་སྒྲུབ་རེའུ་མིག་འཛིན་འདྲ་དུ། །ཤ་ཀའི་འདས་ལ་མེ་ཡིས་(༡)བསྐྱར། །དེ་ལ་སྐབ་པས་(༡)དྲོ་ལྷག་དེས། །
རེའུ་མིག་བཟུང་བ་ཆར་འབྲས་ཡིན། །དྲོ་དེ་མེས་(༡)བསྐྱར་རི་(༡)ཡིས་བཞོས། །ལྷག་དེས་འབྲུལ་རེའུ་མིག་བཟུང་། །
དེ་བཞིན་དྲོ་ལ་རིམ་པ་བཞིན། །མེས་(༡)བསྐྱར་རིས་(༡)བཞོད་ལ་སྐགས་པ། །རིམ་བཞིན་བྱས་པའི་ལྷག་མ་ཡིས། །
སྟོ་བའི་ལ་དྲོ་སྟོང་འཕེལ་ཟད་དང་། །འབྲུག་རྣམས་སོ་སོའི་རེའུ་མིག་ཐེན། །

བྱེད་པ་ལྷ་གཟའི་རེའུ་མིག་ནི། །རབ་བྱུང་འདས་ལོར་འབྱུང་མདའ་མིག་(༢༥༥)། །ཕྱིན་ལ་གཟའ་རྒྱ་མེས་
(༡༡༧)དྲོ་ལྷག་བྱེད་ལོར་རེའུ་མིག་བྱ་ར་བཟུང་། །

དབང་སྐྱུག་རེའུ་མིག་འཛིན་པའི་ཆོ། །ལོ་གང་བྱེད་པ་ལྷ་གཟའ་ཡི། །གཟའ་གནས་མཁའ་རྩས་(༥༠)བསྐྱར་བ་
ལ། །རྩ་ཆོད་བཅུག་ལ་བྱ་ར་བཟུང་། །ལོ་དེའི་བྱིམ་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །དབང་སྐྱུག་མཇལ་ཕྱད་རེའུ་མིག་འགྲུབ། །

རྒྱལ་སྒྲོན་རེའུ་མིག་དྲག་གི་ཆེད། །རབ་བྱུང་འདས་ལོར་མཆོ་མ་(༡)ཕྱིན། །སྐབ་པས་(༡)དྲོ་ལྷག་བྱ་ར་
བཟུང་། །ཉིང་མ་རྒྱལ་པོ་འོག་སྒྲོན་པོ། །ལ་སྐགས་བསྐལ་བར་འབྲུབ་པར་འབྱུར། །

དེ་ནས་ལེགས་ལྷན་གཟའ་ལྷ་པོ། །ཉིན་ཞག་དག་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི། །མཁྱེགས་ཉེར་སྐབ་ལྷགས་འདི་བཞིན་ཏེ། །རྒྱ་
དག་མཁའ་མེས་(༡༠)བསྐྱར་བ་ལ། །ཆོས་གྲངས་བསྐྱེས་ལ་གནས་གསུམ་བཞག །བར་དུ་མིག་དབང་(༥༩)འོག་མ་ལ། །
མཁའ་བྱུང་ལག་(༢༡༠)ཕྱིན་རི་མཁའ་རི། །རྩ་རྩས་(༤༩)དྲོ་ནས་ཉིང་སྦྱངས་པ། །སྤྱི་ཞག་ཅེས་སྤྱ་གཟུགས་པ་ཡིན། །ཉ་
སྟོང་རིམ་བསྐྱབ་བཅོ་ལྷ་རེ། །གནས་གསུམ་ཀུན་ལ་རིམ་བཞིན་ཕྱིན། །རང་རང་འཁོར་ལོས་ཉིང་བསྐྱེལ་བར། །རྩ་རིའི་
(༤༩)ཉིང་པས་ཉིང་སྦྱངས་པས། །སྤྱི་ཞག་གང་འདྲ་དེ་ཡིས་འགྲུབ། །ཉིང་མར་སྦྱང་རྒྱ་བྱུང་བ་དེ། །མི་ནོར་མཚན་མ་
མ་འཚོམས་འདེབས། །དེ་ནས་སྤྱི་ཞག་ཐོག་མ་དེ། །གནས་ལྷ་སོ་སོའི་ཆོས་འཕྲོད་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་དྲོ་ལ་གཞུང་
བཞིན་དུ། །བསྐྱབ་པའི་རང་རང་སྐོས་ཞག་དེར། །ཉ་སྟོང་རིམ་པར་བསྐྱབ་པའི་ཆེད། །སྐོས་ཞག་སོ་སོར་བཅོ་ལྷ་རེ། །ཀུན་
ལ་ཉིང་ཀྱང་སྤྱི་ཞག་དེ། །མཚན་ཅན་སྐབས་སུ་བཅུ་བཞི་རེ། །ཉིང་ཞིང་དེ་ཡང་ལྷག་པ་བཟུ། །པ་སངས་བཅུས་བསྐྱར་
ཕྱིན་པ་དར། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐོབ་ན་དྲོ་ལ་ཡིས། །སྐོས་ཀྱི་ཞག་རྣམས་ཆོགས་མེད་འགྲུབ། །ཉིན་ཞག་རྒྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ། །
ཆོས་གྲངས་མ་བསྐྱེས་སྤྱི་ཞག་དེར། །གནས་ཀུན་མཁའ་མེ་(༡༠)ཕྱིན་པ་དང་། །ཉིང་མར་སྦྱང་རྒྱ་བྱུང་བ་ན། །མི་ནོར་
མཚན་མ་གོང་བཞིན་འདེབས། །ཐོག་མ་ཆར་གཅིག་ཆ་སྐབ་ལ། །གནས་གང་ཉིན་ཞག་ཉག་ལོངས་དང་། །མཚན་ཅན་
ཉེར་དགའི་ཉག་ལོངས་ཕྱིན། །ཕྱི་མའི་ཉིན་ཞག་རྒྱ་བ་འགྲུབ། །ཡང་ན་རྩ་རྩ་(༤༩)རི་མཁའ་རིའི་(༡༠༧)། །ལྷག་གིས་

རང་ཆའི་རེའུ་མིག་བཟུང་། །ཆོས་ཞག་ཉི་ལྔ་ཆ་ཤས་ཀྱི། །རང་ཆའི་རེའུ་མིག་བྱ་ར་བཟུང་། །དེ་གསུམ་བསྐྱེས་ལ་ཆོས་
 ཞག་གི། །ཉི་ལྔ་འདྲུགས་ཡན་བྱིན་པས་འབྱུང་། །དེ་ནས་ཉིན་ཞག་སྤྱོད་ནི། །སྤྱོད་ཚུལ་རིམ་པ་བཞུན་པ་ནི། །གང་
 བཅིའི་ལ་ཡིན་ག་རྒྱུའམ། །རྒྱ་བཤལ་ཡོད་ཆོད་པ་རྒྱ་ཡི། །ཉིན་ཞག་ཉི་མའི་སྤྱོད་པ་ལ། །ཉིན་ཞག་རྒྱལ་ལོངས་གང་
 བབས་བྱིན། །ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལས། །ཅུང་ཟད་མ་ལོངས་ཅུང་བ་ན། །དེ་ནི་ལ་དེའི་སྤྱོད་ནི་ཡིན། །ཞི་
 གཉིས་དོན་ཏུ་སྤྱོད་དེ། །འབྱུང་མེ་རྒྱ་བས་(༡༩༥)བཞོས་པའི་ནོར། །གནས་གསུམ་ཉིང་ལོག་གཉིས་ལུ་བཞག་ །ཉིང་
 མ་སྤྱགས་(༡༠)གཟུང་(༧)ཡོན་ཏན་(༩)དང་། །འོག་མ་དབང་(༥)རྒྱ་(༤)གཟུགས་(༡)ཀྱིས་བསྐྱར། །རང་རང་
 འཁོར་ལས་བསྐྱེས་པ་ཡིས། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ལོངས་རྣམ་དག་འབྱུང་། །དེ་ནས་ཉི་མའི་སྤྱོད་ནི། །གནས་ཏུག་ཆོན་པ་གཉིས་
 ལུ་བཞག །དང་པོ་སྤྱགས་(༡༠)བཞུན་གཉིས་པར་སྤི། །གསུམ་པ་གཟུང་(༧)བྱིན་བཞི་པར་སྤི། །ལུ་པ་ཡོན་(༩)བཞུན་
 ཏུག་པར་སྤི། །དེ་བཞིན་འོག་མའི་དང་པོ་ལ། །དབང་པོ་(༥)བྱིན་ལ་གཉིས་པར་སྤི། །གསུམ་པར་རྒྱ་(༤)བཞུན་བཞི་
 པར་དམན། །ལུ་པར་གཟུགས་(༡)བྱིན་ཏུག་པར་སྤི། །བྱིན་ནོར་སྤྱགས་པའི་ཏུ་ཡོན་ཏེ། །ཞུག་སངས་སྤྱོད་ནོར་རྣམ་དག་
 འབྱུང་།

དེ་ནས་རེའུ་མིག་བཟུང་བྱ་ཉི། །གང་བཅིའི་ཉིན་ཞག་རྒྱ་བ་ཀར། །གང་བཅིའི་ཆོས་གངས་གང་ཡིན་གྱི། །ཉིན་ཞག་
 རྒྱལ་ལོངས་སྤྱོད་བྱིན། །དེ་ལ་སྤྱོད་དག་གིས་དཀྱི། །རེའུ་མིག་ཉིང་མ་གང་མཐུན་བཟུང་། །དེ་མཐུན་བར་འོག་
 རེའུ་མིག་ལ། །སྤྱོད་ཏུ་ཡོན་རྒྱུ་གངས་ནོར། །མ་ནོར་ས་སོར་བྱིན་པ་ཡིས། །ཞུག་པ་པ་སངས་དལ་བ་དག །དྲག་
 གསུམ་སྤྱར་བའི་རྒྱུ་འཛིན་ཆེད། །ཉིང་མར་ཉི་མའི་སྤྱོད་ནི་བྱིན། །དེ་ཡིས་ཉི་བར་ལྷགས་གཅིག་འབྱུང་། །དྲག་གསུམ་
 དལ་བ་དག་པ་ནི། །རྒྱས་པ་རང་རང་སྤོས་ཞག་འཛིན། །འབྲིང་པོ་རེའུ་མིག་གངས་མཐུངས་བཟུང་། །མི་མཐུངས་ཅུང་
 བ་གང་ཉི་བཟུང་། །དེ་ལ་ཀ་ཁའི་ཐོ་བཞིན་ཏུ། །ཞག་ཆོས་རེའུ་མིག་མང་ཁྱད་རྣམས། །གངས་མཐུངས་བྱིན་པས་དྲག་
 གསུམ་གྱི། །དལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་། །དེ་ནས་ཞི་གཉིས་སྤྱར་བར་ཆེད། །སྤོས་སངས་སྤོས་ཞག་བརྒྱ་ཆ་(༤༠༠)
 དང་། །དཀར་པོ་བརྒྱ་(༡༠)ཡིས་བཞོས་ཐོབ་གྱི། །ནོར་གྱིས་རྒྱུ་འཛིན་རེའུ་མིག་དང་། །ཞུག་མས་སྤྱོད་ནོར་རེའུ་མིག་
 བཟུང་། །དེ་གཉིས་བསྐྱེས་པས་སྤྱར་བར་འབྱུང་། །དེ་ནས་སྤྱར་བ་དག་པ་ཡི། །རེའུ་མིག་འཛིན་ཚུལ་འདི་ལྟ་ཉི། །ཆ་ཤས་
 དོར་བའི་རང་རང་གི། །དལ་བ་དག་པས་རྒྱུ་འཛིན་སྤྱང་། །མ་ལུངས་འཁོར་ལོ་(༩༧)བཞུན་ལ་སྤྱང་། །སྤྱངས་
 རྒྱལ་འཁོར་ཕྱེད་(༩)ཞུག་ནའང་དོར། །སྤྱངས་ཞུག་རྒྱ་སྤང་མཁའ་མེ་(༩༠)ཡན། །སྤྱང་ན་རྒྱ་ཆོད་གནས་ལུ་རྒྱ་(༡)། །
 ཉིང་ར་མ་དོར་རིམ་པ་དང་། །དོར་ན་རིམ་མིན་ལྷགས་སྤྱོད་འཛིན། །འཛིན་ཚུལ་སྤྱངས་ཞུག་སྤྱར་གནས་དེ། །མཁའ་རོས་
 (༦༠)བསྐྱར་ལ་རྒྱ་ཆོད་གཞུག །གངས་དེས་རང་རང་རེའུ་མིག་འཛིན། །དེ་ཉིད་རང་རང་དལ་དག་ལ། །རིམ་བཞོན་
 རིམ་མིན་སྤི་བ་ཡིས། །རང་རང་སྤྱར་བ་དག་པ་འབྱུང་། །འབྲོས་བཞི་ལ་སྤྱགས་རྒྱ་སྤྱང་ལྟར། །བཤད་པས་རེའུ་མིག་
 འབྲིང་པོ་ན། །མཁའ་དབང་ནོར་བཟུང་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །དྲག་གསུམ་རྒྱུ་འཛིན་ཆོས་ཞག་ལ། །དལ་དག་ཉིན་ཞག་ཞི་
 གཉིས་གྱི། །རྒྱུ་འཛིན་ཉིན་ཞག་དལ་དག་ཆེད། །ཕྱེད་པ་སྤྱོད་མཐོང་པ་ཡི། །རེའུ་མིག་བསྐྱེས་པ་འཛིན་པའི་ཚུལ། །རྒྱ་
 བ་དག་པ་མཁའ་མེས་(༩༠)བསྐྱར། །གང་བཅིའི་ཆོས་བསྐྱེས་འདོད་པས་(༡༩)བསྐྱར། །རྒྱ་མེ་རིམ་ཆོ་(༤༧༤)བྱིན་

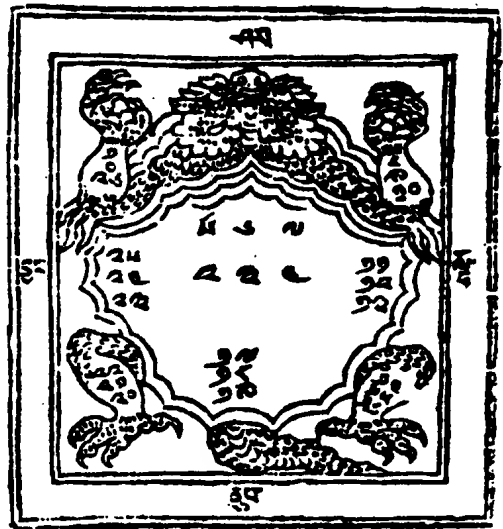
བྱས་ལ། །ཏུ་མིག་ལྷ་མཚན་(༤༥༤)ཐོབ་པ་དྲན། །ཉམ་མ་ཅེ་ཆས་(༡༩)བཞོས་པ་ཡི། །ཞོར་གྱི་དྲག་གསུམ་རྒྱུ་
 འཛིན་དང་། །ཉམ་མས་སྤྱོད་རེའུ་མིག་བཟུང་། །གསུམ་གར་ཕྱིན་ལ་འཇུག་བདེ་ཕྱིར། །དེ་རྒྱུ་(༥༦)དུས་(༥)དང་
 བཀའ་རྒྱུ་(༥༠)གཉིས་(༥༠)། །འཁོར་ལོས་(༩༦)དྲོ་བའི་དྲག་གསུམ་གྱི། །རྒྱུ་འཛིན་ཞི་གཉིས་དལ་དག་འབྱུང་། །དེ་
 བས་རང་རང་སྒྲིལ་ཞག་གིས། །རེའུ་མིག་བྱ་ར་གྲངས་མཚུངས་བཟུང་། །མི་མཚུངས་གྲངས་ཉུང་མང་ཁྱད་གྱི། །ཀློང་
 ཞག་བཅིས་བཟུར་ལ་ཕྱིན། །བྱ་ཤིས་བྱག་མིག་ལག་པའི་(༩༩)ཆ། །ཉམ་ལྷ་མ་གཞུགས་དུས་མེ་(༩༩)། །ཐེན་པ་
 མི་སྤྱི་མི་མང་(༩༩)དང་། །དུས་(༥)དང་མཁའ་རྒྱུ་(༥༠)མིག་མཚན་(༥༠)ཏེ། །འཁོར་ལོས་(༩༦)དྲོ་བའི་ཉམ་
 དྲག་གསུམ་གྱི། །དལ་བ་རྒྱལ་པར་དག་པའོ། །ཉམ་པའི་སྒྲིལ་ཞག་བཟུང་(༡༠༠)ཡིས་སྤྱི། །ཞོར་གྱིས་རྒྱུ་འཛིན་རེའུ་མིག་
 དང་། །ཉམ་མས་སྤྱོད་རེའུ་མིག་བཟུང་། །དེ་བཞིན་པ་སངས་བཟུང་(༡༠)ཡིས་སྤྱི། །རྒྱུ་འཛིན་སྤྱོད་བསྐྱེད་
 པ་ལ། །ཉམ་པ་རི་བྱག་རི་སྤྱི་(༩༩)དང་། །དཀར་པོ་བྱག་མཚན་རི་(༩༩)ཆ་དང་། །དུས་(༥)དང་མིག་རྒྱུ་(༥༠)
 བཀའ་རྒྱུ་(༥༠)དང་། །འཁོར་ལོས་(༩༦)དྲོ་བའི་ཉམ་རྒྱུ་འཛིན་དག་ །ཐུར་དག་རེའུ་མིག་འཛིན་པའི་རྒྱལ། །སྤྱི་ལྷ་
 བྱས་པས་ཆོགས་མེད་འབྱུང་། །ཐུན་གྱི་མཁའ་དབང་ཆོགས་རྒྱལ་གྱིས། །སྤྱི་ལྷ་པོ་སྤྱི་ལྷ་པོ་ལ་བཞག་པའི། །ཆོས་སྤྱོད་
 རེའུ་མིག་རྒྱལ་དག་ནི། །འཛིན་རྒྱལ་གང་བཅིའི་ཉི་རྒྱལ། །གང་ཡིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱག་ལོངས་ཕྱིན། (ནག་རྒྱ་རང་ལ་བྱས་པས་
 དྲན་བྱུ་ཕྱིས་ཀྱི་རགས་པ་རང་དྲན་ཡོང་།) །དེ་དང་ཕྱིད་དག་རེའུ་མིག་གཉིས། །ཉུང་བའི་རེའུ་མིག་བཟུང་བ་དེས། །ཉི་
 བར་ལ་སྤྱོད་མ་ཉམ་མ་དེ། །རེའུ་མིག་འཁོར་འཕྲོས་དེ་ཡི་བར། །རགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡིས་ནི། །ཐུན་མང་རེའུ་མིག་གསུམ་
 གར་འཇུག །ཉམ་སངས་དྲོ་བྱ་རགས་པ་དེ། །དབང་མེ་བའི་དུས་(༡༩)བཞོས་ཐོབ་པ། །དལ་རྒྱུ་མ་སྤྱོད་པ་བཟུར་
 བྱས་ལ། །རགས་པ་སྤྱོད་ཆར་དྲག་རེ། །བཞག་ལ་ཕྱིན་ནོར་སྤྱོད་བྱ་ལོན། །དེ་ནི་རེའུ་མིག་འཁོར་གྲངས་(འདི་ཉི་མ་
 རང་ཡིན་པས་ཉམ་མ་ལྷ་དང་འཁྱིལ་)དེ། །ཞི་གཟའ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན། །དེ་ནས་ཉིན་རེའི་ཆོས་བྱ་བར། །གང་བཅིའི་
 རྒྱུ་པའི་ཉི་རྒྱལ། །གང་བཅིའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱག་ལོངས་ཕྱིན། །དེ་ལ་རགས་པས་སྤྱི་བ་ཡིས། །ཕྱིད་དག་རེའུ་མིག་གང་མཐུན་
 བཟུང་། །དེ་མཐུན་བར་འོག་རེའུ་མིག་ལ། །སྤྱོད་རྒྱུ་འཁོར་གྲངས་བྱ་ལོན་ནོར། །མ་ནོར་སྤྱོད་པ་ཡིས། །ཉམ་སངས་
 གཉིས་ཀྱི་དལ་དག་འབྱུང་། །ཐུང་མར་རགས་པ་ཕྱིན་པ་ཡིས། །དྲག་གསུམ་རྒྱུ་འཛིན་ཆོགས་མེད་འབྱུང་། །དྲག་གསུམ་
 དལ་དག་རེའུ་མིག་ནི། །གང་རྒྱུ་གང་གི་རྒྱུ་བ་དང་ཆོས་ཕྱིན་གྱང་ཁྱད་པར་མེད།) །ཡིན་རྒྱུ་བར་རྒྱག་ལོངས་ཕྱིན། །དེ་དང་
 དལ་བར་རེའུ་མིག་གཉིས། །མཐུན་ན་སྤྱོད་རྒྱུ་མ་ཡིན། །བཟུར་བའི་དལ་(༩)བར་མི་མཐུན་ན། །ཉུང་བ་དེས། །
 རྒྱུ་བར་སྤྱི་བའི་ཉམ་མ་དེ། །སྤྱོད་རེའུ་མིག་འཁོར་དེའི་(གཟའ་སྤྱི་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་)བར། །རགས་པ་ཡིན་ན་ཤིས་ལྷན་
 རྒྱལ། །དེ་ཡང་རགས་པ་དབང་མེ་རྒྱལ་(༡༩)། །བཞོས་ཐོབ་སྤྱོད་དལ་རྒྱུ་གིས། །བཟུར་བའི་སྤྱོད་བྱ་གསུམ་རེ་
 བཅོས། །སྤྱོད་རགས་པ་ཆར་དྲག་རེ། །ཕྱིན་ནོར་སྤྱོད་པའི་བྱ་ལོན་ཏེ། །རེའུ་མིག་འཁོར་ཕྲོས་དེ་ཡི་བར། །དྲག་
 གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཉིན་རེའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད། །དེ་ནས་གང་བཅིའི་སྤྱོད་པ་ཡི། །རྒྱུ་བར་གང་བཅིའི་རྒྱག་
 ལོངས་(བཅོ་ལྷ་གནས་གང་སྤྱོད་ཆོས་གང་དགོས།)ཕྱིན། །དེ་ལ་སྤྱོད་རགས་པས་སྤྱོད་པ། །དེ་དང་དལ་བར་རེའུ་མིག་
 གཉིས། །གང་མཐུན་བཟུང་ལ་དེ་འོག་གི། །སྤྱོད་དལ་དག་རེའུ་མིག་ཏེ། །སྤྱོད་རྒྱུ་འཁོར་གྲངས་ནོར་བྱ་ལོན། །མ་ནོར་

ཕྱིན་པས་དྲག་གསུམ་གྱི། དལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན། ཞི་གཉིས་རྒྱུ་འཛིན་རེའུ་མིག་ནི། གང་ཡིན་རྒྱ་བར་གང་མ་
 དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་བ་དང་ཆོས་གང་ལ་བྱས་བྱང་ཤར། གང་ཡིན་གྱི། ཉག་པའི་ཡངས་རྒྱུད་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱུ་འཛིན་རེའུ་
 མིག་མཐུན་པ་ན། འཁོར་འཕྲོས་དེ་ལ་རགས་པ་མེད། མི་མཐུན་རྒྱུ་འཛིན་ཉུང་བ་དེས། རྒྱུངས་པའི་ལྷག་དེ་རགས་
 པ་ཡིན། ཉིན་ཅིས་བྱ་བར་འདྲ་པ་ན། གང་བཅིང་རྒྱ་བར་ཉག་ཡངས་ཕྱིན། དེ་ལ་རགས་པས་ཕྱི་བ་ཡིས། རེའུ་མིག་
 གང་ཕྱིན་དེ་ཉིང་དུ། རགས་པ་ཕྱིན་པས་ཆོགས་མེད་འབྱུང། དེ་ནས་གང་བཅིང་(རྒྱའི་རྒྱ་ཕྱིན་ཆོགས་ཆོག་མ་ནས་
 རིགས་འགྲོ།) ཞག་བཅིས་པའི། རེའུ་མིག་ཉིང་ལ་རགས་པ་ཕྱིན། བྱི་མའི་ཞི་གཉིས་རྒྱུ་འཛིན་འབྱུང། ལྷར་དག་རེའུ་
 མིག་རགས་པ་ནི། འཛིན་རྒྱལ་གང་དུ་བཤད་བཞིན་དང་། ལྷས་པ་གསུང་སྟེ་འཛིན་འདྲ་ན། རྒྱུངས་ལྷག་སྐར་
 མ་རྒྱ་ཆོད་མན། རང་གི་ཆར་བཤིག་གངས་དེ་ཡི། ལྷར་བའི་བྱ་ར་བཟུང་བའམ། ཡང་ན་ཅུང་ཟད་ཉུང་བ་ནི། སྐར་
 མས་རྒྱུ་ཆོད་མན་མ་བཟུང་། རྒྱ་ཆོད་ལ་སོགས་སོ་སོ་ཡི། བྱ་རའི་རེའུ་མིག་བཟུང་བྱས་ལ། རིམ་རྒྱན་རིམ་མིན་འཕྱི་
 བ་སོགས། བྱི་ལྷར་བྱས་པས་རྣམ་དག་འབྱུང། དྲག་གསུམ་དལ་བར་ཞི་གཉིས་གྱི། རྒྱུ་འཛིན་རེའུ་མིག་བཅས་པ་ལ།
 འཁོར་འཕྲོས་རགས་པ་ཕྱིན་པ་ཡིས། དྲང་སྤྱོད་ལྷ་པོ་སོ་སོ་ཡི། ཉག་པའི་རྒྱ་བ་བཟུང་བ་(མ་གང་ཡིན་གྱི་ནག་རྒྱ་བ་ལྷ་བ་
 དང་མཐུན་པའི་རེའུ་མིག་ནས་ལྷ་བ་རེའུ་སར་འཁོར་བའི་རགས་པ་ཕྱིན་པས་རྒྱ་བ་ཆེས་མའི་སོ་སོའི་རྒྱ་བ་རིམ་བཞིན་འཆར།) ཅ།
 དེ་ནས་མཁའ་མེད་བར་མཆོངས་པའི། རགས་པ་ཕྱིན་པའི་དལ་པ་དེ། བྱི་མའི་རྒྱ་བ་རིམ་བཞིན་འཆར། དེ་ཡིས་
 ཆོགས་མེད་འབྱུང་པ་ཡིན། ཞིས་ལྷག་ལྷགས་ཅིས་གྱི་ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་མཁའ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ར་དག་པའི་དྲ་
 ཤལ་དཔྱད་ལྷན་སྤྱོད་ནྟེ་ལས་རེའུ་མིག་གསུང་རྒྱུ་འཛིན་པའི་མཁའ་ལྷན་ཅིས་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཟུ་གཅིག་...
 པའོ། །

ལེབ་བཅུ་གཉིས་པ། ཅིས་སྒྲིམ་ནམས་ཀྱིས་དབྱངས་འཆར་རྟོགས་
 པའི་སྟགས་ལ་གསོད་བྱེད་ཅམ་དུ་གཡུལ་རྒྱལ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚེན་ས་ཉེར་མཁོ་ཆུ་ཐིགས་ཅམ་བྲངས་པ།

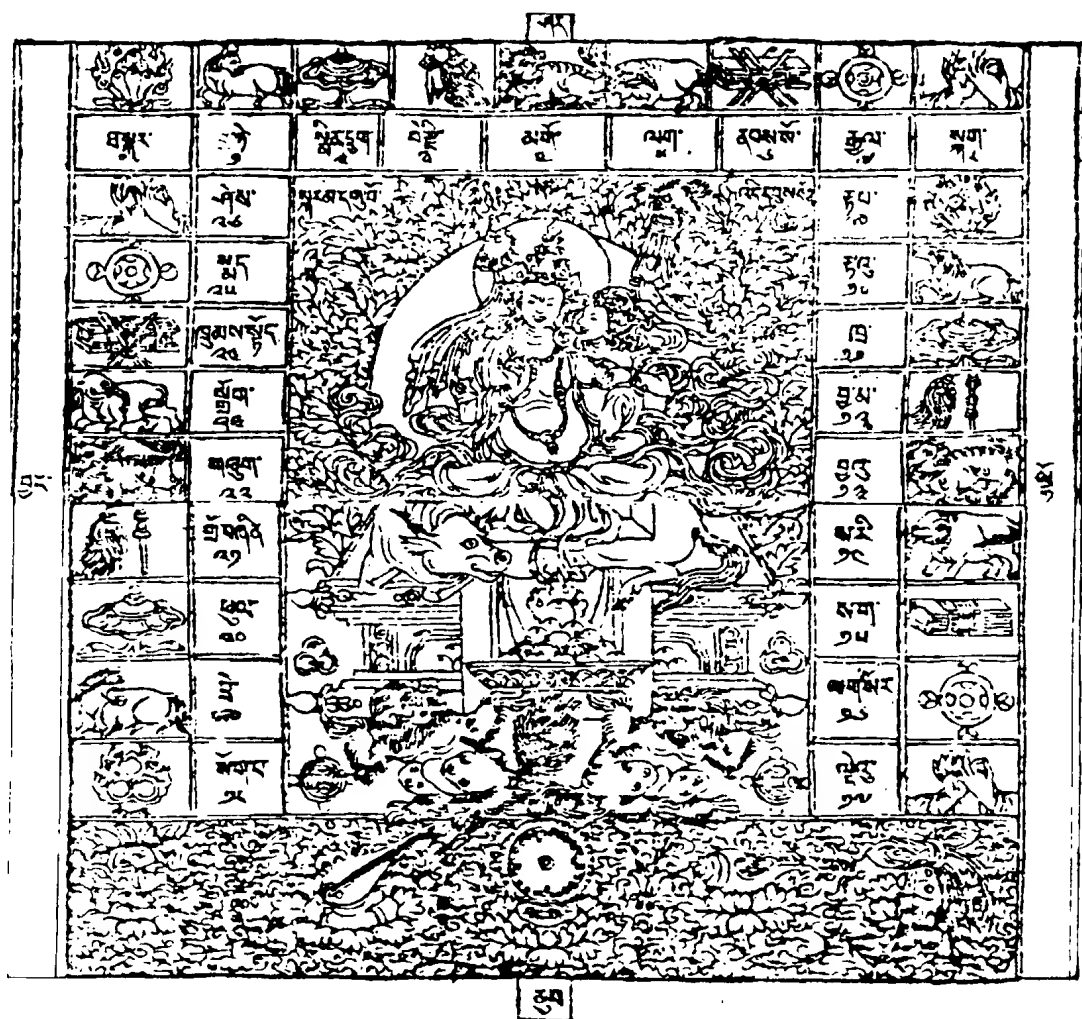
མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་མངའ་བུ་ན་རས་གཐིགས་.....

དབང་སྟགས་མ་ཡི། །ལྷས་ཅན་འདུལ་བྱིར་ཉ་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཞེས་པའི། །ཉིང་འཛིན་གཅིག་གི་
 སྒྲིམས་པར་བྱགས་ལས་དཔུལ་བ་ནས། །ལྷགས་བྱང་
 ས་བརྒྱད་བྱང་སེམས་དབང་སྟག་ཅེས་གྲགས་རྒྱལ།
 (ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བཟླ་།) །ན་བདུན་དབང་པོའི་
 བཅུ་གཉིས་བྱིམ་ནང་དུ། །ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་ལ་
 སྟགས་གཟུང་དགྲ་དང་། །དགའ་མའི་ལྷ་མོ་རྒྱ་སྐར་
 ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །མཉམ་དུ་རྩལ་ཆེད་མཐུན་དང་མི་
 མཐུན་པས། (བྱ་བ་རང་བཞིན་བཟླ་།) །ལྷས་ཅན་མ་
 ལྷས་ཆུང་བྱེད་དག་ཐིག་ཆོགས། །བཟང་རན་བྲང་
 རྩར་ཁྱེན་གྱི་འབྱུང་འབྱུར་ནམས། །དབང་སྟག་ཡལ་



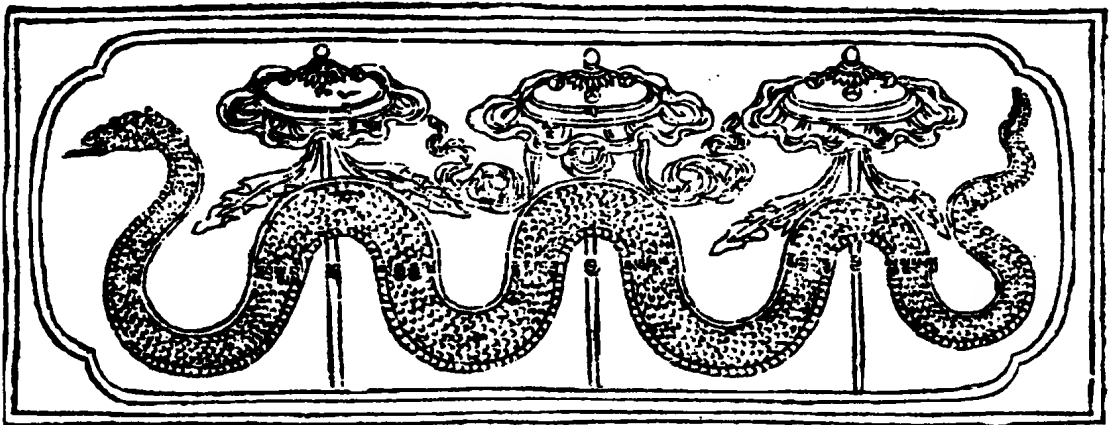
ཡུམ་བྱགས་ཐེས་མཛོད་དང་། །རྟོག་བྲལ་འགའ་ཡིས་མ་རྟོགས་ལྟར་ཡང་བྱང་། (ནམ་གྲངས་བཟླ་།) །ཡུལ་དེ་སྟོན་ཡི་
 བཟང་རན་ཆེད། །རྟུག་སྟུལ་འཁྱར་སྟེ་བཅེ་བ་ན། །ཡུལ་གྱི་ཉེ་བ་དབུས་བཟུང་ནས། །རྟོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་བྱེད་ལ། །
 མགོ་པོ་ཤར་བལྟན་རྒྱང་ལག་བཞི། །མཚམས་ལ་སྟོ་གཉིས་ལྟ་བྱང་དང་། །སྟིང་ག་དབུས་ལ་མཆུག་མ་རུབ། །བལྟན་པར་
 སྟིན་དུག་ནས་བཟུམས་ཉེ། །སྟིང་ག་མགོ་པོ་ལག་གཡོན་དང་། །སྟོ་གཡོན་རྒྱང་གཡོན་མཆུག་མ་དང་། །རྒྱང་གཡས་སྟོ་
 གཡས་ལག་གཡས་ནམས། །གསུམ་གསུམ་བཀོད་ལ་གཟུང་དགྲ་ཡི། །གནས་ལྷགས་ལ་བཞེན་འབྲས་འབྱེན་བྱིར། །རྒྱ་སྐར་
 གང་གནས་གཟུང་འགྲམས་བྱ། །དེ་ཡང་སྟིར་ན་དྲག་གཟུང་རན། །ཞི་གཟུང་བདེ་སྟེར་འབྲས་མ་ཡིས། །འབྲས་བྱ་ལྷ་
 ཆོགས་ཞི་དྲག་མེད། །བཟང་རན་མེད་པར་སྟིར་བཤད་བྱང་། །ཞིབ་པར་ཉི་མ་གནས་རྟོགས་སྟ། །ཆར་མེད་ཐན་པ་
 འབྱུང་བ་དང་། །སྟིན་པ་གནས་པ་སྟེ་གེ་ཆེ། །མིག་དམར་གདོང་མཆུག་འཐབ་ཆོད་འབྱུང་། །པ་སངས་སྟར་བྱས་རྒྱལ་
 པོའམ། །ཡུལ་དེ་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །རྟོག་པ་གནས་ན་སྟོ་རྟོག་བཟང་། །རྒྱ་བས་ཆར་པ་རན་པར་འབེབས། །དེ་ཡང་

ཉལ་གྱི་ཆེ་ཆུང་བརྒྱུ་། མཉམ་མཉམ་གནས་པའི་མཆོག་སྐུ་ལྟེན་། མིག་ལྟར་མེན་པ་གདོང་མཆུག་རྒྱུ་། འབྲེལ་བུ་
 རེས་ལ་ཉི་ཞུག་སྐུ་ལྟེན་། འབྲིང་ལ་རྒྱ་བ་ཆེ་ལ་བའི་ཕྱིར་། རེས་མེད་ལ་ཆོག་སྐུ་ཞིབ་བཞེས་ནས་། ཁོད་མཉམ་མཉམ་ཆོག་ལྟེན་
 ཉལ་བུ་།



མེད་གྱི་གདན་ན་གྱི་འཁོར་ལྟེན་། བརྒྱུན་ནས་དབྱེས་དང་རྩི་བྱུང་གི་། རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོ་ལྟེན་པ་མཐའ་རྒྱ་བརྒྱུ་། མཉམ་
 མཉམ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་གྱི་བར་། རྒྱུ་པོ་དབྱེས་མཉམ་མཆོག་ནས་ནི་། ཉལ་བར་རྩི་བྱུང་སྐུ་ལྟེན་ཉལ་མཉམ་བཟུང་། ཉལ་
 བྱེད་བར་དུ་བྱུང་ཆོག་སྐུ་ལྟེན་། རྩི་བར་རྩི་བྱུང་གཏུག་སྐུ་ལྟེན་། མེད་གདན་ལྟེན་ཆེན་ལྟེན་དང་། མཉམ་དང་།

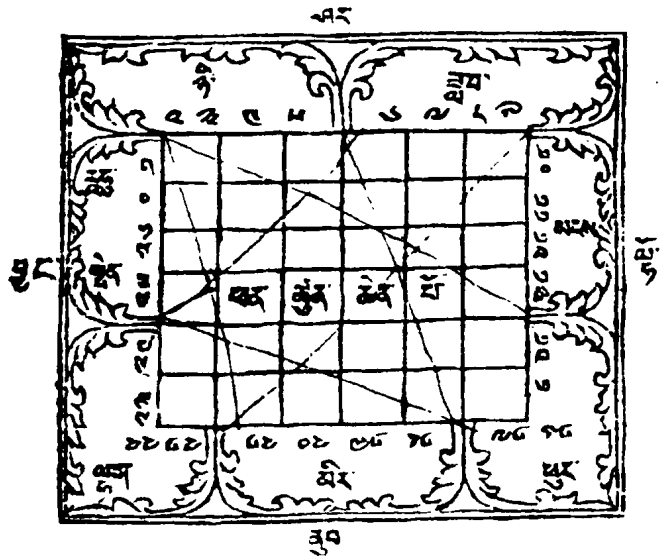
ཚེས་མུ་རིམ་པར་ཐུར། །མགོ་དང་ནག་པ་བྱ་གཞུག་གསུམ། །མད་ཀར་མེར་གདན་བྱུང་བ་ན། །རྒྱལ་པོ་འདི་བདེ་
 རྒྱག་ཉོན་པ་ཉེ། །ནག་པར་སྤེན་གནས་ཉི་ཕྱི་གས་དང་། །མོན་དྲེ་སྤེན་གནས་བྱང་ཕྱི་གས་དང་། །མགོ་སྤེན་གནས་
 ན་དབུས་ཀྱི་ནི། །རྒྱལ་པོ་སྤོག་དང་དབུས་བར་བརྩོད། །གདུགས་དང་རྩ་ཡལ་སྤེན་གནས་ན། །གང་གནས་
 རྒྱལ་པོ་ནད་ཀྱིས་འཛིན། །རྟ་དང་མྱང་པོར་སྤེན་གནས་ན། །གང་གནས་སྤོག་ཆགས་ནད་མནར་ནས། །
 དེ་ནས་སྤོག་དང་འབུལ་བར་འབྱུར། །ནོར་བུ་གསེར་ཚོས་ཕུལ་སྤྱི་སྤྱི་གས། །སྤེན་པ་གང་གནས་མོང་དེ་ནི། །
 ཡུལ་དེར་དཀོན་པར་འབྱུར་བ་ཡིན། །མེད་གེ་གདན་ལ་གཟའ་གཞན་སོང་། །མིག་དམར་རྒྱལ་ཕྱོད་ཚོད་པ་
 དང་། །རྩ་ཁྱུ་ཡོད་ན་རྩས་འབྱུག་འབྱུང་། །རྩས་མེས་ནད་རིམས་ཉི་མ་ཡིས། །མུ་གེ་རྩ་རྩ་གནས་པ་ན། །
 མངའ་མངའ་འཕེལ་དང་ཕྱར་བུས་ཚོས། །འཕེལ་ལ་དཀར་པོས་བྱད་མེད་འདུ། །འདྲེས་མས་འབུས་བྱ་འདྲེས་
 མར་འབྱུང་།།



དབུས་དང་ཤར་རྩལ་རྒྱལ་པོ་ཡི། །བཟང་ངན་བཟག་ཕྱིར་གདུགས་འཁོར་བཤད། །ཅུ་བཞི་ལྟོན་པའི་ལྷ་འགྲོ་
 འཁྱོག། །གསུམ་ཡོད་འཁྱོག་རེར་གདུགས་རེ་བཅུ་གས། །མ་སྐར་ནས་བཟུང་ཅུ་བཞིར་འཁྱོག། །མགོ་དང་ནག་པ་མོན་དྲེ་
 གསུམ། །གདུགས་ཀྱི་ཡུ་བར་རེ་རེ་གནས། །ཉི་མ་རྩ་གཅན་མིག་དམར་དང་། །སྤེན་པ་བཞིའམ་གང་རྩང་ཅིག། །མགོ་ཡི་
 ཉིང་གནས་ཕྱར་བྱ་ཡང་། །ཉོན་ཅིག་ཡོད་ན་ཤར་ཕྱི་གས་ཀྱི། །རྒྱལ་པོ་སྤོག་དང་བུལ་བར་བརྩོད། །ཕྱར་བྱ་མེད་པར་
 གཟའ་གཞན་གནས། །རྒྱལ་པོ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པར་འབྱུར། །དྲག་གཟའ་ནག་པར་གནས་པ་དང་། །ཉོན་པ་ཕྱར་བྱ་
 བཞིན་ཕྱར་པ། །དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་བཞིན་ནོ། །དྲག་གཟའ་མོན་དྲེར་གནས་པ་དང་། །རྩ་བ་ཕྱར་བྱ་བཞིན་ཕྱར་
 པའི། །རྩལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་བཞིན་ནོ། །གདུགས་ཀྱི་ཡུ་བའི་སྐར་གསུམ་ལ། །བསོད་ནམས་བཞིའམ་གསུམ་མམ་
 གཉིས། །གཅིག་ནི་གནས་པར་ཕྱར་པ་ན། །གང་གནས་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་བྱིད།།

གཞན་ཡང་མཁར་རྒྱུ་ཡི་ཡོད་པ་ལྟར་

དང་། གང་ཟག་སྒྲིལ་མིང་ལ་སྐྱེས་སུ་
 བར། བདེ་དང་མི་བདེ་བརྟག་པའི་
 རྒྱུ་ལ། སྐྱོན་ཆུང་ཆུང་པོའི་འཁོར་ལ་
 བཟད། མིའི་བྱ་གནས་པ་བྱུང་སྐར་ཉེར་
 བརྒྱད། འདྲེན་པ་བརྟན་ལ་ཆར་
 བར་བཞོད། འདྲེན་པ་མེད་ཉི་ལྔ་སངས་
 རྒྱུ་དང་། མིག་ཉལ་སྤྱོད་དང་རྒྱ་རྒྱ་
 བཞེས། རྒྱ་ཅིག་གནས་པ་རྒྱ་རྒྱ་ལ།
 རྒྱལ་སྤྱོད་ནས་བྱ་སྤྱོད་པ་ལ། ར་སྐར་
 བཞེ་ཅིས་པ་ཡི། སྐར་སྐར་ཐད་ཀར་བརྟ་



ཆལ་ནི། ཉི་མ་མིག་དམར་ཐད་བཟུང་དང་། རྒྱ་ཅིག་ལྷོ་སྤྱོད་ཐད་བཟུང་། བ་སངས་རྒྱ་ཐད་བཟུང་ཡོད། རེད་ན་མིག་བྱ་སྤྱོད་མ་མཁོ། ལག་བཞི་གང་ཅུང་ཉི་མ་གནས། དེ་ཐད་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་རྒྱ་ཅིག་དང་། རྒྱ་ཅིག་ལྷོ་སྤྱོད་མིག་དམར་གནས། ཉི་མིག་ཐད་ཀར་བཟུང་པ་ཡིས། སྐར་མ་བརྒྱད་པོའི་ཡིག་ནི། སྐར་གཉིས་ཐོག་མར་བྱས་པ་ཡི། རྒྱལ་སྤྱོད་གང་ཟག་ལ་སྐྱེས་པའི། མིང་ལྷན་ལ་རན་ཡུལ་རྒྱུ་གི། རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷོ་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་ཅིག་དང་། བཞེན་བརྟག་པོ་ཅན་མེད་པར་འབྱུང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱང་ལ་རིགས་འབྲེ་བཅི།

ཆར་བ་དཀོན་མོན་བརྟག་པ་ནི། དབྱུང་རའི་རྒྱལ་གང་བཅི་ཡི། རྒྱལ་གྱི་སྐར་མའི་ཁམས་འབྱུང་རྒྱལ། སྐར་
 ཅིས་བཞིན་ལ་གཟུང་ཀྱང་རྒྱལ་ས། རྒྱ་སྐར་རྒྱུད་ལ་བྱུང་པར་བྱ། ཡུལ་རའི་ཆེན་མོ་གཟུང་རྒྱལ་ས། རྒྱ་ཁམས་སྐར་
 བན་སྐར་ལ་ཡང་། རྒྱ་ཡི་སྐར་མར་རྒྱུད་པའི་ཆེ། ཆར་བ་འབབ་ཅིང་མེད་པར་བྱ། ཉི་མིག་སྤྱོད་གསུམ་རྒྱ་སྐར་བྱ།
 འཛུལ་ན་མེད་བརྒྱད་པ་ཡོད། སྐར་སྤྱོད་འཛུལ་རྒྱུད་ཟེ་ཅམ། འབབ་བྱུང་རྒྱུད་འཛུལ་གཏོར་པར་བྱེད། རྒྱུད་སྐར་
 ཉེར་བྱ་འཛུལ་པ་ན། རྒྱུད་འཛུལ་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་དང་། མེ་སྐར་ཐན་པ་འབྱུང་བ་ཡོད། བ་སངས་དང་སྐར་རྒྱ་
 བསུམ། རྒྱ་སྐར་ཉེར་འཛུལ་ཆར་ཆེན་འབབས། སྐར་མ་འཛུལ་ན་ལ་ལེགས་ཤིང་། མེ་རྒྱུད་ཉེར་འཛུལ་ནས་འཁོར་
 ཅམ། རྒྱལ་པ་གང་གི་ཉེར་ཡོད་བྱུང་། སྐར་གཏོར་འབབས་ལྟེ་བཞེད། སྐར་བྱུང་སྐར་ལྟེ་ན་དན། མེ་རྒྱུད་རྒྱུད་
 འཛུལ་ཤས་ཆེར་ལྷན། གཟུང་ཀྱང་སྐར་མ་གང་ཡོད་བྱུང་། སྐར་གཏོར་དང་ནི་རྒྱ་ཅིག་འཛུལ། རྒྱུད་པ་ལྷན་པོར་མེར་
 ཤིན་བྱ་རྒྱུད། རི་གཟུང་རྒྱ་སྐར་ཉེར་ན་ཡོད། དྲག་གཟུང་གང་ཅུང་སྤྱོད་མ་ཐག ཆར་བ་འབབ་པར་འབྱུང་བ་ཡོད།
 རྒྱལ་པ་སྤྱོད་འབྱུང་རྒྱལ་ནི། ཉི་མིག་གཉིས་པོ་སྤྱོད་མ་ཐག རྒྱལ་སངས་སྐར་བསུམ་སྐར་དཔྱིལ་གནས། སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱ་
 སྐར་འཛུལ་བྱ། རང་རང་རྒྱལ་པ་འབྱུང་པ་ཡོད། དེ་ཀྱང་སྤྱོད་ཆར་ཆགས་ཏེ། རྒྱལ་ལྟེ་སྐར་ཆེ་རྒྱུད། ར་སྐར་
 བན་བརྒྱད་ཡུལ་དེ་ཡི། མིང་སྐར་ལན་ཆད་གཅིག་བྱ་བསྐྱེ། གང་བཅིའི་རྒྱལ་འཛུལ་རྒྱ་སྐར་བྱེད། དེ་ཉིན་རེས་གཟའི་

འདྲི་བྱེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དགེ་མི་དགེ་བཟླག་པ་ཚངས་པའི་འཁོར་ལ།

[illegible]

25

[illegible]

ཀྲན་པ་བརྒྱ་པ་བརྒྱད་ཅུ་གཅིག །གཉིས་ཀ་འབྲམ་པའི་འཁོར་ལོ། །བྱང་འབྲིང་ཐུག་བརྟམ་བཙད་པ་ཡི། །
ཚུགས་རེར་གང་བཞིན་སྤྱོད་དགུ་ཅ། །བྱུ་པའི་རེའུ་མིག་བརྒྱད་ཅུ་གཅིག །དེ་ཡི་ཟུར་དུ་དབངས་ཡིག་རྣམས། །འགྲང་
པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཞིག་ཏེ། །རིམ་པར་བྱང་ཤར་ཤར་རྫོང་དང་། །རྫོང་པ་ཕྱུ་བྱང་བྱི་རིམ་བཞིན། །ཨ་ལྷ་ཨ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་དང་། རི་རྩ་ཡི་ལྷ་ཨ་ལྷ་ལྷ། །ཨ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བཙས་པ་དང་། །ཚུགས་ལྷ་རིམ་བཞིན་བྱི་རིམ་ལ། །རྒྱ་རྒྱར་འགྲང་ཚུལ་འདི་

97

ནོར་ནམས་འཛད། མིག་དམར་རྩ་རྩེན་པ་ཡིས། །འཆིའམ་ཁ་སྐྱུ་དྲག་པོ་འབྱུང་། །ལྷུ་ལྷུ་གཉེན་ནམས་བཟླ་ག་
 ཅིང་འཆི། །པ་མ་སངས་ཀྱིས་དོན་མི་འབྱུང་། །གཟའ་ལྷག་དྲག་འབྱུང་ཟོང་མི་ལོན། །རྩ་བས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། །
 ལྷུ་བཟླ་དེ་ཡང་སྐྱོར་བྱེ། །གནོད་པ་ལྡོ་པོ་དེ་དག་ལས། མིག་དམར་རྩ་རྩེན་གདོང་རྒྱགས་ངན། །སྐྱེན་པ་ལྷུ་མེ
 སྐྱེན་པ་དང་། །འབྱུང་པ་གཉེས་ལ་ངན་པར་བཤད། །ཉི་མའི་མཚོང་སར་བྱུང་པར་ངན། །སྐྱེས་མིང་སྐར་མར་དྲག་པོའི་
 གཟའ། །བཞི་གའི་གནོད་པ་ལྷུ་གཅིག་བབས། །འཆི་འམ་ན་ཆ་དྲག་པོ་འདེབས། །གཉེས་ཀྱིས་ནོར་གཉེན་བཟླ་ག་
 པར་བྱེད། །གཅིག་གིས་དོན་མེད་ཁ་ཟས་འཛོངས། །འབྲེས་མས་ནོར་ཟད་རིམས་ནད་དང་། །དྲག་དང་ཚོད་པ་ལ་སྐྱེས་ས་
 འབྱུང་། །བསོད་ནམས་གཟའ་ཡི་རྩ་སྐྱེན་དང་། །འབྱུང་པ་ལ་ནི་གནོད་པ་མེད། །

གཟའ་ནམས་རང་རང་བདུག་སྐར་ནི། སྐྱེན་དྲག་མཆུ་དང་ལྷ་མཆོམས་དང་། །མོན་བྱེ་མིག་དམར་བདག་པོ་ལ། །
 སྐར་མ་གྱི་རྩེ་ན་མོན་གྱི་ལྷག་ །ལྷུ་ལྷུ་མགོ་དཔོ་རྩུབས་ཁྲུམས་སྐྱེད། །པ་སངས་ལག་དང་མེ་བཞི་བྱེ། །སྐྱེས་སྐྱེད་
 སྐྱེན་པ་ན་བས་སོ་ནག་རྒྱ་སྐྱེད་ནམ་གྱི་ཉི་མ་ལ། །རྒྱལ་དང་ས་རི་སྐོ་བཞིན་དུག །རྩ་སྐྱེན་ས་གཤིབ་ཞིན་དང་། །བྱེ་
 རང་གི་བདག་པོ་བྱེ། །བྱེས་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེས་ལས་ཀྱན་ལ། །གནོད་ལྡོ་སྐྱེན་མེད་བདེ་བ་འབྱེན། །རང་རང་སྐྱེས་དཀར་
 དེ་ལ་ཡང་། །གནོད་ལྡོ་རྩུས་པ་སྐྱེན་མི་རྩུས། །མཆེ་བའི་བཅི་རྩུས་སྐྱེན་དྲག་ལ། །གཟའ་གནས་གཡས་པ་བྱེ་དང་། །
 གཡོན་པ་ཨ་ཡིག་སྐྱེད་བྱེད་དང་། །དགའ་བཟང་སྐྱེད་བྱེད་ཉ་ཡིག་དང་། །ས་ག་མ་རྩུན་གྱི་བྱ་སྐྱེད་ལ། །གདོང་རྒྱགས་ཞེས་
 ལྷ་གཉེས་པ་ཡིན། །སྐྱེས་མིང་སྐར་མར་དྲག་གཟའི་མཆོ། །གཅིག་ཟུག་དོན་ཉམས་གཉེས་ཀྱིས་ནད། །འབྱུང་ལ་གསུམ་
 ཀྱིས་འཆི་བ་དང་། །ཞི་གཟའ་གཅིག་གཉེས་ཟས་སྐྱེས་མེད། །གསུམ་བྱུང་རིམས་དང་ནོར་ནམས་ཉམས། །བྱེ་བྱེད་འགྲོ་
 འདུག་བྱེད་པའི་རྩུས། །ཆོས་བྱེད་གསལ་བྱེད་དབྱངས་ནམས་ལ། །དྲག་གཟའི་མཆེ་གདོང་དེས་པར་སྐྱེད། །གཞན་ཡང་
 གནོད་པ་དྲག་འཇོན་བཟླ། །སྐྱེས་མིང་གང་ཡིན་སྐྱེས་དེ། །འདི་ལ་མཆེ་ཟུག་ནད་འབྱུང་ཞིང་། །ནོར་ཟད་ཁ་སྐྱུ་དྲག་
 དང་འཐབ། །གཡས་སྐར་བརྩུ་པ་ལས་ཀྱི་སར། །མཆེ་སྐྱེས་གནོད་ལྡོ་སྐྱེན་ཡོད་ན། །སྐྱོགས་ཚོད་བཟོ་བྱས་སྐྱེན་མེད་
 སྐྱེས། །བྱེ་བའི་ལས་ནི་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །བརྩུ་དྲག་ནམ་དཀྱིས་ཞེས་བྱ་ལ། །མཆེ་ཟུག་སྐྱོགས་དང་གཉེན་བཤེས་དང་། །
 བཟའ་ཆོ་འདུ་འབྲལ་འོང་བར་བྱེད། །བཅོ་བརྒྱད་རྒྱ་ཅན་ས་རྩ་ནི། །མཆེ་ཟུག་བསམས་པའི་ལས་མི་འབྱུང་། །ཉེར་གསུམ་
 བེ་ན་ཤ་ག་ལ། །མཆེ་བ་ཟུག་ན་བསོད་ནམས་ཉམས། །ཉེར་ལྡོ་ཡིད་ཅན་མཆེ་བའི་གནོད། །སེམས་ལ་སྐྱེས་བསལ་ཆེན་པོ་
 འབྱུང་། །སྐྱེས་ནས་བགངས་བརྩུ་དྲག་པར། །ཨ་ནཱ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེ། །མཆེ་ཟུག་རིམས་འབྲུགས་དྲག་ནད་འབྱུང་། །ལྷུ་
 པར་སྐྱེས་ལས་ཀྱི་ས། །བེ་ན་ཤ་གར་དྲག་པོའི་གཟའ། །གསུམ་འཇོན་སྐྱེས་བྱེ་འཆི་བར་བྱེད། །རྒྱལ་སྐྱེད་རྒྱལ་རིགས་སྐྱེན་
 དྲག་ནི། །བྱེས་ཟེའི་རིགས་ཡིན་ནམ་གྱི་ནི། །རྩེ་རིགས་མེ་བཞི་དམངས་རིགས་ཡིན། །པོད་རྩ་རང་རང་རིགས་རྩས་ལ། །
 རིགས་ཀྱི་སྐར་མ་ཤེས་པར་བྱ། །རང་གནས་ལྷལ་གྱི་མིང་སྐར་དང་། །རང་རང་གདན་སའི་བྱ་བར་བསྐྱོས། །ཁང་འགམ་
 འདིང་རྩས་སྐར་མ་ལ། །དྲག་གཟའི་གནོད་པ་ལྡོ་པོ་དང་། །མཆེ་བའི་གནོད་པ་སྐྱེད་བ་གཅེས། །རིགས་ཀྱི་སྐར་མར་མཆེ་
 བ་ཟུག །རང་རང་རིགས་ནི་ཉམས་པར་བཤད། །ལྷལ་བཟུང་ལྷལ་ནི་འཇིག་ལ་སྐྱེས། །སྐྱེད་པོན་ལ་སྐྱེས་བྱ་བ་ལ། །
 དབང་བསྐྱར་སྐར་མར་མཆེ་བ་ཟུག །རང་རིགས་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཉམས། །དེ་ལྟར་གདོང་རྒྱགས་གནོད་པ་དེ། །རྩ་སྐྱེན་

ལ་ཤར་དུས་ལྟ་ནི། །བཙེན་ནམས་གཟའ་ཡིས་མཉུང་སྒྲུང་དང་། །དྲག་གཟའ་མཉུང་ཆེན་སྒྲུང་བ་ཞི། །མཉུང་དང་མཉུང་
 ཆེན་སྒྲུང་བ་ལ། །བྱ་ཚ་རྒྱུས་ན་རྒྱར་དུ་འཆི། །བྱིས་བྱིན་རྒྱ་བ་གཉིས་ནས་འགྲུམ། །དག་བཀལ་ཚུར་ནི་འཕམ་པར་བྱེད། །
 དོན་གཉེར་དོན་ནི་མི་འགྲུབ་པས། །སེམས་ནི་ཉོན་མངས་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་སྐགས་མཉུང་དང་མཉུང་ཆེན་དག །བྱ་བ་
 ཀུན་ལ་སྤྱོད་བ་གནད། །ཁྱད་པར་བག་མ་མཉུང་སྒྲུང་བྱིན། །འབྲས་བྱ་དེས་པར་བརྟག་པ་ཞི། །ཉི་མའི་ཐད་ཀས་ཚུ་འཆི་
 ཞིང་། །མིག་དམར་བྱ་མེད་བྱུང་ཡང་འཆི། །ཉུག་པས་བཟའ་བཉུང་མེད་པར་བྱེད། །བྲམ་མས་ནོར་ནི་ཉམས་པ་དང་། །
 རྩོད་ཆད་མེད་པའི་རྒྱག་བཟའ་འབྱུང་། །པ་སངས་ཚུ་ནི་སྤངས་ནས་སྟ། །བཙུན་མ་ལ་སྐགས་མགོ་དེག་བྱེད། །མེན་
 གནས་ཐད་ཀར་སྒྲུང་འཆོང་འབྱུར། །རྒྱ་གཅན་ཐད་ཀའི་བག་མ་དེས། །གཉེན་བཤེས་ནམས་དང་དབྱེ་བར་འབྱུར།

གཞན་ཡང་ཨ་ཏུ་མི་ཏུ་ནི། །ཉི་མ་གང་གནས་ཚུགས་དེ་ཡི། །རྒྱུས་མིང་སྐར་མའི་གང་ཟག་དང་། །སྐར་མ་དབྱངས་
 དང་གསལ་བྱེད་དང་། །བྱིས་སྐགས་ཆོས་ལ་འཆར་བ་ཡི། །རྒྱས་པ་ཉམས་པའི་གནོད་བ་ཞི། །དཔེར་ན་ཤར་སྐར་བཙུན་
 གནས་ན། །མྱིན་དྲག་ནས་བཟུང་སྐག་བར་བྱི། །ཤར་སྐར་བཙུན་དང་དེ་ཚུགས་བྱི། །གསལ་བྱེད་ཨ་ལ་ཀ་ཏ་ཏ། །མྱང་
 དང་འཁྲིག་པ་ཀུན་དེ་བྱིས། །དགའ་བ་དུ་ཡི་དབྱངས་ཨ་དང་། །ཁྱ་ལི་བྱང་དུ་ཨ་ཀེ་ཤ། །མེད་པ་རྣམས་ནི་ཉམས་པ་
 ཡིས། །བྱིས་འགྲོ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་སྤང་། །གཞན་ཡང་ཉེ་བའི་གཟའ་བརྟན་ནི། །མྱོག་(༡)དང་ཤྱ་ལ་(༩)
 འབྲུག་(༩)དུ་མཉུག་(༩)། །བཙེན་(༥)ཐོག་(༥)ས་གཡོས་(༥)གཏུན་ཤིང་(༤)ཞེས། །ཉི་མ་གང་གནས་རྒྱང་པ་ནས། །
 བགངས་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཞི། །མྱིན་དྲག་རྒྱང་དང་ཉི་མ་གནས། །ཁུ་པ་རྒྱར་མའི་དང་པོ་ལ། །རྒྱ་གནས་དེ་བཞིན་
 བརྟན་པ་ལ། །ཤྱ་ལ་བརྟུ་བཞི་འབྲུག་གནས་ལ། །བཙེན་བརྟན་དུ་མཉུག་ཉི་ཤྱ་ལ། །བཙེན་འཆར་ཉེར་གཉིས་ཐོག་གནས་ལ། །
 ཉེར་གསུམ་ས་གཡོས་ཞེས་བྱ་གནས། །ཉེར་བཞི་གཏུན་ཤིང་གནས་པ་ཡི། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་སྐར་མ་ཡི། །རྒྱུས་མིང་ལ་
 སྐགས་མི་དགོ་ཞི། །མྱོག་ལ་གཟེར་འཐབ་རྒྱག་པ་དང་། །བཤལ་བ་ཟས་ཐོས་རྒྱ་གཟེར་དང་། །ལྷག་ཏུ་དེས་འབྱུང་དེས་མི་
 འབྱུང་། །རྒྱང་ལག་བཤལ་འབྱུར་ཆོས་རྒྱན་འབྱུང་། །ལམ་དུ་རྒྱགས་ན་ལམ་རྒྱལ་འབྱུང་། །ཤྱ་ལ་མཆིན་ནད་སྤངས་
 འབྱུར་འོང་། །གག་རྒྱག་རྒྱིང་མཆིན་གཟེར་བ་དང་། །མིག་ལོང་ལྷས་འགྲལ་དཀའ་བ་དང་། །དོན་མེད་ཁ་མཆུ་འབྱུང་
 བར་བཤད། །འབྲུག་ལ་ཤྱ་འབྲས་གཡང་རྒྱང་བ། །མ་དང་སྤངས་འབྱུར་འབྲེལ་བ་དང་། །གཡང་དུ་རྒྱང་བ་རྣ་བ་འོན། །
 སེམས་ཉམས་སྒྲོ་མེད་དོན་ཉམས་འབྱུང་། །དུ་མཉུག་ཁ་ཟས་རན་པ་རྟེན། །རྒྱག་བཤལ་ཟས་མི་འཁུ་བ་དང་། །ལྷས་
 ཉམས་རིམས་ཐེབས་རྒྱང་ལག་བཤལ། །བཙེན་དུ་ཐིན་དང་འབྱུང་པོ་གནད། །བཙེན་ལ་གསུམ་པ་འཁོལ་བ་དང་། །མ་དང་
 རྒྱངས་འབྱུར་ལྷས་སེམས་ཉམས། །གཡལ་འཕམ་གཞན་བྱིས་མི་རྟན་བརྟུང་། །མཉུང་དང་འབྱུང་པོའི་གནོད་པ་འབྱུང་། །
 ཐོག་ལ་ཁོལ་བྱར་ན་ཞིང་འདར། །དུན་ཉམས་བརྒྱལ་དང་འབྲེལ་རྒྱང་བ། །ལྷས་འདར་ཁོལ་བྱར་ན་བ་དང་། །གནམ་
 རྒྱགས་བབས་ནས་འཆི་བ་འོང་། །ས་གཡོས་རྒྱ་བཟེད་པོག་པ་འབྱུང་། །མགོ་ན་ལྷས་འདར་སེམས་ཐེབ་ཐེབ། །གཏུན་
 ཤིང་བརྟུངས་སམ་གཡང་དུ་རྒྱང་། །མགོ་ཆག་རྒྱིང་ག་ཁོལ་བྱར་ན། །འབྱུང་པོས་ཐིན་དང་ཡིད་མི་བདེ། །ཡིད་དུ་མི་
 འོང་གཞན་བྱིས་སྒྲོད། །ལྷས་དང་སེམས་འགགས་གནས་ལས་ཉམས། །ཉེ་བའི་གཟའ་བརྟན་གནས་པ་དེའི། །སྐར་མ་དེ་
 ཡང་དྲག་པོ་ཡི། །སྐར་མའི་གྲས་སྟ་བཞེད་པ་ཡིན། །དེ་དག་རྣམས་ལ་གཟའ་ཀུན་བྱི། །དྲག་ཐོགས་རྒྱ་བས་བྱི་བྱུང་པར་

100

པ་པ་སངས་དབང་། མིག་དམར་དཔལ་ལས་ལྷན་པ་བསྐྱེད། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་གཅན་བསང་ལས་ལ། ལྷོ་བས་ཆེར་ཤེས་པར་
བྱ་བ་ཡིན། རིག་བྱེད་བཞི་ལ་གང་སྟབས་ཆེ། གཏོར་མ་ཆོག་ལ་འཁོར་བྱེད་གཏོར་སྟག་ས། མཚན་བྱེད་བྱ་ནི་རིག་བྱེད་
ཡིན། རྩ་རྒྱུད་མན་རག་སྟོན་པ་སྟག་ས། རེས་བཟླ་རིག་བྱེད་ཡིན་པར་བཟླ། བྱིས་བཅའ་གསོལ་སྟེ་ལ་
སྟག་ས། སྤྱིང་སྤྱང་རིག་བྱེད་ཡིན་པར་བཟླ། ལྷོ་བས་ཆོག་ལ་བཅད་ཆོག་བྱེད་སྟག་ས། ལྷན་རག་གི་ནི་རིག་བྱེད་དོ།
དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་ལྷན་པ་བྱེད་དོ། པ་སངས་མིག་དམར་ལྷན་པ་བཞི། བདག་པོའི་གཟའ་བྱ་ཤེས་པར་བྱ། རང་རང་
བདག་པོ་རང་རང་ལས། བྱུང་པར་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ཡིན།

དེ་ནས་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཡི། ལྷ་དང་གཟའ་རེ་འཆར་བའི་ཆུལ། མི་འདྲ་བཅི་ཆུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཉིན་ཚད་
བྱིས་བྱིས་བཞག་པ་ཡི། ཚད་རེར་ལྷ་རེ་གཟའ་རེ་འཆར། ཞིང་པར་ཉལ་ལྷ་སྤྱོད་པ། གང་ཡིན་ཆུ་སྤྱོད་བཅི་བ་ཞེ།
བྱེད་རེར་ལྷ་དང་གཟའ་རེ་འཆར། ལྷ་མ་ལངས་ཆུ་སྤྱོད་ཅམ་འདས་བཟག་གཟའ་ནི་རེས་གཟའ་གང་ཡིན་ནས། འགོ་
བསྐྱེད་ཉིན་མོ་བྱུག་སྐྱོར་དང་། མཚན་མོ་ལྷ་སྐྱོར་བྱ་བ་ཞེ། འབྲས་བྱ་བཟག་པའི་བྱེད་གངས་ནས། གཞུགས་ཤི་ཉིན་མོ་
འབྱུང་བ་དང་། མཚན་མོ་མཚན་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ལ། བཅི་ཉིན་རེས་གཟའ་གངས་བྱུང་བྱེད། རིས་བྱེ་ལྷག་མས་རྣམས་དེ་
ཡི། རྣམས་སྤྱོད་པའི་གཟའ་དེ་ལྷོན། རྣམས་སྤྱོད་ལྷ་ནི་འདི་བཞིན་ཏེ། ལྷག་ལ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ན་མས་གཉིས། ལྷང་
ལ་གཅིག་མ་ཅན་བཟག་པ་དང་། འབྲིག་པ་ཡངས་པ་ཡངས་བྱེད་མ། ཀླ་ཀླ་ཀླ་ལ་འཆི་བ་དག། ལེང་གེ་དྲག་པོ་གཞུག་པ་
ཞེ། བྱ་མོ་གཞུག་པོ་མེད་ལྷག་དང་། སྤྱང་ལ་བསྐྱེད་ཆི་རྣམས་མཚན་པ། ལྷག་པ་དྲག་བྱེད་པོ་རྣམས། གཞུག་ལ་སྤྱོད་
ཏེ། ཆུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་འོད་ཟེར་ཆེན། སྤྱོད་འབྲིག་སྤྱོད་པར་ལྷ་དང་དང་། འཆར་བ་མ་ཞེ་ཉ་དྲ་ཏེ། ལྷན་སྟོན་མ་ཞེ་
རིམ་བཞིན་འཆར། དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་འདི་ལྷ་ཞེ། དྲག་པོ་དང་ནི་གཅིག་མ་པ་ཅན། འཆི་བ་དེ་བཞིན་དག་དང་
ནི། རྣམས་མཚན་སྤྱོད་མཚན་པོ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་མ་དང་སྤྱོད་འབྲིག་མ། ལྷ་དང་མ་དང་དྲ་ཏེ། བཅུ་པོ་ཆུབ་པའི་
བདག་མོ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་བྱས་འཇིགས་པ་འབྱུང་། གཞན་ཡང་རྣམས་སྤྱོད་པ་ལ། ལ་ནི་བྱེད་བཟུངས་སྤྱོད་
བཟུངས་དང་། འབྲིང་བཟུངས་ནས་པ་གསུམ་བྱ་ཡོད། དཔེར་བཟླ་ལྷག་བྱིས་སྤྱོད་པ་ན། ལྷག་གི་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་
འབྲིང་། ཉ་ཡི་བྱི་མ་བྱེད་བཟུངས་དང་། ལྷག་གི་བྱི་མ་སྤྱོད་བཟུངས་ཞེས། དེ་གསུམ་གང་ཡང་སྤྱང་བ་དེ། འབྲིང་བཟུངས་
རྣམས་སྤྱོད་པ་ཡིས། དག་དང་མ་འོང་འཁོར་ནས་འཇོག་དོ། བྱེད་བཟུངས་རང་སྤྱོད་དག་ཡིས་འཇོགས། ལྷ་
བཟུངས་རང་གི་དམག་དཔུང་ནི། ལ་རྣམས་དག་ཡིས་མམ་པར་བྱེད། དག་སྟོན་ལ་སྟགས་དྲག་ལས་ལ།

སྤྱོད་མཚན་སྤྱོད་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ། ཉིན་བཞི་མཚན་བཞི་དག་བྱ་བྱེ། དེ་ལ་རེས་གཟའ་ཉི་མ་ལ། བཞི་པའི་དབྱེས་
ནས་ཆུ་ཚོད་ལ། ཆུ་པ་བཅུན་དབྱེས་ཆུ་ཚོད་བཞི། དམག་དཔོན་གཉིས་མོག་ཆུ་ཚོད་བྱུག་ལྷག་པ་ལྷོག་ཆུ་ཚོད་
གསུམ། ལྷ་བྱ་བཅུན་དབྱེས་ནས་ནི། ཆུ་ཚོད་བཅུན་སྤྱོད་པ་མ་སངས། གསུམ་བྱི་མ་མའི་ཆུ་ཚོད་བཞི། སྤྱོད་པ་
བྱུག་མཐའ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་སྟེ། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་དེ་སྤྱོད། དེ་བར་དྲག་ལས་མ་གཏོགས་པའི། ལས་གཞན་སྤྱོད་
མཚན་པའི་སྤྱང་བྱ། ཉི་མའི་སྤྱོད་ལ་དག་པོ་བཞེག་མིག་དམར་བསང་དང་སྤྱོད་པ་ལ། རྣམས་སྤྱོད་ལ་སྟགས་འབྲས་བྱ་
འབྱེད།

མིག་དམར་རྩ་རྩ་ཞེས་པ་ནི། ལྷན་བྱེད་བཞིན་ཏུ་བརྟག་པ་ལྟེ། རེས་གཟའ་དམག་དཔོན་ལྷན་བྱེད་ཐོག་ལྷར་བྱ་
བཞི་པ་ལྟག་པ་བརྟན། ལ་སངས་གཉིས་དང་ཐེན་པ་ལ། རྩ་བ་བརྟན་དང་ཉི་མ་བྱག་ཏེ་ལ་བརྟན་གྱི་གི་ཀང་ནག་ལ་
སྟགས་མིང་འདྲགས་མང་བ་ཡིན། དེ་འཆར་རྩས་ལ་བྱག་ལས་ལས། ཞི་བའི་ལས་ཀྱན་སྤང་བ་དང་། །

གཞན་ཡང་མྱིན་བརྟན་ཡོངས་སྤྱད་ཅེས། ཉི་དག་འཁོར་བྱེད་བསྟེན་པ་ལ། མཁའ་འོས་བརྟན་ལ་ལྟགས་ལྷ་
ཡང་། ། གང་བཅིའི་ཆོས་གངས་སྤྱབ་པས་(ཉ)བརྟན། དེ་ལ་རེས་གཟའི་གངས་ཀྱང་བྱིན། དེ་དག་ལྷན་བསྟེན་
མཚམས་(ཉ)གྱིས་བརྟན། རི་(ཉ)ཡིས་བྱེད་པའི་ལྟག་མ་ལ། མྱིན་བརྟན་ཡོངས་སྤྱད་ཐོགས་པར་མཐོང་། དེ་ལྟག་རེས་
གཟའ་དང་གཅིག་ན། བསྟེན་དང་དབང་སྤྱག་སྤྱབ་པ་དང་། བསྟེན་པའི་ལས་ལ་མཚོག་ཏུ་ཤིས། དེ་མིན་ཞི་ལས་
འཛེམ་པ་གནད། ལན་ཚུན་བདེན་ལྷན་འགན་པ་ལ། །

རྩ་བའི་ལྟགས་མ་བཅེ་བ་ལྟེ། རྩ་སྤར་མན་ངག་ལྟར་བཅའ་བའི། རྩ་དག་སྤར་མ་མཁའ་འོས་(ཉ)བརྟན། །
དབྱག་བརྟག་འབྱུང་མེ་རྩས་(ཉ)ཐོབ་པའི། བྱིས་ནས་བྱང་ལྷགས་འདི་ལྟེ། ལྷག་དང་པ་བ་སི་སྤར་ནས། རིས་
བཞིན་ས་ས་བསྐྱང་བ་ལྟེ། རགས་པ་ཡིན་གྱི་ཞིབ་པར་ན། ཞོང་གི་བྱིས་ལྟས་ལྟག་མ་ཡི། རྩ་ཚད་ལ་སྟགས་གནས་རྩ་མས་
ཀྱན། ཉི་མས་(ཉ)བརྟན་ལ་འཁོར་ལོས་བསྟེན། མདའ་ཡོན་རྩ་བས་(ཉ)ཐོབ་ཐོར་ལ། ལྟག་མ་ལྷས་ན་གཅིག་
(ཉ)བྱིན་པ། རང་རང་བྱིས་གྱི་བདག་པོ་ནས། རིས་པར་བཅེས་པའི་འབྲས་བྱ་བྱིན། བྱ་བ་སི་(ཉ)ཡིས་མི་ཤིས་
ངན། བདེ་ལྟགས་(ཉ)གྱིས་ནི་སྤན་ཆོགས་བྱེད། འཆི་བདག་(ཉ)གྱིས་ཀྱང་བདག་ཉིད་འཆི། ཁྱི་(ཉ)ཞེས་བྱ་
དགེ་བ་ཡིན། རྩེ་བས་ནོར་(ཉ)ནི་ཐོབ་པར་བྱེད། འབར་བས་(ཉ)བདག་ཉིད་གཞན་གྱིས་གསོད། དགའ་བས་
(ཉ)དགེ་ལྟེ་སྤྱད་པ་(ཉ)ངན། རེས་པས་(ཉ)དག་ནི་འབྱུང་བར་བྱེད། རྩལ་བས་(ཉ)བདག་ཉིད་རྩལ་བ་ལྟེ། ལྷ་པ་
དྲ་ཡི་བདག་ཉིད་(ཉ)འཆི། ལྟགས་(ཉ)ས་ཞེས་བྱ་དགེ་བ་ཡིན། ཞེས་དཔལ་དབྱངས་འཆར་རྩུང་གྱི་རྩལ་པོ་ལས་
དངོས་སྤྱ་གསུངས་པའི་དེང་སང་འགྲེལ་པར་ཡོངས་སྤྱབ་པར་གྲགས་ཆེ་བའི་འཁོར་ལ་བརྟན་དང་ཉེར་གསུམ་དང་།
རིན་ཅེན་རྩ་མཚོ་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བྱ་སྟགས་ནས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོའི་རིགས་བཅས་དཀར་དམར་ནག་བཅས་
གྱི་འཁོར་ལོར་རྩ་གངས་མང་ཞིང་ལས་སྤན་ཡང་ཡིག་དང་བཅས་འགྲེལ་པ་རེར་མཐའ་ཡས་པར་མཆིས་ཀྱང་། དེ་
དག་རྩ་མས་ནས་ཕན་ཆ་སྤང་དོར་གྱི་རིགས་ལ་ཡང་དཀའ་གནད་མང་ཡང་འདིར་བཀོད་པའང་ངལ་ཞིང་ཀྱན་གྱིས་.....
རྟོགས་པར་ཉ་ཅང་དགེ་མི་ཆེ་བ་དང་། གཡལ་རྩལ་སྤར་སྟགས་དམར་ནག་གི་འཁོར་ལོའི་རིགས་རྩ་མས་སྤྱོ་པོ་ལྟ་
བས་མེར་བསྟེན་པ་སྟགས་གྱི་གྲགས་པ་དང་གསང་སྤྱད་ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་ཆོག་བརྟན་ལ་བཞེན་དེང་སང་རྩལ་བཞིན་
རྟོགས་པ་ཉིན་སྤར་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་དཀོན་པ་དང་། རྩལ་སྤེལ་ལ་དགོས་པ་རྩུང་བ་བཅས་མ་བཀོད་ནའང་ལེའུ་
གཉིས་པ་ནས་བཤད་པའི་གཟའི་སྤྱབས་དང་དག་གྲགས་ལེའུ་བཞི་པ་ནས་བཤད་པའི་མིང་སྤར་འཆོལ་ལྷགས་དང་.....
དེའི་གནད་ལྟ་སྟགས་འབྲས་བྱ་ཚོར་བྱ་མཐུང་དང་མཐུང་ཆེན་བག་མའི་གླེར་འབྲས་ཕན་ཚུན་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་རང་
གི་བདག་པོའི་གནད་ལྟ་མི་འབྱུང་བ་དང་ལེའུ་ལྟ་པ་ནས་རྟེན་པ་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་བརྟན་ཅུ་ཆ་གཅིག་པའི་འཁོར་ལོ་
འབྲས་བྱ་བཤད་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་དང་། ལ་ཁ་མི་ཁ་ཉེ་བའི་གཟའ་བརྟན། རྩས་སྤེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལེའུ་

བརྟན་པའི་མེད་གོ་གནད་ཀྱི་འཁོར་ལོ། རྟན་གྲུབ་ཚངས་པའི་འཁོར་ལོ། གཏུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ལེའུ་བརྟུ་པ་ནས་ཆར་
 པའི་ཅིས། ཏུས་རྒྱུར་བྱེད་པའི་གསལ་དང་ལྷ་འཆར་རྒྱལ། ལུན་མཚམས་རྩ་ཏུ། མིག་དམར་རྩ་ཏུ། མྱིན་བརྟན་གྱི་
 ལོངས་རྒྱུད་ནམས་འགྲེལ་པ་མཚོག་དགའི་དྲན་དང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཅིར་ཏུས་རམས་པ་འཛི་མེད་པ་དེ་པས་བྱ་བ་ལ་.....
 འརྩམ་ལང་གི་པར་གྲུབ་བྱངས་མར་ཁ་མ་གསལ་བྱུངས་སུ་མེད་པ་ནམས་རྒྱར་བྱངས་པཅད་ལག་ལེན་དམར་བྱིད་ལོད་
 མེར་བརྟུབ་ནས་བཤད་པའི་མཁས་མང་ཏུ་མའི་བྱགས་ཀྱི་ནོར་བུ་ལྷ་ཏུན་ས་རྒྱར་གྱི་ཆ་ཐ་མོ་བཞོད་པ་དང་རྩ་ཏུ་བརྟུད་
 སྟགས་དམར་ནག་འཁོར་མའི་མེད་ཏུ་མི་ཏུར་བའི་མཚན་རག་དང་ཆེ་ཅིས་སྟགས་ལ་རང་སྟོས་གང་སྟོབས་ཀྱི་ལེགས་.....
 བཤད་ཀྱིས་བརྟན་པའི་མིག་ཆ་རྒྱར་པ་ལོགས་སུ་བཞོད་པ་དང་། འབྲས་བཤད་སྟགས་ལ་མེད་ཏུ་མི་ཏུར་བའི་ཆར་
 ཆོར་གྱི་རིགས་པཅས་རྒྱད་འདིར་ཅིས་སྟན་སྟེལ་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་སྟེས་བྱང་དག་མི་དག་ལས་ཐར་
 ནས་བྱེད་བཞིན་ཏུ་འརྟག་པ་དང་མེད་ཏུ་མི་ཏུར་བར་ཡང་འརྟག་པས་བཞོད་པ་ལོ། །ཞིས་ལུག་ལུགས་ཅིས་ཀྱི་ལེགས་
 བཤད་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་ལེ་རྒྱར་དཀར་པོའི་རྟ་ཤལ་དཔྱད་རྟན་ཉིད་ནོར་ལས་ཅིས་རྟོམ་ནམས་ཀྱིས་དབྱངས་.....
 འཆར་སྟགས་པའི་སྟགས་ལ་གསོད་བྱེད་ཅམ་ཏུ་གཡལ་བྱལ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ས་ཉེར་མཁོ་རྒྱ་མིགས་ཅམ་སྒྲངས་པའི་.....
 ལེའུ་ཉེ་བརྟུ་གཉིས་པ་ལོ། །

ལེའུ་བཙུ་གསུམ་པ། །རབ་བྱུང་ལ་དང་ཟླ་ཆོས་ས་
 བདག་གི་གནས་ཆུ་སྒྲིམ་མེད་འབྱུང་གྲངས་
 ཉིན་འབྲེལ་སྐབས་འབྲེལ་མེད་
 གཏན་ལེའི་སྐོར།

༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧
ལེགས་ཆུང་ མི་སྒྲིམ་ཉི་མཛད།	ཆེད་འབྲེལ་ལས་ མཛད་ལུས་བྱི་མཛད།	མ་རྩ་ཙུ་ ནའི་མཛད།	དབང་ཐང་དང་ བཙུན་པའི་མིང་།	སྐྱེག་གི་ཁམས།	ལྱམ་ཁམས།	དབང་ཐང་ ཁམས།
ཡུལ་བ	རབ་བྱུང་	ཉིང་མཐུ་	མེ་ལོ་ས་	ཤིང་	མེ་	མེ་
མི་ལྷ་བ	ནམ་བྱུང་	ལྷ་ཤིན་	ས་འབྲུག་	ས་	ཤིང་	ས་
ལྷ་མཁུ་	དཀར་མོ་	བྱ་མི་	ས་ཆུ་ལ་	མེ་	ཤིང་	ས་
ཡུལ་ལྷ་	རབ་བྱུང་	མིན་ལུ་	ལྷ་གས་ཉ་	མེ་	ས་	ལྷ་གས་
ཡུལ་ལྷ་	ལྷུང་པ་དག	མིན་ལྷུང་	ལྷ་གས་ལྷ་ག་	ས་	ས་	ལྷ་གས་
ལྷ་ཉི་མ་	ལྷ་ཉི་མ་	མིན་ཤིང་	ཆུ་མེ་	ལྷ་གས་	ལྷ་གས་	ཆུ་
མི་སྐྱེལ་	དཔལ་གནད་	ལྷུང་ཡུལ་	ཆུ་ལྷ	ལྷ་གས་	ལྷ་གས་	ཆུ་
ལྷ་བ	དཔལ་མོ་	བྱ་ལྷུང་	ཤིང་ཙུ་	ས་	མེ་	ཤིང་

འཇམ་མགན་བཙེ་བའི་ཉིན་བྱེད་སྒྲུང་བ་ཡིས། སྐལ་ལཱ་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ལྷན་སེལ་གྱིང་། །མ་དུག་ལས་ཉོན་
 ཚེགས་ལ་མཚན་མོད་རྒྱན། །ཉིར་མཛད་བྱུང་བྱུང་ལྷ་པ་ཉག་ཏུ་བྱུལ། (གཞི་གཅིག་བྱེད་འགལ།)། གསལ་བྱེད་ཀྱན་ཚོ་བ་
 མྱེད་པའི་བྱ་བ་ཀྱན། །རབ་བྱུང་ལོ་དང་མ་ཚེས་ས་བདག་གི། །གནས་ཀྱི་སྤྱི་བྱེད་འབྱུང་གྲངས་ཉིན་འབྲེལ་སྟགས། །
 འབྲེལ་མེད་གཏན་མེད་ཚེག་བསྐྱགས་འདི་ན་སྟེལ། (བྱ་བ་བཟང་པ་ཚོག་མེད་གསལ་བྱེད།)།

༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧		
ལྷ་ཉིད་ ཁམས།	སྤྱི་བྱེད་ དང་པོ།	སྤྱི་བྱེད་ གཉིས་པ།	སྤྱི་བྱེད་ གསུམ་པ།	སེ་ཞིག་སྟགས་ ལྷ་མེད།	སྤྱི་བྱེད་ གཉིས་པ།	གཞི་སྤྱི་བྱེད་ཚ་མེད་ ལོ་དང་ལྷ་མེས་ས་ ཚེད་འབྱུང་གྲངས།		
མེ་	༢	༣	༤	སེ་ཞིག	སྤྱི་བྱེད་བྱུང་	༡ གཉིས་ ལྷན	༢ ལྷན་	༣ གཉིས་ ལྷན
མིང་	༤	༡	༢	ཁ་ལྷན་	མིག་དཔལ་ བྱུང་	སྤྱི་བྱེད་གསུམ་ གར་ལྷན་ལྷན་		
མེ་	༥	༢	༣	སེ་ཞིག	ལྷ་མེད་བྱུང་	༡ ལྷན་	༢ ལྷན་	༣ ལྷན་
ལྷན་	༤	༢	༣	ཁ་ལྷན་	མིག་དཔལ་ བྱུང་	༡ ལྷན་	༢ ལྷན་	༣ ལྷན་
མེ་	༡	༤	༡	སེ་ཞིག	སྤྱི་བྱེད་ བྱུང་	༡ ལྷན་	༢ ལྷན་	༣ ལྷན་
མིང་	༡	༥	༢	སེ་ཞིག	མིག་དཔལ་ བྱུང་	༡ ལྷན་	༢ ལྷན་	༣ ལྷན་
མེ་	༡	༤	༢	སེ་ཞིག	ལྷ་མེད་བྱུང་	༡ གཉིས་ ལྷན	༢ ལྷན་	༣ ལྷན་
ལྷན་	༡	༡	༤	འབྱུང་བྱུང་	མིག་བྱུང་	༡ ལྷན་	༢ ལྷན་	༣ ལྷན་

༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧
ལེགས་སྐྱོར་ མ་སྤྱི་ཉེ་སྐད།	སྐད་འགྲེལ་ལས་ མེད་ལམ་གྱི་སྐད།	མ་སྐྱ་ཅི་ ནའི་སྐད།	དབང་མང་དང་ བརྒྱན་པའི་མིང།	སྤྱན་གྱི་ཁམས།	ཁྱུས་ཁམས།	དབང་མང་ ཁམས།
ཡུལ།	ན་ཚོད་ལྟན་	མི་ཉེ་	མིང་མག་	ཅུ་	མི་	མིང་
ཡུལ།	འཇིག་ཕྱིད་	མིང་ཅི་	མི་ཕྱི་	ཅུ་	ཅུ་	མི་
མི་ཤར་	དབང་ཕྱག་	ཉིང་ཚུ་	མི་སྤང་	ས་	ཅུ་	མི་
བརྒྱན་ཅུ་	འབྲུ་མང་པ་	ཕྱ་ཡིན་	ས་རྒྱག་	མིང་	ས་	ས་
ཡུལ་ཡི་	ཅུ་ལ་ལྟན་	ཕྱ་མེད་	ས་ཡོན་	མིང་	ས་	ས་
མི་ཤར་	ནམ་གཞན་	མིང་མིན་	ལྷགས་འབྲུག་	ས་	ལྷགས་	ལྷགས་
མི་ཤར་	སྐྱ་མཚན་	མིན་མི་	ལྷགས་སྐྱལ་	མི་	ལྷགས་	ལྷགས་
ཅི་ཏ་	སྐྱ་ཚན་ས་	མིན་ཕྱ་	ཅུ་ན་	མི་	མིང་	ཅུ་
ལྷན་	ཉི་མ་	གུའི་ཕྱའི་	ཅུ་ལྷག་	ས་	མིང་	ཅུ་
ལྷན་ལྷན་	ཉི་སྐྱལ་ཕྱིད་	ཕྱ་མིན་	མིང་སྐྱལ་	ལྷགས་	ཅུ་	མིང་
མི་ཤར་	ས་སྐྱར་	མི་ཡིན་	མིང་ཕྱ་	ལྷགས་	ཅུ་	མིང་

[illegible]

༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧
ལེགས་སྒྱུར་ སྡི་སྒྲིལ་མཛད།	སྒྱུར་འགྲེལ་ལས་ མོད་ལུལ་བྱ་མཛད།	མ་རྒྱ་ཙི་ ནའི་མཛད།	དབང་ཐང་དང་ འཕྱུག་པའི་མིང་།	མྱོག་གི་ཁམས།	ལྷས་ཁམས།	དབང་ཐང་ ཁམས།
ཨ་ཡུལ	མི་ཐང	མིང་གུའི་	མེ་ཕྱི་	མ་	མ་	མེ་
ལམ་མིཏ	ཐམས་ཅད་ འདུལ་	ཉིང་ཉའི་	མེ་ཐག་	ཙྱ་	མ་	མེ་
ལམ་རྒྱུ་	ཀྱན་འཛིན་	ལྷ་ཙི་	མ་ཕྱི་	ཙྱ་	མེ་	མ་
མིང་ཙྱི་	འགལ་བ་	བྱི་མེའུ་	མ་ཐང་	མ་	མེ་	མ་
མིའིཏ	ནམ་འབྱུར་	གིང་ཡན་	ལྷགས་ལྷག་	མིང་	མིང་	ལྷགས་
ཁར	པོང་ལུ་	ཐིན་མའུ་	ལྷགས་ཡོས་	མིང་	མིང་	ལྷགས་
ནན	དགའ་བ་	ཞིང་མིན་	ཙྱ་འབྱུག་	མ་	ཙྱ་	ཙྱ་
མིང་ཡུ	ནམ་རྒྱལ་	ཀྱའི་མི་	ཙྱ་རྒྱལ་	མེ་	ཙྱ་	ཙྱ་
རྩལ	རྒྱལ་བ་	ལྷ་ལུ་	མིང་ཉ་	མེ་	ལྷགས་	མིང་
མད	ཙྱུ་ཕྱེད་	ཡི་ལུའི་	མིང་ལྷག་	མ་	ལྷགས་	མིང་
འབྲུག་	གནོད་ངན་	མིང་མིང་	མེ་ཐེལ་	ལྷགས་	མེ་	མེ་

[illegible]

༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧
ལེགས་སྐྱར་ མི་སྒྲིལ་ཏེ་སྐད།	སྒྲིང་འགྲེལ་ལས་ པོད་ལུལ་གྱི་སྐད།	མ་རྒྱ་ཙི་ ནའི་སྐད།	དབང་ཐང་དང་ བརྒྱན་པའི་མིང།	ཡོན་གྱི་ཁམས།	ལྷན་ཁམས།	དབང་ཐང་ ཁམས།
དེམལ་ཆུ་	གསེར་འབྱར་	ཉིང་ཡིའུ་	མེ་བྱ་	ལྷགས་	མེ་	མེ་
བཤམ་གྱི་	ནམ་འབྱར་	ལྷ་བྱལ་	མ་ཁྱི་	མ་	ཤིང་	མ་
བཤམ་མི་	རྒྱུ་བྱེད་	གྱི་ཏེ་	མ་མག་	ཆུ་	ཤིང་	མ་
མཐའ་ཉི་	ཀུན་ལྡན་	གྱིང་ཙི་	ལྷགས་ཀྱི་	ཆུ་	མ་	ལྷགས་
མཐའ་	འཕར་བ་	མིན་མེའུ་	ལྷགས་ཤང་	མ་	མ་	ལྷགས་
ལྷགས་ཉི་	དག་བྱེད་	མིན་ཡིན་	ཆུ་ལྷག་	ཤིང་	ལྷགས་	ཆུ་
ཤིན་པ་	མཐོང་བྱེད་	ཀུན་མེའུ་	ཆུ་ཡིན་	ཤིང་	ལྷགས་	ཆུ་
ཤིན་	ཁོ་མོ་	ལྷ་ཤིན་	ཤིང་འབྲུག་	མ་	མེ་	ཤིང་
བཤམ་ཆུ་	མ་མོགས་དུ་ལྷག་	ཡི་མེ་	ཤིང་རྒྱལ་	མེ་	མེ་	ཤིང་
པར་ཆུ་	མིལ་གནོན་	ཤིང་ལྷ་	མེ་ན་	མེ་	ཆུ་	མེ་
ཡི་ལྷག་	མེའུ་	ཉིང་ལྷ་ཉི་	མེ་ལྷག་	མ་	ཆུ་	མེ་

[illegible]

༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧
ལེགས་ལྷན་ མི་སྲིད་ཀྱི་སྐོར།	ལྷན་འགྲུལ་ལས་ པོ་དང་ཕྱེད་ཀྱི་སྐོར།	མ་ལུ་ཅི་ ནའི་སྐོར།	དབང་ཐང་དང་ བརྒྱུན་པའི་མིང་།	མོག་གི་ཁམས།	ཕྱུག་ཁམས།	དབང་ཐང་ ཁམས།
སྤྱལ་ཀ	ཕྱར་བྱ་	ཕྱ་མེན་	ས་རྩེལ་	ཕྱགས་	ས་	ས་
མཐུ	མི་བ་	བྱ་ཡེལ་	ས་བྱ་	ཕྱགས་	ས་	ས་
ལྷན་རུ	ཕྱན་ཐང་	གིང་ཐུའི་	ཕྱགས་ཀྱི་	ས་	ཕྱགས་	ཕྱགས་
མིར་ལྷན་གྱི་	ལགས་ཕྱིད་	མིན་གྱི་	ཕྱགས་ལག་	ཅུ	ཕྱགས་	ཕྱགས་
པར་ལྷན་	ཡོངས་ལེན་	མིན་ཅི་	ཅུ་ཕྱི་	ཅུ་	མིང་	ཅུ་
པུལ་དེ་	བག་མེད་	ལྱ་མེལ་	ཅུ་མྱང་	ས་	མིང་	ཅུ་
ལྷན་རྒྱ	ལྷན་དགའ་	བྱ་ཡེན་	མིང་ལྷག་	མིང་	ཅུ་	མིང་
རྒྱལ་མ	མིན་བྱ་	མི་མཐུ་	མིང་ཡོན་	མིང་	ཅུ་	མིང་
ལན་ལ	མེ་	མིང་མིང་	མེ་འབྲུག་	ས་	ས་	མེ་
མི་རྒྱལ་	དམར་མེར་ ཅན་	ཉིང་མི་	མེ་རྒྱལ་	མེ་	ས་	མེ་
ལྷན་ལྷན་	ཕྱུག་ཕྱི་ མ་ལུ་	ཕྱ་ལྷ་	ས་ལྷ་	མེ་	མེ་	ས་

༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧		
ལྷན་ཁྲིའི་ ཁམས་ལ།	མི་ཐེང་ དང་ལ།	མི་ཐེང་ གཉིས་ལ།	མི་ཐེང་ གསུམ་ལ།	མེ་མིག་མགས་ ཉི་མེད་།	མི་ཐེང་ གཉིས་ལ།	གཞི་མི་ཐེང་མ་མེད་ མ་དང་མི་གཉིས་མ་ མེད་འབྲུང་གྲངས་།		
ཤིང་།	༩	༥	༤	ཁོང་ནོང་།	མིང་ཐེང་།	༡ བཞི་ ལྷན་	༩ ལྷན་	༩ ལྷན་
ཅེ་།	༡	༩	༨	ཁོང་ནོང་།	ལྷན་ཐེང་།	༡ ལྷན་	༩ བཞི་ ལྷན་	༩ བཞི་ ལྷན་
ཕྱག་ལ།	༢	༩	༦	མེ་མིག་།	མིང་ཐེང་།	༡ ལྷན་	༩ ལྷན་	༩ གཉིས་ ལྷན་
མེ་།	༤	༩	༥	ཁོང་ནོང་།	མི་ཐེང་།	༡ ལྷན་	༩ ལྷན་	༩ བཞི་ ལྷན་
ཤིང་།	༨	༡	༩	ཁ་ཡན་།	མིང་ཐེང་།	༡ ལྷན་	༩ ལྷན་	༩ གཉིས་ ལྷན་
ཅེ་།	༦	༢	༩	ཁ་ཡན་།	ལྷན་ཐེང་།	༡ བཞི་ ལྷན་	༩ བཞི་ ལྷན་	༩ ལྷན་
ཕྱག་ལ།	༥	༤	༩	ཁ་ཡན་།	མིང་ཐེང་།	༡ བཞི་ ལྷན་	༩ ལྷན་	༩ ལྷན་
མེ་།	༩	༨	༡	ཁ་ཡན་།	མི་ཐེང་།	༡ ལྷན་	༩ ལྷན་	༩ བཞི་ ལྷན་
ཤིང་།	༩	༦	༢	ཁོང་ནོང་།	མིང་ཐེང་།	༡ བཞི་ ལྷན་	༩ བཞི་ ལྷན་	༩ ལྷན་
ཅེ་།	༩	༥	༤	ཁ་ཡན་།	ལྷན་ཐེང་།	༡ ལྷན་	༩ ལྷན་	༩ བཞི་ ལྷན་
ཕྱག་ལ།	༡	༩	༨	མེ་མིག་།	མིང་ཐེང་།	༡ ལྷན་	༩ བཞི་ ལྷན་	༩ ལྷན་

༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧
ལེགས་སྒྱུར་ མི་སྒྲིལ་ཡི་མྱོང་།	སྒྱུར་འབྲེལ་ལས་ པོར་བྱུང་གི་མྱོང་།	མ་རྒྱ་ཅི་ ནའི་མྱོང་།	དབང་ཐང་དང་ པར་ལྷན་པའི་མྱོང་།	ཤྲག་གི་ལམ་ལ།	བྱམ་ལམ་ལ།	དབང་ཐང་ ལམ་ལ།
མི་སྒྲིལ་	དཔེ་བྱུང་	བྱི་བྱུང་	མ་བྱུང་	མ་	མི་	མ་
བཅུ་	དཔེ་པོ་	གིང་གིང་	ལྷག་མ་སྒྲིལ་	ལྷག་མ་	གིང་	ལྷག་མ་
བཅུ་ཉི་	སྒྲིལ་ན་	ཐིང་ཡེལ་	ལྷག་མ་བྱུང་	ལྷག་མ་	གིང་	ལྷག་མ་
བཅུ་ཉི་	ར་ཆེན་	ཐིང་བྱུང་	ཅི་ཅི་	མ་	ཅི་	ཅི་
བཅུ་ཉི་	ལག་སྒྲིལ་	གྲ་ཅིང་	ཅི་པག་	ཅི་	ཅི་	ཅི་
བཅུ་ཉི་	མིག་དཔེར་	བྱ་ཅི་	གིང་བྱི་	ཅི་	ལྷག་མ་	གིང་
ཤྲག་	ཁྲ་པོ་	ཡེལ་	གིང་སྒྲིལ་	མ་	ལྷག་མ་	གིང་
ལྷག་	ཐང་པོ་	ཐིང་ཡེལ་	མི་སྒྲིལ་	གིང་	མི་	མི་

མེ་ཤར། རྩ་ར་པ།	ཏལ་ཁྱི། འུ་མོ། མག་པ། ཟིན་ལྷང་།		མེ་པ་མ་ཁྱིན།	མེ་ཤར། ཅོང་ཁྱན་ འུ་མོ།
མེ་མ་མ་འཁྱལ།				མེ་ཤར་ན། ཏེ་ཁྱིང་། པེ་ལྷང་།
ཏེ་མོ། མང་གྱིང་། དམར་པོ།				མྱོན་པ་ཅོང་ཁྱན། ཁྱི་མ་ན།
	མེ་མེ་ཁྱལ་པོ། ཏར་ཞེ། གདན་འདྲིངས། མ་ཁྱལ་ པ་ཁྱེ་གཅིག་ ཟླ་མ་ཁྱེན་ ནང་། གཏུན་ལྷང་།		མེ་ཕྱུ་ཏུ་མ་འཛིན། ཟླ་མ་ཁྱེན་གསང་།	ཁྱུང་མ་ཁྱེན། མེ་ཁྱི་མ། མེ་ཕྱུ། དམག་དཔོན། ཟླ་མ་ཁྱེན་མེ་ཁྱི།

མེ་ཤར། མེ་མ་མ་ འཁྱལ། ཁྱུང་མ་ཁྱེན།			ཟིན་ལྷང་།	མེ་པ་མ་ཁྱིན། མེ་ཕྱུ་ ཟླ་མ་ཁྱེན་མེ་ཁྱི། མང་གྱིང་།
མ་ཁྱལ་པ་ཁྱེ་གཅིག་				
ཏལ་ཁྱི། འུ་མོ། མག་པ།				རང་ན། ཟླ་མ་ཁྱེན་ནང་། ཏེ་ཁྱིང་མྱོན་པ་ཅོང་ཁྱན།
མེ་མེ་ཁྱལ་པོ། ཏར་ཞེ། གདན་འདྲིངས། ཕྱུ་ར་ པ། དམག་དཔོན། གཏུན་ལྷང་།	མེ་ཕྱུ་ཏུ་མ་འཛིན། པེ་ལྷང་།		མེ་ཁྱི་མ་པ་ཁྱེན་ན། ཏེ་མ་ཁྱེན་པོ།	ཟླ་མ་ཁྱེན་གསང་། ཁྱི་ མ་ན། ཅོང་ཁྱན་ འུ་མོ།

མེ་ཕྱོད་རྒྱུ་ལ། སྒྲུ་མ་ཕྱིན་མེའུ།	མེ་མ་མ་འཕུག		སྒྲུ་མ་ཕྱིན་ནང་།	མིན་ཕྱིང་། མ་རྒྱུ་ལ། འཕྲུ་གུ་ཕྱིན།
ཕྱང་གྱིང་དམར་པོ། ཕྱི་ཕྱིང་། སྒྲུ་མ་ཕྱིན་ གསང་།				མེ་བ་སྒྲུ་མ་ཕྱིན། ཉེ་མ་ཕྱིན་པ།
མེ་མེ། ཉང་མེ། གདན་འདྲིང་སྒྲུ་ལ། ཕྱི་ཕྱིང་གྱི་ཕྱི།				
མེ་གསར། གྱུང་སྒྲུ་ལ། མེ་ཕྱི། དམག་དཔོན།	མེ་ཕྱིས། མིན་པོ་ཙང་གུན།		ཉལ་ཕྱི། ཕྱི་མོ། མག་པ། ཕྱི་མག།	རང་ན། ཉེ་ཕྱིང་། ཕྱི་ ར་བ། ཙང་གུན་འཕྲུ་ འཕྲུ་མོ།

གྱུང་སྒྲུ་ལ།	ཉེ་མ་ཕྱིན་པ།		མེ་མ་མ་འཕུག	ཕྱི་ར་བ། ཕྱི་ཕྱིང་།
མེ་མེ། ཉང་མེ། གདན་ འདྲིང་སྒྲུ་མ་ཕྱིན་ ནང་། ཕྱི་ཕྱིང་ལ།				ཉལ་ཕྱི། ཕྱི་མོ། མག་ པ། མིན་ཕྱིང་།
མ་ཕྱི་དམར་འཕྲུ་ལ། སྒྲུ་མ་ཕྱིན་གསང་།				མེ་བ་སྒྲུ་མ་ཕྱིན། མ་ རྒྱུ་ལ་ཕྲུ་གུ་ཕྱིན།
མེ་ཕྱིས། མེ་ཕྱི། དམག་ དཔོན། སྒྲུ་མ་ཕྱིན་མེའུ།	མིན་པོ་ཙང་གུན། ཕྱི་ མག། ཕྱང་གྱིང་།		རང་ན། ཉེ་ཕྱིང་།	མེ་གསར། ཙང་གུན་འཕྲུ་ མོ།

ཐེ་མེ། ཉང་ནེ། གདན་ འདིངས། ཕྱ་ར་བ། དཔག་དུ་ཤོན། པ་དན་མེ་ལ།	ཉལ་ཁྱི། འུ་མོ། མག་པ།		མེ་གར། མེ་ལ།
མེ་ཕྱ་དུས་འཛིན།			
ཐེ་ཁྱི་ལ། ཉ་མོ་མུ་མ་པ།			མིན་ལྷང་། བྱ་མིང་།
ཁྱི་མག་། གུང་མ་མུ་ལ། ཙང་གུན་འཕྱེ་ཤ། མེ་ མཁྱིན་གསང་།	མྱོན་པོ་ཙང་གུན། མེ་མཁྱིན་ནང་། རང་ན། ན་ཁྱིང།	མ་ཁྱུ་ལ་པ་རུ་གཅིག	མེ་པ་མེ་མཁྱིན། མེ་ཕྱ། མེ་མཁྱིན་མེ་ལ། མང་གིང་།

མེ་གར། མེ་ཕྱ། དཔག་དུ་ཤོན།	ཐེ་མེ། ཉང་ནེ། ཙང་ གུན། གདན་འདིངས།	མེ་མཁྱིན་གསང་།	མེ་ཕྱ། མེ་མཁྱིན་ མེ་ལ། གུང་མ་མུ་ལ།
ཐེ་ཁྱི་ལ། མྱོན་ པོ་ཙང་གུན།			མེ་མོ་མ་འཕུག
ཉལ་ཁྱི། འུ་མོ། མག་པ། ཁྱི་མག་།			མང་གིང་། མེ་མཁྱིན་ནང་།
རང་ན། ཉ་ཁྱིང། ཕྱ་ར་ བ། ཙང་གུན་འཕྱེ་ཤ།		མེ་པ་མེ་མཁྱིན། ཉ་མོ་ མུ་མ་པ། བྱ་མིང་།	མིན་ལྷང་། མ་ཁྱུ་ལ་པ་རུ་གཅིག

ཕྱ་ར་བ།རང་ན། ན་ཁྲིང་། རྩང་གིང་། ཅེང་ཀྱན་འཁྱེད་པོ།	ཏལ་ཁྱི། ལུ་མ། མག་པ། ཁྱི་མ་ག། བྱ་མིང་།	མེ་ཁྱིམ། མྱན་པོ་ཅང་ཀྱན།	ཀྱུང་མ་མྱུལ། མེ་ཤར། མེ་ཕྱ། དམག་དམག།
			མེ་མེ། ཏང་ན། གདན་ འདྲངས། གཞིག་མཆུག།
མེ་བ་ཁྱ་མཁྱེན། ཉེ་མ་མཁྱེན།			ཁྱ་མཁྱེན་གསང་།
མྱི་ན་ལྷང་། མ་མྱུལ་ བུ་ཅུ་གཅིག		ཁྱ་མཁྱེན་ནུང་།	མེ་མེ་ས་འཁྱག། མེ་ཁྱི་ནར་ཀྱུངས། ཁྱ་མཁྱེན་མེ་ལ།

མེ་ཤར། ཅེང་ ཀྱན་འཁྱེད་པོ།	རང་ན། ཉེ་ཁྲིང་།	མྱན་པོ་ཅང་ཀྱན། ཁྱི་མ་ག། མ་མྱུལ་བུ་ཅུ་གཅིག	མེ་ཁྱིམ། མེ་ཕྱ། ཁྱ་ མཁྱེན་མེ་ལ། དམག་ དམག།
མེ་བ་ཁྱ་མཁྱེན། མྱང་གིང་དམར་པོ།			མེ་ཕྱ་དུས་འཛིན། ཁྱ་མཁྱེན་གསང་།
ཏལ་ཁྱི། ལུ་མ། མག་པ། མྱི་ན་ལྷང་།			མེ་མེ། ཏང་ན། གདན་ འདྲངས། ཁྱ་མཁྱེན་ནུང་། ཉེ་མ་གྱི།
ཏང་མག། ཕྱ་ར་བ། བྱ་མིང་།		མེ་མེ་ས་འཁྱག།	ཉེ་མ་མྱུལ་པོ། ཀྱུང་མ་མྱུལ།

མེ་པ་མ་མཁུན། མེ་ཁྱི་ ནང་ཁྱེད་ལ། བ་རྩ་ལ་ པ་ཁྱི་གཅིག་ མ་མཁུན་ མེ་ཁྱི།			མཁུན་པོ་ཙང་ཁུན། རང་ན། ལྷ་ཁྱིད། མེ་ཁྱིད། མ་མཁུན་ནང་།	ཁྱེད་ལ་མཁུན། ཙང་ཁུན་ འཁྱི་པོ། ཁྱི་མགོ། མ་ མཁུན་གསང་།
མེ་ན་ལྷང་།				མེ་ཁྱི་མ། ཉ་མ་མཁུན་པ།
				མེ་ཁྱི་ལྷང་འཁུན།
མེ་གར་མི་གསང་། མ་འཁུན་ ལྷང་གིང་།			ཉ་ལ་ཁྱི། ལྷ་མོ། མག་པ།	མེ་མེ། ཉང་མེ། གདན་ འདིང་ལ། ཅ་ར་པ། དམག་དཔོན། ལྷ་ལྷང་།

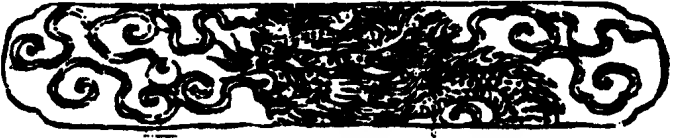
མེ་ཁྱི་ལྷང་། མེ་ཁྱིད་།	མེ་པ་མ་མཁུན། ཉ་ མ་མཁུན་པ། ལྷང་གིང་།		རང་ན། ལྷ་ཁྱིད་། ཅ་ ར་པ། ཙང་ཁུན་འཁྱི་པོ།
མ་མཁུན་ནང་།			ཉ་ལ་ཁྱི། ལྷ་མོ། མག་པ། ཁྱི་མགོ།
མེ་མ་མ་འཁུན།			མེ་ཁྱི་མ། མཁུན་པོ་ཙང་ཁུན།
མེ་ཁྱི། ཁྱེད་ལ་མཁུན། མ་མཁུན་མེ་ཁྱི།	མ་རྩ་ལ་པ་ཁྱི་གཅིག མ་མཁུན་གསང་།		མེ་མེ། ཉང་མེ། གདན་ འདིང་ལ། གཉན་ལྷ་ལྷང་པ།
			མེ་གར། མེ་ཁྱི། དམག་དཔོན།

མེ་པ་ལྷ་མཁུན།	ཀ་ལ་རྩ་ཐན།		ནང་བདུད། གཤེད་པ།
			ཕྱིས་པ་ ན་བདུད།
གཤེན་མེ།			
	ཁྱལ་པ་མཆོན་ཚོགས།		ལྷག་གཞིག ནག་མོ།

གཤེད་པ།			ལྷག་གཞིག
			
ཀ་ལ་རྩ་ཐན།			ཕྱིས་པ་ན་བདུད།
ཁྱལ་པ་མཆོན་ ཚོགས། མེ་པ་ ལྷ་མཁུན།		གཤེན་མེ། ནག་མོ།	ནང་བདུད།

ལྷག་གཞིག			
			གཤེན་མེ།
ཁྱལ་པ་མཆོན་ ཚོགས།			
གཤེད་པ།	ནག་མོ།	ཀ་ལ་རྩ་ཐན།	མེ་པ་ལྷ་མཁུན། ཕྱིས་པ་ན་བདུད། ནང་བདུད།

	གཤིན་རྩི།		སྒྲིབ་སྒྲུབ་མཚན།
རྒྱལ་པོ་མཚན་ སྒྲིབ་སྒྲུབ་			ཀ་ལ་རྩ་ཐན།
སྒྲིབ་སྒྲུབ་ ནག་མོ།		བྱིས་པ་རྩ་ཐན།	ནང་ཐན། གཤིན་པོ།

རྒྱལ་པོ་མཚན་ སྒྲིབ་སྒྲུབ་ མཚན།	ཀ་ལ་རྩ་ཐན།		གཤིན་པོ་རྩ་ ལཱེཐན།
			
གཤིན་རྩི། ནག་མོ།			
ནང་ཐན།	བྱིས་པ་རྩ་ཐན།		སྒྲིབ་སྒྲུབ་

གཤིན་པོ།	རྒྱལ་པོ་མཚན་སྒྲིབ་སྒྲུབ་		སྒྲིབ་སྒྲུབ་
ནག་མོ།			
ཀ་ལ་རྩ་ཐན།			
སྒྲིབ་སྒྲུབ་ བྱིས་པ་རྩ་ཐན། ནང་ཐན།		གཤིན་རྩི།	

ཉེག་གཟིག་ ནག་མོ།		རྒྱལ་པོ་མཚན་ཚོགས།	
			གཤིན་ཇེ།
བྱིས་པ་རྩ་བརྟུང་།			
ནང་བརྟུང་། གཤིན་པོ།		ཀ་ལ་རྩ་ཟན།	མེ་པ་ལྷ་མཚེན།

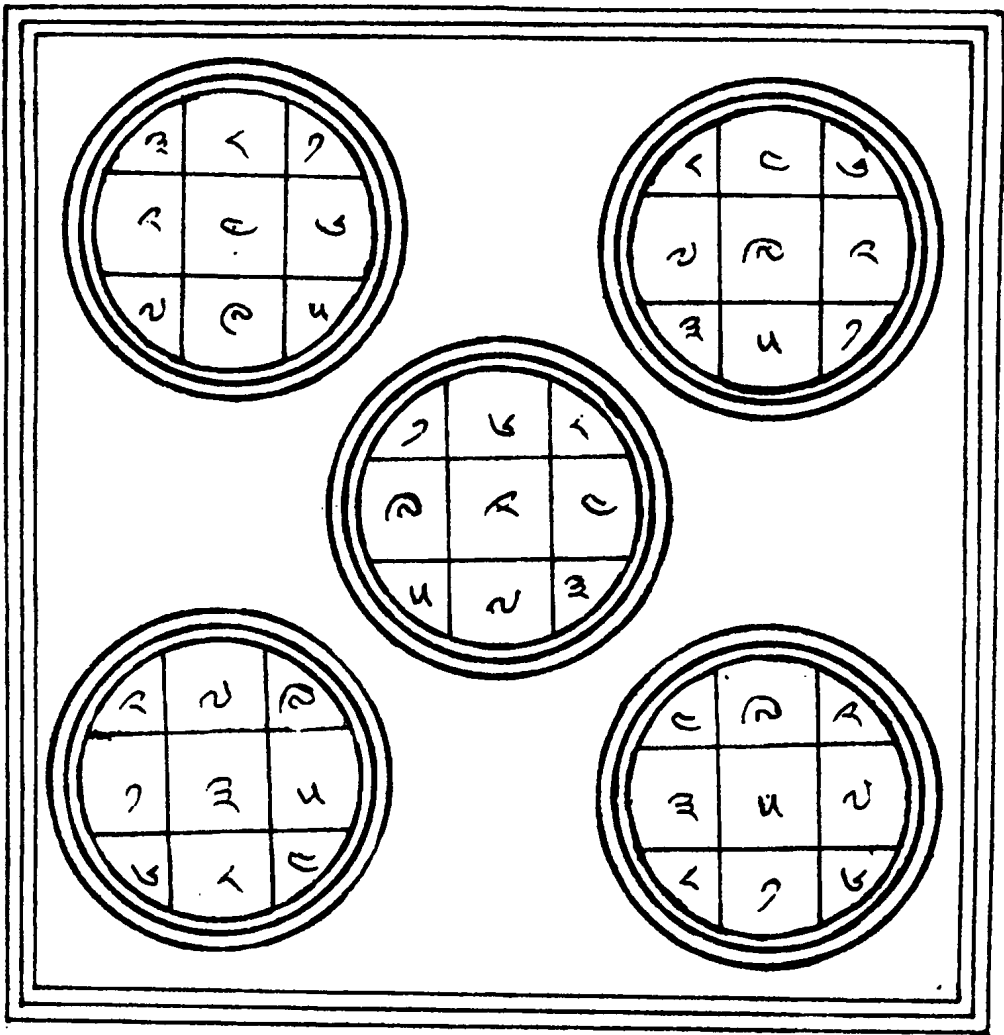
ནང་བརྟུང་།	གཤིན་ཇེ། ནག་མོ།		རྒྱལ་པོ་མཚན་ ཚོགས། མེ་པ་ལྷ་ མཚེན།
བྱིས་པ་རྩ་བརྟུང་།			ཀ་ལ་རྩ་ཟན།
ཉེག་གཟིག་			གཤིན་པོ།

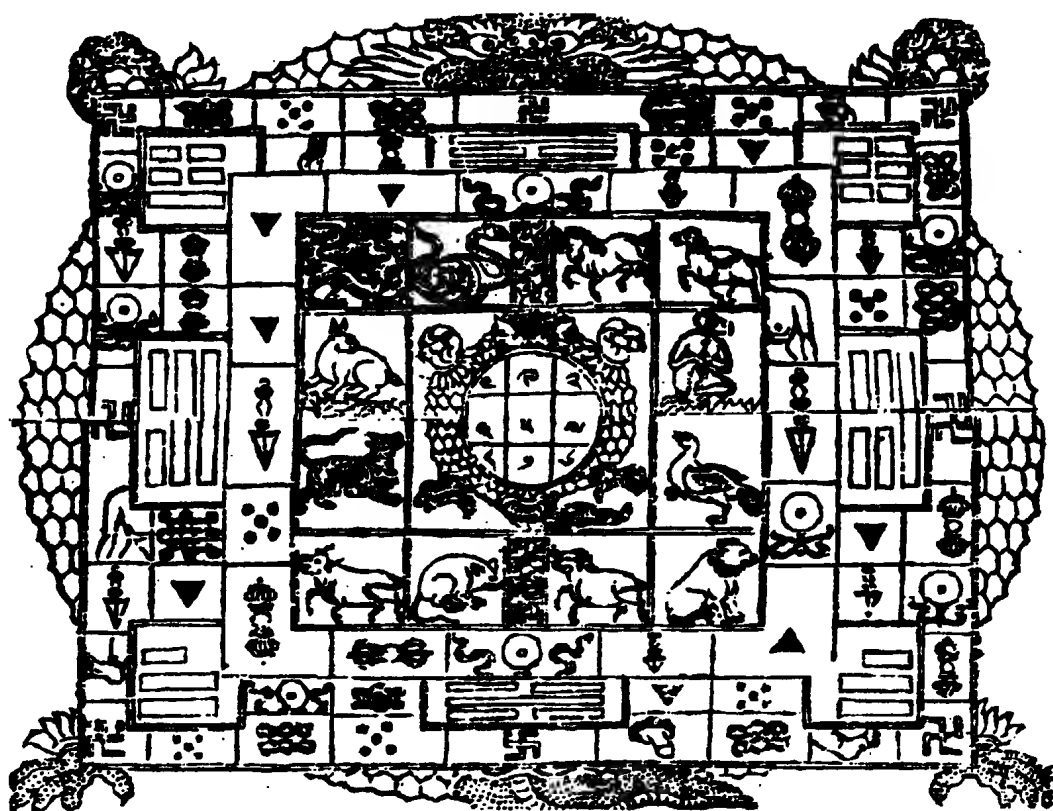
མེ་པ་ལྷ་མཚེན། བྱིས་པ་རྩ་བརྟུང་། ནང་བརྟུང་།	ཀ་ལ་རྩ་ཟན།	ནག་མོ།	གཤིན་པོ།
			རྒྱལ་པོ་མཚན་ ཚོགས།
གཤིན་ཇེ།			
			ཉེག་གཟིག་

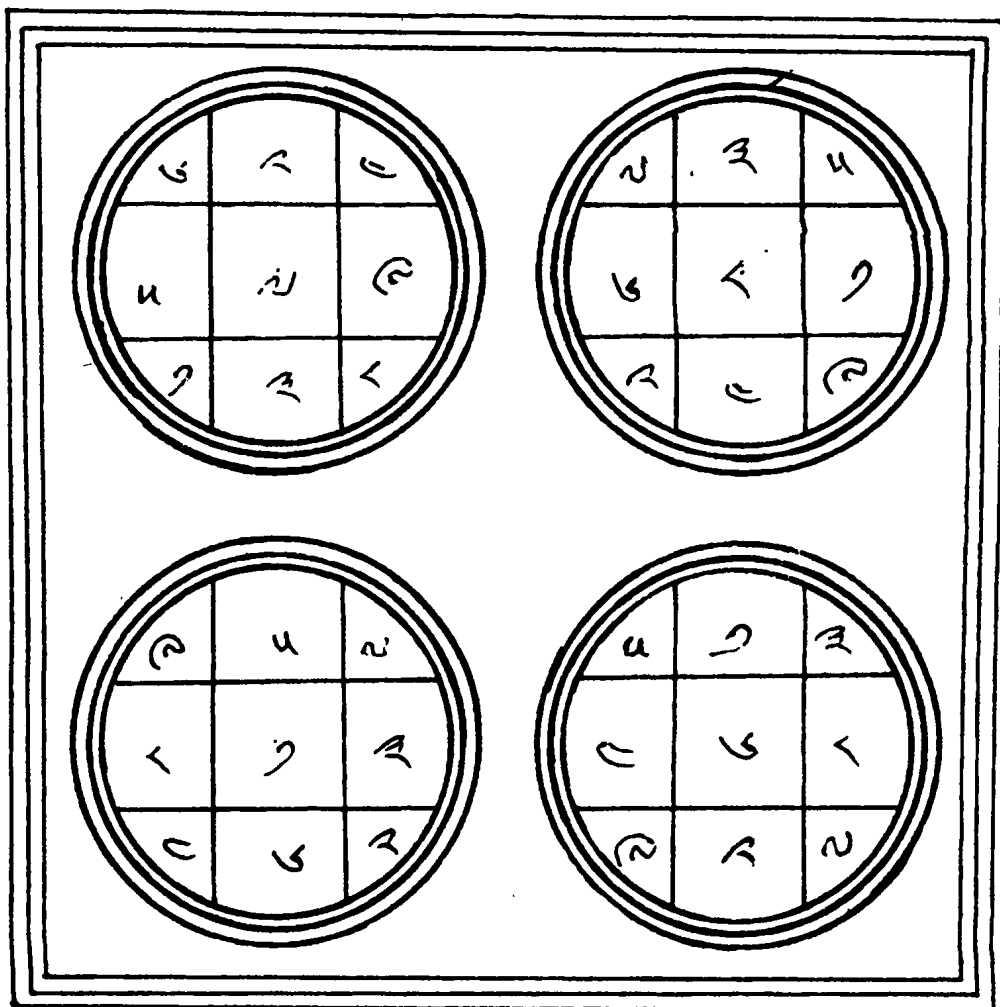
ནང་བདུད། གཤེད་པ།	བྱུང་པ་རྟ་བདུད།		རྟ་ག་གཞིག ནག་མོ།
			
ཀ་ལ་རྩ་ཐན།			རྒྱལ་པོ་མཚན་ ཐོགས།
ཐོ་པ་ཐུ་མཁྱེན།		གཤེན་ཐེ།	

རྟ་ག་གཞིག		བྱུང་པ་རྟ་བདུད།	ནང་བདུད།
			གཤེན་ཐེ། ནག་མོ།
གཤེད་པ།		ཀ་ལ་རྩ་ཐན།	རྒྱལ་པོ་མཚན་ ཐོགས། ཐོ་པ་ཐུ་ མཁྱེན།

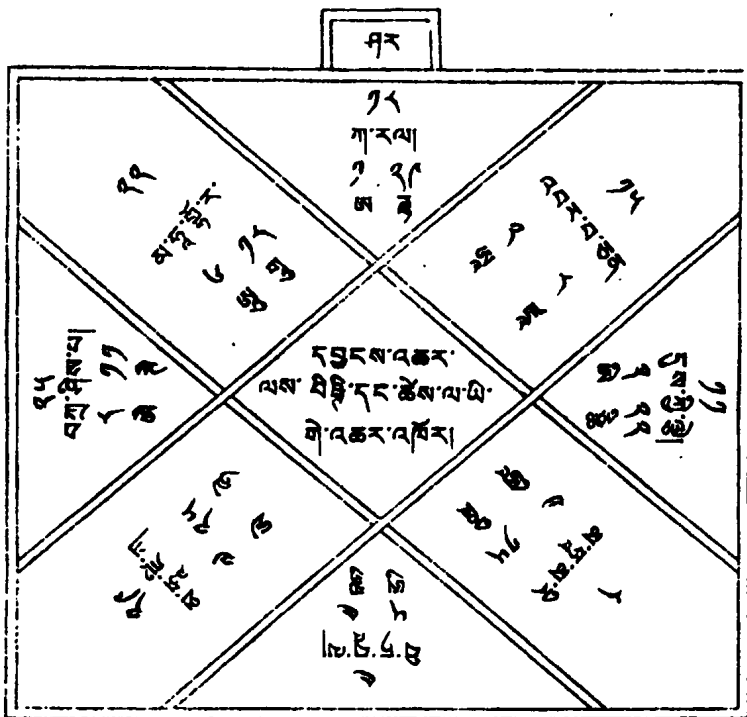
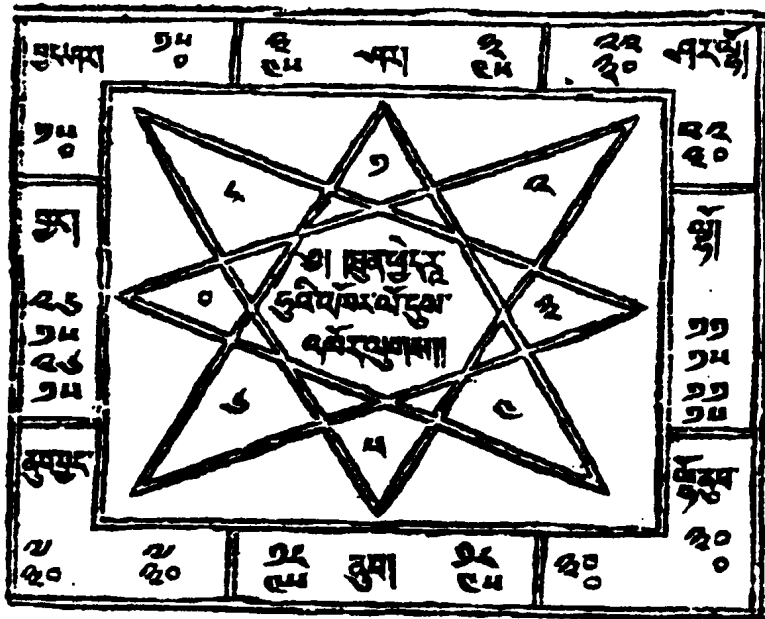
	གཤེན་ཐེ།		ཐོ་པ་ཐུ་མཁྱེན། བྱུང་པ་རྟ་བདུད། ནང་བདུད།
			ཀ་ལ་རྩ་ཐན།
			ནག་མོ།
རྟ་ག་གཞིག		རྒྱལ་པོ་མཚན་ཐོགས།	གཤེད་པ་རྟ་ འདེབས།

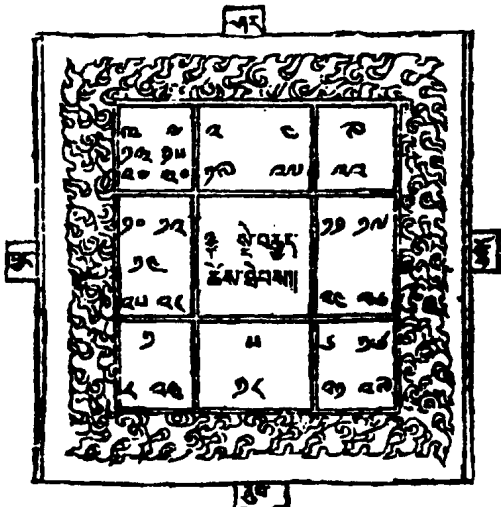
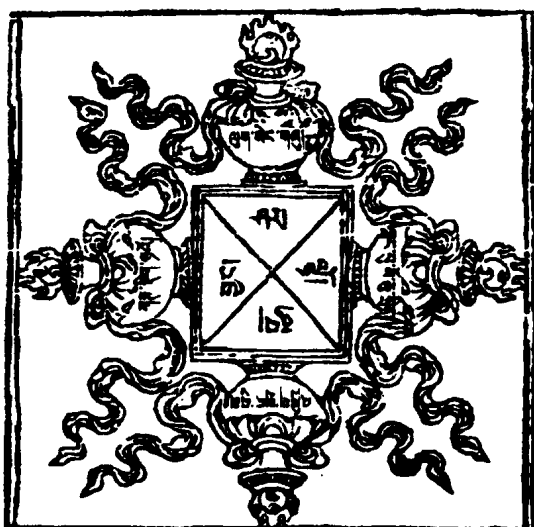
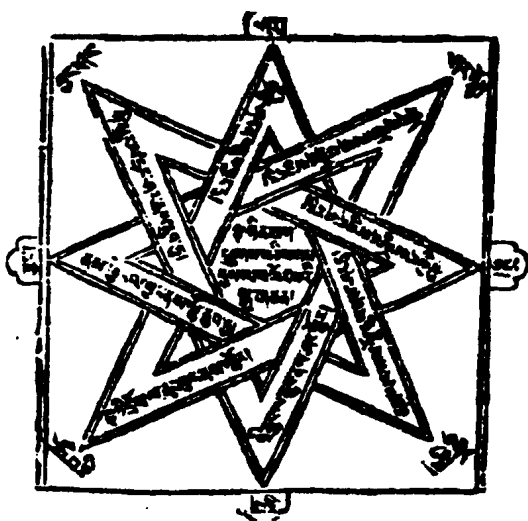
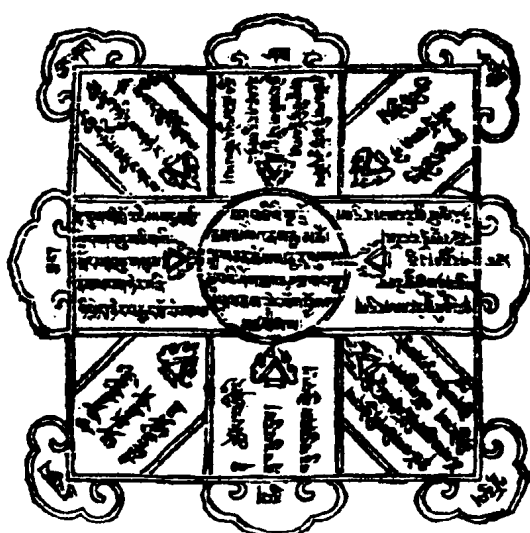
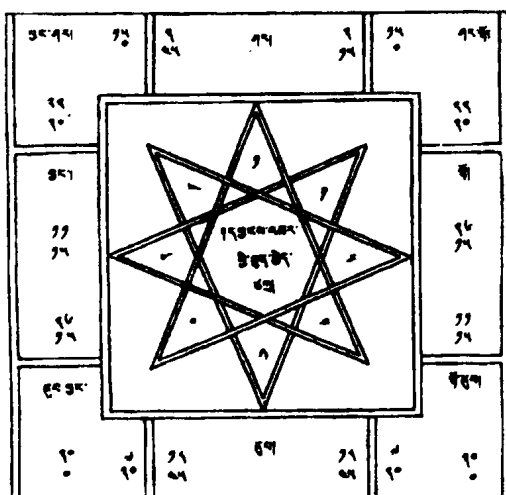
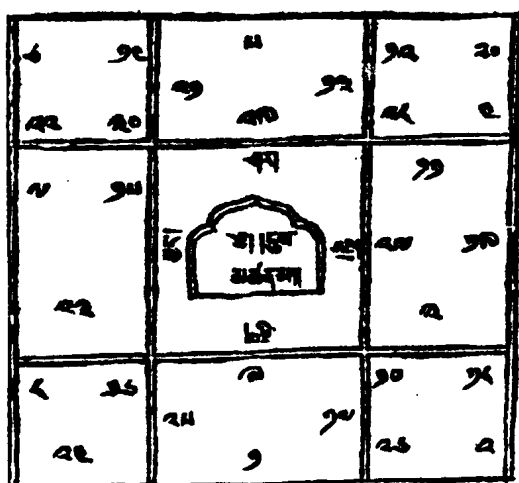






དཔལ་མོ་	ཚངས་མ་	གཞིན་རྩ་མ་	དཔལ་མོ་	ཚངས་མ་	གཞིན་རྩ་མ་	དཔལ་མོ་	ཚངས་མ་	གཞིན་རྩ་མ་										
༡	༡	༢	༡༠	༤	༡༢	༡	༡	༢	༡༠	༤	༡༢	༡	༡	༢	༡༠	༤	༡༢	
དྲག་མོ་	དཔལ་མོ་	ཕག་མོ་	དྲག་མོ་	༡༤	ཕག་མོ་	དྲག་མོ་	གཞིན་རྩ་མ་	ཕག་མོ་										
༢	༡༡	༢༢	༡༠	༤	༡༢	༡	༡	༢	༡༠	༤	༡༢	༡	༡	༢	༡༠	༤	༡༢	
རྩམ་རྩམ་	དབང་མོ་	ཕྱལ་འཇུག་མ་	རྩམ་རྩམ་	དབང་མོ་	ཕྱལ་འཇུག་མ་	རྩམ་རྩམ་	དབང་མོ་	ཕྱལ་འཇུག་མ་										
༡	༡༤	༢	༡༤	༤	༡༢	༡	༡	༢	༡༠	༤	༡༢	༡	༡	༢	༡༠	༤	༡༢	
དཔལ་མོ་	ཚངས་མ་	གཞིན་རྩ་མ་	ཨ། རྩལ་འཁོར་ རྩལ་འཁོར་མ།					དཔལ་མོ་	ཚངས་མ་	གཞིན་རྩ་མ་								
༢	༡༤	༡						༡༤	༢	༡༠	༤	༡༢	༡	༡	༢	༡༠	༤	༡༢
དྲག་མོ་	དྲག་མོ་	ཕག་མོ་						དྲག་མོ་	ཕག་མོ་	ཕག་མོ་								
༡	༡	༡༠						༢	༡༠	༤	༡༢	༡	༡	༢	༡༠	༤	༡༢	
རྩམ་རྩམ་	དབང་མོ་	ཕྱལ་འཇུག་མ་	རྩམ་རྩམ་	དབང་མོ་	ཕྱལ་འཇུག་མ་	རྩམ་རྩམ་	དཔལ་མོ་	ཕྱལ་འཇུག་མ་										
༤	༡༤	༡	༡༢	༢	༡༠	༤	༡༢	༡	༡	༢	༡༠	༤	༡༢	༡	༡	༢	༡༠	
དཔལ་མོ་	ཚངས་མ་	གཞིན་རྩ་མ་	དཔལ་མོ་	ཚངས་མ་	གཞིན་རྩ་མ་	དཔལ་མོ་	ཚངས་མ་	གཞིན་རྩ་མ་										
༢	༡༠	༢	༡༡	༤	༡༢	༡	༡	༢	༡༠	༤	༡༢	༡	༡	༢	༡༠	༤	༡༢	
དྲག་མོ་	རྩམ་རྩམ་	ཕག་མོ་	དྲག་མོ་	དབང་མོ་	ཕག་མོ་	དྲག་མོ་	ཕྱལ་འཇུག་མ་	ཕག་མོ་										
༤	༡༢	༡	༡༢	༢	༡༠	༤	༡༢	༡	༡	༢	༡༠	༤	༡༢	༡	༡	༢	༡༠	
རྩམ་རྩམ་	དབང་མོ་	ཕྱལ་འཇུག་མ་	རྩམ་རྩམ་	དབང་མོ་	ཕྱལ་འཇུག་མ་	རྩམ་རྩམ་	དབང་མོ་	ཕྱལ་འཇུག་མ་										
༡	༡	༡	༡༤	༤	༡༢	༡	༡	༢	༡༠	༤	༡༢	༡	༡	༢	༡༠	༤	༡༢	





དཔལ་ལྷན་ཁུག་གི་འཁོར་ལོ་ནས། གསུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་མོ་བརྒྱད། །འཆར་ཚུལ་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། །
 རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱན་གྱིན། །ཆོས་གཅིག་དགྲ་དང་བརྒྱ་དྲུག་དང་། །ཉེར་བཞི་ཤར་བྱ་ཆངས་མ་གནས། །གཉིས་
 བརྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་ལ། །བྱང་བྱ་དྲུག་མོ་གསུམ་བརྒྱ་གཅིག་ །བཙུ་བརྒྱད་ཉེར་དྲུག་ཤར་ལྷ་ལ། །གཞིན་རྩ་མ་དང་
 བཞི་བརྒྱ་གཉིས། །བརྒྱ་དགྲ་ཉེར་བརྒྱ་ལྷ་རྩ་བ་ལ། །ཁྲུ་འཇུག་བརྒྱ་གསུམ་ལྷ་ཉི་ཤུ། །ཉེར་བརྒྱད་ལྷ་ལ་ཕག་མོ་
 གནས། །དྲུག་དང་བརྒྱ་བཞི་ཉེར་གཅིག་དང་། །ཉེར་དགྲ་རྩ་བ་དྲ་དང་མོ་ལྷ། །བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས་ཉ་ལྷ་ཉི་ཤུ། །
 ལྷ་ལ་རྩ་བ་བྱང་ལྷ་ལྷ། །བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ་ཉ་ལྷ་དཀི། །ཕྱིད་ཕྱི་བྱང་ཤར་དཔལ་མོ་གནས། །དེ་ཡང་ཆོས་ལོངས་
 ཕྱིད་ལྷ་ཉི་ཤུ། །བརྒྱ་དྲུག་ཕྱི་བའི་རྩ་ཆོད་སྐགས། །ཆོས་དེའི་བརྒྱ་དྲུག་ཆ་ཅུ་འབྱུར། །རྣལ་འབྱོར་མ་རེའི་ཐུན་ཆད་དེ། །
 དང་པོ་དགྲ་པ་གཉིས་བརྒྱ་པ། །གསུམ་དང་བརྒྱ་གཅིག་བཞི་བརྒྱ་གཉིས། །ལྷ་དང་བརྒྱ་གསུམ་དྲུག་བརྒྱ་བཞི། །བརྒྱ་
 དང་བཙུ་ལྷ་བརྒྱད་བརྒྱ་དྲུག་ །རང་རང་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡི། །ཐོག་མ་ནས་བཟུང་ཆངས་མའི་ཆོས། །དཔེར་མཆོན་
 ཆངས་མ་དྲུག་མོ་དང་། །གཞིན་རྩ་མ་དང་བྱང་འཇུག་མ། །ཕག་མོ་དབང་མོ་ལྷ་ལྷ། །དཔལ་མོ་ལྷ་དུ་རིམ་བཞིན་
 གྱི། །རང་དང་གཡས་ཕྱོགས་གནས་པ་ནས། །མཐུན་དང་གཡོན་ཕྱོགས་ཐེབས་སྟེ་བཞེད། །

བཞི་འཆར་ལྷ་ནས་ཆོས་བཞི་དང་། །བཙུ་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་གཉིས། །བརྒྱ་གཅིག་ཉེར་ལྷ་བཙུ་ལྷ་དང་། །
 ཉེར་དགྲ་རྩ་མས་ལ་རིམ་པ་ལྷར། །ཤར་ནས་ཤར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །རྩ་བ་དང་རྩ་བ་བྱང་བྱང་བྱང་ཤར། །གནས་པའི་རང་
 རང་ཕྱོགས་ནས་ནི། །ཁོང་བཞིན་བཅིས་པས་ལས་ལྷོ་བས་རྒྱས། །

དབྱངས་འཆར་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཤར་ནས་རིམ་བཞིན་ཨ་ཀ་ཙ། །ཏ་
 པ་ལ་ཤར་ནས་ནི། །ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་གནས་པར་བཞེད། །དེ་ལ་ཆངས་མ་གཞིན་རྩ་མ། །དབང་ཕྱག་མ་དང་
 བྱང་འཇུག་མ། །ཕག་མོ་དབང་མོ་ཆན་བྱིད་མ། །ཐོག་མོ་ལ་སྐགས་རིམ་པ་ལྷར། །གནས་པར་ཆོས་གྲངས་གཅིག་
 དགྲ་དང་། །བརྒྱ་དྲུག་ཉེར་བཞི་ཆངས་མའི་བདག་ །གཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་རྩ་མས། །གཞིན་རྩ་མ་ཉི་ཤུ་གསུམ་
 བརྒྱ་གཅིག་ །བཙུ་བརྒྱད་ཉེར་དྲུག་དབང་ཕྱག་མ། །བཞི་དང་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་དགྲ་དང་། །ཉེར་བརྒྱ་བྱང་འཇུག་ལྷ་
 བརྒྱ་གསུམ། །ཉི་ཤུ་ཉེར་བརྒྱ་ཕག་མོ་ལྷ། །དྲུག་དང་བརྒྱ་བཞི་ཉེར་གཅིག་དང་། །ཉེར་དགྲ་དབང་མོ་བརྒྱ་
 བཙུ་ལྷ། །ཉེར་གཉིས་ཆན་བྱིད་ཉ་ལྷ་དཀི། །ཕྱིད་ལྷ་ཆན་བྱིད་ཕྱི་མ་དང་། །བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ་ཐོག་མོ་ལྷ། །རང་
 རང་གནས་པའི་ཕྱོགས་ནས་ནི། །ཐེབས་པའི་རྩལ་ནི་སྦྱི་དང་མཐུན། །

བཞི་འཆར་ཚུལ་ཤར་རིམ་བཞིན། །ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་ཆོས་དང་མིང་། །བཙུ་བརྒྱད་བཙུ་ལྷ་བརྒྱ་གཅིག་
 བརྒྱད། །བཞི་དང་ཉེར་དགྲ་ཉེར་ལྷ་དང་། །ཉེར་གཉིས་རྩ་མས་ལ་རིམ་པ་ལྷར། །ཀ་ར་ལ་དང་འབར་བ་ཅན། །ཏུས་ཀྱི་
 ཕྱི་དང་མ་རྩ་མ་རི། །པི་ཏ་སྟེ་ལ་མ་རྩ་ཐོ་ག །པཱ་ཤིས་མ་རྩ་ཆོ་ར་གནས། །གཞན་ཡང་ཤར་ནས་རིམ་པ་ལྷར། །སོ་སོར་
 ཐུན་བརྒྱད་ཕྱི་བ་ལས། །ཉེར་དགྲ་རྩ་དང་ཐུན་དང་པོ། །ཨ་དང་བརྒྱད་རྩ་ཐུན་གཉིས་པར། །ལྷ་དང་ཉེར་གཉིས་རྩ་
 དང་། །ཐུན་གསུམ་ཨི་དང་བཙུ་ལྷ། །ཐུན་བཞི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །བཞི་དང་ཐུན་དང་ཐུན་ལྷ། །ཉེར་ལྷ་ཉི་དང་
 ཐུན་བརྒྱ་ལྷ། །བརྒྱ་གཅིག་ཉི་དང་ཐུན་བརྒྱ་ལྷ། །བཙུ་བརྒྱད་ཐུན་དང་ཐུན་དྲུག་ལྷ། །གསལ་བྱེད་ཆོས་དང་དབྱངས་

ལྷན་ཚུགས། རང་རང་ཚུགས་ནས་ཐེབས་པར་བཞེད།

ཏུ་མཚན་འཁོར་ལོ་ཏུ་བཟུགས་ནས། རིམ་པར་གཡོན་སྐྱོར་ཚུགས་མཚམས་ལ། རྟོང་གི་པར་བྱ་ཆོས་གྲངས་
བཞེད། རང་རང་ཆོས་གྲངས་ཚུགས་ལ་གནས། གཞན་ཡང་ཆོས་གྲངས་མཚོ་བཞེས་ལ། ལྷན་ཚུགས་ལ་གཡོན་
སྐྱོར་ནས། རིམ་པར་བྱ་རེ་ཐོག་ལ་གནས། ཉིན་མཚན་ཚད་ནི་བརྒྱད་ཀྱིས་བཞེས། རེས་གཟའ་ནས་བརྒྱད་གཡོན་
སྐྱོར་ལ། འཁོར་བའི་ཏུ་མ་འཁོར་བྱ་བྱེད་འཆར།

དབྱེད་མ་འཆར་བྱ་བྱེད་འཁོར་ལོ་ནི། དཀར་ཚུགས་ཉིན་མོ་གཡས་སྐྱོར་དང་། མཚན་ལ་གཡོན་སྐྱོར་ནས་
ཚུགས་ཐོག། ཉིན་མཚན་ཚད་ནི་བྱ་ཡིས་བཞེས། རང་རང་ཚུགས་ནས་བསྐྱོར་བས་ཤེས། ཤར་ནས་རིམ་པར་བྱ་
བཟུགས་ཉིན། ལྷན་པ་བཞེ་ལ་རིམ་པ་བྱ། བཞེད་པས་ཉི་མ་གང་གནས་པ། ལྷན་རྟོང་གནས་པའི་མ་ཚུགས་ཡིན།
ཆོས་གྲངས་མོ་སྐོར་གྱི་དག བཞེད་པའི་ཚུགས་ལ་ཐེ་བརྒྱད་ཐེབས།

ཐེ་གཅན་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་གཉིས། དཔེ་རྒྱུ་ཉུང་སྒང་མང་བྱ།

མཛད་པ། རྒྱུ་ལྟོ། འབྲུག་རྒྱལ་གཞི་གཞུག་ རྒྱལ་པ། □□	བཟུང་མ། ཏུལ་ལྟོ། གསལ་ཁང་། ++	ཟུང་ཟུང་ཟུག་རྒྱུ། ཏུལ་པ།	ར་མཛད་དམར་པ། ཏི་ལམ་རྒྱུ། འཕར་མ། གནམ་གཤེད་ □□	མ་དམག་ ཏི་ལམ་མག་ མིང་གཤེད་ མའི་ཏི་ལམ་ ལྷ་མཁུན། ལྷ་མཁུན་ □□	
ཀུ་ཚེགས། བེ་ལྷ། □□	མཐུག་མཆེ་ གཡལ།	འཕོང་མ།	ཏེ་ མཛད།	བཏུལ་མཆེ་ གཡལ།	འཕར་པ། ལྷ་ལྷ། གསེར་དཔང་ ++
འབྲུག་ལྷ། མཐུག་མཆེ། ལྷ་ ཏུལ་བཟུང་གཅིག་ ལྷ་མིག་ མཐུག་ གཏུན། ལུང་ལྟོ། ཏུལ་མ། མཐུག་མཆེ། ཏི་ལི་ ཏི་ལི་ལྷ་ལྷ་ལྷ།	ཏུལ།			མཐུག	ལྷ་ལྷ། མཐུག་མཆེ། ཏུལ་པ།
མཐུག་མཆེ།	མཐུག			གཏུན།	ལྷ་ལྷ། མཐུག་མཆེ། ཏུལ་པ།
མཐུག་མཆེ།	མཐུག			གཏུན།	ལྷ་ལྷ། མཐུག་མཆེ། ཏུལ་པ།
མཐུག་མཆེ། ཏུང་པང་། ++	མཐུག	མཐུག	མཐུག	མཐུག	མཐུག་མཆེ། ++
མཐུག་མཆེ། ཏུང་པང་། ++	མཐུག་མཆེ། ++ ཏུང་པང་།	ཏུང་པང་། ཏུང་པང་།	ཏུང་པང་། ++	ཏུང་པང་། ཏུང་པང་། ཏུང་པང་། ++	

མ་ཏུལ་བཟུང་གཅིག་ ལྷ་མིག་ མཐུག་ ཏུང་པང་། ++	མཛད་པ། རྒྱུ་ལྟོ། ལྷ་མིག་ ལྷ་མིག་ ལྷ་མིག་ ལྷ་མིག་ □□	འབྲུག་ལྷ། མཐུག་ ལྷ་མིག་ ཏི་ལམ་མག་ མའི་ཏི་ལམ་ གཏུན། ཏུལ་པ།	ར་མཛད་ འབྲུག་རྒྱུ། □□	ཏི་ལམ་རྒྱུ། གསལ་ཁང་། ལྷ་ལྷ། འཕར་མ། ++	
ཏུང་པང་། ལྷ་མིག་ □□	ཏུལ།	མཐུག	འཕོང་མ།	མཐུག་མཆེ་ གཡལ།	མིང་གཤེད་ གཏུན་མ་ གཤེད་ □□
གནམ་མཆེ། ལྷ་ མཐུག་ ཏུང་པང་།	མཐུག			བཏུལ་ ལྷ།	ཟུང་ཟུང་ཟུག་ཏུལ་ ཏུང་པང་།
མཐུག་མཆེ།	མཐུག			མཐུག	ལྷ་ལྷ། མཐུག་མཆེ་ ཏུལ་པ།
མཐུག་མཆེ།	མཐུག			མཐུག	ལྷ་ལྷ། མཐུག་མཆེ་ ཏུལ་པ།
མཐུག་མཆེ། ཏུང་པང་། འཕར་པ། ལྷ་ལྷ། ཏུང་པང་། གཏུན་མཆེ། ཏུང་པང་། ++	མཐུག	མཐུག	མཐུག	མཐུག	མཐུག་མཆེ། ཏུང་པང་། ++
ཏུང་པང་། ལྷ་ལྷ། ++	མཐུག་མཆེ། □□	མཐུག་མཆེ། ཏུང་པང་།	མཐུག་མཆེ། ཏུང་པང་།	མཐུག་མཆེ། ཏུང་པང་། ++	མཐུག་མཆེ། ཏུང་པང་། ++

འཕར་བ། གནམ་ མཛེད། ++	ཏུང་ཕུ། ཏུལ་ཕྱི། □□	མག་ལྷ།	ཕི་མིང་། ལ་ལྷུན། ཆེ་དབང་། ++	ཤེ་ཆོག་ལ། ལཱི་ཕྱི་ལམ། ཕྱི་ལམ་མག་ལྷུན། □□	
ཕིང་གཤེད། ལྷ་མཛེད། ཤེ་ལཱ་ཁང་། ++ ཤེ་ལྷ།	མོག་མཛེ་ གཡོན།	གཏུང།	མག་ལྷ་འབྲེ་མག་	ལ།	ར་ཆོང་། འཕར་མ། འབྲུག་ལྷུན། □□
ལ་ལྷལ་བཅུ་གཅིག་ གན་ཤོན། ཏུང་ཏུང་ མག་ཤར་ལྷ་ལྷ།	བཤལ་ལ།	གཤིག་མཐུག་ཏུ་ཕྱིང་། རང་ལྷུག། ནལ་ཏུག་བང་པ། 		ནལ།	ལ་ཏུག་ལྷ་ཆེན། བྱུང་ལྷ།
མེ་ཆུང་ལ། ལྷག་ དགྲར། □□	ཆོང་།			ཆོ།	ཕྱི་ལམ་ལྷ་ཆོས་ཕྱི། ཏུང་ལྷུན། གནམ་ལྷང་། ++ མིན་ཕྱིང་།
	འཛོང་ལ། མཛེ་ གཡོན།	མཐུག།	ལྷག།	མཛེ།	
ཤེ་ཤེ་ལྷམ་ཕུ། ལྷམ་ཆོས། ++	མེ་དངོས། ལྷམ་པ། ལྷ་ཕྱི། གཤེར་དབང་། ++ གཤིག་ཆོག	འབྲུག་ལྷ། ལྷག་ལྷེར། ལྷལ་ལྷ། གཏུན།	ཏུ་ཆོག་ལ། □□	ལ་དམག་ བལྷན་ལ། ལྷ་ལྷ། ཕྱི་ལྷ། མཐུག་ལྷེར། □□	

ལ་ལྷལ་བཅུ་གཅིག་ ཕིང་གཤེད། ལྷག་དགྲར། □□	ཤེ་ལཱ་ཁང་། ++	མག་ལྷ།	གནམ་ལྷུང་། ++	ཕི་མིང་། ལྷ་ལྷ། ལ་ལྷུན། ཤེ་ལྷ། ཏུང་ཕུ། ལྷག་གཤིག་ □□	
ར་ཆོང་། ལྷམ་ ཆོས། ++	བཤལ་མཛེ་ གཡོན།	མོག	གཏུང།	མག་ལྷ་ འབྲེ་མག་	ཆེ་དབང་། ++
ནལ་ཤོ། ཏུང་ཏུང་ མག་ཤར་ལྷ་ལྷ།	ཆོང་། ལ།	རང་ལྷ་ལྷ། ཤེ་ཤེ་ལྷམ་ ཕུ་འབྲུག། ནལ་ཏུག་ཏུང་དང་ལྷ། ལྷག་ཏུག་ ལང་ཆོང་། གཤིག་མཐུག་ དུང་ལ། 		ལ།	ལ་ཏུག་ ལཱི་ཕྱི་ ལམ། ལྷ་ཆེན།
གཤེར་དབང་། ཏུལ་ཕྱི། ++	འཛོང་ལ།			ནལ།	ཕྱི་ལམ་ལྷུན་པོ། འཕར་ མ། ལྷམ་ཕྱི། འཕར་པ། ཤེ་ཆོག་ལ། □□
	མཐུག་ མཛེ་ གཡོན།	ལྷག།	མཛེ།	ཆོ།	
མེ་དངོས། བལྷན་ལ། ལྷ་དམག་ ལྷ་ཕྱི། གཤིག་ ཆོག་ཆོས་ལྷམ་པ། ཕྱི་ལྷ།	གནམ་ལྷེར། □□	འབྲུག་ལྷ། གན་ཤོན། མག་ ཕྱིང་། དུན་ལྷ། ཕྱི་ལམ་ མག་ ལྷལ་ལྷ། ལྷང་ཕྱི་ལྷག་ ལྷ་ལྷ་དུག་ ཕྱིང་དུ་ལྷ། ལྷ་ ལྷེར། གཏུན།	མེ་ཆུང་ལ། ++ གནམ་ལྷང་།	འབྲུག་ཆོན། ཏུང་ ལྷུན། མིན་ཕྱིང་། ལྷ་ མཛེད། □□	

༡ ལཱི་ཕུང་ ཕྱིན་ནག་ མ།	ནལ་ལངས། ༩༤ ༡༩	ཉི་ཤར། ༡༤	ཉི་ཤར། ༡༥	ཉི་ཤར། ༡ ༡༥ ༩༦	ལྷ་ར་མེད། ༡༤ ༩༩
------------------------------	---------------------	--------------	--------------	-------------------------	-----------------------

ནང་བུད།	བ་དན། ལེ་བུད་ཉི་ ལྷ་ནལ་ཉི་ཕྱིན་ལར།	མལ་ལ། ཕུལ་བུད།		ལྷ་ར་མེད།
འཛིག་ལྷ། གཅེར་ལྷ། ལ་ ཕྱུ། ལྷ། རྩ་མཐུ། ལྷ། མ། ལྷ་ལྷི་མེ། གཉེན། ལྷ་མཐུ། འཕྱེ། ལྷ་ལྷ། ཕྱུང་ན།	རྩ་དག་བུད་ལ་ཕྱིན། ལྷ་གཞུང་བུད་ལ། 			གཞུང་མེད། ལྷ་ལྷི་མེ།
ཏུར་མེན། བཤན་པ།		ཕུལ་པ།	ཕྱུང་།	ལྷ་གཞུང་མེད།

ལྷ་ར་མེད། ཏུར་མེན། གཞིན་པ།		ལེ་བུད་ཉི་ཕྱིན་ནལ། རྩ་མཐུ། ཕུལ་བུད་ནང་བུད།		མལ་ལ།
འཛིག་ལྷ་ལྷ། ཕྱུང་ནལ་ལྷ། མེ་རྩ་ག་གཅེར་ ལྷ། འཛིག་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། གཞིན་ལྷ། ལྷ། མེན།	རྩ་དག་བུད་ལ་ཕྱིན། ལྷ་གཞུང་མེད། ༡༩ ༡༩ 			ལ་དན། གཞུང་མེད། ཕྱུང་།
			གཉེན།	ལྷ་གཞུང་མེད། ལྷ་ལྷི་མེ།

ནང་བདུད།	བ་དན།	འགྲག་ལྷ། ཁྱུ་ལྷ། གཅིར་ལྷ། ཁྱུ་ལྷ།	འགྲམས་འཕྱེ། ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ།	ལྷ་ལྷ། རྩ་ལྷ།
	རྩ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། 			
ཐབ་ལྷ། རྩ་ལྷ། ལྷ་ལྷ།				ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ། རྩ་ལྷ། ལྷ་ལྷ།
གཉན།				
བཞན་ལ།	གཞུང་ལྷ།	གཞིན་ལྷ།	ལྷ་ལྷ།	ནག་ལྷ། ལྷ་ལྷ། གཞིན་ལྷ།

		ཁྱུ་ལྷ། ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ།		ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ།
རྩ་ལྷ།	རྩ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། 			བ་དན།
ལྷ་ལྷ།				ཐབ་ལྷ། ལྷ་ལྷ། ནང་ལྷ།
				ལྷ་ལྷ།
གཞུང་ལྷ། ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ།		ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ།	གཉན། ལྷ་ལྷ།	ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ།

ཕྱག་ལམ་གྱི་ཕྱོད་པོ།		ཕྱི་ལོ།	ཅུང་ཙམ།	ཕྱི་ལོ།
	རྩ་བའི་ཕྱོད་པོ་གྱི་ཕྱོད་པོ།  ཕྱི་ལོ།			ཕྱི་ལོ།
				ཕྱི་ལོ།
ཕྱི་ལོ།				ཕྱི་ལོ།
ཕྱི་ལོ།		ཕྱི་ལོ།	ཕྱི་ལོ།	ཕྱི་ལོ།

	ཕྱི་ལོ།	ཕྱི་ལོ།		ཕྱི་ལོ།
	རྩ་བའི་ཕྱོད་པོ་གྱི་ཕྱོད་པོ།  ཕྱི་ལོ།			ཕྱི་ལོ།
				ཕྱི་ལོ།
				ཕྱི་ལོ།
		ཕྱི་ལོ།		ཕྱི་ལོ།

གསལ་ཐོག	བདན།	ནག་མོ། རྩ་ མཆོད། ལྷ་ལ་པོ།		རྩ་ལེག ནང་བཅུད།
	ར་དགུ་ཉེར་གཅིག་པོ་ལ། ལྷ་གསལ། ༡༥ 			
ར་མན།				༡ ན་རྩ་གཅེར་ལྷ་ལྷ་
གཉན།				རྩ་གསལ་གཅིག་པོ་
ལེ་བཅུད། རྩ་ རང་ལ། བཤན་པ།		ལེ་ལྷ་	ཕ་ལྷ་དང་།	ལྷ་ལྷ་ ལྷ་གསལ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་

རྩ་ལེག བཤན་པ།	གསལ་ཐོག	ལེ་ལྷ་ ལེ་ལྷ་ ལེ་ ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་		ནང་བཅུད།
	ར་དགུ་ཉེར་གཅིག་པོ་ལ། ལྷ་གསལ། ༡༥ 			བདན།
ལེ་བཅུད་ནམ་ ལངས་ནམ་ཉི་ ཤར་བར། ལྷ་ལ་པོ།				ལྷ་ལྷ་དང་། བཤན་པ།
				ཕ་ལྷ་དང་།
ལྷ་གསལ།		ལྷ་གསལ། ལྷ་ལྷ་དང་། ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་	གཉན། ལྷ་གསལ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་	རྩ་ལེག

༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦
༢༧	༢༨	༢༩	༣༠	༣༡	༣༢	༣༣	༣༤
༣༥	༣༦	༣༧	༣༨	༣༩	༤༠	༤༡	༤༢
༤༣	༤༤	༤༥	༤༦	༤༧	༤༨	༤༩	༥༠
༥༡	༥༢	༥༣	༥༤	༥༥	༥༦	༥༧	༥༨
༥༩	༦༠	༦༡	༦༢	༦༣	༦༤	༦༥	༦༦
༦༧	༦༨	༦༩	༧༠	༧༡	༧༢	༧༣	༧༤
༧༥	༧༦	༧༧	༧༨	༧༩	༨༠	༨༡	༨༢
༨༣	༨༤	༨༥	༨༦	༨༧	༨༨	༨༩	༩༠

༩༡	༩༢	༩༣	༩༤	༩༥	༩༦	༩༧
༩༨	༩༩	༡༠༠	༡	༢	༣	༤
༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡
༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨
༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥
༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠	༣༡	༣༢
༣༣	༣༤	༣༥	༣༦	༣༧	༣༨	༣༩
༤༠	༤༡	༤༢	༤༣	༤༤	༤༥	༤༦

୧	ଅଗ୍ନି	୮ ୦	୫ ୦	୧୮ ୧୦	ଝଟ	ସ୍ତ୍ରୀ	ଧୈ	ସ୍ତ୍ରୀ	ପ୍ରା
୮	ମାମୁ	୧ ୦	୯ ୦	୧୮ ୧୮	ସ୍ତ୍ରୀ	ଧୈ	ସ୍ତ୍ରୀ	ପ୍ରା	କା
୯	ଧୈ	୨୨ ୨୫	୧ ୦	୧୯ ୧୫	ଧୈ	ସ୍ତ୍ରୀ	ପ୍ରା	କା	ଧୈ
୧	ପ୍ରା	୨୯ ୧୦	୨୨ ୧୨	୧୦ ୧୦	ସ୍ତ୍ରୀ	ପ୍ରା	କା	ଧୈ	ଅନୁପ୍ର
୧	ଧୈ	୨୫ ୦	୨୮ ୦	୧୫ ୧୯	ପ୍ରା	କା	ଧୈ	ଅନୁପ୍ର	ଧୈ
୨୦	କା	୨୫ ୦	୨୮ ୧୨	୧୮ ୧୦	କା	ଧୈ	ଅନୁପ୍ର	ଧୈ	ଧୈ
ପ୍ରା	ଧୈ	ଧୈ	ଧୈ	ଧୈ	୨	୧	୧	୦	୫

କା	ଧୈ	ଅନୁପ୍ର	ଧୈ	ଧୈ	ସ୍ତ୍ରୀ	ଧୈ	ଧୈ	ସ୍ତ୍ରୀ	ପ୍ରା
ଧୈ	ଅନୁପ୍ର	ଧୈ	ଧୈ	ସ୍ତ୍ରୀ	ଧୈ	ଧୈ	ସ୍ତ୍ରୀ	ପ୍ରା	କା
ଅନୁପ୍ର	ଧୈ	ଧୈ	ସ୍ତ୍ରୀ	ଧୈ	ଧୈ	ସ୍ତ୍ରୀ	ପ୍ରା	କା	ଧୈ
ଧୈ	ଧୈ	ସ୍ତ୍ରୀ	ଧୈ	ଧୈ	ସ୍ତ୍ରୀ	ଧୈ	କା	ଧୈ	ଅନୁପ୍ର
ଧୈ	ସ୍ତ୍ରୀ	ଧୈ	ଧୈ	ସ୍ତ୍ରୀ	ଧୈ	ସ୍ତ୍ରୀ	ଧୈ	ଅନୁପ୍ର	ଧୈ
ସ୍ତ୍ରୀ	ଧୈ	ଧୈ	ସ୍ତ୍ରୀ	ଧୈ	ଧୈ	ସ୍ତ୍ରୀ	ଅନୁପ୍ର	ଧୈ	ଧୈ
୮	୯	୧	୧	୨୦	୨୨	୨୯	୨୯	୨୦	୨୫

ཕྱི་མ་	ཐོག་མ་	ཐོག་མ་	གང་	ཅུ་ཚེད་	༡	༩	༩	༩	༥
༡༡	གཙུག་	༩༠ ༡༥	༡༡ ༡༤	༩༩ ༡༤	མ་རིག་	འདུ་ཅེད་	ནམ་ཤེས་	མིང་	ཕྱིད་
༡༩	ཅུ་མིན་	༩༩ ༩༠	༩༠ ༡༡	༩༤ ༩༩	འདུ་ཅེད་	ནམ་ཤེས་	མིང་	ཕྱིད་	རིག་
༡	ཕྱི་མ་	༩༩ ༩༥	༩༩ ༩	༩༩ ༩༩	ནམ་ཤེས་	མིང་	ཕྱིད་	རིག་	མཇུག་
༩	༡	༩	༩༥ ༩༡	༩༠ ༩༠	མིང་	ཕྱིད་	རིག་	མཇུག་	ཕྱིད་
༩	ཕྱི་མ་	༩ ༡༥	༩ ༩༤	༩༩ ༩༩	ཕྱིད་	རིག་	མཇུག་	ཕྱིད་	མཇུག་
༩	མིང་	༩ ༩༠	༩ ༡༡	༩༩ ༩༤	རིག་	མཇུག་	ཕྱིད་	མཇུག་	ཕྱིད་

༩	༩	༩	༩	༡༠	༡༡	༡༩	༡༩	༡༩	༡༥
རིག་	མཇུག་	ཕྱིད་	མཇུག་	ཕྱིད་	ཕྱི་མ་	ག་ཤི་	ནམ་ཤེས་	མིང་	ཕྱིད་
མཇུག་	ཕྱིད་	མཇུག་	ཕྱིད་	ཕྱི་མ་	ག་ཤི་	མ་རིག་	མིང་	ཕྱིད་	རིག་
ཕྱིད་	མཇུག་	ཕྱིད་	ཕྱི་མ་	ག་ཤི་	མ་རིག་	འདུ་ཅེད་	ཕྱིད་	རིག་	མཇུག་
མཇུག་	ཕྱིད་	ཕྱི་མ་	ག་ཤི་	མ་རིག་	འདུ་ཅེད་	ནམ་ཤེས་	རིག་	མཇུག་	ཕྱིད་
ཕྱིད་	ཕྱི་མ་	ག་ཤི་	མ་རིག་	འདུ་ཅེད་	ནམ་ཤེས་	མིང་	མཇུག་	ཕྱིད་	མཇུག་
ཕྱི་མ་	ག་ཤི་	མ་རིག་	འདུ་ཅེད་	ནམ་ཤེས་	མིང་	ཕྱིད་	ཕྱིད་	མཇུག་	ཕྱིད་

੧੭	੧	੧	੧	੨	੫	੮	੭	੧	੧
੨੭	ਸਾਹਿਬ	ਜਾਮੀ	ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਭੂਮ	੨੭	ਭੂਮ
ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਸਾਹਿਬ	ਜਾਮੀ	ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਭੂਮ	੨੭
ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਸਾਹਿਬ	ਜਾਮੀ	ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਭੂਮ
ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਸਾਹਿਬ	ਜਾਮੀ	ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਭੂਮ
ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਸਾਹਿਬ	ਜਾਮੀ	ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਭੂਮ
ਭੂਮ	੨੭	ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਸਾਹਿਬ	ਜਾਮੀ	ਭੂਮ	ਭੂਮ

੧੦	੧੧	੧੨	੧੩	੧੪	੧੫	੧੬	ਭੂਮ	ਭੂਮ
ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਭੂਮ	੧੧
ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਜਾਮੀ	ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਭੂਮ	੧੨
੨੭	ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਸਾਹਿਬ	ਜਾਮੀ	ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਭੂਮ	੦
ਭੂਮ	੨੭	ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਸਾਹਿਬ	ਜਾਮੀ	ਭੂਮ	ਭੂਮ	੧
ਭੂਮ	ਭੂਮ	੨੭	ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਸਾਹਿਬ	ਜਾਮੀ	ਭੂਮ	੧੦
ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਭੂਮ	ਸਾਹਿਬ	ਭੂਮ	੮

རྒྱལ་འཛོམས་པའི་དགུན་འབྲིང་རགས་པར་མགོ་ཉ་ཞིང་ཡར་རོ་ཐོན་འགྲོ་གཞུང་ཁྱིམ། རྒྱང་དང་ཕྱག་ལྷགས་ཀྱི་
 བྱག་ཅིས་མེ་འགོ་འབྲུལ་མེད། ཉོར་རྒྱ་བརྩ་གཅིག་པ་རྒྱ་ཅིས་དབྱིད་ར་ཁམས་ལྟོས། ལྷག་གི་རྒྱ་བ་ཆེ་རྒྱང་བཟ། ༡༧ ལ་
 བརྩ་གཅིག་པའི་དབྱགས་ཐོབ། ཁ་བ་ཆེ་བ་ཟེར། གྲང་དར་ཤེད་ཆེ། ༡༨ བརྩ་གཅིག་པའི་ཤང་། དགུན་ཉི་ལྷག་པ་རགས་
 ཞིབ་མ་ཕྱི་རྒྱས་ཆོད་བལྟས་ནས་འགོད། ས་བདག་རྒྱས་ཕྱིད་པོད་ན་དགུ་ཡང་འདྲོན། གཅན་གཟན་གྲ་ཡིགས། རྩ་ཕྱན་
 སྐལ། ཉིན་ཚད། ༡༩ མཚན་ཚད། ༢༠ སྐར་མ་གང་ཉ་བཟ། མ་རིག་པ། ༢༡ གཞུ་སྒྲིབས། བསྐྱར་ལས་ཤིས། རྒྱ་བདག་
 ལྟོས། བྱམ་རྒྱང་ཤར། བརྩན་ལ་རྒྱས་ཆོད་དན་པ་དགུ་འདྲོས། ཁ་རྒྱས་སྒྲིང་གཞིའི་ཟས་མི་ཟ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་གསུང་
 མི་རྒྱུག ཉེར་བརྩན་ཐོ་རེངས་རྒྱ་རྒྱར་མེ་འདྲོས་བཟ། ལྷ་ལྷ་ཤར། དགུ་རྒྱབ། ཆད་ལྷག་མོ་མོ་རྒྱག་གཟའ་རགས་པ།
 དར། ༠༩ ཟླ། ༡༠ ཟླ། ༡༡ ཟླ། ༡༢ ཞིབ་པ་བཟ། དབང་ཕྱག་བཞེངས་བཞུགས་འགོད།

༡ དགའ་ལྷན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ ས་ལྷ་ལྷ་ ཕྱིས་ལྷག་ཀྱི་ཕྱིན་ལུང་ དབྱུང་མཐོན་	༢ བཟང་མི་ཤི་རྒྱང་རེག་ སི་ལྷ་རྒྱ་ར་ གཞན་མེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ གཞན་མེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་	༣ རྒྱལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལང་ལྷག་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་	༤ རྒྱང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ སི་ལྷ་རྒྱང་རེག་ གཞན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ གཞན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་	༥ རྒྱང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ སི་ལྷ་རྒྱང་རེག་ གཞན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ གཞན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
--	---	--	---	---

༦ དགའ་ལྷན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ ས་ལྷ་ལྷ་ ཕྱིས་ལྷག་ཀྱི་ཕྱིན་ལུང་ མཁའ་	༧ བཟང་མི་ཤི་རྒྱང་རེག་ སི་ལྷ་རྒྱ་ར་ གཞན་མེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ གཞན་མེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་	༨ རྒྱལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལང་ལྷག་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་	༩ རྒྱང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ སི་ལྷ་རྒྱང་རེག་ གཞན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ གཞན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་	༡༠ རྒྱང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ སི་ལྷ་རྒྱང་རེག་ གཞན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ གཞན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
---	---	--	---	--

༡༡ དགའ་ལྷན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ ས་ལྷ་ལྷ་ ཕྱིས་ལྷག་ཀྱི་ཕྱིན་ལུང་ གཞན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་	༡༢ བཟང་མི་ཤི་རྒྱང་རེག་ སི་ལྷ་རྒྱ་ར་ གཞན་མེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ གཞན་མེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་	༡༣ རྒྱལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལང་ལྷག་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་	༡༤ རྒྱང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ སི་ལྷ་རྒྱང་རེག་ གཞན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ གཞན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་	༡༥ རྒྱང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ སི་ལྷ་རྒྱང་རེག་ གཞན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ གཞན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
---	--	---	--	--

༡༧ དགའ་མ་ག་ནམ་མཁའ་ལྷ་ མ་རྩ་ལ་དྲི་ ཕྱི་ལ་ཐེ་མིན་མིན་ལུང་གནས་ ཉི་ཅེད་པམྱལ་མཁོན་མཁོན་	༡༨ བཟང་མི་ཁེ་རྩལ་རེག་ མི་ལ་རྩ་ར་ གཞན་ཕྱི་མིན་ཁྱི་ཀང་ དབུལ་ར་མང་	༡༩ ལྷ་ལ་རྩ་ལྷ་མེ་ར་ ལྷ་ལ་མེ་གཞུགས་ ལང་ལྷ་མི་ཁྱི་ཀང་ ཕྱི་	༢༠ ལྷ་ལ་རྩ་ལྷ་མེ་གཞུགས་ མེ་ལ་རྩལ་རེག་ གན་ལག་ཁྱི་ དམག་	༢༡ མེགས་ལ་ལྷ་ལ་དྲི་ མི་ལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་ མིན་ཕྱི་དྲི་གཉེན་
--	---	--	---	--

༢༢ དགའ་མ་ག་ནམ་མཁའ་ལྷ་ མ་རྩ་ལ་དྲི་ ཕྱི་ལ་ཐེ་མིན་མིན་ལུང་ ཉི་ཅེད་པམྱལ་མཁོན་མཁོན་	༢༣ བཟང་མི་ཁེ་རྩལ་རེག་ མི་ལ་རྩ་ར་ གཞན་ཕྱི་མིན་ཁྱི་ཀང་ གནས་ལྷ་ལ་ཕག་	༢༤ ལྷ་ལ་མེ་གཞུགས་ ལང་ལྷ་མིན་མིན་ལུང་པམྱལ་ པམྱལ་མཁོན་ལུང་	༢༥ ལྷ་ལ་རྩ་ལྷ་མེ་གཞུགས་ མེ་ལ་རྩལ་རེག་ གན་ལག་ཁྱི་གནད་ ཕྱི་ཉི་ཅེད་མིད་	༢༦ མེགས་ལ་ལྷ་ལ་དྲི་ མི་ལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་ མིན་ཕྱི་མིན་གནས་ ལྷ་མེགས་ཕྱི་
--	---	---	--	---

༢༧ དགའ་མ་ག་ནམ་མཁའ་ལྷ་ མ་ལ་ལ་དྲི་ ཕྱི་ལ་ཐེ་མིན་མིན་ལུང་ ཉི་ཅེད་པམྱལ་མཁོན་མཁོན་	༢༨ བཟང་མི་ཁེ་རྩལ་རེག་ མི་ལ་རྩ་ར་ གཞན་ཕྱི་མིན་ཁྱི་ཀང་	༢༩ ལྷ་ལ་མེ་གཞུགས་ ལང་ལྷ་མིན་མིན་ལུང་ གནས་ཕྱི་	༣༠ ལྷ་ལ་རྩ་ལྷ་མེ་གཞུགས་ མེ་ལ་རྩལ་རེག་ གན་ཕྱི་མིན་ཉི་ཅེད་ དམག་	༣༡ མེགས་ལ་ལྷ་ལ་དྲི་ མི་ལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་ མིན་ཕྱི་མིན་གཉེན་
---	---	--	---	--

༣༢ དགའ་མ་ག་ནམ་མཁའ་ལྷ་ མ་ལ་ལ་དྲི་ ཕྱི་ལ་ཐེ་མིན་མིན་ལུང་ ཉི་ཅེད་པམྱལ་མཁོན་མཁོན་	༣༣ བཟང་མི་ཁེ་རྩལ་རེག་ མི་ལ་རྩ་ར་ གཞན་ཕྱི་མིན་ཁྱི་ཀང་	༣༤ ལྷ་ལ་མེ་གཞུགས་ ལང་ལྷ་མིན་མིན་ལུང་ ཕྱི་པམྱལ་ནག་ལང་ལུང་	༣༥ ལྷ་ལ་རྩ་ལྷ་མེ་གཞུགས་ མེ་ལ་རྩལ་རེག་ གན་ཕྱི་མིན་ཉི་ཅེད་ ཕྱི་ཉི་ཅེད་མིད་	༣༦ མེགས་ལ་ལྷ་ལ་དྲི་ མི་ལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་ མིན་ཕྱི་མིན་གཉེན་ ལང་ལྷ་པམྱལ་ཕྱི་
---	---	---	--	---

༣༧ དགའ་མ་ག་ནམ་མཁའ་ལྷ་ མ་ལ་ལ་དྲི་ ཕྱི་ལ་ཐེ་མིན་མིན་ལུང་ ཉི་ཅེད་པམྱལ་མཁོན་མཁོན་	༣༨ བཟང་མི་ཁེ་རྩལ་རེག་ མི་ལ་རྩ་ར་ གཞན་ཕྱི་མིན་ཁྱི་ཀང་ ཕྱི་པམྱལ་མང་	༣༩ ལྷ་ལ་མེ་གཞུགས་ ལང་ལྷ་མིན་མིན་ལུང་ ཕྱི་པམྱལ་ཕྱི་	༤༠ ལྷ་ལ་རྩ་ལྷ་མེ་གཞུགས་ མེ་ལ་རྩལ་རེག་ གན་ཕྱི་མིན་ཉི་ཅེད་ ཕྱི་ཉི་ཅེད་མིད་	༤༡ མེགས་ལ་ལྷ་ལ་དྲི་ མི་ལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་ མིན་ཕྱི་མིན་གཉེན་ གནས་གཉེན་
---	---	---	--	---

५६. २१. ग. ग. छ. घ. ग. मी. य. द. वं. म. नृ. द. प्र. य. रं. ग. लु. छ. म. द. छे. ग. ण. य. नृ. द. वं. नृ. म. द. म. द.

१ ५ ७ २ ३ ४ ६ ८ ९ १० ११ १२ ५ ७ ९ ११ ४ ६ ८ १० १२ ५ ७ ९ ११ ५ ७ ९ ११	१ ५ ७ २ ३ ४ ६ ८ ९ १० ११ १२ ५ ७ ९ ११ ४ ६ ८ १० १२ ५ ७ ९ ११ ५ ७ ९ ११	१ ५ ७ २ ३ ४ ६ ८ ९ १० ११ १२ ५ ७ ९ ११ ४ ६ ८ १० १२ ५ ७ ९ ११ ५ ७ ९ ११	१ ५ ७ २ ३ ४ ६ ८ ९ १० ११ १२ ५ ७ ९ ११ ४ ६ ८ १० १२ ५ ७ ९ ११ ५ ७ ९ ११	१ ५ ७ २ ३ ४ ६ ८ ९ १० ११ १२ ५ ७ ९ ११ ४ ६ ८ १० १२ ५ ७ ९ ११ ५ ७ ९ ११
--	--	--	--	--

[illegible][illegible]

၂၆ ရက်: နေ့စဉ် နေ့စဉ် နေ့စဉ်	၂၇ ရက်: နေ့စဉ် နေ့စဉ် နေ့စဉ်	၂၈ ရက်: နေ့စဉ် နေ့စဉ် နေ့စဉ်	၂၉ ရက်: နေ့စဉ် နေ့စဉ် နေ့စဉ်	၃၀ ရက်: နေ့စဉ် နေ့စဉ် နေ့စဉ်
---	---	---	---	---

ཏུས་འཁོར་བའི་དབྱར་ར་རགས་པ་ས་ག་ཉ་ཡར་རྩོན་འགྲོ་ཐུང་གི་ཁྱིམ། ཏྲ་རྩ་བཞི་པ་རྩ་ཅིས་དབྱར་མ།
 ཁམས་ལྷོས། ལྷག་གི་རྩ་བ་ཆེ་ཆུང་བཟ། རྩ་དབྱགས་ཐོབ། དབྱར་ཐུག། ལྷ་ཐུག་གིས་སྒྲིབས། ལྷར་མ་འག་མ་བྱེད།
 མང་ལ་རྩ་ནག་ཏུ་འབྱུང་ཅི་ཅི་འདེབས་རན། ལྷག་མ་དང་མེ་བའི་མེ་རྩྭ་འཆར། གསར་མ་མ་ལ་སྒྲེ་ཐོ་ཆུགས། ཉིན་ཆད།
 མཚན་ཆད། གང་ཉ་བཟ། རེག་པ། ཐུང་སྒྲིབས། དབང་ལས་འབྱུང། རྩ་བདག་ལྷོས། ཐུས་ཐུང་ལྷོ
 བརྟན་ལ་ཐུབ་དབང་བལྟམས་པ་དང་། བཙོ་ལ་ལངས་རྩས་པ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཏུས་ལྷོས། ཉེར་བཞི་ལ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ལས་མི་བྱེད། ཐུང་ཏུ་ན་མི་རྩྭག་ དལ་མ་གཏོགས་རྩ་བ་རིལ་པོར་ཐེ་བརྟན་བརྩྭག་པའི་ཐེབས་མེད་པས་
 ཐུགས་པ་ཁ་ཅུལ་བྱི་རྩ་བའང་ཐེར། ཐུང་ལྷོ་ཆད་ལྷོག་སོ་སོ་རྩྭག་ དར། ༡༤༥ ཐུང་༡ ཐུང་༡༡ ཐུང་༡
 ཞིབ་པ་བཟ། དབང་ཐུག་འགྲང།

༡ དགའ་མ་རྩ་ལ་མཁའ་ལྷོ་ མ་ རྩ་ ལ་ རྩ་ ཐུས་ཐུང་ ཐུང་ གནས་ཐུང་ བཟྱན་	༢ བཟང་མི་ཐུང་རེག་ མི་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ གཞན་ཐུང་ ཐུང་ སྒྲིབ་ ར་ཆད་	༣ ཐུས་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ ཐུ་ རྩ་ རྩ་ གཞན་གས་ ལང་ རྩ་ རྩ་ སྒྲིབ་ ཐུ་	༤ ཐུང་ ཐུ་ ཐུ་ ཐུ་ གཞན་ རྩ་ རྩ་ ཐུང་ རེག་ གན་ བག་ ཐུང་ རྩ་ གས་ ཐུ་ཐེབས་ གཉེན་	༥ ཐུགས་ ལ་ ཐུ་ ལ་ རྩ་ མི་ ལ་ རྩ་མཁའ་ ལྷོ་ ཐུང་ ཐུ་ རྩ་ རྩ་ གནས་ ཐུ་ཐེབས་ གཉེན་
---	---	--	--	---

༦ དགའ་མ་རྩ་ལ་མཁའ་ལྷོ་ མ་ རྩ་ ལ་ རྩ་ ཐུས་ ཐུང་ ཐུང་ གནས་ཐུང་ དབྱུང་ མཁའ་	༧ བཟང་མི་ཐུང་རེག་ མི་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ གཞན་ ཐུག་ ཐུ་ གས་ ར་ཆད་	༨ ཐུས་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ ཐུ་ རྩ་ རྩ་ གཞན་གས་ ལང་ རྩ་ རྩ་ སྒྲིབ་ ཐུ་	༩ ཐུང་ ཐུ་ ཐུ་ ཐུ་ གཞན་ རྩ་ རྩ་ ཐུང་ རེག་ གན་ བག་ ཐུང་ རྩ་ གས་ ཐུ་ཐེབས་ གཉེན་	༡༠ ཐུགས་ ལ་ ཐུ་ ལ་ རྩ་ མི་ ལ་ རྩ་མཁའ་ ལྷོ་ ཐུང་ ཐུ་ རྩ་ རྩ་ གནས་ ཐུ་ཐེབས་ གཉེན་
--	--	--	--	--

༡༡ དགའ་མ་རྩ་ལ་མཁའ་ལྷོ་ མ་ རྩ་ ལ་ རྩ་ ཐུས་ ཐུང་ ཐུང་ གནས་ཐུང་ གུང་ གནས་ + མཁའ་ མཁའ་	༡༢ བཟང་མི་ཐུང་རེག་ མི་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ གཞན་ ཐུག་ ཐུ་ གས་ ར་ཆད་	༡༣ ཐུས་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ ཐུ་ རྩ་ རྩ་ གཞན་གས་ ལང་ རྩ་ རྩ་ སྒྲིབ་ ཐུ་	༡༤ ཐུང་ ཐུ་ ཐུ་ ཐུ་ གཞན་ རྩ་ རྩ་ ཐུང་ རེག་ གན་ བག་ ཐུང་ རྩ་ གས་ ཐུ་ཐེབས་ གཉེན་	༡༥ ཐུགས་ ལ་ ཐུ་ ལ་ རྩ་ མི་ ལ་ རྩ་མཁའ་ ལྷོ་ ཐུང་ ཐུ་ རྩ་ རྩ་ གནས་ ཐུ་ཐེབས་ གཉེན་
--	---	---	---	--

१८ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय	१९ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय	२० नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय	२१ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय	२२ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
---	---	---	---	---

166

ཆོགས་ལུ་བཅད་པའི་སྒྲ་མ། །གཅིག་གམ་གཉིས་གསུམ་སྐབས་དང་བཅུན། །དེ་ནས་བྱུང་དབང་འབྱུངས་ལ་དང་། །
བདུན་ཅི་ཚོབ་དང་ཚ་རྒྱད་གསུངས། །དུས་འཁོར་འཕགས་པོད་དར་རྒྱལ་དང་། །ཆོ་སི་གཉན་བཅན་འབྱུངས་པ་དང་། །
བསེལ་ལྷན་རྒྱུངས་འདིར་ཐུང་དར་གྱི། །བུན་བྱུང་མད་ལྗེ་མེབས་ལ་སྐགས། །སྤྱང་བཅན་རྩེ་འབྱུངས་འབྱུལ་ལྷང་
བཏབ། །ཁྱི་སྤྱང་འབྱུངས་དང་ཟན་གཡང་བཅུན། །ཆོ་སི་ཡ་ནའི་སྤྱབ་དཔན་བྱོན། །མེ་ཁྱིར་ཅིས་འཁོ་བྱུག་པ་དང་། །ཟད་
པ་མེ་ལྷག་ཐ་མ་ཅུ། །གཟའ་ཀུན་རྒྱུང་པར་ཁྱགས་པ་དང་། །རབ་བྱུང་ལ་ཡི་ཚོག་མ་དང་། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་བཅོང་
ཁ་པ། །འབྱུངས་དང་ཆོ་འབྱུལ་སྤྱོད་ལམ་བཅུགས། །མེད་ཁྱིར་སྐགས་ལྷན་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །ཆོས་རྒྱན་ལོ་གྲངས་ཙམ་
སོང་བ། །ལ་སྐགས་རང་ལྷགས་གཏན་ཆོགས་ནས། །རྒྱས་བལྟས་རང་རང་སྒྲོ་སྐྱོས་སྒྱུར། །དེ་ནས་བརྒྱུད་བྱའི་གནམ་
ལ་དེའི། །འཕགས་ལུ་རྩོ་ན་བསེལ་ལྷན་གྱི། །སྤང་དུ་འདི་བརྒྱུད་ཁམས་ཀྱི་མདྲག། །བུ་གཉིས་ལ་མིང་འབྱུང་བའི་
གྲངས། །འདི་ལྷན་ཁ་ཡན་མེ་ཞིག་དང་། །ཁོང་ནོང་ཁ་རལ་འབྱུན་སྤྱར་སྐགས། །འདི་ཡིན་གཟའ་བདུན་འདི་ལྷར་སྤྱང་། །
སྤེལ་དབྱུངས་ན་འདི་གནམ་སྐགས། །ལྗེ་ལེགས་པལ་ཆོག་རྒྱང་པར་བཅད། །རེ་རེ་འགྲོད་ལ་ལོ་དེ་ཡི། །རྣམ་དག་ལྷབ་
པའི་ལ་གཟའ་དང་། །ལ་སྤྱར་དེ་བཞིན་བྱུང་ཅིས་གྱི། །ལ་གཟའ་རྒྱལ་སྤོན་ལ་སྐགས་པ། །འདི་ཡིན་རི་མ་ཇི་བཞིན་པར། །
སྤྱན་ཆོག་རྒྱང་པར་བཅད་དེ་འགོད། །

དེ་ནས་གསར་ཆོས་གནམ་ལ་དེའི། །བཟང་རན་འབྱས་བྱའི་བྱུག་རྣམས། །ཚོག་མར་དུས་བལྟན་མེ་ལོང་ནས། །
བཤད་པའི་ལ་འབྱས་དེ་ཡི་ལོའི། །ལྷབ་པའི་ལ་བདག་གཟའ་སྐར་མ། །བྱུང་པའི་ལ་གཟའ་རྒྱལ་སྤོན་ལ། །འབྱས་བྱ་སྤེར་
དུ་མེད་ནའང་། །ལ་གཟའི་འབྱས་དུ་ཁ་བལྟར་བ། །གཟའ་ཡི་སྤེར་འབྱས་ལུར་སྤྱག་གི། །ལ་ཡི་འབྱས་བྱ་བཅས་པ་དང་། །
མ་འོངས་མཛོན་ལུམ་ཤས་བྱའི་གནས། །གསལ་བར་སྤྱན་པའི་ལྷ་དར། །དབྱངས་འཆར་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ཡི། །དུས་
སྤུལ་འཁོར་ལོ་མེད་གོ་གནད། །གདུགས་འཁོར་རྒྱང་པ་བརྒྱ་ཡི་དོན། །གཟའ་དགའི་འཁོར་ལོ་ལ་སྐགས་དང་། །རྟོར་རྒྱ་
བཞི་པ་ནས་བཅུ་མས་ཉེ། །བདུན་པའི་བར་གྱི་ཆར་ཆེ་རྒྱུད། །ལ་སྐགས་མ་ནོར་ཞིབ་བཟགས་ནས། །ལུལ་ལྗེ་སོ་སོའི་
བཟང་རན་དང་། །རྒྱལ་པོ་མན་རྒྱན་བདེ་མི་བདེ། །ཆར་རྒྱང་མེར་བཞོད་མི་ཞོད། །གང་ཟག་སྤྱེས་མིང་གང་རན་
སྐགས། །མདྲ་ལྗེ་གསར་བའི་བྱུག་བྱའི་འབྱས། །དེ་རྩེས་བཅུ་གཉིས་ལོའི་འབྱས་བྱ། །རྒྱ་ནག་སྤྱག་རྒྱུང་སྤེལ་དགུ། །དབྱུས་
ལྷ་གང་ཁྱགས་དེ་ཡི་འབྱས། །ད་ལྷའི་ལོ་དང་རྩེས་མའི་ལོའི། །འཁོར་ལོ་སྤེལ་བ་བཅས་པ་ཡི། །བྱོགས་ལྷ་སྤང་བྱ་གཅོང་བའི་
བྱོགས། །མ་ནོར་འབྱས་བྱར་བཅས་པ་བཞོད། །རྩེ་པ་ལ་ཡི་མཁས་པའི་ཅིས། །ཀར་བྱང་ཅིས་གྱི་འབྱས་བྱ་སྐགས། །བཟང་
རན་འབྱས་བྱའི་བྱུག་རྣམས། །གནས་དུས་བལྟན་པའི་རང་སྒྲོ་ཡིས། །མ་བཅོས་དོན་རྣམས་མ་འབྱུགས་པར། །ཆོགས་
ལྷ་བཅད་དེ་བཞོད་པའམ། །མ་རྩྭགས་སོ་སོ་མ་ནོར་འདི། །མཁུག་དུ་རྣམ་དགར་དགོ་བ་ཡིས། །རན་འབྱས་བརྒྱུག་པའི་
བཟང་འབྱས་སྐགས། །སྤེར་བའི་བདེན་བརྒྱུད་ཆོགས་བཅད་དང་། །དགོ་བརྒྱུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བྱ། །བརྒྱ་དང་རང་གི་
བལྟན་པ་དང་། །དེ་འཛིན་སྒྲ་མ་མི་དབང་སྐགས། །བལྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཤིས་བརྒྱུད་གྱི། །ཆོགས་བཅད་རྒྱས་བལྟས་སྤོ་
དང་བལྟན། །དེ་མཚམས་བཤོལ་རྒྱ་ཚོན་པའི་ཆོ། །གང་ཡིན་བྱིས་དང་ཉ་སྐར་དང་། །སྤྱར་ཉེ་འདི་བཤོལ་འདི་སྤྱག་ཅས། །
དེ་རྩེས་རོ་ཚོག་ལོ་དེ་དང་། །རྩེས་མའི་ལོ་འཁོར་སྤེལ་འདི། །དེ་ཡང་ནག་མོ་དག་སྐར་རྣམས། །མི་ནོར་མཚན་མས་འདི་

བའམ། །མ་ཐུར་ཐུར་བྱང་འགལ་མ་མེད། །ཆ་བའི་སྒྲ་གཅན་འཁོར་ལོ་དང་། །དུས་འཁོར་དབྱངས་འཆར་སོ་སོ་ཡི། །ཐུན་
 བྱེད་རྩ་བའི་ཐེབས་རྒྱ་ཆུལ། །དུས་འཁོར་དབྱངས་འཆར་སོ་སོ་ཡི། །རྣམ་འབྱུར་བེད་འཁོར་ལོ་དང་། །སྒྲ་གཅན་རྩ་
 ལྷགས་རྒྱ་བ། །དུས་ཆོད་རྒྱ་བའི་ཁྲ་མ་དང་། །དུས་མཚན་འཁོར་ལོ་ཤེ་བརྒྱད་ཀྱི། །ཆོས་ཐེབས་བུམ་སྟོང་འཁོར་ལོ་
 བཞོད། །དེ་ནས་འབྲས་བུ་དབྱངས་འཆར་སྐབས། །བཤད་པའི་དུས་སྐལ་ལ་སྐགས་པའི། །འཁོར་ལོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་
 རྟོར་བཞོད། །རྣམ་དག་གྲུབ་པའི་ལྷག་གཟུང་དང་། །ལོ་སྐར་བདེ་ལ་རྒྱལ་སྒྲོན་གྱི། །རི་མོ་ཁ་བྱང་བཅས་པ་བཞོད། །དེ་
 གཤམ་ཁར་ཐུང་རི་མོ་དང་། །ཁ་བྱང་བཅས་པ་མ་རྟོར་འདྲི། །དེ་རྗེས་བྱེད་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི། །རྐགས་པ་གང་རྟེན་རྒྱ་ལ་
 ཀ ། རྐག་ལོངས་གཟུང་ཉི་རྐགས་པ་དང་། །སྒྲིབ་བྱ་གསུམ་དང་ཁྱིམ་བྱག་གི། །སྒྲིལ་ཁྱིམ་མིང་བཅས་པ་བཞོད། །
 དེ་རྗེས་ལེགས་ལྡན་གཟུང་ལྡོ་པོ། །ཞག་གསུམ་གང་གི་རི་མོ་ཡང་། །དོན་ལ་བྱད་པར་མ་མཆོས་པས། །གང་ཡིན་རྒྱ་ལ་སྒྲི་
 རྟོར་དང་། །སྒྲིལ་ཁྱིམ་ཞག་སྐགས་ཡོད་ན་འདྲི། །དེ་ནས་རང་རང་རྒྱ་བའི་འགྲོད། །རྒྱ་བའི་འཁོར་ལོ་དེ་ཡང་ནི། །སིལ་མའི་
 ས་བདག་ཁྲ་མ་རྣམས། །མི་རྟོར་མཚན་མས་འདྲི་བའམ། །མ་ཐུར་བྱང་ཅམ་དེ་རྗེས་སྟུ། །རྒྱ་བཤད་དུས་འཁོར་དུས་བཞི་
 ཡི། །ར་འབྲིང་ཐ་དང་ཉི་ཁྱིམ་མིང་། །བརྒྱ་གཅིག་དབྱིད་ར་ལྷག་ནས་བཅམས། །གནས་ལོའི་བྱ་འདྲོད་ཁམས་སྒྱར་ཉི། །
 ཆད་ལྷག་རི་ཅམ་ཡོད་བྱང་བྱང་། །ཆོས་ཞག་མཁའ་མེ་ལོངས་པ་ན། །ཆེད་དེ་རྩན་རྩང་བ་ཉི། །ཆེ་རྩང་དབྱེ་བ་
 དབྱགས་ཐོབ་དང་། །སྒྲང་ཆད་ཁྱིམ་འཕོ་བཅོ་ལྡོ་ལ། །རྒྱ་སྐར་འདི་ཉ་ཉིན་མཚན་ཆད། །ལྷ་ཕྱི་དུས་ཀྱི་གཟེར་ཆེན་དང་། །
 སྤུང་དབང་རྣམས་ཞུགས་བཞུམས་པ་དང་། །ཆོས་འཁོར་ཆོ་འཕུལ་ཐུང་ན་འདས། །ལ་སྐགས་དུས་ཆེན་བཅས་པ་
 རྣམས། །རང་ལྷགས་གང་བཤད་བཞིན་འདྲི་དང་། །གནས་ལོ་ནས་བགྲངས་བཞི་གཤེད་ཀྱི། །རྒྱ་ནག་ར་སྐང་ཐ་རྒྱུད་གི་ །
 རྟོད་སྟོད་འབྱུང་རྒྱལ་བཅས་པ་བཞོད། །ཁྱིམ་རྣམས་ཐོག་མར་སྤེལ་དེ་ཡི། །བྱུང་པའི་རེས་གཟུང་རྒྱ་བ་དེའི། །བདག་
 ཡིན་དར་གྲང་རྐགས་པ་ནི། །གཙུག་ལག་སྐར་ཐང་དགོངས་རྟོན་ལྟར། །ལྷག་རྩ་བྱི་གསུམ་ཐོན་དར་ཆོས། །ཁྱི་འབྲུག་
 སྤུལ་གསུམ་མིག་དར་ཆོས། །ལག་ལྷག་ལོས་གསུམ་རྒྱ་དར་ཆོས། །བྱ་སྐང་རྒྱལ་གསུམ་ཐུར་དར་ཆོས། །ཞེས་དང་ཞེས་པར་
 རྒྱ་བའི་བདག་ །རྣམ་དག་གྲུབ་པའི་ཆོས་གཅིག་གི། །རེས་གཟུང་ཁམས་ནས་བཅི་བ་ལ། །གང་ཆེ་དེ་དར་བྱ་ཡང་དར། །
 མ་རྒྱུད་དག་གྲང་ལྷགས་ལྱུང་པར། །སྒྱིར་བཏང་རྐགས་པར་བཞེད་པ་ལྟར། །མ་རྟོར་གཉིས་ཀ་སོ་སོར་བཞོད། །བྱེད་གྲུབ་
 གཉིས་ཀའི་ཆད་ལྷག་དང་། །དབང་ཐུག་མངལ་ཐུད་རི་མོ་རྣམས། །བཞེངས་བཞུགས་ཁ་བྱང་འབྲས་བུ་འདྲི། །ཉ་ལྟོང་རྒྱ་
 ཉི་རྒྱ་གཅན་གྱིས། །སྤྱི་ཆེ་དུས་ཆོད་ཆ་ལྟན་དང་། །བཟང་རན་ལ་སྐགས་སྟོང་པོ་འདྲི། །རི་ཁྱིམ་བདུན་རྒྱ་བྱང་
 རྣམས། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་འབྱུར་བ་དང་། །དུར་ལག་ཤིང་ལ་འཛེགས་པའི་འབྲས། །ཞག་བདུན་རྒྱ་རྣམས་དུག་
 འབྱུར་རྒྱལ། །དུ་བ་མཇུག་རིང་འཆར་བ་ན། །འདི་ལ་འཆར་ཞེས་ཆོས་ལ་སྐགས། །མདྲོར་ན་ཀུན་གྱིས་མི་རྟོགས་པའི། །
 མཚན་མ་བཟང་རན་གང་ཡོད་བྱང་། །འདི་ཡོད་ཟེར་བའི་ཁ་དམར་གདགས། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་གང་ཡིན་བྱང་། །ཉ་
 རྟོད་གཟུང་ལྡོའི་དལ་ཐུར་དང་། །རྒྱ་བ་དེ་ཡི་སྟེར་རྒྱལ། །ཡོད་ན་བཞོད་པར་བྱ་བ་དང་། །བྱེད་གྲུབ་སོ་སོའི་རྒྱ་ལ་
 དང་། །ཉ་ལྟོང་སྒྲ་གཅན་རི་མོ་བཞོད། །དེ་ནས་སོ་སོའི་ཆོས་ཁོངས་ལ། །རྣམ་པར་དག་པའི་གྲུབ་ཅིས་དང་། །བྱེད་ཅིས་
 གཉིས་ཀ་གནས་ལྡམ། །མ་འབྲུབ་གནས་གསུམ་མི་རྟོར་བའི། །མཚན་མ་དང་བཅས་བཞོད་པ་དང་། །དབྱགས་ཐོབ་

བྱིས་འཇོ་སྐར་ཚད་སྟགས། ཚེས་ཁོངས་གང་ཡོད་རི་མོ་དང་། ཁ་བྱང་བཅས་པ་མ་ནོར་བཞོད། འགྲེལ་བའི་གོ་རིམས་
 འདི་ལྟ་ཉི། མོག་མར་ཚེས་ཀྱི་གཞི་དང་། དེ་ཐེས་རྒྱུ་འཁོར་དབྱངས་འཆར་གཉིས། མཐུན་པའི་དགའ་བཟང་ལྷལ་
 ལྷོང་ཐོགས། བྱིས་པར་དྲུག་སྐར་དེ་ནས་ནི། རྒྱས་འཁོར་དབྱངས་གསལ་སོ་སོ་དང་། འབྱུང་བ་འདྲ་ཡོད་དེ་བཞིན་
 རྒྱ། དབྱངས་འཆར་དབྱངས་གསལ་འབྱུང་བ་དང་། འདྲ་ཡོད་ལ་སྟགས་འཆར་ལྷལ་ནམས། རྫོན་འགྲོ་ལེའུ་
 གཉིས་པ་དང་། གཏན་ལེར་བཞོད་ལྟར་མ་ནོར་བར། རྒྱས་འཁོར་ལྷག་ཚད་དབྱངས་འཆར་ནམས། མི་ནོར་མཚན་མ་
 དང་བཅས་འདྲི། རྒྱས་འཁོར་དབྱངས་འཆར་གཉིས་ཀའང་། མཐུན་པའི་ཚེས་ནི་དར་བྱད་ནི། བྱིས་གཞན་ལང་ཚོ་
 གན་པོ་མིན། ཁྱེད་རེར་དྲུག་སྐར་འདྲི་བར་བྱ། དེ་ནས་བྱུང་བའི་རེས་གཟའ་དང་། རགས་པར་རེ་སྟགས་རྒྱ་སྐར་
 བཅས། བཞོད་ལ་ཉིན་མོ་སྐར་མ་གཉིས། འདུག་ན་གཉིས་ཀ་འདྲི་བ་ཉི། འཕྲོད་དང་སྐྱ་གཅན་དེ་ཐེས་འབྲང་། སྐར་
 མ་གཟའ་ཕྱད་འཕྲོད་ཆེན་འདྲི། གཞན་ཡང་དབྱུགས་སྟོབ་བྱིས་འཇོ་དང་། སྐར་ཚད་གང་ཡོད་ཚེས་ཁོངས་དེར། རང་
 རང་རི་མོ་བཞོད་པ་ལ། རྫོན་མར་འཇོ་བ་བྱིས་མིང་དེ། རྫོན་མའི་ཚེས་ཁོངས་འདྲི་བར་བྱ། དེ་ནས་སེལ་བ་ལ་སྟགས་
 པ། རྫོར་བ་རི་མོ་བཞིན་རྒྱ་བཞོད། རྫོར་བ་མཚོངས་ན་རྫོན་མར་གཉིས། བལྟམས་པའི་ཆོ་ན་གཉིས་ཀ་འདྲི། དེ་ནས་
 བེའི་འཇོ་མཚམས་ནི། མཚོ་དྲུག་རྫོན་དང་དེ་ཉིད་ཕྱི། བྱ་ཚེས་ལག་མིག་ལྷག་བྱང་ལ། དེ་བྱིར་ཐ་ཆས་ཚེས་ཐ་མར།
 ཤས་ཆེར་བྱིན་མང་བྱི་ཆས་བྱང་། ཐ་མར་བྱིན་པ་མྱིད་པ་ཡིན། ཚེས་ཁོངས་རྫོན་མས་མཁའ་རོ་ལ། བྱི་ལྷག་ནམ་ལངས་
 གོང་རྒྱ་འདས། ལྷག་དང་ད་ལྟར་མངས་རྫོད་གཉིས། བསྐྱེད་ལ་བྱང་གིས་བྱེ་བའི་ནོར། བེའི་རྒྱ་བའི་བྱང་ཚད་ཡིན། ཐ་
 བྱིར་འཆར་བར་མངས་རྫོད་དེ། རིམ་བཞིན་ཆུགས་དང་ཐོགས་ནས་འཇུག བཅུད་ཉི་ཐོག་རྫོར་འཆི་རྫོར་དང་།
 འབྲུབ་རྫོར་ལ་སྟགས་གང་འདུག་པ། རང་རང་འཕྲོད་ཀྱི་ཐེས་ཉིད་རྒྱ། འདྲི་མ་དེ་ཡང་འདི་བཞིན་ཏེ། ཉི་མ་མེ་བཞི་ཉི་
 མཚམས་མཐུ། མིན་དྲུག་རྒྱུབས་དང་མ་ག་སྟོག ཁྱེད་པོ་བཞིན་མིན་ས་ག རོ་དང་བྱི་བཞིན་རྫོན་ལམས་སྤྲད། མིག་
 དམར་དབྱུ་ལྷོ་ལྷུ་ལག སྐག་དང་ལུམས་སྤྲད་ནམ་གྱི་ལུམས། ལྷག་པ་ཉི་མཚམས་དབྱུ་ལྷུ་བས། བྱེ་མིན་མེ་བཞི་
 བ་ཉི་དང་། ལུར་བྱ་ལྷལ་མཚོ་མོན་དྲེ་མཐོ། ལྷག་པོ་ལྟར་མ་ཉི་མཚམས་ཏེ། དཀར་པོ་ནམ་གྱི་སྐར་མ་སྐར། ལྷལ་བྱེ་
 ལྷག་པོ་མཐུ་དང་ནི། ཐོན་སྐར་མེ་བཞི་ཆུ་རྫོད་དང་། མོན་གྱི་མ་རི་བ་ཉི་དང་། ལྷག་གྱི་ནམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན།
 འབྲུབ་རྫོར་འཆི་རྫོར་ཐོག་རྫོར་དང་། བཅུད་ཉི་བཅུད་རྒྱལ་འཇིག་པའི་ཉི། མི་མཐུན་ཉི་མ་ཞེས་སྟ་གསས། ཚེས་དང་
 གཟའ་འཛོམ་བསྐྱེད་ཆེས་ནི། ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་ཉི་བྱ་བཅུན། ཁྱེད་པོ་བཅུ་གཅིག་ཉི་བྱ་དྲུག མིག་དམར་བཅུ་དང་ཉི་བྱ་
 ལ། ལྷག་པོ་གསལ་དང་བཙོ་བཅུད་དེ། ལུར་བྱ་དྲུག་དང་ཉི་བྱ་གཅིག ལ་སངས་གཉིས་དང་བཅུ་བཅུན་ཏེ། ཐོན་པ་
 བཅུན་དང་ཉི་བྱ་གཉིས། འདི་དག་འཛོམ་ཆེ་བསྐྱེད་ཆེས་འདྲི། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཆེས་བཅུ་ལ། རེས་གཟའ་རྒྱ་བའི་
 ཚེས་ཁོངས་དེ། ཉིན་ཚད་མ་ཁོངས་བྱང་བ་ན། བཅུ་གཅིག་ཚད་བའི་བརྟ་ཆད་རྒྱ། ཐ་མར་ལྷགས་ལྷ་ལྟར་པར་འདྲི།
 དེ་ནས་ཉིན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ནི། ཁྱེད་པོ་སྐར་ནས་སྐར་ཚད་བར། ཉིར་བཤ་ད་ཉིར་དགྱ་སྐམ་རྒྱ་དང་། སྟ་གཅིག་སྟ་
 གཉིས་གང་འདུག་པ། བཙགས་ལ་རེའུ་མིག་དང་མཐུན་ཏེ། ཉིར་བཅུད་ཡོད་ཆོ་བཙོ་ལྟ་དང་། ལྷག་ལུང་འག་མ་
 གཉིས་ཀ་དོར། ཉིར་དགྱ་ཡོད་ཆོ་སྐམ་རྒྱ་དོར། ལྷག་ལུང་འགྲིག་ཆོ་བཙོ་ལྟ་ལོ། གཉིས་ཀ་དབྱུས་བཞིན་འགྲོད་པ་

དང་། ། སྐྱེ་གཅིག་ཡོད་ཆེ་དེ་གྲངས་དང་། ། སྐྱེ་གཅིག་ཆེ་ན་དེའི་གྲངས་བྱུང་། ། བཟུང་ཏེ་རིམ་པར་བྲི་བར་བྱ། ། དེ་ནས་
 ཉི་མ་གང་ཡིན་འདྲི། ། དེ་རྒྱུ་སྤྱད་ཁའི་ཡི་གེ་དང་། ། གཤམ་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ཨང་བཀོད་པར། ། སྤྱར་སྤྲོ་ཆོས་ལ་འཆར་ཚུལ་ནི།
 ལྷག་ཆ་ཁྱི་གསུམ་ལི་ཡིས་ཆོས། ། སྤག་ལྷག་ཡིས་གསུམ་ཐིན་གྱིས་ཆོས། ། བྲི་འབྲུག་སྤྲོལ་གསུམ་ཁམ་གྱིས་ཆོས། ། བྲུ་སྤྱར་
 ཚུལ་གསུམ་དུ་ཡིས་ཆོས། ། སྤྲོ་བ་ར་བཞིར་གཅིག་དཀར་ཆོས། ། འབྲིང་བཞི་བཞི་ལྷང་མཐའ་བཞི་བདུན། ། དེ་ནས་རིམ་
 བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། ། སྤྱ་དང་ཐེ་བརྒྱད་ཐེབས་བརྒྱན་དང་། ། གནས་སྤོ་གཉན་པ་ལྷག་ཆ་དང་། ། དཔུས་རྣམས་མཆོལ་
 སྤགས་མཆོན་མར་བཅས། ། ཉན་ཆོས་ས་བདག་ཁྲ་མ་སྤགས། ། ཤོག་ཁྲ་ཇི་བཞིན་བཀོད་པས་འབྲུབ། ། རྒྱ་གཅིག་ཆད་ལྷག་
 བཞི་ལྷ་ཡང་། ། སྤྱིང་ལ་ཆོས་གཅིག་ལྷག་པ་དང་། ། གཉིས་ཆད་ལ་སྤགས་ཤེས་མེད་འོང་། ། རང་རང་སྤར་མའི་མཆོ་སྤག་
 ཏུ། ། རྒྱ་སྤྲོ་མ་བཅས་པ་ཡི། ། གཏོར་ཚུགས་གཡས་གཡོན་མཆོ་བ་བཅས། ། རྒྱང་བརྒྱའི་རེའུ་མིག་ཇི་བཞིན་བཀོད། ། དེ་
 ཡང་ཉ་སྤྱང་རི་མོ་ཡི། ། བར་ནས་སྤར་མའི་འཕོ་མཆོམས་རྣམས། ། འོལ་ཆོད་ཐུན་མེད་འཁེལ་པ་ལས། ། རྣལ་ལྷན་དཀར་
 རགས་ཅམ་སྤར་ཅིག་ལ། ། ཤེས་འདོད་སྤོན་མའི་དལ་སྤྱར་གྱིས། ། རྒྱུ་མའི་དལ་སྤྱར་བྲི་བའི་ལྷག་ ། ཆོས་གྱིས་བཀོས་ནོར་
 འག་རེ་ཡི། ། ཡུལ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་འོངས་སྤྱོད་དེ། ། སྤོན་མའི་སྤྱོད་དུ་ཅམ་བཟུན་པའི། ། གྲངས་གྱིས་སྤར་གནས་འོངས་ན་
 འཕོ། ། དེ་ནི་དལ་སྤྱར་རྒྱང་པ་ནི། ། མ་འཕོས་དུས་སྤྱར་དག་དང་། ། འཕོས་ཆེ་ཆུ་ཆོད་མན་རགས་པ། ། མའི་གཡས་
 ཚུགས་བཞི་དང་། ། རྒྱང་བརྒྱའི་གཡོན་མཆོ་གཡོན་ཚུགས་ལ། ། རྒྱ་སྤར་སྤྱོད་ཆད་རྒྱང་བརྒྱའི་མཆོ། ། གཡས་པ་བཅས་པ་
 འགོད་པ་ཡིན། ། དེ་ཡང་རྒྱ་བ་འཕར་བའི་ཆོ། ། གང་འཕར་རྒྱ་བའི་མིང་དང་ནི། ། རྒྱ་འཕར་རགས་ཁིབ་གཟའ་དར་གྱུད། །
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་དཔུ་དུས་ཆེན་དང་། ། ཉན་ཆོས་ས་བདག་ལ་སྤགས་པ། ། གང་འཕར་བཟུབས་ནས་འདྲི་བ་གནད། ། ཆེ་ཆུང་
 གཟའ་ཆོས་ལ་སྤགས་པ། ། རི་མོ་སྤར་དུ་མི་འདྲུ་འཆར། ། འབྲིང་པའི་ལེའུ་ཐོ་བུ་བཞི། ། རྒྱང་གི་ཉིན་མཆོན་རིང་བྱུང་ལ། །
 རི་ཕོ་གངས་ལྷན་འབྲུགས་པ་ཡིས། ། དུས་སྤྱོར་སྤགས་དང་མི་འགྲིག་དུས། ། རོ་ཕོས་བཤད་བཞིན་བྱ་བ་ལས། ། གཞན་
 མའི་སྤོད་སྤྱད་བར་གསུམ་གྱི། ། ལེའུ་ཐོའི་བྱ་ལྷགས་ཆེ་སྤྱ་གྱུན། ། མཁས་དབང་དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ་གྱིས། ། སྤར་ནས་བྱུང་
 སྤྱོར་ནས་བཤད་དང་། ། འདྲར་ཕོ་སྤྱད་གཉིས་སྤྱ་བ་ཡིས། ། བཅམས་པའི་རིན་ཅེན་སྤྱ་ཆོམས་དང་། ། པུམ་ཆེན་དཀོན་
 ཅོག་ཆོས་གྲགས་གྱི། ། ལྷན་ཐབས་རྒྱ་སྤར་མེད་བ་གསུམ། ། གང་རྒྱང་ནང་བཞིན་བགྱིས་པ་ཡིས། ། དོན་ལ་བྱུང་མེད་འབྲུབ་
 པའི་བྱུར། ། སྤོན་མ་མ་ཉམས་བཤུས་པ་ལ། ། དཀོས་དོན་ཉ་ཅང་མི་ཆེ་བས། ། འདི་ལ་མ་བཀོད་གཞན་ནས་འོང་། ། བཟུས་
 པའི་ལེའུ་ཐོ་བུ་བཞི། ། དུས་གྱི་འཕོར་ཕོར་བྱག་བྱ་བའི། ། ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་རྒྱང་བཞིའམ། ། ལྷགས་སྤྱར་སྤྱི་སྤྱིའི་སྤྱད་
 བཟུར་བ། ། གང་བདེ་བྱས་ནས་སྤྱི་བཤད་གྱི། ། མཛོ་ཐེ་གསང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། ། ཀར་སྤྱང་ཆོས་གྱི་བར་དག་ཏུ། ། སྤོ་སྤོའི་
 བཤད་བཞིན་བཤུ་བའམ། ། ཡང་ན་ཐོར་བྱ་བཤུ་བ་དང་། ། མེད་པ་ལ་སྤགས་གང་བདེ་ཡིན། ། སྤྲོ་བ་ལ་འཕོར་སྤོན་ལྷོད་
 དང་། ། བྱེད་གྲུབ་ཁྱིམ་བྱག་སྤྱོད་ཏེ། ། གཉིས་ཀ་འདྲི་འཕུ་བྱུ་བ་རང་། ། འདྲི་བ་གང་བདེ་བྱ་བ་དང་། ། སྤོ་གཟའ་
 བྱེད་སྤྱུལ་སྤོན་དང་། ། ཀར་སྤྱང་ལ་སྤགས་འབྲུབ་ན་རབ། ། མེ་འབྲུབ་བཤད་པས་འབྲུས་པ་སྟེ། ། གཟའ་ལྷོའི་རྒྱ་བ་སྤྱི་
 བོར་སྤགས། ། འདྲི་འཕུ་མི་འདྲི་སྤབས་དང་བཟུན། ། དེ་ནས་རང་རང་རྒྱ་འཕོར་དང་། ། རི་ཕོ་སྤག་ཞག་སྤགས་བཞག་
 པའི། ། རྒྱ་བའི་བཤད་པ་འབྲིང་པ་སྤྱར། ། བྱེད་གྲུབ་རྒྱ་བ་སྤྱི་གཅན་འདྲི། ། ཆོས་ཁོངས་དབྱངས་ནས་བཅམས་པ་སྟེ། །

འཕྱིར་པོ་ལྟར་རྒྱ་ཁྱིམ་པ་ལ། །སྒྲ་གཅན་མེ་རུང་སྐལ་གསུམ་དང་། །གཟའ་ལཱ་མཆོ་ཐུག་མ་ཐུང་འབྲས། །བྱིད་བྱུ་བ་
 གཉིས་ཀ་འདྲི་བའམ། །བྱུ་བ་གང་རིགས་གནས་གཉིས་དང་། །དཔྱད་ཁྲ་འཕྱིར་པོ་བཞིན་རྒྱ་འདེབས། །ཞིས་ལྷག་
 ལྷགས་ཅིས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་པེ་རྩུར་དཀྱར་པོའི་དྲོ་ཤལ་དཔྱད་ལྷན་སྟོང་རྟོར་ལས་ལེའུ་ཆོ་ལྷག་
 པའི་ཞལ་རོ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས། བྱིན་པ་ཐེམ་མི་འདའ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཚུལ་འདུག་ཀྱང་ཐེམ་མི་འདའ་དེ་ཤུ་སྟོབ་
 སྐགས་ལ་སྟེལ་བ་ཆེར་མ་ཐུང་འདྲ་ཞིང་ཞལ་སྟོབ་ཆོས་རྩེ་བདེ་ལེགས་ཉི་མས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྟན་ནམས་རྒྱ་.....
 མཆོའི་རྒྱས་ལྷག་ཐོར་ལྷལ་བ་དང་ལྷམ་པོ་དྲན་དབང་གི་ལྷག་རྒྱན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་ཞིང་ནང་མ་ལ་སྐོའི་ལྷགས་
 ཡིན་པའི་སྟབས་བྱེད་མཛད་ཀྱང་དྲན་རྒྱ་གཞིགས་ན་ཆོས་རྩེ་བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་དེ་ནང་མ་ཡིན་འདྲ་སེམས་ཤིང་། །ཞོར་
 ས་སྟབས་མགོན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་ཐོག་ལྷག་ཐོ་ལྷག་བལྟར་མ་གནང་སྐབས་ལེགས་ཆ་གཞན་ནས་ཀྱང་ཁ་འགང་
 བཀའ་རྒྱན་ཆེ་འདུག་པ་དང་ད་ལམ་གལ་ཆེ་རྒྱས་བཅི་དགོས་པ་སྐགས་རང་སྟོན་གང་ཆེད་ཀྱི་ལེགས་ཆ་རྒྱ་མས་བརྒྱན་
 ཉེ་ཆེ་རྒྱས་འཆང་བའི་ལེའུ་ཆོ་རྒྱས་པ་དང་ལྷམ་པོའི་ལྷག་རྒྱན་མ་འབྲུགས་པའི་འཕྱིར་པོ་འདའ་དེང་སང་དེ་ཡང་མི་.....
 འབྲུབ་པར་ལེའུ་ཆོ་སྐགས་ཀྱང་དགོས་པའི་གང་ཟག་མང་བར་མན་པའི་བལྟས་པ་སྟེ་རྒྱས་འཕྱིར་བལྟས་གསུམ་རྒྱ་བྱེ་ཞིང་
 བོད་རྒྱ་ཉིན་རེར་ཀྱང་དཔུགས་གཉིས་རེས་འཕེལ་འཕྱིབ་བྱེད་པ་ཁམས་ལེ་རེ་གཉིས་པ་སྐགས་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་
 ཤིང་མངོན་ལྷན་རྒྱ་རྒྱས་རྒྱུར་སྐགས་གང་རྒྱའང་ཉིན་ཆད་རིང་མཐར་སོ་གསུམ་དང་ཀྱང་ལྷན་ལས་མི་འོང་པར་རིང་
 མཐའ་སོ་རྒྱག་རྒྱ་རི་སོ་གངས་ལྷན་ཀྱི་འཕེལ་འཕྱིབ་རྒྱན་འབྲུམས་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་མཛད་པ་རང་ཅག་བོད་ཀྱི་ཉིན་ཆད་
 མངོན་ལྷན་རྒྱས་རྒྱུར་དང་འགྲིག་པ་བཞོན་པ་བཅས་རྣམ་དག་ལེགས་ཆས་བརྒྱན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཟུ་བཞི་པ་འོ། །

ལེའུ་བཙུག་ལ། བྱིས་འཕོ་དབུགས་ཐོབ་ལྷ་བཤོལ་སྐགས་ སྐར་ནག་བྱང་སྦྱར་གྱི་དགོངས་དོན་ཉེར་མཁོ་བཤད་པ།

ཅིས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ལྷན་པའི་སྒྲུག་རུམ་མཐར་བསྐྱེད་དེ། །བཟང་པོའི་ལེགས་བཤད་སྐར་བས་ཀྱན་རྒྱ་གསལ་
ལྟེང་པ། །ན་ལྷང་ཟེར་བྱིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆོགས་འཛམས་མཁས་པའི་དབང་། །དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་སྒྲོ་ཤས་ཉེར་ལ་
ལུ་མི་དང་། (འགལ་བའི་སྒྲུབ་པ།) །དབུགས་ཐོབ་བྱིས་འཕོའི་རྒྱལ་གཟེར་མ་འཕྲུགས་གཏམ། །ཐོས་པས་ལྷན་ཀྱན་ཀྱང་འི་
སྒྲོ་ཤས་ལྷ། །རྒྱལ་གཟེར་མི་བསྐྱར་དེས་པ་ལྷག་པ་བའི། །སྐར་ནག་བྱང་སྦྱར་གསལ་པོར་སྦྱོར་ལ་བསྐྱགས། (དྲིང་དེ་འཛིན་
གསུམ་གྱི་དང་པོ།) །དེ་ནས་དབུགས་ཐོབ་བྱིས་འཕོ་དང་། །སྐར་ཆོད་ལ་སྐགས་ཐོར་བའི་རིགས། །དབུགས་ཐོབ་སྐར་ཆོད་
ཉི་ལྷ་ལ། །གང་བབས་རྟག་མོངས་བྱིན་པ་ཡི། །ཉི་མ་བར་པ་དེ་དག་ལ། །བརྟག་ཅིང་བྱིས་སྒྲིབས་ཆོད་དེའང་། །རྒྱལ་
ཞབས་རྟོར་བཟང་བྱ་མཆོ་དང་། །མཁས་དབང་རྟོན་གྱི་བྱ་མཆོ་སྐགས། །འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་བརྟག་པ་དང་། །སྒྲིབ་བྱིས་
ས་ཆོགས་མི་འདྲ་བ། །ཉ་ཅང་ཞིབ་པའི་སྦྱོར་བྱར་སྐགས། །ཅིས་འཕྲོགས་ལ་སྦྱོར་བཀག་པ་དང་། །དུན་དབང་དཔལ་
མགོན་འཕྲིན་ལས་བྱིས། །མདའ་དང་རྒྱལ་བྱིས་སྦྱངས་པ་ཡི། །ཉི་དག་སྐར་དབུགས་བྱིས་འཕོ་བཟ། །གསུངས་པར་རྟུམ་པོ་
དོན་དབང་སྐགས། །ད་ལྟའི་བྱག་རྒྱན་མཛད་ནའང་། །རྒྱལ་བྱི་སྦྱར་བའི་བྱིས་འཕོ་དང་། །བརྟན་ན་ཉི་མ་བར་པ་དེ། །
འཐད་པར་སེམས་བྱང་རེ་ཞིག་བྱ། །དཔྱད་བྱའི་གནས་སྤྱོད་སྦྱོམས་ལ། །བཞག་པས་ད་ལྟའི་བྱག་རྒྱན་དང་། །སྦྱོར་
མ་གཉིས་པོ་གང་བདེ་ཡིན། །དེ་ཡང་ཉི་བར་ལ་བརྟེན་རྣམས། །བརྟག་གསུམ་ཆ་དང་དེའི་ལྷ་ཆ། །གཉིས་ཀ་རེ་རེ་
གང་འགྲིག་བྱིན། །དེ་དང་ཆོད་རྣམས་བརྟག་བྱ་ཞེ། །སོ་སོའི་ཆོད་ནི་འདི་བཞིན་ཉེ། །སྐར་མའི་གནས་སྤྱོད་ཐིག་ལེ་
དང་། །མཛམས་དང་ཡོན་ཏན་གསུམ་པའི་སྐར། །འབྲུ་ཡི་ཆར་འདེབས་ཞིང་ཀྱང་། །ཉིན་མོ་སྐག་ཅིག་
ཚུགས་གྱི་སྤང་། །མཛམས་མ་ཉེར་བརྒྱད་མཁའ་མདའ་སྤང་། །སྐར་མ་ཉེར་བྱག་ཉེར་བརྒྱད་དབུགས་། །གསུམ་པའི་
དབུགས་ཐོབ་ནམ་མཁའི་མདངས། །གསལ་ཞིང་སྒྲེ་མིང་འཕྲགས་བྱང་རན། །འིང་ཅི་ལ་འདུས་ལུ་མ་ཉེ། །ཉེའུ་སྒྲིབས་
ལ་འབྲུག་སྐར་འབྱིན། །ཐག་མ་རྒྱལ་མ་འདེབས་བྱང་དགས། །སྐར་མིག་དབུགས་ཆོས་ཤར་རྒྱལ་ལྷ། །རྒྱལ་ཉེ་སྤང་གི་
ཐོག་མར་སྒྲིབས། །མིག་དང་གཟུགས་དབང་བཞི་པའི་སྐར་། །རྒྱ་ནག་ལྷལ་རྒྱ་འབྲུ་ཡི་རིགས། །ཅི་ཅི་འདེབས་རན་སེ་
བ་དང་། །རྟག་མའི་མེ་རྟག་འཆར་བའི་རྒྱལ། །སྦྱ་མའི་གསར་ལ་སྒྲེ་ཆོ་ཚུགས། །ཉིན་མོ་སྐག་ཉེས་མཁའ་མིག་སྤང་། །
མཛམས་མོ་རི་ལག་ཐིག་རྒྱའི་སྤང་། །སྐར་གཟུགས་ཞིག་གསུམ་དབུགས་ལ། །བཞི་པའི་དབུགས་ཐོབ་ཁྱེད་སྒྲིབས། །
ཡུར་མ་འགོ་མ་བྱེད་པའི་རྒྱལ། །རྒྱ་མཆོ་ཐིག་མེ་འགྲིག་པར་སྒྲིབས། །མདའ་རྒྱལ་རྟོར་རྒྱ་ལུ་པའི་སྐར་། །ཐག་མ་རྒྱལ་

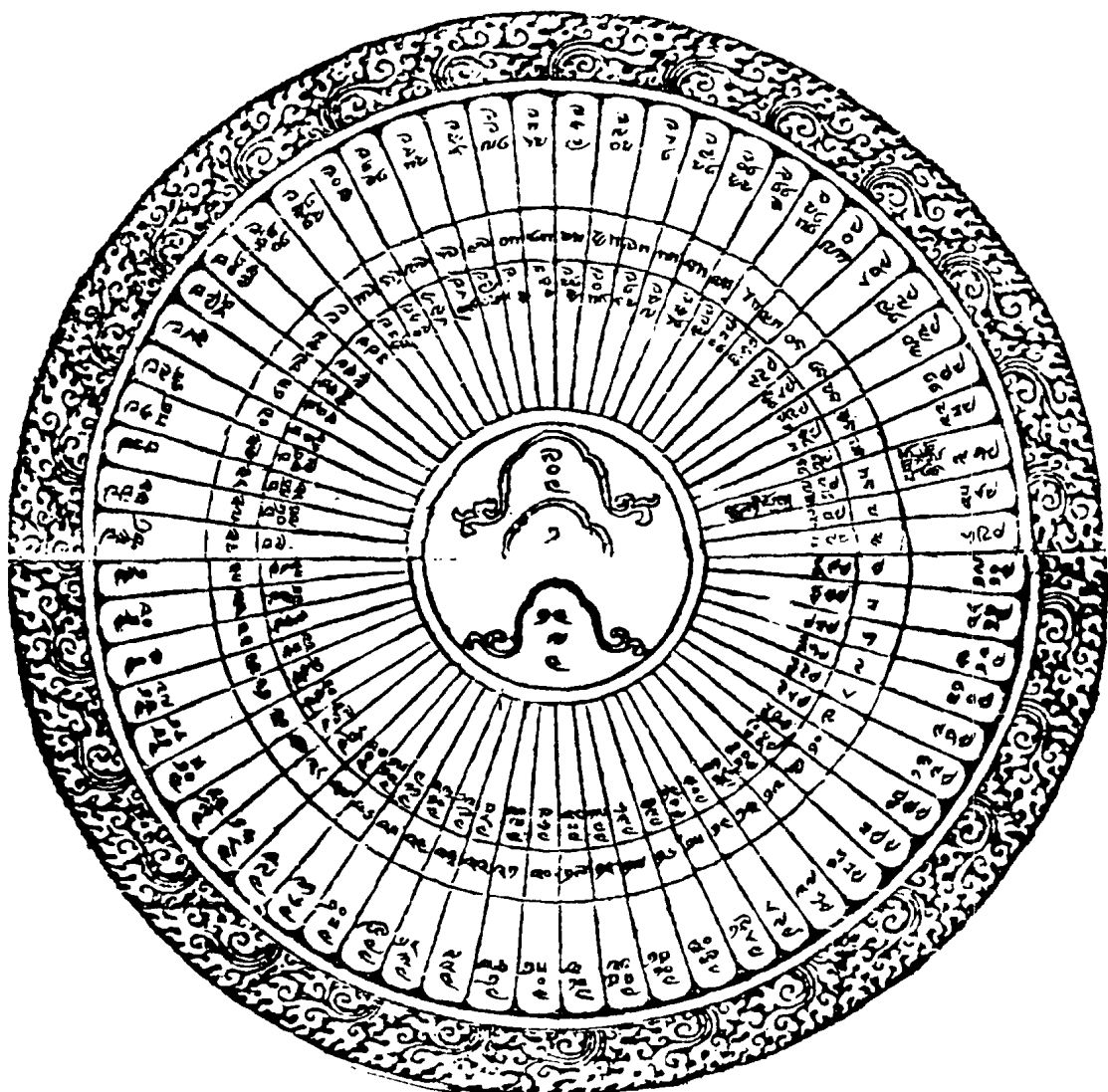
མར་མེ་མོ་ཚུགས། རང་ཅག་གནས་པའི་ས་འདི་ཡི། དབྱར་གྱི་ཉི་མ་ལྡན་ཏུ་སྟ། གསུངས་ཀྱང་ཞིབ་ཆའི་མན་ངག་
 ཉིད། ཉི་ལྡན་ཏུ་སྟ་ལོགས་ལ་བསྟན། ཉིན་མོ་སྟག་སྟམ་མཁའ་མེ་སྟང་། མཚན་མོ་ཏུ་སྟམ་མིག་སྟང་མིག་ཡོན། མེ་དང་སྟམ་མན་འཁྲུ་དེ་དུགས་མོད། འབྲུ་མེ་ལྷར་ཏུ་འདེབས་ཀྱང་དགོས། རོ་དང་ཞེ་ལྷ་ཀརྐར་སྟེབས། ལྷུ་པ་
 གཞུགས་ལག་དུག་པའི་སྟང་། རྩ་བོ་གཞུང་རྒྱས་ཆར་ཆེན་འདེབས། ཉིན་མོ་སྟང་མིག་བྱང་སྟང་། མཚན་མོ་
 འཁོར་ལ་སྟང་མཁའ་ཆུ། ཏུ་སྟང་རྩ་བོ་དུག་པའི་དེ་དུགས། མོ་པ་སྟང་པའི་སྟང་ཡིན་ཞིང་། སྟང་རྩ་བོ་
 གང་སྟམ་འོང་བའོ། ཤིང་ཉིག་འགོ་མ་མེན་པའི་ཏུ་སྟ། སྟེན་ཏུ་མཁའ་ཤར་ལེང་གེར་སྟེབས། རྩ་དང་མཚན་མོ་ལོན་
 དེ་དུག་པའི་སྟང་། རྩ་བོ་ཁ་འགྲི་ཆར་སྟང་འཆག རོ་དན་ལྷན་གྱི་འགོ་སྟང་ཏུ་སྟ། ཉིན་མོ་གཞུགས་མེ་ཚུགས་གྱི་
 སྟང་། མཚན་མོ་སྟམ་མིག་མཁའ་འབྱུང་སྟང་། རྩ་དང་གདེངས་མིག་ཤར་པའི་ཏུ་སྟ། དེ་དུག་པའི་དེ་དུགས་མོ་
 བྱ་སྟང་འཆག རྩ་དང་པ་རྩ་བོ་ལྷ་ཁ་འགྲི་ཞིང་། རྩ་བོ་མེན་ལ་འགྲོ་པའི་ཏུ་སྟ། དུག་དང་བཅོ་ལྷ་སྟེན་སྟེབས། རྩ་
 དབང་ལྷག་གཞུགས་དབང་བརྟན་པའི་སྟང་། བཅོ་འབབ་ཅིང་རྩ་བོ་དང་། མ་གལ་ལ་སྟེན་ལོ་མདྲག་འབྱུང་། ཉིན་
 མཚན་ཆུ་ཆོད་མཁའ་མེར་མཉམ། རྩ་བོ་སྟམ་དང་མེ་མཚན་བརྟན་པའི་དེ་དུགས། མོ་པ་ལ་མེ་པ་དགར་པོར་
 འོང་། སྟང་རར་མཚན་ཞིང་ལྷན་གྱི་སྟང་། དེ་དུག་སྟམ་ཏུ་སྟང་སྟེབས་སྟང་། མ་རྩ་ཏུ་སྟམ་ལ་དུག་པའི་སྟང་།
 བཅོ་ཆེར་འབབ་དང་པའི། དེ་ཏུ་སྟམ་འགྲོ་ཞེས་ཀྱང་སྟ། ཉིན་མོ་གདེངས་བྱང་མིག་དབང་སྟང་། མཚན་མོ་
 གཞུགས་མེ་མིག་རྩ་སྟང་། རྩ་དང་སྟང་དབང་ཤར་པའི་སྟང་། མེ་པ་དགར་པོ་དང་སྟང་ཞིང་། འབྲུག་གི་སྟང་
 འཆག་དུག་པ་ཡི། དེ་དུགས་མོ་པ་ཆེས་དང་མདའ་མཚན་ལ། སྟེན་པའི་རྩ་བོ་སྟེབས་པ་དང་། རྩ་བོ་གཞུགས་ལག་
 དེ་དུག་པའི་སྟང་། རྩ་བོ་རྩ་བོ་ལོ་ཞེས་ཀྱང་སྟ། སྟང་རར་ཤིང་སྟེ་ཆེ་པའི་ཏུ་སྟ། ཉིན་མོ་སྟང་མེ་མིག་རྩ་སྟང་།
 མཚན་མོ་སྟང་མིག་འཁྲིག་སྟང་། རྩ་དང་ཏུ་སྟམ་མེད་དེ་དུག་པའི་དེ་དུགས། མོ་པ་ལ་མེ་པ་དང་སྟང་ལ། འབྲུག་
 པ་ཆགས་པའི་ཏུ་སྟམ་ཡིན། ཏུ་སྟམ་དང་ཞིང་སྟང་པ་ཡི། རར་འགྲོ་རྩ་བོ་ཏུ་སྟམ་ཡིང་། རྩ་བོ་གཞུགས་ལྷན་པ་
 གཞུ་སྟེབས་ཆོད། སྟེན་དང་མཚན་མོ་ལོན་དེ་དུག་པའི་སྟང་། དེ་དུག་གྱི་ཉི་མ་ལྡན་པ་དང་། སྟང་དག་རྩ་བོ་དེ་དུག་
 ཡང་འབྲེན། གཅན་གཅན་གྱི་ལོགས་རྩ་བོ་སྟང་། ཉིན་མོ་རྩ་བོ་སྟང་མིག་ཡོན་སྟང་། མཚན་མོ་གཞུགས་ཆེ་ཚུགས་སྟང་
 ཏུ། བཤད་ཀྱང་གངས་ཅན་ལྷལ་འདི་ཡི། ཞིབ་པའི་ཉི་ལྡན་ལོགས་སྟམ་བསྟན། རྩ་བོ་རྩ་བོ་ལག་དེ་དུག་པའི་
 དེ་དུགས། མོ་པ་ལ་ཁ་བ་ཆེ་བ་ཟེར། སྟང་རར་ཤིང་སྟེ་ཆེ་པའི་ཏུ་སྟ། མཁའ་མིག་ཆེས་ཀྱི་རྩ་བོ་མཚན་ལྟེ་ཉི་ལྡན་
 གཞུགས་དབང་བརྟན་གཉིས་སྟང་། འདི་ནས་སྟང་མོ་ཆེ་བ་ཟེར། ཉིན་ཏུ་སྟང་པའི་ཏུ་སྟམ་སྟམ་སྟམ་སྟམ་སྟམ་སྟམ་
 རྩ་དེ་ནས་ནི། སྟང་རར་རྩ་བོ་ལྷན་པ་ལ། སྟང་རྩ་བོ་ཤིང་འོང་པའི་ཏུ་སྟ། ཉིན་མོ་འཁོར་ལ་མིག་རྩ་དང་།
 མཚན་ཏུ་སྟམ་མིག་ལོན་མཁའ་བྱང་སྟང་། རྩ་བོ་མེན་པའི་ཏུ་སྟམ་གཉིས་དེ་དུགས། སྟང་པའི་རར་ཤིང་རྩ་བོ་ལོན་པ་

182

པ་ཞི། །པ་སངས་ལྷ་ཚོགས་མདོག་ཅན་གྱིས། །རྒྱུ་པ་ཞི་ལྷགས་རིགས་ཀྱང་མེད་དགོ། །མི་ལྷ་འཇམ་དང་འཇམ་
 པ་ཞིས་མེད། །མྱོན་པ་ཤིན་པའི་ནལ་འབྱུང་བ་ཆེད། །ཐིག་རྒྱུད་གདལ་པའི་རིགས་རྣམས་བདེ། །མི་ལྷ་རྒྱུ་པ་དང་འཇམ་
 པ་ཞིས་དང་། །མདོར་ན་ཉི་དམར་མེན་པ་རྒྱུ་པ། །རྒྱ་ལྷག་ཕུར་ཕུ་པ་སངས་ཀྱི། །རྒྱ་པའི་བདག་ཕུར་རྒྱ་འབྲས་དགོ། །དེ་
 ནས་དཔང་རྒྱུ་པ་རི་མོ་དང་། །ཕྱི་མ་འཇམ་པའི་གཟུང་གཉིས་མང་ཁྱེད་བཞག། །མཉམ་ན་དཔང་རྒྱུ་པ་ལྷག་ཉིས། །གཟིམས་
 ཉེ་མཇལ་བས་འབྲས་ཀྱི། །ས་གཡོ་རྒྱན་མ་མང་འབྱུང་ཞིང་། །རྒྱུ་པ་མེར་འབྱུང་དབྱུང་ཡིན་ན། །རྒྱུ་པའི་འབྱུང་
 ཞིང་རྒྱལ་པོ་འཐབ། །པ་དང་ཕུ་འཇམ་ཆད་པས་འཇོག། །ཆོས་ཀྱི་གཟུང་མང་བཞེད་ཉེ་མཇལ། །པོ་རྟོག་འབྲས་མྱོན་
 འོངས་ཀྱང་ཆེ། །ཆར་རྒྱ་རྒྱས་འབབ་ཐུག་མེད། །རྒྱལ་པོ་རྒྱན་དགོ་འཇམ་པ་ཞི། །དགོ་བའི་རྒྱུ་པ་འཇལ་མེས་ཅན་
 རྒྱུད། །ཕྱི་མ་ཕྱི་གཟུང་མང་བཞེད་ཉེ་མཇལ། །མེས་ཅན་ལྷག་པས་ལྷ་མི་བདེ། །ནད་མང་འཇམ་པ་ཆེན་
 པོ་འོང། །འཇམ་པ་འོང་ཞིང་གི་གི་མང་། །རྒྱུ་པས་ཤོར་རྒྱན་དང་མཇལ་པོ་འཐབ། །ཅི་རྒྱས་ཀྱང་ནི་འགྲངས་མི་འབྱུང། །
 བཅུ་གཉིས་རྒྱན་ལ་ལྷག་གཟུང་ཤར། །པོ་དེ་རིལ་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པ། །རྒྱན་ལ་བསྐྱོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་དགོ། །འབྲེས་མ་མང་
 ཀའི་རྒྱ་པ་བཞག། །གཞན་ཡང་རྒྱ་པ་ནག་པོ་ནི། །གང་ཤར་རྒྱ་པའི་བཞི་གཤེད་ནག། །ཕྱི་ན་གནམ་ཤར་བྱ་ལོས་ནག།
 སྤང་ལྷག་ཤར་ཆེ་ཕྱི་འབྱུག་ནག། །ལྷག་ཞུལ་ཤར་ན་པག་རྒྱལ་ནག། །དེ་ལྷར་འབྲེལ་ལོས་པར་བྱ། །རྒྱ་པའི་རྒྱུད་ནག་འ
 རྒྱུད་བཞིའི་སྤང། །པོ་བཞིའི་སྤང་ནག་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱ་པའི་འདོན་ལྷགས་མ་སྤེལ། །རི་མོ་བྱ་རྒྱལ་མང་ན་ཡང་། །
 ལྷགས་འདིར་སྤོན་བཤད་སྤང་གི་ཆད། །གནམ་གང་དག་ལ་ཤར་བ་ན། །རྒྱ་པ་དེ་ཉིད་བཞེགས་པ་དང་། །ཆོས་གཅིག་
 དག་ལ་ཤར་བའི་ཆེ། །རྒྱ་པ་དེ་ཉིད་ཕྱི་མར་བཤོལ། །འདི་ནི་རྣམ་དག་གྲུབ་པ་ཉི། །བྱིད་པ་རྒྱ་དག་འཕར་ཆེ་ཆོད། །ཞིས་ལྷ
 ག་ལྷགས་ཆེས་ཕྱི་ལྷགས་བཤད་མཁས་པའི་མཁུལ་རྒྱན་པེ་རྒྱར་དགྲར་པའི་རྟོ་ཤལ་དབྱེད་ལྷན་ཉིད་ནྟར་ལས་ཕྱི་མ་འཇམ་
 དཔུགས་ཐོབ་རྒྱ་བཤོལ་སྤགས་སྤར་ནག་ཀྱང་རྒྱུར་ཕྱི་དཀར་སྟོན་ཉེར་མཇོག་ཤར་པའི་ལེའུ་ཉི་བཙོ་ལུ་པའོ། །

ལེའུ་བཅུ་རྒྱག་པ། ཉི་ལྔ་ག་འཁོར་ལ་སྐག་སྤྱི་སྐོར།

ཅུར་སྤྱི་ག་མདངས་འཛིན་ལྷན་གྱིས་མཛེས་པའི་སྐུ། |ཚངས་དབྱངས་རྒྱག་ཅུས་སྐྱོན་པ་དཀའ་གནད་གསུང་། |
 མཁའ་ཡངས་རྒྱག་སྐག་སྤྱི་ག་མཛེས་འཛིན་པས་བདེ། |མཁའ་དབང་རྣོ་ར་བཟང་ལྷ་མཚོར་ཡིད་དགས་འདུང་།



(ཉམས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་སྒྲིག་ཉམས།)། ཉི་ཤུག་དུ་མཐུག་གཙུག་གསེར་རི་ལག་སྐྱེས། མཛེན་ཤེས་ལང་ཚོ་དར་བའི་ཤུན་
པའི་ཤིང་། མ་འོངས་མེན་ཤུན་འབྲས་བྱས་ལུས་ངལ་ཏེ། ཀྱུན་སྒྲིངས་སེལ་ཕྱིར་ནོར་འཛིན་པར་པར་ཉལ། (ཆས་དུ་མ་
བཞུད་པའི་ཉིང་འཛིན།)། དབྱར་དགུན་ཉི་མ་ཤུག་པ་ནི། བཞིང་ཚུལ་མི་འདྲ་ལྟ་ཆོགས་ཤིང་། རང་ལྷགས་རགས་པ་སྒྲང་
ཚད་དང་། ལྷུར་ནས་གོང་དུ་བཤད་པ་དང་། ཤུག་པའི་ཕྱི་ཉིན་གྱི་བ་གཞུགས་འཕྱར། མཐུན་པར་འབྲལ་གྱང་ཞིབ་པ་
ལ། རང་ཅག་གནས་པའི་ས་འདི་ཡི། དགུན་གྱི་ཉི་མ་ཤུག་པའི་ཚད། ཉི་བར་སྐར་མ་བཙུག་(༡)དང་། ཆུ་

ཚད་གཞུགས་མེ(༡)མཁའ་ཡོན་(༡)སྤང་།^༡ ཤར་བའི་ཆོ་ན་འབྲལ་མེད་དང་། དེ་ཡང་རྟོགས་ཆེད་འཁོར་ལོ་ནི། ཉི་
ནག་སྐར་ཉི་མ་ཤུན་ཞུགས་མའི། ཚད་དེ་ཆོས་གངས་མ་རྒྱ(༡)དང་། འདྲོད་ཆ་བདུན་(༧)དང་ལྷ་ཆ་བཞིར་(༤)། ཤར་བ་
དེ་ལས་རིམ་པ་ལྟར། ཆོས་ལ་དུག་པོ(༡༡)འདྲོད་ཆར་གཞུགས་(༡)། ཕྱིན་པ་འདབ་མའི་དང་པོ་ནས། འཁོར་ལོ་
འདབ་པ་ལ་འདབ་བཅུ་གཉིས། རིམ་པར་འཁོར་ལོ་དུག་ཅུའི་བར། ཕྱིན་པས་བོད་ལུལ་ཉི་ཤུག་དང་། ཞོང་མར་
འཕགས་ལུལ་ཉི་ཤུག་པ། ཞོང་བཞིན་བྱས་པ་ལ་ཁམས་དང་། ལྷུར་བའི་འཁོར་ལོ་དུག་ཅུར་ཚད། འཛིན་ན་རབ་ཉི་
འདས་པའི་ལོར། མཁའ་ནོར་ཆུ་བོ(༤༩༠)ཕྱིན་བྱས་ལ། མེ་གཞུགས་(༡༩)བཀོས་པའི་རྟེན་པ་ཡིས། འདས་པའི་
འཁོར་ལོའི་གངས་ཤུན་ཅིང་། ལྷག་མས་གང་ཟིན་འཁོར་ལོ་དེའི། ད་ལྟའི་ལོ་འུ་མིག་ཤུན། འུ་མིག་སྟེང་མས་
འཕགས་ལུལ་དང་། འོག་མས་བོད་ལུལ་དགུན་ཉི་ཡི། ཤུག་ཆོས་འདྲོད་ཆ་ལྷ་ཆ་ཤུན། ཆོས་གངས་དེ་ཡི་ཉི་བར་ལ། འདྲོད་
ཆ་གང་ཤར་ལྷ་ཆ་བཞི། ཕྱིན་པས་ཚད་དེ་འབྲུགས་མེད་འཆར། དེ་ཡི་ཤུགས་ཀྱིས་དབྱར་ཉི་ཡང་། ཞོ་བར་རྒྱས་
ཚུལ་གསུངས་ན་འང་། ཚད་སྐྱེས་ཁ་གསལ་མེད་པ་ཡིས། ལལ་ཆེར་འབྲལ་པ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དབྱར་གྱི་ཉི་མ་ཤུག་ཚད་
ནི། ཉི་ཤུག་གསལ་བའི་ཤུན་མེ་ལས། ལྷ་སྤྱིང་ཤར་མའི་ཚངས་མིག་ནས། རང་ཅག་གནས་པའི་ས་ཡི་བར། བྱིམ་
ཞག་བདུན་དང་དབྱས་མ་ཡི། ཚངས་པའི་མིག་ནས་རང་སའི་བར། བྱིམ་ཞག་ཉེར་གསུམ་ཡོད་པ་ལ། གསུངས་པའི་
དོན་བཞིན་ཞག་བདུན་གྱི། བར་བྱད་རིག་བྱེད་མཁའ་མེར་ཕྱིན། ཡང་ན་ཉེར་གསུམ་ཞག་བྱད་ཀྱིས། སྐར་དུག་ཞེ་ལྷར་

ཕྱི་བ་གཉིས། དོན་ལ་བྱད་མེད་ཉི་བར་ལ། སྐར་དབང་དབྱག་གཞུགས་མཁའ་མེ་ཤར།^༡ ས་འདིའི་དབྱར་ཉི་འབྲལ་
མེད་ཤུག་དེ་ཡང་རྒྱབ་ཚུལ་བཞི་པ་དང་། བཅུ་བའི་མ་མའི་མདའ་རྩ་ལྷག་རྩ་(༤)ཡིས་བརྒྱར་ལ་འདྲོད་པས་(༡༥)
བཀོས། རྟོར་དང་ལྷག་མས་ལྷ་ཤར་མའི། དབྱས་ལྷ་དབྱར་དགུན་ཉི་ཤུག་གི། རྒྱ་བ་ཞག་དང་འདྲོད་ཆ་ཤུན། དེ་ཡང་
རང་སའི་དོན་སྤང་དུ། ཞག་གི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཞག་བདུན། འདྲོད་ཆར་གཉིས་ལ་ལྷ་ཆ་བཞི། ཕྱིན་པས་རང་སའི་ཆོས་
གངས་དང་། འདྲོད་ཆ་ལྷ་ཆ་ལ་སྐྱེས་ཤུན། དེ་ནམས་བསྐྱེས་པས་དབྱར་དགུན་གྱི། ཉི་ཤུག་ཚད་ནམས་འབྲལ་མེད་
རྟོགས། དབྱར་དགུན་གང་དབྱར་ཉི་ཤུག་གི། ཆོས་གངས་འདྲོད་ཆ་གང་ཡིན་ལ། ཆོས་ལ་དུག་བཅུན་འདྲོད་ཆར་གྱི།
ཆོས་མའི་ཉི་ཤུག་འཆར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་དགུན་ཉི་ཤུག་ཚད་ལ། སྟེར་དབྱི་བྱ་ན་དབྱར་ཉི་རྟོགས། དེ་བཞིན་བྱིམ་གྱི་
སྟེར་འབྱི་བྱས། ཆོས་མའི་ལོ་ཡི་ཉི་ཤུག་རྟོགས། དེ་དག་ཉི་ཤུག་གསལ་ཤུན་སྐྱེས་ལ། མཁའ་དབང་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་
ཡི། གསུང་བའི་ངས་དོན་ཉི་ཤུག་ཡིན། དེ་ཡང་ཉི་ཤུག་འཁོར་ལོ་དེའི། འཕགས་ལུལ་ཉི་ཤུག་ལ་སྐྱེས་པའི། དགོས་

པ་རྒྱུད་རྣམས་ཕྱིར་དྲོ་ཞིང་། །དབྱར་གྱི་ཤུགས་བསྐྱེད་མི་ཤོགས་པ། །དབྱར་གྱི་ཇི་བཞིན་ཤོགས་པའི་ཆེད། །རེ་ཁྱ་
 མདའ་རྩོམ་(༥༥)ཡོད་པ་ཡི། །རྩོམ་ཆར་འཁོར་ལོ་གཅིག་སྤྱེ་འདིར། །བུའི་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ན་བསྐྱར། །དེ་ཡང་ནང་
 མའི་མཆོལ་ཡང་རྣམས། །དབྱར་གྱི་ཆོས་དང་འདྲ་ཆ་དང་། །ལྷ་ཆ་བཅས་པའི་གྲངས་ཡིན་ལ། །དབྱས་ཀྱི་བྱ་ར་
 མདའ་རྩོམ་གྲངས། །བྱ་རའི་རེའུ་མིག་ཡིན་པར་སྒྲང་། །མཐའ་ཡི་སྒྲག་ཡང་དབྱར་གྱི་ཡི། །ཆོས་དང་འདྲ་ཆ་ལྷ་ཆའི་
 གྲངས། །དེ་ཉིད་འཛིན་ཚུལ་རབ་གྱི་ཡི། །འདས་པའི་ལོ་ལ་རུས་མིག་(༥༤)བྱིན། །མདའ་རྩོམ་སྤྱད་པའི་ལྷག་མ་ཡིས། །
 དབྱས་ཀྱི་བྱ་ར་བཟུང་བ་དེས། །ནང་མ་དབྱར་ལ་ཕྱི་དབྱར་གྱི། །ལོ་དེའི་དབྱར་དབྱར་གཉིས་ཀ་ཡི། །ཉི་ཤོག་ཆོས་དང་
 འདྲ་ཆ་དང་། །ལྷ་ཆའི་རེའུ་མིག་མ་ནོར་སྟོན། །དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པས་དབྱར་དབྱར་གྱི། །སོ་སོའི་ཆད་དེ་འབྲུགས་མེད་
 འཆར། །ཉི་མར་འདྲ་ཆ་ལྷ་ཆའི་གྲངས། །བྱིན་པ་ཇི་བཞིན་གཟར་བྱིན་པའི། །ལངས་སྤྱད་ཟད་པའི་རུས་ཆད་དེར། །
 དབྱར་དབྱར་གྱི་ཤོག་འབྲུལ་པ་མེད། །འཁོར་ལོ་རྒྱག་ཚུ་ལ་སྐོགས་པ། །ཆོགས་མེད་འཁོར་ལོ་གཅིག་སྤྱེ་འདིར། །སྐད་ཅིག་
 ཉིད་རུ་འབྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་དག་ལོགས་བཤད་ཡིན་དང་མིན། །དུན་དབང་ཀྱན་གྱིས་དབྱད་པར་འཆོལ།

མཐུག་རིང་རི་མོར་གཏན་འབེབས་ནི། །བསྐྱེད་ཆུང་བྱེད་པའི་རྒྱ་དག་དེར། །བྱག་གཟུགས་(༡༩)བྱིན་ལ་དབང་
 རིས་(༥༥)བཞོས། །ནོར་མཉམ་རིམ་མིན་མི་མཉམ་རིམ། །ལྷག་དེ་མཁའ་མེས་(༩༠)བསྐྱར་པ་ལ། །གང་བཅིང་ཆོས་ཀྱི་
 གྲངས་དེ་བསྐྱེད། །མཁའ་སྐུ་ཚུགས་(༡༠༥༠)ཀྱིས་བཞོས་པའི་ནོར། །སྟོན་འབྱེད་མཆོད་མ་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ལྷག་
 གནས་གཉིས་སྟེང་མ་མིག་(༢)། འོག་མ་མེས་(༩)བསྐྱར་རྩོམ་(༤)མཁའ་རྩོམ་(༤༠)། །བསྐྱེད་པས་རྒྱུད་འཛིན་ལྷངས་
 སྤྱད་དག །དལ་དག་བྱེད་པའི་ཉི་དག་བསྐྱེད་པས། །མཁའ་སྐུ་ཚུགས་(༡༠༥༠)ཆེད་གཟུགས་(༡)ཤར་རིམ། །ཐིག་ཤར་
 རིམ་མིན་གྱི་དག་ལ། །རིམ་བྱིན་རིམ་མིན་གྱི་བ་དང་། །ཉི་རྒྱུད་རུས་ཆུ་ཆུ་བ་དེ། །ལྷ་རྒྱུད་རིམ་ཤར་བྱི་རྒྱུད་ལྷ། །རིམ་མིན་
 ལྷ་རྒྱུད་འཁྱོག་པོའི་འཁྱོག། །བྱི་རྒྱུད་འབྲུང་འཁྱོག་བྱང་རུ་བྱེད། །སྐར་མ་གང་གནས་ལྷངས་སྤྱད་རྟོགས། །བཤོལ་ཡོད་ལོ་
 ཡིན་རྒྱ་དག་སྟེང་། །གཟུགས་ཀྱི་བྱས་པས་ཆོགས་མེད་འཆར། །འདི་ནི་རུ་བ་མཐོང་བ་ཅུ། །འཆར་དང་མི་འཆར་ཆེ་ཆུང་
 སྐོགས། །ལྷས་ཀྱི་བཟང་བན་སྟོན་པའི་ཆེད། །དེས་པར་རྟོགས་པ་དཀའ་ནའང་། །རི་མོའི་ལམ་ནས་འདྲེན་པའི་ལྷགས། །
 མང་ཡང་འདི་ཉིད་དེས་པ་སྟེ། །རབ་བྱུང་ལ་སྐོགས་འདས་པའི་ལོ། །ཉི་མས་(༡༩)བསྐྱར་ལོ་ནག་པ་སྐོགས། །འདས་རྒྱ་
 བསྐྱེད་ལ་གནས་གཉིས་བཞག །འོག་མ་མིག་(༢)བསྐྱར་གཟུགས་མེས་(༩༧)བཟུན། །དབང་རྩོམ་(༤༥)བཞོས་ཐོབ་རྒྱ་
 བ་དག །རྒྱ་བ་དག་པར་ཅེ་མོ་(༩)བྱིན། །དབང་རིས་(༥༥)བཞོས་ལྷག་ཐིག་ཤར་ན། །མཐུག་རིང་རུ་ཤོད་བཅས་པ་
 མཐོང་། །ཐོབ་ནོར་མ་བྱུང་ནམ་སྤྱད་དང་། །ཆ་བྱུང་ནམ་སྤྱད་མཐོང་བར་བཤད། །སྐབས་འགར་རི་མོར་མ་ཤར་ཡང་། །
 དན་ལྷས་ཡིན་གྱིས་མཐོང་བར་བྱིད། །དེ་ཡང་ནམ་སྤྱད་ནམ་སྤྱད་དེ། །ཆེད་ནོར་འདི་ཡིས་མི་བསྐྱེད་རྟོགས། །ཐོག་མའི་རྒྱ་
 བ་སྐར་མ་དང་། །བར་རུ་རུ་ཤོད་རྒྱུ་སྐར་མ། །རྒྱ་གསུམ་ཆོགས་ནས་མི་ཡལ་བ། །མི་སྤྱི་རྒྱ་གསུམ་ལྷན་པ་རྣམས། །དེ་ཡི་
 རུ་བ་ཤོད་ཆེན་གྱི། །མིང་འདྲགས་ལ་སྐོགས་ཞིབ་ཆ་རྣམས། །སོ་ཤོས་སྟོན་སྟེལ་ཅིས་གཞིར་གསལ།

སྤྱིར་ཐང་གཅུག་ལག་གསེར་གྱི་ཅིས། །མེར་རྒྱན་དཀའ་བཅུས་ཆེད་པ་ཡི། །རེས་གཟུང་རྣམ་དག་གྲུབ་པ་དང་། །
 མཐུན་ལ་ཉི་མ་སྐར་སྟེ་སྐོགས། །ད་ལྟའི་གཏན་ལེར་འཁོར་པ་འདི། །རྒྱ་ཡི་ལོ་གཅིག་ལེའུ་མོ། །ཤོད་ཀྱི་དཔེར་བཟུང་

འབྲུག་མ་ཚུ་ལ་དང་། མི་འདྲ་རི་མའི་ལམ་སྟོན་པའི། ཟབ་བྱུང་འདི་ཡི་བཞེད་ཚུ་ལ་། གལ་ཆེན་རུ་ས་ལ་རྒྱལ་མགོན་
 ཆེ། འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་བཞེད་པ་ཉི། དེ་ཡི་ཆེས་གཞིར་བཟུང་གི། འདས་མེ་ཉི་མས་བརྒྱར་བ་ལ། དཔྱིད་ར་རྟོར་རྒྱ་
 དང་པོ་སྟགས། འདས་རྒྱ་བསྐྱེས་ལ་གནས་གཉིས་བཞག འོག་མ་མིག་(༩)བརྒྱར་མེ་མིག་(༩༩)བྱིན། མཐའ་རོས་
 (༥༥)ཐོབ་པ་ཉིད་རུ་འཕང་། རྒྱ་བ་ནམ་པར་དག་པའོ། རྒྱ་བ་དག་པ་མཐའ་མེས་(༩༠)བརྒྱར། གང་བཅའ་ཆེས་
 བསྐྱེས་གནས་གསུམ་བཞག བར་རུ་རུས་མཐའ་(༥༥)འོག་མ་ལ། མཐའ་རོ་གཞུགས་(༡༥༠)བྱིན་རི་མཐའ་རིས། འདས་
 ཉིད་པ་བར་བྱིན་ཚུ་རོས་བྱེ། རྟག་མ་མིག་ཤར་རྒྱ་བ་ཚུ། ཐོབ་པའི་ནོར་གྱིས་ཉིད་ཐུངས་པ། འདས་པའི་ཞག་གམ་གྱི་
 ཚུ་དེ། རེ་ཉིད་གནས་ལྷ་བཀོད་པ་ལ། དང་པོ་མཚེ་(༤)བསྐྱེས་ཐུབ་པས་དོར། རྟག་དེས་རེས་གཟའ་གང་ཡིན་ཤེས། འདས་
 གཉིས་པར་གཞུགས་(༡)བསྐྱེས་ཉི་མས་བཞོ། རྟག་དེས་ཉི་མའི་རོས་འཛིན་ཏེ། འབྲུག་ནས་འགོ་བཟུང་བཅི་བ་
 གཅེས། མིག་ལེ་ཤར་བ་ཡོས་ལ་བཞེད། གསུམ་པར་དབང་(༥)བསྐྱེས་ཐུགས་གྱིས་བཞོ། གཅིག་གཉིས་མེ་ལ་གསུམ་
 བཞི་ས། ལྷ་བྱག་ཆུགས་ལ་བརྟན་བརྒྱད་ཚུ། དབྱ་དང་མིག་ལེ་ཤར་ཁམས་ཡིན། གནས་བཞིར་མཚེ་(༤)བརྒྱན་བྱ་གས་
 བཞོ། རྟག་མ་ཐུགས་ཐུངས་རྟག་མེད་ན། སྐར་ཡང་བྱ་གས་ཐུང་བར་བྱ། རྟག་མ་ཉི་མའི་སྒྲེ་བ་ཡིན། ལྷ་པའི་གནས་
 ལ་འབྱུང་བ་(༥)བརྒྱན། རྒྱས་བཞོས་རྟག་ནི་སྐར་ཁ་ཉི། གཅིག་བྱུང་ཡི་ལ་གཉིས་པ་ཁོན། དེ་སྟགས་རིམ་གྱིས་རྟོགས་
 པར་བྱ།

རྒྱ་མཚན་རི་ཁྱི་ཞེས་པ་ནི། ས་ལའི་གཞུགས་གྱི་ཤམ་པའི་ཚུ་ལ། རྒྱ་བ་མཚན་འཆར་རྒྱ་བ་ཉིན། འཆར་བ་རྒྱ་
 མར་གྱི་འགྲེ་བཞིན། ཉིན་མར་ཞུགས་ནས་ཐོ་རེངས་ལ། ཐོག་མར་དོན་པ་དེ་ཉིད་བྱང་། གདགས་རི་མཚོ་བ་ལ་སྟགས་
 བས། སྤྱབས་རིའི་ལྷེབས་ནས་མཚོར་བའི་བར། རྒྱ་བ་བྱུང་གཉིས་རྟག་བཅས་འགོར། དེ་བྱིར་མིག་མཚོར་འཆར་བ་
 ཡི། མཚོར་བཟུང་ངས་པར་དཀའ་ནའང་། ཞག་བརྟན་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཆུར། འབྲུར་བར་རྒྱ་མཚན་དམོན་པ་
 དང་། མར་མ་དེ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། གེ་ཏ་ཀ་ལས་བྱུང་པ་སྟགས། རྟོན་གྱི་མཁས་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས། འབྲུལ་པ་མེད་
 པར་མཚོར་འཛིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རབ་བརྒྱད་ཐོག་མ་ཅུ། བྱིད་པར་དྲག་པོ་རྒྱུད་བྲལ་ལ། རི་ཁྱི་འཆར་བར་ཐུག་པ་བ། མཁས་
 དབང་རྟོན་བྱུང་བ་རྒྱ་མཚོས་མཛད། དེ་ཡང་བྱུང་པར་མ་གཏོགས་པ། བྱུང་པར་གཏན་འབེབས་མ་མཛད་ཅིང་། དེར་སང་
 བར་རུ་ཐུག་ལུགས་པ། ཀུན་གྱིས་བྱུང་པའི་ཉི་དག་ལ། དྲག་པོ་ཤར་པར་མཛད་ནའང་། དེ་ཡང་རབ་བརྒྱད་
 ད་ལྟའི་བར། བྱུང་པའི་རྟོན་སྟགས་ཞག་གི་བྱངས། གསུམ་གྱིས་ལྷ་པར་སོར་བ་སྟགས། འབྲུལ་པའི་ཆ་མང་རྒྱར་པ་ན། མཁས་
 དབང་རྟོན་བྱུང་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ། འབྲུལ་པ་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བས། རབ་བརྒྱད་དྲག་པོ་ཤར་བའི་རུས། ཡན་ལག་
 བརྒྱད་ལྟན་ཞག་བརྟན་ལ། འབྲུར་བར་སོམ་ཉིད་དྲ་བ་བཅད། རྣམ་དག་བྱུང་པའི་ཉི་བར་གྱི། མར་ཐུགས་མེ་མཚོ་
 མཐའ་མེ་སྐར་ལྷོ། ཤར་ཆེ་རི་ཁྱིའི་རུས་འབྱུང་རོ། ལག་ཞག་རྒྱ་མཚན་མཛད་ས་རྟོན་ལས། རི་རབ་ཤར་རུ་དཔག་
 བསམ་ཤིང་། བྱུང་ཤར་ཡོངས་འདུ་ཅུབ་ཅུན། རྟོན་ཐུགས་རྩ་བྱིན་གནས། ཞེས་དང་རུར་མག་བཟའ་མི་གཉིས། འཛིག་ལ་
 ཡར་མར་གསུམ་གསུམ་དང་། ཆེ་ལ་ཞག་གཅིག་བརྟན་གྱི་བར། ཆར་བབ་རུག་ཆར་འབྱུང་བཅུད་ཉམས། བཞོན་མར་
 བྱིར་གཏོར་ཚུ་ལས་དང་། ཐུན་དཔུད་འཛིན་པ་ལ་སྟགས་པར། མཁས་པ་ཕལ་ཆེར་མཚོར་བཟུང་བ། བྱིད་

བར་མ་གཏོགས་གྲུབ་པ་ལ། །ཚད་ཀྱི་སྐར་མ་མེད་པའི་གཤེས། །བྱེད་པའི་རྒྱུན་སྐྱེས་སྲུང་འཕྲུགས་པ། །ཚད་ལྡན་མཁས་
 པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཚེ། །བྱེད་པའི་ཕག་ཞག་བཅིས་པ་དེ། །འབྲུལ་བྲུལ་ན་མ་དག་གྲུབ་ཅིས་དང་། །བསྐྱེད་ནས་འཕྲུགས་མེད་ཀྱི་
 བར་ལ། །མདའ་དང་རྒྱུ་མཚེ་མཁའ་མེ་སྲུང་། །ཤར་ཆེ་ཕག་གི་ཞག་པོ་བདུན། །འདྲེན་པར་ཐེ་ཆོམ་སྐམ་ཀྱི་བཅང་། །

རིམ་ཚིག་གྲངས་	༡༧	༡	༡༩	༣༠	༡༡	༢༢	༩	༡༩	༢༤	༧	༡༩	༢༧	༡༠	༢༡	༩
འདྲོད་ཆ་	༥	༤	༧	༩	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦
ལྷ་ཆ་	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡
བྱ་ར་བ་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥
ཕག་ཞག་ཚིག་གྲངས་	༡༩	༣༠	༡༡	༢༢	༩	༡༩	༢༤	༧	༡༧	༢༩	༡༠	༢༡	༩	༡༩	༢༤
འདྲོད་ཆ་	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༠	༡	༢	༣	༤	༥
ལྷ་ཆ་	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤

༡༩	༢༤	༥	༡༤	༢༧	༩	༣༠	༡	༡༢	༡༣	༤	༡༥	༢༤	༧	༡༩	༢༩	༡༠	༢༡	༩
༧	༩	༧	༡༠	༡༡	༡༢	༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢
༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡
༡༤	༡༧	༡༩	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠	༣༡	༣༢	༣༣	༣༤
༥	༡༤	༢༧	༩	༡༩	༣༠	༡༡	༢༢	༤	༡༥	༢༤	༧	༡༩	༢༩	༡༠	༢༡	༩	༡༩	༢༤
༦	༧	༩	༨	༡༠	༡༡	༡༢	༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡
༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤

༡༤	༢༥	༦	༡༧	༢༩	༩	༣༠	༡	༡༢	༡༣	༤	༡༥	༢༤	༩	༡༩	༣༠	༡༡	༢༢	༩
༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༠	༡	༢	༣	༤	༥
༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡
༢༥	༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠	༣༡	༣༢	༣༣	༣༤	༣༥	༣༦	༣༧	༣༨	༣༩	༤༠	༤༡	༤༢	༤༣
༥	༡༧	༢༩	༩	༢༠	༡	༡༢	༡༣	༤	༡༥	༢༤	༧	༡༩	༢༩	༡༠	༢༡	༩	༡༩	༢༤
༡༢	༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༠	༡	༢	༣	༤
༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤

ལེའུ་བརྩ་བརྩན་པ། ཞག་གསུམ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་སྐོར།

དག་མཚན་འཇམ་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་མཁུན་པའི་བྲིན། །ལང་ལང་འཕྲིགས་ལས་ལྷགས་བཤད་གཙུག་ཕྱད་ཅན། །
 དཀའ་གནད་མུ་དབྱངས་འབྱར་བག་བྱི་ཐག་ཏུ། །བརྒྱར་མཁས་ཐུག་པ་བ་ཁྱོད་གཙུག་ན་ལྟལ། (དཀའ་ས་པ་ཅན།) །གང་
 གསུང་ཞག་གསུམ་རྣམ་དབྱེའི་དཀའ་གནད་ཀྱང་། །ཡིད་མིམ་སྒོ་ལྡན་བདག་གྲང་སྒོ་བ་འཕེལ། །ཞལ་རྒྱན་མན་ངག་གིས་
 བརྒྱན་འདིར་བརྒྱན་པས། །དུན་དཔེར་གཞན་རྩའི་ཆོགས་རྣམས་སྒྲ་བ་འཕེལ། (ཆོག་ལ་བསྐྱར་པ།) །དེ་ཡང་བྱུང་མཐའ་
 ཚུལ་མཐུན་པའི། །ཆོས་ཞག་ཉིན་ཞག་བྱིམ་ཞག་གི། །རྣམ་དབྱེའི་ག་བ་བརྒྱད་པའི་བྱིར། །ཅུང་ཟད་བརྒྱད་ཀྱིས་རྣ་བ་
 གྲོགས། །ཐོག་མར་ས་སའི་རོས་འཛིན་ནི། །སྒྲ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་བཅོ་ལྔ་ཆའི། །ཆ་རེ་རྒྱགས་ཆེ་ཆོས་ཞག་ཡིན། །ནམ་
 ལངས་ལག་རིས་མཐོང་བ་ནས། །རྗེས་མའི་ལག་རིས་མཐོང་བའི་བར། །ཉིན་གྱི་ཞག་པ་བྲུགས་གཅིག་ཡིན། །ཉི་མས་བྱིམ་
 གཅིག་སྦྱོད་པའི་ཡུན། །སྐུ་རྩུར་བྱེ་བ་བྱིམ་ཞག་བརྒྱད། །གཟུང་རྣམས་རང་རང་ས་ས་ལ། །ཡོ་སྐྱེ་ཞག་རྣམས་དབྱེ་བ་
 ཡོད། །སྐུ་བརྩ་བྱག་ཏུ་(༡༩༠)ཉི་མ་ཡི། །བྱིམ་ཡོ་གཅིག་གམ་བྱིམ་ཞག་གི། །དཀྱིལ་འཁོར་གངས་ལྷ་རེས་པ་ཡིན། །དེ་
 ཡི་རིགས་འགྲེས་གཞན་ཀྱང་ཤེས། །ཉི་མའི་བྱིམ་དཀྱིལ་མཁའ་དུས་མེ། །གནས་གཉིས་བཞག་པའི་འོག་མ་ནི། །མིག་(༡)
 བརྒྱར་མདའ་རོས་(༩༥)ཐོབ་པའི་ནོར། །སྤྱང་མར་ལྡན་པ་ཞག་པོ་ཡིན། །ལྷག་མ་མཁའ་མཚམས་(༩༠)བརྒྱར་བ་ལ། །
 མདའ་རོས་(༩༥)ཐོབ་པ་རྒྱ་ཆོད་དེ། །མཁའ་རོ་(༩༠)དུས་(༩)དང་འདྲ་བའི་(༡༩)བར། །རིམ་བཞིན་བརྒྱར་ཐོབ་
 ཆོས་དཀྱིལ་འབྱུག་པ། །ཆོས་དཀྱིལ་ཞག་གནས་ཐིག་རོས་(༩༠)བརྒྱར། །རྒྱ་ཆོད་བརྩག་ལ་སྤར་རིམ་བཞིན། །མཁའ་རོ་
 (༩༠)དུས་(༩)དང་ལྷས་མེད་(༡༩)ཀྱིས། །བརྒྱར་ལ་རང་རང་ཆ་བརྩག་པའི། །ཆོགས་དེ་རི་མཁའ་རིས་(༡༠༧)
 བརྒྱར་(༡༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩)ལ། །གནས་གསུམ་བཞག་པའི་འོག་མ་ནི། །བྱུང་མཁའ་རི་རོས་(༡༠༧)བགས་པའི་
 ནོར། །བར་བྱིན་རྒྱ་རོས་(༩༩)ཐོབ་པ་ཡིས། །སྤྱང་མར་ཕྱི་བའི་ལྷག་མ་(༡༩༥༩༥༥༥༥༥༥༥)གང་། །རི་མཁའ་
 རིས་(༡༠༧)བགས་ལྷག་ལྷས་པ། །བག་དབྱེད་ཆ་ཡིན་ནོར་འདྲ་བས་(༡༩)། །བྱིར་ལྷག་འདྲ་བ་རྒྱེད་པ་དེ། །དུས་
 (༩)བགས་ལྷག་དབྱགས་ཐོབ་ནོར་ལ། །མཁའ་རོས་(༩༠)བགས་ལྷག་རྒྱ་སྤང་ཡིན། །མཁའ་མཚམས་(༩༠)ཀྱིས་ཐོབ་
 ལྷག་རྒྱ་ཆོད་། །ནོར་དེ་ཞག་གི་གནས་ཡིན་ལ། །དེ་ཡིས་ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱུག་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་ས་སའི་ཞག་.....
 རྣམས་ཀྱི། །དུས་ཀྱི་ཡངས་སྦྱོད་འཆོལ་བའི་ལྷགས། །ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྷག་རྣམ་གཉིས་ལས། །ལྷགས་ལྷག་རིམ་མིན་
 འདི་ལྟ་སྟེ། །ཉིས་བྱི་ཆོག་སྤྱང་བརྩུའི་(༡༩༩༠)དབྱགས། །དུས་(༩)དང་ཐིག་རོས་(༩༠)རྒྱ་ཆོད་དུ། །བསྐྱེལ་བས་

ཉིན་ཞག་ཉག་ཡངས་སོ། །དབུགས་གངས་དེ་ཉིད་རི་མཁའ་རིས་(༧༠༧)། །བཟུར་བ་(༡༥༩༧༡༩༠)གནས་

གསུམ་འོག་མ་ལ། །རི་མཁའ་རིས་(༧༠༧)ཐོབ་བར་ལ་བྱུང། །དེ་ལ་རྩ་རྩལ་(༥༥)ཕྱེ་བའི་ནོར། །ཉིང་མར་བྱི་བའི་ཉག་
མ་(༡༥༠༩༩༩༥༠)ནམས། །ཐུབ་མཁའ་རི་(༧༠༧)དང་མཚམས་(༤)ཐིག་རྩལ་(༤༠)། །བསྐྱེད་བའི་ཉག་མ་ཆོས་

ཞག་གོ། །ཆོས་ཞག་དེ་ལས་བྱིམ་ཞག་གི། །ཉག་ཡངས་འཆོལ་ན་མཁའ་རྩ་(༤༠)དང་། །མཚམས་(༤)དང་རི་མཁའ་

ཐུབ་(༧༠༧)རིམ་པས། །བཟུར་ལ་རང་རང་ཆ་ཀུན་གཞུག། །དེ་ཉིད་གནས་གཉིས་འོག་མ་ལ། །ཐིག་(༩)བཟུར་དབང་
མཚམས་(༤༥)ཕྱེ་ནོར་དེ། །ཉིང་མར་བྱིན་ལ་རི་མཁའ་རི་(༧༠༧)། །དུས་(༤)དང་ཐིག་རྩལ་(༤༠)ཉིང་དུ་བསྐྱེད། །དེ་

ནི་བྱིམ་ཞག་དུས་ཡངས་འདྲོད། །ལྷགས་འབྱུང་རིམ་པ་བྱིམ་དགྲིལ་གྱིས། །ཉིན་དགྲིལ་ལ་བཅད་ཉག་མའི་ཆོགས། །

མཁའ་རྩ་(༤༠)མཁའ་རྩ་(༤༠)དུས་(༤)དང་ནི། །འདྲོད་པའི་(༡༩)རི་མཁའ་རི་(༧༠༧)ཡི་བར། །རིམ་པར་བཟུར་

ལ་རང་ཆ་བཅུག །མཁའ་དུས་མེ་(༩༤༠)ཡིས་བགོས་ཐོབ་པ། །རི་མར་རྩལ་ཞིག་བྱང་མཆིས་གྱང་། །དོན་ལ་བྱང་པར་

མེད་པ་ཡིན། །དེ་དག་རི་མཁའ་རིའི་(༧༠༧)བར་བཞིག (༩༠༡༥༩༩༧༥༠)། །གནས་གཉིས་འོག་མ་བྱང་(༩)གིས་
བཟུར། །ཐུབ་རྩལ་(༤༧)བགོས་ནོར་ཉིང་བྱོགས་ཉག །ཐུབ་མཁའ་རི་(༧༠༧)དང་ཐུབ་བྱེད་(༡༩)དུས་(༤)། །མཁའ་

རྩལ་(༤༠)བསྐྱེད་བས་ཆོས་ཞག་འཆར། །དེ་ཉིད་རི་མཁའ་རིའི་(༧༠༧)བར་གསལ་(༡༩༥༥༡༩༥༥༠)། །གནས་

བཞི་མས་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། །འབྱུང་འདྲོད་དྲག་པོས་(༡༡༡༩༥)ཕྱེ་བའི་ནོར། །རང་ཉིང་བྱིན་ལ་དུས་བྲག་རྩལ་
(༤༩༤)། །བགོ་ཞིང་ཉིད་པ་ཉིང་ལ་བྱུང། །དེ་ལ་མེ་རྩལ་(༤༩)བགོས་པའི་ནོར། །ཉིང་མར་ལྷན་པ་རི་མཁའ་རི་

(༧༠༧)། །འདྲོད་པ་(༡༩)དུས་(༤)དང་ཐིག་རྩལ་(༤༠)ཡིས། །དབུགས་བསྐྱེད་བ་ཉིན་ཞག་ཆད། །

གཟའ་ཀུན་བཟོད་ལུམ་(༡༤༩༠)རྩ་སྐར་གྱི། །འཁོར་ལ་ཉིད་ཡིན་སྐར་ཁོངས་རེར། །རྩ་ཆོད་ཐིག་རྩལ་(༤༠)
བཅས་པ་ཡི། །ཉིང་དང་དྲག་བཟུ་ཉི་ཤུ་(༡༤༩༠)འབྱུང་། །དེ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་སོ་སོ་ཡིས། །ཕྱེ་བའི་ཞག་ནི་གང་ཡིན་
དེད། །ལུམ་གྱི་ཉག་ཡངས་འབྱུབ་འབྱར་བས། །བྱིམ་ཞག་དགྲིལ་འཁོར་མཁའ་དུས་མེས་(༩༤༠)། །རྩ་སྐར་རྩ་
ཆོད་(༡༤༩༠)ལ་བགོས་དབུགས། །ཉག་མ་མཁའ་རྩལ་(༤༠)བཟུར་ཐོབ་སྲང་། །ཉག་མེད་བྱིམ་ཞག་ལུམ་ཡངས་
འཆར། །ཆོས་དགྲིལ་གནས་ནམས་འདྲོད་པས་(༡༩)བཟུར། །འོག་ནས་རང་རང་འཁོར་ལས་བསྐྱེད། །ཞག་སར་རྩལ་

བ་སྤྱུ་མཚོ་(༤༥༤)འོང་། །དེ་ཡིས་རྒྱ་སྐར་རྒྱ་ཚོད་ཀྱང་། །ཤིང་མཚུངས་འདྲ་(༡༩)བསྐྱར་བཞོས་ཐོང་དབྱུག་ཡང་
 རྟག་མཁའ་རྩ་(༥༠)དུས་(༥)དང་ནི། །རི་རྩེ་(༥༦)བར་དུ་རིམ་བསྐྱར་ལ། །བཞུད་བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་ཆོས་ཞག་ཡིན། །
 ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་ནམས་ཀྱན། །མིག་སྤྱེ་མེ་སྦྱོན་(༡༩༩༩)ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ། །རང་རང་འཁོར་ལོས་བསྐྱེལ་
 བ་ཡིས། །མཁའ་མཁའ་མཚོ་ཡིད་རི་མཚམས་(༥༦)༡༤༠༥)འོང་། །དེ་ཡིས་རྒྱ་སྐར་རྒྱ་ཚོད་(༡༩༩༠)ཀྱང་། །ཤིང་
 མཚུངས་དེ་ལ་བཞོས་ཐོང་དབྱུག་ །རྟག་མཁའ་རྩ་(༥༠)དུས་(༥)དང་ནི། །བྱུག་མཁའ་མིག་བྱུག་ཡིད་(༡༩༩༠)།
 རྟམས་ཀྱིས། །རིམ་བྱིས་བསྐྱར་ལ་བཞོས་ཐོབ་ལ། །ཉིན་ཞག་ཉག་པའི་ལངས་སྦྱོད་ཡིན། །དེ་ནས་སྐྱེ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དང་། །ལངས་སྦྱོད་བཅས་པ་འདི་ལྟ་ཏེ། །ཉི་མའི་ཆོས་རྒྱའི་ཡུལ་ལངས་སྦྱོད། །རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་རྒྱ་སྐར་
 ཀྱི། །རྒྱ་ཚོད་(༡༩༩༠)ཉིང་དུ་བསྐྱར་པ་ལ། །མཁའ་མེས་(༩༠)བཞོས་ཐོབ་རྒྱ་ཚོད་ཡིན། །མཁའ་རྩ་(༥༠)དུས་(༥)
 དང་རི་རྩེ་(༥༦)ཡིས། །རིམ་བསྐྱར་རང་རང་ཆ་བརྟག་པ། །བཞོས་ཐོབ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལངས་འབྲུག་ཆོས་ལངས་གནས་
 ཀྱན་མཚོ་འདྲ་(༡༩༩)ཀྱིས། །བསྐྱར་ལ་འོག་ནས་རིམ་པ་ལྟར། །རི་རྩེ་(༥༦)དུས་(༥)དང་མཁའ་རྩས་(༥༠)བསྐྱེལ། །
 སྐྱེ་བྱང་ནོར་རི་(༡༩༩)འོང་བ་དེས། །རྒྱ་སྐར་རྒྱ་ཚོད་(༡༩༩༠)མཚོ་འདྲ་(༡༩༩)ཀྱིས། །ཤིང་མཚུངས་བསྐྱར་ཏེ་
 བཞོས་ཐོབ་ཞག །རྟག་མཁའ་རྩ་(༥༠)མཁའ་རྩ་(༥༠)དང་། །དུས་(༥)དང་བྱུག་རྩ་(༩༩)ཡི་བར། །རིམ་པར་
 བསྐྱར་ལ་བཞོས་ཐོབ་ལ། །དེ་ཡིས་སྐྱེ་བའི་ཆོས་དཀྱིལ་འབྲུག་ཏེ། །དེ་དག་གནས་ལྟ་གནས་གཉིས་སྤྱ། །བསྐྱར་རང་འདྲ་ན་
 འདི་བཞིན་ཏེ། །རྒྱ་ཚོད་མན་ཆད་བྱུག་རྩ་སྤྱུས་(༩༩)། །བསྐྱར་ལ་རང་རང་འཁོར་ལོས་བསྐྱེལ། །དེ་ལ་མཁའ་
 རྩས་(༥༠)བཞོས་ཐོབ་ལ། །ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་གཉིས་འབྲུག་ཏེ། །ཞག་གནས་བྱུག་རྩ་སྤྱུས་(༩༩)བསྐྱར་
 ལ། །ཆ་ཤས་དང་ལྟན་གནས་གཉིས་བཞག །འོག་མ་མིག་(༩)བསྐྱར་རི་རྩེ་(༥༦)བཞོས། །ནོར་བྱིས་ཉིང་མི་ལྟན་མ་
 རྟམས། །བྱུག་རྩ་སྤྱུས་(༩༩)བཞོས་ཐོབ་ནོར་ཞག །རྟག་མཁའ་བཞུད་བྱེད་ཆ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་བའི་ཁྱིམ་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་
 འབྲུག་ཏེ། །ཆོས་དཀྱིལ་གནས་གཉིས་བྱུག་རྩ་སྤྱུས་(༩༩)། །ཆར་བཤིག་གནས་གསུམ་འོག་མ་དེ། །ལག་(༩)བསྐྱར་
 ཡིད་དང་མ་རུས་(༡༩༩)བཞོ། །རྟེན་པ་བར་མར་བྱན་པ་དེ། །རྒྱ་དུས་(༥༤)ཁྱེད་འདི་རྟེན་ནོར་བྱིས། །ཉིང་མར་མི་
 རྟག་བྱུག་རྩ་སྤྱུས་(༩༩)། །ཁྱེད་རྟག་གནས་ནས་གཅིག་པ་ལྟེ། །རྒྱ་རྩ་(༥༤)བསྐྱར་ཏེ་དེ་ནས་སྐྱར། །གཅིག་པ་བ་
 ཡིད་དང་མ་རུ་(༡༩༩)ཏེ། །རྒྱར་པ་དེ་ལ་སྦྱོན་མ་ཡི། །རྟག་མཁའ་གཉིས་པོས་སོ་སོར་སྤྱངས། །སྐྱེ་བའི་ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་

འཁོར་ཡིན། ^{༡༠} རྟེན་གནས་བཞི་གནས་གཉིས་སུ། བཟུ་བྱིར་བྱ་ག་རུས་ཟུ(༤༢)ཡིས། ཆ་ཤས་མན་ཆད་རུས་
 མཚམས་རི། རྟོར་ལག་བྱིས་(༡༢༤༤༤)ཀྱིས་བཟུར་བ་ལ། མས་ནས་མ་རུ་ཡིད་(༡༤༡༤)ཀྱིས་བཞོས། རྟོང་པ་
 རྟེང་བྱན་ཆུ་རྩས་(༤༤)བཞ། སྟོང་ནོར་རྟེང་བྱན་བྱག་རྩ་ཟུས་(༤༢)། བྱིར་བའི་ལྷག་མེད་རྟོང་པའི་ཆོགས། རུས་
 མཚམས་སྟབ་ཟུ་བྱུང་བྱིས་(༡༢༤༤༤)ཆར། འབྱར་རྩ་རྩ་བའི་ཉིན་དཀྱིལ་འདྲོད། ^{༡༠} བྱིས་ལྷག་དཀྱིལ་འཁོར་
 རུག་རྩ་ཟུར་(༤༢)། གསེལ་ལ་རྩ་སྐར་ཆུ་ཆོད་(༡༤༢༠)ཀྱང་། ཤེད་མཚུངས་བྱས་པ་(༡༤༠༠༠)ལ་བཞོས་
 པའི། རྟོང་པ་ཆུ་ཆོད་ལྷག་མ་ཡང་། མཁའ་རྩ་(༤༠)རུས་(༤)དང་མདའ་རྩ་(༤)ཡིས། རང་རང་རིམ་བཞིན་
 བཟུར་བ་ལ། བཞོས་སྟོབ་བྱིས་ལྷག་ཡུལ་ལོངས་ཡིན། ^{༡༠} ཉིན་ལྷག་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་མཚམས་སྟབ། རྟོར་མིག་བྱིས་
 (༡༢༤༤༤)ཀྱི་ཆ་དག་ཏུ། བཤེག་ལ་རྩ་སྐར་ཆུ་ཆོད་ཀྱང་། ཤེད་མཚུངས་བྱས་པ་ལ་བཞོས་དབྱག་ལྷག་མ་མཁའ་
 རྩ་(༤༠)རུས་(༤)དང་ནི། རུག་མཁའ་མིག་རུག་ཡིད་(༡༤༢༠)ཀྱི་བར། སྐ་སྐ་རིམ་པར་བཟུར་བ་དང་། བཞོས་
 སྟོབ་ཉིན་ལྷག་ཡུལ་ལོངས་འབྱུབ། ^{༡༠} །

དེ་ནས་བསོད་ནམས་ལྷན་པ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་རུག་རྟེང་དག་བཟུ(༤༢༠༠)ཡིན། རྟེན་མཁའ་མེས་(༤༠)
 བཞོས་སྟོབ་པ། ཆོས་རྩ་མེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བཙུ་ལས་(༡༤)བཞོས་སྟོབ་པ། ཆོས་རྩ་བྱེད་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། རུག་རྟེང་དག་བཟུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། གནས་གཉིས་འག་མ་རྩ་མཚོས་(༤)བཟུར། མཚོ་འདྲོད་
 (༡༢༤)ཀྱིས་བཞོས་རྟོང་པ་དེ། རྟེང་མར་ཕྱི་བའི་ལྷག་མ་ནས། ལབ་ལ་རྩ་འདྲོད་(༡༢༤)ཆར་བྱར་པ། རྟེན་འོག་
 མའི་ལྷག་གིས་སྟངས། ལྷན་ལྷག་ཐིག་རྩ་(༤༠)མཁའ་རྩ་(༤༠)དང་། རུས་(༤)དང་རྩ་རྩ་(༤)བར་དག་ཏུ། །
 བཟུར་ལ་སྟོབ་པ་བྱིས་དཀྱིལ་ཡིན། ^{༡༠} ཆོས་དཀྱིལ་གནས་གཉིས་བཞོད་པ་ལ། འོག་མ་སྟབ་རྩ་བས་(༡༢)བཟུར། །
 ཉི་མ་འདྲོད་རྩས་(༡༡༢༡༢)བཞོས་སྟོབ་པས། རྟེང་ནས་ཕྱི་བའི་ལྷག་མ་ནས། གཅིག་ལབ་ཉི་མ་འདྲོད་རྩར་
 (༡༡༢༡༢)བཟུར། རྟེན་འོག་མའི་ལྷག་གིས་སྟངས། ལྷག་མ་སྟུ་མིག་སྟུ་ལག་(༡༢༡༢)གིས། བཟུར་ལ་ཉི་མ་འདྲོད་
 རྩས་(༡༡༢༡༢)བཞོས། ལྷག་མེད་རྟོང་པ་མཁའ་རྩ་(༤༠)དང་། ཐིག་མཚམས་(༤༠)རུས་(༤)དང་རྩ་མཁའ་རིས་
 (༡༢)། རིམ་བཟུར་སྟུ་མིག་སྟུ་ལག་(༡༢༡༢)གིས། བཞོས་སྟོབ་ཉིན་ལྷག་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱུབ། ^{༡༠} རྟེན་སྐར་སྐར་
 ཆུ་ཆོད་(༡༤༢༠)ལ། ཆོས་དཀྱིལ་(༤༢༠༠)རྩ་རིམ་(༡༢༠)རྩ་བྱེད་(༤༢༠)ཀྱིས། སྐ་སྐར་བཞོས་སྟོབ་དབྱག་ལྷེ། །
 ལྷག་མ་མཁའ་རྩ་(༤༠)རུས་(༤)དང་ནི། མེ་མིག་(༡༢)བར་དུ་རིམ་བཟུར་བར། སྐ་སྐར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞོས་སྟོབ་

བ། ། ཆོས་ཞག་ཆོས་མཐོང་གི། ། ཉེ་ནས་པའི་ཡངས་སྤྱད་ནམ་དག་ཡིན། ། བྱིམ་དཀྱིལ་གནས་ཀྱན་རི་ར་
 ཡིས་(༥༧)། ། བསྐྱར་ལ་འཁོར་ཡིས་(༤༤༥༠༠)ཞག་སར་བསྐྱེལ། ། དེ་ཡིས་རྩ་སྐར་རྩ་ཆོད་(༡༥༥༠)ལྱང་། ། མེད་
 མཆོངས་བྱས་པ་རིམ་པ་བཞིན། ། བསྐྱར་བཞོད་བྱིམ་ཞག་ཉག་ཡངས་འཆར། ། ། ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་
 རམས་ཀྱན། ། བྱ་མིག་བྱ་ལག་(༤༤༥)གིས་བསྐྱར་བ། ། འཁོར་ཡིས་དབྱུག་ལྱར་(༡༧༥༠༧༥༥)བསྐྱེལ་བ་ཡིས། ། རྩ་
 སྐར་རྩ་ཆོད་མེད་མཆོངས་པར། ། བཞོས་ཐོབ་དབྱུག་གི་ཐིག་རྩ་ལ། ། ཆ་ཤས་དབང་ཕྱགས་ལྷན་མདའ་དང་། ། མིག་
 (༤༥༥༧༠༥)བར་རིམ་བསྐྱར་བཞོས་ཐོབ་པ། ། ཉིན་ཞག་ཉག་པའི་ཡངས་སྤྱད་ཡིན། ། ། རྩ་བའི་ཆོས་ཞག་
 ཡངས་སྤྱད་ལ། ། ཉི་མའི་ཆོས་ཞག་ཡངས་སྤྱད་བྱིན། ། ། སྐྱར་བའི་ཆོས་ཞག་ལྷུང་ཡངས་ཡིན། ། ། གནས་ཀྱན་
 རི་རས་(༥༧)བསྐྱར་བ་ལ། ། འཁོར་ཡིས་དབྱུག་(༤༤༥)སར་བསྐྱེལ་བ་ཡིས། ། རྩ་སྐར་རྩ་ཆོད་མེད་མཆོངས་པར། །
 བཞོས་ཐོབ་ཞག་གི་ཉག་མ་རམས། ། མཁའ་རྩ་(༥༠)མཁའ་རྩ་(༥༠)ལྷན་(༥)དང་ནི། ། དབང་མཁའ་ཐིག་རིས་
 (༧༠༠༥)བསྐྱར་ཐོབ་པ། ། སྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་པར་འདོད། ། ། ཆོས་ཞག་ལྷན་གྱི་ཡངས་སྤྱད་དེ། ། ། མིག་
 (༤)གིས་བཞོས་པའི་ཐོབ་ནོར་དེ། ། བྱིད་པའི་ཆོས་ཞག་ཡངས་སྤྱད་ཡིན། ། ། དེ་ཡི་གནས་རམས་ཐམས་ཅད་ལྱང་། །
 མཆོངས་དབང་མཆོངས་དབང་(༥༥༥)བསྐྱར་བྱས་ལ། ། མཁའ་ནས་རི་མཁའ་རི་(༧༠༧)ལ་སྐགས། ། འཁོར་ཡིས་ཞག་
 (༡༥༧༠༥)སར་བསྐྱེལ་བ་ཡིས། ། རྩ་སྐར་རྩ་ཆོད་མེད་མཆོངས་པར། ། རིམ་པར་བཞོས་པས་བྱེད་པ་ཡི། ། ཆོས་དཀྱིལ་
 རམས་པར་དག་པ་འཆར། ། ། སྐྱར་བྱེད་ཉིན་ཞག་བྱིམ་ཞག་གི། ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་སྤྱད་སྐབ་ཚུལ་སྐགས། ། གཞན་
 བྱ་རིགས་འབྲེས་ཉགས་པར་འབྱར། །

དེ་ནས་དྲང་སྤང་གཟའ་ལྷ་ཡི། ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་སྤྱད་སྐབ་ཚུལ་རམས། ། དྲག་གསུམ་མིག་དམར་གྱིས་མཆོན་
 པའི། ། སྐར་ཐོན་གཉིས་པོ་ཞར་ཉགས་བྱིན། ། ཐོག་མར་ཉིན་དཀྱིལ་བཤད་པར་བྱ། ། བྱ་ཤིས་རི་སྐར་(༥༥༧)དང་
 ནི། ། རྩ་མ་སྐུ་མཆོད་(༤༤༤)དང་། ། ཉི་བུ་ལྷན་མཆོངས་རི་ཕྱགས་(༡༠༧༥༥)སྐགས། ། ཆ་ཤས་མིག་དམར་བྱག་
 མིག་ལག་(༤༤༤)། ། སྐར་བྱ་གཟུགས་ལྷན་མེ་(༤༤)དང་ནི། ། ཐོན་པ་མེ་སྐུ་མེ་མདའ་(༥༤༤)འོ། ། ཆོས་ཞག་ཡངས་

བཞག |འོག་མ་མེ་ཆོས་ལག་པས་(༢༡༥༩)བསྐྱར། |བྱག་མཁའ་མིག་བྱག་ཡིད་(༡༩༩༢༠༩)ཀྱིས་བཞོས། |རྩོམ་
 ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱངས་ལྷག་མ་ནས། |གཅིག་པལ་ལྷག་མས་སྤྱང་བར་བྱ། |གནས་གཉིས་སྤྱོད་མ་བརྒྱ་ཡིས་བཞོས། |རྩོམ་སྤྱོད་
 བཞག་པ་ལྷག་པ་ཡི། |བྱིས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་དག་པ་ཡིན། ^{༡༠} |ཆོས་ཞག་སྤྱབ་ཚུལ་མིག་དམར་བཞིན། |བྱིས་ལ་སྤྱོད་
 མ་བརྒྱ་ཡིས་བཅད། |ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་དག་པར་བྱ། ^{༡༠} |རྒྱ་མར་ཆུ་ཆོད་བརྒྱས་(༡༠༠)བསྐྱར་ལ། |རི་བྱག་རི་བྱས་

(༢༡༩༢)བཞོས་ཐོབ་དབྱག |ཆ་ཤས་རི་བྱག་རི་བྱའི་བར། |བསྐྱར་བཞོད་ཉིན་ཞག་རྟག་ཡོངས་ཡིན། ^{༡༠} |བྱིས་ཞག་
 དཀྱིལ་འཁོར་གནས་ཐམས་ཅད། |བྱག་མཁའ་མིག་བྱག་ཡིད་(༡༩༩༢༠༩)ལ་སྟགས། |བརྒྱས་(༡༠༠)བསྐྱར་དེ་ཡིས་
 སྤྱོད་བལ། |རང་རང་འཁོར་ལོས་སྤྱོད་བྱ་བསྐྱེལ་(༡༩༩༢༥༥༧༩༢༩)། |རྒྱ་མར་ཆུ་ཆོད་ཤིང་མཚུངས་པར། |རིམ་
 བཞོས་བྱིས་ཞག་རྟག་ཡོངས་ཡིན། ^{༡༠} |ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་རྣམས་ཀྱང། |འབྱུང་འདྲིང་དྲག་པོ་

(༡༡༡༩༥)བརྒྱས་བསྐྱར་བས། |སྤྱོད་ལ་འཁོར་ལོས་དབྱག་སར་བསྐྱེལ་(༡༩༥༡༡༩༥༥)། |རྒྱ་མར་ཆུ་ཆོད་ཤིང་
 མཚུངས་པར། |རིམ་པར་བསྐྱར་བཞོད་བྱས་པ་ཡིས། |ཆོས་ཞག་རྟག་ཡོངས་རྣམས་དག་འཆར། ^{༡༠} |པ་སངས་དེ་ཡིས་

ཞར་བྱུང་རྟགས། |པ་སངས་བྱིས་དཀྱིལ། ^{༡༠} |ཆོས་དཀྱིལ། ^{༡༠} |ཉིན་ཡོངས། ^{༡༠} |བྱིས་ཡོངས། ^{༡༠} |ཆོས་ཡོངས། ^{༡༠}

གཞན་ཡང་ཉིན་ཆོས་བྱིས་ཞག་གི། |དཀྱིལ་འཁོར་རྟག་ཡོངས་སོ་སོ་ཡི། |བར་བྱུང་རྟགས་པས་སྐད་ཅིག་ཏུ། |གཅིག་པལ་
 གཅིག་ཤིས་བྱ་སྤྱལ། |རྩོད་བཟང་མཁས་པའི་མན་ངག་བཞིན། |རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདིར་བརྒྱུད་བྱ། |བྱིས་ཆོས་གང་
 ཡིན་མང་བལས། |ཁྱད་བའ་འཆོལ་ན་ཆར་གཉིས་བྱ། |གཅིག་གི་གནས་ཀྱང་མིག་(༢)གིས་བསྐྱར། |དེ་ལ་རི་རོས་(༥༢)
 བཞོས་ཐོབ་པ། |ཅིག་ཤིས་ལ་ནི་བྱི་བས་འཆར། |ཁྱད་ལས་མང་བའ་ཆོལ་བས་ན། |ཆར་གཉིས་བྱས་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་གི། |
 གནས་ཀྱང་མིག་(༢)བསྐྱར་སྐར་བཞིན་བྱ། |དེ་ལ་མང་འ་རོས་(༥༥)བཞོས་ཐོབ་པ། |ཅིག་ཤིས་ལ་ནི་བྱིན་པས་འབྱུང་། |
 ཉིན་ཆོས་ཁྱད་ལས་མང་འཆོལ་ན། |ཆར་གཉིས་བྱས་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་གི། |གནས་ཀྱང་སྐབ་རི་རྒྱ་བས་(༡༢༢)
 བསྐྱར། |འབྱུང་འདྲིང་དྲག་པོས་(༡༡༡༩༥)བཞོས་ཐོབ་པ། |ཅིག་ཤིས་ལ་ནི་བྱིན་པས་འབྱུང་། |མང་ལས་ཁྱད་བའ་
 འཆོལ་བའི་ཆོ། |སྐབ་རི་རྒྱས་(༡༢༢)བསྐྱར་ལ་སྟགས་པ། |སྤྱོད་མ་ཇི་བཞིན་བྱས་པ་ལ། |ཉི་མ་འདྲིང་རྒྱས་(༡༡༩༡༩)
 བཞོས་ཐོབ་པ། |ཅིག་ཤིས་ལ་ནི་བྱི་བས་འབྱུང་། |བྱིས་ཉིན་མང་ལས་ཁྱད་འཆོལ་ན། |ཆར་གཉིས་བྱས་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་
 གི། |གནས་ཀྱང་མེ་ཆོས་ལག་པས་(༢༡༥༩)བསྐྱར། |བྱག་མཁའ་མིག་བྱག་ཡིད་(༡༩༩༢༠༩)ཀྱིས་བཞོ། |ཐོབ་ཐོར་
 ཅིག་ཤིས་བྱི་བས་འབྱུང་། |ཁྱད་ལས་མང་བའ་ཆོལ་འདྲིང་ན། |མེ་ཆོས་ལག་པས་(༢༡༥༩)བསྐྱར་དེ་ལ། |དུས་མང་འ་

མཁའ་པོ་ཡིད་(༡༩༧༠༥༩)ཀྱིས་བཞུ། འོ་ར་དེ་ཅིག་ཤོས་ཕྱིན་པས་འགྲུབ། གཞན་ཡང་ཅུང་ཟད་དཀའ་བ་ཡི། བྱིས་
 ཆོས་གནས་གཉིས་ལ་སྐྱེས་པ། གནས་གཤིག་མིག་(༢)བསྐྱར་སྤྱོད་མ་ལྟར། སྤྱིང་མ་རང་རང་བཞུད་བྱེད་ཀྱིས། སྐབ་
 པའི་སྐྱེས་མ་འོས་མའི་ཆ། ཁང་ཡིན་དེ་ཡིས་བསྐྱར་བ་ལ། རང་གི་ཆ་བསྐྱེས་བཞུད་བྱེད་ཀྱིས། བཞོས་པའི་སྐྱེས་མ་
 བཞུད་བྱེད་ཆ། ཡིན་ནོ་ནོར་གྱི་འདྲི་སྤྱིང་དེ། སྤྱོད་མའི་གཞུང་བཞིན་བྱས་པ་ལ། རང་རང་བཞུད་བྱེད་ཆ་གཉིས་ཀ། ཁང་
 འདྲོན་ཆ་ཡིས་བསྐྱར་བ་ལ། འཁོར་ལས་སོ་སོར་བསྐྱེས་བ་ཡིས། ཁང་འདྲོན་ཆ་དེ་འབྲུལ་མེད་འགྲུབ། གནས་བྱུག་
 སྤར་དང་ལྷར་བསྐྱེས་གས། རིག་པས་མ་ནོར་དཔུད་པ་ན། རྣམ་དག་འགྲུབ་པོ་ཟབ་བྱུང་ཅིག ཡིན་མིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་
 རྣམས་ཀྱིས། དཔུད་ན་གསལ་པོར་རྣམས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཞག་གསུམ་རྣམས་པར་དབྱེ། མཁས་དབང་ལྷག་པའི་ལྷག་
 བཞིས་ཀྱི། རྣམ་ཀྱན་མ་འབྲུལ་གཏན་པའ་ཅིང་། སྤྱོད་མ་འི་བཞིན་བསྐྱེས་མིན་པར། རག་རྒྱན་ཟབ་གནད་ཀྱིས་བརྒྱན་
 འདི། གཉིད་བསྐྱར་ལག་དལ་རྒྱལ་དུ་བྱིས། ཞིས་སྤྱག་ལྷགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་བཤད་མཁས་པའི་མགྲུལ་རྒྱན་ལྟར་
 དཀར་པོའི་དོ་ཤལ་དཔུད་ལྟར་སྤྱོད་ནོར་ལས་ཞག་གསུམ་རྣམས་དབྱེ་འདི་མཁས་དབང་ལྷག་པ་དཔལ་འཕྱིན་གྱི་མཁས་
 པའི་ཡིད་འཕྲིག་ལ་གཞི་བཙུག་དེ་ཉིད་ལའང་འབྲུལ་པ་ཅི་ལ་སྤྱིང་བྱུང་སྤྱིང་བྱེད་ཀྱིས་དཀྱིལ་མེ་ཆོས་ལག་ཆར་ལལ་བ་
 སྐྱེས་ནོར་བ་རྒྱན་འབྲུམས་པ་ད་ལྟའི་བར་མཁས་པ་རྣམས་ཤོལ་དུ་རྒྱགས་རིགས་རྣམས་དག་དུ་བཏང་བ་དང་། ཞག་
 གསུམ་གྱི་དཀའ་གནད་འི་མི་བྱུར་པ་གཞན་དག་གི་བྱུར་དུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཞིས་ཤིང་.....
 དཔུས་ལྟར་ལ་ཁ་མ་གསལ་བའི་ངག་དུ་ཡོད་པ་དང་ཟབ་གནད་ཁ་ཡར་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདི་ཆད་ནད་གྱི་མཆུག་ལག་.....
 དལ་གཉིད་བསྐྱར་སྤྱོད་བཞིས་པའི་ལེ་བྱེ་བཅུ་བརྒྱན་པ་འོ། །

ལེའུ་བཙུ་བརྒྱད་པ། ཏུས་བཟུན་མེ་ལོང་སྐྱེས་ལས་བྱུང་བའི་ ལ་བྱུག་ཅུའི་འབྲས་བཤད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོད་།

འཇམ་མགོན་ཐུར་བྱུང་ལ་པ་ཡི། རྒྱལ་གཡས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འདི། མཚན་ཕྱིར་ཐུན་པའི་སྐྱེས་གྱི་ཏུམ། རྒྱང་
བས་ཡོངས་བསྐྱར་ཉི་དེར་འབྱུང་། (རེས་བཟུན་ལས་མཚན་གྱི་རེས་བཟུན།) ལོ་སྐྱེས་པ་བཟང་དན་འབྲས་བྱུང་གི་སྐྱོད་པ། །
གསལ་པོར་ཐོན་པས་གཡའ་བྲལ་མེ་ལོང་རམ། ཡང་ན་མ་ལོངས་ཀྱན་གསལ་བཀའ་བཟུན་གྱི། དཀོན་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཐུ་
བཞེབས་སམ་འབྱུང་མི་ཏུག (བཅུ་གཉིས་པ་མེ་ཚོམ་དཔེ) ཏུས་བཟུན་མེ་ལོང་ལས་བྱུང་བའི། ལོ་ཡི་འབྲས་བྱུང་འདི་ཉི་ཉེ།
རབ་བྱུང་ལོ་ལ་ཐང་ཞིང་རྒྱས། ཆར་འབབ་རྒྱུང་དང་མེ་ཡིས་འཇིག ཆ་བའི་ནད་འབྱུང་ཆོང་འཕེལ་ལ། རྒྱལ་ནི་ཁ་
ཅིག་ཆར་མི་འབབ། རྒྱལ་བྱུང་ནད་རིམས་འབྱུག་པ་དག ཅུང་ཟད་འབྱུང་ཡང་འབྱུང་འཕེལ་བཟང་། དཀར་པོ་ཆར་
འབབ་ལོ་མཐུག་དན། རབ་བྱུས་ཆར་ཆེ་འབྱུག་སྐྱེས། བྱད་ལས་ཐར་བས་བཟང་བ་ཡིན། རྒྱུས་བྱད་ག་ཆར་ཆེ་རྒྱ་
ཉེན་འབྱུང་། འབྱུང་འཕེལ་རེས་འགའ་ཐན་པ་ཡིད། ལྷན་རྒྱ་དང་དཔལ་གདོང་དང་། དཔལ་པོ་རྒྱམས་ལ་ལོ་ལྟེས་
ཤིང་། རྒྱལ་སྐྱེས་ནད་འབྱུང་ལ་ཡུལ་འགའ་ཞིག འབྱུག་ཅིང་ལ་ལ་བའི་བར་རྒྱུད། རྒྱ་ཆོང་ལོ་འཁྱིལ་ཐ་ཆར་འབབ། །
རེས་འགའ་ཐན་ཞིང་ནད་མེད་དོ། འཇིག་ཕྱིར་གནག་འཁྱིལ་དཀར་མོ་ལྟེས། འཐབ་རྒྱུད་མང་ཞིང་རིམས་ཐན་
དང་། ཐ་ཐན་ཐན་བྱུང་བྱུང་བར་འབྱུང་། དབང་རྒྱལ་ཆར་རྒྱུང་ནད་མེད་པའི། འབྱུང་མང་རྒྱུང་ལྡང་ཆར་འབབ་
ཅིང་། འབྱུང་འཕེལ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལོ་འཁྱིལ་བྱུང་། རྒྱུས་ལྷན་རྒྱུང་ཅིང་ཆར་མེད་དན། རྒྱལ་གནོན་དང་ནི་རྒྱ་མཚོག་
ལ། ཀྱན་ལ་བཟང་བས་ལྟེས་པ་ཡིན། རྒྱ་ཆོགས་འཁྱིལ་ལ་ཉི་མ་རན། ཉི་མ་ལ་ལོ་ནད་འཇིགས་འབྱུང་། འབྱུ་
རྒྱམས་ཉམས་པར་འབྱུར་བ་ཡིན། ལྷན་རྒྱུང་ཆར་འབབ་ལོ་ལྟེས་བཟང་། མི་ཟད་དང་ནི་ཐམས་ཅད་འབྱུལ། ལོ་
ལྟེས་རྒྱལ་སྐྱེས་འཕེལ་འཇིགས་པ་འབྱུང་། ཀྱན་འཇིག་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ཡིན། འགལ་བ་ལ་ནི་འཇིགས་པ་འབྱུང་། །
ཐན་པ་ཆེ་ཞིང་འབྱུ་རྒྱམས་འཁྱིལ་། རྒྱལ་འབྱུར་ལོ་ལྟེས་འཇིགས་པ་འབྱུང་། ལོང་བྱུ་འཇིགས་འབྱུང་ལོ་རྒྱམས་
འཁྱིལ་། དགའ་བ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་ལ། ཆོད་པ་བག་ཅམ་འབྱུང་ནའང་། བྱད་མེད་ལོ་ལྟེས་ཀྱན་ལ་བཟང་། རྒྱུས་
བྱུང་ལ་ནི་ལོ་ལྟེས་ཤིང་། ཆར་དང་ནད་མེད་འཁྱིལ་པོར་དབྱུང་། གདོང་དན་ལ་ནི་རན་པར་བཤད། གཤེར་འབྱུང་
ལོ་ལྟེས་ཆར་མི་འབབ། འབབས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལས་རན། རྒྱལ་འབྱུར་ལོ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་རན། རྒྱུར་བྱུང་ལ་ནི་ཁ་
ཆར་ཆེ། ལོ་འཁྱིལ་རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐྱེས་ནད་འོང་། རྒྱུ་ལོ་འཁྱིལ་པོ་ཉིད་བྱུང་། ཀྱན་ལྷན་དག་དང་རྒྱུན་པོ་དར། རྒྱ་གེ་
འོང་བས་རན་པ་ཡིན། འཐབ་བ་རྒྱ་རྒྱལ་མཚན་དར་ཡང་། རྒྱུ་ལ་བཟང་བར་བཤད་པ་ཡིན། དགེ་བྱུང་མཆོས་བྱུང་
ཀྱན་ཏུ་བཟང་། རྒྱ་མོ་ལོ་ལྟེས་ཐ་ཐན་འོང་། ཞོད་ཆེ་ཆོད་འབྱུག་དར་བས་རན། རྒྱ་ཆོགས་དབྱེག་དང་ལོ་ལྟེས་གནོན་
འཁྱིལ་། རྒྱུ་ཐུར་བྱུ་ལོ་ལྟེས། རྒྱུར་པར་ལོད་ཡུལ་བའི་བར་བྱུང་། ཞི་བ་ནད་དང་འབྱུག་རྒྱུང་འོང་། རྒྱུ་འཕམ་

རན་པར་བཤད་པ་ཡིན། །ལྷན་མིང་ཆར་མེད་སྐྱུ་རྒྱལ་བཟང་། །འགྲལ་བྱེད་ཡུལ་ཁམས་ཆར་མི་སྟོམས། །སྐྱུ་རྒྱལ་ལ་
 འབྲིང་ཞེས་སྟེ་བཤད། །ཡོངས་འཛིན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་སྟོན་དན། །ཆར་འབྲིང་ཤུ་འོད་སྐྱུ་རྒྱལ་འོད། །བག་མེད་ཆར་དང་
 རྟགས་པ་ཆེ། །སྐྱུ་རྒྱལ་འབྲུག་པ་འོད་བ་ཡིན། །ཀྲན་དགའ་ཐན་ཆེ་ཡུལ་དཔོན་ཚོད། །སྐྱུ་རྒྱལ་མེ་རྟོག་དམར་འབྲས་
 ཉམས། །སྟིན་པ་ལྷུར་བཟང་ལ་ཐན་ཆེ། །ཕྱི་ཞོད་གཤོངས་ཞིང་ལེགས་པ་དང་། །སྐྱུ་རྟམས་རྒྱལ་བར་བཤད་པ་ཡིན། །མེ་
 ལ་རིམས་འོངས་སྐྱུ་རྒྱུང་འཕམ། །དམར་མེར་སྐྱུ་རྒྱལ་ཆར་ཆེན། །རིམས་འབྱུང་ཐན་ན་ནད་མེད་དོ། །རྟེན་གྱི་པོ་རྟེན་ལ་
 ཐན་དང་། །ཐུགས་ཉེས་ལ་ལེགས་མད་ཐན་འབྱུང་། །དྲོན་གྲུབ་ལ་ལེགས་ནད་རིམས་དང་། །ལ་ཐན་ན་ལ་རིམས་ནད་
 འབྱུང་། །དྲག་པོ་ལ་ལེགས་འབྲུག་པ་འོད། །ལ་བྱུང་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན། །སྟོང་ན་ལ་ཐན་ཕྱི་ཞོད་དང་། །ལ་ལྷུར་
 ཉེས་གྲང་ཕྱི་བྱུང་ལེགས། །ནད་མེད་རྒྱ་ལྷག་འབྲུག་པ་འོད། །རྒྱ་ཆེན་ལ་ལེགས་ཆར་པ་ཆེ། །འབྲུག་ཐུག་ནས་སྟོང་
 ཞོད་ཆེ་ཞིང་། །འབྲུག་པ་ཆོག་སར་རྒྱད་པ་དང་། །མཐའ་ཡུལ་མད་འོད་ལ་ལེགས་བཟང་། །མིག་དམར་ལ་ལེགས་འབྲུག་
 པ་འོད། །སྟོ་པོ་ལ་ཐན་ཕྱི་ཞོད་བཟང་། །ཟད་བྱེད་ལ་འབྲིང་ཐུགས་ཉེས་དན།

ལ་བདག་གཟའ་ཡི་འབྲས་བུ་ནི། །ཉི་མ་ལ་བདག་ལྷུར་པའི་ཆེ། །ཆར་རྒྱང་ཅི་ཤིང་ལ་རྟོག་དན། །སྟོག་ཆགས་ལོར་
 གཟན་བྱུང་འགྲོ་རྣམས། །ནད་ཀྱིས་འཆོ་ལ་ཉི་རྒྱ་དང་། །རྒྱ་སྐར་འོད་དམན་སྟོན་སྟོབས་རྒྱུང་། །སྐྱུ་རྒྱལ་འབྲུག་པ་དར་བ་
 ཉེ། །འོན་གྲང་དམངས་རིགས་བདེ་ཞེས་གྲགས། །སྐྱུ་བའི་ལ་ལ་ཆར་ཆེ་ཞིང་། །ཅི་ཤིང་འབྲུ་ཡི་རིགས་རྣམས་རྒྱལ། །མ་
 ཉེ་ལ་སྟོགས་བཞེན་རྒྱལ་ཤིང་། །མི་རྣམས་སྟུ་གར་རོལ་མོས་ཅེ། །བྱུང་པར་རྒྱུ་རིགས་རྣམས་བདེ། །མིག་དམར་ལ་ཉེས་
 ཆོས་རྒྱན་དར། །ཐན་ཆེན་མད་རྒྱན་པོ་བདེ། །རྒྱལ་པོ་ཚོད་ཅིང་འབངས་རྣམས་སྟུག །འོན་གྲང་རྒྱན་པོ་བདེ་བར་
 བྱེད། །རྟེན་པའི་ལ་ལ་ཆར་རྒྱ་ཆེ། །ལ་ལེགས་འོངས་འབྲིང་མཁལ་ནད་འབྱུང་། །རྒྱལ་པོ་འབངས་དང་བྱིས་བཅས་
 བདེ། །མཁལ་རྣམས་རིག་འཕེལ་ནད་མེད་དོ། །མ་ཉེ་བཞེན་བཟང་རྒྱེ་རིགས་བདེ། །སྐར་བུ་ཆར་ཆེ་ལ་རྟོག་མཛེས། །མི་
 ཐུགས་ཀྱན་ལ་ནད་མེད་ཅིང་། །མཁལ་པ་རྒྱལ་པོ་བཟའ་བདེ། །དཀར་པོ་ཤིང་རྟོག་ལ་རྟོག་རྒྱས། །རྒྱལ་པོ་མངའ་རིས་
 བཅས་པ་འཕེལ། །དམངས་རིགས་བདེ་ལ་དགའ་སྟོན་མེད། །བྱུང་མེད་རྒྱལ་སྟོགས་སྟེ་འགྲོ་བདེ། །སྟེན་པ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་
 ཐན་ཚོད། །ཡོན་ཏན་ཅན་ཉམས་གཤོལ་པ་བདེ། །ཆར་མེད་ལ་རྟོག་ཀྲན་ཉམས་ཤིང་། །སྟེ་པོ་ཉོན་མོངས་སྟུ་གེ་འབྱུང་། །
 རྒྱན་པའི་ཆགས་ནི་བདེ་བར་བྱེད།

ལ་བདག་སྐར་མའི་འབྲས་བུ་ནི། །ཐ་སྐར་དང་ནི་བྲ་ཉེ་ལ། །ཆར་མང་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། །འབྲུ་རྒྱས་རྒྱལ་
 ཁམས་བདེ་བར་རྒྱུད། །མྱིན་བྱག་སྐར་མ་ཤིང་མཁན་དང་། །མགར་བ་བ་ལང་ནད་ཀྱིས་འཇིག །མེ་རྟོག་དཀར་མེར་
 འབྲུ་རྣམས་འཕེལ། །རྒྱལ་པོ་ཚོད་ཅིང་སེམས་ཅན་འཇིགས། །མག་ལྷག་ཆར་མེད་རྒྱལ་པོ་ཚོད། །སྟོང་སྟེས་རིར་གནས་
 སེམས་ཅན་དན། །སྐྱུ་ཡང་བག་ཅམ་འཕམ་པར་འབྱུར། །ནལས་སོ་རྒྱལ་ལ་ཐན་རྒྱན་འབྲུམས། །འབྲུ་འཕེལ་ཐུགས་པོན་
 རྣམས་ལ་དག། །ཐ་དང་རྟ་ཆེན་རྟ་རྒྱུང་ལ། །ཆར་འབབ་ལ་འཕེལ་སེམས་ཅན་ཀྱན། །མཛེས་ཞིང་དགའ་ལ་བདེ་བར་
 རྒྱུད། །དཔོ་དང་མེ་བཞི་ཡུལ་ལ་ལར། །ལ་ལེགས་ལ་ལར་འབྲུ་མི་སྟོན། །ནག་པོ་དང་ནི་ས་རི་ལ། །རྒྱན་མ་རྒྱལ་པོ་འི་
 འཇིགས་པ་འབྱུང་། །ས་ག་ལྷག་སོར་ལ་ལེགས་ཤིང་། །ཆོས་རྒྱུད་འགྲོ་ལ་འཇིགས་པ་མེད། །རྒྱོན་རྒྱུབས་བཤེས་གཉེན་

དམ་པ་དང་། རིགས་བཟང་འགྲོ་ཆམས་ཡོངས་སྤྱད་ཀྱིས། ཁེམས་ཅན་ཀུན་པདེ་ཡ་ལེགས་ལ། ཆོས་སྤྱད་འགའ་ལ་ནད་
 འཇིགས་འབྱུང་། རྒྱ་སྤྱད་རྒྱ་སྤྱད་ཆར་མི་སྟོམས། འདེག་ཕྱིག་འདྲེས་མར་སྤྱད་པ་ཡིན། གྲོ་བཞིན་མོན་བྱེ་ཡ་ལེགས་
 མེད་། རན་གྱི་འཇིགས་འབྱུང་གཞན་ཆམས་པདེ། མོན་གྱི་ཆམས་སྤྱད་ནད་མེད་ཅིང་། ཡ་ལེགས་སྤྱ་ཀྱལ་བཀྲ་
 མེས་དགེ། ཆམས་སྤྱད་ནམ་གྱི་སྤྱད་མ་སྟགས། ཡ་ལེགས་ཡུལ་འགར་ཡ་མི་སྟོན། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཁེམས་བསྐྱུང་ཞིང་དགེ།
 གཞན་ཡང་བྱེད་པ་ཡ་བདག་འབྲས། ཉི་མ་འབྱུང་ཀོན་ནགས་ཆལ་དང་། རྒྱ་སྤྱད་མེད་ཀ་སྟོམས་པ་འམ་སྟམ། རྒྱལ་སྟགས་སྟག་ཆགས་གདུག་པས་འཆོ། ཆར་ནད་ལ་སྟགས་མི་ནད་དར། སྟན་ཆམས་སྤྱོད་པ་དང་མི་ལྟན་ཞིང་། ཆར་
 རྒྱན་ཉི་མས་ལྟག་པར་གདུང་། ཉི་མ་སྟུང་སྟུང་མཛད་པར་བྱལ། འདྲེས་བྱུང་ལྟན་པ་སྟག་པར་བྱེད། ཡུལ་དབྱུས་
 དམག་གིས་འབྲུག་པར་བྱེད། རྒྱ་བ་ཆར་འབབ་སྟན་བཅུད་ལྟན། རྒྱ་སྤྱད་མེད་ཀ་འཕེལ་པར་འབྱུང། རྟགས་ཆལ་མེ་
 རྟག་ཡོ་རྟག་རྒྱས། བཞོན་ཆམས་ཡོ་མ་མང་བ་དང་། བཞོན་རྒྱ་ཆམས་ནི་ཅེ་ཞིང་རྟེན། མི་བདག་བྱམས་པས་ཡུལ་
 འཁོར་སྤྱོད། མིག་དམར་མེ་མི་སྤྱོད་པ་འཕེལ་ཞིང་། མི་ཆམས་དབྱེལ་པོར་འབྱུར་བ་དང་། རྒྱན་མ་ལྟག་པ་འཕེལ་
 འབྱུར་ཞིང་། ཡུལ་འགར་ཆར་པ་ལྟག་པར་འཆགས། ཡལ་ལ་ཐན་པས་གདུང་པར་བྱེད། འབྲུ་ཆམས་འཕེལ་བ་སྟེན་གྱིས་
 ཉམས། མཁྱིས་ནད་འཕེལ་ཞིང་འཐབ་ཅོད་དར། རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་བཅུད་སྟོམས་དོར། ལྟག་པ་རིགས་པའི་ཆོགས་
 དང་ནི། འཇིག་རྟེན་རྒྱས་པར་འབྱུར་བ་དང་། ཡོ་རྟག་དང་ནི་ཅེ་མེད་རྒྱས། འགྲོ་ཆམས་ཆོས་སྤྱད་མི་ཆམས་འདུ། བརྒྱལ་ཞུགས་ལྟན་པ་བསྟེན་བཀུར་ཐོང་། རྒྱལ་པོ་ཆམས་གྱི་སྤྱོད་པ་འཕེལ་འབྱུར། བྱུར་བྱུ་མཆོད་སྟེན་གཉིས་འཕེལ་
 ཞིང་། ཆོས་དང་ལྟན་པ་གཟགས་པ་ཐོབ། འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཡིས་སྤྱོད་བ་དང་། འབྲུ་སྟགས་ཅི་མེད་རྒྱས་འབྱུར་ཞིང་། རྒྱ་
 དང་སྤྱང་པོ་བ་ལང་འཕེལ། ཆར་པ་དུས་སྤྱ་འབབ་པ་དང་། སྤྱོ་ལྟན་རིག་པ་རྒྱས་པར་འབྱུར། ཡལ་སངས་ནད་མེད་རྒྱལ་
 རིགས་རྒྱལ། གདུགས་འཇོམས་མཁོན་པོ་དགེ་བར་བྱེད། ཆོང་པ་ལོར་རྒྱས་རིན་ཅེན་འཕེལ། ཡུས་ལ་ནད་མེད་པདེ་
 བར་བཅའ། སྟེན་པ་གདོན་བགཟས་ཡུལ་འཁོར་འཆོ། མི་ཆམས་ནད་འཆོ་ལོར་སྟགས་འབྲལ། དུས་མིན་རྒྱང་གིས་ས་
 དང་མཁའི། མཛད་པ་འཇོག་ཆར་མེད་རྒྱ་པོ་འབྱ། ཉི་མ་ཡོད་མེད་འབྲུ་མི་སྟོན། བྱུང་མེད་བྱུས་འཆོ་བུ་ཆོ་རྒྱན། གཞན་
 ཡང་བྱུར་བྱུ་བྱུང་སྟུང་སྤྱོད། རྒྱལ་པོ་བདེ་ཞིང་ཡ་ལེགས་ལ། རྒྱ་རྒྱལ་བཀྲ་མེས་ནད་མེད་པདེ། ལྟ་སྟུང་ལ་ཞུགས་ཤོང་
 ལས་ཤོག ཤར་རྒྱུ་སྟུང་མར་འདྲེས་མར་སྤྱོད། མིག་དམར་གང་སྤྱོད་སྟེས་སྟུང་ཅན། འདྲེས་ལ་ཡོ་ནད་འགྲོས་འཕོ་བ། རྒྱུར་ན་པོད་ལ་མི་བདེ་ཡོང་། བྱིར་ཡོག་ཆར་མེད་ཡོ་སྟུང་ཞིང་། མཆོན་གྱིས་རྒྱས་པ་པལ་ཆེར་འཆོ། སྤྱང་ཆེན་སྤྱལ་
 དང་བཅས་པར་འཆོ། ཡང་ན་ཉི་མ་ལྟན་ཅིག་ཐོག འབྲུག་པོར་འགྲོ་ན་མགར་བར་དན། གྲོ་ནས་འབྲུག་ཞུགས་པོ་
 རྟག་ཉམས། མེ་བཞིན་གནས་འབྲུག་འགྲོ་ན། མེད་གེ་རི་དུགས་དུག་སྤྱལ་གནོད། སྟག་ལྟ་མཆོམས་འབྲུག་འགྲོ་ན། མཁའ་ཆེད་ནད་འབྱུང་སྤྱལ་ལ་འཆོ། གྲེ་བྱ་སྟག་པར་བྱིར་ཡོག་ན། ཆར་མེད་རྒྱན་པོའི་འཇིགས་པ་འབྱུང་། གྲོ་བཞིན་
 ཉི་གནས་དམག་དཔོན་ལག འདོད་ཁམས་མན་ཆད་ཀུན་ལ་དན། ཡང་ན་ཉི་མ་སྟོ་བཞིན་གནས། མིག་དམར་རྒྱལ་
 ཡོད་རྒྱལ་པོར་དན། མཆོན་ས་འགྲོས་འབྱུར་པ་སྟེ་ཏ། རྒྱལ་པོའི་ཆོགས་ལ་གནོད་པ་སྟེ། མཆོན་ས་ས་གའི་མཆོམས་
 འབྱུར་ན། བྱ་གའི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། བེ་མེ་འགྲོས་འབྱུར་ཆར་མི་འབབ། གྲེ་བྱར་བྱིར་ཡོག་རྒྱལ་པོ་འཇིགས། རྒྱལ་པོ་འཇིགས།

དྲན་རྒྱུ་པ་མང་མ་ལྟར་བྱ་གཉེས། ཁྱིམ་གྱི་འདུན་ལྟར་ཤར་བ་ན། ཉན་དང་རྒྱན་པོའི་འཇིགས་པ་དང་། ཁར་
 བ་མེད་ཅིང་རྣལ་ལྷན་གཉེས། པ་མ་མང་མ་གྱི་མདུན་རྒྱུད་པ། ཡི་དྲགས་ལྷ་གནོད་རྒྱུད་ཆེན་ལུང་། ཁམ་འཕྱོགས་
 ཅིང་འཕྱུ་ཟེད་དང་། དག་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱུད་ཉམས་པ་དང་། ཁར་དགོན་ཆོག་རྒྱག་འབབ་པར་བྱེད། སྤོན་པ་གཅིག་ལྷུ་མ་
 རྒྱུ་དང་། གྱི་པ་ལྷུར་ཆེན་པོར་བྱ་དང་། མ་ཉེ་འབྲས་དཔམ་ལག་མི་ཤ། ཟ་བའི་ལྷུ་པ་རྣམས་ལ་དན། མིག་དཔམ་
 ཡོད་ན་འབྲུག་པ་དང་། མེ་མི་འཇིགས་པ་པོར་བ་ཡིན། ཁར་མེད་རྒྱན་པོ་འབྱུང་བའོ། ལུས་ལྷ་ཡོད་ན་རྩ་བ་དང་།

འབྲས་ཕུང་ཀར་པོ་བཅས་རྣམས་ཉམས། །ཞུང་བཅའ་ཐེ་བཤང་དན། །ཤར་རྩྭགས་པར་གནོད་ཐོག་སྒྲིག་དང་། །སྒྲིག་
མའི་ནད་དང་མོ་ལེགས་འབྱུང་། །ཞུག་པ་ཡོད་ན་ཆར་བཞེ། །སོས་ཀ་སྒྲིན་པའི་མོ་རྟག་ལེགས། །མཁུས་པའི་ནད་ལྡང་
བཅུན་པ་དང་། །བཅའ་ཐེ་སྒྲིན་པ་ན་རྟུ། །བཤང་གར་མཁན་རྒྱལ་པོ་དང་། །མཛོག་མེར་ཅན་གྱི་རྩ་བ་དང་། །འབྲས་ཕུ་
ཉམས་ཤིང་དན་པར་བཞུན།

སྒྲིན་པ་སྒྲིན་ཕུག་ལ་སྒྲིད་ན། །གམེར་སོགས་མགར་བའི་རིགས་རྣམས་དང་། །ཡུལ་གྱི་མི་ཆེན་རྣམས་ལ་གནོད། །
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དན་པ་ཡིན། །བྱད་པར་མེར་ན་སྒྲིད་འཛོང་མ། །གཞོན་རྩ་མ་དང་རྒྱལ་པོར་གནོད། །ཐ་སྐར་ལ་སྒྲིད་
ཤེབ་རྒྱར་མཁན། །པརྟེ་ཏ་དང་སྒྲིན་པོ་དང་། །གི་ལིང་རྟ་ཡི་ཆོགས་ལ་དན། །བྲ་ཉེ་བྱ་གར་མཁན་པོ་དང་། །མི་ག་ཟ་བ་
རྣམས་ལ་དན། །རྒྱར་མ་གོ་ས་ལི་པ་དང་། །མ་ཏུ་པ་དང་ཀ་ལ་ཤ་ལུ་ཤེ་པ་དང་ཐ་མལ་དན། །མགོ་ལ་མཆོད་སྒྲིན་མཁན་
པོ་དང་། །ཡུལ་དབུས་པ་རྣམས་ཉམས་པ་དང་། །ལག་ལ་ཉུང་རྟི་གཞོན་རྩའི་ཞབས། །པརྟེ་ཏ་དང་རྒྱན་མར་དན། །
ནཔས་སོ་ལུ་ཤེ་མཐའ་འཁོབ་དང་། །སོ་རྩ་རྩ་པ་མང་ཡུལ་དན། །རྒྱལ་ལ་དྲིལ་ཕུ་མཁན་པོ་དང་། །འབྲོག་པ་ཏ་ཐིག་
རྣམས་ལ་དན། །སྒྲིག་ལ་སྒྱལ་དང་རྒྱར་གནས་དན། །མཆུ་ལ་ཡ་ཅེ་རྒྱ་དཀར་ནག །ཞར་རྩ་པའི་ཡུལ་ཁམས་དང་། །རྩ་ཤི་
སྒྲིན་པ་ཆོང་པར་དན། །བྱ་ཤའི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིད་འབངས་ཉམས། །གེ་ལ་ཆང་མར་རོ་མངར་བའི། །ཟས་དང་སྒྲིད་འཛོང་
ཕུ་མོར་དན། །རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་རྩད་ཟད་འཛོ། །དཔོ་ལ་བཅུན་པ་ཕུ་རམ་ཚ། །དན་ཅིང་མེ་བཞིར་སྒྲིད་པ་ན། །བྲིས་མཁན་
ཤིང་རྟས་འགྲོ་བ་དང་། །རྟིལ་འཛོང་སྒྲིན་པ་སྒྲིད་པོ་དང་། །གོ་སའི་ཡུལ་པ་མེ་རྟིག་འཛོང་། །རྩ་སྒྲིན་རྣམས་ལ་དན་པ་
ཡིན། །ནག་པ་ཡ་བ་རྩ་པ་དང་། །ཀ་སྟེ་ཅེ་དང་ཀ་ཡིན། །ཉམས་ཤིང་ཆོང་པ་ལ་སོགས་པའི། །བྲིས་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་དན་
པ་ཡིན། །ས་རི་ས་གར་རྒྱར་གནས་པའི། །སེམས་ཅན་ཉམས་ཤིང་ཆར་ཡང་དགོན། །ཞིང་པ་མཁར་མཁན་རྣམས་ལ་
དན། །རྩ་མཆོམས་སྒྲིན་པ་རྩས་མཁན་དང་། །རྩོ་རོང་འབྲོག་པ་རྣམས་ལ་དན། །རྩོན་རྒྱབས་སོ་རྩ་པ་དང་། །མཐའ་
འཁོབ་མང་ཡུལ་རི་རོང་དང་། །སྒྲིན་པ་ནད་པ་རྣམས་ལ་གནོད། །རྩ་རྩོད་ཁ་ཆེ་བལ་པོ་དང་། །ཞིང་ལས་པ་དང་མེ་རྟིག་
དམར། །འབྲུ་ཡི་ཆོགས་ཀྱང་ཉམས་པའི། །རྩ་སྒྲིད་འབྲུ་དང་མེ་རྟིག་ཉམས། །པོད་དང་བྲིམ་གསུམ་རི་རོང་པ། །ཡ་བརྩ་
དང་མོ་ཅེ་པ། །རྩ་མཆོའི་འབྲུམ་ན་གནས་པ་དང་། །ཀྱུ་པ་རྣམས་ཉམས་པ་ཡིན། །ཤོ་བཞིན་མེར་རྩེ་བཅའ་ཐེ་དང་། །སྒྲིན་
པ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲི་མར་བཀུར། །ཀ་ཡི་རྒྱ་པ་རྣམས་ཉམས་པའི། །མོན་གྱི་ཟ་རྟོར་རྒྱལ་པོར་དན། །མོན་གྱི་བྲུམས་རྩོད་སྒྲིན་
པ་དང་། །ཆོང་པ་པརྟེ་ཏ་ལ་སོགས། །ཤེབ་རྒྱར་མཁན་པོ་རྣམས་ཉམས་པའི། །བྲུམས་སྒྲིད་རྩ་སྐམས་ཤིང་མཁན་དང་། །
བྱད་མེད་གམེར་པ་ལ་སོགས་པའི། །ནམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་རྣམས་དང་། །རྩ་མཆོའི་འབྲུམ་ན་ཡོད་པ་དང་། །རྩོན་གའི་
མོ་རྟིག་ཏ་ཐིག་ཉམས།

རྩ་རྩ་ཤར་རྩྭགས་སྐར་མར་སྒྲིད། །རྒྱལ་པོར་གནོད་ཅིང་དབུས་མ་ལ། །བཅའ་ཐེའི་ཆོགས་དང་རྒྱལ་ཁམས་བའི། །ལ་
ལེགས་ཕུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པར་འབྱུང།

དྲུང་རྩོད་ཆེན་པོ་སྒྲི་མ་ཡིས། །དྲུག་རྩའི་མོ་ཡི་བཟང་དན་རྣམས། །སྒྱེ་བོ་རྣམས་ལ་པན་བྱིར་བཤད། །རྩ་བ་བྱུང་ལ་
ནི་ཆར་བཞེ། །ནམ་མཁའ་སྒྲིན་གྱིས་ལེགས་པར་མཛེས། །ལ་རྟིག་རྣམས་ནི་ལེགས་པར་སྒྲིན། །འབྲུ་རྣམས་མོད་ཅིང་སྒྱ་

གེ་བྲལ། །པ་ལང་མ་རྟེ་ལ་སྐྱེས་པའི། །རྒྱུ་འགྲོས་རྣམས་ཀྱང་བཞུ་མང་། །མི་ནད་སྤྱགས་ནད་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །
 རྣམ་ཐུང་ལ་ནི་སྤྱུ་བྱལ་ཆེ། །སྤྱོད་མན་ཚུན་མཐུན་ཞིང་བྱམས། །ནད་མེད་ཆེ་རིང་བཟ་ཤིས་འཕེལ། །ས་ལྷོང་འདིར་ནི་
 འབྲས་བྱ་བཟང་། །ལྷ་རྟོག་བཟང་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ། །སྤྱོད་ཀྱི་ནད་མེད་ཐུན་སྤུམ་ཚུགས། །དཀར་པོ་ལ་ནི་ནད་མང་
 འབྱུང་། །རིམས་སྐྱེས་ནད་ཀྱིས་སྤྱོད་གཞིར། །རྟ་དང་མྱང་ཆེན་ལ་སྐྱེས་པའི། །རྒྱུ་འགྲོས་རྣམས་ལ་སྤྱགས་ནད་འོང་། །
 རྣམ་མེད་ལ་མཚན་ཆེ་བ་ཡི། །ལྷ་དམ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །རབ་ཚུལ་ལ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ། །ཆང་གིས་བཟི་བ་ལྷ་
 བྱར་ཆུས། །ཞོར་དང་ལྷངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་འཕེལ། །སྤྱོད་རྣམས་ནི་བདེ་ཞིང་མྱོད། །འབྱུང་དང་མེ་རྟོག་མིན་ཞིང་བྱས། །
 རྣམ་བདུག་ལ་ནི་མི་ནད་དང་། །སྤྱགས་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མེད། །མན་ཚུན་ཆོད་པ་ཞི་ཞིང་མཐུན། །བ་དང་འབྲི་
 སྐྱེས་པའོ་ཆུ་འཕེལ། །ལྷ་རྟོག་པ་ལྟེ་པོ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་གཞན་མདོག་ལྷན། །ཞོར་དང་ལྷངས་སྤྱོད་འཕེལ་
 ཞིང་བྱས། །ལྷ་རྟོག་བཟང་ཞིང་འབྱུ་རྣམས་འཕེལ། །བདེ་དང་མྱོད་པས་མན་ཚུན་རོལ། །དཔལ་གདོད་ལ་ནི་ཆར་པ་
 རྣམས། །དུས་སྤྱི་འབབ་ཅིང་ས་ལས་ཀྱང་། །འབྱུང་དང་ལྷ་རྟོག་བཟང་པོ་འབྱུངས། །བཟ་ཤིས་ནད་མེད་སྤྱུ་བྱལ་ཆེ། །དེས་
 པོ་ལ་ནི་བ་ལང་དང་། །མ་རྟེ་ལ་སྐྱེས་པའོ་ཆུ་བྱས། །ལྷ་རྟོག་བཟང་ཞིང་འབྱུ་རྣམས་བྱས། །འོན་ཀྱང་འབྱུ་བཅུད་འབྱུང་
 པོས་བརྒྱ། །མི་རྣམས་སྤྱོད་གས་གཞིར་བར་བྱེད། །ན་ཆོད་ལྷན་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱུང་། །འོ་མ་མར་དང་མར་ཁྱ་རྣམས། །མིན་ཏུ་
 དཀོན་ཞིང་མེད་པར་འབྱུང་། །མི་རྣམས་བྱ་དང་ཆ་པོ་འཕེལ། །འཛིན་བྱེད་ལ་ནི་ལྷ་རྟོག་དང་། །མི་དྲོག་བྱར་ཤིང་ལ་
 སྐྱེས་པ། །མེར་བའམ་ཐན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི། །བར་ཆད་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་འབྲས་ཤིས། །དབང་སྤྱག་ལ་ནི་སྤྱུ་བྱལ་ཆེ། །
 མི་ནད་ལ་སྐྱེས་ནད་རྣམས་ཞི། །འོན་ཀྱང་རས་དང་ཆ་དང་ནི། །སྤྱང་བྱར་ཆར་རྣམས་དཀོན་པ་ཡིན། །འབྱུ་མང་ལ་ནི་
 སྤྱུ་བྱལ་ཆེ། །མི་རྣམས་མན་ཚུན་བྱང་ལེམས་ལྷན། །བྱལ་པོའི་བྱལ་སྤྱིད་ཞི་བས་སྤྱོད། །མི་རྣམས་ལ་ནི་ནད་མེད་ཅིང་། །
 འབྱུང་དང་ཐམས་ནི་མིན་ཏུ་མོད། །འོན་ཀྱང་ཆོས་རྒྱན་དར་བ་ཡིན། །སྤྱོད་ལྷན་ལ་ནི་གཞན་གྱི་དགས། །ཡུལ་རྣམས་
 འཛམས་ཤིང་དག་རྒྱན་མང་། །སྤྱོད་ནད་འབྲུག་སྤྱོད་ཀྱི་དར། །རྣམ་གཞོན་ལ་ནི་ལྷ་རྟོག་ལེགས། །དག་དང་ཆོས་རྒྱན་
 འཛིགས་པ་མེད། །ཞོར་དང་མར་དང་སྤྱང་ཅི་དང་། །ཞོར་རྣམས་དཀོན་པར་འབྱུར་བ་ཡིན། །སྤྱོད་མཚན་ལ་ནི་བོ་དང་། །
 སྤྱང་དང་ལྷང་མ་ལ་སྐྱེས་པ། །འབྱུ་རྣམས་དཀོན་པར་འབྱུར་བ་ཡིན། །སྤྱོད་ཆོགས་ཉི་མར་འབྱུ་རྣམས་མོད། །བཟའ་བྱུང་
 ཞོར་དང་ལྷངས་སྤྱོད་བྱས། །ལ་རྣམ་དག་ཡི་འཛིགས་པ་མེད། །སྤྱོད་ཡིད་ལ་འདོད་བཞིན་གནས། །བྱ་ལོན་འཇལ་ལེན་
 ཅིས་ལ་མཁས། །ཉི་མོ་ཆར་པ་མིན་ཏུ་ཆེ། །ལྷ་རྟོག་རྣམ་གྱིས་བྱས་པར་འབྱུར། །འབྲས་བྱ་འབྲིང་པོ་ཅམ་ཏུ་སྤྱོད། །ས་སྤྱོད་
 ལ་ནི་སྤྱུ་བྱལ་ཆེ། །ཡུལ་སྤྱགས་མི་རྣམས་བདེ་ཞིང་མྱོད། །འོན་ཀྱང་སྤྱོད་དང་ནི། །མ་པོའི་བྱལ་པོ་རྣམས་ལ་རན། །མི་
 ཟད་ཅས་པའི་ལོ་ལ་ནི། །སྤྱོད་ཆེན་པོ་མི་ཟད་འབར། །དག་དང་འཛིགས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་འོང་། །ཐན་པ་ཆེ་ཞིང་
 འབྱུ་མི་སྤྱོད། །ཐམས་ཅད་འདུལ་ལ་ནམ་མཁའ་ལ། །སྤྱོད་ཆོགས་འཁྲིགས་ཀྱང་ཆར་མི་འབབ། །ས་ལ་ལྷ་རྟོག་འབྲས་
 མི་མིན། །འབྲས་བྱ་རྟེན་དཀར་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ། །ཀྱན་འཛིན་ལ་ནི་ནད་རིམས་མེད། །འབྱུ་རྣམས་མོད་ཅིང་སྤྱུ་བྱལ་ཆེ། །སྤྱོད་
 ཆོགས་རྒྱུང་བསམ་པ་འབྱུབ། །འགྲལ་བ་ལ་ནི་ཆད་པ་ཡིས། །རི་སྤྱང་མེད་པར་སྤྱོད་འབྱུར་ཞིང་། །རྒྱ་དང་ཆར་པ་མི་
 འབྱུང་བས། །ས་ལ་ལོ་འབྲས་སྤོན་མི་འབྱུར། །མི་ལ་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུང་། །རྣམ་འབྱུར་ལ་ནི་སྤྱོད་རྣམས། །མ་

204

སྤོ་ཐམས་ཅད་དགེ་སེམས་ལྡན། །འཁོར་འབངས་རྣམས་ལ་བྱམས་ཤིང་ཡན། །སྤྱན་མོང་ལ་ནི་རྩས་ཀྱན་ཏུ། །ནམ་མཁའ་
 སྤྱན་གྱིས་ཁེངས་པ་དང་། །དེ་མ་ཐག་རྩ་ཆར་པ་འཁེབས། །ཏྲ་ཅང་ཆར་པ་ཆེས་གྱུར་གྱང་། །ལྷ་རྟོག་བཟང་ཞིང་འབྲུ་
 རྣམས་མོད། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་དམངས་རྣམས་ལ། །ཆད་པ་ལ་སྐགས་ཤིན་ཏུ་ལྡང་། །འགལ་བྱེད་ལ་ནི་སྐས་ཀའི་རྩས། །
 ཡལ་རྩ་རྒྱུད་དང་ཆར་པ་འབྱུང་། །དི་དང་ནགས་ལ་ཆར་པ་མེད། །དབྱར་སྤྱད་སྟོན་ཀ་ཆར་པ་ཆེ། །གལ་ཏེ་ཆར་པ་
 བབས་གྱུར་གྱང་། །ཡལ་ཁམས་རྣམས་སྤྱོད་པ་འབབ། །ཨ་ཁྱི་ཅི་ཏེ་ཡལ་རྩ་གས་སྤྱ། །ཐན་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་
 འབྱུར། །ཀ་ན་ཚུ་ལ་ཅ་རྒྱ་ཡང་། །ཐན་པ་ཆེན་པོས་ལྷ་རྟོག་ཉེས། །ཡོངས་འཛིན་ལ་ནི་སྤྱོད་རྣམས། །རྩས་དན་སེམས་དན་
 རྩག་བསྐལ་འབྱུང་། །ཉིན་མོ་ཆད་པ་ཆ་ཞིང་ག་རུང་། །མཚན་མོ་རྒྱུད་ཆར་ཤིན་ཏུ་གྱང་། །བག་མེད་ལ་ནི་བ་ལང་
 སྐགས། །རྩགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤི་ཞིང་མེད། །སྤྱ་གར་མཁན་དང་བྲམ་ཟེ་སྐགས། །མི་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་འཆི་བར་
 འབྱུར། །དབྱིད་དང་སྐས་ཀ་ཆར་པ་འབྱུང་། །དགུན་དང་དབྱར་ཁ་ཐན་པ་ཆེ། །ལྷ་རྟོག་མ་རུང་འབྲུ་རྣམས་དན། །བ་
 དང་འབྲི་སྐགས་རྩགས་མ་རྣམས། །འོ་མ་ཞོ་མར་མི་འབྱུང་ད་ཀོན། །ཟངས་རྩ་གས་ལ་སྐགས་དིན་ཅེན་ཏུང་། །ཞིང་རྣམས་
 ལྡང་པ་ལྡང་པོ་ལེགས། །སྟོན་རྩས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་མི་འབྱུར། །སྤྱ་གེ་ཆེ་བས་ནོར་གྱི་དབྱིག་ །ཞེན་སྐགས་འཆོང་ཞིང་
 མེད་པར་བྱེད། །ཀྱན་དགའ་ལ་ནི་ནས་དང་འབྲས། །འབྲུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འབྱུར། །ཤིན་ཏུ་ད་ཀོན་ཞིང་
 རྩ་གེ་ཆེ། །བྲོ་པོ་སྤྱན་མ་རྟིལ་ལ་སྐགས། །འབྲུ་བན་རྣམས་ནི་མོད་པ་ཡིན། །སྤྱོད་བྱེས་པས་འཆི་བ་མོད། །སྤྱིན་པོ་ལ་ནི་
 བས་འབྲས་དང་། །སྤྱན་རྒྱུད་རྟིལ་ལ་སྐགས་པ་ཡི། །འབྲུ་རྣམས་ཉེས་ཤིང་བརྒྱག་པར་འབྱུར། །སྤྱན་གྱི་རིགས་རྣམས་
 ད་ཀོན་པ་དང་། །སྤྱོད་བཅེ་མེད་ཀྱང་འབྲུག་བྱེད། །མེ་ལ་སྤྱ་གེ་ཆེ་བ་དང་། །ཤྲོང་བྱིར་མེ་ཡིས་འཆིག་པ་དང་། །དབྱར་ཀ་
 ཐན་པས་འབྲུ་མི་སྤྱོ། །བག་རེ་སྤྱོས་ཀྱང་མེར་བ་སྐགས། །འབྱུང་ཞིང་ལྷ་རྟོག་མ་རུང་འབྱུར། །དམར་མེར་ཅན་ལ་ཡལ་
 ཤྲོང་རྩ། །རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱི་དམག་གིས་འཛིག་ །ནད་རིགས་སྤྱ་གེ་ལ་སྐགས་པས། །སྤྱོད་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་འབྱུར། །རྩ་
 ས་གྱི་ཕྱ་ཉེ་ལོ་ལ་ནི། །དབྱིད་སྐས་ཆར་པ་བག་ཅམ་འབྱུང་། །དབྱར་སྟོན་ཆར་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །འོན་ཀྱང་ལོ་ལེགས་འབྲུ་
 རྣམས་མོད། །ཡུན་རིང་ན་བའི་ནད་སྐགས་ཀྱིས། །མི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མི་བདེར་བྱེད། །འོན་ཀྱང་ལོ་ལེགས་ཀྱལ་པོ་རྣམས། །ད་
 རྒྱལ་དེགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །སྤྱོད་རྣམས་ལ་སྟོང་རྩེ་མེད། །སྤྱིན་རྣམས་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཉེ། །རྒྱར་རྩ་རྒྱར་རྩ་ཆར་པ་
 འཁེབས། །རྩག་པོ་ལ་ནི་ཆར་པ་མེད། །ཐན་པས་ལྷ་རྟོག་སྤྱོར་མི་བྱེད། །བག་རེ་སྤྱོས་པའི་ལྷ་རྟོག་གྱང་། །ཁེར་བ་འབྲུ་ལ་
 སྐགས་པས་ཟ། །སྤྱོད་ན་ཞེས་བྱའི་ལོ་ལ་ནི། །ཆར་པ་རན་པ་ཅམ་རྩ་འབབ། །སྤྱ་གེ་བག་ཅམ་འབྱུང་བས་ཏེ། །ཆོང་རྣམས་
 ཉོ་ཆོང་མང་བྱེད་ཅིང་། །ཐན་རྒྱན་བྱ་ལོན་འཇལ་མི་བྱེད། །རྩ་ཆེན་ཞེས་བྱའི་ལོ་ལ་ནི། །འདྲོད་རྒྱ་མེད་ཀྱང་གད་
 རྒྱངས་ཆེ། །སྤྱོད་རང་ཡལ་གནས་སྤྱ་འདྲོར། །བདེ་ཞིང་ཐན་རྒྱན་གནོད་པ་མེད། །བ་ལང་ལ་སྐགས་རྩགས་རྣམས་བདེ། །
 །བྱག་རྩྭ་ལ་ནི་འབྲུ་ཟན་རྣམས། །དང་པོ་ད་ཀོན་ཅིང་མེད་པ་འབྱུང་། །སྤྱོད་ས་འབྲུ་ཆབ་བྱས་པ་ཡིས། །བྱིས་ནི་འབྲུ་ཟན་
 མོད་པ་ཡིན། །མི་རྣམས་ཁེ་ཆོང་རྒྱལ་ལ་རྩྭ། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་སྤྱན་ཞིང་རྩྭགས། །སྤྱོད་ས་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་བར་བྱེད། །རྒྱལ་པོ་
 རྣམས་ནི་འཐབ་ཅིང་ཆོད། །མིག་དམར་ཤིང་བྱིར་རིམས་ནད་དང་། །སྤྱ་གེ་ཆེ་ཞིང་འབྲུ་རྣམས་ད་ཀོན། །སྤྱོད་རྩ་མ་འཆི་
 བར་འབྱུར། །སྤྱོད་སེམས་མི་དགེ་ལྡན་ཅིང་། །ཐན་རྒྱན་འབྲུག་འཛམས་གནོད་པ་བྱེད། །སྤྱོད་པོ་ལ་ནི་རིམས་ནད་ཀྱིས། །

མྱེ་པོ་རུ་ས་མིན་འཆི་ཞིང་འཐབ། ལུ་གེས་འགྲོ་འདི་འཆོ་བར་བྱེད། ཟུང་བྱེད་མེ་ལྷག་འཇིག་རྟེན་དུ། ལ་རྣམས་གཡོ་
ཞིང་མི་མ་ཡིན། འདྲེ་དང་སྤྱང་གི་ལ་སྐྱེས་པ་ས། མི་རྣམས་མ་ཤི་བ་པར་བྱེད། ལག་གི་གདོང་པས་གྲོང་བྱེད་འཇིག །
ལུ་གེས་འཇིགས་ཤིང་མྱེ་པོ་འཆི། ཁོ་ར་མཐའ་ཡི་ཡུལ་དང་ནི། ལྷ་ལྷགས་ཀོང་ཁའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས། ཤི་ཞིང་མ་རུངས་
བྱེད་པར་འཐུར། བི་རྒྱལ་དང་ཁོད་ཡུལ་དང་། ཀོ་ལི་ཅ་ཡུལ་རྣམས་ལུ་ནི། མི་རྣམས་ལུ་གཉིས་འཆི་བར་འཐུར།

དེ་ནས་མདྲ་ལྷོ་གསང་བ་ལས། མིག་དམར་ཤིང་མ་བྱི་བ་ནི། གནག་འཁྲིང་འབྲས་དང་མཐའ་འཁོབ་ལེགས། །
དབྱར་རྒྱ་འཁྲིང་ལ་འབྱུ་བཅོད་དཀོན། ལོ་རྟོག་ལ་ནི་སང་འབྱུང་ཞིང་། ཆོམ་པོ་རྒྱན་མ་རྒྱུད་པ་ཡིན། ཁྲོ་པོ་ཤིང་གྲང་སོ་
བར་བཟང་། འབྲུག་པ་ལྷང་ཞིང་རྒྱན་མ་རྒྱུད། འདྲུང་ཐམ་བཤེ་རྩ་ཆོགས་འབྱུང་། ཁོར་དང་ལྷགས་ལ་རིན་
ཅུང་ཞིང་། ཁད་རིམས་ཁྲེའུར་འོང་བ་ཡིན། ཟུང་པ་མེ་ལྷག་དཀར་མོ་ནད། གནག་དམག་བཞེངས་དང་འབྲས་སྐྱེས་
ལེགས། བྱང་རུ་མི་ནི་ཁྲིལ་ཤོར་མང་། ལྷ་ཐན་དབྱིད་ལྷགས་འབྱུང་བ་ཡིན། རབ་བྱུང་མེ་མ་ཡོས་ལུ་ནི། བྲ་དང་ཕྱན་
བཟང་དཀར་མོ་བཅོན། ཁད་རིམས་ཁྲེའུར་འོང་བ་དང་། ཆར་ཅུང་རྒྱལ་རྒྱོན་འབྲུག་པ་སྐྱེས། དམག་འབྲུག་ཕྱི་ཡི་རྒྱ་
མཆོ་སྒེམ། རྣམ་བྱུང་ས་འབྲུག་སོ་བར་དང་། གནག་འཁྲིང་རྩེ་རྒྱན་གཡོ་བ་དང་། ཡུལ་ཆོན་འཕོ་སྒྲུག་བྱེད་པ་དང་། །
ཡམས་ཀྱི་ནད་རིགས་མང་བ་ཡིན། དཀར་པོ་ས་རྒྱལ་འབྲུག་པ་རྟོག །མང་ལ་སྲིད་བཟང་རྒྱན་རྒྱལ་རྒྱལ། རམ་རྟོད་
ཐན་ལ་ནམ་སྒྲུང་ཞོད། བྲ་པོ་དང་ནི་ཕྱན་མ་སྐྱེས། མི་སྒྲིན་དཀར་མོ་ལེགས་པ་ཡིན། རབ་བྱུང་ལྷགས་མོ་རྩ་ཞེས་པ། །
ཁྲོ་རྟོངས་གནམ་ནས་དམག་བཞེངས་ཤིང་། ཆར་ཆེ་སྒྲུ་རྒྱལ་ཤིང་རྟོག་གཡོར། སང་དང་ཆོམ་རྒྱན་རྒྱུད་པ་དང་། ལོ་བ་
དང་ནི་བར་མ་བཅོན། ལྷོས་བདག་ལྷགས་ལྷག་གོ་ནས་བཅོན། གཤོངས་ཞིང་ལ་ནི་མིག་རྒྱོན་འབྱུང་། ཁད་རིམས་མང་
ཞིང་རིལ་འབྲས་ལེགས། ཆར་ཆེ་ལོ་ནི་ངང་གིས་བཟང་། ལྷ་རྟོང་ཞེས་རྒྱ་མོ་སྒྲེལ། རྩ་ཅེ་རྒྱལ་ཞིང་འབྲས་སོ་བཅོན། ཁྲོ་
ཞིང་གནག་རྣམས་ལེགས་པ་དང་། རྒྱལ་ལྷོ་འབྲུག་འོང་ནམ་རྟོད་ཐན། མཐའ་འཁོབ་ལུ་གེ་ནམ་སྒྲུང་ཞོད། བསོད་
ནམས་ལས་ཀུན་བྱ་བ་བཟང་། རབ་ལ་གདོང་རྒྱ་མོ་བྱ་ཞེས་པ། ཁྲོ་དང་ནས་ཤི་རྒྱན་རྒྱལ་རྒྱལ། དབྱར་འཁྲིང་སྒྲུ་རྒྱལ་
རྒྱུད་རན་མང་། ལུ་གེ་ལ་སྐྱེས་འབྱུང་བ་དང་། ཁད་དང་རིམས་ནི་ཁོ་ལ་བྱར་འོང་། དེ་སྔོན་པོ་ཤིང་ཁྲོ་འབྲས་སོ་
ལེགས། རྒྱལ་རྒྱོན་འབྲུག་ཅིང་དབྱིད་ལྷགས་ཆེ། ལྷ་མ་བཟབ་པའི་ལོ་རྟོག་ལེགས། རམ་སྒྲུང་ཞོད་ལ་སྒྲངས་འབྱར་
འཕེལ། རྩ་རྟོད་ལྷན་ཞེས་ཤིང་མོ་མག ལུ་གེ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱལ་བྱང་འབྲུག གནག་ལེགས་དཀར་འཁྲིང་ཁྲོ་རྟོངས་སོ། །
ཁད་རིམས་ཁོ་ལ་བྱ་རྒྱོན་རྒྱལ་རྒྱལ། འཇིན་བྱེད་མེ་བྱི་འབྲས་སོ་བཅོན། ཁྲོ་དང་ནས་གཉིས་འཁྲིང་པོར་བྱེད། དཀར་རྒྱན་
ཁད་རིམས་འཇིགས་པ་མང་། རྒྱོན་ར་འཁྲིང་ལ་ཐན་པ་འོང་། ལྷ་མ་རར་བྱི་བ་གཟན་པར་འཐུར། རབ་བྱུང་མེ་མོ་
སྤང་གི་སོ། བྲ་ཕྱན་རྒྱོན་ལ་དཀར་མོ་སྤྱང་། ལམ་རྩེ་རྩ་ཅེ་དང་ས་རྒྱང་ཆེ། ཁྲོ་བྱར་རུ་ནི་འབྲུག་པ་འབྱུང་། རྩ་ཅེ་རྒྱལ་ལ་
ཁྲོ་རྟོངས་འབྱུ་མང་པོ་ཞེས་ས་སོ་རྟོག བྲེས་འགྲངས་ཁོ་ལ་བྱ་ལྷགས་པ་སྤྲ། གནག་འཁྲིང་མི་འབྲས་འཁོན་ཅན་
མང་། རྒྱོན་བྱིས་རྒྱལ་རྒྱལ་རིམས་ནད་དམ། བྱང་བྱིང་གནམ་ཆག་ས་ལ་རྒྱང་། ཁོན་བྱ་རྟོད་ཐག་ཤིང་པར་བཟུན། །
ལྷོས་ལྷན་ས་ཡོས་སོ་བར་བཅོན། གནག་འཁྲིང་ཡུངས་ཀར་བཟང་བ་དང་། རྒྱོན་བྱིས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཡམས་ནད་མང་། །
ཆག་ས་ལ་རྒྱང་དཀོར་ནས་བཟང་། རྣམ་གཞོན་ཡིན་པ་ལྷགས་སོ་འབྲུག ཁྲོ་དང་དཀར་མོ་ལེགས་པ་དང་། ཁོ་བར་

208

207

[illegible]

བརྟ་གཉིས་ལ་ཡི་འབྲས་ཀྱི་ནི། བྱི་ལ་ས་བདག་ཀྱལ་པོར་གནས། གནག་ལྷག་བྲ་ཕྱན་ལེགས་པ་དང་། གན་དང་
 དཀར་འཁྲིང་རྒྱང་ཆེན་འོང་། ཁི་ཁིང་རྒྱལ་ལ་གསོངས་ཁིང་འཕམ། དབྱར་རར་འབྲུ་དགོན་རྩམ་ར་ལ། བྱི་གཟན་
 མཚོན་བྱིས་མི་ཤི་མང་། གད་རིམས་ཐོར་འོང་ནོར་ལྷགས་ཀྱི། ཁིན་ཐང་རྒྱང་བར་འོང་བ་ཡིན། ལྷང་ལ་ས་བདག་རྩོན་
 པོར་གནས། ལྷ་ཕྱན་རྩ་ཅེ་ལེགས་པ་དང་། དཀར་རྩམས་འཁྲིང་འོང་སོས་རྒྱ་དགོན། དབྱིང་ཀ་འབྲུག་པ་འབྲུང་བར་
 འབྲུར། དབྱིང་རྩ་ཐ་རྒྱང་རྩོགས་པ་མང་། ལྷ་མོ་བཙོངས་ནས་ལྷོ་གས། ལྷགས་དང་བཀྲེས་འགྲངས་མང་པོ་འབྲུང་།
 ལྷག་ལོ་ས་བདག་རྩོན་ལ་གནས། གནག་ལེགས་བྱང་ནས་མཐའ་མི་འཇུག ལྷ་གི་འབྲུང་ལ་ལྷག་རྩམས་ཉེས། དབྱར་ཐ་
 རྩོན་ར་རྩ་ཅི་དགོན། སོ་ཐར་བཙོན་ལ་བྲ་ཕྱན་རྩོན། འབངས་རན་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་པ་ཟིན། རྩོར་བཀྲེས་པ་དང་ཆར་པ་
 ཆེ། རྩ་ཅེ་རྒྱལ་པ་འོང་ཞེས་བཤད། ལྷ་མོ་ལུང་ལོ་ལ་ས་བདག་གནས། གནག་རྩམས་ལེགས་ལ་དཀར་མོ་ཉེས། མི་
 བད་ལྷས་རན་རྩ་ཆོགས་འོང་། དབྱར་རྩོང་རྩ་དགོན་མེར་ཆོལ་འོང་། མཇུག་ཏུ་ལོ་རྩམས་ངང་གིས་ལེགས། འབྲུག་ལོ་
 བས་དང་ལྷག་ལེགས་ཤིང་། ལྷ་རྩང་གནག་རྩམས་ཉེས་པ་དང་། མི་འབྲུ་རྩི་ཁིང་རྒྱལ་ལ་ངན། ཁྱིམས་ཉམས་ལྷལ་
 རོན་མང་བ་དང་། ཟས་ནོར་རྩམས་ནི་དགོན་པ་དང་། དབྱར་རྩོང་རྩ་ཅི་དགོན་པར་འབྲུར། ལྷལ་ལོ་ས་བདག་རྒྱལ་
 པོར་གནས། རྩ་དང་པོར་ལྷ་ཐབ་ཉེས་དང་། ལྷམ་མ་རི་དགས་འབྲུ་རྩི་ཁིང་། ལོ་ལེགས་དཔེ་བྱིང་མང་བ་དང་། དབྱར་
 ར་རྩོན་ཐའི་བར་རིམས་འོང་། ལྷ་མེད་གཞན་རྩ་རྩུ་འཕྱག་མང་། ཤར་རྩོགས་ནས་ནི་ལྷ་གི་འབྲུང་། རོ་ནི་ཐ་ཉེས་
 ལྷང་བ་མང་། ལྷོ་ནས་བཙོན་ལ་ལྷ་གནག་ཉེས། རྩོ་རྩབ་རྩབ་བྱང་འབྲུག་རྩོགས་མང་། ཤར་མཚོ་མཐའ་མེད་ས་ལ་
 ངན། ལྷ་ལོ་ལོ་ས་བདག་གནས། རྒྱལ་ཁམས་ལྷ་ནི་འབྲུག་ཆེན་འབྲུང་། ལྷགས་ཉེས་བཀྲེས་འགྲངས་འོང་བ་
 དང་། དབྱར་རྩོང་རྩ་ཅི་དགོན་པ་ཡིན། ལྷ་དང་ནས་ལ་མིག་ནད་འབྲུང་། གནམ་དམག་རྩི་ལ་བཞིངས་པ་དང་།
 ལྷ་པོར་གསོངས་ཁིང་ཐན་པས་གནོད། སོ་ཐར་འཁྲིང་ལ་ལྷོ་ཡང་ནོངས། ལོ་འགོ་ནས་ནི་རྒྱང་འབྲུང་ལ། དབྱར་ར་
 དལྱན་ཐའི་བར་ཏུ་ནི། གད་རིམས་ཆེ་ལྷ་མང་བ་ཡིན། ལྷག་ལོ་ས་བདག་རྩོན་པོར་གནས། ལོ་ལྷགས་ལེགས་ཤིང་རྩོན་
 ར་ལ། གན་དགོན་ནམ་མཇུག་རྒྱང་བ་དང་། བྱིས་པར་རིམས་འབྲུང་ལྷ་མེད་ཏུ། རྩོང་རིང་ལྷ་ནས་རྒྱལ་པ་དང་། སོ་
 ཐར་འཁྲིང་ལ་ཆོན་རྩ་ཆེ། གསོངས་ཁིང་ཐ་ཐན་རྩོན་འཁྲིང་ལ། རྩོང་དང་ཡམས་ནད་འོང་བ་ཡིན། བྱིས་པ་མནའ་ཐ་
 ཐ་བཏབ་ཉེས། ལྷལ་ལོ་ས་བདག་རྒྱལ་པོར་གནས། རྩོན་འཁྲིང་གནམ་དམག་འོང་བ་དང་། སོ་ཐར་བཙོན་ལ་ལྷ་ནས་

འབྲིང་། གྲུ་ལྟོན་ཆོན་ཁིང་ཁྱི་མི་ལ། ལྷུ་ལ་དབྱུག་ཏུ་བ་ཏུ་འབྲུག་པ་འབྲུང་། མི་ལྟོགས་མང་ལ་ཆར་བ་ཆེ། ཁྲོན་པོ་སྒྲུ་ལ་
 སྔ་གཞིང་པ་དང་། ལྷུ་ག་པོ་མི་འབྲུ་མྱི་བ་ཡིན། རྩ་ཅེ་རྒྱལ་ལ་ལྟོགས་པ་མང་། དབྱར་ལྟོན་ཐན་པ་མྱེད་ཏུ་ཞོད། ལྟོན་
 ལྷུ་གས་ཅིན་རྒྱང་མི་བདེ་མང་། ལྷུ་ལོ་ས་བདག་རྒྱལ་པོར་གནས། ལྟོགས་ལྷུ་ག་ལེགས་ལ་བྲུ་སྒྲུ་དང་། རྩ་ཅེ་འབྲིང་ལ་གྲུ་
 མི་དང་། དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་ཉན། མི་ལ་སྤྲུག་དངངས་འཁོན་ཅན་མང་། དབྱར་རར་འབངས་ཀྱིས་རྒྱལ་
 ལ་ཆོལ། ཤིང་གཅོད་ཁྱ་ཐན་ཕྱིས་བྱང་ཞོད། ལོ་ལྷུ་གས་ཀྱིན་འབྲིང་ཆོས་རྒྱན་ཆོད། ལྟོན་ཐ་རྒྱང་ལ་མཐའ་མི་འབྲུང་། རྒྱང་
 དང་མད་པོར་སྐམ་ལོར་ཀྱུན། ཅིན་ཐང་མེད་པར་མི་བྱིན་འབྲུང་། ལྷུ་ལོ་ས་བདག་ལྟོན་ལ་གནས། ཁྱ་ཐན་ཕྱི་ཞོད་
 ལ་ལེགས་ཤིང་། ལྟོན་རྒྱལ་ལ་སྔ་ཟར་ཆོན། རྩ་ཅེ་འབྲིང་ལ་འཁོན་ཅན་མང་། ར་གནག་རན་ལ་ལྷུ་ག་ལེགས་ཤིང་། ལྷུ་
 མེད་འབྲུ་མྱི་ཐན་པ་ཆེ། རྒྱབ་བྱང་འབྲུག་ལ་ལོ་ལྷུ་གས་ལེགས། ལག་གི་ལོ་ལ་ས་བདག་བཞིངས། ལྟོན་ལྟོན་ཐན་ལ་
 ལྟོན་ལྟོན་ཞོད། ལྟོན་ཀྱིས་རྒྱལ་ཆོལ་ཆོས་རྒྱན་ལྟོན་། རྒྱབ་བྱང་འབྲུག་ལ་ཤར་རྒྱགས་ལྷ། ལྷུ་གེ་འབྲུང་ཁིང་གཅོང་ཐམ་
 རྒྱགས།

མདོ་ལྷུ་ག་རྒྱའི་བརྟ་འགྲུལ་ནི། འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ནས། ལྟོན་པོ་ཆོང་དང་ནང་ལྷུ་དྭོད་ཆོད། ལེར་བ་པོར་
 བའི་བརྟ་ཆོག་ལྷེ། ཤིར་ཀྱི་གནམ་དམག་ཐན་པར་འདྲོད། རྒྱབ་ཀྱི་གནམ་དམག་ཆར་པ་པོར། ལྷུང་ནས་མི་ལྟོན་པོར་
 ཀྱི་མིང་། ལྷུ་མེད་ལྷུ་ཆེན་མྱིང་ཐག་ཤིང་། ཁིང་ནི་ཁྱ་བཏབ་དག་ལའོ། ལྷུ་གཞོན་ནད་མེད་ས་དག་དང་། ལོག་ནས་
 རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཁིང་ནི་ཕྱི་མ་རྣམས་ལའོ། ལྷུ་མེད་ནས་འབྲས་ཞེས་བྱ་བ། ལྷུང་མ་ལེགས་པ་ཅམ་ལ་འཇུག་ ལྷུ་
 མེད་མྱིང་ཐག་ཤིང་བ་ལྷེ། གྲུ་ལོ་ལྷུང་མ་ཉེས་པར་མཛོང་། གྲུ་སྒྲུ་ལྟོན་པ་ཆར་བ་ཆེ། གྲུ་སྒྲུ་ཉེས་པ་ཉིད་ཏུ་ཤ། གྲུ་
 སྒྲུ་སྐམ་པ་ཆར་བ་རྒྱང་། དཀར་མོ་རྒྱལ་བ་ལོ་ལེགས་ཏེ། དཀར་མོ་བཅོན་པ་ལྷུང་ཁིང་དག། དཀར་མོ་བྱང་འགྲུལ་
 ལྟོན་ཉིད་དཀོན། དཀར་མོ་ལྟོན་པ་སྒྲུ་རྒྱལ་ཡིན། དཀར་མོ་ལྷུང་བ་བ་ལྷུ་གེའི་རོ་། རྒྱལ་ཀྱིས་ལྟོན་ལ་ཆོལ་བ་དེ། ལྷུ་ནི་
 འཕམ་ཞེས་གསུངས་པར་ལྟོན། ལྟོན་ཀྱིས་རྒྱལ་ལ་ཆོལ་བ་དེ། ལྷུ་རྒྱལ་ཡིན་ནི་ཤེས་ལྟོན་དག ལྟོན་དང་དཀར་མོ་བྲུ་སྒྲུ་
 ལྟོན་ས། ལོད་ཀྱི་འབྲུ་ཅ་ཤེས་པར་བྱ། ལྷུ་དང་ཟར་མ་སོ་བ་རྣམས། རྩ་ཅེ་ལྷུང་མ་ལ་སྟོགས་པ། རྒྱ་ནག་འབྲུ་ཡི་མཆན་
 ཉིད་དོ། འབྲུ་ཡི་ལགས་སྤྲུ་གཏོགས་པ་ཀྱུན། ལྟོན་ས་དང་ལྷུང་དང་བཅོན་དང་ལྟོན། དེ་རྣམས་ཉེས་པའི་མཆན་ཉིད་
 དོ། །

རྒྱ་ནག་ལྷུ་ག་རྒྱ་རྒྱང་བ་ནས། ཤིང་ཕྱིར་དཀར་ནག་འབྲིང་ཅམ་དང་། ཤི་ཁིང་རྒྱལ་ལ་གཤོངས་ཁིང་འཕམ། རྒྱ་
 དབྱར་རར་འབྲུ་ནི་དཀོན་པར་བཞིད། ཤིང་སྤྲང་ལོ་ལེགས་ཁྱ་བཏབ་བ་བཟང་། སྔོས་ཆར་ལྷུ་གས་ཆེ་གྲང་ཐན་པོར། རྒྱ་
 དབྱིད་ཏུ་འབྲུག་པ་པོར་བ་ཡིན། མེ་ལྷུ་ག་ཐན་ཆེ་དཀར་ལྷུ་གས་ཉེས། གནག་ལེགས་ནས་དཀོན་འབྲུང་ཞེས་གསུངས། མེ་
 ལོས་སྔོ་ཟར་དཀར་མོ་ཉེས། ལྟོན་ལྟོན་ཐན་ལ་ནམ་མྱེད་ཞོད། ལྷུ་མང་ལོ་ལེགས་སྤྲུ་ཡང་རྒྱལ། ལོ་ལྷུ་ག་དཀར་དང་
 ཆོང་གལེར་མང་། བཞོན་ལེགས་ལྷུ་གས་ནད་ལྷུ་ལ་ལམས་འབྲུག ལོ་ལྷུ་ཆར་ཆེ་གནམས་འབྲིང་དང་། ལྟོན་ས་བཅོན་
 ལ་འབྲུག་པ་པོར། ལྷུ་གས་རྒྱ་སྔོ་ཟར་ལེགས་པ་དང་། ཆར་ཆེ་ལྷུ་ལ་ལམས་བདེ་བར་བྱེད། ལྷུ་གས་ལྷུ་ག་ལོ་ལེགས་ཁྱ་ཐན་
 དང་། ལྷུ་ཞོད་འབྲུང་བར་བཤད་པ་ཡིན། རྒྱ་ལྷུ་ལྷུ་རྒྱ་ཅེ་འཕམ། དཀར་ནག་ལོ་ལེགས་མི་དགེ་པོར། རྒྱ་ཕྱ་ཆར་

ཆེ་ལྷགས་ནད་འབྱུང་། ཁྱི་རྒྱལ་ལྷ་སྐྱོན་པ་འོང་། ཤིང་ཁྱི་ལ་འགྲོ་ནས་རྒྱལ་ཞིང་། མི་ལྷགས་ནད་འོང་གནམས་
 རན་ནོ། ཤིང་ལག་རྟོན་ཐན་ནམ་སྐྱོད་ཞོད་། མི་འབྱུ་མྱི་པ་ལྷ་གེ་འོང་། མི་ཕྱི་རི་ཞིང་རྒྱལ་པ་དང་། གཤོངས་ཞིང་
 འཕམ་ལ་ཐན་པ་འོང་། སྐྱོར་ནས་ལེགས་པར་འབྱུང་བའོ། མི་སྤྱང་ཆར་རྒྱུ་ཐན་དཀོན། བྱང་མཆོ་མཐའ་མེད་
 ལྷ་གེ་འོང་། ལྷགས་རྣམས་ཉེས་པར་འབྱུར་བའོ། ལ་རྟུག་གནག་ལེགས་ལྷགས་པ་ཆེ། དཀར་ཉེས་གནམས་རན་ལ་
 འབྱིང་རོ། ལ་ལོས་གནག་ལེགས་དཀར་ཉེས་ཤིང་། མཆོན་དར་སྤྱིད་པ་འབྱུག་པ་འོང་། ལྷགས་འབྱུག་ལ་འགྲོ་ནས་
 རྒྱས་ཤིང་། ཆར་ཆེ་སྤྱི་ཐར་ལེགས་པ་དང་། གཤོངས་ཞིང་གནག་ནི་འཕམ་པ་ཡིན། ལྷགས་རྒྱལ་གནམ་འབྱིང་གྲོ་ནས་
 བཅོན། བཅོལ་འོང་སྐྱོན་མ་ཉེས་པར་བྱེད། རྒྱ་རྟ་ནམ་རྟོན་ཐན་པ་དང་། བན་སྐྱོད་ཞོད་ལ་སྤྱི་ཐར་ལེགས། སྐྱོན་ས་
 རན་ལ་དབྱིད་ལྷགས་ཆེ། རྒྱ་ལྷག་ལ་ལེགས་ཐ་ཐན་ཆེ། གཤོངས་ཞིང་འཕམ་ལ་ཕྱི་ཞོད་འོང་། ལྷགས་མ་དག་ནི་འབྱིང་
 ས་འབྱུང་། ཤིང་ལྷེལ་ལྱང་མ་རྒྱས་པ་དང་། མི་ལྷགས་ནད་མང་གྲོ་ནས་འབྱིང་། ཆོང་གི་ཁེ་སྐྱགས་ཆེ་བར་འོང་། ཤིང་
 ཕྱ་གྲོ་ནས་ཤི་བ་དང་། གནག་ཉེས་རྟོན་ཞོད་ལ་ལྷགས་འབྱིང་། ལྷག་ལ་བྱེད་དང་འཕམ་ལྷ་མ་འབྱུང་། མི་ཁྱི་གནག་
 ལྷགས་ཉེས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱལ་སྐམ་ནོར་རིན་གོང་ཆེ། མི་ལག་རྟོན་ཐན་ནམ་སྐྱོད་ཞོད་། རྒྱལ་བྱང་འབྱུག་ལ་རྒྱལ་པོ་
 དཀོན། ལ་ཕྱི་ལོ་ལ་ཐན་པ་ཆེ། གནམ་རན་ལ་འབྱིང་རྒྱ་སྐྱག་དཀོན། རོར་ལྷགས་མི་ཕྱིན་མི་མཆོན་འཆི། ལ་སྤྱང་
 དབྱིད་འབྱུག་ལ་ལེགས་འོང་། ལྷགས་རྟུག་དཀར་ཉེས་གནག་ལེགས་ཤིང་། ཞིང་ལ་མིག་ནད་རྒྱ་སྐྱག་དཀོན། དམག་
 ལྷག་ལྷང་ལ་ལྷགས་རྣམས་ཉེས། ལྷགས་ལོས་ལོ་ལ་མིག་ནད་དང་། བན་བཅོན་རྟོན་ཐན་ནམ་སྐྱོད་ཞོད་། འོན་ཀྱང་
 ཆར་གཞི་ཆེ་བ་འབྱུང་། རྒྱ་འབྱུག་ཆར་ཆེ་གནམ་བཟང་ལ། གནག་རན་ཐེ་སྐྱོན་གཡོ་བ་དང་། སྐྱོན་ས་བཅོན་ལ་རྒྱལ་
 བྱང་འབྱུག་ རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱལ་ནད་རིམས་འབྱུང་། ཆོང་གོང་རྒྱུང་ལ་འོངས་འབྱིང་ཅམ། ཤིང་རྟ་གནམས་བཟང་རྒྱལ་
 ཁམས་འབྱུག་ བན་སྐྱོད་ཞོད་ལ་ལྷགས་ཉེས་སོ། ཤིང་ལྷག་ལ་ལེགས་མི་ལྷགས་ལ། བན་དང་འབྱུག་འབྱུང་རྒྱ་རྒྱལ་སོ། མི་
 མི་ལྷེལ་གནམ་དམག་ཐན་པ་ཆེ། འབྱུག་འོང་གནམ་རན་ལྷགས་འབྱིང་ལ། རྒྱལ་པོས་སྐྱོན་གསོད་ལྷ་གེ་བཞིང་། ལྷག་
 ས་རྟུགས་ཤིང་མི་རྟུགས་ལྷག་ མི་ཕྱི་འབངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བྱེད། ཁྱི་རྒྱལ་ལ་ལྷགས་ཤིང་སྤྱང་དཀོན། ཕྱི་བཏབ་ལེགས་
 ལ་བྱེད་མེད་འབྱུ། སྐྱི་ཞིང་རྒྱ་རྒྱལ་སྐམ་ནོར་མང་། ལ་ཕྱི་ས་བདག་མི་ལ་གཞོད། ཐ་ཐན་ནད་གི་འབྱུག་པ་འོང་། ལ་
 ལག་ཐང་ཞིང་ཉེས་པ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་རྟོན་ལ་སྐྱོར་ནས་ལེགས། ལྷགས་ཕྱི་མི་རྣམས་མཆོན་འཆི་མང་། ལྷམ་རར་ཕྱི་བ་
 ལྷགས་ཉེས་ལ། དཀར་གནག་བཟང་ལ་རྒྱ་ཡང་རྒྱལ། ལྷགས་སྤྱང་ལ་ལེགས་རྒྱ་རྒྱལ་ལ། གནམ་འབྱིང་སྐམ་ནོར་རིན་
 ཐང་ཆེ། བྱ་ལོ་བཅོངས་ནས་ཕྱིུ་གསོ། ལྷགས་མ་ལེགས་པར་འབྱུང་བའོ། རྒྱ་རྟུག་དམག་དང་ལྷ་གེ་ལྷང་། དབྱར་རྟོན་
 ཐན་འོང་ཉ་ཐང་འབྱུ། བྱང་ནས་འབྱུག་པ་ལྷང་བའོ། རྒྱ་ལོས་མ་བྱ་སྐྱོན་ནད་འབྱུག་ བན་རྟོན་ཐན་ལ་ནམ་
 སྐྱོད་ཞོད། དམངས་རྒྱགས་འབྱུག་པ་འཕེལ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལ་ལེགས་འབྱུང་བའོ། ཤིང་འབྱུག་རྒྱ་རྒྱལ་ལ་
 ལོག་མང་། རྟོན་ཐན་སྐྱོད་ཞོད་སད་ཀྱང་འོང་། འབྱུག་པ་ལྷལ་ལྷགས་ཁ་ཉེན་རྒྱལ། རྒྱ་རྒྱལ་སྐམ་ནོར་དཀོན་པ་འོ། ཤིང་
 རྒྱལ་རྟོན་ཐན་ནམ་སྐྱོད་ཞོད། ལོ་འབྱིང་དབྱར་རྟོན་ར་བར་ནད། འབྱུང་ལ་ཉི་ལེ་མ་ཐམ་རན། མིན་བྱང་ཅིག་
 བྱང་བཏ་ཤིས་འབྱུར། མི་རྟ་ཐན་ཆེ་མི་འབྱུ་མྱི། གནམ་དང་ལ་ལྷགས་བཟང་བ་ཡིན། མི་ལྷག་གཤོངས་ལེགས་ཐ་

[illegible]

[illegible]

འཆར། རེ་ནི་དབུས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། ཡིན་གྱི་ཚུན་མེད་ལེགས་བཤད་ཀྱི། བསྐྱབ་ལུགས་རང་སྒྲིལ་བཅའ་
 བ་ལྟར། འདྲོད་ན་གང་གི་གང་སྤོའི་ལཱ། རྒྱ་དག་མིག་བྱག་མདའ་ཆ་མེས་(༡༧༥༧)། རྩོམ་པའི་ལྷན་མ་ཅིས་
 སྤོའི་ལཱ། གཟའ་རྒྱུ་ཅིས་འཕྲོ་ཞུས་པར་དག རྒྱ་དག་ཁྱེ་ལག་འབྱུང་མེས་(༡༧༥༧)དྲར། རིམ་ཆའི་ཅིས་འཕྲོ་དག་
 པར་འབྱུར། ཉི་རྒྱ་རྒྱ་མཚེ་མཁའ་གྲུས་(༡༠༩)དྲར། ལྷན་དེ་ཉི་རྒྱུ་ཅིས་འཕྲོ་དེ། རིམ་བཞིན་བསྐྱར་བཤད་ལ་
 སྤྱུགས་པ། ར་ལྷ་ཇི་བཞིན་བྱས་པས་འབྱུག། བསྐྱར་བྱུང་བྱེད་པའི་ཅིས་འཕྲོ་ལ། རིག་བཟགས་ལྟར་འཇུག་བཅའ་
 བ་དང་། བྱེད་བྱུབ་ལྟར་འདྲན་ལ་སྤྱུགས་པ། རྒྱུ་ཚུལ་དེས་པ་འགའ་མཆིས་ཀྱང་། རིམ་བཞིན་ལྟར་བྱེད་འབྱུར་
 བའི་ཕྱིར། རབ་ཉི་ནས་བསྐྱར་གང་སྤོའི། རྣམ་རྒྱུ་རྒྱ་དག་དབང་རྩེ་(༡༥)ལྷན། ལས་པའི་རྒྱ་དག་ཅིས་
 འཕྲོ་དང་། རྣམ་རྒྱུ་གཟའ་ཉི་ཆ་རིལ་གྱི། རྒྱ་བ་ཀམ་དེ་གསར་སྤོའི། ཅིས་འཕྲོའི་དེས་པར་གཟུང་བར་བྱ། རེ་ལ་
 བྱེད་པའི་རྒྱུ་འདྲན་ན། བྱེད་བྱུབ་ལྟར་པར་འབྱེད་པ་དང་། རབ་ཉི་གསར་སྤོའི་ཅིས་འཕྲོར་གསལ། རྒྱ་གཅན་ཆེད་
 རྒྱ་རྒྱ་དག་དེ། མཁའ་བྱུང་རྒྱ་(༡༦༠)དང་མཁའ་མེ་ལག་(༡༦༠)། གང་བྱུང་བཟོས་པའི་ལྷན་མ་དེ། རྒྱ་རིམ་རྒྱ་བྱེད་
 ས་སྤོའི། ཅིས་འཕྲོའི་དེས་པ་འབྱུགས་མེད་ཡིན། རེ་ཡང་གནས་བསྐྱེགས་བསྐྱབ་འདྲོད་ན། ཅིས་འཕྲོ་དེ་ཡང་
 གང་སྤོའི། རྣམ་པའི་བྱུལ་བ་དེ་ག་ཡིན། བྱེད་པ་སྤོའི་བདག་སྤོའི་བ་ན། གང་སྤོའི་སྤོའི་བྱེད་སྤོའི། རྒྱ་བའི་ཅིས་འཕྲོ་ལྷན་
 དག་ཡིན། རྒྱལ་རྒྱུན་སྤོའི་དེ་དང་འདྲ། ཀར་བྱུང་ཅིས་ལ་ཆ་མེག་དང་། མི་བདག་(༡༦༠)ལ་ལ་རབ་ཉི་ནས། གང་བཅི་
 ཡན་གྱི་སྤོའི་ཆོས་ཀྱི་སྤོའི་སྤོའི་ལུགས་པ་ཡིན། ལེགས་ལྷན་གཟའ་ལ་ཉིན་ཞག་མ། རྒྱ་མཐུན་སྤོའི་ལྷན་ལྷན་གྱི།
 གང་བཤད་རྒྱ་དག་མཁའ་མེས་(༡༠)བསྐྱར། གནས་གསུམ་བཞག་ལ་མས་རིམ་བཞིན། རིམ་མཁའ་རི་(༡༠)དང་རྒྱ་
 རིམ་(༡༩)བསྐྱེལ། རིམ་མེད་ལྷན་དེ་སྤོའི་འཕྲོ། རྒྱེད་པས་ལྷོད་བྱུང་སྤོའི་ཞག་དེར། རང་རང་དཀྱིལ་འཁོར་
 དྲར་བའི་ལྷན། རིམ་མེད་ལྷན་ཞག་ཅིས་འཕྲོ་ཡིན། རྒྱ་ཞག་མིག་ཁྱེ་ལྷན་(༡༧༥༧)བསྐྱར། མདའ་མཁའ་མཚེ་
 ཡིད་རིམ་མཚམས་(༡༧༥༧)དྲར། ལྷན་དེ་ཉིན་ཞག་རྒྱ་བའི་འཕྲོ། རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་ཚུལ་བྱུང་འཕགས་པའི། ཅིས་
 འཕྲོ་རང་རང་དལ་བར་ཉི། རེ་ཡང་ལྷོད་འཇུག་རྒྱ་ཞག་ལ། རྣམ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱར་རང་རང་གི། འཁོར་སྤོའི་བྱུང་
 པའི་ལྷན་དེ་ཡིན། རེ་ནས་རྒྱུ་ཆད་མཁའ་གུན་གྱིས། མ་རིག་ཆོས་རྒྱུད་ལྷན་དག་གི། ཅིས་གཞི་སྤོའི་བཞེད་པ་ན།
 གང་གི་རྒྱུ་ཆེན་རྒྱ་དག་དེ། ལྷ་བསྐྱར་རྒྱ་བ་ཇི་བཞིན་པར། རང་རང་ཆོས་ཞག་སྤོའི་རྒྱུ་ཡི། རྣམ་པའི་ལྷན་རྒྱུད་གྱིས་
 བསྐྱར་བར། རིམ་མེད་འཁོར་སྤོའི་བྱུང་པ་དེ། རྒྱ་བའི་སྤོའི་ཅིས་འཕྲོ་ཡིན། རེ་ཡང་མི་འདྲར་རྒྱུ་འདྲོད་ན། ཆོས་ཞག་
 རྣམ་པའི་ལྷན་རྒྱུད་དང་། ཅིས་འཕྲོ་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ཡིས། ཆོ་ག་ཆ་རྒྱུ་བཞིན་བྱས་པས། ལ་མཚན་རྒྱུ་
 ལུགས་གང་བཞིན་འཆར། ཀུན་གྱི་ཅིས་འཕྲོ་ལྷོད་བྱེད་ཀྱིས། རང་རང་འཁོར་སྤོའི་རྒྱུ་པའི་ལྷན། རྒྱུ་བས་ཅིས་
 འཕྲོ་འབྱུགས་མེད་འཆར། གཞན་ཡང་ལྷོད་ཆེན་སྤོའི་ཆོས་ལ། གཟའ་ཉི་ཆ་རིལ་ལྷ་བཅས། རིམ་མཚམས་བྱག་རྒྱ་སྤོའི་
 ལ་སྤྱུགས། རང་རང་དག་པའི་སྤོའི་ཆོས་ཀྱིས། བཟོས་ལྷན་སྤོའི་ལྷ་གོང་ཇི་བཞིན། བཟོས་ཀྱང་དྲན་ལ་བྱུང་མེད་པར། བྱ་
 སྤོའི་རིམ་མཚམས་བར་བཞེད། གཞན་ཡང་ཞག་བྱུང་ལ་སྤྱུགས་པར། ཉིན་ཆོས་འཁོར་སྤོའི་འཁོར་བའི་གངས། རིན་བྱ་
 གཅེས་བྱེད་རབ་ཉི་འདྲིར། རིམ་མཚམས་དག་པའི་བཟོས་ལྷན་གྱིས། ཉིན་ཞག་འཁོར་སྤོའི་འཁོར་བའི་གངས། མིག་

གནས་པར་རིག་པ་ཡར་སྒྲིག་ཚུལ། གང་སྒྲིག་ལོ་ནས་བཅི་བྱ་ཡི། བར་སྤྱི་འདས་པའི་མོ་གང་ཡོད། ཁྱིམ་(༡༩)
 བྱིས་བསྐྱར་ལ་གནས་གཉིས་བཞག འོག་མ་མིག་(༩) བསྐྱར་དབང་རིག་(༥) བཞོ། རྒྱག་མས་སྒྲིག་ལོ་དབང་རིག་
 རྒྱག ། རྒྱངས་ཤིང་མ་ལྟར་དབང་རིག་(༥) བསྐྱར། བསྐྱར་ཆེན་རྩ་གསུགས་བཟུ་ཞིང་། རྒྱང་མར་རྒྱག་པ་རྒྱ་བ་
 དག ། རྒྱག་རིག་བཅི་བྱའི་མེ་དེ་ཡི། དབང་རིག་(༥) རྒྱག་མ་གསལ་བར་འབྱུར། དེ་ནས་ལུ་བསུས་ཚུ་བཞི། རྒྱག་
 མེད་གསར་བཅའ་སྒྲིག་པའི་ཚུལ། གང་སྒྲིག་ལོ་ནས་བཅི་བྱའི་ཡོར། རྒྱ་དག་ལྟར་བཞིན་བསུབས་དེ་ཡིས། རྒྲིག་ལོ་
 གཟའ་ཉི་རིམ་ཆ་ཡི། འོ་སྐྱ་མཚམས་འཁོར་འཕྲོས་ལ། ཤི་རྒྱག་བཅི་ལོ་ཅིས་འཕྲོ་འབྲུབ། དེ་ནས་གསུང་བཞིན་
 བསུབས་པ་ཡིས། རྒྱ་བ་ནམ་པར་དག་པའོ། དབྱུག་བཞིན་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ། རྒྱ་དག་གནས་ལུ་གནས་གཉིས་དང་།
 ཉི་མར་གནས་ལུ་བཅས་པ་བཞོད། རང་རང་རྒྱར་བྱེད་སྐྱོན་བསྐྱར། འཁོར་ལོ་མ་ནོར་བསྐྱེད་བ་ཡི། ཅིས་འཕྲོ་བུས་
 བའི་རྒྱ་བ་འབྲུབ། དེ་ཡིས་སྒྲིག་ལོ་རྒྱ་བར་རྒྱངས། གང་བཅི་ལོ་ལོ་རྒྱ་བ་རྒྱན། དེ་བཞིན་བྱེད་པའི་རྒྱ་བར་ཡང་།
 ཅིས་འགོ་རྒྱག་པ་རྒྱན་ལ་མཚུངས། དེ་མན་རྒྱལ་བཞིན་མི་རྒྱགས་པ། བྱེད་བྱུབ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ཡི། དགོངས་དོན་
 ལྷགས་བྱི་ཡི་གེར་གསལ། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་གཅན་ཡང་། རྒྱ་དག་མཁའ་མེས་(༩༠) བསྐྱར་བ་ཉིད། གནས་ལྟར་
 བཞག་ལ་རང་ཉིད་བྱི། རྒྱར་བྱེད་ནམས་བྱིས་རིམ་པར་བསྐྱར། འཁོར་ལོས་སྐྱོན་ཉིད་བྱེད་པ་ཡི། དེ་ཡིས་སྒྲིག་ལོ་
 རྒྱ་གཅན་རྒྱངས། བཅི་ལོ་ཅི་བ་གསལ་བར་འབྱུར། གདོང་མཚུག་རིམ་བྱིས་བྱི་ལྟར་བསུབས། ཡང་ན་རྒྱ་དག་

མིག་(༡)གིས་བརྒྱུར། །མཁའ་དུས་རྒྱ་མོག་(༤༦༠)ཐོབ་པ་དྲར། །ལྷག་མ་སྐར་མམ་(༡༥)བརྒྱུར་བ་སྐགས། །ཅ་སྒྲུབ་
 རི་བཞིན་བྱས་པ་ལ། །སློག་མའི་ཅ་བར་སྒྱུར་པ་ཡིས། །གང་བཞིན་བཅི་མའི་ཅ་བ་འཆར། །བྱེད་པ་ལ་བདག་སློན་པ་
 བློ། །གང་བཅིའི་བར་གྱི་ལྷ་གང་པེ། །རང་གི་རྒྱུར་བྱེད་གྱིས་བརྒྱུར་ལ། །འཁོར་ལོས་སྐར་མ་བཞིལ་བ་ཡི། །སློག་མའི་
 བྱེད་པ་ལ་འཁོར་སྒྱུར་ལ། །བཅི་ལྷ་གསལ་བར་སློན་པ་ཡིན། །རྒྱལ་སློན་ལ་ཡང་སློག་ལྷ་ནས། །གང་བཅིའི་ལྷ་གང་པེ
 (༡)ཡིས་བརྒྱུར། །རིས་(༥)བཞས་ལྷག་མ་གནས་གཉིས་བཞག །དེ་ཡིས་སློག་མའི་རྒྱལ་སློན་སྒྱུར་ལ། །བཅི་བྱེད་ལྷ་དེ་
 འབྲལ་མེད་འབྱུང་། །གང་བཅིའི་བར་གྱི་འདས་པའི་ལོ། །སློག་མའི་ག་གའི་ལོ་ལ་སྒྱུར་ལ། །སྒྱུར་བར་མ་ལྡངས་བྱུར་པ་
 བློ། །གར་བྱང་ཅིས་གྱི་རྒྱུར་འཇུག་ལྷོ། །ལྷ་གང་པེ་གཟུགས་མིག་སྒྲུ་མཆོད་ལ། །རི་དབང་(༥༧༤༤༠༧)བཅུན་
 སྒྱུར་མ་ལ། །དབྱུང་ལྷ་བརྒྱུའམ་པས་གར་བྱང་འབྱུང་། །དེ་ནས་ཉིན་ཞག་གཟུང་ལྷོ། །སྐར་དག་མཁའ་མེས་
 (༡༠)བརྒྱུར་བ་ལ། །གནས་གསུམ་ལོག་མ་རི་མཁའ་རི་(༥༠༥)། །ཐོབ་ནོར་བར་དང་བར་རྒྱ་རོལ་(༤༤)། །ཐོབ་པ་
 དྲར་བའི་ནོར་དེ་ཡིས། །ཞེད་མར་སྒྱུར་པས་གྱི་ཞག་འབྱུང་། །དེ་ཡང་རྒྱ་རོལ་(༤༤)རི་མཁའ་རིའི་(༥༠༥)། །ལྷག་གིས་
 སློག་མའི་ལྷག་ལ་སྒྱུར་ལ། །མ་ལྡངས་རྒྱ་རོལ་(༤༤)བཅུན་པ་སྟེ། །བཅི་མའི་ལྷག་རྣམས་གསལ་བར་འབྱུར། །བཅུན་པར་
 བྱུར་ན་གྱི་ཞག་ལས། །གཅིག་ནི་དབྱི་བར་བྱ་བ་ཡིན། །གྱི་ཞག་དེ་ཉིད་ཞི་གཉིས་དོན། །བརྒྱ་ཆ(༡༠༠)བརྒྱ་ཆས་(༡༠)
 བརྒྱུར་བ་དང་། །དྲག་གསུམ་བཅས་པ་རང་དབྱིལ་བཞས་ལ། །ལྷག་མས་སློག་མའི་སློན་ཞག་སྒྱུར་ལ། །མ་ལྡངས་འཁོར་ལོ་
 (༡༥)བཅུན་ལ་སྒྱུར་ལ། །བཅི་མའི་སློན་ཞག་རིམ་བཞིན་རྟོགས། །དེ་ལས་སྒྲུབ་པ་དབྱུང་བཞིན་བྱ། །སྒྲུབ་སྒྲུལ་མི་འདྲ་
 གསར་ཆེད་པའི། །བྱང་འཕགས་གནས་བཞིགས་སློག་པའི་རྒྱལ། །གྱི་སློན་ཞག་རྣམས་སོ་སོ་ལ། །གནས་ལྷར་བཞག་ལ་
 རང་རང་གི། །ཅ་སྒྲུབ་རྒྱུར་བྱེད་རྣམས་གྱིས་བརྒྱུར། །སྐར་མའི་འཁོར་ལོས་མ་ནོར་བཞིལ། །དེ་ཡིས་སློག་མའི་སྐར་
 སྒྱུར་ལ། །བཅི་བྱེད་ལྷ་དེའི་ཉིན་ཞག་རྒྱ། །དྲག་གསུམ་དལ་བར་ཞི་གཉིས་གྱི། །ཀར་འཛིན་ལྷངས་སྒྱུར་རྣམ་པར་དག །སྐར་
 མའི་བཞག་སྐལ་ཆེས་ཞག་ལ། །སྒྱུར་རྒྱལ་གཟུང་ལྷ་སློག་འདོད་ན། །སྐར་དག་གནས་དྲག་ཆར་ལྷ་བཞག །སྐར་མའི་སྐར་ལོ་
 ལྷངས་སྒྱུར་བརྒྱུར། །རི་མཁའ་རི་དང་བྲམ་མ་ལ། །མ་རྒྱ་ཡིད་(༡༤༡༤)སྐགས་རང་རང་གི། །འཁོར་ལོས་ཞེད་ཀྱི་
 བཞིལ་བ་དེས། །སློག་པའི་ལོ་ལྷ་རྒྱུར་སྒྱུར་ལ། །བཅི་བྱེད་ལྷ་དེ་འབྲལ་མེད་འབྱུང་། །ཉི་རྒྱ་བྱུབ་པའི་ལྷ་བཅུས་བཞིན། །
 གཞན་ཡང་དེ་དག་ལ་སྐགས་པ། །རྣམ་དག་གྲུབ་པའི་ཕྱགས་དྲངས་རྣམས། །ཇི་ཡིད་བར་དུ་རིག་པ་ཡིས། །སློག་པས་
 འབྱུབ་པོ་ཤེས་ལྷན་དག །བྱེད་པར་རྟོགས་སྐཅིས་འགོ་རྒྱག །རྒྱན་ལས་རྟོགས་མིན་གང་དང་མཆུངས། །ནག་ཅིས་སྐར་
 འགོ་ས་བདག་རྒྱ། །སྐར་མའི་ལོ་སྐགས་དེལ་བཏང་དང་། །བྱང་མེད་རྟོགས་རྒྱལ་ཕྱགས་མང་བ། །སྐྱ་གཅན་མེད་ས་དང་
 ཀུན་དགའ་དང་། །དུས་དབྱིག་རྟོག་འབྲལ་དབྱངས་གསལ་སྐགས། །མ་རིས་རི་མོས་རྟོགས་པ་དང་། །སློག་རྒྱུར་གངས་གྱི་
 དོན་རྟོགས་པ། །དཔྱི་སྐགས་གྱི་དབངས་ཆེད་བྱང་། །བྱིབ་མར་བཞེན་ནས་ཤེས་པ་དང་། །རྒྱུར་པའི་གངས་ནས་བཅུན་
 བསྐྱབས་པ། །མ་མཐོང་རང་གི་མཐའ་རྒྱན་དང་། །གཞན་མ་རི་མའི་རིག་པ་ཡིས། །འཁོར་འདས་ཐུན་ཆོགས་རྟོགས་པ་
 སྐགས། །རྒྱན་ཆོངས་ཕྱིས་སྐར་འཛིན་པ་རྣམས། །ཡ་མཆོན་དག་དུ་མཐོང་བ་འགའ། །མཆིས་བྱང་དཔྱད་ལྷན་ཆོགས་
 རྣམས་གྱིས། །དབྱད་ཆོ་བཞད་གང་བྲེལ་བའི་རྒྱུར། །འདུག་ཕྱིར་བཀོད་པའི་སྒྲོབས་པ་ཞན། །ཞེས་སྐྱག་ཕྱགས་ཅིས་གྱི་

ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་མགུལ་གྱིན་གྱི་རྩེར་དཀར་པོའི་དྲོ་ཤལ་དཔྱད་ཀྱིན་གྱིང་ནོར་ལས་ཅིས་འཕྲོ་བ་དང་ཞག་.....
 གསུམ་གྱི་འཁོར་ལ་བྱད་པའི་གངས་རྒྱང་པར་ཞུགས་ནས་ལོ་ཇི་ཅམ་འདས་དང་མ་འོངས་ཇི་ཅམ་ལ་འཇུག་བཅས་སྒྲ་.....
 བྱད་ཅམ་སྒྲས་པའི་ལེའུ་རྩེ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །

ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། འབྲུང་ཅིས་ཀྱི་ཁོག་འབྲུབས་དང་ མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་སྐོར།

དྲང་དང་འཇམ་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་མ་ལུས་པ། །འགོག་མེད་རྟག་འཆར་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་ཚྭ་གས་
པའི། །གུར་ཀྱམ་མདངས་ལྡན་ནམ་འདྲེན་ཀྱན་གྱི་ཡབ་རྒྱུར་བྱུང་། །བཅུ་དྲུག་གཞན་རྩའི་ཡང་ཆས་བཟུ་དེར་སྒྱེད་
ནས་འབྱུང་། (གཞི་ཐ་དང་གྱི་ཐུག་འགལ།)།གང་གི་རིང་ལུགས་གཞུག་ལག་སྒྲོར་ཐང་ཅིས། །སྤྲི་བ་སྐོར་འགོའི་དབྱེ་བ་མ་
ལུས་པ། །ཇི་བཞིན་འབྱེད་དབང་རྒྱ་པོད་མཁས་པའི་མཚན། །བྱོན་མིན་བཞུགས་དང་འབྱོན་འབྱུར་ནམས་ལ་དང་།
(ཤིས་བརྗོད་གྱི་རྒྱན།)།འགྲོ་ཀྱན་མ་རིག་འཁྲུལ་བསྐྱེད་སེམས་གྱི་རྒྱ། །སྤྱིད་སྤྱོད་མནར་མེད་རྩ་ཆེ་ཁབ་ཅེའི་བར། །རྟག་ཏུ་ཤར་
ཡང་སྐྱ་ཤེས་དོན་གོ་བའི། །དལ་ཉེན་འདིར་ཡང་འབྲུང་ལྷ་གཟུང་སྐར་དང་། (ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན།)།ས་བདག་ལ་
སྐྱེས་ཤིང་ཉི་ཤུ་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་། །དེ་སེལ་མཁས་མང་ཆོགས་ལས་འགྲན་བྲལ་བའི། །དུ་རྟར་ནག་པོས་སྐྱ་ཆོགས་སྐོར་
འགོ་ཡི། །གཅེས་ཀྱན་བལྟས་པ་རིན་ཅེན་གསལ་བའི་རྒྱན། (ཡན་རྟན་རང་བཞིན་བརྗོད་པ།)།བལྟན་ལས་དགོངས་དོན་སྤྱོད་
ཞིབ་མ་ལུས་གཏམ། །མིན་མེད་རྒྱལ་ཐབས་བྱ་བས་དུས་འདྲའ་བའི། །རྒྱུངས་རྒྱལ་བདག་འདུས་བརྗོད་པར་བྱུར་པ་ཅི། །
འོན་ཀྱང་ལྷག་བསམ་པད་དགས་འཁེལ་བའི་སྤྱང་། (བལྟས་པའི་གཞུགས་ཅན།)།རྣམ་པར་འབྱུར་ལས་སྐོར་འགོའི་དབྱེ་
བའི་བྱེད་། (རབ་ཐེལ།)།དཀའ་གནད་བརྗོད་ལ་སྤྱོད་གའི་འཛུམ་པ་ཅན། (ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡོན་རྟན།)།ལེགས་བཤད་
ཐེའུ་འབྲུ་དགོད་པའི་སྤྱེད་ཆོལ་ཁྱིམ། (འཇར་གཞུགས།)།ཁྱེད་དོར་ཐུང་ཅེའི་ཆེད་དུ་འཇུག་འདོད་ནམས། (བལྟས་
གཞུགས།)།རྒྱ་མ་ར་བཞིན་བདེ་བར་མི་སྤྱོད་དམ། །བརྗོད་དག་སྤྱོད་བདེའི་ཆོག་གི་ལྷག་བཤད་ཞུགས། །སྤར་བས་རྣམ་དག་
རྒྱན་ཤིང་བསྐྱེག་རྒྱས་པའི། །ཁྱེད་མེད་རང་སྐར་སྤྱོད་སྤྱོད་ནམས་གང་དགར་བྱས། (དཔེ་རྒྱན་དང་བལྟས་གཞུགས་
འདྲེས་པ།)།འོན་ཏེ་འཐད་ལྡན་ལྱང་དང་རིགས་པ་ཡིས། །བལྟབ་རྒྱས་སྐྱ་གྱི་སྤྱོད་དུང་འཆོལ་ལ། །མ་འཇམ་འཁྲུལ་
བའི་ར་རི་བསལ་བྱུར་ན། །ཇིས་སྤྱི་ཡི་རང་མི་ཤེས་སྤྱོད་བལྟུངས། (མ་བལྟས་གཞུགས།)།སྐོར་ཐང་ཅིས་གྱི་གནད་འགག་
མ་ལུས་སྤྱོད། །འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་ཁོག་འབྲུབས་ཞེས་གསུངས་པར། །འཁྲུལ་བསྐྱེད་དྲི་མ་ངན་པ་ཀྱན་བསལ་ནས། །རྣམ་དག་
མཁས་པར་འཇུག་པའི་ལམ་འདི་མད། (བལྟས་ཤིང་མ་བལྟས་གཞུགས།)།དེ་བྱིར་ཁེ་གསུངས་འདུ་འཛིས་དལ་འབྱུར་ཉེན། །
འཛད་པར་འདོད་མིན་གསུར་གནས་སྤྱོད་ལྡན་ནམས། །ཡང་དག་ལམ་བཟུང་བྱེད་པོ་གསལ་སྤྱོད་གཞུང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་མིང་
བྱུར་འཇུག་པའི་སྤྱོད་འབྱེད། (བལྟས་ཤིང་མ་བལྟས་གཞུགས།)།དེ་ཡང་རྒྱན་གྱི་རྒྱན་པའི་བསྐྱེལ། །མདོན་པར་དགའ་
འམ་མཛོས་སྤར་པ། །ཞིག་ཅིང་རྒྱུངས་པའི་བྱེད་འབྱུང་བ། །ཤིན་ཏུ་གཡའ་བྲལ་ལྷགས་ཁམས་མཁའ། །མཐའ་དབྱས་
བྲལ་བའི་རྒྱུང་བ་ལ། །མཁུན་རབ་འཇགས་པ་འཛམ་དཔལ་གྱིས། །འོག་མིན་ལྷ་ཡི་གནས་བཞུགས་ནས། །འོག་གི་རྒྱགས་
ལ་ཤངས་བྱག་ནས། །རྒྱུང་བྱས་སྤྱིད་པ་ཡེ་ཡོད་ཀྱི། །ཤིང་ཁམས་མཐུན་པའི་རྒྱུང་དཀྱིལ་ནམས། །ཆགས་ལ་རྒྱུང་ལས་བྱ་

གམ་བྱུང་། །ལྷགས་ཀྱི་མཆིལ་མ་འཕྲོས་པ་ལས། །རྒྱངས་པ་དང་རྒྱངས་རིམ་བཞིན་ཏུ། །ཐིལ་པར་བྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལས། །
 རྩ་ཡི་བྱ་མཆོད་ཆེར་འཁེལ། །དེ་ཉིད་རྒྱན་གྱིས་གཞིགས་པ་ཡང་། །འབྱུང་བ་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས། །དེ་ཉིད་འཇམ་
 དཔལ་ཕྱག་མཆོན་གྱི། །རལ་གྱི་འབར་བའི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །འབྱུང་བ་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུལ། །དེ་ནམས་ཅུས་སྤུལ་དང་
 རྒྱར་ན། །དང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལས། །ཡི་ཡོད་གནས་པའི་ཅུས་སྤུལ་ཞེས། །ཅུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
 གནས་པའི་ཅུས་སྤུལ་དེ་ལས་བྱུང་། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཅུས་སྤུལ་དེ་ཡི་ཆ་ལས་སྤིང་། །དཔེ་ནི་
 ནམ་མཁའ་ལྟར་པ་ལ། །དོན་ནི་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཅུས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས། །མགོ་མཇུག་
 འདིར་བལྟ་མེད་པར་གནས། །ཡན་ལག་འདིར་བལྟན་མེད་པར་གནས། །ཅུས་ཀྱང་འདིར་གནས་མེད་པར་གནས། །དེ་
 ལ་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དང་། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤུལ་པའི་སྤྱ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ཡོན་ཏན། །འཕྲིན་ལས་
 བཅས་པའི་སྤུལ་པ་དང་། །ཁོ་མོ་མ་གྱིང་འགྲོ་མྱོད་པ། །པན་མཆོངས་ལ་སྟགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །བཟུང་དུ་མི་ཅད་བྱུང་
 ཏུ་འཕགས། །དེ་ལས་ཆགས་པའི་ཅུས་སྤུལ་ཞེས། །གནས་པའི་ཅུས་སྤུལ་ཁ་རྒྱངས་ལས། །འབྱུང་བ་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བུད། །དལ་བུད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱང་གྱ་ཆགས། །དེ་ལས་ད་ཅམ་སེར་ཅམ་ཆགས། །དེ་ལས་ཏར་ཅམ་ཏར་ཅམ་ཆགས། །
 དེ་ལས་རྩྭ་རྩྭ་གྲམ་ཆགས། །དེ་ཡི་ཅུས་སྤུལ་ཁ་རྒྱལ་ལས། །ཐལ་ཅམ་ཐིལ་ཅམ་ཆགས་པ་ཡི། །རིམ་བཞིར་གཤེར་ཅམ་རྒྱན་
 ཅམ་དང་། །ཐ་ཅམ་ཤ་ཅམ་ཆགས་པ་ཡིས། །རྩ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུལ་པར་བཤད། །དེ་ཉིད་ཅུས་སྤུལ་ཤ་ལས་ནི། །རྩན་པོ་
 རི་མཆོ་སྤིང་སྤན་དང་། །གསེར་གྱི་ས་གཞི་བཅས་པ་དང་། །བ་བྱ་ཅི་ཤིང་རྩལ་ཏུ་ཆགས། །དེ་ལ་ཆགས་པའི་ཅུས་སྤུལ་
 བཟོད། །གནས་ཆགས་ཅུས་སྤུལ་ཐུང་པ་ལས། །སྤིང་པའི་ཅུས་སྤུལ་སེར་པོ་སྤིང་། །མགོ་པོ་ལྟར་བལྟན་མཇུག་མ་བྱུང་། །
 ཡན་ལག་མཆོམས་བཞིར་གནས་པའོ། །དེ་ཡི་གདུང་རྒྱལ་དཀར་པོ་ལས། །ཁེན་པ་གད་བྱ་གནས་ཏུ་སྤིང་། །དེ་ལས་ལྟ་ཡི་
 འཇིག་རྟེན་ནི། །བྱེ་མཆོད་སྤྱ་བཞི་གཅོད་རིགས་ལྟ། །ལྟ་ཆོད་ཆོངས་པ་ལ་སྟགས་པ། །རྟེན་ཏུ་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་ཁམས་སྤིང་། །དེ་
 འག་རི་རབ་ཆོན་པོའི་རྟེན་། །སྤུམ་རྩ་ཅ་གསུམ་ལྟ་རྟམས་དང་། །གཞན་འབྲལ་དབང་བྱེད་ལྟ་རྟམས་སྤིང་། །རི་རབ་ཆོན་
 པོའི་རྟེན་པ་ལ། །རྒྱལ་ཆོན་རིགས་བཞིའི་ལྟ་རྟམས་དང་། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཐམས་ཅད་སྤིང་། །ཅུས་སྤུལ་མིག་
 ལས་ཉི་ཟླ་དང་། །རྟན་གྱི་སྤྱ་ལས་འབྲུག་སྐར་དེ། །བྱེ་བརྒྱུད་པ་ལས་རྟོག་འོད་འཆར། །དེ་ལས་ཐོག་དང་སེར་བ་བྱུང་། །
 དཔུགས་ལས་རྒྱང་དང་དོན་རྟེན་ལྟར། །བྱེ་ཡི་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡང་བྱུང་། །ལྱས་འབྲལ་བ་ལས་ས་གཡོས་སྤིང་། །ཅུས་སྤུལ་རྟོ་
 བ་སེར་པོ་ལས། །ཁོན་མ་གན་མོ་ས་ཅུ་སྤིང་། །དེ་ལས་གདུམ་པོ་སྤྱ་བརྒྱད་སྟགས། །སྤྱ་ཡི་འཇིག་རྟེན་འག་ཏུ་གྱུལ། །འདི་ལ་
 ཡིད་བྱེད་གསེར་གྱི་ནི། །ཅུས་སྤུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་པ། །ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁ་ཁུབ་གནས། །ཆོས་བྱ་དཔལ་གྱི་
 ཅུས་སྤུལ་ནི། །ས་གཞིའི་གཞོས་མཉམ་ཤེས་རབ་ཀྱི། །རང་བཞིན་གན་རྒྱལ་གནས་པ་སྟགས། །བཤད་རྩལ་དུ་མ་རི་རྟེན་
 མཆིས། །གནམ་ས་གན་གོན་མིང་དང་ནི། །མིང་སྤིང་རིམ་པ་ཁམས་གྲུབ་རྩལ། །སྤིང་པའི་ཅུས་སྤུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །མཆོན་
 མའི་རི་མོ་རྩམ་བརྒྱད་དང་། །ཞལ་རྒྱངས་འོད་བཅས་འབྲལ་བ་ལས། །ཁེན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡི་གེར་རྩྭ་། །འབྱུང་བའི་
 དངས་མར་ཁོན་གན་བྱུང་། །བྱི་ས་ཐུར་དུ་འཇག་པ་ལས། །ཁོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡི་གེར་རྩྭ་། །འབྱུང་ཉིགས་ཁོན་མ་གན་
 མིང་བྱུང་། །དེ་གཉིས་སྤྱངས་མལ་བཞེདས་པ་དང་། །གནམ་སའི་ཀ་བ་རི་ཡིས་བྱས། །བྱ་ཆོན་ཁོན་མ་གན་རི་བྱུང་། །རི་

བྱག་པར་ཏུ་རྒྱུད་བྱུང་བའི། །བྱམ་ཆེན་མོ་ཆོན་ཏེ་རྒྱུད་། །རྒྱུད་གིས་གཙུག་པ་ཏེ་མེ་འབར་བས། །བྱམ་འབྲིང་མོ་ལི་
 ཡང་བྱུང་། །རྒྱུད་མེ་འབྲུག་པ་ཏེ་ཆར་བབས་པས། །ཁམ་རྒྱུ་རྒྱུར་པོ་མི་གཙང་བྱུང་། །དེ་ནས་པར་ཏུ་ཤིང་རྒྱུས་
 པས། །བྱམ་རྒྱུད་ཏུ་ཐིན་ཤིང་བྱུང་། །མེ་ཡིས་ས་བའུ་ལྷགས་བྱུང་ཞི། །བྱུ་འབྲིང་གཙོད་བྱིད་ཏུ་ལྷགས་བྱུང་། །དེ་ཡང་
 ཁམ་ཐིན་བྱུང་རྒྱལ་ནི། །ཆེ་བ་གིན་ཐོན་ནས་པ་གཉིས། །ལས་ཀྱིས་ཆགས་སེམས་རྒྱུས་བྱུར་ནས། །མིང་པོས་རི་རབ་ལན་
 གསུམ་དང་། །ཐོན་ཀྱིས་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱར་བྱུར་བྱུང་། །བཟའ་རྒྱ་ཆེད་པར་མ་བྱུར་འབྲུམས། །ཁིན་མོ་གཏུག་པ་ཅན་གྱི་
 ཡུལ། །ཡེ་ལེ་དགུང་ཆོན་བྱ་བ་དེར། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་འཆུབ་ལངས་པའི་རྒྱུད། །མིང་སྲིང་རོ་མ་ཤེས་པར་ཐུང་། །མནོལ་ཤོར་
 ཁམ་ཐིན་མནོལ་ཡུག་བཅས། །དེ་ཡིས་སྲིད་པའི་ལྷ་སྤྱ་འབྲུགས། །ལྷ་དང་སྤྱ་ནས་པོས་པ་ལས། །ལྷ་དང་སྲིད་ལྷ་སྲིད་ལྷ་
 བརྒྱད་སྲིད། །ལུས་པོ་མན་ནས་ལྷ་ཆོགས་བྱུབ། །ལྷ་དང་སྲིད་ཏུ་བཤོས་པ་ལས། །རི་རབ་ཆེན་པོའི་ཁོང་གསེང་ཏུ། །ལྷ་
 མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སྲིད། །འོག་ཏུ་སྤྱ་ནས་པོས་པ་ལས། །ལྷ་བྱམ་མནོལ་བའི་ལྷ་ནས་བྱུབ། །དེ་ནས་ལྷ་ཡི་ལས་
 ཟད་པས། །སེམས་ཅན་མི་ཡི་ཡུལ་ཏུ་རྒྱུད་ས། །སྲིད་བཞི་སྲིད་ཐུན་མི་ནས་སྲིད། །དེ་ནས་དན་འགྲོ་ནས་གསུམ་བྱུབ། །
 ཉོན་མོངས་དབང་གིས་རྒྱེ་ཤི་སྲིད། །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་རིམ་གྱིས་སྲིད། །གནས་ས་གཉིས་པོ་ཁ་ཡང་འབྱར། །ཤར་རྒྱབ་
 སུ་མང་འགདགས་སྲིབས་འབྲིགས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱན་གྱིས་ཐིན། །ཁོན་པས་འོ་དྲོད་གནས་པོས་བྱང་། །པན་
 པ་རྒྱལ་ཅམ་མ་མཆིས་པས། །འདི་འདྲ་ཅིས་ལན་ཉིད་ལྷས་རྒྱས། །བརྗོད་པས་འཇམ་དབྱངས་བྱགས་བྱུང་བའི། །ནམ་
 མཁའི་ཁམས་ནས་འདི་སྐད་བསྒྲགས། །འདི་ནི་ཅིས་བྱང་མ་ནོངས་ཏེ། །སྲིད་པའི་ནལ་གྱིས་ནོངས་སོ་སྐད། །ཁ་བརྒྱད་སོ་
 སྐར་བཅུད་ན་པན། །དེ་སྐད་ཅིས་ནི་བྱུང་བ་དང་། །ཁ་བརྒྱད་བཟའ་མི་ཆོགས་པ་ལས། །སོ་སོའི་ནོར་རྒྱས་ནས་དང་
 བཅས། །གསེར་གྱི་རྩས་སྤལ་ས་ཏུ་འཆོགས། །བྱུ་ཆ་མིང་སྲིད་ཆང་བ་ཡིས། །པ་རྒན་རྒྱ་མཆོའི་སྲིད་ལ་འབྲུམས། །སྤུལ་བའི་
 རྩས་སྤལ་དང་ཐུད་དེ། །དེ་ཡི་རྒྱུད་པ་གཡོན་པར་འབྲིལ། །ཁོན་མ་རྒྱ་འཆོལ་འབྲུམས་པ་ལས། །མ་རྟེན་རྩས་སྤལ་ལག་
 གཡོན་འབྲིལ། །བྱམ་རྒྱུད་བའི་མེ་ཡིས། །པ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་སྤྱ་གསོལ། །ཁོང་གཉིས་རོ་མ་ཤེས་བྱུར་པས། །མནོལ་
 ལྷགས་དེ་ལྷ་དང་སྲིད་པ་ཡིན། །པ་རྒྱུད་ཡིད་མ་ཆད་ཅིས་རྒྱས། །པ་རྒན་ཆོག་ཟེ་ལྷག་པར་གོ། །རྒྱུད་ཉིད་དེ་སྐད་ཟེར་ཆོད་
 གྱིས། །རྒྱུད་བྱང་གོས་ལ་གཏོགས་ཞེས་རྒྱས། །ཡི་མེ་མ་ལ་འཇིགས་རྒྱུས་ཤིང་། །མེ་རི་དགུ་འབྲུམ་ནང་ཏུ་བྲོས། །པ་རྒན་
 གཏུང་བའི་སེམས་རྒྱུས་ཏེ། །རྒྱུས་པ་མི་བཟང་ཏུ་སྤུལ་ནས། །བྱམ་ལི་ཡི་ས་དེར་ཐིན། །དགུང་གསུམ་བྱ་བཞིར་ཆེ་ཞིང་
 རོལ། །དེ་ཆེ་འདྲེ་ལྷ་དབྱགས་རྒྱལ་བརྒྱལ། །ཡི་མེ་རྒྱ་ཞག་ཁྲག་ཉིལ་སོང་། །ཡི་ལ་རྒྱ་ཞིག་དྲར་ཆར་འཛིན། །འབྱུང་བའི་
 རྒྱལ་ཡང་དེ་ལྷ་དང་སྲིད། །དེ་ཆེ་ལི་ཡི་བསམ་པ་ལ། །རྒྱུས་བཟང་འདི་ནི་གཞན་མ་ཡིན། །པ་རྒན་རྒྱུད་ཉིད་རྒྱས་ཁ་ཏུ། །པོ་
 ཡི་བྲོ་ཤོར་རྒྱག་བསལ་ཤོག །ཅིས་དམོད་པ་ཡི་རྒྱགས་བྱ་རྒྱུད། །ཁོན་ལ་རྒྱ་བྱུར་བཤོས་པའི་བྱ། །མི་དཀར་གཡུ་ཡི་ཐིན་
 ཅན་རྒྱུས། །དེ་ནི་གནས་གྱི་གཡས་གཡལ་སོང་། །དེ་མིང་རྒྱར་པག་ཁྲ་མོར་བཏགས། །དེ་འོག་མི་ལྷས་སྤུལ་མན་རྒྱུས། །པ་ཡི་
 སུ་སྐལ་དེ་ལ་བྱས། །དེ་ལ་ཡི་མེས་བཅཅན་གྱི་ནི། །ཇག་པ་རྒྱ་བརྒྱད་ནང་དེ་བྱུང་། །སྤུལ་གྱི་མནོ་བཅུད་གནས་བྲག་གི། །
 ཆར་བཞག་པ་ཡིས་དེར་ཐིན་པས། །བྱུ་རོ་དང་ཐུད་སྤྱ་གསུམ་ཏུ། །ཐུང་ན་ཏུ་ཁས་ནོན་པར་བྱུར། །དེ་ཡིས་ཡི་མེ་རྒྱུང་
 ཆོམ་བྱུར། །ཡི་ཁོན་གཅིག་བརྒྱད་གཅིག་ཏུ་སོང་། །མ་ཡིས་ཡི་བརྒྱག་རྩས་སྤལ་གྱི། །མནོ་པོའི་རྟེན་བཞག་དུ་ཡིས་ནི། །པ་

དེ་མཆོད་པ་ལྟར་བྱས་པས་ན། །ཅུས་སྤུལ་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ཏུ་བཞག །བུ་མོ་མ་དང་བུ་མར་ཉེད། །གཏན་ཆེགས་དང་པོ་དེ་
 ནས་སྤྱིད། །ཁམ་རྒྱས་མེས་མའི་དོན་བྱས་ནས། །གསེར་གྱི་སྤར་གདུབ་འཕངས་ནས་ནི། །བུ་མོ་ཡི་ཡི་མིག་བཅར་བས། །ཡི་
 ཡིས་ཁམ་ལ་ཁོང་རྩ་མོ། །ཁོང་བ་དགུ་བརྒྱད་དེ་ལས་སྤྱིད། །ཁམ་གྱིས་ཁོལ་པའི་བྱ་ར་བཟུང་། །གནམ་སའི་མཆན་ཁྲུང་ཏུ་
 བཞག་ལ། །དེ་ལ་གནམ་མེར་མིང་གསལ་ལ། །དེ་འོག་ཁོལ་བྱར་མི་ལྷས་ལ། །ཕག་གི་མག་ཅན་གཅིག་བྱང་བ། །གནམ་གྱི་
 གཡོན་གྲལ་ཏུ་བཞག་གོ། །དེ་ལ་གནམ་གྱི་རྩ་འཛིན་གྲགས། །ཁོལ་གྱིས་ཁམ་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད། །ཁྱེད་གྱིས་མི་རྩ་བཟུང་
 འདུག་པ། །འདིར་ནི་འདུག་པའི་གནས་མེད་གྱི། །བྱང་རྒྱགས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ཏུ་སྤོང་། །དེ་སྐད་སྤྱོད་པས་གན་མོ་ཁྱོད། །
 བ་མཛད་ཁྲག་སྐམས་གཞོགས་མཛད་ཏུ། །ཁོང་ཞེས་ཁམ་གྱིས་དམོན་པ་པོར། །གན་མས་ཁྱོད་ཉིད་རྩི་བདག་པོ། །བྱེད་ན་
 ངས་བྱང་བྱེད་གཞུག་ཅེས། །ཁེམས་ཅན་མག་བཅད་དར་སེར་གདུམས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ཏུ་བཟུང། །ཁམ་གྱིས་རྒྱ་
 མཛེད་མོ་ཞིག །རྒྱ་མཚོའི་ནང་ཏུ་འརྒྱ་བ་མཐོང་། །པ་ནོར་སྐལ་ལམ་མའི་ཕྱ་མ། །ཡིན་སྐམ་ཁ་བྱེ་མི་མག་མཐོང་། །
 གནམ་སའི་རྩ་འཛིན་དེ་ལྟར་སྤྱིད། །ཁོལ་གྱིས་ཁམ་ལ་ཁྱོད་ཉིད་ནི། །སྤྱིད་པ་ལྷ་ཆོགས་བྱ་ཁྱོད་ཅེས། །ཁོ་ལེས་བཏབ་ནས་
 ཏུས་སྤུལ་གྱི། །རྒྱང་པའི་བར་ཏུ་བཅུག་པ་མཛན། །དེ་གཉིས་གཅིག་བདུད་གཅིག་ཏུ་སྤོང་། །མིང་སྤྱིང་ཆེ་བ་རྣམ་གཉིས་
 གྱིས། །བུ་མོ་ཐིག་ཤིང་ཏུས་སྤུལ་གྱི། །མཆན་ཁྲུང་གཡས་སྤུ་བཞག་པ་ལས། །ཁྱོད་ལན་ངས་ལན་མ་འཆམ་པར། །མན་ལ་
 པོར་མན་ལ་ཟེ་ནས་བྱང་། །དུ་ཡིས་པ་ལ་འདི་སྐད་སྤྱོད། །ཁམ་ཁོལ་གཉིས་ཀྱི་སྤུལ་བར་ལ། །ཐིན་ཤིང་གན་མོས་
 བཏུས་པ་འདིར། །ཁེམ་མ་བྱས་ན་རབས་ཆད་ཅིང་། །བསེ་མིག་པོལ་བར་ཁོང་ཞེས་བརྗོད། །ཐིན་ཤིང་ན་རེ་ངར་སྤྱོད་
 ངན། །དུ་ཁྱོད་བཟུང་ཐེར་ནས་སྤྱིད། །མི་ཏུས་སྤྱོད་སྤྱོད་དར་ཐོན་གདུམས། །ཡི་ཡི་གན་ཏུ་སྤོང་ནས་ནི། །ཁྱོད་ལ་རྩ་འཕྱལ་
 ཡོད་པ་ན། །དུ་ལ་བཞུལ་བར་བྱས་ན་གསལ། །ཡི་ཡིས་སྤྱོད་ཐེར་ཐུམས་ཁྱོད་ནས། །དུ་ཡི་བྱང་ཐིན་བདུད་ཆེ་འདི། །ཉི་འམ་
 ཐེར་ཞིང་ཐིན་པས་ན། །དུ་ཡིས་ཁ་བྱེ་མི་ཏུས་མཐོང་། །ངན་པར་གོ་ནས་ཡི་བཟུང་བས། །ཡི་ཡིས་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བཞོམས། །དུ་བཟུ་ཐིན་ཉིད་ཆོམ་པར་བྱུར། །དུ་ཡི་བཟུ་དྲིག་དར་དཀར་གདུམས། །དེ་ནག་མཆན་ཁྲུང་ཏུ་བཅུག་ཉེ། །
 ཐིན་ལ་ཞོལ་ཏུ་འོངས་པའི་ལམ། །ཁམ་སྤྱད་གར་འགྲོ་སྤྱོད་པ་ལ། །ཐིན་ལ་ཞོལ་འགྲོ་ཞེས་ཐེར་ཞིང་། །ཁམ་ལ་རེ་བ་ཐིན་
 བྱས་ལ། །རྒྱར་གསལ་ཁམ་གྱིས་ཁེལ་ཁས་བླངས། །ཁམ་ལ་རྒྱ་ནག་བཞིག་པ་དང་། །ཁོད་ཁ་འབྱུང་བ་དེ་ལས་སྤྱིད། །ཁམ་
 གྱིས་དར་ཐུམས་ཁྱོད་ཐིན་པས། །ཐིན་སྤྱད་གར་འགྲོ་དྲིས་པ་ལས། །པ་གན་གནམ་གྱི་གན་ཏུ་འགྲོ། །གནམ་བྲག་དག་ལ་
 མི་ཐར་བས། །ཐོན་ལ་རྒྱང་འཁོར་བསྐྱར་འགྲོ་སྤྱོད། །ཁྱོད་གྱིས་ཁྲུང་བ་ཅི་སྤྱོད་པས། །བདུད་ཆེ་ཡིན་གྱི་ཁྱོད་ལ་ཉེར། །
 ཞེས་ཐིན་ཁ་བྱེ་ལྷགས་ཐེ་བྱང་། །ཤིང་གཤིང་ལྷགས་ཉེ་ལྷགས་ཐོང་གངས། །ཁྲུམ་བརྒྱ་བྱག་ཐུ་དེར་སྤྱོད་སོ། །ཤིང་ལ་
 བཞོད་པའི་ས་མེད་བྱར། །དུ་ཐིན་འཁོན་པ་དེ་ལྟར་སྤྱིད། །འདི་ཡི་ཆ་བ་གིན་ཐོན་བརྗོད། །ཐོན་གྱིས་མ་ལན་དབང་མེད་
 ཐེར། །གིན་གྱིས་མ་ལན་ཐེར་ཞིང་འཐབ། །ཐོན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཅན་ཏུ་བྱས། །བག་བྱེད་རིལ་ནང་ས་པོན་བཅུག །རི་རབ་
 བང་རིམ་དང་པོར་བཅུག །གིན་གྱིས་སྤུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་གནས། །ས་བདག་དམག་དཔོན་བྱས་ནས་ཐིན། །ཐིན་ལྷག་ལམ་
 ཁར་རིལ་བྱ་ཉེད། །པ་སྐལ་མ་འགྲོ་ཡིན་པར་བསམ། །འོངས་ཉེ་མིང་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤུ་བཅུག །རི་རབ་གསུམ་བསྐྱར་འོངས་
 པ་དང་། །རིལ་བྱ་ལས་ནི་མེ་འབར་ཉེ། །མིང་སྤྱིང་མག་ཆོག་འདས་པར་བྱུར། །གིན་གྱིས་རྩ་ཁྲུང་འཐབ་ཏུ་སྤོང་། །ཁམ་

ལྷ་ཁྲི་ཁྲི་ཅི་ཡིན་དུས། །ཤིང་འཛོམས་ཏུ་འགྲོ་ཞེས་བཤམས། །ར་ཉ་ཐེར་བར་མ་བཅོངས་པས། །ཁམ་གྱིས་གྱི་བརྒྱབ་
 ར་ཞིང་བཅད། །ར་ཡི་མིང་གིས་བསད་ཅེས་བཤམས། །ཁམ་གྱིས་ཁྲི་མེད་ར་བཟུང་ཞེ། །ཁམ་གྱིས་གནམ་ར་ལན་གསུམ་
 བཟུང་། །གིན་གྱིས་ལྷག་པའི་ལམ་ཁ་ཏུ། །རྒྱུ་འཛུལ་དང་ལྷ་ཁྲི་ལ་ན། །ཁ་སྲུང་གང་ལ་བཟུགས་ཏེ་བརྒྱབ། །འཛུལ་
 ནང་བམེ་རལ་བུད་མེད་བྱུང་། །ཁྲིང་ལ་གཟེར་བཏབ་གནམ་ལ་སྤང་། །གནམ་མེད་བྱུང་གིན་ཁྲི་ཉིད་ལ། །གིན་གྱི་ལྷ་
 འཕྱུལ་ཅི་ཡོད་དུས། །གནམ་མེས་ར་ལ་མཐུ་མེད་ཀྱི། །རྒྱུ་ལག་ཅ་ཏུ་སྤང་ཞེས་སྒྲུས། །རྒྱུ་ལག་ལ་སྒྲུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ས་
 བདག་བུ་ཆེ་གིན་རི་ཡིན། །ས་བདག་གིས་ནི་མཐུ་བྱིན་སྒྲུབས། །ལན་ཅིག་གྱུ་ཡང་མི་སྒྲུབ་བཤམས། །དེ་ནས་གིན་གྱིས་
 རྒྱན་སྒྲུབ་པ། །རྒྱན་རྒྱུང་རལ་ཁྲི་བདག་མོ་ཁྲིང་། །མ་གཅིག་བུ་གཅིག་ཤིག་ཅེས་སྒྲུབ། །དེ་ལྟར་ཁོང་འགྲུས་བྱུར་པའི་ཆོ། །
 སི་ཡིས་བར་ཆོག་ལྷག་སྒྲུས་པས། །མ་ཡི་བུད་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན། །དུ་ཡིས་ཐིན་ལ་སྤོ་ལེ་བཏབ། །མདའ་འཕངས་ཐིན་གྱི་ཡ་
 མཐུ་དབུལ། །འི་རེར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཡིན། །ཁོན་དང་ཁོན་འཐབས་ལས་མདའ་འཕངས། །ཁོན་གྱི་གཞུང་རལ་ཁོན་མ་
 ཡིས། །མདའ་བཀར་བར་གྱི་དུ་སྒྲུགས་པས། །དུ་ཡིས་མདེའུ་མེ་ནས་བཟུང་། །གནམ་སའི་མདེལ་བར་དེ་ལ་བྱ། །ཁམ་ལ་
 སི་ཡིས་སྒྲུགས་ཐིག་བཏབ། །ཁམ་གྱིས་སི་ཡི་ཁྲིང་ཡང་སྒྲུངས། །ཁྲིང་ཁོང་སྤོང་པར་དེ་ལྟར་བྱུར། །སི་ཡིས་ཁམ་གྱི་ཡ་མཐུ་
 དང་། །མ་མཐུ་དབུལ་བས་གྲོག་ཞིང་སྤང་། །རྒྱན་གིན་ལན་མ་ལན་ལ་འཐབས། །རྒྱན་གྱིས་གིན་གྱི་མ་མཐུ་དབུལ། །གིན་
 གྱིས་རྒྱན་གྱི་ཡ་མཐུ་དབུལ། །དེ་ལྟར་ནལ་འབྲུགས་དམེ་བུད་སྤང་། །སྲུང་ཁ་དེ་ལྟར་འཐབས་གྱིས་པས། །སྲུང་ཁ་
 བརྒྱད་ཅེས་དེ་ལ་ཐེར། །གསེར་གྱི་རྩས་སྒྲུལ་མཐའ་མ་བཤོར། །དེ་ལྟར་སྲུང་ཁ་དེ་བརྒྱད་ལས། །བུ་ཆ་མིང་གིས་བཟུ་
 གཉིས་བྱུང་། །ཐིན་ལས་སྒྲུག་ཡོས་མིང་གིས་གཉིས། །རྒྱན་ལས་བུ་འབྲུག་ལི་མེ་ལས། །ན་སྒྲུལ་མིང་གིས་གཉིས་བྱུང་།
 ། །ཁོན་ལས་བུ་མ་ལྷག་སྒྲུས་ཏེ། །དུ་ལས་བུ་སྒྲེལ་མིང་གིས་གཉིས། །ཁོན་གྱི་བུ་ནི་ཁྲི་ཏུ་བྱུང་། །ཁམ་ལས་བུ་ལག་
 མིང་གིས་གཉིས། །གིན་གྱི་བུ་མ་སྒྲིང་གིས་དོ། །སྤོ་འགྲུས་དེ་བཞིན་རྩས་ཆོད་བཏབ། །དེ་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུག་ཡོས་ལས། །
 དཔྱད་སྒྲུ་ར་འཕྲིང་འབྲུག་མ་ཆུང་། །སྒྲུལ་ན་དབྱར་གྱི་ར་འཕྲིང་ཞེ། །ལྷག་ལས་མ་ཆུང་བུ་སྒྲེལ་ལས། །ཁོན་སྒྲུ་ར་འཕྲིང་
 ཁྲི་མ་ཆུང་། །བུ་ལག་དཔྱད་སྒྲུ་ར་འཕྲིང་ཞེ། །སྒྲིང་ལས་མ་ཆུང་ཏུ་གར་རོ།

འདུལ་ཞིང་བཟུད་གྱི་སེམས་ཅན་དག །འདྲད་ཆགས་ར་བྱུལ་འདྲད་མེད་དང་། །གཏི་ཐུག་སེར་མ་ཞེ་ཐུང་བྱག །
 འདུལ་མེར་བརྒྱ་བྱིན་ཐགས་བཟུང་རིས། །ཐུག་སྒྲུབ་སེང་གེ་དུ་མ་བརྟན་བྱུར། །ནུ་མ་ཁལ་མཐོང་དང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ། །
 ཐུག་ཞེ་ཐུབ་པ་རིགས་བྱག་བྱ། །སྒྲུལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་མཐོང་། །མ་རིག་རྒྱ་དང་ལས་ཉོན་མོངས། །ཁྲེན་གྱིས་ཉ་
 དང་ཉ་མིན་དང་། །མི་དང་བྱུད་འགྲོ་ཡི་དུགས་དཔུལ། །འགྲོ་བ་རིགས་བྱག་སེམས་ཅན་དག །འཁོར་བ་རྩེ་ཆུང་ཁྲུང་
 ལྟར་འཁོར། །དེ་ཡང་བཟུད་གྱི་འགྲོ་བ་དང་། །སྤོང་གྱི་ཆགས་ཚུལ་ཉ་སྤྲིང་འདིར། །སྤྲིང་དང་ཡལ་གྱི་ཆགས་ལྷགས་
 སོགས། །རྩས་གྱི་འཁོར་ལཱེ་དགོངས་པ་ལྟར། །གོང་ཏུ་བཀོད་མོད་གཞན་ཡང་ནི། །མདོན་པ་གོང་འོག་འཐིག་ཉེན་
 གདགས། །དུན་པ་ཉེར་གཞན་ལལ་ལོ་ཆེ། །མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མཐའ་ལས་
 པར། །མི་འདྲའི་ཚུལ་ནི་མང་གསུངས་བྱང་། །གཏུལ་བུའི་ཐུང་རོར་དཔེར་བཤམས་ན། །རྒྱ་མོར་ཉ་ཡིས་བུད་ཅི་མིས། །
 རྒྱ་དང་དཔུལ་བས་ནག་ཁྲག་ལྟར། །རྒྱལ་བས་གཏུལ་བུའི་ཐུང་རོ་ལས། །འཐིག་ཉེན་ཞེན་པས་མ་གཞིགས་ཀྱིར། །གར་

ཡང་མི་གནས་འགལ་བ་མེད། །དེ་དག་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡི། །རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ཚེ། །ལ་སྐྱུགས་འདི་ལ་རྒྱས་
 རྒྱས་ཏེ། །བརྒྱད་པར་དགོས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །རགས་ཅམ་ཐུན་མོང་མདོན་པ་ཡི། །བརྒྱན་བཅོས་ལྟར་ན་སྒྲིང་
 བཞི་དང་། །རི་རབ་ལྟ་གནས་བཅས་པ་ཡལ། །རྒྱ་མཆོས་ཀྱི་རྩལ་ཁོར་ཡུག་བསྐྱར། །རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐུག་པ། །འདི་
 ནི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གཅིག་ཡིན། །དེ་འདས་སྐར་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཡོད། །དེ་བཞིན་གཅིག་ནས་གཉིས་བརྒྱད་པའི། །
 རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་དེ་རྒྱ་མཆོས་བརྟེན། །ཀྱི་རྩལ་ཁོར་ཡུག་གཅིག་བསྐྱར་བར། །འདི་ལ་རྒྱུད་དང་འཇིག་རྟེན་ནམ། །ཁྱི་ཐུང་
 རྒྱུད་གི་འཇིག་རྟེན་ཞེས། །དེ་བཞིན་རྒྱུད་གཉིས་རྒྱུད་གསུམ་གྱི། །རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཡི་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་
 པོས་བརྟེན། །ཀྱི་རྩལ་ཁོར་ཡུག་རིམ་གྱིས་བསྐྱར། །མྱིང་བཞི་བྱེ་བ་སྤག་བརྒྱ་ཡོད། །མཉམ་ཏུ་ཆགས་ཤིང་འཇིག་པར་
 འབྱར། །དེ་ནི་མཆོག་སྤུལ་གཅིག་གི་ཁྲིང་། །ཞེག་ཆེན་ལྟར་ན་རྒྱུད་གསུམ་གྱི། །འཇིག་རྟེན་བྱེ་བ་སྤག་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་
 འབྱམས་མཆོམས་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ནི། །བྱེ་སྤག་བརྒྱར་ཡོངས་རབ་འབྱམས་རྒྱུད། །ཅེས་བྱའི་འཇིག་རྟེན་བྱེ་སྤག་བརྒྱར། །
 རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོ་བར་མཐེ་རྒྱུད། །དེ་ཡང་བྱེ་སྤག་བརྒྱར་ཡོངས་ཚེ། །གཞི་སྒྲིང་མེ་རྟག་གིས་བརྒྱན་པའི། །ཁམས་དེ་
 སྤུལ་སྤུལ་གཅིག་གི་ཁྲིང་། །དེ་རེར་རང་རང་རྒྱ་མཆོ་དང་། །ཁོར་ཡུག་བཅས་པ་ཆགས་འཇིག་དང་། །རྒྱུད་ས་ཤིང་གནས་པ་
 མཉམ་ཏུ་བྱེད། །གཞི་སྒྲིང་མེ་རྟག་གིས་བརྒྱན་པའི། །ཁྲིང་དེ་རྣམ་རྣུང་གངས་ཅན་མཆོའི། །སྤུ་སྤུར་རེར་ཡང་བྱེ་སྤག་
 བརྒྱར། །སྤུ་ཡི་རྒྱལ་རེར་དེ་འདྲ་ཞེ། །ཁྲིང་དེའི་རྒྱལ་རེར་དེ་ཞེད་གནས། །དེ་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲུག་སྤུབ་འདིའི། །ཡོངས་རྒྱུད་
 ཡོངས་ཆོགས་སྤུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡི་སྤུ་དང་ཁྲིང་གནས་པའི། །ཁྲིང་ཁམས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱམས་བྱས་པ། །ཡོངས་རྒྱུད་ཆོགས་སྤུ་
 རེ་རེའི་ཁྲིང་། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྱད་བྱུང། །ཇི་སྟེད་རྒྱལ་བའི་ཁྲིང་སྤུ་གནས། །ཚད་མེད་པ་མཐའ་བརྒྱད་མི་
 རུས། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལས་པ། །ཉོན་མོངས་ཡོངས་དག་ཀྱན་ཉོན་མོངས། །དག་ལྟར་དག་ཁྲིང་སྤུ་ཆོགས་པ། །
 རྒྱལ་ཞི་ལ་སྐྱུགས་རྒྱུད་བྱིབས་དང་། །རྒྱན་དང་འགྲོ་བ་ཐ་དད་ཉིད། །དེ་བཞིན་ས་མཐའི་འགྲོ་གནས་ལས། །ཁྲིང་འདི་
 རྣམ་རྣུང་གངས་ཅན་མཆོའི། །བྱག་རྒྱུད་ནང་ན་པར་ཡི། །ཡལ་ག་མེ་རྟག་རབ་རྒྱས་པའི། །ཐེའུ་འབྲུ་བཅེགས་མར་ཉེར་
 ལུ་གནས། །དེ་ལས་བརྒྱ་གསུམ་སྟེང་ན་གནས། །དབུས་སྟེང་མེ་རྟག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། །དེ་དབུས་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོའི་
 ཁྲིང་། །དེ་དབུས་རབ་འབྱམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིང་། །དེ་དབུས་རབ་འབྱམས་མཆོམས་རྒྱུད་ཁྲིང་། །དེ་དབུས་མྱིང་བཞི་རི་རབ་
 ཀྱང་། །བྱེ་སྤག་བརྒྱས་བརྒྱན་མི་མཐེད་ཀྱི། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །འགྲོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་ལས་མི་མཐེད། །
 ཁྲིང་གི་རྒྱན་ནས་སྤྲད་པར་བྱ། །ཁམས་དཔལ་རྣམས་ནི་ལྷག་པར་ཡང་། །བརྒྱ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བཞུགས་པའི་བྱིར། །ཁམས་
 འདི་མི་མཐེད་ཅེས་སྤྱུ་བརྒྱད། །དེ་དག་ནམས་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ། །ཁྱི་ཐུང་རྒྱུད་གི་འཇིག་རྟེན་དབུས། །མྱིང་བཞིའི་འཇིག་
 རྟེན་བཅོས་ལྟར་པ། །རྩ་མེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང། །གཞལ་མེད་ཁང་དབྱིབས་སྤོང་རྒྱུ་ཡི། །མཆོར་གནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་
 དག་པར། །ལལ་པོ་ཆེ་སྐྱུགས་མདོ་ལས་གསུངས། །གཞན་ཡང་ཐུན་མོང་མདོ་དང་ནི། །མདོན་པ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་ཡི། །ཁྱི་
 མཐུན་ལས་དང་བསྐལ་བཟང་འདིའི། །བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིང་རྒྱུངས་མཐུས། །རྒྱུད་བསྐལ་བར་བསྐལ་ཉི་ཤ་ནི། །
 འདས་ཐོག་ཆོགས་བརྒྱར་རྒྱུད་གཡོས་པའི། །མན་ཆུན་སྤུལ་བས་རྒྱུད་དཀྱིལ་ནི། །རྒྱ་གམ་དབྱིབས་ཅན་སྤུ་འཐས་
 ཆགས། །བྱང་སེམས་མཐུ་དང་འགྲོ་ལས་ལས། །བྱུང་པའི་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་ཆེད་པོ། །གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ལྷག་པོ་

ཆགས། མིང་རྟེན་འཕང་ལོ་ཤྲོག་མིང་དང་། གཉའ་མིང་མདའ་རྒྱག་ཅམ་ཆགས་པ། དེ་ལས་ཆར་རྒྱན་བབས་པ་ལས། །
 རྒྱ་ཁྱུང་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ། རྒྱག་ཆགས་དེ་དབུས་འཇམ་གསེར་གྱི། བསྐྱེད་མར་ལྷ་ཡིས་མཛོང་། ལངས་རྒྱས་
 རྟེན་འབྱུང་ལྷས་སྤྲུམ་ཤིས། བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་བཟང་པོར། དེ་ཕྱིར་བསྐྱེད་མཛོང་ངམ། བཟང་པོའི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་སྤྲུ་
 གགས། རྒྱ་ཁྱུང་རྒྱང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལས། རྒྱིས་རྒྱལ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཆགས། དེ་དབུས་བར་རིམ་བཞི་ལྷན་པའི། །
 ལྷན་པོ་ཤར་དབུལ་ལྷ་རྒྱགས་ནི། བེ་རྒྱུ་ལྷན་རྒྱབ་གྱི་རྒྱགས། ཤར་རྒྱག་བྱང་རྒྱགས་གསེར་ལས་བྱུབ། བྱེད་ནི་རྒྱར་
 རྒྱབ་བྱེད་འཇོན་པ། གཉའ་མིང་འཇིག་དང་གསེས་མདའ་འཇིག་། ལེང་ལེང་ཅན་དང་ལྷ་ན་ལྷག། རྟ་རྟ་རྟམ་འབྱུང་སྤྲུ་
 རྒྱང་འཇིག། གསེར་རི་བདུན་དེ་ནང་མའི་བྱེད། ཕྱི་མའི་ཅེས་སྐྱེབས་རི་རབ་བྱེར། རིམ་བཞིན་སྤྲུ་བཞིར་བསྐྱར་བའི་
 བར། ། རོལ་མཆོང་བདུན་དང་ལོངས་རྒྱུད་སའི། སྤྱིར་གཞན་ཡང་ཡོད་དེའི་བྱེད་ལ། བ་ལྷའི་རྒྱ་མཆོར་སྤྱིར་བཞི་དང་། །
 སྤྱིར་ཐུན་བརྒྱུད་ཆགས་དེ་ཡང་ནི། ཤར་སྤྱིར་གསུམ་པོ་རྒྱ་བྱེད་དབྱིབས། ལྷ་སྤྱིར་གསུམ་ནི་ཤིང་རྟམ། ལོག་པ་རྒྱབ་
 གསུམ་རྒྱམ་པོ་ལ། བྱང་གསུམ་སྤྲུ་བཞི་དེ་དག་ནམས། རྒྱ་ནི་རང་རྒྱགས་རི་རབ་མཆོངས། འོན་ཀྱང་ཙོད་ལྷན་དབུས་གྱི་
 ཆོ། རིན་ཅེན་རྒྱབ་སྤྲེ་ས་གཞིར་སྤང་། མི་ཡི་བཞིན་དབྱིབས་རང་སྤྱིར་འདྲ། རྒྱན་འདྲགས་ལོངས་རྒྱུད་ཐང་དང་དེ། རྒྱས་
 ཤར་དུན་པ་ཉེན་གཞན་ལྷས། རྒྱ་མཆོའི་བྱེད་པོ་ལྷགས་རི་ཡིས། སྤྲུ་ལྷུང་ལྷ་བྱུར་བསྐྱར་བར་གནས། འོག་ན་དབུལ་བ་
 ཡི་དྲགས་ཡོད། ར་ཡབ་སྤྱིར་ན་སྤྱིན་པོ་གནས། སྤྱིར་གཞན་ནམས་ནི་འགྲོ་བ་མི། རི་རབ་ལོང་གསེར་ལྷ་མིན་གནས། །
 ལོགས་བྱེད་མན་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། གཞལ་མེད་ཁང་པའི་ལྷ་རྟམས་ནི། མཁའ་རྒྱ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་གགས། སྤྲུམ་ཅུ་ཙ་
 གསུམ་ལྷ་རྟམས་གྱི། སྤྱང་མ་དུ་མ་ལོགས་ན་གནས། ཅེ་མོར་སྤྲུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི། ལྷ་གནས་བརྒྱ་བྱིན་པོ་བྱང་གི། རྟམ་
 རྒྱལ་ཁང་བཟང་གཞན་ཡང་ནི། ལ་དཀར་རྩོལ་བ་ཆོས་བཟང་གི། ལྷ་ཡི་མདུན་ས་བྱེད་ཆལ་བཞི། ལོངས་འབྱུང་ཤིང་
 ལོགས་འབྱུར་པས་བརྒྱན། འཐབ་བྲལ་དགའ་ལྷན་འཕྲལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲལ་བཞི་པོ་མཆོན་ས་ནི། རང་བར་
 ཅམ་ཡོད་རྟེན་དུ་ཡང་། གཞལ་བའི་མཁའ་ལ་སྤྱན་བཞིན་ཆགས། གཟུགས་ཆེ་ལོངས་རྒྱུད་རིམ་བཞིན་དུ། ཁོང་
 འཕགས་ཀྱང་བྱང་འདྲོད་པ་ཡི། ཆགས་ལྷན་འདི་མན་འདྲོད་ཁམས་བཞོང་། གཟུགས་ཁམས་བརྒྱ་བདུན་གཟུགས་མེད་
 བཞིས། སྤྱིད་ཅེར་སྤྲུག་སྤྲེ་དེ་དག་ཀྱང་། ཆགས་བྲལ་ཉིང་དེ་འཇིག་གིས་འཇོ། འདྲོད་གཟུགས་ཀྱང་དུ་རང་རང་གི། །
 རྒྱལ་པོ་གནས་ཉེ་གཟུགས་མེད་བཞིར། རང་ལས་གཞན་མེད་དེ་དག་གི། ཁམས་གསུམ་ཀྱང་གྱི་ནང་ན་ཡང་། རྫོགས་
 སངས་རྒྱས་དང་རང་རྒྱལ་དང་། འཁོར་ལས་རྒྱར་རྒྱལ་འབྱུང་བ་དང་། དགེ་སྤྱིག་ལས་ཀྱང་མཐུ་ཆེ་བས། ལྷ་ལས་ལྷག་
 པ་མི་འགྱར་གསུངས། དེ་ཡང་རྒྱ་མི་ལྷན་པ་ནི། ལོངས་རྒྱུད་ས་དེ་ཆོས་རྒྱབ་མེད། སྤྱིར་གསུམ་འདི་ནི་ལས་གྱི་ས། དེ་
 ནང་ནས་བྱང་བྱེད་འཕགས་པ། ལངས་རྒྱས་འབྱུང་གནས་རྒྱ་སྤྱིར་། གསེར་སྤྱིར་སྤྲུ་ལ་དང་ནི། ཅུ་སྤྱིར་ལོགས་
 སྤྱིར་ཐུན་འདྲ།

དེ་ཡང་རྒྱུད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནི། མས་རིམ་ཆགས་ལ་རྫོགས་པའི་ཆོ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ལྷ་ཞིག་ནི། མི་
 འཕྲོས་ཆངས་ཆེན་གནས་དེ་ཅ། བརྒྱས་སྤྲེས་གཞན་ཡང་རིམ་སྤྲེས་པའི། ཆངས་ཆེན་རྒྱུད་བརྒྱུད་པོར་སྤྲུལ། དེ་
 ལྷར་ལྷ་གནས་ལས་རིམ་དུ། ཆགས་ནས་མ་ལུས་ཆང་བའི་ཆོ། འོད་གསལ་ལྷ་ཞིག་སྐད་ཅིག་གིས། མི་འཕྲོས་བརྒྱས་ཉེ་

མི་ཏུ་སྐྱེས། །འཇམ་གྱིང་མི་ཡི་སྐྱེས་པ་ཡིན། །གཞན་ཡང་བརྟན་སྐྱེས་མི་བྱུང་བའི། །བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཡས་རིམ་གྱི། །
 དེ་ལྟར་བསྐྱལ་པ་དྲུང་པོའི་དུས། །ཆོ་ཡི་ཚད་ནི་དཔག་མེད་སྟབ། །བསམ་གཏན་ཟས་དང་བརྟན་ཏེ་སྟེ། །ལུས་ལ་འོང་
 ཡོད་ཅུ་འཕུལ་གྱིས། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སྐྱེས་མེད་འགྲོ། །བསམ་གཏན་ལྟ་དང་ཆ་མཚུངས་ཏེ། །ཉི་མ་རྩ་སྐར་དུས་
 ཆོགས་ལོ། །སྐྱེས་པ་ལྟར་མེད་ལ་སྐྱེས་པ། །མེད་ཅིང་ཀུན་ལ་སེམས་ཅན་གྱི། །མིང་
 ཡང་འབའ་ཞིག་བྱུང་བར་བཞེད། །བསྐྱེད་ནམས་མར་ལ་བྱི་བ་ཡིས། །རྩ་ལ་ཆགས་པའི་ལུས་ཅན་གཅིག། །བཅུད་ཅི་
 བཅུད་ཅེས་མར་གསར་ལྟའི། །རྩ་ནི་སྐྱེད་ཅི་འདྲ་བ་ཆོས། །གཞན་གྱིས་མཐོང་ནས་ཐེས་འབྲངས་པས། །ཁམས་ཀྱི་ཟས་
 ཆོས་ལུས་ལྟེ་དང་། །མཁའ་ཁྱགས་འོད་དང་མདྲ་ག་བཟང་ཡལ། །བསྐྱེད་ནམས་མཐུ་ལས་ཉི་མ་དང་། །ཉིན་མཚན་ལྟར་
 བའི་སྒྲི་ཡང་དོད། །ལོ་རྒྱ་དུས་ཆོས་ཡུན་ཅམ་སྐྱེས། །རིམ་གྱིས་བྱུང་ཅིང་བཅུད་ཅི་ཡི། །བཅུད་དེ་ཆོས་ཀྱིན་མཛད་ས་
 ཉམས་ཤིང་། །མ་ཆོས་པ་ནམས་མཛད་ས་ལྟར་པས། །ང་ལས་ཁ་དྲོག་སྤྱོད་ངན་ཞེས། །བཟང་ངན་ཕྱག་དྲོག་ནམ་དཔྱེ་
 དོད། །དེ་ཡི་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་མཐུ། །སེམས་ཅན་ཆོས་པ་ལ་བཞེན་པའི། །ཟས་དེ་རྩབ་ནས་ས་ཞག་ཅེས། །ཁ་དྲོག་
 དམར་པོ་སྐྱེད་ཅིང་རྩ། །ཆོས་པས་མཛད་ས་དང་རྩབ་ཆུལ་ནམས། །སྤྱོད་མ་ཇི་བཞིན་དེ་ཐེས་ལ། །སྐྱེས་བུའི་ཆོས་དང་དེ་
 རྩབ་ནས། །མ་ཆོས་ལོ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ། །སྤྱུ་ལའི་འབྲས་བུ་རྩ་དྲི་ལྟར། །སྤུབ་མ་ཟེ་མ་སྐྱེས་མེད་པའི། །གཙང་ཞིང་དོ་རྩབ་
 བརས་པ་ན། །ནང་པར་སྐྱེ་ཞིང་ཟད་པ་མེད། །ནམ་དགོས་དུས་སྤྱོད་སྐྱེད་ཏེ་བ། །འདི་ཡན་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱལ་པ་ཡིན། །
 དེ་ཡི་ཟས་ཀྱི་རྩས་པ་ལས། །སྤོ་མའི་དབང་པོ་ཐ་དད་ལྟར། །དེ་ལ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ལས། །ལྟ་དགོད་ལག་བཅངས་
 འཁྱིག་པ་ཡི། །བྱིས་ཐབས་བྱ་བའི་སྒྲི་ཡང་དོད། །མངལ་སྐྱེས་མི་ཚངས་སྤྱོད་པ་བྱུང་། །གཞན་གསུམ་མ་ཉམས་འདི་ཡན་
 ལ། །སྤུམ་ལྟར་ཞེས་སྤྱུ་གསུམ་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་ལེ་མ་ཅན་ཞིག་གིས། །ནང་པར་སྐྱལ་བ་དེ་དིང་སྤངས། །དེ་བཞིན་ཞག་
 བཅུན་ལྟ་སྐྱེས་པའི། །སྤྱུ་ལའི་འབྲས་སྤངས་དེའི་སྤྱོད་གྱིས། །སྤུབ་མ་ཟེ་མ་སྐྱེས་བྱུང་ཞིང་། །བརས་བྱུལ་སྐྱེ་བ་རིམ་
 ཀྱིས་རྩབ། །སོ་ནམ་བྱར་ཁྱགས་གཅིག་བཅུ་བ་པའི། །འབྲས་བུ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེས་པ་ཡིས། །འབྲབ་ཅིང་མ་འཆམ་ཅོད་པ་
 ལ། །བཞིན་བཟང་དྲུང་བའི་མི་གཅིག་གིས། །རང་རང་སྐྱལ་བ་དཔྱེ་བ་ཡིས། །འདོད་མཐུན་ཅོད་པ་མེད་པར་ཞི། །ཀུན་
 ཀྱིས་ལེགས་སོར་རྩུང་ཟད་ཅམ། །བྱིན་པས་སྐྱལ་བ་རྩུལ་བ་བྱུང་། །དེ་ཕྱིར་རྩུལ་པོའི་མིང་ཡང་ཆོགས། །གཅིག་སྐྱལ་
 གཅིག་གིས་བརྒྱས་པ་ཡིས། །དེ་ནས་གཉིས་ལྟར་བསྐྱལ་བ་བྱུང་། །བརྒྱ་བ་བསྐྱུང་ཕྱིར་རྩུལ་པོ་དེས། །ཞིང་བསྐྱུང་བསྐྱོས་
 ལ་དུག་ཆ་བྱིན། །ཞིང་དཔོན་དུ་གསུམ་དཔྱུ་བྱལ་གྱི། །སྐྱོག་མ་ཡིན་ལ་བརྒྱ་མི་ནམས། །ཞི་བས་མ་སྤུལ་ལུས་མནན་ཏེ། །
 བསད་པས་སྤྱོག་གཙང་སྐྱོག་མ་ཡིན། །གསོད་ལ་སྤྱོག་ནས་རྩན་སྐྱོས་པ། །ཆ་བ་བཞི་ག་སྤྱོད་པ་ཡིས། །ཚོད་ལྟར་གྱི་ནི་དུས་
 ལྟ་བུར། །སྤུབ་བསྐྱེད་སྤྱོད་མེད་ལོ་བཅུ་གཉིས། །གནས་དང་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱལ་བ་བྱུར། །ཆ་བྱར་དང་པོ་བྱུང་བའི་ཆོ།
 ལམ་པ་བཅས་དང་ལུས་ལྟར་བྱུར། །ལ་སྐྱེས་འདུལ་བར་བཤད་པ་བཞིན། །ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་དུས་བཞི་ཡིན། །མདོ་
 ལྟར་ཅོད་ལྟར་འཆར་བ་དང་། །ལངས་རྒྱས་སྐྱོག་མ་དུས་མཚུངས་འབྱུང་། །འོངས་སྤྱོད་ཆང་བ་རྟོགས་ལྟར་དེ། །རྒྱང་
 གཅིག་ཉམས་པ་སྤུམ་ལྟར་སྐྱོགས། །འོངས་སྤྱོད་དབང་གིས་དུས་བཞི་ཡིན། །ཅོད་ལྟར་འོར་རྒྱར་མི་འབྱུང་ཞེས། །
 བཤད་དང་དུས་བཞི་སྤྱོགས་ལས་ནི། །མི་འདྲའི་རྩམ་གཞག་དུ་མ་གསུངས། །ཞིང་དབན་རྩུལ་པོ་དེ་ཡིས་ནི། །ཆོས་རྩུལ་

རྟེན་པ་ལྟར་སྤྲོད་ཀྱིས། །ལེགས་པར་བསྐྱེད་ས་པས་ཀྱན་མཁུ་ཞེ། །མང་པོས་དཔོན་ཏུ་སྤྲོད་པ་ཡིས། །མང་པོས་བཀྱར་
 བའི་རྒྱལ་པོར་རྒྱུར། །ཁ་ཅིག་འདི་ཡིས་སྤྲོས་བྱས་ཀྱི། །སྤྲོ་བར་བཞེན་ནས་ཏུད་འགྲོ་དང་། །ལྷ་མིན་ལ་སྟགས་ཆགས་པར་
 བཞེད། །མང་བཀྱར་སྤྲོས་ལ་འདྲ་མཛེས་དང་། །དགེ་བ་དགེ་མཚན་གསུམ་རྒྱུད་འཕགས། །བསྐལ་པ་དང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ།
 གསུམ་རྒྱུད་འཕགས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ལ། །ཤ་མེན་ལས་སྐྱེས་དང་ལས་ཏུ། །མྱིང་བཞིར་དབང་བ་གསེར་འཁོར་རྒྱུར། །དེ་ཡི་བསྐྱ་
 གཡས་ལས་སྐྱེས་པ། །མཛེས་པ་མྱིང་གསུམ་དབང་བརྒྱར་བ། །དབྱེལ་གྱི་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་བསྐྱ་གཡོན་ལས་
 སྐྱེས་པ། །ཉེ་མཛེས་མྱིང་གཉིས་དབང་བྱེད་པ། །ཟུངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྒྱུད་པོས་ལས་སྐྱེས་པ། །མཛེས་
 ལྷན་མྱིང་གཅིག་དབང་བ་དེ། །ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྒྱུད་མཐིལ་ལས་སྐྱེས་པ། །ཉེ་མཛེས་ལྷན་དེ་
 འཛམ་མྱིང་དབང་། །ལྷོ་བས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བ་ཡིན། །འདི་ཡན་འཁོར་རྒྱུར་ཐེ་ལུར་གྲགས། །ཉེ་མཛེས་ལྷན་གྱིས་
 མང་འརྒྱར་ཆེ། །ཆེ་ལ་བཞི་ཁྱི་བསྐལ་བཟང་གི། །སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་འཁོར་བ་འཇིག །བྱུན་ནས་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་
 བཅུན། །འདི་ཡན་ཐེ་ཐོན་གསུམ་ག་ཡང་། །པལ་ཆེར་མཚུངས་ལ་ཉེ་མཛེས་སྤྲོས། །བཟང་པོ་འཕེལ་པ་རྒྱས་བྱེད་(འདི་
 མཚན་ནས་གངས་མང་ཞིང་གདགས་པ་ལ་བཏང་བ་བཛྲེད་པ་ཡང་ཡོད།) །སྟགས། །སྤྲོ་བ་མེད་པ་དོན་ཀྱན་གྱལ། །བར་ཏུ་དགྲ་
 འབྲམ་སྤྲུམ་ཁྱི་དང་། །བརྒྱན་སྤྲོད་ལ་བརྒྱ་སོ་གཅིག་པལས། །འཛམ་མྱིང་འདི་ཡི་འཕགས་ལྷལ་ལ། །ལྷལ་འཁོར་བརྒྱ་དྲུག་
 སྤྲོད་བྱེད་(ལྷལ་འཁོར་བརྒྱ་དྲུག་འཛམ་མྱིང་ཏུ་ཡོད་ཐེར་བའང་ཡོད།) །ནི། །ཆེན་པོ་དྲུག་ཉེ་དག་ནམས། །ཟུངས་སྤྱི་བོས་
 སྤྲོད་འདྲ་བའི། །རིན་ཅེན་མྱིང་ཡིན་དེའི་མི་ནམས། །འདྲ་གསལ་ལྷ་ལས་ཆད་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་ཆོད་ལྷན་ཐོག་མ་ལ། །སྤྱི་
 ཉེ་ནགས་གནས་བསམ་གཏན་ཐོབ། །མདོན་ཤེས་ལྷན་པ་དྲུང་སྤྲོད་གྲགས། །བསམ་གཏན་མ་ཐོབ་སྤྲོད་ཏུ་འདས། །སྤྲོན་
 དག་སྟགས་འཆོ་བམ་ཟེའི་རིགས། །དབྱེ་ཁྲལ་ལ་དབང་རྒྱལ་རིགས་ཡིན། །ཆོད་དཔོན་ལ་སྟགས་ཐེ་པོའི་རིགས། །ཞིང་
 ལས་འཆོ་བ་དམངས་རིགས་ཉེ། །སྟག་གཅོད་དན་ལས་གདོལ་པའི་རིགས། །སོ་སོའི་བྱེད་ལས་ཐ་དད་ལས། །རིགས་ལ་
 རམ་གཞག་ལ་ཏུ་བྱུང་། །ལེ་སྟག་ལྷལ་ནི་ཤིང་ཉེའི་དབྱིབས། །འདྲོད་དགའི་མྱིང་ཡིན་དེ་ཡི་མི། །ལྷ་མིན་རིགས་ལས་ཆད་
 པར་བཞེད། །རྒྱ་ཏྲུ་ལྷལ་ནི་མེ་ཉྱག་གི། །པར་ཁ་བྱེ་རི་བཞེན་ཉེ། །དོ་མཚར་ཆེ་མྱིང་དེ་ཡི་མི། །སྤྱི་ཡི་རིགས་ནས་ཆད་
 པར་བཞེད། །དོད་ལྷལ་བམིལ་ལྷན་སྤྲོངས་འདི་ནི། །སྟིན་མོ་གན་རྒྱལ་བསྐྱེལ་འདྲ་བ། །འདྲེ་སྟིན་མང་ལ་ངམ་གྲོག་ཆེ། །རི་
 རག་རྒྱལ་ཅིང་སྟན་མྱིང་ཉེ། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་མཚན་གྱི་ལྷལ། །ལྷག་པ་ལ་སྟགས་སྤྲོད་ཤིང་ནགས། །ཆགས་པས་སྤྲོ་ལའི་ཆོལ་
 ཞེས་གྲགས། །དེ་ལ་མི་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱལ། །སྟན་ཆེ་སྐྱེས་བྱེད་ལྷ་དང་ནི། །དགྲ་དན་དཔུང་ཆགས་བརྒྱ་གཉིས་འཕལས། །དེ་
 ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཏུ་པ་ཉི། །ཞེས་པ་རྒྱུད་དམག་གཅིག་དང་བཅས། །བྱུད་མེད་ཆས་སྤྲོ་རྒྱགས་བྱས་ནས། །གངས་ཅན་རི་ཡི་
 གསེབ་ཏུ་བྱོས། །དེ་ལས་འཕེལ་ཉེ་ཆགས་ཀྱང་བཤད། །དེ་ཡང་སྤྲོས་ཉེ་འཆད་པ་ན། །བསྐལ་པ་ཆགས་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད། །
 བརྒྱད་ཀྱི་ཆེ་ཆད་གངས་ཅན་འགྲོའི། །ཆགས་རྒྱལ་ཞིབ་ཆའི་ལེགས་བཤད་དང་། །མི་འདའི་དགོངས་དོན་འགའ་མཆིས་
 ཀྱང་། །ཏ་ཅང་ཡི་གེས་འཇིགས་པ་དང་། །འདི་ལ་མ་དགོས་སྤྲོས་རྒྱས་དྲོད། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་བཀྱར་འབྲམ་ནས། །
 པོད་ནི་ལྷགས་ཐེ་ཆེན་པོ་དང་། །འཕགས་མ་སྤྲོས་མའི་འདུལ་ཞིང་ཉེ། །ཡི་དགས་ཏུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་ཀྱུན། །མི་ལུས་ཐོབ་
 པར་དགོངས་ནས་ནི། །དེར་བཞེན་སྤྲོ་པའི་སྤྲོད་དང་། །བྲག་སྟིན་མོ་གཉིས་ཁྱིམ་ཐབས་བྱས། །སྤྲོབ་བཅུན་ལྷན་ནི་རིང་

གནས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་མི་ཆད། འིན་ཆེན་གཉེར་ཁ་བྱེ་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གསུམ་ཏུ་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས། དུམ་པ་བ་ཆེ་འཛིན་རྩ་ནག་ལ། རྟུག་བསྐྱར་ཆེ་བ་ཡི་དྲགས་འཛིན། ཟས་མྱོད་མེར་སྐྱ་ཆེ་བ་དང་། ཏུང་འཕྲ་
འཛིན་པ་སློན་གསུགས་དང་། ལྷ་མིན་འཐབ་དགའ་ལྷག་དྲག་ཆེ། མི་འཛིན་སེམས་རྒྱུད་ཤེས་རིག་རྒྱས། ལྷ་འཛིན་རྒྱུད་
དགེ་བྱད་བཞིན་བཟང་། ལ་སྟགས་སྒྲེལ་བྱག་བྱུང་ཞིང་། ལ་ཡི་ཤིང་རྟོག་གིས་གང་བ། རྟགས་མ་བྱ་ཆོགས་ཅན་
ཞེས་བརྒྱལ། དེ་ལས་མི་མིན་སྒྲེལ་མིན་པ། བཞི་བརྒྱར་འཕེལ་རྟེ་ཤིང་རྟོག་ཟད། བཀྲེས་སྐྱམ་འཐབ་ཅིང་ཆོད་པ་ཡིས།
སེ་རྒྱ་ཤོད་སྟོང་བཞི་ཅུའམ། དབྱ་འབྲུ་བཅས་པའི་རིགས་སུ་ཆད། བོད་ཀྱི་མིའུ་རིགས་བཞི་འམ། རིགས་ནི་བྱག་ཏུ་
ཆད་པར་གྲགས། དེ་ལས་རིམ་པར་འཕེལ་བ་ཡི། ལ་མའི་རིགས་འདྲ་ཏུ་མ་ནི། སྒྲེལ་རིགས་དད་བཙོན་བཅེ་ལྟ་ལ།
གཏོར་མོད་དགེ་དགའ་རྒྱུད་འཐམ་ཞིང་། ཆོག་བཙུན་སྐྱ་མཁས་དང་ཚུལ་བཟང་། སེམས་རྒྱུད་ལུས་སེམས་ཡང་བ་
ཡིན། བྱག་མྱོད་རིགས་རྒྱར་གཙུག་ཆེ་བ། ཉོན་མོངས་འགྲན་སེམས་ལྷག་དྲག་ཆེ། ཟས་རྩར་མྱོད་ཅིང་ཁྲ་གཏུམ་པ། རྟིང་
སྟོབས་ལུས་ཤིང་ཆེ་བ་ཡིན། གཉིས་ཀ་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་ལྟ་མང་། སྒྲེའུ་འཕགས་པར་འབྱུང་པ་ཡི། བཀྲེས་སྐྱམ་མར་བྱེད་
སྒར་ཡང་ནི། གསོལ་བཏབ་འཕགས་པས་རི་རབ་ཀྱི། རྩམ་ནས་འབྲུ་སྐྱ་མང་བྱངས་རྟེ། བོད་ཏུ་གཏོར་བས་མ་རྩོས་
པའི། ལ་རྟོག་བྱུང་ཞིང་དེ་རྩོས་པས། མིར་རྒྱར་འཕགས་པའི་བྱག་གིས་ནི། འིན་ཆེན་སྐྱ་སྐྱ་གཏོར་བ་ཡིས། མ་འོངས་
རིན་ཆེན་ས་ནས་འབྱུང་། ཡོ་དང་རིན་ཆེན་སྐྱ་ཞེས་པས། རྩེ་དང་གོང་རིར་གྲགས་པ་སྟགས། རྩོས་པ་དོར་བའི་བཙུས་
རྟེ་བཞོད། བོན་རྟེ་མི་འདུའི་དཔུང་གཞི་ཡང་། འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་མཛད་པ་ལ། མཐའ་གཅིག་ངེས་པར་མ་རྒྱར་
པས། ལྷན་ཀུ་བར་མི་ཅུང་རྩེ།

གཉིས་ལྟ་ཡན་གྱི་བསྐལ་པ་ལ། རྟུན་མོང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། རྩོན་ཏུས་དྲར་མྱོང་རྩེ་མོང་ཅིས། བྱི་རྩལ་རྒྱབ་
པ་ཆོངས་པ་དང་། དབང་ལྷག་གིས་བཤད་ལ་སྟགས་པའི། བྱངས་ཅིས་ཀྱིས་མཆོན་འགའ་མཆིས་བྱང་། རྟུང་ཅིག་ཆེ་
གཅིག་འཆོང་བྱ་བའི། རྟུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་གྱི་མཆོག གསང་ལྷགས་རྩེ་ཆེ་ལྟ་པ་དང་། ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་
དགོངས་པའི་དོན། བྱི་རྩལ་རྟོགས་པའི་སྐར་ཅིས་དང་། གཞན་ཡང་སྟོར་མང་ནག་ཅིས་སྟགས། འདུལ་དཀའ་ཆེ་ལ་
བརྒྱ་མན་གྱི། རྟིགས་མའི་འཕྲོ་བར་བཅེས་དགོངས་པའི། པད་དཀར་ལྟར་བལྟས་འདྲེན་པའི་རྟོག རྒྱལ་བ་དྲོན་
ཀུན་བྱུང་པ་དང་། དེ་སྟེན་ནམས་ཀྱིས་ཇི་སྟེད་ཀྱི། མཐའ་སྐས་མཛད་པའི་སྐྱ་སྟོན་ཅིང་། དེ་བྱིར་རྒྱལ་པའི་ཅུས་སྐལ་
སྟགས། རྩོན་ནས་དགོངས་པས་བྱུང་པ་ཡིན། ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་རྒྱ་བཟང་དང་། བརྒྱུད་རྩོགས་རིམ་པ་
གཉིས་ཀྱི་ལམ། འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལའི། སྐྱ་ནས་མཛོད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཆོས་སྐྱ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས།
ལངས་སྐལ་སྟོན་དང་ཆར་བཞིན་ཏུ། བཅེ་ཆེན་ཐབས་མཁས་ལྷགས་ཇི་ཡི། བཙོམ་ལྟ་བུ་པ་རིགས་བྱག་ཆོས་འདུལ་
བར། དགོངས་ནས་བསྐལ་བཟང་འདྲེན་པ་སྟོང་། འབྲུང་བའི་ཆེ་ལ་བརྒྱ་བ་ཡི། འགྲོ་མགོན་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཡིས།
མཐའ་སྐས་མཛད་པའི་ནང་ཆོན་གྱི། ཉོན་མོངས་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་བྱང་། བརྒྱུད་བྱི་བཞི་སྟོང་ལ་སྟགས་པའི། སེམས་
ཅན་དོན་ནི་རྒྱས་པར་མཛད། ཞང་རྒྱུད་ལུས་ནི་བོན་འདུལ་བར། དགོངས་རྟེ་གཤེན་རབ་མི་བོར་སྐལ། བོན་གྱི་མཛད་
པ་བཙུག་གཉིས་བརྒྱུད་ས། ཐེག་པ་རིམ་པ་དབྱེ་བྱ་གསུངས། གསོན་པོ་ནམས་ཀྱི་ལྷ་སྟོན། གཤེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཏུར་སྟོ་

བཅད། །འགྲོ་ཐམས་གཡུང་རྒྱུད་ལམ་ལ་བསྐྱོད། །ཁོང་དཀར་པོ་མི་སྤྲུལ་འདུལ་དགོངས། །སྤྲུལ་པ་འཆོ་བྱེད་གཞིན་རྒྱུ་
 ལྟལ། །གསོན་དང་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་ཡི། །གཉིན་པོ་གསོ་བྱེད་སྤྲུལ་དབྱེད་ཆོང་། །ཅུ་གཉིས་བསྐྱོད་པས་འགྲོ་དོན་མཛད། །
 ༡ རིག་ཏོར་གྱིས་འདུལ་བར་དགོངས། །ཏོར་ལྷ་ལྷུན་རྒྱུ་ལྟལ། །ཏོར་བྱ་ཕིན་ཅེན་དགས་འདྲ་དཀྱུག། །འབྱུང་བར་
 བྱས་ཏེ་འགྲོ་དོན་མཛད། །གེ་སར་དམག་གིས་འདུལ་བར་དགོངས། །བྱུང་རིགས་སྤྲུལ་བྱ་ལྟགས་གས་དང་། །ལྟགས་ལྷམ་
 རྒྱན་སྤྲུལ་ལྟགས་བཞི་བྱ། །མདའ་འཕངས་རྒྱས་གཅིག་མོག་པ་ཡི། །རྩ་འབྲུལ་བསྐྱོད་པས་འགྲོ་དོན་མོགས། །སྤྲུལ་པའི་
 རིགས་ནི་བྱ་མ་དང་། །མཛད་པའི་ཚུལ་ཡང་མཐའ་སྤྲོས་པར། །བརྟན་ཅིང་སྐབས་འདིར་བརྒྱད་པའི་གཞི། །གཙུག་ལག་
 ཅིས་གྱིས་འདུལ་བའི་ཞིང་། །རྩོ་ནས་རིམ་པར་བཅིས་པ་ཡི། །ས་ཆོགས་བཞི་པའི་ཤར་གྱི་ཆ། །སྤྱིང་དབྱེད་མཆོ་དང་མི་
 རིང་བར། །རྒྱ་ནག་ཅེས་པའི་ཡུལ་ཁམས་ཆེ། །འདུལ་བའི་ཞིང་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །འཇམ་མགོན་བསྐལ་བ་རྒྱན་རྣམས་ལ།
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་བྱུར་བྱང་། །སྲུང་ཡང་གཙུག་ལག་གསུང་བའི་ཆེད། །ཅིན་ཏེ་ཡུལ་བྱ་རྒྱན་བྱང་བའི། །རྒྱལ་པོ་དབྱིག་
 གཉིན་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་ཡི་རྒྱས་སྤྱུ་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས། །བྱིས་པའི་ཚུལ་བྱ་རྒྱ་ཞེས་པའི། །གནས་ནི་རི་པོ་ཆེ་ལྷ་ཉེ། །ས་
 གཞིའི་སྤྱོ་ཡང་གཞན་པས་མཐོ། །རི་བྱན་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ལ། །ཉེ་དབང་སྤྱི་རྒྱར་འདུད་ལྟར་གནས། །དེ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་
 བདག་ཡིད་དང་། །ཆུ་བོ་སྤྱ་ཏེ་སི་ཏིའི་རྒྱབ། །ཆུ་ཞིང་གསལ་བའི་ལེ་བར་གྱངས། །ལྷ་བརྒྱའི་ཁྱོན་ལ་དཔག་ཆད་ནི། །ཉེར་
 གཉིས་རྒྱང་གྲགས་གཉིས་ཡོད་པའི། །ས་ཁྱོན་དབྱས་སྤྱུ་གསེར་གྲུབ་པའི། །རི་པོ་ཆེ་ལྷ་ཏེ་ཤར་ཞེས། །ཁེང་གེ་འབྱིང་འདྲ་
 རྣམ་སྤྱང་ཞིང་། །དཔངས་སྤྱུ་ལེ་བར་བརྟུ་ཐག་བཞི། །ཅེ་མོའི་མཐའ་སྤྲོར་ལེ་བར་བྱག །གནས་དེར་ལྷ་ཁང་བདུད་ཅིའི་
 ཁྱོན། །དེ་མཐུན་རྒྱུང་ལྟར་རབ་དཀར་བའི། །རྩོ་ལ་བྱུའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱ། །ཉན་མོས་གཉིས་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས། །
 ཀུན་བྱ་བཟང་པོ་སྤྱོ་སྤྱང་བྱ། །ཁྱོ་བོ་གཉིས་བཅས་བདུན་བཞུགས་པའི། །ལྷ་ཁང་མཐའ་སྤྲོར་མཆོད་ཉེན་གྱི། །ཐུང་བརྟན་
 དཔག་བྱ་མེད་པས་མཆོན། །རྒྱ་སྤྲེལ་ལྷ་ཆོགས་གྱིས་མཛོས་པའི། །སྤྲེལ་བཅས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེལ་མིང་ཡོད། །དབྱས་རིའི་རྒྱབ་
 ལྷ་སྤོས་དང་ལྷན། །ཞེས་པའི་སྤྲེལ་གྱི་རི་པོ་ལ། །འགྲོ་བའི་གཉིན་གཅིག་འཇམ་མགོན་སྤྱ། །ལས་དང་སྐལ་བ་ལྷན་པས་
 མཛོང་། །རྒྱན་ཆེ་རྒྱལ་པོ་རལ་ཅན་གྱིས། །གཟིགས་པའི་ལྷ་རྒྱས་འདི་ཉིད་གྱིས། །བཞིངས་པའི་ལྷ་ཁང་བྱི་རོས་སྤྱ། །བྱིས་
 པ་ད་ལྷའི་བར་ཡོད་ཅེས། །རི་རྒྱང་བྱ་ཆོད་སྤྱངས་འདྲ་ལ། །དཔལ་མགོན་རྣམས་རྒྱ་རྒྱ་ན་ཡིས། །བཞིངས་པའི་འཕགས་པ་
 རྒྱན་རས་གཟིགས། །ཁེམས་ཉིད་ངལ་གསའི་སྤྱ་བརྟན་དང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཙུགས་གྱི་སྤྲར། །ཉེ་སྤྲེལ་གྱིས་
 བསྐྱར་ལྷ་ཁང་ཡོད། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་འོད་སྤྱང་གསལ། །མ་ཆོས་སྤྲེལ་པའི་ར་བས་བྲེས། །བྱི་བསྤྱང་ཡིད་དབང་འཕྲག་པ་
 ཡོད། །

ཤར་བྱ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །རྩོ་ཆེ་བཅེགས་པའི་རི་པོ་ཉེ། །སྤྲེལ་ཆེན་འབྱིང་འདྲ་མི་བརྒྱུད་ཞིང་། །དཔངས་སྤྱུ་ལེ་
 བར་སྤྲུལ་ལྟ་གཉིས། །ཅེ་མོའི་མཐའ་ལ་ལེ་བར་གསུམ། །ཡོད་ཅེར་སངས་རྒྱས་བཞུགས་ལྷ་ཁང་། །གཞིས་བདག་སྤྱུ་རྒྱལ་
 རྒྱན་ལྷ་ཡི། །ལྷ་ཁང་རྩོ་ལི་མཆོད་ཉེན་ཡོད། །བསེལ་བའི་རྒྱ་མིག་བྱང་ཁེམས་གྱི། །ཞབས་ཆེ་བྱི་ཆོས་འགྲོ་དོན་མཛད། །ཁ་
 སྤ་ར་ཡི་བྲག་སྤྲག་ཅེས། །དེ་ནང་རྒྱས་ལྷན་བདུད་ཅི་འབབ། །འོད་སྤྲིན་གསེར་འབྲུག་འབྱུང་གནས་སྤྱ། །ཀུན་བཟང་མཆོ་
 སྤྱིའི་སྤྲེལ། །འགྲོ་བའི་མ་རིག་སེལ་བ་ཡོད། །ཏོར་བྱའི་རིགས་གྱི་གཉེར་ཡང་མཆིས། །པེ་རྒྱར་རྩོ་བར་འཇམ་དབྱུངས་གྱི།

ཞབས་ཐེས་གཞན་ཡང་འཇམ་མགོན་དང་། འོར་བཟང་སྤྱི་ཤེན་ཚེས། བྲག་ཕྱག་ཅིག་ན་བཞུགས་པ་ཡིན།

རྩེ་ལ་མ་གྲོ་ལས་ཀྱུ་པ་པེ། རིན་ཅེན་བཅེགས་པའི་རི་བོ་ཞེ། རྩེ་མཚོག་ཉལ་འདྲ་རིན་འབྱུང་ཞིང་། དཔངས་སྤྱེ་ལེ་བར་སྤུམ་ཅུ་བརྟན། ཅེ་མའི་མཐའ་ལ་ལེ་བར་གཉིས། ཡོད་པར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་བཞུགས་པའི། སོ་བྲང་རྩེ་ཁང་ལྷན་པ་ཡི། རྩེ་སྤྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཡང་བཞུགས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་བཞུགས་པ་ཡི། རིན་ཅེན་ཚོགས་ལས་ཡངས་ཀྱུ་པ་པེ། བཞུགས་ཁྱི་རྩན་རྩག་འབྲལ་བཞུགས། གཞུ་འདྲམ་བཅུ་ཡི་ཚད་ཅམ་ཞེ། འདུས་པ་རྩྱུང་སྤག་གཉིས་ཚོགས་ཀྱང་། རྩེ་ག་པོར་མི་འབྱུར་བཅུ་སྤག་ཀྱང་། ཡངས་པར་མི་མཛོན་ཡ་མཚན་པའི། སྤྱི་དེ་མཚོང་ངམ་རེག་པས་ཀྱང་། རྩེ་མའི་རྩེ་བ་དུན་ཞེས་ཐོས། རེ་མའུན་འཕགས་པར་སྤྱུང་གསལ་པའི། གཙང་ཞིང་བསིལ་ལ་རྩེ་མཚན་དེའི། རྩེན་པའི་རྩེ་ཡི་ཐིགས་པས་ཀྱང་། རྩེ་ཚོགས་སྤག་རྩེ་ཞི་བར་བྱེད། རེ་འབྱུངས་ཐར་བ་བདེ་འགྲོར་སྤྱེ། གཞན་ཡང་བྱ་མ་བརྟན་དག་གིས། སྤྱུང་བྱེད་རྩེ་མིག་ཡིད་འོང་ཡོད། བྱང་སེམས་སྤྱད་པ་ཞེས་གྲགས་པ། མཛོག་རྩེ་རྩེ་རིང་འཇམ་ཚོན་ཅན། རང་ལྷན་རྩེས་ཀྱང་ནད་ཀྱན་སེལ།

རྩེ་བ་རྩེ་པ་རྩེ་རྩེ་ག་ལས། སྤྱུ་པའི་བཟང་བཅེགས་པའི་རི། རྩེ་བྱ་གར་བྱེད་རྩེ་མཐའི་ཞིང་། དཔངས་སྤྱེ་ལེ་བར་སྤུམ་ཅུ་ལ། ཅེ་མའི་མཐའ་རྩེ་ལེ་བར་གཉིས། གནས་དེར་འཇམ་དབྱངས་སྤྱུ་ལྱེ། རྩེ་ཁང་དེ་མའུན་རྩེ་མིག་གཉིས། རྩེ་རྩེ་གཡུ་འབྱག་བརྟན་ཅིང་རྩེ། བརྟན་བས་ནད་རྩེས་ཞི་བར་འབྱུར། རེ་ནས་ཤར་རྩེ་རྩེ་ཟེད་ན། འཇམ་དབྱངས་རྩེ་སྤུ་ལ་བཞུད་དེ། སེང་གེའི་རྩེ་རྩེ་གས་པའི་སྤྱི། མཚོང་ཚོད་པ་རྩེ་བ་དང་། ལེ་བར་ལྷ་ཡི་རི་སྤྱུངས་ལ། འཇམ་དཔལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར། གཞན་ཡང་དགེ་བཞུན་ལི་ཅ་བྱི། དཀྱི་བཅོམ་སེམས་དཔས་བསྐྱར་བ་བཞུགས། ཡན་ལག་བཟུད་ལྷན་རྩེ་མིག་གིས། རྩེ་ཐོད་ཐིག་སྤྱི་ཚ་རྩེ་ལ། དེས་སྤྱེ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པ་ཡོད། རྩེ་དེས་མི་མཐུན་ཞི་བ་དང་། རྩེ་མར་མན་པའི་ཡོན་ཏན་སྤགས། རྩེ་རྩེ་འཕགས་པའི་བཞུགས་པ་མཚོང་། རྩེ་རྩེ་འཇམ་དཔལ་རྩེ་ཞེ་ཡིས། བརྟན་དང་གཤེན་ཞེ་མནན་སྤྱར་པའི། བྲག་སྤྱང་རྩེ་བཞུད་ལྷན་པ་ཡོད།

བྱང་རྩེ་ལྷན་རྩེ་ལ་ལས། སྤྱུ་པའི་རྩེ་གྲུ་བཅེགས་པའི་རི། ཤར་ཤར་བཞུལ་འདྲ་རྩེ་གྲུ་ཅིང་། དཔངས་སྤྱེ་ལེ་བར་སྤུམ་ཅུ་བརྟན། ཅེ་མའི་མཐའ་ལ་ལེ་བར་གཉིས། གནས་དེར་འཇམ་དབྱངས་སྤྱུ་ལྱེ། ཡུམ་སྤུ་བཞུགས་པའི་རྩེ་ཁང་དང་། མའུན་རྩེ་སྤྱུ་གནས་པ་ཡི། རྩེ་མིག་ཡོད་ཅིང་རྩེ་དེ་ཡིས། མ་རྩངས་འདྲེ་ཡང་སྤུ་ལ་བར་སྤྱེ། གསེར་མཚོག་འབྱག་གི་མཚོ་ཡང་ཡོད། རིན་རྩེ་གཉན་པས་རན་རྩེ་དང་། བཅོག་རྩེ་གཉན་པའི་རྩེ་འདུས་ཏེ། གནས་ཕྱགས་ཐོག་ཀྱང་འཕེན་པ་ཡོད། འཇམ་སྤུ་ལྱུ་བ་རྩེ་མཚོ་ཡི། དཀྱི་ལ་འཁོར་དེས་མཚོང་རྩེ་མའི་སྤྱེ། རང་ལྷན་རྩེ་ཐོག་ཐོག་པ་ཡོད། སྤྱུ་ལྱུ་ཀྱིས་སྤུ་ལ་རིན་ཅེན་ལས། སྤྱུ་པའི་རྩེ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོན། རྩེ་མཚན་ཡོན་ཏན་གྲངས་མང་ཡང་། མཛོན་ཡོན་ཀྱི་གཞན་རྩེ་ན། བཞུད་པར་མི་ལང་དེ་ལྷ་པོར། ཅེ་མའི་རྩེ་རྩེ་རབ་འཕགས་པའི། ཚོས་སྤྱི་མཚོད་རྩེ་རྩེ་པ་ལ། དཔུས་སྤུ་ས་བཅུ་ལམ་ལྷ་དང་། སངས་རྒྱས་ཚོས་རྩེས་རྩེ་དག་པའི། བྱང་རྩེ་ཚོན་པའི་མཚོད་རྩེ་དང་། ཤར་རྩེ་བདེན་བཞུད་ལེ་རྩེ་ཐར་བརྟན། རྩེ་ཚོགས་ཚོས་རྩེ་མཚོན་བྱེད་པ། བདེ་གཤེགས་བྲག་ཤིས་རྩེ་མང་དབྱུངས། རྩེ་ལ་ཕྱགས་བཞུད་ལྷན་འབྱུར་ཅན། བང་རིམ་བཞུད་ལྷན་ཚོ་འབྲལ་རྩེ། རྩེ་བ་རྩེ་སྤུ་

ལྷ་ཁྱེ། བྱང་འདས་མཆོད་ཉེན་ཉིད་དང་མཚུངས། བྱང་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱོན་པའི། །ལྷ་ལས་བབས་པའི་མཆོད་
 ཉེན་དབྱིབས། གསེར་གྱི་དྲ་བ་དྲ་བེད་འབྲེལ། རྟེ་ལ་དྲིལ་བྱ་གཡེར་ཁའི་ཆོགས། རྒྱང་གིས་བརྒྱད་ཆེ་ཅིས་སྒྲོ་སྒྲོག །
 གཞན་ཡང་བྱང་ཆོས་དབྱར་བསིལ་ཞིང་། རྟེན་ཏུ་ཉི་ཤེས་རྒྱ་དང་། རྒྱུ་བ་ཡོད་བྱུང་ལ་སྟགས་ཀྱི། རྒྱུ་ཤིང་རིགས་
 རྣམས་མཐའ་སྟགས་པའི། བར་མཚམས་མེད་པར་ཆང་ཆིང་གཡོ། རང་ཞིང་བདེ་བའི་དྲི་ལྷན་རྣམས། བསིལ་བྱས་དལ་
 བྱས་ལྷང་བར་བྱེད། རྟེན་གྱི་སྟག་རྩ་ཀུན་སེལ་བའི། རྒྱན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་སྟེ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཤས་ཆེ་
 བའི། རྒྱས་ཀྱི་མིང་དང་མཚེལ་ལ། རྒྱེང་ལ་འཕུར་ཤེས་བྱ་བྱང་བ། རྒྱན་པའི་སྒྲོད་གྱིས་ཅིས་སྒྲོ་སྒྲོག། འོག་ཏུ་རྒྱ་ཤེས་
 རྒྱག་ཆགས་རིགས། རྒྱ་ལྷག་རི་དྲགས་རྣ་ཆོགས་པ། འཇིགས་དང་བག་ཆའི་ཡིད་དང་བྲལ། གཅན་གཟན་ཆོགས་བྱང་
 ཞི་སེམས་ལས། གཞོད་པའི་རྒྱ་སྒྲངས་རི་དྲགས་བཞིན། རྒྱང་བྱའི་སྟག་ཆགས་མཐའ་དག་བྱང་། རང་རང་བདེ་བ་ཁ་
 ཅར་བྱོད། མང་ན་འབབ་ཤེས་རྒྱ་པོ་དང་། རྒྱ་ལྷན་རྣ་ཆོགས་དལ་བྱས་འབབ། རྟེ་སྟགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་སྟགས་པ། །
 བརྒྱད་པས་མི་ལང་ཡིགས་འཇིགས། འགའ་ཞིག་རི་མེ་ལྷ་ཡང་། མི་གཅིག་ལྷ་བཞེད་པ་སྟགས། སོ་སོའི་གནས་
 ལྷགས་ཐ་དད་པ། རྒྱལ་པའི་ཞིང་གི་བྱང་ཆོས་སྟེ། མཚོང་ཚུལ་རྣ་ཆོགས་འབྱུང་བར་ངེས། རྟེན་ཏུ་འཇམ་མགན་ཞིང་
 གི་གཙུག་ཡོན། ཡིན་ཕྱིར་མིག་མཚོང་ཤེས་རབ་འཕེལ། ཕྱིན་ན་ལས་སྒྱིབ་འབྱུང་རྒྱས་པའི། ཡ་མཚན་བྱང་པར་འཕགས་
 པའི། གནས་དེར་རྟེན་པའི་མཚོག་བྱུར་གང་། རྟེན་མོངས་རྒྱབ་བྲལ་བཅེ་བས་འཇམ། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་
 མགན་གྱིས། འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱའི་མཚན་མངའ་བ། རྒྱ་མདོག་གསེར་བཙུར་བྱུར་པ། ཡོན་ཏན་གསེར་ལྷར་
 བརྒྱེད་པའིས། འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་མཛད་པའི་བད། རྟེན་མོངས་མ་རིག་གཙོད་པའི་བྱིར། བྱག་གཡས་ཤེས་རབ་
 རལ་གྱི་བཏུམས། གཡོན་ཏུ་མེ་རྟོག་སྟུང་ལ། རྒྱས་གསུམ་སྟགས་རྒྱུད་ཉགས་སྟེ་བཞེས། ཆོས་ཉིད་མཉམ་ཉིད་དགོངས་
 པའི་བྱིར། ཞབས་གཉིས་སྒྱིལ་བྱང་ཚུལ་ཏུ་བཞུགས། རྟེན་མོངས་འདམ་ཐབ་སྒྱུན་མང་གིས། མ་གོས་ཉགས་ལ་ཉི་
 རྒྱ་དང་། བརྒྱའི་རྟེན་ཏུ་རྣམས་འབྱིར་བ། གཙུག་ལག་གསུང་མཛད་འགྲོ་བའི་མགོན། འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱར་བྱུར་པ་
 དེ། །ཕམ་གྱི་གཙུག་ནས་འཕྱུངས་པ་དང་། མངལ་ཏུ་ཞུགས་ནས་འཕྱུངས་པ་སྟགས། བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་མང་ཡོད་
 བྱང་། གཙུག་ལག་རྣམ་དག་རིང་ལྷགས་ལ། རྒྱས་ཀྱི་བྱང་འཕགས་ལོའི་དང་པོ། མིག་དམར་ཤིང་མོ་བྱི་བ་དང་། རྒྱ་བའི་
 ཐོག་མ་མགོ་རྒྱ་བ། དབྱིད་རྒྱ་ལྷག་གི་ཆོས་བཙུག་ལ། རེས་གཟའ་མེན་པ་རྒྱ་སྒར་མགོ། རྒྱས་ཆོད་དེའུ་འགྲོ་དྲིས་ལ། །
 དྲི་ཤིང་ཤིང་གི་ལྷ་བ་ལས། མི་འབྱུར་གསེར་ལྷར་བརྒྱས་འཕྱུངས་པའི། རྒྱལ་བཏུན་དབྱུག་གྱི་རི་ལ་བཞུགས། རྟེན་ནས་
 འཇམ་དཔལ་གཞན་བཞི་ཡང་། རྒྱས་ཉི་ཤར་རིང་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས། རྟེན་པོ་རྣ་རིང་གོང་བཞིན་ཏུ། ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔལ་འཁྱུ་སྟེང་། བྱང་ཏུ་དྲི་མེད་སྟུལ་ཉི་བཞུགས། གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཏུན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་ཕན་གདགས་བྱིར། རྒྱལ་དང་རིང་བསྟེལ་རྒྱས་སྟུལ་གཉིས།

རྒྱལ་པའི་རྒྱས་སྟུལ་བྱུང་ཚུལ་ནི། རྟེ་ལ་བྱུར་འགྲོས་ཞིབ་པ་དང་། འགྲོ་བའི་ལས་དང་བསྟོན་ནམས་ཀྱན། ཐམས་
 ཅད་ཞིབ་མོར་བཅི་བའི་བྱིར། རྒྱས་སྟུལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་བྱ། རྒྱ་བྱུལ་སྟུལ་མགོ་བཏུན་པ་དང་། ལྷ་མོ་རྣམས་རྒྱལ་
 བཞོས་པ་སྟགས། རྣམས་བྱངས་མང་ཡང་ངེས་པ་ལ། འཁོར་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱུལ། མཐའ་མེད་གཏུལ་བྱའི་འགྲོ་འདྲན་

དང་། ། ལྷ་ཅིང་ཐད་མཐའ་མེད་པ་ལ། ། དགས་འདྲ་འེ་བ་སྐྱོང་བ་དང་། ། རྣམ་མཁའ་ཅིར་སྤང་བ་མཛོར་སྤང་། ། དེ་
 རྒྱུ་མཐའ་མེད་གཏིང་ཐབ་པའི། ། རྒྱ་མཛོར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས། ། ལྷགས་ཀྱི་མཆིལ་མའི་ཐིགས་པ་དག །
 བརྒྱར་བས་གསེར་གྱི་སྒྲིང་ར་བྱར། ། དེ་ལས་འགྲོ་བའི་ཆོ་བསྙེད་ནམས། ། ཡོན་ཏན་གསེར་ལྷར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ། ཁ་དག་
 སེར་པའི་ཕྱུག་སྤུལ་བྱུང་། ། དགས་འདྲ་དམ་ཆས་རྒྱུད་པའི་མྱིང་། ། འཇམ་མྱིང་ཆོ་ལ་བརྒྱ་པ་ལ། ། ཆོ་ལ་རེས་མེད་ཀྱིན་
 དབང་གིས། ། ཤས་ཆེར་བར་ཆད་ཏུ་འགྲོ་ཕྱིར། ། གཙུག་ལག་འདི་ཉིད་དར་བ་དང་། ། སྤུལ་པའི་སྤུ་མཛོག་ལྷ་མྱིང་ལ། །
 འབྱུང་བར་དགོངས་ནས་མགོ་སྤྲོད་བརྒྱན། ། ཆགས་ཞེན་རྒྱུན་གྱིས་མ་གས་ཕྱིར། ། པདྨའི་གདན་ཏུ་གནས་པ་དང་། །
 འཁོར་བའི་ཁ་ལ་ཀྱིན་འདྲེན་ཕྱིར། ། ཁ་ཀྱི་ཀྱིན་ཏུ་བལྟ་བ་ཞེ། ། རྣམ་མཁའ་བར་སྤང་བརྒྱན་པ་དང་། ། འཁོར་བར་རྒྱབ་
 གྱིས་ཕྱགས་ཀྱགས་སྤྲ། ། གན་རྒྱལ་དག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན། ། སྤྱི་བྱུང་མཛོད་ཀྱིན་མི་བྱུང་ནམས། ། པདྨའི་རིས་དར་སྤུལ་བྱུང་
 གྱུན། ། ཐིག་མའི་རིགས་ལྷན་བྱུལ་སྤང་གི། ། རིགས་ལ་རྒྱལ་བའི་མཛོན་མངའ་བ། ། མ་རྒྱ་གསེར་གྱི་ཕྱུག་སྤུལ་ཞེས། ། མ་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་མ། ། ལྷ་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། ། འདུས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆོ་བའི་བཟ། ། གསེར་ནི་འབྱུར་བ་
 མེད་པ་ཞེ། ། རིན་ཅེན་ལྷ་ལྷའི་གཙུག་མཛོན་ལ། ། རྒྱུན་ནི་འགྲོ་བའི་ཕྱུག་གྱུ། ། སྤུལ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྤུལ། ། ཕྱི་ལ་
 རྒྱས་པ་ནང་སྤུལ་པར། ། ཡོད་པས་རྒྱས་སྤུལ་ཞེས་བྱང་གྲགས། ། དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་སྤུལ་གསུམ། ། ཕྱི་ལྷར་སྤུལ་པས་
 འག་བ་ཡི། ། སྤུ་ལྷ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་བྱུང་། ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ལྷ་དང་ལྷན། ། རྒྱས་སྤུལ་ནང་ལྷར་སྤུལ་བ་ལས། ། བན་
 གནོད་བྱེད་པའི་ལྷ་བརྒྱད་བྱུང་། ། སྤུལ་པ་བརྒྱད་གྱིས་ལྷ་འདྲེ་སྤུལ། ། ལ་ལས་གནོད་པའི་ཀློང་སྤུལ། ། རྒྱས་སྤུལ་གསང་
 བ་ལྷར་སྤུལ་པར། ། ཀློང་སྤུལ་པའི་ལྷ་བཙུང་བརྒྱད། ། བན་གནོད་ལྷ་ཆོགས་བྱེད་པར་སྤུལ། ། རྒྱེད་འག་འཐིག་ཀྱིན་ཐམས་
 ཅད་ནི། ། ལྷ་འདྲེ་མི་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་གང་། ། ཁོང་ལ་སྤོང་ས་མ་རྒྱེད་ནས། ། སྤུ་ལྷ་ལྷན་ནས་འཁོར་རབ་སྤུལ། ། བན་གནོད་
 བྱེད་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། ། འཁོར་ཏུ་བརྒྱར་ཞིང་ཀློང་སྤུལ། ། རིང་བསྐལ་ལྷ་བྱའི་རྒྱས་སྤུལ་འདི། ། རྗེ་བརྒྱན་འཇམ་
 དཔལ་ཆེན་པོ་དེས། ། རྒྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ལ། ། རྣམས་པར་ཐུགས་ལས་འདྲ་ཐེར་སྤྱོད། ། རྒྱས་པས་མཐུན་ཏུ་
 འདུས་པ་ཡི། ། འཁོར་ནི་བསྙེད་ནམས་ལྷན་པ་ལྷ། ། སྤངས་རྒྱུད་ཅན་གྱི་སྤུ་རྒྱལ་དང་། ། རྒྱ་འབྱུལ་དབང་ལ་ལྷ་མིན་དང་། །
 གཏུག་རྒྱབ་ལྷན་པ་ལྷ་བརྒྱད་གྱི། ། འཁོར་དང་མི་བཅས་རྣམ་དག་གི། ། འཁོར་ལྷ་དང་ལྷན་བརྒྱགས་པ་ལ། ། དུས་དེར་
 སེམས་ཅན་མས་པའམ། ། འདུག་པའི་སྤྱོད་དང་བརྒྱན་ནས་སྤྲ། ། གས་པ་རིག་པར་གཏོགས་པ་ཡི། ། ཕྱིས་སྤྱོད་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་
 རྒྱུང་དམ། ། བརྒྱས་པས་འབྱུར་ཅིས་སྤུལ་བརྒྱ་དང་། ། དུག་རྒྱ་ཐམ་པ་གསུངས་པ་ཡི། ། རྒྱག་མར་སྤྱོད་ནས་སྤུལ་བ། ། སྤྱོད་
 རྒྱུད་སྤང་གསལ་སྤྱོད་མེད་དང་། ། ཞལ་ནས་སྤུལ་པ་གསུང་གི་རྒྱུད། ། འབྱམས་ཡིག་ཆེན་མེ་ཞེས་བྱ་དང་། ། ཐུགས་ནས་
 ཐུགས་རྒྱུད་སྤང་དག་འདུས། ། རྒྱེན་ལྷན་ཡོན་ཏན་དག་གི་རྒྱུད། ། རྗེ་རྗེ་གདན་བཞི་ཞེས་བྱ་དང་། ། རྒྱག་ནས་ཐིན་ལས་དག་
 གི་རྒྱུད། ། རྒྱས་སྤུལ་ནག་པོ་ཅ་རྒྱུད་སྤུལ། ། དེ་ལྷར་སྤུལ་རྒྱུད་རྣམ་པ་ལྷར། ། འདུས་ཆོགས་རྗེ་མཛོར་རབ་སྤུལ་ནས། ། ལྷ་ཡི་
 འཁོར་ཆོགས་ཏུ་མའི་ནང་། ། ཆངས་པས་འཁོར་སྤུ་ཕྱི་བས་བརྒྱ་པ། ། ལྷ་མི་རྣམ་རྒྱལ་ལྷའི་མེ་རྒྱག ། ཅམ་པ་ཀ་སྤུལ་རང་
 རང་གི། ། ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་བཅས་གསལ་བའི་རྗེར། ། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པའི་དྲན། ། ཉིང་འཛིན་རྒྱུང་པོ་ག་
 རི་རམ། ། སྤྱོད་པའི་གཙུག་ནས་ཆངས་པ་དང་། ། སྤུལ་པའི་རྒྱས་སྤུལ་ལྷ་མའི་ལག ། བཞག་རྒྱེད་གོངས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡི། །

པར་ཚང་། གསང་བའི་འབྲུང་བ་དོན་སྤྲོད་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཡང་འདི་བཞིན་ཡིན། རྟིང་ཁམས་མེ་ལ་སྒྲོ་བ་ལྷགས། །
མཆིན་པ་ཤིང་ལ་མཁལ་མ་ཆ། མཆེར་པ་ས་ཁམས་སེམས་ཉིད་མཁལ། དེ་ནི་གསང་བའི་འབྲུང་བའོ། དགུང་ལ་མངའ་
བསྐྱར་བྱལ་པོ་གཅིག རྫོན་པོ་བརྒྱ་གཉིས་དམག་མི་གྲངས། ལྷན་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཁྲི་པ་ནི། བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་དཔོན་
ལ། ། འཐབ་མོ་བ་ནི་བཙུ་ལྷ་དང་། ཞལ་ཆེ་གཙོང་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད། ལྷིག་ཆེན་ལྷ་དང་མཛོད་པ་བཞི། རྒྱུང་བ་དེ་
ཡང་འདི་བཞིན་ཉི། ལོ་རྒྱུ་ཞག་དང་བཅས་ཉི། ལོ་རེ་འབྲུང་བས་ཅུ་དཔོན་དང་། དེ་ལ་འཐབ་བྱེད་བཙུ་ལྷ་ནི། བྱིན་
གསང་བ་རེ་ལ་ལ། དར་གུད་ཞལ་ཆེ་གཙོང་པ་ན། རྫོན་ཡོན་འབྲུང་བ་ལྷིག་ཆེན་ཡིན། མཛོད་ནི་སྤར་ཁ་བརྒྱ་མ་དང་། །
སྤར་བུན་རབ་རྒྱ་རྩ་མེད་བཞི། ཁ་བརྒྱད་རྟོང་འཆོལ་ཕྱག་ཤོག་འབྲང་། ལོ་ཡི་གནམ་བྱར་བྱ་ཐེ་ཡི། དར་ཚགས་དང་ནི་
བཞི་དེ་ཡིས། རྟེན་གྲུབ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་བྱུང་། རྒྱལ་པོའི་ཅུས་སྤུལ་དེ་ཉིད་ནི། དྲི་མེད་བྱིན་ཀྱན་གསལ་ཞིང་། །
ཉོན་མོངས་རྫོན་གྱིས་མ་གསལ་པར། འོད་དང་ཁ་དོག་ལྷ་འཆར་བའི། ཤེལ་གྱི་ཁང་ལ་གནས་ནས་ནི། ལང་མེ་ལ་སྤྲོས་
འཁོར་རྣམས་ལ། གཙུག་ལག་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བྱུང་བཤད།

གཞན་ཡང་ལྷན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཏུ། རྫོ་ཆེན་ཨ་མ་ཡིང་གའི་སྤྱིང་། ཅུས་སྤུལ་གན་རྒྱལ་གནས་པ་ལ། ལྷ་མོ་རྣམ་པར་
རྒྱལ་མ་ཡིས། ཤེལ་གྱི་རལ་གྱི་ཆེ་དགུ་པས། བྱིན་ཀྱན་གསང་བ་གསུམ་བཤས་པའི། རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་སྤྲོས་འགའ་ཡོད་
བྱང་། ། ཏ་ཅང་སྤོང་པས་དོན་རྩལ་བསྐྱུས། སྤྱིད་པའི་ཅུས་སྤུལ་རི་བཞིན་ཏུ། རྒྱལ་པོའི་བསྐུལ་སྤུལ་པ་བྱུང། དེ་
བཞིན་གཙུག་ལག་རྒྱུད་ཐེ་གུན། ཆངས་པ་ལ་སྤྲོས་འཁོར་ལ་བཤད། དེ་མན་བཙུ་ཐབས་མ་བྱུང་ཉི། རང་བྱུང་རྫོན་
རྒྱལ་གཙུག་ལག་བྱ། དེ་ཡང་ཆངས་པ་གདོང་བཞི་པར། རྒྱུད་ལྷང་འབྲེལ་པ་མན་རག་དང་། ཁྱི་ཀ་ལྷང་གསལ་མ་བྱ་
ལ། དམག་དང་ཅུ་མཆོན་གདབ་པ་དང་། ཉི་རྒྱ་གཟའ་སྤར་བཙུ་རྒྱལ་གསུངས། ལྷ་མོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལ། ཅུས་སྤུལ་
རང་འབྲེལ་རྒྱུད་དང་ནི། ཤི་གོང་བག་མའི་ཆོས་བྱང་གསུངས། རྒྱ་རྒྱལ་འཛིག་པོས་སྤུལ་རིན་ཅེན། ཆུ་ཤིང་མེ་རྟོག་ལ་
སྤྲོས་པའི། རྒྱུས་སྤུལ་གསལ་རྩལ་ཅུས་སྤུལ་གྱི། གཏན་ཆོགས་རང་དྲན་སྤྱེ་གནས་རྒྱུད། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་རྒྱུད་དེའི་བྱི་
མ། རྫོན་ཤིང་ལོ་འཆོལ་སྤུལ་བྱུང་རྒྱུད། བྱིས་པ་བཙུང་སྤུལ་ལ་སྤྲོས་གསུངས། བྲམ་ཟེ་མེར་རྒྱུས་ཤིང་རྟོག་གི། །
ཡོན་སྤུལ་གསལ་བ་བཏབ་པའི་རྩལ། འབྲུང་བ་མཆོན་དོན་བསྐྱུར་པའི་མདོ། བྱི་མ་ཡི་གའི་མདོའི་འབྲེལ་པ། དེ་བྱི་
མཆོན་གྱི་དོན་བསྐྱུར་མདོ། ཁ་བསྐྱར་བྱེད་ཐག་འབྱེད་པའི་རྒྱུད། ལ་སྤྲོས་ཏུ་མ་གསུངས་པ་དང་།

རྟོང་ཅེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། མཁལ་བ་ཙམ་གྱིས་དཔུང་བརྒྱད་ཁྱི། བཞི་རྟོང་ལྷན་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་གཏོ། རང་
བཞིན་བཤས་གྱིས་སྤྲོས་སྤུལ་རྒྱུད། རྩི་རྟོང་རི་རྟོར་ལྷང་མེ་(ལྷ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་བའང་ཟེར།) སྤྲོས། འབྲུལ་མེ་བཞི་ཡིས་རང་
རང་གི། འབྲུར་པའི་བྱེས་སྤུལ་གསལ་བ་ལས། མ་རྟུ་ནག་པོ་ཅ་པའི་རྒྱུད། འཇིག་རྟེན་རྫོན་མེ་ལྷ་ནགས་རྒྱུད། རྫོ་ཐེ་
གདན་བཞི་བྱི་རྟགས་རྒྱུད། འབྲུང་བ་དོན་བསྐྱུར་སྤྲོས་གྱི་རྒྱུད། མཁལ་འབྲོ་རྫོ་ཐེ་གཙུག་ལག་རྒྱུད། ཅུ་པའི་རྒྱུད་ལྷ་
བྱི་མ་ནི། བྱི་མ་ཤིང་དམིགས་སེལ་གསོན་གྱི་རྒྱུད། ཟངས་བྱམ་རིན་ཅེན་གཤེན་གྱི་རྒྱུད། ཁ་ཅུ་ཏ་རིན་དམིགས་སེལ་
རྒྱུད། རྒྱུང་བཤིག་ནག་པོ་དན་ཐབས་རྒྱུད། བསྐྱུར་རྒྱུད་ནག་པོ་གཏོ་ཡི་རྒྱུད། བྱི་མའི་བྱི་མ་རྒྱུད་ལྷ་ནི། འབྲུང་བ་ལྷ་
བཙུགས་དབང་མང་རྒྱུད། འབྲུམས་ཡིག་ཆེན་མ་གྱི་ཡི་རྒྱུད། ཀ་བ་དགུ་སྤུལ་སྤུར་མེའི་རྒྱུད། ཤོང་པོ་དགུ་འབྲུལ་ཆད་

སྐབ་རྒྱུད། །གསེར་གྱི་ཉི་མ་གྱི་ཤར་རྒྱུད། །དེ་སྐགས་ཀྱི་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་མ་བརྒྱུད་དུ་གྱུག་གསུངས། །མ་ཚད་ལ་
 བསྐྱར་བྱེད་བཞུགས་རྒྱུད། །ཉི་རྒྱུད་ཆེ་རྒྱུད་མང་མེད་དང་། །ས་རྒྱུད་པོར་མགོ་འཕྲུལ་བམ་བདུན། །ཀོང་ཙོ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་དང་། །འབྲུམས་ཡིག་ཆེན་མའི་འབྲུལ་པ་ནི། །མི་ཤོར་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། །གཤམ་རྒྱུད་པོ་འདི་ར་ཆེན་ནི། །མི་ཀོང་
 འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །བྱེད་བཞུགས་དེ་དག་སོ་སོ་ཡིས། །གསུངས་ཤིང་མི་ཡི་ཡུལ་བྱ་དང་། །དེ་ལ་གཙུག་ལག་ཅེས་བཞུང་
 པ། །གཙུག་ནི་མི་འབྱུར་འབྱུར་བ་ལ། །ལག་ནི་རྟོགས་བྱུང་ལ་རྒྱུའམ། །ལག་ནི་གཡབ་མོས་བཏར་གཅོད་མིར། །ཡང་ན་
 འཕགས་པའི་གཙུག་ནས་བཏོན། །བྱུ་བྱེད་ལག་བྱ་བཞག་པས་བཞུང་། །གཡ་ཅེ་ཞེས་སྟུ་གགས་པ་ནི། །ལས་དང་བསོད་
 བསམས་སྟོག་ལྷན་གྱུ་གྱུ། །དེ་དག་རྟོགས་པའི་ཅེ་ཡིན་པས། །དེ་མིར་གཡ་ཅེ་ཞེས་པའམ། །མན་དག་དཔེ་ལ་གཡ་པ་དང་།
 རྩ་མཚོར་དཔེ་ལ་གཡ་པས་གྱུ། །ཆོར་བས་ལས་གྱི་ཅིས་བྱས་ནས། །ཆོ་ཡི་རིང་ཐུང་བཅི་བས་ན། །ཆོ་ཞེས་དེ་མིར་གཡ་
 ཆོར་གགས། །གཞན་ཡང་རྩོན་བྱེད་མཁས་པ་འགའི། །བཞེད་སྒྲིལ་ལྷགས་ཅམ་བཏོད་བྱ་བ། །མ་རྩ་གསེར་གྱི་རྩས་སྒྲུལ་
 གྱི། །རྒྱལ་ལས་ཁེན་པ་མཐུན་ལས་ཁོན། །དེ་གཉིས་སྒྲུངས་མལ་བཞེབས་པ་ལས། །བྱ་ཚ་མིང་མིང་གྲུབ་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་
 ཁོན་མ་ས་ལྷག་མ། །ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་དུ་གཤིང་འབྲུག་གུམ། །ཤིང་མོ་རྒྱལ་ལ་རུར་ཡང་སྤྲས། །དེ་རུས་གནམ་སའི་བཅོས་
 མེད་པས། །ཁེན་པ་གད་པོ་བྱི་ལོ་པ། །ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་ལ། །ལྷགས་མོ་བྱི་ཡི་ལོ་ལ་གུམ། །ལྷགས་མག་ལོ་ལ་རུར་
 སྤྲས་ཀྱང་། །གནམ་སའི་རྩོ་མོ་མ་བཅོས་པས། །མིན་མོན་ཁམ་དང་གསུམ་ཡང་གུམ། །དུ་ལི་གིན་གསུམ་སྤེངས་བྱུར་ནས། །
 གནམ་རྩོ་ས་རྩོ་གཏོ་ཡིས་བཅོས། །དེ་ཡིས་ཤི་འཕྲོ་ཆད་པར་བྱུར། །བྱི་སྤྱང་གཉིས་ལ་གསོ་སྤྱབ་ཅིང་། །རྟག་ཡོས་ལོ་ལ་བྱ་
 དན་བྱས། །འབྲུག་རྒྱལ་མི་དན་ཡིན་པས་བཞག །རྟ་ལྷག་དབང་མང་སོ་སོར་བཞག། །བྱ་སྤེར་གསོན་གཤམ་བྱེ་བྲལ་
 བྱས། །བསྐལ་པ་དུ་གཙུ་ཅ་བཞེད་པར། །མི་རྣམས་ཆེ་རིང་ཐུན་ཆོགས་བྱུར། །དེ་ནས་ཉོན་མོངས་ཆེར་རྒྱས་པས། །ཆེ་ཐུང་
 དབུལ་ཞིང་མཛྙག་བརྒྱུད་ཉམས། །དེ་ཆེ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གྱིས། །དྲང་སྤྱང་ཡོད་པ་ཞེས་བྱར་སྒྲུལ། །རྒྱུའི་མིང་བྱེད་
 འདི་སྐད་གསུངས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་རུས་སྒྲུལ་ལས། །མི་སྟེད་ཆགས་ཤིང་མིང་པ་མིན། །ལོ་འགྲོས་མིང་པའི་
 དུང་ལོ་བཏོད། །ཅེས་གསུངས་སྤྱར་ཡང་ལྷ་གནས་གཤམ་གས། །དེ་ནས་མི་ཡི་ལོ་ལོ་འགྲོས་མིང་། །ཤེས་ཀྱང་ཅིས་དོན་ཤེས་
 པ་མེད། །དེ་ནས་ནམ་ཞིག་ལོན་པའི་ཆོ། །རྩ་ལོར་ས་བདག་ནག་པོ་བྱུང་། །ལོ་འདི་རྩ་ལོན་ཞེས་གསུངས། །དེ་ནས་ལོས་
 ལོར་རྒྱལ་བྱ་ནི། །ཤི་ཁ་མེན་ཅེ་ཞེས་བྱ་བས། །རྒྱལ་བྱིམས་བཅས་པས་བདེ་ཞིང་བྱུང། །དེ་ནས་མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱུད་དང་། །དག་
 བརྒྱ་ཅ་བཞི་སོར་བ་ན། །ས་བདག་རྒྱུད་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བྱེད། །ར་ཉིད་འོར་བའི་ལོ་གཉན་འདི། །ཤིང་མོ་སྟེའུ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས། །དྲང་སྤྱང་རྩོན་པོ་ཞེས་བྱ་བས། །དེ་མན་མི་ལྟར་འོར་ཞེས་གསོལ། །ཤིང་མོས་ལྷགས་རྒྱ་རིམ་བཅིས། །ཞེས་
 གསུངས་ས་བདག་ལྷལ་བྱ་གཤམ་གས། །དེ་ནས་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པའི་ཆོ། །ཟེའུ་ཀོང་འཕྲུལ་རྒྱུད་ཞེས་བྱུང་། །ར་ཉིད་འོར་
 བའི་ལོ་འདི་ནི། །གཡ་ཆེ་དང་པོ་ཤིང་བྱིའི་ལོ། །དབྱིད་ར་དང་པོ་མེ་མོ་རྩྭག །ཞག་དང་རུས་ཀྱང་རིམ་པར་བཅིས། །དེ་ལ་
 མན་ལོན་ཅེ་ཞེས་གསོལ། །མི་རྣམས་མཚོན་གྱི་རྩོ་མཐུན་གནས། །ཁ་དོག་བཟང་ལ་ཆེ་རིང་ཞིང་། །ལོངས་རྒྱུད་ལྷན་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིས། །མི་རྣམས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱུར། །དེ་ནས་མི་ལོ་སྒྲུམ་བརྒྱུད་དང་། །དུག་ཅུ་མམ་པ་འདས་པའི་ཆོ། །ཡང་
 ཅིག་ཤིང་བྱུད་དང་པོ་ལ། །ཀོང་ཙོ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱེད། །དེ་ཡང་གྱིམ་ཤར་ནག་པོ་ཡལ། །ལྷམ་ནི་དད་པའི་ཡིད་ཅམ་ལ།

239

240

གནས་པར་སྐྱོད་འགྲའི་མིམ་པ་ལ། ཟུང་མཁས་པས་མཛད་པ་ཡི། ཟུང་སྐྱོད་འགྲ་བཙུ་ལ་བཤད། དེ་ལ་སྐྱོད་
འགྲ་ལྟ་བུ་ན། རྩེས་པ་དང་མ་མདའ་འགྲེས་ནས། མ་པུ་མཐུན་སྐྱོད་ཆེས་དང་གཅིག རྩེ་བྱ་མཛད་བཟོ་པ་ལ་
བརྟན་ནས། བག་མའི་འགྲ་ལས་བཙུ་དང་གཉིས། ཟུང་བར་སྐྱོད་པོ་ནས། གནས་དང་ཁང་པའི་ཆེས་དང་གཟུག།
རིན་ཆེན་འོད་ཀྱང་ལ་བརྟན་ནས། ཁྱིལ་ས་བཟང་ངན་བཙུ་དང་བཞི། ཁྱོད་པུར་བརྟན་པའི་ཁྱོད་བཙུ་ལ། རྩེ་པུ་
མེར་པོའི་ཁ་ཉིད་ནས། བྱིས་པའི་བཙུ་སྐྱོད་བཙུ་དང་བྱུག རྩེ་པུ་དམར་པོ་ལ་བརྟན་ནས། འགྲ་པའི་རྩེ་པེས་
བཟང་དང་བུན། རུར་བྱས་འདྲེ་རྩེས་བཟང་དང་བཟུད། རེ་པག་བསམ་མིང་གི་རྩེ་པོ་ནས། རྩེ་པེས་ལས་བྱི་ཆེས་
བརྟན་དུ། རྩེ་མིང་ཞིག་ཆེས་བཙུ་དང་བཟུ། བཟུ་བྱུག་འབར་པའི་ཆེད་ཉིད་ནས། རུར་བྱད་བཟང་ངན་བཙུ་བཟུ་

དུ་ནི་པོ་ད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ལང་། བཅ་ལ་འདུག་ཏེ་རྒྱ་ལ་པོ་ལ། སེལ་གྱི་བྱ་ཆུང་ད་ཀར་པོ་ལ། བཅེན་པའི་ཅིས་འགོ་ལ་
 མཆིས་ཏེ། དཀྱང་ཆོན་གཤམ་གྱི་གཏུང་པོ་ག་ནས། རྒྱ་ལ་པོ་འི་ལ་ཆོད་རྒྱུང་མ་རྒྱུང་། ། འབངས་གཏོང་ཁ་ལོ་བྱུང་མ་བྱུང་། །
 གཤམ་ཆུང་ག་ཆུ་ཆག་མ་ཆག། ཁོ་བྱང་ཆུ་གས་མ་སྐར་མ་སྐར། ། གཤམ་ཆོད་གདན་མ་སྐར་མ་སྐར་མ། ། བཅེ་ཆུ་གས་པ་རྒྱ་གས་
 གྱི་ཆོད། ། གཤམ་གྱི་མེད་གེ་ད་ཀར་མའི་ཆོད། ། ཅིས་འགོ་ལ་འཇམ་པ་ཆེ། ། གམེར་རྒྱར་གནས་པ་ཡར་མ་ཡར། ། གཤམ་
 པ་ལག་ནས་སྐར་མ་སྐར། སེལ་བྱུང་པོ་བས་ལུ་འཆོར་མ་འཆོར། ། མ་རྒྱ་ལ་དཀྱིལ་ནས་བྱམས་མ་བྱམས། མེད་གེ་འི་གདན་
 བེ་ཞིག་མ་ཞིག། བོན་པོ་རྒྱ་གས་ལ་གཤམ་འབྱུག་གི། ། ཁ་ནས་རྒྱར་འགོ་རྒྱ་ལ་འབྱུག། ། གནས་ཆུ་གས་པཅའ་འཇམ་ཁྱེར་མ་
 ཁྱེར། ། ཅེ་མདའ་ལག་ནས་སྐར་མ་སྐར། ། ར་གཤམ་ལག་ནས་ཆགས་མ་ཆགས། ། གཤམ་བྱུང་གདན་མ་འདྲེད་མ་
 འདྲེད། ། རྒྱང་བུ་པོ་རྒྱ་ཆག་ཆད་མ་ཆད། ། རྒྱང་པོ་ཁ་ནས་རྒྱར་པོ་ལ། བཅེན་བུ་པོ་རྒྱར་འགོ་རྒྱ་ལ་འབྱུག། ། རྒྱ་རྒྱ་ལ་
 ཅིས་དང་བྱམས་མ་བྱམས། བཀའ་ཆད་བྱུང་དམ་མ་བྱུང་དང་། ། ཡིད་ཆོད་རྒྱ་ལ་སྐར་མ་སྐར། ། འབྱུལ་གྱི་མེར་ཀ་ཆག་མ་
 ཆག། ། པཅན་གྱི་འདུན་མ་སྐར་མ་སྐར་མ། གདགས་གྱི་ཁྱི་ལས་ཁྱེས་དར་མའི། རྒྱར་འགོ་ལ་འབྱུག་དེ་ཡང་ནི། དག་
 ཅེ་རྒྱང་ནས་ཡར་མ་ཡར། ཅེ་ནས་པུད་གཅིག་པལས་མ་པལས། གནས་བྱུང་རྒྱ་ཆད་མ་ཆད། ཅེ་ག་རལ་གཅིག་
 སྤལས་པོ་ག་མ་པོ་ག། གཅོ་པོ་ཁྱལ་མ་སྐར་མ་སྐར་མ། བཅའ་མི་བྱུང་མེད་དག་གི་ཆོད། ། སྤལས་བྱུང་མར་པོ་རྒྱར་
 ལ་འབྱུག། དཔལ་གྱི་ཉི་མ་རུབ་མ་རུབ། གཤམ་པོ་ལྷང་ཆག་ཆད་མ་ཆད། དར་ད་ཀར་ལུ་ཆགས་མ་ཆགས། འཇོ་ཆོད་
 ཞལས་རྒྱལ་བྱུང་མ་བྱུང། ཁོ་པཅན་འཆོར་ར་སྐར་མ་སྐར་མ། རྒྱ་ཅེ་ག་དར་མའི་ཁ་ཉིད་ནས། ཁྱེས་པ་གཞོན་རྒྱའི་
 རྒྱར་ལ་འབྱུག། ཁུབ་ཞོག་རྒྱར་ཆག་ཆད་མ་ཆད། དལ་གྱི་པཅའ་འཇམ་ཁྱེར་མ་ཁྱེར། མདའ་གཞུ་ལག་ནས་སྐར་མ་སྐར།
 ཅེ་ག་གཅིག་སྤལས་ཁྱལ་མ་ཡལ། ཁྱེས་པའི་མདའ་ར་སྐར་མ་སྐར་མ། མཐིང་གི་མ་བུའི་ཁ་ནས་ནི། དམན་ཆུང་བྱ་
 མའི་རྒྱར་ལ་འབྱུག། ཏ་ལོ་མད་ཀྱིས་ཁྱེར་མ་ཁྱེར། རྒྱར་གས་བྱུང་འཕོག་བྱུང་མ་བྱུང། ། གམེར་གྱི་ཉ་མོ་ཆད་མ་ཆད། །
 དཔལ་གྱི་རྒྱ་མིག་རྒྱལ་མ་རྒྱལ། དམན་གྱི་འཆོར་ར་སྐར་མ་སྐར་མ། ། ཁྱུ་ག་ཆོན་པོས་ཀྱིས་པ་ཡི། རྒྱར་འགོ་རྒྱ་ལ་འབྱུག་
 པཅན་ཏེ། གཤམ་པོ་ལྷང་ལས་སྐར་མ་སྐར། རྒྱ་གས་ཆད་ལ་སྐར་མ་སྐར། ལུ་ལུ་འདམ་བྱ་ཆད་མ་ཆད། མེ་མདའ་མེ་གཞུ་
 ཆོག་མ་ཆོག། ཁྱིས་པའི་ཆོད་མ་སྐར་མ་སྐར་མ། ཡིད་པཞིན་རྒྱར་ནས་པོང་མ་སྐར་པཅི། སྤིང་དཀྱའི་ཁ་ནས་པོ་ག་ཏ་
 དང་། ། རྒྱ་ཁྱེད་གཤམ་རྒྱར་འགོ་འབྱུག། ཁྱེས་པར་རྒྱ་ཁྱེད་པོ་ག་ཁྱེད། ཁྱིས་པར་འཆོར་པོ་ཅི་པས་པཅུད་ལུས། །
 བྱུང་མེད་གཤམ་བྱུང་དཔར་མར་གཅེས། མི་ཆོན་པཅེ་འདམ་པཅུད་ལུང་། ། གཅེས་ལ་པཅི་བར་པཅེད་པ་ཡིན། འདི་
 དང་མི་མཐུན་རྒྱས་པ་ཡི། རྒྱ་པོད་རྒྱར་འགོ་འབྱུད་མ་གཉིས། རྒྱ་པོད་མཁས་པས་མཆོད་པར་མཛོན། ། གཞན་ཡང་མི་
 འདྲའི་རྒྱལ་ནི་མང་། ཅིས་གྱི་རྒྱ་མ་པཅུད་ཁྱི་དང་། བཞི་རྒྱར་པོད་མཛོད་མཛོད་པཅུན། ། རྒྱར་ཐེ་ལུ་པཅུ་བྱུག་ཆོ་
 དང་། ། དེ་ཡང་ཉེ་བར་པཅུས་པ་ལ། ཅི་རྒྱར་ནང་རྒྱར་གསར་རྒྱར་གཞུས། ཡང་གསར་རྒྱགས་གྱི་རྒྱར་དང་པཞི། ཁྱི་ཏ་
 ཡངས་པའི་རྒྱར་དང་ལ། འབྱུང་པའི་རྒྱར་འགོ་འབྱུངས་ཆོག་རྒྱར། ། རྒྱག་པཅུ་དང་ནི་ཆ་པཞི་ཆེ། དེ་ཡང་པཅུས་པ་

རྒྱལ་པ་བྱུག །སྤར་ཁ་སྤྱོད་དང་གྲུང་དང་། །ཁོ་སྤར་གསལ་སྤར་ཐངས་ཀྱིས་བྱུག །དེ་ཡང་འབྱུར་བ་ལྟ་ལ་འདུག །མ་ལུས་
 ཀོང་ཅེ་འབྱུལ་བྱུལ་ལ། །གསུངས་ཤིང་གནས་ཀྱི་གཤེ་གྲངས། །བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་བར་གཤེ། །བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་མའི་
 གཤེ། །བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཡང་ན་ནི། །གནས་ས་བར་གསུམ་རེ་རེ་ལ། །གཤེ་སྤུམ་བརྒྱ་བྱུག་ཅུར་བཤད། །དེ་ཡང་
 བརྒྱས་པ་སྤུམ་བརྒྱ་དང་། །ཡང་ན་གཤེ་རྒྱལ་པ་བརྒྱད། །གནས་ས་ཐེས་གཅིད་སྤར་ཕྱིས་དང་། །སྤྱོད་གསལ་གཤེ་དོན་
 རྟོགས་གསལ། །ཡུར་ཅེན་ཡུར་ཅུང་ལོ་ཅོད་འཛོལ། །གསལ་གཤེ་སྤུམ་འབྱུར་ཁྲ་གཏོང་སྤར། །ཐང་ཤིང་རིང་མ་གནས་
 ཁྲོམ་ཅེ། །བྱ་མོ་དར་ཚགས་སྤྱོད་པའི་མཚན། །གནས་ས་འོད་འབར་འབྱུར་ཅོད་འཛོལ། །གཤེ་སྤྱིད་པའི་འདྲེ་སྤྱོད་
 བརྒྱད། །འབྱུག་པ་སྤུམ་ན་གཤེ་གསུམ། །མི་ལྟར་སྤར་བ་འབྱུར་བ་ནི། །མཚན་མ་གསུགས་དང་ཁ་དོག་དཔྱིབས། །
 འདི་ནི་སྤྱི་ལོ་གཤེ་ཡིན། །འཇམ་དཔལ་ལྟལ་ནས་གསུངས་པ་ཡི། །གཅུག་ལག་ཅིས་སྤྱད་གསུང་གཤེ། །དེ་རྒྱལ་ས་
 སེམས་ལ་ཤར་བ་ནི། །སྤྱོད་སྤྱི་གཤེ་བཅས་ཉེ་གསུམ། །དེ་དག་སྤྱོད་ཉེ་འཆད་པ་ན། །ཁ་དགར་ལྷག་སྤྱི་སྤྱོད་གས་
 ཅས། །བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུག་སྤྱོད་གསུངས། །བཀྲའ་དྲ་བྱ་བྱེད་རྒྱལ་བཞི་དང་། །འབྱུལ་བྱི་མི་བཞི་དྲར་སྤྱོད་དང་། །པཱི་
 ཉེ་ཡིས་དེར་བཞེན་པའི། །མཚན་རྒྱལ་ས་བརྒྱན་བཅས་ཉིད་ཀྱི་འདོད། །དེ་ཡང་མི་ལྟར་བྱུང་པའི་ཅུལ། །སྤྱོད་རྒྱལ་བཞི་
 འབྱུལ་མི་བཞིས། །དྲར་སྤྱོད་བདེ་ལེན་ཉེ་བར་ལེན། །ཀུན་ཏུ་ལེན་དང་ཡང་དྲག་ལེན། །དེ་དག་བཞི་ཡིས་འཆད་པ་པོ། །
 དྲར་སྤྱོད་ཅེ་སྤྱད་སྤྱད་བྱུང་དང་། །སྤར་ཅོག་དྲར་སྤྱོད་ནག་པོ་བཞིར། །གཅུག་ལག་རིས་པར་བརྒྱད་དེ་བཤད། །འབྱུལ་
 ལན་འཆད་དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། །སྤྱོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་གཅུག་ལག་ལ། །དགོངས་ནས་དོན་རྒྱས་ཅིག་སྤྱོད་པའི། །བརྒྱན་
 བཅས་སྤུམ་བརྒྱ་བྱུག་ཅུ་མཚན། །བྱ་ནག་གཅུག་ལག་ཡུལ་ཏུ་གསུམ། །འོད་ཡུལ་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་འདིར་ནི། །གནས་ས་སྤྱོད་
 བཅན་ཏུས་ཉིད་ན། །གཅུག་ལག་ཐེབས་པའི་དཔྱ་བཞེས་བྱུང་། །ཡི་གེ་མེད་པས་ཀུན་མ་དར། །འབྱུར་འགོ་གསུམ་ཏུ་
 འདུས་པ་ལས། །ཐུ་འབྱུར་བར་འབྱུར་བྱི་འབྱུར་གསུམ། །དེ་ཡང་རིས་པ་བཞི་རེར་བྱེ། །འབྱུར་ནི་རྒྱལ་པ་བརྒྱ་གཉིས་
 འདུག །དེ་ལ་ཐུ་འབྱུར་ཐོག་མ་ནི། །བྱ་བཟའ་ཀོང་མོ་ཐེབས་པའི་ཏུས། །ཆ་ཅན་ཐེབས་ཤིང་མི་རིང་བར། །ར་ས་འབྱུལ་
 སྤར་བཞེདས་པ་ལ། །འོད་ཀྱིས་ས་ནི་མ་སྤུལ་བས། །བཅིག་པར་མ་སྤུལ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །འོད་མི་ཤེས་རབ་ཅན་བཞི་
 ཞེས། །ཡི་ཤེས་བྱུལ་བ་གཅིད་གཡུ་གཞེར། །འཕྲོ་གཉེར་བཞེན་པར་སྤྱོད་མཚན། །བཞི་ནི་བྱ་ནག་ཡུལ་ཏུ་མངགས། །སྤྱོད་
 དཔོན་འབར་བ་ཚོས་ཚོས་ལ། །བྱུད་ཐེ་དགྲ་དང་འབྲེལ་པ་གསུམ། །གཤེ་བཅོ་ཐུ་རྒྱལ་ས་བརྒྱར་ར། །བྱུད་ཐེ་དགྲ་ནི་
 གང་ཞེ་ན། །གསོར་སྤྱི་ག(༡) གཡུ་ཡི་ཐེང་མིག(༢) བཞེད། །སྤར་བྱུད་(༣) ཀམ་ཁ(༤) ཐ་འོག་གུར་(༥) །གཉིས་དང་བྱི་
 བྱུད་ཐོང་དགྲ་འདུས་(༦) །ས་དཔྱད་བྱ་མོད་སྤྱོད་ཐོང་བྱུད་(༧) །ཤད་ཁ་རྩ་རེ་རིན་(༨) ཐེང་དགྲ་(༩) །གཤེ་བྱ་
 ཅེར་བཀྲལ་བ་དང་། །འབྲེལ་པ་འབྱུར་བ་ཀུན་གསལ་དང་། །རྒྱ་ས་ལེ་རྒྱལ་པ་གསུམ། །སྤར་བྱུད་ལོ་མར་རྒྱལ་པ་བཞི་
 (༤) །བྱ་མོ་དར་ཚགས་མི་འདྲ་བཞི་(༥) །སྤྱོད་ལས་གཤེར་ཕྱིས་ཉི་ཤུ་(༦) །བཅོ་ཐུ་པ་(༧) དང་བརྒྱ་གཉིས་(༨) །
 བརྒྱད་(༩) །ཐུ་པ་(༡༠) ཁྲ་མོ་སྤྱོད་སྤྱོད་(༡༡) ནི། །འབྱུལ་བྱི་མི་ཡང་བྱི་ཤོག་ཁྲ། །མ་ཁྲ་(༡༢) དང་ནི་བཅོ་ཐུ་
 བརྒྱར། །ཐུ་འབྱུར་བར་བྱི་འབྱུར་ཅུལ་ནི། །ཐེ་ཡི་མག་ཚོས་བརྒྱན་མོ་ལ། །ཐང་ཅུང་བཞེས་ཏུས་བྱུལ་མོ་ཡི། །བྱུད་བརྒྱན་
 ལེ་ལག་བརྒྱད་བྱུང་བརྒྱར། །འབྱུར་བ་ཐུ་འབྱུར་(༡) སྤར་སེར་མིག་(༢) །སྤྱོད་དམར་ནག་(༣) དག་གི་བྱུད། །གསལ་

ལྷ་འབྱུར་མི་འབྱུར་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ། མི་བདག་ཁྱིའི་ཁྱེད་བཅན་དུས། ཟན་གཡང་གཙུག་ལག་བཞེངས་
 པའི་ཚེ། ཡུམ་གྱིས་འཕྱིན་བསྐྱེད་ས་དག་ཆམས། བཟོ་བར་རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་ནི། སེམས་བཅེ་ཞེས་པའི་སྤྱབ་དཔོན་
 ཡོད། ཅེས་བྱུང་དེ་ཉིད་གདན་འདྲེན་དུ། གསང་བྱབ་རས་རྒྱུས་གཙུག་ན་དང་། ཁྱི་ཁྱི་མགྲོ་རྒྱར་གསེར་ཚགས་ཀྱི།
 རྒྱུས་དང་བཅས་མངགས་སེམས་བཅེ་བྱོན། དཔུང་སྒོ་བཞི་དང་ཡོན་ཏན་བདུན། དེ་ལ་ཤར་སྒོ་ཀུན་གྱི་ཅིས། ལྷ་གཉིན་
 ཅུབ་སྒོ་ཁང་པ་དང་། བྱང་སྒོ་རྩ་ལམ་ཡོན་བདུན་ནི། དམངས་པོ་འཕན་གཏོར་དུར་ཡོན་ཏན། དབུལ་པོ་རྒྱག་གཏོར་
 ཁང་ཡོན་ཏན། ཁན་པ་བཟང་གཏོར་རྒྱ་སྒོགས་ཏེ། གཉིན་དགར་མི་ལྡང་གི་གོང་ཅིས། གཤིན་གསོན་མི་བཟ་གཤིན་གྱི་
 ཅིས། འཕྲལ་བྱེན་བརྒྱག་པ་ཀུན་གྱི་ཅིས། དག་འཛམས་གྱིས་ཤར་ཡོན་ཏན་བདུན། དེ་ནང་སྒོ་ལས་ཅུབ་སྒོ་དང་།
 ཡོན་ཏན་བདུན་ལས་ཁང་པར་མཁས། ཞེས་གསུངས་རྒྱལ་པའི་མེ་བྱང་དང་། དགེ་འདུན་དགོན་དང་གཙུག་ལག་
 ཁང་། མཚན་ཉིན་བཅིག་དང་ལལ་པའི་གྲང་། འདེབས་པའི་ཅིས་དང་རི་ཚགས་ཀྱི། ས་དཔུང་དུ་མ་སེམས་བཅེས་
 གསུངས། ཞེས་སྒྲ་རྒྱ་པ་ཏ་དར་ཐིག་ལེ། ཉིང་ཅ་ཞེས་སམ་དོན་དུ་ནི། དུ་ཏར་ནག་པོས་གཙུག་མཛད་པའི། མ་རྩ་ཡུན་སྒྲ་
 རྩ་དང་། མ་རྩ་རྩ་དེ་བའི་ཚགས། སྒྲ་རྩ་མཚན། ཁྱི་ཁྱི་བཅན་པོ་ཤི་ལ་དང་། གཞན་ཡང་ཁམས་བྱ་དང་
 པོ་དང་། ལྷ་ཚེ་ལྡང་ལགས་ཡུག་རྒྱ་བཞེར། ལྷ་ཤིག་མཁན་དང་རྒྱ་གཡུ་བཟང་། བཞི་ཡིས་རིམ་པར་བརྒྱར་བ་ལ།
 དཔུང་རྒྱ་ལས་ཀྱི་དུག་ཅུ་སྒྲར། གནམ་ས་ཐེས་གཙོ་ཅེས་བྱ་དང་། འབྱུང་པ་སེ་ཞིག་ཁར་ལ་ལ། ཁྲང་བཅན་གྱི་གོང་
 མཐུན་རྒྱར་བ། བལ་མ་ལྡིང་སྒྲར་ཉི་དམག་བལྟས། ཀྲུ་ཅུ་ནོན་རྒྱ་དར་ཚགས། དམིགས་སེལ་ནམ་བཞི་འབྱུང་མདྲ་
 བཤད། ཡི་གེའི་མདྲ་འབྲལ་བྱའི་ཞིབ་ཤེར། མངས་བྱམ་མ་བྱ་བཅོ་ལྷར་བཅས། གཤིན་སེལ་བཅུ་གཉིས་དཔུང་
 ཡི་མིན། གཞུང་ལྷ་བམ་བདུན་འབྲལ་གྱི་བྱ། ཆེ་ཆུང་དར་གུང་འབྲལ་མེ་ཡང་། དར་གུང་གེ་ཤེར་རྒྱན་མེ་དང་། ལྷ་ལྷ་
 བདུན་པ་གྱིས་ཤར་བདུན། ཅིས་ཀྱི་མ་ལྷ་བྱ་ལྷ་དང་། ཡན་ལག་སྒུམ་བཟུ་དུག་ཅུ་པ། རྒྱ་ཡི་བཙན་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་།
 ཀྲང་མདྲི་སྤང་རྒྱན་ལ་མདྲི་འཕྲོས། རྒྱབ་སྤེལ་དགྲ་ལ་སྒྲགས་པ་བརྒྱར། གཞན་ཡང་ཁམས་བྱ་དང་པོ་ཡིས། རྒྱས་ནས་
 བརྒྱར་བའི་གཙུག་ལག་ཅིས། ཁྱི་རྒྱ་ཡི་ཐོགས་བྱ་དང་། གཞུང་དོན་ཉིད་པོ་ཞེས་བྱ་བ། འབྲལ་པ་ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་དང་། ལྷ་རྩ་ཐབས་དཔག་བསམ་འཁྱིའི་ཤིང་ཞེས། དྲང་སྤྱང་བྱ་རྒྱབ་མཛན་སྒུམ་བྱེད། ལྷ་མོ་རྒྱབ་པའི་མན་རག་
 ཚོགས། གཏོ་སྤན་ཆུང་སྤི་མནན་ཐབས་བརྒྱར། མང་ཡིག་ལ་སྒྲགས་འགའ་ཞིག་ལས། འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས་
 གཙུག་ལག་ཀུན། དུས་འདིར་བརྒྱར་བར་བཞེད་པའང་ཡོད། དེ་དག་ནམས་ལས་མལ་ཆེ་བ། ལྷག་གི་སྒོ་བ་ལ་
 བཅུག་ཏེ། དེ་ཞིག་གཏེར་དུ་སྤོས་ནས་བཞག། ཁྱི་རིས་རྒྱས་ཏེ་བརྒྱར་བྱུང་ཡོད། ལྷ་འབྱུར་མ་མའི་འབྱུར་ཚལ་ནི། རྒྱ་
 རྩ་ལྷ་མ་ཤི་ལྷ་ལྷར། རྒྱང་པོ་རྩོར་འབར་གྱིས་རྒྱས་ནས། རྒྱང་པོའི་མེ་ཡང་བཅུ་གཉིས་ཞེས། ཚ་བ་(༡)གི་གོང་(༡)
 སར་ཁ(༡)མེ(༢)། དར་(༤)གུང་(༦)གཟུང་སྒྲར་(༧)གཉགས་སེལ་(༨)དང་། རྩ་བཟུ་འབྲལ་(༩)དང་དྲང་ཅེ་
 འབྲལ་(༡༠)། མངས་བྱམ་རྒྱད་(༡༡)དང་མན་རག་གི། འབྲལ་གྱི་མེ་ཡང་(༡༢)བཅུ་གཉིས་བརྒྱར། བར་འབྱུར་

ཐོག་མ་རྒྱ་ནག་གི། མཁའ་པོ་ཤེས་རབ་སྒྲ་མ་ལ། མཁའ་པོ་ཤེས་ཅན་གྱིས་ཞུས། སྤར་ཁའི་རྒྱུད་བརྒྱུད་གསེར་
 འགྲེལ་(༡)དང་། ཡུང་རྒྱུད་ལེ་ལེན་(༢)ལྷོ་ཆོག་རྒྱུད་(༣)། འབྲུ་འགྲེལ་མཛོད་གཙོད་(༤)བཏང་གཙོད་(༥)དང་། འབྲུམ་ས་ཡིག་མཛོད་འགྲེལ་(༦)འབྲུང་ལྡེ་བརྒྱུད་(༧)། འབྲུལ་ཡིག་ཅ་བའི་རྒྱུད་(༨)དང་བརྒྱུད། མྱོ་བའི་དགུ་ལ་དགུ་ལི་
 གསང་(༩)། ཏ་ལ་འབར་བ་(༡༠)རྒྱའི་དར་ཆགས་(༡༡)། ཏ་པོ་ཆོལ་པ་(༡༢)དམར་ནག་ཁྲོམ་(༡༣)། དཀར་པོ་སྤྱི་གཙོད་
 (༡༤)ལེར་ནག་འབར་(༡༥)། ཏ་པོ་མེ་འབར་(༡༦)མེ་ལོང་ཏ་(༡༧)། ཏ་རྒྱས་ལེ་ལ་གཙོག་ལག་འབྲུལ་(༡༨)། ཁྲོག་ཕྱང་
 (༡༩)མཁའ་འགྲོའི་གཙོག་ལག་(༢༠)དང་། འབྲུང་བ་དཔལ་ཆད་(༢༡)ལུས་བརྒྱ་དང་། ཏྲུག་ཏྲུ་ལྷོག་རྒྱུད་(༢༢)ཅ་བ་ཡི།
 རྒྱུད་དང་ལེ་ལྷན་བརྒྱ་གཉིས་ལ། མོ་ལ་ཡང་རྒྱུད་རེ་དང་། དར་གུད་ལ་ནི་རྒྱུད་གསུམ་སྟེ། འབྲུལ་གྱི་གྲེ་བཏང་
 གཙོད་ནག་ མེ་ལོང་གསལ་བ་དང་གསུམ་མོ། གཏོ་ལ་གཏོ་རྒྱུད་ནག་པོ་དང་། གཤིན་ལ་བྱ་བ་སྒྲིག་འབྲུ་དང་།
 གཟེར་བྱ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ལ་ལ་བྱ་བ་འགྲེལ་ཆེན་དང་། འབྲུལ་ལེ་བརྒྱུད་དང་བྱགས་གཏུ། གཟེར་ལ་སྒྲིག་ར་འདྲོད་
 སྒྲིགས་བརྒྱུད། སྤར་མར་འབྲུལ་ཕྱང་ལ་སྒྲིགས་བརྒྱུད། འབྲུང་ལུས་བྱག་ན་རྟོ་རྟེ་ཡི། ཏྲུ་ལེན་ལུ་དང་དེའི་འགྲེལ་པ།
 སྤར་ཁར་གཏེར་འཛིན་བརྒྱུད་འབྲུར་དང་། གསེར་འགྲེལ་ཆེན་པོ་གསེར་ཐིག་གསལ། གཞུང་བཤད་མེ་ཞིག་ཆེ་
 རྒྱུད་དང་། དབྱུང་མཛོད་གསང་བ་གསེར་བྱེ་ལེ། གསེར་དང་རྒྱའི་རྒྱུ་རིན་ཅེན་གྱི། འབྲུལ་འཁོར་སྒྲིགས་གྱི་
 འགྲེལ་པ་དང་། མྱོ་འགྲེལ་གསལ་བ་སྒྲིག་ཆང་གསལ། བབས་ཆང་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་དང་། ཏ་ལ་སྒྲིག་གི་འགྲེལ་པ་ལ།
 ཏྲུག་ཏྲུ་ལུས་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་། དབང་ཐང་མ་བྱ་ལྷོ་རྒྱུར་དང་། རྒྱུང་ན་འབྲུང་བ་བཞི་འབྲུར་ཏེ། དར་འགྲེལ་འབྲུལ་
 གྱི་གང་ལུར་དང་། བྱིད་པའི་རྟེན་ནག་འབྲུལ་མིག་ཆགས། འབྲུལ་གྱི་ཐེ་མིག་མེ་ལོང་ལ། མེ་ལོང་དགུ་སྤར་འབྲུང་
 གཞུང་བརྒྱན། གལ་ཆེ་ཐང་ཤིང་ཤིང་མ་དང་། ཀ་བ་ཅན་དང་ཕྱང་མེ་ལོང་། བསམ་ཀ་གསུམ་འབྲུར་འབྲུང་བ་སྤྱན།
 མོ་བྱང་བརྒྱུད་ཏུ་ཅ་འགྲེལ་འབྲུར།

དར་འབྲུར་དབྱུང་མ་རྒྱ་ནག་གི། ཏ་པོ་ཆེན་གྱི་མ་རྒྱ་ལ་ནུར། ཏ་པོ་ལུས་པ་ལིང་ཅེ་དང་། རྒྱ་ནག་རྒྱན་ཅེ་ནག་
 པོ་ལ། རྒྱན་བཙོས་བརྒྱུད་པོ་དང་། ཏུས་སྤལ་ཏ་པོའི་སྤྱི་རྒྱས་དང་། རྒྱུད་འགྲེལ་འབྲུང་བ་ཀུན་གསལ་དང་། བར་
 འགྲེལ་ཀུན་འགྲེལ་སྤྱད་གྱི་འགྲེལ། ཀུན་རྟོགས་པར་ནག་ཏུ་པོའི་མཛོད། ཏ་པོ་གཟི་མིག་ཆེ་རྒྱུད་སྟེ། རྒྱས་འགྲེལ་སྤྱངས་
 ཅིས་མི་གྱི་ཁྲིད། ཁྲི་མཆང་ནག་པོ་ས་དབྱུད་གྱི། ཞིབ་པ་གསེར་གཞུང་དམངས་དར་ཆགས། མྱོ་བའི་འབྲུལ་དཔེ་ཁང་
 ལུར་གྱི། འབྲུལ་གྱི་ཐེ་མིག་ལ་སྒྲིགས་བརྒྱུར། དར་འབྲུར་ཕྱི་མ་རྒྱ་ནག་པ། བྱི་མ་རྒྱ་ལ་ནུ་ཡིས། པོད་ཏུ་བྱན་ནས་
 བཤད་པ་ལ། དབྱུང་བྱའི་བརྒྱན་པ་བཙོ་བརྒྱུད་པ། རྒྱངས་ཅིས་ར་ཏུ་བམེ་ཏུ་དང་། རྒྱངས་ཅིས་འཆོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ།
 རིན་ཅེན་མཐུད་པ་སྤ་མེན་དགུ། ནག་འབྲུས་ལྷགས་བཞི་མེ་བརྒྱུད་པ། ལས་ཅིས་མངལ་སྤགས་བརྒྱུད་པ་དང་། ཁྲི་ཏུ་
 སྤྱོད་ན་བརྒྱ་གཉིས་པ། སྤར་ཁའི་གཞུང་བཤད་ཆེ་རྒྱུད་དང་། ཏུམ་ནག་བྱན་པའི་གསང་བའི་རྒྱུད། གསང་འགྲེལ་
 མཆང་བཞི་གཟེང་བཞི་ཡི། འགྲེལ་པ་གཟེང་གསུམ་སྒྲིག་གི་མཆན། གཟེང་ཅིས་ཏེ་མ་དགུ་ལྷན་དང་། བྱིན་གཟེང་
 ཅིས་འཕར་གོང་རྒྱག་ བྱང་ལུར་ཐེ་དང་སྤར་མཐུ་གཞོན། དབྱུ་མིག་ཁྲོས་པ་ཏུར་མིག་གི། ཁང་པ་བརྒྱུད་ཏུ་མཛོད་ནག་
 གི། གསང་བའི་མཛོད་བཞི་འབྲུང་ཀུན་གསལ། བརྒྱན་པ་བྱི་མཛོད་ཞེས་བྱ་དང་། བྱ་ཀྱན་གསལ་གསེར་ལེ་བསམ་ཀ་གསུམ།

ཕྱི་འབྲུར་དང་པ་བྱུ་ནག་གི། པ་ར་ཆེན་པོ་མཉམ་ཆེན་གྲགས་པ་ལ། ཁམས་པ་རྩ་ཕྱོགས་གྲུལ་གྱིས། ཁྱེད་པའི་སྒྲོ་
 གསལ་མ་ལྟ་དང་། ཁྱེད་གསུམ་མཆོང་བྱག་མར་བྱང་གསུམ། མ་ལྟ་རྒྱུད་དང་མཉམ་རག་བྱང་། འབྲེལ་པ་སྡི་ག་སྒྲོ་
 གསལ་ལ། ཁྱེད་གསུམ་པོ་གྲུག་མར་བྱང་བྱུམ། ཞེགས་སེལ་རིན་ཅེན་མཉམ་རག་བྱུམ། ཞེག་དང་གི་ཞོང་ས་དབྱུང་མཆོང་། རང་ས་བྱུམ་རོ་པ་བྱུ་རྒྱུར་བྱི། མཆོང་བྱག་རྒྱུད་གསལ་མ་བྱུ་གསལ། པའོ་ལྟ་རྒྱ་པ་ལ་བརྟེན་པའི། སྤྱི་ཡོད་རྒྱུད་
 པག་གསལ་རྒྱོན། ཁྱུང་ཁྱུར་ཆེན་མོ་གསལ་པའི་མི་ཅིས། རྒྱུར་པ་རྒྱག་ལྷག་རྒྱུད་ཁོག་སེལ་དང་། ཁྱུང་བྱི་གྲངས་པ་རྩན་
 ལས་པ་རྩན་པ། ཁྱུང་དག་མཉམ་ཡོད་རྒྱུད་པ། ལ་སྟགས་གསལ་པའི་མི་རྒྱུར་པཅས་དང་། ཁྱུང་ལེ་ཤོད་བྱི་མཉམ་རག་
 དང་། གསལ་ཡོད་མི་ཞིག་མཉམ་རག་དང་། རྩག་དབྱུང་ཁམས་ཕྱི་རྟག་རྩམས་པ་རྒྱུར། ཕྱི་འབྲུར་ཕྱི་མ་ཅ་མ་ཡིར། སྤྱི་སྡོ་
 ཁམས་པ་རྩ་སེར་གྱིས། ཁྱེད་པའི་སེར་གེ་ཆེ་རྒྱུད་དང་། སྤང་བྱུ་གྲག་པཅས་མཆོང་འབྲུར་དང་། ཁྱུ་མཉམ་ཅིས་དང་གཏོ་
 རྒྱུད་ཆེ། ཀ་པ་དབྱུ་འབྲེལ་གསལ་པའི་ཆེད། རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་མཉུར་པ་དང་། ཁྱེད་མཆོ་ཆེ་རྒྱུད་གཟི་མཆོང་རྒྱུར། དམས་
 བག་པ་རྒྱུད་ཅུ་རྒྱུར་བྱི་རྒྱུར། ཁྱིམ་གྲང་རིན་ཅེན་རྒྱངས་པ་དང་། ཁྱུ་ཡོད་བརྟེན་ཅུ་རྒྱུར་སྟགས་པ་རྒྱུར། ཕྱི་འབྲུར་མ་ལྟ་གྱུ་
 བྱག་གི། དཔོན་ཆེན་ཀུན་འབྱུང་ག་ལ་ལ། ཤེལ་རྩི་ཆེན་གཞིས་པ་དང་། སྤྱི་སྡོ་ཁམས་པ་གཅིག་རྒྱུན་གྱིས། རྒྱུད་གསལ་
 མ་བྱུ་པའོ་ལྟ་པ། མ་རྩ་ནག་པོ་ཆ་པའི་རྒྱུད། ཡིག་རྩ་མ་བྱུ་པའོ་ལྟ་དང་། རང་ས་བྱུམ་མ་བྱུ་པའོ་ལྟ་དང་། གཤིན་ཅིས་
 ཕྱི་དོན་ན་དང་། ཁྱུང་ཅིས་ཀུན་སྤེལ་རྒྱུ་པའི་ཅིས། གསལ་འབྲེལ་པ་རྒྱུད་པ་འབྱུང་རྒྱུར་རྒྱུར། མ་དབྱུང་རིན་པོ་ཤོད་དབྱུ་
 གཤེད་བྱི། ཆེ་མཉུང་སེལ་བྱི་གཏུ་རྒྱུར་པག། སེལ་བྱི་གསལ་འབྲེལ་ལ་སྟགས་པ་རྒྱུར། འབྱུང་པ་རིན་ཅེན་ཀུན་འབྱུས་
 ཅི། ཁྱུ་རྒྱལ་གཤམ་པས་གསུངས་པའི་རྩལ། རང་གསུང་བྱུ་ཅི་གསལ་འབྱུང་བྱང་། ཁྱུ་རྒྱལ་གཤམ་པས་གསུངས་པ་

247

སྤྱི་ཤིང་མི་མང་པ་མཛད་པ་གཉི། བཅུ་གཅིག་གནད་བཅུ་གཏན་ཆོག་མ(༡)དང་། གཞིན་སྤྱོད་(༢)པ་ག་མ(༣)ཁྱར་

ཁ(༧)གན(༥)། །བྱ་ཐུངས(༦)གཤིན(༧)དང་ཐུང་ཏུར(༨)དང་། །ས་དཔུང(༩)དག་གཤེད(༡༠)ཐུར་གཅིས་
པའི། །གལ་གྱི་མིག་ཚགས(༡༡)བཅས་པ་དང་། །མཛོད་གསུམ་གསལ་པ་ལས་མཐའི་མཛོད(༡༢)། །ར་ལ་བཞེན་ནས་
བསྐྱོན་པའི་མཛོད(༡༣)། །གཤིན་ལ་མན་གདགས་ལས་གྱི་མཛོད(༡༤)།

གན་རྒྱལ་གྱི་ཡི་ཚེ་ག་གསུམ། །མཁའ་འགྲོ་ལས་གྱི་མཐའ་བརྒྱད(༡)དང་། །ས་བདག་དྲོད་ཅེ(༢)འབྱུང་གྱིར་གན་
(༣)། །དེ་ཡང་ལས་གྱི་མཐའ་བརྒྱད་ནི། །སྒྲ་སྒྲིག་ཡིད་གྱི་གཏུ་ཡིས། །མཛོན་ཤེས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། །མ་རྩ་ལ་
བཞེན་དག་པོ་བསྐྱུལ། །ས་པོན་ལ་བཞེན་མེད་པ་བཅས་ལ། །མིད་དཔལ་ལ་བཞེན་ཉེ་བརྒྱར་ལ། །དཔལ་མདའ་འཕང་
བཞེན་ཤི་འཕྲོ་གཙོད། །ཚེ་བཤོས་ལ་བཞེན་ཚེ་འགྲགས་པ། །གཡང་ཐུས་དགྲ་བཞེན་གཡང་གཏའ་ཕྱིས། །དུག་ཁྲག་ལ་
བཞེན་གནོད་བསྐྱོན་བརྒྱད། །མིད་པ་ས་བདག་དྲོད་ཅེ་ལ། །ཐུང་ཐུས་གྱི་ཡི་གཙོད་པ་བསྐྱོན། །དགྲ་སྐྱོར་ཕྱེ་བྲག་གཙོད་
པ་བསྐྱོན། །ཀློག་བསྐྱོན་ཀློག་ནི་བཅས་པའོ། །འབྱུང་པའི་གྱིར་གན་རི་རབ་གྱི། །གསུགས་བཞེན་དག་བསྐྱོན་ཅུས་སྤུལ་
གྱི། །ལུས་བཞོད་འཕལ་གྱི་ཀློག་བཅས་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་མ་བྱུང་ལ་བཞོད་ནས། །ཆགས་བསྐྱོན་དགས་པའི་ཐུར་པ་
གསུམ། །སྒྲིག་ཐུར་བརྒྱད་དང་དཔལ་ཐུར་གདབ། །མིད་ཐུར་བཅའ་གསུམ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས།

བསྐྱུས་པ་མན་རག་སྐྱོར་དུག་དེ། །དོན་སྐྱོར་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་གྱིས། །སྐྱོས་པའི་མཐའ་བཅུད་བཅོ་ལྔ་ཡིས། །ཁོག་
ཐུབ་རན་ཐུང་སྐྱོན་རྩོས་བརྒྱད། །ཐུབ་ཀློག་སྐྱོས་གྱིས་བཞེད་གདབ་གྱིས། །དར་ཆགས་ཐུས་ཐུས་དགས་དོན་བསྐྱུ། །ཐུ་
ཆགས་ཐབས་གྱིས་ཉེས་སྐྱོན་བསལ། །དེ་ལ་སྐྱོས་པའི་མཐའ་གཙོད་གྲངས། །གཏན་ཅིས་དེུ་བརྒྱ་མ་དུག། །ཀློག་ལ་ཞེ་
བརྒྱན་གཉིན་སྐྱོར་ལ། །བརྒྱ་གསུམ་ནང་སྤི་བརྒྱ་དག་དང་། །གསོན་ཁོང་གཤིན་འདོན་ཉི་ཤ་ཐམ། །བྲེ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་
གཤིན་འདུར་ཤིང་། །གཉིས་ལ་ཉེས་བརྒྱ་བཅོ་ལྔ། །བཟླ་མས་པས་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་བཅུར་བཞེད། །ལྔ་གསུམ་བཅོ་ལྔའི་
ཁོག་འབྱུངས་ནི། །ཀློག་ཤིང་མི་ཤིང་ཁྱ་གྲངས་ལྔར། །རབ་འཕྱིང་ཐ་གསུམ་བཅོ་ལྔའོ། །རན་ཐུང་སྐྱོན་རྩོས་བརྒྱད་བཞི། །
ནག་འཐུས་བརྒྱ་གཉིས་ལྷགས་བཞི་དང་། །མེ་བརྒྱད་དཀར་ཐུང་དུག་སྐྱོས་སོ། །ཐུབ་ཀློག་གནས་སྐྱོས་ཆགས་ཆེན་
བཞི། །དགྲ་ཏུར་མིག་གཉིས་ན་འཆི་རེས། །རྩ་མཛོད་འདོད་གཉིས་ལ་སྐྱོས་སོ། །དར་ཆགས་བཞི་ནི་ཆ་བཞི་སྐྱོས་སོ། །
རབ་དང་ཐ་མ་དེུ་བེད། །ཐུ་ཆགས་བཅོས་གྱིས་ཉེས་པ་སེལ། །བསྐྱུས་པ་མན་རག་སྐྱོར་དུ་འདོད།

གསང་པའི་ལྗེ་མིག་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཆ་བ་གཏན་ཅིས་གཤིན་ཅིས་དང་། །གན་ཆག་ཐུས་ལ་ལྷན་ཐབས་རེ། །མཐུབ་
ཐུགས་སྐྱོར་ནི་སྐྱོར་འག་དང་། །ཁིལ་པོར་ཁ་རྒྱང་ལ་སྐྱོས་པ། །སྒྲ་མ་མཉེས་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས།

ཉིང་ཁྱ་ཤོག་ཁྲའི་སྐྱོར་དེ་ལ། །གསོན་གཤིན་ས་དཔུང་གསུམ་འདུས་གྱང་། །གསོན་གཏན་ཀློག་བག་ནང་པ་གྱི། །
གཤིན་ཐེལ་རྩ་རིགས་སྐྱེ་བའི་གནས། །ཁོ་རྒྱ་ཞག་ཏུས་ས་བདག་ཁ། །གཐའ་སྐྱོར་ཐུང་བྲག་ས་དཔུང་ཁ། །ཐུར་བཟླ་མས་
ཞེ་གཉིས་གྲངས་ཅན་ནོ། །དེ་སྐྱོས་གཅིས་དོན་མན་རག་ཆོགས། །མ་ཐུ་ཆ་ལག་ཀུན་ཚང་ནམས། །ཁོ་རྩ་ལམས་པ་ཁྲ་མོ་
དེས། །མཁས་པ་རལ་ཉེ་ར་བཟླ། །ཞེས་པ་འཕན་ལུལ་ཐུང་ལ་གསུངས། །དེ་ཡིས་ཏུ་མཚམས་ཤིང་ས་པ་བ། །སྐྱོན་ལམས་
ལ་བཤད་དེ་ཉིད་གྱིས། །ཀུན་ལ་སྤེལ་བར་མ་བཞེད་པར། །རྒྱད་ཆེན་ལྔ་བརྒྱན་སྤུས་པ་དང་། །ཆ་བ་སྐབས་དོན་ལྔ་པ་ཡི། །
གལ་ཆེད་སྐྱོར་འག་གཅིག་དོར་ཞིང་། །སྐབས་གསུམ་བཞིར་བཞོས་ས་དཔུང་གྱི། །ཆ་བ་གཉིས་ནི་གཅིག་ལ་བསྐྱུལ། །ཐུར་

ལ་ས་བདག་འབྲེལ་གསུམ་བཞུགས། རྒྱ་ལྷོ་གཤིན་དང་གཏོ་ཡི་འབྲེལ། ལྷན་ཤིང་ཆ་འབྲེལ་དབྱུགས་པ་དང་། ཤོག་ཁྱ་
 གལ་ཆེ་གྱིར་གཏོ་ཆེན། ལ་བདག་དོར་ཅེ་ལྷན་ཐབས་ལ། ཆ་བའི་ས་གཙོད་མེ་ལོང་གཅིག བཅད་ལོགས་བྱག་ཅུ་རྒྱར་
 བ་འམ། ལྷན་བཅད་ཅན་གྱི་ལྷགས་ཞེས་པའི། གསལ་རྒྱན་མ་དག་ཅིས་གྱི་རྒྱར། ཡུ་ཅ་བ་དང་རྩ་བྱག་པ། མར་པ་ལྷལ་
 མགོ་ལ་ལོགས་པས། ཡོངས་ལ་བསྒྲགས་ཤིང་དར་རྒྱས་མཛད། ལྷན་བཅད་མེད་པའི་དག་པའི་ལྷགས། འཕན་ལྷལ་
 ར་ལ་ཆེར་བཟ། མལ་མེ་རྒྱན་དང་མེ་རྩྭ་གྱི། རྩོས་རྩྭ་རྒྱར་ཡོད་རྩྭ་རྩྭ་དང་། རྒྱར་དང་དེ་ཡི་མཁས་པའི་མཚན།
 ལྷན་ནག་ཤྱག་དྲར་ལ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་མི་ཉག་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། ལྷགས་པ་རྩྭ་གྲུབ་དཔལ་པོ་དང་། དེ་ཡི་སྒྲ་
 མ་མཁས་གྲུབ་པ། མཁས་མཚན་ལྷན་དེ་ལ་དང་། མཚུངས་མེད་སངས་རྒྱས་སྒྲི་ཡི་གྲིས། གཙོག་རྒྱན་དཔལ་མགོན་
 འཕྲིན་ལས་པ། བདེ་ལེགས་གར་དབང་ལྷན་ཚོགས་དང་། རིག་འཛིན་གཞན་རྩ་གདོང་བྱག་ནས། ལྷན་ཆེན་ཆོས་
 དབྱིངས་དང་གྲལ་གྱིས། སྤྱི་ཞིའི་གཙོག་རྒྱན་དམ་པའམ། དེ་ཡང་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་ནས། མཁས་མཚན་
 དཔལ་གྱི་སྤྱི་མེད་གྱི་དང་། གཤམ་ལོ་གཉགས་བན་ན་ར་བ། དེ་ནས་ལྷན་ཆེན་བརྒྱད་པ་ཡི། ལྷ་གཅིག་རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 ཡིས། བཀའ་རྒྱུ་ལྷལ་བྱ་ལྷལ་བ་འམ། ཡང་ན་ལྷན་དེ་ལ་ནས། རྩས་རམས་དོན་གྲུབ་ལྷན་དགའི་མཚན། དགོ་བསྟེན་
 བསྐྱེད་ནམས་ཆེ་འཛིན་པ། སྒྲིབ་དཔོན་བསྐྱེད་བྱགས་དེ་ནས་ནི། ཆོས་རྩེ་ལྷན་ཚོགས་དུ་གཤེད་བཅད་དང་། མཁས་གྲུབ་
 དཔལ་གྱི་སྤྱི་མེད་གཤེད་མཚན། མཁས་དབང་བྲག་ཤིས་ཅིས་རིག་སྒྲ། ལྷམ་པོ་དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ་ནས། འདྲར་ལོ་སྐྱོད་
 གཤིས་སྒྲ་བ་འམ། ལུ་མགོ་སྒྲ་མཁའི་ལྷ་གྲྲ། ལ་ལོགས་བརྒྱད་པའི་ལྷ་དྲ་ག བདག་སྒྲིའི་མ་རྩིས་མཚན་བབས་པར།
 སྤྱང་ལྷགས་མ་དའི་ཆོས་གར་གྱི། དོན་དང་ཡི་གེའི་རྩྭ་ལྷན་ནམས། ལྷ་རའི་ཤེས་རབ་གེ་ཏ་གས། སྤྱངས་པས་གཙོག་
 ལག་གསུགས་བརྒན་འཆར། འོན་ཀྱང་གྱི་མ་ཤར་ལ་བཞེན་པའི། རན་བྱིད་གཏོ་བཙོས་རྩ་མ་དང་། ཆ་བའི་ས་གཙོད་
 མེ་ལོང་ལོགས། རྒྱར་འདྲའི་ཤིན་རྩ་གཅིས་པ་ཡི། མན་དག་ཐབས་པ་འགའ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ཆོགས་བརྒྱད་ལ་རྩ་བྱག་
 བ། རྩོག་པོ་གཏད་ཁྲིམ་ཆོད་རྒྱལ་བའི། ལག་རྩ་ཤར་དོགས་འདྲར་སྒྲས་ཤིང་། དམ་གཙང་རྒྱར་འདྲའི་སྒྲིབ་བྱལ།
 འཆར་བའི་ཡིག་ཆ་ལོགས་ལྷ་བསྟན། ཞེས་ལྷག་ལྷགས་ཅིས་གྱི་ལོགས་བཤད་མཁས་པའི་མགྲལ་རྒྱན་ལི་རྩར་དཀར་
 པོའི་དོ་ཤལ་དཔྱད་ལྷན་རྒྱར་རྩྭ་ལས་ནག་ཅིས་ལ་བཞེན་པའི་ཁོག་འབྲུབས་གྱི་རིགས་འབྱར་སོ་སོར་ནམ་གངས་ཤིན་
 རྩ་མང་ཞིང་། རྩས་སྒྲལ་གྱི་བཤད་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པའི་རྩས་སྒྲལ་དང་འདྲེས་པ་ལ་ལར་མ་ཚད་བ་ལོགས་རྩ་མ་
 དང་། སྤྱང་ལྷགས་པ་ནམས་གྱིས་ཡི་གེ་ལོགས་ལ་རིམ་པར་ལྷན་བཅུག་གི་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཆེས་མང་ཡང་རྩས་སྒྲལ་གནས་
 ཆགས་སྤྱིད་རྒྱལ་བཤས་པ་ལོགས་ཆ་རྒྱར་རྩྭ་པོ་པོ་དགྲ་འདུག་གྱི་དགོངས་པ་ལྷར་ལ་བཤད་པ་གཞན་རྩ་འདྲེས་པ་ནམས་
 གྱིས་ཁ་བསྐྱེད་ཁོག་འབྲུབས་ནམས་གྱི་ནང་ནས། ལམས་པ་ཁྲ་མོས་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིན་ཆེན་ཆ་ལྷེད་དང་། ལྷན་
 ལྷག་ཤྱག་དྲར་གྱིས་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིན་ཆེན་ཆ་ལྷེད། ལྷག་པ་མི་ཉག་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཅད་གིས་མཛད་པའི་
 རྩྭ་ལྷན། ལྷག་པ་ཆོས་རྩེ་བསྐྱེད་ནམས་ཆེ་འཛིན་པས་མཛད་པའི་ཁོག་འབྲུབས་འཆི་མེད་དགའ་བ། རྒྱ་གི་ཁོག་
 དོན་གསལ་རྒྱན་ནམས་ལ་གཤི་བཙལ་རི་ཆེའི་བཀོད་པ་དང་བཅས་ལྷགས་ཁ་གཞན་ནས་ཀྱང་ལོགས་ཆ་སྤྱངས་སྤྱིད་……
 པའི་རྩས་སྒྲལ་གྱི་འཕྲོས་དོན་ནས་བསྐལ་པ་དང་འགྲོ་བའི་ཆགས་ལྷལ་སྤྱག་ཅམ་དང་ཁོག་འབྲུབས་རོ་པོ། ལྷུབས་

མགན་མཚུངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱིས་དབྱུང་མཁས་མང་གི་ཞལ་རྒྱན་ནམ་པར་དག་པས་བརྒྱན། ཉན་
 བྱས་དང་འགངས་རྒྱུ་མིག་རིམ་རིགས་ནམས་རང་གི་རིག་པས་དཔྱད་པ་ནན་ཏན་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཁོག་འབྲུབས་ཉིང་པ་
 བཅིས་པའི་ལུ་ཉེ་ཉི་ཤུ་པའོ། །

ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ། བཀ་ཅིས་བྱི་སྐྱར་འགོ་དང་། སྐར་སྒྲིལ་ལ་སྐྱུགས་པའི་སྐྱར།

རྩ་མཆར་རི་པོར་གཞུགས་བྱིས་སྤྱད་མིན་ཅིང་། །ཁོར་ཡུག་གོ་ལའི་ལམ་རུ་མི་རྩུ་བའི། །གཞེར་བྱི་མང་ལ་ཅན་གདོང་བཞིའི་ཉ་གར་སྒྲ། །སྐར་ཐང་ཅིས་བྱི་བྱ་ཆོག་དྲོད་རུ་འབར། (གཞུགས་ཅན་བརྩ་གཉིས་པ་འགལ་གཞུགས།) །བྱུར་ལུང་ལུ་པའི་བྱུགས་རྩེས་འགོ་ཀུན་སྒྲ། །ཉེར་གསལ་དེ་ཡིས་གཙུག་ལག་བརྟན་པ་སྟེ། །དེས་ཀྱང་སྤང་དོར་སྤྲ་ཞིབ་མ་འདྲེས་པ། །བརྟན་པས་འགོ་རྩམས་རྩེགས་ལྟན་དཔལ་ལ་སྤྱོད། (དགུ་བ་ཤེང་བའི་གསལ་བྱེད།) །མང་མང་གཙུག་ལག་ཅིས་བྱི་སྐྱར་འགོ་རྩམས། །འོ་མཛོད་འབྲལ་པའི་ལམ་རུ་མི་འགོ་ཞིང་། །རྩམ་དག་མཁས་པའི་བྱུག་རྩུན་མ་ཉམས་པར། །དེས་དེས་རྩོན་འགྲའི་ཤེང་བ་འདི་ན་སྟེ། (རྩོན་མ་དང་མ་མའི་འགོར་ཡོད་པའི་རྩུང་ལྟན།) །དེ་ཡང་སྤྲ་སྤྲལ་འཇམ་དཔལ་བྱིས། །འབྱུར་ཅིས་ལུས་བརྩུ་བྱུག་ཅི། །ལུ་འབྲལ་ལེན་འཆང་ལ་སྐྱུགས་པའི། །རྩོད་ལྟན་རྩམས་ལ་རིམ་བརྒྱད་པའི། །གཞུང་དོན་རྩམ་མང་དེ་དག་ལས། །ཞོ་ལས་མར་བྱི་རྩམ་པ་ལྟར། །དགོས་དོན་ཉིང་པོར་བརྟུག་པ་ནི། །དེ་ལ་བཅི་བྱ་ཅི་བྱེད་གཉིས། །བཅི་བྱ་འབྱུང་བ་རྩམ་པ་ལྟར། །རྩ་པོ་དེས་ཆོག་དབྱེ་བ་དང་། །མཆན་ཉིད་བྱེད་པའི་ལས་ལྟེ། །རྩ་པོ་བརྟུགས་ན་དཔེན་པ་སྟེ། །དེས་ཆོག་རང་བཞིན་འབྱུང་བྱིར་དེས། །དབྱེ་བ་ལྟེ་འམ་བརྟན་རུ་སྤྱོད། །ཆུགས་རྩུ་མེ་ས་ཤིང་ལྟེ། །གཙོད་བརྟན་རྩོ་སྤྲ་གཡོ་བ་ཡི། །མཆན་ཉིད་ལྟན་པ་འདི་དག་གིས། །མ་འབྲུགས་ལས་རྩམས་པའི་བྱེད་ཅིང་། །རྩོག་ན་ན་འཆིའི་རྩུག་སྐྱུགས་འབྱུང་། །དེ་བྱིར་ཅིས་འདི་གཅིས་པར་གསུང་། །ཅི་བྱེད་འབྱུང་བ་རྩམ་ལྟེ། །རང་བཞིན་གཞི་དང་འབྲལ་ལྟར་གཉིས། །དང་པོ་ལྟར་སྤྱོད་འབྱུང་བ་ལྟེ། །ཀུན་གྱིང་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་ཀུན་དང་བྲལ། །མཆན་ཉིད་མེད་དང་འབྲུག་མ་བྱས། །བཅི་བྱ་ཅི་བྱེད་ལ་སྐྱུགས་པ། །རང་བྱུང་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་རང་། །སྤྲུལ་གྱིང་མ་བྱས་སྤྲུ་བརྩོད་བྲལ། །མ་རིག་འབྲལ་ལྟར་གསལ་ཆོ་ལ། །བཅི་བའི་གཞི་དང་བཅི་བའི་ཐབས། །བཅི་གཞི་འབྱུང་བ་རང་རྒྱད་དང་། །ལྟར་བ་ཡུལ་དང་གཙོད་བྱེད་ཡིད། །འཛིན་པ་སེམས་དང་ནམ་པ་བཞི། །བྱི་ནང་གསང་བའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །འབྱུང་བ་རང་རྒྱད་གཏན་ལ་དབབ། །ཅིར་ལྟར་འབྱུང་བར་ཤེས་པ་ནི། །བྱི་འབྱུང་ནམ་མཁའི་དྲངས་མ་སྟེ། །འོག་དང་ཉིང་རུ་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ཉིང་འབྱུང་བ་ཤིང་ཁམས་རྒྱུད། །དེ་ཉིང་རྩུ་ལ་རྩུ་ཉིང་ཆུགས། །དེ་ཉིང་ས་ལ་ས་ཉིང་མ། །མེ་ཡིས་ས་ལ་རྩོད་རུ་འབབས། །དེ་ནི་བྱི་ཡི་འབྱུང་ལྟེ། །ནང་གི་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་སེམས། །དྲངས་མ་རྒྱུད་གི་ཉར་ཞོན་ནས། །མངལ་བྱི་སྐྱར་འཇུག་དེ་ལ་ནི། །ཤིང་ཁམས་ཆ་དང་རྩུས་པ་ཆུགས། །ཆ་ལ་ཁྱག་དང་རྩུ་སེར་ཆུགས། །འུས་པ་རྩུགས་ལ་ཤི་ནི་ས། །དྲོད་ནི་མེ་ཡིན་ཀུན་ལ་བྱུབ། །དེ་ནས་གསང་བའི་འབྱུང་བ་ནི། །ཤིང་ནི་མཆིན་པའི་རྩུ་ལ་གནས། །མེ་ནི་ཉིང་ལ་མཆེར་པ་ས། །སྤྲོ་བ་རྩུགས་ལ་མཁའ་མ་རྩུ། །མཆིན་པ་མཁྱིས་པ་འབྲེལ་བ་དང་། །ཉིང་དང་རྩུ་མ་སྤྲོ་བ་ཡོང་། །མོ་དང་མཆེར་པ་མཁའ་ལྟར་འབྲེལ། །དེ་ནམས་སྤྲོ་ནི་རྩམ་པ་ལྟེ། །ཀེག་རི་ཀུངས་

ཤར་འཁྱུར་ལ། རྩམ་ནི་རི་རྒྱུད་ཆགས་པ་ལ། ཁམས་སྤྱུག་གསུམ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཅིར་སྤང་འབྱུང་བར་ཤེས་བྱ་
 བ། ། གངས་དང་ཁ་དྲོག་བཅི་བའི་ལྷ། བཟོད་པ་རྩུགས་དང་དབྱིབས་གནས་ལྷགས། མག་རིགས་ཤི་མཚན་འདྲེ་
 དང་ཆས། ཉན་མོགས་འབྱུང་ལྟར་ཤེས་པ་གཅེས། བཅི་ཐབས་བསྟན་ནས་པ་དག། ཁམས་ལྷ་རྒྱ་ཞག་རྩལ་ཆོད་དང་། །
 རྩེ་བ་སྤར་ཁ་གཐའ་སྤར་མ། རྩམ་ཁམས་ལྷ་ཡོངས་འཛིན་ནི། རྒྱུད་འགགས་གྲེ་བ་འདར་ཤིག་ཤིང་། ཁ་བར་རྒྱ་འདྲན་
 རི་མེ་ཡིན། རྩེ་ཁྱུང་དབྱགས་རྒྱུད་ཀྱངས་ས་དང་། ཁ་གངས་ལྷ་བྱག་དབྱགས་རྒྱུད་ལྷགས། མཚུ་རྒྱུད་མཚུ་འཛུམ་འཁྱུང་
 རྩུ་ཁམས། རྩམ་སྤུལ་རྩེ་མཚེད་བརྩུ་གཉིས་ལས། རྩུང་བའི་ལྷ་བརྟན་བརྩུ་གཉིས་ནི། རྩུན་རྩུང་སྤང་ཆོད་པོ་ཡིས། །
 གངས་ཀྱི་བྱི་བ་ཞེན་རྩུང་བ། བྱི་བ་ལྷ་འགྱུར་བཞག་པ་ཡིན། བྱི་བ་སྤང་སྤྱག་ཡོས་འབྱུག་སྤུལ། རྩུ་ལྷག་སྤུལ་དང་བྱི་
 ཡག ། དེ་ལའང་བརྟེན་མིང་འདི་རྩུ་ཞེ། ཤིང་དང་སྤྱག་ཡོས་རྩུང་གསུམ་ཞེས། མེ་དང་རྩུ་སྤུལ་མེ་འཁྱུང་། རྩུགས་དང་བྱི་
 རྩུལ་སྤང་ཞེད་ལྱང་། ཁ་དང་གཤེད་བཞི་རྩུལ་དྲུང་མེ། རྩུ་དང་བྱི་ཡག་སྤང་མི་ཉག དེ་ནས་མ་མའི་རྩུལ་དབྱེ་ནི། བྱི་
 རྩུག་འབྱུག་རྩུ་ལྷུང་བྱི་མ། སྤང་ཡོས་སྤུལ་ལྷག་བྱི་ཡག་མ། དེ་ཡང་སྤང་ལྷ་མོ་ཉིད་དུ། ཅིའི་བྱིར་བྱེད་ན་ས་ཚོས་ཉེ། ཁ་
 བརྟན་རྩུ་བར་བྱེད་པས་མ། ལྷག་རྩུ་བྱི་རྩུ་འདྲོད་པ་ཡང་། ཉན་འབྱུན་མཚན་པའི་དབང་གིས་བཟོད། རྩུག་གཅིག་རྩུ་བས་
 བྱིས་རྩུག་རྩུ་འདྲོད། དེ་རྩུམས་རྩུག་གི་རོས་འཛིན་ནི། རྩུག་ཡོས་རྩུག་ཤིང་རྩུ་སྤུལ་མེ། བྱི་རྩུལ་ལྷགས་ལྷུང་ཡག་རྩུ། །
 སྤང་ལྷག་བྱི་འབྱུག་བཞི་པོ་ས།

ལྷག་བྱི་རྩུ་མིག་བརྟན་པ་ནི། ཤིང་གི་བྱི་སྤང་ཤིང་རྩུ་ལྷག རྩུ་ཡི་རྩུག་ཡོས་རྩུ་བྱི་རྩུལ། རྩུགས་བྱི་འབྱུག་སྤུལ་
 རྩུགས་བྱི་ཡག ལྷག་ནི་རྩུགས་ཡིན་མེ་ཚམ་མེད། འདི་ནི་མ་ཞོར་བརྟགས་བྱས་ནས། མ་ལྷག་ཤིང་ལྷ་བྱུགས་རྩུ། དག་
 ལྷག་ས་ལྷ་རྩུགས་ལྷག་མེ། སྤྱི་ནི་ལྷག་མར་བཅིར་གྲགས་བྱང་། རྩུག་མ་རྩུད་བྱི་རྩུ་དང་འབྱུར། རབ་སྤང་ལྷག་བྱུར་
 བྱེད་ན་ཡང་། ཁམས་སམ་རྩུས་རྩུར་འཛིན་པ་ནི། རྩུམ་དག་རྩུད་བྱི་དཀོངས་པར་འབྱུར། ཁ་རྩུག་སྤུམ་རྩུ་རྩུན་པ་ནི། །
 ཤིང་བྱི་བཞི་ལྷང་ཁྱོ་རྩུའི་རྩུགས། (དན་ལྷ་ཅས་སྤུལ་ཆོད་ཅས།) མེ་རྩུག་གཉིས་ནག་རྩུབ་པའི་མེ། མེ་ཡོས་གཅིག་དཀར་
 རྩུབ་པའི་མེ། (དབང་པོ་སྤང་པའི་རྩུ་མེ།) ཁ་འབྱུག་དགྲ་དམར་ཉལ་པའི་ཤིང་། ཁ་སྤུལ་བརྩུད་དཀར་ཉལ་པའི་ཤིང་།
 (མངལ་བྱི་ཅ།) རྩུགས་རྩུ་བརྩུན་དམར་མཐའ་དབྱས་ས། རྩུགས་ལྷག་རྩུག་དཀར་མཐའ་དབྱས་ས། (ཆེ་ཤ།) རྩུ་རྩུལ་ལྷ་
 མེར་གདོང་ཚོག་རྩུགས། རྩུ་བྱི་བཞི་ལྷང་གདོང་ཚོག་རྩུགས། (རར་གདོང་ཅས།) ཤིང་བྱི་གསུམ་མཐིང་རི་ཆེའི་མེ། ཤིང་
 ཡག་གཉིས་ནག་རི་ཆེའི་མེ། (མཚན་མའི་རྩུ་དྲུང་།) མེ་བྱི་གཅིག་དཀར་ཁ་ཅབ་རྩུ། མེ་སྤང་དགྲ་དམར་ཁ་ཅབ་རྩུ། (ཁ་རྩུ།) །
 ཁ་རྩུག་བརྩུད་དཀར་རྩུ་མེས་ས། ཁ་ཡོས་བརྩུན་དམར་རྩུ་མེས་ས། (མ་མཚན་ཤ།) རྩུགས་འབྱུག་རྩུག་དཀར་རྩུང་དཀར་
 རྩུགས། རྩུགས་སྤུལ་ལྷ་མེར་རྩུང་དཀར་རྩུགས། (ཤིང་དབྱས་ཅས་པ།) རྩུ་རྩུ་བཞི་ལྷང་རྩུ་ལྷང་ཤིང་། རྩུ་ལྷག་གསུམ་
 མཐིང་རྩུ་ལྷང་ཤིང་། (ཆེ་རྩུང་ཅ།) ཤིང་རྩུལ་གཉིས་ནག་ལྱར་པའི་རྩུ། ཤིང་བྱི་གཅིག་དཀར་ལྱར་པའི་རྩུ། (ཆེ་མ་ཆེའི་
 རྩུག) མེ་བྱི་དགྲ་དམར་རྩུ་རྩུན་ས། མེ་ཡག་བརྩུད་དཀར་རྩུ་རྩུན་ས། (ཤིང་གི་ཤ།) ཁ་བྱི་བརྩུན་དམར་ཚོག་གི་མེ། ཁ་
 སྤང་རྩུག་དཀར་ཚོག་གི་མེ། (ཅས་ནང་རྩུ་དྲུང་།) རྩུགས་རྩུག་ལྷ་མེར་བྱག་པའི་ཤིང་། རྩུགས་ཡོས་བཞི་ལྷང་བྱག་པའི་ཤིང་།
 (སྤྱ་མཚན་ཅ།) རྩུ་འབྱུག་གསུམ་མཐིང་དབྱལ་དཀར་རྩུ། རྩུ་སྤུལ་གཉིས་ནག་དབྱལ་དཀར་རྩུ། (རྩུ་ཅ།) ཤིང་རྩུ་གཅིག་

ཅུས་སྒལ་བྱིན་དང་ཉལ་པ་ནི། །བུ་དང་བུ་དང་ཅུ་དེ་ཉིད་ལས། །ཞག་པོ་སྒལ་བུ་དྲུག་ཅུ་ཉི། །དེ་ནི་སྒལ་སྒལ་གི་
ཆོས། །སྒལ་སྒལ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུག་ཉ། །སྒྲིང་ལྷག་གཉིས་པོ་རྒྱུ་ལ་འཆར། །སེམས་བརྒྱུད་བུ་དང་བུ་ཉི་ཤུ་ལས། །
མ་མ་བུ་དང་བུ་ཉི་ཤུ་ཡིད།

དེ་ནས་དུས་ཚོད་ནམ་ལངས་ཡོས། །ཉི་ཤར་འབྲུག་ལ་ཉི་ཤོད་སྒལ། །ཉི་ཕྱེད་ན་ལ་ཕྱེད་ཡོས་ལྷག །སྒྲིང་ལ་སྒྱུ་ཉི་
ཅུ་བུ། །སྒྲིང་ཉི་ལ་སྒྲིང་འཛར་མག །ནམ་ཕྱེད་ཕྱི་བ་ཕྱེད་ཡོས་སྒྲིང་། །སྒྲིང་རང་སྒལ་གི་དུས་སྒལ་བུ། །སྒྲིང་ལ་ཞག་
དུས་དེ་ནམས་ཉི། །དབང་ཐང་རོས་འཛིན་འདི་བཞིན་ཉི། །གནམ་ལོ་མ་ལ་སྒྲིང་བུ། །ད་ལྟའི་རབ་ཉི་ཤེ་མེ་ཡོས་ལ། །
དཔྱིད་སྒྲིང་ར་འཕྱིར་ས་ཡི་ཁམས། །དཔྱིད་ཐང་དབྱར་ར་ལྷགས་ཁམས་སྒྲིང་། །དུས་པར་ཁམས་རེས་སྒྲིང་བ་གཉིས། །བྱ་འདྲེད་
བྱས་པས་མི་ཚོར་འབྲུག། །སྒྲིང་ལ་ལ་ཞག་བུ་ཉི། །དཔྱིད་སྒྲིང་ར་བ་ས་སྒྲིང་། །ཆོས་གཅིག་ལྷགས་སྒྲིང་ཡིན་ལ། །ཆོས་
གཉིས་ཆུ་མོ་ཡོས་བཞེད་པ། །རྒྱར་དུ་དུས་བཞིན་བཞིས་པས་འབྲུག། །གཅིག་དྲུག་རང་ལ་གཉིས་བུ་དང་བུ། །གསུམ་
བུ་དང་ལྷགས་ལ་བཞི་དགུ་དག། །ལྷ་དང་བུ་ཉི་མ་ཅུ་བཞེད། །ཞག་པོ་མ་ལ་དུས་ཚོད་བུ། །ཆོས་གཅིག་ལྷགས་སྒྲིང་དེ་
ཉིན་ཉི། །ནམ་ལངས་ཆུ་མོ་ཡོས་ལ་འདྲེད། །ཉི་ཤར་ཤར་འབྲུག་དུས་བཞིན་བུ། །ཡོས་སྒལ་སྒྲིང་གསུམ་རང་ཡིན་ལ། །
སྒལ་བུ་སྒྲིང་གསུམ་བུ་ཡིན་ནི། །ལྷག་དང་ཕྱི་བ་མ་ཡིན་ལ། །རྒྱ་དང་མག་པོ་དག་ཡིན་ནི། །ཉི་དང་འབྲུག་གཉིས་ལྷགས་
སྒལ་འདྲེད།

སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་དབང་གཞན་ཉི་ལྷགས། །སྒྲིང་དྲུག་ཤར་དཔྱིད་ར་མེ། །སྒྲིང་དཔྱིད་ར་ས་སྒྲིང་ཡིན། །སྒྲིང་
དཔྱིད་ལྷགས་སྒྲིང་མེ། །སྒྲིང་སྒྲིང་ཤར་སྒྲིང་སྒྲིང་མེ། །སྒྲིང་ལྷགས་དཔྱིད་སྒྲིང་སྒྲིང་ལྷགས་ལྷགས། །སྒྲིང་དཔྱིད་ཆུ་མོ་ཆུ་ཤར་ཤར་། །
དཔྱིད་སྒྲིང་ར་བ་སྒྲིང་གི་ཁམས། །ཞག་པོ་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་ལ། །དུས་བཞིན་སྒལ་ཅུ་ལྷག་ལ་འཛར། །སྒྲིང་ལྷག་ཉི་ཆོས་
གཅིག་གི། །ནམ་ལངས་ལྷགས་སྒྲིང་ཡོས་ཡིན་ལ། །གཉིས་གསུམ་ལྷ་བཞེད་ནམ་ལངས་ཡོས། །ཆུ་ཤར་མེ་ས་དུས་པོ་བཞིན། །
དྲུག་སྒྲིང་སྒྲིང་ཚོད་དེད་ཤེས་ནམས། །ནམ་དག་ལྷགས་མིན་སྒྲིང་བར་བུ། །སྒྲིང་ཞག་དུས་དེ་ནམས་ཉི། །སྒྲིང་ལྷག་
དབང་སྒྲིང་སྒྲིང་མཛུངས། །སྒྲིང་གསེར་ཉི་ཅུས་སྒལ་ཉི། །བྱ་ག་དགུ་ལས་བྱུང་བྱུང་ཅིང་། །ལྷག་ལ་ལྷ་པོ་སྒྲིང་པོ་ཆུ་ལ། །
མི་འཛད་མེ་བས་མེ་བཞེས། །ནམ་པོ་དགུ་ཅུ་བྱུང་བཞི། །གཅིག་དགར་གཉིས་ནག་གསུམ་མཐིང་དང་། །བཞི་ལྷ་ལྷ་
མེར་དྲུག་དགར་དང་། །བུ་དང་དམར་བུ་དང་དགར་དགུ་དམར་ཉི། །དགུ་ཅུ་ཡང་དག་གནས་པ་ཡིན། །དགར་གསུམ་
ལྷགས་ལ་ནག་མཐིང་ཆུ། །ལྷ་ལྷ་ཤར་ལ་དམར་པོ་མེ། །གཉིས་ནག་ལྷ་ཉི་ནག་པོ་ཆེ། །གསུམ་མཐིང་ནག་ཆུང་ཞེས་
བྱར་འདྲེད། །སྒྲིང་ལྷག་དབང་ཐང་སྒྲིང་བ་གསུམ། །སྒྲིང་སྒྲིང་ཉི་དང་འོག་མ་ཉི་དང་། །དུས་བཞིན་ཆད་ལྷག་མེད་པ་བྱ། །
སྒྲིང་པོ་རེ་ཐལ་ལ་བཞི།

ད་ལྟའི་རབ་ཉི་ཤེ་མེ་ཡོས་འདི། །སྒྲིང་ཤར་པོར་རྒྱ་བ་ལ། །ཡར་བཞི་སྒྲིང་ལ་མར་བཞི་དབང་། །གང་སྒྲིང་ལྷག་སྒྲིང་
མཐུན་གསུམ་སྒྲིང་། །ཞེས་པས་སྒྲིང་སྒྲིང་བཞི་ལྷ་ལ། །དབང་སྒྲིང་གཅིག་དགར་སྒྲིང་ཉི་མེ། །གཉིས་ནག་སྒྲིང་སྒྲིང་བུ་དང་
དམར་ཉི། །འདི་ལ་སྒྲིང་འཛིན་འབྲུལ་གནད་ནི། །སྒྲིང་ནི་སྒྲིང་པོ་གཡས་ལ་གཟར། །དབང་ཐང་ཀར་པོ་གཡོན་པས་
འབྲུད། །ལྷག་དེ་ལྟོ་བར་བཀའ་ནས་འགྲོ། །འདི་ལྟའི་རྒྱུད་དོན་མ་ཤེས་ན། །ཉིས་འབྲས་ཡོག་པར་འགྲོ་བ་མང་། །རང་

དཀྱིལ་པུའོ་པུའོ་མེམ་མེམ་ཅན་གྱི། གཞུང་འཛིན་ལས་ཁོན་མ་ཡིག་ཁོན། དེ་གཉིས་སྐྱོང་ས་པས་སྤྱེད་ས་པ་ཤོར། །
 དུ་ཚ་མིང་མིང་ཆམ་བྱུག་མིང། འཕ་སྤུལ་ཆམ་ཤེས་ཆོག་ས་པལྱུང་ལས། དེ་བྱུལ་ཚུགས་སྤྱི་སྤྱི་པ་དང་། ཁ་པལྱུང་ཏུ་
 བྱེས་སྤྱི་ཁ་ཁེས། བཟ་མིག་བཞི་དང་པལྱུང་ར་བཞི། བན་བཞི་ཐོན་བཞི་ཆམས་སྤྱུ་ཤོར། ཁོ་མའི་དབྱེ་བ་དུ་ཁོན་
 ཁམ། ཁིན་བཞི་ཐོ་ལ་ཁོན་ལ་ཁོན། ཁིན་བཞི་མ་ཡིན་དེ་དག་ཆམས། ཁི་མེ་ཁོན་ས་དུ་ཚུགས་དང་། ཁོན་གཙམ་ཁམ་
 ཚུ་ཁིན་ཡི་དང་། ཁིན་ཤིང་ཁོན་ཚུང་ཆམ་པ་པལྱུང། ཁོ་ནས་ཁོ་ཚུལ་ཡིས་པར་གནས། འདི་ལའང་བྱི་པར་ནང་སྐྱོར་
 གཞུམ། ཁོན་ལ་པར་གནས་མིང་གཅག་གི། སྐྱོར་ལྷགས་ཡིས་པར་པལྱུན་པ་ལི། དུ་མོ་ལི་ལ་ཁོན་པོ་ཁོན། ཁོན་མོ་ཁོན་
 ལ་ལྷིས་པ་དུ། འར་པལྱུང་བཞི་ནས་ཐོ་གཡས་དང་། ཐོ་གཡན་པལྱོང་པ་བྱིའི་སྐྱོར་འག། ཁར་སྐྱོར་སྤྱེས་པ་ཡི་དང་མི།
 དུད་མེད་ཁམ་སྐྱོར་གསར་བའམ། འར་སྐྱོར་རང་མའི་སྤྱིར་ལྷེད་ནས། ཐོ་གཡས་ཐོ་གཡན་པལྱོང་པ་ཡིན། ཡང་ནི་སྤྱིར་

ཏུ་མ་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་པས། །གམའ་བཟུང་ནས་བྱང་པ་དེ་བཞིན་པར། །ཉི་མ་མིག་དམར་མེའི་
གམའ་། རྒྱ་ཉིག་ཏུ་གམའ་ཟུང་བྱ་ཡིང་། །པ་མ་ཐང་ས་ལྷག་ས་མེན་པ་ས། །རྩ་ཏུ་མྱི་ཁྱུང་འཁྱུང་ལ་ཆོང་། །ཆོས་ལྷག་ས་ཉིག་
ན་ཁྱི་གཏུམ་མེན། །ཐག་ལྷག་མོས་གཏུམ་རྒྱ་བམ་ཆོས། །ཁྱུང་རྒྱལ་གཏུམ་ཟུང་བྱས་ཆོས། །ཁྱི་འཁྱུག་ཆེལ་གཏུམ་མིག་
དམར་ཆོས། །གང་ཆོས་དེ་དར་བྱ་ཡང་དར། །མ་ཁྱུང་དམ་ཁྱུང་ལྷག་ས་ཉི་ཁྱུང་། །དེ་ལ་རག་ས་ཁྱི་པ་མོག་ས་པ། །ཆོས་
ཟུང་གཏུང་དོན་དར་འཁྱུར་པའི། །ཟུང་མོའི་གཏུང་ལག་གསར་ཡོད་ཁྱུང་། །ཤེས་ཀྱང་ཏུ་བསྐལ་ཉེ་མས། །

257

ལྷ་མོ་གཡང་སྐར་(༡༩)དང་། །ལུ་ལུ་(༡༩)གཉིས་ལྷན་སྐར་བྱལ་(༡༥)ཅེས། །ལས་ལྷ་(༡༩)ལྷ་ལྷ་དྲག་སྐབས་ལྷན་
 (༠)། །བཞེ་(༡)བྱང་ཤར་མ་ཁམས་འདྲོད། །སྐར་ཐུང་ཐུང་སྐབས་ཅན་(༡)ཞེས་བྱ། །སྐར་ཐུང་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྟན་ཡོད། །
 མགོ་ལག་བར་ན་སྐར་ཐུང་མེད། །མགོ་ཐུལ་མཆུ་བྱེད་ག་པ་དང་། །ས་ག་རྒྱུན་དང་ཆུ་རྒྱུད་ཤོན། །འཁམས་སྐར་མ་སྐར་
 མྱིན་བྱལ་དེ། །བཅུ་གཅིག་པ་ནས་དེམ་པ་བཞིན། །རགས་པར་ཉ་བའི་སྐར་མ་ཡིན། །ཉ་སྐར་དར་ཞིང་རྒྱུང་སྐར་གྱང། །
 འདྲད་པ་ལ་ལའི་གཞུང་དུ་ཡོད། །དབང་གསལ་དབང་སྐར་དུར་ས་མོགས། །ལག་ལེན་དཔུས་ལུ་བསྐྱགས་ལ་བཞི། །ཁྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་འབྲས་བྱ་ཆམས། །མ་འབྲུགས་མ་ཞོར་ཤེས་པ་གནད།

དེ་ནས་དུར་གྱི་དབུ་གཉིས་ནི། དབུགས་ལེན་མངལ་གནས་ལུས་ཞོགས་དང་། །བཅས་དང་འབྲས་བྱེད་གོས་བྱུན་
 པ། །ལས་བྱེད་དར་བ་གྱང་པ་དང་། །ན་བ་ཤི་བ་དུར་བྱགས་ཆམས། །སྐྱག་ལུས་དབང་མང་ཁྱུང་ཉ་བཞི། །ས་ཆུ་ཡིན་ན་
 དབྱར་ར་སྐལ། །མེ་ཡིན་དཔུན་སྐར་བ་ལག །ཆུགས་ལ་དབྱིད་ར་སྐྱག་ནས་བསྐྱར། །ཤིང་ཆམས་སྐྱོན་ར་སྐྱེའུ་ནས། །
 དབུགས་ལེན་ཡིན་ནོ་ཤེས་ལྷན་དག །མངལ་གནས་ལུས་མོགས་གཡས་སྐར་བྱིན། །གནམ་ལོའི་ལྷེད་སྐྱེའུ་ལ་ཡིན་ཏེ། །སྐར་
 བའི་ལྷེད་སྐྱེའུ་བ་ཡིན། །ཞག་དང་ཟ་མ་དེ་བཞིན་ཏེ། །དར་བཞི་གཉེར་ཆེན་ཆེད་པ་ཡིན། །ལས་བྱེད་སྐྱོན་རིང་ཡིན་
 པར་བཞེད། །གོས་བྱུན་གསོ་བ་བྱལ་པར་འདྲོད། །འབྲས་བྱེད་བསམ་པ་འབྲལ་པ་ཡིན། །ལུས་ཞོགས་བའི་བ་ལྷན་པ་ཡིན། །
 བཅས་པ་ལོངས་སྐྱོད་ཆེ་བར་འདྲོད། །དེ་དག་བྱལ་པོ་བསྐར་བ་ལྷེ། །དབུགས་ལེན་སྐལ་བ་ཟད་པ་དང་། །མངལ་གནས་
 ཐུར་དན་ཐུང་བར་བཤད། །གྱང་པ་བྱེ་བྲལ་ན་འབྱར་བྱུང། །ཤི་བ་གཡང་ཉམས་དུར་བྱུན་ཅད། །འདི་བྱལ་དན་པ་ནམ་
 པ་བྱལ་ཤིང་དུར་ལུག་ལ་མེ་དུར་བྱི། །ཆུགས་དུར་ཁྱུང་ལ་ས་ཆུ་འབྲལ། །དུར་བྱགས་ཅད་ཆེན་གཅོ་བ་ཡིན། །བརྟན་བྱར་
 ཅད་ཐུང་མནའ་མ་ཡིན། །ཤོག་མན་དབྱ་མིག་སྐར་འགོ་མོགས། །རང་རང་ཁ་དམར་སྐབས་ལྷ་རྒྱུན། །དེ་དག་ཆམས་བྱི་
 སྐར་འགྲུག། །ཆི་བྱེད་མ་བྱུང་ཤ་ཤོགས་ཏེ། །ཤིང་མེ་ས་ཆུགས་ཆུ་དང་ལ། །མ་བྱུ་ཡིན་ཏེ་མེ་ཆུ་ས། །ཤིང་ཆུགས་ལུ་པོ་
 དག་ཤོགས་ཡིན། །དེ་ཡང་ཤིང་མ་ཆུ་ཡིན་ལ། །ཤིང་བྱུ་མེ་ཡིན་ཤིང་དག་ཆུགས། །ཤིང་ཤོགས་ས་ལ་མེ་མ་ཤིང་། །མེ་བྱུ་ས་
 ལ་མེ་དག་ཆུ། །མེ་ཤོགས་ཆུགས་ལ་ས་མ་མེ། །ས་བྱུ་ཆུགས་ལ་ས་དག་ཤིང་། །ས་ཤོགས་ཆུ་ལ་ཆུགས་མ་ས། །ཆུགས་བྱུ་ཆུ་
 ལ་ཆུགས་དག་མེ། །ཆུགས་ཤོགས་ཤིང་ལ་ཆུ་མ་ཆུགས། །ཆུ་བྱུ་ཤིང་ལ་ཆུ་དག་ས། །ཆུ་ཤོགས་མེའོ་འདི་ཉིད་བྱི། །འབྱར་
 བའི་སྐར་འགོ་མ་ལུས་པའི། །འཁོར་འདས་མཐའ་དག་ཞོགས་པར་འབྱར། །ཞིས་ལུག་ལུགས་ཆིས་བྱི་ལེགས་བཤད་
 མཁས་པའི་མཁུལ་བྱུན་པུ་རྒྱ་དག་པའི་དྲོ་ཤལ་དཔྱད་ལྷན་སྐྱོད་ནོར་ལས། །ནག་ཆིས་བྱི་རྒྱུན་འགོ་མཁས་པ་ཚད་
 ལྷན་ཆམས་བྱིས་བསྐྱགས་པའི་སྐར་འགོའི་རིགས་ནས་ཀྱང་ལེགས་ཆ་སྐྱངས། །ཁྱུང་གིས་མཐའ་པའི་མང་སྐལ་བྱུས་
 བསྐྱས་གསུམ་བྱི་དོན་གཅོར་བརྟོན། །འབྱར་ཆམས་གངས་མོགས་གཞན་ལུགས་ནས་ཀྱང་གལ་གནད་ཆེ་བ་རིག་དཔྱད་བྱི་
 བརྟོན་མཐའ་ཤན་བྱུས་ཏེ་བྱིས་པའི་ལེའུ་ལྷེ་ཉེར་གཅིག་པའོ། །

ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ། ཆེ་རབས་ལས་ཅིས་ཀྱི་སྐྱོར།

རིན་ཅན་དུ་མའི་བ་གམ་བཅུགས་པ་ལས། རྒྱལ་པོའི་འོག་ཕྱགས་སྤྲི་མ་བྱང་ན། གདེངས་ཀ་ནིར་བུའི་རྒྱན་སྤྲི་
 འཛོག་པོ་ཞེས། རྒྱལ་འདི་རྒྱ་པོའི་མཆོད་པོ་གང་དེར་འདུད། (འཕྱར་པ་རྒྱ་ཆེ་པའི་རྒྱན།) འཇམ་མགན་ཕྱགས་མེད་ཆེ་
 མཆོངས་ལས་འོངས་པའི། གཙུག་ལག་སྐྱོར་ཐང་ན་བུན་རབ་ཤར་ཡང་། རྒྱང་དོར་རྒྱན་པའི་བླ་མ་ཕྱིན་ཅིས་ཉུང་
 བ། འདི་ཀོ་ལུས་ཅན་སྐལ་བ་དམན་པའི་རྒྱན། (བཙེ་བརྒྱད་པ་མཉམ་འཛོག་གི་གཞུགས་ཅན།) འོན་ཀྱང་མཁས་
 དབང་མཁའ་མིང་འཕྱར་བྱལ་ལ། ཉམ་རྒྱུད་ལུས་རྒྱུ་ལྡན་པའི་བྱང་བ་ཡང་། འཕྱག་པར་རེ་ན་ཁོ་བོ་རྒྱུད་ལྡན་
 ཕྱིས། ཉམ་འཇང་གཅོད་ལ་ལུས་བརྒྱན་མཁས་རྒྱན་བྱད། (མི་འོས་ཤིང་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཤོད་པ།) དེ་ཕྱིར་སྐྱག་
 རྒྱར་རྒྱན་པ་མང་མོད་བྱང་། གསལ་རྒྱན་རིང་ལུགས་མེས་མཐུན་ཡོད་མི་སྲིད། བླ་མིང་སྐྱོར་འགྲུངས་ལས་འདས་
 བ་ཡང་། མཛོན་ལུས་གསལ་བ་ལས་ཅིས་འདི་ཁོ་ན། (རྒྱ་མོ་དང་པོ་པའི་དཔེ།) དེ་ནས་ཆེ་རབས་ལས་ཅིས་ནི། རྒྱུས་
 ཆེན་འགྲོ་པའི་དོན་མེད་དང་། དེ་ལས་འོག་པའི་མ་རུངས་པ། མི་ཡི་རྒྱལ་དུ་བརྒྱུད་བ་ནམས། ཅིས་ཁོག་རྒྱར་པའི་
 ཡལ་མིན་ཏེ། རྒྱང་བུའི་གནས་སྤྱུར་ནའང་། འབྲས་བུ་ཕྱགས་ཅན་རྒྱན་པ་དང་། འཕྱ་བ་རང་རྒྱུད་མི་ལས་
 ཅན། ལུག་ཀྱི་ཆེ་འདིའི་བདེ་ལྷག་འབྲས། གསལ་བར་རྒྱན་པའི་ཅིས་འདི་ལ། རེལ་བྱངས་གཞན་ལྟར་སྐྱོས་ཆེན། ཁྱི་
 དང་ལྷ་རྒྱུད་བརྒྱུད་དང་། དལ་བརྒྱུ་ཅན་དུ་འཕྱར་ནའང་། དགོས་མེད་སྐྱོས་པ་དོར་བ་ཡི། ཅེ་ལྷག་བརྒྱ་ཞེ་
 གཅིག་དང་། བཙེ་བུས་མི་ལུས་བྱད་པར་བྱ། རོས་འཛིན་མཆོད་མའི་དེའུ་ནི། ཉིས་རྒྱུད་ལྷ་བརྒྱ་སོ་བུན་ཏེ། འ
 བརྒྱམས་པས་ལུས་རྒྱུད་ཅིག་བརྒྱ་དང་། བུན་རུ་ཆ་བརྒྱད་གཏན་མཐ་པར། དེ་ཡང་ཁམས་ལ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། ཀློག་ཤིང་
 ཇི་མེ་གྱངས་ས་དང་། ཤང་ཕྱགས་ལྷ་རྒྱུས་ཆེན་ལ། དེ་ཡང་བརྒྱད་ཀྱིས་མི་ཡང་ཡང་། ཀློག་ཤིང་ཁམས་པར་
 གཏོགས་པ་ནི། རོག་ཅུབ་རོག་གཤག་གཤག་མི་ཉག་རྒྱག་ཁྲི་བྲུ་ཆག་རྒྱམས་སོགས་ཡིན། ཇི་མེར་གཏོགས་པའི་རུས་
 མིང་ནི། མཆོམས་སེང་གཉིས་ཕྱིན་གང་ཆངས་གཉན། དགོན་རིག་སོག་ཇི་མེ་སྐྱེས། གཤམ་རལ་མཆོལ་བྱེ་འཁོར་ཏེ་
 དང་། ཇི་མེ་སྐྱེ་མི་མེ་མེ་དང་། འོ་བྲུན་འོ་རྒྱུད་དོར་པོ་རྒྱན། དབས་ལི་གནན་སྐལ་མེ་ཡར་བྱེལ། ཡན་གཤེན་
 ཆོགས་རྒྱད་འབྱིང་ནད་དང་། རྒྱ་མོན་ཕྱི་བྲེ་རན་བལ་བྱད། ཇི་མེ་མལ་བལ་བུད་གང་རྒྱ། ཁང་རྒྱལ་འབྱིང་
 མཆོམས་མེ་ཁམས་སྐྱ། ཀྱངས་ལ་རྒྱ་ནམ་མཛོད་ཆོལ། རྒྱུད་རོག་ལ་འོང་བྲུབ་ས་རྒྱུད། ཇི་མེར་སྐམ་ལུས་སྐམ་ཐག་
 བམ། རྒྱུང་མ་མཛོད་ལུས་རོག་གོང་། དེ་ནམས་ས་ལི་ཁམས་སྤྱེ་བཞེད། ཤང་ཕྱགས་རྒྱེ་བུ་བྱང་བྱ། ལུས་པ་
 རོར་རྒྱང་སྐམ་རལ། འོ་ན་རྒྱག་རྒྱ་ཕྱགས་མར་པ། ཉམ་པ་སྤྱི་ལྷ་མི་ཐག་ལྷ་བམི་འོ་ཁྱེ་ཁོར་ག། ཡི་རྒྱུངས་སྤྱི་
 འདའ་སྤྱི་ཤི། རྒྱང་འཇང་རྒྱང་ཕྱག་ལ་སྐམ་དང་། ཡར་མ་བྱད་རྒྱུད་འབྱི་མི་མ། ལྷན་མ་ཆེད་ཡི་ཕྱགས་ཅན།
 ཉལ་གེ་བྱང་པ་ལྷ་བཀའ་མེར། རྒྱུ་མཐིང་དོར་ཇི་ཆངས་རྒྱ་ཡོད། ཕྱགས་ཀྱི་ཁམས་སྤྱི་གཏོགས་པ་ཡིན། ལྷ་རྒྱར་

གཅེས་ཤེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི། གནས་ལ་སྤྱད་པའི་ཤེས་ཀྱིས་གཅིག རྒྱ་པ་མྱོན་པའི་ཤེས་དང་གཉིས། ཞག་
མག་མིའི་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས། འུས་ཚོད་མཚོན་ཆའི་དེ་ལྟར་པའི། འདི་རྣམས་གཅེས་ཤེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི།

སྒྲིལ་ཤེལ་ཆད་ཆེན་ཆད་ཆུང་དང་། མ་ལ་བྱ་ལ་སྒྲིགས་དགུ་ལྟ། གང་ཡིན་སྒྲིལ་ཤེལ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཡང་ས་
 ཁམས་ཀྱངས་མཆོད་ན། ཆད་ཆེན་འབྲུག་ལ་ཆད་ཆུང་ཏེ། དབང་ལ་སྐྱེད་ལྷག་ན་སྒྲིལ་མ། བྱ་སྒྲིལ་བྱ་ལ་བྱ་སྒྲིལ་
 སྒྲིགས། ལྷག་ཡོས་གཉིས་ནི་དགུ་ཡིན་ནོ། སྒྲིལ་པ་ཇི་ནི་མེ་ཁམས་པ། ཆད་ཆེན་བྱི་ལ་ཆད་ཆུང་འབྲུག།
 དབང་ལ་སྐྱེད་ལྷག་ཡོས་མ། སྐྱེད་ལྷག་བྱ་ལ་བྱ་སྒྲིལ་སྒྲིགས། བྱི་སྒྲིལ་གཉིས་ནི་དགུ་ཡིན་ནོ། བཅུན་མོ་གེག་ནི་ཤིང་
 ཁམས་པ། ཆད་ཆེན་ལྷག་ལ་ཆད་ཆུང་སྐྱེད། དབང་ལ་སྐྱེད་ཡོས་བྱི་སྒྲིལ་མ། ལྷག་ལྷག་བྱ་ལ་བྱ་སྒྲིལ་སྒྲིགས། བྱ་སྒྲིལ་
 གཉིས་ནི་དགུ་ཡིན་ནོ། ལྷག་མ་འུ་ནི་ཆུ་ཡི་ཁམས། ཆད་ཆེན་འབྲུག་ལ་ཆད་ཆུང་ཏེ། དབང་ལ་བྱི་སྒྲིལ་བྱ་སྒྲིལ་མ། ལྷག་
 ཡོས་བྱ་ལ་སྐྱེད་སྒྲིལ་སྒྲིགས། སྐྱེད་ལྷག་གཉིས་ནི་དགུ་ཡིན་ནོ། སྐྱེད་མ་ཤིང་གེགས་ཁམས་པ། ཆད་ཆེན་སྐྱེད་ལ་
 ཆད་ཆུང་ལྷག། དབང་ལ་བྱ་སྒྲིལ་བྱི་འབྲུག་མ། བྱི་སྒྲིལ་བྱ་ལ་སྐྱེད་ཡོས་སྒྲིགས། ལྷག་ལྷག་གཉིས་ནི་དགུ་ཡིན་ཏེ། གང་
 ཡིན་སྒྲིལ་ཤེལ་གཅིག་ཏུ་གྲགས། ཁ་ཡན་ཁོང་ནོང་མེ་ཞིག་ལོ། ཁ་རལ་འདུན་སྐྱེད་གང་བབས་དང་། རྟེན་ཆོད་ཀྱང་
 པའི་རྟེན་ཏེ། རྟེན་ཤིག་ནམ་མཁའ་ཆོས་འབར་སྒྲིགས། ཁ་ཅིག་འདི་ཡང་སྐྱེས་རྟེན་ལ། བཞེད་ཀྱང་མཁས་དབང་
 རྒྱུད་གི་ལྷགས། བཞེད་པའི་རྟེན་སྐྱེད་རྟེན་གཅིག། བཞེད་རྟེན་པའི་རྟེན་གཉིས་ཡིན། རྟེན་ཆོད་སྐྱེད་དང་དབང་
 མང་གཉིས། གཅིག་པ་ཁ་ཡན་མོ་ཞིག་བྱ། དབང་མང་སྐྱེད་གི་མ་བྱ་ཁོང་། ཁོང་ནོང་མོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཡིན། དབང་
 མང་བྱེད་སྐྱེད་མེ་ཞིག་ལོ། དབང་མང་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཁ་རལ་ལོ། དབང་མང་དགུར་སྐྱེད་འདུན་སྐྱེད་ལོ།

མི་འབྱུར་སྐྱེད་གི་རྟེན་ལྟེན། བཞེད་བྱའི་པ་ལ་གང་ཡིན་དེ། བཞེད་ལ་མ་སྐྱེད་སྐྱེད་གང་ཡིན་དང་། མ་ལ་བཞེད་
 པའི་མ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད། མ་ལ་ལྷག་མིན་གར་བབས་དང་། སྐྱེས་རྟེན་བབས་པའི་སྐྱེད་སྐྱེད་ཡིན། རྟེན་ཆོད་ན་པ་ལྟེན་
 ཆེད། མ་ལ་ལྷག་བྱ་མ་སྐྱེད་སྐྱེད་བཞི། སྐྱེད་པ་གང་ལ་སྐྱེས་པའི་རྟེན། མི་འབྱུར་སྐྱེད་གི་རྟེན་ལྟེན། རྟེན་
 དག་ལྟེན་ལ་བཞེད་བྱ་ཡི། སྐྱེད་གིས་འཐབས་པའི་སྐྱེད་རྟེན་ལྟེན། ལྷག་ལྷག་འཐབས་པའི་ལྷག་རྟེན་ལྟེན། དབང་མང་
 འཐབས་པའི་དབང་རྟེན་ལྟེན། སྐྱེད་སྐྱེད་འཐབས་པའི་སྐྱེད་རྟེན་ལྟེན། སྐྱེད་ལྷག་དབང་སྐྱེད་བཞི་པ་ཡང་། རང་
 དང་མ་བྱ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཏེ། མི་འབྱུར་སྐྱེད་གི་རྟེན་ལྟེན། མ་དང་འཐབས་པའི་མ་རྟེན་ལྟེན། བྱ་དང་འཐབས་
 པའི་བྱ་རྟེན་ལྟེན། སྐྱེད་སྐྱེད་འཐབས་པའི་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྟེན་ལྟེན། དབང་དང་འཐབས་པའི་དབང་རྟེན་ལྟེན། རྟེན་ཆོད་སྐྱེད་
 རྟེན་ལྟེན། ལྷག་ལྷག་རྟེན་ལྟེན་ཡིན། དབང་མང་རྟེན་ལྟེན་ལྟེན། སྐྱེད་སྐྱེད་རྟེན་ལྟེན་ལྟེན། རྟེན་ཆོད་རྟེན་
 བཅུ་སྐྱེད་གཅིག་ ལྷག་ལྷག་རྟེན་ལྟེན་པ་ཡི། རང་གྱེད་ལྷག་མལ་རྟེན་བཞི། རྟེན་ཆོད་སྐྱེད་གི་དར་གྱེད་ནི། བཞེད་
 བྱ་གང་སྐྱེས་གནམ་ལྟེན་ཏེ། ལྷག་ལྷག་དར་གྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཏེ། དབང་མང་དར་གྱེད་སྐྱེད་ལྷག་ཏེ། སྐྱེད་
 རྟེན་དར་གྱེད་སྐྱེད་རྟེན་ཏེ། བཞེད་སྐྱེད་དཀར་པོ་དན་སྐྱེད་ནག་ གནམ་ལྟེན་ཆེ་ཡི་སྐྱེད་ལྟེན། སྐྱེད་པ་ཆེ་སྐྱེད་
 ལྷག་རྟེན་ལྟེན། ཆེ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་འཐབས་བྱ་བཞེད་ བཞེད་གཅོད་རྟེན་ལྟེན་ལྟེན། སྐྱེད་གི་རྟེན་དཀར་ནག་བཞེད་སྐྱེད་ ལྷག་
 ལྷག་རྟེན་ལྟེན་དཀར་ནག་བཞེད་སྐྱེད་ དབང་མང་རྟེན་དཀར་ནག་བཞེད་སྐྱེད་ སྐྱེད་རྟེན་དཀར་ནག་བཞེད་སྐྱེད་ རྟེན་
 ཤིང་འབྱེད་རྟེན་ལྷག་ རྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ ཆེས་པ་གསར་མ་ལྷགས་ལྟེན་ནི། སྐྱེད་ལྟེན་གཅོད་པོར་
 འདོན་པ་དང་། རྟེན་མ་ལྷགས་ནི་དབང་གཅོད་འདོན། འདོན་ལྷགས་མ་དང་སྐྱེད་ན་ཡང་། རྟེན་ལ་སྐྱེད་རྟེན་བྱེད་

པར་མེད། །གསལ་སྒྲོན་ཅ་བའི་དེལ་བབས་ཏེ། །ལེ་ལག་འཛོམ་བ་རྣམས་བཟུས་ཤིང་། །རྒྱུད་ཁྱད་མ་གཞན་གྱི་
 དཀོངས་པ་སྟགས། །གཅིག་བཟུས་ཆེ་རབས་ལས་ཅིས་ལ། །བཟུགས་པས་གྲོ་ཤེས་བཟུན་བཅོས་འདིར། །སྟག་སྟགས་
 མཁས་དབང་གཞན་ལྟགས་ལྟར། །སྒྲིབ་ཏེ་དེལ་གྲངས་མང་འདྲོད་ན། །ཉི་ཤི་ཉིས་སྟོང་ལྷན་བརྒྱ་དང་། །བརྒྱད་ཅུ་ལ་
 སྟགས་འབྱུང་ན་ཡང་། །ཞུག་པོ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པའི། །འབྲས་བུ་དངོས་ཀྱི་དེལ་དང་། །བཅི་རྩལ་མི་ལྷན་བྱུང་པར་གྱི།
 དེས་འཛིན་མཚན་མའི་དེལ་རྣམས། །ཡོངས་བསྟོམས་དེལ་ལྷན་སྟོང་དང་། །བརྩན་བརྩན་དོན་གསུམ་གཏན་སའ་པར། །
 དེལ་བབས་བཟུས་ལ་ཁ་དམར་གདགས། །གཅེས་དེལ་མི་འབྱུང་བྱུང་དེལ་དག། །སྒྲིབ་དེལ་མེད་མི་བྱུང་བ་རེ། །སྒྲིབ་
 ཞག་རྩལ་དབང་དེལ་བཞི། །སྟོག་ལྷན་དབང་བྱུང་དང་བཅས་པར། །རང་མ་བུ་སྟོགས་དག་བཅས་པའི། །དེལ་
 བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་དང་། །དར་བྱུང་ཞག་མལ་དེལ་བཞི། །རོ་སོ་བརྒྱ་དང་ལུ་བཅུ་མལ། །གཙོད་འདུལ་བཟང་རན་དོས་
 འཛིན་རེ། །ཉེ་དཔལ་ཆེ་བརྩད་དེལ་བརྒྱད། །དཔལ་བྱུར་གཉིས་ལ་དེལ་བཞི། །དེ་ཡན་བཅི་རྩལ་མི་ལྷན་པའི། །མཚན་
 མའི་དེལ་ལྷན་བརྒྱ་གཅིག །རྒྱ་མར་དངོས་དེལ་ར་བཞི་དང་། །མཚན་མའི་དེལ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་། །བཅུ་གཉིས་
 གཟུང་བཞི་མ་བྱུངས་ལ། །དངོས་དེལ་གྲོ་བཞི་དོས་འཛིན་གྱི། །མཚན་མའི་དེལ་ཆིག་སྟོང་དང་། །ཆིག་བརྒྱ་ལྷ་
 གཅིག་ལོང་ན་ལ། །ཅ་བའི་དེལ་ཉི་ཤུ་ལྷ་དེལ་གཅིག །མཚན་མའི་བཅུ་དང་རན་བྱུངས་གྱི། །སྒྲིབ་ལྷ་དངོས་
 དེལ་བྱུག་དང་ནི། །དོས་འཛིན་སོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དེལ་གྱི། །དོས་འཛིན་བཅོ་ལྷ་དར་བྱུང་གྱི། །འབྲས་བུ་དོས་
 འཛིན་ཞེ་བརྒྱད་དང་། །བྱུང་གི་དོས་འཛིན་མཚན་ཅན་ལ། །འབྲས་བུ་དངོས་དེལ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །དོས་
 འཛིན་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་གཉིས། །མིག་ཚགས་དོས་འཛིན་ལུ་བཅུ་བྱུག །འདྲོམ་དབྱུང་ཡ་རབས་བརྒྱད་སྟགས་པའི། །
 དངོས་དེལ་བཅུ་བྱུག་དོས་འཛིན་གྱི། །མཚན་ཅན་ལྷན་ལྷན་སྟོགས་དང་། །གསང་བ་ཡང་ཉིག་ཉི་ཤུ་གཅིག །མཚན་
 ཅན་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །བྱས་པ་བཅས་ཅིས་དངོས་དེལ། །བརྒྱ་དང་རེ་དག་དོས་འཛིན་དེལ། །ལུ་བཅུ་
 དོན་ལུ་རྣམས་སོར་བའི། །དེ་ཡང་ཁ་དམར་རིམ་པ་དང་། །དེལ་སྒྲན་རོ་སྟོག་བཅས་པ་རྣམས། །རིམ་པར་
 བཀོད་ལ་སྟག་མར་ནི། །གཅེས་དེལ་བཞི་ཡི་ཁ་དམར་ལ། །གནམ་ལོ་རྒྱལ་པོའི་དེལ་ནི། །དཀར་ན་རྒྱལ་པོའི་
 བཀའ་མི་བརྟུན། །སྟོབ་པ་ཡིན་ན་ཁྲིམ་སྟག་ཆོད། །བྱུང་མེད་ཡིན་ན་གཏམ་སྟན་སྟོན། །ནག་ན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་
 ཆད་འཇོག །ཁྱིད་ལྟག་མང་ལ་ལྟག་ཤས་ཆེ། །ལྷན་ལ་ན་ཆེ་རྒྱན་མི་ཆད། །སྒྲིབ་སྒྲོན་པོའི་དེལ་ནི། །དཀར་བ་
 སྒྲོན་པོའི་སྟགས་མི་འཛོམ། །ལྷང་པ་ལྷ་བྱུང་ཅམ་ཞིག་ནས། །སྐད་ནི་ལག་རར་ཅམ་ཞིག་འདྲོད། །ནག་ན་སྒྲོན་པོའི་
 གལ་ནས་ཡར། །མཚན་སོ་བྱམས་ལ་དམའ་མོ་ལྷང། །ནག་ཏུ་དག་དང་ཁ་སྒྲས་མེད། །ནག་སོ་དམག་མའི་དེལ་ནི། །
 དཀར་ན་དམག་དབྱང་མཐའ་ནས་རྒྱས། །ནད་ཀྱང་ཆེ་ལ་བར་ཆད་མེད། །གདོན་དང་འདྲེ་ཡིས་གནོད་མི་འབྱུར། །
 ནག་ན་མི་དང་སྟེང་གཞི་འོང་། །མི་སྟོང་འཇལ་ལམ་ཡང་ན་ལེན། །ནག་ཏུ་ཁ་སྒྲས་རྒྱན་མི་ཆད། །བྱས་ཆད་མཚན་ཆའི་
 དེལ་ནི། །དཀར་ན་མི་འཕྲོ་དེལ་འཕྲོ་བཟང་། །མི་ནོར་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་འོང་། །ནག་ན་མཚན་ཆ་བཅོལ་ཡིས་བྱིར། །
 དཔལ་མཉུང་ཞེད་པ་ཆག་ཅིས་ཏེ། །མི་ནོར་ཀུན་ལ་རན་པར་བཤུང་།

སྟོ་སྒྲོར་ལོ་ཡི་ཆད་བཟུན་པར། །སྟོག་ལྷན་དབང་མང་བྱུང་ན་དང་། །སྒྲིབ་ཞག་རྩལ་བྱུག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་བཅུ་

གཉིས་ལ་ཚང་ནས། །བརྒྱུས་པར་བཤད་དང་རྒྱས་པར་ནི། །དྲག་ཅུང་ལ་ཡི་འབྲས་བཤད་ལས། །དང་པོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་
 ཚད་ནི། །བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལ་བརྒྱན་པ་དེ། །སྤྱོད་གི་ལ་ལ་གང་སྤྱོད་པ། །དཔལ་ཅལ་ཡང་ཅལ་ཆེ་བས་ཏེ། །དྲག་ཅལ་ལྷན་
 ཞིང་ཤེས་པ་བཟ། །ཞིང་ཁམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཏེ། །དང་བས་ལྷག་པའི་མི་མེད་ཟེར། །གཉིན་ལ་བཅི་ཞིང་སྤྱོད་ལས་ཅིང་། །
 ཆོག་ཅུབ་ཅལ་མད་ཆེ་བ་ཏེ། །སྤྱོད་མང་ཚོང་དང་ཤོ་ལ་དགའ། །ཡོས་བྱའི་ལ་ལ་གང་སྤྱོད་པ། །དང་རང་མ་རེད་མ་རེད་ཏེ། །
 སྤང་པའི་ཆོན་གྱིས་པས་ན། །བྱི་མའི་ན་ལ་ར་མི་རེ། །རྒྱལ་ཁམས་མི་ལ་ལེགས་པས་ན། །ཁ་གང་མས་ཀྱིས་མི་འཕོར་
 ཏེ། །ལ་བྱིན་ཆེ་ཅུང་མི་ཆེ་ཅུང་། །མི་འབྲགས་ཅམ་གྱི་གས་ཀྱིས་བཀའ། །མ་བྱིན་གས་ལ་རེ་བ་མང། །དང་མ་འབྲན་
 སྤྱོད་དེ་ཟེར། །སྤྱོད་ཅུང་གཡོ་ཆེ་མཐས་ལ་མཁས། །སྤོང་རན་འཕྲལ་གང་འཕྲམ་ཁ་ཏེ། །བད་མཁྱིས་ཁ་སོན་བ་འབྱུང་། །
 འབྲུག་གི་ལ་ལ་གང་སྤྱོད་པ། །དྲག་ཅལ་ཅན་ཡང་མ་ལགས་ཏེ། །སྤྱོད་དང་མཉམ་ཞིང་སྤྱོད་མ་ཅུང་། །སྤྱོད་པོ་ཆེ་ཡང་མ་
 ལགས་ཏེ། །མི་ཡིས་བརྒྱས་པ་མི་ཤོང་ཅམ། །བརྒྱན་འབྲས་ཅན་ཡང་མ་ལགས་ཏེ། །ལས་ལ་བྱི་བཤམ་བྱེད་མ་ཅུང་། །དུས་
 ལྷ་བབས་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་ཀྱིས། །དགོས་དོན་བརྒྱབས་ནས་བཞག་ཅེས་ཟེར། །སྤྱོད་སེམས་དཀར་ཀུ་ཅོ་ཆེ། །
 གཞན་གཏམ་ཉན་ཞིང་རང་ཚོང་ཅུང་། །ནད་དགོན་བྱུང་ན་ཉིན་ཁ་ཆེ། །རྒྱལ་གྱི་ལ་ལ་གང་སྤྱོད་པ། །གདུག་
 ཅུབ་ཞེ་ལྷང་ཆེ་བ་ཡིན། །རང་སྤྱོད་རང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཏེ། །ཅལ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། །རང་གིས་རང་ཉིད་མ་
 འབྱུང་ན། །གཞན་གྱིས་ཐག་དོག་བྱས་བྱུར་བྱུང་། །དང་ལ་གནོད་པ་མི་ཤོང་ཟེར། །ཁ་སྤྱོད་བྱུང་ཞེ་ནག་ལ། །སྤྱོད་ཁ་གཅིག་
 ལ་བཅོས་སྤྱོད་མེད། །སྤྱོད་མཆོན་ན་ཞིང་གདུག་པ་ཆེ། །རྒྱ་ཡི་ལ་ལ་གང་སྤྱོད་པ། །རྒྱ་འབྲུལ་བྱགས་དང་ལྷན་པའི་ལ། །བརྒྱན་
 འབྲས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཏེ། །དན་བྱེད་སྤོང་གིས་དེད་བྱུར་བྱུང་། །དམས་སྤྱོད་རང་ཉིད་མ་ཉན་པས། །ཆེ་གཞུག་དབྱུས་ལ་
 སྤྱོད་པར་ཤོང་། །མི་གཏམ་ཉན་ཞིང་རྒྱ་ལ་བྱམས། །འབྲས་མཁྱེད་གདོང་སྤྱོད་ཆེད་མོར་དགའ། །རང་དོན་བཞག་ལ་མི་
 དོན་གཉེར། །སྤྱོད་མཉེད་ཅུང་དར་བྱུང་ཆེ། །ལྷག་གི་ལ་ལ་གང་སྤྱོད་པ། །ཁ་བྱུང་ཤེས་པ་སྤོངས་པ་ཏེ། །དོན་ཅུང་མ་ལ་
 དགའ་བ་ཡིན། །གནོད་པ་གཞན་ལ་མི་སྤྱོད་ཏེ། །མན་པ་འདྲགས་པ་ངས་མི་ཅུས། །བྱས་པའི་དྲིན་ལ་གསེར་བྱེད། །སྤྱོད་
 རིང་སེམས་ནི་དཀར་བ་ཡིན། །སྤོང་དལ་སོན་མ་བྱི་བཤམ་བྱེད། །དགའ་དང་མི་དགའ་མི་སྤོན་པར། །སྤོང་ཤོངས་ཆེ་
 ལ་མས་འབྲེལ་བ་མང་། །སྤྱོད་པོ་ལ་ལ་གང་སྤྱོད་པ། །སྤྱོད་སྤོང་གིས་ཁ་ཅོལ་ཅུང་། །ལུས་ཡང་ག་འདར་སྤོང་
 ཅུབས་ཅུང་། །སྤྱོད་ཡང་ལ་ཁའི་བྱ་སྤོང་འབྲ། །གར་འབྲེལ་བྱ་ཆ་ཡང་མེད། །ཆེད་འཕྲོང་དགའ་ཞིང་ཆོག་མི་བཟན། །གཏམ་
 མང་རྒྱན་ལ་བཅི་བ་དང་། །གཙང་གཙང་འབྲེལ་བཅོག་མས་མ། །བྱ་བྱེད་མང་ལ་རང་མཚོང་ཆེ། །བྱ་ལོ་དག་ལ་གང་
 སྤྱོད་པ། །ལ་ནོར་ཡོད་པ་ལོར་སྤོང་བྱས། །མ་ནོར་ཡོད་པ་ས་དང་བསྐྱེས། །དང་རྒྱལ་ཁ་སྤོངས་ཆེ་བ་ཏེ། །མི་ཚོང་ཡོད་དེ་
 རང་ཚོང་མེད། །ཆགས་པ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས། །མཐུན་གྲོགས་མན་གྲོགས་མེད་མཐས་མེད། །བྱས་གཙང་དགའ་
 ཞིང་གཉིད་བྱུང་ཅུང་། །མིག་ཞར་འཕྲམ་ཞིང་མོར་ཡང་ཆེ། །འབྲས་ན་མཐོག་ལུས་བཅོས་ནས་འབྲ། །སྤོང་ན་གྲོགས་དང་ཆེ་
 བའི་ལ། །བྱི་ཡི་ལ་ལ་གང་སྤྱོད་པ། །དང་རྒྱལ་སྤོང་གཏམ་ཆེ་བ་ཡིན། །བྱི་ནད་མེད་པར་བྱམས་པ་བྱུང་། །རང་གིས་སྤོང་
 གཅིག་མད་ཀར་བྱས། །སྤོང་མོར་མེད་བྱུང་འབྲེད་རྒྱ་ཅུང་། །རང་སེམས་བཞག་ས་མ་ཆེད་པས། །ཤེས་པ་སྤོང་
 མང་བ་དང་། །སྤོང་སྤོང་ཆོག་ཆོག་བྱས་བྱུར་བྱུང་། །རང་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་མི་ཤིང་ཡིན། །དམར་དད་ཆེ་ཞིང་རྒྱང་

པ་མཁུགས། །འདྲ་ཆགས་ཆེ་ཞིང་འགྲོ་ལ་དགའ། །གཞུང་བཟང་འབྲུལ་གྱིང་ཡ་རབས་བྱམས། །ཕག་ཡོད་ག་ལ་སྒྲིལ་
པ་ནི། །ཤེས་པ་སྤངས་ཤིང་རྩོད་ངན། །ཟས་ལ་གཙང་བཅོག་རྒྱུང་བ་ལྟེ། །རྒྱལ་འབྱུར་པ་ཡི་རྒྱ་རྩ་བཟང་། །ཟ་ལ་དགའ་
ཞིང་བརྒྱལ་བྱགས་ཆེ། །ཅིང་རྩ་སྒྲིལ་ཀྱང་གཞན་མི་འཇིགས། །ཞེ་སྒྱགས་འཆལ་པར་སྤང་ཞེས་ཟེར། །ཉམ་ཆེ་ལག་རྒྱུ་ཁ་
ཡིས་གསོད། །རང་ལ་མི་ཕན་རྒྱན་ཆོག་མང་། །བཟང་བྱམས་ངན་ལྡང་གྱིད་པ་ཆེ། །རྩོད་གསོད་གྱིང་ཞེ་ནག་ལ། །བྱི་བའི་
ལ་ལ་གང་སྒྲིལ་པ། །མི་ལ་ཞེ་སྒྱགས་ཞེ་བནག་ཆེ། །སྤྱོད་པ་དེར་བཞག་པའི་ས་མེད་ཀྱང་། །མཚན་འགྲོས་རྒྱ་ལ་རེམ་པ་ལྟེ། །
སྤྱིང་ཆེ་སྤྱིང་ཆོས་འབྲུལ་གྱུར་ཀྱང་། །སྤྱིང་རྩ་མི་རྟེན་ལྡང་དག་མང་། །བྱི་རྩ་རྟོལ་ལ་ནང་རྩ་ཞིབ། །ཁ་ཡང་སྤྱིང་ཉེ་ལག་
རྒྱུང་ཡིན། །རམས་ཆེན་ཡལ་དྲོར་རམས་རྒྱུབ། །ཉག་ཉག་ཉི་ཉི་སྐར་བཟེད། །སྤྱང་སྤྱང་ལ་གང་སྒྲིལ་པ། །ཁོང་
གྱིང་བཀོལ་བ་དགའ་བ་ལྟེ། །ཉལ་ལ་དགའ་ཞིང་རྒྱ་རྒྱུང་ངན། །བརྒྱར་དགའ་སྤྲོས་ཁ་ཆེ་བ་དང་། །ར་དང་ཅི་ཡང་མི་
བྱེད་དེ། །བྱས་ན་གནམ་ས་འབྲུག་ཅེས་སྒྲ། །སོས་དལ་མགྱ་དང་མ་མགྱ་མེད། །སྤྱོད་པ་ལས་ངན་བྱི་བལ་ཆེ། །སྤྱོད་ཆེ་བ་
དགའ་སྤྱང་ཉལ་བྱེད། །མ་རིག་བྱི་བ་དང་རྒྱར་བའི། །ཞེན་འབྲེལ་སྤྱོད་འབྲས་བྱ་ཡང་། །འདི་དང་བྱེད་པར་མེད་
པར་རྟོན།

དུག་རྩའི་སྤྱོད་པ་ཞེན་འབྲས་བྱ་བཤད། །ཤིང་ཕོ་བྱི་བའི་སྤྱོད་པ་ནི། །ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་བཟོ་རིགས་མཁས། །གཡོ་
དང་ཁ་པོ་གཉིས་ཀ་ཆེ། །ཐབས་ཀྱིས་སྒྲེ་ཕོ་སྒྲེ་བར་བྱེད། །ཟས་ནོར་འཕྲིང་ལྟེ་སྒྲེ་ནད་མང་། །ཆོ་ཆད་བརྟན་རྩ་དོན་ལྟེ་
ལྟེ། །བྱ་སྐལ་ལྟེ་འམ་ཡང་ན་གསུམ། །བར་ཆད་བརྟན་དང་བཅས་པའོ། །ཤིང་ཕོ་སྤྱང་གི་སྤྱོད་པ་ནི། །མཚན་མོ་རྒྱུང་བད་
གཉིད་ཆེ་ཞིང་། །ཡིད་གཞུངས་མེར་སྤྲོ་ཆེ་བ་ཡི། །ཆོ་ཆད་དུག་རྩ་ཐམ་པ་བྱུབ། །བར་ཆད་དུག་ཡིན་ཟས་ནོར་འདུ། །དག་
སྤྱོད་འཕང་ཤིང་འཕྱང་སྤྱི་དང་། །རྩར་ས་བྱས་པས་ས་བདག་གཞོད། །ཡང་ན་ཤིང་གི་ས་བདག་གཞོད། །མེ་ཕོ་སྤྱུག་གི་སྤྱོད་
པ་ནི། །ཁོ་གཏུམ་ཆེ་ལ་ལྱས་པོ་དུག །མིག་རྒྱལ་ཁེངས་པ་ཆེ་བ་ཡིན། །རང་ལ་མི་ཕན་སྒྲིགས་ལ་གཞོད། །ཉག་རྩ་ཁོང་
གཙོང་ན་བ་མང་། །དང་པ་རྒྱུང་ཞིང་སྤྱོད་ལྟེ་རྩོད་པོ། །རྒྱུང་མ་གཉིས་བྱི་བདག་པོར་འབྱར། །བྱ་ཡི་སྐལ་བ་བཞི་དང་ལྟན། །
ཆོ་ཆད་དོན་དག་བར་ཆད་ལྟེ། །ཡོན་ཏན་ཅན་བྱི་རིགས་སྤྱོད་ལྟེ། །བྱི་དང་མཛེ་ཡིས་ན་བ་འོང་། །ནད་གཞི་སྤྱོད་དང་བད་
ཀན་ཆེ། །མེ་ཕོ་ཡོས་བྱི་སྤྱོད་པ་ནི། །སེམས་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་དག་མི་སྤྱོད། །བདེན་པར་མི་སྤྱོད་གཞོད་ལྟན། །གཞན་བྱི་སྤྱོད་
ནམས་ཉྱག་བྱེད་ཅིང་། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟན་པར་བྱེད། །བྱུང་མེད་དག་ལ་རབ་རྩ་དགའ། །དམ་པ་དག་ལ་མི་
བཞེན་ཅིང་། །དེ་ནི་རང་བཞིན་མཁས་པ་ཅན། །བར་ཆད་བརྟན་དང་བཅས་པ་ཡིན། །ཆོ་ཆད་བརྟན་རྩ་དོན་ལྟེ་སྤྱུབ། །
ཟས་ནོར་ཡངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཡིན། །ས་བདག་དང་ནི་རྒྱལ་པོ་གཞོད། །མ་མེས་མཛེ་རྩ་བྱིས་སྤྱོད། །རྒྱ་སེར་གང་བའི་ནད་
དངོན། །སྤྱིང་རྒྱུང་ཤིན་རྩ་ཆེ་བའོ། །སྤྱོད་པ་ལྟེ་འབྲུག་གི་སྤྱོད་པ་ནི། །བདེན་པར་མི་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་ཆེ། །ལེ་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་
ཆང་ལ་དགའ། །གཞན་བྱི་བྱུང་མེད་སྤྱོད་པར་བྱེད། །དེ་ནི་མགྱ་བའི་སེམས་དང་ལྟན། །ལྱས་ལ་ནད་བྱི་གཞོད་པ་
ལྟེ་རྩོད་པོ། །སེམས་ནི་ཡང་ཞིང་གཡོ་རྒྱ་ཆེ། །ཆོ་ཆད་ལྟེ་བརྟན་ཅན་ལྟེ་སྤྱུབ། །བར་ཆད་དུག་དང་ལྟན་པ་ཡིན། །བྱ་
སྐལ་ལྟེ་འམ་ཡང་མ་བརྟན། །ཡོན་ཏན་ཅན་བྱི་རིགས་སྤྱོད་ལྟེ། །ཟས་ནོར་ཡངས་སྤྱོད་དང་པོ་ཆེ། །སྤྱོད་པ་བྱི་སྤྱོད་པ་ནི། །
སེམས་སྤྱོད་ཆེ་ལ་རྒྱལ་དང་ལྟན། །ཟས་ནོར་ཡངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཡིན། །རྒྱ་འགྲོག་དག་ཡི་འཇིགས་པ་ཆེ། །མི་གཡང་

ཉམས་ལ་ཐས་གཏོར་འབྱུང་། རྒྱལ་པ་བྱེས་ལྷ་ཤི་བ་ཡོད། རྩ་ཤིང་གཉེན་པོའི་ས་བདག་གཞོན། ར་རྒྱལ་ཁོང་ཁྱོ་ལྷས་
 སེམས་ནག་(ཡང་ན་དཀར་) རྒྱགས་སེམས་ཆེ་ལ་ཐག་ཀྱང་དོག ཁེ་ལོ་ཐུག་པའི་ཤོགས་ལ་དགའ། (ཡང་ན་ཆོས་ལ་
 དཀར་) རྩ་ཆོད་བརྟན་ཅུ་ཆ་དགུ་ལྟ་བུ། བར་ཆད་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡིན། རས་ནོར་སྐལ་བ་ཆེ་བ་དང་། ལུ་སྐལ་
 རྟག་དང་ལྷན་པ་ཡིན། རལ་དང་ལྟེ་བ་གྱིར་ཤི་བ་ཡོད། བྱི་མཆོན་རོ་དང་འབྲས་ཤོག་འོང་། རྒྱགས་ལོ་རྒྱ་ལོ་ལོ་པ་
 ནི། རེ་ལོ་ཆེ་ཞིང་གཉེན་ལ་དགའ། གཞན་རྒྱན་བལྟ་ལ་རང་རྒྱན་སྤང་། བཟའ་བ་དག་ལ་དགའ་བར་བྱེད། རྩ་ཆོད་
 ལེ་བརྟན་ཅུ་བརྟན་ལྟ་བུ། བར་ཆད་དགུ་དང་ལུ་སྐལ་བ་ཞི། རྣོར་གོད་ཆེ་ཞིང་ལུ་གསོ་དཀར། རཁར་ལས་བྱས་
 པས་ས་བདག་གཞོན། རན་གཞི་གྲང་རྒྱང་ཤས་ཆེར་འབྱུང་། རྒྱགས་ལོ་ལྷག་གི་ལོ་པ་ནི། ལྷས་རྒྱས་དབང་པོ་
 རུལ་བས་རྟེ། རྟན་རིག་རྒྱང་ཞིང་མིག་ནད་འོང་། རྩ་ཆོད་བརྟན་ཅུ་གཅིག་ལྟེ། བར་ཆད་བཞི་དང་དག་
 གཞོན་མང་། རལ་རྒྱས་མང་ཞིང་ལུ་སྐལ་བྱུང་། གཞོན་རུ་ལྷ་བཅན་གཞོན་པ་ཡིན། རྩ་ལོ་ཐུ་ལོ་ལོ་པ་ནི། རྩ་ལོ་ཆེ་
 ལ་དབང་པོ་རྩོ། རྟན་རིག་ཆེ་ཞིང་འབྱུ་བྱེད་བཟང་། རྩ་ཆོད་ལེ་བརྟན་དང་བརྟན་རྟེ། བར་ཆད་བརྟན་དང་ལྷན་པ་ཡིན།
 རྩ་ད་ཁྱེར་ལོ་ལོ་བདག་པོར་འབྱུར། རེ་ལྷང་འབར་འབྲའི་ས་བདག་གིས། མི་གཞོན་རྒྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ལུ་ལོ་སྐལ་བ་
 གསུམ་ཅམ་ཡོད། ལོངས་རྒྱུད་ཆེ་ཞིང་རྩོ་རྩོ་ལྟེ། རམེ་དང་ལག་རྒྱབ་འོང་དོགས་ཡོད། རྩ་ལོ་ཐུ་ལོ་ལོ་པ་ནི། ལྷས་སེམས་
 གཉིས་ཀ་གཡངས་པ་ལྟེ། སེམས་ནི་མི་བརྟན་བཞེད་ངས་ཆེ། འབྲོ་ལ་དགའ་ཞིང་ཤོགས་པོ་མང་། གཡོ་ལ་དགའ་ཞིང་
 ཆད་མི་བཅན། རྩ་ཆོད་རྟག་ཅུ་ཐམ་པ་ལྟ་བུ། བར་ཆད་དགུ་དང་བཅས་པ་འོ། རས་ཉེན་གཞན་གྱི་དབང་རུ་འགྲོ།
 ཤིང་ལ་གནས་པའི་ས་བདག་གཞོན། རན་ནི་རྒྱང་དང་ཆོད་པ་འོང་། ཤོགས་པོ་ལྷིས་མཆོས་ལ་སྐགས་པ། རྟེ་བ་དགུར་
 ལྷང་ལུ་སྐལ་གཉིས། རྩ་མིག་ནོལ་གསེར་ལྷ་རྒྱན་འགྲོ། རྩ་ད་ཁྱེར་སེར་རྒྱའི་འགོང་པོ་གཞོན། ཤིང་ལོ་ཐུ་ལོ་ལོ་པ་ནི།
 རྩ་ལོ་ཆེ་ལ་དབང་པོ་རྩོ། རྟན་རིག་ཆེ་ཞིང་ལྷས་བྱེད་བཟང་། རྩ་ཆོད་བརྟན་ཅུ་དོན་དགུ་ལྟེ། བར་ཆད་ལེ་
 དང་ལྷན་པ་ཡིན། རྩ་ད་ཁྱེར་བདག་པོའི་ཆེ་པོ་འོང་། རེ་ལྷང་འབར་བ་འབྲ་བ་ནས། ལྷ་བཅན་བཟང་པོས་
 རྩ་ད་ཤོགས་བྱེད། ལུ་གསུམ་འབྲལ་གྱི་ལོངས་རྒྱུད་ཆེ། རམེ་དང་ལག་བཅན་འོང་དོགས་ཡོད། ཤིང་ལོ་ལྷག་གི་
 ལོ་པ་ནི། ལྷས་དང་ཤ་དག་ཆེ་བ་ལྟེ། ཤིན་ཏུ་ཁྱོ་ཞིང་གཏུམ་པ་ལ། རྩ་ད་རུ་རོ་ཡང་བ་ཡིན། རས་དང་
 ལུད་མེད་ཉལ་ལ་གཞོན། ཤོགས་དང་མཇའ་པོས་ལྷ་བར་བྱེད། རྩ་ཆོད་རྟག་ཅུ་ཆ་བཞི་ལྟ་བུ། བར་ཆད་ལེ་
 དང་ལྷན་པ་ཡིན། ཤི་དེ་རན་པར་འོང་དོགས་ཡོད། རབས་ཆད་ནོར་གྱིས་ལན་པར་འབྱུར། རེ་ལོ་ཐུ་ལོ་ལོ་པ་ནི།
 སེམས་བརྒྱུད་ཆེ་ཞིང་རྟན་པ་མང་། རྣོར་དང་ཐས་ལ་ལྷེད་པ་ཆེ། གཞན་གྱི་མཆོང་ཆོག་སྐལ་མཁས། བརྟན་དང་ཤོག་
 གཅོད་ལས་ལ་བཅོན། རྩ་ཆོད་རྟག་ཅུ་རེ་བརྟན་ལྟ་བུ། བར་ཆད་ལེ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། གཡའ་རི་གངས་རིའི་ཆེ་
 མོ་ནས། ལྷ་རྒྱན་བཟང་མོ་འགྲོ་བར་བྱེད། རོ་ནད་འབྲམས་ནད་ཆོད་པ་དང་། རྩིང་ནད་ཅན་རུ་འབྱུར་བ་ཡིན། རལ་
 མང་གཏིང་ནི་རྩོམ་པར་འབྱུར། རེ་ལོ་ཐུ་ད་གི་ལོ་པ་ནི། ལྷས་ཆེ་གཉིད་ཆེ་ཤིས་པ་འཐིབས། མིག་གི་དབང་པོ་ཉམས་
 པར་འབྱུར། རལ་ཐས་ལོངས་རྒྱུད་ཆེ་བ་ཡིན། རྩ་ཆོད་བརྟན་ཅུ་ཆ་གཅིག་ལྟ་བུ། བར་ཆད་བརྟན་དང་བཅས་པ་འོ། རལ་
 རང་རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་འོང་། འབྲུ་དང་རྒྱང་བཟན་འཕེལ་བར་འབྱུར། རལ་འབྲེའི་གཞོན་པ་ཤས་ཀྱང་རྒྱང་། ལུ་སྐལ་

གཅིག་དང་བུ་མོ་གཉིས། ཉན་ནི་བད་ཀན་ཤས་ཆེར་འབྱུང་། །ས་མོ་རྒྱག་གི་ལོ་པ་ནི། །ལུས་རྒྱས་ཞེ་ཁྲ་གསོད་ལ་
 དགལ། །ཐས་ལ་མྱོད་པ་ཆེ་བས་ཉེ། །བརྒྱན་དང་ཡིག་ཚང་སྒྲ་ལ་མཁལ། །དབྱ་དང་འདྲེ་ཡི་གནོད་པ་ཁུང་། །ཞིང་ས་རྒྱག་
 གཞུང་འབྲ་བ་ནས། །ས་བདག་འབྲེལ་གནོད་པར་འབྱུར། །ནད་ཏུ་སྒྲན་དང་དཔུ་ཅུ་འོང་། །ཆེ་ཚད་བརྟན་ཅུ་དོན་
 གཉིས་སྟབ། །བར་ཆད་བརྟན་དང་བཅས་པའོ། །བྲག་རིའི་ཆ་ནས་སྒྲ་བཅན་གནོད། །བྱ་ཡི་སྐལ་བ་གཉིས་ཅན་ཡོད། །ས་
 མོ་ལོས་བྱི་ལོ་པ་ནི། །སྒྲ་བ་མར་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ། །སྒྲ་དང་བརྟན་བཅས་ཀུན་ཤིས་ཤིང་། །ཆེ་ཚད་ལུ་བརྟན་ཐམ་པ་སྟབ། །
 བར་ཆད་བརྟན་དང་བུ་སྐལ་གཅིག་ཐས་ནོར་ཡོངས་སྒྲོད་ཅུང་པ་ཡིན། །གཞན་གྱི་བྱད་མེད་སྒྲོད་པར་བྱེད། །ཀྱ་རེ་བྱལ་
 ཀ་དག་ལ་དགལ། །མཐའ་བཞིའི་གཉེན་ལ་འབྱུང་བྱུང་མང་། །རྒྱལ་རིགས་སྒྲ་རིགས་སྒྲ་འབྲས་དང་། །མེ་མེས་མཛེ་ཡིས་
 ཤི་བ་ཡོད། །སྒྲ་གཙོང་ནད་ཀྱིས་ཤི་བ་འོང་། །རྒྱགས་མོ་འབྲུག་གི་ལོ་པ་ནི། །ལུས་རྒྱས་རྒྱ་བས་དང་ཁྲ་པ་ཡིན། །ད་རྒྱལ་
 ཆེ་ཞིང་སྒྲ་ལ་མཁལ། །རིས་རྒྱན་ཞིག་པའི་ལས་ལ་བཅོན། །དགེ་བའི་ལས་ལ་བྱི་བཤམ་བྱེད། །ནོར་གྱི་གད་ཁ་ཆེ་བ་ཡིན། །
 ཞིག་དགལ་བྱི་ནད་གཉིས་ཀར་སྟབ། །ཁ་འཇམ་ཆེ་ཞིང་སྒྲིང་ལ་ངན། །ཐས་ལ་དགལ་ཞིང་བདེན་མི་སྒྲ། ཤིས་པ་བརྟན་
 ལ་གཞན་མཚང་བཞིང་། །ཆེ་ཚད་བརྟན་ཅུ་ཐམ་པ་སྟབ། །བར་ཆད་གསུམ་དང་ཁྲ་པ་ཉེ། །བྱ་ནི་གཅིག་གས་ཡང་ན་
 ལ། །ཡོངས་སྒྲོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། །སྒྲ་འཕྲོག་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐོགས་གནོད། །རྒྱགས་མོ་སྒྲ་ལ་བྱི་ལོ་པ་ནི། ཤིས་པ་གསལ་
 ལ་བཅོ་རིགས་མཁལ། །གཞན་གྱི་མཚང་ཆོག་བཟག་ལ་དགལ། །ཆོས་རྒྱན་དབྱ་དང་གནོད་པ་མང། །སྒྲིགས་ངན་དག་
 དང་འབྲལ་བ་ཡིན། །ཆེ་ཚད་བརྟན་ཅུ་དོན་བརྟན་ཡིན། །བར་ཆད་བརྟན་དང་བཅས་པའོ། །ཐས་ནོར་ཁྲ་ཅུང་བྱིས་
 ནས་ཆེ། །ས་མ་གཉིས་དང་འགྲོགས་ལུན་སྒྲོང་། །གཞན་བྱིང་ཆེ་ལ་མ་མེས་སར། །མཛེ་དང་རིམས་བྱིས་ཤི་བ་ཡོད། །ཁྱེབ་
 བྱིའི་གདོན་དང་གཏད་སྒྲ་གནོད། །ནད་གཞི་གག་སྐྱོག་སྒྲོ་བྱར་དང་། །ཡང་ན་སྒྲ་འཕྲོག་འོང་བ་ཡིན། །བྱ་སྐལ་གསུམ་
 ཉི་ཡོད་པར་བཤད། །རྒྱ་མོ་རྒྱ་ཡི་ལོ་པ་ནི། ཤིས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བཤད། །གཞན་སྒྲོན་མི་ཆོག་བཅོ་ལ་མཁལ། །མ་རིག་
 འབྲལ་ཅུང་དཔལ་དང་ཁྲ། །སོན་མ་རིས་ཡོད་རིས་མེད་བྱེད། །ཁོང་དྲང་རྒྱ་ཅུང་གཞན་སྒྲོན་མཁལ། །གཞན་གྱི་དབང་
 ཏུ་མི་འགྲོ་ཉེ། །ཆེ་ཚད་བརྟན་ཅུ་ཅ་བརྟན་ནས། །ཡང་ན་ལུ་བརྟན་དང་བརྟན་སྟབ། །བར་ཆད་བརྟན་དང་བཅས་པའོ། །
 ཐས་ནོར་ཡོངས་སྒྲོད་ཆེ་བ་ཡིན། །བྱ་ཡི་སྐལ་བ་གསུམ་མམ་བཞི། །ནད་གཞི་སྒྲིང་ཅུང་འབྲུ་བར་འབྱུར། །ས་
 བདག་དང་ནི་སྒྲ་ཁ་གནོད། །རབས་ཆད་ནོར་གྱི་འབྱུང་འདྲེ་གནོད། །དཀར་དང་ནོར་ལ་རྒྱལ་བའེན་གནོད། །
 རྒྱ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་པ་ནི། ཤིས་རབ་ཅུང་ཞིང་འགྲོ་ལ་དགལ། །མྱོད་པའི་འབྲུ་ཤིས་ཆེ་བ་ཡིན། །བར་ཆད་ལུ་དང་
 བྱ་སྐལ་ཁུང་། །ཐས་ནོར་ཡོངས་སྒྲོད་ཆེ་བ་ཡིན། །ཆེ་ཚད་བརྟན་ཅུ་ཅ་གསུམ་སྟབ། །རྒྱ་འཕྲོག་དབྱ་ཡི་འཇིགས་
 པ་འབྱུང་། །གཡང་ཉམས་ཏུ་རྒྱགས་རྒྱར་བའོང་། །སྒྲིས་པ་བྱེས་སྒྲ་ཤི་བ་ཡོད། ཤིང་གཉན་ཅུ་གཉན་ས་བདག་
 གནོད། །ནད་ཏུ་བད་ཀན་ཆེ་བར་ཡོད། །ཤིང་མོ་སྒྲུའི་ལོ་པ་ནི། །ལུས་རྒྱས་གཏུང་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །བར་ཆད་བརྟན་
 དང་ཁྲ་པ་ཡིན། །ཞིག་པའི་གྲོགས་པོ་བརྟན་ལ་དགལ། །ཆེ་ཚད་བརྟན་ཅུ་ཅ་བརྟན་སྟབ། །གཉིད་ཅུང་དབྱ་མང་སེམས་
 གཡོ་ཆེ། །རང་དོན་ཅུང་ཞིང་ལྷལ་གཉིས་འཛིན། །ནད་མང་བྱུང་ཅོད་གཞི་མ་བྱེད། །རྒྱ་སྒྲོང་རིག་མར་ཆེ་མོན་ས། །བཅན་
 དང་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་གནོད། །ཐས་བྱི་སྐལ་བ་མཛོད་མན་ཆེ། །བྱ་ཡི་སྐལ་བ་ལུ་འམ་གཅིག ཤིང་མོ་བྱ་ཡི་ལོ་པ་ནི།

ལྱས་པ་ལྟ་ཞིང་གཙོང་ནད་མང་། རྒྱན་རིམ་དག་ལ་ནད་གཞིས་འབྱུག གཉེན་དང་ཆ་བ་འབྱུག་པར་འབྱུར། ཆེ་ཆད་
 ཅུག་ཅུ་ཐམ་པ་ལྟའ། རྒྱགས་དང་གཉེན་ཆེན་དག་ཅ་ལྟར། འཐབ་ཚོད་ལ་དགའ་འདྲེ་མོ་དང་། དམ་ལས་འདས་པའི་
 བྱ་མོ་གཞོད། ལྷ་ཡི་སྐལ་བ་གཅིག་གསུམ། བྱ་མོ་ཕྱི་ཡི་ལོ་པ་ནི། རྒྱད་མང་རབས་ཆད་གུམ་མ་འདྲ། སེམས་དགེ་
 རྒྱ་རིང་གཙོ་བོ་བྱེད། དཔེན་གནས་ས་བདག་གཞོད་ཅིང་ཐིག རྒྱང་ཁང་མེས་འཛིག་འོང་བར་འབྱུར། ཆེད་ནད་
 བཅིས་པའི་ན་ཆ་འོང་། བྱ་མོ་བཙན་དང་ས་བདག་གཞོད། ཆེ་ཆད་ཅུག་ཅུ་ཆ་བརྒྱད་ཡིན། བར་ཆད་བརྟན་
 དང་བྱ་སྐལ་གསུམ། བྱ་མོ་ལག་གི་ལོ་པ་ནི། ལྱས་རན་ནད་ཀྱི་གཞོད་པ་མང་། ལྷ་རབས་གང་མ་དག་ཅ་ལྟར། རྒྱང་
 ཁང་མེ་ཡིས་འཛིག་པ་དང་། ཆེད་ནད་བཅིས་པ་ཤས་ཆེན། བྱ་མོ་བཙན་དང་ས་བདག་གཞོད། ཆེ་ཆད་ཅུག་
 ཅུ་ཆ་བརྒྱད་ཡིན། བར་ཆད་བརྟན་དང་བཙས་པའོ། ལྷ་ཡི་སྐལ་བ་གསུམ་དང་ལྟན། ལྷ་མོ་ཕྱི་བའི་ལོ་པ་ནི། ལྱས་རྒྱང་
 རྒྱག་གཙོང་ལས་ལ་དགའ། ཡིད་གཞུངས་སེམས་རྒྱན་ཆེ་བ་ཡིན། རྒྱད་ནི་བད་ཀན་མོ་བ་བཟུ། མཛོན་མོག་གི་ཕྱི་འཛི་
 བ་འོང་། ལ་འཐམ་རང་འདྲོད་ཆེ་བ་ཡིན། ཆེ་ཆད་ཅུག་ཅུ་ཆ་བརྒྱད་ལྟའ། བར་ཆད་བརྟན་དང་བྱ་སྐལ་གཅིག ལྷ་
 མོ་རྒྱང་གི་ལོ་པ་ནི། ལྱས་ཕྱི་ར་རྒྱལ་རྒྱན་སེམས་ཆེ། རས་ནོར་ལོངས་རྒྱུད་རྒྱང་བ་ཡིན། གཞིས་ལ་གནས་པའི་ས་
 བདག་གཞོད། མི་ཁ་བག་ཅམ་ལྟར་བ་ཡིན། རྒྱ་སེམས་རྒྱབ་ལ་ཕྱོད་ཞིང་གུམ། ཆེ་ཆད་ལྷ་བཙུ་ཐམ་པ་ལྟའ། ལྷ་
 སྐལ་གཅིག་དང་བར་ཆད་བརྟན། རྒྱགས་མོ་རྒྱག་གི་ལོ་པ་ནི། རྒྱ་གུམ་གསོད་ཅིང་གཏོང་ལ་དགའ། ལྱས་པོ་
 བཟང་ཞིང་ཤ་ཡང་དཀར། ཤ་ཆང་ཆགས་སེམས་ལྟེད་པ་ཆེ། ཆོག་རྒྱབ་ལྷ་ཡང་གི་མཛོན་རོ། བཙན་དང་རྒྱལ་པོ་
 གཞོད་པ་ཡིན། ཆེ་ཡི་ཆད་ནི་ཅུག་ཅུ་ལྟེ། རྒྱ་བྱར་ཡི་འདྲོག་བར་ཆད་ལྷ། ལྷ་སྐལ་གཉིས་སམ་ཡང་ན་བཞི། རས་
 རོར་ལོངས་རྒྱུད་མི་བཟན་རོ། རྒྱགས་མོ་ལོས་ཀྱི་ལོ་པ་ནི། སེམས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དད་ཡིད་གཞུངས། བཙན་འབྱས་ཆེ་ཞིང་
 ཤེས་རབ་རྒྱ། མི་ལ་བྱམས་ཤིང་གཏོང་སེམས་ཆེ། གཟེར་རྒྱག་ནད་མང་ལོན་ཏན་ཆེ། བྱིར་ནི་འཛི་བའི་ཉེན་ཡོད་དེ།
 དཔེ་དང་ས་བདག་གཞོད་པ་འོང་། མཁར་རྒྱང་ལྷ་ཁང་བསེན་མོ་གཞོད། ཆེ་ཆད་ཅུག་ཅུ་རེ་གཅིག་ལྟེ། བར་ཆད་ལྷ་
 དང་བྱ་སྐལ་ལྷ། རས་ནོར་ལོངས་རྒྱུད་བག་ཅམ་ཡོད། རྒྱ་མོ་འབྱུག་གི་ལོ་པ་ནི། ལྱས་ལ་རྒྱེ་བའི་མཛོན་མ་ཡོད། ལྷ་ལ་
 མཁར་མི་ཉག་ཡང་ཡང་བཟུ། མདའ་སྟགས་ཅེད་མའི་ལས་ལ་དགའ། རོར་དང་བྱ་ཆར་རབས་ཆད་མང་། མི་རྒྱད་
 རྒྱན་པའི་ཉེ་འབྲེལ་མང་། ཆེ་ཆད་ཅུག་ཅུ་ཆ་གཉིས་ལྟའ། བར་ཆད་ཅུག་དང་ལྟན་པ་ཡིན། ལྷ་ཡི་སྐལ་བ་ལྷ་འམ་
 གཅིག རས་ནོར་གང་རྒྱངས་ཆེ་བ་ཡིན། རྒྱ་མོ་རྒྱལ་གྱི་ལོ་པ་ནི། རྒྱིང་ནས་ཞེ་ལྟར་ཆེ་བ་ཡིན། རྒྱགས་ལ་མི་ཡིས་ལོངས་
 རྒྱུད་ཆེ། ལག་བཟོ་ཡིད་ཀྱིས་ལྷ་མ་རྒྱ། ཆེ་ཆད་ཅུག་ཅུ་ཆ་བརྒྱད་ལྟའ། མི་བརྒྱད་རབས་ཆད་མང་བ་ཡོད། རོར་ལ་རྒྱལ་
 པའི་གཞོད་པ་འོང་། རྒྱག་དམར་ལ་གནས་ས་བདག་གཞོད། རྒྱང་རྒྱང་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པར་འབྱུར། ཁར་འདོན་ཡང་ལ་
 ཁོང་པ་རྒྱང་། ལྷ་ཡི་སྐལ་བ་ལྱང་བར་བཤད། ཤིང་མོ་རྒྱ་ཡི་ལོ་པ་ནི། གཡོ་རྒྱ་ཆེ་ལ་འཇགས་མི་བདེ། ཞེ་ལྟར་ཆེ་ལ་རྒྱ་
 མོ་བརྒྱལ། དད་པ་དང་ནི་རྒྱང་སེམས་རྒྱང་། ཤིང་དང་བརྒྱལ་རྒྱགས་ཆེ་བ་ཡིན། རྒྱགས་ལ་དགའ་ལ་རྒྱ་བ་མང་། རྒྱད་
 གཞི་རྒྱད་དང་བད་ཀན་ལྟར། རྒྱལ་པོ་ས་བདག་གཞོད་པ་ཡིན། ཆེ་ཆད་ཅུག་ཅུ་བྱ་སྐལ་གཅིག བར་ཆད་གསུམ་
 གསུམ་དག་ལ་འབྱུར། ཤིང་མོ་ལྷག་གི་ལོ་པ་ནི། ལྱས་རྒྱས་དབང་པོ་གསལ་བ་ལྟེ། ཆེ་ཆད་ཅུག་ཅུ་བྱ་སྐལ་གཉིས། བར་

ཆད་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །ཤེས་པ་རྒྱན་ལ་ཐས་ལ་དགའ། །མེ་མོ་རྒྱུ་འུ་ལ་པ་ནི། །ཆེ་ཆད་བྱག་ཅུ་ཅ་བཅུན་ལུབ། །
 བད་གཞི་རྒྱུ་དང་མཁུས་པ་མང་། །གས་དང་རྒྱན་ལ་དགའ་བ་ནི། །བར་ཆད་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །ཁྱེད་ཁྱེད་ལྷ་ཡི་
 དེད་དཔོན་འབྱུར། །ཐས་ནོར་ལོངས་རྒྱུད་ཆེ་བ་ཡིན། །བྱ་ཡི་སྐལ་བ་ལྷ་དང་ལྷན། །ཁ་ཡང་རོ་གོད་ལྷོ་བས་ཀྱང་ཆེ། །
 འདྲ་ཆགས་ཆེ་ལ་གཞན་མཆོང་རྟོག །ར་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་ནོར་ལ་དན། །མེ་མོ་བྱ་ཡི་ལ་པ་ནི། །སེམས་མང་གཡོ་རྒྱ་ཁ་
 པོ་ཆེ། །ལག་པ་བཟོ་ལ་གདོང་ཡང་བྱག །ཁྱེད་ཁྱེད་གཅོད་ལས་ལ་བཟོན། །བཟེད་ངས་ཆེ་ཞིང་འདྲ་པོ་ཆེ། །བྱར་
 ཁྱེད་ལྷ་ཁང་འདྲེ་མོ་གཞོད། །ཆེ་ཆད་བྱག་ཅུ་ཅ་ལྷ་ལུབ། །བར་ཆད་བྱག་དང་ལྷན་པ་ལྟེ། །གི་མཆོན་ནད་ཀྱི་
 འཇིགས་པ་ཆེ། །བྱི་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན། །ས་མོ་བྱ་ཡི་ལ་པ་ནི། །རྒྱ་རྒྱུང་ཁྱོ་ཞིང་སྒོ་སེམས་མང་། །བྱེད་ཆོག་
 མང་ལ་འདྲ་ཞེན་ཆེ། །མི་ལ་འབྱུང་དགའ་ཆེད་མོ་རེམ། །རྒྱུང་མཁུས་ནད་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཤི་བའི་མི་དང་
 འགྲོགས་པ་མི། །མྱིང་མི་དགའ་ཞིང་ལོངས་རྒྱུད་རྒྱུང་། །བྱ་ཡི་སྐལ་བ་གསུམ་མམ་བཞི། །ཡང་མེས་མ་འདྲ་
 གཞོད་པར་བྱེད། །ཆེ་ཆད་བཅུན་ཅུ་བར་ཆད་བཅུན། །ས་མོ་ཐག་གི་ལ་པ་ནི། །ཤེས་བྱ་རྒྱུང་ཞིང་དགྲ་གཞོད་མང་། །
 གཉེན་བཤེས་མི་ལ་ཐན་ཐོགས་ཀྱང་། །ལྷན་ཆད་བཟློན་པའི་མོ་འདྲེ་དང་། །ཉ་འདྲའི་ཞིང་ནས་ས་བདག་གཞོད། །ཆེ་
 ཆད་བྱག་ཅུ་ཅ་བཅུན་ལུབ། །བར་ཆད་བྱག་དང་བྱ་སྐལ་གཉིས། །ཐས་ནོར་ལོངས་རྒྱུད་ཆེ་བ་ཡིན། །ལྷགས་མོ་
 བྱི་བའི་ལ་པ་ནི། །ལྷས་རྒྱས་ཤེས་པ་གསལ་བ་ཡིན། །བྱལ་གདག་ལ་རབ་དགའ་ཞིང་། །མང་པོའི་གསེབ་ན་མྱིང་
 ལྷར་མཛེས། །དང་པོ་ཆེ་ཞིང་ཀུན་ལ་འཇུག །ཐན་གཞོད་རྒྱས་ལ་དགྲ་བགེགས་ཀྱང་། །འཐབ་མོ་ལ་དགའ་ནོར་
 གོད་ཆེ། །མི་དོན་ཆེ་ལ་རང་དོན་རྒྱུང་། །ཆེ་ཆད་ལྷ་བཅུ་ར་བཅུན་ཏེ། །བྱ་སྐལ་ལྷ་དང་བར་ཆད་བྱག །ནོར་
 དང་འབྲུ་ཆོགས་བཟན་པ་ཡིན། །རྒྱལ་པོའི་དབང་བྱ་མི་འགྲོ་ཞིང་། །མི་རྣམས་ཀུན་གྱིས་འཁུར་བར་འབྱུར། །
 ལྷགས་མོ་རྒྱུང་གི་ལ་པ་ནི། །ལྷས་ཡང་བཟོ་རིགས་ཀུན་ཤེས་ཤིང་། །བྱེད་པ་བཟང་ལ་གོ་དོན་ཆེ། །ནད་དང་དགྲ་
 ཡི་གཞོད་པ་ཀྱང་། །གཉིད་དང་ལེ་ལོ་ཆེ་བ་ཡིན། །གྲོགས་དང་རྒྱལ་པོ་དགའ་བར་བྱེད། །རྒྱ་ལ་གནས་པའི་ས་
 བདག་གཞོད། །ཆེ་ཆད་ལྷ་བཅུ་ཅ་ལྷ་ལྟེ། །བར་ཆད་བཅུན་ལ་བྱ་སྐལ་གཉིས། །གཏུམ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་ཡིན། །རྒྱ་མོ་
 ལྷག་གི་ལ་པ་ནི། །ལྷས་རགས་ཉམས་ཅལ་དག་དང་ལྷན། །རང་ལྷས་མཆོང་ཞིང་བཟོད་ལ་དགའ། །སེམས་རྒྱན་ཆེ་
 ཞིང་བཅོས་པ་དགའ། །ཁ་ཅད་ཀར་ལ་གཏིང་ལ་ནག །བྱེད་མེད་དག་དང་རྒྱུར་ལ་དགའ། །གཞན་གྱི་བྱེད་མེད་
 ཀྱི་བར་བྱེད། །ཆེ་ཆད་དོན་གཅིག་བར་ཆད་བཅུན། །རྒྱུང་མཁུས་བྱེད་བྱ་སྐལ་གཅིག །ཐས་དང་ནོར་ལ་གང་རྒྱུངས་ཆེ། །
 རྒྱ་མོ་ལོས་གྱི་ལ་པ་ནི། །མི་རྣམས་ཀུན་ལ་སྒོ་མི་གཞོད། །རྒྱ་ཅ་རོ་ལྷག་ལྷག་གྲོགས་ཆེ། །ཆང་དང་གཉིད་ལ་དགའ་བ་ལྟེ། །
 ལ་ཡི་གདན་ས་འབྲག་པ་ཡིན། །བཟེད་ངས་དང་ནི་སེར་ལྷ་ཆེ། །བྱར་ཁྱེད་ལྷ་ཁང་རྒྱལ་པོ་གཞོད། །གཡང་ས་ཆེན་པོ་མི་
 བར་བྱེད། །ཆེ་ཆད་བཅུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལུབ། །བྱ་སྐལ་ཡ་ལུང་ཆེ་བ་ཡིན། །ཤིང་མོ་འབྱུག་གི་ལ་པ་ནི། །ར་སྒོ་ཡང་ལ་
 བཟོ་རིགས་མཁུས། །རག་འཇམ་སྒྲ་མཁུས་འགྲོགས་པ་བདེ། །ནད་ནི་མཁུས་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན། །འགྲོ་འབྱག་ལ་
 སོགས་འདྲ་བྱེད་མང་། །ཆེ་ཆད་བྱག་ཅུ་རེ་བྱག་ཡིན། །བར་ཆད་བྱག་ལ་བྱ་སྐལ་ཀྱང་། །རྒྱ་མིག་རྒྱུང་བྱའི་ས་
 བདག་གཞོད། །མི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐག་དོག་ཆེ། །ཐས་ནོར་དབང་ཐང་ལྷན་པ་ཡིན། །ཤིང་མོ་རྒྱལ་གྱི་ལ་པ་ནི། །སེམས་རྒྱུང་

ལུས་རིང་ར་སྒྲོ་ཡང་། །ཡ་རབས་བྱམས་ལ་མ་རབས་ཁང་། །ནད་ཏུང་བྱ་དང་ལུན་པ་ཡིན། །རང་འདྲ་ད་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་བའི་མི། །ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཡིན། །ཆེ་ཆད་བརྟན་ཅུ་དྲོན་བརྟན་བྱུབ། །བར་ཆད་བཞི་དང་ལུན་པ་ཉེ། །ཁ་ལ་
 ཡངས་ཤིང་གཏིང་ལ་དོག །ནོར་ལ་རན་ལ་རང་མཛོང་ཆེ། །མེ་མོ་རྟ་ཡི་ལོ་པ་ནི། །ཁྱོ་གཏུམ་ཆེ་ལ་ར་སྒྲོ་ཡང་། །ཁེ་གཞུགས་
 ཆེ་ལ་འཐབ་ལ་དགའ། །ནོར་ནི་ལྷགས་སྤྱོད་བ་ཡིན། །ན་དང་ཁྱི་ལ་བཅི་བ་ཉེ། །མི་ལ་གནོད་ཅིང་གྲོགས་ལ་བཅོན། །
 དེ་ནི་རྒྱུང་མ་དག་དང་ལུན། །ལོངས་སྤྱོད་མི་ཉག་འདྲ་ད་ཐག་ཉེ། །ནད་ནི་སྒྲོ་གཞེར་ཆད་ནད་མང་། །ཁྱི་པོ་དང་
 ནི་རྒྱལ་པོ་གནོད། །བར་ཆད་བརྟན་དང་བྱ་སྐལ་གཉིས། །ཆེ་ཆད་བརྟན་ཅུ་དྲོན་བརྟན་བྱུབ། །མེ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་པ་ནི། །
 ལུས་རྒྱལ་གཞུང་བཟང་བྱི་ཐག་རིང་། །སེམས་ལ་བསམས་པའི་དོན་རྣམས་འབྱུབ། །སྒྲ་སྒྲ་ཡིད་འོང་རོ་ཤེས་ཤིང་། །
 ནོར་སྤྱོད་ཆེ་ལ་བར་ཆད་བརྟན། །ཆེ་ཆད་བརྟན་ཅུ་ཅ་བརྟན་ཉེ། །བྱ་དང་ཆ་པོ་མང་བ་ཡིན། །དགྲ་དང་གདོན་བྱི་གནོད་
 པ་མང་། །ཞིང་ས་སྒྲར་གསུམ་ས་བདག་གཞོད། །ནད་གཞི་མཁལ་མ་གཅོང་ནད་འོང་། །ས་མོ་སྤྱུ་ཡི་ལོ་པ་ནི། །འགྲོགས་
 ལ་བདེ་ཞིང་སྤྱོད་ལམ་མཛོལ། །ཤེས་པ་དལ་ལ་སྒྲུབ་པ་མཁལ། །བྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་འབྱུར། །ར་རྒྱལ་
 རྒྱུང་ཞིང་དོན་དང་ལུན། །མི་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བར་འོས། །ཆེ་ཆད་བརྟན་ཅུ་དྲོན་བརྟན་ཡིན། །བར་ཆད་ཆེ་
 འཕང་དགྲ་འོང་ཞིང་། །བྱ་སྐལ་དག་ཀྱང་གསུམ་བྱ་ཡོད། །ནོར་དང་སྤྱགས་སྤྱོད་ལུན་པ་ཉེ། །ནད་གཞི་རྒྱུང་དང་བད་
 ཀན་འོང་། །ཞིང་ས་སྒྲུམ་པོ་དག་གནས་བྱི། །ས་བདག་ཆེ་རིགས་གནོད་པར་བྱེད། །ས་མོ་བྱ་ཡི་ལོ་པ་ནི། །ར་སྒྲོ་ཡང་ལ་
 ཤེས་པ་གསལ། །མི་རྣམས་བྱམས་ལ་ཁ་སྒྲོ་རྒྱུང་། །ཐུག་དོག་སེར་ལྷ་ཆེ་བ་ཉེ། །ར་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་འདྲ་ཆགས་ཆེ། །
 ཁང་ཞིང་དག་གི་ས་བདག་གཞོད། །མིག་དང་དབང་པོ་ཉམས་པ་དང་། །ནད་ནི་མཁལས་པ་ཆེ་བ་ཡིན། །ཆེ་ཆད་
 བརྟན་ཅུ་བར་ཆད་བརྟན། །བྱ་སྐལ་བྱག་དང་ལུན་པ་ཡིན། །ལྷགས་མོ་བྱི་ཡི་ལོ་པ་ནི། །ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་སྤྱོད་
 ལམ་མཛོལ། །སེམས་དཀར་དགེ་བ་དག་ལ་བཅོན། །བཟོ་རིགས་མཁལ་ལ་སྒྲུབ་དོན་ཏུང་། །འཇིག་རྟེན་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་
 མོངས། །གཉིད་ཆེ་འབྱུ་ནོར་འཁལ་བར་འབྱུར། །བྱ་ཡི་སྐལ་བ་གསུམ་མམ་བཞི། །ཁྱི་ལ་དང་རོ་ཆ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་ཆོས་
 པའི་འཇིགས་པ་འོང་། །ཆེ་ཆད་དོན་བརྟན་བར་ཆད་བརྟན། །ལྷགས་མོ་ལག་གི་ལོ་པ་ནི། །ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་སྤྱོད་ལམ་
 མཛོལ། །སྤྱོས་པ་ཀུན་གྱིས་འབྱུལ་བའི་གནས། །བྱད་མེད་གཉིས་དང་ལུན་པ་ཡིན། །དཔལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་
 ཡིན། །དང་པོ་འཁོར་བྱི་ས་ལ་གཞོད། །བྱ་ཡི་སྐལ་བ་གཉིས་སམ་བཞི། །བར་ཆད་བརྟན་དང་ལུན་པ་ཡིན། །ཆེ་ཆད་
 བརྟན་ཅུ་བྱུབ་པར་བཤད། །རྒྱ་མོ་བྱི་བའི་ལོ་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་མཛོལ་ལ་སེམས་སྤྱན་ཆེ། །ཆེ་ཆད་བརྟན་ཅུ་ཅ་གཉིས་འཆོ།
 བར་ཆད་བརྟན་དང་བྱ་སྐལ་གཉིས། །ཡང་ན་ལྷ་ཡང་འབྱུང་བ་སྤྱིད། །ཐམས་ཅད་གོད་ཡང་ཆེ་བ་སྤྱིད། །འདྲ་ཆགས་བྱི་
 ལ་དགའ་བ་ཡིན། །ལོངས་པ་གཡོ་དང་ཁྲམ་གྱིས་བརྒྱུངས། །ཐམས་ཅད་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་བཟག །ཤར་ནས་ཤིང་གཉན་ས་
 བདག་གཞོད། །རྒྱ་མོ་སྤྱང་གི་ལོ་པ་ནི། །མི་རིགས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཉེ། །གཉིད་དང་ལེ་མོ་ཆེ་བ་ཡིན། །ལོ་ནི་བརྟན་ཅུ་
 བར་ཆད་བརྟན། །ཞིང་ན་ཆོག་རྒྱུབ་དག་མི་སྒྲན། །རང་མཛོང་རང་འདྲ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །གཞན་མ་རྣམས་ལ་ཁ་འཇམ་
 བྱེད། །ཐ་མ་གཙུ་ཡི་བྱ་བ་མང་། །བྱ་ཡི་རོ་ནི་གྲངས་མེད་མཛོང་། །རོ་བསྐྱེགས་ས་ནས་ས་བདག་གཞོད། །ཤིང་མོ་རྟ་ག་
 གི་ལོ་པ་ནི། །ཁྱོ་གཏུམ་འཐབ་ཅོད་ལས་ལ་དགའ། །ལོ་ནི་བྱག་ཅུ་རེ་བྱག་བྱུབ། །བར་ཆད་ལྷ་དང་བྱ་སྐལ་གསུམ། །ཐམས་

གྲོ་མཁུ་བ་ཆེ་བ་ཡིན། །འདྲ་ཆགས་ཆེ་ལ་མིག་མེར་ཆེ། །གཏིང་ནི་ཐུག་དོག་རང་འདྲ་ཆེ། །རང་མིན་ན་མས་ནི་
 རྒྱགས་པར་གཞོང་། །ནད་ནི་རྒྱན་དང་དམ་ཅུ་འབྱུང་། །ཁྱི་དང་མཚན་གྱིས་ཤི་བ་འོང་། །གག་ཞོག་ནད་འབྱུང་ས་བདག་
 གཞོང་། །ཤི་ཁར་བྱུང་མེད་བྱངས་པ་དང་། །མ་ཡར་བྱ་ཡར་འབྱུག་པ་འོང་། །བྱས་པ་ནས་བྱ་རྒྱུ་འོང་། །བྱི་ལ་
 དགའ་ཞིང་མཚན་འགྲོས་བྱེད། །ར་དང་ཐོང་བྱེད་ཕྱིར་འབྱངས་པ་ཡི། །རྒྱལ་པོ་དང་ནི་མེའུ་བྱང་གཞོང་། །ཤིང་མ་ཡོས་བྱི་
 ལ་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་གཡོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །བྱུང་མེད་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ། །གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་རྒྱ་བར་བྱེད། །མཛེས་པོ་
 དག་ལ་དགའ་བར་བྱེད། །ཆེད་མོ་ལྷ་གར་ཉག་ཏུ་བྱེད། །ཆོ་ཚད་བྱུག་ཅུ་ཆ་བརྟན་བྱུབ། །ནད་དང་དག་ཡི་འཇིགས་པ་
 མང་། །གཞན་དང་། །མ་ཡར་བྱ་ཡར་ནས་བྱས་ཡོད། །རང་མཚན་ཆེ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་མང་། །ར་དང་ཐོང་བྱེད་ཕྱིར་འབྱངས་
 བས། །བསེ་རགས་ལ་སྐགས་གཞོང་པ་འབྱུང་། །བར་ཆད་བྱུག་དང་བཅས་པ་ཞེ། །བྱ་ཆ་ལྡོ་ཆར་བྱི་ཆར་འོང་། །མེ་མོ་
 འབྱུག་གི་ལ་པ་ནི། །བྱས་རྒྱས་ནོར་དང་ལྡན་པར་སྟེ། །གཉིན་འབྱུན་འཐབ་ཆོད་བྱེད་པར་འབྱུར། །རྒྱན་མ་དག་ཡི་
 གཞོང་པ་མང་། །བྱིས་མི་ཡུགས་ས་མོ་ལ་དབང་། །ཟ་འདྲ་རྒྱ་དན་ལག་ཅལ་ཆེ། །ཆོ་ཚད་བརྟན་ཅུ་ཆ་གཅིག་འཚོ། །
 བར་ཆད་བརྟན་དང་བྱ་སྐལ་གཉིས། །ནད་ནི་རྒྱུང་མཁྱིས་འདྲམ་པ་འོང་། །ནོར་ཕྱིར་མེའུ་བྱང་འབྱངས་པ་ཡོད། །ཟས་
 གྲོ་མངས་རྒྱུད་ཆེ་བ་ཡིན། །མེ་མོ་རྒྱལ་བྱི་ལ་པ་ནི། །བྱས་རྒྱས་ནད་ཏུང་རྒྱས་མོ་མང་། །བྱུང་མེད་ལུང་མ་བརྟན་ལ་
 དབང་། །བྱུག་ཅིང་རྒྱུང་བྱིར་བདག་པོར་འབྱུར། །གཞན་ཁ་འཇིན་ཅིང་རྒྱན་གྱིས་འབྱུར། །བཟོ་རིགས་བརྟན་བཅོས་
 རྒྱན་ལ་མཁས། །ཆོ་ཚད་བརྟན་ཅུ་དོན་གཅིག་འཚོ། །བར་ཆད་བརྟན་དང་བྱ་སྐལ་གཉིས། །ནད་གཞི་རྒྱུང་དང་མཁྱིས་པ་
 འོང་། །མཁར་རྒྱུང་དང་ནི་ཕྱ་རྒྱགས་ནད་། །ལ་མེས་བཟུ་ཡི་རྒྱར་གྱིས། །བྱ་དང་བྱི་ཡིས་བྱས་པ་ནས། །བགེགས་
 རིགས་ལྷ་དང་ས་བདག་གཞོང་། །མཐའ་གཞུག་མཚན་གྱིར་འཆི་བ་འོང་། །ས་མོ་རྒྱ་ཡི་ལ་པ་ནི། །དཔལ་ཞིང་རྒྱ་རྒྱུང་
 ཆོག་མི་བཟན། །མཁས་དམན་རྒྱན་གྱིས་རེ་སར་འོང་། །བསོད་ནམས་དག་ལ་བར་ཆད་ཆེ། །དག་དང་ནད་གྱི་གཞོང་པ་
 མང་། །ཆོ་ཚད་བརྟན་ཅུ་དོན་ལྟེ། །བར་ཆད་བརྟན་དང་བྱ་སྐལ་གཉིས། །འཁོན་དང་ཆོས་དགོར་ལྟ་འདྲེ་གཞོང་། །
 བྱར་ཁ་རྒྱལ་འདྲེ་གཞོང་པ་ཡིན། །རྒྱ་གས་ཞིང་ནས་ས་བདག་གཞོང་། །ས་མོ་ཡུག་གི་ལ་པ་ནི། །ནད་མང་དག་ཡི་འཇིགས་
 པ་འབྱུང་། །ཆོ་ཚད་བྱུག་ཅུ་བར་ཆད་བཞི། །བྱ་ཁྱིང་ནོར་སར་དག་རོ་ལྡང་། །བྱར་ཁ་དང་ནི་མཛོ་གི་གཞོང་། །བྱི་མི་
 བྱམས་ལ་ནད་མི་ལྡང་། །ཤིང་ཁ་ཆེ་ཞིང་གཅིག་བརྒྱུད་བྱེད། །ཁྱིད་རྒྱག་སྤིལ་མར་བཤད་པ་ཡིན། །ཁན་ས་མོ་ཆོ་མེར་ལ་
 དགའ། །ཡིད་ནི་བྱ་མོད་རྒྱགས་ལྷ་འཕྱུ། །བྱུང་མེད་ཡིན་ན་མོ་ལ་འཕྱུ། །རང་འདྲ་དང་རྒྱལ་ཆེ་བ་ཡིན། །རྒྱགས་མོ་མེའུ་ཡི་
 ལ་པ་ནི། །མཛོང་ན་རྒྱས་བྱ་རྒྱན་དགའ་ཤིང་། །ཤིན་ཏུ་གཞུགས་མཛོས་ཡིད་ཏུ་འོང་། །ནོར་དང་མངས་རྒྱུད་ཆེ་བ་
 ཡིན། །ཅལ་ཆེ་གད་ཆེ་དམེ་བྱེད་སྤིང་། །རྒྱན་གྱི་ཟས་འཚོ་ལ་གས་ཁར་བྱིད། །ཆོ་ཚད་བརྟན་ཅུ་བར་ཆད་བརྒྱུད། །བྱ་
 སྐལ་ལུང་མ་ཡང་ན་གཅིག །རྒྱ་ཡི་ཕུར་ཁ་གཞོང་པ་དང་། །འཁོན་དང་གི་བྱིས་བཟུང་པ་དང་། །ལ་མེས་མགོ་རྒྱས་
 གཅན་མོས་ཡོད། །བྱེད་འདྲེ་མ་མོ་གཞོང་པ་ཡིན། །དམག་དང་དག་ཡི་འཇིགས་པ་འབྱུང་། །རྒྱགས་མོ་བྱ་ཡི་ལ་པ་ནི། །
 དཔལ་དང་དབང་རྒྱག་ཆེ་བ་ཡིན། །ནོར་དང་འབྱུ་ཡང་ཆེ་བར་འབྱུར། །བཟའ་བརྟན་གཉིས་ཀ་ཆེ་བ་དང་། །ཆགས་
 སེམས་ཆེ་ཞིང་དག་ལ་དགའ། །བྱེ་པོད་གཅོ་པོར་འབྱུར་བ་ཡིན། །མངས་རྒྱུད་དག་ལ་ཉག་ཏུ་གནས། །དམེ་འདྲེ་

དང་ནི་མཛོ་འདྲེ་གནོད། །ཆོ་ཚད་བཅུན་ཅུ་ལུ་པ་ཡིན། །པར་ཆད་བཅུན་དང་བྱ་སྐལ་བཞི། །ནད་གཞི་རྒྱུ་དང་
 ཆད་པ་འོང་། །རྩ་མོ་ཕྱི་ལོ་པ་ནི། །རྩུ་པོ་ཉག་ཏུ་མེར་སྤྲུ་ཅན། །ནད་དང་དགུ་ཡི་འཇིགས་པ་འབྱུང་། །མི་ལྷག་མཚན་མ་
 མང་བ་ཉེ། །ལྷན་པོ་ནད་དང་མཚན་གྱིས་ཉེན། །གཉེན་དང་ཤོགས་གྱིས་མི་ཤེས་ཤིང་། །ཁྱིག་དང་མི་དགེ་ལས་ལ་
 བཅོན། །ཆོ་ཚད་བྱག་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཉེ། །འདྲེ་གནོད་བཅེགས་དང་མ་བདག་གནོད། །འཁེ་རགས་དང་ནི་རྒྱལ་པོ་གནོད། །
 ལུ་དང་ནོར་གྱི་སྐལ་པ་རྒྱུང་། །མཚན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡི་འཇིགས་པ་འབྱུང་། །རྩ་མོ་ཕྱག་གི་ལོ་པ་ནི། །ཤེས་བྱ་ཆེ་ཞིང་རྩ་
 ཤོས་བཅུན། །མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཕྱག་དྲག་ཅན། །འབྱེད་ལ་དགའ་ཞིང་ནོར་དང་ལྷན། །ཆོ་ཚད་བྱག་ཅུ་པར་ཆད་ལ། །
 ལུ་སྐལ་བཞི་ཉེ་བ་ལང་དང་། །ཐས་ནོར་འབྱུ་ཡི་བདག་པོར་འབྱུར། །རྩར་བཅུབ་སྤྱུ་ལ་ཚག་པའམ། །ཤིང་ལ་གནས་པའི་
 ས་བདག་གནོད། །ཡང་ན་ཞང་ཉེའི་རྩྭགས་ནས་གནོད། །ཆེབ་གྱི་སྤོ་ལུ་མོར་དྲགས་ཡོད།

རད་རྩེས་ལྷན་གྱི་ཆོད་བཅུན་པ། །དེ་ཡང་བཅུས་པ་ལྷན་ལྷའི་འབྲས། །ཤིང་ནི་ཁོག་ལྷོང་ཀུན་ཏུ་བྱ། །ཐས་
 ནོར་འབྲས་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ། །འོད་ཅན་ནོར་ཉེན་བྱེ་བྱག་གིས། །རྒྱལ་གནོད་བསྐྱོར་རྩ་ཤོགས་ཁ་བྱ། །ཕ་མེས་ཉ་
 གནོད་ལས་མི་འབྱུབ། །ཡོད་མི་བདེན་ལ་མེད་མི་བཟུན། །དྲི་ཐའི་ཤོང་ཁྱེར་བཅོམ་པ་འདྲ། །ནོར་ལ་གང་ལྷོང་ས་
 འཕར་འབྱུབ་འོང་། །མི་དྲི་སྤྱིད་པ་རྩ་བྲམས་ཞེས། །ཚོ་མོ་ཡུགས་ས་ལྷ་ཚོར་དང་། །ཕྱི་ཚོར་བྱ་རྩ་རྒྱུང་ཁྱེར་བ། །ཉ་རྩ་རྒྱར་
 ཁྱེར་ཚོར་ཆག་དང་། །གཟར་ཆག་མདའ་གཞུ་ཆག་པ་བཞེབས། །ས་ནི་བྱེ་རིའི་སྤྱོ་ཚོན་དེ། །ཁང་ས་རྩར་སའི་འཁོར་ལ་
 ཡིན། །མི་དྲི་ཁྱེར་གྱི་མི་བཅུད་ལ། །ལྷ་ཡི་རྩར་ཁ་བྱེད་ས་ཏུ། །མདའ་ཡི་རྩར་ཁ་བྱེད་པ་ཡིན། །རྩ་ཚོར་སྤངས་བཞིན་ཁ་
 ནི་འཛོར། །མི་སྐབ་དང་ནི་རྩྭགས་ཁྱེར་འབྲངས། །ཉེ་བ་བཅད་པའི་རང་བྱིས་ཏུ། །ནམ་ལྷགས་འཇིན་པ་དཀའ་བའོ། །
 ལུལ་ཁ་འཛོར་རམ་གཉིས་སྤྱུ་འཇིན། །ལྷང་པ་རྒྱ་རེར་མི་རེས་འཇིན། །ལྷགས་ནི་ནམ་མཁའ་ཁོག་ཡངས་ཏེ། །དམེ་དང་
 འཐབ་ལ་དགའ་ཞེས་བྱ། །གནམ་གྱི་ཉི་མ་ས་ལ་རྒྱུང་། །རྒྱུབ་ནི་ཞར་ནས་སྐམ་པ་དང་། །གཞུ་མོ་ཆོགས་ནས་
 ཆག་པ་ཡིན། །དྲག་པོ་ཡིན་ཀྱང་རང་ཆེ་བྱུང་། །ཁྱེར་གྱི་མ་ཚན་གསེབ་ན་མར། །ལ་ལྷང་ལྷོང་པར་གྱིས་བསད་
 དམ། །གྱིས་ནི་ཚོད་གལ་ཤི་བ་ཡོད། །དེ་མེད་ཁྱེར་ལ་གྱི་རོ་འཁོར། །མཚན་བསྐྱུང་གདགས་ཤིང་གྱི་ཁྱི་མནན། །ཆོ་
 བསྐྱེད་ཤོག་ཁྱེར་མང་ཏུ་གྱིས། །རྩ་པོ་རྩྭག་བཟུལ་འབྱིལ་པ་ཉེ། །ནད་དང་འདྲེ་ལ་འབྲས་ཞེས་བྱ། །ཆོ་ལྷ་མ་ཡི་
 ཏམ་ཏུ་ཐད། །དེ་ལས་ཐར་ནས་སྤྱུ་ལུལ་ལམ། །བར་ནི་ལུལ་པ་བྱུང་དྲགས་ཡོད། །དེ་དག་མ་བྱུང་ཆེ་བར་ལ། །ཚུ་བྱ་སྤྱུ་
 རའི་ཞག་ཚོས་མམ། །བྱག་པོ་ཤི་རེ་ཉི་མ་མིག །མེ་ཆུས་རྩ་ཐེའི་རི་མོ་འམ། །དེ་ལྷ་བྱ་ཡི་མཚན་ཉགས་ཤིག །འཆར་ནི་
 དགས་པ་ཡིན་ནི་ཐེར། །མ་ཤར་སྤྱོ་མོ་དངོས་ཡིན་ཏེ། །བྱག་གཉིས་ཚ་བ་ལ་ནི་འཇུས། །སྤལ་ཆོགས་ཆེབ་གྲངས་གཏུབ་
 ཉེན་ཡོད། །སྤྱ་གཏོར་དང་ནི་རྩ་གཏོར་ལ། །ནན་ཏན་ཆེ་ཏུ་བྱས་ན་མན། །དེ་མིན་ལག་ངར་ལྷས་སྤྱུ་འབྱུང། །བརྒྱ་ཤ་བྱིན་
 པ་གདན་ཏུ་འདིང་། །ཉི་མ་རིང་བྱུང་དག་གི་ནད། །རྩ་བྱེད་པ་འོང་ཉེན་པ་འོང་། །ཁ་སྤྱག་སྤམ་ཅུ་ཐམ་པ་ལས། །ཤིང་
 མོ་བྱེ་དང་ཤིང་མོ་རྒྱུང་། །རུས་སྤལ་དཔྱི་དང་བརྒྱ་ལས་ཆད། །རྩ་ལས་བསྐྱུ་བའི་ལྷགས་གྱི་ལུས། །ཕ་མེས་གོང་མའི་རིང་
 ལ་ནི། །ལྷགས་ཐུག་ཅན་ལ་རྩ་མོ་ཆོགས་ནས། །རྩ་བྱེད་བཤལ་དང་བརྒྱ་དཔྱི་ན། །དྲེག་དང་སྤམ་བྱ་མདས་འཚོག་འཐེང་། །
 དུ་ཤོར་ནད་གྱིས་ཤི་བ་འབྱུང་། །བྱིས་ས་བྱེ་ཞིག་བྱེད་པ་དང་། །བྱ་ཚ་ཉག་ཆད་འོང་བ་དང་། །དུ་ཤོར་ལྷས་པའི་

བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷ་རང་འཐག་འདྲེ་ཅན་ནི། ཁྱིམ་ན་ཡོད་པས་རྩས་འདྲེ་གནོད། རི་ཡང་ཁྱེས་རྩས་དགུ་མིག་གསལ།
 མ་དེ་ལྷགས་སམ་དུ་ཡི་རྟེན། བཅས་ན་རྒྱུ་ཞབས་སྐྱ་རགས་མན། ཉན་ལྷང་སྤར་སྤེ་གསོ་རྟེན་བཅས། རྒྱུ་མཚན་གས་
 དབང་པོ་མ་ཚང་འབྱུང། མེ་མོ་ལྷག་དང་མེ་མོ་ཡོས། རྩས་སྤུལ་རྒྱ་ཡོང་དྲོད་ལས་ཆད། རབ་རྩ་རྩུབ་པ་མེ་ཡི་ལུས། ལ་
 མེས་དྲག་པོ་བྱུང་བྱུར་ཡང་། མོ་ཡིས་དྲག་མོག་མོས་གཞོབ་ཤོར། རི་ཡིས་ལྷ་འཕངས་ཉེས་རྟེན་གྱིས། རིམས་ནད་ཚ་
 བས་ཤི་བ་འོང། ལ་མེས་མ་བྱུའི་བཟུང་དེ། རི་རྩལ་ནད་རྩ་ལུས་པ་དང་། རྩར་རྩར་བར་དང་རྩེད་རྩར་བཟབ། ལུ་ཚ་
 གཞོན་ལ་གཞོད་པར་བྱས། མེ་གསུམ་རྩར་རྩ་འབར་བ་ཡིས། ཤིང་གསུམ་རི་ལ་ཆིག་པ་འདྲ། རི་ལྷ་མ་བྱི་ལས་འཁྲིས་
 པའི། ཤི་མོ་སྤྱུ་དང་བཞོངས་པ་གནོད། མ་དེ་རྩམས་ཁམ་བཅས་ན། ལུང་པོ་དྲོད་རྩར་སྤོ་མ་ཡི། ཉན་གྱིས་
 འཆི་བར་འབྱུར་བ་དང་། གསོ་བཞེད་ལུང་པོ་དར་ཞིང་བྱས། ལ་མོ་འབྲུག་དང་ས་མོ་སྤུལ། རྩས་སྤུལ་མངལ་
 ཆའི་རྩར་ལས་ཆད། རྩོ་ཉལ་ཤིང་གི་ལུས་ཡིན་ཏེ། ལ་མེས་གར་མས་ཤིང་གཉན་གྱི། རྩར་པོ་ལྷ་རིས་བཅད་པ་དང་།
 ཡང་ན་གུ་མ་བྱི་མོང་བཞོས། མཚོད་ཁང་རྩང་པའི་ཤིང་མེར་བྱས། རི་ཡིས་ཁྱེས་པ་རིལ་ཅན་དང་། ལུང་མེད་མེ་བྱུའི་
 ནད་ཅན་འོང། ཡང་ན་ལུ་ཚ་མཚེ་མའམ། རྒྱ་ཆན་སྤྱུ་མེར་རན་པ་འབྱུང། ཡང་ན་སྤྱུ་ལུང་ཡེ་འདྲུག་རྟེན། འབྱུང་མ་
 འབྱུང་རྟེ་མིང་མོ་ནི། ཤིང་གིས་བཅད་ཅེས་མེར་བ་རྟེ། ཤིང་གཞིས་ཤིང་ལ་ཤོར་བ་འོང། རི་ལྷ་གཞོན་པ་ལ་
 སྟགས་རྟོད། ལ་ཆག་གས་པ་ལ་ཆགས་པའི། འདྲེ་དང་ས་ཤིན་བཞོངས་པ་གནོད། སྤར་ལ་མིན་ནམ་མ་ཤིང་ལ།
 བཅས་ན་ནམ་ཞིག་གཅོད་བྱགས་ཏེ། རྒྱ་རགས་མན་ལ་ནད་ལུ་འོང། གསོ་བཞེད་ལ་བཅས་མི་འབྲུ་ཟ། ལྷགས་མོ་རྩ་
 དྲོད་ལྷགས་མོ་ལྷག རྩས་སྤུལ་རྟོག་མའི་ཤ་ལས་ཆད། ཐབ་དབྱས་ས་ཡི་ལུས་ཡིན་ཏེ། ལ་མེས་གཉན་མཁན་དང་
 འགས་སམ། ཡང་ན་ཉི་མ་རྟོ་བྱུང་གི། རྩ་མིག་རྟོགས་པའི་ས་རྩོ་རྟོག རི་ཡིས་རྟོག་མ་ན་བ་དང་། འབྲས་དང་དག་
 རིག་རྟོགས་པ་དང་། རྩུབ་གྱི་འགགས་གྱིར་ཤི་བ་འོང། ལང་པ་ལན་འགར་སྤོ་བ་རྟེ། རི་ལྷ་ཆད་ཉེད་ཁང་ཞིང་གི།
 སྤྱུ་འཕ་ས་བདག་སྤྱུ་བཅན་གནོད། ལམ་མམ་མ་རྩ་ལ་བཅས་ན། རྩང་གི་ནད་དང་ནམ་ཞིག་རྩས། རྩང་རྩང་གི་ནི་
 ནད་ནད་འབྱུར། རྩ་མོ་སྤུ་རྩ་མོ་བྱ། རྩས་སྤུལ་མའིང་པའི་རྩས་ལས་ཆད། གདང་ཚོགས་རྟོགས་གྱི་ལུས་ཡིན་ཏེ། ལ་
 དང་མེས་པོས་རལ་གྱི་འམ། རང་ཐག་སོ་མི་མཐུན་པ་བསྟེལ། མ་ཡི་ལུང་རྟོར་བཅངས་པ་ཡིས། མགོ་ནད་འབྲས་དང་
 འགམ་ནད་དང་། མའིང་པ་ན་དང་སྟེ་འའིང་ལ། མདས་ཚོག་ཤི་འཕ་མན་པ་འོང། རི་ལྷ་བྱིས་བྱེད་ཞིག་པ་
 དང་། ཞིང་ལ་ཆགས་པའི་ལྷ་འདྲེ་གནོད། གཤེད་བཞིའམ་མེས་པོ་སར་བཅས་ན། ཐམས་ཅད་རྩེད་རྩུག་
 ལིར་བཅས་རན། ཤིང་མོ་བྱི་དང་ཤིང་མོ་ཕག རྩས་སྤུལ་མཁྲིས་མ་ལས་ཆད་དེ། རི་རྩེད་མེ་ཡི་ལུས་ཡིན་པས། ལ་དང་
 མེས་གྱི་རྩ་མིག་ནི། འགོ་གསུམ་ཡང་ན་ལམ་སྤུམ་མདོར། གཞོབ་ཤོར་དེ་ཡིས་མཁྲིས་ནད་དང་། ཚ་བའི་ནད་དང་
 རིམས་ནད་འབྱུང་། ལུ་ཚ་རྩར་རྩ་ཤི་བ་ཡིས། རྩར་རྩར་གཅིག་དང་གཅིག་མཚོང་རྟེ། ཐ་མར་ཚོས་བྱེད་འདྲེས་བྱེར་
 འོང། རི་ལྷ་སྤྱུ་དང་འགར་པོ་གནོད། སོན་ནམ་མ་མ་ས་པར་བཅས། ལུང་མེད་འདྲེ་ཆགས་ཆོག་ཤེས་མེད། ལ་ལ་
 ཆེར་ནད་འོང་མའི་མཐུན་གསུམ། བཅས་ན་བཟང་ཞིང་ལུ་མང་ལ། འདྲེ་ཆགས་ཆེ་བར་བཤད་པ་ཡིན། མེ་མོ་བྱུ་
 པ་མེ་མོ་སྤྱུང་། རྩས་སྤུལ་མིག་འབྲས་རྩ་ལས་ཆད། ལ་རྩུབ་རྩ་ཡི་ལུས་ཞེས་བྱ། ལ་དང་མེས་གྱི་རིང་ཆོ་ལ། རྩོ་ལུས་

མཐོང་གཞི་བཞུགས་པ་ལྟར་དམ། །ཕྱགས་ས་བཞུགས་པ་ལྟར་དམ། །མི་ལྷན་གཞན་དུ་ཤོར་བ་ཡིས། །མིག་ལ་མཐོང་པ་བྱུང་ཡོང་བ་དང་། །ཞར་བ་ཤེལ་བ་རྒྱན་མི་ཆད། །ད་ལྟ་འཁོར་དང་གི་བ་ཆགས་པས། །འགོང་པོ་གཞོན་པ་ཡིན། །མ་དེ་གཤེད་བཞེའམ་ས་ཁམས་ལ། །བཅས་ན་མིག་དན་ཡོང་སོགས་འབྱུང་། །མཐུན་གསུམ་ལ་བཅས་མིག་གསལ་འབྱུང་། །ས་མོ་ལྷན་དྲུག་ས་མོ་ཡོས། །ཅུས་སྤུལ་ཆུ་མའི་ཤ་ལས་ཆད། །ཆད་པ་སྒོ་མེས་སའི་ལུས། །མ་དང་མེས་ཀྱི་ཁང་པ་ལ། །མིག་རལ་བྱས་སམ་གད་སྒྲ་བཞུགས། །ཡང་ན་ན་པ་འབྱུང་རིང་ལྟར། །དེ་དག་འདྲེ་ཡིས་སྒྲིམ་པར་ནི། །ཆུ་ལྷན་ནད་འོང་བྱུང་མེད་ལ། །འདྲེ་ནད་འབྱུང་ཉེ་བྱུང་ཆེན། །ཆེར་སྒྲིམ་འཆི་མེད་ཉེ་འཁོར་དུ། །རབས་ཆད་ནག་པོ་འོང་དགས་ཡོད། །ད་ལྟ་མེས་དང་སྒྲ་བོ་ཡི། །རིང་གི་རབས་ཆད་འདྲེ་གཞོན་ཆེར། །ལིར་བཅས་མ་མགལ་ནད་འོང་མིང་། །མིང་པོ་ལ་ནི་རན་པར་བཤད། །ཆུགས་སོ་འབྱུག་དང་ཆུགས་སོ་སྒྲ་ལ། །ཞིང་དབུས་ཅུས་པའི་ཁམས་ལས་ཆད། །དེ་ལྟ་དཀར་གསལ་གྱི་ལུས་ཞེས་བྱ། །མ་དང་མི་ཅུས་གོང་མ་ཡིས། །ཆོས་སྐར་ཉིང་པའི་ཐུག་བྱུང་པས། །དེ་ཡི་དཀོར་འདྲེ་གཞོན་པ་ཡིས། །སེམས་ཆོག་ཞིང་ནད་ཀྱིས་ཤི་འམ། །སྒྲ་ནད་སྒྲ་བས་ཤི་བ་འབྱུང་། །ད་ལྟ་སྒྲ་འདྲེ་ས་བདག་གཞོན། །མ་དེ་མེའམ་ལི་ཆོག་བཅས། །མག་ལ་ཉག་པར་ནད་ཀྱིས་འཛིན། །ཆུ་སོ་ན་དང་ཆུ་སོ་ལྷག །ཀར་ལག་ཅ་རྒྱས་དག་ལས་ཆད། །རྒྱ་རྒྱུང་ཤིང་གི་ལུས་ཞེས་བྱ། །མ་དང་མེས་ཀྱིས་ཞིང་གཉན་གྱི། །ཤིང་གཉན་བཅད་དང་ན་གཉན་བྱས། །མ་དང་སྒོ་ཁྱུང་སྒྲག་པ་ཡིས། །ཀར་འཐེང་ཡན་ལག་ཆག་པ་དང་། །མིབས་འག་ས་ནད་ཀྱིས་ཤི་འབྱུང་། །ད་ལྟ་འང་ས་སྤོན་སྒྲ་འོངས་སམ། །ས་བདག་གཉན་དང་ཤིང་སྒྲ་ལ། །ཆགས་འདྲེ་གཞོན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །མ་དེ་ཆུགས་སམ་དུ་ཆོག་བཅས། །མི་དེའི་སྒྲ་ནི་རན་པར་འོང་། །ཤིང་སོ་སྒྲེལ་དང་ཤིང་སོ་བྱ། །ཆུ་ནད་ཆུ་ལས་ཆད་པ་ཉེ། །ཡུར་བ་ནད་གི་ཆུ་ཡི་ལུས། །མ་མེས་གོང་མས་ས་འཐེང་ལ། །ཡུར་བ་བཏོང་དམ་ཞེའུ་གསེང་སྒྲག །དེ་ཡིས་ཀར་ལག་རྒྱུ་པོ་དང་། །ཡང་ན་དབང་པོ་རྒྱན་ཅན་ནམ། །ལུས་ཀྱི་ཆུ་ཆད་ཤི་བ་འབྱུང་། །ད་ལྟ་སྒྲ་སྤོན་ས་བདག་གཞོན། །མ་དེ་ས་འམ་གིན་ལ་བཅས། །བྱེད་ལྟུང་བས་མི་ལེགས་འབྱུང་། །མེ་སོ་བྱེད་དུ་མེ་སོ་ལྷག །ཅུས་སྤུལ་མཆེར་པའི་ཤ་ལས་ཆད། །ལྷ་ཞེན་སའི་ལུས་ཞེས་བྱ། །མ་མེས་གོང་མས་ལྷ་ཞེན་ནམ། །མཆོང་ཞེན་ལྷ་ཁང་བླངས་པ་ཡི། །རྒྱན་ཀྱིས་སྒྲ་འཛོག་རིམས་ཀྱི་ནད། །ཉོད་གཞེར་སོ་སྒྲུང་གིར་ཤི་འབྱུང་། །ད་ལྟ་ལྷ་གདོན་རྒྱལ་པོ་གཞོན། །མ་དེ་ཆུ་འམ་ཁམ་ཆོག་བཅས། །ཞིང་རྒྱུང་ཤས་ཆེར་ལྟང་བ་འབྱུང་། །ས་མོ་བྱེད་བ་ས་མོ་སྒྲུང་། །རྒྱ་མ་བཤང་ལམ་དབུགས་ལས་ཆད། །ཆོག་ལས་བྱུང་བ་མེ་ཡི་ལུས། །མ་མེས་རི་ལ་མི་བཏང་དམ། །ཡུར་གསུམ་མདོ་ལ་མེ་བཏང་དང་། །གོང་ཁྱེར་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས་བྱས་པས། །མ་འཁྱུ་དུག་ཐབས་ཀྱིས་ཤི་དང་། །ད་ལྟ་བཅན་གྱི་འགོང་པོ་གཞོན། །ཡང་ན་ས་བདག་གཞོན་པ་ཡིན། །མ་དེ་ཆུ་འམ་ཁམ་ཆོག་བཅས། །མི་དེའི་མག་ལ་དྲོད་མི་འབྱུང་། །ཆུགས་སོ་ལྷན་དང་ཆུགས་སོ་ཡོས། །མཁལ་མ་ཀར་པའི་ཆུ་ལས་ཆད། །མང་ཤིང་ཤུག་པའི་ལུས་ཞེས་བྱ། །མ་མེས་འབྱུང་ཤུག་ཁང་ཞིང་དམ། །བྲག་ནག་གཉིབ་པའི་ཉེས་རྒྱན་ཀྱིས། །རབས་བྱུང་ཆོགས་བཞི་ན་བ་དང་། །མཁལ་ཆུ་ཆད་དང་མཁལ་ནད་དང་། །དེ་ཡིས་ཤི་བ་འབྱུང་བ་ཡི། །ད་ལྟ་འབྱུང་འདྲེ་འགོང་པོ་གཞོན། །མ་དེ་ཆུགས་སམ་དུ་ཆོག་སྒྲིམ། །མལ་ཆོགས་ཉག་པར་ན་འདོད་ཆེ། །ཆུ་སོ་འབྱུག་དང་ཆུ་སོ་སྒྲ་ལ། །ཅུས་སྤུལ་ཀར་པའི་ཆུ་ལས་ཆད། །རི་ཆེ་ལས་བྱུང་ཆུ་ཡི་ལུས། །མ་མེས་ཆུ་མིག་སྒྲོག་པ་དང་། །ཆུ་ཅན་ན་ཁ་བྱས་པ་ཡིས། །ཆུ་སོ་ན་དང་ཆུ་

འགགས་འཆི། གང་ནད་འབྱེད་ཆུན་མི་ཆད། འདྲ་ལ་བདག་ཁྱེད་ཀྱི་འདྲེ་གནོད། མ་དེ་ཆུ་འཇམ་ཁམ་ཚོག་བཅས། གང་པ་
 སེམ་ཆེ་མཁའ་ནད་ལྟར། ཤིང་མ་རྩ་དང་ཤིང་མ་ལྷག། ཅུས་སྤུལ་ཡོང་བུ་ལས་ཆད་དེ། ལ་ནད་ལྷགས་ཀྱི་ལྷན་ཞེས་བྱ། །
 རྩ་དང་ལྷ་ཆོགས་ཤེའུ་གསེང་ནི། མཚན་མ་ཅན་གྱི་གཉན་ས་ལ། ལ་མེས་དག་གིས་བསྐུལ་གྱིས་པས། ཀླུ་ཅུས་ཡོང་བུ་
 ན་བ་དང་། ཁྱེད་ནད་ཅན་ཡོང་ཚོན་བྱ་ནི། ཀླུ་ནད་ཁྱེད་ནད་བཅས་པ་འབྱུང་། འདྲ་ལྷ་འདྲེ་ཡང་གཉན་ས་ནས། ལངས་
 པར་ལྷར་པ་གནོད་པ་ཡིན། མ་དེ་ལྷགས་སམ་དུ་ཚོག་བཅས། ལྷང་པོར་ཆུན་འབྲུག་གས་ཁ་ཆི། མེ་མ་ཆེལ་དང་མེ་མ་
 བྱ། ཅུས་སྤུལ་ཁ་ཆེའི་དྲོད་ལས་ཆད། ཐབ་ནད་འབར་བ་མེ་ཡི་ལྷས། ལ་མེས་གང་མས་ཐ་གང་བྱ། བདག་མེད་མི་ཡི་
 བདག་བྱས་སམ། བྱིས་ནད་རྩ་ལྷན་སྤུལ་པ་འཇམ། བམ་གྱི་ནད་ཅུ་གཞི་བ་ཤིར་བས། གདོད་ལ་ཆུ་འབྲུམ་ཆུ་ཅན་དང་། །
 མ་ཆད་ཤི་རེ་ལ་སོགས་དང་། བྱིས་ནད་བྱིས་བསྐྱར་ན་བ་ཡོང་། འདྲ་ལྷ་ལྷ་བདག་གཉན་ས་གནོད། མ་དེ་ཆུ་འཇམ་ཁམ་
 ཚོག་བྱས། ཆེ་དྲིག་སྤྱོད་པ་མི་བདེའོ། ལ་མ་ཆུ་དྲོད་ས་མ་ལག། སྤྱོ་མཆིན་འདྲམ་པའི་ཆུ་ལས་ཆད། འདྲ་ལྷ་ལྷག་ཤིང་
 ཞེས་བྱ། ལ་མེས་གང་མའི་རིང་དག་ལ། རི་གསུམ་ཆེ་ནས་ཤིང་བཅད་དམ། ཡང་ན་ལྷང་གསུམ་མདོད་དུས་སྤྱོད། རྩ་
 གཉན་སྤྱངས་པས་ཆིང་ནད་དང་། སྤྱོ་མཆིན་ཁ་འཁོར་ན་བ་དང་། སྤྱོ་གཞེར་བྱག་པོས་ཤི་བ་ཡོང་། འདྲ་ལྷ་ཁྱེད་ཅན་སྤྱོད་
 བཅེན་གནོད། མ་དེ་ཤིང་རམ་ཐེན་ཚོག་བྱས། མི་དེ་གཤི་བཞིང་ཆུང་བར་ཡོང་། ལྷགས་སྤྱོད་བྱ་ལྷགས་སྤྱོད་སྤྱོད་། ཅུས་
 སྤུལ་མ་མཆེར་གཉིས་ལས་ཆད། རི་ཆེའི་ས་ཡི་ལྷས་ཞེས་བྱ། ལ་མེས་ཞིང་སྤྱོད་པ་དང་། ཞིག་རལ་བྱས་སམ་དུར་
 ཆད་བཞོས། དེ་ཡིས་མཆེར་པ་བྱས་ས་དང་། སྤྱོ་བྱག་མཁའ་ཞེད་ན་བ་དང་། འདྲ་ལྷ་དུར་འདྲེ་ས་བདག་གནོད། ཡི་
 ཚོག་བཅས་ན་མ་སྤང་རན། ཆུ་མ་ཆུ་དང་ཆུ་མ་ཡོས། ཆིབ་མ་ལ་སོགས་ཅུས་ལས་ཆད། ཆུ་ནད་གནས་པ་ལྷགས་ཀྱི་
 ལྷས། ཅུར་ས་མ་ཤོང་གཉན་ས་འཇམ། ཡང་ན་ཆུ་ལྷངས་ཅུས་འཁོར་བས། འདར་མ་གང་བྱ་གང་ཡང་ཅུང་། ཁྱུར་
 པོར་ཁོང་དང་གིར་ཤི་དང་། འདྲུང་པ་ལྷ་ཅུམ་ཆུན་ཅན་ཡོང་། འདྲ་ལྷ་ཁང་གཞིས་ཚོ་སྤྱོད་ཀྱི། ལ་རྩ་མཚན་མ་ཅན་
 གནས་ལ། ཆགས་འདྲེ་གནོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། མ་དེ་མེའམ་ཡི་ཚོག་བྱས། སྤང་ན་ཆེར་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཤིང་མ་འབྲུག་
 དང་ཤིང་མ་ཆུ་ལ། ཅུས་སྤུལ་ཁྱེད་པའི་དྲོད་ལས་ཆད། གནམ་ཆར་མེ་ཡི་ལྷས་ཞེས་བྱ། ལ་མེས་ཐབ་གཞི་བ་དམེ་ཤིར་
 བས། མཚན་བྱེད་ཁྱེད་དང་བཞོལ་ཤིར་ཏེ། ཁྱེད་གཞེར་མགོ་ཆག་མགོ་ནད་ཀྱིས། ཤིང་དང་མནར་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། །
 འདྲ་ལྷ་ཐབ་འདྲེ་འག་ཁྱེད་གནོད། ཐེན་ནམ་མ་ཤིང་ལ་བཅས་ན། སྤྱོ་མཆིན་ནད་ཡོང་གྲེ་བྱག་རན། མེ་མ་རྩ་དང་མེ་མ་
 ལྷག། ཅུས་སྤུལ་ཅུས་པའི་མིག་ཆུ་ཡིན། གནམ་ཆར་ཆུ་ཡི་ལྷས་ཞེས་བྱ། ལ་མེས་དག་གིས་ལྷར་བའམ། ཁྱིང་ཆིང་
 བཞིག་པས་སྤྱོད་ཚོགས་ནས། ལ་ཁྱེད་ཆུན་ཅུ་གཞི་ན་པ་འཆི། ལྷ་ཆུ་དུ་ལྷས་པ་ཡོང་། ཀན་གྱི་མཐའ་དང་གཞོན་གྱི་
 མཐའ། བཐའ་མིར་བཞེབས་ནས་གཉེན་བྱས་དང་། གཞན་ཡང་གན་རྩ་བྱུང་གིས། བྱིར་དང་ཡང་ན་མིས་བྱིར་
 ཏེ། བྱིས་སམ་མི་སྐབ་འགྲིམ་པ་འབྱུང་། འདྲ་ལྷ་ཁྱིང་དང་ལྷར་འདྲེ་གནོད། མ་དེ་ས་འཇམ་ཁོན་ཚོག་བྱས། ཉག་པར་
 ཁ་ཆུ་སྤུལ་པོ་ཡོང་། ལ་མ་ཆུ་ཐབ་དང་ས་མ་བྱ། ཁྱེད་དང་སོག་པ་དག་ལས་ཆད། རི་ནད་ས་ཡི་ལྷས་ཞེས་བྱ། ལ་མེས་
 གང་མའི་རིང་དག་ལ། མཚན་འགྲོས་དམར་གྱིས་སྤྱོད་བྱས་ནས། འདྲེ་དུག་དཀའ་དང་ཆུ་དུག་གཞེར། ཁྱེད་ཅུ་
 ལྷགས་ནས་འཆི་བ་ཡོང་། འདྲ་ལྷ་ཤེའུ་གསེང་འགོ་གསུམ་མམ། བཞི་ཡི་ཆགས་འདྲེ་གནོད་པ་ཡིན། མ་དེ་ཤིང་རམ་ཐེན་

རང་ཉིད་ལ་ཡིད་བྱང་བྱང་གི། མ་མཐོང་ཆེད་འབྲེལ་བ་བྱང་པ་ནི། ཁ་ཡན་ཁོང་ནོར་མེ་ཞིག་དང་། འབྲུན་ཁྱུང་ཁ་
རལ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་སྐྱེག་དང་དབང་བྱེད་ལྟིག། འབྲུང་བ་གཅིག་པ་ཁ་ཡན་ཏེ། ལམ་ཏུ་མི་ཡིན་མི་ལྟེན་
ཡང་། །དམའ་ཏུ་རང་མི་ཉན་པའི་ལ། ཁ་བ་ཏུ་ཁྱུང་མ་ཁྱུང་ལེན། ལྷ་ཡིན་ཁྱེད་ཁྱུང་རྒྱུ་ལག་གསོལ། ལྷ་གང་མ་
ཆེ་བམ་མདའ་ཆབ་ཆེ། ལྷ་ག་མ་ཆེ་ལྷ་ག་པ་རྒྱུད་ཡང་བསྐྱེག། དཔྱུང་ཁོན་དཔལ་མ་ཆེ་གལ་འབྲུག་ཤིང་། ཁྱེད་ཀྱི་མ་མེས་

དེ་འདྲ་འབྱུང་། །ཡུང་པ་ཕྱ་རུང་ཅམ་ན་ཡང་། །སྐད་ནི་ལག་རར་ཅམ་ཡང་འདྲན། །སྒྲིན་ལྷར་བཤད་ན་འདི་ལྟ་ཉེ། །ཁྱེ་
 ཞིག་གྲངས་ཀྱིས་བྱེད་པས་ན། །ཁྱེད་པོ་ཁ་ཡར་བཤངས་པ་ཡིན། །ཡུལ་ལ་འཛོ་རྒྱས་བྱེད་པ་དང་། །མ་ཡར་བྱ་ཡར་
 འགྲོགས་པ་འབྱུང་། །ཆེ་ལྷོད་ཡུལ་གྱི་ཁ་ཤེ་རྒྱུད། །ལེགས་ཀྱི་རྒྱག་བཟུལ་མང་བ་ཡིན། །གྲིར་གྲིའི་འདྲེ་དང་ས་བདག་
 གནོད། །དར་གྲུང་གང་སྟངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཡོད་མི་བདེན་ལ་མེད་མི་བཟུན། །འགྲངས་སྟོགས་མགར་བའི་རྒྱུད་པ་འདྲ། །
 རྒྱུད་རྒྱག་ལག་པའི་སྟོ་རྒྱབ་འདྲ། །རྒྱང་པ་ཡ་གཅིག་སྐམ་ལ་གནས། །ཡ་གཅིག་གཤེར་གནས་འགྲོ་བྱས་སྟོད། །སྟོད་དམ་
 བྱས་ན་འགྲོ་བ་དང་། །མི་ཆེར་རྒྱུད་རྒྱག་རྒྱ་མང་འོང་། །ཁ་ཉར་བྱ་བྱེད་མང་བ་དང་། །གྲགས་པ་ཅན་གྱི་ཡིན་ནོ། །ལ་
 ཚན་ནང་རིགས་མི་གཤིས་པས། །གྲི་སྐལ་ལ་ནི་རྟ་རྒྱག་ཅིང་། །མཐུང་ཆེ་ལ་ནི་སྟོ་ཡང་བཟུང་། །ལ་ཚན་མཐུང་ཆེ་སྟོ་བ་
 གང་། །འོང་བའི་དྲགས་ཡོད་ནོར་རྒྱས་ལ། །འཛོ་འབྲམས་འོར་ཁའི་རྒྱ་འདྲ་འབྱུང་། །ཁྱིམ་སར་བྱེ་ཞིག་བྱེ་བྲལ་འབྱུང་། །
 ཁྱིམ་སྲིན་གཤེན་གྱི་གཅིག་ན་རེ། །ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་ཚང་དབང་ཐེར། །བ་དང་ར་དང་པོར་བྱ་གསུམ། །ཆང་དང་ཞོ་དང་འོ་མ་
 གསུམ། །སྟོ་རྒྱང་སྟོ་རྒྱང་མ་ཁྱེར་རམ། །ཐེར་ནས་ཞོ་ཆང་བཏུབ་པར་དཀའ། །བྱ་ཆའི་ཆང་ལྷག་གཉིས་གསུམ་འོང་། །ཞིང་
 ནར་མོ་ལ་ས་བདག་དེས། །ཁྱེན་ཡང་དོ་བཟོས་ངའི་ས་བཀོས། །ད་ཡང་ཤེ་ཉེ་ཤེ་ཉེར་བཀོ། །ས་བདག་སྒྲ་ནད་བཏང་ངམ་
 ཐེར། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་བཟུང་ས་ན་མར། །མི་ཡི་བྱ་ལ་རང་བྱ་བྱས། །ནལ་བྱ་ལྟ་ལ་བཏགས་པ་འམ། །རང་བྱ་མི་ལ་བྱིན་པ་ཡིས། །
 གཡང་ཁ་བྱི་ཅ་ཤོར་བ་ཡོད། །དེ་ཡི་སྒྲིན་གྱིས་མི་གཡང་ཤོར། །ཐུགས་པ་སྟོད་ནག་གཅིག་ན་རེ། །ང་ལ་ལྟ་དང་མཐུ་མེད་
 དམ། །གཟུགས་ལྱང་གཞིམ་ཞིང་ཆེ་སྟོག་འབྲལ། །སྟོགས་ཁ་བཅིངས་ཐེར་ཁང་རུར་ཞིང་། །མཚན་ཉེན་འོག་ཏུ་མནན་
 འདུག་པ། །སྒྲ་བཅན་མི་དམར་ཉ་དམར་གཅིག །རྟ་ར་བཞིན་རུ་སྐབ་ནས་འཁྲིལ། །ཤུ་བཞིན་རུ་བྱིན་ས་འབྲང་། །
 གཏུག་པ་ཆེ་ལ་མིག་ཐག་རིང་། །གཏམ་བཟོས་བྱེད་པ་ཡིན་ཐེར་ནས། །བཏུད་ཀྱི་མི་ནག་རྟ་ནག་འདིས། །བཏུད་ཀྱི་
 མང་འནག་གཅིག་འཕངས་པས། །ཁྱེད་ཀྱི་དབྱལ་བའི་དཀྱིལ་རུ་སོག །ལ་ཚན་གྲིར་གྲིའི་ཡོད་འདུག་པ། །མི་རིང་དཀར་
 པོ་གཅིག་ན་རེ། །ནམ་མཁའ་བར་རྒྱང་རྒྱན་གྱིས་གཡོགས། །ལ་ཁར་རི་ཆེན་ལུན་ཆོད། །ལྟ་ཡི་བཟུགས་ས་གདོན་གྱིས་
 སྟོགས། །རྒྱལ་པོ་བཅན་པ་ཐེུང་བཟུ། །དམ་གྱི་ཁྱི་དང་ཕག་པར་བཟུ། །སྟོན་བསྐང་གསོང་ལ་གྱིས། །ཐེར་བའི་རིམ་པ་
 མང་པོར་འདུག །དེ་དག་གྱི་ཡི་ཚང་ཡིན་ཞིང་། །བྱེ་བྲག་སོ་སོར་རྒྱར་པ་ནི། །ཤིང་གི་སྟོག་ཡོས་ས་སྒྲ་ཡི། །ཁ་ཡན་ཡིན་
 པས་དེ་རིང་ལ། །གཡུ་འབྲུག་རྩ་བཞིན་མ་ཚོས་མེད། །ཉི་རྒྱ་བཞིན་རུ་མ་མཚོང་མེད། །ལ་མེས་ཡུལ་ས་མི་གཅིག་གམ། །
 རུར་ས་ཐ་དད་བྱས་པ་ཡོད། །དེ་ཡི་སྒྲིན་གྱིས་གྲིར་གྲིའམ། །དམེ་གསོམ་འོང་ཉེན་ཡོད་པ་ཡིན། །ལ་སྒྲ་རྒྱག་པོ་འབྱུང་
 འབྱར་ཡང་། །དེ་དང་འགྲོགས་ཡུན་རྒྱང་བ་ཡིན། །མི་ཡི་རྟ་རྒྱལ་བཟའ་ཚང་གི། །ཁ་ཡན་ཡིན་ཉེ་སྟོད་མོ། །གང་ཡང་
 ཅང་ཉེ་རྒྱག་པོར་ཁྱེས། །བཟང་པོར་འཁྲངས་ཉེ་བྱེ་བྲལ་བྱེད། །མི་ནོར་དར་གྲུང་གང་སྟངས་ཆེ། །རྒྱུད་རྒྱག་རེ་མོས་འོང་
 བ་ཡིན། །བྱ་ཆ་འབྲལ་ལ་འཐུག་པ་དང་། །བྱ་མང་གཉིས་ལ་གཟན་པ་ཡིན། །བྱ་ཆ་གསོ་བ་དཀའ་བའི་ས། །རྒྱ་ཡི་བྱ་ཕག་
 བྱ་ཆ་ཡི། །ཁ་ཡན་ཡིན་ཉེ་བྱ་ཆ་ལ། །ལྷག་ཆང་མང་འབྱུང་སོས་པ་མིན། །ལན་སྟོགས་ཐམས་ཅད་སོས་རྒྱར་ན། །དབང་པོ་
 སྒྲིན་ཅན་བྱུང་དྲགས་ཡོད། །མི་ཆེ་གཅིག་ལ་རྒྱུད་རྒྱག་གསུམ། །ལ་མ་ཡ་བྲལ་བྱུང་དྲགས་ཡོད། །མ་བྱི་མཐངས་མ་ཡོད་
 རྒྱར་བྱང་། །དེ་དང་འགྲོགས་ཡུན་རྒྱང་བར་བཤད། །ཐུགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱེལ་གཉེན་རྣམས་དང་། །ཁང་པོའི་ཁ་ཡན་ཞེས་བྱ་

རྟེ། །ཞང་པོ་བཟང་པོ་ཡང་པ་ཡིན། །གཉེན་དང་ཞང་པོ་ལས་འབྲས་པའི། །གྲོ་བ་མཚན་ལ་སྒྲུང་བཏགས་ནས། །ལ་
 རྒྱལ་འོང་ཆེ་ཆོད་ལས། །ཆེ་སྒྲུང་བྱིད་པས་དར་གུང་ཆེ། །བྱིད་པོ་བྱེ་ཞིག་བྱེ་སྒྲིམ་བྱེད། །ས་ཡི་སྒྲུང་ལྷག་བྱེ་འབྲུག་བཞི། །
 མ་དང་བྱེ་མོའི་ཁ་ཡན་རྟེ། །མ་བྱེད་རིང་ལ་ལོངས་སྒྲུང་ཆེ། །ཆེ་རིང་རང་དང་འགྲོགས་ལུན་རིང་། །རང་ཉིད་སྒྲིམ་སྒྲུ་
 རུང་བ་རྟེ། །མ་བྱེད་རུར་ས་བཞག་ཉེས་ན། །གཞོད་པར་འབྱུར་བས་ལེགས་པར་བཏགས། །མ་མེས་གཡང་ཅན་བྱུང་བ་རྟེ།
 །ལལ་ས་བཟུང་ཉེས་འབྱུང་ཉེན་ཡོད། །སོན་མ་ནོར་སྒྲེལ་རེམ་པ་ཡིན། །ལལ་ལ་འཛོམས་འབྲུགས་མང་བར་འབྱུང་། །ཁ་ཡན་
 ནང་བཞེབས་བཟང་མི་བྱས། །བྱིས་པ་གསོ་དཀའ་སྒྲིམ་བྱུར་བྱུང་། །སྒྲུང་བྱིས་སྒྲོགས་པའི་སྒྲུབ་ཅན་འོང་། །སྒྲུབ་སྒྲིབ་
 རྒྱག་སྒྲགས་དབང་པོ་རྒྱམས། །མ་ཚང་ཡན་ལག་སྒྲུབ་ཅན་འོང་།

གང་གི་སྒྲོག་ལ་དབང་ཐང་གིས། །བཟུང་པ་ཁོང་ནོང་པ་ཡིན་རྟེ། །བྱིད་བྱི་མ་མེས་ས་ན་ཡར། །ལྷག་གཞིག་གཉིས་
 བྱི་གྲུང་ཡང་བཞེབས། །རྒྱན་པོ་གཉིས་བྱི་རར་ཡང་བཞེབས། །གཡི་བྱུང་གཉིས་བྱི་གྲུང་ཡང་བཞེབས། །མ་ཚུ་ཆོད་གི་མ་
 འོང་གཉིས། །ཆེ་སྒྲུབ་གྲུང་སྒྲུབ་མི་རུ་འོང་། །གྲུ་མ་ཆག་ཅིང་བྱུ་མ་ཉམས། །ཐེར་བའི་མི་བཟུང་དག་རུ་འོང་། །སྒྲུབ་ལྷར་
 བཤད་ན་བྱིད་རང་དམ། །མ་ཚན་དག་གི་ས་ན་མར། །བྱིས་སར་བྱེ་བྲལ་བྱེ་ཞིག་འོང་། །མ་མེས་རབས་བཟུང་གསུམ་རུ་
 ཆད། །གཉིས་ནི་ཆེ་མཉམ་ཆེ་མོ་ཆོད། །གཅིག་ནི་དར་གྲུང་རབ་རུ་ཆེ། །མ་ཚན་ནང་ནས་རབས་ཆད་དམ། །བསེ་རགས་
 བྱས་སྒྲུ་མི་བ་ཡོད། །བྱེ་སྒྲིང་མནའ་མ་གྱིར་མི་དང་། །མན་རུས་རུར་རུ་མ་འཁྱུལ་ཡོད། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱིས་གྱིར་མི་དང་། །ས་
 བདག་གཞོད་པ་འབྱུང་བ་རྟེ། །ནོར་ཐམ་བྱི་ལ་འབྱུངས་པ་ཡི། །འདྲེ་འམ་སྒྲུར་ཁ་གཞོད་པ་ཡིན། །ཆེ་སྒྲོག་སྒྲུ་བར་འོང་
 བས་ན། །ཆེ་ས་བཟུར་སྒྲེལ་སྒྲུ་ཆ་ཡི། །ཆད་ལྷག་མང་རུ་འོང་བ་དང་། །ཐས་ནོར་གང་སྒྲོངས་ཆེ་འབྱུར་ཞིང་། །བྱེ་ཆའི་
 དབང་ཐང་ཆུང་བར་འབྱུར། །བྱེ་བརྒྱབ་ནོར་དཀོན་ནོར་བརྒྱབ་ན། །བྱེ་དཀོན་ཐ་མར་རབས་ཆད་ཉིན། །བྱེད་མེད་རིན་
 ལ་ཁོ་སྒྲིམ་དང་། །ལལ་ལ་བྱེད་དགོས་འབྱུང་ཉེན་ཡོད། །མ་བྱུང་ད་རུང་འབྱུང་བ་ཡིན། །མི་གཙང་ནད་བྱིས་མི་བའི་ར། །
 བྱིས་ནང་སོ་བྱེད་ག་ན་ཡོད། །དེས་སྒྲུབ་ལ་ནད་མི་གཙང་མོད། །ཡོ་བྱུང་ཆེ་ཆོད་གང་སྒྲོངས་ཆེ། །ཆེ་སྒྲུང་བྱིད་བྱི་ཉི་མ་
 ཤར། །ཆུང་རུས་དུ་སྒྲུག་བབས་ཉེན་ཡོད། །དེ་དག་བྱི་ཡིན་བྱེ་བྲག་རུ། །ཆུ་ཡི་སྒྲུག་ཡོས་སྒྲུ་ཆ་ཡི། །ཁོང་ནོང་ཡིན་རྟེ་སྒྲུ་ཆ་
 ལ། །ནལ་དང་མི་གཙང་སྒྲུང་སྒྲོགས་པའི། །དབང་པོ་སྒྲུབ་ཅན་བྱུང་དོགས་ཡོད། །རབས་ཆད་ཞིང་དམ་འབྱུང་བྱིས་
 འཛིན། །དེ་འདྲའི་ནོར་བྱིས་མན་སྒྲོགས་འོང་། །མིང་གི་རྟ་སྒྲུལ་མ་ཁུལ། །ཁོང་ནོང་ཡིན་པས་མ་ཁུལ། །བྱིས་སྒྲུ་མི་དང་
 རབས་ཆད་འོང་། །ཡང་ན་གྱིར་འཆི་དོགས་པ་རྟེ། །བྱེད་མེད་ཡིན་ན་བྱུང་པར་རུ། །ནོར་བྱེད་བན་བོན་ལ་འདུར་རྟེ། །
 བསྒྲིམ་བྱེད་འདྲེ་ཡིས་བྱིར་ཞེས་བྱ། །སྒྲེས་པ་མང་ཡང་འདུར་བ་བྱུང་། །ཁང་པའི་ཐང་ན་ཐམ་སྒྲིམ་མང་། །ས་ཡི་བྱེ་སྒྲེལ་
 མ་བྱེད། །ཁོང་ནོང་ཡིན་རྟེ་མ་བྱེད། །ལས་སྒྲུ་བྱེ་བྲལ་བྱས་པའམ། །ནལ་དང་མི་གཙང་ནལ་སྒྲུལ། །སྒྲུང་བཏགས་དབང་
 པོ་སྒྲུབ་ཅན་འོང་། །ལྷགས་བྱི་བྱེ་ལྷག་ཞང་པོ་ཡི། །ཁོང་ནོང་ཡིན་རྟེ་ཞང་པོ་ཡི། །ས་ན་དར་གྲུང་མིན་རུ་ཆེ། །ཡང་ན་ཞང་
 པོ་ས་དང་མ། །མི་གཅིག་སྒྲུབ་སྒྲུར་བྱུར་བ་ཡོད། །ཐེ་ཡི་སྒྲུང་ལྷག་བྱེ་འབྲུག་བཞི། །བདག་དང་བཟང་ཚང་ཁོང་ནོང་
 ཡིན། །བྱེ་ཆེ་རིགས་འགས་གསོ་བ་དང་། །ཡང་ན་མི་གཅིག་རེད་རེད་པོ། །མི་ནོར་གཉིས་ལ་མནའ་ཐ་བས་སྒྲུགས་དང་
 འཁོར་ལ་གཟན་པ་ཡིན། །ཡོ་བྱུང་གང་སྒྲོངས་བྱེད་པའི། །གང་གི་སྒྲོག་ནི་མར་བྱུར་ཞིང་། །དབང་ཐང་སྒྲུར་བྱུར་སེ་ཞིག་

ལ། །གནམ་གྱི་ཉི་མ་རྒྱ་བ་འདྲ། ཁྱི་སེར་རྒྱུད་དཔར་ཆེར་ལངས་ཀྱང་། །ཁང་པའི་རྒྱུད་ནི་མི་ཡལ་ལ། །ལྷན་པའི་སྒྲག་
 ཅུམ་འཐིབས་ན་ཡང་། །རྒྱ་པའི་བཟུག་མདངས་མི་འཛར་ར། །མགོ་ནག་མི་ནི་མང་འཛགས་ཀྱང་། །རང་མགོ་ཆེ་མི་
 མཉམ་མ། །གནམ་གྱི་ས་མཐོ་ཆེ་ཤིང་རྒྱས། །ཁ་གང་ཐས་ཐ་ལུས་གང་གི། །ཞོས་གོན་མིག་གང་ལྟར་མོ་བལ། །དག་ལྟ་ལོ་
 ལས་མགོན་རྒྱབས་བྱེད། །བཅན་རྒྱག་ཤེ་བཟང་དག་ལ་འགྲ། །ཡོན་ཏན་ད་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན། །རྒྱན་རྣམས་བཤད་ན་
 འདི་རྟེན་དོ། །མི་ཁྱད་ཞིང་གཡང་ནོར་གཡང་ཉམས། །ནད་ཏུ་གྱུར་ནད་ཅུ་སེར་དང་། །ཁྱིམ་སར་བྱེ་བྲལ་བྱེ་ཞིག་འོང་། །
 ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱ་པོ་ཤ་ཆེ་ཤ། །གཉའ་བ་རྒྱུ་ལ་ཁ་མི་མཁས། །རབས་ཆད་ཤི་བ་དེ་ན་རེ། །ལག་ན་ཡོད་པ་མི་ལ་བྱིན། །ཁྱིམ་ན་
 ཡོད་པ་ས་ལ་གནོར། །ཁྱིམ་ཏུ་ཐས་ཐས་རྒྱུ་བཏུང་ནས། །རྒྱ་ཏུ་འབྱར་ཁ་བཏང་བྱུང་ཐེར། །མ་ཆན་བྱི་ཡི་ཏུར་ས་ན། །
 ལྷག་པོ་རྒྱལ་འབྲས་འདྲ་བའམ། །འོད་པ་ལམ་གྱིས་ཆོད་པ་ཡོད། །དེ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་མི་བརྒྱད་ནི། །ཆན་པ་གསུམ་གྱིས་
 བརྒྱད་གཅིག་བརྒྱག །ཆན་པ་གཉིས་གྱིས་ཡལ་ཁྱིམ་འཛིན། །ཁྱེད་རང་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡོད་དགོས། །མེ་ལྟར་མིན་ན་ཐར་
 ཁ་གནོད། །དེ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་མི་བརྒྱད་ལ། །མེ་ལྟར་རམ་གྱིས་འབར་ན་ཡང་། །ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་བསད་འདྲ་འབྱུང་། །རྒྱ་
 རྒྱས་ཤིང་བྱ་ལྟ་རེས་བཅད། །རྒྱ་པོ་འབབ་པའི་འཕྲོ་ལ་སྐམས། །གཞུ་མོ་འགོངས་པའི་འཕྲོ་ལ་ཆག །རྒྱས་པ་དར་མ་གྱིར་
 ཤིའམ། །མི་དྲག་རྒྱས་ཀྱང་ཆེ་མི་རིང་། །དེ་ཅམ་མ་བྱུང་ཁ་ཤེ་ཆེ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་འདི་ལ་ནི། །མ་རིའི་ལྷགས་ཀྱི་རི་རྒྱར་
 ཟ། །ས་བདག་བཅན་གྱི་རྒྱ་ཁྱུང་རྒྱག །གདོན་ཏུ་ས་བདག་སྤྱ་བཅན་གནོད། །མི་ནོར་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཟེར་ནས་
 རི་བྱལ་གསེབ་འདི་ན། །བསེ་རགས་མགོ་སྤྱ་མེད་དེ་འདུག །དེ་ལ་མནན་པ་བྱས་ན་བཟང་། །ཁྱེད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ས་ན་
 མར། །རྒྱངས་ལོ་བྱ་འབྲས་ས་ནད་འོང་། །བྱུང་མེད་གཤམ་བྱ་ཅན་ན་རེ། །རྒྱགས་ཀྱི་ཕྱིག་པ་ནག་པོ་འདིས། །ང་ཡི་རྟེན་
 པ་ལ་འདུས་ཐེར། །གཤམ་བྱ་དེའི་ཅིང་ཆེ་རྒྱགས་འདོན། །མ་མེས་གཙོང་ཅན་བྱུང་བ་ཡི། །དེ་ཡི་མི་བརྒྱད་གཙོང་ཅན་
 ནམ། །ས་བདག་གཞོན་པ་འོང་བ་ཞེ། །ཅུམ་པ་བར་ཁྱུང་སར་ལུས་པས། །མི་ཆེན་གྲོས་སྤྱི་བཏུབ་པ། །མི་རེས་ཁ་རེ་
 རྒྱ་བ་དང་། །མ་ཡིས་བྱ་ལ་ཆ་མི་འཛིན། །གཞོན་གྱིས་གན་ལ་མིར་མི་བཅི། །ཁང་ཉིའི་ས་ན་དར་བྱུང་ཆེ། །བཟན་གཡོག་
 ས་ན་གྱུར་རྒྱན་མང་། །མ་སྤྱི་ས་ན་ཉིང་རིང་བྱེད། །རང་ལ་འགྱུར་པ་མེད་ལྟར་ཀྱང་། །མི་ལ་མགུ་བའི་བྱས་མ་མཆིས། །
 གོམ་གསུམ་སྤྱགས་ན་རང་རྒྱ་བའི། །འགྲོ་ལམ་བྱུང་ནས་མི་རྣམས་བྱམས། །སྤྱ་རྒྱགས་ཅན་གྱི་ནོར་ཤོར་བས། །གཡང་
 ཉམས་འོང་ཉིན་ཡོད་པ་ཡིན། །བྱ་ཆ་རྒྱས་གྱངས་དག་ལས་ཀྱང་། །ཤི་བའི་གྱངས་ནི་མང་བ་འབྱུང་། །ཁྱིམ་སོ་བརྒྱར་ཞིང་
 བྱེད་པ་དང་། །ཚ་ཡིན་རྒྱུད་མ་བརྒྱར་བར་བྱེད། །ཡུགས་འབབ་བྱུང་མེད་ཚུ་ཡང་བརྒྱར། །དེ་དག་སྤྱི་ཡིན་བྱེ་བྲག་ཏུ། །མེ་
 ཡི་རྒྱག་ཡོས་བཟའ་ཆང་གི། །སེ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མ་མེས་རིང་། །འཕན་དར་ལྷན་ཡང་རང་གི་རིང་། །གང་རྒྱུད་ས་ཆེ་ཞིང་
 འཁོར་ལ་གཟན། །ཡུག་ཁྱུར་བྱུང་གི་རྒྱགས་པ་འདྲ། །ཁྱིམ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་རྒྱན་ལ་འདུག །རང་ཉིད་གཅིག་སྤར་བཟུང་ནས་
 ཀྱང་། །མགོ་ལ་རྒྱ་དཀར་འཛར་བ་ཡིན། །ཁ་གང་ཐས་ཐ་ལག་གང་གི། །ནོར་ལ་རྒྱུད་ཅིང་རྒྱ་དན་དང་། །རྒྱག་བཟུལ་
 མང་ཏུ་འབྱུང་བ་ཞེ། །མི་རྒྱུད་ན་རྒྱུད་འབབ་ཉིན་ཡོད། །ས་ཡི་རྒྱ་རྒྱལ་མ་བྱི་ཡི། །སེ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མ་བྱིའི་སར། །ཁྱིམ་ལ་བྱེ་
 བྲལ་བྱས་པའམ། །གྱི་དང་གཙོང་གིས་ཤི་བ་ཡོད། །བྱ་ཆའི་དབང་ཐང་རྒྱུད་བས་ན། །མཛོང་བ་མང་ཡང་འདུར་བ་ཏུང་། །
 བ་ཆ་བག་ཅམ་མང་བ་ཡིན། །རྒྱ་ཡི་བྱ་རྒྱལ་ནོར་རྣམས་ཀྱི། །སེ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མ་མེས་རྣམས། །རྒྱག་ཀྱང་རང་ཉིད་རྒྱགས་པ་

279

མི་བ་འམ། །གཉན་ནང་གིས་མི་མན་ཐོག་ཏུང་། །དེ་ཡི་ཚུགས་ནས་འདྲེ་གཞོང་པས། །མི་ཁ་མ་ཉེ་ནོར་ཐས་ཆགས། །ནང་
མེད་དེ་དག་མ་བྱུང་ན། །ཆེ་ཆད་བུང་བའི་ཉེན་ཏུ་འབྱུར། །མིང་གི་མྱུང་ལུག་ཏི་འབྱུག་བཞི། །མ་ཁུའི་འདུན་ཁུར་ལ་ཡིན་
པས། །མ་ཁུ་གཉིས་དང་འགྲོགས་ཡུན་བྱུང་། །མན་དང་གཞོང་བ་རྒྱུང་བ་ཡིན། །ཁུ་རན་མང་ཏུ་འབབ་པ་དང་། །མ་
ཡུན་ཡལ་ས་སོ་སོར་འཛིན། །མ་ཁུའི་རྒྱུ་ཁྱེད་ཁྱེད་ལ། །མྱུང་ཡུག་ཉེ་བ་དག་ཅ་ལྟར། །ལག་ན་འཛོར་ཞགས་ཐོགས་པ་
ཡིས། །མ་ཁུ་བརྒྱག་པའི་སོ་ནམ་མཁན། །བྱས་པ་གསོ་བར་དཀའ་བ་ཡིན། །

གང་གི་སྤྱོད་གིས་དབང་ཐང་ལ། །བཅད་པ་ཁ་རལ་ཞིས་བྱ་ཉེ། །ཁྱེད་ཀྱི་མ་ཐེས་ས་ན་ཡར། །གངས་དཀར་
མཐོངས་ནས་མེད་སྐད་འདོན། །དགུང་མྱོན་དཔྱིངས་ནས་འབྱུག་སྐད་སྤྲོད། །ཁྱི་གཏུགས་ལུས་ན་ཉེ་མ་དྲོ། །དབུལ་གྱི་
བྱམ་ནང་མེལ་ཐིག་འབབ། །བྲག་དམར་བཟང་མཐོ་ལྷག་པ་སྤྲོད། །ཉེ་མས་དང་མཐོན་བྱ་མོད། །ཉོ་བ་ཐེར་མི་བརྒྱད་
འོང་བས་བཟང་། །མྱོན་ཉུར་བཤད་ན་འདི་སྐད་ཐེར། །ཁྱིས་ས་བྱེ་བྲལ་བྱས་པ་དང་། །ཁ་སྤྲོས་བྱས་པ་འོང་བ་ཉེ། །ཁྱིས་
པ་དམ་སྤྱི་འགོར་པོས་ཁྱེད། །མི་བརྒྱད་ཞིང་ས་གཉིས་དང་གསུམ། །འཛིན་ཏེ་ལ་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས། །ལ་ལ་ཐོངས་མིང་
བྱད་པ་དང་། །ལ་ལ་གསོན་པོར་འབྲམས་པ་འོང་། །མ་དང་འགྲོགས་ཡུན་བྱུང་བ་ཉེ། །ཁྱིས་ན་རྒྱལ་འགོར་གནས་པ་
ཡིན། །བྱ་ནོར་བྱ་ཅ་མི་བུབ་ལ། །ཞང་པོའི་ས་ན་དར་གུང་ཆེ། །ཁྱེས་ཏུས་ཐས་ནོར་གང་སྤྲོངས་དང་། །ཞོད་ཐགས་
ཞང་ཉེའི་འགྲོགས་ཡུན་དང་། །མ་དང་འགྲོགས་ཡུན་བྱུང་བར་འབྱུར། །ད་ཉེ་ཁྱེད་ཀྱི་ས་ན་མར། །མེད་གེ་གངས་བྲལ་ཏི་
ཅ་མོད། །ཉུག་མོ་ནགས་བྲལ་ལ་ཅ་མོད། །མི་དང་ནོར་བལ་ཀུན་གྱིས་བརྒྱས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཅས་བྱེས་ལུས་ཏེ། །ཁྱུན་ཆོན་
གཉིས་སམ་བཞེ་ཅ་འགྲོ། །ཁྱེད་གི་མོ་པོར་ཆད་ཉུག་འོང་། །ཡོ་བྱད་གང་སྤྲོངས་ཆེ་བ་ཉེ། །མ་དང་འགྲོགས་ཡུན་བྱུང་བ་
ཡིན། །ཞང་ཉེའི་ཚུགས་ནས་འདྲེ་གཞོན་གཞོང་། །ཞིང་ཁང་འཛོ་རྒྱས་བྱས་པ་ཡོད། །ཡང་ན་ཡལ་ཁ་གཉིས་སྤྱེ་འཛིན། །
དག་ཉེ་བཟང་པོ་འགོ་བ་ཡིས། །སྤོ་ལ་དར་ཆེན་འབྱུར་བ་ཡིན། །ལས་འདྲེ་ཐེུར་བརྒྱས་པ་ཡིས། །ཁྱི་བཞིན་འདུག་པས་
ལ་རེ་བཞིན། །རྒྱལ་མཛོས་བཏང་ན་མན་པ་ཡིན། །དེ་དག་སྤྱི་ཡིན་བྱེ་བྲག་ཏུ། །ས་ཡི་སྤྲུག་ལོས་མ་བྱིལ། །ཁ་རལ་ཡིན་གྱི་
དེ་དག་གི། །ས་ནས་མན་ཐོགས་རྒྱུང་བ་དང་། །འགྲོགས་ཡུན་བྱུང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན། །མ་ཁུ་བཟང་པོར་སྤྱེ་བ་དང་། །ཞང་
པོ་དར་གུང་ཆེ་བས་ཏེ། །རང་གི་རིང་ལ་དག་ཏུགས་འཛོག །ཡང་ན་འདྲེ་དང་འགྲས་པ་ཡིས། །བསམས་པ་མི་བྱེད་མ་
བསམས་བྱེད། །བྱས་པ་མི་འབྱུབ་མ་བྱས་འབྱུབ། །མན་པ་ཏུང་ཉེ་གཞོང་པ་མང་། །ལྷགས་གྱི་རྟ་རྒྱལ་ཞང་པོ་དང་། །
གཉེན་གྱི་ཁ་རལ་ལ་ཡིན་ཏེ། །ཞང་པོའི་གཉེན་དང་འགྲོགས་ཡུན་བྱུང་། །ཡང་ན་འཁོན་ཉེན་ཡོད་པ་ཉེ། །མ་ཁུའི་ས་ན་
ཏུང་སེམས་ཆེ། །རང་ལ་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་གཞོང་། །མ་སྤྲུག་གཉིས་དང་འགྲོགས་ཡུན་བྱུང་། །མིང་གི་བྱ་སྤྱེལ་མ་ཁུལ། །
ཁ་རལ་ཡིན་ཏེ་མ་ཁུ་དང་། །འགྲོགས་ཡུན་བྱུང་རམ་འཁོན་ཉེན་ཡོད། །ཁུ་པོ་དང་ནི་ཐེས་ཁུའི་རིང་། །དམའ་མ་རབས་
ཆད་གིར་མི་དང་། །ས་བདག་གཞོང་པ་བྱུང་དོགས་ཡོད། །ཡང་ན་ཡམས་ནད་གཞོང་གིས་འཆི། །མེ་ཡི་བྱེ་མག་རང་ཉིད་
གྱི། །ཁ་རལ་ཡིན་ཏེ་མོ་དར་ནས། །ནལ་བྱས་མོ་དར་ནལ་ལྷག་འབྱུང་། །མི་བརྒྱད་དབང་པོ་སྤྲོན་ཅན་དང་། །ནལ་བྱས་
ཐིན་པ་འོང་བ་ཡིན། །ནོར་ཐས་སྤྲུག་ཏུང་མན་ཐོགས་དཀའ། །རྒྱ་ཡི་མྱུང་ལུག་ཏི་འབྱུག་བཞི། །ནོར་ཐོགས་གཉིས་གྱི་ཁ་
རལ་ཡིན། །ནོར་ལ་གང་སྤྲོངས་དར་གུང་ཆེ། །གཉེན་ལས་འཛོས་པའི་ཁ་མཆུ་འམ། །ཉིས་པ་མེད་པའི་ཁ་ཡོགས་གྱིས། །

བསགས་པ་ནི་རུ་མི་བརྟུང་ཅིང་། རྩོད་དང་སྐྱེས་པ་ཡང་། རེ་རྩེད་རེ་རྩེད་པོར་པའི་བཅུ་། རྩོད་ཐུག་ལ་ཁའི་
བྱ་རྩོད་འདྲ། དཔེ་ཐང་ཚང་གི་རིམ་པའོ།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་ལོ་ཕྱིས་ལས། རྩེད་ཀྱི་གཅིག་པའི་ཚང་བཤད་པ། ཕྱི་འབྲུག་སྐལ་གསུམ་ལོ་པ་ནི། རང་གི་ས་
ཁུ་མེས་དང་གསུམ། དཔེ་བཅན་དྲག་པོའི་བཅན་དང་འདྲ། ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་བསྐྱོད་ནམས་ལྡན། བདག་ལ་ཁོང་
གིས་སྐབས་དྲིན་ཡོད། མཛེས་དང་སྒྲོ་སྒྲིས་ལྡན་པ་ཡོད། དེ་ཡི་སྐབས་ཀྱིས་རང་ལའང་། མི་ཁ་འབྱུང་ཡང་མི་གཞོད་
དེ། ། གཉེན་དང་ཞང་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི། འབྲེལ་པའི་ས་ནས་མི་ཁ་ཐ། འོན་ཀྱང་བྱས་པ་བྱར་བརྟུང་པས། མི་ཡི་
འོག་རུ་མི་འགྲོ་ཅམ། ལྷག་ཏུ་ཕྱི་གསུམ་ལོ་པ་ནི། རང་ནི་རྒྱལ་གྱི་རི་པོ་ལ། ལྷན་པོའི་གཞོང་གིས་མི་སྐབ་ཉེ། ལྷ་སྐྱེད་
བཟང་པོའི་མགོན་སྐབས་ཀྱིས། ཁབ་རུ་རྩེད་ས་ཀྱང་ལག་པས་འདྲིན། འབྲུ་ཁ་སྐྱེད་ཅུང་མི་སྐྱེད་ཅུང་། དཔག་བསམ་
ཤིང་གི་སྐྱོད་པོ་ལ། འབྲུས་སུ་ལོ་རྟག་རྒྱས་པ་ཡིས། གཉེན་གྱི་ས་ན་བསྐྱོད་ནམས་ལྡན། ལ་སྐལ་གསུམ་ལྡན་གྱི་
ཀྱང་། ། རང་དཔེ་མི་ལ་མ་ཤོར་ཅམ། བྱ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ལོ་པ་ནི། ལྷལ་པོ་རྒྱལ་སར་བྱུང་བ་བཞིན། འཁོར་དང་གཉེན་
ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྒྱུག་ཁ་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱོད་པས་ན། གཞན་གྱིས་མཚོ་དགས་རན་བཅང་ཡང་། ལྷ་དང་སྐྱེད་མའི་
མགོན་སྐབས་ཀྱིས། ལྷལ་རི་མོ་ཕྱིས་པ་འདྲ། སྐབས་པའི་བསྐྱོད་ནམས་རྩེད་གྱི་ཀྱང་། རྩོད་དང་གཡང་རུ་ལྡན་པ་
ཡིས། ། ཉེ་པའི་གཉེན་གྱི་ཁ་ཐེན་གྱིས། རང་ལ་བསྐྱོད་པ་ཁ་ཐེ་ཡིན། ལག་ལྷག་ཡོས་ཀྱི་ལོ་པ་ནི། མ་ཕྱིས་བསགས་པའི་
ནི་རྩོད་ཀྱིས། འབྲུལ་གྱི་ཡང་ས་རྩེད་བྱར་བརྟུང་ཅམ། འོན་ཀྱང་བཀྲོན་འདྲི་འགོང་པོ་ཡིན། བསགས་པས་མཐུག་རུ་
མ་སོང་བས། གཡང་ལོན་བྱས་ཀྱང་མན་གཞོད་མེད། བཀྲོན་སྐྱེད་ན་ལ་རྒྱག་སྐྱེས་བཞིན། བྱ་ཚ་རྒྱས་པར་བྱར་པས་
ན། ། རྒྱུག་འབྲུས་སྐྱེད་ཅུང་མི་སྐྱེད་ཅུང་། རང་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་ཅེས་ཐེར། རྩེད་ཀྱི་ཚང་གི་རིམ་པའོ།

གཞན་ཡང་གཙོད་འདྲལ་ཁ་དམར་བལྟན། ལྷས་སྐྱོག་གཙོད་པའི་རྩོད་ནམས་ནི། སྐྱོག་གི་འབྱུང་བས་ལྷས་
གཙོད་ན། ལ་མའི་དྲིན་ལན་རྩེད་པ་འོང་། རྩེད་རུས་མི་གོ་འབྲེལ་པ་ཡིས། ཞང་ཉེའི་དྲིན་གྱིས་འཚོ་བ་ཡིན། ཡང་ན་
སྐྱེད་དྲིན་ལན་འཚོ། ཕྱིན་སུ་སྐྱེས་ནས་ལྷས་པོ་ཐེག་ ལག་རར་སྐྱེས་ནས་ཁ་ཡང་འབྲུ། ཁ་ཐེ་རྩེད་ཞིང་སྐྱོག་བལྟལ་
མང་། ། སེམས་ཀྱིས་བྱ་བྱེད་མང་བྱེད་ཀྱང་། འབྲུབ་པ་བྱུང་ཞིང་བྱེད་སྤྱལ། ཕྱི་ཞིག་སྐབས་པའི་ལྷག་ཚད་མང་། ལ་སྐལ་
ལྡན་གྱི་ཉེ་ཆ་ལག་ དྲིན་ཅན་གྱི་འོང་དེ་མིན་ན། ར་སྐྱེད་སྐྱོག་གས་གན་དང་ཐང་། སྐྱོས་རྒྱག་ཁ་ཐེ་རྩེད་པར་འོང་། །
ཕྱིས་སྐྱོས་ཚོན་སུ་བྱ་མོར་འོང་། ཁ་སྐྱེས་གཅིག་ནི་རྟག་རུ་ལྡང་། སྐྱོག་གིས་ལྷས་ལ་མར་བསྐྱེད་ན། དེ་ལས་ལྷག་ཉེ་
བཟང་བར་བཤད། སྐྱོག་གིས་དཔེ་ཐང་ལ་བཅད་ན། ལ་མེས་ལྷལ་ཞིང་མི་ལ་འཚོར། རང་གི་ནི་ར་ལ་ཤོར་གོད་
འབྱུང་། མི་ཡི་ནི་ར་གྱི་ཤོར་གོད་ལ། ཆེ་བཞི་དཔང་རུ་འཛུགས་པ་བཞིན། མཐུབ་རིས་ས་ལ་འདྲི་བ་དང་། ལྷལ་ཆེ་ཁ་
ཡོགས་འོང་བ་ཡིན། ཕྱིས་ཀྱི་འཚོ་འབྲུགས་མང་ཡོད་ཅིང་། རང་ནི་ར་གཡང་ཅན་གྱི་ཁར་འཚོར། རང་ཡི་ནི་ར་ལ་གང་
རྩེད་མ་ཆེ། རང་གི་སྐྱོས་ལ་རང་མི་མཁས། རྩེད་པ་བར་རུ་རྩེད་པ་འདྲ། སྐྱོག་གིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་ལྷག་ ལ་མེས་
ནི་རྩོད་གཡང་ཅན་འོང་། སྐྱོག་གིས་སྐྱེད་ཀྱི་ལ་བཅད་ན། རང་གིས་འབད་ནས་བྱས་བྱར་ཀྱང་། གཞན་པ་བ་ནི་
མགུ་བ་དཀའ། ཞང་ཉེའི་ས་རུ་དར་གུང་ཆེ། བྱས་ཉེ་མི་ཡང་མ་མགུ་ཉེ། སྐྱོས་པས་རང་ཡང་མ་འབྲེལ་པས། མི་ཆེ་

ཡུང་ནི་འདི་རྒྱུ་ཤིས་པར་བྱ། ལྷན་ལྷན་ལྷན་རྒྱུ་དཔལ་པ་ཤུགས། །འཛམ་མཛམ་རྒྱུ་མཉམ་མ་ཞིག་ཤུགས་
བཟུ་ལྷན་རྒྱུ་མཉམ་ལྷན། །ཐ་མ་ལྷན་པོར་འཇུ་བ་ཡིན། ལྷན་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ཤུགས། ཞིབ་ཤིང་མཉམ་མ་
ཞིག་ །མི་ཚེ་ཤིས་ལྷན་པོ་ཤུགས་ལྷན། ཐ་མ་ལྷན་པོར་འཇུ་བ་ཡིན། ལྷན་ལྷན་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཤུགས། ལྷན་མཉམ་མི་
ལེན་མཉམ་མ་ཞིག་ །ཡུང་རྒྱུ་པོ་མཉམ་པོར་བྱ། །ཐ་མ་ལྷན་པོར་འཇུ་བ་ཡིན། ལྷན་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ཤུགས། །

གཤམ་ཆུ་རབ་བཀལ་སྐར་མ་ཞེས། རྟལ་ཆུ་ལོན་པའི་བྱང་མེད་བྱང་། །མ་མར་མི་རབས་མི་ཆད་དོ།

གཞན་ཡང་ལོ་ཁྱིམ་རྒྱ་ཞག་རྟལ། །ར་འབྱིང་མ་མ་བཞེབས་ཆད་ནི། །རྟལ་རྒྱེ་ལག་རྟལ་ར་བའི་ལ། །ཞིང་ལོག་སྟན་
དང་མ་མ་ལ། །མན་འ་མ་དུ་མོར་བྱས་ཉེན་ཡོད། །འཕར་བ་གཞུག་རྟལ་བམེ་ཏུ་གཅིག །ཅིས་བྱང་འཇིག་པ་མེད་པ་
ཉེ། །བྱེ་བྲལ་བྲས་སམ་བྱེད་དང་མྱང། །མ་མེས་བན་མོན་དང་འགྲས་སམ། །ཡང་ན་ལྷ་སྟང་འབྱངས་པ་ཡོད། །མ་ཁྱིམ་
བྱ་ཡིས་མི་འཇོན་ནམ། །ཡང་ན་ཞིག་རལ་བྲས་པ་ཡོད། །བྱི་རྟ་བྱ་ཡོས་འབྱིང་པའི་ལ། །མ་དྲིན་མ་དྲིན་རྒྱང་བ་ཉེ། །རང་
དྲིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིས། །མི་མོ་དག་མ་དག་མོ་སྟང་། །སྟང་པའི་ལོགས་ལ་འཛད་རྟལ་མེད། །ཆེ་རྟོད་གང་རྟོད་ས་བྲགས་
སྟུ་བཟང་། །ཆོན་ཁྱངས་བྱ་ཆ་རྟོན་ཅན་ནམ། །ཡང་ན་རིགས་གཉིས་གཞི་བའོང་། །གཉེན་དང་འགྲས་སམ་ཁ་གཡོག་
འཇོག །རྟལ་མཆོན་བྱེས་སྟུ་འབྱམས་པ་འོང་། །སྟང་ལྷག་བྱི་འབྲུག་མ་རྒྱང་ལ། །ཡལ་མཁར་འཕྲ་རྟལ་བྲས་པ་དང་། །
ཡང་ན་བཞིག་རལ་བྲས་པ་ཡིས། །ཞིང་དང་བྱིམ་བྱིར་ཁ་རྒྱས་འོང་། །རྟལ་མི་གཅིག་དང་བྱིམ་མཆོས་བྱེད། །མེས་ཁྱ་མོ་
བྱིར་འབྱངས་པ་འམ། །གཉེན་བྱི་བྱི་ལ་འབྱངས་པ་འོང་། །མ་ཁྱིམ་བྱ་ཡིས་མི་འཇོན་ཏེ། །ཆོན་ཁྱངས་སའམ་གཉེན་ནད་
ན། །བསམ་དན་གྲགས་སྟུ་མི་བརྟལ་འབྱང་། །ལས་དང་སོ་ནམ་རེམ་པ་ཡིན། །དེ་ནི་བརྟལ་པའི་ཁ་དམར་ཡིན། །རྟལ་
པ་རྟར་ན་འདི་བཞིན་ཏེ། །རྟལ་རྒྱེ་ལག་རྟལ་བཞེར་བཅས་ན། །རྟལ་གིས་མར་གཟན་བྲས་མར་གཟན། །དབང་མང་
ནོར་གཟན་རྟོན་སོ་འདེབས། །བྱི་མར་འཕྲ་བ་མད་ཀ་ཏུ། །རྟལ་བརྟུང་མ་མ་སྟན་མན་འ་མ། །ཁ་ཇེ་ཆེ་ལ་བྱོད་སར་མར། །
ལག་རྟལ་ཆོག་བཅན་ཁོང་པ་ཡངས། །ཞེ་ནག་མི་བྱོད་མཐུ་བར་འོང་། །ནང་མི་ཤེམ་ལ་གྲོས་དགྲར་འདྲི། །ཁ་འཇམ་
གཏིང་ནག་གཏམ་ལོགས་སྟུ། །རྫོས་པ་དགོས་པར་མ་བྱུང་ན། །ཁ་ཇེ་ཆེ་ལ་མཆེ་མའམ། །ཤོ་རེ་ལག་རྒྱམ་འོང་བ་ཉེ། །དེ་
རྟར་མ་བྱུང་བྱོད་ལ་ནི། །མ་རྟོ་ཡོད་པ་བྱིས་མི་འབྱང་། །ན་བ་མ་ཆོར་ཤི་བ་ཆོར། །བྱི་ལོག་མོད་ཀལ་ཤི་བ་དང་། །གཉིས་
སྟུ་འབྱང་དོགས་མ་བྱུང་ན། །མ་མ་མི་གཅིག་སྟན་རྒྱ་འམ། །སྟིང་མོ་མ་བྱུང་ཁ་ཇེ་ཆེ། །དབྱལ་བྱི་མི་ལོང་མཐའ་མ་ཞིག །
ཤེལ་བྱི་བྱིང་བ་ཐག་མ་ཆད། །གསར་རྟོར་གནམ་རུ་མ་ཡར་ན། །ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་ཡོད་དགོས་ཏེ། །རྒྱ་རོགས་བྱེས་སྟུ་ཤི་
ཉེན་ཡོད། །བྱོད་བྱི་བྱང་མེད་ས་ན་མར། །བྱེ་ཞིག་བྱེ་བྲལ་བྱེད་དགོས་ཉེན། །དེ་མ་བྱུང་ན་མོན་བྱ་ཉིད། །བྱང་ན་བྱ་མོ་
རྒྱང་ཞིག་བཟང་། །མ་ལོག་ཁ་ཇེ་ཆེ་བ་ཡིན། །ལུས་ཞེ་ཆེ་ཞིང་སེམས་ཆད་ཆེ། །མི་རྟོང་རྟ་རྟོང་བཅོན་སྟང་དམ། །དག་སྟུ་
དྲག་པོ་འཇལ་དགོས་འབྱང་། །ཆེ་རྟོད་ཁ་རྒྱས་མང་ན་ཡང་། །ཆེ་རྟོད་བྱིད་པར་འབྱང་བ་ཡིན། །རྒྱ་པོ་ཆད་ཁ་ཉི་མ་ནི། །
གས་ཁར་རྟོ་བ་འབྱང་བ་ཡིན། །ཆེ་ཡི་རྟོད་ལས་ཆེ་རྟོད་བྱིད། །བྱིས་པ་ཆད་རྟལ་འབྱང་ཉེན་ཡོད། །ཆེ་རྟོད་གཅིག་གཉིས་
ཅམ་བྱས་འབྱར། །བྱི་རྟ་བྱ་ཡོས་ལོ་པ་ནི། །ཁ་འཕེང་རྟོན་ཅན་ཞེས་བྱ་ཉེ། །མ་མའི་དྲིན་ལས་རང་དྲིན་ཆེ། །རང་གི་རྟལ་
རང་ལ་ཞེས། །མ་མའི་ནོར་བྱིས་མན་མི་ཐོགས། །མ་མའི་བསགས་ནོར་ཁལ་གཅིག་ལས། །རང་བསགས་བྲོ་བྲེ་གང་
དགལ། །མ་མ་འགྲོགས་ཡུན་སྟང་ཉེན་ཡོད། །བྱོད་བྱི་ས་ནས་བྱིན་པར་ན། །ལག་པའི་རྟལ་གིས་བསྐལ་བ་ཡིས། །ད་ནི་
བྱིད་ཟེར་འོང་བ་ཡིན། །ཆེ་ཁེ་རྟལ་མི་ཁལ་བཀལ་ནས། །ནོར་གསག་མ་བྱུང་ཁ་ཇེ་ཆེ། །ཤེལ་མ་གཏོགས་སྟུ་བཅོན། །
རྟལ་ལ་མ་གཏོགས་དཔྱང་པ་ཁོལ། །ཆོལ་ལ་མ་གཏོགས་སྟང་ཤ་རྟལ། །མི་ལ་མ་གཏོགས་མཆན་རྟལ་གཅིག །མི་མིན་པ་
ལ་མིར་བྲས་ཡོད། །ཡང་ན་མི་རྟལ་ཤོར། །ཞང་པའི་ས་ན་དམེ་བྱོམ་བྲས། །ཡང་ན་ས་བདག་གཞོད་པ་འམ། །དམུ་རྟ་

ལྷན་མཛེ་འབྱུང་བའི་ཉིན། ཁྱད་པོའི་འབྱུང་འདྲེ་ཁྱད་ལ་གནོད། ཁྱད་པོའི་ས་ནས་ནར་མི་ཉི། ཁྱད་མར་སྤྱོད་མི་
 ཅུང་། ། བས་ལ་དུག་སྦྱར་མི་གཡོ་དང་། འབྱུན་པར་མི་སྦྱ་ཞིག་འབྱུང་གི། སྦྱ་སྤྱང་ཆིག་གསལ་མེམས་ཡང་དཀར། སི་
 ཡང་དུལ་བར་མི་འགྲོ་ཞེས། མི་གཅིག་ཅུས་གཉིས་ཤིང་ཆེ་གཉིས། མཐའ་གཅིག་སྦྱ་གཉིས་གཡས་སྤྱོད། གཡོན་ཏེ་
 མེར་སྤྱོད་ཆར་དང་། མ་ཆར་མི་གཅིག་པ་ཡོད་དམ། ཡང་ན་རང་ལ་དེ་ལྟར་འཆད། ཡང་ན་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད། །
 སའམ་མེས་པོའི་རིང་འགྲས་པའི། བརྗེ་ནག་པ་དག་སྐར་ཡོད། ས་དམར་དེའུ་ཞིང་ས་དང་། བྱི་མ་དཀར་པོ་ཁང་སར་
 དན། ། སྤར་ཆུགས་མཐའ་བརྒྱབ་མེད་དམ་ཞེས། བན་པོན་སྤྱབ་ཁ་དྲག་པོ་གནོད། བྱིས་པ་ཡ་འབྱུང་བྱང་བྱང་ན། ལག་
 གཡོན་བཅུན་པ་ཤ་སྤེལ་ན། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཁ་ཐེ་ཆེ། ཆེ་སྤར་ཡུང་བྱང་ཉི་མ་ལྟེ། ཉི་སྤར་ཤར་ལག་མི་གདངས། སྤྱོད་
 ཡབ་མི་ལ་འཆལ་མི་འབྱུང་། མི་སྤྱང་ན་སྤྱང་བཅས་ན་ཡང་། མ་མ་སྤྱགས་གིར་འཆི་བ་མིན། སྤྱང་ལུག་བྱི་འབྱུག་ལ་
 བྱང་ན། མེས་ཁང་མ་དང་མ་ཁང་ཏེ། སྤྱོད་མེར་བ་མང་འགྲིལ་འདྲ། གཅིག་འཛོམས་གཅིག་ཏེ་སྤྱོད་པའི་ཉིན། ཡལ་
 ཁང་འཛོམས་ཉིན་རེ་ཆེ། ཡལ་ཁ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ལོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་སར་ཡ་འོང་དགོས། མ་བྱུང་དབང་པོ་ལྷག་ཆད་
 དམ། ། བཅུན་པ་མ་མ་མི་གཅིག་པའི། སྤྱན་སྤྱང་སྤྱང་མི་འབྱུང་ཉིན་ཆེ། ཁྱོད་པར་སྤྱོད་མེད་གཅིག་གིས་ནི། གནམ་གྱི་
 མཐའ་བརྐྱར་དུ་སྤྱག་ནི། མིང་སྤྱང་བྱང་གིས་ཡལ་དུས་འཛིན། ཅིང་སྤྱོད་གཅིག་གིས་སྤྱང་ལྷགས་སྤྱགས། ཅི་ཉིག་སྤྱགས་
 པའི་རོས་ལ་ནི། དག་པོ་འབྱུགས་མི་དགོས་པ་འོང་། ཁྱོད་ཀྱི་མ་མེས་ས་ན་ཡང་། འོས་མིན་བས་ཆོས་གོས་ཡུང་གོན། །
 འགྲས་སྤྱོད་མིན་པའི་འདྲེ་དང་འགྲས། བན་པོན་འགྲས་སམ་ས་བདག་གནོད། མ་སྤྱན་ས་ན་ཤིང་གཞགས་ཀྱི། མི་བཞིན་
 སྤྱར་འབར་དོང་ནང་གི། ཆ་བ་ལྟ་སྤར་ནང་ཏེ་འབྱུག །ཁ་དཀར་གཉིང་ནག་མཛོ་གནོད་འབྱུང་། ཁྱད་སར་དང་པོ་
 དར་ལ་བར། ཁྱད་ཅིང་དར་ཁྱད་དྲག་པོ་བྱུང་། ཁྱོད་རང་ས་ན་གསེར་ལྷག་ཆོགས། གཡུ་ཡི་ལྷ་བྱུན་རི་པོ་ལ། ལྷས་
 བལྟར་བྱ་མཆོར་འབྱུང་བ་ཡིན། ཉ་རྒྱར་ཤི་ཡང་ཁའི་རྒྱངས་པ། གནམ་ཆོན་མ་མེས་བཅུན་པ་འོང་། སྤྱད་མེད་ས་ན་
 གངས་ཆང་དང་། མཆོའི་ལྷ་མ་རྣམས་པ་གཉིས། དང་པོར་སྤྱད་དོན་མེད་པར་སྤྱད། བར་ཏེ་འབྱུགས་མེད་པར་
 འབྱུག །ད་ལྟ་ཁ་བྱལ་བྱེད་ཞིག་རོ། ཁྱོད་སར་བཀའ་དྲང་རྩ་བྱུང་ལ། བྱི་བཤེལ་ལས་ལ་དགའ་བ་དང་། རང་ཆོག་མ་
 སོང་གཞན་བརྒྱར་དཀའ། ཡ་རབས་སྤྱོད་དོན་ལ་དགའ་ཞིང་། མ་རབས་རྒྱང་མ་ལ་ཐད་བ། ཉེ་ཐང་རིང་བྱམས་
 ཡལ་ཏེ་ནི། འཇག་མ་བྱེས་སྤྱག་བར་འབྱུང་། ཡལ་པས་བྱེས་མི་འཁྱར་བ་འོང་། སྤྱད་མེད་ཁང་ཞིང་ཆད་ཏེ་ནི། ཁ་
 སྤྱོད་དག་འཇམ་ལྷག་འབྱུང་བས། རོགས་ཉེར་བཞེན་པའི་ཆ་དྲག་འབྱུང་། སྤྱོད་ས་ཅ་ཅེད་གི་དང་། ཆུ་གི་མ་བྱུང་
 ཁ་ཐེ་ཆེ། མཆོམ་ཤི་རེ་དྲག་ལག་འབྱུང་། སྤྱོད་སྤྱར་ས་མ་སྤྱོད་ན། ཁང་ཞིང་འཛོམས་བྱེད་པ་འབྱུང་། ཞག་ལས་
 ཏེ་སྤྱོད་སྤྱངས་པ་ནི། ཏེ་སྤྱོད་ལེའུ་འི་ནང་ལས་གསལ། དེ་ལས་འདི་ཅ་མ་བཤད་པས། སྤྱོད་དང་ལྷན་པའི་རིག་པས་
 དཔྱད།

ཁམས་དང་ལོ་གཉིས་སྤྱར་བ་ཡི། མཐའ་ཅིས་བཟང་ངན་བཤད་པ་ནི། བྱི་ཡི་ཅུས་ཆེན་དེ་ནང་ཏེ། ཆད་ཆེན་ལོ་
 པ་ཅིག་བྱུང་ན། མི་ཆེན་བཟང་དྲག་འབྱུང་བ་ལྟེ། མི་ངས་བྱས་ཤིང་ན་ངས་བརྒྱགས། ཁ་གང་ཟ་ཞིང་བྱུབ་གང་གི། །
 གོས་གོན་མིག་གང་གཞུགས་ལ་བལྟ། ལག་གང་ནོར་ལ་སྤྱད་པ་ལྟེ། དལ་མ་བརྒྱ་ཡི་མག་པོ་ཡང་། ལྷག་མ་གཅིག་གིས་

བཅིངས་དང་མཚུངས། །མི་ལཱི་དཔན་དང་ར་ལཱི་མི། །མི་འཕྲོ་དན་ཡང་ཉེ་འཕྲོ་བཟང་། །ཁ་མ་དན་ཡང་ལུང་ཐག་
 བཟང་། །ཚ་རིགས་ཡན་ཏན་ཅན་གྱི་རྒྱུད། །ཤོང་གི་དབུས་སུ་བཞག་ནས་ཀྱང་། །གཡང་འཆང་ཆེ་ལུང་དག་ལ་གདགས། །
 རབ་ཏུ་མི་བྱུང་བྱིས་པ་བྱ། །ལོ་འདི་མེད་ན་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །ཁྱོད་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་གྲོས་གཞན་འདྲི། །མེད་ཏུ་མི་ཅུང་ལོ་ཡིན་ནོ།
 ཆད་ཆུང་ལོ་པ་ཅིག་བྱུང་ན། །ལ་ཚན་ནང་ལ་རབས་ཆད་མང་། །མི་ཚན་གཉིས་སམ་ཏུར་ཁ་གཉིས། །ཚ་རིགས་བཟང་
 ཉེ་དར་གྱུད་ཆེ། །ཡོ་བྱད་ལྷ་ཁའི་ཐུལ་པ་འདྲ། །ཁ་ཉེན་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །བཟ་ཤིས་པོ་ཡང་དཀའ་བ་ཡིན། །རང་ཉིད་
 དབུལ་ན་ལ་མེས་སྤྱད། །རང་ཉིད་སྤྱད་ན་ལ་མེས་དབུལ། །དག་ལ་གཉེན་ཏུ་བཟུང་བས་འཕྱང་། །ལོ་འདི་སྤྱད་ཀྱི་བང་
 མཛོད་དང་། །མཛོད་ཀྱི་ཡིད་ཆང་གས་འཛོད་ར། །དག་ནས་ཆེད་པའི་ས་ཡིན་ཅིང་། །གཏམ་ཉིད་བལ་སྤྱར་ནང་
 བས་འཕྱང་། །ཁྱོད་གྱི་མ་ཁྱི་གན་རིམ་གྱི། །ཏུར་ས་བཟང་པོ་ཐིན་པ་ཡོད། །དེ་ཡི་ཡན་ཏན་ལ་སྤྱིད་ནི། །ཐིན་པས་མནའ་
 མ་གྲོས་འཁེལ་འོང་། །འདི་མེད་དམ་ཉམས་སྤྱགས་སྤྱུགས། །འཕྱང་སྤྱི་ནང་ལངས་མི་ནོར་དང་། །ཟས་གསུམ་རྒྱངས་
 ཤིང་གན་མོ་ཡིས། །ག་མ་སྤུབ་པར་འཕྱར་ཞེས་བཤད། །བརྟེན་པའི་མ་ལོ་བྱུང་བ་ན། །མ་སྤུབ་པར་པའི་བྱ་ཆ་ཉེ། །བྱས་
 པའི་དབང་ཐང་ཆེ་བ་ཡིན། །གཉེན་ལས་འཕྲོས་པའི་ཁ་མཚུ་ཡིས། །རང་གི་ཡུལ་དང་འབྲལ་ཏུ་ཉེ། །ལ་ཚན་ནང་ཏུ་ཞི་
 འཁོན་འོང་། །མཛོན་པོ་དམའ་བར་བྱས་པ་ཡིས། །གཙང་གཙང་འདྲ་ཡང་དཔེ་བ་ཉེ། །བཟང་རྒྱ་བྱས་ནས་དན་གསོམས་
 འོང་། །གང་གང་འདྲ་ལ་རྒྱང་པ་ཉེ། །ཁྱི་གཞིས་ཆེ་ཡང་ནང་ནོར་རྒྱུད། །བསགས་པའི་ཡོ་བྱད་གང་རྒྱངས་ཆེ། །ཏུར་ས་
 གས་པས་ལེན་པ་ཡིན། །ལ་ལེ་ལ་བཞེན་བྱ་ལེ་ཆགས། །སྤེལ་ལ་བཞེན་མགོ་ལེ་ཆགས། །ཉ་རྒྱར་ཤི་ཡང་ཁ་རྒྱངས་པའི།
 གནམ་ཚོན་རང་ནོར་མི་ལ་འཛར། །མི་ཡི་ནོར་ལ་བྱ་ར་བྱེད། །རེ་བའི་ས་ནས་གཏམ་རྟུན་འོང་། །མི་བརྒྱད་ས་ན་མར་ལ་
 བྱི། །གཞུ་མགོ་རྟག་པས་མནན་པ་མང་། །དག་མགོ་བྱེན་ཏུ་མི་འཛར་ར། །འདི་མེད་ད་བྱས་ཆེན་འང་། །མ་མ་མི་ལ་
 དབང་འཛར་ར། །རང་གི་དབང་ལོ་བྱུང་བ་ན། །དབང་གི་དོན་གྱུབ་བབས་པ་ཉེ། །སྤྱོད་སྤོས་མི་ལ་མི་འདྲི་ཉེ། །ལ་ཚན་
 ནང་ནས་གཡང་ཐས་ཟ། །མེད་ཏུ་མི་ཅུང་བ་ཡི་ལ། །ཏ་ཅང་སྤྱ་མཁས་དྲགས་ན་འཕྱང་། །སེམས་བྱ་ཆེ་ཞིང་ལྷ་བ་མཛོ། །
 དག་གས་རང་གསུམ་རྟུན་ཅིག་ན། །བཞག་པ་ཟ་བྱེད་མནའ་མར་དན། །འཕོལ་པོ་གཉའ་ཆག་སྒོ་བྱིར་དན། །བྱེ་མ་
 དཀར་པོ་ཞིང་སར་དན། །ཐགས་པ་རྒྱང་ནག་དག་རྒྱར་དན། །ཐགས་རྒྱུད་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་ནི། །ལུར་ཁ་གནོད་པ་ཡོད་
 པའི་ས། །ལ་མེས་ཏུར་གྱི་རྒྱལ་ས་ཐིན། །རི་རབ་ཐས་བྱས་བྱ་མཛོར་འཕྱང་། །མཛོ་ལ་དར་ཆགས་གངས་རྒྱུད་འདྲ། །ལོ་ཡི་
 རྒྱ་མོ་རྒྱབ་ཉེན་ཡིན། །འདི་མེད་ཁྱོད་གྱི་ལ་ཚན་སར། །དམག་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་དཔན་གཞན་བྱེད། །རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་
 འཛར་བ་ཡིན། །བྱ་ལོ་པ་ཅིག་བྱུང་བ་ན། །ལ་ལེ་ལ་བཞེན་བྱ་ལེ་ཆགས། །གས་ཁར་ཐས་ནོར་དབང་ཐང་ཆེ། །བྱིས་གྱི་
 སྤྱགས་ནས་རྒྱང་བྱུང་བར། །བྱི་སྒོ་བཅད་པས་མན་མི་འཕྱར། །སྤྱིར་ཆེར་དར་གྱིས་གཏུམས་པ་འཕ། །སྤུབ་མའི་འོག་ཏུ་
 རྩ་འདྲན་བཞིན། །ལ་ཚན་ནང་ནས་དན་གསོམས་ཡོད། །ལོ་རྩ་གཅིག་པས་མི་མན་ཏེ། །རང་ཉིད་བཙན་ས་བཟུང་ན་
 ལེགས། །ལའི་བྱ་མེས་གྱི་ཆ་པོ་ཡིན། །ཤོང་གི་དབུས་སུ་བཟུང་པ་བཟང་། །ལ་ཚན་གྱི་ཡིས་ཁྱོད་ལ་རྒྱབ། །སྤྱོད་བ་དན་
 ཀྱང་ལུང་ཐག་བཟང་། །མ་མོ་དན་ཀྱང་བྱ་བཟང་དེ། །རྒྱལ་ནི་དམངས་སྤྱི་འབབ་ལ། །བྱས་གྱི་མལ་ས་མི་གཏོང་
 ཞིང་། །རྟེན་འཛག་པ་མི་གཏོང་ར། །ལ་བས་བྱ་དྲག་སྤང་ལ་ནི། །མེ་མཆེད་བྱ་བས་ཆ་དྲག་པ། །གསེར་ལ་གཡུ་ཡིས་

ནད་ཅུ་མ་ཐུར་ཆེན་མེ་བརྒྱད་ལས། ཡི་ཤྲིང་འདི་ཅ་གང་སྟེས་པ། འབྲུལ་ཆེ་མ་མ་དག་ལ་དགའ། ལ་དང་ལྷ་ས་
པའི་གདན་ས་འཇམ་མཁའ་ལོག་ཀྱང་འོང་། མཁའ་དང་དབང་པོ་སྟོན་ཅན་འོང་། ལ་ཡིན་དམར་པོ་ཁྲག་ར་
ཡོད། རྒྱ་དང་ཐབ་གཞིབ་ས་ཡིན་ཏེ། རྒྱེད་ཀྱི་ས་དང་མེས་རང་ནས། ཁྱིའ་ཆེན་པོ་ཕྱེ་ཐུང་ཏེ། འདི་ཡང་མཁའ་གྱི་མར་
པ་ཡིན། མོ་ཡིན་རྒྱ་དེའི་བུས་འབྱར་འོང་། ཐབ་གཞིབ་འཁོན་གྱིས་བྱུན་བྱས་ནས། རྩ་སྤྱེ་འཐང་ས་པས་གཉན་ནད་
དང་། འུ་ཆ་སྟོན་ཅན་འོང་ཉན་ཡོད། ལ་མེས་ཤིན་ཏུ་དར་བའི་ཆོ། བཞི་དང་ལྷར་ནི་བྱུས་པ་ཉེ། ཡུལ་ལས་ཏུར་ས་
ཐུབ་མོ་ནི། རྩ་དང་ཏུབ་ཏུ་ཁ་བརྩས་ཡོད། རྩ་ནི་བྱུལ་པོ་བཅན་བརྒྱད་འག། འདི་བཞིན་གནད་བྱིད་འགྲང་པོ་ས་བྱིད་།
ས་བདག་གནད་ན་བརྒྱལ་པར་དགའ། རྩ་དྲེད་འདི་ཅ་གང་སྟེས་པ། ཏུར་འདྲེ་ཏུར་སྟོན་ས་ཞེས་བྱ། ལ་མེས་ཏུར་
གདབ་ཉེས་པ་ནི། འདི་ཡི་སྟོན་གྱིས་མི་བརྒྱད་ལ། ཁྱིན་སྟགས་སྤྱེད་དང་འགས་པ་དང་། རྩ་འཐེང་འཐིབས་གྱིར་ཤི་
བའང་། ལ་མེས་ཉེས་བརྒྱད་གང་སྟོང་མ་ཆོ། ཁྱོ་བརྩན་གཞན་གྱིས་བཅོས་པར་དགའ། འཛོད་ས་སྟོན་ཞིང་ལྷག་བཞིན་

བྱག ། བྱག་ཏུ་ཞེ་འཁོན་ན་ཆ་མོད། ། ལུ་ཆ་གསོ་དཀའ་བྱེ་ཡུགས་བྱེད། ། ། ཁ་འཇམ་ཕྱག་ཆེ་ཤོ་ཞིང་གཏུམ། ། རྩ་བལ་མི་
 གཙང་བ་ལ་གཟབ། ། ཆེ་ཉོད་ནོར་ཆེ་ཆེ་སྒྲུང་དུ་ལ། ། ཡུལ་དང་རྩར་ནི་སེར་སྒྲུ་བ། ། མཐུན་ན་ལམ་ཕྱག་གིས་ཆོད་ཡོད། །
 མ་ཅུ་ནག་སྒྲུག་སྒྲུ་སྒྲུ་འག། ། གདོན་རྩ་ས་བདག་སྒྲུ་མོ་གཞོད། ། རྩ་ཉིང་འདི་ཅུ་གང་སྒྲུས་པ། ། དམེ་གི་རྩ་མེས་ཞེས་བྱ། །
 ས་མེས་དམེ་གི་འཁོར་བ་ཡིས། ། འན་ཐབས་བྱས་ནས་བསད་པ་ཡོད། ། རྩ་ག་གསོས་བྱས་པ་དང་། ། དམེ་ཅན་དང་
 རྩ་སྒྲུང་ས་པའ། ། གཡུ་བྱུ་བྱེ་ནས་འོང་བ་ཡི། ། འདྲེ་གཞོད་བྱས་སྒྲུ་མི་ཤི་ཡོད། ། ས་མེས་གསུམ་མམ་བཞི་བརྒྱད་ཡིན། །
 ཡུལ་རྩར་སེར་རམ་ནག་པ་ནི། ། རྩ་བ་བམ་བྱང་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད། ། རྩོར་ཐམ་རྩང་ཞིག་སྒྲུ་བ་པ་ཉི། ། སེམས་དཀར་སྒྲུ་
 རྩང་ཤོ་འཕེལ། ། གཡོ་སྒྲུགས་རྩང་ལ་དྲག་ཆུལ་ཆེ། ། ཉིང་སྒྲུ་བས་ཆེ་ཞིང་ཡོན་ཏན་འཛོད། ། སོ་སོ་འདྲ་བར་བྱིས་སོ་འདྲོན། །
 རང་ཉེདེ་ཕྱགས་སྒྲུ་མནའ་ཐེལ། ། ས་དང་ནོར་ནི་གང་སྒྲུང་ས་ཆེ། ། ས་མ་གིར་འཆི་གཟེར་ནད་མོད། ། བཅན་འགོ་གི་པོ་
 གཞོད་པ་ཡིན། ། སེན་ཉིང་འདི་ཅུ་གང་སྒྲུས་པ། ། རྩ་འཕེང་གང་སྒྲུང་ས་ས་ཞེས་བྱ། ། ས་མེས་རྩ་འཕེང་སྒྲུར་པོ་དང་། ། སྒྲིན་
 སྒྲུགས་ཅན་དང་དལ་རྒྱུ་ཡོད། ། དག་སྒྲུ་རྩང་ཟད་འབྱུང་བ་དང་། ། ཡུལ་ལ་འཕོ་འཕྱུགས་འོང་བ་དང་། ། སྒྲིད་སྒྲུག་གང་
 རྩང་ས་ཆེ་བ་ཡིན། ། ས་མེས་གཉིས་སམ་བཞི་བརྒྱད་དེ། ། མི་ཡི་གང་སྒྲུང་ས་རྩང་བ་འོང་། ། ཡུལ་རྩར་དམར་སེར་རྩ་བ་བྱང་
 བ་ལ། ། རྩ་ལུ་ཆེ་ལ་ལྟ་འཕང་མཐོ། ། འབད་ནས་བྱས་བྱང་མཁུ་བ་བྱང་། ། ཐབས་མཁས་སྒྲིད་སྒྲུག་སྒྲིན་ལ་བནག ། ས་
 དང་ལྷ་པོ་དག་ལ་གཟན། ། འཁོར་པོ་འགོ་ཞིང་རྩལ་པོ་གཞོད། ། ། ས་ཉིང་འདི་ཅུ་གང་སྒྲུས་པ། ། བཅན་མནོལ་སྒྲུས་ནག་
 ས་ཞེས་བྱ། ། ས་མེས་མི་ལག་པར་ཤོར་རམ། ། ཡང་ན་རྩར་སྒྲུང་ས་ནལ་བྱས་སམ། ། རྩ་སྒྲིང་མ་སྒྲུ་རབས་ཆད་བྱི། ། ཐམ་ནག་
 སྒྲུས་བྱས་སྒྲུང་བྱས་ནས། ། ས་མིང་དམའ་ལ་བྱ་སྒྲིང་མཐོ། ། མནའ་མ་བྱེ་བྱལ་བྱས་འདུས་མང་། ། ས་མེས་ལུངས་བཞི་
 བརྒྱད་དེ། ། སོ་བོ་བརྒྱད་དར་ཡུལ་རྩར་ནི། ། དཀར་ནག་བྱང་དམ་ཤར་བ་ལྟས་ཡོད། ། སྒྲུག་བཟུལ་མོད་ལ་བྱིན་ལ་བྱེད། ། ཞི་
 བྱག་སྒྲུ་རྩ་མཐུན་པར་དཀའ། ། རང་རྩ་ཉོག་ཆེ་བྱི་ཅུ་འཇམ། ། མཐོ་སེམས་ཆེ་ལ་རང་ཆགས་དམ། ། རྩ་ཆ་ནལ་བྱེད་རྩ་ཡང་
 ཡོད། ། མ་ཅུ་སྒྲུ་བཅན་དཀར་མ་དང་། ། ས་མོ་འགོ་ཞིང་བེན་མོ་གཞོད། ། སེན་ཉིང་འདི་ཅུ་གང་སྒྲུས་པ། ། ས་བདག་
 ཐབ་གཞོབ་ས་ཞེས་བྱ། ། ས་མེས་མཐོ་ནད་གཉན་ནད་བྱིས། ། ཤིའམ་གཞན་བྱིས་བཅོག་བྱས་ཤིང་། ། ཐབ་གཞོབ་སྒྲིན་བྱིས་
 གིར་ཤི་མང་། ། ཡང་ན་བན་པོན་ཡོན་ཏན་ཅན། ། འོང་སྒྲེ་གཉིས་སམ་གསུམ་བརྒྱད་ཡིན། ། ཡུལ་རྩར་བྱང་དམ་ཤར་བ་ལྟས་
 ཡོད། ། སྒྲོ་བནན་གཞན་བྱིས་བཅོས་པར་དཀའ། ། ཤི་ཉི་ཁ་བྱང་ཆོག་བནན་ལ། ། ས་གཅིག་བྱ་གཅིག་ཐང་པོར་འོང་། ། སྒྲ་
 ལ་ཞིབ་ཅིང་ཆེ་ལ་ཅིང་། ། མ་ཅུ་དག་མ་དྲག་པོ་དང་། ། གཤིན་ཆེ་འགོ་སྒྲེ་ས་བདག་དང་། ། ས་ཐེལ་གཞོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །
 སེན་ཉིང་འདི་ཅུ་གང་སྒྲུས་པ། ། རབས་ཆད་ཐང་འདྲེདེ་ས་ཞེས་བྱ། ། ས་མེས་རབས་ཆད་སྒྲིན་ཆེན་དང་། ། དམེ་དང་རྩ་
 གོ་གསོས་དང་། ། ཤིང་གཉན་བཅད་པས་འགག་གི་འམ། ། ཤིང་གི་མང་སྒྲེ་ཆིག་བརྒྱད་དམ། ། ཡང་ན་གསུམ་བརྒྱད་འོང་བ་
 ཡིན། ། ཤིང་མངས་དྲག་པོ་འབྱུང་བའི་ས། ། ཡུལ་རྩར་ཐང་སྒྲོན་ཤར་ཉོར་བ་ལ། ། མདོག་སྒྲོ་ཤོས་གལ་ཆེ་བ་ལ། ། ཐབས་
 མཁས་ཐལ་ཆེ་ཡིད་སྒྲུང་སྒྲུ། ། རྩ་དང་ནོར་བྱི་དབང་ཐང་ཆེ། ། ། ས་ཞོད་ལག་འཁོར་ནད་རྩ་བྱོང་། ། མ་ཅུ་སྒྲུ་བརྒྱད་ཡུལ་
 བདག་འགོ། ། གདོན་རྩ་ཐང་འདྲེ་གཞོད་པའ། ། སེན་ཉིང་འདི་ཅུ་གང་སྒྲུས་པ། ། རང་འདྲེ་སྒྲུ་གཉན་ས་ཞེས་བྱ། ། ས་མེས་
 སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་འགས་སམ། ། ཡང་ན་ཐང་འདྲེ་གཞོད་པ་ཡོད། ། རྩ་དང་ས་བདག་གཞོད་པ་ཡིས། ། སྒྲོ་འཁོག་ཆེ་བ་གིར་

ཤི་བ་དང་། མི་འབྱར་ཡང་ན་བྱེས་ཤི་ཡོད། ལ་མེས་གཉིས་སམ་བཞི་ཡིན་ཀྱང་། འ་ལྷ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡིན། ལྷ་ལ་རྩར་
ཤར་ལྷོ་འམ་ལྷོ་ཕྱགས་སུ། ལུ་བལྟས་ཡོད་དེ་ལྷ་ལ་ལྷ་དང་། འབྲུ་འདྲོད་ཁོ་ལ་དགའ་བ་ལྟེ། ལམ་གཞོན་མཉམ་གཉིས་
འགྲན་སེམས་ཆེ། སེམས་ལས་ང་སྟོན་གཉིས་ཀ་ཆེ། མ་མ་སྒྲོ་བུར་ནད་ཀྱིས་འཆི། ལྷན་འགྲུལ་པོ་འགྲོང་པོ་གཞོན། རེ་
ནི་སྤར་ཁའི་སྒྲུབ་ཚད་ཡིན།

བར་པ་སྒྲེ་བ་སྤྱིར་དུ་ལུ་ལས། གཅིག་དུ་ཀར་འདི་ཅ་གང་སྒྲུབ་པ། ལྷ་ཡིས་བྱིན་པའི་བྱ་ཡིན་ཏེ། མང་པོ་མི་འདུག་
ཆིག་བརྒྱད་ཡིན། ཀར་པ་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། འབྲུ་བའི་ལས་ལ་བརྟན་པ་ཡིན། མོ་ནི་སྒྲོ་ཤོ་གྲོད་པ་དང་། མོ་ནི་
སྤྱིར་ལྷགས་མི་མེ་ལྟེ། བྱིས་སྟོ་སྒྲེད་པོ་བགྲང་བར་འོང་། འཕྲོ་སྒྲུབ་དག་ལ་རབ་ཏུ་དགའ། གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བྱང་
དང་། འགྲོང་པོ་འགྲོད་པས་ཤེས་པ་ཆིག་ཆིང་ཏུ་འགྲོང་པོ་ལྷགས་ཀྱི་དྲགས། ལྷ་ཅ་སྒྲུ་ལྷ་མ་དཀར་མོ་འགྲོ། ལུ་མ་སྒྲེ་
བར་དུ་ཀར་བའི་ས། ཀར་གི་བྱ་མ་ཕྱི་ཅ་གསོ། མི་གཡང་ཤོར་བའི་ལྷས་སྒྲུན་ཀྱིས། ལ་པོ་འཐེང་པོ་སྒྲུམ་པོ་དང་། མིག་
སྒྲུན་ལོང་བ་ལོང་མའམ། ལྷོད་དང་སྒྲུ་མིག་ན་བ་འབྱུང་། ལྷོད་མི་དགའ་ལ་སེམས་མི་གནས། ལྷོར་ལ་གང་ལྷོར་ས་ཆེ་བ་
དང་། ལྷིས་སར་བྱེ་བྱེ་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་བྱ་མ་རིགས་གཉིས་གསོ། ལྷོར་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ས་ནས་ལར། ལ་རེ་བྱ་རེ་ཆ་
པོ་རེ། མི་རབས་གསུམ་ཏུ་ཆིག་བརྒྱད་བྱེད། སྒྲོ་བུར་སེམས་ནི་དཀར་བ་ཡིན། ཆེ་ལྷོད་དར་གྲུད་གང་ལྷོད་ས་ཆེ། ལུ་
ངན་སེམས་ལྷག་ཆེ་བ་འོང་། ཆེ་སྒྲུད་ལྷོད་པར་འོང་བ་ཡིན། ཆེ་སྒྲུན་མི་ལྷ་ལྷུལ་པོ་དང་། རེ་ནས་ལྷར་སྒྲུབ་འཕྲོས་པ་
ཡིན། ལལ་སྒྲལ་སྒྲལ་རགས་མན་ལའམ། རིབ་གཡས་དཔུང་གཡས་སྒྲེ་བའམ། སྒྲེ་བའི་ག་ཤ་ལྷན་པ་ཡོད། ཡང་ན་གཡོན་
ལག་ལུས་སྒྲུད་ལ། ལ་བུར་ལ་སྟགས་ཤ་མཚན་ཅན། ཆེ་ཚད་བརྒྱན་ཅུ་དྲོན་གཅིག་ལྟེ། ཆེ་ལ་བར་གཅོད་ཆེ་འབྲང་
བཞི། ལྷས་དང་གཅོང་དགའ་ལྷ་བཟང་འགྲོ། མི་གཅོང་རོ་བག་དག་གིས་འབྲུང་། ལྷོར་ཏུ་སྤྱུག་བབས་པའམ། མ་
ལྟེ་འོ་ཁོན་ལོག་ལྷ་ནད་ཀྱིས། ལྷས་ལ་དབང་པོ་མི་བདེའམ། ལ་མེས་བྱེས་ཤི་ཡང་ན་མགྲོ། རུས་པ་མ་ཚད་ལྷ་ལ་གཉིས་
འཛིན། ལྷ་ལ་རྩ་དཔུགས་བྱང་ཆིག་པ་ཟ། ལྷོར་ནི་དཀར་ཟལ་ཅན་འབྲུང་ལ། དཀར་དང་རྒྱར་ལ་འདུག་པ་འོང་། ལྷ་
བྱེ་བ་བྱེ་མ་ར་ལྷས་སམ། འདྲ་བ་ཆགས་ངང་རྩར་གང་རིགས་ལྷས། གཞོད་བྱིན་དྲག་ཆགས་ལྷ་མིའམ། ལྷ་ཅ་སྒྲེ་བར་
འབྱར་ཞེས་བཤད། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུ་བཞེངས་ན། ལྷི་མ་འབྱོར་ལྷན་སྟོ་ལྷས་སམ། ལྷ་འམ་བྲམ་མེད་རིགས་སྤྱ་
སྒྲེ།

གཉིས་ནག་འདི་ལ་གང་སྒྲུབ་པ། དཔུལ་བ་ཆེ་འཕྲོས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ། རེར་བས་ཆེ་སྒྲུན་བརྒྱད་ཏུ་སྒྲུས། ལ་མ་
འབྲལ་བ་ལྷ་བ་ཡིན། ལ་དང་རྩ་ལ་མན་ལ་ཟ་ལྟེ། ལྷིས་སྟོ་སྒྲེད་པོ་བགྲང་བ་འོང་། ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་འཆོ་བ་སྒྲུ། ལ་ཚན་ནང་
ནས་མཐེ་དྲགས་ཡོད། རེ་ནས་སྤྱིན་པོར་སྒྲུབ་པ་ཡིན། རེ་ནགས་ལ་འཇམ་ཁོང་བྱང་ལ། ལེ་ནག་ཆིག་ལྷ་མ་ཆེ་བ་ཡིན། ཆེ་
ཆེད་རྩག་ཅུ་རེ་གཅིག་ལ། ལར་གཅོད་གསུམ་ཡོད་གཞོན་པ་ཡི། ལྷོར་རྩའི་རྩས་ན་ན་ཆ་མོད། ལ་མ་སྒྲུན་སྒྲུགས་
པོ་དང་། ཟས་ལྷོར་གཡང་ལ་གཞོད་པ་ཡིན། ལྷོར་ན་ལན་མང་མིག་ལས་ནི། ལྷ་ལ་རྩ་མཆི་མ་འཇག་པ་ཡིན། རང་
སེམས་དཀར་པོ་བྱས་ཀྱང་ཅང་། མི་ནམས་སྒྲུན་ཏུ་བབྱང་བ་མང་། རིལ་ལྷགས་བསྐྱེད་ནས་བྱས་ཀྱང་ཅང་། ལྷན་ཀྱིས་
མགྲུ་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ། ལན་པོན་ཡིན་ན་མསྒྲུ་ཆལ་ཆེ། དམར་ལ་དད་ཅིང་ཞེ་སྤང་ཆེ། མི་ལ་ལྷགས་པའི་དྱིན་བཞག་

བྱང་། ། དེ་ཡིས་ལོག་པར་ལྟ་བུར་བྱེད། ། དགའ་བར་བྱས་ཀྱང་མཁུ་བ་ཀྱང་། ། རྩ་བུ་ལྟ་བུར་ཐོས་ཐོས་ཀྱང་། ། རྩེས་ཀྱི་
 འགྲངས་རྣམས་མེད་ཅེས་བྱ། ། ཆལ་ཤུགས་རྒྱངས་ནས་བྱས་ཀྱང་བྱང་། ། བྱས་པའི་ལས་ལ་ཐིན་པ་མེད། ། ལྷོགས་དང་ལྷོ་
 རབ་ཐོན་ལུ་ལ། ། གཅིས་པར་བསྐྱར་ཡང་འགྲོགས་སྐལ་མེད། ། མི་གཅིག་པོ་ནི་ཤིང་ཤིང་ལ། ། མཐའ་གཅིག་ཤིང་ཤིང་
 ཡིན་ཞེས་བྱ། ། གཞོན་འདྲེ་ས་བདག་གི་པོ་གཞོན། ། འགོ་བ་བུད་དང་དག་ལྟ་ལྟ། ། ཁ་མའི་གདོན་ཀྱིས་མི་ཆུགས་ཏེ། །
 ལྷན་ཏུ་ན་ཆ་ཀྱང་བ་ལ། ། བུའ་ན་གས་ཀྱིན་འཆི་ཀྱིན་འོང་། ། ལ་ཆོན་དམེ་གི་རབས་ཆད་བརྒྱད། ། བྱས་ཀྱང་འོང་བས་
 དེ་ལ་གཟབ། ། རྩ་འགྲོར་ས་འདེབས་བྱི་འཕྲ་འཕེན། ། བཅོས་སྤྱི་མི་བུའ་རང་ཁ་ཆེ། ། ལ་མ་བྱེ་བལ་བྱས་པ་ཡོད། ། མག་
 རྣམ་ཡར་རམ་ཆུ་མིག་ནི། ། གཤམ་པའི་ནང་ཆུད་དར་གྱུད་ཆེ། ། ཆུགས་ཀྱི་མཁར་ལ་སྒྲི་མེད་ན། ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་མེད་
 གནས། ། ཐལ་ལྷང་གསེབ་ཏུ་བྱ་སྤོ་བརྒྱག ། ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལ་ཉེར་བར་བྱེད། ། ཅིས་ཀྱང་གང་ལྟོངས་ཆེ་བར་འོང་། ། རྩེ་
 བ་བྱི་མ་སྤྱིན་བྱའམ། ། རྩོམ་ཐེལ་ཡི་དྲགས་གང་ཤར་བྱེ། ། བྱག་རྩོར་སྤྱོད་དང་མཆོད་ཉེན་དང་། ། ཆོད་ལྟ་ཆོས་བྱས་ཆངས་
 རིས་སམ། ། ཁྲང་སྒྲོན་སྤོ་ལུས་མིག་ཏུ་བྱེ། ། ཉགས་སྤྱི་ཆེའམ་ལག་གཡས་གཡོན། ། རྩོང་ག་དཔུང་བ་སྤེ་མཐིང་དང་། །
 རྒྱལ་མཁུན་སྤེའམ་མཆོན་ཉགས་ཡོད། ། ཡ་བུད་མ་བུད་གཞོན་པ་ཡིས། ། ཁྲང་འོག་ལ་མ་སྤྱན་རྒྱར་དན། ། ཐམས་ནོར་
 གཡང་ཉམས་ཆུང་རྣམ་ལ། ། གསོ་དཀའ་འཁོར་རན་ཆེར་མོང་ནས། ། རྒྱ་རྩགས་འབྲལ་ལས་ལུ་བརྒྱད་ནམས། ། གསོ་
 དཀའ་ནོར་ལ་བདག་པོ་ཀྱང་། ། ལུ་ཆ་གཉིས་གསུམ་འོང་བར་བཤད།

གསུམ་མཐིང་འདི་ལ་གང་སྤྱོད་པ། ། བསེན་སོ་སྤྱི་སྤྱིན་གཉིན་གྱི་བྱ། ། རྒྱལ་སོང་བྱག་སྤྱིན་ཆེ་འཕོས་པ། ། ཞེས་དེ་
 སྤྱིན་པོར་སྤྱོད་གཅིག་བྱའམ། ། དེ་ནས་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱོད། ། ཆེ་འདིར་བག་ཆགས་ཉལ་གཉིད་དགལ། ། སེམས་སྤོབས་ཆེ་ཞིང་
 གང་ལྟོངས་ཆེ། ། ཉགས་སྤྱི་རྒྱང་གཡོན་གསུམ་པ་ལ། ། སྤེ་སྤྱོད་མཆོན་མ་ཡོད་པ་དེ། ། རྩེས་མ་ཐག་ཏུ་གེ་པོ་དང་། ། བསེན་
 མོ་གཞོན་ལ་ནོར་གཡང་ཉམས། ། སེར་སྤྱོད་ལྟ་ཆེ་བ་ཉེ། ། བན་པོན་མི་ཤེས་ཤེས་མཛོག་ལ། ། རྩེས་པ་ཡིན་ན་ཁ་གསོག་
 དམ། ། བྱད་མེད་ཆུ་དན་ལྷགས་འོང་ཉེན། ། ཆེ་ཆོད་ལྟ་བུ་ཤེགས་གསུམ་ཡོད། ། རྩེ་མ་སྤྱིན་པའི་བྱ་མའམ། ། སྤང་ཆེན་གང་
 མའི་ལུས་སྤྱོད། ། རྩེན་པ་བྱ་ཆེན་ལག་བརྒྱ་པ། ། བྱི་འབྲམ་རྩོར་སེམས་སྤྱོད་བཞེངས་ན། ། རྒྱལ་ལྷགས་སྤང་རིགས་མི་འདྲ་
 བའི། ། ལྷག་པའི་བྱ་མོར་སྤྱོད་པ་ཡིན། ། ཅིའམ་ལྷགས་དཔུང་པ་ཆོང་ར་ལ། ། སྤེ་བ་བ་བྱར་ཤི་མཆོན་ཡོད། ། འགོ་བའི་ལྟ་གཅིག་
 ཡོད་པ་དེ། ། བཅོག་དང་མཛོལ་གྱིས་འཕངས་ཏེ་བུད་། ། ཐམས་ནོར་གཡང་ནི་དག་འདྲེས་བྱེད། ། གང་ལྟོངས་སྤྱོད་མ་ཆུ་
 བྱར་འདྲ། ། ཆེ་ཡིས་མ་བརྒྱས་ཆུང་གིས་བརྒྱས། ། སྤེ་བ་ཀྱི་ངན་དག་ཏུ་ལྟ་། ། ལ་སྤྱོད་བྱེ་ཞིག་འོང་ཉེན་ཡོད། ། མི་གཅིང་
 སྤེ་དང་མཛོལ་ལ་འཕྲོས། ། མི་ཤར་གྱི་ཏུ་ཤི་བའམ། ། ཡང་ན་ལྟོང་མེད་ལུས་པ་དང་། ། རང་ནི་འཕྱར་ལྷོག་རབ་ཏུ་ཆེ། །
 རང་དུན་བྱེད་ཅིང་གཞན་བརྒྱར་དཀའ། ། ལྟ་བ་མཆོ་ཞིང་མཁུ་བ་དཀའ། ། ཉག་ཏུ་འདྲེ་ལྟ་དོན་མི་འབྱུང། ། གདོན་ཏུ་
 ས་སྤྱིན་སྤྱིན་དང་། ། ཐབ་གཞོབ་ཁང་ཞིང་ས་བདག་གཞོན། ། འགོ་ལྟ་སྤྱིན་འགྲང་པོ་ཡིན། ། ལར་ལ་དྲིན་ལན་ཆེ་
 བཞག་ཀྱང་། ། རྩོར་ལ་མི་ཡིས་འཕྱར་ཁ་གཞོན། ། སེམས་སྤོབས་ཆེ་ཞིང་གཡོ་རྒྱན་ཆུང་། ། མཛོ་ཏུ་མི་ཡིས་མི་གཞོན་ཞིང་། །
 དམའ་ཏུ་རང་གིས་མི་སྤྱོད་དེ། ། འདྲིང་སྤྱོད་སྤྱིས་སྤྱོད་འདྲིང་འོང་། ། ཆེ་ལུང་ལས་ལ་རེ་བ་ཆེ། ། ལོ་མ་མང་ཡང་འབྲས་
 ཏུ་ཀྱང་། ། བག་མ་མང་ཡང་མཛའ་མ་ཀྱང་། ། ཐོན་ནི་གི་ངན་མེ་ཡོང་ཉེ། ། མི་བརྒྱད་སྤྱོད་པས་སྤྱིད་ཐིན་ནམ། ། བྱས་པ་

གྲིང་མི་རྒྱུད་མེད་ཡོད། །ལ་ཚན་ནང་ནས་གསོན་འབྱུངས་སམ། །འཁར་བ་སྒྲགས་པ་འབྱུང་བའི་ས། །ཕྱིན་པ་སྒྲིམ་ནས་
 རང་ལུས་བྱུག །རང་རྒྱུད་ལུས་སམ་ལུལ་གཉིས་འཛིན། །རང་ཁྱིན་རང་ཆེན་ར་ཐུག་ཏེ། །འདྲེ་གདོན་ལྡང་ཞིང་ལུས་
 བྱད་ཡོད། །ཐ་མ་གཙོང་རམ་སྒོ་བྱར་འཛི། །མི་ཆེན་བྱམས་ལ་མ་རབས་ལྡང་། །དཔལ་ཤོར་ཆེ་རང་རྒྱད་རྒྱུད་། །ཞི་
 བརྒྱག་ཁ་དམ་མ་མ་ཡི། །མན་འ་ཐ་བྱིས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་བྱུང་། །ཕྱིད་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ས་ན་མར། །ལཔ་ཏུ་ཤོར་དང་གཡང་ཏུ་
 རྒྱུད་། །འབྱུག་མི་དང་བསྐྱབས་ནས་མི། །བརྒྱབས་ཏེ་མི་དང་རྒྱུད་མེད་ལ། །བསད་པ་འོང་ཞིང་ཕྱིས་པ་ལ། །ཞུག་ཆད་
 འབྱུང་དང་ཁོང་ནད་དང་། །སྤངས་ལོ་བྱ་འབྱས་རྒྱན་མི་ཆད། །དུས་ནད་གཞིགས་སྐམ་གཐའ་ནད་དང་། །དུས་ཚུ་
 རྒྱས་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་འཛི།

བཞི་ལྡང་འདི་ལ་གང་སྒྲིམ་པ། །སྤྱོད་ཀར་མོས་ཕྱིན་པའི་བྱ། །ཆེ་སྒྲོན་སྤྱི་ཡིན་དེ་ཐེས་སྤྱ། །ཤ་བ་དཀར་པོའི་ལུས་
 མིག་སྤངས། །བརྒྱ་ཀར་གཡས་ལ་སྒྲིམ་པའམ། །ཤ་མཚན་ནག་པོའི་ཐིག་ལེ་ཡོད། །ཆེ་ཆད་རྒྱག་རྒྱ་དེ་ལྟ་ལ། །གཞགས་བྱེན་
 བཞི་ཡོད་ཏུས་ནག་ཏུ། །རྩ་བག་ཁོན་དང་མི་གཙང་གཐའ། །སྤྱོད་མཚན་སྤྱར་འཛེམ་མ་བྱས་ན། །མི་གཙང་རྒྱད་བཏགས་
 སྤྱ་ནད་གཏར་། །འཕྱོ་ལ་དགའ་ཞིང་སེམས་ལས་ཆེ། །གཏིང་རིང་ཁོག་པ་གཏུག་པ་དེ། །བྱ་ཆ་རིགས་བརྒྱད་དཔང་པ་
 ལ། །སྤྱོན་འོང་ཁ་མཚུ་འཕྱང་བྱུད་མར། །གཡང་ཅན་ཁོར་ཕྱིར་ཤོར་བས་ལན། །ཆེ་འཛམ་སྤྱག་རྩན་ཕྱ་བྱུག་གམ། །བྱུ་
 སོང་རིགས་སམ་འོན་དེ་བ་ཅན། །ལུས་ལེན་ནགས་ལ་སྤོང་པ་དང་། །རྒྱབ་དང་ལག་གཡས་སྤྱག་ཁྱུང་མདྲ་མས། །སྒྲིམ་པའི་
 མཚན་མ་གསལ་བར་ཡོད། །ཡང་ན་སྒྲིམ་པའི་ག་ཤ་ཅན། །དེ་མིན་གཡོན་ལག་བྱེད་པའམ། །གདོང་ལ་སྒྲིམ་འཛེར་གང་
 རིགས་ཡོད། །ཕྱག་རྒྱར་སྤྱོད་པའི་ས་སྤྱོད་ཀྱི། །འབྱུང་བཏང་ཐུགས་པ་མཚུ་པོ་ཆེ། །ལས་སྤྱ་གཏར་བྱེད་ཐུགས་པའམ། །
 བཟོ་བོ་བན་བོན་ཡང་ན་ནི། །རྒྱབ་ཕྱགས་སྤྱག་པོའི་བྱ་ཅ་སྒྲི། །ཕྱིད་ཀྱི་ཞིང་རམ་ཁང་པ་ལ། །ས་བདག་གནས་ས་ཡོད་པ་
 རྒྱ། །དེག་དང་ཞ་སྤྱུ་བྱ་འབྱས་དང་། །ཁོར་པ་རྒྱ་འཕྱོག་ནད་རོ་ཡིན། །མི་གཙང་ཐབ་གཞིབ་རྒྱད་བཏགས་ནས། །རྒྱར་
 ལ་གང་རྒྱུངས་ལུལ་ལ་ནི། །འཛེ་འབྱུགས་འོང་བའི་ས་ཡིན་ཏེ། །ལ་སྤྱན་མ་སྤྱན་ཞང་ཞེའི་སར། །འོག་ན་པོང་བྱ་ལ་བྱས་
 པའི། །གཞིགས་རྩན་ན་པོའི་རྒྱན་ཅན་འོང་། །ཞིང་ས་རྩན་གསུམ་ཐབ་འབྱ། །གཞུ་འབྱ་ས་སྤྱན་བཅས་པ་ཡོད། །ཁང་
 འབྱས་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་སྤང་བྱེད། །ཐས་ཁོར་གཡང་ཉམས་མི་བརྒྱད་མར། །ས་བདག་སྤྱི་ཡིས་བརྒྱུད་པ་ཡོད། །འཕྱོ་ལས་མང་
 ཞིང་སྤྱག་བསྐལ་མང་། །ས་སྤྱས་མང་ཞིང་བྱུད་ལ་ནན། །ལེགས་པ་བདག་གིས་བྱས་བྱར་བྱར། །རྩོ་སྤྱག་ཞན་ཕྱིས་འབྱར་
 པ་ཡིན། །དམའ་ཏུ་རང་ཉིད་མི་ཉན་ལ། །མཚོ་བར་འོང་ཏུ་མིས་མི་ཞེར། །ཕྱི་ནས་འབབ་པ་མི་ཡོད་བྱང་། །ནང་ན་ཡོད་
 པ་ཕྱིར་མི་འཚར། །རྒྱན་ཏུ་མི་གཙང་པ་ལ་གཐའ། །ལྷ་ཏུ་སྤྱོད་ཀར་མོ་འག། །སྤྱོད་མགན་ལ་སྒྲགས་ཏུས་ནག་ཏུ། །འབྱུ་ལྷ་
 སྤྱོན་ལོ་མས་མཚད། །ཆད་ལྷན་བྱུང་ན་དངོས་བྱུབ་འབྱུང་། །གདོན་ཏུ་གཉན་དང་ས་བདག་གཞོད། །གཙང་རྒྱ་ཆེ་
 ཞིང་སྤྱོ་མཉུན་ན། །མི་སྤྱད་གཅིག་ཐོས་རྒྱག་པ་ཡི། །སེམས་རྒྱུང་ཆོག་གསལ་ཁྱོ་བ་སྤྱ། །ཕྱིས་ཏུ་ཐས་དང་སྤྱོ་ཕྱིན་བྱང་། །
 ཕྱི་ནས་རྒྱུང་ལ་འབྱུ་ཁ་གཏོར་། །ཡག་ལན་ཉེས་ཀྱིས་འཇལ་བ་མང་། །ནག་ཏུ་གྱིབ་ཁ་ལྡང་བ་ཡིན། །བྱ་ཆ་མིང་སྤྱིང་བཞི་
 ཅ་བཤད། །རྒྱར་ནི་ཐལ་པོ་རྒྱ་རྒྱ་འབྱུང་།

ལྷ་སེར་འདི་ལ་གང་སྒྲིམ་པ། །དག་སྤྱོད་ཆེ་འཛམ་རྒྱལ་རིགས་བྱ། །བདུད་པོ་ཡབ་ཐེས་ཕྱིན་པའི་བྱ། །འབྱུང་བའི་

དང་མ་དང་པ་ཆེ། ཁྲོ་བཏན་ཤེས་ཆེ་ཆོས་ལ་དང་། །ཕ་མེས་སྒྲིལ་ལོ་ལ་། རྒྱུ་མེས་རྒྱུ་ནས་འབྱུངས་སར་
 བཏམས། །དེ་ཡི་ཕ་མེས་རིགས་བརྒྱད་ནས། །ས་བདག་རྒྱལ་པོ་གནོད་པ་ཡིན། །ཉ་སྤང་གཡེལ་བ་མ་ཆོར་ཏེ། །གསོལ་ཁ་
 བསྐྱར་བཤགས་དྲག་ཏུ་བྱ། །གྲི་དང་རབས་ཆད་འཁོར་བ་ཡིན། །ཆེ་ཆུན་དྲང་སྤྱང་བཞེ་འཇ། །མ་ཙར་དཔུས་མའི་ལུས་
 ཤིག་བྱངས། །ཡང་ན་རྒྱལ་འགོང་རྒྱུ་བ་བྱངས། །ནགས་སྒྲིལ་ཉལ་གཏམ་འཆོལ་མང་། །རིག་པ་རྒྱུར་ལ་རྒྱུ་བ་འདིར། །ཆེ་
 ཆོད་ལྟ་བུ་འབྱུང་དམ་གཉིས། །བཀལ་ལ་འཆི་ཞིང་བྱི་མ་ནི། །སྤྱུ་བྱིས་བྱར་རྒྱུས་རྒྱས་པས། །རྒྱབ་དབང་སྤྱད་དང་
 རྒྱར་གཙོད་བཞེངས། །ཐུགས་པ་ཤིག་ཏུ་རྒྱུ་བའཇ། །མོ་ལུས་ཆོབ་ནས་ཆོས་ལ་དཀར། །དེ་ནས་མིན་གྱི་བྱ་ཅ་རྒྱ། །ཡང་ན་
 ཆོང་དཔོན་ལུས་བྱང་ལེན། །དཀོར་སྤང་བན་པོན་ཆོས་སྤྱང་གནོད། །བསྐྱར་བཤགས་གཙུག་རྒྱར་ཉོང་བཞུག་བྱ། །ནག་
 ཏུ་ཉ་མི་དགའ་བ་དང་། །མི་ལས་ཅབ་ཅུབ་ཤིན་ཏུ་མང་། །ཡུལ་བདག་ཕ་མིང་སྤང་མ་འཇ། །བན་བརྒྱད་པོན་བརྒྱད་
 ཡིན་ན་བཟང་། །མིན་ན་སྤར་ཁ་དམ་སྤི་གནོད། །ཁིབ་གྱིར་ཤིའམ་ཡུལ་མཁར་ལ། །དག་ཡིས་བྱིར་རམ་འཕོ་རྒྱས་བྱས། །
 ཉ་བ་མཐོ་ཞིང་སྤྱ་ཁམ་ཆེ། །ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་མཁུ་བ་དཀའ། །དུ་སྤྱག་བྱམས་སྤྱང་ན་ཆ་མོད། །གསོས་པས་མི་དན་དག་
 ཅ་ལྟང་། །མི་ཁ་དྲག་པོ་འབྱུང་ཉེན་ཡོད། །ལས་ལ་འཆོར་ཞིང་དེ་དགའ་ཆེ། །བྱ་ཆ་མིང་གིང་ལྟ་བུ་བཤད། །རྒྱར་ཐས་སྐམ་
 རྒྱར་ས་ཞིང་འཕྱོད། །ཆོས་ལ་དཀར་ན་ཆེ་རིང་འོང་། །ཡོན་ཏན་མཁན་གྱི་བརྒྱད་པའཇ། །བྱིར་རང་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་
 འོང་། །སྤྱ་དྲག་སེམས་འཕང་དམའ་བ་འོང་། །རྒྱར་ལ་གང་སྤྱངས་བྱིས་པ་དཀའ། །རང་གིས་བྱས་བྱང་མི་མི་མཁུ། །བྱད་
 མེད་རིགས་ལ་ཁ་སྤྱང་དང་། །རྒྱུས་པ་དར་མའི་ཏུས་ན་འང་། །སྤྱ་གཏན་ས་བདག་གནོད་པ་ཡིན། །རིམས་དང་དག་སྤྱ་
 ཆོས་རྒྱན་འོང་། །རྒྱ་སེར་མཁྱིམ་པ་ཆེ་བ་རྟེ། །ཁ་ཉི་བྱི་ཐལ་ཆེ་བ་ཡིན། །སྤྱིས་ན་བཙོས་སྤྱོད་དྲང་བནན། །རྒྱལ་གཤོན་
 ཉིང་འབྱུག་གཞན་ལ་སྤོ། །རང་སེམས་དབང་མེད་ཤེས་པ་འཕྱོ། །མི་བརྒྱད་ས་ན་རྒྱ་འཕྱག་དང་། །ལྷེ་བྱི་མ་མའི་ནད་
 བྱིས་འབྱུང་།

དྲུག་དཀར་འདི་ལ་གང་རྒྱུས་པ། །ཡི་དྲགས་ཆེ་འཕོས་ཉ་འགོང་བྱ། །རང་གིས་སྤྱས་པ་མ་ཆོར་བར། །གཞན་གྱི་ཉ་
 ཡང་འོང་བའི་ས། །ཏུས་ན་མས་ནག་ཏུ་ཉ་གཤོན་གནོད། །འགོང་པོས་འབྱུང་དྲུགས་བྱིར་པ་ཡོད། །ཆེ་ཆུན་ཉ་དང་ཡི་
 དྲགས་སམ། །བམ་ཐེ་ཤ་བ་ལྷ་བྱུག་རྒྱུས། །ཆེ་ཆོད་བཏུན་རྒྱ་གེགས་ལྟ་འབྱུང་། །ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་རོ་མི་བནན། །ཀླང་
 གཡོན་ལག་གཡས་བྱིན་པ་དང་། །སྤྱད་ཏུ་སྤྱེ་བའི་ཤ་མཆོན་ཡོད། །འགོ་འབྱུག་དགའ་ལ་བྱད་མེད་ཡིན། །ཁ་འཇམ་
 གཉིང་རྒྱབ་ཉ་རྒྱལ་དང་། །བྱ་གྱིར་ཤི་བ་མནའ་མས་ནི། །མི་གཙང་ཉལ་པོའི་གཏན་འདྲེ་གནོད། །འགོ་བ་ཡུལ་ཉ་བཟང་
 པོ་འཇ། །དབུལ་ཞིང་ཁ་རྩེ་བམིས་མི་ཆེ། །ཡུལ་ཁ་གཉིས་སྤྱ་འཛིན་དཔུད་ཡིན། །ཉ་མ་དགའ་བར་སྤྱད་བཏགས་ནས། །མ་
 མིང་བརྒྱད་པ་རབས་ཆད་ཡོད། །མ་དྲིན་མ་དྲིན་རྒྱང་ན་ཡང་། །རང་སྤྱ་དྲག་པར་འོང་བ་ཡིན། །མོ་ལྟ་དག་ཉ་སྤྱབ་པ་
 དེ། །ནད་དཀོན་བྱད་ན་ཆབས་ཆེན་འོང་། །སྤྱན་རྒྱ་མང་ཡང་བྱ་གཅིག་ལ། །རྒྱ་རྒྱས་མང་ཡང་མ་རེད་པོ། །མར་ལ་
 དྲིན་ལན་མང་གཞལ་ཡང་། །རྒྱར་ལ་གནོད་པ་རྒྱལ་བ་མང་། །ཁ་བཞིན་རན་ཏེ་གཉིང་རྒྱན་རྒྱང་། །བྱ་ཆ་མིང་གིང་
 ལྟའམ་གསུམ། །རྒྱར་ནི་ཐལ་ཐལ་འཕྱོད་པ་ཡིན། །བྱི་མ་པོན་པོའི་བྱ་མའཇ། །བན་པོན་སྤྱིས་སྤྱབ་བྱིར་པའཇ། །བྱ་ཡི་ལུས་
 ལེན་གཙུག་རྒྱར་དང་། །བྱ་མའི་སྤྱ་བཞེངས་ཉ་རྒྱགས་སྤྱ། །ཡོན་ཏན་ཅན་ཏུ་རྒྱུ་བ་ལེན། །ཡང་ན་ཉ་ཡི་རིགས་སྤྱ་བྱ།

གཞན་ཞལ་ལག་རྒྱ་ཁ་ཡིས་གསོད། བན་པོན་ལྷན་གཏོར་བྱུང་པ་ཡོད། རམ་ལྷོ་གང་ལྷོང་ས་ཁང་ཉེར་འཁོན། རྒྱུ་ས་
 སར་རྒྱུ་དང་འབྲུང་སར་འབྲུང་ས། དུལ་མཁར་དག་ལ་ཤོར་བ་དང་། ཡང་ན་འཇོ་རྒྱས་བྱས་པ་འཇམ། ཏུར་ཁ་གཉིས་
 ལྷ་ཆད་པ་དང་། ཉག་ཏུ་ཉེ་བ་དག་ཏུ་ལྡང་། ལ་མེས་མགོ་ཏུ་ས་མ་ཆང་བས། ལྷ་ཆ་རྒྱུན་རྒྱགས་མང་བ་ཡོད། བསེ་
 རགས་དམ་གྱི་མར་ཁ་གཏོར། མི་རྒྱུང་ན་རྒྱུང་འཇལ་ལེན་བྱས། ལ་མེས་བྱེས་ལྷ་ཤི་བ་ཡོད། མན་འདྲང་དཀར་མིས་
 འཕྱང་བ་ཡོད། ལ་ཆོན་ནང་ནས་མཆོག་ཏོན་བྱེད། གཅིག་ལ་གཅིག་མི་ཉན་པ་ཡོད། མི་ཁ་བྱམས་ལ་གང་ལྷོང་ས་
 ཆུང་། མི་བརྒྱད་ས་ན་མར་བཤད་པ། མིང་མྱིང་མཛོལ་ཏུ་ཤོར་བ་འཇམ། མན་འཇམ་བྱེ་ཆ་བསྐྱེལ་བར་ཡོད། ལ་མགོ་བྱེ་
 མཁུག་སྐལ་བ་ཡོད། མཆོག་མ་ཤོ་རེ་བཅལ་བྱ་དང་། གཉེན་བྱ་ལག་པ་རྒྱུན་ཅན་ཡོད། ལ་སྐྱུན་མི་མཁུན་ཁང་ཁིང་
 ཅན། ལྷ་མེད་དབང་ཏུ་སོང་བ་ཡོད། གསར་འགྲེགས་ཆེ་ལ་ཆོག་ལྷ་བྱུང་། རྒྱུང་གི་འཕྱིང་བརྒྱད་མང་བར་ཡོད།

བརྒྱད་དམར་འདི་ལ་གང་རྒྱུས་པ། བཅན་བྱ་བཤན་པ་གྱི་ཆོགས་ཉེ། ལ་མ་གྱི་ཏུ་འཆི་ཡང་ཟེར། རང་ཉིད་མ་མ་
 བྱིར་འཆི་ཉེན། མི་རྒྱུང་ན་རྒྱུང་འབབ་པ་ཡིན། མང་ཏུང་ལྷང་ཁའི་བྱེུ་འདྲ། རྒྱུང་རྒྱག་དཔྱིད་ཀའི་ཉི་མ་འདྲ། ལྷ་ཆ་
 མིང་མྱིང་བརྒྱན་བྱིང་། རྒྱུར་ནི་དཀར་དམར་འཕྲད་པ་ཡིན། དམེ་གྱི་རང་ལ་འཁོར་བཤོ། ཁྱིག་ལ་མི་འཛོམ་རང་
 འདྲ་དེ་ཆེ། རང་རྒྱ་དྲག་ཉེ་གཉེན་གཅོག་མང་། དིམ་གྱིས་འབར་ནས་སྐྱམ་གྱིས་འཆི། ཆ་གང་མཐ་གྱི་སྤང་འདྲ། འགངས་རྒྱགས་མགར་བའི་བྱུང་པ་འདྲ། རྒྱུ་རྒྱན་བཅན་དང་ལ་མིན་རྒྱུས། བྱི་མ་སྤོན་བྱ་འཕར་བྱུང་ངམ། ཡི་དྲགས་
 ལས་མཁན་གང་ཏུང་རྒྱ། རྒྱལ་མའི་སྐུ་བཞེངས་མོ་ལྷས་ཆོབ། འདུལ་བ་འདྲིན་པ་ཞིག་གྱུང་འབྱུང་། ཉགས་སྐུ་ཅེ་བ་
 རོགས་སྐུ་བྱང་དང་། ལག་གཡོན་གང་ཏུང་བ་ལ་ནི། རྒྱེ་བ་བ་བྱུར་ཤ་མཆོན་ཡོད། རྒྱུ་ཆོད་བརྒྱད་ཏུ་བར་གཅོད་
 བཞི། རྒྱུ་བྱུང་བཞེད་རྒྱུན་དམར་དད་ཆེ། ལྷ་མེད་ཡིན་ན་གཉིད་ལ་དགལ། བྱེ་བལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་དོ། ལ་ཆོན་
 ནང་ལ་དམེ་འབྲུག་མང་། རྒྱུང་ཏུས་མ་ཤི་མོལ་འབྲས་ཡོད། རྒྱུས་ནས་མི་དང་འཇམ་ལ་དགལ། རྒྱལ་དང་བྱ་བ་གསོན་
 རྒྱུང་འཇལ། མཆོད་གྲགས་བཅན་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན། ལྷས་ལ་དཔལ་ཆལ་ཆེ་བ་ཉེ། ཤ་མདོག་དམར་ལ་ཤེས་པ་ཁྲི། རྒྱག་གཟེར་རྒྱ་བྱུང་མཐས་འབྱུང་། རམ་ལ་ངན་ལ་དམར་ལ་བཞི། ལྷས་པ་མེད་གྱུང་མི་ཁ་ལྡང་། ལས་ལ་གཡེལ་
 ལ་མས་ལ་བརྟུ། ལྷ་ཤི་ཆེ་བར་ཡོང་བ་ཡིན། འག་བ་བཅན་འག་ཉེན་གསུགས་དང་། ཉག་མཆོད་འདྲེ་ཏུ་གྱི་བཅན་
 གཏོར། ལྷ་ཆ་རྒྱག་ཆད་མང་བར་ཡོད། དམར་ལ་རྒྱུད་བཏགས་གྱིར་ཤི་ཉེན། རྒྱུང་གི་ས་ན་མར་གྱི་ཆར། རྒྱུས་བ་གྱི་
 ཏུ་ཤི་བ་ཡོད། ཡང་ན་བྱེས་སྐུ་ཤི་བ་དང་། རྒྱ་ལྷ་སོང་བཀལ་བ་ཡོད། ཏུར་གྱི་དཔྱིལ་ཏུ་གྱིར་ཆུད། བྱི་སྐུ་མཁུ་ལ་
 རྒྱུན་བྱས་ནས། གྱི་བཅན་བརྒྱངས་འདྲེ་གཏོར་པ་ཡིན།

བརྒྱད་དཀར་འདི་ལ་གང་རྒྱུས་པ། དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡི་བྱ་ཡིན་ཉེ། རྒྱུ་རྒྱན་མོན་ལྷལ་ཞིག་ཏུ་རྒྱུས། དེ་ནས་ལྷ་ལ་
 རྒྱུས་པ་ཡིན། རྒྱུ་ཆོད་ལྷ་བརྒྱ་བར་ཆད་གསུམ། ཀྲང་གཡས་འགམ་གཡས་རྒྱེ་བ་ཡོད། བྱི་མ་བྱུང་མེད་ལྷས་ལེན་དགས། ལྷ་
 རྒྱུ་པའི་སྐུ་བཞེངས་ལྷ་བཟོ་བར། རྒྱུ་འཇམ་ཡང་ན་ཆོས་པ་བྱེད། དེ་ནས་སྤར་ཡང་ལྷ་ལྷལ་རྒྱ། ཉགས་སྐུ་དཔྱི་གཡོན་
 རྒྱུ་མཆོན་ཡོད། གྱི་བ་ཁ་ལྡང་ཁིང་མི་གཅོང་འཛོམ། རང་རིང་ཁ་གཤོག་གཉིང་ན་དམ། དུལ་ལྷ་དག་ལྷ་རྒྱལ་པོ་འགོ། ཉག་
 ཏུ་ལྷ་ལ་གསོལ་ཁ་རེམ། འདྲེ་ཏུ་ལྷ་སྤང་ཁྲོས་པ་དང་། བྱི་མ་ཆོས་འགྲང་འདྲེ་རྒྱལ་པོ་གཏོར། གཞིས་ལྷལ་གཉིས་

འཛིན་ལྷ་པ་མཐོ། ཤེད་ཀར་རྩ་མོ་རྒྱལ་ཆེ། ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་འཛིན་སྤྱོད་ཀྱི། བཅ་གཞི་པ་འཛིན་པ་ཆེ་རིང་
 ཞིང་། ལུ་ཆ་མིང་སྤྱོད་གསུམ་ཕྱོད་འོང་། རང་ཉིད་རན་ཡང་ལྷ་བཟང་འགོ། མི་བྱམས་ལག་པ་བཟོ་བ་ཡོད། རྩ་ཆ་བྱང་
 ཡང་འཛིན་བ་སྤྱོ། གས་པའི་ཕྱོད་ཀྱི་མིན་ཕྱོད་ཀྱི། རྩ་པ་ཆང་ཁར་ཆེ་བ་ལ། མར་མེ་ཤི་ཁར་གསལ་བ་ཡིན། ཉི་མ་གས་
 ཁར་རྩ་བ་ཡིན། ཤི་ཡང་རང་གི་ཕྱོད་ཆས་འབྱུང་། མི་བས་ལྷ་བཟང་ལྷ་བས་ལྱང་། བཟང་ལྷེ་ལྷ་སྤྱོད་བཟང་བ་ཡི། རྩ་
 ལ་གདར་ལ་ཡུལ་མི་ཡང་། རྩ་དང་འཛིན་པ་མང་བ་ཡིན། རང་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་ཤིས་པ་ཆོག རང་གི་ལྷ་སྤྱོད་མི་དགའ་
 བས། རྩ་དྲན་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། རྩ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་དང་། རྩ་དྲན་མེད་པར་བྱས་པ་འོང་། བཟུགས་མེད་
 པར་བཟུགས་པར་དགའ། འཛིན་གྱིས་འབྱུང་འབྱེ་བྱེད་པ་ལྟེ། རན་པས་བཟུང་ལ་འཛིན་ལ་གཟུབ། རང་ཉིད་ལྷ་ཡང་
 མི་ཁ་བྱམས། ལག་བཟོ་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆོ། སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་དང་གཏམ་བཟོ་ཡོད་འོང་། ཡོན་ཏན་ཆེ་ལ་ཆོས་ལ་དང་། ལུ་
 རི་བཞི་འམ་བྱུག་ཏུ་ཆོ། ཁ་མཆུ་ལྷ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཡིན། ཡ་རབས་བྱམས་ཏེ་མ་རབས་ལྷང་། གདན་སྤྱོད་མི་ཡིས་བྱེད་པ་
 འོང་། རྩ་ལྱི་ས་ནས་མར་བྱི་ཆར། འཛིན་ཤིང་ནག་པོ་མགར་སྤྱོད་པའི། རྩ་འཛིན་སྤྱོད་འཛིན་ནང་འཛིན་འབར།
 ལ་ཆོན་གཅིག་ལ་སྤྱོད་ཁ་གཅིག། མི་རེ་ཆད་ཀྱུགས་ཤིང་བྱེད་པ་འོང་། སྤྱོད་དཔོན་ཡིན་ན་ཡོན་མཆོད་ཡང་། མི་
 འཆོངས་ཅན་ལ་འཛིན་པ་འོང་།

དུ་ཤེད་མར་འདི་ལ་གང་སྤྱོད་པ། ལྷ་ལས་ཆེ་འཛིན་སྤྱོད་ཀྱི་ལུ། གནམ་སྤྱོད་ཆེན་མོས་བྱིན་པ་ཡིན། ཆོ་ལྷན་དུ་
 ཡི་ཡུལ་ནས་འཛིན། དེ་ནས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དང་། བོན་པོ་ཞིག་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ། ཆོ་ཆད་དོན་གསུམ་པར་ཆད་ལ། རྩ་
 མཆོད་དང་ཐོང་བྱེད་ལ། རྩ་པའི་ལྱོད་མེད་དམན་པར་སྤྱོ། འཛིན་དཔུངས་སྤྱོད་དང་གཟུངས་འབྱུངས་ན། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས་
 མོན་ལུལ་འབྱུང་ཅན་ལ། ཡང་ན་འབྱུང་ལྷན་མེར་ལྷ་ཅན། གང་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱིས་གསེབ་བྱི། ལྷ་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ཉགས་སྤྱོ།
 གདོང་མག་ཤིང་མཆོང་ཀང་གཡོན་ལ། སྤྱོད་པ་བ་བྱུང་ཤི་མཆོན་ཡོད། གཡང་གི་མེ་རྟོག་ཏེ་ཡོ་བུན། ལག་པ་གཡས་
 དང་གཡོན་ལ་ཆོགས། མེ་རྟོག་འདི་དང་མ་བྱུང་ན། ཉེ་འཁོར་སྤྱོད་ལ་རག་མ་ལུས། ལ་མེས་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱང་ར་རང་སྤྱོད་ མི་
 མོ་རང་གི་ཆལ་ལས་བྱང་། གཡེ་ཏེ་འདི་དང་བྱུང་བ་ན། གཡང་ཁར་ལ་ཏེ་གཡང་ཁ་ཉམས། རང་ལ་མེད་ན་ཏེ་བ་
 ལྷང་། ལྱོད་མེད་ཡིན་བཟང་བན་པོན་དན། སྤྱོད་ཆགས་ལྷང་ཆེ་བ་དང་། རྩ་ལ་བཟུགས་ཅིང་གཡང་གི་ཏུ། མ་
 སྤྱོད་ཀྱིས་ཁར་སྤྱོད་པ་འོང་། རྩ་མེད་ཀྱིས་ཀྱིས་དག་གི་འབྱེ། རྩ་པའི་སར་གཞོད་གཡང་སྤྱོད་བྱིས། གཡང་གི་
 གཡུང་བྱང་མ་བྱུང་ན། ཁ་གང་ཟས་ཟ་ལག་གང་གི། རྩ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན། མ་བསམས་པ་ནས་དག་ལྷང་ལྟེ། རྩ་
 བཟུང་ལག་ནས་མང་ལྷང་གསོར། རྩ་བཟུང་ལག་ནས་བལ་ལྷང་གཡོང་། རྩ་པ་བྱེད་ཀྱིས་འབྱུངས་པ་དང་། ལ་མེས་
 མག་ཏུ་སྤྱོད་ཤིང་འོང་། ཆོ་སྤྱོད་གཡང་དང་ཞག་མཆོད་ལ། རྩ་བྱང་ཏེ་བ་དག་ལ་ལྷང་། རྩ་པ་ལྱོད་ཀྱིས་ཁ་
 ལྷང་། ཡ་རབས་བྱམས་ལ་མ་རབས་ལྷང་། རྩ་པ་བྱེད་ཀྱིས་འབྱུངས་དགས་ཡོད། མ་མིང་རིང་ལ་ནར་ཉགས་ཅན། རྩ་
 ཤེད་བྱུང་པ་ཡོད་ལ་ལྷང་། ལུ་ཆ་བྱུ་གཅིས་ལྷ་མེད་ལྷང་། རྩ་ལྷས་འབྱེད་དང་ལྱོག་འཛོད། འདི་ལ་བྱུ་བཅས་རང་ལ་
 ངན། ལ་མེས་མི་བཟུང་གཅིས་ཀ་ལ། མི་དང་རྩ་བྱི་གཡང་ཁ་ཉམས། མི་གཡང་ཉམས་པས་གསོན་འབྱུངས་དང་།
 མི་ཡི་བྱེད་འབྱུངས་པ་དང་། ཞང་ཉེད་བྱུ་ཏུ་ལྷང་པ་ཡོད། མི་ཆོས་ཐོར་ནས་ཆོས་བྱས་ཡོད། ཁ་མ་མིན་གྱི་ཆོས་བྱེད་

[illegible]

ཚ་ཉ་ལྟུང་མེད་པ་ཡིན། །ས་ཡི་བརྟུང་སྐར་བྱ་ཚ་པོ། །ཕྱི་མག་མེད་ཅིང་ཤིང་བརྟུང་སྐར། །བྱ་ཚ་ག་ཤིང་བཞི་མེད་པ་
 ཡིན། །ལྷུང་རྟ་ཡིད་ཚང་སྐར་འགྲོ་ནི། །མ་མ་ལྟར་སྐར་ཡིད་ཚང་སྐོབ། །འཁོར་ལ་བསྐར་ཏེ་ལམ་ལྟ་འདྲིན། །ལྷུང་རྟ་ཤི་
 སྐལ་ལྟག་ལྟུང་མེད་ཀྱི། །ས་འཛིན་ཀུན་གྱི་རེ་ལར་འཕྱར། །མི་ཁ་དབང་འདུག་དགོས་དགུ་ཚང། །བསམ་དགུ་འབྱུང་
 རྟེ་མཐུ་བཟུབ་དང་། །བྱང་ཁས་མི་ཚུགས་ཚུགས་སྐོར་འདྲ། །བྱ་ཚ་དཔལ་ནི་ལྷུང་སྐལ་ལྟས། །སྐྱོ་མིག་དབང་གསལ་ཤེས་
 བཞིན་དུ། །མཐར་ལྟས་ལ་རབས་མཚན་པོར་སྐྱེས། །མི་ཁ་བྱམས་ལ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། །འགྲོ་སྐྱོན་འགྲོ་དོན་ཚུགས་མེད་
 མཛད། །མཐུན་པ་ཚེ་ནི་ལྷུང་སྐལ་འཕྱིར། །ཐབས་དང་ཡིད་ཚང་སྐོབ་པ་ཡི། །དབང་པོ་གསལ་ལ་ཐར་ལམ་འདྲིན། །རང་
 ག་ཚོད་པས་གྲས་མི་འདྲི། །ལྟ་ཐག་མི་ལ་མ་ཤིར་ཏེ། །རང་ཁ་རང་གིས་བསྐར་བ་ཡིན། །ལྷུང་པ་འདྲེ་ནི་ལྷུང་སྐལ་འཕམ། །
 བྱས་པས་མི་ནི་མ་མགུ་རྟེ། །འདུག་པས་རང་མ་དལ་བ་ཡིན། །ཁྱི་མི་བྱམས་ཀྱང་ནང་མི་ལྟར། །སྐྱས་པའི་རག་ནི་མི་ཉན་
 ཅིང་། །ཁ་སྐྱས་སྐྱང་མང་ས་མི་མིན། །མི་ལྷུང་བརྟུང་ནི་སྐལ་ཚད་ཅིང་། །ཤིང་གི་ལོ་འདབ་བཞིན་དུ་ནི། །ཡར་ལ་ལྟས་
 ཀྱང་འབྲས་བྱ་ནམས། །ས་ཤོག་ལྷུང་རྟེ་ལྟུང་མཁར་ལ། །འཛོ་སྐྱས་བྱེད་ཅིང་བྱེད་ལྟག་མང། །དགོས་དགུ་ཚང་ཡང་འགོ་
 ལྟ་མེད། །ལྟག་བཟུལ་མང་ཞིང་བསམས་པ་ཡི། །དོན་ནི་མི་འབྱུང་མི་ཁ་ལྟར། །སྐྱོང་ཐེ་དགུར་ལྟར་མ་ཉེས་ཀྱི། །ཁ་ཡོགས་
 ཁ་སྐྱས་སྐྱང་གཞི་མང། །བཀར་བཅོག་སྐྱང་འཕྱར་ཉེ་དགུར་ལྟར། །དེ་ཡང་ལྟགས་ཀྱི་བརྟུང་དུ་སྐར། །འབྲག་པའི་
 མཚན་ཁ་འདུ་བ་དང་། །མི་བརྟུང་ལྟུང་དང་ཁང་ཕྱི་མ་ཚོག། །ཆུ་བརྟུང་ཤུ་འོད་ཆུ་ཡིས་གཞོད། །ས་བརྟུང་ལྟུང་ལ་འཛོ་
 འབྲགས་འོར། །ཤིང་བརྟུང་ཚུགས་དང་ཁང་ཕྱི་ལ་འོར། །སྐྱོག་དྲང་ལྷུང་རྟ་རན་པ་ན། །ཚེ་ལ་ལོང་མེད་ཤི་དོགས་
 ཡོད། །ལྱས་དང་ལྷུང་རྟ་རན་པ་ན། །ཀས་ཁར་ནད་མང་ལྟག་བཟུལ་ཆེ། །དབང་ཐང་ལྷུང་རྟ་རན་པ་ན། །བྱ་ལོར་མཐའ་
 ཅུ་མེད་པོར་འགྲོ།

མི་ཁམས་ལྟག་ཚད་སོ་ལྷུང་ཀྱི། །ཁ་དམར་རྟོན་པ་འདི་བཞིན་ཏེ། །རྟ་ལྟུང་བཞི་ལྟར་བཅས་པ་ན། །མ་མ་ལྟ་ཡིན་
 སྐལ་ལྟག་ཅིང་། །ལྟ་འདྲེ་བྱམས་ལ་ཚེར་བར་ཚད། །མེད་དེ་སྐངས་སྐྱོད་ཤིན་དུ་ཆེ། །བྱ་ཚ་དཔལ་བཅས་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི། །
 སྐལ་ལྟས་ལ་བྲལ་དོ་མི་ཚད། །ལྱིང་ལ་ལྟན་དུ་བཟན་པ་ཡིན། །མཐུན་པ་ཚེ་བཅས་སྐྱེ་སྐལ་འཕྱིར། །ལོངས་སྐྱོད་དག་ཀྱང་
 འཕྱིར་དུ་འོར། །འདུག་པས་རང་ཡང་རལ་བ་ཡིན། །ལྷུང་པ་འདྲེ་བཅས་སྐྱེ་སྐལ་འཕམ། །ལྱས་ལ་ནད་མང་ནོར་གང་
 ལྟརས། །ཆེ་རྟེ་མི་ལྷུང་བརྟུང་བཅས་ན། །སྐལ་ཚད་ལྟ་འདྲེ་ལྟར་བ་དེ། །བསྐྱས་བྱེད་འདྲེར་ཉེར་བན་པོན་ནི། །མི་སྐྱོང་
 ཐས་བྱེད་དག་ལ་འཕོ། །མཐུན་དུ་སྐྱོན་པ་གསོ་བ་དང་། །བྱེད་པོ་བྱེད་རྣམས་མང་བ་ཡིས། །སེམས་ལ་ལྟག་བཟུལ་མང་བ་
 འབྱར། །བྱ་ཚ་ལྟག་ཚད་རྩེ་སྐྱང་བྱ། །ལྱིང་ལྟན་མི་ཉན་ལྟག་ལྟན་སྐྱོད། །སྐྱས་པ་ཡིན་ན་རོ་ལྱར་བྱེད། །བྱང་མེད་ལྟགས་
 ས་ལྟན་མི་ཚད། །ཚུགས་ཀྱི་བརྟུང་སྐར་བཅན་གྱི་གཞོད། །མི་ཡི་བརྟུང་སྐར་བརྟུང་མ་མོ། །ཆུ་བརྟུང་སྐར་ན་ལྷུ་མཚོ་
 སྐན། །གཞོད་ལ་ས་ཡི་བརྟུང་སྐར་ན། །གཉན་དང་ས་བདག་ཤིང་བརྟུང་སྐར། །གཐའ་དང་ལྟུང་པོ་གཞོད་པ་ཡིན། །
 ལྱས་དབང་ལྷུང་རྟ་རྒྱར་བ་ཡང་། །སྐར་ཁ་མི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ།

ཡང་ནི་དཔལ་བྱུར་བཟུག་པའི་ཆེས། །སྐྱོག་སྐྱང་མ་དང་ལྱས་དབང་གཉིས། །མ་ལ་འཐབ་པའི་འབྲས་བྱ་ལ། །
 དཔལ་བབས་ལྟ་དང་བྱུར་བབས་ལ། །རང་རྒྱང་ལྟ་དང་མང་རས་ཤིར་ལ། །ཚེ་ལོན་ལྟ་ཅུ་འདྲོད་པ་ཡིན། །ས་ཡི་སྐྱོག་གི་

དཔལ་བཅས་ན། །ཡ་རབས་ཡིན་ན་བཀའ་ལ་བརྒྱ། །མ་རབས་ཡིན་ན་གནམ་མཆོང་བྱེད། །འདུན་མར་བྱིན་ན་ཤགས་
 གྱང་ཐེབས། །ཐུ་བྱ་བྱིན་ན་ཐེ་ཡང་བྱམས། །པོང་འཐོང་ཡིན་ཡང་ས་མཐའ་འཁོར། །མཐིང་གི་དབུ་ལྷ་དག་ལ་བཅི། །ཆོ་
 ལ་རྩར་ཐུམ་མི་འོང་ཞྭ། །ཆོ་སྤྱོད་རི་ལས་བཅན་པར་འོང། །མ་ཡི་ལུས་ཀྱི་དཔལ་བཅས་ན། །རི་མཆོའི་ཁ་ཏུ་མཁར་ཞིག་
 བཅིགས། །མཁར་གྱི་ཐ་མ་འོབས་ཀྱིས་བསྐྱར། །ཕྱོགས་བཞི་དག་ནས་དབྱེ་འདུས་གྱང། །འཛིགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མ་
 གས་པ། །ནད་ཏུ་རྩ་མེར་སྒྲན་ནད་མེད། །ལུས་དར་ན་ཆོ་དཀོན་པར་འོང། །མ་ཡི་དབང་ཐང་དཔལ་བཅས་ན། །
 གཞུམ་པ་འོད་དཀར་འོད་རེ་གསལ། །ཁ་གང་ཐས་ཐ་ལུས་གང་གོན། །རི་ཁ་སྐམ་བྱིན་ཐས་དང་ཐུད། །ལུང་པ་སྐམ་
 བྱིན་ཐུ་དང་ཐུད། །ཐས་ནོར་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འོང། །མ་ཡི་སྤྱང་རྟའི་དཔལ་བཅས་ན། །མེས་སྤྱོད་བྱ་ཆ་རྒྱལ་པོར་
 རྒྱ། །སྤྱོད་དང་རྟེན་པ་མདའ་ཡིས་གང། །རང་དྲིན་རང་ཆེ་འཇག་མ་ཅམ། །བྱེས་དཀའ་ཅམ་རྟེ་ལུ་བས་བཅུན། །
 ལུལ་མི་བས་གྱང་བྱས་མི་བྱམས། །ཆོག་གཞུམ་སྐམ་ན་བཀའ་བཅན་ཞིང། །ཉིན་གཞུམ་བྱིན་ན་མི་ཡང་བྱམས། །ལུས་
 ལ་ཡིད་ཆོང་འཁོར་བའི་ལ། །མི་ཁ་བྱམས་ཤིང་བསྐྱོད་ནམས་ཆེ། །མ་ཡི་སྤྱོད་གྱི་བྱུར་བཅས་ན། །ཁྱེད་ཀྱི་མེས་པོ་གཅིག་
 ན་རེ། །ལུ་ན་གངས་ཆེ་མདའ་རྩ་རྩུང། །བྲག་རི་མཆོ་རྟེ་ལྷག་སྐད་རན། །འགྲོ་བར་འདུག་ལ་ཆར་གྱིས་ནོན། །ཉྱེ་མ་
 གཉིད་ལ་གདོན་གྱིས་ཁྱེད། །ཁྱེད་ནི་གསོན་པོ་རེ་བྱིད་རེ། །ར་ནི་གསོན་པོ་རེ་ལྷག་ཐེར། །ཀྱན་ལ་གཤམ་ཡོད་ས་ཐིན་
 གྱང། །ར་ལ་གཤམ་མེད་ས་མ་ཐིན། །ཐམས་ཅད་རྟོན་ཐང་རྟོན་མེད། །རོ་ནི་བྱེས་ལུས་རྩར་མ་རྩུང། །དེ་བྱིན་ཆེ་རིང་
 དཀའ་བར་འོང། །སྤྱོད་གྱི་བྱུར་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །རྩངས་པ་ནམ་པ་གཞུམ་ཏུ་བཤད། །དགའ་བ་སྤྱོད་གས་
 རྩངས་པ་དང། །བྱེས་བྱ་བྱ་ཡིས་རྩངས་པ་དང། །ཐུས་དང་ནོར་གྱིས་རྩངས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་གཏོ་དང་ཉེན་འབྲེལ་
 གྱིས། །ཕན་པ་མེད་དམ་ཟེར་བ་ན། །ལུས་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར། །གསེར་གྱིས་ཆོ་དཔག་མེད་མགན་བཞེངས། །ཆོ་
 གཟུངས་ཉིན་རེ་ཆར་རེ་འདོན། །སྤྱོད་ཐུར་གདལ་ཅིང་ཆོ་བསྐྱེན་བགྱངས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོ་རིང་མན། །མ་ཡི་ལུས་
 ཀྱི་བྱུར་བཅས་ན། །ཁྱེད་ཀྱི་མ་མེས་ས་ནས་མར། །ཆོ་རྟོན་དར་ལ་བར་ཏུ་རྟོངས། །རྩར་ཁ་གཞུམ་ཏུ་བྱེས་ནས་ཡོད། །དེ་
 རྒྱུན་མི་ཆོན་གཞུམ་ཏུ་ཆད། །ཆོན་གཅིག་དར་ལ་ཆོན་གཅིག་པོ། །གསོ་ནི་ཐུབ་པ་ཅམ་ཏུ་ཡོད། །མི་ཆོན་གཅིག་ནི་ཆད་
 ལ་ཁད། །དར་བ་ཁྱེད་དམ་གཞན་ཞིག་ཡིན། །ཁྱ་པོ་རབས་ཆད་ལྷ་བཞིན་སྤྱོ། །གཉའ་བ་སྤྱོད་དེའི་ལོ་ཐོན་དང། །ལུས་
 ལ་ན་ཆོ་བག་ཅམ་ཡོད། །མ་ཡི་དབང་ཐང་བྱུར་བཅས་ན། །ཁ་ན་ཡོད་པ་ཆེ་ཡིས་ཐུལ། །ལག་ན་ཡོད་པ་ཐང་ལ་
 བཅས། །བྱིན་ས་འབྲི་ས་ཤིང་འོངས་པ། །བྱིས་ཏུ་ར་གན་རྒྱ་མོར་འགྲོ། །ཐ་ཐང་མེད་པས་ནོར་གྱང་རྩུང། །མ་ཡི་སྤྱང་
 རྟའི་བྱུར་བཅས་ན། །བྱས་ཏེ་མི་མ་མཐུ་སྐས་པས། །རང་མ་འགྲངས་ཤིང་མ་ཡིས་ནི། །སྤོང་སྤོང་བརྩམ་བརྩམ་དཔའ་
 དམའ་བར། །བྱས་པས་ཐེ་ཡི་སྤྱོད་མ་ཁེངས། །མོ་ཡིས་སྤྱག་སྤྱག་སེལ་སེལ་བྱས། །རོགས་ཀྱི་སྤོང་མ་སྤྱོད་པ་དང། །
 ལེགས་པ་རང་གིས་བྱས་པས་གྱང། །རོ་སྤོང་གཞན་གྱིས་བྱེད་བ་དང། །བྱིས་ཏུ་ཐས་སྐས་ཆང་འཐུང་ནས། །སྤོ་ཏུ་འཐུ་ཁ་
 ཡོད་ཆོད་གཏོང། །མག་ནི་བན་མག་བྱས་པ་ལ། །གས་ནི་དཔུང་ཐུང་རྒྱན་པ་དང། །མིང་ཡང་དགེ་བསྐྱེན་དཀོན་ཅག་
 རྒྱབས། །ཞེས་བཀྲགས་ས་ཐུག་བྲག་ཐུག་ལ། །སྤོམ་ཏུ་བཤད་ན་མི་བཟང་ངམ། །བྱས་པ་མེད་པར་མི་ཁ་ཐུང། །སྤྱོད་ཤིང་
 རང་རྒྱང་རྩགས་པ་ན། །མ་མེས་ཆིག་བརྒྱད་བན་པོན་བརྒྱད། །ལུར་ཁ་བྱང་ཁ་གཏོང་པ་ཡིན། །སྤྱོད་མེ་རང་རྒྱང་རྩགས་

པ་ན། །བཟའ་མི་བྱེ་བུ་ལ་ཞུའདྲ་པོ་བཟའ་། །ཡང་ན་ཅིག་མང་ཁུ་རྩ་ལ་ཞུའདྲ་། །སྤྱི་ག་ས་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་ཞུའདྲ་། །ཡུ་ལ་
 མཁར་འཛི་ཞུས་མང་ཁུ་བྱེད། །ཡུ་ལ་གཉིས་སམ་མང་ཁུ་འཛིན། །སྤྱི་ག་ལྷ་གས་རྩ་རྩ་ལ་ཞུའདྲ་། །ཞང་ཅིའི་ཞུགས་
 ལུང་ར་ལུང་ཆེ། །ཡང་ན་ཞོར་ལ་གང་ཞུང་ས་འོང་། །སྤྱི་ག་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་ཞུའདྲ་། །བག་མ་བྱ་མིང་གཅིང་ཅན་དང་། །
 རང་ལ་མོ་མཆིན་ན་ཆ་འོང་། །གདོན་བྱ་ས་བདག་ལྷ་གཉན་གཞོང་། །ཡུ་ལ་ནི་རྩ་རྩ་རྩ་ལུང་འཁྱིང་། །དབང་མང་
 རང་རྩ་མས་ཞོར་འཁྱིང་། །ལུང་ན་རྩ་རྩ་ལུང་ན་མས་འཁྱིང་། །སྤྱི་ག་ནི་མདུང་ས་ཤོར་ཆེ་ལུང་ཞིང་། །ཡུ་ལ་ནི་
 མདུང་ས་ཤོར་ན་ཆ་འོང་། །དབང་མང་མདུང་ས་ཤོར་མས་ཞོར་ཆུང་། །ལུང་ན་མདུང་ས་ཤོར་མི་ཁ་ལྷང་། །སྤྱི་ག་ནི་ཆེ་ལེན་
 ཆེ་འཁྱིང་ཆུང་། །ཡུ་ལ་ནི་ཆེ་ལེན་ནང་དཀོན་བཟང་། །དབང་མང་ཆེ་ལེན་མས་ཞོར་ཆེ། །ལུང་ན་ཆེ་ལེན་མི་ཁ་བུ་མས། །
 །སྤྱི་ག་ལུང་སྤྱི་ག་འདོན་བྱ་བ་དང་། །གཞན་བྱེ་སྤྱི་ག་ནི་མི་གཅིང་ཅིང་། །ཡུ་ལ་ལུང་ཡུ་ལ་བཟུར་མཆིང་ཉེན་ལ། །ན་བཟའ་
 གསོལ་ལ་དབང་མང་ལུང་། །དབང་མང་གསོ་ཞིང་རབ་བྱུང་མཆིང་། །ལུང་ན་ལུང་ན་ལུང་ན་གསོ། །ལམ་འཕྲང་ཞིག་
 གསོ་བཅོས་ལུང་བྱ།

དྲ་ན་ས་རྩ་མ་ལས་ལྷ་བ་ཅིས། །ན་ས་ལ་འཛམས་མི་སར་ཞུང་ས། །རྩ་རྩ་རྩ་ལ་རྩ་རྩ་ལ་ཞུའདྲ་། །ཁ་རལ་བ་ཅ་
 ཤེས་པར་བྱ། །གཞན་ཡང་བཅི་ཆུ་ལ་ཟབ་ལུགས་གཅིག །རྩ་རྩ་ལ་ཁ་རལ་རྩ་རྩ་ལ་ཞུའདྲ་། །དེ་ལ་བྱེན་ལུང་འཁྱིང་
 གཟུམ་ཆེ། །བྱེན་ནི་མངལ་གནས་སོ་སོ་ནས། །གཞོན་རྩ་རྩ་ལ་དྲུག་ལེན་ནས། །གཡས་རྩ་རྩ་ལ་ཕྱུང་ནི་བཅོས་པ་
 བས། །གཡས་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་ལུང་བཅིས་པ་ཆེ། །སྤྱི་ག་ཡུ་ལ་དབང་ལུང་བཞི་ག་དང་། །ལུང་པར་གཅེས་པ་སྤྱི་ག་ལ་འཛིན། །དེ་
 ཡང་ས་བཅད་བཅུ་གཅིག་ཆེ། །དང་པོ་འཛམས་ས་བཅུན་པ་དང་། །གཉིས་པ་རྩ་རྩ་ལ་གཟུམ་པ་རྩ་དང་། །བཞི་པ་ཁ་རལ་
 ལྷ་པ་ནི། །མི་གུངས་མ་བཟགས་པ་ཡི་རྩུན། །རྩུག་པ་མི་གུངས་བཟགས་པ་དང་། །བཟུན་པ་བྱ་ཆེད་ཆུས་མལ་བཟགས། །
 །བཟུང་པ་བྱ་མེད་ཆུ་བའི་ཆལ། །དུག་པ་མི་ཆད་གུང་བའི་རྩུན། །བཅུ་པ་བཅོས་དུག་གཏོ་མཐུན་བཟགས། །བཅུ་
 གཅིག་ཁ་རལ་རྩ་ལ་མཐུན་མཐུན། །དེ་ཡང་དཔེར་མཆིན་པ་མེས་པོ། །རྩ་རྩ་ལ་ལྷ་པར་བྱ་ལྷལ་ལ། །ཆུས་ན་འཛམས་(༡)
 ཤིང་བྱ་ལ་ཆུས། །རྩ་རྩ་(༢)ལ་འབྲུག་ལ་བྱུང་ན་(༣)རྩ་དང་། །ཁྱི་ལ་ཁ་རལ་(༤)དོན་ལ། །མ་བཟགས་རྩ་(༥)ལ་རྩ་
 ལྷལ་ལ། །འཛམས་པ་ལས་ནི་མ་ཁྲོལ་ན། །བན་པོན་བྱུང་དང་བྱ་མིང་ནས། །བྱུང་མེད་བྱེ་མ་ལྷ་ལ་བཟགས། །གཡུ་དང་
 རབས་ཆད་ཞོར་ཉོས་ལ། །རྩུགས་ཟལ་ཅན་དང་གཡང་ཡོད་པ། །བཟང་ལེན་མི་གུངས་ལ་བར་འཛམས་(༦)། །ལུང་
 བཟགས་བཅུ་དང་བཅུ་བཞི་ལ། །འཛམས་(༧)ལ་བཅུ་རྩུག་བགལ་མི་ཆེར་(༨)། །དེ་ཡང་པ་མེས་རྩ་རྩ་ལ་ལྷལ་ལ། །བྱ་ཆེ་བྱི་
 བྱུང་མི་གན་(༩)གཞོང་། །པ་མེས་བྱི་ལ་བྱ་རྩུལ། །བྱུང་ན་གཞོན་ལ་གཞོང་པ་ཡིན། །མི་གསལ་གཅིང་གཏོ་རྩ་(༡༠)
 ལྷལ་གཟུགས། །ལོ་གུངས་བཟང་ལ་ཁ་རྩ་(༡༡)ནི། །ལེང་གེའི་མག་ལ་བཅིངས་པའོ། །བྱ་ལྷལ་བྱི་འབྲུག་མོང་པ་ལ། །
 །འཛམས་དང་བཟུན་འདྲེ་མནན་པ་ནི། །བྱི་མོང་རྩུབ་བྱུང་མནན་སྤྱི་གས་འདྲེ། །གསང་བ་ཀུན་འདུས་གཏོ་ཡང་
 བཟང་། །མི་ཁ་ཆོད་ཅིང་འཕྲང་འདྲེ་ལུབ། །པ་མེས་རྩུག་ཡོས་ལ་ལ། །བྱ་ཆེ་རྩུལ་འཛམས་རྩ་ལ་རྩ་རྩ། །ལུང་རྩ་
 ལུག་ལ་ཁ་རལ་ལ། །པ་མེས་ལུག་ལ་བྱ་ཆེ་ལ། །བྱི་པག་བྱུང་དང་རྩུག་ཡོས་ལུབ། །འཛམས་ནས་མ་འཕར་རྩུན་ཆུ་མིག །
 །ནག་པོའི་འབྲུག་བྱི་ལྷུ་བཟུང་གཞོང་། །ཤིང་ཆ་འདྲེ་ཅན་མས་ནག་དང་། །རྩུལ་ནག་རྩུལ་ནག་ལག་ཆ་ཅན། །བཅོན་འདྲེ་

ཡོད་པ་དེའི་རྒྱུ་ལྟེན་གྱིས། མི་གྲངས་རྒྱང་ལ་འཛམས་པ་དང་། གཅིག་ལ་བཞེན་དེ་ལྷ་གསུམ་འཛམས། བརྟན་དང་དགྲ་
 ལ་བཟན་པ་དང་། བརྟ་གཅིག་བཞུལ་དུ་མི་ཉེར་རྟེན། ས་མེས་རྟག་ཡོས་བྱ་ཆ་ལོ། ལྷག་བྱུང་རན་ཞིང་མི་ཞན་གཞོང་། ས་
 མེས་ལྷག་ལ་བྱ་ཆ་རྟག། བྱུང་ན་མི་གཞོན་པ་ལ་གཞོང་། གནས་ལོ་རྟ་རྒྱལ་བྱུང་བ་དང་། མི་ཤི་ཁ་བྱེ་ཤི་སྐབ་གཅོང་།
 གན་ལོ་རྟག་ཡོས་གསུགས་ལོ་གྲངས། གནོར་ལོ་རྟ་རྒྱལ་བྱུང་ལྷག་གི། མོད་པར་བཞེན་འདྲེ་འཛམས་འདྲེ་མནན། རྟོང་
 ཅེ་ལྷ་མཚུགས་གནོར་ཡང་གྲང་། རྒྱ་མ་ཁ་ནི་རྩམ་པ་ཡང་། སེང་གེའི་དཔྱད་པ་གཡས་ལ་བཅིངས། དེས་ཆེ་བར་སྤོ་
 རྒྱན་པ་བྱུབ། ཤི་སྐབ་ཆོད་ལ་མི་གྲངས་འཁེལ། ས་མེས་བྱ་སྒྲེལ་ལོ་པ་ལ། བྱ་ཆ་སྟག་ལོ་བྱུང་ན་འཛམས། བྱི་རྟོང་ལྷག་
 རྟོང་བྱུང་ཁ་རལ། བྱ་སྒྲེལ་འཛམས་ནས་མ་འཁེལ་ན། ལྷ་ལྷགས་རྒྱུན་ནི་གྱི་པོ་ཉིད། ག་གསོས་བྱས་པས་ལན་པ་དང་། ལྷ་
 ལྷགས་ལག་འདྲེ་ཅན་ཞང་འདྲེ་དང་། དཔེ་ཤར་ཞང་པོ་རབས་ཆད་ཀྱི། ར་དང་རང་འཐག་ཡོད་པ་ཉེ། དེ་བྱིར་བྱལ་
 གཞོང་དེའི་རྒྱུ་ལྟེན་གྱིས། མི་གྲངས་བཞི་དང་དྲུག་ལ་འཛམས། བརྟ་བཟན་བརྟ་གཅིས་བཞུལ་མི་ཉེར། འཛམས་པ་བྱ་
 ལག་བྱུང་དང་ནི། བྱི་ལོ་གནས་ལ་ཤར་ཡང་བྱུང་། ལོག་མེན་དག་ལ་བབས་བྱར་ན། བྱ་སྒྲེལ་བྱུར་བྱུང་ཤི་ཁ་བྱེ། ས་
 མེས་བྱ་སྒྲེལ་བྱ་ཆ་བྱུང་། བྱུང་ན་ཞན་པ་ནམས་ལ་གཞོང་། ས་མེས་བྱུང་ལོ་བྱ་ཆ་སྒྲེལ། བྱུང་ན་གཞོན་པ་དག་ལ་
 གཞོང་། ཤི་སྐབ་གཅོད་པའི་གནོར་ལ་ནི། བྱི་ཁ་མཚན་བརྒྱར་གྱི་ཆིངས་བྱ། བྱི་སྐབ་བྱུང་ལྷག་བཞི་ཡི་མོད། བཞེན་འདྲེ་
 དང་ནི་འཛམས་འདྲེ་མནན། རྒྱ་རྩམ་སེང་གེའི་དཔྱད་གཡོན་བཅིངས། རྟོང་ཅེ་པ་བྱ་རྟོང་བྱས་བྱ། དེ་ཡིས་དཔེ་བྱས་
 བཅའ་བྱི་བྱུབ། ཤི་སྐབ་ཆོད་ལ་མི་གྲངས་འཁེལ། ས་མེས་བྱི་སྟག་ལོ་པ་ལ། བྱ་ཆ་རྟག་ལོ་བྱུང་ན་འཛམས། ཡོས་རྟོང་བྱི་
 ལོ་མོད་པ་དང་། འབྲུག་ལ་ཁ་ཡང་རལ་བའོ། ས་མེས་བྱི་སྟག་ལོ་པ་ལ། འཛམས་ནས་མ་འཁེལ་བ་ལ་ནི། ལྷ་ལྷགས་
 རྒྱུན་ནི་རྒྱས་ནག་དང་། རྩམ་ནག་ས་བདག་བྱུང་དང་འགས། བྱ་སྤྱིང་སྤོ་མའི་ཡལ་དུ་ནི། རྟལ་ལྷག་བྱུང་བས་འཁོན་པ་
 དང་། ཁ་མཚུ་ཆེན་པོ་བྱུང་རྒྱུ་ལྟེན་གྱིས། མི་གྲངས་ལྔ་དང་བརྟན་ལ་འཛམས། དེ་ལས་བཞུལ་དུ་མི་ཉེར་ཞིང་། འཛམས་
 བབས་པ་ནི་འདི་རྟ་ཉེ། གནས་ལོ་རྟག་ཡོས་བྱི་དང་འབྲུག་ དེ་རྩམས་གནས་ལོར་ཤར་ཡང་བྱུང་། ལོག་མེན་ལ་བབས་
 ཤི་ཁ་བྱེ། ས་མེས་བྱི་སྟག་ལོ་པར་ནི། བྱ་ཆ་འབྲུག་བྱུང་གན་ལ་གཞོང་། ས་མེས་འབྲུག་ལ་བྱ་ཆ་བྱི། ལག་བྱུང་མི་གཞོན་
 པ་ལ་གཞོང་། ཤི་སྐབ་གཅོད་པའི་གནོར་ལ་ནི། བྱི་སྐབ་གསུགས་ནི་ལོ་གྲངས་གྲང་། དེའུ་རྟལ་མོད་པར་འཛམས་འདྲེ་
 གཞོན། ཁ་རྩམ་སེང་གེའི་འཛོངས་བྱ་མནན། གནོར་ནི་རྟལ་ནག་སྟག་མག་གྲང་། དེ་རྟར་བྱས་ན་འཛམས་ལས་ཁྲོལ།
 ཤི་སྐབ་བྱུང་ནི་ཆོད་པར་འབྱུར། ས་མེས་བྱུང་གི་ལོ་པ་ལ། བྱ་ཆ་རྟག་བྱུང་འཛམས་པ་དང་། ཡོས་རྟོང་བྱི་མོད་འབྲུག་
 ཁ་རལ། དེ་ལ་འཛམས་པ་མ་ཁྲོལ་ན། ལྷ་ལྷགས་རྒྱུན་ནི་བྱུབས་ཁ་དང་། མན་འཛོས་པས་ནི་ལེན་པ་དང་། གནས་མེ་
 དཀར་པོ་འགར་པོ་དང་། རྒྱ་འཕྱག་འདྲེ་ལ་སྟགས་པ་གཞོང་། རྟར་ས་ཉེས་པས་མི་སྤང་དང་། ཁང་པའི་བྱ་གཞོང་
 འབྱུང་བའོ། དེའི་རྒྱུ་མི་གྲངས་འཁེལ་དུ་མེད། བཞི་དང་དྲུག་བཟན་བརྟ་དྲུག་འཛམས། ས་མེས་བྱུང་ལ་བྱ་ཆ་
 འབྲུག་ མི་ཞན་དག་ལ་གཞོང་པ་ཡིན། ས་མེས་འབྲུག་ལ་བྱ་ཆ་བྱུང་། བྱུང་ན་མི་གཞོན་པ་ལ་གཞོང་། གནས་ལོ་རྟག་
 ཡོས་འབྲུག་གསུམ་ཤར། ལོག་མེན་ལ་བབས་ཤི་ཁ་བྱེ། བྱུང་གི་གསུགས་ནི་ལོ་གྲངས་གྲང་། རྟལ་པའི་མོད་པར་
 འཛམས་འདྲེ་དང་། བཞེན་འདྲེ་ཡང་ནི་མནན་པ་དང་། རྒྱ་མ་ཁ་རྩམ་སེང་གེའི་ལོག གཡས་ལ་བཅིང་བར་བྱ་བ་

[illegible]

མཐུགས་བཅུང་དང་བཞི། །འཛམས་འདྲེ་མནན་པ་གལ་ཆེད། །འཛམས་སྤྲོད་གདམས་པ་བཟུན་པ་ནི། །ལ་མེས་ཕྱི་ལག་
 གྲང་ལྷག་ས། ། །ཁམས་པར་བྱ་ཆ་ཁྱི་འབྲུག་ཕྱུང་། །ལ་ཆན་ས་ལ་ཕྱིད་ལྷག་དང་། །གང་སྤྲོད་ཀྱང་ས་གྲོ་ཡང་སྤྲོད། །
 གྲག་པོ་ཆ་གཅིག་ཅེ་མོ་གཉིས། །དེ་ལ་རྒྱར་ས་བྱས་པ་ཡོད། །ལ་ཕྱུན་མི་འཆམ་གཅིག་ཟེལ་ཅིག་གིས་མི་ཉན་ཤིང་གཞོགས་
 གྱི། །མི་ཉར་རྒྱར་འབར་ལྷག་ཡོས་སྟེ། །ཤར་རྒྱས་ས་ཕྱུན་ཉེ་འཁོར་རམ། །མ་མང་ལག་ཕྱི་ལ་ལ་སྟགས། །འཆི་འཁྱི་འབྲུག་
 ལ་པ་ཡིས། །ཤི་ཁ་འབྱེད་ལ་དེ་འཕྲད་སྟེ། །ཁ་འཛམ་དེ་ཉར་ས་བྱས་ན། །མི་དོ་གཟུམ་ལས་ཉེར་བ་མིན། །འབྲུག་ལ་ཤར་
 རྒྱས་གཟབ་པ་གནད། །ཉེན་འབྲེལ་བྱས་ན་བཞི་ལྷར་འཁེལ། །མི་ནོར་གོད་འོང་སྟེ་ཕྱི་འཁོར། །ཤིང་བྱང་མང་འབྱུང་
 ལྷགས་ལྷ་ལྷས། །དེ་ལ་བྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན། །འོག་འཆད་སྤར་ཁའི་རྒྱ་མ་ཡང་། །འཐེངས་པ་གཅིག་ཁྱེས་གཅིག་འཆི་
 ཡིན། །རྒྱང་ཁྱེས་ཆེར་འཆི་སྤྲོད་པ་ནི། །གངས་སྤྲོད་ལུང་ལ་བུན་དགྲ་ལ། །འཛམས་པ་སྟོག་གནོད་ཆེ་བྱང་དོ། །སྟོག་པ་
 འཁེལ་ནས་སྟོག་པ་ཡིན། །མི་ལ་དར་གྱུང་འཇིགས་འཁེལ་ཐགས། །འདུས་པ་ནང་མི་མཐུན་པ་ཡིན། །འཐེངས་པ་ཁྱེ་འཕྲ་
 ཆད་པ་ཡིན། །ཁྱད་པ་ཉེ་བ་མི་འབྱུར་ཡིན། །བྱ་མོ་མང་བར་འབྱུང་བའོ། །འབྲིབ་པ་མིང་དཔལ་གྱིང་ལ་ཤོར། །མིང་པོ་
 གྲུང་ལ་གྱིང་མོ་དར།

དར་གྱུང་རྒྱ་མ་རང་ལོ། །གནམ་ལོ་བཙོལ་ལ་དེ་ཤར་སྟུན། །དར་གྱུང་ན་མི་རྒྱར་ས་དང་། །རྒྱར་གཤེད་དགྲ་
 རམས་ལ་བབས་པ། །རྒྱ་མའི་སྟུན་ཡོད་བཅི་ཆུལ་ནི། །གང་རྒྱ་བཤད་དང་སྟུན་བསལ་བ། །ལས་བྱབ་དང་གཅིག་དར་
 གྱུང་དང་། །ཁམས་ཡང་བཅི་བར་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་ཁམས་དང་ལོ་གྲུང་གཉིས། །སྟེ་དོན་བརྒྱད་དང་གཞུང་འབྲེལ་
 བརྒྱད། །ཡིག་རྒྱང་སྟུན་གཏོ་སེལ་འདྲེ་དང་། །ལྷགས་ལྷ་འཆད་དང་བཙོས་ཐབས་རམས། །བརྒྱད་དེ་ཁམས་ཅུས་ལྷག་
 རྒྱས་དང་། །རྒྱགས་ཆད་སྟོ་འགགས་མལ་ཞིག་དང་། །མཐའ་འབྲེལ་ལ་སྟགས་ལ་མེས་པོ། །ས་ཁམས་གྲང་ལྷག་ཁྱི་
 འབྲུག་བཙས། །ཤིང་ཁམས་པ་ལ་ལྷགས་བྱ་སྟེ། །ལྷགས་ཁམས་པ་ལ་མི་ཉ་སྟེ། །རྒྱ་ཕྱི་རྒྱ་ལག་མི་ཁམས་པར། །རྒྱ་ཡི་ཕྱི་
 གྲང་སྟུལ་བྱང་བ། །ས་ཁམས་ལྷག་ཡོས་ཤིང་འབྲུག་སྟུལ། །མི་ཁམས་རྒྱ་ལྷག་ཁྱེས་པ་དང་། །རྒྱ་ལག་ས་གྲང་ས་ཁྱི་དང་། །
 རྒྱ་ཉ་སྟུལ་ཁྱེས་ས་བྱ་སྟེ། །ལྷགས་ལག་མི་ཕྱི་བཅི། །ལྷགས་སྟུལ་རམས་བྱང་རྒྱགས་ཆད་ཡིན། །ས་ཁམས་པ་ལ་ལྷགས་
 ལྷག་ཡོས། །རྒྱ་ཡི་ཕྱི་ལག་ཁྱི་གྲང་དང་། །ལྷགས་རྒྱ་ས་ཡི་འབྲུག་དེ་རམས། །ཁྱེས་ན་རྒྱ་མ་སྟོ་འགགས་ཡིན། །ལ་གཅིག་བྱ་
 གཅིག་ཆིག་བརྒྱད་ཕྱེད། །མ་ལ་ནད་དང་སྤྲོད་སྟགས་ལ། །དོར་ཅོ་ལུ་མཐུགས་འཕྲོས་བཟྭགས་བྱ། །རྒྱ་ཁམས་པ་ལ་ས་
 ཁམས་ཀྱི། །གཤེད་བཞི་ལོ་བྱང་ལྷག་རྒྱགས་ཡིན། །མི་སྟོ་དེ་ལ་གྱི་སྟོ་དེ། །དགྲ་དང་ཁ་སྟུན་རྒྱན་མི་ཆད། །མི་བརྒྱད་གྱིར་ཤི་
 ར་ཕྱིར་ལུས། །དགྲ་མནན་དགྲ་བྱབ་ལྷར་དགྲ་ལྷ། །འཕྲོས་བཟྭགས་དོར་ཅོ་སྟོག་མཁར་གྱིས། །ཤིང་ཁམས་པ་ལ་ཤིང་ལྷག་
 ཡོས། །མི་ཁམས་པ་ལ་མི་ཉ་སྟེ། །ས་ཁམས་པ་ལ་སའི་གཤེད་བཞི། །ལྷགས་ཁམས་པ་ལ་ལྷགས་བྱ་སྟེ། །རྒྱ་ཁམས་རྒྱ་ཡི་
 ཕྱི་ལག་ཁྱེས། །རྒྱ་མ་སྟོ་འགགས་སྟུན་གོང་བཞིན། །ཤིང་ཁམས་པ་ལ་ལྷགས་བྱ་སྟེ། །རང་རང་ཁམས་ཀྱི་དགྲ་ལོ་ཁྱེས། །
 ལྷག་རྒྱགས་མི་མགོ་མི་མོན་ཏེ། །དགྲ་དང་ཁ་སྟུན་རྒྱན་མི་ཆད། །མི་ཁམས་པ་ལ་རྒྱ་ལྷག་ལག །རྒྱ་སྟུལ་ཁྱེས་ས་མེ་བྱ། །
 ཁྱི་སྟེལ་གྲང་ཁྱེས་ལྷགས་ལག་སྟུལ། །མི་ཁྱི་ཕྱི་བྱང་རྒྱགས་ཆད་ཅེས། །བྱ་གངས་བྱང་ལ་ཡུལ་འཕོ་འབྲུགས། །བྱ་ཆ་ཆད་
 ལྷག་ཕྱིད་ལྷག་མང་། །དོར་ཅོ་དགྲ་མཐུགས་འཕྲད་སྟུལ་བྱ། །རྒྱ་ཡི་ལྷག་བཟྭགས་མི་རབས་ཀྱི། །གཡང་སྟོབ་ས་ཁམས་

ལྷགས་ལྷག་ཡོས། འབྲུག་དང་ཚུ་བྱི་པག་བྱི་འབྲུག་ རྒྱང་ལྷག་ཚུ་ལྷག་ས་འབྲུག་བྱང་། རྒྱལ་སྤོ་འགགས་ཏེ་མི་གྲངས་
ཁྱད་། མི་སྤོ་ཞེན་ལ་སྤོན་སྤྱགས་དང་། ཞ་ཡང་འོན་པ་མང་བ་ཡིན། རྒྱང་ཙེ་འཁོར་ལ་ལྷ་མཚྭགས་བྱ། ཐབས་དང་
གཞོབ་སེལ་འཁོན་སེལ་བྱ། ལྷ་ཡི་ཏེན་ལྷག་ལྷ་བསྟགས་བྱ། ལྷགས་ཁམས་ཚུ་བྱ་སྤེལ་བྱི་པག་ བྱི་བ་མེ་རྩ་སྤེལ་ལྷག་
སྤེལ། ས་འབྲུག་ལྷགས་བྱི་རྒྱང་ལྷག་ནམས། བྱང་ན་ཡུལ་ཞིག་མེས་སྤྱན་དང་། འཁོར་དྲག་པ་ནས་རིམ་པར་འཆི། ས་
བདག་གཡོ་འབྲུག་དྲང་ཙེ་དག། མཚྭགས་མདོས་སེལ་ཚག་བྱ་བའོ། རྒྱ་ཁམས་པ་ལ་ཚུ་བྱི་པག་ ལྷག་ཡོས་འབྲུག་སྤེལ་
ས་གཤེད་བཞི། བྱི་པག་ཤིང་པག་ནམས་བྱང་བར། རྒྱ་མ་བྱིའུ་བཙེ་བ་ཞེས། དེ་ལ་དར་གྱང་རབས་ཆད་དང་། གཞོན་
ཤི་གི་ལ་ཤི་བ་འོང་། རྒྱང་ཙེ་གཡོ་འབྲུག་སེལ་ཚག་དང་། འབྲོས་བསྟགས་ཚོ་ག་བྱས་ན་པན།

གང་བྱང་ཁམས་པ་ལ་ལྷགས་ལྷག་སྤེལ། པག་དང་མེ་ལྷག་སྤེལ་བྱི་བ། རྒྱ་ཡི་རྒྱང་ལྷག་པག་སྤེལ་སྤེལ། མཐའ་འབྲེལ་
བ་ཞེས་མི་དྲག་འཆི། སྤེས་དར་གྲང་ཤི་འོང་བའི་ཉེན། རྒྱང་ཙེ་གསང་བ་ཀྱན་འདུས་བྱ། རྒྱ་མི་རྒྱ་མའི་མནན་པ་
གནད།

ཤིང་ཁམས་པ་ལ་ལྷགས་ལྷག་སྤེལ། མེ་ཁམས་པ་ལ་ཚུ་སྤེལ་སྤེལ། ས་ཁམས་པ་ལ་ཤིང་ལྷག་སྤེལ། ལྷགས་ཁམས་
པ་ལ་མེ་སྤེལ་དང་། རྒྱ་ཁམས་ས་པག་སྤེལ་པ་ནམས། གཟེར་ཆགས་ཡུལ་ལ་འཕོ་སྤེལ་འོང་། མི་རྒྱའི་རྒྱང་འབབ་ནོར་
མི་བནན། གཡོ་འབྲུག་གྱང་ལྱར་གན་སྤི་མནན། རྒྱ་མའི་ལན་སྤྱན་ངོས་བཟུང་བྱིར། སྤིང་པའི་འདྲེ་ཙ་བཟུང་སྤྱར་ཏེ། ལྷགས་མ་ལྷ་ཡི་རྒྱང་སྤིས་གཅིག་ འཁོན་བྱར་ལྷ་འདྲེན་དེ་དང་གཉིས། དམེ་བྱས་བཅའ་བྱི་དེ་དང་གསུམ། མཛོ་བདུད་
ཐན་བཞེན་ལ་སྤྱན་དང་། ལྷའི་མཛོ་བོང་ཙན་དང་དྲུག་ མ་སྤི་ལྷགས་བདུན་འཁོན་མནའ་དང་། བཟུད་དོ་ལྷགས་མ་
ལྷའི་རྒྱང་སྤི། ལྷ་ལ་ཡོད་དོ་ཁོན་བྱར་ལྷ། འདྲེན་ལ་དམེ་བྱས་བཅའ་བྱི་དུ། མཛོ་བདུད་ཐན་པ་ཁོན་ལ་ཡོད། ལྷ་ལ་སྤྱན་
མདུད་བྱང་ཁམ་ཡིན་ཏེ། མཛོ་བོང་ས་ཙན་གྱི་ཏུ་འདོད། ལྷགས་མའི་གཉའ་གནོན་བྱིན་ལ་ཡོད། མནའ་མི་གྲངས་
བྱི་གཙོད་རྩོ་ཞོན།

དེ་ཡི་ངོས་འཛིན་སྤར་ཁ་གཅིག་ མང་ཏུ་སྤེས་དང་རོ་གཅིག་འཕུང་། ལྷགས་སའི་མདུན་འོག་བྱི་ཤོར་ནས། ལུ་
བཏོན་པ་ཡིས་ལན་པར་བཟུང་། དེ་ཡང་དབང་ཐང་ཤིང་མང་ན། ས་དང་ཁྱ་བོ་གཉིས་དག་གི། ཤིང་ལ་བྱི་ཤོར་མེ་
བདག་དང་། བཟའ་ཚང་ས་ཡིས་མ་བྱི་མ། རྒྱ་ཡིས་གཉེན་དང་ལྷགས་ཞང་པོ། གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་བཞེད་པ་ཡོད། ལྷ་སྤེལ་ལ་སྤེལ་སྤེལ་ཁ་ལི། ཞག་ནི་དབྱིད་ར་བྱིན་ཆོས་བྱི། གསུམ་ལ་ལི་ཡོད་སྤེལ་པ་དང་། ལྱས་ཆོད་དེ་ཡི་ནམ་ལངས་
ལི། དེས་འབྲེ་སྤར་བཟུད་ངོས་བཟུང་བའི། མ་སྤྱངས་ལ་སྤེལ་ལྷག་ལྱས་ནམས། གསུམ་འདོམ་དེ་ལ་ཡོད་པར་སྤེལ། དཔེར་ན་ལི་འདོམ་མང་བ་ན། ལྷགས་བྱིས་ལན་པར་ཁ་དམར་མདགས། དེ་ཡི་རིགས་པ་ཀྱན་ལ་སྤྱར། མེ་མང་ཤི་ཁ་མེ་
ཙ་བྱི། རོ་ལྷ་བྱ་སྤིང་ཡང་ན་ཞན། འདྲེན་ལ་ཤིང་ལྷག་གི་ལ་འཆི། དག་ལྷ་ཡོ་བས་ཤི་ཆད་མང་། རྒྱན་ཏུ་མི་ཁ་སྤྱག་
རོ། རོ་རང་དར་ཞིང་ས་ཚན་གཞན། བརྟག་པར་འབྱུར་བར་མེ་ཆོས་མེད། ཡ་ས་ཙན་བྱི་ཆོད་པ་དང་། མདའ་ལ་
དར་བཏགས་ལ་བཅས་འབུལ། མཆེ་ཙན་ཆོད་བཞིར་བཀེན་འདྲེ་བྱིས། ལྱང་པའི་མདོ་བཞིར་མནན་པ་དང་། ལྷ་
ལྷགས་མིག་དམར་མཆོད་པ་དང་། འོན་པོ་མིག་ཡོ་ལས་སེལ་བྱ། ཡས་བཏགས་རྩ་གཞི་མོ་ལ་བཀལ། དེ་མཁུལ་སྤྱགས་

བཏགས་མོ་ཕྱགས་ཀྱི། ལ་བསྐལ་དང་ཅེ་མོ་རིེ་ཅེར། བསྐལ་ལ་ས་བདག་དབང་ཆེན་ཀྱི། དཀྱིལ་འཁོར་སྒར་ཁ་མེའི་
 ཅ་གཏོ། རྒྱ་བཅན་པོན་བཅོངས་ན་སྐལ་ཀྱི། ལོ་རྒྱུ་ཞག་ལ་བཅས་པས་དག། ཁོན་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་འགྲ། གང་བྱང་
 ཁོན་ཀྱིས་ལན་པར་བརྒྱང། ཤི་ཁ་ས་འབྲུག་འབྲེ་བ་དང་། ལྷང་མེད་གན་མོ་འཁོན་བར་བྱ། ཤི་བ་ཡང་ན་ལྷན་རིང་
 ག། རྒྱ་ཀྱིས་ཤི་བས་རྩ་འབྲེན། འབྲེ་ནི་ས་བདག་བན་པོན་ལྷར། ཤི་གངས་མང་ཉུང་མ་རེས་སོ། དག་ལྷ་ལོ་བས་
 ཤི་ཆད་མང། རྒྱན་བྱ་མི་ཁ་མ་ཁྲག་རྩ། ཞི་འཁོན་མང་པོས་བྱང་མེད་དག གཅོད་ཐབས་ལ་གཏོང་མི་བདེན་གཏམ།
 ཟེར་བས་མན་ཚུན་ཁོན་ཐག་བྱེད། ལ་སོ་ཅན་མོད་ལྷག་མོད་སྐྱགས། མང་འ་དར་ལྷ་ཅན་དང་བཅས་པ། ལ་བཅས་ཁ་
 བཞིས་སོ་ལ། དབྱལ་ལ་མཆེ་ཅན་མོད་པར་བཤེན། འབྲེ་གིས་ལྷང་པའི་མདོ་བཞིར་མནན། མོ་བྱ་བ་མཚམས་སྤྱུ་ཅང་
 ལྷན་བཅས། བན་གན་ཉལ་མི་གཅིག་པ་བཞིར། གཞུངས་ནི་བརྒྱ་ཆར་འདྲན་པ་དང་། མཆོད་ཉེན་རྒྱུ་པ་ཞིག་གསོ་
 དང་། ལྷ་ཁང་རྒྱུ་པ་ཞིར་མར་མེ་འབྱལ། ལྷས་གཏེར་དང་ཅེ་མོ་བྱུ་ཀྱི། ཤི་ཅེ་ལ་བསྐལ་ཁོན་ཅ་གཏོ། ལ་བདག་
 དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ། བཞེས་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུ་ཞག ལྷས་ཆོད་ལ་ནི་བཅས་པར་བྱ། དུ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱ་སྐྱེལ་དང་།
 དབང་ཐང་ལྷགས་མང་དམེ་འབྲེ་ཤོར། ལན་པར་བརྒྱང་ལ་ཤིང་གི་ནི། ལ་ལྷ་ལ་སྐྱེས་རིག་པས་སྐྱར། མོ་ལྷ་ལོ་བས་སོ་
 སར་དན། ཤི་ཉུང་ཆིག་བརྒྱད་བྱེད་པ་མང། རབས་ཆད་པ་ཡང་མང་བ་འབྱུང་། ལྷབས་འགར་བདེ་ཞིང་རེས་མི་
 བདེ། ཐ་མ་འཕྱང་བརྒྱག་འགྲོ་བ་ཡིན། ལྷགས་སྒྲུང་ལོ་ལ་ཤི་ཁ་བྱེ། རྩ་བྱ་བས་འབྲེན་རྩ་མཁུག་མཁུག། གཅོད་ལ་གཏོ་
 བཅས་ལ་སོ་ཅན། མོད་པར་བཤེན་འབྲེའི་གཞུགས་གིས་ལ། ལྷང་པའི་མདོ་བཞིར་མནན་པ་དང་། རྒྱ་བཅྱགས་བཅུན་
 ཆེན་ལྷེ་བ་མཆོད། ར་ལ་ཁབ་ལག་བྱང་བརྒྱ་གསུམ། དབང་པོ་ལྷ་བརྒྱར་གིས་ལ་བཞུལ། རྒྱ་བཅྱགས་ལ་བཅས་ལོན་བྱ་
 དབྱལ། ལྷ་ཅུ་ལ་ལྷན་མོ་བྱ། དབྱལ་ལོན་འབྱལ་ལ་དྲོ་ཅེའི་གཏོ། རྒྱ་བཅྱགས་རི་ཆེན་ཁ་ལ་བསྐལ། དུ་ལི་ཅ་གཏོ་ས་
 བདག་དབང་། བཅས་ལ་བྱ་སྐྱེལ་ལོ་རྒྱུ་ཞག ལྷས་ཆོད་ལྷས་སྤྱུ་བ་གཅེས། ཁོན་ལ་རེས་འགྲོ་གང་བྱང་ཡང་། ལྱིས་
 པ་ལ་སོ་ཁོང་སོ་ཅན། ལན་ལ་ས་འབྲུག་ཤི་ཁ་བྱེ། རྩ་བྱ་ལོན་ཉན་ཅན་ཀྱིས་འབྲེན། ཤི་མཁུག་ལེ་ལྷ་ལོ་ཡིས་གཅོད།
 འབྲེ་ཅ་གན་མེ་ལ་ལྷ་པོ། འབྱང་དང་པོན་པའི་བྱང་ཀྱིས་ལན། ཤི་གངས་མང་ཉུང་རེས་མེད་ཡིན། འབྱུང་བ་ལོ་བས་
 མི་ཁ་ལ། འཚམས་མོད་དར་ལས་ཁྱད་པ་མང། མོ་མོ་དར་གཞོན་འཆི་བ་དང་། ཤི་ཁ་བྱེ་ན་ལྷོ་པོར་འཆི། དར་གྱང་
 ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། ལོ་གསུམ་ཁོངས་སྤྱུ་མི་བདེ་ཤོང་། ཐ་མར་གདོན་ཁ་ལྷག་ནས་བརྒྱག ལ་སོ་ཅན་གྱི་མོད་པ་
 དང་། རྩ་གན་མོད་པར་མང་འ་དར་ལ། ལ་བཅས་ཁ་བཞིར་དབྱལ་བར་བྱ། མཆེ་ཅན་མོད་པ་ལྷང་པའི་མདོ་བཞིར་
 མནན་ཕྱགས་ཀྱི་པོན་འཁོར་པོས། སེལ་བྱས་ཡས་བཏགས་ན་གན་བཀལ། རྩ་མཁུག་ཀྱི་བཏགས་ཕྱགས་མོས་གཏང་།
 དྲོ་ཅེ་ཕྱགས་ཀྱི་རི་ཁར་བསྐལ། ལྷ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལྷི་ལོ་རྒྱུ་ཞག་ལྷས་ལ། ཁོན་གྱི་ཅ་གཏོས་
 བཅས་པར་བྱ། ལྷས་ལ་བྱི་ཐག་དབང་ཐང་ཆ། མང་ན་གང་བྱང་བྱི་ཤོར་ལན། རྩ་བྱ་ན་དང་བྱ་གིང་འབྲེན། རྩ་
 མཁུག་བྱིས་ཆུང་མ་བྱིས་གཅོད། ཤི་གངས་ལ་ལྷོག་འབྲེ་ཅ་ནི། རྒྱས་ནག་ནལ་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན། མོ་ལྷ་ལོ་བས་སོ་སར་
 དན། ཤི་ཉུང་ཆིག་བརྒྱད་བྱེད་པ་མང། རབས་ཆད་པ་ཡང་མང་བ་འབྱུང་། མཆོན་ནད་འགྲས་མི་བདེ་མང་། ལ་སོ་
 ཅན་གྱི་མོད་པ་ལ། མང་འ་དར་ལྷ་བཅས་ལ་བཅས་ཕྱགས། བཞིར་འབྱལ་མཆེ་ཅན་མོད་པ་ནི། ལྷང་པའི་མདོ་བཞིར་

མནན་པ་དང་། བྱང་ཚུགས་པོན་པོ་མེ་ཉག་དང་། པོན་པོ་རྩས་ཐུང་ལ་སེལ་བྱ། ཁྲུང་ནག་ཐུག་ནག་ཐུག་ནག་དག །
 བཀལ་ལ་བྱང་གི་ཚུགས་སྤྱུག་དང་། རྒྱང་ཙེ་བྱང་གི་རི་ཙེ་ལ་བརྒྱལ། མི་ཆེན་གསུམ་པོས་སྦྲོན་ལམ་འདེབས། ལ་བདག་
 དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཁམ་གྱི་ཆ་གཏོ་བྱི་ལག་གི། ལོ་རྒྱུ་ཞག་དང་རྩས་ཆོད་བྱ། གིན་སྤྱོད་ཁྲུང་ལོ་མང་བ་ལ། །
 སྦྲོན་བྱང་རྩར་ན་སེལ་ཡོད་པ། རྩས་སྦོན་རྩར་ས་གས་པ་དང་། མཛེ་པོའི་རྩ་ཡིས་ལན་པར་བརྒྱང་ཁ་འབྲུག་ལོ་ལ་ཤི་ཁ་
 བྱ། ། རྩ་བྱ་སྤྱིང་མ་སྤྱོད་ལན། ཤི་ལྷ་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱིས་འདྲེན། ཤི་མཆུག་ལེ་གུས་གཙོད་པར་བྱེད། འབྱུང་བ་ལོ་
 བས་མི་ཁ་ལ། འཆོམས་སྦྱོང་དར་ལས་ལྷན་པ་མང་། མེ་མོ་དར་གཞོན་འཆི་བ་དང་། ཤི་ཁ་བྱེ་ན་ཉལ་པོར་འཆི། རྩར་
 གུད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན། འདྲེ་ཙེ་བརྩེ་ལུར་ཁ་དང་། ལ་བདག་གཉན་དང་འགྲུས་པ་དང་། ཁང་རྩར་ཉེས་བྱེད་མི་
 གངས་ནི། ལ་རྒྱང་དེས་མེད་གཏོ་བཅོས་ལ། ལ་སོ་ཅན་གྱི་སྦོད་པ་དང་། མདའ་དར་རྩ་ལྷ་རིན་ཅེན་ལ། སྦྲོན་འབྱུང་རྩ་
 དང་སྦྲོས་བྱིར་ནས། ལ་བཅས་མེད་ཙེ་དབང་ཆེན་གྱི། དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་མཆོད་རེ་འབུལ། བཤགས་བཏབ་སྦྲོན་
 ལམ་བཟ་ཤིས་བརྗོད། མཆེ་ཅན་སྦོད་པར་གཏོད་པ་ཡི། བཀྱེན་འདྲེ་སྦྱོན་གྱི་སྤྱིང་པ་ཡི། འདྲེ་ཙེ་བརྩེ་འདྲེན་བྱ་བ་
 གིས། ། ལམ་འཕྲང་འདྲེ་འཕྲང་མནན་པར་བྱ། དཀྱན་ཐ་མེ་སེ་གམའ་ལུར་བྱ། མཆོད་ལ་མཆོད་ཉེན་བཞེངས་པ་
 དང་། ། སྦྲོན་མང་འདེབས་སྦྲོས་ཆེན་བཞི། རྩེ་ལ་མཆོད་སྦྲོན་ཁྲུང་བྱུང་པོ། ཟེ་དམར་རྩ་ཆ་རིན་ཅེན་བཀལ། བྱང་ཤར་
 འབྲུམས་གཏང་གཟུངས་དང་མདོ། མང་འདྲན་དང་ཙེ་གིན་གྱི་གཏོ། ཁྲུང་གི་སོ་ཞག་རྩས་ལ་བྱ། བྱིན་སྤྱོད་སྤྱུག་ཡོས་
 ལོ་པ་དང་། དབང་མང་ཤིང་མང་སྦྲོན་བྱུང་ན། ལ་ཤི་བྱ་སྦྱོ་འཕང་ལུས་ལན། ཤིང་ལྷག་ཤི་ཁ་འབྲེ་བ་དང་། རྩ་མ་བྱེ་
 གཙོད་གིས་ཤི། བྱ་སྤྱིང་ལྷེབ་གིར་ཤི་བས་འདྲེན། ཤི་སྤྱབ་ལྷགས་དང་དམེ་ཡིས་གཙོད། མ་རྩ་ལོ་བས་རྒྱ་ཤིབ་འགྲ། །
 ཡང་ན་བྱ་མོ་མང་རྩ་བྱ། བྱ་ལྷུང་བྱེ་འཕྲོ་ཆད་པ་དང་། བསྐད་ནམས་གུད་པས་ལོ་དགུ་དང་། བཙོ་བརྩུད་སྦོན་རྩས་
 སྦྲོན་བརྩུད་འོང་། ཁོ་རང་ཤིན་དེ་ཡིས་སྤུབ། མི་གངས་བྱང་སྤྱོད་འདྲེ་ཙེ་ནི། ཤིང་གཉན་བཙོད་དང་བྱ་སྤྱིང་བཙོག །
 ནལ་ལན་གཏོ་ལ་ལ་སོ་ཅན། སྦོད་བཞི་རི་ཆེན་བཞིའི་ཁ་ལ། མནན་ཏེ་མཆེ་ཅན་སྦོད་པ་ལ། འདྲེ་ཙེན་གྱིས་ལ་ལྷང་པ་
 ཡི། ། མདོ་བཞིར་མནན་ནོ་ཤར་ཚུགས་སྤྱུ། གམའ་སྦོན་མཆོད་ལ་པོན་པོ་མེ། ཉག་དང་བན་པོན་རྩས་ཐུང་ལ། སེལ་
 བྱས་ལས་སྤྱུགས་ནམས་བྱི་ནན། ནག་པོའི་རྩ་པོར་ནན་བཀལ། པོར་བྱ་ལྷར་ཐུགས་ཤར་ཚུགས་སྤྱུ། བདག་མེད་
 སྦོས་རྩ་གཏང་བར་བྱ། རྒྱང་ཙེ་ཤར་རི་ཙེ་ལ་བརྒྱལ། ལ་བདག་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ། གཉན་བྱ་དཀར་པོ་རི་
 ཙེར་བརྒྱལ། སྦྲར་ཁ་ཐེན་གྱི་ཆ་གཏོ་ནམས། ལྷག་ཡོས་ལོ་རྒྱུ་ཞག་རྩས་བྱ། སྦོན་ལ་སྤྱོད་དང་འབྲུག་ལོ་མང་། སྦྲོན་ནི་
 མནན་སྦོས་ཤིང་ས་ཁྱ། ཁོང་འགྲེ་ཤི་ཁ་ས་ལྷག་འབྲེ། ཤི་ལྷ་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱིས་འདྲེན། ཤི་མཆུག་ལེ་གུས་གཙོད་པ་
 ཡིན། ། འདྲེ་ཙེ་བན་བྱང་ས་བདག་གཏོད། མི་གངས་ལ་རྒྱང་རྩ་ཆོགས་འབྱུང་། མ་རྩ་ལོ་བས་རྒྱ་ཤིབ་འགྲ། ཡང་ན་བྱ་
 མོ་མང་རྩ་བྱ། བྱ་ལྷུང་བྱེ་འཕྲོ་ཆད་པ་དང་། སྦྲར་ཡོད་ལྷང་ཆད་སྦྲོན་འབྱུང་ཞིང་། སྦྲོས་ནས་རང་ལ་ངན་མི་འབྱུང་། །
 ལ་སོ་ཅན་གྱི་སྦོད་པ་ལ། མི་གངས་འཆོམས་ཁ་ཤིག་ཅེས་གིས། མདའ་དར་བཞི་དང་སྦོད་པ་བཞི། ཐུགས་པ་ལ་བཙས་
 ཁ་བཞིར་འཆུགས། མཆེ་ཙེན་གྱི་སྦོད་བཞི་ལ། བཀྱེན་འདྲེ་སྦྱོན་གྱི་སྤྱིང་བྱས་ལ། ལྷང་པོའི་མདོ་བཞིར་མནན་པར་
 བྱ། ། མཆོད་ཉེན་བཞི་ལ་ན་བཟའ་གསལ། དག་སྦྱོང་བཞི་ལ་སྦྲོན་མོ་དྲངས། ལྷ་ཁང་བཞི་ལ་མར་མེ་འབུལ། དྲིའུར་

མ་འག་ཤར་བཀལ་ལ། །དབུལ་གྱི་གང་མེད་བྱས་པ་ནི། །མཛེ་ཉལ་དང་བཅས་བྱ་སྤྱང་གིས། །ཁྱིད་ལ་ཤར་མཛེ་འབྱམས་
 ལྷ་གཏང་། །དྲོད་ཅེ་ཤར་མཛེ་འབྱམས་བྱུང་། །གཏན་བྱ་དཀར་པོ་བཏང་བ་དང་། །མཛེ་གྱི་ཆ་གཏོ་མཛེ་འབྱམས། །དེ་ནི་
 བཞེས་བཅོས་པར་བཟང་། །ལན་ནི་གཉིས་གཉིས་བསྐྱར་བར་བྱ། །དེ་ཉམས་པ་མེས་ལ་རྒྱབ་ན། །བྱ་མེས་མེས་བྱ་མེས་ལ།
 པ་མེས་ལ་རན་རྒྱ་ཁ་འཛིག། །བྱེས་པ་རྒྱབ་ན་བྱ་མེད་ལ། །བྱ་མེད་རན་ན་བྱེས་པ་ལ། །རྩོ་པོ་རྒྱབ་ན་འབངས་ལ་
 རན། །འབངས་རྒྱབ་རྩོ་པོ་པ་མེད་རྒྱབ། །བྱ་སྤྱང་ལ་རན་བྱ་སྤྱང་རྒྱབ། །པ་མེད་ལ་རན་རྒྱ་ཁ་འཛིག། །མི་ལྷ་མ་རབས་
 མི་འབྱམས་དང་། །བྱ་སྤྱང་གན་གློན་ནམས་ཀྱིས་འདྲེན། །ལོ་ནི་མཐུན་གཉིས་རང་ལོས་འདྲེན། །མི་ཁ་དབྱ་ལོས་གཙོད་
 པའོ། །ན་མི་དུར་གཉིས་གནས་ཤར་རམ། །ལོག་མེན་བབས་པ་འཕམ་བྱ་མཛེ་བྱང་། །དུར་ཁ་འགྱིམ་དང་བྱེན་འོང་
 ཅུས། །ས་བདག་དབང་མེན་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ། །གཏན་བྱ་སྒྲ་ནོར་ཡོན་དུ་དབུལ། །མིད་པའི་འདྲེ་ཆ་ལྷང་བའི་ཅུས། །
 དེ་ཡང་གསོན་གནད་དང་པོ་དང་། །གཞན་གྱི་ཐ་མ་གཉིས་སྐྱར་ལ། །གཏན་དབབ་གན་གྱི་དང་པོ་ནི། །ཡར་གྱི་སྤོ་ལ་
 གཞན་ཐ་མ། །མར་གྱི་འཕྲང་པ་དེ་དག་ནི། །རྒྱ་མ་འཛོམས་རྩོད་ཁྱུང་དང་ཁྱུར།

ཡང་ཅིག་ལན་བྱེན་རོས་བསྐྱར་བ། །བྱི་རྒྱའི་སྤོ་པ་མང་བ་དང་། །སྐར་ཁ་ཁམ་ལིར་བབས་པ་མང་། །ཞག་ཅུས་བྱ་
 ཉ་མང་བ་ན། །རྒྱས་རྒྱའི་ལམ་དུ་བཅོན་རྒྱག་ཡོད། །བཅོན་འབྲུགས་ཐག་རིང་རྩ་ལོས་ལན། །མ་ཁྱག་གྱི་མཛོན་རྒྱག་པ་
 སྤགས། །གྱི་སྤོ་མང་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སྐར་ལྷག་ཁོན་གྱིན་མང་། །བྱས་པ་སྤོ་རན་བག་བཞེབས་རན། །དེས་
 ལན་སྐར་འབྲུགས་ཞེས་བྱ་ཞེ། །བྱས་མི་གཅན་གཟན་ཐོས་པ་དང་། །བན་པོན་དག་གིས་བརྒྱས་པ་ཡོད། །རྒྱག་མེ་དུ་མེན་
 མང་བ་ན། །རང་གི་ཡས་བཏང་ལོག་པ་དང་། །གཞན་གྱི་ཡས་ཐོར་སྐྱུང་བ་ཡིས། །གདོན་འབྲུགས་སྐར་ཐབས་གཏན་
 གཟེར་སྤགས། །ཡུན་སྐར་ནད་ཀྱིས་འཛི་བ་འོང་། །བྱ་ཡོས་དུ་མེན་མང་བ་ན། །ཐབ་གཞོབ་ཤོར་དང་བན་པོན་གཞོབ། །
 ཁང་པ་ཆོག་སྤགས་གཞོབ་རིགས་ལན། །རྩ་འབྲུགས་མོ་རིམས་མཛད་པ་དང་། །ཡུན་རིང་ནད་བྱི་རྩོ་ཡིན་ནོ། །བྱི་འབྲུག་
 ཁེན་ཐོན་མང་བ་ན། །ས་གཏན་རང་གཞན་དམར་བཤས་བྱས། །ཡང་ན་མཛོང་བས་སྐྱ་འབྲུགས་པའི། །མཛེ་ཤུ་སྐར་ནད་
 མང་བ་འོང་། །ཐག་རྒྱལ་ཁམ་ལི་མང་བ་ན། །སྐྱ་ལྷོག་བྱས་པས་གཏན་འབྲུགས་ཏེ། །དམ་ཆུ་སྐར་མེད་ན་བ་དང་། །ནག་
 མེད་སྐར་མང་དང་སྐམ་པ་སྤགས། །གཏན་ནད་འབྱུང་ཁིང་རྒྱ་མ་འཛོམས།

བྱ་མེ་རྒྱལ་རྒྱག་ཡོས་དང་། །བྱི་ཐག་གཤེད་བཞི་ནད་ཆོགས་མང་། །མ་ཐོན་བལྟས་པའི་རིམ་གྱི་ཤོད། །རང་
 གིས་མ་མཐུས་ཐོར་ཁ་སྐྱུང་། །བདུད་འབྲུགས་སྐྱ་བྱར་ནད་དང་ནི། །དབྱ་རྒྱན་ཁ་མཐུ་འོང་བའོ། །དེ་ནི་གཞོད་པའི་འདྲེ་
 བཅུན་ཡིན། །འདྲེ་བཅུན་འབྱུང་བས་འབྲུག་པ་བརྒྱད། །རྩ་འབྲུགས་ཐབ་དང་གཞོབ་ཀྱིས་ལན། །བྱི་འཐིབས་ནད་
 འབྱུང་རྩ་ཉེན་གཞུག། །བཅོན་འབྲུགས་ཐག་རིང་རྩ་ལོས་ལན། །དམེ་གྱི་བཅེགས་ཡོད་ཏུ་བརྒྱམ་བྱ། །གཏན་འབྲུགས་ཤ་
 དམར་དག་གིས་ལན། །གཏན་ནད་གཟེར་འབྱུང་ཡོ་བཅོས་བྱ། །སྐྱ་འབྲུགས་སྐྱ་ལྷོག་བྱས་པས་ལན། །མཛེ་ཤུ་འོང་བས་
 སྐྱ་ཐོག་བྱ། །བདུད་འབྲུགས་ཐོར་དད་ཐན་ཀྱིས་ལན། །སྐྱ་བྱར་ཡེ་འདྲོག་འོང་བ་ཞེ། །བདུད་གྱི་ཞལ་ཁ་བརྒྱར་བར་བྱ། །
 མ་མོ་འབྲུགས་པ་མི་གཙང་བརྟལ། །ལན་ཅིང་དལ་ཡམས་འོང་བ་ཡིན། །མ་མོ་མདོས་ཀྱིས་བཅོས་པར་བྱ། །རྒྱལ་འབྲུགས་
 དཀོར་དང་ཐོས་ཀྱིས་ལན། །རྒྱ་འཕྲོག་འབྱུང་བས་རྒྱལ་པོ་བཅོས། །ཡུལ་རྩ་འབྲུགས་ན་དམེ་བཅོག་ལན། །བྱས་མི་སྐར་

ལུ་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་དེ་དག་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཡིན། །འབྱུགས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོ་བ་བཞི། །ཡོ་བ་ཞེས་དང་བསྐྱོང་བར་
བྱ། །

ཡང་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། །མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་ཞང་ལྷ་དང་། །ཤྲོག་ལྷ་དག་ལྷ་ལྷ་པོ་ནི། །ལྷ་ན་ཅིག་ཞེས་པའི་ལྷ་ལྷ་
ཡིན། །སྲིད་ལྷ་ནོར་ལྷ་ཡལ་ལྷ་དང་། །བཅན་ལྷ་ཀན་ལྷ་ལྷ་པོ་ནི། །དེ་ལྷ་རྒྱུ་བ་པའི་ལྷ་ལྷ་ཡིན། །ཐབ་ལྷ་བར་ལྷ་ནོར་ལྷ་དང་།
།ཀ་ལྷ་དག་ལྷ་ལྷ་པོ་ནི། །དབང་ཐང་འག་བའི་ལྷ་ལྷ་ཡིན། །མོ་ལྷ་མོ་འཁེལ་རིགས་བརྒྱད་མང་། །མོ་ལྷ་མོ་སྲིད་འཁེལ་མོ་
གཡང་ཆེ། །ཞང་ལྷ་མོ་མིས་བྱམས་བྱ་གཡང་བྱག །དག་ལྷ་མོ་ནོར་ཆེ་དག་པོ་བྱུང་། །ཤྲོག་ལྷ་མོ་རིང་ཤྲོག་བྱུང་བཞུན། །
བཅན་ལྷ་མོ་དཔལ་འབྱུང་ཡང་འཁེལ། །ཀན་ལྷ་མོ་ལ་བྱུར་བྱམ་མེད། །སྲིད་ལྷ་མོ་བཅན་བྱུ་བ་ཤི་ཆད་བྱུང་། །ནོར་ལྷ་
མོ་རྒྱ་མོ་གཡང་ཆགས། །ཡལ་ལྷ་མོ་ཁ་དག་ཆལ་ཡང་ཆེ། །བར་ལྷ་མོ་ཐང་བཅུད་སྲིས་བརྒྱགས་འཁེལ། །ཐབ་ལྷ་མོ་རྩ་
ཐང་བཅུད་ཞིམ། །དག་ལྷ་མོ་འབྱུང་འཁེལ་འོང་ཡང་ཆ། །མོ་ལྷ་མོ་བྱགས་འཁེལ་གོད་ཁ་བྱུང་། །ཀ་ལྷ་མོ་ཤྲོག་ཤྲོག་ཡལ་
རིང་། །དེ་དག་ཡར་བའི་རྒྱུན་བརྒྱན་པ། །ཅུས་ཁམས་དབྱགས་ལེན་ལོ་མང་རམ། །བྱི་བ་ལོ་ལ་མང་བ་ན། །དབྱགས་ལེན་
འབྲས་བྱ་རྒྱན་མོགས་འགྲེ། །དེ་ཡང་དབྱགས་ལེན་མང་བ་ན། །མ་ལྷ་ཡགས་མོ་དག་གིས་ཡར། །འདྲེ་ཅ་སྲུ་བཅན་བྱལ་པོ་
ཆེ། །གངས་སྲུ་ཆེུ་གང་དམར་ལེལ་ཆོབ། །གལ་ན་མ་བྱའི་བྱར་སྲི་འདུག །མ་ལྷ་ཞེས་ལ་སྲིད་བྱར་ཆོབ། །མངལ་གནས་
ལོ་ཉ་མང་བ་ན། །དཔལ་ལྷ་བརྒྱལ་དང་བཅན་གིས་ཡར། །འདྲེ་ཅ་མ་མོ་དཀར་བདག་ཆེ། །གངས་སྲུ་ག་མ་ཅུ་ལེལ་ཆོབ། །
གལ་ན་བྱར་སྲི་རྒྱ་ནག་འདུག །དཔལ་ལྷ་ཞེས་ལ་དཔལ་ཉེན་བཅའ།

ལུ་མོགས་ལོ་ཉ་མང་བ་ན། །སྲིད་ལྷ་མོ་མ་བྱུད་ཀྱིས་ཡར། །འདྲེ་ཅ་གཉན་དང་བྱལ་པོ་ཆེ། །གངས་སྲུ་བྱར་
ལེལ་ཆོབ་པོ་ཆོབ། །གལ་ན་འབྱུང་སྲི་རྒྱ་ཆོན་འདུག །སྲིད་ལྷ་ཞེས་ལ་སྲིད་ཉེན་གཞུག །བཅན་པའི་ལོ་ཉ་མང་བ་ན།
ཡལ་ལྷ་མོ་དང་མནའ་ཡིས་ཡར། །འདྲེ་ཅ་གཉན་དང་ས་བདག་ཆེ། །གངས་སྲུ་དང་པའི་མནའ་ལེལ་ཆོབ། །གལ་ན་མི་ཁ་
ཉ་ཆོན་འདུག །ཡལ་ལྷ་ཞེས་ལ་ཡལ་ཉེན་གཞུག །ལུ་མོ་ལོ་ཉ་མང་བ་ན། །ཞང་ལྷ་མོ་དང་ཁོ་མ་བྱིས་ཡར། །འདྲེ་ཅ་
སྲུ་བཅན་རིགས་འཛིན་འདུག །གངས་སྲུ་དམེ་ལེལ་ཆོབ་པོ་ཆོབ། །གལ་ན་ཞང་སྲི་ག་ཐང་འདུག །ཞང་ལྷ་ཞེས་ལ་
ཉེན་ཤིང་འཇུགས། །གས་བྱུན་ལོ་ཉ་མང་བ་ན། །དག་ལྷ་བྱུ་བ་ཁ་འཛིན་བྱིས་ཡར། །འདྲེ་ཅ་མ་མོ་མོད་གཉོང་ཆེ། །
གངས་སྲུ་དག་ལྷ་མོ་མང་ལེལ་ཆོབ། །གལ་ན་དག་སྲི་རལ་ཆོན་འདུག །དག་ལྷ་ཞེས་ལ་ཉེན་ཡང་གཞུག །ལུ་མོ་ལོ་
ཉ་མང་བ་ན། །ཤྲོག་ལྷ་མོ་ཁོན་ཆོན་དག་གིས་ཡར། །འདྲེ་ཅ་བཅུད་དང་ས་བདག་ཆེ། །གངས་སྲུ་འཛིན་ལེལ་ཆོབ་པོ་
ཆོབ། །གལ་ན་ཤྲོག་བཅུད་ཁ་དམར་འདུག །ཤྲོག་ལྷ་ཞེས་ལ་སྲུ་བྱར་གདབ། །དར་པའི་ལོ་ཉ་མང་བ་ན། །ལྷ་མོ་ཆོན་དམེ་
དང་བྱལ་མཛོས་ཡར། །འདྲེ་ཅ་བཅུད་དང་འབྱུང་སྲི་ཆེ། །གངས་སྲུ་དམེ་པའི་རིགས་ལེལ་ཆོབ། །གལ་ན་བྱར་པོ་མག་
ནག་འདུག །ལྷ་མོ་ཆོན་ལྷ་མོ་རྩར་ལྷ་གསོལ། །བྱར་པའི་ལོ་ཉ་མང་བ་ན། །མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་ག་དག་གིས་ཡར། །འདྲེ་ཅ་མཚོ་
མུན་གཉན་དགྲེ་ཆེ། །གངས་སྲུ་ལེལ་ཆོན་མོ་བཞི་ཆོབ། །གལ་ན་མོ་སྲི་རལ་ཆོན་འོ་ག །མོ་ལྷ་ཞེས་ལ་སྲུ་བྱར་གདབ། །
ན་པའི་ལོ་ཉ་མང་བ་ན། །ཀན་ལྷ་མོ་པས་ཀན་ལྷ་ཞེས །བྱར་མཚན་གསོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན། །ཤི་བའི་ལོ་ཉ་མང་བ་ན།
ཐབ་ལྷ་མོ་ཐབ་གཞོབ་དཔལ་བྱིས་ཡར། །འདྲེ་ཅ་ས་བདག་སྲུ་གཉན་འདུག །གངས་སྲུ་གཞོབ་ལེལ་དཀར་ནག་ཆོབ། །གལ་

ན་ཐབ་ཁྱི་ལྷན་དམར་འདུག ཐབ་ལྷ་ཞེག་ལ་ཐབ་མེལ་བྱ། འདྲེ་ཕྱགས་ལོ་ན་མང་པ་ན། ཁྱི་ལྷ་ཞེག་རིང་རྩིས་ཡར།
 འདྲེ་ཕྱ་བཅན་དང་གཟའ་ཁྱེ་ཞེ། གྲངས་ལྷ་ལྷག་མས་འཛིངས་མེལ་ཐོབ། གྲལ་ན་ལྷ་སྤྱི་ཁྱོ་འདུག ཁྱི་ལྷ་ཞེག་ལ་ཁྱི་
 གཏའ་བྱ། གཞིན་པོའི་དབང་ཐང་དགྲ་བདུད་མང་། བང་ལྷ་རྒྱལ་པོ་ཤི་རྣམ་ཡར། འདྲེ་ཕྱ་རྒྱལ་འགྲང་བམེ་རགས་ཞེ།
 གྲངས་ལྷ་འགྲང་མེལ་དཀར་ཐོག་ཐོབ། གྲལ་ན་ལྷ་ཞེག་འདྲེ་ལྷ་ཉགས་འདུག བང་ལྷ་ཞེག་ལ་འགྲང་བཀར་བྱ། དབང་
 ཐང་དགྲ་དུར་ཁྱེལ་པ་མང་། ཁྱིར་ལྷ་ཐབ་གཞིབ་དཔལ་གྱིས་ཡར། འདྲེ་ཕྱ་དྲང་མ་མ་ཞེ། གྲངས་ལྷ་གཡང་དུང་
 བན་མེལ་ཐོབ། གྲལ་ན་གྲོང་སྤྱི་ཁྱ་དམར་འདུག ཁྱིར་ལྷ་ཞེག་ལ་གཡང་གཏའ་བཟམ། དབང་ཐང་དུར་དང་མཐུན་
 གཞུམ་མང་། ཀ་ལྷ་ཚམ་རྒྱན་ཚོ་རིས་ཡར། འདྲེ་ཕྱ་རྒྱལ་འགྲང་བམེ་རགས་ཞེ། གྲངས་ལྷ་འགྲང་པོའི་ཐུར་མེལ་ཐོབ།
 གྲལ་ན་ཡལ་འདྲེ་ལྷ་དམར་འདུག ཀ་ལྷ་ཞེག་ལ་གཡང་ར་བཅིག ལན་པར་བྱེད་པ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། གཞིན་པར་བྱེད་པ་
 འདྲེ་ཡིན་ན། ལྷ་ཡར་མི་གཙང་བ་ཡིས་བྱེད། དེ་ལྷ་རྒྱལ་བྱེད་ལྷེ་བརྒྱད་གཞིན། ལྷ་གྲལ་སྤྱིད་ཅན་འདྲེ་དེ་ཐོན། དེ་
 ཡིས་མི་ལ་འཚམས་ཐོན་བྱེད། ཁྱིར་ལ་གང་ལྷངས་མི་བདེ་འབྱུང་། འཚམ་ན་ལྷ་ལ་མེལ་བྱ་ཞིང་། འདྲེ་ལ་གྲངས་གདབ་
 སྤྱི་མནན་བྱ། མང་དུ་འཕངས་པའི་ཉགས་བྱང་ན། ལྷ་དེ་ལྷ་གཞུམ་བཅོ་ལྷ་ཡར། འདྲེ་ཕྱ་ལྷ་སྤྱི་ལྷེ་བརྒྱད་ཞེ། གྲངས་
 ལྷ་མེལ་རིས་བརྒྱ་གཞུམ་ཐོབ། གཏེ་ཕྱ་འབྱུང་བ་ཡོ་བཅས་བྱ། དཔུང་དུ་ལན་ཆགས་ལྷང་དྲིན་བྱ། སྤྱི་ཕྱ་ཐོང་དགྲ་ཕྱ་
 བརྒྱ་གཞིན། དེ་ལྷ་བྱས་པས་ཡོ་ཡང་འཚམ། ཁྱོས་པ་ཞེག་ལ་ཡར་བ་ཁྱགས། འདི་ལ་དར་གུང་རྒྱ་མ་ཐེར། ཤིང་
 ཁམས་པ་ནི་གཅིག་བརྒྱན་འཚམས། འཚམས་པའི་འདྲེ་ནི་དཀོར་བདག་ཡིན། ལྷ་འཕྱག་གཞིན་ནང་འབྱུང་བ་ཡིན།
 མེ་ནི་བཞི་བརྒྱད་འཚམས་པ་ལྷེ། བཅན་འདྲེས་ཁྲང་ཐབས་གཟེར་ནད་མང་། ལ་ནི་གཉིས་བྱག་ལ་འཚམས་ཏེ། ལ་
 བདག་ལྷ་གཉན་གྱིས་འཛོ་བས། ལྷ་བ་མཛོ་སྐམས་དུ་རྒྱ་ལོང་། ལྷགས་ཁམས་ལྷ་དུར་འཚམས་པ་ལྷེ། བདུད་དང་
 དཀོར་བདག་གིས་འཛོ་བའི། གཟེར་དང་ཕས་ནད་སྤྱི་ལུར་མང་། རྒྱ་ཁམས་པ་ནི་གཞུམ་དུར་འཚམས། མ་མོ་ལྷ་
 གཞིན་དལ་ཡམས་དང་། ཕྱི་འཐུར་འབལ་མས་ཁྱེར་བ་མང་། བརྒྱ་ལ་འཚམས་ལྷག་མང་བ་ལྷེ། བསྐྱོད་ནམས་ལྷན་པ་
 རེ་རེ་ཅམ། འཚམས་མེད་པ་ཡང་རེ་རེ་སྤྱིང་།

ཡང་ནི་རྒྱ་འཛམས་ཞེས་བྱ་བ། ལ་མ་ཀེག་ཁམས་ཐིན་དུའི་ཐོག ལྷགས་མོ་ལྷག་གི་ལོ་པ་བཅས། ཤི་ཁམས་ལི་
 ཁམ་ཁེན་ཐོག་ཏུ། རྒྱ་མོ་ཕྱི་ལོ་པ་བཅས། ཤིང་ཁམས་དུ་འཕམ་ཐིན་ཐོག་ཏུ། མེ་མོ་ཁྲང་གི་ལོ་པ་བཅས་པ། ལྷ་ཁམས་ཁམ་
 མམ་ཁོན་ཐོག་ཏུ། ལ་མོ་འབྲུག་གི་ལོ་པ་བཅས་པ། ཀྲངས་ཁམས་ཁོན་ནམ་ཁམ་ཐོག་ཏུ། ཤིང་མོ་འབྲུག་གི་ལོ་པ་བཅས་
 རམས། མི་གྲངས་འཛམས་ལྷ་བརྒྱག་པས་ངན། དེ་ཡིས་རྒྱུན་སྲུང་འཚམས་ཐོན་བྱེད།

དེ་ནས་རྒྱ་མ་འབྲུགས་པ་ཞེས། ལྷ་རྒྱལ་ལི་ལ་ཐིན་དུས་ལྷ། ལྷ་ཤི་གང་ཐུང་འབྲུགས་པ་ཡིན། ལྷ་རྒྱལ་ལོ་སྲང་
 ཐོག་ཏུ། ལྷ་ཤི་གང་ཐུང་བལྟ་མིག་ལོང་། ལྷག་དུས་རང་ཐོག་ར་ཉིད་ཆག དེ་དག་མི་མང་འཛོ་བས་ངན། ལྷ་དཔར་
 མཚམས་བཞི་འབྲུགས་ཆགས་ཞེ། མི་བདེ་བ་ནི་མང་དུ་འབྱུང་། ལ་མ་མེ་ལི་ལྷ་རྒྱལ་ལོར། ལི་ཁེན་ཐོག་བབས་རྒྱ་ཕྱི་
 བཅས། རྒྱ་ལི་ཕྱི་མག་ཁམ་ཁོན་ལྷེང་། ལ་མོ་འབྲུག་བཅས་ཤིང་ལྷག་ལོས། དུ་ཐིན་ཐོག་ཏུ་ལྷགས་ལྷག་བཅས། ལྷགས་
 ནི་བྱ་ཐེལ་ལོ་པ་དེ། དུ་ཐིན་ཐོག་ཏུ་མེ་ཁྲང་བཅས། གཤེད་བཞི་སྲང་ཁ་འཐབ་དགའི་ལྷེང་། ཤིང་མོ་འབྲུག་བཅས་རྒྱ་

མ་འགྲམས། །མ་མ་གཉིས་ལས་མ་གཅི་ཆེ། །རྩ་ཁ་རལ་རྩལ་ཁྱེན་བརྒྱད་ལོང་། །ཡང་ནི་རྩ་མ་མཚན་ཅན་བརྒྱད། །ལ་མ་
 ལི་ཚོག་བབས་པའི་རྩལ། །ཁྱི་མ་ལོང་བ་ཁྱེས་པ་དང་། །རྩ་ཚོག་ཁྲུང་མོ་ཁྱེན་ཅན་ཁྱེས། །ཁམ་ལ་འབྲུག་མོ་ཁྱེན་ཅན་
 དང་། །མིན་ཚོག་ལྷག་མོ་ཁྱེས་པ་ཁྱེས། །ཁེན་ཚོག་ན་ཁྱལ་འཕེངས་པོ་ཁྱེས། །གིན་ཚོག་ཁྲུང་ལྷག་ཁྱལ་པོ་ཁྱེས། །ཚོན་
 ཚོག་ལག་མོ་ཁྱུར་པོ་ཁྱེས། །ཁོན་ཚོག་ལྷག་མོ་ཁྱུར་པོ་ཁྱེས། །རྩ་མ་ཚོག་ཅེས་བྱ་བ་རྟེ། །བྱས་པ་ཁྱེས་བྱང་མི་འཚོ་ཞིང་། །མི་
 གྲངས་བྱང་བྱ་འབྲིང་བཤ། །ལ་མ་གཉིས་འདྲ་མ་མཚན་ཆེའ། །ཡང་ནི་ཁྱོད་པ་ལྷགས་གཅིག་འཆད། །ལ་མ་ལྷག་ཡས་མོ་
 པ་ལ། །ཤིང་ཁྱི་བཅས་དང་ན་ཁྱལ་ལ། །མེ་ཁྲུང་བཅས་ཤིང་གཤེད་བཞི་ལོར། །ལ་ལྷག་བྱ་ཁྱེས་ལྷགས་འབྲུག་བཅས། །ཁྱི་
 ལག་ཁྱེས་བཅས་ན་ཁྱོད། །ཁ་ཡར་གཅིག་ཁྱོད་མང་བ་དང་། །བྱང་བྱ་མི་གྲངས་མི་བྱེད་དོ། །ལྷག་ཡས་དམེ་དང་
 དབྲུགས་བཅད་ལན། །རྩ་ཁྱུ་བྱང་མེད་ཀྱིས་འདྲེན་ཅིང་། །རྩལ་མེ་གནོད་པས་རྩལ་བཅས་བྱ། །ན་ཁྱལ་ན་མ་གཉེན་
 ཉེས་ལན། །རྩ་ཁྱུ་བྱ་མོ་འབྲིང་མས་འདྲེན། །བཅན་གནོད་བཅན་བཅས་བྱས་ན་བཟང་། །གཤེད་བཞི་མི་གཅང་འཁོན་
 ཀྱིས་ལན། །རྩ་ཁྱུ་ཁྲུ་ནད་གན་མས་འདྲེན། །མོ་གདོན་ས་བདག་གནོད་པ་བཅས། །བྱ་ཁྱེས་དམེ་དང་བྱ་ཁྱིང་ན་ལ། །དེས་
 ལན་མི་ལྷག་ལར་ཚུར་འཚར། །རྩ་ཁྱུ་བྱུ་བྱ་ཁྱིང་འདྲེན། །ནོར་བྱིར་འབྲངས་འདྲེ་བཅད་བཅན་གནོད། །དཀོར་བདག་
 བཅད་བཅན་མཚན་པར་བྱ། །ཁྱི་ལག་ན་ལ་མ་རབས་ཆད་ལན། །ན་ལ་ལྷག་གལ་བྱ་མོང་བ་ཡོད། །བན་དང་བྱ་ཁྱིང་རྩ་
 འདྲེན། །ཁྲུ་དང་མཚོ་ཁྲུན་མཐ་འདྲེ་གནོད། །ཁྲུ་དང་མཚོ་ཁྲུན་བཅས་བྱ་ཞིང་། །ཞབ་འདྲེ་བཀར་ན་ལན་པ་ཡིན། །དེ་
 ནས་ར་བལའི་རྩ་མ་ན། །ར་བལའི་མི་མཚན་མང་བཤད་བྱང་། །དག་ཁྲངས་ཅ་བ་དང་ཁྱུར་ན། །ཡི་རྩ་མིན་ཚོན་ར་ཅ་
 ཡིན། །ཁེན་ཁོན་གིན་ཁམ་བལེ་ཅ་ཡིན། །ཁྱི་ན་བྱ་ཡས་བཞི་བལེ་ཅ། །དེ་ལྷག་ར་ཅ་དབང་འབྱུང་ནི། །ཤིང་ཁྱེས་ལྷགས་
 གཞུམ་བལེ་ཅ་དང་། །མེ་ས་ར་ཅ་ཡིན་པར་འདྲོད། །ཅས་ཁྱལ་བྱ་མོ་ལྷར་བཟོད་ན། །ཡི་ཚོན་དྲ་དང་ཁོན་ར་ཅ། །ཁེན་
 གིན་ཁམ་གཞུམ་བལེ་ཅ་ཡིན། །མིན་ནི་མང་ར་བྱང་བལེ་ཞེས། །རིན་ཅེན་ཀྱན་འདུས་ལས་བཤད་པ། །ཁྲུར་ཁ་ས་བཞི་ལི་
 ར་ཅ། །རྩ་མིན་ཁམ་གཞུམ་བལེ་ཅ་རྟེ། །མིན་ནི་མང་ར་བྱང་བལེ་ར་ཉ། །རིན་ཅེན་གཉེར་མཚོད་བཞེད་ལྷར་ན། །ལྷག་
 ཡས་བྱ་ཁྱེས་བྱ་ལག་བྱུག །བལེ་ཅ་ཁྲུང་ལྷག་ན་ཁྱལ་འབྲུག །ར་ཅ་དབང་འབྱུང་ཤིང་ལྷགས་བལེ། །མེ་དང་ས་གཉིས་ར་
 ཅ་ཡིན། །ཁོན་གིན་ཡི་ཚོན་ར་ཅ་ལ། །རྩ་མིན་ཁམ་གཞུམ་བལེ་ཅ་ཡིན། །ཁྲུ་དང་ཁྱི་དང་ཁེན་གཞུམ་པོ། །འཚོལ་པ་ལས་
 ཆེར་བལེ་ཅ་ཡིན། །འབྲས་བྱ་དགོངས་མཚན་འདི་ལྷར་བཟོད། །ར་ཅ་ལས་ཁྱེས་བལེ་ཅ་ཁྲུང་། །བལེ་ཅ་ལས་ཁྱེས་ར་ཅ་
 ཁྲུང་། །དེ་ཆེ་མི་གྲངས་འཚོམས་པ་ཡིན། །ཁྱོད་བྱང་ར་ཅ་ཁ་འཚམ་དང་། །བལེ་ཅ་ཁ་ཡར་ཁྱོད་པ་ཡིན། །འཕེལ་བྱང་དེ་
 ལྷར་གྲངས་ལ་འཕེལ། །ལ་ནི་བལེ་ཅ་བྱ་ར་ཅ། །ཁྱེས་མང་འཚོམས་ལ་ལ་ར་ལ། །བྱ་བལེ་མང་ན་ཁྱོག་པཤོ། །ཡར་བྱི་བཅད་
 ཁྲུར་བཤན་པ་དང་། །མར་བྱི་བཅད་ཁྲུར་བྱུང་ཁྲུང་ཡིན། །དག་བྱུང་ར་ཚར་ཞེས་བྱའོ། །རྩ་མ་འཚོམས་ཁྱོད་ཁྱེན་ལྷགས་
 ཀྱིས། །ཁྲུང་ཁྱིང་མ་ཁྱོད་ཁྲུར་ཁ་ཡི། །གདན་སའི་བག་མ་འདི་བཞིན་སྒྲུང་། །ཡིར་ཁྱེས་ཁྱིང་དཀོན་མ་ཚོའམ། །ཁྱོ་མོ་བྱ་མོ་
 འབྲིང་མ་དང་། །ཁོན་ལ་གན་མོའམ་དིག་མ་སྒྲངས། །དུ་ལ་མགར་མོ་བྱ་གར་བ། །ཁེན་ལ་གད་བུའི་བྱ་མོའམ། །བལ་མོ་
 ཁམ་ལ་ཀོ་མཁན་ནམ། །ཉ་པ་གིན་ལ་ཁྱོ་མ་ཆེན་བྱི། །བྱ་མོའམ་བཞེད་བྱ་མོ་དང་། །ནོར་བྱི་བྱ་མོ་མིན་ལ་ནི། །ཤིང་བཟོ་
 བོན་པའི་བྱ་མོ་དང་། །ཚོན་ལ་ཁྱེན་མ་འཁྱེན་མ་ཡི། །བྱ་མོ་སྒྲངས་ན་ཁྱིང་ཁྱོད་དོ།

དུ་ནི་ཐུར་བུ་དང་ཐུ་མ་བུ་ན། །མ་མེས་ཐུར་ཁ་ལི་ལ་ཕྱིན། །བུ་མོ་མཚོ་མ་ཁྱེས་པ་ན། །བུ་ལ་གསོག་ཐུ་མེད་དང་
 མཚུངས། །ཡང་ན་མ་མེད་པུ་མིང་ན་མས། །ཁྱེ་བའི་ཚོན་དེར་འདུས་ཤིང་། །བུ་ཚ་མེ་ཡི་ན་ཐུ་ལ་ཁྱེས། །དེ་ལ་ཐུ་མ་
 འཁེངས་པ་ཞེས། །གཞན་ཡང་རང་གི་ཁྱེས་པ་ཡི། །ཁོ་རྒྱ་ན་ཐུ་ལ་ཞག་དུས་ཡི། །མང་ངམ་ན་ཐུ་ལ་ཁོ་པ་དང་། །ཡི་ལ་ཁྱེས་
 བབ་མང་བ་ལ། །འཁེངས་སོགས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་འགྲོ། །གཅིག་ཁྱེས་གཅིག་འཛི་བྱེད་པ་ཡིན། །ཐུག་ཉལ་བྱ་གཙོད་
 ཅེས་བྱ་ཞེ། །བུ་རྣོས་བུ་དང་ལྷ་ར་ཐུན་འདྲེས་འཛོ། །གཙུག་རྟོར་འབྲམ་ཚར་རྒྱགས་པ་དང་། །ཅ་ཐུས་ཐེང་གསུམ་པོན་
 བྱིས་བཏར་། །མ་བུའི་སྤིང་ན་ན་མོད་བཅུག །རྩ་ཐུགས་ཐུ་གསུམ་ས་ལ་མནན། །ཡིད་གཏོ་དྲོད་ཅེ་སྤིང་པ་ཡི། །རྩེ་བཞོག་
 བྱས་ན་ཉེས་ལས་གྲོལ། །རྩ་ཅེ་མེ་རྩ་བྱི་འབྲམ་ཞེག །སེལ་དུ་ཅུང་བའི་རྒྱབས་སེལ་བྱ། །གངས་སུ་མི་ཁ་ཐུན་དགྲ་བཟང་། །
 གཏོ་ཅ་མོད་མ་དམར་ཁུར་ལ། །གཡུ་དང་བྱིང་བ་བཀལ་བ་(རང་རང་ཐུགས་སུ)བཏར་། །ཁོན་བྱི་ཚོག་དུ་འཁོན་བྱས་
 དང་། །ཡང་ན་མན་ལ་མ་ཐུད་པོ་གཉིས། །འདུས་པ་བུ་ལྷག་བཅས་པ་ན། །ཁྲད་པ་རྩོ་ཡིས་མནན་པ་ལྷར། །རྒྱ་མ་ཐོད་པ་
 ཞེས་བྱ་ཞེ། །དེ་དུས་གངས་རྒྱུད་འཕར་མི་རུས། །ཁྲད་པ་རྩོ་མནན་མགོ་ཅན་དེ། །ཁུ་མི་མར་མི་བཞིན་དུ། །ཐུན་པ་
 འདྲེ་ཡིས་འཛོ་བར་བྱེད། །བང་རིམ་ལུ་པའི་མཚོད་རྟེན་ཞིག །བྱང་གི་ཐུགས་བཅིག་ཅུས་དགྲ་ཡི། །འབྲམ་སེལ་དྲོད་ཅེ་
 བསངས་ཁྲས་དང་། །ས་བདག་ཡོ་བཅས་མ་རྩ་ཞེག །ཁོན་བྱི་གཏོ་ཚོག་བཏར་བས་མན། །རྩ་ནི་མ་ཅ་བུ་རི་ཞེག །སེལ་དུ་
 བཞུལ་བའི་ཁྲད་དགྲ་བྱ། །གངས་སུ་མ་བུའི་བྱར་འདྲེ་བཟང་། །གཏོ་ཅ་བ་ལྷག་ཀན་པོ་ལ། །གསེར་དང་རྩོད་ཁུར་བཀལ་
 ལ་བཏར་། །དུ་ཚོག་དུ་མེ་རིགས་བྱས་པ་དང་། །བསད་ལྗེབས་འདུས་པར་བྱ་སྒེལ་བྱང་། །དེ་ལ་ཐུ་མ་འཛོ་མས་པ་ཞེས། །
 སྤིང་ཁ་བུ་མོར་འགྲོ་བ་ཡིན། །དམེ་ཅུས་བཅའ་བྱི་ཞེས་བྱ་ཞེ། །གསེར་བྱིས་རྩ་བུར་ཐུན་པས་འཛོ། །གཞོབ་སེལ་སྒེ་བའི་
 ཁྲིམ་རྟེན་བྱ། །ཁོ་རྩའི་འབྲོས་ཞེག་རའི་མོད་པར། །གྲི་སྤི་མནན་ཅིང་དྲོད་ཅེ་དང་། །དུ་གཏོ་གཡོ་འབྲགས་རྩ་ཚོག་
 བཟུར། །ལྷགས་དང་བྱར་འབྲད་དམ་སྤི་མནན། །བང་རིམ་ལུ་པའི་མཚོད་རྟེན་བཅིག །དེ་ཡིས་ཐུ་མའི་གཏོ་དྲོད་པ་གྲོལ། །
 རྩ་ཅེ་དག་རྩའི་དཔལ་བཟུང་ཞེག །སེལ་དུ་དག་རྩའི་ཁྲད་སེལ་བྱ། །གངས་སུ་མེས་ཐུན་ཐུན་དགྲ་བཟང་། །གཏོ་ཅ་ར་
 དང་ར་མོ་ལ། །མཚོན་ཆ་སྐར་གས་བཀལ་ལ་བཏར་། །ཁོན་ཚོག་མན་འཛོ་ཐུར་པ་ན། །མི་གངས་འགགས་ཤིང་བྱེད་
 པའམ། །བྱད་པར་ལྷགས་བྱིས་མན་འཛོ་མན་ན། །རྒྱ་མ་ཐོག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ། །དར་བ་གྲད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །མན་འཛོག་
 གཤམ་ཐག་འགགས་ཤིང་ཞེ། །ཁོས་བྱི་ཆ་ག་ཟད་པ་ལྷར། །ཐུན་པ་འདྲེ་ཡིས་འཛོ་བར་བྱེད། །དབང་བྱ་མིང་སྤྱི་ཅས་སྤལ་
 ཁོག །བྱིས་དུ་གཏོ་ཅ་གཟུང་བྱ་ཞིང་། །མཚན་བཟོད་བཟུ་ཚར་དྲོད་ཅེ་དང་། །མན་འཛོགས་སྤི་མནན་ཁོན་གཏོ་
 དང་། །བང་རིམ་ལུ་པའི་མཚོད་རྟེན་བཅིག །དེ་ཡིས་ཉེས་པ་ཞེ་བར་འབྱར། །རྩ་ཅེ་སྤིང་རྩ་གྲང་སངས་ཞེག །སེལ་དུ་
 བ་ར་ཐུན་དགྲ་བྱ། །གངས་སུ་བྱར་འདྲེ་ཐུན་དགྲ་བཟང་། །གཏོ་ཅ་བྱི་ཀན་ཐུ་པོ་ལ། །ར་གཤང་རྩམ་གོག་བཀལ་ལ་
 བཏར་། །ཁམ་ཉིང་ན་ལ་བྱས་བྱད་པར་དུ། །མི་རྩག་མ་ལོས་སྒེབ་པ་ན། །རྒྱ་མ་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ། །མ་ཐུན་ནང་ཁ་མི་
 གཤམ་འབྱར། །ན་ལ་དེ་ཐུན་ནག་མའུང་ཐུང་ཞེས། །ཐུན་ཁྲད་མའུང་ཐུར་བཟུབ་རྩ་བྱར། །ཐུན་པ་འདྲེ་ཡིས་འཛོ་བར་
 བྱེད། །ལྷམ་རྩའི་རྟེན་བཟུང་ཅས་བཟུས་ལ། །དུར་གདཔ་དྲོད་ཅེ་རྒྱན་འཁོར་བྱ། །ཁམ་བྱི་གཏོ་དང་ཤར་མིན་ཐུགས། །
 མཚོད་རྟེན་སེར་པོ་བཅིགས་པས་བཞོག །རྩ་ཅེ་དཔལ་ག་གོང་བཟུ་ཞེག །སེལ་དུ་གཡུང་བྱང་བ་སེལ་བྱ། །གངས་སུ་མི་

ཡི་འབྲུང་གི་བཟང་། གཏོ་ཅ་གཡག་ནི་ཁམ་རྟེན་ལ། རྣམ་ནག་ཕྱར་བ་བཀལ་ལ་གཏང་། གིན་ཐོག་ཅུས་པ་གཏོར་བ་
དང་། རྒྱུད་པར་བཞེས་པ་ལོ་པའི། ཅུས་པ་འཛོམ་ན་རྒྱ་མ་འཛེངས། སྲིད་ཀྱི་སྒྲུ་འཕྲོ་ཆད་པར་འབྱུར། མཚན་དང་ས་
འག་སྲིན་པོ་ཡིས། ཁོར་ལ་གཏོར་པའི་སྒྲུན་པ་ལྟར། ལྷག་མ་ལོ་རྒྱས་སྲིད་ལྟ་ཡི། བྱང་སངས་ཆོག་བྱ་བ་དང་།
གཞུང་ས་བལྟས་བརྒྱ་ཆར་གྲངས་མ་དང་། སྲུང་ཅ་ཡུང་བལྟན་འདྲན་པར་བྱ། ལྷ་གསོལ་བྱུར་འབྱུང་སྲིད་ཡང་མཚན།
གིན་གཏོ་ས་བདག་གཡོ་འབྲུག་བྱ། ལྷ་ཅ་མིའུ་རིགས་བཞི་སྟེག ཁེལ་དུ་མི་རབས་འདབ་ཁེལ་བྱ། བྱངས་སྒྲུ་ས་བདག་
ས་སྲིན་བཟང་། གཏོ་ཅ་སྲུང་ཆེན་གྱ་པ་ལ། མཚན་ཆ་ལུབ་ཐོག་བཀལ་ལ་གཏང་། གིན་ཐོག་ཕྱོ་ཕྱོས་པ་ན། རྒྱ་མ་
ལུང་ཅེས་སྟེ་མི་འབྱུར། ལྷག་མ་ལོ་རྒྱས་མ་ཡི་ལྟ། སྲུ་མི་སྟེག་པར་བྱ་བ་དང་། རྟེན་བྱང་གཞོབ་ཁེལ་མེ་བྱང་བཀར།
རྒྱབ་བྱང་སྒྲུ་འབྱུང་མེར་འདེབས། བཟའ་ཆར་སྒྲོང་རྒྱན་སྲིད་པོ་གདགས། གིན་གཏོ་ཅུས་སྒྲུ་བྱུར་གཏོས་བཅོས།
ལྷ་ཅ་ཡོ་ཐོག་སྒྲུ་ལྷུ་སྟེག ཁེལ་དུ་འབྱུང་བའི་གཏོ་ཁེལ་བྱ། བྱངས་སྒྲུ་རབས་ཆད་བྱུར་འདྲེ་བཟང་། གཏོ་ཅ་པོར་བྱ་
གྱ་པ་ལ། ལྷག་དོར་ལྷག་སྒྲུགས་བཀལ་ལ་གཏང་། གིན་ཐོག་ཐབ་ཤོར་བྱུར་པ་ན། རྒྱ་མ་འབྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིང་
དཔལ་སྲིད་མ་ལ་འཛོར་རོ། ལྷག་པས་མཛེན་དང་མ་ཆར་གཏོར་། ཐབ་ཁེལ་གཞོབ་ཁེལ་བསངས་སྒྲུས་བྱ། སྲིད་པ་བྱུང་
སངས་མེ་ཡི་ལྟ། ཁྱི་འབྱུང་སྟེག་ཅིང་དོར་ཅོ་དང་། སྲིད་པའི་གཏོ་དག་ཆོན་བྱི་གཏོ། བཏང་བས་འབྲིབ་པའི་ཉེས་སྒྲུ་
འབྱུར། ལྷ་ཅ་ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་བདག་སྟེག ཁེལ་དུ་སྲིད་པའི་རྒྱ་ཉལ་བྱ། བྱངས་སྒྲུ་འབྱུང་སྲི་རལ་ཅན་བཟང་། གཏོ་ཅ་
མཛོ་གན་ར་ཡོན་ལ། དར་དང་ཟ་འུག་བཀལ་ལ་གཏང་།

གཟའ་བཞི་མ་ཡི་སྲུང་ས་ཞེས་པ། གཟའ་ལ་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་ཐམས་པ། བལྟན་ན་ཕྱི་ནང་བར་དང་གསུམ། བཅིན་
བཞི་གསུམ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད། མིང་དུ་མི་ཅུང་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད། རྟེ་ཡང་ཕྱི་གཟའ་ལོ་དྲུག་ཅུ། ཉན་གཟའ་སྲར་བརྒྱད་
དེ་ལ་ཡང་། ཁོ་གཟའ་མོ་གཟའ་བརྒྱད་དེ་རེ། བརྒྱ་དྲུག་བར་གཟའ་རྣམ་གྲངས་ལ། ཁོ་འཕྲོས་བརྒྱ་གཉིས་རྒྱ་རིམ་བྱ།
གཟའ་བརྒྱད་ལྷས་རན་སྒྲུལ་པའི་བཞིས། བརྒྱ་ཐོགས་རྣམས་པ་བསམ་ཡས་བྱང་། བལྟས་དོན་སྲིད་པོར་བསྒྲིབ་བ་ཡི། ཕྱི་
ནང་བར་གསུམ་གཟའ་བཞི་རེ། བཅིས་པས་གཟའ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་བལྟས། རྟེ་ཡང་ནང་གཟའ་ལི་ཁམ་གཉིས། མིག་
དམར་དུ་ཐིན་ཐིན་པ་སྟེ། ཁོན་གིན་ཕྱར་བྱ་ཁེན་ཆོན་ལྷག ཕྱི་གཟའ་བཞི་ནི་ས་ཐིན་པ། ཤིང་ནི་སྲར་བྱ་མེ་མིག་
དམར། རྒྱ་རྣམས་ལྷག་པ་བར་གཟའ་བཞི། ལྷག་ན་ཕྱི་གསུམ་ཐིན་པ་དང་། ཕྱི་འབྲུག་སྒྲེལ་གསུམ་མིག་དམར་དང་།
བྱ་སྲུང་སྒྲུལ་གསུམ་ཕྱར་བྱ་དང་། སག་ལྷག་ཡོས་གསུམ་ལྷག་པ་སྟེ། བརྒྱ་གཉིས་པོ་ལ་གཟའ་ཆེ་ཆུང་། དབྱེ་ལ་བལྟན་
རྣམ་པ་གསུམ། རྟེ་ཡང་ཕྱི་གཟའ་ནང་བར་གཟའ། ས་མ་རང་གི་སྲུང་དང་གསུམ། ས་དང་མེས་པོ་ཡང་མེས་གསུམ།
མ་དང་ཕྱོ་མོ་ཡང་ཕྱི་གསུམ། སྲུ་དང་ཆ་པོ་ཡང་ཆ་གསུམ། སྒྲིས་པོ་སྒྲིས་མོ་མག་པ་གསུམ། རྟེ་རྣམས་གཟའ་བཞིར་
བལྟས་ཏེ་བཞི། རྟེ་རྣམས་ལོ་གཅིག་ལྷུང་སྒྲར་བྱ། བཟའ་རན་གཏོར་འདྲེ་འག་བའི་ལྟ། གང་ཡིན་གཟའ་ཁམས་ཤེས་
པར་བྱ། རྟེ་ཡང་ཕྱི་ནང་བར་གཟའ་ཡི། ཁོ་རྒྱད་དེ་ལ་མ་ཡི་ལོ། བཅོ་ལྷ་ནང་ཐིན་བྱི་ས་ན། མ་ལོ་ཉེར་གསུམ་ནང་ཐིན་
དང་། ཕྱི་ནི་ལྷགས་ཕྱི་མ་ཡི་ལོ། ཁོ་གཅིག་ནང་ཐིན་བྱི་རྒྱ་ལྷག མ་ལོ་སོ་དགུ་ནང་ཐིན་ལ། ཕྱི་ནི་ཤིང་རྣ་མ་ཞེ་བདུན།
ནང་ཐིན་ཕྱི་ནི་མེ་ཕྱི་རྣམས། རྟེ་ལ་ལྷག་ན་ཕྱི་གསུམ་བཅས། ཐིན་པ་སྒྲུན་གསུམ་ཞེས་བྱ་དེ། རྒྱལ་སྒོན་རྒྱན་མི་ཆད་པ་

དེན། ། རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་བྱེད། རྒྱུད་པར་ཡལ་འདུག་པ་དང་། ཆེ་རིང་ནད་མེད་བྱ་ཆ་ཡིས། ། འདུར་མིང་
 ཆས་ཁར་གྱི་ཅ་འཆི། ཡོ་བྱད་བབས་འཕྱིར་གྱི་འདྲེ་གནོད། ། བྱི་འབྲུག་སྒྲེལ་གསུམ་བཅས་པ་ན། སྒྲིན་ཁར་མིག་དམར་
 མཚོ་ཡོར་བསྐྱེད། ། རྒྱ་ཕྱི་མི་མེས་གསུམ་ཁྱུང་འོང་། ། བ་ཚན་མི་གཤམ་གྲོད་གསོག་ཆག ། རབས་ཆད་ཅུལ་ལྷུད་དམེགས་
 མི། ། བ་སྒྲིན་སྒྲེལ་ནས་ཡར་བ་ཡོད། ། དབྱུགས་བྱིམ་རྒྱ་ནི་མ་སྒྲེབས་ཡོད། ། དབྱ་ལྷ་ལྷུང་ལ་བྱ་བྱུང་འདུར། ཆེ་རིང་ཡོ་བྱད་
 འཕྱིར་པོ་འོང་། ། བྱུགས་མིང་སྒྲུང་སྒྲིར་གྱི་ཁར་འཆི། ། བྱ་སྒྲུང་སྒྲེལ་གསུམ་བཅས་པ་ན། ། སྒྲིན་ཁར་ལུར་བྱ་བྱུལ་སར་
 ལྷུང་། ། བྱི་སྒྲིས་གཉིས་ལ་ཆང་བ་དང་། ། ཁང་ཞིང་ས་ལ་ས་བདག་གནོད། ། ཡུལ་མཁར་འཕོ་སྒྲུས་གསོན་འབྲུམས་ཡོད། །
 བྱད་འདྲེ་ལངས་མིང་སྒྲེབས་གྱི་དང་། ། མདུང་འགྱིད་འོག་རྒྱ་མི་བ་ཡོད། ། ཆེ་སྒྲོད་དར་ཉེ་ཆེ་སྒྲོད་དབུལ། ཆེ་རིང་ཉེ་བའི་
 སྒར་མི་འཆོར། ། མཐུག་རྒྱ་སྒྲོ་བྱུར་ཡེ་འདྲོག་འཆི། ཡོ་བྱད་དག་གིས་ལག་མི་འཕོར། ། བྱ་ཆ་ཡས་འདུར་དབྱར་ཞང་པོ། །
 ལྷ་ཅུ་དབྱ་ལྷ་འགོ་བ་ཡིན། ། བག་ལྷག་ཡོས་གསུམ་བཅས་པ་ན། སྒྲིན་ཁར་ལག་སྒྲུས་བྱས་པའི་བྱ། མི་ལག་བྱིར་མོར་ནད་
 འཐུག་ཡོད། ། ཞང་པོའི་ས་ནས་ས་བདག་གནོད། ། རྒྱར་གྱི་གང་སྒྲོང་ས་ཆེ་བ་དང་། མི་ཡི་ལག་སྒྲུང་འཕོ་སྒྲུས་བྱས། །
 རབས་ཆད་ཅུལ་ལྷུད་བྱ་བྱུང་འདུར། ། བ་ཚན་ཁ་འཛོར་ནོར་གཡང་ཉམས། ། ལྷ་ཅུ་གྱི་བཅན་འགོ་བ་དང་། ཆེ་མི་འཕྱིར་
 རྒྱུད་ཡོ་བྱད་བཟང་། ། བད་མི་མི་གཅོང་ནད་ལྷགས་འོང་། ། མ་ལོ་བཅུ་དྲུག་སྒར་ཁ་གིན། མེ་སྒྲུལ་མ་ལོ་ཉེར་བཞི་མ། །
 བད་གིན་བྱི་གཟའ་ས་མོ་བྱ། མ་ལོ་སོ་གཉིས་ནད་གིན་དང་། བྱི་ནི་སྒྲུགས་མོ་སྒྲུང་ལ་བབས། མ་ལོ་བཞི་བཅུ་ནད་གིན་
 དང་། ། བྱི་ནི་སྒྲུལ་མ་ཞེ་བཅུད། བད་གིན་བྱི་ནི་མིང་མོ་བྱ། ། དེ་ལ་བྱ་སྒྲུང་སྒྲུལ་བཅས་ན། བྱུར་བྱ་སྒྲུང་ས་བྱ་བྱུགས་
 པའི་བྱ། ། བ་ཚན་བྱིར་མང་སྒྲིས་སྒྱུ་རྒྱུང་། ། ས་བདག་གཉན་ལ་སྒྲོད་སྒྲོགས་ཡོད། ། བན་བོན་བྱད་ཁ་ཡུལ་ཁ་འཛོར། རྒྱལ་
 པོ་ཡིན་ན་འབངས་མི་དམངས། ། ཁང་པར་ས་བདག་སྒྲུང་དང་། ། རིམས་རྒྱག་ནད་བྱིས་མི་བ་ཡོད། ། བྱ་མིང་མ་སྒྱུ་
 བུད་རྒྱ་བབས། བྱ་ཆ་ཡས་འདུར་ཡོ་བྱད་ཆེ། ཆས་ཁར་བྱིད་གྱི་ཉི་མ་དྲོ། ། ལྷ་ཅུ་པོ་བཅུད་འགོ་བའོ། བྱི་འབྲུག་སྒྲེལ་
 གསུམ་བཅས་པ་ན། བྱུར་ཁར་མིག་དམར་གས་བྱོན་བྱ། ། བ་བས་བྱ་དྲག་བྱ་བས་ཆོ། གནས་ལས་རི་མཚོ་སྒྲུང་པོ་ལ། མེ་
 མཆེད་བྱ་གྲོད་ནས་འཕང་སྒྲུད། མི་ལྡིང་དཔོན་དང་ར་ལྡིང་མི། གཡང་ཉམས་དམེགས་མི་བ་ཡོད། ། བྱ་བྱུང་གིས་
 འདུར་ཡོ་བྱད་བྱིས། ལག་པ་མེ་འཛོར་ཆེ་རིང་འོང་། ། ཁ་སྒྲུས་དབྱ་ཅ་བཞེ་ལྷུང་། ། བད་རིམས་དཔལ་ཡམས་བྱིས་འཆི་
 ཞིང་། ། ལྷ་ཅུ་སྒྲུ་བཅན་འགོ་བའོ། ། ལྷག་ན་བྱི་གསུམ་བཅས་པ་ན། བྱུར་ཁར་སྒྲིན་པ་དབྱུགས་སོབ་བྱ། ། བ་ཚན་མགོན་
 བྱུང་མང་བའི་གྱ། ། རྒྱུང་གིས་ཆད་ཅིང་སྒྲུང་གོང་མར། ། འཐུག་མ་ཚར་རྒྱ་སྒྲེལ་པ་དང་། ། བ་དྲིན་མ་དྲིན་ཆུང་བའོ། ། རང་
 དྲིན་རང་ཆེ་ཡུལ་བྱ་གསུམ། ། བདག་བྱེད་པ་ཚན་ནད་ཡང་འགྲས། མི་ཆེ་ཆས་ཁར་བྱིད་པ་དང་། ། ཉི་མ་ཆས་པའི་རྒྱས་
 ལྷུང་། བྱ་ཆ་ཡས་འདུར་གྱི་ཅ་འཆི། ། ལྷ་ཅུ་བཅན་བུད་འགོ་བའོ། ། བག་ལྷག་ཡོས་གསུམ་བཅས་པ་ན། བྱུར་ཁར་ལྷག་
 པ་སྒྲུས་བྱས་བྱ། མི་ལ་བཟང་དན་དྲག་ཞན་ཆེ། ཡོ་བྱད་འཕར་འབྲུབ་གང་སྒྲོང་ས་ཆེ། མི་ལྷག་ལྷ་མར་བྱི་མར་འོང་། །
 དབང་པོ་མ་ཚང་མི་དང་ནི། ། ཁང་ས་ཞིང་སར་ས་བདག་གནོད། ། ཡུལ་ལ་འཕོ་སྒྲུས་སྒྲོང་འཕལ་དགོས། བྱུར་མང་ཉེ་བ་
 དབྱ་ཅ་ལྷུང་། ། བ་དང་མེས་བྱི་མག་ཅུལ་འཛོར། ། འགོ་བའི་ལྷ་ནི་སྒྲུ་སྒྲོན་དང་། ། བཅན་འགོ་ནད་གཅོང་དཔུ་ཆས་འཆི། །
 བྱ་ཆ་བྱུང་འདུར་ཡོ་བྱད་ནམས། ཆེ་ཡི་སྒྲུང་ལ་འཕེལ་བར་འབྱུང་། ། མ་ལོ་བཅུ་བུད་ཁམ་མེ་འབྲུག ། མ་ལོ་ཉེར་ལྷ་

ཁམ་ས་སྒྲེལ། མ་ལོ་སོ་གསུམ་ཁམ་ལྷགས་བྱ། མ་ལོ་ཞི་གཅིག་ཁམ་རྩ་འབྲུག། མ་ལོ་ཞི་དགུ་ཁམ་ཤིང་སྒྲེལ། དེ་ལ་བྱི་
 འབྲུག་སྒྲེལ་གསུམ་སྒྲེལ། མིག་དམར་ཐུན་གསུམ་འདྲེན་པ་དེ། མི་ཚོར་ལ་ནི་མནའ་ཟ་ཞིང། ལ་མ་ཡ་བྲལ་དམིག་
 འཁོར། རྩ་ཡི་སྒྲིང་བྱ་བྱེད་པ་དང་། བྱར་མང་ཁ་སྐྱུ་ཡོ་བྱད་ལ། གང་སྒྲིང་ས་མཚན་ནང་མི་གཤིམ། བན་པོན་བྱད་
 གནོད་ལྡལ་འཛོར་ཞིང། ཆེ་རིང་བྱ་ཡས་འདུར་བ་དང་། རྩ་གི་སྐྱོན་དང་དཔྱ་རྩ་དང་། མི་གཅོང་ནད་འཆི་མ་སོ་
 འག། ཆེ་སྒྲིང་ཡོ་བྱད་ཆེ་བར་འདུ། ལྷག་ན་བྱི་གསུམ་བཅས་པ་ན། མིག་དམར་ཁ་ལ་སྐྱོན་པ་ཉིད། མཚོ་ཡོར་བསྐྱེད་
 ཞེས་མི་བཟང་གི། བརྒྱད་ཅན་དྲག་པོར་སྒྲེ་བ་ཡིན། ཡ་རབས་གོང་བྱམས་མ་རབས་ལྡང་། ཉེ་བ་བན་པོན་དགུ་ཅ་
 ལྡང་། ཁ་སྐྱུ་མང་ཞིང་ཆེ་ཆད་རིང་། ཡོན་ཏན་ཅན་ཡོད་བན་པོན་བྱས། རྩས་པ་ཆེ་ལ་བྱ་ཡས་འདུར། བཅན་དང་སོ་
 ལྷ་དྲག་པོ་འག། ལྷག་པ་ས་ནད་གི་ཡིས་འཆི། བྱ་སྒྲིང་སྐལ་བཅས་མིག་དམར་ཁར། བྱར་བྱེད་གས་བྱོན་ཆེ་གཅིག་ལ།
 ལྷས་གསུམ་ལེན་ཞིང་མནའ་ཡང་ཟ། གོང་ལོག་སྐབ་གནོད་མི་ཁ་ཆེ། བྱར་མང་ས་བདག་གཉན་གནོད་ཅིང་། རྩར་
 བབས་བཟང་ལ་བྱ་ཡས་འདུར། དགུ་ཅ་སྒྲེ་པོ་སྒྲེ་རིང་ལྡང་། ལྷ་ཅ་བཅན་བྱད་འགོ་འབྱར་ཞིང་། རྩ་གི་གཅོང་གིས་
 འཆི་བར་འབྱར། ལག་ལྷག་ཡོས་བཅས་མིག་དམར་ཁར། ལག་པ་ལྷས་བྱས་བྱ་ཆ་ཡིན། ཡོ་བྱད་གང་སྒྲིང་ས་ཁ་ཟ། ཆེ་
 གཅིག་ལ་ནི་ལྷས་མང་ལེན། མི་ཆེན་བྱམས་ལ་ས་མཚན་དག ཁ་འཛོར་བྱས་སྒྲེ་བ་ཡོད། གཡང་ཉམས་བྱད་གནོད་
 ཤི་ཆད་མོད། བྱ་བྱེད་གིས་འདུར་རབས་ཆད་བྱ། རྩལ་བརྒྱས་པས་འབྱང་དུར་ཁ་གཉིས། རྩ་གི་རྟེན་སྐྱོན་གྱིས་འཆི། ལྷ་
 ཅ་མ་སོ་བཅན་འགོ་འབྱར། མ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཞིན་བྱི་གཟུམ། ཤིང་ཡོས་ཉེར་དྲག་ཁོན་མི་ལྷག ཁོ་བཞི་ཞིན་དང་ས་སོ་
 ལག ཆེ་གཉིས་ཞིན་དང་ལྷགས་སོ་ཡོས། ལྷ་བཅུ་ཞིན་དང་རྩ་མོ་ལྷག དེ་ལ་ལག་ལྷག་ཡོས་བཅས་ན། ལག་པ་ཐུན་
 གསུམ་མི་ཚོར་ལ། མནའ་ཟ་ཆེ་བས་བྲན་བཟང་ཞིང་། གནས་ལས་རི་མཚོ་དུ་པོ་ནི། གཅིག་གིས་ལྡལ་དབྱས་འཛིན་པ་
 དང་། དམག་མི་གཅིག་གིས་མཐའ་དགུ་འདུལ། སྐར་སྐམ་ཡོགས་ལ་སྐྱོན་སྐྱོན་འབྱངས། ཆེ་རིང་བྱ་ཆ་ལ་བས་འདུར།
 ཡོ་བྱད་ཆེ་སྒྲིང་བཟང་བ་དང་། བན་པོན་བྱར་ཁ་རྩལ་བྱད་གནོད། བྱིར་འཆི་རྩལ་པོ་སོ་རིགས་འག། བྱི་འབྲུག་སྒྲེལ་
 བཅས་ལག་པའི་ཁར། མིག་དམར་དབྱགས་ཚོབ་མནའ་ཟ་ཞིང་། ལ་ཁང་བྱ་དང་མེས་ཁང་ཆས། འཛིན་འབྱར་ཉེ་བ་
 དགུ་ཅ་ལྡང་། ལ་བས་བྱ་དྲག་བྱ་བས་ཆ། འདྲེ་ཅ་བཞིན་གནོད་གཤིས་ངན་སྒྲེ། བྱ་བྱེད་གིས་འདུར་དབང་མང་ཆེ། ཆེ་
 རིང་མ་མར་ཆད་ནད་འཆི། བན་པོན་བྱད་འབབ་རབས་ཆད་བྱ། རྩལ་བྱད་མི་ནི་མང་བར་འབྱང་། ལྷག་ན་བྱི་
 བཅས་ལག་པའི་ཁར། ཐོན་པ་དར་འབྱར་གོང་གསུམ་བྱ། རྩང་གི་ལ་ཁའི་ཤ་རྩང་ཡིན། དཔག་བསམ་སྒྲིང་པོར་ལོ་མ་
 དང་། འབྲས་བྱ་མེ་རྟོག་སྐྱོན་པ་དང་། ལ་མཚན་ནད་དུ་དམི་ཤི་ཡོད། དབྱགས་འབྱིམས་མ་ཚོན་ཤི་བ་ཡོད། མགོ་ལ་གི་
 མོག་འབབ་པ་དང་། གསོན་འབྲམས་བྱི་ཅ་སོང་བ་ཡོད། ཆེ་རིང་བྱས་འཛོད་བཅན་འགོ་ཞིང་། རྩལ་གནོད་བྱ་ཆེ་བྱང་
 གིས་འདུར། ཐ་མར་གཉན་ལྷག་གིས་འཆིའོ། བྱ་སྒྲིང་སྐལ་བཅས་ལག་པའི་ཁར། བྱར་བྱེད་སར་བྱང་བ་སྒྲེ། ཆེ་རིང་
 ཡོན་ཏན་ཅན་བྱི་རྩད། རྩེ་པོ་ཡིན་ན་དྲག་པོར་སྒྲེ། བྱ་ཆ་སྐྱ་ཆར་བྱི་ཆར་འོང་། ལ་མེས་མགོ་ཅས་དུར་མ་འབྱུལ། ཁང་
 པ་འཕོ་རྩལ་བྱས་པ་ཡོད། ལ་མཚན་བྱིར་མང་རང་སྐོས་ཏུང་། སྐམ་པོའི་ས་ནས་སྐྱ་སྐྱན་འགོ། བྱ་ཆ་ཡས་འདུར་གཉན་
 གཟེར་འཆི། གནས་གཞི་དགུར་ལྡང་ཡོ་བྱད་ཆེ། བཅན་དང་བྱད་འགོ་མོ་གནོན་གནོད། མ་ལོ་བཅུ་དགུ་དུ་ཤིང་

ལྷག ། ཉེར་བརྟན་དྲ་དང་མེ་མོ་ན། །སྤྲུལ་དྲ་དང་ས་མོ་ཁྱི། །ཞི་གཞུམ་དྲ་དང་ལྷགས་མོ་ལྷག །དེར་ནི་ལྷག་ན་ཁྱི་བཅས་
 བ། ། སྤེན་པ་ལྷག་གཞུམ་ཞུས་པའི་བྱ། །མི་རབས་བཟང་བརྒྱད་དཔའ་རིམ་འབྱུང་། །བྲག་པོར་ཞུས་པས་དམིགས་འཁོར། །
 བ་ཚན་མི་གཤེམ་དམིགས་ཡོད། །ཅུལ་ལྷན་བྱས་སྤེལ་བ་དང་། །ཁང་འགས་ཡལ་ལ་འཇོ་ཞུས་བྱས། །བྱ་ཚ་ཡས་འདུར་གྱི་
 མེས་འཆི། །ཆེ་ཤིང་རྒྱལ་གཞོན་ཡོ་བྱད་ལ། །འཕར་འབྱུང་ཆེ་ཞིང་ཆེ་ལྷན་ལྷག །བྱི་འབྱུག་ཞུལ་བཅས་སྤེན་ཁ་ལ། །མིག་
 དམར་གོས་ལྷན་བཟང་བརྒྱད་ཞུས། །དཔའ་རེམ་ལྷ་ཚར་བྱི་ཚར་མང་། །མི་ལྷོང་ལྷ་ལྷོང་འཇལ་བ་དང་། །མོ་རྩ་ཡོ་བྱད་
 མན་འཇུ་ཞིང་། །དུར་ཁ་གཞུམ་འཁོར་གྱི་ཅ་འཆི། །ས་བདག་ལྷ་འགས་སུ་ཡས་འདུར། །ཡོ་བྱད་གང་ལྷོང་ས་ཉེ་བ་ལྷང་། །
 ཚན་སར་རབས་ཆད་མོ་རྒྱང་ཡོད། །བྱ་ལྷང་ཞུལ་བཅས་སྤེན་ཁ་ལ། །ལུར་བུའི་པ་པོར་བསྐལ་བ་ཉེ། །རྒྱལ་པོ་དམར་ས་
 བབས་པ་བཟང་ལ། །བྱ་དན་བྱན་དང་མི་སྒྲུབ་འགྲིམ། །པ་དང་མེས་པོའི་ཆུགས་མི་མེན། །བྱ་ཚ་ཡ་བས་བྱི་བྱིད་དཔང་། །
 ས་བདག་དང་འགས་བྱད་ཁ་གཞོན། །རབས་ཆད་ཅུལ་བྱས་འཇུང་བ་དང་། །ཁང་ཞིང་ས་ནས་ས་བདག་གཞོན། །ཟས་
 གོར་བབས་བཟང་བྱས་སྤེལ། །དག་ཅ་ཡལ་མི་དག་ལྷ་འགོ། །པག་ལྷག་ཡོས་བཅས་སྤེན་ཁ་ལ། །ལག་པ་གྲུད་པའི་བྱ་ཚ་
 ཉེ། །དར་གྲུད་གཉིགས་ཆེ་བ་དང་། །ཁང་ས་དག་ནས་ས་བདག་གཞོན། །པ་ཚན་ཁ་འཁོར་བྱད་ཁ་གཞོན། །དལ་ཆུ་
 གཞོང་གིས་ཤི་བ་ཡོད། །བྱ་ཚ་མི་ལྷག་མང་དུ་འབྱུང་། །ཆེ་ཤིང་བྱ་ཚ་བྱང་གིས་འདུར། །ཡོ་བྱད་བབས་བཟང་གྱི་ཅ་འཆི། །
 བ་མ་ཡ་བྲལ་བརྟད་འཇོ་ཞིང་། །བན་བོན་བྱ་པར་བཟང་བ་ཡིན། །མ་ལེ་ཉེ་བྱ་ཁོན་ཆུ་ལྷང་། །ཉེར་བརྟན་ཁོན་དང་ཤིང་
 མོ་ཞུལ། །སྤྲུག་ཁོན་དང་མེ་མོ་བྱ། །ཞི་བཞི་ཁོན་དང་ས་མོ་ལྷང་། །དེ་ལ་བྱ་ལྷང་ཞུལ་ཞུས་ན། །ལུར་བྱ་ལྷག་གཞུམ་མ་
 པོར་འགོ། །ས་བདག་བན་བོན་ལུར་ཁ་གཞོན། །རབས་ཆད་ཅུལ་བརྟུས་རྒྱལ་བསེན་འཆོ། །འཁོར་དང་ཉེ་གཞིར་མན་འ་
 ཟེ་ཞིང་། །མིབས་གྱིར་ཤི་ཡོད་ཡལ་མཁར་ཞུས། །བྱ་ཚ་ཡས་འདུར་སྤེལ་འགོ། །ཁང་ས་ཞིང་སའི་ས་བདག་གཞོན། །
 མཆོ་ལྷ་ལྷང་ལ་ཡོ་བྱད་ལྷག །ལྷག་ན་ཁྱི་བཅས་ལུར་ཁ་ལ། །སྤེན་དར་བྱ་དེ་རྒྱལ་པོ་ནི། །དལ་བརྒྱད་ས་འཁོན་ལྷས་སྤོ་
 འཛིན། །ཤར་པོས་དག་འདུལ་མོ་སྤྱིད་འཛིན། །མང་དཀར་གཤོག་རྒྱས་ནམ་འཕང་གཅོད། །ཉི་རྩ་ཆེ་ཤར་བྱ་ཡས་
 འདུར། །པ་ཚན་མོ་རྩ་གྱིར་ཤི་ཡོད། །ཡོ་བྱད་བབས་བཟང་ཆེ་ཤིང་ལ། །བརྗེའི་དག་ལྷང་གས་ལྷོག་འཆི། །བྱི་འབྱུག་ཞུལ་
 བཅས་ལུར་ཁ་ལ། །མིག་དམར་བཅས་སུ་གདན་གཅིག་ལ། །རྒྱལ་པོ་གཉིས་བརྟུགས་ཀྱིད་གཤོག་རྒྱས། །ཁང་ཞིང་དུར་
 སར་གམ་དང་། །ཤིང་ཆེ་བན་བྱན་པ་པོར་ཡོད། །དྲགས་ལྷ་བཞིར་གཡུ་ལྷང་ཞུས། །ལྷང་ལ་མེ་ཤོར་མི་བཟང་བརྒྱད། །
 །ཁང་དུར་མེལ་ཡོད་དར་གྲུད་ཆེ། །ཡོན་ཏན་ཅན་བརྒྱད་བན་བོན་ལྷང་། །རྩ་གྱི་བལྟཔས་གྱིར་འཆི་བ་དང་། །བྱ་ཚ་བྱང་
 འདུར་ཆེ་ལྷོང་ལྷག །ཆེ་པར་དར་གྲུད་གང་ལྷོང་ས་ཆེ། །པག་ལྷག་ཡོས་བཅས་ལུར་ཁ་ལ། །ལག་པ་ན་པའི་བྱ་ཚ་ཉེ། །བྱིད་
 ལྷག་གངས་མང་བྱར་དང་ནི། །ཆུ་དན་མང་ལ་མི་ཁ་ཆེ། །མི་ལྷག་མཆོ་མ་བྱག་པོ་དང་། །ཤོ་རེ་དལ་ཀལ་ཅན་ཡོད་ཅིང་། །
 རྒྱ་གྱིར་ཤི་ཡོད་རྒྱལ་བསེན་གཞོན། །མང་པོར་འགོ་ཞིང་སུ་ཡས་འདུར། །འམིབས་གྱི་གཉན་ནད་བྱས་འཆི་ལ། །གཡང་
 ལྷང་ཡ་རབས་གོར་མ་བྱམས། །མས་ལྷང་མེ་མོ་མོ་བརྒྱད་འགོ། །ཁང་འདྲེ་ལུར་ཁ་གཞོན་པའོ། །མ་ལེ་ཉེར་གཅིག་ལི་ཆུ་
 བྱ། །ཉེར་དགུ་ལི་དང་ཤིང་མོ་འབྱུག །སོ་བརྟན་ལི་དང་མེ་མོ་ཞུལ། །ཞི་ལྷ་ལི་དང་ས་མོ་བྱ། །བྱི་འབྱུག་ཞུལ་བཅས་
 མིག་དམར་གཞུམ། །རི་མོ་མེས་ཆོག་ཚལ་རྒྱས་བྱིར། །མི་ལོར་གཉིས་དན་བྱན་རྩལ། །མན་འཇུ་རབས་ཆད་ཅུལ་ལྷན་

ཅིང་། ། ས་དང་འགྲོག་པའི་ཡུན་རྒྱུ་ལ། བྱེ་བྲལ་ཁ་སྐྱུ་མི་ཁ་ཆེ། བྱ་རྒྱུ་གིས་འདུར་ཡོ་བྱུང་འབྱིང་། མགོ་ཆག་གིར་
 འཆི་ལྟ་བཅན་འགོ། བྱུང་ཁ་སྐྱུ་བཅན་གནོད་པ་དང་། ཆེ་རིང་ཉེ་བ་དག་ཅ་ཅང་། ལྷག་ཏུ་བྱི་བཅས་མིག་དཔར་ཁར། །
 སྟེན་པ་རྒྱལ་མར་བྱུང་བའི་བྱ། །བཟང་པོའི་མི་བརྒྱུད་ཡོན་ཏན་ཅན། མི་དྲག་གཅི་པོའི་བརྒྱུད་མི་ཆད། ཆེ་རིང་ནོར་
 རས་གང་སྟོང་ས་ཆེ། བྱིས་ཤི་མགོ་རྩས་འཛོར་བ་ཡོད། །ལ་ཆན་མི་གཤིས་དཔེ་བྱས་འོང་། །ས་བདག་རྒྱལ་པོ་གནོད་པ་
 དང་། ། སྟེན་སྒྲིའི་རྩལ་རྒྱུད་བྱ་ཡས་འདུར། །ཟ་ཐང་དབང་ཆེ་བྱ་དྲག་སྒྲི། བྱ་སྒྲུང་རྒྱལ་བཅས་མིག་དཔར་ཁར། བྱར་བྱ་
 གས་བྱུན་བཟང་དྲག་སྒྲི། བྱིས་འཕྲོད་མི་ཆེན་བྱམས་པ་འོང་། །ཡུལ་ཁ་གཉིས་འཛིན་ཆེ་སྟོང་ལ། རྟོར་རྒྱས་གང་སྟོང་ས་
 ཆེ་སྒྲུང་བཟང་། །འདྲེ་རྩ་སྐྱ་བལྟན་ཆེ་སྟོང་ལ། །ཁང་པ་འཛེ་རྒྱས་མ་བྱས་ན། བྱིས་བྱེད་བྱར་ཁ་གནོད་པ་ཡིས། དབང་པོ་
 མ་ཆང་ས་བདག་གི། །ཁ་འཕྲ་ཡོད་ཅིང་བྱ་ཡས་འདུར། ཆེ་རིང་ས་བདག་ནད་ཀྱིས་འཆི། ལག་ལྷག་ཡོས་བཅས་མིག་
 དཔར་ཁར། །ལག་པ་ན་བའི་བྱ་ཆ་ཉེ། ཆེ་གཅིག་ལྷས་གསུམ་ཡོ་བྱུང་ལ། །གང་སྟོང་ས་འཕར་འབྱུང་མི་ལྷག་གི། །ལ་ཆར་
 བྱི་ཆར་དག་ལྟ་མང་། །བྱར་ཆེན་ལ་བྱས་རབས་ཆད་ཀྱི། །རྩལ་རྒྱུད་ཞིང་སའི་ས་བདག་གནོད། ཆེ་རིང་ཡུལ་འཛོ་གི་ཁར་
 འཆི། མ་ལེ་ཉེར་གཉིས་ཆོན་ལྷགས་ལག། ལྷམ་རྩ་ཆོན་དང་རྩ་མོ་ཡོས། །སོ་བརྒྱད་ཆོན་དང་ཤིང་མོ་ལྷག། ཞེ་བྱག་ཆོན་
 དང་མེ་མོ་ལག། ལག་ལྷག་ཡོས་བཅས་ལག་སྟུན་གསུམ། མི་ནོར་མན་འ་ཟ་གང་སྟོང་ས་ཆེ། །བྱར་བྱར་བྱ་ཉེ་བྱེད་ལྷག་
 མང་། ། མས་ཁང་པ་དང་པ་ཁང་བྱས། །འཛིན་པར་མི་འབྱུར་བ་ཡིས། མི་ལྷག་པར་རྩར་ཤོར་བ་ཡོད། །རྒྱལ་པོ་དང་ནི་
 ས་བདག་གནོད། རྒྱུད་རྒྱུད་འཕྲོག་གཞན་རྩལ་རྒྱུད། །གནས་གཞི་དགའ་ལྡང་བྱ་ཡས་འདུར། །ཁང་འདྲེ་བྱར་ཁ་
 གནོད་པ་འོ། བྱི་འབྲུག་སྐྱེལ་བཅས་ལག་པའི་ཁར། མིག་དཔར་བྱར་བྱར་པ་མ་གཉིས། །ཡ་བྲལ་ལ་ཆར་བྱི་ཆར་ཡོད། །ཁ་
 རྒྱས་བན་པོན་བྱུང་ཀྱིས་འཕང་། །ཁང་པའི་ས་བདག་གནོད་པ་དང་། །ཡུལ་ཁ་གཉིས་འཛིན་ལྷེ་བས་ཤི་ཡོད། །ས་བདག་
 རྒྱ་འགས་མགོ་རྩས་འཛོར། །བྱ་ཆ་ཡས་འདུར་ནལ་བྱས་དང་། ཤིང་ཉེས་འཕུང་ཞིང་ཡོ་བྱུང་འབྱིང་། ཆེ་རིང་བལྟན་
 གནོད་རིམས་འོག་འཆི། ལྷག་ཏུ་བྱི་བཅས་ལག་པའི་ཁར། སྟེན་པ་འཛིན་སྐབ་བྱ་བ་ཉེ། མི་ཆེན་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡོད་
 ཅིང་། ། བན་པོན་དག་ལ་བལྟན་པ་ཡི། རྒྱུད་ལྷག་མང་ལ་རབས་ཆད་ཀྱི། །རྩལ་རྒྱུད་བྱིས་སྐུ་ཤི་བ་ཡོད། །ལ་ཆན་མི་གཤིས་
 རྒྱལ་པོ་གནོད། མི་ཆེན་དགའ་ལྡང་ཁང་ས་ནས། །ས་སྟེན་སྐྱུ་ཆོན་གནོད་པ་ཡིན། །བྱ་ཆ་ཡས་འདུར་དཔེ་གིར་འཆི། །
 རྟོར་ཀྱི་བབས་བཟང་ཆེ་རིང་འོང་། །བྱ་སྒྲུང་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་པའི་ཁར། །བྱར་བྱ་དར་བྱ་མི་བརྒྱུད་འཛིན། །བན་པོན་
 དབང་ཅན་བྱ་འབྱུང་ཞིང་། ཆོས་དཀར་མི་བྱམས་བྱིས་སྐྱེད། །སྐུ་ཐང་པོན་བན་བན་རྩལ་བལྟས་ཡོད། །བྱར་འཛོར་
 མནན་པ་བྱས་པ་དང་། །ས་བདག་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་སྒྲུང་ཡོད། །ཡུལ་ཁ་གསུམ་འཛིན་བྱ་ཡས་འདུར། །ཡོ་བྱུང་བབས་བཟང་
 པ་ཆན་ནང་། །རབས་ཆད་འོང་ལ་རྩ་སྒྲུང་བྱེད། །ཉེ་བྱུང་སྒྲུང་དེ་བར་གཟའ་ལ། །ཁང་མར་གང་གས་ལྷགས་འདི་ལྟ་
 ཉེ། ། དེ་ཡང་སྟོག་སྒྲུང་འདི་བཞིན་ཡིན། །བར་གཟའི་སྟོག་གི་དག་ཆོག་སྐྱེས། །ཁྱིར་འཆི་བྱར་ཆོག་བཅས་པ་ན། །
 འཕྲལ་ལ་ན་ཆ་མོད་པ་ཡིན། །མ་མ་གིར་འཆི་སྟོགས་ཆོག་སྐྱེས། །འཕར་འབྱུང་ག་རྟོང་ས་ཆེ་བ་ཡིན། །རང་ཆོག་གོང་
 འོག་མན་འ་ཟ་ལ། །མ་ཆོག་ཆེ་རིང་མ་བྱམས་ཤིང་། །ལ་མའི་དྲིན་ལ་བཞག་པ་ཡིན། །བྱ་ཆོག་བྱ་ནོར་འཕེལ་བ་དང་། །
 དག་བྱར་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ལ་མའི་དྲིན་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །མ་མ་གི་རྩ་ཁཆི་བ་ཡིན། །རང་དྲིན་རང་ལ་ཟ་བ་

ཡིན། ། དབང་ཐུང་དབང་ཐང་དག་རྒྱུས། །ལག་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་མི་ཆགས་ཤིང་། །མི་སྤྱོད་ཉ་སྤྱོད་སྤོས་འབབ་འབྱུང་། །
ཐུང་དང་གོང་ཁ་རྒྱན་མི་ཆང་། །སྒྲིགས་སྒྲིག་གང་སྤྱོད་སྤོས་འབབ་འབྱུང་། །ལག་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་མི་ཆགས་དག་རྒྱུས། །མ་ཡི་
དྲིན་ནི་འཁོར་མི་འབྱུང་། །རང་སྒྲིག་ཐུང་ཐང་བཟང་བ་ཅན། །མ་སྒྲིག་རྒྱུང་འཁེལ་མི་བྱམས་ལ། །མ་མའི་དྲིན་ལ་གནས་
པ་འབྱུང་། །བྱ་སྒྲིག་བྱེས་འཕྲོད་མི་རྣམས་བྱམས། །

ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱིས་བར་སྤྲོག་བཅད། །ཆེ་ཐུང་ཕྱིར་འཆི་ཕྱི་ནང་གིས། །དབང་བཅད་དབྱུང་ཞིང་ཕྱི་ནང་གིས། །
ལུས་བཅད་སྒྲོ་རྒྱལ་བྱེ་ཞིག་འོང་། །ཁ་རྒྱས་དག་ལྷ་མང་བ་ཡིན། །ཐུང་བཅད་བསྐྱོད་ནམས་ཐུང་བ་དང་། །རང་སྒྲིག་
འཕར་འབྱུང་གཞན་མ་བཟང་། །བར་ནང་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་གཟའ་བཅད། །བྱ་ཆ་སྒྲིག་ཆད་བྱེ་ཞིག་དང་། །དག་ལྷ་མང་
ཞིང་དག་བཅད་དན། །མ་བྱར་སྤོང་ན་བཟང་བ་ཡིན། །དེ་རེ་རན་ལ་སྒྲིག་ལྷ་རེ། །ཕྱི་ནང་ཤིང་གི་བར་དག་ནས། །ས་རྒྱེད་
གཟེར་ཕྱི་ནང་ཀྱིས་འཆི། །དེ་བཞིན་མེ་བར་རྒྱགས་རྒྱེད་གིར། །རྒྱགས་བར་ཤིང་རྒྱེད་དམེ་འོག་འཆི། །རྒྱ་བར་མེ་རྒྱེད་སྤོ་
བྱར་འཆི། །ས་བར་རྒྱ་རྒྱེད་གཅོང་ནད་འཆི། །

ཕྱི་གཟའ་ནང་གཟའ་བར་གཟའ་ཡི། །བཅད་ཐུང་སྤོང་ན་ལྷས་ངན་ཐུང་། །དེ་ལྷར་མ་རྒྱུར་ཤེས་པ་གཅིས། །དེ་
དག་མ་ཐུང་ས་ཁ་དམར་ཡིན། །ཡང་ནི་མཁས་དབང་ལ་ལའི་ལྷགས། །གཟའ་བཞི་མ་མ་གཉིས་ཀར་བཞི། །ཤིང་བར་ས་
རྒྱེད་བཞི་བ་ཡང་། །མ་མ་སྒྲིག་ཡོས་ཡོ་པ་ལ། །བྱ་ཆ་གཤེད་བཞི་བྱེས་པ་འཕམ། །མ་མ་ཕྱི་ནི་སྒྲིག་ཡོས་ཕྱིན། །དེ་ལ་གཤེད་
བཞི་བྱེས་ལ་བཟང་། །འདིར་ནི་གཟའ་བཞི་མ་ཐུང་ས་གཅི། །མ་དེ་དེ་ཕྱི་གཟའ་སྒྲིག་ཡོས་དང་། །ཐུང་ཁ་ཐིན་ལ་བབ་པའི་
བྱས། །བྱ་ཆ་གཤེད་བཞི་ཤིང་བར་ས། །ཡང་ཅིག་གདམས་པ་བཟུན་བྱ་བ། །མ་མེས་སྒྲིག་ཉ་ཕྱི་གཟུམ་བྱུང་། །དཔོན་གྲལ་
མི་སྤྱོད་རྒྱུ་གཤེག་གུས། །ནང་ཁ་མི་གཤེག་རྒྱུ་འབྱུག་ཅིང་། །ངས་བྱས་ཐེར་བ་ཅན་བྱ་འོང་། །བྱ་ཆ་སྒྲིག་ཉ་ཕྱི་བྱུང་
ན། །སྒྲིག་ལ་གཤེག་བཅད་གཟེར་མིག་ལ། །གཡུ་སྒྲིག་རྒྱུ་སྒྲིག་ཆང་ནས་རྒྱས། །མི་བཟང་རྒྱན་མི་ཆང་བྱ་འོང་། །རྒྱུན་
བྱ་ཕྱི་མ་ཆ་བཟང་བ་ཡིན། །ཐུང་བར་དེ་ལ་རྒྱགས་སྤེལ་བཅས། །ཐུང་གི་ཀ་བ་རྒྱགས་ཞེས་བཟང་། །བྱུང་མེད་ཐུང་ཉ་མ་
བྱར་ཐུང་། །ལྷ་འཕེལ་བཅད་ཕྱི་བྱེས་གངས་ཡོད། །དེ་ལ་ཐུང་ཡོག་བར་ཆོད་ན། །གཟུམ་མམ་གཅིག་གིས་འབྱར་བ་དང་། །
ཐམས་ལྷོད་དབང་ཐང་ཆེ་བར་འོང་། །མ་མེས་ཕྱི་འབྱུག་སྤེལ་བྱུང་ན། །ཉི་རྒྱ་ཆེ་འཆར་ནང་མི་གཤེག། །མི་དྲག་ལྷ་ལྷ་
མང་བྱ་འཛིན། །བྱ་ཆ་དེ་བྱུང་མ་བས་བྱུང་། །བྱ་བཟང་གནས་ལས་རི་མཚོ་ཞིང་། །ཐུང་ལ་མེ་མཆེད་མི་བཟང་འབྱུང་། །
ཐུང་བར་ཤིང་སྤོ་སྒྲིག་བྱེས་ན། །ཐུང་གི་ཀ་བ་རྒྱགས་ཉེ་བཟང་། །བྱུང་མེད་ཐུང་ཉ་མ་བྱར་ཐུང་། །གཟུམ་དང་ལྷ་ཡི་བྱེས་
གངས་ཡོད། །བྱས་པ་ཐུང་ཡོག་བར་ཆོད་ན། །གཉིས་སམ་གཅིག་གིས་འབྱར་བ་ཡིན། །མ་མེས་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བྱུང་ན། །
མི་ལ་རབ་སྒྲིགས་ཆེ་བ་དང་། །མ་ཐེར་ལ་ནི་བྱ་མི་ཉན། །ཐེ་ཐེར་ལ་ནི་འབངས་མི་ཉན། །ཡོན་ཉན་ཅན་དང་བན་བོན་
འོང་། །ནང་ཁ་མི་གཤེག་སྤྱོད་འབྱུང་། །བྱ་ཆ་དེ་ལྷར་བྱུང་བ་ན། །མི་བཟུང་བཟང་ངན་འབྱིང་པོར་འོང་། །མི་ཡི་མཆན་
བྱ་རྒྱུད་པ་དང་། །ལྷ་ལ་མཁས་གཉིས་འཛིན་བསྐྱོད་ནམས་འབྱིང་། །ཐུང་བར་རྒྱ་མོ་མག་བྱེས་ན། །ཐུང་གི་ཀ་བ་རྒྱགས་
ཞེས་བཟང་། །ཐུང་ཉ་བྱུང་མེད་མ་བྱར་ཐུང་། །བྱེས་གངས་ལྷ་དག་ཐུང་ཡོག་ན། །གཟུམ་མམ་གཅིག་ལས་མི་འབྱར་རྒྱ། །
ཐུང་ཡོག་མ་མར་བཟུབ་པ་ཡིན། །མ་མེས་མག་ལྷ་ཡོས་བྱུང་ན། །མི་ནི་རབ་སྒྲིགས་ཆེ་བ་དང་། །གཙ་པོའི་ཁ་ནི་མི་ཐིན་

ཞིང་། ནང་མི་གཤིས་ལ་དབང་ཡང་ཆུང་། བཟང་པོ་རེ་རེ་ཙམ་འབྱུང་འབྱུང་། བྱ་ཚད་ལྷན་ལ་བྱུང་ན། རང་ཆད་རང་
 གིས་བྱེད་པ་དང་། རང་མགོ་རང་གིས་བ་པ་འོང་། བསོད་ནམས་ཆུང་ལ་དབང་མིང་འཛུལ། ལ་མེས་ལོར་ཐུག་གཞན་
 ལ་འཛུལ། ཁ་སྐྱུས་མང་ཏུ་འབྱུང་བའོ། བྱུང་པར་མེ་མོ་སྐྱུལ་སྐྱེས་ན། བྱུང་གི་ཀ་བ་ཚུགས་ཞེས་བྱ། བྱུང་ན་བྱུང་མེད་མ་
 བྱུང་མེད། རྒྱག་གམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་གངས་ཡོད། བྱུང་ལྷག་བར་ཆོད་གཉིས་གཅིག་འདུར། ལ་དང་མེས་པོ་གཉིས་ཀྱི་
 ལ། ལ་ལྷན་བྱུང་བཟང་བཟང་མི་ཆད། ལོ་ལྷན་བྱུང་ན་དེ་ལྷན་མིན། ལ་དང་མེས་པོ་ལ་དན་ནོ། བྱ་ཚད་བྱུང་ལ་བས་
 བཟང་། མི་དེ་དྲག་པོ་འབྱུང་བའོ། བྱུང་ན་གསུམ་བརྒྱུད་ཤིང་བྱུང་ཡང་། ཀ་བ་མ་ཚུགས་གཤེད་མང་ན། མཐོང་དང་གི་
 ཁ་འབྱུང་བ་དང་། རབས་ཆད་མང་ཞིང་བྱུང་མེད་འཆི། མི་གངས་དགྲ་དང་བཅུ་གསུམ་འཛུལ། ཆུང་སྐྱེས་ཆེན་པོ་
 མཐའ་ནས་ཡང་། ཤར་ཏུ་གཉེན་ཀྱི་གཏོ་དགྲ་གཞུག་ རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་བཞེངས་པ་དང་། རྩོུ་གཏོ་དགྲ་གཞུག་
 པ་དང་། བྱུང་ཏུ་ཁྱོན་པ་བྱུས་ན་མན། རྩྭ་ག་ཏུ་ཁྱེ་གསུམ་ལ་མེས་ལ། རྩྭ་གས་བྱུང་གསུམ་བརྒྱུད་བྱུང་བ་ན། རབས་ཆད་
 གྱིར་ཤི་མང་བ་དང་། མི་རིགས་ལྷལ་ཁ་འཛོར་བ་འབྱུང་། ལ་མེས་བྲག་ལམ་བཏོད་བྱས་བྱུང་། མ་ཆས་བྱེ་མར་ལམ་མི་
 དོད། གཤེར་འོད་འདྲན་ཞིང་རྒྱལ་ཚུགས་སྤྱ། མཆོད་རྟེན་བཅིག་ལ་མ་མཆོར་པོར། ལྷལ་གསར་བརྒྱུད་ན་ལེགས་པ་
 དེན། བྱིས་པ་དུ་བྱེད་ལ་མེས་པོ། དར་བྱུང་ཆེ་བར་འོང་བ་ཡིན། ལོས་ལྷག་མག་སྐགས་མེ་གསུམ་བརྒྱུད། རིམ་བྱིས་
 འབར་ཞིང་སྐམ་བྱིས་འཆི། མི་མཐའ་དམའ་ཞིང་མཆོད་ཅན་ནད། བྱི་ཁ་ལ་མེས་རྣམས་ལ་བྱེ། དེ་ལ་བྲུ་སྤར་གདབ་
 པ་དང་། མོ་ལྷ་གཏོ་དགྲ་དཀར་པོ་གཞུག བྱུང་སྐྱུལ་བྱ་སྐགས་རྩྭ་གསུམ་བརྒྱུད། ལ་མས་མགོ་བྱས་བྲལ་བ་དང་། མི་
 རིགས་གཡང་ཉམས་བྱུང་གི་ཚུགས། མཆོད་རྟེན་བཅིག་ཅིང་ཤར་ཤིང་འཇུགས། བྱུང་དུ་ལྷགས་ལ་མེ་པ་སྐྱེས། མེ་ལ་
 རྩ་པ་སྐྱེས་པ་སྐགས། མི་རེ་སྐྱེས་ཤིང་ནོར་རེ་སྐྱེས། ནོར་རེ་སྐྱེས་ཤིང་མི་རེ་འཆི། མི་ནོར་དར་བྱུང་རྒྱན་མི་འཆད། དེ་
 ཡང་བྱུང་གིས་ཐིན་མ་ཐིན། བྱུར་ལ་ཁ་དམར་གདགས་པར་བྱ། ཡང་ནི་རྩྭགས་ལ་རྩྭ་སྐྱེས་པ། ལ་སྐགས་བྱུ་མུང་དཔལ་
 བབས་ན། ལ་བས་བྱུང་དང་བྱུ་བས་ཆོ། དར་ཞིང་བྱུང་གི་ཐམ་པ་ཚུགས། རྩྭ་པོ་གསུམ་བརྒྱུད་འབྱུང་བ་ཡིན། རྩྭ་ལ་
 རྩྭགས་སྐགས་མ་སྐྱེས་ན། བྱུང་ལྷག་ཅས་སྤྱབ་དེ། ནོར་ལ་གང་སྤོངས་སྐྱོག་རྒྱག་འབྱུང་། ལ་ནོར་བྱུ་ལ་མན་མི་
 སྐགས། བྱུང་ལྷག་ནོར་གོད་ཆེ་བ་དང་། བྱིས་ལོ་བཟང་བར་བཤད་པའོ། རྩྭགས་ལ་ཤིང་སྐྱེས་གི་ཏུ་འཆི། མེ་ལ་རྩྭགས་
 སྐྱེས་སྤྱབ་དཔོན་དང་། མཆོད་གནས་དག་གི་རྩ་འགོ། རྩྭ་ལ་མེ་སྐྱེས་རབས་ཆད་དོ། ཤིང་ལ་ས་སྐྱེས་དབང་ཐང་
 ཆུང་། ལ་ལ་རྩྭ་སྐྱེས་བཅུན་ལྷག་མ། ཆུང་མར་ལེན་པར་བཤད་པའོ། བྱིར་ནི་བྱུང་ཅིས་ཀྱན་བཅགས་པས། དན་པར་
 བྱུར་ན་ཆེ་ཡི་རྟོད། བྱིང་བྱང་ཆེ་སྤྱད་རྩྭ་པ་ཡིན། ཆེ་རྟོད་བྱུ་མང་བྱུར་ན་ཡང་། ཆེ་ཡི་སྤྱད་ལ་དེ་ལྷ་མིན། བྱིང་རྩྭ་
 འཕར་འབྱུབ་ཆེ་བས་ན། ཞིབ་པར་བཅག་ལ་བཤད་པར་བྱ།

བྱུང་མེད་བཅུ་དྲུག་ཀྱི་གཟུང་ནི། མེ་མོ་སྐྱུལ་ལ་བབས་པ་དང་། བྱུར་ཁ་གིན་ལ་བབས་པ་ནི། བྱུ་རྩེད་སྤར་བྱུ་
 བྱུང་རྒྱགས་ཡིན། ལ་བདག་དུར་ལེན་བྱུ་བ་ཡིན། དུར་ཆེན་གཉིས་ཙམ་ཡོད་པའི་ས། གཟུང་ཆོག་སྤར་བྱུ་སྤར་ལེ་
 དང་། གཟུང་བཞི་ཁམས་ཀྱི་བྱུང་ལེ་བྱིས། ལོ་ནི་བཅུ་བདུན་སྤར་ཁ་ཁམ། བྱི་གཟུང་མེ་མོ་འབྱུག་ལ་བབས། མིག་
 དམར་བྱུང་ཏུ་རྒྱགས་པའི་བྱ། ལ་བདག་བྱུ་ཁྱེར་བྱུ་བའི་བྱ། ནང་ཏུ་མི་དགའ་འཁོར་ལ་གཟན། སྐྱིག་པའི་ལས་ཅན་

316

དང་། ། ཁང་ཁྱིམ་མེས་ནི་འཛིག་པར་བརྒྱུད། ། དམེ་སྤིང་སྤྱང་བཞི་ལྷགས་བཞིར་ཟེར། ། དེ་བཞི་བྱ་བཅས་དམེ་འོང་ཤོད། །
དེ་ནམས་གནམ་ལ་ཤར་ཡང་རྒྱུད། ། མོ་ཡི་ལྷག་མེན་ལ་བབས་རྒྱུད། ། མོ་ཡི་ལྷག་མེན་ལ་བབས་རྒྱུད། ། གནམ་ལ་ཤར་
རྒྱུད་དེར་བྱ་ཆེད། ། གཟའ་གཏུག་ཅན་གྱི་བྱ་བཅུ་གཉིས། ། བྱ་ཆེ་གང་འོག་གཅིག་མི་བདེ། ། མི་སྤྱོད་བྱ་ཆེས་ཉིང་བྱ་མ། ། བྱ་
མི་ཆུས་ན་ཉིང་བྱ་བྱ། ། དེ་ལྟར་མ་རྒྱར་མན་མི་ཆོགས། ། ཆེན་ལོ་བརྟན་དགྲ་ཡར་འགྲོ། ། བྱ་མོང་རས་རྒྱར་བརྟན་
གཏོང། ། ལྟ་ལོ་ནོར་ཤོད་འོང་བ་དང་། ། རྒྱར་མི་ནག་པོ་བྱ་པོ་ནི། ། ལྷགས་བཞི་མེ་བརྒྱུད་ཁ་དྲག་ཟེར། ། ཁྱིམ་ནང་མི་
དང་རྒྱུ་བའི་མེར། ། རྒྱར་བཞི་འོང་ཞིང་རྒྱ་རྒྱར་གྱི། ། ས་དང་ན་འོང་ས་རྒྱར་གཉིས། ། གནམ་ཆར་རྒྱ་ལ་རྒྱར་གསུམ་
འོང་། ། གྱི་རྒྱར་ལྷགས་ལ་རྒྱར་ལྟ་འོང་། ། རྒྱ་པ་རྒྱ་བརྒྱུད་མེ་བརྒྱུད་ཟེར། ། མེ་འབྱུག་རྒྱ་ལ་དང་མེ་ལྷག་ཡོས། ། བརྟན་གཉིས་
བཞི་མཆམས་མེ་མོ་ཡོས། ། མེ་འབྱུག་ལོ་ནི་བརྟན་ནས་འོང་། ། མེ་རྒྱལ་ཡང་ནི་བརྟན་ནས་འོང་། ། མེ་ཡོས་ལོ་ནི་བྱ་གནས་
འོང་། ། མེ་ལྷག་ལོ་ནི་བརྟན་ནས་འོང་། ། དེ་ལྟར་བཅས་པ་སྤྱོད་པ་ཅམ། ། ལྷགས་མ་གཉིས་ནི་དེའི་ཡན་ལག་ ། གྲོག་དང་
གཉིས་ལ་ཟེར་བ་དང་། ། བཤའ་བའི་གྱི་ནི་བརྒྱུད་པོ་ལ། ། ཁོན་ལ་ལན་བརྒྱུད་བབས་ལ་ཟེར། ། མོན་ལན་བརྒྱུད་བབས་
གཅོད་ལྟ་རེ། ། གསོན་པོ་ལོས་ནི་བཅོམ་པ་དང་། ། ཤི་བ་རྒྱར་གྱིས་བཅོམ་པ་དང་། ། བག་མ་མནའ་ཡིས་བཅོམ་པ་དང་། །
དེ་ནམས་ལྷགས་བཞི་མེ་བརྒྱུད་གནམ། ། ཤར་རྒྱུད་ལྷག་མེན་ལ་བབས་རྒྱུད། ། གསོན་པོའི་ལོ་ལ་བབས་པ་ན། ། གསོན་པོ་
ལོས་བཅོམ་མི་བདེ་འོང་། ། ཤི་བ་རྒྱར་གྱིས་བཅོམ་སྐབ་དན། ། བག་མ་སྤངས་ན་བག་མ་མནས། ། བཅོམ་པས་མནའ་ཡང་
ཟ་བའོ། ། རྒྱས་ལོ་མི་ནོར་མནའ་ཟ་ལ། ། གསུམ་ལྟ་བརྟན་དགྲའི་ལོ་ཆོགས་སྤྱ། ། རྒྱུན་ཡོད་ཡང་ན་བཞི་འམ་གཉིས། ། ཁ་ན་
ཡང་ནི་མི་གཅིག་འཛི། ། རྒྱུད་པར་མེ་ཡི་ལྷག་ཡོས་ལ། ། གཉེན་བྱས་དགྲ་དང་ཁ་མཆུ་མང་། ། རྒྱ་ལྷགས་ལ་འཁོར་བྱ་
གཟེན། ། མེ་ཡི་འབྱུག་རྒྱལ་བན་པོན་གྱི། ། རྒྱས་སམ་འོད་ཅན་གྱིར་འབྱངས་པའི། ། རྒྱལ་གཞོད་འོན་གྱར་ཆེ་རིང་འབྱུང་། །
མེ་ཡི་ལྷག་དང་རྒྱལ་ཆེ། ། ཁ་ལྟ་མཆོ་ལ་བྱེ་བྲལ་མང་། ། ཆེ་རིང་རང་མགོ་མཆོ་བ་ཡིན། ། རྒྱལ་པོ་ས་བདག་གཞོད་པ་ཡིས། །
མི་བརྒྱུད་གྱིར་འཛི་དགྲ་རྒྱུད་མང་། ། མེ་ཡི་རྒྱལ་བྱ་རང་ཆེ་རིང་། ། ཆེ་དབུས་བར་ཆད་འཁོར་མནའ་ཟ། ། ས་བདག་གིས་
འཛོམ་ལ་མན། ། རང་གི་དོན་རྒྱུད་ཁྱིམ་སོ་བགྲང་། ། མ་མ་བྱ་ཆེ་རིགས་གཉིས་གསུ། ། ལྷགས་ཀྱི་བྱ་སྤང་མ་ཆོན་ནས། ། མཆོ་
དྲགས་ཁང་ཁྱིམ་འཕྲོ་རྒྱུས་བྲལ། ། ཁང་གིར་རྒྱལ་གཞོད་རྒྱར་ས་ལ། ། ཁེལ་ཡོད་རབས་ཆད་གང་སྤྱོད་སུ་ཆེ། ། བྱིས་པ་མི་
སོས་རྒྱལ་པོས་འབྱེར། ། ལྷགས་ཀྱི་བྱི་མག་གོང་འོག་ཏུ། ། མནའ་ཟ་སྤྱ་གྱི་སྤྱང་བསྐྱར་འདྲ། ། ཆེ་འབྱོར་ནད་ཏུང་འཕྲོ་རྒྱས་
བྱེད། ། བྱས་པ་ལྷག་ཆད་ཟ་འགྱོར་དགའ། །

ད་ནི་གཟའ་བཞི་རྒྱུད་སོགས་གྱི། ། གསུམ་འདྲམ་གཟའ་ཡི་འབྱས་བྱ་ནི། ། ལུབས་དང་དོ་གཅིག་ནམ་གཉིས་ལས། །
དང་པོ་བཅས་ཁྱིམ་ལུབས་འབྱས་ནི། ། མིག་དཔར་གསུམ་འདྲམ་ལ་རྒྱུས་པ། ། དེ་ནི་མི་ནོར་བཟུག་ཅེས་ཏེ། ། མི་ནོར་
གཉིས་ལ་མནའ་ཟ་བ། ། ཁོང་པ་སྤྱོད་གྱིས་སོས་པ་འདྲ། ། མི་དེ་རང་ཉིད་ཆེ་བར་བྱབ། ། རྒྱར་ལ་གང་སྤྱོད་སུ་ཆེ་བ་དང་། །
རྒྱ་དྲགས་གཞོད་འབྱུག་ཁྱིམ་སོ་བགྲང་། ། རྒྱ་ལ་མང་འབྱུ་མཆོང་བྱལ་ལྟར། ། ཡས་མས་གང་འོག་ནམ་གཉིས་དང་། ། ས་
ལྟར་མནའ་ཟ་སོ་རང་ཉིད། ། བསོད་ནམས་ཆེ་འབྱུང་བཅོན་ལ་སོགས། ། འཛིག་ཆེན་བྱག་པོས་རྒྱར་གྲོགས་བྱེད། ། ཆེ་སྤྱོད་
རང་ཉིད་རྒྱུད་པར་འོང་། ། མ་བརྒྱུ་པ་བྱ་མཐུ་རྒྱས་འབྱུང་། ། འདྲེ་བྱ་དཔམ་གྱི་བྱེ་པོ་གཞོད། ། གྱི་འམ་ཆད་པས་ཟ་མར་

འཆི། །གཟའ་འདི་རང་ལ་ཁྱིམ་ཕུབ་ན། །མི་ནོར་གཉིས་ཀ་བརྒྱུ་ཉེ་འགྲོ། །བྱང་རོལ་དང་ཉིད་བྱ་གསུམ་བྱ། །མི་གསུམ་
 ལེ་ཁམ་ནོར་ཡང་གཞུག། །སྒྲིལ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱ་དང་ནི། །སྒྲིད་པར་ཐན་བསྐྱེད་འབྲེག་ཚུལ་བརྟན། །དེ་ཉིད་དོང་ཏུ་མནན་
 པར་བྱ། །སྒྲིན་ཆེན་ནི་མིང་རན་དག། །ཡང་ཡང་སྒྲིལ་གདགས་པར་བྱ། །སྒྲོ་སྒྲིལ་གསུམ་བྱས་པའི་ནང་། །མི་བཏར་
 ཅ་གཏོ་གཞུང་ཉུང་བྱ། །ཕུར་བྱ་གསུམ་འདྲམ་མང་འདྲེ་གཡོས། །སྒྲིང་འོག་གཉིས་སྒྲིལ་གཞོད་པ་དང་། །མི་མང་བྱང་མེད་
 ཤ་ནགས་ཅན། །གཅིག་ཡོད་ཤིང་ཉེས་མ་རན་པ། །སྒྲིང་མ་གལ་ལ་ཐིན་པ་འདྲ། །དགྲ་དང་ཁ་སྐྱེས་མང་པོ་འོང་། །མི་དེ་
 རང་ཉིད་ཆེ་ཡང་རིང་། །སྒྲིན་སྒྲིལ་ནི་གི་ཡང་འཁོར། །སྒྲིལ་ཆེ་ཡང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མང་། །ཁྱིམ་མ་སྒྲིང་པོ་བཟང་བ་དང་། །
 བྱས་པ་ལ་ནི་ཉུག་ཆད་མང་། །ཕྱལ་ཁ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཏུ་འཛིན། །བརྗེད་ཕྱར་ཁམ་མང་ཏུ་བཅུག། བྱས་པ་ཁ་ཡར་
 དག་གིས་འདུར། །རྒྱ་ཆར་བྱ་ཆར་གཉིས་སྒྲིལ། །ཆེ་སྒྲོད་ནོར་ལ་གང་སྒྲོད་ས་ཆེ། །ཉུང་གི་མེ་མེན་གསུག་འགོ། །བར་
 ཏུ་སྒྲིད་ལ་མ་མར་སྒྲོང་ས། །འདྲེ་ཏུ་ས་བདག་རྒྱལ་འགོང་གཞོད། །སྒྲིལ་བྱས་པ་དག་ལ་རན། །ས་བདག་ནད་དང་གྲིང་
 འཁོར། །མ་མར་ཐིབས་གི་བསྐྱབས་གིས་འཆི། །ཁོ་རང་རང་ལ་ཁྱིམ་མི་དབུལ། །ནོར་ཏུ་བཏུབ་བྱང་མི་བཏུབ་པ། །ལ་མ་
 གཉིས་ལ་བྱེ་བྲལ་འོང་། །སྒྲིལ་མ་མཆོམས་སྒྲིད་བྱས་ལ། །མོད་པ་ཤིང་རྒྱ་མང་པོས་མནན། །ཁོར་གིན་གཉིས་བྱི་ཅ་གཏོ་
 བྱ། །སྒྲིལ་བྱོག་པོ་ཕྱག་རྒྱགས་བསྐྱལ། །མྱར་གི་ཤ་ཁྲག་མོད་པ་ལ། །ས་བདག་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ། །བྱང་
 ཤར་མཆོམས་སྒྲིལ་བསྐྱལ་བར་བྱ། །སྒྲིན་པ་གསུམ་འདྲམ་ཏུར་གསུམ་འབྱལ། །བྱ་མོད་རྒྱས་ལ་ཆགས་པ་འདྲ། །རྩ་མི་མྱང་
 ཏུ་བྱེད་པ་དང་། །ལ་སྒྲོག་མ་དག་ལ་རན། །སྒྲིལ་གས་ས་བདག་བཅོན་དང་སྒྲིང་། །ཁིང་ས་ནས་ནི་ས་བདག་གཞོད། །
 ཏུར་ས་གདབ་ཉེས་ཤིང་ཉེས་ཡོད། །བྱ་ཅ་ཉུག་ཆད་འཁོར་དགྲར་ལྟང་། །མི་དེ་ཆེ་ཆད་འཁྲིང་ལས་མེད། །རང་རམ་ཉེ་བ་
 བྱི་ཏུ་འཆི། །ཉེ་བ་ནང་འཛིག་ནོར་ལ་རན། །ཁང་ལ་གི་འཁོར་བྱེ་བྲལ་འོང་། །མནན་མ་བྱ་ཆ་སྒྲིང་གིས་འདུར། །སྒྲིང་མི་
 དགའ་ལ་གང་སྒྲོང་ས་ཆེ། །སྒྲིལ་ནད་དང་གཟེར་ནད་དང་། །ཁྲག་ནད་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དང་། །ཉུང་དགྲ་ཉུང་ལ་
 ཉུང་འགོ། །འདྲེ་ཏུ་ས་བདག་དམ་གྱི་གཞོད། །ཁྱིམ་ཡང་རང་ལ་མི་དབུལ་པོ། །ཏུབ་ཏུ་དོང་ནི་བྱ་གསུམ་བྱ། །ར་མོད་གཅིག་
 དང་རར་མྱུད་གསུམ། །མི་ཤ་གསུམ་དང་ཐན་ཆངས་གསུམ། །འཛིམ་པའི་རར་མི་གསུམ་བྱས་ལ། །ཁོང་བྱའི་སྒྲིལ་མ་
 ཕྱགས་མ་གསུམ། །ཤར་བྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མནན་པར་བྱ། །དུ་ཐིན་གཉིས་བྱི་ཅ་གཏོ་བྱ། །ལྷག་པ་གསུམ་འདྲམ་ཆགས་མས་
 འཆོག། །ཤ་མོ་རྒྱས་ལ་ཆོགས་པ་འདྲ། །མི་ནོར་གཉིས་ལ་རན་པ་ཡིན། །མི་སྒྲོང་ན་སྒྲོང་འབབ་པ་དང་། །བྱར་ནི་རྒྱན་མི་
 འཆད་ཏུ་འབབ། །རྒྱ་འགྲམ་ལ་ནས་བྱར་བྱོད་ལྟང་། །གོད་ཁ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་། །བྱས་པ་ཤི་ཆད་མང་བ་འོང་། །ཉུང་
 བཏུད་དང་རྒྱལ་པོ་འགོ། །མི་དེ་རང་གི་ཆེ་ཡང་རིང་། །འདྲེ་ཏུ་བན་པོན་ཕྱར་ཁ་དང་། །གནམ་མེ་གཤིན་འགོང་གཞོད་
 པ་ཡིན། །ལ་མེས་མཆོར་ས་ཐིན་པ་དགལ། །རང་ཁྱིམ་མེ་ལ་ཤར་བ་འོང་། །བྱང་པར་ཆེ་སྒྲོད་གང་སྒྲོང་ས་ཆེ། །ཆེ་སྒྲོད་
 སྒྲིང་ཅིང་བྱར་གིས་འདུར། །ཁྲག་ཆགས་མི་བཏུབ་སྐམ་ནོར་འཕེལ། །སྒྲིལ་འོག་རིམས་སམ་ཏུག་གིས་འཆི། །ཁྱིན་དང་
 གཟའ་ལ་ཁྱིམ་མི་དབུལ། །ཕུབ་ན་ནོར་རྒྱས་ཕྱགས་མས་འདེབས། །ཏུབ་བྱང་མཆོམས་སྒྲིད་བྱས་ལ། །ཤ་རྒྱ་ཆེད་ཆད་
 ལག་པ་གཞུག། །ཤར་སྒྲིལ་མཆོམས་སྒྲིད་བྱས་ལ། །སྒྲིལ་བྱི་ར་དང་ན་བ་དང་། །སྒྲིད་དམིག་པ་ལ་སྐགས་མནན། །རང་
 དང་བྱང་མེད་ཅ་གཏོ་བྱ། །རང་རང་ཤ་དང་ནོར་རྒྱས་མནན། །ནང་གཟའི་གཏོ་ལ་འབྱལ་འཁོར་སྒྲིང་། །དྲ་གཅིག་བབ་

པའི་ཁ་དམར་ནི། བྱིས་བཅས་མི་སྐུ་ཁ་དམར་དང་། རྒྱུ་གཟའི་ཀེག་ཅིས་རྣམ་གཉིས་ལས། བྱིས་པ་མི་སྐུ་དེས་པ་
 ཅི། མེ་ཡི་བྱི་འབྲུག་སྒྲེལ་གསུམ་པོ། ཁམ་བབས་ཚོག་ཏུ་བྱེད་སྒྲུབ་པ། དེ་བཞིན་ས་ཡི་རྩྭ་ག་རྩི། མེན་བྱི་ཚོག་ཏུ་བབས་
 པ་དང་། རྩ་ཡིས་ལྷག་ཕག་པ་གསུམ། ཁོན་བབས་ཤིང་གི་བྱ་མྱང་སྒྲུལ། རྩར་བབས་བྱ་སྒྲུབ་དེ་དག་འཛི། ཤི་བ་
 འབྱར་བ་རྩར་བྱིས་བཅས། བྱ་བྱིས་ལུབ་ན་ཤི་རྩེ་དན། ལག་མ་བཏང་ན་མན་འ་མ་འགྲངས། རྩར་གཟའི་ཀེག་ཅིས་
 མིག་དམར་དག མིག་དམར་བྱིས་བྱིན་གང་རྣམས་ཤོང་། རྩ་མ་རྩ་དང་ནི་བྱར་བབས་འབྱར། མེན་བྱིས་མེན་པ་མང་
 ཏུ་ཚོགས། རྩ་རན་བྱར་བབས་བང་རྩ་ལྱང་། ལུར་བྱ་ལུར་བྱའི་བྱིས་ཏུ་ཚོགས། ལ་ཚན་མང་བར་འབྱར་ཉེན་ཆེ།
 ལྷག་པ་ལྷག་བྱིས་མང་ཏུ་ཚོགས། མི་རྣམས་རྩ་རྩང་དག་མཚུ་མང་། རྩ་མི་མེན་པ་མིག་དམར་དག མང་དང་ལྷག་པ་
 ལུར་མང་དན། དེ་དག་རང་ལྷགས་རྣམ་གཞག་རྩེ། གཞན་བཞེད་མི་མཚུན་བྱེ་བྲག་མང་། མཐས་ཅད་སྒྲུབ་པས་མི་
 ལང་མོད། རྩགས་པའི་རྣམ་གྲངས་བཟོད་པ་ན། བྱི་གཟའ་ནང་གཟའ་གཉིས་བྱིས་ནི། བར་གཟའ་དག་ལ་ཁ་དམར་
 གདགས། མ་ནི་བྱི་འབྲུག་སྒྲེལ་གསུམ་ལ། བྱ་ནི་བྱི་འབྲུག་སྒྲེལ་གསུམ་སྒྲེས། མིག་དམར་གསུམ་འདྲམ་བྱ་བ་
 ཡིན། བྱ་ནི་ལྷག་རྩི་གསུམ་སྒྲེས། མེན་པ་གསུམ་འདྲམ་བྱ་བ་ཡིན། མ་ནི་ལྷག་རྩི་གསུམ་ལ། བྱ་ནི་བྱ་མྱང་སྒྲུལ་
 གསུམ་སྒྲེས། ལུར་བྱ་གསུམ་འདྲམ་བྱ་བ་ཡིན། བྱ་ནི་ཡིས་ལྷག་ཕག་གསུམ་སྒྲེས། ལག་པ་གསུམ་འདྲམ་བྱ་བ་ཡིན། ལ་
 མ་ནི་ལྷག་རྩི་གསུམ་ལ། བྱ་ཚ་གང་ཡང་སྒྲེས་པ་དེ། གཟའ་ཡི་མ་ལ་མིང་བཏགས་པས། ལ་དབང་གསུམ་འདྲམ་བྱ་
 བ་ཡིན། ལ་ནི་ལྷག་རྩི་གསུམ་དང་། མ་ནི་བྱི་འབྲུག་སྒྲེལ་གསུམ་ལ། བྱ་ནི་བྱི་འབྲུག་སྒྲེལ་གསུམ་སྒྲེས། མིག་དམར་
 ཐུགས་འདྲམ་བྱ་བ་ཡིན། བྱ་ནི་ལྷག་རྩི་གསུམ་སྒྲེས། མེན་པ་ཐུགས་འདྲམ་བྱ་བ་ཡིན། གཉིས་ཀ་ལྷག་རྩི་གསུམ་
 ལ། བྱ་ནི་ཡིས་ལྷག་ཕག་གསུམ་སྒྲེས། ལག་པ་ཐུགས་འདྲམ་བྱ་བ་ཡིན། བྱ་ནི་བྱ་མྱང་སྒྲུལ་གསུམ་སྒྲེས། ལུར་བྱ་
 ཐུགས་འདྲམ་བྱ་བ་ཡིན། ལ་མ་ལྷག་རྩི་གསུམ་ལ། བྱ་ཡང་ལྷག་རྩི་གསུམ་སྒྲེས། མེན་པ་ཀེག་འདྲམ་བྱ་བ་ཡིན། ལ་
 མ་མ་བྱི་འབྲུག་སྒྲེལ་གསུམ་ལ། བྱ་ནི་བྱི་འབྲུག་སྒྲེལ་གསུམ་སྒྲེས། མིག་དམར་ཀེག་འདྲམ་བྱ་བ་ཡིན། ལུར་བྱ་ལག་པ་
 རིམ་བཞིན་སྒྱུར། བྱི་འབྲུག་སྒྲེལ་གསུམ་ཡི་ཁམ་ལ། བྱིས་དབྱུང་རྩར་འདྲམ་བྱ་བ་ཡིན། གཟའ་གསུམ་བྱི་མ་དེ་ཡིས་
 ཤེས། ཤི་བ་བཏུད་ནི་མངས་མ་རྩེ། འགྲམ་ཚན་རན་པ་གཏོ་ཡིས་བཟོག ལ་ནི་ལྷག་རྩི་གསུམ་རྩེ། མེན་པའི་རྩར་
 འདྲམ་བྱ་བ་ཡིན། མེ་སྒྲེལ་མིག་དམར་རྩར་འདྲམ་ཡིན། རྩ་ཕག་ལག་པ་རྩར་འདྲམ་ཡིན། ལུར་བྱ་ལ་ནི་འདྲམ་མེད་
 ད། ལ་མ་བྱི་འབྲུག་སྒྲེལ་གསུམ་ལ། བྱ་ནི་བྱི་འབྲུག་སྒྲེལ་གསུམ་སྒྲེས། མིག་དམར་བྱི་འདྲམ་བྱ་བ་ཡིན། ལ་མ་ལྷག་
 རྩི་གསུམ་ལ། བྱ་ཡང་ལྷག་རྩི་གསུམ་སྒྲེས། མེན་པ་བྱི་འདྲམ་བྱ་བ་ཡིན། ལག་པ་ལུར་བྱ་དེ་བཞིན་སྒྱུར། བྱིར་
 ནི་བྱི་གཟའ་བྱུག་ཏུ་ལ། བྱི་གཟའ་སྒྱུར་ལ་མི་འཕྲག་པའི། མ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞེ་ཡོད། མ་མ་བྱུག་ནི་ཁ་ཡར་ཟོད། མ་མ་
 བྱུག་ནི་ཁ་འཚམ་ཟོད། ལི་ཁམ་བྱི་འབྲུག་སྒྲེལ་གསུམ་ལ། རམག་དཔོན་དག་གི་བྱིས་ཡང་ཡིན། རྩ་མེན་ལྷག་རྩི་
 གསུམ་ལ། མགོན་པོ་དག་གི་བྱིས་ཡང་ཡིན། ཁོན་ཚན་ཡིས་ལྷག་ཕག་གསུམ་ནི། རྩལ་པོ་དག་གི་བྱིས་ཡང་ཡིན། ཁོན་
 གིན་བྱ་མྱང་སྒྲུལ་གསུམ་ནི། རྩེ་དཔོན་དག་གི་བྱིས་ཡང་ཡིན། མིག་དམར་མེན་པ་གཉིས་པོ་ཡང་། རྩྭགས་པའི་བྱིས་ན་
 རྩེད་ཡང་གཏོད། ལག་པའི་ཁ་ལ་མེན་པའི་མཐང་། ལུར་བྱས་ལག་པ་ཞིང་སར་བྱས།

ཡང་ནི་འདི་ལྟར་བཤད་པ་ཡོད། །མ་ཐུངས་ཀྱི་གནས་བརྒྱུ་པ་ཞེས། །མ་ཐིམ་ཕུབ་པའི་མ་དེ་ལ། །བུ་ཐིམ་ཕུབ་ན་
 ཐུང་གིས་བཅོམ། །བུ་མེད་ཐུང་ཁ་དག་བུ་དང་ཐུས། །མི་དེ་མེད་ནག་འགྲོ་བ་ཡིན། །མ་དེ་བག་མར་ཐིན་མ་ལ། །བུ་མ་
 ཐིན་ན་ཐུང་གིས་བཅོམ། །ཐུང་མར་ཁ་དག་བུ་དང་ཐུས། །ཐུང་དེ་གཅོད་འདུལ་མོང་བས་ན། །བུ་མ་དེ་མེད་མེད་ནག་
 འགྲོ། །པ་མ་གཉིས་ཀའི་ཐུང་ནས་བཅད། །ཐུང་ན་ན་མི་ཏུར་ཐུགས་ན། །བཟའ་མི་ཐུང་ན་གཅོད་འདུལ་མོང་། །འདི་
 ཡང་མེད་ནག་འགྲོ་བ་ཡི། །པ་མའི་ཐུང་གི་ཐུར་བབས་པ། །པ་མ་ཐོག་ནི་མེ་པ་གཉིས། །ཐུར་ཁ་མི་ལ་འདྲམ་པ་ན། །
 དཔེར་ན་ཐུགས་པ་བཅས་པ་བཞིན། །མ་ཐེལ་བུ་ཐེལ་ཐེལ་བུ་ཐུས། །མན་འ་ཟ་ཡང་ན་མི་དྲ་ཆད་དེ། །ཡོས་ལ་བུ་ཐེལ་བུ་
 ཐུས་ན། །ཡོས་བུ་ལག་པ་བུལ་བ་ཡིན། །བྱི་བ་མ་པ་དེ་བཞིན་བཞི། །མ་ནི་འབྲུག་མ་ཐི་ཐོག་ཐིན། །པ་ནི་ཐི་མ་འབྲུག་ཐོག་
 ཐིན། །གང་ཅད་ཐི་མ་ཐོག་བྱི་ཐིན། །བུ་ནི་ཐི་འབྲུག་མ་པ་ཅིག །འབྲུག་གི་རྒྱ་བ་དག་ལ་ཐུས། །རང་ལ་རན་ནམ་མན་ལ་
 ཡང་ཟ། །བཅས་ཐུང་བུ་དང་པ་བརྒྱུ་བཞི་ནི། །པ་ནི་ཐི་མ་འབྲུག་ཐོག་ཐིན། །མ་ནི་འབྲུག་མ་ཐི་ཐོག་ཐིན། །བུ་ཐུས་ཐིན་པ་
 བུ་དང་བྱི་བ། །པ་ནི་ཐི་མ་འབྲུག་ཐོག་ཐིན། །མ་ནི་འབྲུག་མ་ཐི་ཐོག་ཐིན། །བུ་ནི་དག་འམ་ཐུག་ནག་ཐུས། །ཐིན་པ་གནམ་
 བུ་དང་ས་བུ་དང་ཡིན། །དེ་ཡི་མེད་མ་བཅས་ཆོགས་ཐིན། །པ་མ་གང་ཅད་འཆི་བ་ཡིན། །མ་ནི་པག་མ་ཐུལ་ཐོག་ཐིན། །བུ་
 ཐུས་ཐུར་བུ་བུ་དང་བྱི་བ། །མ་ནི་པག་མ་པག་ཐེར་ཐིན། །པག་ཐུས་ལག་པ་བུ་དང་བྱི་བ། །པ་ནི་ཐུལ་མ་པག་ཐེར་ཐིན། །
 མ་ཡང་པག་མ་ཐུལ་ཐེར་ཐིན། །བུ་ནི་གང་ཅད་ཐུས་པ་དེ། །ཐུར་བུ་ས་བུ་དང་གནམ་བུ་དང་ཡིན། །པ་ནི་པག་མ་ཐུལ་
 ཐེར་ཐིན། །བུ་ཐུས་མཐོ་ཡོར་པག་ནས་ནི། །ཐུང་གིས་མི་ནི་ཐུར་བ་ཡིན། །པ་ནི་བྱི་བ་ན་ཐེར་ཐིན། །མ་ནི་ན་མ་བྱི་ཐེར་
 ཐིན། །བུ་ཐུས་མིག་དམར་བུ་དང་བྱི་བ། །མ་བྱི་གང་རན་གང་ཞིག་འཆི། །པ་མ་གང་གཉིས་མོ་མོག་ཐིན། །བུ་ཐུས་གང་མ་
 དག་དང་མཆོངས། །པ་ནི་རྩ་མོ་ཐུག་ལ་ཡང་། །མ་ནི་ཡོས་བུ་དེ་བཅས་པ། །ཐིན་པ་བུ་དང་བྱི་བ་ཡིན་ན། །པ་ནི་རྩ་མོ་
 ཐུང་ལ་ཡང་། །བུ་ནི་ས་མོ་བུ་ཐུས་པ། །ཐུར་བུ་བུ་དང་བྱི་བ་ཡང་ཡིན། །པ་ནི་མེ་མོ་ལུག་ལ་ཡང་། །བུ་ནི་རྩ་མོ་ལུག་ཐུས་
 པ། །མིག་དམར་བུ་དང་བྱི་བ་ཡང་ཡིན། །མ་ནི་ཐུགས་མོ་ཡོས་བུ་ལ། །བུ་ནི་ཐུགས་མོ་ཐེལ་ཐུས། །ལག་པ་བུ་དང་བྱི་བ་
 ཡང་ཡིན། །མ་དང་ཐུར་བ་བཅས་ཐེར་ཐུས། །དེ་ལ་གཤམ་ནམས་གང་བབས་པ། །རིམ་པར་བཅིས་ལ་འཆི་བས་གང་པ། །པ་
 ནི་ཐུང་མ་ལུག་ཐོག་ཐིན། །མ་ནི་ལུག་མ་ཐུང་ཐོག་ཐིན། །ལུག་ཐུས་བུ་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིན། །པ་མ་གཉིས་པོ་མོག་ཐིན། །
 བུ་ནི་ཐུག་གི་མ་ལ་ཐུས། །བུ་དང་བྱི་བ་ཤན་པ་གི་ཐོགས་ཡིན།

རང་གི་ན་མི་ཏུར་ཐུགས་ཐུས། །བུ་མེད་ཐུང་ནི་རྒྱན་བྱ་ཆད། །བཟའ་མི་མ་ནི་མི་མ་ཐུན་པ། །ཐུར་ཁ་མི་ཁམ་ཐོན་
 ལ་ཐུས། །ཐི་ཐུང་ལ་ཡོས་མ་ཐིན་པ། །ཁ་ཡན་རང་རམ་དག་ཐོག་ཐུས། །བུར་མིག་གཞུམ་བུ་ཐུས་པ་དེ། །ཡི་ཁམ་ཐོན་ནམ་
 གིན་ལ་ཐུས། །གཟའ་ནི་གཅོད་འདུལ་མོང་བས་རན། །མོ་མོ་མ་ཐུང་མོག་པ་རན། །ཐི་ཐུང་ལ་ཡོས་མ་ཐིན་ན། །ཐུར་ཁ་
 དག་བུ་དང་མོང་བས་རན། །བག་མ་ཏུལ་ཐིའི་ཁར་མོང་རན། །པ་ཡི་ཐུས་སར་བུ་ཐུས་དང་། །མ་དང་བུ་མ་དེ་བཞིན་
 ཏེ། །ཐུར་ཁ་དག་བུ་ཐུས་པ་ན། །བུ་ཆ་དཀོན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། །བུར་ལ་ཐུས་པ་དེ་ལ་བཟང་ཤིང་ནི་ཐུག་ཡོས་དུ་ལ་
 ཐུས། །ཐིམ་ཡང་དུ་ལ་ཕུབ་པ་དང་། །གཤེད་བཞིའི་མོ་པ་ཁ་ཡན་ཏེ། །ཐིན་ལ་ཐུས་པ་ཐིན་ལ་ཕུབ། །དཔེར་ན་ཁ་ཡན་
 དག་ཐོག་ཐུས། །ཐིམ་ཡང་དེ་ལ་ཕུབ་པས་ན། །བུ་ཆ་དཀོན་ནམ་མེད་ནག་འགྲོ། །བཟའ་མི་གཅིག་མིན་གཉིས་ཀ་ཡིན།

བྱང་ཁ་མི་ལེན་སྐར་མ་ནི། མེ་ཡི་བྱ་ཐྱེལ་མ་མ་ལ། རྒྱུ་ལྷན་ཐོག་ལྷན་པ་བྱང་། ཁྱ་གཡག་ལྷག་གི་བདག་པོ་
 ཡང་། ཁ་མ་སྒྲུང་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན། འཁོར་བ་རྩོད་ས་སྐར་མ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་ཕྱི་མག་བཟའ་མི་ལ། གིན་ཁོན་མ་མའི་
 སྒྲུང་བཅད་ཐྱེས། བཅུ་གསུམ་བྱ་ཡི་བདག་པོ་ཡང་། ཁ་མ་རབས་ཆད་མང་པོར་འགྲོ། གཤིན་ཆུ་རབ་བཞལ་སྐར་མ་
 ནི། རྒྱ་ཡི་ཕྱི་མག་བཟའ་མི་ལ། ཁམ་ཐོག་སྒྱེས་པའི་སྒྲུང་ཉ་དེ། ལ་དང་མེས་པོས་རྒྱབས་ལ་ཟེར། རྩོ་མ་མཐའ་ཅ་
 འཆལ་མོད་ཀྱང་། རྩུ་གཅིག་གིས་འདུར་ས་ཡིན། རྩུ་ཤིག་རལ་སྐར་མ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་ཉ་ལྷག་བཟའ་མི་ལ། སྐར་ཁ་
 ཉིང་ཐོག་བྱ་ཐྱེས་པ། ལ་དང་མེས་པོས་སྒྲིག་བཅད་ཟེར། རྩོད་ནི་མཛོད་ལྷགས་སྐར་མོད་ཀྱང་། ཁ་མ་གྱི་ཅ་འཆིབ་
 ཡིན། ཁ་མིག་མི་འདྲམ་སྐར་མ་ནི། བྱ་སྒྲིག་ས་མས་བཅད་པ་དང་། སྐར་ཁ་དག་ཐོག་ཐྱེས་ལ་ཟེར། བྱ་མ་བག་མར་
 རྩུ་རབས་ཆད། མནའ་མར་མི་འདྲམ་སྐར་མ་ནི། མོ་སྒྲིག་མ་ཡིས་བཅད་པ་དང་། སྐར་ཁ་དག་ཐོག་ཐྱེས་པ་དེ། མནའ་མར་
 སྒྲུང་ས་ན་རབས་ཆད་དོ། གཞོན་པོ་ལོ་བཅོམ་སྐར་མ་ནི། ལ་མ་ལྷགས་པ་དུར་ཐྱེས་ལ། བྱ་སྒྲིག་ཤིང་པ་ཐིན་
 ཐྱེས་ཡིན། ཁང་པ་འཕོ་རྒྱས་བྱེད་པ་དང་། མི་དང་ནོར་ལ་གང་རྩོད་ས་འོང་། ཡང་ན་སྒྲོ་བྱར་ནད་བྱིས་འཆི། དུར་བྱིས་
 བཅོམ་པའི་སྐར་མ་ནི། གནམ་ལོ་སྐར་ཁས་གཤིན་སྒྲིག་བཅད། སྐལ་ལ་ངན་ཁིང་རྩོལ་འོང་། དུར་ས་བཏལ་ས་མི་
 རྩོད་དོ། བཅོམ་སྒྲུང་བཅོམ་པའི་སྐར་མ་ནི། ལ་མ་ཤིང་པ་ཐིན་ལ་འདྲམ། དེ་ཡི་དུས་སྒྱུ་ཐྱེས་པ་ཡིན། ཁ་ཆ་མང་ལ་
 འཆོ་བ་དགལ། མ་ནི་བྱ་ལོ་རྩ་རྩོང་ཕྱིན། བྱ་ཐྱེས་མནའ་ཟ་སྐལ་ལ་ངན། འཕུང་བྱེད་ངན་པའི་སྒྲུང་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་
 བདུན་བྱར་ཀུན་ལ་སྒྱུར། ཟམ་ཤིང་གཞོང་གིས་བཅལ་བ་ནི། ལ་མ་ཕྱི་ནི་བྱ་བར་འདྲམ། ཟམ་ཤིང་གཞོང་གིས་བཅལ་
 བཞིན་འགྲོ། བྱ་ནི་བྱ་བ་བཅོམ་ལའང་ཟེར། ལ་མ་ཕྱི་ནི་སྒྲུང་ལ་འདྲམ། རྩོ་འཛིན་ལག་པ་བཞེས་པས་ངན། ལ་མ་
 གཉིས་པོ་ཕྱི་རྩུག་འདྲམ། སྒྲོ་ལག་རྩུག་བྱང་མི་བྱིར་ཡིན། གཉིས་ཀ་ཕྱི་ཡོས་འདྲམ་ནས་བཅས། ཡོས་བྱ་ལག་པ་བྱལ་
 བཞིན་འགྲོ། ལ་མ་ཕྱི་འབྲུག་འདྲམ་ནས་བཅས། གནམ་ཕྱི་རྩོ་བྱི་རྒྱལ་འདྲམ། གནམ་ལྷགས་ཐོག་རྒྱང་ཞེས་ཏེ་ངན། རྩར་
 འདྲམ་བཅོམ་པ་དུ་སྒྲུག་དག། སྒྲོར་རྒྱང་མ་མར་ངན་པ་ཡིན། ལྷག་འདྲམ་བཅོམ་ན་དུར་འདྲམ་ཞེས། རྩོ་འོང་
 ཐྱེལ་འདྲམ་མཛོད་ལྷགས་གཙུར། བྱ་འདྲམ་བཅོམ་ན་ནོར་མི་ཆགས། བྱི་འདྲམ་བཅོམ་པ་གནམ་སྒྲོ་བྱེ། ལག་འདྲམ་
 བཅོམ་པ་གཅན་གཟན་ལངས། བྱིར་ན་ལ་མ་ཕྱི་འདྲམ་དེར། དེ་ལྟའི་བྱ་བཅོམ་མཛོང་ཆེད། ལ་མའི་བྱི་ནི་སྒྲུང་ལྷག་
 སྒྲུག། དེར་བཅོམ་དུར་འགྲལ་ཞེས་བྱ་ངན། ལྷག་ཐྱེལ་སྒྲུག་ནས་བཅོམ་པ་ན། ཁ་སྐྱས་ཁ་མཆུ་བྱ་ཡོས་སྒྲུག། བཅོམ་ན་
 རྩོར་ལ་གད་ཁ་འོང་། དེ་བཞིན་བྱི་འབྲུག་དུར་བཞི་འགྲལ། ལག་སྐྱལ་གདུག་པ་ས་བདག་ལངས། བྱི་རྩ་བབ་དུས་
 གཞོང་བཅལ་འཇམ། འཕྲེ་བྱ་ལ་མས་བྱ་བཅད་ཡིན། བཅུད་བྱ་བྱ་ཆས་བཅད་པ་ཡིན། འདི་དང་བྱི་འདྲམ་ངན་ཞེས་
 ཟེར། བྱི་ལོ་པ་གཉིས་བྱི་རྩོང་ཕྱིན། བྱ་བཅོམ་ཟམ་ཤིང་གཞོང་གིས་བཅལ། སྒྲུང་ལོ་པ་གཉིས་སྒྲུང་ལ་འདྲམ། བྱ་བཅོམ་
 དུར་གཉིས་འགྲལ་བ་ཡིན། ལྷག་ལོ་པ་གཉིས་ལྷག་ལ་འདྲམ། བྱ་བཅོམ་བཅད་གད་འོང་བ་ཡིན། ཡོས་ལོ་པ་གཉིས་
 ཡོས་ལ་འདྲམ། བྱ་བཅོམ་ནོར་གོད་འོང་བ་ཡིན། འབྲུག་ལོ་པ་གཉིས་འབྲུག་ལ་འདྲམ། བྱ་བཅོམ་དུར་གཉིས་འགྲལ་
 བ་ཡིན། སྐྱལ་ལོ་པ་གཉིས་སྐྱལ་ལ་འདྲམ། བྱ་བཅོམ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གོད་རྒྱང་། རྩ་ལོ་པ་གཉིས་རྩ་རྩོང་ཕྱིན། བྱ་
 བཅོམ་དོ་མ་སྒྲོར་རྒྱང་ཡིན། ལྷག་ལོ་པ་གཉིས་ལྷག་ལ་འདྲམ། བྱ་བཅོམ་དུར་ནི་འགྲལ་བ་ཡིན། ཐྱེལ་ལོ་པ་གཉིས་ཐྱེལ་

322

ཁ་ཡན་མོ་ན་བཅུ་གཉིས་པོ། ཁྱར་ཁ་རང་རང་རྒྱུ་ལ་བཅས། ཁིམ་པར་རྒྱག་ཡོན་ཁོན་བཅས་ཏེ། མནའ་མ་
 རྩེད་བཟང་ས་བདག་གནོད། ཁ་རྩ་ཚན་ལ་བཅས་པ་དེ། མནའ་མ་རྩེད་བཟང་ནོར་གོད་འོང། ཁེ་ཡི་ན་རྒྱལ་ཁོན་
 བཅས་ན། མ་བྱ་ལ་བན་འཐེང་ནར་འོང། བྱ་རྩེལ་(རྒྱགས་བྱ)གིན་བཅས་མོ་པོ་ཡི། ཤར་ན་འཕྲག་བྱ་དྲི་རྩེལ་བྱ་ལག།
 ཡིར་བཅས་རྒྱགས་བྱ་བྱ་རྩེལ། ཁིན་དང་ས་ལྷག་གིན་བྱ་ཚོག། རྒྱགས་བྱ་ཚན་ཚོག་ཤིང་འབྲུག་ཁོན། བཅས་ས་བྱང་
 མད་ཀ་བདལ་ཁྱར། མ་མ་ལག་རྒྱལ་ཡི་ཁམ་ཚོག། བཅས་ས་ལྷེ་བར་འཐམས་ཏེ་རན། བྱ་ན་ཡི་ཁམ་རྒྱག་རྩེལ། དྲ་མིན་
 བྱ་ཡོན་དྲ་མིན་ཚོག། བྱི་འབྲུག་ཁོན་ཚོན་ཁྱར་དང་ལྷག། ཁོན་གིན་ཚོག་བཅས་ལྷེ་འཐེམས་ཁྱར། ཁྱར་ཁ་བརྒྱད་ལ་མོ་
 མོ་འདྲེལ། བྱ་རྩེལ་བྱ་མདའ་ལྷག་པ་ཡིན། རྩེན་ནི་གོང་མ་ཀྱང་དང་འདྲ། སོ་མོ་འབྱེད་བཞིའི་སྟ་གཅིག་གཉིས། རང་
 རང་སྤར་ཁའི་རྩེད་བྱ་བྱིན། འདྲེལ་ནས་བྱ་རྩེལ་རན་ཁྱར་ནི། ཀའུག་མི་འཁྱར་བ་བཞི་ཞེས་བཤའ། སོ་བརྒྱད་ཀྱིད་
 ཚད་མ་ཚད་ན། མན་པ་མི་ཚོགས་མ་ཞེས་བཤའ། ལྷག་རྩེལ་ཁོན་ལ་བྱི་ལག་ཁོན། ཁྱར་རྒྱག་གིན་ལ་འབྲུག་རྒྱལ་ཚོན།
 བཟའ་མི་སྟ་གཉིས་དེར་བྱིན་ནས། བྱ་རྩེལ་ལག་གིས་གཡབ་མོ་གཡལ། འདི་ཡང་གོང་འདྲ་ཀྱིད་ཚད་ཅིང་། ས་མའི་
 ཀད་ན་ས་འཕྲག་ཉེན་ཆེ། རྩེར་ནི་མི་འདྲེལ་བྱ་བཅས་ན། ཁྱར་ནི་མེས་བཞེགས་ཁོན་སས་མནན། དྲ་ནི་བྱི་ཕྱར་ཁོན་
 ཀན་མ་མནན། ཁམ་ནི་རྩལ་བྱིར་གིན་རིས་མནན། ཁིན་ནི་བྱི་དྲི་བ་ཚན་རྒྱར་བྱིར། ཀང་འོག་མནའ་མ་མ་ཚན་གནོད།
 བྱི་ལག་ན་རྒྱལ་ཡི་ལ་འཐུངས། བྱ་རྩེལ་གཅོང་བྱི་ཁོས་པ་ཡིན། བྱི་ལག་ལྷག་གཞུམ་ཁོན་ལ་འཐུངས། བྱ་རྩེལ་སྤྱོད་ལ་
 འཕྲོག་འོང། འོག་ན་མ་ཕྱོས་མི་ལ་འཚོར། དྲ་ཡོན་བྱ་རྩེལ་དྲ་ལ་འཐུངས། དེ་ཅ་བྱ་རྩེལ་ལྷག་རན་འོང། ཁྱིར་ཤི་རྩོར་
 བཅུགས་བྱ་བ་ཡིན། བྱི་འབྲུག་ན་རྒྱལ་ཁོན་ལ་འཐུངས། བྱ་རྩེལ་མཐུན་བྱ་མག་ལ་བྱིན། བྱ་རྩེལ་ཁྱར་གཞུམ་གིན་ལ་
 འཐུངས། བྱ་བཅས་རྒྱར་ས་འཚོལ་བ་ཡིན། རྒྱག་ཡོན་ཡི་དང་ཁོན་ཁོན་འཐུངས། རྒྱ་རྒྱལ་ཁོན་དང་ཁོན་ལ་འཐུངས།
 ཀཤེད་བཞི་ཚོན་དང་མིན་ལ་འཐུངས། བྱ་རྩེལ་ཁམ་དང་གིན་ལ་འཐུངས། རྒྱར་ས་འཚོལ་བ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་རྒྱམས་
 མནའ་མ་བྱ་གསོད་ཀའ། ཁེ་ཁམས་བྱི་ལག་ལོ་རྒྱ་ལག། རྒྱས་བཅས་ས་ཚོན་གྲོས་མི་བརྟལ། བདེ་ཆེན་གཞན་བྱ་འཚོལ་
 བཤོ། ཀྱངས་ས་རྒྱག་ཡོན་དེ་བཞིན་བཅས། ཤིང་རྒྱགས་ན་རྒྱལ་བྱ་གཤེད་པོ། ཤིང་ཁམས་བྱ་རྩེལ་དེ་བཞིན་ཤེས། ས་
 དང་མེས་པོ་རྒྱག་ཡོན་པོར། བྱ་ནི་བྱ་རྩེལ་དཀྱུན་ཐར་རྩེལ། ས་མ་འཆི་བའི་དྲ་པོ་ཡིན། ས་མེས་བྱ་རྩེལ་བྱ་ན་རྒྱལ།
 རྩེན་ཐར་རྩེལ་དང་ས་མེས་པོ། བྱི་ལག་ལ་ནི་བྱ་སྤང་ལྷག། དཔྱིད་ཐར་རྩེལ་དང་ས་མེས་པོ། མཚམས་པོར་རྒྱག་ཡོན་
 ལྷག་རྒྱར་རྩེལ། དེ་རྒྱམས་དྲ་པོ་ཡིན་ཏེ་རན། རྒྱ་བ་བརྟན་རྒྱར་རྒྱར་ཡང་ཐེར། ས་ཡི་བརྟན་རྒྱར་རྩེལ་པ་ནི། རྒྱ་
 འོག་ན་ས་མར་རན། ཁི་རྒྱང་འདྲེ་ས་ཆེ་བར་འོང། རྩོག་ལྷག་དབང་ཁྱར་རྩེ་བ་དག། ཀཉིས་ནག་དྲ་པོ་མཚོང་ཆེ་ལ།
 མཐིང་དམར་རིམ་པས་མཚོང་རྒྱང་རོ། རྒྱག་པོ་ཡར་བྱི་སོ་པོ་དང་། མར་བྱི་རྩ་པོ་མ་མར་རན། རང་ཉིད་ཆེ་འབྱིང་
 ལྷག་ནད་བྱང་། ལྷག་བུའི་དབང་རྒྱར་བྱེ་བྲལ་བྱེད། ཀང་རྩོངས་འབྱུང་ཁིང་རྩོག་ཆེ་རྒྱང་། དབང་ཐང་རྩེལ་པོ་ལ་ཉེས་
 འོང། ཀའུ་པོར་ཁྱར་ན་བརྒྱན་པ་ཡིན། འཁོན་ནི་རྒྱར་བྱགས་ལ་རྩེལ་ཤིང་། ཁྱར་ཁ་གདན་ས་དགྲར་བྱིན་ན། དྲ་བ་ས་
 མར་རན་པ་ཡིན། ས་མ་མིན་ཚོག་གང་རྩེལ་བརྟུང་། ཡང་ན་གཅིག་ལས་མི་རྩེལ། མ་ཤིང་བྱ་ཤིང་ཁོན་གིན་ལ། རྩེལ་ན་

ཉིང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི། མ་ནི་མེ་པ་ཁེན་ཐོག་ལ། བྱ་མོ་སྐྱེས་ན་ཉིང་མ་བྱ། དེ་ནི་ལྷན་སྐྱོག་གཙོར་བརྟོན་ཡིན། མ་ནི་སྐྱང་ལ་
ཁྱི་ཐོག་ཏུ། བྱ་ནི་ཁྱི་བཅས་ཉིང་མ་འཆི། མ་ནི་ལྷན་ལ་ཁོན་གིན་ལ། རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་ན་ཕན་མི་ཐོགས།

ལྷན་སྐྱོང་འབྲས་བུ་བཟུང་པ་ནི། ལ་མ་བྱ་ཡིས་གཙོར་པ་ན། དེ་ཡི་ཉིང་མ་བྱ་མོ་སྐྱེ། མས་བྱའི་སྐྱོག་གམ་ལྷན་ལ་
གཙོར། ཉིང་མ་བྱ་སྐྱེ་མ་ལྷན་གྱིས། བྱ་གས་ཉིང་མ་བྱ་མོ་སྐྱེ། བྱ་ཡིས་མ་གས་ཉིང་མ་བྱ། ལྷན་ནང་སྐད་ན་སྐྱོག་ལ་
བཟུགས། རྒྱ་བ་སྐྱར་སྐྱེ་མ་ལྷན་མ་སྐྱེ། དེ་ཡང་ལ་མས་སྐྱོབ་ན་དེས། སྐྱར་སྐྱེ་ལ་ལ་མོ་ལ་བབས། ལ་མ་གཅིག་གིས་སྐྱོབ་
ཏུང་བྱ། འཕར་མ་བྱ་སྐྱེ་ཕན་ཐོགས་དཀའ། དེ་ལས་སྐྱོག་པ་བྱ་མོ་ཡིན། མ་ཡི་དབང་དར་བྱ་སྐྱེས་ན། ཁྱི་མ་བྱ་ཞིག་སྐྱེ་
བ་ཡིན། དབང་བྱང་བྱ་བཅས་ཁྱི་མ་སྐྱེ། རང་གི་ག་བྱ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་ཕན་ཐོགས་ཐུག་པ་དང་། ལ་ལ་རོ་འདྲད་བྱ་བྱ་སྐྱེ། མ་ལ་
གསར་གི་བྱ་སྐྱེ་སྐྱེ། མ་དང་བྱ་མོ་གཉིས་ནས་སྐྱེས། ཐོན་བྱ་བྱ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ལ་དབང་གནས་ལས་བཅད་པ་དང་། ལ་
བྱ་དབང་དེ་ལྟར་བཅད་པ་ན། དེ་ཆོ་ཐོན་བྱ་སྐྱེ་བ་དང་། མ་མང་དབང་མང་དཔལ་བབས་མོ། སྐྱེས་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ། མང་ལོག་ཐོན་བྱ་བྱ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཁྱི་ནང་བར་གསུམ་མོ་ཐོག་མོ། དབང་མང་མེ་པ་ཁེན་ཁྱིར་བཅས། ཐོན་བྱ་བྱ་མོར་སྐྱེ་བ་
ཡིན། ཉིང་ནས་བྱ་མོ་བཟུང་ནས་སྐྱེ། ལ་བྱའི་བྱར་བབས་འདྲིམ་ན་མོ། བྱང་མེད་མོ་མོ་ཡིན་ན་མཆང་། ག་ལོག་དེ་ལས་
སྐྱོག་པ་སྐྱེ། སྐྱར་སྐྱེ་ལོག་མེན་མོ་ཐོན་བྱ། སྐྱེས་ན་ཉིང་ནས་བྱ་མོ་སྐྱེ། མོ་ཐོན་མོ་བཅས་ཉིང་མ་བྱ། བཟུང་ནས་སྐྱེས་ན་
མི་སོས་མོ། མོ་ཐོན་བྱ་ནི་བྱ་མོ་བཅས། ཉིང་ནས་བྱ་མོ་གཉིས་སྐྱེ་འབྱུང་། མོ་ཐོན་བྱ་བཅས་དེ་ལྟར་རོ། ཁྱི་ལ་བྱ་སྐྱེ་
བྱ་བྱ་མོ་བཅས། སྐྱར་ཁའི་གྲངས་ཅམ་བྱ་མོ་སྐྱེ། ཟིན་ལ་གཅིག་གམ་ལྟ་དང་ནི། ཐོན་ལ་གཅིག་བཞི་ཡི་གཉིས་བཞི། ལོན་ལ་གཉིས་སམ་བཞི་འམ་བྱུག དུ་ལ་གསུམ་མམ་ལྟ་ཁེན་ལ། གཉིས་ལྟ་ཁམ་ལ་གསུམ་མམ་ལྟ། གིན་ལ་གཉིས་སམ་
བཞི་སྐྱེད། ཁྱེད་སྐྱེས་ན་བཟུང་ནས་འོང་། མ་ཡི་ཁྱི་ལ་བྱ་སྐྱེ་བཅས་སྐྱེ། རང་རམ་ལ་མ་གང་བྱང་དན། བཞི་བཅུ་
འམ་ནི་ཞི་གཅིག་ལ། སྐྱེས་ན་སྐྱིད་ནི་ཆད་པ་ཡིན། ཁྱུང་པར་ཚུ་ཡི་བྱ་སྐྱེ་ཐོག་སྐྱེས། དེ་ཆོ་སྐྱིད་ཆད་མ་ཆད་ན། ལན་མི་
ཐོགས་ཞིས་བཤད་པའོ། ལི་ལ་བྱ་སྐྱེ་ཐོག་སྐྱེ་སྐྱེ། བག་མར་ཁྱི་ན་མནའ་ཡང་ཟ། དབང་མང་ཚུ་པ་མཆང་ཆེད། ལོན་ལ་སྐྱང་ལྷན་སྐྱེས་པ་ནི། མ་ཁྱི་ཀུན་ལ་མནའ་ཟའོ། དབང་མང་ཤིང་པ་ཡིན་ན་དན། དུ་ལ་སྐྱོག་ཡོས་བྱ་སྐྱེ་ལ་
སྐྱེས། ལོན་ལ་མནའ་ཟ་ཁྱུང་པར་མེད། ཁྱུང་པར་དབང་མང་མེད་པ་དན། ལོན་ལ་བྱ་འབྲུག་ལ་གདན་འདྲིག ཁྱུང་
པར་དབང་མང་ཤིང་པ་དན། ལོན་ལ་བྱ་སྐྱེ་ཐོག་སྐྱེ་སྐྱེ། ཁྱུང་དང་འཁོར་ལ་དན་པ་ཡིན། དབང་མང་ས་པ་མཆང་
ཆེད། ལྱང་མེད་ཡིན་ན་སྐྱེ་ལ་དན། སྐྱང་ལྷན་གིན་ལ་སྐྱེས་པ་ན། དར་མ་དག་ལ་དན་པ་ཡིན། དབང་མང་ཤིང་པ་
མཆང་ཆེད། ཟིན་ལ་སྐྱོག་ཡོས་བྱ་སྐྱེ་ལ་བཅས། གཉིན་ལ་སྐྱོག་ལ་དན་པ་ཡིན། དབང་མང་སྐྱོག་པ་མཆང་ཆེད། ཐོན་ལ་ཁྱི་དང་འབྲུག་བཅས་ན། མནའ་མའི་རིགས་ལ་དན་པ་ཡིན། དབང་མང་ཤིང་པ་ཡིན་ན་དན། དེ་རྒྱམས་བྱ་ནི་
རོ་ཁལ་ཡིན། བྱ་མོ་སྐྱོག་ཐོན་ཞིས་བྱའོ། ཁྱུང་པར་དན་སྐྱང་ཡིན་ན་དན།

འབྲིང་པོར་སྐྱོར་སྐྱོག་ལ་ཐོག་པ་སྐྱེ། བྱ་དང་བྱ་མོ་གང་སྐྱེས་འཆི། ར་བར་སྐྱོར་སྐྱོག་ལ་ཐོག་པ་སྐྱེ། བྱ་བྱ་བྱང་
ན་ཕན་མི་ཐོགས། བྱ་མོ་བྱང་ན་སོས་ཅམ་ཡིན། མ་ཚུང་སྐྱོར་སྐྱོག་ལ་ཐོག་པ་སྐྱེ། བྱ་སོས་བྱ་མོ་ཕན་མི་ཐོགས། རྒྱལ་
སྐྱོན་བཞི་དང་སྐྱར་སྐྱེ་ཡིས། སྐྱོག་ལ་བཅད་ན་ཕན་མི་ཐོགས། ལྷན་བཅད་ན་མང་བྱིས་མི་སོས། དབང་བཅད་ཤང་

མང་ཁྱུང་བཅད་ན། །ཁ་མཆུ་མང་ཞིང་ཏུར་སྐྱེས་ངན། །པ་མའི་དཔལ་བབས་མི་བརྒྱད་རིང་། །སློག་ལ་དཔལ་བབས་ཆེ་
 རིང་ལ། །ལུས་ལ་དཔལ་བབས་ནད་དཀྱིལ་ཞིང་། །དབང་མང་ནོར་ལྡན་ཁྱུང་ཉར་བབས། །མི་ཁ་བྱམས་ལ་བྱ་ཆ་མང་། །
 ནད་ལྔ་དཔ་ནི་སྐྱེས་ཅམ། །རན་པ་སློག་ཉེ་བྱུར་བབས་ས། །ཁམས་ཀྱི་མ་ལོ་འབྱིང་སྟོང་བཟང་། །བྱ་ལོར་བཅས་པ་
 མི་བརྒྱད་རིང་། །རང་ལོར་བཅས་པ་ཅི་བསམ་འབྱུལ། །སློགས་ལོར་བཅས་པ་མ་མར་ངན། །དག་ལོ་རྒྱ་བྱལ་བྱིས་གས་
 དཀའ། །ཁམས་ཀྱིས་སློག་བཅད་ཆེ་སྒྲུང་ཞིང་། །ལུས་བཅད་ནད་མང་དབང་བཅད་ན། །ནོར་རྒྱུང་ཁྱུང་བཅད་དག་པོ་
 ལྡང་། །ཡང་ཅིག་སྐྱེས་སྒྲུང་ས་བཟང་དན་ནི། །པ་མ་སློག་དང་ཡོས་བྱལ། །བྱ་ཆ་རྒྱ་བྱལ་བཅས་པ་དེ། །རྒྱུང་གསལ་འོད་
 པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ། །པ་མ་རྒྱ་བྱལ་ལོ་པ་ལ། །བྱ་ཆ་གཤེད་བཞི་བཅས་པ་དེ། །མཐོ་བ་མཁར་ཏུ་བཅིགས་པ་ཡིན། །པ་མ་གཤེད་
 བཞི་ལོ་པ་ལ། །བྱ་ཆ་བྱ་སྐྱེས་བཅས་པ་དེ། །མཁུང་ཆེ་སྐྱ་མོ་རྒྱུང་ཞེས་བྱ། །པ་མ་བྱ་སྐྱེས་ལོ་པ་ལ། །བྱ་ཆ་བྱ་སྐྱེས་བཅས་
 པ་དེ། །བྱ་མཐོ་གཤིང་མེད་བྱ་བ་ཡིན། །པ་མ་བྱ་སྐྱེས་ལོ་པ་ལ། །བྱ་ཆ་སློག་ཡོས་བཅས་པ་དེ། །དཔག་བསམ་སྟོང་པོ་རྒྱས་
 པ་ཡིན། །སྐྱུར་ན་པ་ཁྱུང་ས་གདན་མནན་པ། །སྐྱར་ཁ་རྒྱ་བའི་དར་གུང་དང་། །མ་ཡི་དབང་མང་དར་ཏུས་བཟང་། །དེ་
 ལ་ངན་ཁྱུང་འདི་ལྟ་སྟེ། །པ་མ་སློག་ཡོས་འོང་པ་ནས། །བྱ་ཆ་བྱ་སྐྱེས་བཅས་པ་དང་། །པ་མ་བྱ་སྐྱེས་འོང་པ་ནས། །བྱ་ཆ་
 སློག་ཡོས་བཅས་པ་ན། །པ་མ་བྱ་ཡི་དགུར་གྱུར་ཏེ། །སློག་གིས་བཅད་པས་ཆེ་སྒྲུང་སྟེ། །འབྲལ་བྱགས་གཉིས་ཀར་ངན་པ་
 ཡིན། །ཡང་ན་སློག་ཡོས་དུ་ལ་བཅས། །རྒྱ་བྱལ་ཁམས་ལ་བྱ་སྐྱེས་ཡི། །གཤེད་བཞི་སྐྱ་ལ་བྱ་སྐྱེས་འོན། །སྐྱར་ཁའི་གདན་ས་
 ངན་པ་ཡིན། །རྒྱ་བའི་དར་གུང་ངན་པ་དང་། །མ་ཡི་དབང་མང་གུང་ཏུས་སྟེ། །བྱ་ཆ་སྐྱེས་པར་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་རྒྱ་
 བའི་དར་གུང་ལ། །གཤེད་བཞི་མ་མེ་ཡིན་པ་སྟེ། །མི་སྟོན་རྒྱ་གཞུང་ན་བ་དང་། །མི་ཏུར་བྱགས་པས་སྟོན་གསུམ་ལ། །
 གཤེད་བཞི་སྐྱེས་ན་ཡང་ན་འཆི། །དེ་མིན་པ་མ་ལ་ངན་ནོ། །བྱ་སྐྱེས་སློག་ནི་སློགས་ཡིན་ཏེ། །སློགས་ཀྱི་མ་ནི་ས་ཡིན་ལ། །
 ས་ནི་དབྱིང་རྒྱར་ན་མི་ཏུར། །དེ་བཞིན་བྱ་སྐྱེས་སློག་མ་སློགས། །དགུན་གསུམ་ན་མི་ཏུར་ལ་བཅས། །རྒྱ་བྱལ་སློག་ནི་མེ་
 ཡིན་ཏེ། །མེ་ཡི་མ་དེ་མིང་ཡིན་པས། །མིང་དབྱར་རྒྱ་གསུམ་ན་མི་ཏུར། །དབྱར་རྒྱ་གསུམ་ན་རྒྱ་བྱལ་བཅས། །དེ་འབྲས་འོ་
 རང་འཆི་བའམ། །ཡང་ན་པ་དང་མེས་པོར་ངན། །སློག་ཡོས་སློག་མིང་དེའི་མ་རྒྱ། །རྒྱ་ནི་དབྱིང་གསུམ་ན་མི་ཏུར། །སློག་
 ཡོས་དབྱིང་གསུམ་བཅས་པ་ན། །འཆི་འམ་པ་མར་གནོད་པ་ཡིན། །ས་པ་ལི་ལ་བཅས་པ་ནི། །མོ་སློགས་ཀུན་ལ་བྱམས་པ་
 ཡིན། །རྒྱ་པ་དུ་ལ་བཅས་པ་ནི། །མ་བྱིའི་ལུ་མཁར་བཟང་པོ་ཡིན། །མེ་པ་སྐྱེན་ལ་བཅས་པ་དེ། །པ་སྐྱེའི་བྱིན་ལ་ན་ཡོད་
 པ་ཡིན། །མིང་པ་ཁམས་ལ་བཅས་པ་ན། །རང་གིས་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཡིན། །སློག་ཡོས་འོན་བཅས་སློག་ལ། །ས་
 བདག་མི་གནོད་མི་སྤྱིང་དོ། །གིན་ཐོག་བྱ་སྐྱེས་བཅས་པ་དེ། །རྒྱང་མ་ཡམས་སྒྲུང་དག་ལ་ནི། །ས་བདག་གནོད་པར་མེ་
 རྩམ་མེད། །འཛིན་ཐོག་རྒྱ་བྱལ་བཅས་པ་དེ། །རྒྱག་ཏུ་དག་འོང་གད་ཁ་མོད། །ཁྱེད་ཀྱི་དཔ་སྐྱེས་མས་འདེབས། །བྱུང་
 མེད་ཡིན་ན་གར་བྱིན་བྱུང་། །ཁམས་སའི་མག་ནི་རྒྱར་བརྒྱག་འདྲ། །ཐོན་ཐོག་བྱ་སྐྱེས་གཤེད་བཞི་བཅས། །ལག་ན་རྒྱང་གི་
 བྱགས་མ་ཐོགས། །རྒྱག་ཏུ་ཡོང་ཉེ་ནོར་གོད་འོང་། །འདི་ལ་མ་ཁྱུངས་ཏུར་རྟོལ། །འདི་ལྟར་བཅི་བར་བཤད་བྱང་
 ཡོད། །ར་བ་བཞི་པོ་ཏུར་ཐོག་བཅས། །ཉེང་ཏུར་གནོད་པ་མི་ལ་ལྡང་། །འབྱིང་བཞི་བར་ཏུར་ནོར་ལ་གནོད། །མ་བཞིའི་
 འོག་ཏུར་བྱགས་ལ་གནོད། །དེ་ཉེང་རྒྱར་སྐར་སྐྱེས་ཏུས་གཉེན། །ཉེས་པ་སྟོན་ནས་བསྟུ་བའང་མྱིད། །ཏུར་རྟོལ་མདས་ཀྱིས་

326

བ་མའི་སྤྱད་ཁ་བཟང་འཛིན་ནི། མ་ནི་ཚན་ཚག་མ་ཁམ་ཚག། བཅས་འཛིན་འབྱུང་མ་ལ་ནི། བཞིན་ནམས་སྤྱི་
 ཞིང་མ་དྲ་དང་། མ་ཁམ་ཚག་སྤྱི་བཞིན་ནམས་སྤྱི། ཁྱེད་གཉིས་བསྐྱད་འབྱུང་བ་ཡིན། མ་བསྐྱད་དར་ཞིང་ཟམ་ནོར་
 དར། བ་ལི་མ་ཐིན་འབྱུང་ན། ཁྱེད་གཉིས་འབྱུང་བཞིན་ནམས་སྤྱི། མ་གཉིན་མ་དྲ་འབྱུང་ན། འུ་དེ་ཚོས་ཚོ་བཅུན་པ་
 བྱེད། མར་དན་སྤྱད་ཁ་མ་ཁམ་ཚག། འུ་ནི་གཤེད་བཞི་བཅས་པ་དང་། མ་དེ་མཚམས་བཞིའི་ཚོག་ཏུ་བྱེད། འུ་ནི་སྤྱག་
 ཡས་ལ་པ་དང་། མ་ནི་དྲ་ཚག་ན་སྤྱལ་བཅས། མ་ལིར་ཕྱི་མག་མ་ཐིན་ལ། ཁྱེད་མེ་བཅས་ནམས་མ་ལ་དན། སྤྱི་གཤེད་
 ཚད་པ་མ་ལྷན་བྱགས། འུ་མེ་བཅས་དང་ཤིང་པ་ལ། འུ་སྤྱེལ་མེ་པར་ཕྱི་མག་བཅས། ལ་ཚོགས་ལྷན་དྲགའི་འབྱུང་ན།
 སྤྱི་གཤེད་ཚད་ཅིང་ཡང་ན་ནི། ཁྱེད་སྤྱི་འཛམ་འབྱུང་ཤོད། འུ་དང་པར་ལྷན་ལྷན་དྲགས་ལྷན་ཤོད། མ་ལྷན་ལྷན་པའི་སྤྱི་ག་
 བཅད་དང་། ལྷན་ཀྱིས་མ་སྤྱག་བཅད་པ་གཉིས། འུ་ཚར་རིམ་ཀྱིས་དན་པར་བཞེད། རབ་སྤྱད་ལྷན་བྱེད་པ་མང་།
 ན་ཚ་ཚོད་འབྱུར་ལོ་དྲང་སྤྱི། སྤྱད་ཁ་གཞུག་ཀྱིས་སྤྱལ་པའི་མི། ནད་བཏབ་ལྷན་ན་ལྷན་དྲ་འཛི།

གཞན་ཡང་ཨ་ཡི་ཐུང་ངན་ནི། མེ་མོ་ལྷག་གིས་ལྷགས་འབྲུག་བསད། །ས་ལྷག་ཆུ་འབྲུག་མེ་ཡས་ཀྱིས། ལྷགས་ཀྱི་
ས་ཡས་ཆུ་ཀྱི་དང་། ལྷགས་ལྷག་ཤིང་ཐེལ་ས་ལྷ་ཡིས། ཆུ་ཐེལ་ཤིང་ཐུང་ས་ལག་བསད། ཆུ་ཐུང་མེ་ལག་ལ་སྐགས་པ། །
ས་སྐག་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བསད། ཏུམ་ཏུ་བཟུང་བྱི་ཐུང་ངན་ནོ།

ཐུབ་པ་བཟུང་ནི་འདི་ལྟ་ཏེ། །ས་ལྷག་ལྷགས་ཐུལ་ཐུབ་བཞིན་ཏུ། ལྷགས་ཐུལ་ཆུ་འབྲུག་ཤིང་ཐུལ་ཀྱིས། མེ་འབྲུག་
ལྷགས་ཀྱིས་ཆུ་ཡས་ཐུབ། །ས་ལྷག་ལྷགས་ཐུང་ཤིང་ལྷ་ཡིས། མེ་ཐུང་ལྷགས་ཀྱིས་ཆུ་ཀྱི་བ། ཤིང་ཀྱིས་མེ་ཀྱི་འདི་ནམས་
ལ། །ལྷག་ལྷག་དབང་ཐུང་བཞི་གས་བཟུང། །ལྷག་དན་ཆེ་འཕྱིར་རྒྱུ་ལྟམ་ཏེ། ལྷག་ཐུལ་འདུས་པ་ལྷས་ངན་ཆེ། ལྷ་
ཐུལ་འདུས་པ་ལྷས་ངན་འཕྱིར། །གཤེད་བཞི་ཀྱི་ལག་ལྷས་ངན་རྒྱུང་། །ལྷ་ཐུན་ཆེ་འཕྱིར་རྒྱུང་གཞུམ་ནི། ཐུལ་ལས་ལྷག་
ཐུས་ལྷ་ཐུན་ཆེ། ལྷ་ལས་འབྲུག་ཐུས་ལྷ་ཐུན་འཕྱིར། །ཀྱི་ལག་གཤེད་བཞི་ལྷ་ཐུན་རྒྱུང་། །ལྷ་ཐུན་ཆེ་འཕྱིར་རྒྱུང་གཞུམ་
ལ། །བག་མ་ཐུང་ས་ན་ཐུང་ལྷག་མང་། །ལྷ་ཐུན་ཆེ་རྒྱུང་བལྟས་ལ་བཅོས། །ལྷ་ཐུན་ཆེ་བ་ལ་ལ་ངན། །འཕྱིར་པོ་ལ་མ་མྱིང་
གཞུག་གཞོང་།

ར་ཏུ་བསེ་ཏུ་ལྷག་ཡས་གཉིས། བྱ་ཐེལ་ལྷ་ཐུལ་བྱག་ར་ཏུ། གཤེད་བཞི་ཀྱི་ལག་བསེ་ཏུ་ཡིན། །ར་བསེ་གང་རིགས་
མང་ན་འཆོམས། ལྷགས་བཞི་མེ་བཟུང་ལྷ་གཏུག་ཅན། མང་ཡང་རྒྱ་མ་འཆོམས་པ་ཡིན། །ར་ཏུར་བྱང་ལས་ཡ་བ་ཡིས། །
མི་ལན་བསེ་ཏུར་ཡ་བ་འབྱུང་། བྱང་བྱང་ལན་ནི་མི་ཐོགས་སོ། །དུ་ནི་ལྷ་དན་ནམས་བཟུན་པ། ལྷགས་བཞི་མེ་བཟུང་
རྒྱུ་བ་པས་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་ལག་རྩེར་སོ། །ཐུན་འཁྱར་སོ་འདེབས་ཐྱིར་འབྲུ་བརྟེན། །རང་ཡང་མཐར་ཐིན་དཀའ་
བའི་སོ། ལྷགས་ཀྱི་ཀྱི་ཐུང་རྩ་འཁྱར་སོ། ལྷག་ཏུ་ཐུང་རྩ་འཁྱར་འབབ། མེ་ལྷག་མེ་ཡས་ཏུས་གཅོད་སོ། བྱ་ཆོད་
དབང་ཐང་འཕྱིར་ཅམ་ཡིན། མེ་འབྲུག་མེ་ཐུལ་མཏུན་བརྟེན་བསེ་སོ། ལྷག་ཏུ་ཐུང་རྩ་འཁྱར་ལ་ངན། མེ་ལྷ་མེ་ལྷག་ཀྱི་
ཐྱིར་སོ། །འབྱུར་ལྷག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། མེ་ཐེལ་མ་བྱ་བྱེ་བལ་སོ། ལྷག་ཏུ་བྱེ་ཞིག་མང་བ་ཡིན། །དེ་ནམས་གཏུག་པ་
ཅན་ཀྱི་སོ། །མོ་ནི་མག་པར་མི་བཏར་ལ། མོ་ནི་བག་མར་མི་ཐུང་རྩ། གཟུང་ནི་གཏུག་པ་ཅན་ཀྱི་བྱ། གཞན་གཤིན་བག་
མ་ཐམས་ཅད་ངན། ཀྱིས་པ་ཐུང་གིས་བཅོམ་པ་ཏེ། ཏུར་ཁ་གཉིས་སམ་གཞུམ་ཏུ་འཆོར། །ས་མེས་ཏུས་པ་ཏུར་མ་
སྟེ། །དེས་ཐུན་ནོར་ལ་གང་རྟོངས་ཆེ། །འཕྲོ་ཐུས་མང་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། །ས་ཆོན་ཤོས་ཁ་གཞུམ་ཏུ་འཆོར། མི་ཆེ་གཅིག་
ལ་ཐུང་ལྷག་གཞུམ། ཆོང་ཐུང་ཏུ་ཐུང་གཞན་འབྲུམས་བྱེད། །ཀྱན་ལ་མནའ་ཐ་གཞོད་པ་ཐུལ། ལྷག་པར་འབྲས་ཏུ་
འོག་ཏུ་འཆར། །ལྷག་དན་དཀར་རྒྱུང་ཐན་པ་སྐགས། མི་འབྲུ་མང་ཡང་ཐུང་གི་ལྷགས། ལྷག་དན་ལྷ་ནི་འདི་ལྟ་ཏེ། མེ་
ཏུས་ཏུལ་མེད་མེ་མོ་ཐུལ། ཆུ་བཏུས་ཐེས་མེད་ཆུ་མོ་ལག བྱ་ལམ་ཐེས་མེད་ཆུ་མོ་བྱ། ཐུང་མོ་ཐུབ་ཆད་ཤིང་མོ་བྱ། །ཁ་
ཉིས་གཞོང་བཅུ་ལྷགས་མོ་ལྷག །གནམ་སའི་ཏུ་འཛིན་ས་མོ་བྱ། མྱིད་པའི་རྩེར་ལྷགས་མོ་ལག།

དཀར་རྒྱུང་ལྷ་བྱག་འདི་ལྟ་ཏེ། །བཏུང་ཁྱི་ནམ་རྒྱག་ལྷགས་མོ་ཀྱི། ཤེལ་བྱ་གཤོག་རྟེན་ལྷགས་མོ་བྱ། ཐངས་རྩ་
གཡོལ་པ་མེ་མོ་ཐུང་། མི་དམར་གར་བྱེད་མེ་མོ་ཐུལ། མི་ལེར་ཁྱ་ལེན་ས་མོ་འབྲུག །མཐིང་ཐུལ་ཐེ་རྟེན་ཆུ་མོ་ཐུལ། །
ཏུས་པ་ལྷགས་བཞི་མེ་བཟུང་མཆོངས། ཡང་ནི་ཐན་པ་མི་བཏུན་སོ། །ས་འབྲུག་ལྷགས་ལྷག་ས་ཐེལ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་
ལྷགས་ཀྱི་མེ་ལག་དང་། མེ་ཐུང་ཐན་པ་མི་བཏུན་ནོ། །དེ་ནམས་ནོར་རྩས་མ་བྱེད་དང་། བྱ་ཆོན་ཉེ་བྱ་དང་མྱིང་། །

བཟའ་ཆང་དུར་འཁོར་རིམ་ཐན་པ། །ལྷགས་བྱ་གནམ་གྱི་ལྷས་ཐན་ནོ། །གནམ་དང་ས་ཡི་བྱ་ར་བ། །མེན་ཅུ་བྱ་གཉིས་
པོ་ཡིན། །རང་མག་དྲག་ཉེ་འཁོར་ལ་གཟན།

ཐན་སྒྲེལ་ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ལ། །ལྷགས་བྱ་ནམ་བཟང་ལྷགས་ཐག་བར། །ལྷགས་སྒྲང་ཤིང་ལྷག་མེ་བྱི་དང་། །ཅུ་
འབྲུག་དུར་མི་ནག་པོ་ཡིན། །ཅུ་ལྷག་ཅུ་ལྷག་ལྷགས་པོ་སྒྲེལ། །ཤིང་ནག་བྱ་གཉིས་བྱ་བ་ཡིན། །གཉིས་ནག་ལ་སྒྲེལ་ར་བ་
བཞི། །ལོ་ནག་མཆེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ། །ཅུ་ཡི་བྱི་ན་བྱ་ཡས་བཞི། །ས་ཡི་ཐག་འབྲུག་བྱ་དང་ཡོས། །མེ་འབྲུག་མེ་བྱ་ཅུ་སྒྲང་
ནམས། །ཁྱིན་བྱིར་ལོ་ན་བཅུ་གཅིག་ཡིན། །མེན་ཅུ་བྱ་ཤིང་ཡོས་དང་། །ལྷགས་བྱ་མེར་འདྲེ་མི་བཞི་ཡིན། །ཁྱིན་བྱིར་བྱར་
བབས་མེར་འདྲེ་ནམས། །རང་ལ་ངན་པའི་ལོ་ན་ཡིན། །སྒྲུ་དང་ས་ཁྱིན་གཞོན་པ་ཡིས། །སྒྲུ་ནད་སྒྲང་ལྷ་ལོ་སྒྲགས་
འབྲུང་། །བྱང་པར་ཁྱིན་བྱིར་ལོ་ལ་དེས། །སྒྲེ་ལམ་དང་པོར་སྒྲེས་སྒྲེ་ཤར། །ཤིང་སྒྲང་དེ་བཞིན་དཔུས་མ་ལ། །ཤིང་བྱི་ས་
སྒྲེལ་ནམ་པ་གཉིས། །འོག་མར་ཅུ་ལྷག་ས་བྱི་དང་། །ཤིང་ལྷག་ས་ཐག་ལྷགས་བྱི་ལ། །འབྲུང་བ་ལྷ་ལྷན་ཡིན་པས་ན། །དེ་
བརྒྱད་དར་གྱུད་ཤིན་ཏུ་མང་། །དེ་བཞིན་དང་པོར་སྒྲེས་སྒྲེ་ཤར། །མེ་ཡོས་ཅུ་བྱ་ལྷགས་སྒྲེལ་དང་། །བར་པར་ཤིང་སྒྲེལ་
ཅུ་མོ་སྒྲེལ། །འོག་མར་ལྷགས་སྒྲག་ལྷགས་བྱི་དང་། །ཅུ་བྱི་ཅུ་ཐག་ལོ་དགུ་པོ། །འབྲུང་བ་གཉིས་ལྷན་ཡིན་པས་ན། །སྒྲུ་བརྒྱ་
ཡོད་གྱུར་མཐར་རབས་ཆད། །རང་སྒྲག་རང་གིས་བཅད་པའི་ལོ། །གཞན་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཅུ་བ་པ་སྒྲེ། །མི་ཞོར་ཉེ་འཁོར་
ཀུན་ལ་གཞོན། །གཞན་ཡང་ལྷགས་སའི་ལོ་བརྒྱད་ལ། །ལྷགས་བྱི་སྒྲེལ་ཐག་མའི་འབྲུག་སྒྲེལ། །ས་ལྷག་ལྷགས་བྱི་ཤིང་མོ་
སྒྲེལ། །མེ་མོ་བྱ་སྒྲེ་ལྷགས་ལོ་བརྒྱད། །དུ་སྒྲག་ལོ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ། །ཤིང་སྒྲག་ལྷགས་སྒྲེལ་ཅུ་སྒྲག་དང་། །ཅུ་སྒྲེལ་མེ་སྒྲག་
ཅུ་སྒྲེལ་དང་། །ས་བྱི་ཅུ་ཐག་ནམ་པ་བརྒྱད། །པ་མ་ལྷགས་སའི་ལོ་པ་ལ། །བྱིས་པ་དུ་སྒྲག་ལོ་བྱུང་ན། །ལྷགས་ས་འབབ་ལ་
བྱིས་པ་འཛི།

ཕོ་ཡི་རབས་ཆད་སྒོ་ལྷ་དང་། །ཕོ་ཡི་གཡང་གཤམ་སྒོ་ལྷ་བརྒྱན། །ཕོ་ནང་ལི་དང་བྱི་སྒྲག་བསྐྱར། །ཉིར་བཞི་ཚོན་
དང་ས་སྒྲང་བབས། །སོ་དྲག་ཁེན་དང་བྱི་ལྷགས་སྒྲང་། །ཞི་བརྒྱད་ནང་ཚོན་བྱི་ཅུ་སྒྲང་། །དྲག་ཅུ་ནང་ཁེན་བྱི་ཤིང་
སྒྲང་། །དོན་གཉིས་ནང་ཚོན་བྱི་མེ་སྒྲང་། །ལ་སྒྲགས་འབྲུགས་མེད་འབབ་པའོ། །ཕོ་ནང་ཁམ་བྱི་ཅུ་སྒྲེལ་ནས། །བསྐྱར་
བས་བཅུ་དགུ་ཉི་ཤུ་བདུན། །སྒྲམ་ཅུ་སོ་ལྷའི་སྒྲིང་དང་ནི། །ཞི་གསུམ་ང་གཅིག་ལྷ་པོ་ལ། །ནད་དུ་བྱི་ནི་སྒྲག་ན་བྱི། །
གསུམ་ལ་འབྲུགས་མེད་འོང་བ་ཡིན། །དེ་ལ་པོ་སྒྲེ་རབས་ཆད་སྒོ། །ལྷ་ཡིན་ལྷ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལ། །ནད་ཁོན་བྱི་ནི་ཅུ་མོ་
ལྷག། །སྒྲམ་ཅུ་གིན་དང་བྱི་ཤིང་ལྷག །ཞི་གཉིས་ཁོན་དང་བྱི་མེ་ལྷག། །ང་བཞི་གིན་དང་བྱི་ས་ལྷག །དེ་དྲག་ཁོན་དང་བྱི་
ལྷགས་ལྷག །ལྷ་པོ་མི་འབྲུགས་མ་ཡི་ལོ། །བཅོ་ལྷ་ཉེར་གསུམ་སོ་གཅིག་དང་། །སོ་དགུ་ཞི་བདུན་སྐར་ཁ་ཐིན། །འོག་མེན་
སྒྲག་ན་བྱི་གསུམ་ལ། །འབྲུགས་མེད་དེ་ལ་བྱ་མོ་སྒྲེས། །ཕོ་ཡི་གཡང་གཤམ་སྒོ་ལྷ་ཡིན། །གརྟ་ལ་པོ་ནི་རབས་ཆད་བྱིས། །
གྱི་སྒྲགས་ས་དེ་བེ་བ་དང་། །བརྒྱད་ས་ནས་ཤི་བ་ཅུ་གིར་ཤི། །ན་གྱིར་ཤི་དང་ཚོག་གིས་བསད། །དེ་ལྷའི་ལྷགས་ས་མོ་
སྒྲང་ས་ན། །མི་ཡི་བརྒྱད་པ་མི་ཆད་ཐིན། །རབས་ཆད་མོ་ཡོས་གྱི་སྒྲགས་པ། །ཅུང་མ་ཤི་བའི་རབས་ཆད་བྱིན། །མི་ཡི་
རབས་ནི་འཛིན་པ་ཡིན།

བརྒྱ་དྲག་གཅིག་གི་ཁ་དམར་ནི། །ལོ་སྒྲག་གི་རང་རྟེན་དཀར་བན། །རིན་ཆེན་ཆོ་ལོ་གཉེར་ཞེས་བྱ། །ཅུང་དུས་

གས་སྐྱུ་གས་ཆེ་ཡིང་། །མ་དང་ཁྱ་པ་ཁྱ་ལ་གས་ན། ཤེས་གི་མ་ཤེས་དཀར་པ་ན། །མ་ཁྱ་དར་བའི་ཆ་ཡིག་ཡིན། ཁྱ་བ་
 བཞེན་མི་ལ་མི་འཛུལ་ལ། ཤེས་གི་བྱ་ནི་བཟང་པ་ན། ཆེ་ཡིང་ཆེ་ཡི་བཞེན་ཕྱར་ཕྱགས། བཞེན་བྱ་ཁྱེུ་བྱེུ་བ་ཡིན། ཤེས་
 ཤེས་གི་ཤེས་ཀྱི་ལེགས་པ་ན། རྒྱུ་ལྡན་གི་པ་ཁ་དབྱག་འཕྲོང་། ཤེས་གི་དབྱ་ཤེས་དཀར་པ་ན། གཙོང་དང་ནད་
 གཞི་རྒྱུ་པ་འཛུལ། མཉམ་དཔྱད་དཔྱ་ཆུ་འོང་བའི་རོ་། ཤེས་ཤེས་དཔྱད་ལ་བྱེས་པ་ན། ཆུང་ཁུག་གས་དཀར་ཆེ་ཡང་
 བྱང་། ཆེ་ཆུང་ཆེ་གསུངས་ཆེ་ཆོག་བྱ། ཤེས་གི་མ་ནི་རན་པ་ན། མ་ཁྱ་རབས་ཆད་རྫོ་རྫོང་འོང་། མ་ཁྱ་དར་གྱང་ཆེ་
 བ་ཡིན། ཤེས་གི་བྱ་ནི་རན་པ་ན། ཁྱ་ཆེ་གཉིས་བྱི་བཞེན་ཕྱར་ཕྱང་། མིག་པ་ཁ་དབྱག་མི་འཕྲོང་ད། ཤེས་གི་ཤེས་
 ཀྱི་རན་པ་ན། བྱ་བྱེད་མང་ལ་སྒྲོ་ཤོ་རྒྱུད། རྒྱུད་ལ་མི་དགའ་འགྲོ་ལ་དགའ། རྒྱུད་པ་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། ཤེས་གི་
 ཤེས་ཀྱི་རན་པ་ན། གན་ཤི་གཞན་ཤི་དར་ཤི་མེད།

ལུས་དྲར་ལུས་བྱི་ཁ་རྒྱུ་། གཞུགས་བཟང་བྱད་ལེགས་བྱིས་སེན། ཤེས་བྱི་མ་ཤེས་དཀར་པ་ན། མ་སྐྱུ་
 འགྲོགས་ཡུན་རིང་བ་ཡིན། ཤེས་བྱི་བྱ་ནི་དཀར་པ་ན། ཁྱེུ་བྱ་མ་གས་བ་སྐྱུ། ཤེས་བྱི་ཤེས་ཀྱི་དར་པ་ན། བྱེས་པ་
 བྱད་མེད་ཆད་དང་ཕྱད། བྱད་མེད་ཡིན་ན་བྱེས་པར་རིགས། ཤེས་བྱི་དབྱ་ཤེས་དཀར་པ་ན། བྱད་མེད་དབང་པོ་
 རྒྱུན་ཅན་འོང་། མ་ཁྱ་སྐྱུ་དང་དཔྱ་ཆུས་འཛུ། ཤེས་བྱི་རང་ཤེས་ནག་པ་ན། བྱད་མེད་དབང་པོ་རྒྱུན་ཅན་འོང་། ཤེས་
 བསྐྱར་ལུས་བསྐྱར་སྐྱར་བ་གདགས། ཤེས་བྱི་མ་ནི་རན་པ་ན། མ་སྐྱུ་འགྲོགས་ཡུན་བྱང་བ་ཡིན། ཤེས་བྱི་བྱ་
 ཤེས་ནག་པ་ན། ཁྱེུ་བྱ་མ་གས་བ་དཀར། ཤེས་བྱི་ཤེས་ཀྱི་རན་པ་ན། ལཱ་རོ་བྱར་ཁྱོད་ལུས་པ་དང་། མར་གན་
 མང་ལ་རྒྱུད་བ་འདྲ། ཤེས་བྱི་དབྱ་ནི་རན་པ་ན། ལུས་ལ་ནད་དང་གཙོང་མེད་དོ།

དབང་ཤེས་དྲར་ན་ལོངས་རྒྱུད་ཆེ། སྐྱུ་གས་མས་རྒྱུ་འདྲ་དགུ་འཕེལ། དབང་མང་མ་ནི་དར་པ་ན། བྱད་ཆེ་
 དར་བའི་ཆ་ཡིག་ཡིན། བྱད་པོ་ཆ་པོ་འགྲོགས་ཡུན་རིང་། ཤེས་བྱང་མང་བྱ་ནི་བཟང་པ་ན། བྱ་མོ་མ་ལས་མཛངས་པ་
 འོང་། བྱ་མོས་ཤེས་བྱང་མང་བཞེད། ཤེས་བྱང་མང་ཤེས་ཀྱི་དར་པ་ན། ལ་ལེགས་བྱད་གཡོག་མ་མ་བྱུམས། ཤེས་
 དབང་མང་དབྱ་ཤེས་དཀར་པ་ན། རྒྱུ་ལྡན་དབྱ་ལག་འཛུར་བ་ཡིན། ཤེས་བྱང་མང་ཤེས་ནག་པ་ན། རྒྱུ་ལྡན་
 གས་ལ་འཕུལ་རྒྱུ་མོ་བྱེད། རྒྱས་ཁར་རྒྱུ་གས་གང་རྒྱུངས་ཆེ། ལུ་ལ་གཉིས་སྐྱུ་བཟུང་ན་ལེགས། ཤེས་བྱང་མང་མ་
 ཀྱི་རན་པ་ན། ར་བྱི་རྒྱ་པོར་གཅིག་བཟུང་བྱེད། བྱད་ཆེ་དར་གྱང་ཆེ་བ་ཡིན། ཤེས་བྱང་མང་བྱ་ཤེས་ནག་པ་ན། བྱ་མོ་
 བྱང་མོ་ཤོ་རེ་འོང་། ཤེས་བྱང་མང་ཤེས་ཀྱི་ནག་པ་ན། ལོ་རྒྱུ་སྐྱུར་བཟང་རྒྱུན་མི་འདུ། མག་པ་ཆ་ཡིག་ཆེ་ཡིང་
 འོང་། ཤེས་བྱང་མང་དབྱ་ནི་ནག་པ་ན། རྒྱུ་ལྡན་དབྱ་ལག་མི་འཛུར་ཞིང་། བསགས་པ་རང་གིས་རྒྱུད་པར་
 འཕྱར།

ཁྱུང་ཤེས་དཀར་ན་སྐྱུ་མ་དང་། ལ་རབས་གང་མ་བྱུམས་པ་ཡིན། དབྱ་ཆ་དང་ནི་སྐྱུང་མ་འགྱོ ཤེས་ཀྱི་མ་ནི་
 དཀར་པ་ན། རྒྱུ་དང་རྒྱུན་པོས་མགོ་རྒྱུ་བས་མཛོད། གཞན་བྱིས་རང་ལ་བྱ་བ་འོང་། ཤེས་ཀྱི་ཤེས་བཟང་པ་
 བ། རྒྱུ་དང་པོར་བྱ་སྐྱུ་འཕེལ་ལ། ཤེས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་བཟང་པ་ན། རྒྱུན་པོ་མཐས་ལ་མཐས་པ་དེ། ལོང་བའི་
 རྒྱུ་ལྡན་མི་འཕྲོང་ད། ཤེས་ཀྱི་ཤེས་དཀར་པ་ན། བྱུས་པའི་ལས་ལ་མགུ་བ་མེད། རྒྱས་བྱང་འགྲང་རྒྱ་མེད་པ་

[illegible]

དེ་ནས་དྲན་གྱིད་འབྲེལ་པ་བཤད། གཏེར་ཆེན་བཞི་དང་སོ་རྒྱུ་བ་བཞི། ཁོངས་རྒྱན་བཞི་དང་པདྨ་ལྷན་བཞི། བསམ་འབྲུག་བཞི་དང་རྒྱན་རིམ་བཞི། ཤེད་ལ་གཏེར་ཆེན་བཞི་པོ་ལ། སྒྲག་ནི་དར་ན་ཆོ་ལི་གཏེར། རྫོན་ཤིང་གྲ་མ་
 ལེགས་པ་འདྲ། འབྲམ་རྩ་ལ་གཟན་པ་ནི། ལྷ་ཤི་ཤིང་ལ་བསྐྱར་བ་འདྲ། ཤེལ་ས་ནི་དར་ན་རྒྱུད་པོ་ལི་གཏེར། ར་བརྩལ་
 ཁར་ཆོན་པ་འདྲ། འབྲམ་མེད་ཚུ་ལ་གཟན་པ་ནི། རྒྱལ་ལྷན་ཆར་གྱིས་བཏབ་པ་འདྲ། བྱིས་སོ་མ་རུ་འཁྲུང་བ་ནི། འཁོར་
 སོ་ལྷན་གྱི་བསྐྱར་བ་འདྲ། ཤེད་བད་ཐང་དར་ན་ཆུ་ལྷོར་གཏེར། བཅོན་དར་འཕགས་རྒྱལ་འཕྲིན་པ་ནི། མཉུང་ལ་བ་

२५।

[illegible]

ན་པ་བཞི་ནི་འཕྱར་ཁྱེད་དེ། ཤེས་པ་འཕྱར་ཁྱེད་རང་ཤེས་གཙོང་། །རང་གི་གཞུང་བཤ་རང་བཞེན་འདྲ། ཤེས་པ་འཕྱར་ཁྱེད་གཙོང་གིས་ཟིན། །རྒྱ་ཏུ་གཟེར་ཆིན་ཟིན་པ་འདྲ། ཤེས་བར་ཐང་འཕྱར་ཁྱེད་རང་ལ་བབས། །གཞི་རང་ལ་བབས་པ་འདྲ། །ཁྱི་བ་འཆོལ་འོག་གི་བེ་པ་འདྲ། ཤེས་ན་འཕྱར་ཁྱེད་ལ་བབས་པ། །ཤུག་མའི་འོག་གི་ཆུ་རྒྱུ་འདྲ། །ཁྱི་ཏུ་བསམས་པ་ཤོ་བར་ཤོང་། །གཞིན་ཏུ་བསམས་པ་དག་ཏུ་ཤོང་། །རྒྱ་གཏན་ལྷ་མ་ཤུལ་བཏབ་འདྲ།

[illegible][illegible]

ཆེ་མི་རིང་ལྷན་བཞུགས། །མ་ཡིས་ཆེ་མི་ལྷན་ཆད་བཞུགས། །བྱ་ཡིས་བྱ་ལ་ལྷན་ཆད་བཞུགས། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་མིག་སྤྲུལ་བཞུགས་པ་དང་།
 དཔྱ་ཡིས་གྱི་ཅུ་འཆི་མི་འཆི། །དར་གྱུད་ཏ་ལ་བརྒྱན་ནས་བཞུགས། །ལྷས་ཀྱི་ན་ཆ་དཀོན་མོན་བཞུགས། །ལྷས་ཀྱི་མ་ཡི་དར་གྱུད་
 ཀྱིས། །མ་ལ་ཕན་གཞི་དེ་ལྷན་བཞུགས། །བྱ་ཡིས་བྱ་ཆ་ལྷན་བཞུགས། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་མིག་སྤྲུལ་བཞུགས་པ་དང་། །དཔྱ་ཡིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 བཞུགས། །དབང་ཐང་ཐང་ནོར་ལོངས་སྤྲུལ་བཞུགས། །མ་ཡིས་བྱ་མང་དབང་ཐང་བཞུགས། །བྱ་ཡིས་བྱ་ཆ་ལྷན་བཞུགས། །
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཕྲོད་སྤྲུལ་ལྷན་བཞུགས། །དཔྱ་ཡིས་ནོར་གྱི་གང་སྤྲུལ་བཞུགས། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཕྲོད་སྤྲུལ་བཞུགས་པ་དང་། །མ་ཡིས་
 དཔོན་བཞུད་ཡིན་ནམ་མིན། །བྱ་ཡིས་འཕྲོད་སྤྲུལ་འཕྲོད་སྤྲུལ་མི་འཕྲོད། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཕྲོད་སྤྲུལ་འཕྲོད་སྤྲུལ་མི་འཕྲོད། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཕྲོད་
 མི་འཕྲོད། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཕྲོད་སྤྲུལ་འཕྲོད་སྤྲུལ་མི་འཕྲོད། །མ་ཡིས་ཞང་པོ་བཟང་མི་བཟང། །བྱ་ཡིས་མ་མའི་དྲིན་ལན་བཞུགས། །
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་མའི་བཟང་མི་བཟང། །དཔྱ་ཡིས་མ་མའི་བཟང་མི་བཟང། །འདི་དང་གང་གི་བཞུགས་ཤིང་། །མ་ཡི་བྱ་ཡི་
 སྤྲུལ་པ་ཡིན། །བྱ་ཡི་མ་ཡི་བྱ་ཡི་འཕྲོད་སྤྲུལ་པ་ཡིན། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་གང་གི་ར་བ་འདྲ། །དཔྱ་ཡི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱ་ཡི་འདྲ། །བཅུ་
 གཉིས་ཏ་ལ་བརྒྱན་ནས་བཞུགས། ༡ །སྤྲུལ་སྤྲུལ་དཀར་ལ་མ་ཡི་དཀར། །དཔྱ་ཡི་དཀར་དཀར་དབང་ལྷས་བྱ། །དཀར་ལ་
 ལྷས་བྱ་མ་ཡི་དཀར། །མ་ཡི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་དང་། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་ལས་བསྤྲུལ། །དེ་ལ་མ་ཡི་གཅིག་སྤྲུལ་
 སྤྲུལ་གྱི། །ཉེན་ཆད་བཤད་ཀྱང་སྤྲུལ་གིས་སྤྲུལ། །ཆེ་མི་འཕྲོད་སྤྲུལ་མི་གཞི་པ་མེད། །ལྷ་དང་མ་ཡི་དཀར་ལྷ་ཡི་དཀར། །
 དཔྱ་སྤྲུལ་དཀར་ལ་དབང་ལྷས་དང་། །ལྷས་མ་ཡི་གཅིང་མ་ཡིས་གཞི་པ་མེད། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་གང་གིས་གཞི་པ་མི། །ལྷས་དཔྱ་
 བཤད་ཀྱང་ཉེས་དཔྱར་འཕྲུལ། །མ་ཡི་གཅིག་དཔྱ་ལས་ཏ་ལ་མེད། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆེ་མི་འཕྲོད་སྤྲུལ་པ་འཕྲོད། །ལྷ་དབང་ཐང་དེུ་
 དཀར་བ་དང་། །མ་དཀར་དཔྱ་ཡི་དེུ་ནས། །སྤྲུལ་ལྷས་དབང་ཐང་སྤྲུལ་གསུམ་དཀར། །མ་ཡི་དབང་ཐང་མི་གཞི་
 བསྤྲུལ། །སྤྲུལ་ལ་བསྤྲུལ་པའི་གང་ནས་སྤྲུལ། །དཔྱ་དར་གྱུད་པ་ཅི་བཤད་ཀྱང་། །དེ་གི་ཉེས་མེད་སྤྲུལ་པོར་འཕྲུལ། ༡
 དབང་ཐང་རང་མ་སྤྲུལ་གསུམ་ནས། །སྤྲུལ་ལྷས་དབང་གི་སྤྲུལ་ཀྱང་ནས། །མ་ཡིས་གཞི་པ་དང་སྤྲུལ་ལས་ལྷ། །སྤྲུལ་
 གཞི་པ་འཕྲོད་སྤྲུལ་ཀྱང་སྤྲུལ། །ཉེན་པས་སྤྲུལ་གཞི་པ་ཡིས་བསྤྲུལ། །ལྷས་བྱ་དར་གྱུད་བཟང་ལྷར་ཀྱང་། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 ངན་པ་དེ་ཡིས་བསྤྲུལ། ༡ །ལྷས་བྱ་རང་དེ་ལ་དཀར་བ་དང་། །མ་དང་བྱ་ཡི་དེུ་དཀར། །དཔྱ་ཡི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་དཔྱ་ཡི་
 བཞུགས། །སྤྲུལ་ལ་མཆོམས་ནས་སྤྲུལ་པ་ན། །ལྷས་ལ་དཔྱ་དར་ལྷ་པོ་འཕྲོད། །ཡིན་ཡང་བྱ་ཡི་རིམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །ལྷས་དེ་ལ་
 བཞུགས་ཅིང་མ་ཡི་ནས། །སྤྲུལ་ལྷས་གཉིས་བྱ་དཔྱ་དེ་ལ་དཀར། །སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་པའི་ལ་སྤྲུལ་ན། །མི་དེ་ཆེ་ལྷན་ན་ཆ་མོན། །
 གཞི་པ་མེད་ཀྱང་སྤྲུལ་བྱ་ཡི་ཆེད། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་རང་དེ་ལ་དཀར་བ་དང་། །མ་དེ་ལ་དཀར་ལ་དཔྱ་དེ་ལ་ནས། །སྤྲུལ་གྱི་
 རང་མ་བྱ་གསུམ་དཀར། །མ་ཡི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསུལ་པ་དང་། །སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་པའི་ལ་སྤྲུལ་པ། །མ་ཡི་འཕྲོད་སྤྲུལ་ཆེན་ལ། །
 དམངས་སྤྲུལ་པ་ཀྱང་སྤྲུལ་པོ་ཆོད། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱང་བཤད་ནམས་བསྤྲུལ། ༡ །སྤྲུལ་དེ་ལ་ནས་ལ་མ་ཡི་དཀར། །དཔྱ་ཡི་
 དཀར་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ་ལ་ནས། །མ་ཡིས་མི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་མཆོམས། །དེ་ལ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་ངན་ཏེ། །བཟང་པོར་བཤད་ཀྱང་ལྷ་
 པར་འགྲོ། །ལྷ་ལས་བཏོན་ཀྱང་དམངས་སྤྲུལ་འབྲེལ། ༡ །སྤྲུལ་པའི་རང་དེ་ལ་དཀར་བ་དང་། །རང་བཞིན་དེུ་དཀར་བ་
 བྱ། །བྱ་ཡི་ངན་པ་ཅི་བཤད་ཀྱང་། །དབང་པོ་ཆད་ཞིང་ཡན་ལག་བཤེད། ༡ །སྤྲུལ་རང་དེུ་ནས་པ་དང་། །རང་དེ་ལ་གཞི་
 བཞི་ནས་པར་བཤེད། །བྱ་ཡི་འཕྲོད་སྤྲུལ་བཟང་བཤད་ཀྱང་། །ཡན་ལག་དབང་པོ་གཞི་པ་ཡིན། ༡ །བྱ་ཡི་དེུ་

གནས་པར་དར་གྱུར་མིག་ཆགས་པས། གས་རྒྱན་དར་བཙས་པས་བྱེད་པ། ། བྱམ་རྒྱགས་བྱམ་བྱེད་གཉིས་ཏེ་
བྱམ། ། དེ་ལ་རབ་འཁྲིར་བ་མ་གཞུགས། གས་རྒྱན་དར་གཉིས་རབ་བྱེད་རབ། ། བཙས་པ་པས་བྱེད་རབ་བྱེད་འཁྲིར། ། བྱམ་
རྒྱགས་བྱམ་བྱེད་རབ་བྱེད་ལ། ། རན་བྱམ་དབྱམས་ལེན་མངལ་གནས་གཉིས། ། རྱར་བྱམས་ན་བ་མི་ལྷན་བྱམ། ། དེ་ལར་
དབྱམས་ལེན་མངལ་གནས་གཉིས། ། རན་པའི་རབ་ཡིན་རྱར་ན་གཉིས། ། རན་པའི་འཁྲིར་ཡིན་མི་ལྷན་གཉིས། ། རན་
པའི་མ་རྩེ་དེ་རྩར་བཙིས། ། དེ་ལ་རྒྱག་དབར་བྱུར་ནའི་དག། ། གཞུག་ནི་ལྷན་བྱམ་རྒྱུས་པར་བཞེད། ། བྱམ་བྱེད་མ་གཉིས་
དར་བར་བཞེད། ། དབར་མང་རྱར་བྱམས་བུར་བ་ཙམ། ། རྒྱག་གི་རྱར་བྱམས་མི་བཟུང་རྩེ། ། བ་མའི་འབྲལ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་
རན། ། ན་བ་རང་ལ་རན་པ་ཡིན། ། དར་བ་རྒྱགས་ལ་རན་པ་ཡིན། ། དེ་ཡི་བཙི་རྩལ་རྒྱག་ཆེ་དང་། ། རྒྱག་གི་མ་ལ་མ་ལྷན་
བཙི། ། རྒྱག་ལྷན་བྱམ་རྒྱག་གི་རྒྱགས། ། རྒྱག་པ་ཁ་དབྱམ་རྒྱག་གི་དབྱས། ། བ་མ་གཉིས་ལ་འཛི་མི་འཛི། ། བྱམ་བྱེད་ན་ཆེ་

དཀོན་མོན་དང་། ཁྱིམ་ཁ་རྒྱས་ལམ་མི་རྒྱས་པའི། ལྷན་མས་མ་སྤྱུ་ཞང་ཉེ་བའི། ལྷན་ལྷན་ཚན་ལུ་བཅི་བར་བཞེད། །
 ལྷན་ཤྲོགས་རྒྱུང་མ་བཅི་བ་ཡིན། ལུང་མེད་ཡིན་ན་ལུ་སྐལ་བཅི། རྒྱུས་པ་ལྷན་དགུས་ཐ་མ་ཡི། ལུ་ཡི་སྐལ་བ་ཆེ་རྒྱུང་
 བཅི། ལུང་མེད་ལྷན་དགུས་ཤྲོ་སྐལ་བཅི། ལྷན་ཤྲོ་ཤྲོགས་ལ་རྒྱུང་མ་བཅི། དབང་ཐང་ནོར་ཤྲོ་སྐལ་བ་བཟླ། དབང་
 ཐང་མ་ལ་སྤྱིང་མོ་བཅི། དབང་ཐང་ལུ་ལ་ལུ་མོ་བཅི། དབང་ཐང་ཤྲོགས་ལ་ལོ་རྟོག་དང་། རྟོར་ཤྲོ་སྐལ་བ་བཅི་བ་
 ཡིན། ། དབང་ཐང་དག་ལ་གསོས་འཇལ་དང་། ཤོད་ཁ་བཅི་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ལྷན་ཉན་མི་ཁ་བྱམས་མི་བྱམས། །
 ཡིད་ཚང་ཚོབ་དང་མི་ཚོབ་ཉེ། ལྷན་མས་ལུ་ཡི་འཕྲོད་མི་འཕྲོད། ལྷན་ལྷན་རྒྱུང་པ་འོང་མི་འོང། ལྷན་ཤྲོགས་རྒྱུང་གི་
 ཁེ་ཤྲོགས་དང་། རྒྱག་རྒྱུམ་བཅི་འོ་ལྷན་དག་ཡིས། མཚོ་གནོན་གཉེན་གཉེན་འོང་མི་འོང། ལུང་མེད་རྒྱག་རྒྱུང་དགས་
 རྒྱང་བཟླ། ༡ རྟེན་སྒྲུབ་ཁ་དམར་སྤྱོད་དུར་བའི། རབ་གཉིས་རྒྱུང་ན་ཆེ་ཡི་གཉེར། རྟོན་མིང་གལ་ལ་བཞོད་པ་
 འདྲ། ། ལ་མ་སྤྱུ་ལ་གཟན་པ་ནི། ལུ་སྤྱི་ལྷན་ལ་བསྐྱར་བ་འདྲ། ༢ ཤྲོག་དར་འཁྱིར་པོ་གཉིས་ལ་རྒྱུས། ཤྲོག་གི་
 སྤངས་རྒྱུད་སྤྱོད་མི་འཚད། མི་འཕྱར་བཟན་པས་ཤི་འོ་འདྲ། རྟོན་མིང་བར་བཞོད་པ་ཡིན། ༣ ཤྲོག་དར་ཐ་མ་
 གཉིས་ལ་རྒྱུས། རྟོན་ལ་བཟླད་ཤྲོག་མི་བསྐྱར་བར། རྒྱགས་ཤྲོ་སྤྱུ་མ་བསྐྱལ་བ་འདྲ། རྟོན་ལ་བར་ཆད་མི་འཕྱར་ཉེ། རྟོན་
 ཆེན་པོ་ལྷན་འབབ་འདྲ། རྒྱ་སེ་འབལ་ལེ་ཆེ་ཤིང་འཕྱར། ༤ ཤྲོག་ནི་དན་པའི་རབ་གཉིས་བཅས། རྟོན་ཆེན་པོ་ཤི་ད་
 ཆད་དང་། རྟོན་ཡི་བར་ལ་བྱེད་དངས་འོང། རྟོན་ཆེན་པོ་འཁྱིར་འོང་ཆེ་ཡིན་འཁྱིར། ༥ ཤྲོག་དན་འཁྱིར་པོ་གཉིས་ལ་
 བཅས། ལྷན་ལ་མཚོན་ཆ་ཚོག་དང་འདྲ། གང་ནད་འོང་ཉེ་ཆེ་འཁྱིར་རྒྱལ། ༦ ཤྲོག་དན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་རྒྱུས། རྟོན་
 ཤྲོག་ཞན་པས་ཉེ་སྤྱོད་འདྲན། རྟོན་ཆེན་ཆེ་རྒྱབ་བྱ་བ་གནད། རྟོན་ལ་སྤྱུ་ཡི་འདྲོག་འོང། ༧ ཤྲོག་མ་བཟང་པོ་བྱག་
 ལ་བཅས། ལ་སྤྱུ་ཆེ་ཤིང་དྲིན་ཆེ་ཉེ། ལ་རབས་འོང་ལ་ཤྲོག་དན་བྱག་ལ་སྤྱུ་འཕྲོགས་ལྷན་ཐུང་བ་དང་། དྲིན་དང་
 ལན་ཚོགས་རྒྱུང་བ་ཡིན། ༨ ཤྲོག་ལུ་བཟང་བ་བྱག་ལ་རྒྱུས། ལྷན་དང་རྒྱ་ཡི་སྐལ་བ་ཆེ། ༩ ཤྲོག་ལུ་དན་པ་བྱག་ལ་
 བཅས། ལྷན་རྒྱའི་སྐལ་རྒྱུང་འཕྲོགས་ལྷན་ཐུང་། ༡༠ ཤྲོག་གི་ཤྲོགས་ནི་བཟང་བྱག་བཅས། རྒྱག་པ་ཁ་དག་ནོར་
 འཕྲོད་ཅིང་། རྒྱགས་ཐལ་ཆག་པ་འཕྲོད་པ་ཡིན། ༡༡ ཤྲོག་ཤྲོགས་དན་བྱག་ལ་བཅས་ན། རྒྱགས་མི་འཕྲོད་ལ་རྒྱགས་
 ཤོད་འོང། ༡༢ ཤྲོག་དག་བཟང་བྱག་རྒྱུས་པ་ན། ཐ་མ་སྤྱིར་འཆི་ལྷན་བྱག་རྒྱུས། མཚོན་བསྐྱེད་ཤྲོག་ཐང་ཐ་གི་ལ། །
 མི་འཆི་ལྷན་དུར་རབ་གཉིས་རྒྱུས། ལྷན་ནི་དར་ན་ལུང་པོ་འོ་གཉེར། གཡུ་གལ་ཁར་ཚོན་པ་འདྲ། ལྷན་རྒྱ་འཁོར་ལ་
 གཟན་པ་ནི། རྒྱག་ཤྲོག་རྒྱར་བས་བཟབ་པ་འདྲ། ཁྱིམ་ཚུ་མང་ལུ་རྒྱས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་བྱག་ལུ་བསྐྱར་བ་འདྲ། ༡༣ །
 ལྷན་དར་པ་ཡི་འཁྱིར་གཉིས་རྒྱུས། ལྷན་ཤྲོ་སྤངས་རྒྱུད་ལན་ལག་རྒྱས། རྟོན་ཆེན་པོ་ལ་ཆལ་ལྟོ་བས་ཆེ། ཁྱིམ་སྤྱི་
 ཐལ་བྱེད་པ་ཡིན། ༡༤ ལྷན་དར་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བཅས། ཁ་བཞིན་མཛོས་ལ་མགྲིན་པ་མཛོ། བསྐྱེད་ཤོག་རྒྱས་འདྲ་
 ཉེ། ཁྱིམ་ཁ་ཞེན་རེ་རྒྱས་པ་ཡིན། ༡༥ ལྷན་དན་པ་ཡི་བཟང་གཉིས་བཅས། རྒྱུང་ལུ་ནད་མོད་ཆེར་སོང་ནས། །
 ནད་དཀོན་ལྷན་ལ་གང་ནད་འཕྱར། ༡༦ ལྷན་དན་འཁྱིར་པོ་གཉིས་ལ་བཅས། ལྷན་ལ་ན་ཆ་མོད་པར་འོང། ལ་
 ལྷག་ཤིན་ཤྲོས་ཤྲོར་བ་འདྲ། ཉན་ལུ་བན་པོན་མཚོད་དགས་མང་། ༡༧ ལྷན་དན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་རྒྱུས། ལ་ན་ལ་ཆ་
 རྒྱན་མི་ཆད། ལ་ནས་ལུ་རྒྱ་དང་མི་འབྲལ། རྟོན་ཆུང་བར་འཕྱར་ཉེན་ཡོད། ༡༨ ལྷན་མ་བཟང་བྱག་ལ་རྒྱུས་ན། །

ཁང་ཉེ་མ་སྤྱིན་ཆེད། །འགྲོགས་ལྷན་རིང་བར་འོང་དགོས་སོ། ི། །ལུས་མ་རན་དྲག་ལ་སྐྱེས་ན། །ཁང་ཉེ་མ་སྤྱིན་མཁའ་
 བོར་འོང་། །བྱིན་ནི་རྒྱུད་ལ་ཐ་ཡང་རན། ི། །ལུས་ཀྱི་བྱ་ནི་བཟང་དྲག་བཅས། །ཤེས་ཅན་བྱ་འོང་མ་བས་དྲག །ལུས་
 བྱ་རན་དྲག་ལ་སྐྱེས་ན། །བྱ་ནི་གསོ་དཀའ་ཆད་ལྷག་མང། ི། །ལུས་ཀྱི་གྲོགས་ནི་བཟང་དྲག་བཅས། །རྒྱུད་མའི་དབང་
 ཐང་ཆེ་བ་ཡིན། ི། །བྱད་མེད་ལུས་ཀྱི་གྲོགས་བཟང་དྲག །བྱ་སྐལ་ཆེ་ཞིང་གསོ་སྤྱོད་འོང། ི། །སྐྱེས་པ་ལུས་ཀྱི་གྲོགས་
 རན་དྲག །བཅས་ན་རྒྱུད་མའི་སྐལ་བ་རྒྱུད། །བྱད་མེད་ལུས་གྲོགས་རན་དྲག་སྐྱེས། །བྱ་སྐལ་རྒྱུད་ལ་བྱ་མོ་མང། །ཤི་
 དང་ཆད་པའི་ལྷག་བསྐལ་མེད། ི། །བཟང་དྲག་སྐྱེས་ན་བྱ་གསོ་དཀའ། །མ་མ་ལས་ནི་རན་པ་འོང། །ཡུལ་ཞིང་མི་ལ་
 འཆར་ཉེན་ཡོད། ི། །བྱད་མེད་ལུས་དྲག་བཟང་དྲག་སྐྱེས། །ཁྱོ་སྐལ་ཆེ་ཞིང་བྱ་མས་པར་འོང། ི། །རན་དྲག་ལ་སྐྱེས་
 བྱ་དེ་ནི། །མ་དང་མ་ལས་དྲག་པ་འོང། །མཐུན་ས་ཐིན་ཏེ་བྱ་སྐལ་མང། ི། །བྱད་མེད་རན་དྲག་སྐྱེས་པ་ན། །ཁྱོ་སྐལ་
 རྒྱུད་ཞིང་བྱེ་བྲལ་འོང། །ལུས་དྲག་ན་ཤི་བྱར་ལྷགས་བཅས། །ཁྱོ་ཤི་བ་ཡི་སྐྱེ་བ་ཡིན།།

དབང་ཐང་དྲར་བའི་རབ་གཉིས་སྐྱེས། །དབང་ཐང་དྲར་བས་བྱ་ཞོར་འཕེལ། །འཕེན་དར་བཅན་སྐྱག་ལྷན་པ་
 ནི། །མཐུང་ལ་བ་དན་བཏགས་པ་འདྲ། །ཞོར་སྐྱགས་ཅི་བྱར་བཏུབ་པ་ནི། །གནག་སྐྱགས་སྤང་ལ་སྐྱེས་པ་འདྲ། ི། །
 དབང་ཐང་དྲར་བའི་འཕྲིང་གཉིས་སྐྱེས། །དབང་ཐང་བདེ་ལྷན་ཡོ་བྱད་འཕེལ། །ཞིང་ས་རྒྱུད་ལ་ཕེབས་པ་འདྲ། །ཆེ་
 སྤྱོད་སྤྱིད་པར་འོང་བ་ཡིན། ི། །དབང་ཐང་དྲར་བའི་རབ་གཉིས་བཅས། །བྱ་ཞོར་དང་ལྷན་རིན་པོ་ཆེའི། །སྤྱིང་བྱ་བྱིན་
 པ་འདྲ་བ་ཡིན། ི། །དབང་ཐང་རན་པའི་རབ་གཉིས་སྐྱེས། །ཞོར་ལ་གང་སྤྱོད་སྐྱེས་ཆེ་བར་འོང། ི། །དབང་ཐང་རན་
 པའི་འཕྲིང་གཉིས་སྐྱེས། །ནག་བྱ་ཞོར་ལ་གྲོད་ཁ་འོང། ི། །དབང་ཐང་རན་པའི་རབ་གཉིས་སྐྱེས། །ཁ་ན་ཡོད་པ་ཕྱེ་
 ཡིས་འཕུལ། །ལག་ན་ཡོད་པ་སྐྱོ་ལ་འདྲོན། །ཞོར་ལ་གྲོད་ཁ་སྐྱུན་མི་ཆད། ི། །དབང་ཐང་མ་ནི་བཟང་དྲག་བཅས། །
 སྤྱིང་མ་མཐུང་ས་ཏེ་ཕན་ཆོགས་ཆེ། ི། །དབང་ཐང་མ་ནི་རན་དྲག་བཅས། །བྱ་སྤྱིང་ཐག་རིང་ཕན་ཆོགས་རྒྱུད། ི། །
 དབང་ཐང་བྱ་ནི་བཟང་དྲག་བཅས། །བྱ་མོ་ཕན་ཆོགས་ལན་ཡོན་འོང། །ཞོར་བྱ་བཟང་པོ་ཆོགས་བྱིས་ཤིག ི། །
 དབང་ཐང་བྱ་ནི་རན་དྲག་བཅས། །བྱ་མོ་ཕན་ཆོགས་ལན་ཡོན་དཀའ། །བྱ་མོའི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ཉེན་ཆེ། ི། །དབང་ཐང་
 གྲོགས་བྱི་བཟང་དྲག་བཅས། །ལོ་རྒྱུ་འབྱུང་ཡི་སྐལ་བ་ཆེ། །བན་འཁོར་སྤྱོད་བཏན་སྤྱིང་ཆེ་དགོས། །ཞོར་སྤྱོད་བྱི་བཟང་
 བཏེན་པ་གཅེས། ི། །དབང་ཐང་གྲོགས་ནི་རན་དྲག་བཅས། །ལོ་རྒྱུ་འབྱུང་ཡི་སྐལ་བ་རྒྱུད། །བན་འཁོར་ཉེ་བར་རན་
 པ་འོང། །རྒྱུད་མ་ཁ་ཉིག་འབྱུང་བས་ན། །སྤྱོད་གསོས་བྱུང་རན་པ་འབྱུང། ི། །དབང་ཐང་དྲག་ནི་བཟང་དྲག་
 སྐྱེས། །ཞོར་ལ་གྲོད་ཁ་འོང་བ་དང། །སོས་སྤྱོད་བག་ཅམ་འཇལ་བ་ཡིན། ི། །དབང་དྲག་རན་དྲག་སྐྱེས་པར་བཞེད།
 དབང་ཐང་དྲག་ནི་རན་དྲག་བཅས། །གྲོད་ཁ་རྒྱུད་ཉེ་བཟང་བ་ཡིན།།

ལྷན་རྒྱ་དྲར་བའི་རབ་གཉིས་སྐྱེས། །ཡིད་ཆང་གཏེར་ལ་གསོན་འབྱུངས་པ། །མི་འབྱུང་གསེར་ལ་གཞུ་སྐྱས་
 འདྲ། །སྐྱགས་བྱི་ཁ་ན་སྤྱོད་པ་ནི། །རྒྱགས་བྱི་བྱིལ་བྱ་ལུབ་པ་འདྲ། །མི་ཁར་བར་བྱ་བལྟ་བ་ནི། །བལ་འདབ་རྩོམ་
 མན་པ་འདྲ། །ལྷན་བྱི་རེ་སར་རྒྱར་པ་ཉེ། །བྱེད་རྒྱུ་ལ་བྱུབ་པ་འདྲ། །དགོས་དྲག་རང་ལ་ཆང་བ་དེ། །སྐྱན་བྱི་སྤོང་
 པོ་རྒྱས་པ་འདྲ། ི། །ལྷན་རྒྱ་དྲར་བའི་འཕྲིང་གཉིས་བཅས། །སྐྱས་པས་ག་ཆད་བྱིན་པ་ཡིས། །ལམ་བྱམས་སྐྱག་རིས་

གཞན་ཡང་གསར་བ་ཡང་རྟིག་ལས། རང་བཞིན་ཆགས་པའི་བྱ་དང་གཅིག་(༡) །ལས་ཅན་རིགས་ཆེད་བྱ་དང་
གཅིག་(༢) ། །བསྐྱེད་ནམས་རྒྱུ་ལྟར་བྱ་དང་གསུམ་(༣) ། །འབྱུང་བ་གསལ་བཟེད་བྱ་དང་བཞི་(༤) ། །ཞེན་འབྲེལ་
ཅས་པའི་བྱ་དང་ལྔ་(༥) ། །དཔལ་ཆེན་ལྟ་འབྲེལ་བྱ་དང་དྲུག་(༦) ། །རིགས་ཅན་ཆོ་འཕྲི་བྱ་དང་བརྒྱན་(༧) ། །དེ་ནི་
བཟང་པོའི་བྱ་བརྒྱན་ནོ། །རང་ཆོ་རང་གིས་ཆེད་པ་(༡)དང་། །རང་ལུས་ལས་བྱིས་ཆེད་པ་(༢)དང་། །དཔལ་ཆེན་
པ་ཡི་བྱ་དང་གསུམ་(༣) ། །ཞེན་ཅན་མ་ཡི་བྱ་དང་བཞི་(༤) ། །ཆལ་ཆེན་རྟོ་བས་བྱི་བྱ་དང་ལྔ་(༥) ། །ནོར་ཅན་རྣམས་བྱི་
བྱ་དང་དྲུག་(༦) ། །བཞེན་པ་ནགས་བྱི་བྱ་དང་བརྒྱན་(༧) ། །དེ་ནི་འབྲིང་པོའི་བྱ་བརྒྱན་ཡིན། །ཐ་མ་བཤན་པ་བརྒྱད་
འབེབས་བྱ་(༨) ། །འཁོར་བ་གཏིང་ནས་ཤོག་པ་(༩)དང་། །སྐྱེ་གནས་འཁོར་བ་འཁྲུག་(༡༠)དང་། །མཆོད་སྤུལ་སྤྱན་

ཁོ་ཡིས་བསྐྱེད་དང་མ་ཡིས་གསོ། ཁྱེད་པས་བསྐྱེད་དང་མ་ཡིས་བསྐྱེད། གཟའ་བཞིའི་རྩ་རྩ་མ་སོང་པ། རང་
 རྩ་གང་གིས་མ་གསོ་པ། གཟའ་སྐར་བཟང་དང་ཡར་གྱིང་། སྤྱད་དང་ཐུང་འུ་ལ་བཅས། རེ་ནི་རང་
 བཞིན་ཆགས་པས་བཟང་(༡)། ལས་ཅན་རིགས་ལ་སྟེག་པ་དང་། ཁྱེད་པའི་གདོང་དང་སྐར་མ་ཉ། འཇུག་རྩས་
 ལས་བཟང་བྱ་བྱེད་བཟང་། རྩས་རྩས་དབང་པོ་འབྲས་བྱ་བཟང་། རེ་ནི་ལས་ཅན་རིགས་ལ་སྟེག་(༢) གང་བྱས་
 བསགས་པ་བཟང་བ་དང་། ཅི་བྱས་དབང་ཐང་ལྷད་པ་དང་། རང་པ་ལྟོར་གྱང་དཔལ་རྩ་འཛིན། བསྐྱེད་ནས་
 རྩན་བྱུང་བྱ་ཡིན་བཟང་(༣)། འབྲུང་བ་རང་ལོག་མ་རྩུང་པ། རྩ་གཤེད་བརྩན་བྱུར་མེད་པ་དང་། ཁོ་སྐྱེ་གཉིས་
 གྱིས་མ་བཅད་པ། སྐར་སྟེ་དག་ཐོག་བརྩད་གཅོད་དང་། བསད་ལས་མ་དང་མ་འཛིན་པ། རེ་ནི་འབྲུང་བ་གསོ་
 བསྐྱེད་བྱ་(༤)། རྩན་འབྲེལ་རྩས་པ་མ་འབྲུགས་ཤིང་། རྩ་གཤེད་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ། སྐར་ཁ་སྟེ་བས་མ་བཅད་
 པ། གཟས་ཟིན་ས་བདག་ངན་པ་ལ། རྩགས་སྟེས་མ་བྱས་ཤིན་འབྲེལ་(༥)ཡིན། ལྟ་འདྲེ་དག་པོས་བྱིན་པ་དང་།
 མོ་ལྟ་ལ་མེས་ཁོངས་ལྷ་རྩགས། གཏོ་དང་དཔུང་དང་འབྲུང་བ་ལོག། མི་ལས་ལྟ་འདྲེ་དག་པོ་སོང་། ཅིས་བྱ་མི་
 དགས་ལས་སྤང་སྟོང་། རྩལ་ལ་ཆེན་ལྟ་འདྲེའི་བྱ་འད་ཡིན་(༦)། རིག་འཛིན་ཆོ་ལོ་ཆད་རྩ་བྱེད། ལྟ་དང་དཔལ་དང་
 མཐུན་པ་དང་། ལྟས་བཟང་རྩས་ལྷ་སྟེས་པ་དང་། ཉི་ཤར་སྐྱེ་བའི་སྤང་ལ་སྟེས། བྱ་བྱེད་གང་ཡང་བཟང་བ་དེ།
 རིགས་ཅན་ཆོ་ལོ་བྱ་ཞེས་བྱ་(༧)། རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་ལྟ་སྤང་སྟོང་། གཏོན་དང་ནད་ངན་མི་ཆུགས་ཤིང་། མི་
 ནི་དགའ་ཞིང་ལོར་ཡང་སྟེན། མིས་བྱས་རོ་སོ་རང་ལ་འདྲ། རང་པའི་རྩས་ལ་མ་བཅས་པ། རང་ཆོ་རང་གིས་
 རྩད་པ་ཡིན་(༨)། རང་ལྷས་ཁོང་ནས་བྱས་པ་དང་། རྩེ་བ་སྟོང་ཐག་རིས་ལྷ་བྱེད། སྟེ་བཟང་གུ་ཆུགས་ལེགས་པ་
 དང་། བམ་བྱི་རིང་ལ་བྱེད་ཆེ་བ། རང་ལྷས་ལས་བྱས་ཆེད་པའི་བྱ་(༩)། རྩལ་ལ་ཆེན་ཐབས་དང་རྩན་འབྲེལ་ཡིན། ཆོས་
 རྩས་དབང་རྩས་བྱིན་རྩལ་ཆེན། ལས་བྱི་མཁའ་འགྲེའི་བྱ་ཡང་ཟེར། འབྲུང་བའི་རང་སྤང་མ་ལོག་པས། མ་ལ་བྱས་
 རྩལ་དཔལ་ཆེན་བྱ་(༡༠)། རྩན་ཅན་མ་ལོ་བྱུར་སྤང་མེད། མ་བྱུར་བྱ་ལ་མ་རྩུང་པ། རང་བྱུར་ཐོག་རྩ་མ་རྩུང་པ། ལྟ་
 དཔལ་འདྲེ་བརྩད་མ་བཅད་པ། རྩན་ཅན་མ་ལོ་བྱ་ཞེས་བྱ་(༡༡)། རྩལ་ཆེན་ཐོག་པའི་རྩགས་ལ་དགའ། རང་བྱུང་བྱུང་
 མེད་དག་ལ་རིང་། ཤེས་རབ་ལོག་པའི་རྩགས་ལ་ཆེ། གཟའ་སྐར་འདྲེ་སྟེས་རྩལ་བྱི་བྱ་(༡༢)། ལོར་དེ་ཁོང་རྩ་རྩགས་
 དང་བྱས། ཆོང་དང་གོགས་དང་མགོན་ཡང་བྱས། རྩལ་ལ་ས་བཟུང་ཡང་སྤྱད་རྩ་འདྲ། ལོར་རྩས་རྩས་སྤང་སྟེ་བྱུར་
 འདྲ། མི་ཁ་བྱམས་ཤིང་རང་བྱུང་རིང་། འབྲུང་བའི་དག་བྱལ་ལོར་བྱུང་(༡༣)། བཞེན་པ་རྩགས་བྱང་མ་ཡང་བཞེན།
 ཁ་ལག་ལོར་དང་རྩས་བྱང་བཞེན། མིང་གི་ཁོང་ལྟ་མ་རྩ་བཞེན། འབྲུང་བ་ཁོང་སྟོངས་རྩས་ལྷ་སྟེས། བཞེན་པ་རྩགས་
 བྱི་བྱུང་དང་བརྩན་(༡༤)། ཐ་མ་བཤན་པ་བརྩད་འབབས་ནི། ཁོ་ཡིས་བཅད་དང་སྐྱེ་བས་བཅད། རྩ་ཐོག་རྩར་ཐོག་མ་
 ཡང་འཕྱོག། གཞུམ་འདྲེ་གཟའ་སྐར་ལྷས་ནག་འདྲེ། རྩ་གཤེད་ལོ་སྐར་བབས་པ་ལ། རྩས་པ་རང་ལོ་བཤན་པ་
 ཡིན་(༡༥)། ལོ་འཁོར་བ་གཏིང་ལོག་ངན་དག་འཛིན། རྩ་ཐོག་གཤེད་ཐོག་བཅས་པ་དང་། ཁམས་བྱི་དག་ལོ་ངན་པ་

མཁའ་གྲུག་གྱི་ཤྲོགས་ཡིན་ཀྱང་། །མ་ནི་ཁྱེ་ལ་ཉེ་བའི་བྱིར་། །ནམ་མཁའ་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་འབྱུང་། །རྒྱུ་ཤིང་གཉིས་པོ་དོན་གཅིག་གོ། །མ་མ་གཉིས་པོ་ཁམས་གཅིག་པའི། །རྒྱུ་ནི་མཉམ་ཞུའི་རྣམ་མ་གཏོགས། །མ་ཡི་མངའ་ལུ་འབྲག་མི་ཤིང་། །དེ་ཉིད་ལུ་ཡི་ཤྲོག་རྒྱུང་ཡིན། །དེ་རྣམ་ལྷ་རྒྱལ་རྣམ་བཞིའི། །སྤྱོད་དང་མ་ལུ་དག་ཤྲོགས་བཅེ། །དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཆད་པའི་རྒྱུ། །མ་ལྟར་ཤྲོག་མ་དེ་དང་བཞག་ །དེ་མལ་དོན་མ་ཆོད་པ་ན། །བཅས་རྣམ་མ་ཡི་རྒྱུ་རིགས་ལ། །གང་རྒྱུ་ལུ་ཡི་ཤྲོག་རྒྱུང་ཡིན། །དེ་དང་མ་ལུ་དག་ཤྲོགས་བཅེ། །བཅས་ནས་ཡར་ལ་ལོག་པ་ཡི། །ཞག་པོ་བརྟན་ལག་གུམ་ཅུ་བརྒྱད། །ཞག་བཞི་དང་བཅས་གང་རུ་ནི། །མ་ཡི་མངའ་ལུ་འབྲག་པ་ཡིན། །དེ་རྣམ་ཞག་རྒྱ་ལོ་དང་འབབ། །དེ་ཡང་མལ་ན་རགས་པ་ཅམ། །དང་པོའི་ཤྲོག་རྒྱུང་གང་ཡིན་ཁམས། །འབྱུང་བའི་མི་རིགས་ལུ་ཡོད་དེ། །ཆར་ཤིང་སྐབས་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ཡི་འབྲས་ལུ་འདི་ལྟར་ཡིན། །འབྱུང་བ་རང་བཅེགས་དོན་གཅིག་ལ། །ཀྱན་འབྲས་དོན་གཅིག་རེའུ་ལ། །མ་དང་རང་བཅེགས་དོན་བཞི་ལ། །ཉི་ཤུ་ལུ་རང་དེ་ལྟར་ཡིན། །ཤྲོགས་དང་རང་བཅེགས་ཡང་དེ་ལྟར། །མ་ལུ་རང་བཅེགས་བཅོ་ལ། །རང་གཉིས་ལུ་གཉིས་མ་གཅིག་དག །འཛེལ་པ་ཞེས་བྱ་ཅིས་ལ་མེད། །མ་ཤྲོགས་རང་བཅེགས་གསུམ་བཅོ་ལ། །ཤུ་ཤྲོགས་རང་བཅེགས་དེ་ལྟར་རྟོ། །མ་གཉིས་འབྱུང་གཉིས་རང་གཅིག་ལ། །ཤུ་གཉིས་འབྱུང་གཉིས་རང་གཅིག་ལ། །ཤྲོགས་གཉིས་འབྱུང་གཉིས་རང་གཅིག་ལ། །རང་བཞི་དག་དང་དོན་གཅིག་ལ། །མ་གསུམ་དག་གཅིག་རང་རེལ་ལ། །དག་གཅིག་ལུ་གསུམ་རང་གཅིག་ལ། །དག་གཅིག་ཤྲོགས་གསུམ་རང་གཅིག་ལ། །དག་གཉིས་རང་གསུམ་དོན་གཅིག་ལ། །དག་གཉིས་མ་གཉིས་རང་དོན་གཅིག །དག་གཉིས་ལུ་གཉིས་རང་གཅིག་ལ། །དག་གཉིས་ཤྲོགས་གཉིས་རང་གཅིག་ལ། །དག་གཉིས་རང་གཅིག་ལུ་གཅིག་ལ། །དག་གསུམ་རང་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ། །དག་གསུམ་མ་གཅིག་རང་དོན་གཅིག །དག་གསུམ་ལུ་གཅིག་རང་གཅིག་ལ། །དག་གསུམ་ཤྲོགས་གཅིག་རང་གཅིག་ལ། །དག་བཞི་རང་གཅིག་དོན་གཅིག་ལ། །རྒྱུར་བརྟུས་དཔུང་དོན་བཞི་བརྒྱ་མམ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བཅེགས་རེའུ་ནམས། །ཤུས་པ་ཆགས་ན་མངའ་ལུ་ནད། །རང་གི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གྲངས་ལ། །མངའ་ལུ་འཛི་བར་འབྱུར་བ་ཡིན། །དེ་དག་ཞིབ་ལུ་འབྲས་ལུ་ནི།

(༡)འབྱུང་བ་རང་བཅེགས་རྒྱུང་བཟང་ལྟེ། །འཇིག་རྟེན་མཚན་པོར་བཅེགས་པ་ལྟེ། །ཆེ་ཡི་ཆད་ནི་མཁའ་ཁྱེ་འཁྱུལ། །ཆེ་ཡི་རྒྱབ་པ་རྒྱུང་གིས་བྱས། །ཆུན་པོན་ཅིས་ལ་ལྟོས་མི་དགས། །ཆམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལོ་སྤར་བབ། །(༢)ཀྱན་འབྲས་ལོ་པ་དོན་བྱག་བཀལ། །འབྱུང་བ་ཤྲོག་གི་རྫོན་ཤིང་བྱིས། །འིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཆམ་པ་ལྷགས། །(༣)མ་གཅིག་རང་བཞིས་དོན་བཞི་བཀལ། །ཤྲོག་ནི་དར་པས་ཆེ་ཡི་གཏོར། །ལྷགས་ཀྱི་རྫོང་པོ་བསྐྱེལ་བ་འདྲ། །(༤)མ་གཉིས་རང་གསུམ་དོན་གཉིས་བཀལ། །ཆེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཆག་པ་མིན། །ཤྲོག་ལ་བར་ཆད་མེད་པས་བཟང་། །(༥)མ་གསུམ་རང་གཉིས་བརྟན་ཅུ་བཀལ། །མི་འབྱུར་གཡུང་བྱུང་ཤྲོག་མི་ཆད། །ཆེ་འདི་རྩ་བའི་གཞུང་འདྲ་ཡིན། །(༦)མ་བཞི་རང་གཅིག་རེ་བརྒྱད་བཀལ། །ཤྲོག་ནི་བརྟན་ཞིང་མི་འབྱུར་བས། །ལྷན་པོ་འདྲའོ་ཆེ་ཉི་རྒྱ། །(༧)ལུ་གཅིག་རང་བཞི་རེ་བྱག་བཀལ། །ཤྲོག་ཤིང་བརྟན་པས་ཆེ་ཤྲོག་བརྟན། །འི་རབ་ཅེ་ལ་མཁའ་བཅེགས་འདྲ། །(༨)ལུ་གཉིས་རང་གསུམ་རེ་བཞི་བཀལ། །ཆེ་ལ་བརྟུང་གྱིས་མི་བརྒྱ་བས། །ལྷགས་ཀྱི་སྤན་མ་བསྐྱེལ་བ་འདྲ། །(༩)ལུ་གསུམ་རང་གཉིས་

རེ་གཉིས་བཟུལ། །མ་མེས་བུ་ཆ་ཆེ་རིང་བས། །ཆུ་བརྒྱད་མུངས་ལ་འབྱམས་པ་འདྲ། །(༡༠)བུ་བཞི་རང་གཅིག་དུག་
 ཅུ་བཟུལ། །ཤོག་གི་ཉེན་ཤིང་རྒྱགས་པ་ཡིན། །ཆེ་ཡི་གཡུང་དུང་བྱིས་པ་འདྲ། །(༡༡)ཤོགས་གཅིག་རང་བཞི་ར་
 བརྒྱད་བཟུལ། །ཁྲ་ཆེ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱད་བ་ཡིན། །ཁྱེན་བྱིས་འཆི་ཉེན་མེད་དེ་བཟང། །(༡༢)ཤོགས་གཉིས་རང་གསུམ་
 ར་དུག་བཟུལ། །ཆེ་ཤོག་བཟན་པས་ས་གཞི་བཞིན། །རང་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་རྩོན་པའི་ཡུལ། །(༡༣)ཤོགས་གསུམ་རང་
 གཉིས་ར་བཞི་བཟུལ། །ཤོག་བཟན་ཤོགས་རང་འཤོགས་ཡུན་རིང་། །ཟས་དང་ཞོར་ལ་གང་སྤྱངས་རྒྱུད། །(༡༤)
 ཤོགས་བཞི་རང་གཅིག་ར་གཉིས་བཟུལ། །ཆེ་དཔལ་ལྷ་ཡི་ཐོག་པ་ཅན། །ཤོགས་ཀྱི་རིང་ལ་བདེ་བ་འཇུག། །(༡༥)བུ་
 གཅིག་མ་གསུམ་ར་བཞི་བཟུལ། །ཆེ་བཟན་བུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང། །(༡༦)བུ་གཉིས་མ་གཉིས་ཆེ་བརྒྱད་བཟུལ། །
 ཤོག་བརྒྱུད་ལོ་མཐུན་བུ་ཡིས་བརྒྱུད། །ཁྱེན་མེད་པའི་མི་རྣམས་བུམས། །(༡༧)བུ་གསུམ་མ་གཅིག་ཆེ་དུག་
 བཟུལ། །བུ་སྐལ་ཅན་རྩྱུད་མི་ཞོར་འཛོམ། །རྩྱུད་ནི་རྒྱལ་ཁམས་དུང་འབྱུང་འདྲ། །(༡༨)མ་བུ་རང་འཆོལ་པ་གསུམ་
 ཆེ་བཞི་བཟུལ། །ཆེ་ལ་བདུད་ཀྱི་བར་གཅོད་མེད། །མཛོང་ཆད་མི་ནི་མ་བྱུང་འབྱུར། །(༡༩)ཤོགས་གཅིག་མ་གསུམ་
 ཆེ་གཉིས་བཟུལ། །ཆེ་ཞོར་བུ་གསུམ་གང་ཅུང་ཅིག །རྩྱུད་ཀྱི་རྩེས་སྤྱ་འབྱུང་བར་འབྱུར། །(༢༠)ཤོགས་གཉིས་མ་
 གཉིས་བཞི་བཅུ་བཟུལ། །ཟས་ཞོར་གཡང་གི་ར་བ་གང་། །ཤོག་ལ་སྐར་ཆད་འབྱུང་ཉེན་ཡོད། །(༢༡)ཤོགས་གསུམ་
 མ་གཅིག་སོ་བརྒྱད་བཟུལ། །ཟས་ཞོར་ཆེ་ལ་དགུ་འདུས་ཏེ། །ཤོག་ནི་ལ་ཁའི་བྱ་རྩྱུ་འདྲ། །(༢༢)ཤོགས་གཅིག་བུ་
 གསུམ་སོ་དུག་བཟུལ། །དབང་སྐལ་མཆོལ་དར་ཆགས་ལ། །བུ་ཤོག་ཆེར་མའི་བྱེུ་འདྲ། །(༢༣)ཤོགས་གཉིས་བུ་
 གཉིས་སོ་བཞི་བཟུལ། །རྩ་རྒྱགས་ཤོགས་ཀྱིས་ལན་ཐོགས་དཀའ། །བྱུར་གཏོ་མཁན་ལ་བརྒྱན་པའི་མི། །(༢༤)ཤོགས་
 གསུམ་བུ་གཅིག་སོ་གཉིས་བཟུལ། །བྱེ་བྲལ་བྱིས་ཁ་གཉིས་གསུམ་འོང། །དགུ་ཁ་འདྲེ་ཡི་གདོང་ན་བཞེད། །(༢༥)
 མ་གཉིས་འབྱུང་གཉིས་སུམ་ཅུ་བཟུལ། །གང་སྤྱངས་ཞོར་ལ་འོང་བས་ཏེ། །དགུ་འདྲེས་གཉེན་གཅིག་བྱེད་པའི་མི། །
 (༢༦)བུ་གཉིས་འབྱུང་གཉིས་ཉེར་བརྒྱད་བཟུལ། །བུ་ཆ་འཁོར་ལ་གཟན་པ་ལྟེ། །རྒྱག་ཐུན་རྩར་བས་བྲེགས་པ་འདྲ།
 (༢༧)ཤོགས་གཉིས་འབྱུང་གཉིས་ཉེར་དུག་བཟུལ། །བུ་ཞོར་བྱུང་བའི་ཆེ་བཞིན་འཆོལ། །ཁམས་འདུ་རྩོད་ཐུན་བྱ་རྩོད་
 འདྲ། །(༢༨)དགུ་གཅིག་རང་བཞི་ཉེར་བཞི་བཟུལ། །ཤོག་ནི་མེ་མཐའ་རྒྱས་བསྐྱར་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་འཇུག་པ་
 ལམ་ལ་འདུས། །(༢༩)དགུ་གཅིག་མ་གསུམ་ཉེར་གཉིས་བཟུལ། །ཤོག་ནི་རྩ་རྩང་རྒྱ་འབྱུང་འདྲ། །ཁྲ་ལ་བདུད་ཀྱི་
 རག་པ་འབྱུད། །(༣༠)དགུ་གཅིག་བུ་གསུམ་ཉི་ཤུ་བཟུལ། །ཉི་རྩ་ནམ་མཁའི་མཛོངས་ནས་རྒྱབ། །མཛོས་པའི་མེ་རྟོག་
 གནམ་ལ་ཡལ། །(༣༡)དགུ་གཅིག་ཤོགས་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་བཟུལ། །ཆེ་འདི་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་འདྲ། །བསོད་
 ནམས་ལས་འཕྲོད་ག་ལ་འཁང། །(༣༢)དགུ་གཉིས་རང་གསུམ་བཅུ་དུག་བཟུལ། །ཤོག་ནི་རྩ་ཁའི་ཐེལ་བ་འདྲ། །
 བྱུང་མེད་དངས་ཅན་ལྷ་ཆོས་ཀྱིས། །(༣༣)དགུ་གཉིས་མ་གཉིས་བཅུ་བཞི་བཟུལ། །ཤོག་ནི་མར་མེ་རྒྱུད་བརྒྱུད་
 འདྲ། །ཆེ་རིགས་ཅན་རྩྱུད་གཤིན་མེད་བྱ། །(༣༤)དགུ་གཉིས་བུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་བཟུལ། །ཆེ་འདི་ནམ་མཁའི་བྱ་
 བྱུ་འདྲ། །ཁོང་མེད་བྱི་མའི་བསམ་སྒྲོ་ཆོང། །(༣༥)དགུ་གཉིས་ཤོགས་གཉིས་སོ་བཅུ་བཟུལ། །མི་རྟག་རྒྱུས་བྱའི་སེ་
 སོལ་བཞིན། །ཆེ་ཐག་བདུད་ཀྱི་ལག་རྒྱ་རྩྱུད། །(༣༦)དགུ་གཉིས་འཆོལ་བ་སོ་བརྒྱད་བཟུལ། །མི་རྟག་བྱུར་པའི་ཆེ་

གྲག་ཤེ། །མཁའ་ལ་བྱ་ཚུར་བརྒྱན་དང་མཚུངས། །(༡༥)དག་གསུམ་རང་མཚན་ལ་བྱ་ག་བཞུ། །སྤྲུག་ནི་དྲི་ཐའི་གྲང་
 བྱིར་འདྲ། །མ་དེས་སྒྲུ་ལ་རྒྱན་བྱ་འབྱུང་། །(༡༦)དག་གསུམ་མ་གཅིག་ལ་བཞི་བཞུ། །སྤྲུག་ནི་མི་ལམ་བྱ་བྱུགས་
 འདྲ། །བྱིང་གི་ལྷན་རག་གཤེན་ཆེས་བཅིངས། །(༡༧)དག་གསུམ་བྱ་གཅིག་ལ་གཉིས་བཞུ། །རྒྱ་མ་ལྷ་བྱའི་ཆེ་
 གྲག་ཤེ། །ལོང་མེད་རྒྱན་བར་གྱི་མ་འདྲ། །(༡༨)དག་གསུམ་གྲོགས་གཅིག་རྒྱ་གྲངས་འབྲུ། །གཙན་གཙན་ཁ་ནང་ལྷ་
 བྱ་འདྲ། །དེ་མཚུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཙམས་པ་ཙམ་གྱི་མི་ལྷན་ཡིན། །(༡༩)དག་བཞི་བཅེགས་མར་འབྲུག་པ་
 དེ། །མ་ཡི་མངལ་བྱ་བྱེ་བ་འཇོ།

གཞན་ཡང་རང་རྒྱར་ལྷན་བྱུགས་ན། །སྤྲུག་ལྷན་ལྷན་ཏེ་བྱ་སྒྲུལ་བྱེད། །སྤྲུག་གཞན་ལ་མི་འདྲི་ཞིང་། །པ་ཚན་
 བར་ནས་མག་གང་མཚོ། །བརྒྱན་བྱར་དག་རྒྱ་དག་ལྷ་མང་། །བྱས་པ་མེད་པར་མི་རྒྱུམས་ལྷང་། །རྒྱན་མེད་ལེ་ལོན་
 འདྲེད་པ་འོང་། །རྒྱ་ནག་གཤེད་བཞི་དེ་ལྷར་རོ། །ཞག་ནི་མ་བྱ་རང་གསུམ་བཟང་། །ཆེས་གྲངས་བྱེད་ཡ་དང་ནི། །
 བྱ་མོ་བྱང་ལ་བྱུགས་དང་བྱེས། །ཆེ་རིང་གསོ་བ་སྒྲུ་བ་ཡིན། །ཞག་ནག་དན་ལ་བཙས་བྱུགས་ཏེ། །དག་བརྒྱད་འཆི་འཇ་
 བ་ཆེ་མོད། །བྱས་གྲང་མ་བྱ་བྱང་ན་བཟང་། །དག་གཤེད་གོང་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །གཟའ་སྐར་ལྷ་ཆེ་བྱ་ལ་བཟང་། །དིན་
 ཆེན་གཤེད་བྱ་རྒྱུ་བྱ་འདྲ། །བྱ་ཆེ་མོ་བརྒྱད་འཇལ་བ་ནི། །བྱེད་རྒྱ་ལ་བྱུང་བ་འདྲ། །འདྲེ་དང་བརྒྱད་ལ་དན་པ་ཡིན། །
 རི་གཟར་ཁ་ནས་བྱུང་བ་འགྲིལ་འདྲ། །མ་བྱར་རང་ལ་ཤེས་པ་དེ། །སྤྲུག་བ་བལ་བྱ་འབྲུམས་པ་འདྲ། །བྱུགས་བྱེས་གཉིས་
 ལ་སྤྲུག་ལ་ཤོད།

གཞན་ཡང་བཙས་སྤྲུང་རྒྱུ་ནི། །པ་དེའི་ཡར་གྱི་བརྒྱན་བྱར་ཐོག །བྱ་དེའི་ཡར་གྱི་བརྒྱན་བྱར་གཉིས། །ལྷགས་
 མ་བྱི་ཡི་ཐོག་གསུམ་ནས། །པ་དེའི་ལྷ་གྲངས་བྱར་བྱ་སྒྲུབ། །པ་དེའི་མར་གྱི་བརྒྱན་བྱར་དང་། །བྱ་ཡི་མར་གྱི་བརྒྱན་
 བྱར་དང་། །ས་མོ་ལྷག་དང་རྒྱུ་གསུམ་ནས། །པ་ཡི་ལྷ་གྲངས་བྱེན་བྱ་བཞེན། །པ་མས་བྱ་ལོན་བགྲངས་པ་དེ། །ལྷགས་
 ལྷག་མ་གཉིས་ལྷག་བཞི་དང་། །ལྷགས་བྱི་བྱ་བྱི་ས་མོ་སྤང་། །བྱ་ལོ་རང་གི་ཉེད་དང་བརྒྱད། །དེ་ཡི་ཐོག་བྱ་མས་བྱིན་
 བ། །རྒྱང་རྩ་པར་བྱ་རྒྱང་བ་ཡིན། །པས་བྱིན་པ་ཆེ་བྱ་འཇོར་འབྲུས། །པ་བྱ་ཆེ་རང་གི་ལོ་ཐོག་དང་། །བྱ་དེའི་ཡར་གྱི་
 བརྒྱ་གསུམ་ནས། །པ་སྒྲུབ་བརྒྱད་པོའི་ཐོག་བྱིན་ན། །སྤྲུང་མངའ་ཆེགས་སྤྲུང་བ་ཡིན། །བྱ་རང་ལོ་དང་མར་གྱི་ནི། །
 བརྒྱ་གསུམ་ནས་བཞེན་མ་གྲངས་བྱི། །བརྒྱད་པོའི་ཐོག་བྱིན་ཆེ་ས་རྒྱངས། །ཆེ་ཡི་ཐོག་པ་ཆད་པ་ཡིན། །པ་ལོ་ཤིང་བྱིན་ས་
 སྤྲུབ་ཅིང་། །ལྷགས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་བྱིན་པ་ན། །པ་ཡི་མག་ལ་རྒྱག་རལ་འབྲིལ། །ས་མོ་ལྷག་ནས་པ་ལོ་བཞེན། །རྒྱ་ལོ་བརྒྱ་
 གཉིས་བྱིན་པ་ན། །པ་ཡི་མིག་ནས་མཆི་མ་འཇོག །དེ་དག་ལ་བབས་གཟའ་བཞི་ཡི། །བྱིན་དང་གཉིས་བྱིས་བར་གཟའ་
 ཡི། །སྤྲུག་ལྷན་དབང་སྤྲུང་བཙན་པ་དང་། །ཤ་བྱས་སྤྲུགས་གསུམ་གཤེད་དང་སྒྲུབ། །དག་བར་བྱེས་དང་མཚན་
 བྱུགས་དན། །གསོས་པར་དཀའ་ཐེ་ཆོམ་བྲལ།

གཞན་ཡང་ཆེ་མོའི་འབྱུང་བ་ཞེས། །ལྷན་དབང་སྤྲུང་གིས་སྤྲུག་ལ་སྤྲུབ། །སྤྲུག་སྤྲེ་གཉིས་དེས་སྤྲུག་ལ་སྤྲུབ། །མདྲར་
 བ་དག་གཤེད་རྒྱན་མེད་པ། །ནམ་མཁའ་དབངས་མཚོ་ས་གཞི་གསལ། །གངས་ལས་ཆད་པའི་འབྲུག་པ་དང་། །མཚོ་ཆད་
 ལྷ་མ་སྤྲུག་མོ་འབྲེལ། །མང་པོའི་ནང་ནས་མག་གང་མཚོ། །མེ་ཡི་བྱལ་མཚན་འབར་བ་འདྲ། །རྒྱ་འབྲུལ་བྱུགས་དང་ལྷན་

པ་ནི། །ཉ་དབང་དབྱང་གིས་བསྐྱར་བ་འདྲ། །དགས་འདྲ་ནག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི། །རྩུ་ཉི་ཤེད་ཐོ་འདྲ། །གཞན་གྱི་
 རྒྱལ་དན་མི་རྒྱགས་པ། །རྒྱགས་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་རྩེ་ཐོ་འདྲ། །བསྐྱར་ནམས་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ནི། །དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་
 གཞི་འདྲ། །བབྱུང་འཛིན་ནག་ཏུ་མི་ཆད་པ། །གསེར་ལྡན་གཞུང་ཆུ་ཐོ་འདྲ། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་བདེའོ་ལ། །འོན་ཀྱང་ས་
 བདག་གཏུག་པས་འཛོ། །རྒྱ་སེར་ཆར་རྒྱག་ལྟོད་ལྟོད་འབབ། །ཡ་མའི་ནད་ཀྱིས་མགོ་སོན། །ཆོགས་ཀྱིས་ཤིག་འཕར་
 བར་བྱེད། །གཏོ་དཀར་བཏར་ཞིང་ས་བདག་འཛོས། །དེ་ནི་ཆེ་མ་གྱུང་བྱལ་ཞེས། །འབྱུང་བ་ལྡན་ལྡན་ལ། །དེ་ལྟེང་
 འབྲས་ཀྱི་འབྱུང་གྱུང་བཤད། །འོན་ཀྱང་རྩྱུང་མའི་རྒྱུད་འགའ་དང་། །མཁས་པ་སྤྱོད་གི་བཞེད་པ་ལ། །དར་གྱུང་ཤིག་ཏུ་
 མར་བར་བཤད།

གཞན་ཡང་བྱས་པའི་བཅས་ཆོས་ནི། །རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་གཏན་ལ་འབེབས། །དར་པོ་སྤྱིད་ལ་འཁོར་བའི་རྩས། །ས་
 རྒྱངས་མ་སྤངས་དབྱེ་བ་དང་། །བྱུ་ཡི་གྲངས་ནི་རྩ་ཁྲོད་བཟག །དབང་སྐལ་ཆེ་རྒྱུད་བརྟན་པའོ། །འཁོར་བའི་རྩས་
 ལའང་བཞི་ཡོད་དེ། །ལ་བརྟན་རང་གེག་བརྟན་བྱར་དང་། །མཐུན་གསུམ་ལྷས་ལ་དག་དར་འཁོར། །ལོ་རྣམས་ལོག་མེན་
 བབ་གྱུང་འཁོར། །ལོ་འཛོལ་བག་མའི་བྱ་ལྟེ། །རྟག་སྤངས་ལོས་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །སྤར་ཁ་དགུ་མིག་རྩྱུད་པ་དང་། །
 བྱིས་ཕྱབ་བརྟན་འཁོར་དུར་སྤངས་ཐིན། །སྤེན་གཏོར་གེག་ལངས་པའི་རྩས། །སྤྱིད་གྱུང་འཁོར་བའི་རྩས་སྤུ་བཞེད། །སྤ་
 བ་དག་གྱུང་དེ་བཞིན་དང་། །རྒྱགས་ནི་དབྱིད་ར་ཤིང་རྟོན་ར། །མེ་ནི་དགུན་ར་ས་རྒྱ་གཉིས། །དབྱར་སྤར་བར་རྟོར་
 འཁྱག་རྩས། །སྤྱིད་ནི་འཁོར་བར་དཀའ་བ་ལ། །ལོ་སྤེད་ལ་བབས་རྩས་སྤ། །རིམ་གྱོ་གཏོ་བཅས་བྱ་བ་གནད། །སོ་ཡི་མ་
 རྒྱང་བཅེགས་པ་ན། །སོ་ཡི་ལྷས་ལ་སྤྱིད་མི་ཆགས། །ཆགས་གྱུང་སྤེད་ཆེ་རྒྱུད་ཏུ་འཛོ། །བཟང་ན་ཆེ་རྟོད་ཏུ་སྐལ་ཅམ། །དེ་
 ཡི་བརྟན་བྱར་འཁོར་བ་དཀའ། །མཐོང་གྱུང་སོས་ཤི་མང་རྩྱུལ། །སོ་ཡི་བཅས་སྤྱང་བཅེགས་པ་ན། །ཆོ་སྤྱད་འདུར་
 བའི་བྱ་མེད་དོ། །ཡོད་གྱུང་མི་རྩེས་མི་སྤྱོད་ཅིང་། །དེ་ཡི་བརྟན་བྱར་གསོ་བ་དཀའ། །སོས་གྱུང་ནམ་ལྷགས་ཕན་མི་
 ཐོགས། །སོ་རྒྱན་ཆེན་ནམ་ཡང་མེད། །སོ་རྒྱན་ནམ་ལྷགས་སྤྱིད་ལ་གནོད། །རྒྱན་འབྱིང་སོས་ཤི་མང་རྩྱུལ། །འཁོར་གྱུང་
 སྤེད་བྱིས་འཁྱར་འགོ། །རང་དང་ས་མའི་བཅས་སྤྱང་དང་། །བྱིས་ཕྱབ་སྤྱང་ནམས་བཟག་པར་བྱ། །དེ་ཡང་སྤ་མཚན་
 ཆད་རྩས་ནས། །ཞག་ནི་བརྟན་གཉིས་རྒྱན་ལ་འབྱུང་། །སོ་སྤྱངས་སོ་སྤྱངས་དབྱེ་བ་ནི། །སོ་སྤ་སྤར་སྤེ་བཞི་ཡིས་བབྱུང་། །བྱ་
 ཡི་རྒྱན་མ་འདི་བཞིན་ཏེ། །ལོ་དང་བརྟན་པ་རྣམ་པ་ལ། །མ་བྱ་གསོ་བརྟེན་སྤྱང་དང་གཅིག །འཁོར་བ་ལོག་པའི་སྤྱང་
 དང་གཉིས། །ཞེན་འབྲེལ་རྩས་པའི་སྤྱང་དང་གསུམ། །སྤྱིད་ཀྱུང་མེད་བརྟན་ས་བཞི། །དག་ཐིག་གཅོད་འདུལ་སྤྱང་
 དང་ལ། །ཤམ་བྱ་གསོ་བརྟེན་ཅས་པ་ནི། །སྤྱིག་ལྷས་དབང་སྤྱང་འཛོམ་ན་ལེགས། །གཙེར་དབང་མང་བཟག་པ་ལྟེ། །སོ་
 ཡིས་སོ་ལ་རྒྱབ་བྱར་ན། །དེ་ལ་བྱ་ནི་ཁྱུ་འབྱུང་། །སོ་ཡིས་སོ་ལ་རྒྱབ་བྱར་ན། །དེ་ལ་བྱ་སོ་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་མ་
 རྒྱང་སྤྱང་ལོག་ཡིན། །འཁོར་བ་ལོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེན་འབྲེལ་རྩས་པ་འདི་བཞིན་ཏེ། །འབྱུང་བ་ནད་ཕྱད་བྱ་ལ་བྱ། །
 རྒྱགས་དང་རྒྱ་གཉིས་ནད་ཕྱད་བྱ། །ཤིང་དང་མེ་གཉིས་ནད་ཕྱད་མོ། །ས་ནི་ཆ་མ་བྱེད་པ་ཡིན། །གནམ་ལོ་དག་དང་
 བརྟན་ནའང་། །བྱུང་མེད་ལྷས་དང་དབང་མང་གི། །ཁྱེུ་དཀར་ན་བྱ་སོར་འབྱུང་། །ནག་ན་བྱ་སོར་ཉེན་ཆེའོ། །དེ་ཡང་
 དར་གྱུང་བརྟན་ན་ལེགས། །དར་བ་བྱ་ལ་གྱུང་པ་མོ། །ཤིག་ཞན་ཡང་འདི་བཞིན་བཅི་བྱ་ལྟེ། །སོ་ལོ་སོ་དང་ཕྱད་ན་བྱ། །སོ་

ལ་མ་ཐུང་བྱ་མ་འོང་། །བུད་མེད་ལོ་དང་གནས་ལ་བརྟུན། །ཁྱེད་དང་བུད་མེད་གཉིས་དེ་བཞིན། །བྱད་པར་ག་མ་ལོག་ན་
 མ། །ལྷག་ན་ལྷག་ཏེ་མོ་སྐྱེ་ལ། །དེ་ཡིས་ཚོན་བྱ་གཏན་ལ་དབབ། །གཙང་འབྲལ་སྐྱང་ལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །བྱད་པོ་དང་
 ཉི་ལོག་པའོ། །གཙང་འབྲལ་བྱད་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །བུད་མེད་ཁྱེད་ལ་གནོད་པ་སྟེ། །དེ་ལ་བྱ་མོ་ཁྱེད་འབྱུང་། །ལྷག་པ་མོ་ཡིས་
 མོ་ལ་གནོད། །དེ་ལ་བྱ་མོ་འབྱུང་བ་ཡིན། །གནས་ལོ་དང་ཉི་རང་ལོ་གཉིས། །བུན་བྱར་རང་གི་མཐུན་གསུམ་དང་། །
 དབང་ཐང་གསོ་ཞིང་ལྷན་དར་མོ། །ལྷག་མ་མོ་ཕྱེ་འབྱུང་བར་བཤད། །ཤེས་པའི་སྐྱང་ནི་འདི་བཞིན་ཏེ། །རང་གི་ག་
 བུན་བྱར་མཐུན་གསུམ་ལ། །ལལ་ཆེར་བྱས་པ་འབྲུག་པ་སྟེ། །རང་ལ་ལྷོར་བྱགས་ཁྱེད་འཐབ། །ལྷ་མཐུན་ནང་སྐྱང་ཁྱེད་
 ཏེ། །ཁྱེད་སྐྱང་ལ་ནི་བྱ་མོར་འོང་། །དག་སྐྱང་བུན་བྱར་བྱ་མོར་འོང་། །དཔེར་ན་བུད་མེད་རྟ་ལོ་མ། །རྟ་རྒྱ་རང་སྐྱང་
 ཁྱེད་ཏེ། །ཁྱེད་རྟ་རྒྱགས་ཁྱེད་འོང་། །ལྷག་དང་ཁྱེད་བྱ་མོར་འོང་། །ལྷག་མ་ལལ་གྱི་དེས་པ་མེད། །ཀྱུན་ལ་དེ་
 བཞིན་ཤེས་པར་བྱས། །གཞན་ཡང་འདི་ལྷོར་བཤད་པ་ཡོད། །ར་བ་བཞིའི་ལོ་པ་ཞིག །ར་བཞིར་ལྷོར་བྱགས་དབང་བ་
 དང་། །འབྲིང་པོ་འདྲེད་ལ་མ་རྒྱུང་འཕར། །འབྲིང་པོ་འབྲིང་དབང་མ་རྒྱུང་འདྲེད། །ར་འཕར་མ་རྒྱུང་མ་བྱགས་
 དབང་། །ར་བ་དག་ལ་བྱགས་པ་ན། །འདྲེད་ཅིང་འབྲིང་པོ་འཕར་བ་ཞེས། །དབང་བ་མོ་ལ་འཕར་འདྲེད་མོ། །འཕར་
 བས་མ་མ་ལ་འབྲལ་ཞིང་། །འདྲེད་པས་སྐྱང་སྐབ་འབྱར་ནས་འགྲོ། །ཡང་ན་གཉིས་ཀ་རྒྱུང་བྱས་འཇི། །ཡང་ནི་ར་
 འབྲིང་ལ་ནི་མོ། །མ་རྒྱུང་མོ་ཡིན་གཞན་ཡང་ནི། །མོ་རྒྱ་མོ་ལ་མོ་རྒྱ་མོ། །རང་ནང་ཐུང་ཆོས་ལྷགས་མོ། །མོ་རྒྱ་མོ་ལ་ཤིང་
 ཁྱེད་མ། །མོ་ནང་བཟང་ལ་མོ་ནང་ཐུང་། །ཐུགས་ངན་ཡང་ན་བུད་མེད་ཀྱི། །དབང་ཐང་མ་ཕྱེས་པ་ལྷོར། །ནང་སྐྱང་ཞེས་
 བྱ་བྱ་ཤིས་སྐྱིད། །ཞོགས་སྐྱེས་ལྷོར་ན་གསོ་བྱུང་ཅམ། །དག་ནི་དག་སྐྱང་ལྷག་བལྟལ་མང་། །དབང་ཐང་དར་ན་རང་ཡང་
 བར་། །ར་བ་གཞན་སྐྱང་འབྱར་ཤོག་ཆེ། །འབྲིང་མ་སྐྱིད་ལྷག་གང་ལྷོངས་ཆེ། །ཤེས་པའི་སྐྱང་ནི་འདི་ལྷོ་སྟེ། །མོ་བཞི་བྱ་ལ་
 མོ་བཞི་མོ། །ཚོན་མ་གན་མོ་མོ་ཡིན་ཀྱང་། །མ་གན་ཡིན་པས་གང་ཡང་འབྱུང་། །ཚོན་ནི་མོ་ལ་ལྷོན་པས་ན། །བྱ་མོར་ཡང་
 ཉི་འབྱུང་ཉེན་ཡོད། །ཤིན་ནི་མོ་ལ་དད་པ་སྟེ། །བྱ་མོར་ཡང་ནི་ལོག་ཉེན་ཡོད། །ཁིན་ནི་བྱ་ལ་པོ་སྐྱིད་ལ་གནོད། །ཤེས་པའི་
 སྐྱང་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །དཀར་གསུམ་ནག་གཉིས་བྱ་ཅ་འོང་། །བཞི་ལྷོར་དམར་གཉིས་བྱ་མོ་སྟེ། །ལྷོ་ལེར་དགུ་དམར་དེས་
 པ་མེད། །ཡང་ནི་དཀར་གསུམ་དགུ་དམར་མོ། །བུན་ལྷོ་གཉིས་ནག་བཞི་ལྷོར་མོ། །གསུམ་མཐིང་ཁྱེད་མར་བཤད་
 ཀྱང་ཡོད། །དེ་ལྷོར་ཤས་ཆེའི་བྱགས་དེ་བཅན། །གཅིག་གིས་མི་རྟོགས་ཀྱང་ལ་བཟག །མཉམ་ན་མ་ཉིང་ཁྱེད་མའི་སྐྱང་། །
 གཏོ་བཅས་ཏེ་བརྒྱར་དེ་བྱས་གཅེས། །ཤས་ཆེར་བཤད་བཞིན་མ་མཐུན་ན། །སྐྱང་ལོག་ཞེས་སྐྱེད་གསལ་པར་བྱ། །སྐྱང་
 ལོག་བྱ་དེ་མོ་དད་ཆེ། །གདོང་པ་སྐབ་ལ་སྐད་གདངས་ལ། །སྐྱ་མཚམས་དམའ་ཞིང་མོ་བྱད་ཅན། །བྱ་མོ་དེ་ལས་ལྷག་པ་
 འབྱུང་། །དག་ཡི་སྐྱང་ནི་ལོས་དཀའ་སྟེ། །སྐྱང་ལོག་ཐམས་ཅད་གསོ་བར་དཀའ། །མ་བྱ་ཐམས་ཅད་གསོ་བ་སྐྱ། །ནང་
 ཐུང་པ་ལ་དེས་པ་མེད། །ལྷ་མ་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཁྱེད་རྣམས་ནི་འདི་བཞིན་ཤེས། །བྱ་ནི་མ་ཡི་རྒྱར་བཅི་ཞིང་། །བྱ་
 མོ་མ་ཡི་རྒྱར་མར་བཅི། །དེ་ཡི་ག་བ་འདི་བཞིན་ཏེ། །བྱ་མོས་མ་ལ་རྒྱབ་པ་དང་། །མ་ཡིས་བྱ་ལ་རྒྱབ་པ་དང་། །དེ་ལ་བྱ་ནི་
 ཁྱེད་འབྱུང་། །དེ་ལས་ལོག་ན་བྱ་མོ་འོང་། །ཞོགས་གཉིས་པོ་ཡང་དེ་དང་འབྲུ། །སྐྱར་ན་བསོད་ནམས་བྱད་པར་དང་། །
 རིམ་གྱི་ཁྱེད་པར་འོང་བས་ན། །ཁ་ལྱང་དག་ལ་གསལ་བ་གཅེས། །བྱ་མོའི་སྐྱང་ལ་སྟེ་བརྒྱར་ཏེ། །དེ་ཡང་དཀར་ནག་ཁ་

གཞུག་མོགས། ལོགས་སྤྱུ་ཁ་དམར་བལྟན་ལས་ཤེས། ལྟ་རྒྱུ་བམེ་ཅུའི་མན་དག་ནི། སྤར་ཁ་དྲ་ཟིན་ཟིན་དང་གཞུག།
དེ་ཉིད་ར་ཅུ་འདྲ་ཉི་ལྷན། གཉིས་བཞི་བྱག་དང་མང་ན་བརྒྱད། གཞུག་དང་ལྷན་ཉི་ལྷན་ཅན་ཡིན། ལེན་ཁོན་ཁམ་གིན་
བམེ་ཅུ་ཉི། གཅིག་གཞུག་ལྷན་ནི་འོང་བ་ཡིན། གཉིས་བཞི་བྱག་ནི་ལྷན་ཅན་ཡིན། ལི་ནི་གཅིག་ལ་འཆོམས་ཉིན་ཡོད།
དེ་ལ་མ་འཆོམས་བཞི་ཅུ་འོང་། ཤི་ཅུང་མ་ཤི་ཅུང་ཡང་ནི། ཟོན་བྱ་གཙུག་མོར་བྱས་པའོ།

ཡང་ཅིག་བྱ་ཆའི་གངས་བལྟན་པ། ལ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བལྟན་ལ། ཤིང་དང་མེ་གཉིས་ནང་ཕྱད་ལ། ཡང་ན་
བརྒྱ་ཡང་འོང་བ་ཡིན། མེ་དང་ས་གཉིས་ནང་ཕྱད་བྱག ཡང་ན་བརྒྱ་གཉིས་འོང་བ་ཡིན། རྒྱ་དང་ཤིང་གཉིས་ནང་
ཕྱད་བཞི། མང་ན་བརྒྱད་ཀྱང་འོང་བ་ཡིན། མེ་དང་ལྷགས་གཉིས་ལྷ་མཆིས་སོ། ཡང་ན་བརྒྱ་ཡང་འོང་བར་བཤད།
ལན་ཐོགས་བཞི་ནི་འོང་བ་ཡིན། ལྷགས་དང་ཤིང་ཕྱད་བཞི་ཡང་འཆི། ལན་ཐོགས་གཞུག་ནི་འོང་བ་ཡིན། རྒྱ་ས་ཕྱད་
ན་གཞུག་མཆིས་ཏེ། ཡང་ན་བྱག་མཆིས་ལན་ཐོགས་གཉིས། ཤིང་དང་ཤིང་གཉིས་ནང་ཕྱད་ན། མང་ན་གཉིས་ནི་
མཆིས་པ་ནི། ལན་ཐོགས་གཅིག་ལས་མི་འབྱུང་ངོ་། ཤིང་དང་ས་ཕྱད་ཀྱང་ན་གཉིས། མང་ན་བཞི་ཡང་མཆིས་པ་
ཡིན། ལན་ཐོགས་པ་ནི་གཅིག་འོང་ངོ་། དེ་ནས་དབང་ཐང་བྱག་ཕྱད་ཀྱི། མང་ཀྱང་གངས་ནི་བལྟན་པའོ།

དབང་སྐལ་ཙམ་ཡོད་བལྟན་པ་ནི། བྱ་མང་དེལ་ཙ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། བྱ་བཞི་ལྷས་ཀྱི་མ་དང་ལ། རྟེན་མ་སྤྱོད་ཁམས་
མིང་། བྱ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱན། ལ་ཡིས་དབང་ཐང་བརྒྱད་དང་བརྒྱད། སྤར་ཁ་དྲ་ལི་ཁམ་དང་དག། ཤི་གོང་བཞེབས་
ལེགས་རབས་སྟོ་མེད། འབྲས་བྱ་མ་བསྐྱེགས་བརྒྱ་གཉིས་སོ། བྱ་མང་དག་གི་དེུ་ཡིན། དེ་ལྟ་སྟོན་བྱ་ཤེས་པར་བྱ།
དེ་ཡི་གི་གོང་བཞེབས་ལེགས་ནི། རྒྱས་པར་རང་གི་གཞུང་བྱ་གསལ། མཆོན་ཙམ་རྒྱང་བྱག་ཡང་བྱག་དང་། ལམ་ཅིས་
སྟོན་བཞག་རབས་སྟོ་ནི། སྤ་ལ་རབས་ཆད་སྟོ་ལྷ་ཡོད། སྤ་ལ་གཡང་གཤམ་སྟོ་ལྷ་ཡོད། སྤར་ཁའི་སྟོ་ནི་འདི་བཞིན་ཏེ།
ལི་ལ་ལྷགས་ནི་བྱ་སྤེལ་དང་། དྲ་ལ་ཤིང་ནི་ལྷག་ཡོས་དང་། ཁམ་ལ་མེ་ལྷ་སྤེལ་དང་། ཟིན་ལ་ས་ཡི་གཤེད་བཞི་
དང་། ཁོན་ལ་རྒྱ་ནི་ཕྱི་ལག་བཙས། བྱ་ཡི་དབང་ཐང་རྒྱང་བ་ཉི། བྱ་མི་ཤེས་པར་བཤད་པའོ། སྤེལ་བས་འདི་བཞིན་
ཤེས་པར་བྱ། མ་ནི་བརྒྱན་དམར་བབས་བྱས་སྟ། བཙས་པའི་བྱ་མ་གཡང་གཤམ་ཡིན། ལ་ནི་གཉིས་ནག་བབས་བྱས་
སྟ། བཙས་པའི་བྱ་མ་རབས་ཆད་ཡིན། སྤ་འགྲོས་རྒྱང་བྱ་འདི་བཞིན་ནོ། སྤ་ནི་མེ་མོ་སྟག་ནས་བསྐྱར། ཉེར་བཞི་ས་
བྱག་ཞེ་བརྒྱད་དང་། བྱག་ཙ་བརྒྱན་ཙ་དོན་གཉིས་ཀྱི། བྱ་ཉི་མྱང་ལྷའི་ཉིད་བཙས་དང་། མ་སྤར་དྲ་ཐོག་བྱ་བཙས་
ན། ལན་ཅིག་རབས་ཆད་འོང་བ་ཡིན། སྤ་ལ་གཡང་གཤམ་སྟོ་ལྷ་ནི། མེ་སྟག་དག་ནས་སྤེལ་ལ་བཙུ། ལ་དེའི་ལྷག་ལྷའི་
ཉིད་བྱ་ནི། རྒྱས་དང་མ་སྤར་ཟིན་ཀྱི་ཐོག བཙས་པའི་བྱ་མ་གཡང་གཤམ་ཡིན། བྱ་ཡི་དར་གྱུར་བཟང་བ་ན། གཡང་
གཤམ་བྱ་གཅིག་མ་ཡང་འོང་། འདི་ལ་འདྲོད་ལྷགས་ནས་གཅིག་བྱ། ལ་དེས་བྱི་གཟའ་མྱང་ལྷ་དང་། མ་དེ་སྤར་ཁ་དྲ་
ཐོག་བྱ། བྱ་རྒྱས་རབས་ཆད་འདི་ཉིད་མཐུ། དེ་འོག་ལ་དེས་ལྷག་ལྷ་དང་། མ་ཡིས་ཟིན་ཐོག་བྱིན་རྒྱས་དན། དེ་འོག་ལ་
དེས་བྱི་ལྷ་དང་། མ་དེའི་ལི་ཐོག་རྒྱས་རབས་ཆད། དེ་འོག་ལ་དེས་འབྲུག་ལྷ་དང་། མ་དེའི་ཁམ་ཐོག་རྒྱས་པ་དན།
མདྲར་ན་ལ་དེའི་བྱི་གཟའ་དང་། མ་དེའི་ནང་གཟའ་བལྟན་ལ་བཞག གཡང་གཤམ་མ་ཡིས་དྲ་ཐོག་དང་། ལ་དེས་
ཁམ་ཐོག་བྱིན་བྱས་སྟ། བྱི་ནི་སྟག་ན་བྱི་གཞུག་ལ། ལ་མ་གཉིས་ཀ་འབབ་བ་ཉི། དེ་ལ་བྱ་མ་རྒྱས་གཡང་གཤམ། སྤར་

ཁ་དག་དུར་ཆེས་པ་དང་། ལ་ཡི་སྤྱོད་ལྟར་བཤས་པ་དང་། ལུ་བུ་མཉུན་ལྟར་ཆེས་པ་འཛིན། གཉིས་ནག་ལ་ནི་ཆེས་པ་
དང་། གནམ་ཁྱིམ་ལྟར་ས་བག་མར་འོང་། རི་ནམས་བུ་ཚ་དཀོན་པར་བཤད། བྱིས་པའི་དབང་སྐལ་བཟུན་པའོ། བྱིས་པའི་དབང་ཐང་རྒྱང་བ་ལ། ཆེ་ཅུ་བཏང་བའི་གདམས་པ་ནི། ལྷ་མ་འཁོར་ཤོད་འཛམས་དང་གསུམ། འཁོར་པ་
གཅིག་ཆེས་གཅིག་འཆི་ཡིན། ཤོད་ན་གྲངས་ལས་འཕར་མི་རྒྱས། འཛམས་ན་ཆེ་འཛུ་ཆད་པ་ཡིན། འཁོར་ན་མཐུན་
གསུམ་འཁར་བ་བཞེན། མ་བུ་དག་ཡི་འཁར་ལ་བཞེན། ཤོད་ན་བྱིས་གཅིག་ལ་ཡིས་ཐུན། རི་ཡང་དབང་ཐང་གཅིག་
པས་ཐུན། འཛམས་པ་བཟུན་ལྟར་ལྷག་གིས་བྲབ། རི་ཡང་དག་ཡི་ལྷག་གིས་བྲབ། རབས་ཆད་རྩེ་ལྷར་རང་རང་གི་མི་
བཟུང་སྐལ་བའི་རྒྱང་མ་བྲང་། ལྷར་ཁའི་གནད་ལྟར་འདི་བཞིན་ཏེ། ལི་ལ་ཆེས་པ་སྲིད་མེད་ན། ལྷ་སྤྱོད་ལྟས་ས་
འབྱམས་མ་ཡང་། ལོན་ཐོག་ཆེས་པ་དཀའ་བ་ན། ལྷགས་མ་དང་ནི་དྲིག་མ་ཡང་། དུ་ཐོག་ཆེས་པ་དཀའ་བ་ན། ལྷར་
མི་བ་ཡི་བུ་མ་ཡང་། ལོན་ཐོག་ཆེས་པ་དཀའ་བ་ན། ལོན་པོ་དང་ནི་མཁར་བ་དང་། ལྷ་གྱིར་མི་བའི་བུ་མ་ཡང་། ལམ་
ལ་ཆེས་པ་དཀའ་བ་ན། ལྷ་ལམ་འབྱམས་པ་ལྷལ་གསུམ་འགྲིམས། རར་གྲང་ཅན་དེ་བཀྲག་པར་བྱ། གིན་ལ་ཆེས་པ་
དཀའ་བ་ན། བཞེ་སྤྱོད་པའི་བུ་མ་དང་། དགོ་བཞེན་མ་དང་བཅུན་མ་བྲང་། བྱིན་ལ་ཆེས་པ་དཀའ་བ་ན། མིང་
མཁན་བྱིན་བུ་མ་དང་། མིང་གཅིག་པ་ཡི་སྲིང་མ་དང་། འགགས་ལྷར་མི་བའི་བུ་མ་དང་། མི་ཉག་བཟའ་མི་བྲང་བར་
བྱ། ལོན་ལ་ཆེས་པ་དཀའ་བ་ན། འགགས་ལྷར་མི་བའི་བུ་མ་དང་། ལྷན་མའི་བུ་མོ་རྟོར་ལུས་དང་། ལྷན་ཐབས་ཆེ་
བའི་བུ་མ་ཡང་། རིས་ནི་བུ་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར།

བཅས་པ་གས་བ་འདི་བཞིན་ཏེ། གས་བ་དཀའ་བར་བཟུན་པ་དང་། ལྷར་ཐོས་ཐན་བཟུན་པ་དང་། གས་
དང་མིང་གི་གང་མཐུན་དང་། གཏའ་བཟུམ་ལྷ་ལ་གདགས་པ་དང་། ལྷི་མནན་ལྷར་གཏོར་བཏང་བའོ། རང་པོ་གས་
བ་དཀའ་སྤྱི་ནི། ལོ་རྒྱ་སྤར་སྤེ་གཟའ་སྤར་དང་། ལྷག་དུས་ཆེས་གྲངས་དག་གིས་བཟུང་། ལོ་ནི་འདི་བཞིན་མེས་པར་
བྱ། ལྷ་ཡི་བུ་ནི་མཐོ་ཞིང་ལྷག་ དཔལ་བྱི་བུ་ནི་བཟང་པོ་ཡིན། ཆེ་ཡི་བུ་ནི་མཐུན་པ་ཡིན། འབྲེ་ཡི་བུ་ནི་སོས་པར་
དཀའ། འབྲེད་བྱི་བུ་ནི་གནོད་པ་ཆེ། ལྷ་ཡི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བུ་ཡི་སྤྱོད་ལྟས་དབང་གསུམ་བྱིས། ལ་མ་དག་ལ་སྦྱོབ་པ་
ན། ལྷ་ཡི་བུ་ཉེ་གས་བ་དཀའ། བུ་ཡི་སྤྱོད་ལྟས་དབང་གསུམ་པོ། ལ་མས་སྦྱོབ་ན་དཔལ་བུ་བཟང་། བུ་ཡི་སྤྱོད་ལྟས་
དབང་གསུམ་དང་། ལ་མའི་སྤྱོད་ལྟས་གཅིག་པ་ན། ཆེ་ཡི་བུ་ཞེས་བྱ་ཉེ་ལེགས། ལ་མའི་སྤྱོད་ལྟས་དབང་གསུམ་བྱིས། བྱིས་པ་
དག་ལ་གནོད་པ་ན། འབྲེ་ཡི་བུ་ཉེ་གས་བ་དཀའ། བུ་ཆའི་སྤྱོད་ལྟས་དབང་གསུམ་བྱིས། ལ་མ་དག་ལ་གནོད་
པ་ན། འབྲེད་བྱི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ། བུ་ནི་ལ་ལ་གནོད་པ་དང་། ལྷར་ཁ་ལོན་ལ་བཅས་པ་ན། ལྷིན་པོ་མ་བཟུང་གཅོད་
ཅས་བྱ། བུ་མོ་མ་ལ་གནོད་པ་དང་། ལྷར་ཁ་ལོན་ལ་བཅས་པ་ན། ལྷིན་མོ་མ་ཆེ་འཕྲོག་ཅེས་བྱ། ལ་མ་དག་ལ་གནོད་
འགྱུར་ཡང་། གས་བ་སྤར་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་འདི་བཞིན་བཟོད་པ་ཡོད། ལ་མའི་སྤྱོད་དང་བུ་སྤྱོད་ལྷར།
མཐུན་པར་བཅས་པ་ཆེ་ཡི་བུ། ལ་བས་བུ་ཆེ་རིང་བ་ཡོད། བུ་ལྷར་བཅས་པ་དཔལ་བྱི་བུ། ལ་དང་མེས་བས་བུ་ཆེ་
དར། མར་ལྷར་བཅས་པ་ལྷ་ཡི་བུ། ལ་དང་མ་ལ་བུ་ཡིས་སྦྱོབ། ལྷགས་ལྷར་བཅས་པ་འབྲེ་ཡི་བུ། རྒྱང་བའི་དུས་ན་གས་
བ་དཀའ། དགར་ལྷར་བཅས་པ་བཟུང་བྱི་བུ། ལ་མར་རན་པས་དུ་པོར་ལུས། ལྷ་བ་དག་ལྟར་དེ་བཞིན་ཏེ། དུར་

ལྷགས་པ་ཡི་དྲ་སྐྱེ་ཡིན། །མངལ་གནས་མ་ཡི་དྲ་སྐྱེ་ཡིན། །ན་ཤི་རང་གི་དྲ་སྐྱེ་ཡིན། །དཔེ་བྱ་བྱས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། །བྱས་
པ་བྱི་བའི་ལ་པ་ནི། །དབྱིད་སྐྱེ་ཐ་རྒྱུད་སྐྱེ་པ་ལ། །བཅས་པ་པ་ཡི་དྲ་སྐྱེ་ཡིན། །ས་རྒྱ་བྱར་བྱ་ལྷགས་པས་སྤ། །དབྱར་སྐྱེ་
འབྲིང་པོ་ལ་བཅས་ན། །མ་ཡི་དྲ་སྐྱེ་ཡིན་པར་བཤད། །ས་རྒྱ་མངལ་ན་གནས་པས་སྤ། །དབྱིད་སྐྱེ་ར་འབྲིང་སྐྱེ་པ་ལ། །ན་
ཤིའི་སྐྱེ་པ་ཡིན་པས་ན། །བྱས་པ་རང་ལ་ངན་པ་ཡིན། །དབྱར་དང་དགུན་གྱི་བྱི་སྐྱེ་ཡང་། །བག་ཅམ་བག་ཡང་མི་ཤིས་
ཡིན། །དར་བ་ཐམས་ཅད་བཟང་བའོ།

སྤར་ཁའི་གསོ་བ་དཀའ་སྤྲོད་ནི། །བྱ་སྤེལ་ལི་ལ་ལྷག་ཡོས་དུ། །རྟ་སྤེལ་ཁམ་ལ་གཤེད་བཞི་ཟེན། །བྱི་ལག་མཚམས་
ནམས་གསོ་བ་དཀའ། །གཤེད་བཞི་ལི་ལ་བྱ་སྤེལ་ཁོན། །བྱི་ལག་དུ་ལ་ལྷག་ཡོས་ཁམ། །རྟ་སྤེལ་ཟིན་ནམས་གསོ་བ་སྤ། །སྤེ་
བའི་སྤོ་ནས་བཅི་བ་ནི། །ལྷག་ཡོས་དཀའ་ལ་བྱ་སྤེལ་དམར། །རྟ་སྤེལ་ནག་ལ་བྱི་ལག་ལེར། །གཤེད་བཞི་བཞི་ལྷང་བཅས་
པ་ནམས། །གསོ་བ་དཀའ་བར་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་སྤགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོ།

གཟུང་ནི་གྲོང་གྲུང་ལྷུང་པ་དང་། །ལག་པ་དག་ལ་བཅས་ན་དང་། །དར་ལ་བཅས་ན་བཟང་བ་ཞི། །སྤྲུག་ཟུང་ཐོབ་
ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །སྤར་མ་འདི་བཞིན་ཤིས་པར་བྱ། །ནག་པ་ས་རི་གྲོ་བཞིན་དང་། །ནམ་གྱུ་ནམས་ནི་ཤིན་ཏུ་དང་། །
འབྲུབ་སྤར་བཞི་ནི་གང་ཡང་བཟང་། །ལྷག་མ་ནམས་ནི་དར་གྲུང་དང་། །བྱས་ཆེན་དག་དང་བསྐྱུན་ཏེ་བྱ།

ཞག་ལ་འདི་བཞིན་ཤིས་པར་བྱ། །ལྷག་ཡོས་དག་གི་ཞག་ལ་ནི། །སྤྲུང་ལྷག་ཆི་འབྲུག་བཅས་ན་དང་། །རྟ་སྤེལ་
བཅས་ན་བཟང་བར་བཤད། །དེ་ལྷར་ཀུན་ལ་ཤིས་པར་བྱས། །བྱས་ཆེད་དག་གྲུང་དེ་དང་མཚུངས། །ཀུན་འབྱུང་ལ་ལའི་
དགོངས་བཞིན་ལྷར། །འཐབ་དག་མི་འདྲ་འདི་བཞིན་བཟོད། །པ་མའི་ལ་དང་བྱ་སྤོར་དང་། །སྤེལ་བའི་སྤར་སྤེལ་ཞག་
བྱས། །གཟུང་སྤར་དེལ་ཆ་བཅུ་གཅིག་དང་། །བྱ་དེའི་སྤྲུག་ལྷས་དབང་སྤྲུང་འཐབ། །མ་ལ་དཀར་གཉིས་སྤྲུགས་ལ་
གཅིག །དག་ལ་ནག་གཉིས་བྱ་སྤེལ་མ། །ནང་ལྷང་ས་རྒྱ་དཀར་པོ་ལ། །མེ་ལྷགས་ཤིང་ལ་ནག་པོ་གཅིག །དེ་ལྷར་སྤྲུག་གི་
འཆོ་འཆི་སྤགས། །སྤྲུག་ལ་དེལ་དཀར་གཉིས་བབ་ན། །གསོ་བར་སྤྲུག་ཤིང་བསམ་པ་འབྲུབ། །གཅིག་བབ་འདྲེ་གནོད་ཉ་ར་
བྱ། །སྤྲུག་ལ་དེལ་ནག་གཉིས་བབ་ན། །བྱ་དེ་ཆེ་བྱང་གསོ་བ་དཀའ། །གཅིག་བབ་གསོ་དཀའ་རིམ་གྲོས་བསྐྱེག །དེ་ལྷར་
ལྷས་ནག་ན་ཆོ་མོད། །དབང་ཐང་ནག་ན་ཟ་ཐང་རྒྱུང་། །སྤྲུང་ནག་འདྲེས་ལྷང་དཀར་ན་ལྷག །སྤེལ་མ་རིམ་གྲོས་བཅས་
ཀ་གཅིག། །གང་གི་དེལ་ཆའི་ལ་ཐོག་བྱ། །བྱ་དེས་སྤྲུག་ལྷས་དབང་སྤྲུང་གི་ །སྤོ་མའི་དབྱུགས་ལེན་ནས་བཅམས་ཏེ།

དར་གྲུང་བཅིས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་། །ཤོར་མ་བཞིན་བྱ་བཟང་དན་སྤ། །དར་བ་ལས་བྱེད་གོས་བྱོན་ལ། །དཀར་གཉིས་
ལྷས་བཅས་བྱས་བྱེད་གཅིག །ན་ཤི་བྱར་ལ་ནག་པོ་གཉིས། །གྲུང་མངལ་དབྱུགས་ལེན་ནག་པོ་གཅིག །གཟུང་སྤར་
དབང་གཟུང་དར་གྲུང་བལྟ། །ཀུན་ལ་སྤྲུག་གི་དེལ་གཅོ། །བསོད་ནམས་པ་མའི་དཔལ་བྱར་ནི། །སྤྲུག་ལ་དཔལ་བབ་ཆེ་
རིང་སྤགས། །ཤོར་བྱ་བཟོད་ལྷར་བཅི་བ་ཡིན། །དེ་སྤགས་ཤིས་ཆེའི་སྤྲུགས་སྤེལ། །གཅིག་གིས་མི་རྟགས་ཀུན་བཟག་
གཅིག།

སྤར་སྤོམ་པན་བྱ་བསྐྱེད་པ་ནི། །མ་ལོས་ས་གར་བྱིན་པ་ཡི། །སྤར་སྤེལ་དག་གིས་སྤར་སྤོམ་བྱ། །ཆོས་འདོན་ཆོག་པའི་བྱ་
ཐབས་གྲང་། །མ་ཡི་སྤར་ཁ་བཞིན་བྱ་བྱ། །གསོ་དང་བསྤར་བ་འདི་བཞིན་བྱ། །སྤྲུག་ལྷས་ཤིང་བྱ་སྤོར་པ་ལ། །གསོ་ནག་

ཉུན་ཞིང་ལག་ལྷ་གདགས། རྟོག་ལྷས་མེ་པ་དག་ལ་ནི། ཞོས་ལྷར་ལྷག་གི་མེར་མོ་གདགས། རྟོག་ལྷས་ས་པ་རྣམས་ལ་
ནི། ཞོས་དཔའ་ཐངས་ཀྱི་གདུ་བྱ་བ་རྟོག། རྟོག་ལྷས་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་ནི། ཞོས་མེར་སྒྲོལ་ལྷ་པར་གདགས། རྟོག་
ལྷས་ལྷ་པ་རྣམས་ལ་ནི། ཞོས་དཀར་ལྷགས་ཀྱི་གདུ་བྱ་བ། ལ་མས་བྱ་ལ་གནོད་བྱུར་ན། ལ་མ་ཤིང་པར་བྱུར་པ་ལ། ལྷ་
ནི་ས་པར་བྱུར་པ་ན། ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་རེ་ལྷེའུ་གདགས། དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་བྱུར་པར་བྱ། མིང་ནི་འདི་བཞིན་གདགས་པར་
བྱ། ཡང་ན་བྲམ་མ་ལྷ་ཡི་མིང་། ཡང་ན་རྟོག་རྒྱུ་མ་བྱུང་མིང་། མན་འ་བྱ་བྱུ་ལ་སོང་མ་མའི་མིང་། སྒྲུབ་མང་མཐུན་
གསུམ་ལ་ཡི་མིང་། བྱུར་ཆེན་མར་གཙོད་མཚན་ཆའི་མིང་། ཡང་ན་གར་ལྷེས་ལྷ་ཡི་མིང་།

གཏའ་ལྷོ་མ་ལྷ་ལ་བཏགས་པ་ནི། ལ་མཐུན་རྒྱས་པ་ཆེ་བ་ཡིས། བཅས་ནས་ཞག་བརྒྱན་བརྒྱ་གཅིག་ལ། གཟའ་
སྐར་ཆོས་གྲངས་བཟང་བ་དང་། ཡར་གྱི་རྩ་ལྷ་ལ་གདགས། ཆོ་འགྲགས་བྱ་ཞིང་སྒྲ་བྱར་གདགས། འགྲོ་བའི་ལྷ་ལྷ་
མཚན་བྱ་ཞིང་། ཆོས་རྒྱུང་རྣམས་ལ་ཁས་སྲུང་བྱ། བཅས་ལྷོན་ཕྱི་བྱས་ཀྱང་ལེགས། ཆུ་བ་ཡར་རོར་ཆེ་ཆོག་བྱ། ལྷ་ད་
གཏོར་ཐེབས་པའི་བྱས་སྤྱ་བཏང་། ལྷིང་ཆོག་དགས་པར་བྱུར་པ་ལ། མར་རོ་ཐེབས་པའི་བྱས་སྤྱ་མནན། ལྷ་བཞེན་
འཐེམས་དང་ཆོས་རྒྱུང་འཁོལ། གནོད་འདྲེ་རྣམས་ལ་སྤྱད་གཏོར་ལྷེར། དེ་ལྷར་བྱས་ན་བྱིས་པ་སོས། དེ་ནི་རགས་པར་
བཤད་པ་ཡིན། ཞིབ་པ་མན་རག་བྱུར་བྱ་བཀོལ། ལ་ཆུ་ཞག་བྱས་ལྷག་མེན་གྱི། རྟོག་དང་སྤྱད་ནས་ལ་ལ་གཙོད། ལྷ་
སྤྱད་ཁམས་སྤྱ་བ་ནི། ལྷས་ཆེན་ཁམས་ཀྱི་གཤེད་ལོར་སོང་། སྤྱར་ཁའི་གདན་ནི་ལ་ལ་གཙོད། ལྷས་ཁམས་ནག་ལ་
གཟའ་སྐར་རྒྱབ། ལྷིན་པོ་ས་བརྒྱད་གཙོད་པ་ཡིན། ལ་ཆུ་ཞག་བྱས་ལྷག་མེན་གྱི། ལྷས་དང་དབང་ཐང་མ་ལ་གནོད། ལྷ་
རྒྱབ་དང་ནག་པ་གང་དང་འདྲ། གནོད་ལྷོན་མ་ཆེ་འཕྲོག་པ་ཡིན། ལ་མའི་ལོ་དང་ལྷག་མེན་དང་། ཆུ་ཞག་བྱས་ཆོད་
གཟའ་སྐར་རན། ལོ་རང་སྤྱད་སྤགས་བཅིས་པ་ཡིན། ལ་དང་མེས་པོ་ཡང་མེས་ནས། མར་རྒྱབ་ནང་སྤྱད་དབལ་
བབས་སོ། དེ་པར་ན་མེས་པོ་ཤིང་གི་ཁམས། ལ་མ་བྱ་ཆ་ས་ཁམས་བྱུང་། མི་ལ་ཆེ་ཡི་དོན་གྱུབ་ཐོབ། ཡས་ཀྱི་མར་ལ་
གཙོད་པ་རྣམས། བྱུར་བབས་ཡིན་ཏེ་རན་པར་བཤད། ལ་དང་མེས་པོ་རྒྱལ་ཁམས། ལྷ་ཆ་ས་བྱུང་འཐེམ་བ་དཀའ། ལྷ་
བརྒྱད་ཀྱང་མི་ཆད་གཅིག་བརྒྱད་བྱེད། མེས་མོ་མེ་འམ་ས་པ་ལ། ལ་ཤིང་བྱ་རྒྱ་ཆ་པོ་ལྷགས། མི་རབས་ལྷ་ལ་རབས་
ཆད་ཟེར། མེས་ས་མ་རྒྱུ་མེ་ལ། ཆ་པོ་ལྷགས་བྱུང་ལྷས་ཆད་འཆི། མེས་རྒྱ་མ་ས་བྱུ་དེ་ཤིང་། ཆ་པོ་ལྷགས་བྱུང་ཆེ་བྱུང་
ལ། རྟོར་དབལ་མ་མར་རབས་ཆད་འབྱུར། དེ་ལྷར་སྐོར་འགྲོ་མི་ལྷེད་རྣམས། མ་རྟོར་སོ་སོར་གཏན་ལ་ཐབ། ལྷས་
ཆོད་ཆང་གི་ཆིས་ཀྱང་རྒྱུར། འབྲས་བྱ་རེ་གཉིས་མི་རྟོགས་པས། འབྲས་བྱགས་ཆེ་ཆུང་མང་ཁྱུང་རྣམས། ཡས་མས་ཀུན་
ལྷ་ལེགས་བཞགས་ཏེ། བཟང་འབྲས་ཆེ་མང་བཟང་འབྲས་ལྷོན། རན་འབྲས་ཆེ་མང་རན་པ་ལྷེ། མཉམ་ན་འབྲིང་ཡིན་
དེ་ཡང་ནི། འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་རིམ་གྱི་ཡིས། རན་འབྲས་བཟང་པོར་འབྱུར་བ་དང་། འབྲས་ལྷོན་བཟང་འབྲས་རན་
འབྲས་ལ། འབྲོ་བ་ཡང་ནི་སྤྱད་པ་ལྷེ། རོན་ཀྱང་བཟང་འབྲས་གང་འབྱུང་ཡང་། འདིར་བཟོད་པ་ལས་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་
དེ་བཞིན་རན་པར་བྱུར་ན་ཡང་། ཡས་ཆིས་བཟོད་ཡས་བསྐྱུ་མི་སྤྱད། དེ་ལྷིར་ཤེས་རབ་རིག་པ་ཡིས། ཡས་མས་ཆ་
བརྒྱར་ཞིབ་བཞགས་ཏེ། ཁ་དཔར་མ་ཞོར་རྒྱལ་བཞིན་སྤྱོད། ཞེས་སྤྱུག་ལྷགས་ཆིས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་མཁུལ་
ལྷན་པེ་རྒྱར་དཀར་པོའི་དོ་ཤུལ་དཔྱད་ལྷན་ལྷོད་ནོར་ལས་ཆེ་རབ་ལས་ཆིས་འདི་ལྷ་སོར་རྟོགས་ཐེབས་ཞིབ་པར་.....

བཀོད་པ་ཉུང་ཞིང་མང་སྒྲིལ་དུ་མའི་འབྲས་བུ་སྒྲན་བུ་དང་སྤར་སྒྲེའི་རགས་པ་ཙམ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ལས་ཅིས་བཀྱིས་
 པའི་ཁྲ་མ་དང་། ཡང་དེ་ལས་དྲག་ཙམ་གྱི་བརྒྱ་དེལ་དང་དར་བྱད་དེུ་ཆ་ལམ་པ་བརྒྱབ། །དེ་ཉིད་ཉི་དཔལ་ཆེ་བའུ་ད་
 སྤགས་གཞན་ནས་ཁ་སྒྲན་བུ་བསྐྱད་པའི་ཁྲ་མ་སྤགས་དུ་མ་ལས་ཆད་ལྡན་ཅིས་ཁྲ་བྱིས་བྱས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་ཡིག་ཆ་.....
 ཡང་བཞེབས་བལྟས་སྤར་ལན་མི་འདུག་ཅིང་བརྒྱ་དེལ་དང་དར་བྱད་གྱི་དེལ་ཆ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གཉིས་བྱང་མགོ་.....
 མཐུག་དཔྱགས་པ་ལྟ་བུས་དེུ་པོར་མི་ནམས་གྱིས་ཆད་ལྡན་ཐེབས་གྱི་མི་འདུག་པ་དང་བཅས་ལས་ཅིས་གྱི་དེུ་སྒྲར་.....
 རྒྱགས་སྒྲིལ་གོ་རིམ་མ་ལྷག་པའི་གོ་བདེ་བ་ཡོད་ཅིང་འབྲས་བུ་འང་ཆད་ལྡན་བྱེད་ན་དཔེ་ཉི་བྱ་སྒྲར་བལྟ་དགས་འདུག་
 གཤིས་ཆང་མ་ཁ་བལྟར་གྱི་ངལ་བ་མི་དགོས་པར་ལེུ་འདི་གས་ཆོག་ཅིས་གྱི་གཟའ་བཞི་རྒྱ་མ་ལས་དགོས་དོན་དང་.....
 བཅས་ལས་ཅིས་སྤྱ་གཅེས་པའི་ཡིག་ཆ་ཆང་མ་རྒྱགས་གཅིག་དུ་བཞེབས། རྒྱ་བྱག་དཀོན་ཅོག་རིན་ཆེན་གྱིས་ལས་ཅིས་
 ཆད་ལྡན་ཞིག་བཙུ་བ་མཐོང་འདུག་པའི་ཅིས་ཁྲ་དཔེར་བཞེད་དང་ཡང་གོ་བལྟར་གོ་བདེར་གང་ཞིབ་བཀོད་པའི་ལེུ་
 ཉི་ཉིད་གཉིས་པའོ།། །།

ལེབ་ཉེར་གསུམ་པ། བག་ཕྱིས་དང་ལམ་ཕྱིས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར།

མཚེ་བྱང་ལྷ་མོའི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་ཡི། མཚེར་སྒྲུག་ལྷན་པ་ལྷ་མོ་རྣམས་རྒྱལ་པ་ཡི། འཛམ་གཞི་དཔེ་བཞེན་
 བྱང་བྱང་ཅུང་ཅུང་ཅུང་། མཚེ་མོའི་ཡིད་ལ་མི་ཆོས་ཀྱི་དེར་བསྐྱེད་ཀྱི། (གཞུང་ཏུ་མི་གསལ་བྱུང་སྟེ་ག་ལེར་གཞིར་མོའི་
 འཛམ་གཞི་དཔེ་བཞེན་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཡི།) གཞུག་ལག་བྱ་མཚེ་མོའི་འཛིན་ལས་ཁྱེད་པ་ལ། གཅེས་འཛིན་མོར་ཏུ་གི་ཞུང་
 ཆོས་ཀྱི་གཞུང་། ཞེས་རབ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་མཚན་གྱི། ཆེ་མོར་མཚན་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཆོག་པ་སྐྱེད།
 (བརྒྱད་པ་ལྷན་པའི་གཞུགས་ཅན།) ཏུས་ངན་ཆོད་ཀྱི་མཐར་ཡང་ལེགས་བཤད་སྟེ། ཁྱ་ཆེར་བརྟུན་པའི་བག་ཆོས་
 ཟབ་མོ་འདིས། ཁོག་སྒྲུབ་པ་མོ་བཅེལ་ནས་སྒྲུག་པ་ཡི། འིང་སྒྲུགས་ནམ་མཁུག་བསྟིང་བྱིར་བཙན་པས་བསྟོད།
 (ཆ་ཤས་གཞུགས་ཅན།) འཛུགས་ལྷེ་བ་བག་མའི་ཆོས་འདི་ལ། སྐར་བརྒྱད་གནམ་གྱི་གཤེད་ཆེ། སྐྱོད་ལུ་ས་
 ཡི་གཤེད་ཆེ་ཡིན། ཁོ་སྐར་བརྒྱ་གཉིས་སྐྱུ་གྱི་གཤེད། འི་གཞུམ་ལྷེ་བ་ལ་གཏན་ལ་འབེབས། འང་པོ་མཁུག་
 འང་མི་མཁུག་དང་། གཉིས་པ་ལམ་ཏུ་འཁུག་པའི་ཆོས། གཞུམ་པ་བཙོས་ཐབས་བརྟན་པར་བྱ།

[illegible]

ཕྱ་རྒྱལ་སྐུ་ཡོན་འབྲུག་སྤང་དང་། བྱི་རྩལ་བྱི་ཁྱུག་རྩལ་གཉིས། སྨིན་པ་ཞེས་ཕྱེ་བྲལ་འདྲ་བས
འཛེམ། རྟེན་པར་བྱི་པར་རྩལ་སྤངས་ན། དྲུ་ཚ་འཆི་བས་མོས་པར་དགའ། སྤང་ལ་འབྲུག་སྤངས་མ་བྱིས་
འབྲུང་། ལྷག་ལ་བྱི་སྤངས་ས་མར་དན། བྱིར་ལྷག་དག་དང་མི་ཆད་འདྲ། སྤང་དང་བྱི་སྨག་ལྷག་དང་འབྲུག་རྩལ་
གཉིས་དྲུ་ཚ་གསེབ་དགའ། རྟེན་པར་བྱི་ལ་སྤང་སྤངས་ན། །ཁ་སྐྱུ་ཚོད་པ་རྒྱན་མི་འཆད། སྤང་ལ་བྱི་སྤངས་མ་བྱིས་
འབྲུང་། འབྲུག་ལ་ལྷག་སྤངས་བྱེ་བྲལ་བྱེད། དྲུ་ཚ་མ་ཆོད་པར་མི་འབྱུར་རྒྱ། ལྷག་ལ་འབྲུག་སྤངས་མི་ཆད་

353

གཉིས་པ་ལོ་རྒྱུ་འདི་ལྟ་ཞེ། །ལྷགས་བཞི་མེ་བརྒྱད་རྒྱུ་པ་ལྟ་ཞེ། །ལྷགས་ཁྱི་ལྷགས་ཕག་ར་ཆར་ལ། །ལྷགས་ཁྱི་
 ལྷགས་ཁྱུང་ར་ཁྱུང་ལ། །མེ་ལྷག་མེ་ལོས་ཀུན་གཙང་ལ། །མེ་འབྲུག་མེ་རྒྱལ་མེ་བདེ་བས་ལ། །མེ་ན་མེ་ལྷག་གྲུ་ཁྱིར་ལ། །
 མེ་རྒྱལ་མེ་བྱ་བྱེ་བྱལ་ཡིན། །དེ་ནས་ཕག་ལྷག་པ་ཅན་གྱི་ལ། །ལྷགས་བཞི་མེ་བརྒྱད་རྒྱུ་པ་ལྟ་ཞེ། །ལྷ་ལྷག་བྱ་ར་ཁྱི་ལ་བྱ། །མི་
 བརྒྱན་ས་ལྷགས་སྒྲུང་ས་ལ་བཞག །ཁྱི་ལོས་བྱེ་གང་ཡོན་ཏུ་ལྷལ། །ལྷག་ཆས་ཆ་ལུ་དེ་ཏུ་བསག །རྒྱལ་ལ་མའི་ཆ་བརྒྱན་
 བཟླས། །དེ་ནས་བག་མ་བྱུང་ཅན། །དག་བྱུང་བྱས་ལ་ཀུ་ཅ་སྒྲིག །རང་ཉིད་ལན་ཚུན་འདིད་རེས་བྱེད། །རང་རང་
 གཏོ་ཡིས་བཅོས་པ་གཅེས།

ལྷ་ས་རྒྱ་ལོ་ལྟ་ཞེ། །མེ་བྱས་བལྟལ་མེད་མེ་མ་རྒྱལ། །རྒྱ་བརྒྱས་རྒྱས་མེད་རྒྱ་མ་ཕག །བྱ་ལམ་རྒྱས་
 མེད་རྒྱ་མ་བྱ། །མང་མོ་སྒྲུབ་ཆད་ཤིང་མོ་བྱ། །ཁ་ཉས་ཆར་བཟལ་ལྷགས་མོ་ལྷག །གནས་སའི་ཏུ་འཛིན་ས་མོ་བྱ། །མིད་
 པའི་ར་ཆར་ལྷགས་མོ་ཕག །དཀར་རྒྱུང་ལོ་བྱས་འདི་ལྟ་ཞེ། །བརྒྱད་ཁྱི་གནས་ལྷག་ལྷགས་མོ་ཁྱི། །ཤིལ་བྱ་གཤིག་རྒྱུ་
 ལྷགས་མོ་བྱ། །ཟངས་ར་གཡལ་པ་མེ་མོ་སྒྲུང་། །མིད་མར་གར་བྱེད་མེ་མོ་རྒྱལ། །མི་སེར་སྤྱ་ལེན་ས་མོ་འབྲུག །མཐིང་རྒྱལ་
 རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་མོ་རྒྱལ། །ཡང་ནི་ཐན་པའི་མི་བརྒྱན་ལ། །ས་འབྲུག་ལྷགས་ལྷག་ས་རྒྱལ་དང་། །ལྷགས་བྱ་ལྷགས་ཁྱི་མོ་
 ཕག །མེ་སྒྲུང་ཐན་པའི་མི་བརྒྱན་ན། །གནས་དང་ས་ཡི་བྱ་ར་བ། །མེ་ན་རྒྱུ་གཉིས་པ་ཡིན། །ཐན་རྒྱལ་ལོ་ནི་
 བརྒྱ་གཉིས་ལ། །ལྷགས་ཁྱི་ནས་བརྒྱད་ལྷགས་ཕག་བར། །ལྷགས་སྒྲུང་ཤིང་ལྷག་མེ་ཁྱི་དང་། །རྒྱ་འབྲུག་ཏུ་མི་
 བག་པོ་བཞི། །རྒྱ་ལྷག་རྒྱ་རྒྱལ་ལྷགས་མོ་རྒྱལ། །ཤིང་ནག་བྱ་གསུམ་བྱ་བ་ཡིན། །གཉིས་ནག་ལ་རྒྱེས་ར་བ་བཞི། །
 ལོ་ནག་མཆེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ། །གཉིས་ནག་ལ་རྒྱེས་བག་མར་སྒྲུང་ས། །ཡང་ན་ཁྱི་མ་ཆར་དཀྱ་ཡང་འགྲིམ། །ཡང་ན་བྱ་
 བྱལ་ལན་དགྲ་བྱེད། །ཡང་ན་བདག་པོ་གི་ལམ་འཛི། །ཡང་ན་ལྷགས་ས་ལན་ལུ་འབབ། །ཡང་ན་ཐ་མ་སྒྲུང་པོར་
 འཛི། །ཡང་ན་བྱུང་མེད་ཐ་རབས་ཆད། །ཡང་ན་རྒྱས་རྒྱུག་འཕལ་ཏུ་འཛི། །རྒྱ་ཡི་བྱ་ན་བྱ་ཡོས་བཞི། །ས་
 ཡི་ཕག་རྒྱལ་བྱ་དང་ཡོས། །མེ་འབྲུག་མེ་བྱ་རྒྱུང་ནམས། །མིན་ཁྱིར་ལོ་ཉགས་བརྒྱ་གཅིག་ཡིན། །མེ་ན་རྒྱ་བྱ་
 ཤིང་ཡོས་དང་། །ལྷགས་བྱ་ཐེར་འདྲེ་མི་བཞི་ཡིན། །མིན་ཁྱིར་བྱུར་བབས་ཐེར་འདྲེ་ནམས། །རང་ལ་རན་པའི་ལོ་
 ཉགས་ཡིན། །མེ་ལམ་དང་པོར་རྒྱེས་རྒྱེ་ཤར། །ཤིང་སྒྲུང་དེ་བཞིན་དཀྱུས་མ་ལ། །ཤིང་ཁྱི་ས་རྒྱལ་ནམ་པ་གཉིས། །འོག་
 མར་རྒྱ་ལྷག་ས་ཁྱི་དང་། །ཤིང་ལྷག་ས་ཕག་ལྷགས་ཁྱི་ལ། །འབྲུང་བ་ལུ་ལྷན་ལོ་ཡིན་པས། །ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བས་བག་མར་
 དན། །རྒྱ་གཟན་རྒྱ་ལ་མཆེ་བ་གཉེར། །དེ་བཞིན་དང་པོར་རྒྱེས་རྒྱེ་ཤར། །མེ་ཡོས་རྒྱ་བྱ་ལྷགས་རྒྱལ་དང་། །
 བར་པར་ཤིང་རྒྱལ་རྒྱ་མོ་རྒྱལ། །འོག་མར་ལྷགས་ལྷག་ལྷགས་ཁྱི་དང་། །རྒྱ་ཁྱི་རྒྱ་ཕག་ལོ་དགྲ་པོ། །འབྲུང་བ་གཉིས་
 ལྷན་ཡིན་པས་ན། །བྱ་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཐ་རབས་ཆད། །གཞན་ཡང་ལྷགས་སའི་ལོ་བརྒྱད་ལ། །ལྷགས་ཁྱི་རྒྱལ་ཕག་མའི་
 འབྲུག་རྒྱལ། །ས་ལྷག་ལྷགས་ཁྱི་ཤིང་མོ་རྒྱལ། །ས་མོ་བྱ་ཉི་ལྷགས་མོ་བརྒྱད། །ཤིང་ལྷག་ལྷགས་རྒྱལ་རྒྱ་ལྷག་དང་། །རྒྱ་
 རྒྱལ་མེ་ལྷག་རྒྱ་རྒྱལ་དང་། །རྒྱ་ཁྱི་རྒྱ་ཕག་ནམ་པ་བརྒྱད། །རན་པ་གང་བཞེབས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུང་།

དེ་དག་ལོ་ལྟ་ཞེས་ཆུལ་གྱི། །ལན་ཚུན་རང་ཏུ་ར་གཤིད་ཏུ་ར་ལྷག །འབྲུང་པ་ཏུ་འདོན་གཏོ་བཅོས་དང་། །
 འཕགས་པ་བཞེས་མོས་ལྷས་པ་འདོན། །བཞེབས་རན་བྱེ་བྱལ་རོ་ཡོད་ལ། །བྱེ་བྱལ་གཏོ་ཆག་བྱེད་ཆུལ་རྟོན། །རྒྱ་རན་རོ་

ཡོད་ཅུང་དག་། །བསྐྱེད་གཏོ་མི་ཁ་དག་ཕྱིར་ལ། །མི་ཁ་དག་བསྐྱེད་མཆོ་ལུ་རྒྱུ། །རབས་ཆད་རེ་ལ་ཤིང་མཁར་
 འབྲུགས། །ཆེར་གནོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་མེད་ས་ཕྱིར་དག། །དབང་བསྐྱེད་ནད་གཅོད་ལྷན་གསོ་བའི། །ཆོས་ཆོས་ཐུགས་
 བོན་སོ་སོ་ཡི། །ཆིང་པོ་གང་དགས་དང་ཏུ་ཐུང་། །མཐའ་དག་བསྐྱེད་པས་ག་ལ་ལང་། །རིག་པའི་མདའ་ཆེན་འམར་
 བར་བྱ། །བག་མའི་ལོ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ནི། །བག་མ་བཅའ་ལ་ཉེར་བར་བྱ། །མོ་ལོ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ནི། །རྒྱུ་མ་བཅའ་ལ་ཐུང་
 བར་བྱ། །གཞན་ཡང་མ་ཐུང་ས་ནས་བཤད་པའི། །རན་པའི་འབྲས་ལུ་གཅིག་པ་དང་། །གཞུང་འདྲམ་གཞུང་ཆུས་ནད་མི་
 བཞེབས། །མིག་དམར་གཞུང་འདྲམ་ཆུས་བཞེབས་དག། །མི་དང་ནོར་རན་ཆུ་ཤྲགས་འཆི། །ཁྱེད་ལ་འོང་ལ་ལུ་ཆར་
 དག། །ཐོན་པ་གཞུང་འདྲམ་ཆུས་བཞེབས་དག། །ཕྱི་ཕྱིར་ཕྱིར་ཅིང་ས་བདག་གནོད། །ཆེ་ལྷན་མི་བདེ་ཏུར་
 བེད་ཉེས། །ལུ་ཆ་ལྷག་ཆད་འབྲུང་བ་ཡིན། །ལྷག་པ་གཞུང་འདྲམ་ཆུས་བཞེབས་དག། །ལྷུང་དང་ལུ་བ་མི་ཉོང་དང་། །ན་
 ཉོང་འབབ་ལ་ལྷུང་གོད་འོང་། །ཁྱིས་པ་ལྷག་ཆད་ཆེ་བ་འབྲུང་། །ལུར་ལུ་གཞུང་འདྲམ་གཉིས་འབྲས་དག། །ཉིང་འག་
 གཉིས་བཞེབས་མ་ཆོད་ཆོངས། །ཤི་ཉེས་འོང་བས་རན་པ་ཡིན། །ཞར་ལྷུང་ཆུས་པའི་ཕྱི་གཞུང་ནི། །ཐོན་ཆུས་ནད་
 བཞེབས་ཁྱིས་གསོ་དཀའ། །ཤི་ཆད་མོད་ལ་མིག་ཆུས་བཞེབས། །མི་ནོར་རན་ལ་ཆོ་ཡང་ཐུང་། །ལུར་ཆུས་ཁྱིས་པ་
 འཆོ་བ་དཀའ། །ཆུ་ཆུས་ལྷགས་ལ་གོད་ཁ་འོང་། །ཤམ་ནོར་སོ་ནམ་ཕྱིར་ལ་དག།

རྒྱ་ཡི་མོ་དཀར་ཉ་ཤི། །ཁྱི་བས་ཡོས་ལུ་རྒྱག་པ་ལ། །ཐུང་ལྷག་ཆོད་དེ་འབྲུག་ཐུལ་འཁྱིལ། །ཐག་ལྷག་ཁྱི་
 ཡིས་ཁྱིར་བ་ལ། །ན་ཐུལ་བྱ་ཡིས་འཆོག་པ་དང་། །ཐུལ་ཁྱིར་ལྷག་མགས་བརྒན་པ་ཡིན། །འདི་ནམས་ཐེབ་ཏུ་མི་
 བཏུབ་པོ། །རྒྱུང་བ་བཏུན་ཐུར་བཅི་ཡང་ཡོད། །ཁྱིར་པར་འབྲས་ལུ་བཏུན་པ་ནི། །འབྲུག་ཐུལ་འགམ་ཅ་ལུ་རྒྱས་
 འགང་། །ཐོན་ལ་ཁྱིར་མོད་ག་ལ་དག། །ཁྱི་ཐག་མོ་བཏུན་ཤིང་མི་འཁོར། །དེ་ནས་མ་ཐུང་ཁ་འབྱེད་འབྲུར། །བྱ་རྒྱ་སོ་
 གཅིག་ཁྱོ་སོ་འཆི། །མོ་གཞུང་ཐུང་འཆི་མོ་བཏུན་ནས། །རང་ལ་དག་པར་འབྲུར་བ་ཡིན། །ཐུང་ལྷག་མོ་གཅིག་མོ་གཞུང་
 དག། །ཁྱོ་འཆི་ཡང་ན་མོ་བཏུན་ནས། །ལུ་རྒྱུད་སྐམ་ཞིང་ཕྱི་ཡོས་གཉིས། །ཐུང་པོ་དང་ནི་ལུ་འཆི་ཞིང་། །དེ་ནས་མ་
 ཐུང་ཁ་འབྱེད་དོ། །བཞེབས་ན་མོ་དཀར་རང་མདོས་དང་། །དག་པོ་མདོ་ལུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །མཐུན་གཞུང་བཞེབས་
 པ་འབྲུང་གཞུང་ཡིན། །དེ་ཡང་དབྱེ་བ་འདི་ལྷན་ཡོད། །ལྷག་ན་ཁྱི་གཞུང་དབང་ཐང་ས། །ཁྱི་འབྲུག་ཐུལ་གཞུང་དབང་
 ཐང་མ། །ཐག་ལྷག་ཡོས་གཞུང་དབང་ཐང་ཆུ། །ཁྱུང་ཐུལ་གཞུང་དབང་ཐང་ཤིང་། །དེ་དག་འབྲུང་བཞེབས་
 ཡིན་པས་དག། །བཞེབས་ན་ཆུས་པས་སོ་ཆས་ཆོད། །བག་མ་ཐུང་ཏུས་གཞན་ཏུ་བྱུལ། །ཐུང་བཏུན་རྒྱ་ཐུ་ཐུ་ཡང་
 འདོན། །མཐུན་གཞུང་རབ་ལྷུང་འདི་བཞིན་ཏེ། །མོ་ནི་ཤིང་ཕྱི་མོ་མོ་ཐུལ། །མོ་ནི་ཤིང་ལྷག་མོ་མོ་ཁྱི། །མོ་ནི་ས་ལྷག་མོ་
 ལྷག་ཁྱི། །མོ་ནི་ལྷག་ཁྱི་མོ་ཐུ་ཐུལ། །མོ་ནི་ལྷག་ཁྱི་མོ་ཐུ་ལྷག། །མོ་ནི་ལྷག་ཁྱི་མོ་ཐུ་ཁྱི། །མོ་ནི་ཐུ་ཕྱི་མོ་ཤིང་ཐུལ། །
 མོ་ནི་ཐུ་རྒྱ་མོ་ཤིང་ལྷག། །མོ་ནི་ཐུ་ལྷག་མོ་ཤིང་ཁྱི། །འདི་ནམས་ཐུར་མོ་མོ་ཐུང་བམར་།

གཞུང་པ་ཐུང་པ་འདི་ལྷ་ཉེ། །སྤྱོད་ལྷན་དབང་ཐུང་བཞི་པོ་ཡང་། །སྤྱོད་ཐུང་ཆུས་པས་ལུང་མེད་འཐབ། །ལྷས་
 དབང་ལུང་མེད་ཆུས་པར་འཐབ། །བཞི་ག་མ་ལུར་ཐུང་པ་ཉེ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུང་མ་ཞེས་པ་དང་། །སོ་སོ་མ་ལུ་དེ་བཞིན་ནོ། །
 ཤྲགས་ཐུང་གཉེན་ལ་དག་ཐུང་དགའི། །རྒྱ་མར་འདོད་ལ་ནད་ཐུང་པ། །མི་ལྷགས་ཤིང་འཁྱིང་ས་རྒྱ་བམར་། །ཐུལ་པོར་

གེག་ཅིན་མི་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཁ་དམར་འདི་བཞིན་གདགས། །སྟག་གི་འབྱུང་བ་མཐུན་ཕྱར་ན། །ཆོ་རིང་གཅིག་སྟེ།
 གཅིག་གིས་འབྱ། །གཅིག་གི་གཉེར་མ་གཅིག་གིས་འདྲེན། །མིན་ཏུ་འགྲོགས་ལྟན་རིང་བ་ཡིན། །ལྷན་མཐུན་བུ་ཆ་འཁེལ་
 བ་སྟེ། །མལ་གང་གི་ཆད་མེད་པ་ལ། །དབང་པོར་རྒྱུན་མེད་བཞིན་ལྷགས་སྟེ། །དབང་མཐུན་ནོར་ཆས་ལྷ་བླགས་འཁེལ། །
 ལག་པ་མི་ལ་མི་གདང་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་ལྟན་སྟེན་ཆོགས་པར་འོང་། །ཐུང་མཐུན་མི་ཁ་བྱམས་པ་སྟེ། །ཕྱི་མི་ནད་མི་
 ཐམས་ཅད་བྱམས། །ལྷག་པར་ཡ་རབས་གོང་མས་རྒྱུང་། །ནོར་ནི་རྟ་དང་པོར་བྱ་འཕྲོང་། །སྟག་ནི་མི་མཐུན་འགྲོགས་
 ལྟན་ཐུང་། །ཆོ་ཐུང་ནད་མང་བྱར་མི་བརྟུབ། །སྟག་བསྐྱེད་འཁོར་ལྷ་སྟེན་པར་འདྲེན། །སྟག་བསྐྱེད་མཐུན་
 གསལ་བྱར་སྟེ་མཐུན། །འཆི་བསྐྱེད་ཆོ་ཆོག་སྟག་མཁར་འཕྲེགས། །བྱུང་པར་སྟེན་པ་གསེད་བཞི་ལོ། །སྟག་བྱུང་དར་དམར་
 མཚལ་གྱིས་ནི། །ཐུགས་ཀྱིས་མི་མེལ་མཚན་གཡོན་བཅང་། །བྱུ་སྟེལ་བྱུང་ན་དར་སེར་ལ། །གསེར་རམ་ལྱང་བས་ཐུགས་
 ཀྱིས་པ། །མ་ཉམས་གསེར་བཅས་སྟེལ་བརྟགས། །བྱུ་མག་བྱུང་ན་དར་དཀར་ལ། །ར་དཀར་འོ་མར་བྱུང་བརྟུབ་པའི། །
 ཐུགས་ཀྱིས་ཁོ་ཐུགས་ལྷན་ལ་བརྟགས། །ཉེག་ཡོས་བྱུང་ན་དར་རྫོན་ལ། །རྩ་མེལ་རྟག་ཆས་ཐུགས་ཀྱིས་ལ། །མཚན་ཐུང་
 གཡམས་སྟེ་བཅང་བར་བྱ། །རྩ་སྟེལ་བྱུང་པར་བྱར་པ་ན། །དར་སྟེལ་མིང་གི་ཐང་ཆུ་ཡིས། །ཐུགས་ཀྱིས་ཐུན་འབྲུམ་སྟེང་
 གར་བཅང་། །རྩས་སྟེལ་རང་སྐད་ཐུགས་འདི་ཡིན། །ཆོ་སྟེལ་མི་སྟག་མ་མི་ཡ་བསྐྱེད་ལི་ལི་ཡལ་ཡལ་བྱི་བྱི་བསྐྱེད། །ལྷན་མི་
 མཐུན་ན་མི་ལོ་ཡང་། །མི་སྟུབ་གཅོང་ཅན་ནད་གཞི་ཅན། །བྱུ་ཆ་དབང་པོ་རྒྱུན་ཅན་འོང་། །ལྷན་བསྐྱེད་འཁོར་
 ལྷ་མོ་ལ་བཅང་། །ལྷན་གཞི་ཉེན་འབྲེལ་ཆོག་དང་། །མིད་བཅས་མིད་མཁར་འཕྲེགས་སྟགས་བྱ། །ཞོས་མདྲག་རང་
 ལྷན་མ་དང་བསྐྱེད། །རྩ་མིག་གསེར་རམ་མཚལ་གྱིས་ནི། །ཐུགས་ཀྱིས་གས་བྱི་གོང་པར་བརྟུག །རྩི་རྩི་ཡལ་བསྐྱེད་མེ་རྩི་
 རྩི་ཡལ་བྱི་ཡ་བསྐྱེད། །དག་པོ་མདྲ་བཞི་རྒྱུགས་ན་བཟང་། །དབང་ཐང་མི་མཐུན་ནོར་མི་ཆགས། །བྱུ་ནས་གསེར་བྱུ་སྟེན་
 ཉེད་བྱང་། །ནད་བྱུ་ས་རྩི་པོར་པར་འགྲ། །དབང་ཐང་བསྐྱེད་པའི་གཏོ་ཆོག་བྱ། །གཡང་འབྲེགས་ནོར་ཉེད་ཉེད་འཕྲེགས་
 མིང་། །ཆོགས་གཏོག་སྟེན་པ་བྱུ་ཆེན་བརྟུང་། །དབང་བསྐྱེད་འཁོར་ལྷ་ཆུ་གཏོར་གཏོར་། །ནམ་སྟེན་གཏོར་བསྐྱུབ་
 ནོར་བྱུན་རྒྱུག །དབང་མེ་ཡིན་ན་ཅན་ནད་དང་། །ཐུགས་ལ་བྱང་བྱུ་མིང་ཡིན་ན། །རང་སྟེལ་མིང་བྱང་ཆུ་ཆུ་མེལ། །ས་རྩི་
 དག་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་རྟེ། །ལྷན་བཅང་རང་སྐད་འདི་བཞིན་རྟེ། །ཆོ་སྟེལ་སྟེལ་ཡལ་ཡལ། །རྩི་དཔུངས་རྩི་དཔུངས་འདུ་འདུ་
 ཉེ་ཉེ་འདུ། །གཏུག་རྩིར་འབར་བའི་གཟངས་བྱང་འདྲན། །ཐུང་ན་མི་མཐུན་མི་ཁ་ཐུང་། །གཏོར་བཟག་ཁ་སྟེན་
 ཉེག་བྱུ་འོང་། །ལྷགས་པ་བདག་གིས་བྱས་ཕྱར་བྱང་། །རྩི་ཆོ་གནན་གྱིས་བྱེད་པ་འོང་། །ཐུང་བསྐྱེད་འཁོར་ལྷ་མོ་ལ་
 གདགས། །ཐུང་གི་དབྱ་བསྟེན་མི་ཁ་བསྐྱེད། །དབྱ་མནན་ལམ་ཐམ་གསོས་ན་ཕན། །ཐུང་ན་གང་ཡིན་མ་ཡི་དར། །མཚལ་
 དང་འོ་མ་བསྟེན་པ་ལ། །རིན་ཆེན་རྩི་ལྷའི་བྱེ་བརྟུབ་པའི། །ཐུགས་ཀྱིས་བྱི་པོར་འཕྲེགས་པར་བྱ། །ཆོ་སྟེལ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་
 སེང་བྱང་འབྲུག་འདིར་ཡར་བསྐྱེད། །ཀྱན་འདུས་སམ་འདུ་འདུ་རྩི། །དེ་ནམས་བྱུ་སྟེན་མཚན་པ་སྟེ། །ཀས་པར་གང་བྱུང་
 བསྐྱེད་གཏོ་བ།

དེ་ནས་སྟག་ལྷན་དབང་ཐུང་ནམས། །དབྱ་ཐུང་མི་མཐུན་བཅས་ཐབས་བཤད། །མིང་དང་ཐུགས་གཉིས་ཐུང་
 ཕྱར་ན། །ས་རྩི་གསུམ་ལས་སྟེན་ནི། །ཁོ་ཡི་བྱངས་སམ་ཡང་ན་ནི། །ཐུང་ལྷག་ཏུ་འབྲུག་གཟུགས་བྱས་ལ། །མི་གཟུགས་

མེར་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་པ། བྱམ་ལ་གྲོགས་གསར་སྤྱེ་མེན་གསོལ། ཁང་ཁྱུད་མེར་པོ་ཁྱེད་གཅིག་དང་། བཅས་ཏེ་རེ་བྱས་
 ཉིད་པར་བསྐྱལ། ལ་དང་ཤིང་བྱ་མི་མཐུན་ན། ཤིང་ལྷ་གསུམ་ལ་མེ་ལུང་བུན། སྤར་དེ་དེ་ཡིས་བསྐྱོ་བར་བྱ། ཁྱ་སྐྱལ་
 སྤ་གཟུགས་དཔལ་པོ་བྱ། ཁང་ཁྱུད་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་ཏེ། ཁྱོ་ཚུགས་ལ་བཞུལ་ས་བྱ་བསྐྱལ། མེ་དང་ལྷགས་སྤ་
 སྤར་པ་ལ། ཁྱ་ལྷ་གསུམ་གྱི་ཁྱུས་བྱ་ཞིང་། བྱི་མག་གཟུགས་བཅས་རར་སྤར་ནི། ཁྱེར་གཅིག་དང་བཅས་ཚུ་སྤིང་
 བསྐྱལ། མེ་ཚུ་མི་མཐུན་བག་མའི་གདོང་། ཁྱུང་པོས་མེ་ལུང་ཁ་བཞི་བུང་། ཁྱ་པོར་བཞི་ཚགས་བྱས་གཅིག་
 བསང་། ལ་ཚུ་མི་མཐུན་ཁྱ་སྐྱལ་དང་། བྱ་སྤེལ་གཟུགས་བྱས་ཁྱེར་གཅིག་སྤར། བཅས་ཏེ་ཁྱ་ཡི་ཚུགས་སྤ་བསྐྱལ། །
 གཞན་ཡང་གཙུག་པོ་སྤོག་དང་ནི། ལུས་དབང་སྤར་དང་བཅས་པར་ཡང་། མི་མཐུན་བསྤར་བ་འདི་བཞིན་ཏེ། ཤིང་
 ལྷགས་མི་མཐུན་སྤོར་པ་ཡི། ལུར་བ་མོར་བཞིར་ཐུགས་འདི་གི། ཁྱོ་ན་མོ་མཐུ་ཕྱི་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱ། སྤ་ཡི་མཚོང་ཁ་
 གཡས་ལ་གདགས། སྤ་ཡི་གཡོན་ལ་གདགས་པར་བྱ། མེ་ལྷགས་མི་མཐུན་མེ་ཚུའི་ཤེལ། དཔལ་ནག་དར་གཏུམས་ཞེད་
 པར་གདགས། ལ་ཤིང་མི་མཐུན་སྤོར་པ་དང་། ཚུ་ཤིང་ལུར་བ་མོར་བཞི་རེ། མཚོང་ཁ་གཡས་གཡོན་རེ་ལ་གདགས། །
 ལྷགས་ལུར་མོར་བཞི་པ་ཡང་གདགས། དེ་ལྷར་བྱས་པས་ཁྱེས་པ་ཞི། གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནི། ཤིང་ནང་
 བཞེབས་ལ་ཚུ་བྱག་གི། སྤར་འདྲགས་ལྷགས་ནང་ས་ཡི་འཁོར། དེ་བཞིན་ཚུ་བཞེབས་ལྷགས་ལ་སྤོགས། རང་རང་
 འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་འདྲགས།

གཞན་ཡང་དབང་བྱང་སྤོག་འབྲས་ནི། སོ་མོ་ཤིང་མེར་སྤར་པ་ན། སོ་ནམ་ཐང་ལ་སྤོར་པར་འོང་། ལུ་གསུམ་བྱ་
 སྤ་གཉིས་སྤ་སྤོ། ལ་མེ་སྤར་ན་བྱ་གསུམ་དང་། ལུ་སྤ་གསུམ་ཅམ་སྤོབར་འབྱུར། ལ་དང་ལྷགས་བྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །
 ལྷགས་དང་ཚུ་ཡང་དེ་བཞིན་ལ། ཁོར་ཐུས་འབྱུར་བས་སྤོར་པར་འོང་། ཚུ་ཤིང་སྤར་ན་བྱ་གཅིག་དང་། ལུ་སྤ་གཅིག་སྤོ་
 བན་ཐོགས་ཆེ། དེ་ནམས་སྤ་ཡིས་སོ་བསྤོར་བཟང་། སྤ་ཡིས་སོ་ལ་བསྤོར་པ་འབྱུང་། ཤིང་གཉིས་ནང་བྱ་སྤར་པ་ན། །
 འོད་མའི་ཚལ་ཆགས་བྱ་གོད་གཅིག ལུ་སྤ་གཅིག་འོད་མེ་ནང་སྤར། མི་འཕྱོད་དབུལ་ཞིང་ཉོན་མོངས་ལ། ལུ་གསུམ་
 ས་གཉིས་ནང་སྤར་ན། ལ་མཁར་བཅིག་ཅེས་ཡུལ་བདག་བྱེད། ལུ་གསུམ་བྱ་སྤ་གསུམ་བྱ་སྤོ། ལྷགས་གཉིས་སྤར་ན་བྱ་
 གོད་གཅིག ལུ་སྤ་གཅིག་འོད་འཚོ་བ་དཀའ། བྱན་དང་སྤྱགས་ལ་འཚོར་གོད་འོང་། ཚུ་གཉིས་སྤར་པས་ཚུ་སྤན་དེ། །
 ལུ་མཚོར་སྤེབས་པས་མིང་སྤིང་སྤར། མེ་ལྷགས་བྱ་ལྷ་བཞི་འཆི་འབྱུར། སོ་སོ་འགྲགས་ཡན་སྤར་བ་འོང་། ཤིང་ལྷགས་
 ལུ་གསུམ་གཉིས་འཆི་ཞིང་། ལུ་སྤ་གཉིས་བྱང་སྤོབར་འབྱུར། ལ་ལུ་མན་འོད་མི་མཐའ་འོང་། ལ་ཚུ་བྱ་ལྷ་གསུམ་
 འཆི་འབྱུར། ལ་ཤིང་བྱ་བྱག་བཞི་འཆི་འབྱུར། མ་སྤོར་ན་ལ་ལོ་མི་སྤོ། མེ་ཚུ་བྱ་སྤ་གསུམ་སྤོ་ཞིང་། ལུ་གཅིག་སྤོ་བ་འཆི་
 བར་འབྱུར། སོ་ནམ་དཀའ་བས་སོ་སྤོར་ན། དེ་ཡང་སྤ་ཡིས་སོ་བཅད་པ། ཁང་ཁྱུད་སྤ་ཡིས་སོ་བཅད་ཉན། གཞན་
 ཡང་བཅས་སྤར་བསྐྱན་ལ་ཤོད།

བཞི་པ་གི་གོང་ཁྱེད་པ་ནི། ཡར་བཞི་སྤོག་ལ་མར་བཞི་དབང་། གང་སྤོས་ལུས་སྤོ་མཐུན་གསུམ་སྤར། སྤོས་པ་ལྷ་
 སྤོ་གཉིས་དང་ནི། ལུད་མེད་ལྷ་སྤོ་བུན་ལ་བཞི། ལི་ལ་གསལ་བའི་མེ་ལུང་དགུ་(༡)། ཁོན་ལ་གཉིས་(༢) ཏེ་སྤོབས་
 རིན་ག ལྷགས་ལ་རིན་ཆེན་འབར་བ་བུན་(༣)། ཁམ་མཁའི་བྱལ་པོ་བྱག་(༤) ལྷན་དཀར། ཚུ་སྤོག་སྤོང་པོ་སྤོ་བ་

གཅིག(༡)། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཅི་བས་བརྒྱད་(༤)དཀར། རེ་པག་བསམ་ཤིང་ལ་འབྲས་ལུ(༩)ཐོན། རྒྱང་གི་རྒྱལ་པོ་འཕྱོ་བ་
 བཞི(༥)། ལུ(༥)ལེར་ཁུས་སྤུལ་ལྟ་ལ་གཤ། ལི(༨)ཁམ(༡)ཁོན(༩)ཁེན(༦)དུ(༧)གིན(༤)དང་། མིན(༩)མོན
 (༥)མན་ཚུན་གནམ་སྤན་འགོ། ལེམས་བདེ་ལུགས་བཟང་འགྲོགས་ལུན་རིང་། གདོན་གྱིས་མི་ཚུགས་ལུ་ཚ་མང་། མི
 (༨)སྤྱག་ཤིང་(༩)འཚོ་ས(༩)སྤྱག་རི(༤)། ལུགས(༧)སྤྱག་གནམ(༦)འཚོ་རྒྱ(༡)སྤྱག་རྒྱང་(༥)། གི་གོང་སྤྱག་
 འཚོའི་འཁོར་ལོ་ལ། བབས་ན་ཆེ་རིང་ན་ཆ་དཀོན། གདོན་དང་བྲལ་ཞིང་མི་བྲངས་དར། ལྟ་ལ་གདགས་ཤིང་རྒྱན་
 ཆས་བྱེད། མི(༨)དཔལ་རྒྱང་(༥)བརྒྱུད་ལུགས(༧)དཔལ་ས(༩)། གནམ(༦)དཔལ་རི(༤)བརྒྱུད་རྒྱ(༡)དཔལ་
 ཤིང་(༩)། དཔལ་བརྒྱུད་དཔལ་རྒྱུ་ལུ་ཚ་བྱམས། ཀྲང་འགྲོས་ནོར་འཕེལ་ན་ཆ་དཀོན། མིང་སྤྱང་ལུས་འདུར་བཅན་
 ལུག་ལན། དལ(༨)དལ(༨)བརྒྱད་(༤)བརྒྱད་(༤)བརྒྱན་(༧)བརྒྱན་(༧)དང་། དལ(༦)དལ(༦)ལྟ་ལོན་འཁོར་
 ལོ་ལ། ཆེ་ཆད་རིང་དང་ནོར་ལུས་འཕེལ། ལྟ་མི་བྱམས་ཤིང་ལུ་ཚ་འབྲིང་། རྒྱུ་ལ་བསམ་པ་འབྲུབ་པ་ཡིན། གཅིག(༡)
 གཅིག(༡)གཉིས(༩)གཉིས(༩)གསུམ(༩)གསུམ(༩)དང་། བཞི(༥)བཞི(༥)ནང་ཐང་ལྟ་མཉམ་ཡིན། བཅའ་
 བས་ནོར་ཆེད་སྤན་མོ་དང་། ལུལ་ལྟ་བཟང་པོ་གསོལ་ན་དག། མི(༨)རི(༤)རྒྱང་(༥)གནམ(༦)ལུགས(༧)རྒྱ(༡)
 དང་། ཤིང་(༩)ས(༩)གདོན་པའི་འཁོར་ལོ་ལྟ། རྒྱུ་ལོན་ཆེ་ཞིང་མཐའ་མར་སྤང་། བཟའ་མི་སྤྱང་རིང་ལུ་
 ཆ་དཀོན། གྲོགས་བྲལ་མི་ཐོག་ཁྲར་པོ་འོང་། ཁུས་མི་མཐུན་པའི་ཐོན་པོ་ལུས། བཟ་ཤིས་ལུས་བསགས་གཡང་
 འལུགས་བྱེད། བརྒྱག་པ་དྲག་པོ་བྱས་ན་བཟང་། ལུགས(༧)ལ་མི(༨)འབར་གནམ(༦)ལ་ཤིང་(༩)། རི(༤)ལ་
 རྒྱ་འབབ(༡)ས(༩)རྒྱང་(༥)འཚུབ། འདྲི་གདོན་ལུགས་སྤྱུ་ལུགས་པ་ཡིན། རབས་ཆད་ཟས་ནོར་སྤྱང་ཤི་མང་། རྒྱང་
 དང་ཁ་ལྷགས་རྒྱན་ཏུ་འོང་། རྒྱལ་པོ་ཆགས་པ་དལ་སྤྱོད་སྤྱགས། འདྲི་གདོན་ཟ་ཁ་སྤྱོད་དང་། བྲོ་མོ་རྒྱས་འདེབས་
 ཐོང་ར་འབྱེད། མར་མེ་ལོ་གངས་གནས་སར་བསྐྱལ། ལུས་རྒྱང་ལྟ་ལྟ་ལུགས་མཐུ་འདོན། བསྐྱེད་ནམས་བརྒྱུད་པའི་
 གཏོ་ཐབས་འབད། ལི(༨)ཡི་རྒྱབ་བྱང་(༦)ཁོན(༩)བྱི་བྱང་(༡)། དུ(༧)ཤར་(༩)གིན(༤)རྒྱང་(༥)བརྒྱད་གཅོད་
 ཡིན། རྒྱུ་གནད་མོད་ལུས་མི་ཆགས། ལུང་མེད་ལྟ་དན་ཆག་ཏུ་འོང་། རྒྱང་འབབ་པ་ཞིང་མི་ལ་འཚོར། རྒྱ་ཆེར་
 རོལ་པ་དྲག་བརྒྱག་དང་། དྲག་མདོས་དྲག་མནན་བརྒྱག་པ་བྱ། ལྟ་ལྟ་ཆེར་ཆེར་བཏབ་ན་མན། མགོ(༨)དང་ལག་
 གཡོན(༩)ཀྲང་(༤)རྒྱ་གཡས(༩)། གཞོགས་གཡོན(༦)ལག་གཡས(༥)ཀྲང་གཡོན(༤)མཐུག(༡)། ལུས་ཆད་
 དབང་ཐང་འབས་ནས་གཟགས། དྲགས་འཚོ་རྒྱང་དང་ཉེས་པ་འོང་། རྒྱང་མོད་ཅི་ཡང་འབྲུབ་པ་མིན། མོད་མང་
 གསུང་རྒྱག་འཕུང་སྤྱི་གདོན། རྒྱལ་པོ་དཀོར་མདོས་ཐེུ་བྲང་བཀར། བསེན་མདོས་བྲང་སྤན་ཐོང་ར་བྱ། རྒྱ་མ་སྤྱང་བྱི་
 གོང་ལུར་སྤྱགས། སྤྱང་བཅོས་བསྐྱེད་ནམས་བརྒྱུད་ཐབས་འབད། དྲག་མནན་དྲག་བརྒྱག་བྱས་ན་མན། གཞན་ཡང་
 བཅོས་བྱི་རིམ་པ་ནམས། གང་དམིགས་རིག་པའི་མདའ་ཆེན་འཕམ། དེ་ཡང་དྲ་པོ་གསུམ་ལ་བབས། གནམ་ལ་སྤྱན་
 མེད་ཉི་མ་ཤར། གི་གོང་གཉིས་པ་གསུམ་ལ་བབས། སྤྱན་བར་ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲ། ཐ་མ་གསུམ་ལ་བབས་པ་ན། ལ་
 གཞིའི་ས་ཞག་ཆགས་དང་མཐུངས། གཞན་ཡང་ཁྲག་པའི་སྤྱར་འག་ཞེས། ཐོ་མོ་རྒྱས་པའི་ལྷག་མེན་གཉིས། འཐབ་པ་
 བྱི་སྤྱར་ཤིང་གི་ནི། བྱི་སྤྱང་བར་དང་གསང་བ་ནི། རང་ལོའི་ཐོག་ནས་སྤྱབ་བཞེན་པར། བྱི་ནི་རྒྱས་པ་རྒྱལ་ན་མཐུན། །

ནང་གསར་བྱད་མེད་ཀྱལ་མཐུན་པར། །དེ་ཡང་ཤྲོག་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་དང་། །ལྷན་དཔར་བྱད་མེད་གཅིས་པ་ལ། །བཞེད་པ་
མཁས་དཔར་ལ་ལའི་ལྷགས།

ལྷ་པ་གསར་བ་ཡང་ཁྱེད་ནི། །སྤྱི་པའི་སྤྱི་པ་རང་སར་བཞག །བྱད་མེད་སྤྱི་པ་འགྲགས་པ་ནི། །གཅིག་ནི་གཉིས་
ལ་གཉིས་ནི་གཅིག །གསུམ་ནི་དགུ་ལ་དགུ་ནི་གསུམ། །བཞི་ནི་བརྒྱད་ལ་བརྒྱད་ནི་བཞི། །ལྷ་མེད་བྱུག་བརྒྱན་མི་འགྲགས་
སོ། །ཁ་དམར་ཁྱེད་པ་དག་དང་མཐུངས། །ཤྲོག་གིས་འགྲོགས་ལྷན་གཏན་ལ་དབབ། །ལྷས་ཀྱིས་ན་ཆའི་དགོན་
མོད་དང་། །བྱ་ཆ་རིགས་བརྒྱད་སྤྱི་འཕེལ་བཟག །དཔར་ཐང་ཐང་ནོར་ཆེ་ཆུང་བཅི། །ཁྱེད་ནས་མི་ཁའི་བྱམས་
ཐང་དང་། །དཔལ་གྱི་རྒྱ་མིག་རྣམ་མི་རྣམ། །གཙ་པོར་རྒྱུད་པས་བརྒྱད་བྱས་ཏེ། །ཁྱེད་པ་དང་ནི་ཡང་ཁྱེད་གི། །ཆ་བརྒྱན་
མ་ནོར་ལེགས་པར་ཤོད།

བྱུག་པ་ཉི་ཤེད་བཅི་ལྷགས་ནི། །སྤྱི་པ་མོ་མོ་ཡར་གན་ལ། །བྱད་མེད་མོ་མོ་མར་གཞན་འདྲོད། །དེ་ལྟར་མ་ལོག་
རྒྱུར་ན་བཟང་། །ལོག་ན་མ་ཡི་བརྒྱད་ཀྱུང་ཞིང་། །མོ་བརྒྱད་འཕེལ་ཞིང་མོ་ཁ་དྲག །མོ་ཁ་འཕམ་པར་འོང་ཞེས་ཟེར། །
བྱུག་རྣམས་སྤྱི་བཞེད་སྤྱི་པ་ལ། །བྱུག་རྣམས་མོར་འབྱུང་བརྒྱག་སྤྱུང་འདྲོགས། །ཅ་དཀར་འཕེལ་མེལ་ཉེ་བརྒྱུར་སོགས། །
བྱས་པ་སྤེལ་བའི་ཐབས་བཅས་བྱེད།

བརྒྱན་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱན་གྲངས་ནི། །མོ་མོ་ཤྲོག་ལྷས་དཔར་ཁྱེད་སྤྱི། །ཤིང་གཅིག་ས་གཉིས་རྒྱ་ལ་གསུམ། །མི་
བཞི་རྒྱགས་ལ་རྟེན་ལ། །རྟེན་བྱུང་མཐུན་ལ་མི་མཐུན། །མོ་མོ་རྟེན་གང་མང་བྱལ། །སྤྱན་གྲངས་མཐུན་པའི་བཟང་མི་དེ། །
གཅིག་མེམས་གཅིག་གིས་འཛིན་པ་ལ། །གཅིག་གི་སྤྱི་དུ་གཅིག་མང་ཞིང་། །འཐབ་མོ་ཀྱུང་ལ་གང་ཁ་ཆུང་། །མི་མཐུན་
ཉག་ཏུ་རྟོན་མེད་འཐབ། །ནང་འཐབ་ཏུ་བ་མོ་མཛའ་བ་དེ། །ཐ་མར་མེམས་འཛིན་ཆེ་བར་འོང་། །སྤྱིས་རབས་རྒྱལ་བའི་
གསུང་རབ་འདྲོན། །སྤྱིས་འཕམ་འཕམ་དབྱངས་འཁོར་ལོ་གདགས། །ཆང་ཆའི་སྤྱན་གྲངས་དེ་དང་མཐུངས།

བརྒྱད་པ་མ་ཡི་རྩ་ཆེན་གཉིས། །མཐུན་ན་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་གཞོད། །འགྲོགས་ལྷན་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཡིན། །མི་
མཐུན་གང་གནོད་ཐོན་ལ་འཆི། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་པ་གཙ་པོར་བརྒྱད། །རྩྭ་པས་པོ་ཆེ་འདྲོན་མཛོད་ཉེན་བཞེདས། །ནམ་
གངས་འདི་ལྟར་བཤད་བྱང་ཡོད། །མེས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཤྲོག་འཐབས་པས། །སྤྱི་རྩྭ་པས་རྒྱལ་ན་མཐུན་ཏེ་བཟང་། །མི་
མཐུན་བྱད་མེད་རྩྭ་པས་རྒྱལ་ལ། །ཁོ་དཀར་བརྒྱན་རྒྱར་དག་རྒྱག་དན། །མ་བྱ་ཆེན་མོའི་གསུངས་འདྲོན་ཞིང་། །གཡུང་
བྱུང་མིང་པའི་མེས་ལྟ་མཛོད། །མ་རྩས་དག་བྱུང་སྤྱི་པ་གཙ། །མ་གཉིས་ལོ་ནས་དཔུགས་སྤངས་པའི། །བྱ་བག་སོ་སའི་
ལོ་ཉིང་ལ། །བྱི་ཡི་དར་བྱུང་བཟང་རན་བརྒྱར། །རྒྱག་ཡོས་ཐིན་སོགས་རང་སོག་དང་། །བྱི་མག་གཤེད་བཞི་ཁམ་ཉིང་
ནས། །བྱ་ཆ་སྤྱི་རྩས་སྤར་ཁའི་ཉིང་། །དར་བྱུང་བཅི་ཞིང་ན་ཤི་དང་། །བྱར་རན་མ་གཉིས་རང་ལོ་ཡི། །དཔུགས་ལེན་
ནས་བརྒྱུད་བྱ་བག་པར། །ཉིང་ཏུ་དར་བྱུང་གང་བྱུང་བཟག །དེ་དག་ཐིན་གསར་སྤོར་ཏེ། །བཟང་བྱུག་ནང་བཞེདས་
བཟང་བ་ཉི། །བྱ་ཤིས་བའི་སྤྱི་བྱ་མང་འབྱུང་། །བྱ་ཆ་འབྱུང་བའི་གྲངས་དང་མཐུན། །རན་བྱུག་ནང་བཞེདས་རན་
པ་ཉི། །ཐ་མར་རབས་ཆང་འབབ་ཉིན་ཡོད། །རྩྭ་ཆེན་རབ་འཛོམས་གསུང་སྤྱོད་ཅིང་། །ཆངས་པ་ལྟ་ཡི་མིང་མདོས་བྱ། །
མ་ཞང་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་རྩ་བྱུང་། །མོ་རྒྱལ་མཐུན་ལ་མེས་པོ་བས། །ཆ་བཟང་མོ་རྒྱལ་མི་མཐུན་ན། །མི་རབས་རེ་ན་

ལན་ཏུ་འགྲོ། །ཆ་ཡུགས་སྒྲེ་རྩལ་དག་བརྒྱན་དང་། །སེས་རབ་སྒྱིང་པ་འདྲན་པར་བྱ།

དགུ་པ་མ་ཡི་རྩལ་མཐུན་ནི། །བྱ་ཆ་གཟུགས་བཟང་སྒྲེ་བྱད་ལེགས། །སྒྲོབས་ཆེན་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་རྩ་སྒྲེ། །མི་མཐུན་གཟུགས་རྒྱང་ག་མདྲ་ག་དན། །འཕགས་པ་བྱ་མང་བརྟན་པ་འདྲན། །འདུ་བྱེད་སྒྲེལ་བའི་འཁོར་ལ་འདྲགས། །རྩ་ཉག་དང་ནི་དབྱེ་གྱར་ཅན། །ཤི་རེ་གཟི་མིག་རྒྱག་ལག་ལྷགས། །བྱ་ཆ་དབང་པོ་རྒྱན་ཅན་འོང་། །གཞན་ཡང་འདྲད་ལྷགས་འགའ་ཞིག་ལས། །མི་བརྒྱད་བྱི་མི་རྣམས་གཉིས་ཀྱི། །དབང་རྒྱད་མི་རྒྱགས་རྒྱལ་ན་བཟང་། །མག་པ་ཉི་བ་བཟང་པོ་རྟེད། །མ་རྒྱལ་མི་མཐུན་གྱར་པ་ན། །ཉི་བ་གང་ཡིན་ངན་པར་འགྱུར། །ཁ་མཐུན་ག་པོའི་གཟུངས་ཀྱང་འདྲན། །མ་ཡི་རྩལ་ཁམས་བྱད་མེད་གཅི། །དར་གྱུད་བྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ། །གོང་གི་མ་རྩལ་ཉར་བཅིས་པའི། །མཐུན་ན་བྱ་ཆ་འབྱུང་གངས་མཐུན། །མི་མཐུན་བྱ་ཆས་ལན་མི་ཤོགས། །གཙུག་རྟོར་རྒྱག་པར་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་མི་རྒྱགས་གཅི་བ་ཡིན། །མ་ཁང་གཉིས་པོ་ཁྱང་ལྟ་སྟངས། །བྱ་མི་རྒྱགས་རྒྱལ་མཐུན་པ་སྒྲེ། །བྱི་མི་བས་ཀྱང་ཆ་མི་བཟང་། །མི་མཐུན་མི་རྒྱགས་རྒྱལ་བ་ན། །མི་རབས་རེ་ན་ཆ་མི་ལན། །ནོར་རྒྱན་མ་འདྲན་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། །རུས་ཁམས་ལྡེབ་སྒྱུང་འདི་བཞིན་ཏེ། །ཀུག་དང་ཇི་དང་ཇི་དང་ཀྱངས། །ཀྱངས་དང་ཤང་དང་ཤང་དང་ལ། །ལ་དང་ཀུག་དང་ཀུག་དང་ལ། །ལ་དང་ཤང་དང་ཤང་དང་ཀྱངས། །ཀྱངས་དང་ཇི་དང་ཇི་དང་ཀུག །འདི་དག་བཞེངས་ན་བཟང་བ་ཡིན། །ཀུག་ལ་ཀྱངས་ཤང་བཞེངས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཀྱངས་ལ་ཀུག་དང་ལ། །ཇི་ལ་ཤང་དང་ལ་བཞེངས་པ། །ཤང་ལ་ཇི་ཀུག་བཞེངས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ལ་ཀྱངས་ཇི་རྣམས། །མི་བཞེངས་འབྲས་བྱ་ངན་པར་བཤད།

བརྩ་པ་སྒྲེས་པའི་རྒྱ་བ་དང་། །ཉི་མ་རྩལ་ཆོད་དག་རྩར་དང་། །བརྩན་རྩར་བཞི་གཤེད་ངན་མེད་པའི། །མཐུན་ན་བསྐྱེད་ནམས་ཆེ་བ་དང་། །འགྲོགས་ཡུན་རིང་བས་བཟང་བ་ཡིན། །མི་མཐུན་བྱ་ཆ་མང་དང་འབྲལ། །བྱེ་བྲལ་གརྟོ་ཆོག་དཀོན་བཅེགས་འདྲན། །གཟའ་སྐར་འབྲས་ངན་ནང་བཞེངས་ངན། །འཕྱིང་དང་བཟང་ངན་གཉིས་བཞེངས་བདུབ། །བཟང་གཉིས་རབ་རྩ་དགེ་བར་སྒྱར། །གཞན་ཡང་གཟའ་སྐར་མ་གཅི་པའི། །སྒྲེས་པའི་གཟའ་ནི་མཐུན་པ་ན། །བྱ་རྩར་ལངས་སྒྱུད་སྒྱན་ཆོགས་པའི། །གསེར་དབྱལ་ལ་སྤགས་རིན་ཆེན་སྒྱུད། །ཡིད་ཆང་སྒྲོན་བརྒྱད་འཛིན་པ་དང་། །རིན་ཆེན་སྒྲིང་རྩ་ཆོང་པས་བྱིན། །མི་མཐུན་རྩར་དང་ལངས་སྒྱུད་དབྱལ། །བྱེ་བྲལ་བྱེད་ཅིང་སྒྲེད་པ་བཟང་། །ཟས་རྩར་རྩ་མའི་རྒྱལ་པ་འདྲ། །གཟའ་ཡུམ་བཟུག་ཅིང་རྩར་རྒྱགས་ཀྱི། །མདྲ་འདྲན་གཡང་འགྲགས་གོད་འདྲེ་བཀར། །སྒྲེས་སྐར་མཐུན་ན་ཅི་བསམ་འགྲུབ། །ཁ་བཅོན་སྒྲ་གོ་ཆོད་པ་དང་། །མི་ཁ་བྱམས་ལ་འདབ་ཆགས་ནི། །རྒྱང་གི་བྱ་ཆེན་མིང་བ་འདྲ། །མི་མཐུན་མི་ཁ་ལྡང་བ་དང་། །རྩེ་ཡི་བཀའ་ཤོག་མི་ཤེག་ཁྱར། །མ་ལམ་ཁ་ཡོགས་དགས་མེད་འོང་། །མ་དང་གཅན་གཟན་གྱར་ཆོད་འདྲ། །རྩྱང་བརྒྱད་སྐར་ཡུམ་སྒྲོག་པ་དང་། །ཁྱང་བརྒྱད་གརྟོ་དང་མི་ཁ་བཞེག །གཞན་ཡང་གཟའ་ནང་སྒྲེས་བཞེངས་སྒྱུང་། །སྒྲོན་པ་ལ་སྒྲེས་བཞེངས་པ་ན། །མི་མང་འཆི་ལ་བྱིས་འཆོད་ཀལ། །ཉི་མིག་སྒྲེས་བཞེངས་མི་རྩར་དན། །ཆོ་སྒྲུང་བྱིས་པ་འཆོ་བ་དཀལ། །རྩར་རྣམས་གོད་འོང་སྒྱར་བྱ་ལ། །སྒྲེས་པ་བཞེངས་པ་བྱ་ཆ་དཀོན། །རྒྱ་ཉག་སྒྲེས་བཞེངས་རྒྱགས་གོད་འོང་། །སྐམ་རྩར་ལག་རྩ་མི་ཆགས་ལ། །སོ་ནམ་མི་བདུབ་པ་སངས་ལ། །སྒྲེས་བཞེངས་མི་ཁ་དག་གྱུད་མང་།

བུ་ཅུ་གཅིག་སྐར་ཁའི་བཟང་ངན་ནི། འདྲ་པོ་རང་རང་ཕྱགས་ལ་བཅ། བཅས་སྐར་སྐར་ཁ་བཟང་བཞིར་
 བབས། ཉན་མ་ཕྱགས་སུ་དང་ཚ་ལ་ཤིས། རྟེ་ཡང་ཞིབ་པར་བྱས་པ་ན། སྐྱོ་མའི་སྐྱོས་སྐར་རང་རང་ཕྱགས། ཉན་མ་སྐྱོན་
 སྐར་པ་འདི་བཞིན་རྟེ། ལི་ཁམ་ཁོན་ཁོན་དུ་གིན་དང་། ཟིན་ཟོན་བཞེདས་པ་བཟང་པོ་ལྟེ། གཤེར་མིག་གཡུ་ཡིས་སྐྱས་
 པ་ཡིན། བཟ་ཤིས་དཔལ་ཆེ་བུ་ནོར་ལྟན། དཔལ་བསྐྱེད་སྐར་ཡུང་འདི་བཞིན་བཟང་། ལི་ཟོན་ཁོན་དུ་ཁོན་གིན་
 དང་། ཁམ་ཟིན་ཉ་དཔལ་མི་ལ་བབས། ཉ་མི་བྱམས་ཤིང་བུ་ནོར་ལྟན། སྐྱོག་འཆོ་སྐར་པ་འདི་བཞིན་རྟེ། ལི་
 ཟིན་ཁོན་གིན་དུ་ཁོན་དང་། ཁམ་ཟིན་ཆེ་དང་བསྐྱེད་ནམས་ལྟན། བཟ་ཤིས་གཡུང་བྱང་འབྲིལ་བ་ཡིན། འདྲ་བཞི་མ་
 མ་བུ་ཚར་ངན། རྟེ་ཡང་སྐྱོན་ན་འདི་བཞིན་རྟེ། བུ་དུང་གཅོད་འབྲས་སུ་ངན་པ་ལྟེ། ལི་ཁོན་མན་ཆོན་ཁང་སྐྱོང་སྐྱང་། འདྲ་
 ད་ཉ་ཕྱག་ཡུང་མ་མ་སྐྱང་། སྐྱང་ན་ཕྱག་བཟལ་མཆོ་མ་རྟེ་ལ། བུ་དུང་གི་ཁྱོས་ཁ་སྐྱོང་བསྐྱོག་དང་། ལོན་དུ་ཉ་གས་སྐྱོན་
 གསོས་བྱིན། དམ་སྐྱོང་བཀར་ཞིང་ཆུ་གཏོར་གཏོར་། དུ་ཟིན་གི་སྐར་འདེབས་པ་ལ། བཟའ་མི་མ་མ་གི་བྱ་འཆི། ཤ་བ་
 རྩ་ཕྱས་མདེ་སྐྱང་དང་། སྐྱོང་ཕྱན་སྐྱང་བཟུང་མཆོན་བསྐྱོང་འདྲན། ལ་ཁོན་ཁམ་ཁང་པ་དྲིབ་ལ་བཅས། ཕྱུན་དུ་གོང་
 གི་ཆ་བ་བྱེད། ཞལ་བསྐྱར་ཁྱོས་བསྐྱོག་སྐྱོ་མདོས་དང་། རྟོག་གཟུངས་འདྲན་ཞིང་སེལ་ཁྱུས་བྱ། མ་ཤིང་ལོ་གངས་ཁྱོས་
 བཏབ་པ། འདྲ་མི་ལ་བཅུགས་ཕྱགས་དེར་བསྐྱལ། ལྷང་མ་ལྱས་གི་ཆད་ཅམ་ལ། ལོ་གངས་ཁྱོས་བཏབ་སྐྱང་པ་ནི། ཉན་
 བོར་མདུད་པ་ལོ་གངས་བསྐྱལ། ལྷང་མ་དེ་ལ་དཀྱིས་བྱས་རྟེ། བྱང་ཕྱགས་ཆུ་ཡི་འབྲམ་དུ་འཇུགས། གིན་ཟོན་གནམ་
 བྱིན་ག་པོ་ལ། སུ་བཟུ་ཡོད་ཡུང་མཐར་རབས་ཆད། ལལ་པོ་ཆེ་དང་རྟོག་གཟུངས་འདྲན། ཉན་མ་བྱིན་ག་པོའི་མདོས་
 ཡུང་བྱ། ལྱས་ཆད་ཕྱག་ན་ངན་པ་ལྟེ། ལི་ཁོན་འབྲིང་སྐྱོ་གི་ལ་བའི་སྐྱང་། གཅུག་བལ་ལྱང་པའི་བྱ་སྐྱབས་འགས། བྱི་
 བལ་བྱེད་ཅིང་ཆུང་པོས་བྱིར། ཉན་མ་ཕྱགས་སོན་མ་སྐྱོ་བལ་འོང་། ཤེས་རབ་ཕྱགས་དང་གཅུག་རྟོར་འདྲན། ཤ་བ་
 གཡས་པའི་ཁོན་ཆོག་བྱ། ཉ་ཆོད་ལི་ཡི་ཕྱག་བྱ་བྱིས། འདྲ་སྐྱོང་ཞ་བསྐྱོན་ཉ་ཕྱགས་གཏོར་། ལྱག་ཆོད་ཕྱག་བྱ་གས་སྐྱང་
 བཅས། ཉ་ལྷོ་བ་མཆོམས་སུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། དུ་ཟོན་བཤན་པ་གི་ཆོགས་ལ། མ་མ་བོང་ཞོན་བྱི་བྱིང་འོང་། ས་བདག་
 གཏོར་མདོས་ཆེ་ཆོག་དང་། མར་མེ་ལན་མེད་ཉ་མ་གཏོར་། འར་ཉ་མོད་པར་དུ་ཟོན་གི། ཕྱག་བྱ་བྱིས་ལ་
 བྱན་ཆད་གི། སྐྱོང་དང་སྐྱོང་ལོ་གངས་བཏང་། གིན་ཟིན་བྱང་ཁ་མི་གཅང་བསྐྱལ། ད་ཉ་མ་ཕྱུན་ཡང་མ་མ་འབྲལ། འདྲ་
 དར་སྐྱོང་མཐུན་གང་དམར་པོ་ལ། ཁྱུ་ཡི་སྐྱོ་བཅུགས་དག་ཕྱགས་བཏང་། བོང་ཆོད་ཟིན་གི་ཕྱག་བྱ་བྱིས། འདྲ་སྐྱོང་
 དར་བལ་གས་དུ་མ་ནམས། ཤ་བ་ཕྱགས་བསྐྱལ་ལ་མཆོད་རྟེན་གི། བསྐྱར་བའི་མན་ལོན་འདྲན་པར་བྱ། ལོན་ཁམ་
 བཅན་གི་ཇག་པས་བཅིངས། མི་རྟེ་སྐྱོང་འབབ་འབྱང་བའི་རྟེན། དག་གི་གཞོན་ཅིང་དག་བསྐྱོག་བྱེད། བྱི་ལ་དར་མ་
 བཏགས་པ་ལ། འདྲ་སྐྱོང་བསྐྱོན་ལ་ལུབ་བྱང་བཏང་། ལག་ལ་ངར་མི་བསྐྱོན་བྱས་ལ། སྐྱོང་གས་བཀལ་ལ་བྱང་དུ་
 བཏང་། འདྲེ་ལུ་སྐར་ན་འདི་བཞིན་རྟེ། ལི་དུ་འདྲེ་ཡི་ཁྱལ་སྐྱོང་དེ། སུ་ནོར་ལོངས་སྐྱོང་ཕྱགས་མས་གདབ། ཤིན་དུ་
 གང་སྐྱོངས་ཆེ་བ་ལྟེ། སྐྱོང་སྐྱབ་ལུ་ལུ་ལོན་ལྱུན་བསྐྱལ། སེལ་མ་འཁོར་ལོ་དག་པ་དང་། བཅན་ཤ་བ་བསྐྱམས་
 གོད་གི་གཞོན། བཅན་འདྲེ་བཀར་ཞིང་ཉ་ར་ཡི། བོད་པར་ཕྱག་བྱ་དར་སྐྱོང་བཅས། ཉ་དང་ལུབ་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། ཁོན་
 ཟོན་མཆོན་མོ་དུར་འདྲན་ལ། ཆོར་གཞོན་བྱི་བལ་སུ་བཟུང་བྱང་། ལུ་ལུ་ཆེ་མདོ་བྱི་བལ་གཏོ། ལྱག་ཉ་ལ་དར་

བཏགས་ངར་མི་བརྒྱན། །ཕྱ་ཐུང་གཡས་གཡོན་གས་གཡོགས་ལ། །རང་རང་ཕྱག་རྒྱ་བྱིས་པ་ནི། །སྔ་མར་ཕྱོགས་སྤྱ་བརྒྱལ་
 བར་བྱ། །གིན་ཁམ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་ཆང་ཡིན། །ཁྱིད་ལ་རྒྱུད་ཆང་ལོང་བ་ལྟེ། །གཤིན་རྩེ་བརྒྱག་པ་མྱེང་ཕག་ཆོད། །དཔལ་སྤི་
 མནན་ཅིང་མར་མེ་འབུལ། །ཁེན་ཐིན་ཆེ་ལ་རྒྱར་འདྲ་དེ། །ཁྱེད་དང་ཁ་ཡོགས་ཤི་ཆང་འབྱུང། །བསྐལ་བཟང་ལྟོབས་
 ཆེན་གཙུག་རྟོར་འདྲན། །སྒྲུ་འདེབས་ཤིང་མར་མེ་འབུལ། །རྒྱབ་བྱང་གད་པ་དེབ་པ་ཡི། །ས་ལ་གད་པ་དེ་གཙུགས་
 བཅས་ལ། །རང་མི་ལ་ཁྱེད་མེ་འབྱུང་བྱས་དང་། །ཕྱི་ཆོད་ཕྱག་རྒྱ་བྱིས་པ་ནམས། །རྒྱབ་བྱང་མཆོམས་སྤྱ་བརྒྱལ་བར་བྱ། །
 གནོད་པ་ཐུད་པར་འདི་བཞིན་རྟེ། །ཡི་གིན་གནམ་ལ་མེ་འབར་ཞེས། །དབང་ཐང་ནོར་ལ་གཟན་པ་ལྟེ། །ལན་མེད་ལྟོན་
 མ་ནོར་གཡང་བསྐྱན། །རང་མི་རྟ་མྱེད་གཙུགས་ལ་བརྒྱན། །ལྟོད་གོས་རྒྱང་གས་གཡས་པ་གཡོགས། །ལྟོད་དང་ཤར་ཤར་
 མཆོམས་སྤྱ་བརྒྱལ། །ཁེན་ཐིན་གནམ་སའི་ཕྱི་ནག་ལ། །རབས་ཆད་ཁོག་པ་སྤྱིན་བྱིས་ཁྱེར། །སྤྱིད་ཀྱི་གད་སྤར་སྤྱིད་
 འབེབས་དང་། །ལྷ་ལྷ་རྟོག་གཙུངས་ཐལ་ཆེར་བསྐྱག། །དུ་ཁམ་རྒྱ་པོ་རྒྱུད་ཆང་ལ། །ཅུས་ཞིག་དཔྱད་ལ་བྱེར་ཞིག་མང་། །
 བྱེ་བྱལ་ཆོག་དཀོན་བཅེགས་རྒྱག། །ར་ཕག་གཙུགས་ལ་ངར་མི་བརྒྱན། །རང་གི་རྒྱ་བཅུགས་བྱང་རྒྱབ་བརྒྱལ། །ཁེན་ཐིན་
 རག་པ་ཆས་པ་འདྲ། །མི་རྟོང་རྟ་རྟོང་འབུལ་རྒྱ་འབེབས། །ཁྱིད་ཐིག་ས་མ་རྟོད་རྒྱ་དང་། །དཔལ་སྤི་གནོན་ཅིང་དཔལ་བརྒྱག་
 བྱེད། །དེ་མོར་གཙུགས་ལ་ངར་ལྟ་བཏགས། །རང་ཐུད་བརྒྱན་ལ་ཤར་རྒྱ་གརྟོང་། །མག་སེར་ལྷག་ལ་ངར་མི་བརྒྱན། །
 གས་ཀྱི་གད་པ་ལྷག་སྒྲིག་བཀལ། །ལྟོ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སྤྱ་བརྒྱལ་བར་བྱ། །གཞན་ཡང་ཡི་གེ་ཉམས་པ་ཡི། །ཁེན་ཁོན་ཤི་
 ཐོགས་པ་སོགས། །འབྲུལ་པའི་ཆ་ནི་རྒྱ་མ་ཡོད། །བརྒྱད་གཅོད་འབྲས་སྤྱ་གཅོར་བཟུང་བའི། །རང་རྒྱེས་སྤར་ཁ་མི་མཐུན་
 བ། །སྔ་ནམ་མི་བརྒྱབ་བྱ་བ་བརྒྱག། །གནས་རྒྱག་སྤར་ཁ་འཐབ་ན་དན། །གཞན་ཡང་སྤར་ཁའི་རྒྱར་བཞེབས་ནི། །
 རབས་ཆད་རྒྱ་པོ་ཐིན་ལ་རྒྱེས། །དེ་ལ་བག་མ་ལྷག་ལྷས་ཕྱིན། །རབས་ཆད་བག་མ་དུ་རྒྱེས་ལ། །སྔ་མྱེད་ལྷ་དང་
 སེར་རྒྱེས་པོར། མ་ཕྱི་ལྷ་ཕྱིན་མ་ཁམ་རྒྱེས། །སྔ་འབྲུག་ལྷ་བཞེབས་རབས་ཆད་ཡིན། །སྤར་ཁ་གཅིག་རྒྱེས་ནང་བཞེབས་
 དན། །དེ་ལ་རང་རང་གརྟོ་ཡིས་བཅོས། །ཡི་རྒྱེས་ནང་བཞེབས་ཁ་བྱུབ་ལ། །ཁེན་རྒྱེས་ནང་བཞེབས་ས་བསྐབས་སོ། །དུ་
 རྒྱེས་ནང་བཞེབས་གི་སྤར་གད་བ། །ཁེན་རྒྱེས་ནང་བཞེབས་ནམ་མཁར་ཡལ། །ཁམ་རྒྱེས་ནང་བཞེབས་ཞབས་སྤྱ་རྒྱལ། །
 གིན་རྒྱེས་ནང་བཞེབས་རི་ལ་བརྒྱལ། །ཐིན་རྒྱེས་ནང་བཞེབས་ཆང་རྒྱ་ཤོར། །ཐོན་རྒྱེས་ནང་བཞེབས་གི་བྱིས་ཕོག།
 འདི་བརྒྱད་དབང་ཐང་ཆོམ་པོས་ཁྱེར། །དེ་ལ་རང་རང་གརྟོ་ཡིས་བཅོས། །དུ་ནས་གཙུག་མི་འབྱུར་བ་ཞེས། །ཤིང་ཡས་
 ཐིན་དང་མ་རྟ་ཡི། །ལྷགས་བྱ་དུ་དང་རྒྱ་བྱ་ཁམ། །རྒྱེས་བཞི་བཞེབས་ན་དན་པ་ལྟེ། །སྤར་སེལ་དཔལ་ལྷའི་གལ་མདོས་བྱ། །
 མྱེད་རྒྱག་གིན་རྒྱེས་འབྲུག་རྒྱལ་ཆོད། །ལྷག་རྒྱལ་ཁེན་དང་བྱི་ཕག་ཁེན། །རྒྱེས་པ་ལག་གཡལ་བརྒྱད་ཅེས་རྟེ། །བཞེབས་
 དན་རྩེ་ཐེམ་ཤོར་བ་འདྲ། །ཁྱེར་གརྟོ་བཏང་ལ་བཅོས་པར་བྱ། །ཡི་སྤར་སྤར་པ་དན་པའི་སྤར། །ཡང་ནི་འདི་རྟོར་
 བཤད་བྱང་ཡོད། །བྱད་མེད་ཤིང་གི་རྟོག་ཡོས་མ། །ཁེན་རྒྱེས་རྒྱ་ལ་ས་བདག་གནོད། །ས་བདག་བྱང་འགྲོ་ལས་བདག་
 བཅོས། །གིན་ཐོག་རྒྱ་པོ་ལྷགས་བྱ་རྒྱལ། །རྒྱེས་པ་རྒྱང་མར་ས་བདག་གནོད། །ས་བདག་བཅོས་ཤིང་རྟོར་བརྒྱད་
 འདྲན། །བྱད་མེད་རྟ་རྒྱལ་ཁེན་རྒྱེས་དེས། །ས་ཁྱ་བྱེད་པོ་ཕྱགས་མས་འདེབས། །ས་ཡི་གཤེད་བཞི་ཐིན་ལ་རྒྱེས། །བག་
 མའི་རྒྱས་སྤྱོད་ལ་དན། །བྱད་མེད་ཁེན་རྒྱེས་རྒྱེས་པ་ཆོད། །ཕྱི་དན་ནོར་དན་ནོར་རྒྱབ་བྱེད། །རྒྱ་ཡི་བྱི་ཕག་ཁེན་གིན་

མཉམས། ། རྒྱལ་གདོང་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། ། ཁོན་ལ་སྐྱེས་པ་བཅོད་ནས་སྤྱང་། ། དེ་ཉིད་ཕྱ་རན་དགུ་བརྒྱུ་བཅོས། ། གཞན་
ཡང་སྤར་ཁ་སྐྱེས་བཞེས། ། སྤྱང་མ་མོ་བཞེས་སྤྱོད་མང་། ། ཟེར་བའི་ལྷགས་ཡོད་དཔྱད་བྱར་ཕྱང་། ། སྤྱོད་
བཞེས་ན་ལྷ་སྐྱེ། ། ཁོན་དུ་བཞེས་པ་བརྒྱད་དགུ་འབྱུང་། ། དུ་གིན་སྤྱུམ་མམ་ལྷ་ཡིས་འདུར། ། གིན་ཁམ་གསུམ་མམ་
གཉིས་སྤྱེ། ། ཡང་ན་སྤྱོད་བར་འབྱུར། ། གིན་མིན་སྤྱོད་གཅིག་སྤྱོད་གཅིག ། མེན་མིན་སྤྱོད་གཉིས་སྐྱེ་བ་ཡིན། ། ཁམ་དང་
མེན་ལ་སྤྱོད་གསུམ་འདུར། ། དུ་ཁེན་གསུམ་དང་ལྷ་ཡིས་འདུར། ། སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་འདུར། ། སྤྱོད་སྤྱོད་
མང་དུ་སྐྱེ། ། ཁམ་མིན་སྤྱོད་གཅིག་སྤྱོད་གཉིས། ། སྐྱེ་བའི་སྤར་བཞེས་སྤྱོད་ཆའི་འབྲས།

བུ་གཉིས་སྐྱེ་བའི་བབ་སྤྱང་ནི། ། སྤྱོད་ལྷན་དབང་སྤྱང་སྐྱེ་བ་ནས་ས། ། གཅིག་སྐྱེས་ནང་བཞེས་མ་ཐང་
ཆུང་། ། དག་སྤར་དན་ལ་བྱུང་པར་དུ། ། སྤྱོད་བུན་དམར་ཉིད་དུ་སྐྱེས། ། མོ་ནི་གསུམ་མཐིང་ཉིད་དུ་བཅས། །
སྐྱེ་བའི་བུད་ཡིན་དེ་མི་ཞེས། ། བཞེས་ན་གཏོ་ལ་བུན་ཆོག་བུ། ། སྤྱོད་ལྷན་ཉི་གཉིས་ནག་ལ། ། བཅས་པ་འདུས་ན་
སྤྱར་འདུས་ཡིན། ། སྐྱེ་བ་མ་སྤར་སྤར་ན་བཟང་། ། རོ་སྤྱོད་སྐྱེ་གཅི་ཆེ་ཡང་། ། རྒྱས་པར་སྤྱོད་བཞི་ག་སྤྱར། ། དེ་ཡང་
དཀར་ཤས་ཆེ་བ་ན། ། རྒྱས་པའི་ཆེད་ར་མ་སྤྱངས་བཟང་། ། ནག་ཤས་ཆེན་མཐར་རབས་ཆད། ། མི་རབས་ཆ་འཛིན་གཏོ་
ཐབས་དང་། ། རྒྱང་ཅོ་འབྱུང་བ་སྤྱང་མེད་བྱེད། ། གཞན་ཡང་འབར་མའི་ལྷ་དགུ་དང་། ། སྐྱེ་བ་དགུ་སྤྱང་བཅི་བ་ཡི། ། རྒྱས་
པའི་ཆོགས་ཀྱང་དུ་མ་ཡོད།

བུ་གསུམ་དུར་གྱུད་བུ་ལྷན་ལ་གཉིས། ། གཉིས་ཀ་དར་གྱུད་བཟང་ལ་སྐྱེས། ། དར་གྱུད་གང་སྤྱངས་ཆུང་བ་ཡིན། །
དེ་ཡང་ཞིབ་པར་འདི་བཞིན་ཏེ། ། སྤྱོད་དར་བ་སྐྱེས་བཞེས་པ་ན། ། ཆེ་མིང་དེར་ཡང་ཞིབ་པ་ལ། ། མ་དར་སྐྱེས་བཞེས་
པ་མར་དག། ། སྤྱང་ར་བཞེས་པ་དར་རྒྱས་ཡོད། ། སྤྱོད་དར་བཞེས་པ་རིགས་བརྒྱད་དཀོན། ། དག་དར་བཞེས་པ་
ནད་མོད་ལ། ། མི་ཁ་ལ་སྤགས་དན་པ་ཡིན། ། ལྷན་དར་བཞེས་པ་ནད་བྱུང་ལ། ། མ་དར་བཞེས་པ་ཞང་མར་བཟང་། །
སྤྱང་ར་བཞེས་པ་སྤྱོད་མང་། ། སྤྱོད་དར་བཞེས་པ་སྤྱོད་འཕེལ། ། དག་དར་བཞེས་པ་ཆང་སྤྱང་དག། ། དབང་
མང་དར་བཞེས་མས་ནོར་ཆེ། ། མ་དར་བཞེས་པ་རྒྱས་སྤྱོད་བཟང་། ། སྤྱང་ར་བཞེས་པ་སྤྱོད་མང་འབྱུང་། ། སྤྱོད་
དར་བཞེས་པ་བེུ་ལྷག་འཕེལ། ། དག་དར་བཞེས་པ་ནོར་ཐས་དན། ། སྤྱང་དར་བཞེས་པ་ལྷ་མི་བྱམས། ། མ་དར་
བཞེས་པ་མི་ཆེན་འགྲོ། ། སྤྱང་ར་སྤྱོད་ཆ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། ། སྤྱོད་དར་བཞེས་པ་མི་ཡིས་འཁྱུར། ། དག་དར་བཞེས་
པ་དག་ལྷ་མང་། ། སྤྱང་པ་སྤྱོད་པའི་འབྲས་སྤྱོད། ། གཞན་ཡང་སྤྱོད་པའི་འབྲས་སྤྱོད་ནི། ། དཔྱགས་ལེན་སྐྱེས་པ་བཞེས་པ་
ན། ། སྤྱོད་འཛོལ་དཀའ་བ་ཡིན། ། མང་ལ་གནས་བཞེས་པ་ན་ཆ་མང་། ། ལྷན་ཐོགས་ལ་ཡང་ནད་ལྷ་འབྱུང་། ། བཅས་
པ་བཞེས་ན་སྤྱོད་ཆ་འཛོ། ། སྤྱོད་བྱེད་བཞེས་པ་མི་ཁ་བྱམས། ། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནོར་ཐས་མོད། ། ལས་བྱེད་བཞེས་ན་
གང་སྤྱངས་ཆེ། ། དར་བར་བཞེས་པ་བཟང་བ་ཡིན། ། སྤྱང་པ་བཞེས་པ་མི་ཁ་སྤྱང་། ། ན་བ་བཞེས་པ་ནད་ལྷ་མང་། །
མི་བ་བཞེས་པ་མི་ཆད་འབྱུང་། ། རྒྱུ་ལྷགས་བཞེས་པ་དན་པ་ཡིན། ། གཞན་ཡང་རབ་འཁྱིད་གསུམ་སྐྱེ་བའི། ། ལྷན་
ཐོགས་སྤྱོད་གས་སྤྱོད་དར། ། རབ་ཡིན་དཔྱགས་ལེན་མང་ལ་གནས་དང་། ། བཅས་པ་ལས་བྱེད་བཞི་པ་འཁྱིད། ། སྤྱང་
པ་ན་བ་མི་བ་དང་། ། རྒྱུ་ལྷགས་བཞི་ནི་དན་པ་ཡིན། ། དེ་ལ་ལྷ་ས་མི་ས་དང་། ། གདོན་སར་སྤྱོད་བའི་ལྷགས་ཀྱང་ཡོད།

ཡང་ནི་ཅུ་བའི་དར་གུད་གཅིག །མོ་སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་ །སྤྱོད་སྤྱོད་དར་གུད་རན་ལ་བབས། །སྤྱོད་ཡེ་འདྲིག་
འང་བར་ལེས། །སྤྱོད་ན་བདེ་བའི་འབྲས་སུ་སྤྱོད། །འཕགས་གཞན་འདི་ལྟར་བཟུང་བྱང་ཡོད། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་
དབྱུགས་སྒྲངས་ལ། །མེ་ཡི་མོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་དང་། །འཕགས་དབང་མོ་ཡིས་དབྱུགས་སྒྲངས་ལ། །མེ་ཡི་མོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ཡི། །
དཀར་པོ་མང་མཐུན་ཉུང་མི་མཐུན། །རན་དར་དཔལ་འབྱུར་བསྤྱོད་པ་དང་། །ལན་ཆགས་ཆབ་གཏོར་བཟུ་ཅ་
གཏོར། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། །ཆེ་ཆད་པ་དང་རྒྱངས་ཆད་དང་། །གཙང་ཅན་དབྱལ་པོ་ཁས་ཉན་
དང་། །ལས་འབྲས་རན་ནམས་མཐུན་བྱང་རན། །དེ་ལྟར་མ་ནོར་བཅི་བར་བྱ།

བུ་བཞི་ལྟེ་དང་འགྲོ་བ་ལ། །མེད་དུ་མི་བྱང་བ་ཡི་ཅིས། །ཁྱི་སྤྱོད་བུ་གཉིས་མ་ཤེས་ན། །བག་མ་ལེན་པའི་ཡི་
མཐུན་དེ། །བཅོན་དུག་ལམ་ཁར་བཟུར་བ་འདྲ། །ཡུང་འདྲེ་མཁན་གྱི་གཏོ་རྒྱལ་ཡིན། །ཞེས་པ་ཁྱི་སྤྱོད་བུ་གཉིས་ལ། །དག་
ཁྱི་གཞོན་དང་ནོར་ཁྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་། །རྒྱ་ཁྱི་འབྲུབས་དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་པ་བུ་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས། །དེ་ལ་
དག་ཁྱི་གཞོན་པར་བཞི། །ཡི་རྒྱ་ཞག་དང་སྤར་ཁ་དེ། །ཡི་ཡི་དག་ཁྱི་གཞོན་པ་ནི། །ཁྱི་ལག་སྤང་འཕག་ཁ་སྤོ་དཔེ། །ལྟག་
ཡས་བྱ་སྤེལ་ལ་ལ་དཔེ། །རྒྱ་སྤེལ་བྱ་ལག་ལ་ལ་དཔེ། །བྱ་སྤེལ་རྒྱ་སྤེལ་ལ་ལ་དཔེ། །གཤེད་བཞི་ལྟག་ཡས་ཁ་སྤོ་(བཟང་)
དཔེ། །རྒྱ་བའི་དག་ཁྱི་གཞོན་པ་ནི། །སྤྱོད་རྒྱ་གང་ཡིན་གཤེད་ལ་ཞོན། །ཞག་དང་ཉི་མའི་ཁྱི་གཞོན་པ། །རྒྱ་
བ་ལྟག་ལ་ཉི་མ་སྤེལ། །རྒྱ་བ་ཡས་ལ་ཉི་མ་བྱ། །ཉི་མས་རྒྱ་བ་སྤེལ་བ་ཡི། །གཤེད་ལ་བྱ་བར་བཤད་པ་ཡིན། །སྤར་ཁ་དེ་དག་
ཁྱི་གཞོན་པ་ནི། །སྤར་ཁ་དུ་ཐོན་ཐོན་པ་ཐོན། །སྤར་ཁ་ཞོན་གིན་སྤར་བྱ་དུ། །ཡི་ཁས་མིག་དམར་ཁས་ལ་དཔེ། །སྤར་
ཁ་ཞོན་ཐོན་གཟུང་ལྟག་ཞོན། །དེ་དག་རྒྱམས་ལ་ཁ་སྤོ་དཔེ། །ནོར་ཁྱི་སྤྱོད་བ་བཟང་མི་གཉིས། །ཕན་ཚུན་བུ་གཉིས་སྤར་
སྤེལ་བ་ཡི། །ཡར་མར་གཉིས་ཀྱི་བུ་གཉིས་སྤར་ལ། །སྤྱོད་དང་ནོར་གྱི་འདྲོད་པ་འབྲུབ། །ཁྱི་བ་དབྱར་གསུམ་སྤྱོད་པ་
དང་། །རྒྱ་ནི་དབྱིད་གསུམ་སྤྱོད་པ་མཐུན། །སྤང་ནི་དབྱར་གསུམ་སྤྱོད་པ་དང་། །འཕགས་ནི་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་
པ་མཐུན། །ལྟག་ནི་དབྱིད་དང་སྤྱོད་ཉིད། །དབྱར་རྒྱ་གསུམ་ལ་སྤྱོད་པ་མཐུན། །ཡས་སུ་དབྱར་གསུམ་སྤྱོད་པ་དང་། །བྱ་
ནི་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་པ་མཐུན། །ཁྱི་ནི་དབྱར་གསུམ་སྤྱོད་པ་དང་། །འབྲུག་ལོ་དབྱར་གསུམ་སྤྱོད་པ་མཐུན། །ཕག་ནི་
དབྱར་གསུམ་སྤྱོད་པ་དང་། །སྤེལ་ནི་སྤྱོད་ཐར་སྤྱོད་པ་མཐུན། །རན་ལ་བུ་གཉིས་སྤར་བསྤང་བ་བཅོས། །གཙང་གཏོར་
གཏུགས་དཀར་སྤྱོད་པར་བྱ། །རྒྱ་ཁྱི་སྤྱོད་པ་ནང་བཞེབས་ཡིན། །ཁྱི་བ་ནང་བཞེབས་སུ་ནོར་དཀར། །སྤང་
བཞེབས་ནོར་ཆེ་སུ་ཆེ་འབྲིང་། །ལྟག་བཞེབས་མི་ནོར་གཉིས་ལ་རན། །ཡས་ནང་བཞེབས་པ་འབྲིང་པོ་ཅམ། །འབྲུག་
གཉིས་ཁྱི་གཉིས་ནང་སྤང་བཟང་། །སྤེལ་སྤེལ་ནང་བཞེབས་བཟང་རབ་ཟེར། །རྒྱ་ཕག་ནང་བཞེབས་འབྲིང་སྤྱོད་ཟེར། །
འཕག་གཉིས་བྱ་གཉིས་བཞེན་པར་འོང་། །རྒྱ་མཉམ་རན་པ་འདུས་པ་ལ། །འཕག་དང་མིང་བཟུར་སྤོམ་པ་
སྤངས། །དག་པ་གཤེར་གྱི་མདྲ་ཐིག་འདྲོན། །བདག་ཁྱི་འབྲུབས་པ་ཡས་མས་བཞེབས། །ཡས་མས་བྱི་སྤང་ལྟག་ཡས་
སྤོགས། །དབང་ཐང་འཕགས་གཅིག་ལོ་བུ་གཉིས། །ཤིང་གཉིས་ནང་སྤང་སྤྱོད་འདྲོད་རན། །མི་གཉིས་འབར་ཞིང་རྒྱ་བས་
པཟང་། །ས་སྤང་ས་མཁར་བཅིག་དེ་ལེགས། །ལྟགས་གཉིས་བདར་ཞིང་གཙང་པ་དང་། །རྒྱ་སྤང་གང་ཞིང་འཕོ་བས་
རན། །

ས་དབྱུང་གཉིས་པ་ལམ་ཅིས་སམ། རྫོང་ས་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱ་བརྒྱན་ཏེ། །ཁམ་ཡུ(༡)བྱར་ཐག(༡)ཉི་ཤུ་དང་། །
སྤར་ཁ(༡)སྤེ་བ(༡)འདྲམ་སྤགས(༡)དང་། །ཡེ(༡)དར་སྤུ་བ(༡)ཆོས་ཉི་མ(༡)། །དུས་ཚོད(༡)གཟའ(༡༠)
སྤར་(༡༡)ས་བདག(༡༢)ཐུགས(༡༣)། །བྱད་པར་གནས་ཁྱིའི་སྤོས་ཅིས་(༡༤)དང་། །དགོས་པའི་མི་རིགས་རྣམ་པ་
ལྔ(༡༥)། །ལྷ་ལེན་(༡༦)བཞག་ས(༡༧)བསྟན་པའོ།

དང་པོ་ཁམ་ཡུ་བསྟན་པ་ནི། །མ་སྤར་རྒྱང་པའི་གཤམ་ཆོན། །སྤོན་དུག་ཉི་མ་རབས་ཆད་ནག །དན་ལ་བྱི་བ་སྤར་
མ་སྤེ། །མིག་བརྒྱན་འཁྱིའི་ཡིན་སྤར་དང་མགོ། །མིག་དམར་འཁོར་ལྷ་བཟང་པའོ། །སྤོག་ལག་སྤོག་པ་རྒྱང་དུག་འཁྱིའི་། །
ཡོས་དང་ནབས་སོགས་འཁྱར་བྱུང་། །བཞི་བརྒྱལ་འཁྱིའི་ཡིན་འབྲུག་དང་རྒྱལ། །པ་སངས་བརྒྱད་པ་བཟང་པའོ། །རྒྱལ་
སྤོག་སྤོན་པ་ནག་དགྲ་དན། །རྣམ་ཆུ་ཉི་མ་བརྒྱ་པ་བཟང་། །ཁྱུག་གྲེ་སྤེ་བ་ཐུགས་ཤིང་དན། །སྤོལ་དཔོ་མིག་དམར་སྤོན་
དུག་བཟང་། །བྱ་དང་མེ་བཞི་ལག་པ་ནི། །བྱར་བཞི་འཁྱིའི་པོ་ཁྱི་ནག་པ། །སྤར་བྱ་འཁོར་གསུམ་འཁྱིའི་ཡིན་ནོ། །ལག་
དང་ས་རི་པ་ལ་སངས། །བརྒྱ་གཉིས་བཟང་ལ་ས་གནི། །སྤོན་པ་རྒྱར་འབྲེལ་དན་པའོ། །མ་སྤར་ཁྱུག་པའི་གཤམ་ཆོན། །
སྤོལ་ཆོས་ཉི་མ་རབས་ཆད་དམར། །དན་ལ་བྱི་སྤོན་སྤེ་བ་ནི། །ཁྱུ་པོ་མ་རྒྱག་རིང་དན་པའོ། །སྤར་རྒྱ་བས་མིག་དམར་
ར་བཞི་འཁྱིའི་། །སྤོག་དང་རྒྱ་སྤོན་ལག་གཅིག་དན། །ཡོས་དང་རྒྱ་སྤོན་སྤར་བྱུ་ནི། །བྱར་བཞི་པ་འཁྱིའི་འབྲུག་སྤོན་
བཞིན། །པ་སངས་འདྲེ་ལྷ་དན་པའོ། །རྒྱལ་དང་བྱི་བཞིན་སྤོན་པ་ནི། །མོ་བརྒྱན་བཟང་ལ་རྣམ་ཆོན་ཏེ། །ཉི་མ་ལག་སོར་
དན་པའོ། །ཁྱུག་དང་མོན་བྱ་སྤེ་བ་ནི། །ལྷ་པ་འཁྱིའི་ལ་སྤོལ་སྤོལ་སྤོན། །མིག་དམར་བརྒྱད་བརྒྱན་དན་པའོ། །བྱ་དང་
སྤོལ་སྤོན་ལག་པ་ནི། །སྤོན་དུག་བཟང་ལ་ཁྱི་ནག་ལྱ། །སྤར་བྱ་སྤོལ་བྱང་རྣང་གཅིག་དན། །ལག་དུག་པ་སངས་
འཁོར་དུག་འཁྱིའི་། །བྱ་ཉི་སྤོན་པ་འཁོར་ལྷ་དན། །བག་སྤོར་རྒྱང་པའི་གཤམ་ཆོན་ཡི། །རང་ལོའི་ཉིང་ནས་ཆོས་སྤོར་
བཟངས། །བྱད་མེད་བག་མར་འཁྱོ་རྒྱས་ཀྱི། །ཁྱུག་པའི་རང་ལོའི་ཉིང་ཉིང་ནས། །སྤོན་སྤོར་རྒྱ་བཟངས་གར་བབས་
སར། །བཟང་དན་འབྲས་བྱ་སྤོན་པར་བྱ། །ཁམ་ཡུ་སྤོར་མའི་སྤོར་འགན། །སྤོན་སྤོར་མ་སྤོན་དུག་ནས། །སྤར་ལ་
རང་ལོས་རྒྱ་སྤོན་བཟངས། །བྱད་མེད་སྤོར་མ་གྲེ་སྤོན་ནས། །ཡར་དེད་གར་བབས་བཟང་དན་སྤོན། །ཡོ་སྤོར་ཆོས་བཟངས་
སྤོར་འགན། །མོ་ནི་རྒྱང་པ་མོ་ཁྱུག་པའི། །རང་རང་ལོ་སྤོར་ལྱས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡོ་དེའི་ཁམ་ཡུའི་བཟང་དན་དོས། །བག་མ་
རྫོང་ལ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཡོ་ལེ་སྤོན་གཅིག་བག་མ་དང་། །སྤོར་བཟང་རྒྱུ་སྤོར་བག་མ་དང་། །དུས་བཟང་རྒྱང་འབྲུད་བག་
མ་གསུམ། །ཡོ་ལེ་སྤོན་གཅིག་མག་གཅོང་ཡིན། །སྤོར་བཟང་རྒྱུ་སྤོར་བྱེ་བྱེ་བྱེ་ཡིན། །དུས་བཟང་རྒྱང་འབྲུད་ལྱགས་ས་
འཛོག །ཡོ་ལེ་སྤོན་གཅིག་རྫོང་པ་ལ། །ཁབ་སྤོར་ཉིང་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་གཅོས། །བྱེ་བྱེ་མ་ལ་དབང་བཟང་གཅོས། །
དབང་བཟང་མི་མཐུན་བྱེ་ནས་འགོ། །རྣམ་ལྟོག་གིས་ལན་གསུམ་བཟུངས། །ཡུགས་ས་སོ་ལ་སྤོག་ཁམས་གཅོས། །སྤོག་མི་
མཐུན་ན་འགོགས་ཡུན་སྤར། །བག་མ་བཅོན་བྱི་རྒྱལ་རྒྱུ། །སྤོལ་མེན་དང་རྣང་ལ་ཐུགས། །དེ་ཉིང་ཉིང་འབྲེལ་བྱ་བ་
གཅོས།

གཉིས་པ་བྱར་ཐག་ཉི་ཤུ་ནི། །(༡)ལྷིང་ནག་ཆེན་མའི་བག་མ་དེ། །མ་ཡིས་བག་མ་བྱེད་རྒྱས་ཀྱི། །ཁམས་བྱི་མ་སྤོལ་
བཞེན་པ་ཡི། །བྱི་གཟའ་དེ་དང་བག་མ་ཡི། །བྱི་གཟའ་བསྤོར་བ་འགྲིག་པ་ན། །འཁོར་སྤར་བྱ་ཆ་བྱར་མི་བརྒྱབ། །བཞོད་

ནམས་ཚུང་ཞིང་བག་མ་འཛི། །དེ་ཡི་བཅས་ཀ་འདི་ལྟར་བྱ། །ཁྱི་གུ་རེའུ་གང་བྱང་ཞིག །བག་མའི་ལག་ཏུ་གཏད་བྱས་
ལ། །ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་སྐལ་བྱེད་དགས་ཟེར།

(༡) རྒྱུ་ལྷན་འབྲིང་པོའི་བག་མ་དེ། །མ་ཡིས་བག་བྱས་སྒྲེ་བ་ནས། །བྱ་མོས་ཕྱིན་ན་བྱེ་བྲལ་འོང་། །འཁོར་ལ་ངན་
པས་ལེན་ས་ཅུ། །ཟ་འདྲེ་ཁ་བརྒྱར་བྱས་ན་བཟང་།

(༢) རྒྱུ་ལྷན་ཚུང་བའི་བག་མ་དེ། །མ་ཡིས་བག་བྱས་སྒྲུར་ཁ་ནས། །བྱ་མོས་བག་མར་ཕྱིན་པ་ན། །ཁྱོད་ལ་ངན་ཞིང་
བྱེ་བྲལ་འོང་། །བཟང་མི་སོ་ནམ་བྱར་མི་བདུབ། །གདན་ས་ནག་མའི་བག་མ་ཟེར། །བྱེ་བྲལ་ཚོག་བྱས་ན་འཕྲོད།

(༣) ལྷན་ངན་ཆེན་མའི་བག་མ་དེ། །བག་མ་རང་གིག་བབ་ལ་ཟེར། །རང་དང་ཁྱོད་ངན་གིག་བརྒྱག་དང་། །འིམ་
གྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་དགོ། །ཡང་ན་བཅུ་གསུམ་ཐོག་འགྲོ་ན། །ངར་ལྷན་བཅུ་གསུམ་དར་ལྷ་ལ། །ཐོད་བཅིངས་དར་ལྷས་
བརྒྱན་བྱས་ལ། །འབྲུ་བྲལ་གང་བཅས་དག་ཕྱོགས་བསྐྱལ། །ཅ་ལྷར་མར་མེ་ཉེར་ལྷ་འབྲལ། །སྤྲུལ་ཉེར་ལྷ་འདེབས་པ་
དང་། །ཟན་རྒྱག་ཉེར་ལྷ་ཉེར་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་འཛོམས་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་འདྲོན། །སྤ་བདུན་འབྲུམ་འདྲོན་སྤྱད་ཀྱིས་
བཞེངས། །མར་མེ་སྤྲུལ་བདུན་བདུན་བྱེད། །ཆུ་ཆེན་ནང་དུ་རྩ་ཆེན་འཕང་། །མཛེ་ཐོད་དག་ལ་སྤྱི་མནན་བྱེད། །རང་བྱ་
ཤོགས་དག་འིམ་བཞིན་བཅོས། །མ་ནི་དཔལ་ཐོབ་ཡིན་པས་དགོ།

(༤) ལྷན་ངན་འབྲིང་པོ་བདུན་བྱར་ལ། །བབས་པའི་བག་མ་དེ་ལ་ཟེར། །ཁྱོད་དང་རང་ངན་ཁྱོས་གདོང་བླངས། །
བདུན་བྱར་གིག་བརྒྱག་བྱས་ན་ལེགས། །དག་བརྒྱག་གཏོ་ནག་མགོ་གསུམ་དང་། །འཕགས་པ་ཤེས་སྒྲིང་ཚར་བདུན་
འདྲོན།

(༥) ལྷན་ངན་ཚུང་བ་དགུ་མིག་དང་། །དུར་མིག་ལྷེང་བབས་དེ་ལ་ཟེར། །རང་ལ་ངན་པས་དགུ་མིག་དང་། །དུར་
མིག་ནས་འདྲོན་ཆོག་བྱེད། །རྩ་ཐེ་ཐེར་མའི་གཟུངས་ཀྱང་འདྲོན། །དག་དུར་ཁྱོད་བར་མིང་འདྲོགས་སོ།

(༦) ལྷ་ཉེས་བག་མ་འདི་ལྟར་ཡིན། །ལོ་ནི་དུག་ཅུ་གང་ལ་ཡང་། །སྒར་ཁ་དག་ལི་ཐོག་ནས་སྤྱ། །བག་མར་འགྲོ་ན་
ཁ་ཉེས་ཡིན། །དེ་ཡི་བག་མ་ཁྱོས་ར་ངན། །རང་ལ་ན་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། །འོག་རྩ་འཆི་བར་འབྱུར་བས་ན། །མོ་ཡི་
ཆས་སྤྱ་ཐོང་བར་བྱ། །ཉིང་འཛིན་བྱལ་པོའི་གཟུངས་འདྲོན་ཅིང་། །དཔེར་ན་བྱི་ཕག་ཁོན་ལྷེང་འགྲ། །དེ་ལ་ལ་ཐོད་
དམར་པོ་བརྒྱན། །དར་དམར་ལྷོ་རྩབ་འཕྱར་བ་དང་། །ཉི་པོ་ལྷ་ཡིས་པོར་ན་ཤེས།

(༧) ཡི་སྤྱག་བག་མ་འདི་ལྟར་ཡིན། །རང་རང་མཐུན་གསུམ་ལ་ལྷེང་དང་། །སྒར་ཁ་རང་རང་ལྷེང་ནས་འགྲ། །དེ་
ལ་བྱ་ཚ་ཐོན་བྱ་འཛི། །ལ་དང་མིང་པོ་ཡོད་ན་ངན། །རང་རང་ཕྱོགས་སྤྱ་དར་འཕྱར་ཞིང་། །ཐོད་དར་ཕྱོགས་དང་བརྒྱན་
ན་(བྱི་ཕག་ཅུ་རྩ་སྤྱལ་མེ་ལྷ་སྤྱ)ལེགས། །མོ་ལ་མདའ་དཀར་ལྷོང་སེལ་བྱེད།

(༨) ཐོད་བརྒྱལ་བག་མ་འདི་བཞིན་ཡིན། །རང་པོའི་ཤོགས་སྒར་འགྲོ་བའམ། །པོ་མོ་འཐབ་པའི་ཕྱོགས་ནས་
འགྲ། །ཡི་ཁེན་དུ་ཐིན་གིན་ཐོན་དང་། །ཁམ་ཁོན་ལྷ་བྱ་རང་རང་གི། །ཕྱོགས་ལ་བདུད་གཅོད་ཡོད་སར་ཕྱིན། །ལྷེ་པོ་
རྩ་བྱིད་ལྷ་པོན་དང་། །ཁྱོད་པོ་རྩ་འཕེབས་ས་ཅུ་ངན། །ལྷག་པོ་མགོ་ནག་ཁྱང་བྲེ་གཉེས། །སྤེལ་ནས་བག་མ་འོང་ཕྱོགས་
བཞག །ལྷག་ལྷོང་སྤྱན་ལྷོང་གཟུངས་ཀྱང་འདྲོན།

མར་བཟངས། དེ་ནི་བྱ་ལ་ཤིན་ཏུ་ངན། རྟོང་ཆེན་རབ་འཛུམས་འདྲན་པར་བྱ། གླིང་པའི་ཚོག་བྱས་ན་བཟང་།

(༡༠) བྱེ་བྱེ་ལ་བག་མ་འདི་བཞིན་རྟེ། ཡི་ཁམ་ཡོག་མེན་བྱེ་གྲེ་ལ་དང་། ཡི་རྩ་ཞག་ཏུས་བྱེ་ལ་ལ། བག་མར་འགྲོ་
ན་བྱེ་བྲེ་ལ་ཡིན། གཏོ་ཅ་མིང་པའི་བྱེ་བཟུམ་དང་། རྩ་ཚོག་ནན་ཆེར་བྱེད་པ་དང་། རྩ་ཡིས་མི་སྲུང་མནན་པ་དང་། བག་མས་རྩ་སྲུང་མནན་ཏུས་དང་། རང་རང་བཅས་པའི་སྲུང་ལ་ནི། ཨིང་ནག་སྲུང་ནག་ཅེས་བྱ་རྟེ། བག་མ་བག་མ་
མི་བྱེད། བྱས་ན་མིར་འཆིན་ཆ་མོད། རྩར་རྩར་བྱ་ཆ་དཀའ་བ་ཡིན།

གཞུག་པ་སྲུང་ཁའི་ལམ་ཅིས་ནི། ཡི་ལ་སྲུས་པ་མིན་ལ་སྲུང་། མ་ལ་སྲུངས་ན་བྱ་ནོར་ལྡན། རྩ་མི་བྱས་མིང་ཅེ་
ཆོད་རིང་། མ་སྲུངས་སྲུང་ཁའི་བག་ལམ་ཡིན། བཟང་བ་མ་བྱའི་སྲུང་ཁར་རྩོད། མ་ཚོག་བྲེ་ཤིས་བྱེད་པ་ལ་ཆེ། རང་
ཅོག་ཅེ་ནི་རིང་བཤ། རྩག་ཡོས་མ་ཁམས་བྱ་ནི་ཡི། རང་མིན་ཤོགས་མཚམས་དག་ཏུ་སྲུང་། གཞན་ནམས་དེ་ཡིས་འགྲོ་
བར་མཛོད། རན་པ་དག་ཚོག་རན་སྲུང་དང་། རང་སྲུས་གདན་པའི་བདུད་གཅོད་དང་། རང་སྲུང་ནས་བྱིན་རྩ་སྲུང་
མནན། བྱེད་བྲེ་ལ་ཁ་སྲུས་མི་བདེ་འབྱུང་། དེ་ལང་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། སྲོག་གི་སྲུང་ཁ་དག་ཚོག་ནས། འཕྲན་
བདུད་ལ་བབས་ཡིན་རྟེ། བྱུགས་གཅིག་ཆེ་མར་ལ་གཏོང་ཞིང་། བྱིས་རྩོན་བྱས་རྟེ་རྩོད་བཤ། སྲུང་ཁ་བྱས་དགའི་རྟེང་
ནས་འགྲོ། རྩ་ཆོད་པས་འགྲོ་བའི་རྟེན། འབྲུ་བདུན་ཆོག་བྱེད་པ་དང་། ཤོས་མེར་བསྐོན་རྟེ་རྩོད་བར་བྱ། དབང་
མང་སྲུང་ཁ་དག་ཚོག་ནས། འཕྲན་ཁ་ཁེས་ས་ཡིན་པས། ཤོས་དཀར་བྱིན་ལ་སྲུང་བྱ་རྩོད། སྲུང་ན་དག་ཚོག་ནས་
བཟངས་པ། ཆོང་མལ་མ་བྱུགས་བག་མ་དེ། ལམ་ཏུ་ན་ཆོད་ཉེན་དང་ནི། འདྲེ་ཡིས་སྲུགས་ལྟས་ཉེན་ཡོད་པས། གཅིག་
རྟོར་ནག་མོ་མོ་གངས་འདྲན། སྲུང་བ་བཏགས་ནས་འགྲོ་བ་དང་། སྲུང་རྩག་ཡོས་བྱེ་(ལ་བབས་ན་རན) གིན་འདུས་
འབྲེ་ལ། འབྲུག་སྲུལ་ན་མོ་ཚོན་ལ་(བབས་ན་རན) འདུས། བྱུག་སྲེལ་བྱེ་མོ་ཚོན་ལ་འཚོག་ བྱི་མག་བྱི་བ་ཁེན་འདུས་
རན། བྱེ་བྲེ་ལ་བྱེད་པའི་(བཟང་མི) མ་ཡིན་རྟེ། ཡི་ལ་སྲུས་པ་མི་ལ་འགྲོ། ལག་ན་རྩར་ཚོགས་བག་མ་ཡིན། ལག་ཏུ་རྩ་
གི་གཏད་བྱས་ནས། རྩོད་མོས་སྲུགས་ལ་མེ་ཅ་བཟྱག་ ཁོན་ལ་སྲུས་པ་ཁོན་ལ་འགྲོ། ལག་ན་རྩུ་ཚོགས་པ་མེར། རྩོད་
མོས་རྩུ་ལག་ནས་སྲུགས། དེ་རྩོད་ལམ་བྱི་བཞི་མདོར་བཅག་ དུ་ལ་སྲུས་པ་དུ་ལ་འགྲོ། མག་ལ་ཤ་ཅ་སྲུང་བྱས་ཡིན། མག་ནས་ཤ་ཅ་ཚོག་བྱས་ལ། རྩོད་མོས་དེ་ལ་མནན་པ་བྱེད། ཁེན་ལ་སྲུས་པ་ཁེན་ལ་འགྲོ། རྩལ་རྩོད་ཚོགས་པའི་བག་
མ་ཡིན། རྩོད་མོས་རྩལ་རྩོད་སྲུགས་ལ་སྲུལ། ཁམ་ལ་སྲུས་པ་ཁམ་ལ་འགྲོ། རྩར་པ་སྲུགས་བྱས་པ་ཤལ་བ་མེར། རྩགས་བྱེ་
རྩོད་མོས་རྩ་རེས་གཅོད། གིན་ལ་སྲུས་པ་གིན་ལ་འགྲོ། རྩབ་ཏུ་ས་རྩེ་ཏུར་བ་ཡིན། རྩོད་མོས་ས་རྩེ་མལ་ལ་འཤོ། རྩན་
ལ་སྲུས་པ་མིན་ལ་འགྲོ། ལག་ན་སྲུགས་ཤིང་ཚོགས་པ་མེར། རྩོད་མོས་སྲུགས་ཤིང་སྲུགས་ལ་བསྐྱར། རྩོན་ལ་སྲུས་པ་
ཚོན་ལ་འགྲོ། རྩ་ལ་སྲུག་གི་ཏུར་བའི་བག་ རྩོད་མོས་སྲུག་གི་སྲུགས་བྱས་ལ། སྲུག་ཤིང་ཁ་ནི་བསྐྱེལ་ཚུལ་རྩོན། མེ་བསྐྱར་སྲུང་
ཁ་ཚོན་ཚོག་ནས། བཟངས་རྟེ་འདས་པའི་བག་མ་དེ། དེ་ལ་རན་སྲུང་གཏོ་ཡིས་བཅས། ཡིན་པའི་མའི་བྱེ་བྲུང་
ཡིན། རྩར་པར་བྱེ་བྲེ་ལ་མེངས་གཅིག་འོང་། གཞན་ཡང་རྩོན་བྱིན་མཁས་པ་འགའི། ལམ་ཅིས་མི་མ་སྲུན་ནམ་གངས་
བྱ། བཞིང་ཚུལ་འདི་ལྟར་བཟུན་བྱུང་ཡོད། ཁམ་ཚོག་ནག་མོ་རྩ་བཟུམ་སྲུང་། ལམས་སྲུང་དག་ལ་རན་པ་ཡིན། བརྩ་བཞི་
མདོས་གཏོར་བྱི་རོ་འབྱུང། གཤིན་རྩའི་བསྐོན་མདོས་བྱེད་ན་བསྐྱེལ། ཡི་ཚོག་དམར་མོ་མོ་རྩོན་ཚོགས། སྲུང་རྩ་རྩོན་

གཉིས་ལ་ངན། བཅན་མདྲན་ཁྱ་བཅན་ཅ་བཅུ་མ་དང་། །ཁམ་པ་བརྒྱ་མེད་ཉེ་འདྲན་བྱེད། །དབང་ཐང་དག་དར་དུ་ལ་
བབས། །གཤེན་གྱི་མོ་རྒྱ་ཆས་པ་ཡིན། །སྤྱོདས་གདོང་གི་ཆད་ནོར་གདོང་འོང་། །ཉི་ཤིང་ལས་ལྷན་པ་འདྲན། །མཆལ་པ་
མེ་བྱེད་དག་བཅོས་བྱེད། །ལྷགས་བཞི་མེ་བརྒྱད་གནས་ལོར་ཤར། །ཁེན་ཁོན་ལ་བབས་བག་བྱས་ན། །བྱོས་རྒྱག་གཉིས་ལ་
ངན་པ་ཉེ། །གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་པོ་འདྲན། །སྤྱོདས་ཁར་བྱོས་རྒྱག་གཉིས་པོ་བྱུལ། །བཟའ་མི་གཉིས་ཀའི་དབང་ཐང་
གིས། །གནམ་ལོའི་དབང་ཐང་བཅད་པ་ན། །ནོར་ལ་གང་སྤྲོད་པོ་འོང་བ་ཡིན། །ས་གཡང་དང་ནི་སྤྱ་གཡང་བསྐྱེད། །སྤར་
ཁས་བག་མའི་དབང་ཐང་བཅད། །བག་མར་ནད་ལྷག་འོང་བ་ཉེ། །བག་མ་ལ་ནི་ཉ་རྒྱ་གཡིགས། །ཁྲུང་ཆེན་རྩ་བརྒྱར་ཉ་
རྒྱ་བུ། །གཡང་ལོན་ལ་ནི་འབད་པར་གཅེས། །མ་སྤྱངས་སྤར་ཁའི་བརྟན་བྱར་ལ། །བབས་རྩས་བག་མར་འགྲོ་དུགས་
ན། །དོང་ཅེ་འཁོར་ལོ་ལྷ་མགྲོགས་བྱེད། །ཡ་ཡི་རྒྱུས་སྤར་བྱུ་བྱིས་བྱུབ། །མ་སྤྱངས་གནམ་སྤོ་རྩར་ལྷ་གསོལ། །བག་མ་
བཅོན་གཞུགས་གནམ་སྤོ་རྩས། །མ་ཡི་རྒྱུས་སྤར་བྱུ་མོ་འགྲོ། །མ་སྤྱངས་སྤོ་ལོན་ཆུ་སྤྱང་། །སྤར་ཁ་ལོ་རྒྱ་ཞག་རྩས་
ཀྱིས། །བག་མའི་སྤྱོད་བཅད་ས་སྤྱོ་ཅན། །བག་མ་རང་ལ་ངན་པ་ཉེ། །ནམ་རྒྱལ་སྤྲོད་མཆོད་ཆེ་གཞུངས་འདྲན། །བག་མ་
ཁོ་མའི་ཆུ་རྩ་འགྲོ། །ལྷས་ལ་དག་དར་བཞི་ལྷང་བབས། །སྤར་དུ་ལོག་མེན་བྱ་དང་སྤྱེལ། །རྒྱ་ཞག་རྩས་གསུམ་འོང་བ་
ན། །ཐང་སྤྱི་བྱ་ཟན་ལག་མགོ་ཟེར། །བྱང་རྩ་ལོམ་པ་ཉེར་གཅིག་སར། །མན་ངག་བཞིན་རྩ་མནན་པར་བྱ། །མནན་ཁྱར་
ལོ་པ་བརྟན་དམར་ཐབས། །སྤར་ཁ་ལོག་མེན་རྩར་ལ་ལོང་། །འཕྱང་སྤྱི་བྱ་ཟན་ལག་མགོ་ཟེར། །ཤར་རྩ་ལོམ་པ་ཉེར་
གཅིག་སར། །མན་ངག་བཞིན་རྩ་མནན་པར་བྱ། །ལྷས་དབང་གྲུད་ཅིང་གསུམ་དག་བབས། །ཤོད་སྤྱི་བྱ་མགོ་ཅན་ཞེས་བྱ། །
རྩབ་བྱང་ཉེར་གཅིག་ས་ཅ་མནན། །དབང་ཐང་དག་དར་བརྟན་དམར་བབས། །ལོག་མེན་རྒྱགས་བཞིར་བབས་པ་དེ། །
དབུལ་སྤྱི་རི་པོང་མགོ་ཅན་དེ། །ཤར་རྩ་ཉེར་གཅིག་ས་ཅ་མནན།

བཞི་པ་སྤྱོད་སྤོ་ནས་ལོང་པ། །དཀར་གསུམ་དག་དམར་སྤྱར་བཟང་ཉེ། །གཅིག་དཀར་བྱས་པ་གསོ་དཀར་ཅམ། །
བསོད་ནམས་རྒྱང་ལ་ན་ཆོ་མོད། །སྤོ་བ་བྱུག་དཀར་བརྒྱད་དཀར་བཟང་། །གཉིས་ནག་ཡུགས་ས་འབབ་པ་འམ། །ཡང་
ན་བྱེ་བྲལ་བྱེད་པ་ཡིན། །གསུམ་མཐིང་བྱས་པ་འཆི་ཞེས་དང་། །ཁ་མཆུ་གི་ཆད་རྒྱག་པ་འམ། །བྱེ་བྲལ་ཡིན་ཏེ་བཞི་ལྷང་
ནི། །བྱ་ཆ་སྤྱལ་རྒྱང་རང་གཞོད་ཀྱི། །རྒྱགས་ནས་འདྲེ་བྱེར་འབྱང་བ་ཡིན། །ལྷ་ལེར་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་གཞོད། །དེ་ཡང་བྱ་
ཆའི་སྤྱལ་པ་རྒྱང་། །བརྟན་དམར་སྤོ་བྱར་དག་གོད་འོང་། །དགྲ་དམར་མ་ཐིང་གཡང་ཁ་རལ། །དེ་དག་ནམས་ལ་
དམིགས་འགྲོ་བའི། །གཏོ་རིམ་འདི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །གཅིག་དཀར་སྤྱིད་འཆོལ་དབང་ཐང་བསྐྱེད། །བསོད་ནམས་སྤོ་
ད་ཁ་འབྱེད་གདགས། །གཉིས་ནག་བརྒྱ་བཞི་བརྟན་མདྲན་དང་། །རྩ་དབྱུང་ལྷ་ངན་མརྟན་སྤྱང་བྱ། །གསུམ་མཐིང་སྤྱིད་
སྤལ་མི་ཁ་བག་དང་། །བྱེ་བྲལ་གཏོ་ཆོག་བྱ་བ་ཡིན། །བཞི་ལྷང་གྲུ་ལྷ་གཞོན་བགགས་བསྐྱེད། །ལྷ་ལེར་རྒྱལ་མདྲན་ས་བདག་
བཅོས། །བརྟན་དམར་དག་བརྒྱག་གོད་འདྲེ་བག་དང་། །དགྲ་དམར་གཡང་འགྲུགས་གཡང་སྤྱབས་སོགས། །མ་ཐིང་ས་ལ་
བྱ་བ་གཅེས། །ཀེག་སྤན་བཞི་དང་སྤོ་ངན་འཛོམ། །ངན་བརྒྱངས་རང་རང་གཏོ་ཡིལ་བཅོས།

གཞན་ཡང་འབར་མའི་ལྷ་དག་ནས། །ལོང་བའི་རིམ་པ་འདི་བཞིན་ཏེ། །བག་མའི་རྒྱུས་སྤོ་ས་སོ་ཡི། །འགྲོ་རྩས་
བབས་སྤོ་དང་སྤྱར་འབྲས། །དེ་ཡང་ལྷ་དག་སོ་སོའི་མིང་། །དབུས་ལྷ་ལས་ཀྱི་སྤོན་མོ་ཉེ། །ཤར་ནི་བྱག་སྤོན་དམར་མོ་

ཡུ་གཤམ་པའི་ཆུར་ཤེས་པར་བྱ། མི་ཞི་རབ་ཤིག་འབྱུང་ཡུར་དང་། མི་དཀར་དབྱུ་ཅུར་ཆུང་ཅུས་ལྷ། བཟང་མ་ན་

བག་མ་འཆི་བས་ངན། ཁྱོད་མེན་ལྷགས་པའི་མི་བརྒྱད་དེ། འན་སྤང་བཅུ་གཉིས་གནས་པའི་སྒོ། འཕྱང་ཕྱོད་ཀྱིས་
 གཙོད་བྱེ་བཤམ་གྱི། ཉེད་ནས་བག་མ་མི་རྒྱུད་རྒྱུ། གཤམ་ཉེ་བཞོངས་ན་རང་རང་བཙས། དཔེར་ན་ཤིང་གི་ཕྱི་འབྱུག་ལ།
 བབས་ཀྱིས་བྱ་མོ་བག་བྱེད་ན། ལ་སྤྱི་ས་ཀྱི་གནས་སྒོ་བྱེ། གནས་ཉིད་འདྲན་ཅིང་གནས་སྒོ་བཙད། དེ་ལྟར་སྤྱན་ལ་
 བརྒྱར་བར་བྱ། འཕྱར་པ་ལ་ལོགས་པ་བཟང་ལ་ལོགས། ཁོ་དཀར་པ་བཟང་ས་ན་ཁྱིམ་འཆི། སྤྱད་མེད་བྱ་གྱིར་འཆི་ཞེས་
 ཟེར། ཁྱུ་ཡི་ལོ་དཀར་ཉ་ཤ་ལ། ཁོ་དཀར་མདོས་དང་ཀུས་ཆེན་གྱི། གསུམ་གྱི་གཏོ་བཙས་བྱ་བཤམ། ལོ་མོ་གཉིས་གྱི་
 ལས་ལ་གྱི། ཀར་སྤྱེན་བཏགས་པས་སྤྱབ། ཁོ་ཡི་ལྷས་སྤྱོད་དབང་སྤྱད་མེད། སྤྱོད་དབང་དར་ཞིང་དག་གཤེད་མེད།
 སྤྱད་མེད་ལྷས་དག་དར་ཀུས་བཟང་ས། དར་གྱུད་ཁྱིམ་ལྷས་དག་གྱུད། སྤྱད་མེད་ལྷས་དག་ཤི་བཤམ། བྱིན་ན་རབས་
 ཆད་ཤིན་ཀྱང་རན། འན་བྱུག་སྤང་ལ་བཟང་བྱུག་བཞེན། སྤྱད་པར་ན་ཤི་ཀྱང་གསུམ་ལ། སྤྱོད་བབས་སྤྱོད་དང་ལྷག་
 བཟུང་འོང་། ཆོ་གཞུང་ས་འདྲན་ཅིང་ཆོ་ན་གསུག་སྤྱོད་མ་དཀར་མདོ་སྤྱོད་པོ་འདྲན། ལྷས་བབས་བྱ་ཆ་སྤྱོད་ལྷགས་
 སྤྱོད། གཤེར་འོད་དང་གི་ནས་སྤྱོད་འདྲན། དབང་བབས་ནོར་ལ་ཤོད་ཁ་ལྟར། ལྷས་ཕྱི་བྱ་སྤྱོད་མོ་དང་། དག་སྤྱོད་
 བཞི་ཤེར་ཆས་སྤྱོད་དྲང་། སྤྱང་ན་བབས་ན་སྤྱོད་འཇོང་། ལག་ན་རྩ་མེད་གཞུང་ས་འདྲན་ཅིང་། སྤྱང་གསུ་སྤྱོད་ན་
 དག་བཟུག་བྱ། རང་རང་ལོ་ཡི་འཕྱ་ཀུས་ངན། ཕྱི་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཆ་བརྒྱན་འཆི། བཙོ་ལྷ་སྤྱོད་མེད་ཉེར་བྱུག་ལ། ལ་མིང་
 འཕྱ་སར་སྤྱོད་འོང་རྒྱུ། སྤྱང་ལོ་བཅུ་བྱུག་བཙོ་བརྒྱད་འཆི་བཅུ་བཞི་ལ་གྱི་བྱ་མི་སྤྱོད། ལྷག་ལོ་བཅུ་བརྒྱན་ཆ་གཉིས་
 འཆི། བཅུ་གཉིས་ལ་གྱི་བྱ་མི་འོང་། ལྷས་ཕྱི་ཉེར་བྱུག་ལོ་བྱུག་ལ། ལྷས་སྤྱོད་རང་ངན་མིང་མི་བརྒྱན། ལོས་ལོ་བཅུ་
 གཉིས་བཅུ་བྱུག་འཆི། བཅུ་གསུམ་ལ་གྱི་བྱ་མི་འབྱུང་། ཉེར་དག་ལྷས་ཕྱི་སྤྱོད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། རང་ངན་མིང་གྱི་གཞི་མི་
 བརྒྱན། འབྱུག་ལོ་བཅུ་བརྒྱན་བཅུ་དག་འཆི། བཅུ་གཉིས་ལ་གྱི་བྱ་མི་འོང་། ཉེར་གཉིས་ཉེར་བརྒྱད་ལྷས་སྤྱོད་དང་།
 རང་ངན་མིང་གྱི་སྤྱོད་མི་བརྒྱན། ལྷས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཆ་བཞི་འཆི། ཉི་ཤུ་ལ་གྱི་མོ་གཤམ་མོ། ཉེར་བརྒྱད་སྤྱད་པོ་རང་
 ལ་ངན། ཉེར་ལོ་བཅུ་བརྒྱན་ཆ་དག་འཆི། བཙོ་ལྷ་ལ་གྱི་བྱ་མི་འོང་། ཉེར་གཉིས་རང་ངན་བྱ་མི་བརྒྱན། ལྷག་ལོ་བཅུ་
 བཞི་བཅུ་བྱུག་འཆི། བཅུ་གཉིས་ལ་གྱི་བྱ་མི་འོང་། ཉེར་གཉིས་ཉེར་བྱུག་ལོ་བྱུག་ལ། ལྷས་སྤྱོད་རང་ངན་བྱ་མོ་
 དབྱལ། ལྷས་ལོ་བཙོ་ལྷ་ཆ་གཉིས་འཆི། བཅུ་བྱུག་དག་ལོ་བྱུག་དོ། བཅུ་བཞི་ཉེར་ལྷ་ཉེར་གཉིས་ལ། བྱ་མོ་མི་འོང་
 ལྷས་སྤྱོད་ངན། བྱ་ལོ་བཅུ་བཞི་ཉེར་གཉིས་འཆི། བཅུ་བརྒྱན་ལ་གྱི་བྱ་མི་འབྱུང་། བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་ནད་
 འབྱུང་ཞིང་། ལྷས་སར་སྤྱོད་ངན་འབྱུང་བ་ཡིན། ལྷས་ལོ་བཅུ་བརྒྱན་ཆ་གཉིས་འཆི། ཉི་ཤུ་ལ་གྱི་བྱ་མི་འོང་། ལག་ལོ་
 བཅུ་གསུམ་ཆ་གསུམ་འཆི། བཅུ་བྱུག་ལ་གྱི་བྱ་དང་བྱལ། བཅུ་བཞི་མོ་གཉིས་ཡི་འབྱུག་དང་། ལྷས་འོད་བག་མར་ངན་
 པ་ཡིན། ར་བ་བཞི་ཡི་ལོ་པ་གྱི། བཙོ་བརྒྱད་བཟང་ལ་ཉེར་བརྒྱན་འབྱུང་། འབྱུང་པོ་བཞི་ཡི་ལོ་པ་གྱི། ཉེར་ལྷ་ལོ་
 གཉིས་འབྱུང་པོ་ཡིན། ལྷས་ལོ་བཞི་ཡི་ལོ་པ་གྱི། ཉེར་བཞི་རབ་ལ་བཙོ་ལྷ་འབྱུང་། ཤོང་གི་བག་མ་འཆི་ལོ་བཙོ་ས།
 སྤྱང་འབྱུང་ལོ་གཏའ་གསུག་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྤྱབ་སྤངས་ལ་བཟུ་ཤིས་གསལ། སྤྱོད་བསྤྱོད་ཉེ་འདྲན་སྤྱོད་གདལ། སྤྱོད་
 དེ་མེད་ལྱང་བརྒྱན་འདྲན། དར་གྱུད་ལོ་གཏའ་མོ་གཏའ་དང་། ཟན་དོག་ཆར་སྤྱོད་ལོ་ཡི་གདལ། བསགས་ལ་སྤྱད་
 བཟུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས། གནས་ལོ་ཡི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་རང་ལྷས་ལ། དཀར་ཅི་གསལ་ཞིང་སྤྱང་ངན་བཙས། གཞུང་བྱང་

བ་དཀར་གྱི་མེ་ལ་དང་། རྒྱུ་བྱང་བཀར་ལ་བྱ་མང་པོ། རྩོན་པའི་གཞུངས་འདྲན་བསྐྱོད་ནམས་དག རྩོད་ཁ་
འབྱེད་འཁོར་ལ་གདགས།

བག་མའི་ལ་རྩོན་འདྲི་ལྟར་ཡིན། བརྒྱ་བརྒྱན་གདོང་མི་ལྟ་དམར་མ། རྩོད་ལ་རན་པས་ཁྱུར་ནག་འཕེན། བཅོ་
བཞུད་ནག་མི་རལ་པ་ཅན། འཁོར་ལ་རན་པས་མོད་དཀར་གྱིན། བརྒྱ་དྲུ་དྲུ་གཤམ་དམི་ཤ་ཅན། རང་ལ་རན་པས་
མེར་ཆས་གྱིས། ཉི་ཤུ་བྲེ་ཡི་ཁ་གཙང་མ། འགྲོགས་ལྷན་བྱང་བས་མོད་དང་ནི། བྱ་བྱ་བཅུགས་ན་ཉེས་པ་མེད། རྩོ་
གཅིག་བྱུང་བྱང་ཆེན་མི་ཡིན། དེ་ཉིད་རང་ལ་རན་པ་ལྟེ། རྩོན་འབྲེལ་རྩོད་པའི་གཞུངས་ལྷགས་གདགས། རྩོ་གཉིས་
བྱ་བྱ་ལྷན་གྱི་མ། བྲེ་བྲེལ་ལན་གཅིག་འབྱུང་འབྱུར་བས། རྩོད་བཞུད་བཅུགས་ན་འགྲོགས་ལྷན་རིང་། ཉིར་གསུམ་རྩོ་
མེད་བྱང་ལག་གཡལ། ལ་མིང་རྩོ་ལ་གཞོད་པས་ན། དེ་ལ་གདུགས་དཀར་ལྟར་བཞུད་འདྲན། རྩོ་བཞི་རྩོ་ནག་ཁྱིམ་
མེད་མ། རང་དང་བྱུར་རན་བྱིང་དཀར་གྱིན། རྩོ་ལྟ་རྩོ་མེར་བྱི་མིག་མ། བྱིར་འོང་འགྲོ་བྱུགས་མཛོད་ལྟ་འདྲན། རྩོ་དྲུག་
རྩོད་ལྟོག་རྩོ་འདྲེ་ཅན། རྩོ་ལ་འགོང་གཞོད་པས་ལྟ་ཆོག་གཞུན། རྩོ་བརྒྱན་དྲུག་མིག་ཁ་མི་ཆེ། དུར་ཆེ་ལྟ་ལ་མེ་བཅས་
བཞེག རྩོ་བཞུད་རྩོ་ལ་དབང་བྱེད་མ། རྩོ་ལ་གཞན་པས་སློབ་གདོང་དུ། རྩོ་ཡིས་རྩོ་ལ་བས་ཉེས་པ་བྱུང། ཡང་ན་
མཚན་བཟོད་བཅུགས་ལ་འགྲོ། རྩོ་དྲུག་ནག་མི་མི་ཟན་མ། འཁོར་ལ་རྩོག་བཟལ་བཞུད་པས་རན། དེ་ལ་འཛམ་དཔལ་
ལྟར་བཞུད་འདྲན། གཤམ་གྱི་མཛོད་མིག་མཚན་གསུམ་གཏོ། ལེན་སར་ཟ་འདྲེ་ཁ་རྩུར་བྱེད། ལྷན་ལྟ་ལ་བསམ་ཐང་ཆད་
མ། ། ལ་ཁྱིམ་ལྟོག་པས་ཆབ་གཏོར་མོང་། ལྟོག་ཅིག་ནག་མི་ལྟོར་ཟན་མ། ཁོད་ཁ་འོང་བས་ལྟ་མཚོད་དང་། གཡང་
བསྐྱོན་ནོར་ལྟ་མཚོད་པར་བྱ། ལྟོག་ཉིས་བག་མའི་དབང་ཐང་ཟད། མི་ཁ་འོང་བས་མི་ཁ་སླེལ། དེ་ལྟར་རྩོན་འབྲེལ་དེ་
ནམས་གྱིས། ཉེས་ལྷན་མེ་ལ་བར་མེ་ཆོས་མེད།

བརྒྱན་པ་རྩོ་པའི་མོད་ལྷགས་ནི། མི་ལོ་མཐུན་དང་མི་ལོ་རྒྱལ། རང་རང་རྩོ་བས་བག་མ་འཆི། གཉིས་པ་བཟང་
ཞིང་བྲུ་ཤིས་པ། གསུམ་པ་ཐོན་པུ་གཉིན་ལ་རན། བཞི་པ་བག་མའི་ཆང་རྩོ་དང་། རྩོས་རྒྱག་གཉན་ཁ་ནི་ནོར་རན། །
ལྟ་པ་ལ་མ་དག་ལ་འཛེར། དྲུག་པ་རྩོ་འཆི་ཆེ་ལ་གཞན། བརྒྱན་པ་རང་དང་འདྲ་བར་བཤད། འན་པའི་རྩོ་བར་མོད་
དགོས་ན། དང་པོར་མི་ཆས་བྱིན་པ་བཟངས། བག་མའི་བྱ་བར་བཅའ་ཡིས་རྒྱགས། ལམ་བྱེད་སློབ་ནས་རྒྱལ་དུ་པོར། །
རྩོ་བ་བཅུ་གཉིས་གཤམ་བཟོག་བྱ། གསུམ་པ་རན་ན་བྱི་ལུ་དང་། རེའུ་ལུ་གཤམ་རྩོ་གང་བྱང་། བག་མའི་ལག་དུ་རྩོས་པས་
གཏད། བྱ་ཤི་བྱས་ལ་སློབ་པ་འཕྲ། རྩོད་ཀྱི་བྱ་སྐལ་གྱིས་ཤིག་ཟེར། ཡང་ན་བྱི་འཕྲ་སློབ་མོང་གི། མོད་པར་བག་མའི་སྤྱན་
ལག་ཁྱག རྩོགས་ལ་བྱ་མོད་མ་པོར་བྱ། གཞུང་སྐར་བཟང་ལ་མལ་འོག་སྤ། བཞི་པའི་གཏོ་ལ་རྩོས་རྒྱག་གིས། སློབ་
གདོང་ས་གཏོར་གཞན་དུ་སྤྱས། ལྟ་པ་རྩོན་འབྲེལ་བག་མ་ནི། བྱིན་ས་བཟངས་ལ་ལྷག་མོད་གཅིག་རྩོ་ལྟ་བུ་མཚམས་སྤ་
པོར་བས་བྱུང། ལག་བྱུག་དང་ནི་བྱི་རྩོ་གཉིས། བག་མའི་མཚན་བྱང་ལག་གཅིག་བཞག བྱ་ཤི་བྱས་ལ་རྩོགས་བཟང་
སྤ། ། ཡང་ན་བག་མའི་བྱ་བ་ནི། ལ་ཡི་བྱ་བས་ལན་གསུམ་སྤྱག་དང་ལ་མེད་ཅེས་རྒྱང་འགྲོ་ན། རྩོགས་བཟོར་རྩོ་ཡིན་
གཡོན་ནས་ཞོན། དྲུག་པ་རྩོ་ཡི་གདོང་མི་བཟུན། མོད་རན་གསུམ་དང་མགལ་པ་གསུམ། བག་མའི་གདོང་དུ་པོར་བར་
བྱ། ། དེ་ཡིས་རན་པ་བཟོག་པ་ཡིན། དང་པོ་རྩོས་པའི་རྩོ་བ་དང་། དེ་ཡི་བརྒྱན་བྱུར་རན་པ་ལྟེ། འགྲོ་ན་རྩོས་པ་བཅུ་

གཞུག་གཏོང་། །ཕག་ལྷག་ཡོས་གཞུག་ལྷག་ལ་ངན། །ལྷག་ན་ཁྱི་གཞུག་ཁྱི་ལ་ངན། །བྱ་སྒང་སྒལ་གཞུག་སྒང་ལ་ངན། །ཁྱི་
འབྲུག་སྒལ་གཞུག་འབྲུག་ལ་ངན། །དེ་དག་རྩར་ཁ་རལ་བ་དེ། །འགྲོ་ན་རྩར་ལྡོན་པ་བྱེད། །བཞི་གཤེད་གང་མ་ལྟར་
སྒྲིང་། །འོག་མ་རབས་ཆད་སྒྲིབ་ཡིན། །འགྲོ་ན་དོང་ཅེ་འབྲིང་པོ་བྱེད། །སྒྲིབ་ནས་འཆི་བའི་རྩར་ས་དང་། །རང་རྩར་
གཤེད་རྩར་དེ་དག་ལ། །བག་མ་བཟངས་ན་འཆི་བས་སྤང་། །དེ་ཡང་དབང་མེད་རྫོང་དགོས་ན། །སྒྲིབ་ནས་ལ་དཀར་མེ་
དང་། །སྒྲིབ་མ་གངས་རང་བཅོས་བྱ། །རྩར་ལ་རྩར་འདྲན་མཚན་གསལ་བྱ།

དེ་དག་གྱི་བཅོས་འདི་བཞིན་ཏེ། །མ་མ་དག་ལ་ངན་པ་ན། །ཁྱི་གཞན་ཞིག་ནས་བཟངས་པས་སྤུབ། །བག་མ་ལ་
ངན་འཁོར་གཞུག་བཏགས། །སྒྲིབ་མ་བྱས་པས་ངན་སྒྲིབ་ཞི།

བརྒྱད་པ་ཆེས་ཉིད་བཟང་ངན་ནི། །སྒྱིད་རང་སྒྱུར་བ་གཞུག་འཛུམ་བཟག །ཆེས་གཅིག་མ་མིང་སྟོག་འཛུམས་ལ། །
གཞུག་བཞི་ཨ་མ་དག་ལ་ངན། །ལྡུག་པོན་པོད་ཆེ་ལ་གཟན། །བརྒྱད་དགུ་འག་ཉིད་སྟོག་འབྲལ་བྱེད། །བཅོ་བརྒྱད་
བརྒྱ་དགུ་བྱེད་དངས་འོང་། །ཉིར་གཅིག་ཉིར་གཉིས་གཞི་མི་འཛིན། །ཉིར་བརྒྱད་ལྷན་ལྷན་མིང་མེད་བྱེད། །གནམ་
གང་གཤིན་གྱི་ཡུལ་རྩ་འགྲ། །བརྒྱན་གཞུག་བག་མའི་གནམ་སྒྲི་ཡིན། །བྱད་པར་ར་བཞིའི་ཉིར་བརྒྱན་དང་། །འབྲིང་
བཞིའི་བརྒྱ་བརྒྱན་མ་ཆུང་བཞིའི། །ཆེས་བརྒྱན་ནམས་ནི་སྤང་བར་བྱ། །རང་སྤྱེས་ཉི་མར་བག་མ་འཆི། །ར་ཡི་བརྒྱན་
ཟུར་ཆེ་ལ་གཟན། །འདི་ཉིད་ཆེས་གྱི་བརྒྱན་ཟུར་ཡིན། །གཤེད་རྩར་ཉི་མས་གཤིན་ཡུལ་འཁྲིད། །སྒལ་གྱི་ཉི་མར་བྱ་དྲིར་
འཆི། །ཉི་མའི་གཞུགས་བྱས་བ་དན་འཁྲགས།

དགུ་པ་གཟུང་ཡི་བཟང་ངན་ནི། །གཟུང་ནི་སྤོན་པར་བག་མ་འཆི། །ལྷག་པ་རྩ་རྩ་གཟུང་གནམ་ཁྱི། །སྒྲིབ་པའི་
གཟུང་ནི་འབྲིང་བྱེད། །བསངས་ལྟར་བྱ་སྒྱི་ལ་བཟང་། །དབང་གཟུང་མ་གཟུང་ཤེས་པར་བྱེད། །ཉི་མ་མིག་དམར་
གཉིས་པོ་དང་། །དག་གཟུང་སྤྱེས་གཟུང་འཛུམ་པར་བྱ།

བརྒྱ་པ་སྐར་མའི་འཕྲོད་སྒྱུར་ནི། །སྐར་མ་སྤོན་བྱག་ལྷ་མཚནས་དང་། །ནམ་གྱི་མོན་པོ་མཚན་དང་ནི། །སྤྱེས་སྐར་
ནམས་ལ་བཟངས་ན་ངན། །སྐར་མ་ཤ་མ་ཁྲག་སྐམ་སྤང་། །ཤིང་ཁམས་པ་ལ་རྒྱལ་སྤང་དང་། །མི་ཁམས་དཔོ་དང་ས་ཁི་
ཉི། །ས་ཁམས་ས་ག་བྱ་གཞུག་དང་། །ལྷགས་ཁམས་ས་ག་བྱེ་ཆུ་སྤང་། །ཆུ་ཁམས་ཁམས་ཉིད་སྤྱམས་སྤང་ནམས། །ཁམས་
གྱི་དབྱེ་བས་བཟང་བ་དང་། །བྱུང་སྐར་བྱང་སྐར་ལ་ཞགས་པ། །གཟུང་སྐར་དྲར་ཞིང་བཟང་ལ་རྫོང་། །ཞིབ་པ་འབྲས་
བཤད་ལེའུར་ལྟོས། །ངན་ན་གཟུང་སྐར་གཏོ་ཆོག་བྱ། །སྒྲིབ་སྐར་མ་ངན་པ་ལ། །སྤང་བརྒྱད་འདྲན་ཞིང་ཆུ་གཏོར་
གཏང་། །བརྒྱད་ཉི་ལ་ནི་ཡུགས་ས་འབབ། །ཁྲིག་འཆི་མི་འཕྲོད་མི་མཐུན་སྒྱུར། །འཇིག་ཉི་ལ་ཞགས་འཕྲོད་ངན་སྤང་། །
གལ་ཉེ་བྱ་དགོས་ཁྱི་མགོ་ནི། །མ་མགས་ལ་ཡོད་ལ་དར་སྤྲ་དང་། །མེ་ཡོང་ར་མ་བཏགས་བྱས་ལ། །ཉིན་འབྲེལ་སྤང་བརྒྱད་
མོད་ནང་བརྒྱག །འབྲུར་ཞིང་སྟོག་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་བྱ། །སྤྱིབ་བཅོས་གཞན་ཡང་དང་བྱ་སྤང་། །ཞིབ་རྩ་རྩས་འཁོར་
དབྱངས་འཆར་གྱི། །རང་གི་ལེའུར་བཤད་པ་ཡི། །དགོངས་དོན་འབྲས་བཤད་ལེའུ་ནང་བྱ། །བཤད་ལྟར་སྤང་སྤང་མ་
དོར་གཅེས།

བརྒྱ་གཅིག་ས་བདག་དན་པ་ནི། །ཉི་མ་ནག་ལ་ཡུགས་ས་འབབ། །དབུལ་ཉི་གི་ཀར་པི་ཡིང་དང་། །མིན་སྤང་ཆེས་

གཉན་ལ་སྐྱེས་པ། ཆོས་ལ་འཇར་བའི་ས་བདག་དག །གཏུག་ཅིང་རྒྱལ་བའི་རིགས་ལ་བྱུང། །གཟའ་སྐར་དན་ལ་བྱུང་
ལྟར་དང་། །གཟའ་སྐར་གསར་མདོན་ལྷུ་ཕྱི་ཚོག །ཕྱར་བརྒྱད་ཚར་མང་སྐྱོད་བྱེད་ཅིང་། །ལྷ་མི་མ་ཚར་ཚོང་བ་
དང་། །གཟའ་སྐར་ཚོགས་བདག་དག །འབྲུགས་གཏོར་རང་རང་བཅས་སྤྱི་བ་སྐྱེས། །ས་སའི་གཞུང་བཤད་དམིགས་
འགྲོ་བའི། །གཏོར་མི་མི་ལ་སྐབས་དང་རྒྱུ།

བརྒྱ་གཉིས་རྒྱལ་ཚོང་བརྒྱན་པ་ནི། །རྒྱལ་ཚོང་ཁམས་སའི་མ་སྐྱེས་རྒྱད། །ཤིང་ཕྱི་རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱལ་ལུ་ཚོང་། །རྒྱ་
ཁམས་ཕྱི་སྤྱོད་རྒྱལ་ལུ་ཚོང་། །ཁིལ་པར་རྒྱག་ལེན་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཀྲ་ཁམས་ཀྱི་པ་ཡིན་བྱུར་ན། །རྒྱགས་སྤྱོད་མ་འཇམ་མེད་ཀ་
རྒྱལ། །རྒྱགས་ཕྱི་ཚོགས་བཟང་ལ་ཤིང་ཕྱི། །སྐྱོག་མ་རྒྱགས་དང་དབང་མ་རྒྱ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་ཚོ་སྤྱོད་འཇམ། །སྐྱོག་རྒྱགས་མེད་དང་
དབང་རྒྱགས་ས། །དེས་ན་ས་རྒྱལ་ཤེས་པ་སྟེ། །བརྒྱན་བྱུར་བཞི་གཤེད་སྤང་བ་སྐྱེས། །སྐར་འགྲུའི་འབྲུལ་འཁོར་ཤེས་པ་
གཅེས། །གཟའ་དང་ཆོས་གཉན་རྒྱ་བའི་རྒྱལ། །ས་བདག་རྒྱ་རྒྱལ་མི་བཏང་འཛེམ།

བརྒྱ་གཉིས་རྒྱགས་ཕྱི་བཟང་དན་ནི། །གནམ་རྒྱན་རྒྱགས་ལྷ་བསམ་པ་འབྱུང། །སྐྱོག་འཛེམ་ཆེ་ཤིང་དཔལ་བརྒྱད་
ནི། །བྱ་འཇམ་ལ་རྒྱ་ལོན་བཟ་ཤིས་སོ། །འདྲེ་ལྷ་འདྲེ་སྤང་བརྒྱད་གཅོད་འཛི། །ལྷས་ཆད་རབས་ཆད་གནོད་པ་ཡིས། །བྱ་མི་
སྐྱེས་པས་རྒྱགས་འདི་སྤང་། །འགྲོ་ན་ལི་སྐྱོག་བརྒྱད་གཅོད་ལ། །རྒྱགས་ལ་རྒྱ་ཚོར་ལོ་གྲངས་གཏོར། །མན་ལ་ར་ནག་རས་
རྒྱན་བཏགས། །སྤྲུལ་གཅོར་མ་དཔམ་པོ་ཞིག །མིང་ཀྲས་བཟང་ས་ལ་ཕྱིས་རྒྱ་བརྒྱགས། །འདྲེ་ལྷར་བྱ་སྤྱོད་ལོ་གྲངས་
གཏོར། །གནོད་པར་ཤིང་ཁམས་སའི་པ་ཡིས། །དྲག་པོ་མདོ་བཞི་སྐྱོག་པར་བྱ། །ཁོན་ལ་བརྒྱད་གཅོད་སྤང་མའི་འཁར། །
ལྷག་གཞུགས་ཀྱིས་ལ་འཁར་བའི་མགོར། །སྤང་ཀྱི་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱགས་དེ་ལ། །སྤང་ཀྱི་གཏོར་ལ་སྐེ་ལ་ནི། །ཐེ་སའི་སྤྱོད་པོ་
གདགས་པར་བྱ། །འདྲེ་ལྷར་འབྲུ་རྒྱ་གཏོར་བ་དང་། །གནོད་པར་བྱ་སྤྱོད་དྲག་མདོ་བསྐྱེ། །དུ་ལ་བརྒྱད་གཅོད་ཀྱི་
བརྒྱན་ལ། །ཁོ་མ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་བྱང་བྱ་དང་། །ཆོ་མདོ་ལྷས་ལྷ་བཅངས་ལ་འགྲོ། །ལྷག་རན་བྱ་ཡི་སྤྱོད་ཡང་གཏོར། །འདྲེ་
ལྷར་ས་ཡི་མི་རྒྱ་དང་། །ར་རྒྱ་རྒྱགས་དེར་གཏོར་བས་བྱུང། །གནོད་པར་གཤེད་བཞིས་དྲག་མདོ་བསྐྱེ། །ཁོན་ལ་བརྒྱད་
གཅོད་རྒྱར་ཆར་བར། །འབྲུག་ཀྱིས་དཔུང་པ་གཡས་པར་གདགས། །ཕྱི་ཚོང་ལྷག་གཞུགས་ཀྱིས་པ་ནི། །ཐེས་པར་མནན་
ཏེ་འདྲེ་ལྷ་ལ། །ཐམས་ཕྱི་ཐ་འཕྲོ་རང་འཇག་སྟེ། །རྒྱགས་པོར་གནོད་པར་སྤྱོད་ཡོས་ལོས། །དྲག་པོ་མདོ་བཞི་སྐྱོག་པར་བྱ། །
ཁམས་ལ་བརྒྱད་གཅོད་སར་འགྲོ་ན། །རྒྱལ་འཛེམས་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་བཏགས་ཤིང་། །ལྷག་རིལ་ལོ་གྲངས་རྒྱགས་དེར་གཏོར། །
འདྲེ་ལྷར་སྐྱེས་འབྲུ་ལོ་གྲངས་དང་། །མངར་རྒྱ་རྒྱགས་དེར་གཏོར་བར་བྱ། །གནོད་པར་རྒྱ་སྤྱོད་དྲག་མདོ་བསྐྱེ། །ཁོན་
ལ་བརྒྱད་གཅོད་ཤིང་ཆོར་ཅན། །སོར་བཞི་སྤྱོད་བཏགས་ཤིང་ཆོར་ཕྱིས། །རྒྱགས་དེར་བྲལ་ལ་གཅོར་མ་ཡི། །སྤྲུལ་སེར་
པོར་མིང་ཀྲས་བཅས། །འདྲེ་ལྷར་མར་མ་ལོ་གྲངས་བརྒྱལ། །གནོད་པར་ཕྱི་མག་དྲག་མདོ་བསྐྱེ། །ཁོན་ལ་བརྒྱད་གཅོད་
སྤྱོད་རྒྱགས་ཕྱི། །ཁོ་རྒྱ་བཏགས་ལ་མནན་དར་དཔམ། །ཡང་ན་ར་མ་དཔམ་པོ་བཏགས། །ཐེ་གཅིག་ཁོ་མ་པ་ཉེར་གཅིག་
པོར། །ཕྱར་སྤྱོད་དཔུང་པ་གཡས་པར་བཏགས། །འདྲེ་ལྷར་རྒྱ་གཏོར་དཀར་གཏོར་གཏོར། །གནོད་པར་གཤེད་བཞིས་
དྲག་མདོ་བསྐྱེ། །ཁོན་ལ་བརྒྱད་གཅོད་ཤིང་ཆོར་མ། །ཅན་གསུམ་ལམ་ཁ་གོར་ལོག་བརྒྱགས། །རྒྱ་ཁའི་རྒྱ་ཞིག་མགོ་ལ་
བརྒྱགས། །གཡག་ཀྱི་བཞོགས་ལ་རྒྱགས་དེར་གཏོར། །ར་གཅིག་ནང་རྒྱ་སྤང་གཞུགས་བརྒྱག །རྒྱགས་དེའི་ཐེས་པའི་ལོག་

ཏུ་མནན། །འབྲེ་ལྷ་ཁྱེད་དང་ཆུ་ལྷ་ལ། །འཛིན་ཆེན་བཟུང་གཏོར་གནོད་པ་ལ། །ཁྱི་འབྲུག་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་མཛོད་བཟུགས། །
 ལྷ་ཁྱེད་ནམས་ལ་ཁྱེད་བཅོས་མེད། །རྒྱ་མ་མི་གྲངས་མཁར་བྱ་བཅིག །ཚུགས་དེའི་འབྲུང་བ་རྒྱར་ལ་མནན། །ཁྱེ་བ་ཁྱི་
 ཡི་ཚུགས་ཆོར་བ། །བྱུག་བརྒྱད་བཟང་ལ་ལྷ་གསུམ་བརྒྱན། །འབྲིང་ལ་གཅིག་གཅིག་བཞི་དགྲ་རན། །ནག་མོ་ཁྱི་མཛོད་
 མཛོད་ཆོགས་དང་། །ཀྱི་ཀར་བྱུང་འབྲུག་ལ་མོགས་པའི། །རྒྱ་བྱ་ནམས་ཀྱི་གདོང་རྒྱག་དང་། །དཀར་གཤམ་སྤྱོད་ལ་ལྷ་
 ལྷ་འཛིན། །བྱུ་མཛོད་གནས་ས་གཅིག་དཀར་ཚུགས། །ཁྱེ་བརྒྱན་རྒྱལ་མོ་བཞི་ལ་མོགས། །བག་མར་ཀ་ལོང་རྒྱལ་པ་ཡི། །
 ས་བདག་གནས་དང་རྒྱ་ཚུགས་འཛོམས། །བྱུང་པར་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི། །ཁྱེ་མེ་མ་མིར་ཁྱེ་ཁྱིམ་བག །བྱ་ར་བ་ནི་ཁྱི་
 ལ་རན། །ཁྱེ་ཁྱི་བག་མཛོད་ཁྱི་བྱིད་རན། །ཉལ་ཁྱི་ཀུན་ལ་རན་པས་འཛོམས། །བརྒྱན་མ་བྱུ་མཛོད་བཟུང་པ་ཡིན། །གསེར་
 མཛོད་གཡུ་མཛོད་གཅིག་ལ་འཛོམས། །གཞན་ཡང་གཟུང་དབྱངས་གསལ་བྱེད་དང་། །གཟུང་ལྷ་ལ་མོགས་འགྲོས་རྒྱལ་
 ཚུགས། །དབྱངས་འཆར་བྱས་འཁོར་ཀྱིས་མཛོད་པའི། །བྱངས་ལྷན་གཞུང་ལས་བཟུང་པ་ཡི། །མི་དགེ་གཏུག་པའི་ཆོགས་
 རམས་སྤོངས། །ལྷ་ན་རྒྱུབ་བཅོས་སོ་སོར་རྒྱར།

བརྒྱ་བཞི་གནས་ཁྱིའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས། །ཁྱི་བརྒྱན་ཆོས་བྱ་འདི་ལྟར་བཟུང་། །མ(༡)ཡི་གནས་ཁྱི་བཅོ་བརྒྱད་
 དང་། །རྒྱག་ན་ཁྱི་གསུམ་ལ་བཟུང་ཅིང་། །ཁྱེ་བའི་(༢)གནས་ཁྱི་རྒྱན་ཐ་ལ། །ཞག་(༣)གི་རྒྱག་ན་ཁྱི་གསུམ་
 དང་། །ཉི་མ་ནག་པོ་གནས་ཁྱི་ཡིན། །བྱུ་མཛོད་(༤)གནས་ཁྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱས། །ཁོར་དངོས་པོ་ཁྱེ་བརྒྱན་ཉི། །ཁྱེ་
 བརྒྱན་རྒྱག་གི་ཤར་བ་དང་། །བག་མ་ཁྱོར་ཆོན་འབྱེད་པ་ལྟས། །རྒྱར་བྱ་འཛི་བར་ཁྱེ་ཆོས་མེད། །གཞན་ཡང་རྒྱག་ན་ཁྱི་
 གསུམ་ཀྱི། །ཁྱེ་ཁྱེ་ཞག་དང་བྱུ་མཛོད་ལ། །ཟས་འཛོལ་རན་པར་ལྷ་འབྲུང་བཟུང་། །ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་(༥)གནས་ཁྱི་ཁྱེ་ཆོན་ཡི། །
 གཟུང་(༦)ཡི་གནས་ཁྱི་རྒྱག་རྒྱ་རྒྱ། །ས་བདག་(༧)གནས་ཁྱི་རྒྱལ་ཁྱི་ཡིན། །ཁྱི་བརྒྱན་གཞུག་པའི་ཁ་ལ་རྒྱལ། །ཡང་ནི་
 རྒྱ་ཆོས་རྒྱུང་མ་ལྷགས། །དབྱིད་གསུམ་མགོ་རྒྱབ་ཁ་བྱང་ལ། །དབྱར་གསུམ་མགོ་བྱང་ཁ་ནི་ཤར། །རྒྱན་གསུམ་མགོ་ཤར་
 ཁ་ནི་རྒྱ། །དགུན་གསུམ་མགོ་རྒྱ་ཁ་རྒྱབ་བཟ། །གང་ཤར་ཁྱེ་མཚུགས་བརྒྱན་རྒྱར་མགོ། །ལ་མོགས་འཁོར་ཡིག་ནང་བྱ་རྒྱས། །
 དབྱིད་གསུམ་ཉི་རྒྱབ་ནམ་བྱེད་བར། །ཁ་ནི་རྒྱ་བཟླ་ནམ་བྱེད་ནས། །ཉི་ཤར་བར་ལ་ཁ་རྒྱབ་བཟ། །ཉི་ཤར་ཉི་བྱེད་བར་
 བྱང་བཟ། །ཉི་བྱེད་ཉི་རྒྱབ་བར་བྱ་ཤར། །དབྱར་གསུམ་ཉི་གོང་ནམ་བྱེད་བར། །ཁ་རྒྱབ་བྱེད་ནམ་ནམ་ལངས་བར། །ཁ་
 ཉི་བྱང་བཟླ་ནམ་ལངས་ནས། །ཉི་བྱེད་བར་བྱ་ཤར་བྱ་བཟ། །བྱེད་ནམ་ཉི་རྒྱབ་བར་བྱ་རྒྱ། །རྒྱན་གསུམ་ཉི་རྒྱབ་ནམ་བྱེད་
 བར། །ཁ་བྱང་བྱེད་ནམ་ཉི་ཤར་བར། །ཤར་བཟླ་ཤར་ནམ་ཉི་བྱེད་རྒྱ། །ཉི་བྱེད་དགོངས་པར་རྒྱབ་བྱ་བཟ། །དགུན་
 གསུམ་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། །ནམ་བྱེད་བར་ལ་ཤར་བྱ་བཟ། །ནམ་བྱེད་ཉི་ཤར་བར་ལ་རྒྱ། །ཤར་ནམ་བྱེད་བར་རྒྱབ་བྱ་
 བཟ། །བྱེད་ནམ་དགོངས་བར་བྱང་བྱ་ལ། །དེ་ལ་གདོང་ཚུགས་རྒྱ་ལམ་དང་། །བག་མ་ཡོ་ལང་མཁར་ལས་དང་། །
 དམག་ནམས་གདོང་ཚུགས་རན་པ་ཡིན། །དེ་ནས་གནས་ཁྱི་རྒྱ་བྱས་སམ། །ཟས་འཛོལ་ཆོས་སྤྱུགས་པ་ནི། །དབྱིད་ར་
 འབྲུག་ལྷ་ཁྱེ་མོ་རངས་བྱས། །དབྱིད་འབྲིང་ཁྱེ་ལྷ་ལྷ་ནམ་བྱེད་ན། །དབྱིད་མ་རྒྱག་གི་མོ་རངས་བྱས། །དབྱར་ར་ལྷ་ཁྱེ་
 ཡོས་ནམ་ལངས། །ཉི་བྱེད་བར་དང་འབྲིང་པོ་ལ། །ལྷ་ཁྱེ་འབྲུག་མག་གི་ཉི་ཤར་ལ། །མ་མ་བྱ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཉི་ཤར་ལ། །ཉི་ཤར་
 བྱེད་ཉི་རྒྱས་བར། །རྒྱན་ར་རྒྱལ་རྒྱ་ལྷ་ཁྱེ་རྒྱས། །རྒྱན་འབྲིང་ལྷ་ཁྱེ་འབྲུག་རྒྱས་ཆོན། །རྒྱན་མ་བྱེད་ཡོས་ཁྱེ་ཉི་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཡང་བཞེད། །ལྷན་སྐྱོད་མ་ཡིས་ན་ཁྱིད་བྱ། །དབང་ཐང་བསྐྱེད་ཅིང་མ་མ་འཛེམ། །དབང་པོར་སྐྱོན་མེད་མིང་བཟ་
 ལེགས། །དེ་ཡིས་འབྲས་དང་རྒྱན་འབྲུམ་ཞོ། །བྱ་རམ་ཤིང་རྟག་ལ་སྒྲགས་པ། །དབང་ཐང་དག་ཅུ་མི་འཇོ་བའི། །བཟ་ཤིས་
 ཟས་ཀྱིས་རྩ་ཡང་བསྐྱོ། །ཁྱེད་མ་ལྟར་གཞུང་ལས་དམིགས་བསལ་གྱི། །དེས་པ་གསུངས་པར་མ་རྒྱར་བྱང་། །ལེགས་སྒྲུལ་
 རྒྱན་ལ་བྱེད་པ་དང་། །རྩ་བའི་ཤིས་པའི་སྒྲིག་གཞིགས་བྱིར། །གཙུག་གཡུ་བྱེད་དང་སྒྲ་བསྐྱས་སྒྲགས། །སྒྲུལ་ལྷགས་བདག་
 པོའི་མཚན་མ་ཡང་། །རྩ་བའི་བ་དེས་བྱས་ན་ཤིས། །སྒྲག་བསྐྱེད་དབང་ཁྱེད་དར་བ་དང་། །ཤིས་པས་གས་བསྐྱར་སྒྲུལ་
 མི་བྱ། །རྩ་བའི་ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་བཟན། །རག་རྒྱས་ཆེ་ཞིང་རིགས་རྒྱར་ཅན། །རྒྱར་དང་ཆོ་གའི་དེ་ཉིད་ཤིས། །དམ་ཆོག་
 ཤིན་ཏུ་གཅིང་བ་ལ། །ལོ་མལ་བརྟན་རྒྱར་བཞི་གཤེད་དང་། །ཁྱེད་རྟ་དག་ཡིས་རྩ་ཆོག་བྱ། །དེ་ལ་ཉེན་འབྲེལ་འདི་ལྟར་
 བྱ། །རྩག་ཡོས་རལ་གྱི་སྒྲགས་པས་བཅག །དེ་སྒྲགས་ལོ་སྐྱོར་བཅུ་གཉིས་པ། །སྒྲུལ་གཤེད་ཀྱིས་རྩ་བཅག་གོ། །དཔེར་
 བ་ཤིང་རྩག་ལོ་པ་ལ། །རྩགས་སྒྲུལ་རལ་གྱི་སྒྲགས་ལ་བྱ། །ཡང་ན་རྩགས་པས་སྒྲུལ་གྱིས་སྒྲགས། །ཡང་ན་མི་རྩ་སྒྲུལ་གྱིས་
 མེ། །སྒྲགས་ཉི་ཤུ་བ་དེ་ཡིས་འབྲ། །ཡས་རྩམས་སྒྲུལ་སྒྲིག་དགས་བྱིར། །གས་བསྐྱར་སྒྲུལ་མི་གཉིས་བྱས་པའི། །དགས་
 པའི་མི་བརྟན་འདྲིང་བྱང་ཡོད། །དེ་ཡང་སྒྲུལ་མའི་སྒྲག་བསྐྱེད་ལོ།

བཅུ་བྱུག་རྩ་ལེན་འདི་ལྟར་བྱ། །ལི་ལ་རྩ་ལ་ལེན་ལ་ལྷག །དུ་ལ་ར་ལ་ལེན་ལ་བྱི། །ཁམ་ལ་པག་པ་གིན་ལ་སྐྱང་། །
 མིན་ལ་པོར་བྱ་མོན་ལ་རྩ་ལ། །སྒྲུག་འི་གས་བསྐྱར་སྐྱ་རགས་བཅིངས། །དེ་ཡིས་བག་མའི་རྩ་ལེན་བྱེད། །བག་མ་ལི་སྒྲག་
 མ་སྐྱངས་ཆེ། །རྩ་ལ་སྒྲུལ་འི་གས་གཡོགས་ལ། །སྐྱ་རགས་བཅིངས་ལ་རྩ་ལེན་བྱེད།

བཅུ་བརྟན་བཞག་ས་བསྐྱར་པ་ནི། །ཀ་ཙར་བཞག་ན་གཤེར་ཀ་འདྲོགས། །གོ་ཁར་བཞག་ན་ཐབ་ལྟ་འདྲོགས། །
 སྒྲུབ་བཞག་ན་རྩ་གཡག་འདྲོས། །སྒྲུབ་པས་མེད་ན་གནམ་བྱིས་འཛིན། །འཕན་དར་བཟ་ཤིས་ཁང་ཞིང་ས། །བཅིང་
 ལ་རྩ་རྩ་བྱ་ལྟ་བྱ། །དེ་ཉིད་བྱིང་དཀར་བྱམ་ཅེ་སྒྲགས། །གནས་སྐབས་རིམ་པ་རྒྱར་ལ་བཅིང་། །ལྟེད་ཏུ་བྱ་ཅན་སྒྲགས་
 གདན་ཁར། །བག་མའི་སྒྲིག་རན་ནས་དཀར་བྱིས། །རྩ་རྩ་བྱ་ལྟ་བྱ་པ་དང་། །ལྷན་རན་འཁོར་ལོ་ཅིངས་ཆེན་བརྒྱད། །
 དབང་ཐང་རན་ལ་གཡུང་བྱེད་རིས། །ཁྱེད་རྟ་རན་ལ་པད་འདབ་བརྒྱད། །བྱི་ཞིང་ལྷ་ལྟ་འགོ་བའི་བྱིར། །མདའ་མོ་བྱ་
 སྐད་མ་ཡི་མགུལ། །དར་རྩ་ལྟ་དང་མེ་ལོང་བརྒྱན། །དེ་ཉིད་བག་མའི་ལག་གཡས་བརྒྱད།

ས་དཔྱད་གསུམ་པ་ཐབས་རིམ་གྱི། །སྐར་སྒྲུལ་ལོ་འགྲོས་ལ་སྒྲགས་པའི། །རྩ་ལེལ་ཆོག་རིམ་གྱི་བྱ། །ཞིས་པ་ལི་ལ་
 དབང་རྒྱག་གི། །སྐར་མདོས་རྩ་གཏོ་ཆོས་པོན་དང་། །གཏོ་ཆོག་གཏོང་སྒྲགས་རིག་པས་རྒྱར། །སྐར་མ་ལྟ་མཚམས་
 གཟའ་མིག་དམར། །གནམ་ལོ་མེ་ཤར་བག་བྱེད་ན། །ཤ་བ་བརྒྱ་གསེད་བག་ཅེས་བྱ། །འདི་དག་འདྲམ་ན་བཅོས་མི་བྱབ། །
 བག་མ་ལྟ་ལ་མ་བཅགས་པར། །བར་ཆད་འོང་བས་སྒྲིབ་ཤིང་དང་། །མི་བྱང་བཞིན་ཏུ་འདུ་བ་ལ། །སྒྲགས་སྐྱེད་སྒྲགས་ཀྱི་
 ཉེན་དང་ནི། །བྱེད་པར་འཇམ་དབལ་མཚན་བཞེད་དང་། །བདེ་བར་བཞེགས་པའི་རིང་བསྒྲུལ་སྒྲགས། །བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་
 བའི་ཉེན་དང་ནི། །ཀུན་སྐབ་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་དང་། །གསུགས་མོ་བྱ་རྒྱར་མ་བྱེད་སྒྲི། །བྱམ་པའི་སྐྱ་དང་ཏུས་སྐལ་
 ཞོག །རྩག་རས་གཅིག་རས་བྱང་མིག་དག། །བྱ་རྩག་སྒྲི་དང་པག་སྐད་མཆེ། །སྐྱ་ཅི་བྱ་བྱལ་བྱ་ཅི་ཡི། །སྒྲིབ་ཤིང་བྱ་བ་
 ཤིན་ཏུ་གཅིས། །བྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་བཞི་ལྟར་འདྲོགས། །གསེར་རམ་མཚལ་གྱིས་བག་མ་ཡི། །ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེལ་

ཏུ་མ། གཤམ་པའི་མཁའ་ཏུ་ཐུང་ཞེས་ཀྱིས། མར་མོ་ལ་འཛིན་པ་བཞིན། ལྷ་ལྷག་ཐུང་འབྲུག་མེད་གེ་ཞེས། དེ་གེ་ཀྱིས་
 ལྷ་ཀྱིས་མེད་འབྲུག། རྒྱལ་མ་རྒྱ་ལ་ཕྱི་ལྷེད་འགྲོ་ན། བག་མའི་ལག་མཁའ་གཡས་ལྷ་ལྷག། གཤམ་ཏུ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་
 འགྲོ། མར་མོ་ལ་ལྷ་ལྷག་ཐུང་། འབྲུག་མེད་བྱ་བའི་དབུ་ཆེན་འགྲོ། རྒྱ་ཆང་ས་ལུས་བསྐྱེས་ཐུང་གཅིག་བྱ། དེ་ལ་ལྷ་
 མེད་ཐོང་བྱས་ལ། ལྷ་ས་དཀར་ལོན་དང་མགལ་པ་གཅིག། བཞུང་ས་ལ་ལྷ་བ་གཤམ་པས་ཐུང་། རྒྱལ་མ་རྒྱ་མར་བསྐྱེས་
 དེ་ནས་རྒྱལ་ས། བཟང་སར་གོམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། ལྷག་གསུམ་བཅའ་ཐེས་རྒྱལ་ས་འགྲོ་བྱ། རྒྱལ་མ་རྒྱ་མེད་བྱ་བ་
 འདྲགས་པ་དང་། རྒྱལ་མ་རྒྱ་མེད་ནས་ཐོང་བ་དང་། དན་ཐུང་མ་མན་ཐོང་དགོས་ན། མོ་ལོ་ཆས་ལྷ་ལྷགས་
 པའམ། དག་ཐོང་དག་གས་བཅུན་པའི་ཆས། ཡང་ན་རྒྱན་ཆ་ཕྱི་ཏུ་བཏགས། ལྷག་གསུམ་ཐོང་དང་ཐོ་མི་ཐུང་། དེ་ནས་
 ལྷ་ཆོག་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། ཐོན་ཏུ་ཁབ་ཆོ་དན་པ་ཐོག། མིང་དགོན་མི་མིས་ཐུར་པ་ན། བྱང་མེད་ས་མིང་ཡུལ་ཏུ་
 བཏར་། ལྷ་དེ་དག་ཏུ་ལེགས་པར་བཅག། ཐུར་འབྱང་ཆོ་ག་ལན་གསུམ་བྱ། བྱང་མེད་དེ་ཉིད་རིགས་དགུ་ཡི། རིགས་
 ལས་ལན་གསུམ་འདྲན་པར་བྱ། བྱིས་ཅར་འཇག་མའི་ཐུལ་པོ་ཐུབ། ཐེའུ་འི་གསུགས་དང་བསྐྱེགས་ལ་བཞག། མད་འ་
 གཞུ་གི་ཆག་ཐེར་ཆག་དང་། གཟར་མོར་ཐུ་བ་ཆག་པོ་དང་། ར་དང་མགལ་པ་མགོ་གསུམ་པ། ལྷ་མོ་གསུ་ཐུང་ལྷ་
 ཡུ་དང་། ཐུར་མད་ལྷ་ལྷག་གི་པོ་དང་། མ་མད་མར་མད་ཏུ་སྐྱོགས་དང་། དེ་ནས་སུ་ལྷ་ལྷག་པར་ཐོབ། ཏུ་ས་
 ཅན་པོན་པོས་ལྷ་བདར་དང་། བཞེས་བསྐྱར་མ་བསྐྱེད་བྱ་ཞིང་། ཡོན་བདག་གོ་ལོན་མཆོན་མོགས་ལ། ཐེའུ་དེ་ལ་བྱང་
 མེད་རྒྱག། ཁོང་གི་འཇག་མའི་ཐུལ་པོ་བཞིག། ཐེའུ་དེ་ལ་མཆོན་ཆ་བཞིག། ཐེའུ་ཐུལ་པོ་ཡས་མོགས་ནས་ལ། ཐོ་བར་
 བཅུག་ལ་ལ་ཐུ་བསྐྱེད། ཐོ་མར་མོད་ཐུ་རམ་ཐུ་དང་། མད་འ་མཐུང་གི་རྩ་མེ་ཐུས་འདེད། ཐོ་ལོ་གད་བ་ཅིང་བན་པོན་
 པོ། ཏུ་ས་གསུམ་མོ་བཅས་ནང་ཏུ་པོས། གཡང་ལོན་བཟ་མིས་གསུངས་ཐུས་བཟ། ལལ་བསྐྱོ་ལྷ་གསོལ་ལྷ་ལ་གདགས།
 དེ་ལོས་མིས་འབྱར་བྱ་མིང་འཕེལ། ཡང་ན་ཐུ་ལམ་འཁྱིད་པ་གཅིས། གས་ཆག་མེད་པའི་ཐོང་བཟང་ཏུ། ཐུ་བསྐྱར་
 ལང་ཏུ་མིང་ན་དག། འབྱར་ལུང་ལྷ་དགར་མད་པ། དཔེར་ན་རེས་གཟའ་ཐུར་ལྷ་ལ། དར་དམར་བག་མའི་མཁེང་
 པར་འགེལ། དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་རིགས་འགྲེལ། རྒྱལ་མ་རྒྱ་གོག་ཆེན་འདྲད་མོགས། རང་རང་གཏོ་ལོས་བསྐྱར་བ་
 དང་། བྱིས་དང་མ་མིང་གཉིས་ཀའི་སར། ལྷ་བས་པོ་ཆེ་དང་བསྐྱར་ལྷ་དང་། ལྷ་བསྐྱར་རྒྱལ་མ་རྒྱ་ལྷ་ལྷག་མེལ་དང་།
 ལྷ་མཆོན་ཆེ་མའི་དཔུང་རྒྱན་དང་། དག་པ་གལེར་མད་ལྷ་རྒྱན་འདྲན། མིང་མིང་དཔལ་བཞའི་གཏོ་ཆོག་བྱར།
 འབྲུབ་ན་ཉིས་པ་ཀུན་མེལ་དང་། རྩོད་ཅིང་ནས་གངས་གང་འབྲུབ་བྱར། གཤམ་འབྲུགས་ས་བདག་འབྲུགས་གཏོ་བྱ།
 ཐུར་ཐུང་དཔལ་བསྐྱེད་གཡང་ལོན་དང་། ལྷ་གསོལ་ལྷ་འདྲགས་དར་ཁ་བཞོད། ལྷ་བསྐྱེད་མ་དང་ལྷ་དང་གཤམ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་མིག་ལ་སོགས་པའི། ལེགས་ཁར་བཞུང་དང་མིས་པ་སྐེལ། མིང་འཕེལ་བྱས་པའི་ཐུང་གི་ཅིས། ས་མའི་རྒྱ་རྒྱན་རི་
 ལྷ་རྒྱན། སོ་རྒྱ་ལྷག་ཏུ་ས་འཆོལ་བ་དང་། སོ་མོ་མ་ཅིང་ཅིར་ཐུང་དང་། འཆོ་འཆི་རྒྱང་བྱ་རྒྱགས་མི་རྒྱགས། མན་འ་
 མན་ལྷ་བསྐྱར་དན་ཐུང་དང་། ཐུང་ལོག་ལོན་མིན་བཅག་པ་དང་། མི་འབྱང་བ་ལ་འཕེབས་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་ཆགས་ནས་
 ཐུང་བསྐྱར་པ། དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི། མན་དག་ལྷ་ལོག་ནང་ཏུ་བཞུན། ཞེས་ལྷག་ལྷགས་ཅིས་ལྷ་ལྷགས་
 བཞད་ལྷགས་པའི་མགལ་རྒྱན་པོ་རྒྱར་དཀར་པོ་དེ་དྲུག་དཔུང་རྒྱན་ལྷ་ལྷག་ནོར་ལས། བག་ཅིས་འདི་འབྱར་འགོ་རེ་

རེར་མ་ཟད་ཕྱིས་ཀྱང་མཁས་པ་རེས་བག་ཅིས་རེ་མཛད་པའི་མིང་གི་ནམ་གྲངས་མི་གཅིག་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་།
 རྟན་ཡང་མི་གཅིག་པ་ཉི་ཤུ་ལྷག་མཛོང་བར་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་བཙས་སྐྱེས་པོ་དུ་བྱས་པའི་བརྟན་.....
 བཙས་ཀྱི་རིགས་རྒྱད་ཀྱི་གོ་བ་ལོན་མིན་ལྟ་ཆོགས་ནམས་ཀྱང་ཆང་མ་འབྲིན་བག་ཅིས་རང་དུ་བྱས་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་བཅར་
 ཏུང་མཁས་དབང་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་པའི་བདེ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་ལ་གཞི་བཙལ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་བྱུར་ཐག་ཉི་ཤུ་
 སྐྱེས་དཀྱུགས་པ་དང་སྐྱེས་པའི་མ་ཆང་བ་ནམས་ཆ་འབྲེལ་དང་འབྱུར་འགོ་གཞན་ཀྱི་རྒྱད་ནས་ཁ་བསྐྱང་། གཞན་
 ཡང་རྒྱ་སྐྱེག་དཀོན་རིན་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཀྱན་འདུས། ཐུག་ལྷན་ཀྱི་རྒྱད་ལྱང་ཀྱན་འདུས། ལྷན་གྲང་པའི་དཔག་བསམ་ལྷན་
 ཤིང་། དེའི་གསལ་བྱེད་ཤུན་སྐྱེགས་འབྲེལ་པ་ལྷན་ཤིང་མངོས་རྒྱན་གསལ་བའི་མེ་ལྷང་རིན་ཆེན་ལྷིང་བ་ནམས་ནས་
 འགལ་ཆར་མི་འགྲོ་བའི་རིགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དུ་མ་ནས་བརྒྱན་ཏེ་བཀྲིས་པ་ནམས་བཙེ་དུས་མི་ལྷན་ཁྱད་དེལ་གྲངས་སྤུ་
 བཞིགས་པས་རྟོན་ཆོན་ཡས་མས་སྤུ་འཛོར་པ་ནམས་སོ་སོ་ལྟེ་ཆོན་དུ་བཞུགས་པའི་ས་དཔྱད་གསུམ་དུ་བརྟུལ། རིན་ཆེན་
 ཐུངས་པ་ནས་བཤད་པའི་ཁམ་ལྷ་རྟོག་མོ་དང་འབྱུང་པ་རིན་ཆེན་ཀྱན་འདུས་ནས་གསུངས་པའི་ཁྱི་སྒོ་བཙུག་ཉིས་.....
 རྟམས་སོ་སོར་གསལ་ན་ཐིལ་ཆེས་པས་རང་ཆོན་དུ་བཞག་ལྟེ་བཀྲིས་པའི་ལེའུ་ལྟེ་ཉེར་གསུམ་པོར། ॥

ལེགས་ཤིང་བཞི་པ། གཤམ་ཅིས་དང་ཆུ་ནག་རྟེན་སྐྱོར།

[illegible]

ནག་པོ་གཉིས་ལྟ་བུར། རང་ལྟར་ས་རྒྱ་དཀར་པོ་ལྟེ། རྟེ་ཡང་ལྷས་ཀྱི་གཙོད་འདུལ་སྐབས། ཤིང་གཅིག་ས་ལ་མི་གནོད་
སྟགས། འབྱུང་རྒྱུ་གདམས་པ་དྲན་པར་བྱ། ཤིང་རྒྱགས་མེ་གསུམ་ནག་པོར་བོར། རྟེ་ལ་ཁ་སྐྱང་རྟེལ་འགྲུམ་ལྷགས།
མི་མཐུན་མང་ཡང་དཀར་ནག་གི། གསུམ་གཉིས་ལ་སྟགས་མི་འདྲིན་པར། རྟེ་མེག་དཀར་ནག་བསྐྱངས་པ་ཡི། གང་
མང་ཁ་དམར་རྟེལ་བོར་བ། སྟོག་རྟེལ་(རྩ་བའི་རྟེལ་བཞིའི་ཁ་དམར།) དཀར་པོ་གསུམ་བབས་ན། འབྱུང་བ་སྟོག་གི་རྩོན་
ཤིང་ལྟེ། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཟམ་པ་རྒྱགས། ལ་ཁྱ་བཟང་པོས་རྒྱབ་ནས་དྲོ། བདུད་ཕྱན་མང་པོ་སྤྱི་བྱ་མཛན། འདུལ་
གྱི་ཉི་མ་མཐུན་ཏུ་ཤར། འགྲེ་ལྟ་ལྟེད་ན་བྱ་ལྟར་ཤིང་། རྩོ་ཡི་འཁོར་ལ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་འདྲི། ཤི་ཞིང་ཆད་པའི་སེམས་
ཁལ་མེད། སྟོག་འདི་དར་བས་ཆེ་ཡི་གཏེར། རྒྱགས་ཀྱི་ལྟང་པོ་བསྐྱེལ་བ་འདྲ། གནོད་བགོགས་འབྱུང་པོས་རྒྱགས་
པ་མིན། སྟོག་རྟེལ་དཀར་པོ་གཉིས་བབས་ན། སྟོག་གི་འབྱུང་བ་སྟོགས་དང་ལྔར། ཁ་གང་ཟས་ཟ་མིག་གང་གི། ལྟ་
མོ་བལྟ་ཞིང་བསམ་དགུ་འབྱུབ། འགས་དགུའི་བསོད་ནམས་འཁེལ་བ་ཡིན། འགྲེ་ལྟ་བཟང་པོས་མཐུན་ནས་བསྟ། རྩོ་
ཡི་འཁོར་ལ་མ་ཞིག་པས། སྟོག་ལ་བར་ཆད་འོང་མི་སྲིད། སྟོག་རྟེལ་དཀར་པོ་གཅིག་བབས་ན། སྟོག་གི་ཆེ་འཛིན་བར་
ཆད་མེད། སྟོག་རྟེལ་ནག་པོ་གཉིས་བབས་ན། གནམ་ལ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་། རྩོ་བ་སྟོན་པའི་དམག་ལ་
བརྟུས། འབྱུང་བ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་མདའ་ལྷག རིན་ཆེན་སྟོག་གི་ཐང་ཤིང་ཆག གསེར་གྱི་ཟམ་པ་རྩ་ནས་འབྱེལ། ལྟེད་ནས་
བདུད་གྱི་བྱ་ནག་ཤིང་། འོག་ན་དམ་སྲིའི་བྱི་ནག་ལྷག རྩི་ལམ་བྱེས་ལྷ་ཉལ་བ་མི། ལ་ཁྱ་འབྱུང་བའི་འབྱུང་གི་གནོད།
ལྟོད་ལ་གྱི་རོ་བཙན་རོ་ཡོད། ཉིས་པ་མེད་ཀྱང་ལྟེད་མི་དགལ། རྩོ་ལ་བདུད་གྱི་རྒྱན་མ་འབྱུང་། ཤི་བཤོར་ཡོད་ན་ཤི་བ་
བསྟུས། ཉ་བཤོར་ཡོད་ན་ཉ་མོ་བསྟུས། འཆི་རེས་པ་ལ་སྟོག་བསྟུ་གིས། ཏུར་མཚན་གསལ་ལ་ཏུར་གྱི་གནོད། རྩོ་ཆོག་
རྩོ་བསྟུ་དག་ཏུ་གྱིས། རྩོ་གསུངས་འདོན་ཅིང་སྟོག་མི་བཅད། སྟོག་རྟེལ་ནག་པོ་གཅིག་བབས་ན། སྟོག་གི་འགོང་ཤིང་
རྩ་བ་བསྐམ། འབྱུང་གི་གངས་ཀྱི་རྩེ་ནས་ལངས། རྩོ་ལ་བརྟུག་པས་མོས་མི་མཐོང་། ཕྱིས་པའི་དཔུང་གིས་མི་རྟོགས་
ཏེ། གནོད་ཆོག་བཏང་བས་གནོད་མི་འཕྲག རྩོ་བསྟུ་བརྒྱ་བཞི་ཆེ་ཆོག་བྱ། འབྱུང་གི་གནོད་ལ་མལ་ས་སྟོས། སྟོག་རྟེལ་
དཀར་ནག་གཉིས་བབས་ན། ལྟ་སྟོན་བཟང་མོ་བྱ་བ་དང་། རྟག་པོ་བདུད་གྱི་བྱ་ར་གཉིས། རིན་ཆེན་སྟོག་ལ་ཆེ་ལ་
འབྱེད། རྟག་ནག་ལྷང་གཅིག་ཤན་མ་བྱེད། རྒྱ་འདྲ་བྱེད་ཅིང་ཁ་ཤགས་འབྱེད། རྒྱ་ཡི་རིམ་གྱི་རྒྱར་ཏུ་གྱིས། རྩོ་མ་དང་
གང་ཁ་བསྟོག་པའི། ལྷས་རྟེལ་དཀར་པོ་གསུམ་བབས་ན། ལྷས་ལ་རྟོབས་དང་ཡང་རྩལ་རྒྱ། ལྟེད་ནས་མན་པའི་ལྟ་
ཡང་འག། ལྷས་ལ་ནད་མེད་སེམས་ལ་ཡང་། ལྷག་བསྐལ་མེད་དེ་ལྷས་རྟོབས་རྒྱས། རིམས་ནད་མེ་ལྟར་རབ་འབར་
ཡང་། རང་ལ་ནད་པའི་སྐས་མི་འཆལ། མཚན་གྱི་ཆར་པ་མང་བབས་ཀྱང་། ལྷས་ཀྱི་ཁོང་ཁྲག་ལྱེར་མི་འདོ། ལྷལ་མི་
ནམས་ནི་རྒྱག་བསྐལ་ཡང་། རང་ལ་གྱུར་ཁ་མེད་ཅིང་བདེ། རྒྱམ་མ་བྱིས་པ་བྱེད་རྒྱ། རྩོ་ནས་ཡོས་ལྟོད་པ་དང་། ལྷས་
ཡོས་བཏགས་ཐབ་ཏུ་བརྒྱར་པས་ཆོག ལྷས་ཀྱི་རྒྱབ་བཞེན་བཟང་བ་ཡིས། རྟན་དང་རྒྱག་བསྐལ་མེད་པས་དག། ལྷས་
རྟེལ་དཀར་པོ་གཉིས་བབས་ན། ལྷས་ནད་བྱང་ཞིང་སེམས་རྒྱག་མེད། རྩོ་རན་བྱིར་འབྱེལ་འཁོན་ཆོད་ཞི། གཡང་ཟས་
རང་ཟ་ལྟ་འདྲེ་ཡིན། ལྷས་བཞེན་བཟང་ལྟེ་ན་ཆེ་མེད། སེམས་ཀྱི་རྒྱག་བསྐལ་བྱང་ལྟེ་བཟང་། ལྷས་རྟེལ་དཀར་པོ་
གཅིག་བབས་ན། ལྷས་ལ་རྟོབ་པའི་ལྟ་མེད་ཀྱང་། གནོད་པའི་འདྲེ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཐང་ཤིང་ལྟང་པོ་རྒྱས་པ་འདྲ།

382

རྣམ་ལ། །འཕྲི་འབྲུག་མ་གྲོ་ཁ་འོང་བ་ལྟེ། །ཟས་རྣམ་པའི་སྤྱི་མི་རྣམ་པ། །ཉི་མས་གཏུངས་པའི་མིག་རྒྱ་འདྲ། །རིས་
 ཡོད་རིས་མེད་མ་བྱུང་ངམ། །རྣམ་ཐུག་མི་ལམ་རྣམ་དང་འདྲ། །ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་གང་སྤྱོད་མ་ཆེ། །དཀར་ནག་རྒྱ་འདྲས་
 མ་ལན་ནམ། །ལྷུང་རྟེལ་དཀར་པོ་གསུམ་བབས་ན། །ལྷུང་རྟ་ཡིད་ཚང་བསྐད་ནམས་སྟེ། །གཙུག་པོ་འདུན་ས་ཟིན་པ་ལ། །
 བོན་པོས་གསལ་གྱི་གཡུ་ཁུ་རྒྱུ། །ཁྱེད་པས་མཐུ་ཆལ་ཐོན་པ་ལ། །སྟེ་པོས་མི་གཡུ་སྟེ་བས་པ་ཡོད། །མངའ་མང་དགུང་
 བས་མཐོ་བ་ལྟེ། །ཆབ་སྤྱིད་རྒྱ་ལས་རིང་བ་ཡིན། །ཕྱིན་པས་ལམ་བྱམས་སྟུག་གོ་ཚོད། །དགེ་དང་ཡིག་ཚང་རྟེད་པ་ལྟེ། །
 ཡིད་ལ་ཅི་བསམ་འབྲུབ་པས་ན། །རྩེ་ཡི་བཀའ་ལ་མ་འཛགས་པས། །རང་གི་བྱ་བ་འབྲུབ་པ་ཡིན། །ལྷུང་རྟེལ་དཀར་པོ་
 གཉིས་བབས་ན། །སྟེ་པོ་མི་ཡིས་མ་འབྲུག་པས། །དར་ཁུ་མངའ་མང་དགུང་བས་མཐོ། །སྟེ་སྟེ་ད་ལོ་སྟེ་ཐོག་ཐོག་ཚོད། །
 མི་སྟེ་ད་ལོ་གཏམ་སྟེ་ལོན། །རང་ལུས་བཟང་ལུག་ཡིད་འོང་ལོན། །མཉམ་གཉིས་རང་མགོ་དཔུས་གང་མཐོ། །བཅའ་
 བས་རྣམ་རྟེད་དག་ལས་མར། །མར་ལ་གཅམ་ཁ་མི་གསལ་ཞིང་། །གཞན་གྱི་འགན་སྒྲུ་མེད་པ་ཡིན། །གསལ་ན་ལྟ་ཡང་
 འགོ་བ་ལ། །བསྟུབས་ན་དག་ཡང་འཆི་བས་བཟང་། །ལྷུང་རྟེལ་དཀར་པོ་གཅིག་བབས་ན། །ལྷུང་རྟ་གསེར་གསུ་སྟེལ་མ་
 འདྲ། །དེ་ལ་དག་དང་ཆོས་པོ་དང་། །སྟེ་ལུང་ཡི་འགྲོག་མི་འོང་ཞིང་། །ཁ་སྟེ་དག་དོ་ཚོད་རོ་མེད། །ལྷུང་རྟེལ་ནག་པོ་
 གཉིས་བབས་ན། །ལྷུང་རྟ་བསྐད་ནམས་གཡུ་ཡང་ཆག །དབང་མང་ཉི་མ་སྟེ་ཁུ་བྱ། །སྟེ་ཡོར་མག་ནས་ལྷགས་སྟུང་
 ཡངས། །ལྷག་རྒྱལ་ལྟ་ཡི་རྟོམ་མོ་བསད། །མར་གྱི་དཔྱིལ་ནས་ཁུ་པ་བྱུང་། །སྟེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་མཆོད་བ་ཆག །མཛོད་ནས་མི་
 ལྷངས་རྒྱན་པོ་ཡངས། །ཕྱི་སྟེ་བཅམས་པ་རྟོན་རྟེ་རྒྱུད། །གཉིན་བསམས་ལྷང་བའི་དག་ཁུ་ཡོད། །སྟེ་གསལ་བསམས་སྟེ་
 རིང་གཞུང་དག་བྱས། །ལྷག་མར་བཅོམས་པས་རྒྱ་རྟོད་བྱུང་། །སྟེ་ཁུ་བསམས་པས་སྟེ་བར་སོང་། །ཉི་ལའི་ནང་ནས་
 དག་བྱུང་བས། །ལྷུ་མི་རྣམས་ལ་རྟོ་རྟེ་ཆ། །དག་སྟེ་མནན་ཅིང་དག་བཅོམ་བྱ། །དག་མཛོད་རྒྱན་མ་མགོ་སྟེ་རྟེད། །སྟེ་
 ཡིག་ལ་གཟབ་ལམ་དང་ནི། །ཟམ་པ་འཁྱགས་ཤིང་ལམ་རྒྱ་བྱ། །རབ་བྱུང་བཅུན་པ་མཆོད་པ་དང་། །ལྷུང་རྟ་བསྟེད་ཅིང་
 གསོ་བ་གཅེས། །དག་ཡིས་ཟ་མ་གཏོང་ཉེན་ཡོད། །ལྷུང་རྟེལ་ནག་པོ་གཅིག་བབས་ན། །ལྷག་ལ་གསལ་རྒྱན་སྟེ་ལམ་
 ཁེངས། །ཟས་ཐོས་ཟས་ཕྱིད་ལྟ་ཁུ་སོང་། །རྟག་ཏུ་གཉིན་བསྟུངས་དག་ཁུ་སོང་། །ལས་སྟེ་རྟེ་ལྷག་དང་འགལ། །
 ལྷ་མས་བཀའ་བསྟེན་བསྐད་ནམས་འབྱ། །སྟེ་བསྟུས་སྟེ་ཞིང་མོ་བསྟུ་ཡིས། །མི་ཁའི་གཏམ་ནི་བཛོད་པས་ན། །ལམ་
 འབྲང་ཟམ་པ་བཅོས་པ་དང་། །མི་ཁ་དག་ཏུ་བཛོད་ན་ལེགས། །དག་སྟེ་གཞན་ཅིང་ལྷུང་རྟ་བསྟེད། །ལྷུང་རྟེལ་དཀར་
 ནག་གཉིས་བབས་ན། །ལྷུང་རྟ་བསྐད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །དཀར་ནག་རྒྱ་འདྲ་བྱེད་པ་འོང་། །མི་ཆེན་བྱམས་བྱུང་
 དན་པ་ལྷང་། །སྟེ་བསྟུས་སྟེ་ཡང་ཁ་འཛིན་གཅིག །སྟེ་བསྟུས་བཛོད་པར་བསྟུ་པོ་གཅིག །དཀར་ནག་འདྲས་ཉི་མིག་
 སྟེལ་འདྲ། །དམས་སྟེ་རང་ཉིད་མ་ཉན་པས། །མཐོ་ཁུ་མི་ཡིས་མི་སྟེ་རྟོ། །ཉི་འབྲེལ་ནང་ནས་གཏའ་གཅིག་འོང་། །དག་
 ལ་བྱུ་ཞིང་གཅིག་རྟོར་འདྲན། །ཀུན་འབྱུང་མ་ཡིད་དགོངས་བཞེད་ལྟར། །ལྷུང་རྟེལ་འབྲས་ཏུ་བཛོད་འདྲན། །ལྷུ་ལ་
 རྟེལ་དཀར་གསུམ་གཉིས་བབས། །ལྷུ་ཆོ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ནི། །བྱག་དམར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷག་པ་འདྲ། །སྟེ་ལ་ཉིས་མེད་
 བཟང་བ་ཡིན། །ལྷུང་རྟེལ་དཀར་པོ་གཅིག་བབས་ན། །ལ་མེས་བཟང་པོས་རྒྱུ་བཅུན་བཅེན། །ལྷུ་དང་སྟེ་ཁུ་མ་བྱལ་བས། །
 མི་འཆི་ལེན་ན་ལེམས་བྱལ་མེད། །ལྷུང་རྟེལ་ནག་པོ་གཉིས་བབས་ན། །མི་ཁུ་རིན་ཆེན་ལྷ་སྟེ་ག་བྱལ། །ཉིས་རྒྱུད་སྟེ་ལ་འོང་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

བཞག་ན་བྱེད་མྱོང་འདྲ་པ་འབྱུང་། རྒྱུད་པར་བསམས་ན་འགྲོ་མྱོང་འདྲ་། ན་མི་འཆད་དང་འཁུན་མི་རིང་། ལག་
རར་ཇུས་ལ་བྱིན་པ་གདན། འོང་ཉེན་ཡོད་པས་དགེ་སྤྱོད་ནི། བཞི་དེ་ཅིག་ལ་ཆོས་སྟོན་དྲང་། ལྷན་བསྐྱར་བསྐྱེད་པའི་
མ་གས་ཤོན། མིང་སྤྱོད་བསྐྱེད་གནས་སྒྲིམ་པ་བསྐྱུང་། ལྷན་པར་ལྷན་གཏོ་ཆོག་བྱ།

དབང་དེལ་ནག་པར་བྱར་པ་ན། དབང་ཐང་སྤྱོད་ཀྱི་ར་བ་རལ། མོ་ནོར་རྩ་དང་སྤང་ལ་ངན། མོ་ནོར་བ་དང་
འབྲི་ལ་ངན། ལྷན་པར་དང་ལྷན་པར་ན། ལོ་ཉེས་ཆོང་ཉེས་གོད་ཁ་དང་། ལྷན་བསྐྱེད་སྐྱེད་མ་ལ་སྐྱེས་དང་། མ་
བསམས་པ་ནས་དགྲ་ལྷང་བས། དགྲ་སྤྱོད་མནན་ཅིང་ཁོན་ལ་གཟབ། ཆོ་འགྲུགས་གཡང་སྤྱོད་བསྐྱེད་དང་། དབང་
ཐང་གཏོ་གསའི་གཏོ་ཆོག་བྱ།

སྤྱོད་དེལ་ནག་པར་བྱར་པ་ན། སྤྱོད་རྩ་གཉེན་པའི་བྱ་མ་འབྲེལ། མི་བྱར་བདག་ལ་འབབ་པའི་ས། ཉེ་བ་དགྲར་
ལྷང་བྱིས་མཆོས་ནི། ལྷན་མར་འོང་ལྷོ་ཁ་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་གཞི་མ་ཉེས་ཁ་ཡོགས་འོང་། མཐོ་མ་གོང་བཞུལ་དམའ་ལ་
ནི། སྤྱོད་པར་འོང་བའི་ས་ཡིན་ནོ། མི་སྤྱོད་པ་ཡི་ལྷན་པར་འཇལ། མ་ཉེས་པ་ཡི་ལྷན་པར་འཇལ་འབབ། ཟས་བཅུད་བསྐྱེད་ལ་
འགོང་ཐོ་གནད། མི་ཁ་སྤྱོད་འོང་འབབ་པས་ན། ལྷན་པར་ཟས་སྤྱོད་འཁུངས་ནས། ཐོ་མ་པ་བཞུལ་ཏེ་འབྱར་ཁ་
གཏོང་། མཐོ་དང་ལྷན་སྤྱོད་མི་བདེ་འོང་། བཅོས་ཐབས་སྤྱོད་ལྷན་པར་གདལ། ཆུ་གཏོར་ལྷན་པར་གཏོང་བར་བྱ། མི་
སྤྱོད་སྤྱོད་ནི་དགྲ་སྤྱོད་པ་བྱུལ། ཁ་དང་སྤྱོད་ལམ་གཟབ་པར་བྱ། ལྷན་གཞན་བསྐྱེད་ལ་ལྷན་པར་གཟབ། སྤྱོད་རྩ་
གསའི་གཏོ་བཅོས་བྱ།

ཐམས་ཅད་ནག་ན་མིན་ཏུ་ངན། མིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོད་བང་བྱ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སྤང་སྤྱོད་དག་བྱ། གཞན་
ཡང་ཁ་དམར་ཅི་རིགས་གདགས། སྤྱོད་པར་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་མང་ཡང་། མཐོར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྷན་དབང་ཐང་དང་། སྤྱོད་
རྩ་བཞི་ཡིན་དེ་བས་ན། ལྷན་པར་དེ་བཞིའི་ཁ་དམར་བསྐྱེད། གཞན་ཡང་ལྷན་གཅིག་བཟའ་མི་གཏངས། མང་ཆོགས་ཁ་
དམར་གཅོས་པ་ཡི། ལྷན་ནག་དེལ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ། བཟའ་ཆོང་ལྷན་གཅིག་མི་ཏུ་ཡོད། སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ལྷན་དབང་སྤྱོད་
གི། བཏང་གཅོད་ཁ་དམར་དེལ་འོང་། སྤྱོད་པར་ལམ་སྤྱོད་ལྷན་པར་ལ། མོ་མ་རིམ་པ་སྤྱོད་རིམ་བཞིན། མཐོར་དེལ་
ནས་ལོགས་པར་བཟུམ། གོང་མའི་ལྷན་དང་འོག་མ་ཡི། ལམས་ནས་རིམ་པས་སྤྱོད་བར་བྱ། ལྷན་མ་མ་སྤྱོད་པར་
ཏུ་ཡོན། དེལ་ལྷན་གསལ་དང་རིམ་སྤྱོད་ལྷན་པར་། དེལ་སྤྱོད་པའི་དེལ་སྤྱོད་ལྷན་པར་། ལྷན་པར་འབྲིང་མ་གསུམ་མོ།

ལྷན་པར་དེལ་ནག་པོས་བྱར་ན། འཁོར་དང་མི་གཅོང་བ་ལ་འཛེམ། བསངས་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་བྱ། དེལ་དམར་
སྤྱོད་པར་བྱར་པ་ན། ཐབ་གཞི་བཞི་གཅོང་བ་ལ་འཛེམ། སྤྱོད་པར་གཉིས་པོ་སྤྱོད་བྱར་ན། ལྷན་བཅོན་ཏུ་བསྐྱེད་བྱ་
ཡིན། དེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱར་པ་ན། འཐབ་དང་འཁོར་ལ་འཛེམ་པར་བྱ། ལྷན་བཅོན་མཆོ་སྤྱོད་ཆོགས་བཅོས། དེལ་
སེར་སྤྱོད་ན་ནད་ཡམས་རྩ། གཅོན་ཏོར་སྤྱོད་བསྐྱེད་བྱལ་མདྲས་བྱ། དེལ་དཀར་སྤྱོད་པར་བྱར་པ་ན། བཟའ་ཞིང་
བྱ་མིས་དེལ་ཡིན་ནོ། གཏོང་རག་ལྷན་གསལ་ལྷན་ཆོག་བྱ། དེལ་མཆུག་ལྷན་པར་འོང་བར་བྱ།

དེ་འོག་པར་པ་ཐ་མ་གསུམ། མི་ས་རབ་འབྲིང་མ་གསུམ་ཡིན། དེ་ཏུ་དེལ་དཀར་སྤྱོད་པ་ན། བསམ་འབྲུབ་
གཡང་སྤྱོད་བདེ་ཞིང་སྤྱོད། མི་ནས་ལྷན་ལ་མི་ཆད་མེད། དེལ་ནག་སྤྱོད་པར་བྱར་པ་ན། སྤྱོད་པར་འདྲིག་འོང་བའི་

དུས། ། ཆེ་གཟུངས་ཆོག་གཟུང་པར་བཤད། ། རེལ་དེ་ཐོན་པོ་བྱུང་བ་ན། ། འབྲས་དང་ཕྱ་ཚར་འོང་བའི་རོ། ། ས་གཉན་ནོ་
གཉན་བརྒྱ་མི་ཉན། ། ས་བདག་ལྷ་ཡི་ཆོག་གཟུང་། ། རེལ་དེ་ཐོན་གྱི་བྱུང་བ་ན། ། ལྷ་བཟུང་ལྷ་བཟུང་དགྲ་མཛོད་ཀྱི། ། རེལ་
དམར་བྱུང་བར་བྱུང་པ་ན། ། དམར་རོ་གྱི་ཁ་མཚན་བཟུང་དང་། ། ཉན་པོ་མགོ་གཟུང་དགྲ་བྱུང་གིས། ། རེལ་མེར་བྱུང་ན་
རིམས་ནད་རོ། ། བུད་མཛོད་མ་ཕྱི་ཁྱག་མཛོད་ཆོང་།

ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱི་རེལ་མཟུག་ལ། ། དཀར་པོ་བཟང་རབ་གཉམ་སྟན་ཆོས། ། ཉན་པོ་ནད་ཡམས་རོ་ཡང་ཡིན། ། མེར་པོ་
བྱུང་ན་འགོ་ནད་འོང་། ། རེལ་ཐོན་བྱུང་བར་བྱུང་པ་ན། ། ལྷ་ཡི་ནད་དང་གཉན་ནད་འོང་། ། དམར་བྱུང་གི་རོ་མཚན་རོ་
ཡོད། །

རེལ་མཟུག་འགོ་མའི་གོང་མའི་འོག ། བྱིས་ས་རབ་འཕྱིར་ཐ་གཟུམ་ཟེར། ། རེལ་རེལ་དཀར་བབས་པ་ན། ། བཟ་
མིས་རེལ་ནི་ཡིན་པས་བཟང་། ། ཉན་ན་བྱིས་སར་ན་ཆགས་ཆེ། ། བུད་ཀྱི་སྒྲ་ཁྲོམ་འབྲུལ་གཟུམ་བྱ། ། བྱིས་ནད་ས་དཀར་
ཚུགས་བཞེར་གཏོར། ། ཁང་པའི་ཚུགས་བཞེར་གཟུང་བྱུང་གི། ། རྒྱུད་ཕྱར་ཁྱུང་ཀར་གསོལ་བ་དང་། ། རྩོ་ཐོང་རེལ་དེ་
བབས་པ་ན། ། ལྷ་བཟུང་ས་བདག་གཏོ་བཟུང་དང་། ། ལྷ་འབྲུམ་ལྷ་ཡི་སྒྲ་ཆོང་འདོན། ། རེལ་མེར་རིམས་ནད་རོ་ཕྱ་
ཤར། ། རྩོ་བརྒྱག་མ་མའི་ཆོག་བྱ། ། དམར་པོས་ཐབ་གཞིབ་དམར་བྱུང་། ། དམར་གཏོར་ཁྲོ་རོ་ཆོང་མཛོད་བྱ། ། བྱིས་
སའི་རེལ་རོ་ཁ་དམར་ནི། ། དཀར་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བཟ་མིས་ཆོབ། ། དཀར་ནག་གཉིས་བྱུང་བྱུང་འདྲའི་རོ། ། ཉན་པོ་
གཅིག་བྱུང་ན་ཆོང་རོ། ། ཉན་གཉིས་ལ་ནི་མེ་ཆད་རོ། ། རུགས་ནས་རོ་འོང་དེས་པ་ཡིན། ། བཟང་ཆོང་སྒྲ་ཁྲོ་རིམ་གྱི་
སྒྲ་ལ། ། ལྷ་ལྷ་དབང་ལྷ་བཞི་པོ་ལ། ། གས་བཟུང་རིམ་གྱི་འཕྲགས་པ་ཡིན། ། ལོ་འཕྲས་ཆུང་ཏུ་ཞིབ་ཏུ་བཅི། ། དཀར་
ནག་གཟུམ་ཏུ་བྱུང་བ་ན། ། མར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་ཕྱས་པ་བྱུང་། ། ཁོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་མཆེ་བ་ཆག ། རྩོ་དམར་མེར་གཟུམ་བྱུང་བ་
ན། ། རུགས་མའི་འོག་ནས་ཆུ་དོང་བྱུང་། ། རྒྱུད་ཏུ་བསམས་པས་སྒྲོ་བར་སོང་། ། ཐོང་གྱི་བྱུང་ན་མི་ཁའི་རོ། ། དེ་རིམས་རེལ་
རོ་པོ་དམར་ཡིན། ། རེལ་རོ་བྱུང་ན་དན་པར་བཤད།

དང་པོ་བྱུང་པའི་རེལ་སྒྲོར་ནི། ། རེལ་ལྷ་ས་ཟེར་བ་ཡིན། ། རེལ་གཉིས་པ་བརྒྱར་བ་ནི། ། རེལ་མི་ས་ཟེར་བ་
ཡིན། ། རེལ་གཟུམ་པ་བརྒྱར་བ་ནི། ། རེལ་བྱིས་ས་ཟེར་བ་ཡིན། ། རྩོར་ས་རབ་འཕྱིར་ཐ་གཟུམ། ། རྩོར་མི་སར་རེ་རེ་
ཉེ། ། བྱིས་ས་དག་ལ་གཉིས་གཉིས་ཉེ། ། རྩོགས་ནི་བཀམ་ནས་བྱུང་བར་བྱ། ། བྱིས་སའི་འོག་མ་དག་ས་ལ། ། རེལ་དཀར་
ཤར་ན་དག་མགོ་མཆོ། ། དག་བརྒྱག་དག་མནན་དག་བྱུང་བྱ། ། ཉན་དམར་ཐོང་མེར་ཐོན་པོ་བྱུང་། ། དག་མགོ་རེ་བས་
ཕྱར་ཉེ་བཟང་།

གཞན་ཡང་འབྲས་ཏུ་འདི་བཞིན་བཤད། ། རྩོར་དང་པོར་རེལ་དཀར་བྱུང་། ། རྩོག་པའི་རེལ་གྱི་ལྷག་བྱུང་དཀར། །
ཡང་རྩོག་རེལ་ལྷག་རིམས་དཀར་ན། ། རྩོ་ནད་འོང་པའི་རོ་ཡང་ཡིན། ། ཡང་ན་རྩོར་དང་པོ་ནག ། རྩོག་རེལ་དཀར་ལ་
ཡང་རྩོག་ནག ། རྩོ་སྒྲུང་བུད་བབས་མེན་ཏུ་རན། ། རིམ་གྱི་དམར་འཕེན་འཕྲགས་པར་བྱ། ། རྩོ་ལྷ་གསོལ་དང་
དཔངས་བརྟན་བྱ།

མི་སར་རེལ་དཀར་བྱུང་བ་ན། ། རྩོར་མི་ཁམས་བདེ་བྱིས་ས་ལ། ། རེལ་དཀར་བྱིས་ལ་གོང་ཁ་མེད། ། འབྲུ་དོར་

འཕེལ་ལ་དག་སའི་ཚོག་། རེལ་དཀར་བྱང་ན་ཁ་མཆུང་རྩོམ་།

དེ་ནས་ལོག་མེན་གྱི་གཞུང་ལྟེ། བྱི་རྒྱར་ལྷན་པ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡི། འབྲུལ་དང་རང་རྩེར་རྒྱལ་པ་དག་། ལྷན་ས་ཉེ་ཡང་
ཉིང་ལྷན་ས་པ་ནི། བཅི་བྱའི་མ་ཁམས་གང་ཡིན་གྱི། རྩེས་པ་བྱ་འདོད་ལྷག་ཚོག་ནས། ཁུ་ལོན་མ་གྲངས་ལྷན་ཁུ་
འདོན། ལྷན་མེད་མ་ཡི་རྩེལ་ཚོག་ནས། བྱིན་ཁུ་མ་གྲངས་བཅིས་པ་ཡིས། བྱི་འབྲུག་གཉིས་ནི་གནས་སྟོན། ལག་རྒྱལ་
གཉིས་ནི་མ་སྟོན། མ་གནས་བྱི་ལ་སྟོན་ནི། ལག་ལྷན་བརྒྱུད་དོན་ཡི་ཡང་། གནས་སྟོན་འབྲུག་ལ་སྟོན་རྒྱལ། ལྷན་ལྷག་
གཉིས་ནི་འབྲུང་བྱུང་ལ། བྱི་རྩེལ་གཉིས་ནི་བྱི་བྱལ་ལ། བྱི་ན་གཉིས་ནི་ཁུ་གཙང་ལ། ལྷག་ཡོས་གཉིས་ནི་འབྲུང་པ་
ལ། ཡར་ལྷ་བགྲངས་པ་འཇུ་ཐག་ལ། འདི་དང་བཅི་བྱའི་རྒྱག་འཐབ་ཡིན། ལྷན་ལྷ་བགྲངས་པ་རྩེན་ལྷན་ཡིན། བཅི་
བྱའི་ལྷས་དང་འཐབ་པའི་གཞི། ཡར་གྱི་བཟུང་ནི་གནས་ལྷན་ཡིན། འབྲུང་ཐང་འཐབ་པའི་གཞི་ཡིན་ལ། ལྷན་གྱི་
བཟུང་ནི་ས་ལྷན་ཡིན། བཅི་བྱའི་ལྷན་དང་འཐབ་པ་ལྟེ། དེ་ནས་ས་མ་ལྷན་ཐང་ན་བཟང་། དག་གཤེད་ཐང་ན་དན་
པའོ། འཇུ་རྩེན་གནས་ས་འདི་གཉིས་ལ། ལྷག་ལྷས་དྲུང་ལྷན་ལྷ་འཐབ་པར། འབྲུལ་པའི་མཁས་དྲུང་འགའ་ཡང་
ཡོད། བརྒྱར་རེལ་(མ་བྱི་མ་འབྲུག་ལ།) གནས་སྟོན་ལ་བབས་ཚེ། གནས་དལ་འབབ་ཉེན་ཡོད་པས་ན། གནས་སྟོན་སྟོན་པའི་
གཏོ་ཚོག་བྱེད། བ་གམ་མི་འདྲགས་ཚོག་མི་འབྲུབས། དཀར་མི་འཛེམ་ཞིང་མནའ་མི་རྩེལ། ཚོག་དང་ཐབ་ལ་འཛེམ་པ་
དང་། བྱི་གསར་མི་གསེར་མི་རྩེན། གམ་མཁའི་ཉིང་པའི་མཚན་བཟུ་འདོན། གཙུག་རྒྱར་རྒྱང་བརྒྱག་བཟུ་བཞི་
དང་། ལོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དགུ་འཐར་བ།

ས་སྟོན་ལ་བབས་འབྲུང་གྱི་རྒྱང་། དམའ་བའི་ས་ནས་དན་གཤོམས་དང་། ལྷན་དང་མཛོ་བྱ་མོལ་འབྲས་འགོ། ཁང་
མང་མི་འདིར་ས་མི་བརྒྱ། ལ་ཉིང་དང་ནི་རྩེན་གཞུངས་བཟུག་ འབྲུང་བའི་ལྷི་མནན་ས་སྟོན་སྟོན། ཁུ་པ་མི་གཅིག་མི་
གཞུམ་གྱིས། ལྷ་བྱའི་གཞུངས་ཚར་བཟུ་གཞུམ་འདོན། ལྷགས་འབྲུག་མོ་མོ་རྒྱབས་བཞེན་ས། དེ་ནས་ཡར་བཟུང་
འབྲུག་དང་ནི། ལྷལ་བྱར་གནས་སྟོན་བྱེད་དང་། ལྷན་བཟུང་ལག་རྒྱལ་ས་སྟོན་བྱེད། དེ་ནི་བྱི་ཡི་རྒྱར་འག་དང་། ལྷན་རྒྱར་
ལོག་མེན་བྱི་འབྲུག་ལྷན་། ལག་རྒྱལ་ས་སྟོན་དུས་བཞིན་དང་། གསང་བ་ལོག་མེན་གང་བབས་ནས། ཡར་བཟུང་
འབྲུག་རྒྱལ་གནས་སྟོན་དང་། ལྷན་བཟུང་བྱི་ལག་ས་སྟོན་བྱེད། གནས་ལྷན་ས་ལྷན་མིང་གིས་གབ། ཅེས་ཚོགས་གསལ་རྒྱན་
ལས་བཤད་ཅས། ཁ་ཅིག་བརྒྱུད་བྱང་བཤད་པ་མེད། འདི་ཉིད་ཅེས་སྟོན་བཟུ་གཞུམ་གྱི། ཅེས་ཐུན་བཤད་མོད་འདི་ཁ་
འབྲུལ། ལྷན་པར་རྒྱལ་ལ་གནས་སྟོན་ཅི།

བྱི་བྱལ་ལ་བབས་བཟུང་ཚང་ལ། བྱི་བྱལ་ཉེན་ཡོད་འཐབ་མོ་དང་། ཚོད་དང་བཟུང་འཛན་དག་ལ་གཞུབ། ཡར་
ན་ནད་རྩོ་བཅོན་རྩོ་ཡོད། བཟུང་མི་བྱི་བྱལ་གཏོ་བཅས་བྱ། རང་འཐག་ཁ་བྱེ་ལག་གཞུམ་བཞག་ ཚོད་བང་བྱ་ཞིང་
ཚར་མདོས་གཏོང་། ཆགས་ཅན་ཤི་རྩལ་ཤི་རྩལ་གཏོང་།

འབྲུང་བྱུང་ལ་བབས་བྱུང་ཁ་ཡོད། བྱིས་ལྷ་འགོ་ན་ཚོང་ལས་དང་། དག་རྒྱན་ཚོམ་པ་དག་ལ་གཞུབ། ལྷ་རྩོ་
གདབ་དང་དག་བརྒྱག་དང་། འབྲུམ་དང་ནོར་རྒྱན་ནོར་རྩ་རྒྱབ། ལྷལ་གྱི་རྩ་མཚོད་གད་ལྷི་མནན། ར་རྩག་བརྒྱག་པ་
ཚར་མདོས་བྱ།

ཏུ་གཙོ་ལ་བཅས་ཤིང་གཞི་ལམ། །ལ་ཚན་ནང་ན་འགྲིམ་ཆགས་འབབ། །མར་བསྐལ་རྒྱ་དང་ཚམ་པོ་དང་། །
རྒྱ་མ་འཐབ་དང་ཚད་པ་དང་། །འཕྲུག་ཆེ་ཆུང་ལས་ནམས་སྤང་། །རྩི་ཐེ་ཐེར་མོ་གཙུག་རྟེན་འདོན། །ཕྱིར་བསྐྱོག་བརྒྱ་
བཞི་མི་ཁ་བཞེག་ །དུ་མ་མནན་དུ་མ་མཉམ་དང་། །བསྐྱོག་པ་ཕྱི་མདོས་ཆེན་མོ་བྱ། །

འཕྲུར་པ་ལ་བཅས་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །གསལ་ན་ལྷ་འགྲོ་བཅའ་པ་ན། །ནོར་ཆེད་བསྐྱབས་ན་དུ་མོ་འཆི། །
གནམ་གྱི་འཕྲུ་ཐག་ཆད་པ་ན། །ནམ་མཁའ་དུ་མ་འཕར་ཆོག་དང་། །ནམ་མཁའ་འཐོན་མདོས་སྤྲེལ་བསྐྱེད། །
ས་ཡི་བནན་ཕྱར་ཕྱརས་པ་ན། །སྒྲུ་ལོ་གྲངས་བཏབ་ལ་མཚོད། །ཕྱ་བཅོན་ཏུ་མདོས་(ཤུ)གཡས་པ་བྱ། །
ས་ཕྱར་གནམ་ཕྱར་ལ་བཅས་ན། །ལོ་ལྷ་འཕྲུ་ཆེགས་ཆོག་བྱ། །

ཕྱིར་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཤིང་གིས་པ་བྱ་མེས་གསུམ་བཅི། །མི་ཡིས་བྱ་ཚ་མ་སྤྲད་བཅི། །ས་ཡིས་མ་ཕྱི་ཡུལ་
མཁར་བཅི། །ཕྱགས་ཕྱིས་རྟོགས་ལྷ་སྤྲང་བཅི། །ཕྱ་ཡིས་གཉན་ལམ་མཐའ་བཞི་བཅི། །ཤིང་གི་ཕྱི་འབྲུག་ཕྱིར་བཅས་
ན། །ས་ཕྱི་ས་ཏུ་གནམ་སྒྲིལ། །དེ་ཡིས་ཀུན་ལ་རྟོགས་པར་བྱ། །གཞན་ལ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། །ཤིག་མེན་རང་ལོ་
ཆོག་ཏུ་ཕྱིན། །རང་གི་ཕྱག་ཕྱིས་རང་མི་ཐོག་ །མི་ཐོག་པ་ཡི་ཕྱར་པོ་འབབ། །ཆུང་མའི་ལོ་ཆོག་ཕྱོ་ཕྱིན། །རྟོམ་ཏུ་ཆུང་
དེ་ཆུང་མར་རན། །ཕྱོ་ལོ་ཆོག་ཏུ་ཆུང་མ་ཕྱིན། །བུད་ཏུ་གོན་ཞེས་ཕྱོ་ལ་རན། །ས་ཡི་ལོ་ཆོག་ཏུ་ཕྱིན་ན། །རྩ་མའི་དེ་
ས་ལ་རན། །ཕྱོ་ལོ་ཆེད་ཏུ་ཐས་ཕྱིན་ན། །ལ་ཕྱི་རྩ་འཛིན་ཕྱོ་ལ་རན། །ལོ་དཀར་ཆོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན། །ཉེ་བར་ཕྱར་ན་
འོང་ཉེ་རན། །བུན་ཕྱར་ཆོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན། །སྤྱོད་གཙོད་མཉུན་སར་སྤོབ་ཉེ་རན། །ས་མ་ཤི་ལོ་ཆོག་སྤོབ། །གཤིན་
ཕྱི་སྤྲོད་པར་ཕྱིན་ཉེ་རན། །ཕྱགས་བཞི་མེ་བརྒྱད་ཕྱིན་པ་དང་། །གནམ་ལོ་ཕྱགས་བཞི་མེ་བརྒྱད་འདོམ། །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་
རན་པ་ཡིན། །སྤྱོད་གི་དུ་ཆོག་བུད་གཙོད་རན། །འདིར་ནི་འདོད་ཕྱགས་འགའ་ཞིག་ལ། །བཅི་བྱའི་དར་གྲང་ཤིག་
མེན་ཕྱི། །ཕྱིར་ཕྱིར་བཟང་བཞིར་བཅས་པ་ན། །གནོད་ཡོད་རན་བཞིར་བཅས་ལ་མེད། །འབྲིང་བཞི་ཆུང་མད་ཐེ་ཆོམ་
ཅན། །ཆུང་དོན་རྣམས་དང་འགལ་བཟོད་ཡོད། །འཕྲུ་བ་རིན་ཅེན་མི་ཕྱས་ལ། །ཆུབ་པ་བུན་ཕྱིས་གནོད་བྱེད་པས། །དེ་
ཕྱིན་བསལ་ཕྱིར་གདམས་པ་ཕྱི། །རང་ལོ་གང་ཡིན་གནམ་ལོར་ཤར། །རང་གིག་(༡༩ ༢༥ ༢༧)ཆོགས་ལྷུབ་
པ་ཉེ། །ཕྱར་ན་མི་བསང་ནད་པ་ཡི། །ཐུག་མི་འགྲོ་ཞིང་མཁར་ལས་སྤང་། །གཡེང་སྤངས་དག་ཕྱིར་ལོ་འབད་ཅིང་། །ཆེ་
འབྲུགས་གཡང་ལེན་དུ་གྱུ་བྱ། །དག་སྤྲོད་བཞི་ཐེ་མཚོད་པ་དང་། །འཕུམ་དང་ཉི་མེ་རྟོག་གཙུག་རྟེན། །བརྒྱ་བཞི་བྱར་
འཕྱད་ན་མཉམ་ཉིན། །བརྒྱ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་གིག་བསྐྱོག་བྱ། །བྱེ་བྱག་ལོ་ལོར་བྱེ་བའི་འབྲས། །རང་བཅས་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་
གསུམ་ལ། །ནད་བཏབ་བརྒྱ་གསུམ་ལས་མི་འདའ། །

བརྒྱ་གསུམ་ཕྱོ་ཆོག་ནད་དང་ནི། །འཕྲུར་པར་དུ་མ་ཐུག་ཏུ་འབད་གཙོ། །ནད་བརྒྱད་གཟུངས་ཆེན་གྱ་ལྷ་
འདོན། །དཔལ་བརྒྱུད་དུ་མ་བསྐྱོག་དུ་མ་མནན་བྱ། །ནད་བཏབ་ཉེར་ལྷ་ལས་མི་འདའ། །

ཉེར་ལྷ་རྟོགས་ཆོག་དཔུགས་གསའི་གིག་ །ཤེས་བདེ་ཤེས་མི་བདེ་བ་དང་། །མི་བདེ་འཕྱང་བྱུང་བྱར་འདྲེ་ཐུང་། །
མོ་སྤྱོད་ཕྱད་མེད་དཔར་ཐང་གཙོ། །རྟོག་གཟུངས་རྣམ་འཛམས་ཆོ་མདོ་བསྐྱེད། །

སྤྱོད་བུན་དུ་མོག་བུད་གཙོད་གིག་ །ཆུང་ཏུ་ན་ཆོ་གོད་ཐོགས་འོང་། །འདྲེ་རན་གིག་ཡིན་དཔར་ཐང་གཙོ། །

ཤར་བྱེད་རྟོག་གཟུངས་འདྲན་པ་དང་། རྫོག་བསྐྱེ་ཆོ་གཟུངས་འཆི་བ་བསྐྱེ། ཞོད་སྤི་མནན་ལ་གོད་འདྲེ་བཀར། ཁད་
བཏབ་སོ་བདུན་ལས་མི་འདའ།

ཞེ་དྲུག་མ་ལ་དཔལ་བབས་ཀེག། ཆོང་རྫོགས་ཁ་ཐེ་ཆེ་བ་ཡིན། ཟུང་གཅི་བྱེ་བྲག་གཞན་དང་བསྐྱེ། ཁད་བཏབ་
རེ་གཅིག་ལས་མི་བཞུ།

རེ་གཅིག་རང་ཐོག་བྱེ་བྲལ་ཀེག། བྱེ་བྲལ་ན་ཆ་རྩྭ་ག་བསྐྱེ་འབྱུང་། མོ་དྲོག་བདུད་གཅོད་རྫོག་ཁམས་གཅི། ཅུས་
ལས་འབྱམ་འདྲན་སྒྲུ་གདབ། བྱེ་བྲལ་གཏོ་ཡི་ཆོ་ག་དང་། ཁད་བསྐྱེ་བྱར་འབྱུང་དཔལ་བསྐྱེད་བྱ། ཁད་བཏབ་དོན་
གསུམ་ལས་མི་འབྱུངས། རེ་སྐགས་འཕེན་བྱགས་ཀེག་ནད་རྫུར། དྲོན་གསུམ་བཅུ་གསུམ་མཆུངས་པར་སྐྱ། མོ་ལ་རྩུན་
བསུ་མི་བྱུར་བསྐྱེ། རང་ཐོག་ཀུན་ལ་གཅེས་སྐགས་ཡིན། བཅོས་རིམ་ལྷང་དང་མི་འགལ་ཞིང་། མོ་སོར་དམིགས་སྤུ་
བཀར་བ་ཡི། རིན་ཆེན་ཕྱིང་སྐགས་གདམས་པ་རྫུར། མི་རིགས་གཅེས་རྒྱལ་ག་སྐག་ཏུ། རྫུར་སྐགས་ལྷངས་མེད་དོར་
བྱེད་གནས།

བདུན་རྩུར་ལ་(ན་མོ་ཤར་ན་བྱེ་བལ་མོ་མ་ལྟ་བུ།) བབས་དག་གཤེད་རྩུབ། རྩུང་བདུད་གཡོས་ཏེ་སྤྱད་འདྲོད་ཡིན། །
མོ་བདུན་རྫོག་གཅོད་གཤེད་བྱེ་ཐོག། རྫོག་བསྐྱེ་ཏེ་འདྲན་འཕྲོད་པ་ཡིན། བཅུ་དྲུད་དཔལ་ཐོབ་བདུན་རྩུར་ཡིན། ཆོང་
སྐགས་དཔལ་འབྱར་འབྱུང་དུས་ཡིན། མོ་གཅིག་རང་ཐོག་བྱེ་བྲལ་ཐོག། སྤྱིད་པའི་བྱེ་འབྱམས་བྱེ་བྲལ་གཏོ། གཏོང་
ཞིང་རྫུ་བཅོས་འབད་པར་བྱ། ཞི་གསུམ་བྱེ་ཐོག་འབྱར་པའི་དག། གཡང་འབྱགས་དབང་བསྐྱེད་གཏོ་ཐབས་བྱ། རང་ལ་
རྫོགས་ཐོག་དབྱགས་གསོའི་དག། བཟང་ངན་སྤོར་ཤོད་འབྱུང་དུས་ཡིན། བཅུ་བཞི་འཕྲོད་ལ་བདུན་རྩུར་ཀུན། ཡེ་
འདྲོག་ཕྱིད་དངངས་ཁ་ཡོགས་འོང་། བྱེས་དྲོག་མཆུ་གསུམ་རྫོགས་ཆེ་དང་། དཔུང་བྱེད་རྟོག་གཟུངས་ཕྱིང་བྱེད་
བསྐྱེ། དག་ལ་གསོའི་ཞིང་དག་བསྐྱེ་དང་། བཅོན་མཆོད་རྩུ་བསྐྱེ་ལམ་བཅོས་བྱེད། སྒྲུ་བཏབ་ལ་བདུད་གཅོད་
སར། ། བསྐྱེ་ཏེ་ལན་མེད་རྫོན་མོ་བྱེད། མར་མེ་ལོ་གངས་འདྲེ་ལྡེའི་སར། བསྐྱེ་ཏེ་རྫོན་ལམ་ཅི་མང་བཏབ། བྱེ་བྲག་
རྫོག་ལས་དབང་སྤྱད་ལྟར། བསྐྱེ་པར་རང་ཐོག་ནད་འོང་ཞིང་། བྱིས་མཆོས་ལ་ངན་མ་དཔལ་ཐོབ། རྩུ་ལ་དཔལ་
ཕྱད་དག་བདུད་གཅོད། རྫོགས་ལ་དབྱགས་གསོ་དེ་ཡང་ནི། རང་དང་དག་བྱར་མར་མེ་དང་། ལ་བཤོས་ཐན་བདུན་
མི་ཁའི་རྩུ། ལྷས་ཆོད་སྤྱད་པ་བདུན་དག་དང་། ལ་ལྷ་མ་སྤེའི་ལོར་བྱར་བཅས། བདུན་རྩུར་རྫོགས་སམ་འདྲེ་ལྟར་
བསྐྱེ། རྩུང་མཆོས་རྩུངས་ནི་རང་ཀེག་བཞིན། ཡང་ན་ཐན་ལྷག་ཀུན་བསྐྱེས་ཏེ། མོ་མོ་གང་ཡིན་དུར་གཟུགས་བྱ། །
ཟས་ལྷད་གཏོར་མས་མཐའ་མ་བསྐྱར། རང་མི་དར་ཆོན་སྐར་གསལ་ཅན། སྤྱག་པར་བྱ་ཐོད་དཀར་ནག་གཟུགས། རྩུར་
ལའི་གཟུགས་བསྐྱེད་དེ་རྫོགས་བསྐྱེ། རག་ནས་གཤེན་པའི་མིང་འཕོད་ཅིང་། རྩུང་བཞེས་ཞེས་སྐགས་སྤེལ་གས་
དང་། ། དབྱངས་སྤེལ་བར་བྱ་བའི། གཤེད་བྱེ་བདུན་རྩུར་གནས་སོ་གཤེད། དག་བསྐྱེ་དག་སྤི་མནན་པ་གཅེས། །
སྤྱག་མེན་བདུན་རྩུར་དྲོག་ཐའི་རྩུར། གཅིག་ཕྱིང་གཅིག་བྱེད་རང་སྤྱད་བཏབ་།

བྱིས་མཆོས་རྩུབ་པ་དབང་ཐང་གཅིག། ཀུན་དང་ཕྱད་པར་ཤིང་བྱེ་ལ། ཤིང་སྤང་ལ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ལ་ཆ་སོ་ཉལ་
འོང་ཉེན་ཡོད། འཕྱང་བྱེད་ཤོད་ཁ་རྫོར་བསྐྱེ་འོང་། ཆོང་འཕྱེ་བྱེས་སྤྱད་གཡང་ལོན་དང་། ཆོ་ཡི་ཆོ་ག་རྩུས་པར་བྱ།

མཐུན་གསུམ་(རྟག་ན་ཅི་གསུམ་སྟགས་)རྟུང་པ་སྤྱད་ན་གཅིག་གི་ཆུང་མ་མི་སྡེ་ཟམ་བཅུད་འཛར། མ་རབས་ལ་
 མཆུ་ནད་རིགས་ཤྱད། ཁང་ནག་མི་བུ་ལམ་རིང་སྤང་། འཕར་དང་རྩ་བུ་རབ་ཏུ་བསྤྱང་། མི་ལྟ་དང་ནི་དག་ལྟ་
 མཆོད། བརྟ་བཞི་གཡང་ལོན་བྱུང་མཛོད་བྱེད། འགྲུ་བརྟག་ཆོག་བྱེད་པ་དང་། འཕྱར་སྤྱི་མཐུན་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི། ཟམ་
 མཆོག་ཟ་སྟེ་སྟོན་ལམ་བཏབ། ཡང་ན་འབྲས་ལྷག་ཟམ་སྟམ་བརྟན། འཇམ་མངར་ལྷག་གི་ཟམ་སྟམ་གསུམ། བཏར་ལ་
 བཅོས་པས་ཉེས་པ་ཞི། བྱེ་བྲག་སྟོན་གུད་བཏུད་བཅད་ཅེས། སྟོན་བསྟུ་ཆོ་སྟུབ་ཉེ་འདྲན་འཕྱད། ལྷས་གུད་ངལ་ཆད་
 ཟམ་འཕྱར་འཛོམ། འདབ་གུད་རྟོར་བརྟག་ཤྱད་ཁ་འབྱུང་། བྱད་པར་མི་གན་སྟམ་མར་དོག་ འགྲུ་སྤྱི་གན་སྤྱི་མཐུན་
 པ་གཅེས།

བཟའ་མི་སྤར་ཁ་གཅིག་ཉིང་ཆོགས། བཟའ་ལྷག་དག་གི་རྟུང་པ་ཉི། རྟུང་རྟུག་ནམ་གཉིས་འབྱུང་ཏུས་ཡིན། འི་
 རིམ་སྤྱི་སྤར་སྟེ་བཞིན་ཏུ་བྱ། ཆགས་ཅན་བྱེད་སྟུངས་ན་མན། བྱེ་ནད་བར་གསུམ་རྩ་འདྲད་ཡིན། རྩ་ཉིང་སྤྱང་ཞིང་བྱི་
 རྩ་འབྱུང་། བྱད་པར་རྟུ་མད་འདྲེ་བསྤྱང་བྱ། གཤིན་ཁལ་གཞལ་ཞིང་རྩ་འབྱུང་གི། གཏོ་ཆོག་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཞི།

མ་མེས་ཤི་བའི་སྤྱི་ཏུས་ལ། སྤར་སྟེ་བྱེ་གཟའ་ལོ་གྲངས་སྟེ་བས། སྤྱི་དན་མ་མེས་ཏུར་གཤེ། ཏུར་ན་བརྟགས་
 ཆད་གཤིན་གུན་འཐབ། གཤིན་ལག་གསོན་ལ་གཡལ་མོ་འདེབས། ཏུར་མཆུན་གསོལ་ཞིང་ཏུར་ཁ་ནི། རྟུ་ཡིས་བཏབ་
 ཉི་མ་ཏུར་དང་། མ་ཏུར་ཅས་པ་གསར་ཏུ་འབྱར། སལ་ཆེན་བསྟག་ཅིང་ཏུར་ས་སྟོ། ཡང་ན་སྟེ་ཆུ་ཏུར་སར་ཁོམ། བྱི་
 ཞིང་སྟུ་ཁང་ཏུ་ལ། གསང་བཏོད་མར་མེ་འབུལ་བར་བྱ། གསོན་གཤེ་གཤིན་གཤེ་འདམ་པས་ན། གསོན་གཤིན་ལག་
 ཆུལ་བཅད་ན་བཟང་། སྤར་འདས་གཤིན་པོ་ཉིང་མ་ཡི། ཤི་བའི་མ་ཡི་བྱེ་ནད་གསང་། ཤི་མར་བྱས་ནས་གསོན་གཤེ་
 བཞིན། རྟེལ་པོར་ནག་ན་ཤི་ཆད་དང་། རྟོར་གོད་ལ་ག་སྟེ་འབྱམ་ཞེས། བརྟུང་པ་འབྱུལ་ཉེ་ཉིང་རྟུད་ལྟར། སྟོས་
 བཤད་རྟུད་མཐུན་བཅི་འདྲོད་ན། བཅི་བྱ་དེར་སྟེས་བཏུན་བརྟུད་ཀྱི། ཤི་བའི་གནམ་མས་གཤིན་ལོ་བྱས། རྩ་གཅིག་
 གནམ་ལོ་དང་འཐབས་པའི། རྟེལ་ནག་དང་རྩ་འབྱུད་དང་། འགྲུ་ཏུར་རང་གཤེ་བཏུན་བྱར་མང་། གཤིན་པོ་གཤེ་
 གསོན་ལ་རྟུབ། ཞི་བཏུན་ཉིང་པོར་འདྲི་མི་དགས། ཅི་བྱུར་མ་མེས་ཁུ་མོ་པའི། སྤྱི་ཏུས་དོག་བཤད་གོང་ལྟར་གཏན། འཇམ་
 དགས་དོན་ཉིང་པོ་དག་དོར་ནས། ཡན་བཤད་ཆོག་སྟུར་བྱེད་ནམས་འབྱུལ། ཅས་བརྟུད་བྱེ་མ་ཏུར་སོང་གི། གནམ་
 མའི་བྱེ་ནད་གསང་བ་དང་། གཤིན་པའི་སྟོན་ལྷས་དབང་སྤྱང་སྟེ། འཐབས་པའི་རྟེལ་ནག་གང་བབས་ཀྱིས། ཤི་ཆད་
 བད་གོད་ལ་ག་སྟེ། འབྱམས་པའི་འབྲས་ཏུ་བརྟུང་པ་སྟགས། སྟོས་པ་ལྷགས་གཞན་འདྲོད་པ་ཡོད། གསང་གཤེ་རྟུན་པོ་
 རང་སྟེས་ཀྱི། སྤར་ཉིང་སྟེའ་དང་མ་སྤར་ཡི། ཏུ་ལ་གསང་གཤེ་མ་སྤར་ཁམ། ཏུ་མོར་གསང་གཤེ་ཆོར་བ་དཀའ། འཇམ་
 དང་སྟེ་སྟག་དལ་ཡམས་ནད་ཉིང་ངམ། བརྟུན་སྟོགས་མཆོད་མོད་ཁ་མཆུ་དང་། ཉི་ཁག་ལ་རབས་ཡིད་ཆོང་ཤོར། མ་
 རབས་ཤྱད་ཤོང་རན་པ་ཡི། ཡས་བཏུད་གཡོས་ཤིང་མས་སྤྱད་ལྟར། བཅོན་རྟུལ་ཆོ་འབྱུལ་འབྱེད་པའི་ཏུས། ཤིན་ཏུ་
 ལྷད་པས་ལྷས་ནད་དང་། ལེམས་ནད་གང་ཏུང་འབྱུང་བར་དེས། ལྷན་སྟོད་སྟེ་སྟོག་དོག་འབྱུལ་མི། ཡང་སྤྱིང་མ་ཡི་
 མངལ་འབྱུག་བར། བད་པའི་སྟེས་སྟེ་འབྱུག་འབྱུལ་དང་། སྟུ་རན་མི་བྱེ་མཐུང་བཀར་སྤྱང། ཆོད་པག་མེད་མཛོད་འབྱམ་
 བསྟག་བྱ། ཅུ་ཤན་ཁ་སྟོད་བཏུད་མཛོད་དང་། མ་ཡོད་མ་མེད་དང་སྤྱར་པའི། མ་སྤྱངས་གཏོ་ཆོག་རྟུས་པར་བྱ།

གཞན་ཡང་བཞི་གཤེད་གནས་ལྟར་ཤར། ཡར་བཞི་ན་རེས་མར་བཞི་འཛི། རོས་བཟུང་འཛི་རེས་སྒྲིག་བཟུང་། ཉེ་
 འདྲན་དཀར་ཆས་ན་རེས་ལ། བྱུང་སྐྱོད་ཉི་ཤེད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སྒྲིག་ལུས་དབང་ཟུང་ནས། རྟོག་པར་བཞི་
 གཤེད་བདེ་རྟོག་སྒྲིག། རྟེ་ཡི་རིགས་པས་རིམ་གྱར་ཟུར། ཡོད་ཀར་ར་འདྲད་ཆེ་ཆུང་ལ། ཆོང་དང་བྱེས་སྤྱེ་འགྲོ་བ་
 ཟུང་། ལུས་ལ་མ་དང་སེམས་ཁུལ་འདྲ་། རྣམ་འདྲན་ཅིང་ར་དཔུང་གཏོ། ཡོ་འགྲོས་བརྩུ་གཉིས་གཏོ་ཡིས་བཅས། བྱི་
 ར་ཟུང་དང་རྩར་འཁུས་མན། འདི་བཟུན་རྩལ་པ་ནས་དགུ་ཡིན། བྱིས་གཅིག་རྩལ་བརྟན་མང་ཆོགས་ན། འབུམ་ལ་
 གསུམ་འདྲན་སྤྱི་མདོས་དང་། བརྟན་བྱི་ཞལ་བཟུར་བྱ་བ་དང་། བྱུང་པོ་ཁྲོམ་བཞུག་བྱ་བ་ཡིན། མཆོང་ཉེན་སྤྱེ་དཀར་
 ཅད་པན་འཁུགས། ཉེན་གསུམ་མཆོང་པ་ཅི་མང་འབུལ། འོད་ཟེར་ཅན་(ཉེ་མོ།)བྱི་གཟུངས་ཀྱང་འདྲན། རྩལ་བརྟན་
 འདི་ནི་རྩལ་པར་བཤད། རང་ལོ་བཞི་གཤེད་བརྟན་ཟུར་དང་། རུར་གཤེད་རྩལ་པའི་ལོ་ན་ནས། ཆེ་ཞག་རུས་ལ་
 འཆར་བའི་ཆེ། གཉན་བྱི་བྱུང་པར་དབང་ཐང་ནས། དག་དང་གཤེད་རྩུ་རྩུར་ན་གཉན། བཅས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ཞག་རུས་
 ཉིང་། ལྷག་མེན་ལོ་དེའི་ཉིང་སྤྱོད་ཆེ། ཉན་ཐེབས་བརྟན་བཅད་འདྲེ་ལངས་ཤིང་། ཟས་གངས་ཐེམས་ཞེས་སྒྲིག་ལ་
 རྟོལ། ལོ་རྒྱུ་ཞག་རུས་རིམ་པ་བཞིན། ལུས་ནད་ཁ་མཆུ་བཟུང་འཐབ་དང་། མི་སྟན་ཐོས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཡོད།

དེ་ནས་ནད་གི་གཤེད་ཆེ་ཡི། རྟོར་འགྲོ་བྱི་ནད་གསང་བ་སྟགས། རྟོན་འགྲོའི་ལུང་བཤད་ཉར་ཉེ། ཟུར་ཁ་རུས་
 པའི་ཅིས་འགྲོ་ལ། བྱི་རྟན་ནས་པ་གཉིས་ཡིན་ཉེ། ཟུར་ཁ་རེ་རེའི་བབས་ཆོད་དང་། ཟུར་ཐོས་གཏོ་ཆོག་སྟགས་དང་
 ནི། ཟུར་ཁའི་བྱི་གཉན་ཉེར་བརྟན་བཅི། རེ་རེའི་བབས་ཆོད་ཟུར་ཐོས་ལ། རེ་རེ་ལ་ཡང་བཅོ་ལྷེ་ཉེ། རྟོ་ཡང་ཟུར་ལས་
 གཞོད་འདྲེ་ནད། རྟོས་དང་འཁུང་ནོར་ར་ཁལ་དང་། རུར་བརྟགས་ཟུར་སྤྱེ་མི་དང་ནི། ཆགས་ཆེའི་རུས་གཉན་
 བརྟན་པོ་དང་། ཡང་ནི་འདྲེ་བརྟན་རྟོགས་དན་བརྟན། ཆོས་བརྟན་པོན་བརྟན་མདོས་ཆོག་བརྟན། མཆོང་གནས་
 གཏོ་ཆོག་བརྟན་ལ་སྟགས། ཟུར་ཁ་བརྟན་ལ་ཟུར་བར་བྱ། བརྟོར་དེ་ལོ་ལོ་བབས་པའི་མི། ཁ་སྒྲིམ་དག་འཐབ་རྟོ་
 ཡང་གསལ། བྱིས་འབུབས་(པ་དང་)བག་མ་གཏོང་ལེན་དང་། ཐབ་གཞིབ་གསུར་རྟོམ་ར་བསྟེག་པ། ར་བསྟེག་སྤང་
 ཞིང་སར་མི་འགྲ། གདོན་བརྟན་སྤྱེ་བཅན་མ་མི་རྒྱལ། བོན་སྤར་མགར་རྟེན་ཉི་བྱ། ཤི་བའི་གྲོ་བོ་གཞོད་པ་ཡིན། ཤ་
 དམར་མེ་འབར་དགས་དད་མི། ཉན་ནི་མགོ་ཆག་དབང་པོ་ལ། མི་བདེ་རྟོས་བཅད་མིག་ཉིང་ནད། རྟོག་ཆོད་མེ་
 ཉན་ཉེ་མཐིང་ཡན། ཉན་ཞིང་དམར་ར་བྱུང་མེད་ལ། ཆེ་རི་བོ་གསུམ་ནི་ལྷ་དང་བྱིང་། འཁུང་ནོར་དམར་ཆགས་གཟུ་ཉྱག་
 གཟིག རུ་དང་སྤང་མའི་ནོར་རྒྱུད་རིགས། ཟངས་དང་ར་དམར་ཉོ་བ་སྤང་། ར་ཁལ་རྟ་ནི་མི་བསྟེལ་ཉེ། ཟས་རན་དི་
 ཅན་རྟ་ཤ་མགོ། རྟོག་ཆོད་དམར་ཟས་བག་ཟས་ཉིང་། རྟེ་འབུས་སྤྱག་པ་རྒྱུད་ཤ་སྤང་། ཟུར་སྤྱེ་ལ་སྤང་ལུགས་ས་
 ཡང་། ར་མཁན་པོན་པོ་མགོ་སེ་བསྤངས། བརྟན་པ་བཅན་བྱི་རྟག་གཞོད་པས། ཟུར་པོ་ཁ་སེར་རུས་བྱི་ཆེ། རུབ་རུ་
 མགོ་ཆག་གཉན་པས་གཟབ། རྟོགས་ནི་རུབ་དང་རུབ་བྱུང་བསྤང་། གཙུག་རྟོར་ནས་འཛོམས་ཆོད་པག་མེད། འབུམ་
 དང་ཉི་ཤི་རྩུ་ཆེར་རལ། གཟུང་ལུས་བརྟན་རྟོང་རྟུང་པ་འདྲན། མདོས་ནི་དབང་རྟུག་སྤར་མདོས་དང་། བཅན་མདོས་
 ལུས་བྱི་ཆོག་བྱ། བོན་ནི་པོར་ར་གཞིབ་སེལ་བཅན། མདེ་སྤང་གནས་ཐེལ་བཅོས་པར་བྱ། མཆོང་གནས་སྟགས་པ་
 རྟོམ་ཆེན་མཆོད། གཏོ་ནི་ཤིང་སྤར་ལུས་ལ་གདགས། མེ་རྟག་ཤིང་གི་ཆོགས་མཆོང་བྱེད། རྟོ་མོད་ཁྲེ་ཡི་ངར་མི་བརྟན།

ལྷ་ཕྱིར་གཡུས་བརྒྱན་ན་རྒྱལ་གཞུགས། རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཤོར། ལྷ་མོ་བར་པས་བརྒྱལ་བར་བྱ། གཞན་ཡང་
 གཏོ་བརྒྱད་རང་གཞུང་ལྟས། འདི་ལ་ཕྱིན་ན་མི་རྒྱུད་པ། ཉ་རྒྱལ་ཕྱིན་ན་མི་དག་འོང་། བྱ་རྒྱལ་མི་བསད་འཐབ་འབྱེད་
 འོང་། བྱུང་པར་ཆུགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་ཕྱིན། རྟོ་མ་ཕྱི་ཁྱིད་ཅེས་བྱ་གྲེ། ཅི་བ་ཡོད་འདུར་མེད་པ་ན། བུད་ཀྱི་ཁྱོམ་བརྒྱུག་
 བྱ་བ་ཡིན། ཕྱིར་ཕྱིན་མི་ན་རྩམ་བྱར་འགྲོ། བྱ་ཕྱིས་ཅས་མ་གཡུལ་ལས་འཕམ། བྱི་མག་དག་ཡུལ་སྤྲ་འབྱམས་ཤིང་།
 གཤེན་རྒྱ་དག་གྲེ་རིང་འགྲོ་སྤང་། བརྒྱར་རྟེལ་ཁོན་ལ་བབས་བྱར་ན། ཤོ་ཁོང་ཆད་པ་བཅིག་པ་དང་། ཁང་སྤང་འདིར་
 དང་ས་ཁ་འབྱེད། ཕྱི་རྒྱ་འཛུགས་ལ་ཁྲོམ་པ་ཡིན། སྤང་ལས་འཁོན་བར་བྱར་སྤོར་འགྲོ། རྟོ་བག་ས་ལས་ཀྱན་ལ་
 འཛེམ། ལ་བདག་ས་སྤོན་མ་མོ་བུད། ཡུལ་འདྲེ་དམ་སྤི་འཕྱར་འདྲེ་གཉན། སྤྱི་སྤོན་གཤེན་འདྲེ་གཞོད་པ་ཡིས། སྤལ་
 རྒྱུང་སྤལ་དང་རྒྱ་མིག་མི། བད་ནི་གཞོགས་སྐམ་བྱམ་བྱ་གཉན། མཆེར་མཁྱིས་བད་ཀན་མཛོ་བྱ་སྤངས། བགས་ནད་ཕྱི་
 འཐིབས་མོ་ནད་སྤོགས། མ་རྒྱ་ཁོང་ནད་ཡུན་རིང་ན། ཁོས་ནི་རྒྱུད་གཡོགས་ཕྱ་བྱར་འབྱར། འཕྱར་ནོར་གན་མའི་
 གསེར་གཡུ་སྤྲ། རྒྱུད་བྱར་མ་རྒྱུད་ལ་སྤོགས་པ། བཟག་མེད་བསྤང་ཁོང་སྤོགས་སྐལ་ཡང་། བ་གན་ཡག་ཆན་མག་སེ་
 སྤང་། ཟར་བྱེ་བ་ཡག་སྤྱང་ཁྱིར་གྱ། དཔུང་གཡོན་གྱི་དང་རྒྱ་མིག་རྒྱ། འཕྱར་བ་བྱ་ཟན་བག་གི་བྱ། བསྤང་ཁོང་བྱར་
 སྤལ་བྱང་མཁན་དང་། བྱེ་བྱལ་བྱིབ་ཅན་ཡགས་མོ་མ། ཆན་མོ་ཡག་ནག་ཁྱིད་པ་དང་། དྲ་སྤྱག་ཁོང་མཁན་བསྤང་བར་
 བྱ། རྒྱས་ནག་བྱར་འདྲེ་བརྒྱུད་ས་འཛེ་བས། རོལ་པོ་ཁ་(གཞུམ་པ། ༡༤)ནག་བྱས་སྤྱ་གཉན། ཡག་གིས་བརྒྱད་ལ་འཛེམ་
 པར་བྱ། རྒྱགས་རན་བྱང་དང་གར་ལྟོ་བསྤང་། ཆོས་ནི་བཞེས་མོས་ལྷས་པའི་མདོ། རྟོག་གཞུངས་ལང་གཤེགས་བསྐལ་
 པ་བཟང་། རྒྱ་རྟལ་གྱ་ལྷ་མའི་ཕྱིང་པོ། ལལ་ཆེན་བཟང་རྒྱུད་ལྟོ་མོ་རོལ། འཕགས་པ་བརྒྱད་རྒྱུད་ལ་སྤོགས་འདོན། སྤྱི་
 མདོས་མ་ཤང་འཕྱར་བརྒྱུག་དང་། བུད་དང་བམེན་མོ་དག་མདོས་བྱ། བརྒྱ་བཞི་ཉེ་འདོན་མན་པ་ཡིན། བོན་ནི་
 ཞལ་བརྒྱར་ཁྱོམ་བརྒྱུག་(གཏོར་བརྒྱུག་བྱ།)དང་། འཕྱར་སྤྱི་སྤྱོམ་འདེབས་བྱ་བར་བཤད། སྤྱིན་སྤོག་ཆེན་ལ་མར་མི་
 འབུལ། མཆོད་གནས་མ་རྟོ་བཅུན་མ་མཆོད། གོས་དང་སྤང་སྤྱང་དམར་པོར་བྱ། ཡག་ཁོད་ཟར་བྱང་དང་མི་བརྒྱན། ལག་གཡོན་སྤྱ་བྱར་གྱི་བཅས་དང་། ཁོན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡག་གཞུགས་རྣམས། ཆན་མོས་རྟོ་རྩལ་མཆོམས་སྤྱི་སྤྱོམ། གཞན་
 ཡང་གཏོ་བརྒྱད་རང་གཞུང་ལྟས། འདི་ལ་སྤྱང་ཕྱིན་ཡུལ་འཆར་ཉེན། བྱུང་པར་ཆུ་སྤྱང་འཛེར་བ་ཡིན། བྱི་མག་ཉེ་བ་
 བྱེ་བྱལ་ལམ། བཅན་བྱ་རྒྱུད་ཉེན་རྟག་ཡོས་ཕྱིན། འགྲོ་ལམ་ཐབས་རན་གསོམ་པའི་བྱས། ཉ་རྒྱལ་ཕྱིན་ན་གོད་ཁ་
 འོང་། གཤེད་བཞི་ཕྱིན་ན་ཁྱིད་སྤྱག་གཅིག་གཞན་ལ་རན་པས་རིམ་གྱོ་བརྒྱུད། བརྒྱར་རྟེལ་དུ་ལ་བབས་བྱར་ན། ཤོ་
 ཁོང་ལྷས་བྱུད་སྤྱིན་སྤོག་དམག་བཟག་གསོག་རྟོ་བཞེག་རྣམས་ལ་ཁྲོམ། མགར་ཆད་འགྲིམ་དང་དྲ་སྤྱག་འགྲོ། གཉེན་
 རྟེལ་འཐབ་ཆོད་རི་དམར་སྤང་། བཅན་དང་བྱེ་པོ་མདའ་བརྒྱབ་དང་། དམེ་བྱི་སྤྱན་ཤི་ཁང་ཉེ་གཞོད། སྤང་ཐབས་
 གཟེར་ཐབས་སྟོ་ཕྱིང་ཅས། མཐུག་སྟོ་བྱར་དྲག་བྱལ་སྤྱན། གཞོགས་གཡོན་གཟེར་ནད་ཕྱིང་མི་དགལ། སྤྱི་ཐབས་
 འཕྱར་ཉེ་གས་རན་ནི། དཀར་པོར་སྤལ་དྲ་སྤྱག་གས། ཤོ་མཆོན་ཁལ་ཆོག་སྤྱི་རགས་སྤང་། རྟོར་བྱ་སྤྱོམ་དར་མདའ་
 དང་གྱི། འཕྱར་ནོར་ཆུགས་སྤྱང་མི་ཉོ་ཁོང་། རྟོ་ཁོང་བྱ་རྒྱལ་མི་བསྤལ་ཡོ། བྱ་གྱུ་ལྷས་འཕྱར་རི་དྲགས་གྱ། བས་པ་
 བག་རྒྱ་མགར་ཟས་ཞོ། རྟོ་ནི་སྤྱང་ཁྱིར་གྱི་རྣམས་སྤང་། མགར་བ་དམེ་ཅན་དྲ་སྤྱག་བསྤང་། ཆོག་རྒྱལ་བཅན་འགོང་གྱི་

གནོད་པས། །འབྲུག་པ་(བརྟུ་པ།)ཆམ་ཆམ་ཏུས་སྤྱུ་གཉན། །བྱད་པར་ནམ་མཁུང་སྤུ་མཁུང་ཉལ། །མེ་ཏུ་ལ་སྤྱུགས་མགར་བ་
 ཡི། །ལག་ཆ་མོག་ན་གཉན་པས་འཛེམ། །ཐྱུགས་ནི་ཤར་དང་མེ་ཏུ་བསྐྱང་། །དཀོན་བཅེགས་ཐུབ་ལྷན་གནམ་ཐུགས་
 མཆོ། །རྟོག་གསུངས་ཆེ་གསུངས་ལྡང་བཟུང་དང་། །རྩི་མཆོད་དང་མཆོན་བཟོད་འདོན། །དག་ཏུ་མཁུང་མཛོད་གསང་
 མཛོད་(མེ་ཏུ་མེ།)བྱ། །སྤྲུལ་མང་འདེབས་ཆེ་དཀྱིལ་བཞེངས། །གསེལ་མ་བཅུ་གསུམ་ཁྲིམ་གྱི་མཛོད། །ཐོན་ནི་ཐུགས་
 མཛོད་འབྲུག་གསུམ་དང་། །ཤར་ཏུ་(ཁམ་པ་ལྟ་ཆར་ལྟར་)གཡོན་པ་བྱ་བ་ཡིན། །གཏོ་ནི་མཁར་ལས་ཞིག་གསོས་བྱ། །མཆོད་
 གནས་འབྲུན་ཆུང་ཁྲིམས་ལྡན་མཆོད། །ཁོས་དང་སྐྱང་སྐྱང་མེར་པོ་གདགས། །བྱ་ཐེལ་ཆོད་པར་རྩ་ཅེ་ཡི། །རར་མི་སྐ་
 རགས་ཐུགས་ནོར་བཟུན། །དུ་ཡི་ཐུག་ཐུ་བྱ་ཐེལ་གཞུགས། །དམེ་ཅན་ཏུ་འབྱིང་རྩལ་ཐུགས་བཟུལ། །གཞན་ཡང་གཏོ་
 བཟུང་རང་གཞུང་ལྟོས། །འདི་ལ་རྟུག་ཡོས་གྱིར་ཤི་དོག །བྱད་པར་ཤིང་གི་རྟུག་ཡོས་རན། །ཁ་ཐུས་ཐུགས་ལ་དག་གོད་
 འོང་། །རྟུ་ཐུལ་ཐིན་ན་ཤི་བསད་དམ། །འབྲུག་དང་གཡང་ཏུ་སྐྱང་བའི་ཉེན། །བྱ་ཐེལ་ཁང་པ་དེའུ་པ་དང་། །རང་གིས་
 རང་ཟ་རང་རྟ་ཡིས། །རང་ལ་འབྲུ་བ་བཟུབ་པའི་ཉེན། །ཐི་ཐིན་ཐུ་རྩ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་འོང་། །འབྲུག་ཐིན་གྱི་རྩ་ཉེ་དགར་ལྡང་། །
 ལྷག་ཐིན་གོད་ཁ་རྟོར་བཟུག་འོང་། །བཟོར་རྟེལ་ཁེན་ལ་བབས་ལྟར་ན། །ཀོ་ལང་རི་ལ་མེ་གཏོང་དམག །ལ་ཐུས་ལམ་
 འབྲང་འཛིག་ལ་ཐོས། །ཁང་བཟུ་ཁང་པའི་ཆོག་འབྲུབས་བག །ཁོང་ལ་ཅེ་རྟོན་གཤིན་ཆོག་སྐྱང་། །འདྲེ་ནི་གནམ་མེའུ་
 ཐུལ་པོ་དང་། །བན་པོན་བྱད་ཁ་འབྲང་བའི་སྤྱི། །ལ་མེས་ཏུར་སྤྱི་གནོད་པ་ཡིན། །བཅོན་པ་ཏུ་ཆུང་ཐུལ་འབྲུལ་མི།
 མགོ་ཆག་ཀར་གཡོན་ཐིས་བཟུང་དང་། །བབ་ལྟར་ཆོག་བབས་གཟའ་ཡིས་བཟུབ། །གཡང་ལྟར་སྤོ་ནད་ཐུལ་པོ་དང་། །
 ཆག་ཐུམས་དྲེག་ཡམས་ནད་ལྟར་འབྲུང་། །ཐོན་གས་ལྟམ་ཁྲ་ཉོ་གན་སྐྱང་། །འདྲར་ཐིམ་གཅན་གཟན་རས་ཆ་དང་། །
 འདྲ་ཅན་གཤལ་དང་ཐོན་པའི་ནོར། །རྟུ་ཁང་དཀོར་དང་ཐུལ་འགོང་ཆགས། །ནོར་ཐུས་མི་ཉོ་ཐི་རྟ་དཀར། །མི་བཟེལ་
 རྟུ་ཁང་མི་ཉལ་ལོ། །ཐུན་མ་ཀོ་རྩ་ཐུམ་པའི་ཤ། །འབྲུ་ཤར་ཤར་ཤོ་ཟན་སྐྱང་། །ཐོན་གན་འཁེང་པོ་ཏུ་སྤྱིང་ཕྱགས། །དེ་
 འདྲའི་འབྲུལ་ལྟར་བསྐྱང་བར་བྱ། །གནམ་མེ་དཀར་པོ་འཆེ་བ་ཡིས། །ས་ཐུ་གནམ་མེའི་(ལེ་པ།)ཏུས་བབ་ཆེ། །ཉི་ཐུང་
 ཐིས་བཟུང་གཉན་ཉེ་འཛེམ། །ཐྱུགས་རན་མོ་དང་ཤར་ཏུ་བསྐྱང་། །གསེར་འོད་དམ་པ་པལ་ཆེན་དང་། །བཟེས་ལྷན་
 ལང་གཤེགས་ཐུལ་མཛོད་ལ། །ཉི་ཤི་ཤར་ཉིང་ནམ་མཁུང་ཉིང་། །གནམ་ཐུགས་ཆུང་དང་ལྡང་བཟུང་འདོན། །ཏུར་སྤྱི་མནན་
 པའི་ཆོག་དང་། །མཛོད་ནི་ཐུལ་མཛོད་གནམ་མེའི་མཛོད། །ཐོན་ནི་ཐུལ་པོ་གྲ་ཤེལ་དང་། །ནམ་མཁུང་དགྲ་འཕར་ལ་
 སྤྱུགས་བྱ། །བཞེན་པའི་རྟུ་ལ་གསོལ་མཆོད་དང་། །མཆོད་ཉེན་སྤྲུལ་བཞེང་བར་བྱ། །མཆོད་གནས་ཐུགས་ཀན་སེ་པོ་
 མཆོད། །ཐི་ཆོད་སྐན་མའི་རར་མི་བཟུན། །ཀར་གཡོན་ཤར་དང་ལྟམ་གཡོན་པ། །ཁེན་གྱི་ཐུག་ཐུ་ཐི་གཞུགས་ནམས། །གན་
 པ་འཁེང་པོས་རྩལ་བྱང་བཟུལ། །གཞན་ཡང་གཏོ་བཟུང་རང་གཞུང་ལྟོས། །འདི་ལ་རྟུ་ཐུལ་མཆོད་མར་འབབ། །འབྲུག་
 རྩ་དག་ཕྱལ་བྱ་འབྲུམས་ཉེ། །མགོ་གནོན་འོང་ལ་དམེ་ཡང་འཁོར། །བྱད་པར་རྩ་འབྲུག་མེ་འབྲུག་རན། །རྟུག་ཡོས་ན་
 རྩ་ཐུན་ཉི་ཆད། །བྱ་ཐེལ་མ་ཐུན་འཆི་གསོད་ཉེན། །འདྲེ་སྐད་བཟུལ་འཕོག་ནད་གྱི་རོ། །ལྷག་ཐིན་ཏུ་ཆུང་འཁོར་ལ་
 རན། །ཐི་ཐིན་ཉེ་འཁོར་བྱེ་བྱེ་འོང་། །ནད་འོང་སྐད་ཐིན་ནོར་ཐུགས་རན། །ཐི་མག་ཐན་མའི་འདྲེ་ལྡང་ཉེན། །བཟོར་
 རྟེལ་ཁམ་ལ་བབས་ལྟར་ན། །ཀོ་ལང་མཆོ་གཉན་བསྐྱབ་པ་དང་། །རྩ་གཉན་འདྲེ་དང་ཕྱར་གསར་འཆོས། །རྩ་ཆེན་

བཀའ་ཚིག་ས་ཤིང་པ་ཡིན། རྒྱ་ལས་མཛོལ་བཅོག་བྱེད་ཤོར་དང་། བཀའ་གཏོང་ལྟ་གསོལ་འདུན་མའི་ས། རྒྱ་ནག་ནང་
 ཉལ་མཆོན་འགྲེལ་སྤང་། འདྲེན་མཆོ་སྤྲོད་གཙོང་འདྲེ་དང་། མི་གཙང་བ་ཡིས་ལྟ་འཕངས་དང་། བྱང་སྤྲོད་སྤྱེད་པ་ལེན་
 གནོད་པ་ཡིས། ཁང་ཅུལ་མཆོད་ཉེན་ཅུ་ཆོག་མི། དཔུ་ཅུ་ཅུ་ལྷི་མཁའ་ནང་དྲིག ཁྱང་སྤྲོད་ཅུ་དང་འཕྲ་ནང་འོང་། །
 སྤྲོད་གོས་གཤམ་ནག་མི་ཕྱེན་ཞིང་། རྒྱར་ནག་སྤྲོད་ག་ཤིང་ནག་དང་། རབས་ཆང་འཕྲོག་པའི་ནོར་མི་རྟོ། བྲོ་པོ་གཙང་
 ཅུ་ཉ་མག་ཤ། མཚུག་མ་གདོང་གི་ཤ་མི་ཟ། མཉན་པ་བྱུང་པ་ཆ་ཕྱགས་ཤོན། བྲོ་ལུང་ལོ་མ་སྤྲོད་མ་སྤགས། རྟེན་ན་མི་
 ལེན་དེ་དག་དང་། ཉ་པའི་ཕུ་ཡི་འབྱུལ་གྱུར་བསྤང་། མ་མོ་མཆོ་སྤྲོད་གནོད་པ་ཡིས། ཆགས་ཆེ་ཅུ་པོ་གཞུང་(བྱག་པ།
 ༡༩) ལྷས་ལྷས། བྱིད་ཡོལ་ལྷས་ལ་བས་བརྟུངས་གཉན། ལྷགས་རན་ལྟ་བྱ་བྱང་ཤར་བསྤང་། ཆོས་ནི་འཕགས་པ་ཁྱིན་
 ཆེན་དང་། བད་དཀར་རྩམ་འཛམས་གསེར་འོད་དམ། སྤང་སྤོང་སྤྱེད་འབྲུམ་གནས་ལྷགས་མཆུ། བྱིལ་ཅུ་འཕེབས་
 འདོན་པར་བྱ། མཛོས་ནི་མཆོ་སྤྲོད་དག་མཛོས་དང་། སྤྲོ་མོ་དག་མཛོས་བྱེད་པ་ཡིན། ཤོན་ནི་ལ་མ་ལུ་ཤས་དང་། བྱང་
 བསད་རྩམས་ཀྱི་ཆོག་སྤགས། ལྟ་སེལ་སྤྱེད་སེལ་སྤྱེད་པ་ལེན་བཅོས། མཛོ་སྤྲོད་ལྷི་བེ་འདྲེད་བྱེད། མཆོད་གནས་ཅུ་ལྷིང་
 སྤྲོ་མོ་ཆེན་མཆོད། རང་རང་གང་སྤྱི་མཆོད་པ་ཤིས། ལུས་ལ་ལྷགས་ཀྱི་མིག་བྱང་གདགས། རྩམ་འཛམས་སྤྲོས་ཀྱི་ཆོག་
 བྱ། བྱི་མག་ཐོད་པར་དག་པོའི་མིང་། ཆོང་ཤ་དོར་ན་བྱི་མག་གཞུགས། ལྷག་བྱ་དང་བཅས་མཉན་པ་འམ། ཆོ་ཤོས་
 བྱང་གི་ལྷགས་སྤྱེད་བསྤྲུལ། གཞན་ཡང་གཏོ་བརྟུང་རང་གཞུང་སྟོས། འདི་ལ་ལྷག་བྱིན་བྱང་མེད་དང་། འཁོར་རན་རྟ་
 སྤྱུལ་གཡང་ཤོར་རྟ། ཁ་སྤྲོས་འོང་ལ་ས་བདག་གནོད། བྱང་པར་མེ་ཡི་རྟ་སྤྱུལ་ངན། བྱ་སྤྱུལ་གོང་ཁ་ཆོང་ལལ་ཆེ།
 འཕམ་ཞིང་འབྲུག་ལ་གཏམ་རན་ཆོས། སྤང་ལ་དབང་མེད་རོ་འཛིན་འབབ། བྱི་བྱིན་དམེ་དང་སྤོང་འཇལ་རོ། བསྐྱར་
 དེལ་གིན་ལ་བབས་བྱུར་ན། ཀོ་ལོང་ལྟ་ཁང་མཆོད་ཉེན་འཇིག རྩེར་འཕེན་བྲག་འཇིག་རྟོག་ཤོག་དང་། འཁོན་པར་
 མཁར་ལས་ས་ཡི་ལས། དཀོར་ཁང་ལ་ཅེ་གཉིད་ལོག་སྤང་། ས་བདག་སྤྲོད་ཤི་བ་དང་། ཁང་འདྲེ་ཕུར་ཁ་དཔེན་ཅ་
 ཡི། དམ་སྤྱི་ལྟ་ཆང་ལྟ་ཁང་སྤགས། མཆོད་ཁང་དཀོར་འདྲེ་གནོད་པ་ཡི། སྤང་དམར་སྤྱེད་རན་བྱས་མི། མཆོར་པ་
 ཅུ་སེར་ལྟས་བརྟུང་ནང་། མཛོ་བྱ་མོལ་འབྲས་གཡན་པ་ཆབ། སྤང་ལོ་སྟོག་པ་རྒྱང་གཡས་ན། བག་པ་བསྤེལ་བར་མི་བྱ་
 ཞིང་། བེར་སྤྱུལ་བཅུན་གས་སྤྲོད་སྤྲོག་སྤང་། མཆོད་ཆ་བཞེད་ནོར་རྩམ་འཛམ། ར་ཁལ་སྤང་ཤར་མི་རྟོ་ཞིང་། བྱང་
 པར་དཀར་བལ་སེར་པོ་དང་། སྤང་དམར་དཔྱི་ལྷ་གཡས་ཤ་སྤང་། བྱར་སྤྱུལ་བཞེ་སྤྲོ་མོ་ཆེན་དང་། ལྷགས་པ་སྤོད་ནག་
 རང་མི་བརྟུང་། ལས་ཀྱི་དལ་དག་གནོད་པ་ཡིས། ཆགས་ཆེ་ཅུ་པོ་དར་ཆགས་(བཅུ་པ། ༢༠) གཉན། ཉི་ཤར་སྤང་གིས་
 བརྟུང་ལ་འཛམ། ལྷགས་རན་ཤར་ལྟ་བྱ་བསྤང་། སྤང་ཅུ་ལུང་བཞུན་རི་རབ་ཆོས། བརྟུང་སྤོང་སྤྲོ་བས་ཆེན་འབྲུམ་
 གཙུག་རྟོར། གནམ་ལྷགས་མཆུ་སྤགས་མཆུ་གསུམ་འདོན། མཐ་བྱ་ཆེན་མོའི་གཞུངས་ཆོག་དང་། གཏོར་མ་ཅི་མང་
 བརྟུང་ན་མན། ཤར་རྩེ་མཛོས་མ་མ་ཡི། སྤྲིང་བཞི་སྤྱི་མཛོས་ས་བདག་གི། གཏོར་མཛོས་ཆོ་ཆོག་བྱེད་པ་བསྤང་། ཤོན་
 (པེ་འདྲེད) ནི་མཛོ་སྤྲོད་ཁ་བཞེད་དང་། གཉན་བྱི་ཡོ་བཅོས་བྱ་བར་བཤད། གཏོ་ནི་སྤྲོ་ལོ་སྤངས་གདབ། མཆོད་
 གནས་བྲག་ལྷག་སྤྲོ་མོ་ཆེན་མཆོད། ཀོས་དང་སྤྲོད་སྤྲོད་དམར་པོ་གདགས། སྤང་ཐང་བྲོ་པོའི་ངར་མི་བརྟུན། ལྟ་མ་
 གཡས་རྒྱང་གཡས་ཤ་དང་ནི། གིན་བྱི་ལྷག་བྱ་སྤང་གཞུགས་བཅས། ལུ་ནི་ཆེ་འམ་འོན་པ་ཡིས། བྱང་ཤར་མཆོས་སྤྱེད་

བསྐྱལ་བར་བྱ། །གཞན་ཡང་གན་བཟུང་རང་གཟུང་ལྟས། །འདི་ལ་ཡུག་ཕྱིན་ཤིང་བྱས་ཏེས། །བ་ལང་སྟོར་འོང་འབྲུག་
 ཕྱིན་ན། །ཐག་རིང་ཆོང་འཕམ་རིམས་ནད་དང་། །ཤུ་སྟོར་འོང་ལ་རྟག་ཡོས་ཕྱིན། །སྒྲི་བྱར་དག་འོང་ཁྱི་ལ་ཕྱིན། །མ་སྒྲུང་
 བྱ་བྲལ་ཐག་རིང་འགྲོ། །ཐག་ཕྱིན་གོད་ཁ་ཡལ་མི་གཅིག །མི་དང་འཕལ་མ་རྟ་སྒྲལ་ཕྱིན། །ཐར་བཟུང་དགས་དང་ནོར་
 གད་འོང་། །སྒྲུང་ཕྱིན་དག་ལྡང་རང་གིས་ཐ། །བྱང་པར་རྩ་ལག་ལ་བ་འཛེར། །བསྟོར་དེ་ལ་ཐིན་ལ་བབས་བྱར་ན། །ཤིང་
 གཉན་གཙོད་དང་རྩ་གཉན་གསོག །ཤིང་ནག་འདོན་དང་ཤིང་བཟུ་ཡི། །ལག་ཆ་ཉ་བར་གོ་ཡོང་རྩམ། །ལས་ཅི་ཤིང་
 གཙོད་སྒྲོ་སྟོག་དང་། །མན་ལ་གྲིབ་བྱ་འཕྱགས་དམངས་བྱ་ལྟོན། །མན་འདྲང་ར་མད་འབྲུ་ལོག་སྒྲུང་། །སྒྲུ་གཉེན་ལྟོགས་
 འགོང་ལྟེབས་བཟུང་དང་། །གདོན་ཆེན་བཙོ་ལ་བཙན་གདོད་པས། །རྟ་ཁང་འབག་སྟགས་རྒྱལ་རྟགས་མི། །གཟེར་
 ཐབས་བད་ཀན་སྒྲུ་ནད་དང་། །ཤིང་ནད་འགགས་ནད་མཆིན་ཁྱི་ན། །གཞོགས་གཡས་ཆ་རྒྱས་འོན་དིག་དང་། །སྒྲི་བྱར་
 ནད་དང་གསེབ་འབྲུགས་འོང་། །སྐར་རགས་བཙུན་གསེབ་རྒྱལ་པོ་བསྐྱར་། །རྟག་གཞིག་གོ་བ་སྒྲོམ་གསེབ་ལྟགས། །ཐ་ཁྱར་པས་
 ཆད་འབྲུང་ནོར་བསྐྱར་། །རྩ་ཁལ་པོང་བྱ་མི་ཉ་ཞིང་། །རི་པོང་གོར་ཤ་ཅིབ་ཤ་སྐྱར་། །ཤིང་མཁན་ནལ་མ་དུ་སྐྱག་གས། །
 རི་པོང་ཁྱིད་བྱང་བྱར་སྒྲེལ་ཡིན། །མི་རྩ་དྲུང་སྤང་གནོད་པ་ཡིས། །ཆགས་ཆེ་(གཉིས་པ། ༡༩) ཤིང་ཅི་ཁ་འབྲུས་དུས། །ཉི་
 ལྷར་དུས་ལ་མད་འཕྱག་གཉན། །ཚྭགས་ངན་རྩབ་དང་རྩབ་བྱང་བསྐྱར་། །ཆས་ཅི་སྤང་པོ་བྱན་པ་དང་། །དཀོན་
 བཙེགས་སྒྲོ་ལྟོས་མི་ཐད་མདོ། །སྤང་པོ་བཀོད་པ་ལྷང་བ་བཤགས། །ཉི་ཁྱི་རྟག་རྒྱས་མཆོན་བཟོད་དང་། །སྒྲི་ཤིང་
 གཟུངས་བརྒྱལ་འདོན་པར་བྱ། །མདོས་ཅི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མདོས་སྟགས། །སྒྲུབ་བཟུང་གཟུངས་ཆོག་ཆབ་གནོར་གནོར་། །
 བརྟན་མའི་(རྒྱལ་འདེབས་ཆེ་རྒྱང་) སྟོས་མདོས་པོན་ཆོས་ཅི། །གཉན་གྱི་ཡོ་བཙོས་གནོར་སྒྲུབ་གཟུགས། །བྱང་སྒྲུན་པོང་ར་
 རྟག་མ་ཡི། །ཡོ་རྒྱས་ནི་ར་རྒྱས་གཟུམ་བྱ། །མཆོད་གནས་ནགས་གཉེབ་སྟོན་ཆེན་མཆོད། །མདོས་དང་སྐྱང་སྐྱང་ནག་པོ་
 བྱ། །གནོད་ཅི་སྤང་བྱར་ཁོན་པ་འབྱ། །པོང་ཆོད་འབྲས་གྱི་རར་མི་བརྟུན། །ཡོ་གྲངས་ཁོམ་བཟུང་ཤིང་ཅིབ་གཡས། །ཤ་
 དང་སྐར་རགས་ཐིན་ལྟག་བྱ། །རྟག་ཡོས་གཟུགས་བྱས་པས་ཆད་ཀྱིས། །ཤར་རམ་རྩབ་ཚྭགས་བསྐྱལ་བར་བྱ། །གཞན་
 ཡང་གན་བཟུང་རང་གཟུང་ལྟས། །འདི་ལ་བྱ་སྒྲེལ་ལོ་ནད་འབྲུག །ཁྱིས་ཕྱིན་སྟིང་འདྲེ་འཇུག་པ་ཡིན། །བྱི་ཐག་བཙན་
 དང་རྒྱང་ཐམ་འབྲོད། །འབྲུག་ཕྱིན་སྒྲུག་དང་རམ་སྒྲུང་དག་འོང་། །རྟག་ཡོས་ཁང་དྲིབ་མེ་འཆར་ཏེན། །རྒྱལ་མ་ཡིན་ན་
 སྟིང་འབྲུ་འཇུག །བྱང་པར་ས་ཡི་གཤེད་བཞི་རྩབ། །བསྟོར་དེ་ལ་ཐིན་ལ་བབས་བྱར་ན། །དཔེན་ཆ་རྒྱལ་པོ་འཇིག་པ་
 དང་། །བག་མ་གནོར་ལེན་མན་འབཀར་བ། །བྱི་ཤོར་གཉན་སྤང་ཡུགས་མའི་ཐས། །གཉེར་གཡུ་འབྲུར་བ་དར་འབྲུར་
 སྟོས། །འགོ་བའི་ནད་ལ་རབ་རྩ་འཛེམ། །མ་མོ་བརྟན་མ་སྒྲི་འདྲེ་དང་། །ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་པོ་རྟ་སྟིན་གནོད། །བྱི་ཤོར་སྒྲིན་
 མར་འབྲུམས་པ་མི། །རིམས་ནད་སྟིང་རྒྱང་འདར་བ་དང་། །ཆ་རྒྱན་རྒྱང་རྒྱན་མགོ་འཁོར་བ། །རྒྱ་འཕྱག་འགྲོ་འདོད་
 རྒྱལ་ནད་འབྲུང་། །དར་ཐབ་དེའུ་རྩ་རྩ་སྐྱང་སྐྱང་། །མཆོད་ཆ་རང་འཕག་གཉེར་དཔལ་ར། །བྱ་སྟིང་རྒྱན་མ་རྟམ་
 མཁན་ནོར། །མཛེས་ལ་དེའུ་སྐྱང་བྱ་ཡི། །ཤ་གོ་གོར་ཤ་འབྲས་ནམས་བསྐྱར་། །མཛེས་ལ་དེ་ལ་ཉ་བ་མིན། །རྟམ་བཟོ་
 རྟམ་མཁན་ཐགས་མཁན་མོ། །བྱང་མེད་བྱ་སྟིང་རྒྱ་བ་ཡིས། །དར་ཐབ་གཉེར་གཡུ་བྱིར་བ་དང་། །ཚྭགས་ངན་བྱང་ཤར་
 རྟ་རྩབ་བསྐྱར་། །རྟམ་ངན་རྟ་ཆོགས་གནོད་པ་ཡིས། །ཆགས་ཆེ་(བཟུན། ༡༩) རི་འབྲུག་སྐྱང་འབྲུག་དུས། །སྤོ་རེངས་མཛོ་

དེལ་བཟུབ་ན་གཉན། ཚེས་ནི་གཙུག་རྟོར་དཀར་ནག་དང་། བདེ་གཤེགས་མཚོད་ཉེན་པན་ཡོན་དང་། རྩོམ་ཆེན་
 བཟུད་རྩོད་རིམས་བསྐྱོག་གཟུངས། རྟོག་དང་ཤེས་རབ་ཁྱི་བ་འདྲན། མ་ཟང་ཁྱག་མདོས་འབྲུ་བུན་དང་། སྤྱི་མདོས་
 རྩ་གཏོར་བྱས་རྩོན་བྱ། བོན་ནི་ནེ་ར་རྒྱས་གསུམ་དང་། ཤ་ཅུ་གཡས་པ་(རྟག་མ་ལ་རྒྱས)རྒྱལ་བསེན་བཅས། བད་འདྲེ་
 བཀར་ན་པན་པ་ཡིན། ཞིང་བསང་ལམ་དང་རྩ་ཕྱར་འབྲ། མཚོད་གནས་ལམ་རིང་དཀའ་ཐུབ་མཚོད། མཛེ་མོད་ས་
 བའི་རར་མི་བསྐྱོན། ལག་གཡས་ཕྱ་ཐུང་ཤ་ཐན་བཟ། འབྲུག་གི་གཟུགས་བཅས་རྩོན་མ་ཡི། འབྲུ་མིང་ཆེ་བས་ཤར་རྩོད་
 བཟུལ། གཞན་ཡང་གཏོ་བཟུད་རང་གཞུང་རྩོས། འདི་ལ་མྱར་བྱིན་ཉེ་བ་འབྲལ། རྩོ་འཕྱག་རྩོད་རྒྱུད་གོད་ཁ་དང་། ཁ་
 མཚུ་འོང་ལ་བྱི་ལོ་བྱིན། བཅོན་རྩེད་རྩོ་ཉེན་བན་བོན་ཡིན། འདྲེ་མི་འབྲལ་ལ་ལྷག་ལོ་བྱིན། ཡན་ལག་ཆག་ཉེན་སྟག་
 ཡས་བྱིན། མི་རྩེ་རྩོད་འཇལ་བྱ་སྤེལ་བྱིན། ཉེ་བ་ཐག་རིང་གོ་ལ་འཆི། བྱི་ཐག་འཆི་སྤེལ་བྱིས་ལ། མི་འཆོར་ན་སྤེལ་
 མོག་དེབ་བམ། རྩ་ཡིས་བརྒྱབ་ཉེན་འབྲུག་བྱིན་ན། རྩོད་ལ་འདྲེ་འབྲུག་མི་ལམ་འབྲུག། བྱད་པར་མི་རྩེ་བྱི་བྱིན་རྩུབ། སྤར་ཁ་སོ་སོ་ཁ་དམར་རོ།

ད་ནི་སྤར་ཁ་སྤྱི་འབྲེལ་ལ། བྱིས་གཅིག་བཟའ་ཁྱངས་མང་ཡོད་དེ། ལེར་(༡)སྤར་ས་སྤྱི་གང་གནམ་ཐིབ་ཡིན། བྱད་པར་སྤྱོད་དར་མར་རན། རིམས་ནད་མགོ་མིག་རོ་རྩོད་ན། བཟའ་དཔོན་ལྷ་ཡི་ནད་དག་ཏུ། བབས་པ་དེ་ཡི་སྤྱད་
 བཟུག་ལ། དེ་ནི་རྩོ་ཡི་རྩུགས་སྤྱ་བཟུལ། བབས་པའི་གཟུགས་དང་རྩོ་མ་དོར་ནི། བྱད་གི་རྩུགས་སྤྱ་གཏོར་བར་བྱ། སྤྱིར་
 ནི་སྤར་ས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། བཟའ་མི་གཏོར་བ་གཅེས་པ་ཡིན། ཆེ་མདོ་རྟོག་གཟུངས་སྤར་མདོས་དང་། ལྷ་བྱང་ཡོན་
 སྤལ་བཅོན་གྱི་མདོས། ཞལ་བཟུར་ཁོས་བསྐྱོག་བྱ་དག་དང་། མཚོ་དགའི་བཅོས་སམ་སྤྱད་མེད་ཀྱི། དོར་ན་རྩོ་རྩུབ་
 འཕངས་པས་སྤྱབ། ཁོན་སྤར་ས་ས་ཡི་གཞུང་རལ་ཡིན། མི་བྱི་གན་རིམ་བ་ལྷག་འཛེར། ཁ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞི་ཉེ་བ་དག་ར། ལྷང་ལ་རིམས་འབབ་གཙུག་རྟོར་ནག་ སྤྱ་བཟུད་སྤྱི་མདོས་དམ་སྤྱི་བཀར། ཀན་མའི་ནོར་ཐུག་བར་བཀལ་བ། རྩོ་རྩུབ་
 བཏར་བས་ཉེས་པ་ཞི། དུ་སྤར་ས་བུད་དཔུང་གཡོས་པ་ཉེ། འབྲུ་འབྲུ་དོག་ལ་གཟེར་གྱི་ནད། གཡང་ལྷང་གི་འཁོར་
 སོ་རུས་ན། མཚུ་གསུམ་རྟོག་གཟུངས་རྩམ་འཛེམས་བསྟག། ཆེ་ཆོག་སྤྱི་མནན་ས་བདག་གི། བྱད་འགྲོལ་བཅོན་བུད་
 བཅོས་པ་དང་། མགར་བའི་སྤལ་མལ་རྒྱང་འཕངས་སྤྱབ། ལེན་སྤར་ས་སྤར་རལ་གད་སྤར་རྩུབ། བྱད་ན་བྱིས་བཟུང་
 དག་ཡང་ལྷང་། སྤྱིན་ཆེན་རྟོག་གཟུངས་གཙུག་རྟོར་དང་། གསེར་འོད་འབྲུམ་བསྟག་རྒྱལ་པོ་ཡི། གཡུ་མེད་མདོས་
 བཅོས་མི་བྱི་གན། གཟུགས་བྱས་རྩོ་རྩུབ་བཏར་བས་སྤྱབ། (༢)ཁམ་སྤར་ས་སྤྱི་མཚོ་གཏོར་འབྲུགས་པ། ཀར་གང་ས་
 འབྲུ་ཞེས་བྱ་ཉེ། འབྲུ་རྩེད་དོག་ལ་མོ་མཁལ་ཞེད། རྩོ་སོ་སྤར་ས་དང་སྤྱི་ཐིམ་འོང་། བབས་སྤྱད་སྤྱད་གས་བྱིས་དེལ་ལ། བྱད་གཏོར་བཟའ་དཔོན་ལྷགས་སྤར་གདགས། སྤར་བཟུད་གཟུངས་སྤར་འདྲན་བྱ་ཞིང་། སྤྱ་བཟུད་མཚོ་སྤར་དག་
 མདོས་དང་། སྤྱ་སེལ་བྱད་རྩུགས་མཚོད་ཉེན་བཅེག། རྩོ་བའི་ནོར་ཡང་བྱད་རྩུགས་བཏར་། གིན་སྤར་ས་སྤྱི་ཆེ་ལ་
 རྩུབ། ཀར་གཡས་གཞན་གཡས་མཛེ་བྱ་པོ་ལ། གག་རྩོག་བྱད་ཁས་སྤར་ས་རུས་ཡིན། ཀར་སྤར་ས་སོ་གངས་གྲུ་ལྷ་
 འདྲན། སྤྱི་མཚོན་ནོར་ནི་བྱད་ཤར་བཏར་། སྤྱིན་སྤར་ས་སྤྱོད་རྩུང་ལ་རན། གཡས་གཟེར་ཅན་དང་འབྲུད་རོ་ཡིན། དཀོན་བཅེགས་སྤར་རྩུན་ཤར་ཁྱི་བསྟག། རྩུས་འདེབས་སྤྱ་བཟུད་སྤྱབས་དང་སྤྱར། ཤིང་བསྐྱེད་ལག་ཆ་ཤར་དུ་

བསྐྱལ། རྩོན་ནི་བྱ་མ་ཆེ་ལ་དྲག །སྤྱོད་པོག་ལྷས་ངན་འབྱུང་ཉེན་ཡོད། །གཙུག་རྒྱུ་ལ་ལེ་ལྷན་སྤྲེག་དང་། །རྒྱལ་
མདོས་ས་སྤྱན་དགུ་རྒྱར་བྱ། །ལྷམ་མཁན་ཆས་ཀྱང་ཤར་ལྷོར་བསྐྱལ། །གཞན་ཡང་སྤངས་པའི་རིམ་པ་ལ། །བདུད་བྱི་སྒོ་
མོ་རྣམ་བཞི་ཞེས། །ཡི་ཁམ་མཐའ་མནན་མོ་ལ་རྩལ། །དུ་ཐིན་མཐའ་མནན་མོ་ལ་རྩལ། །ཁེན་ཐིན་མནན་ན་རྩ་འཛིན་
ཆེས། །གིན་ཁོན་མནན་ན་རྩ་ཡང་བརྟ།

(༡༡)མདེལ་བར་བཞི་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཡི་ནི་གསོན་གསེན་མདེལ་བར་ཡིན། །དུ་ནི་གནམ་སའི་མདེལ་བར་ཡིན། །
ཁམ་ནི་སྤྱི་ཅན་མདེལ་བར་ཡིན། །ཐིན་ནི་སྤྱིད་པའི་མདེལ་བར་ཡིན། །དེར་སྤངས་ཚུགས་བཞིའི་ལོ་མིང་གཟུགས། །ཁྲིས་
ལ་རྣམ་བཅས་ཚུགས་བཞིར་གཏོང་། །མདོ་བཞི་རྣམས་པར་བྱ་བ་ཡིན། །(༡༢)མཚམས་བཞི་གར་སྤངས་མདེལ་ཆེ་ཡིན། །
ས་བཞི་ལངས་པའི་གར་ལྷར་བཅས། །ཤར་གསུམ་རུབ་གསུམ་སྤངས་པ་ངན། །གདགས་སྤྲེགས་བྱེ་བྲལ་ཡིན་པས་ན། །
འབྱེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་གཞན་ཡང་ནི། །ཡུལ་ཁ་གརྩར་དང་བྱེ་བྲལ་བྱ། །གརྩ་བྱ་ལྟ་བུར་སྤངས་པ་ཡི། །བྱེ་བྲལ་བཅན་གྱི་
ཅ་བསྐྱམས་དང་། །མཚེ་སྤྱན་དགུ་མདོས་བྱ་བ་འཇ། །རང་འཐག་ཁ་བྱེ་ཞག་གསུམ་བཞག །ཁྲིམ་ནི་བྱི་ནང་རྩྭ་པ་
དང་། །བྱེ་བྲལ་གརྩ་ཆག་འབད་པ་ཡིས། །སྤངས་པ་ཡུལ་ལྷག་གརྩ་ཅ་ཤིས། །(༡༣)ཁེན་ཁོན་གནམ་སའི་བྱེ་བྲལ་
ཡིན། །ཁྲེན་ངན་ཆགས་པའི་ས་ཞེས་བྱ། །གསེར་འོད་སྤྲིང་མདོས་ཁྲོམ་ཁ་བྱ། །གརྩ་བཅས་སྤར་དང་འབྱེད་བར་བཅས།

གཞན་ཡང་ཞིབ་ན་འདི་བཞིན་རྟེ། །(༡)ཡི་ཁམ་གཉིས་སྤངས་མཚེ་ཡོར་འབྱེལ། །གནམ་གཞུང་རལ་བས་སྤྱན་བྱ་
བགད། །འབྱུང་ཆེན་རལ་བ་ཞིག་ཅེས་བྱ། །ཡུ་ཡི་ལྷ་མོ་མཆི་མ་འཇག །མདེལ་ཡི་གོ་མཁན་རྒྱ་བ་འདེད། །སྒོ་ནས་ས་
བདག་སྤང་གི་ཅར། །སྤྱད་དང་སྤྱོད་གྲར་མ་གཤམ་བྱ། །ཤམ་བྱས་སྤྱད་གྲིལ་བྱང་ཤར་གརྩར། །ལྟ་ཅེ་དཔག་མེད་པ་
འདོན། །བྱང་དུ་སྤང་བསྐྱེད་འདོན་པར་བྱ། །གཡུ་རྒྱང་སྤྱད་གྲར་ཡོན་དུ་བྱིན། །ཉི་ཁྲི་ཆེ་མདོ་སྤང་བསྐྱེད་འདོན། །སྤྱོད་
གཡོགས་སྤྱད་གཡོགས་ཡོན་དུ་བྱིན། །(༢)དུ་ཐིན་སྤངས་པ་གྲི་སྤར་འདེབས། །གཡུ་ཡི་གཏུང་མ་ཆག་པ་སྟེ། །ཤ་ལྷགས་
ཅས་སྤྲུག་ཁ་ཅིག་ཟར། །སྤ་འམ་བྱ་མོ་འབྲིང་ལ་ངན། །གཟེར་ནད་དམར་རྩོ་བྲག་ནད་ལྷང་། །སྤོང་རྒྱན་རྟོག་གཟུངས་
རྣམ་འཛོམས་དང་། །སྤང་བསྐྱེད་འདོན་ལ་ཅ་རྒྱས་དང་། །མདེལ་གང་འབྱུང་སྐབས་དང་རྒྱར། །སྤྲུག་ཡོས་གཟུགས་
དང་ངར་བྱི་མི། །མདེལ་དང་སྐར་རགས་ཤར་དུ་སྟེ། །བྱེ་ཞེལ་ངར་མི་སྐར་རགས་བྱེད། །ཁྲིས་གཞུར་རུབ་དུ་ལྷག་སྤྱོད་
བཏང་། །(༣)ཡི་ཁེན་བྱིང་བྱམས་གྲིལ་ནན་པོ། །ཡང་ན་བྱ་མོ་འབྲིང་མོ་དྲག །སྤོ་མཐུན་བབས་མོ་ལ་རྩལ། །བྱིལ་ན་
བྱིའི་བྱིང་པ་འཆག །སྒོས་སྤྱན་སྤོང་བྱིལ་བཀལ། །སྤྱད་དང་བཅས་པ་སྤོ་སྤར་གརྩར། །ཤར་ཚུགས་གཙུག་རྒྱུར་དཀར་
ནག་འདོན། །པོན་ཆོག་ཤ་ཅ་གཡས་པ་འཛོད། །(༤)ཁོན་ཁམ་གཉིས་ནི་བྱ་ངན་གརྩར། །གན་མོ་བྱ་ནི་རྒྱང་རིམ་ངན། །
མ་ཡི་མཐུན་བབས་མོ་ལ་རྩལ། །སྤྱ་དུང་གཡོན་དང་དྲོར་མའི་ན། །སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ལ་ལོ་གཟུགས་བྱ། །མདོ་འདོན་རྣམ་
བཅས་རང་ཚུགས་བསྐྱལ། །རྟོག་གཞུངས་ཁྲོམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་མདོས་དང་། །བདུད་ནག་ཞལ་བསྐྱར་སེལ་ཁྲུག་བྱ། །བྱད་མེད་
ཡི་ལ་རྒྱས་པ་དུ། །བྱིང་བྱམས་དྲིལ་བས་ནད་འོང་དྲག །བྱད་མེད་ཁོན་དང་རྒྱས་པ་ཁམ། །བྱན་མོ་ཤར་ཞེས་ནད་པར་
དྲག །གུན་ལ་འབྱམ་ལྟེ་ལོ་པོ་བསྐྱུག །མཐུན་བབས་གང་བྱང་མི་དེ་ཡི། །རྒྱབ་དུ་ལྷན་བཏབ་སྤྱོད་བཞིལ་ལ། །སྤྱོད་བྱུགས་
ལ་སྤྱ་ངན་རྩལ། །མག་བསྐྱས་རྒྱང་དང་རྒྱབ་བྱི་ལྷན། །དྲིག་ཅན་མལ་འབྲུག་མི་ཁའི་རྣམ། །མ་བྱེད་དང་བཅས་བཞི་མདོར་

བསྐྱུལ། །མདུན་པོར་ཡུགས་ཅུད་བྱུར་བྱུད་བྱ། །(༡༥)གིན་ཚན་ཚེ་མ་བདུད་རྩི་བབས། །བྱུད་དང་བྱུ་མ་ཆེ་བར་དོག །ཉམ་
 གཡས་ཕྱུ་བྱུད་གཡོན་པ་ལ། །འབྲུག་དང་མྱེད་གི་གཞུགས་བྱིས་ལ། །མྱུད་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་མྱར་ཁའི་རྒྱལ། །རྒྱགས་གཏོར་མདྲ་
 ཡང་རྒྱག་པར་བྱ། །གཤེད་བཞི་རང་ཚོག་མཆེ་བ་གཉེར། །མྱུད་ལ་གདན་མའི་གོས་བསྐྱོན་བསྐྱུལ། །མདྲ་འདྲན་རང་གི་
 ཡོན་ཟས་བྱིན། །(༡༦)ཁོན་ཚན་ལག་གཉིས་བྱང་བརྒྱད་ཡིན། །ཕྱུ་བྱུད་གཡས་གཡོན་འབྲུག་ཡུག་གཞུགས། །ཁམ་མའི་
 མྱུད་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་གཏོར། །(༡༧)གིན་ཁེན་རྒྱུད་པས་ས་བྱུ་ཉེ། །ཉམ་གཉིས་བྱི་མྱེད་གཞུགས་བྱིས་ཏེ། །མྱུད་བསྐྱོན་
 རྒྱལ་བཅས་རང་རྒྱགས་བཏར། །མདྲ་འདྲན་རྩི་དབྱུང་ནག་པོ་བྱ། །(༡༨)ཁེན་ཚན་ཚེ་མ་གཅེས་བྱུ་ཉེ། །ཕྱུ་བྱུད་
 གཡས་དང་ཉམ་གཡོན་གཉིས། །བྱི་འབྲུག་གཞུགས་བསྐྱུན་རྒྱལ་བཅས་གཏོར། །(༡༩)ཁེན་ཁམ་རྒྱུབ་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་
 ཉེ། །མྱུད་ལ་ཉམ་གཡོན་ཉམ་མྱུད་བསྐྱོན། །རྒྱལ་བཅས་རྒྱགས་བསྐྱུལ་མདྲ་གཉིས་རྒྱག །(༢༠)མཚམས་བཞི་ལ་བབས་
 ས་བཞི་ལངས། །(༢༡)ཡང་ན་རྩྱ་མི་རྣམ་བཞི་ལངས། །བཟའ་མི་རྣམ་ལྔ་གཞོན་ལ་དོག །མ་ཉེས་ཁ་ཡོགས་འཇལ་
 ལྟོང་འབབ། །མཚོད་ཉེན་བཞེད་ས་ལ་འབྲུམ་གཅུག་རྒྱག །བྱིན་བྱེག་གཏོར་ཁྲིམ་བསྐྱོག་པ་བྱ། །གཙུག་པོའི་ལྷ་མ་བཞེར་
 བཞག་ལ། །གཤེད་བཞིའི་གཞུགས་བྱིས་ཕྱུ་བྱུད་ཉམ། །རང་ཚོར་མཚམས་བཞེར་བྱིན་མིས་བཀལ། །དག་སྤྱོད་བཞི་ལ་
 ཚོས་སྟོན་དང་། །མཚམས་བཞེར་མདྲ་བཞི་རྒྱག་པར་བྱ། །(༢༢)རྒྱགས་བཞི་ལ་བབས་སེ་བཞི་འབྲུལ། །གཙུག་པོ་
 དར་མར་རན། །ཚོར་གོད་ལྡང་ཞིང་བཟའ་མི་འབྲུག །བསྐྱུ་བཞི་སྟོབས་ཆེན་འབྲུམ་ཆེ་མདྲ། །ཉི་ཤི་བྱུ་ལྷ་ལྡང་བརྒྱད་
 འདྲན། །རྒྱགས་བཞིའི་རྩ་བྱུང་ས་རྣམ་འཛུམས་ཀྱི། །བུམ་རྒྱུབ་ཁྲུས་བྱུ་འབྲུ་ལྷ་ཡི། །དར་མྱུད་རྒྱགས་ཀྱི་ལ་གཞུགས་
 བརྒྱད། །མིང་གཞུགས་བྱིས་ལ་གཙུག་པོ་ཡི། །ལྷ་མ་ཁེད་རྩེད་མྱེད་གོས་དང་། །མྱར་ཁའི་རྒྱལ་བཅས་མ་མོར་གཏོར། །རང་
 རང་མདྲ་བཞི་རྒྱག་པར་བྱ། །(༢༣)བརྒྱད་པོ་ཀུན་བབས་བརྒྱད་མོ་བཅད། །ཤོག་ཡུམ་དབང་མྱུད་བཅད་ན་ཡང་། །ཉིས་
 མེད་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ཡིན། །འོན་ཏེ་བརྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་ཏུ། །དན་པར་བརྟེན་ཡུགས་འདི་ཉམ་ཡོད། །རྒྱགས་
 མཚམས་བརྒྱད་ཁྲིམས་གནམ་ས་འབྲུ། །མོ་མོ་གཉིས་འཛེར་གཙུག་པོ་དོག །ལོ་གཤེད་འཛུམ་ན་ཆེས་ཆེར་རྒྱབ། །མྱར་
 ཚོས་རྒྱགས་མཚམས་བརྒྱད་ཏུ་འདྲན། །བྱུ་མ་མདྲོས་ཁྲིམ་བསྐྱོག་འབྲུད་ལྱུར་མནན། །བཟའ་མི་ལོ་མཐུན་བཞེད་ས་བྱས་
 ལ། །མོ་མོར་རྒྱུད་པོ་ཟན་གསུམ་འཇུགས། །(༢༤)གཅིག་བྱེ་བདུད་བྱི་མོ་མོ་བྱ། །ལག་གཉིས་བྱང་བརྒྱད་རྒྱུད་གཉིས་
 ཀྱིས། །ས་བསྐྱེད་རྩྱལ་ཡོན་གང་བྱེ་བའི། །རྒྱལ་གོས་མྱུད་ལ་སོགས་པ་ཡི། །གཏོ་རིམ་བརྟན་པས་འབད་པ་དང་། །སྟོབས་
 ཆེན་གཅུག་འདྲན་སྒྲུ་བཏབ། །མར་མའི་བྱེད་ཕུལ་བཅན་མཚོད་དང་། །མེད་བྱང་བཀར་བ་བྱ་བ་གནང་། །(༢༥)སྟོད་
 གསུམ་འདྲམ་འཇལ་བབས་པ་ན། །ལག་གཉིས་བྱང་བརྒྱད་མཆི་མ་འཇག །རྣམ་ལྔ་གཞོན་དོག་མུ་རན་བྱབ། །བྱེ་བུལ་
 དོ་ཆད་ཡེ་འདྲོག་འོང། །ཁམ་མྱུད་ལྷ་དང་ཕྱུ་བྱུད་བསྐྱོན། །རང་རྒྱལ་དང་བཅས་དེ་རྒྱགས་བསྐྱུལ། །མདྲ་གསུམ་རྒྱགས་
 པས་ཉེས་པ་ཞི། །(༢༦)མྱུད་བྱི་གིན་ཁམ་ཁེན་གསུམ་བབས། །བྱུད་ལག་རྒྱུད་ཉེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས། །ས་འབྲུག་གཞོན་དོག་
 རྣམ་བརྒྱར་རམ། །གཡང་རྒྱུད་བཅན་རྩི་རྒྱགས་རྩི་འམ། །མུ་རན་ཡེ་འདྲོག་ཁ་སྐྱུས་ལྡང། །ཤེས་བྱི་བརྒྱད་སྟོད་ལྡང་
 བརྒྱད་འབྲུམ། །ཤོག་ལ་སྤྱི་མནན་བྱུར་འབྲུད་དང་། །དམ་སྤྱི་བཀར་ལ་ཁྲུས་འབད་ཅིང་། །མྱུད་ལ་ཉམ་དང་ཉམ་མྱུད་
 བསྐྱོན། །རང་གི་རྒྱགས་ཁུ་བསྐྱུལ་བར་བྱ། །(༢༧)གཡས་གསུམ་ཁལ་ཡོ་མོ་ཉེར་དོག །རྣམ་བརྒྱར་གཡང་རྒྱུད་བྱིས་ཁུ་

399

གཞན་ཡང་མི་འདྲ་འདི་བཞིན་བཤད། །ལམ་ཆེར་མི་ཞོག་སྐྱད་མ་པ་ལ། །དྲ་ཉིང་ཡོད་ན་མིན་ཏུ་རྒྱལ། །དེ་བཞིན་
དྲ་སྐྱད་མ་མིན་ཡོད་རྒྱལ། །མིན་སྐྱད་མ་མཆོམས་པ་ཡོད་ན་རྒྱལ། །ཁྱད་པར་ཁོན་ལ་ཉིན་པ་ཡིན། །མཆོམས་པ་མི་མང་
སྐྱད་མ་ཁམ་ཡོད་རྒྱལ། །ཁམ་སྐྱད་མ་མི་ཉིང་ཡོད་ན་རྒྱལ། །གཞན་ཡང་སྟོག་ཆད་ཏུར་བཞི་ཞེས། །མི་ཞོག་མེ་ཁམས་མང་
སྐྱད་མ་ན། །ཆོག་མ་དང་རྒྱ་ཁམས་ཡོད་ན་རྒྱལ། །ཁམ་གྱི་ཉིང་ཏུ་རྒྱ་ཁམས་མང་། །ཁམ་ཁམས་ཡོད་དེ་ལ་འཛེར། །མིན་ཏུ་
མིང་ཁམས་སྐྱད་མ་པ་ན། །མ་ལྷག་མ་ཁམས་ཡོད་དེ་ལ་རྒྱལ། །དྲ་ཞོག་ལྷག་མ་ཁམས་སྐྱད་མ་པ་ན། །མིང་མེ་ཁམས་ཡོད་
རྒྱལ་པར་བསྐྱར། །ཡང་ནི་བྱ་རྒྱལ་མེ་མང་པོ། །མི་སྐྱད་མ་བྱེ་བྲལ་འཆི་མང་འཕྱུར། །ཆོག་ཡོད་དྲ་ཆོག་མང་སྐྱད་མ་ན། །
མིར་མི་རན་པར་བཤད་པ་ཡིན། །ན་རྒྱལ་མང་པོ་ཁམ་སྐྱད་མ་ན། །མེ་རྒྱུ་མིང་ཏུ་འདྲའ་བར་དེས། །མིན་ལ་གཤེད་བཞི་
མང་སྐྱད་མ་ན། །མིད་པའི་ཆོ་སྤྱར་ལྟར་བམ་རན། །ཁོན་ཞོག་སྐྱད་སྐྱད་མ་ལྟར་ལྟ་བུན། །ཁོན་ལ་འབྲུག་སྐྱད་མ་གནམ་རྩ་
བྱ། །གིན་ལ་འབྲུག་སྐྱད་མ་འཕྱུར་གྱི་ལྟར། །ཁོན་ལ་ཁྱི་སྐྱད་མ་མི་མཆོ་དལ་འབལ། །མཆོམས་པ་མིན་སྐྱད་མ་ལ་དབྱིལ་གཅིག་
ལྟར། །མདེལ་བར་བཅུག་པ་ནམ་བཞིས་དོག །མི་ནི་གསོན་གཤིན་མདེལ་བར་ཡིན། །རང་རམ་འཁོར་མིར་མི་ཁ་བྲུག །
ཏུར་ཉིང་དཔྱུར་ཞིང་ཏུ་མ་མདོ་མ་དང་། །ཏུར་གསལ་ཆོ་མདོ་བཅན་ཆོག་བྱ། །དྲ་ནི་གནམ་མདེལ་མདེལ་བར་ཡིན། །མིང་
ཁད་མེ་འབྲུག་མ་དཔྱ་རྩ་འབྲུག་མ། །ཉི་ཤིང་མཆོམས་པ་ཞག་ཁོན་པས་བསྐྱེ། །ཁོན་པས་ཉི་མར་འཁོན་པ་དང་། །འཁོན་
པའི་འཁོར་དེ་སྤྱད་དཔོན་གྱིས། །བར་སྤྱང་མ་ཁྱི་སྤྱབས་མཆོམས་བཅད་ལ། །རྟོག་གསྐྱར་མ་འབྲུག་ཅིང་ཆོ་ལྱང་གདགས། །
ཁམ་ནི་གྱི་ཅན་མདེལ་བར་རྟེ། །བྱིས་པར་རན་ལ་ལམས་ནད་དང་། །ཁ་མཆུ་གནམ་འབལ་བྱ་རན་ལོང་། །ཁྱིག་སྐྱད་ལྟར་།

ཐུན་མདོ་ཤེ་བཟུགས། མི་ཅན་བདུན་ཟུར་ལོ་པ་ཡི། གདོང་ལག་ཁྲག་ཕྱགས་ཆ་མེད་པར། །འཐེན་ཆེན་བྱ་ཞིང་དངོས་
ལྷུང་དང་། ཆོ་ཡི་བསྐྱབ་པ་བྱས་ན་མན། ཟིན་ནི་ལྷ་མིན་མདེལ་བར་ཡིན། ཁྲོ་ཤར་གྱི་རྩོམ་ལྷང་བའི་དུས། །ཁང་པའི་
མཚོངས་བཞག་དཀར་ནག་ཕྱགས། །དེ་ཡི་ཕྱི་ནང་འཐེན་ཚུལ་བཟུན། །པོན་གྱིས་ལྷ་གསལ་བྱ་བ་ཟྱེ། ཉི་ཤི་བདུད་གྱི་
མདེལ་ཞལ་དང་། མ་མོའི་བྱལ་མདོས་བྱས་ན་འཕྲད། །རང་གི་ལོ་དང་སྤར་སྤར་ལ། མ་ཡི་ཕྱགས་ནས་གནས་སྤོན་
འགྲོ། །བུ་ཡི་ཕྱགས་ནས་ཆ་མཉམ་འགྲོ། །རང་གི་ཕྱགས་ན་དཔལ་བསྐྱེད་གནས། །དག་ཡི་ཕྱགས་ན་བདུད་གཅོད་
གནས། སྤྱི་གས་གྱི་ཕྱགས་ན་འདྲེ་ལུ་ཐོད། །དཔེར་ན་བྱི་བ་ལོ་ཡིན་ན། །དུ་ཡི་ཐོག་ཕྱིན་གནས་སྤོན་དང་། ཟིན་གྱི་ཐོག་
ཕྱིན་ཆ་མཉམ་ཡིན། །ཐོན་གྱི་ཐོག་ཕྱིན་བདུད་གཅོད་ཡིན། །ལི་ཡི་ཐོག་ཕྱིན་འདྲེ་ལུ་ལ། །དེ་ཡི་རིག་པས་གཞན་ལ་སྦྱར།

སྤར་ཁའི་བཟང་བཞི་རན་བཞི་ཡི། ཕྱགས་གྱི་འབྲས་བྱ་འདི་ལྟར་བཞེད། །གནས་སྤོན་ཕྱགས་སྤྱ་གཉེན་བཅའ་
བ། རྩོད་ཉེ་བྱུང་མེད་ཆས་བཟང་མོར། ཟས་སྤང་སྤོན་སྤྱར་ཉེན་འཁུགས་པ། སྤོན་བཅའ་དོན་གཉེར་ནོར་བཅའ་བ། །
རང་རང་མཐུན་པའི་ལས་ནམས་བཟང་། སྤྱི་ག་འཆོར་ལས་བཟུན་ཁ་ཟས་སྤང་། ཞལ་བསྐྱོན་སྤྱི་གཉེན་བསག་པ། །
བག་མ་གཏོང་ལེན་བྱས་སྤོན་ཤིང་། །ལམ་རིང་འགྲོ་བའི་ཕྱགས་སྤྱ་བཟང་། །དཔལ་བསྐྱེད་ལྷ་གསལ་གཡང་ལོན་པ། །བག་
མ་གཏོང་ལེན་ཁྱེུ་ཡི། །དག་འཆོན་སྤོན་ཤིང་ལམ་དུ་ཁྱགས། །དོན་གཉེར་བ་སྤྱི་གས་མཐུན་པས་བཟང་། །ཕྱོད་དོན་དང་
ནི་ཕྱོད་གཡང་སར། ཞིང་བཅའ་ལས་སྤོན་ནོར་གཡང་ལོན། །འབྲུ་སྤེལ་ལས་ཁྱགས་དོན་གཉེར་བ། །བག་ལས་ནད་པའི་
རིམ་གྱི་པ། །དེ་ནས་འགྲགས་སྤྱི་གས་བཟང་བའོ། །གནོད་པ་ཡོད་ཕྱགས་དོན་གཉེར་ན། །དག་འོང་ཐ་ན་འང་དམའ་
འབེབས་འོང་། །སྤོན་མས་ཕྱིན་ན་བྱ་འཆོར་ཞིང་། །ནད་འབྱུང་སྤོན་བཟུག་དེ་ཕྱགས་ནས། །གཡུ་སྤྱི་གས་མི་ཉེ་བག་མའི་
ལས། །ནད་པའི་ལས་དང་འགྲོ་ཕྱགས་སྤང་། །འདྲེ་ལུ་ཡོད་སར་དོན་མི་གཉེར། །ལས་ཁ་བཟུན་ན་འདྲེ་དང་ཤུད། །ལས་
ནམས་སྤྱི་དང་ནད་པ་ཡི། །རིམ་གྱི་པ་ཡང་ཕྱགས་དེ་ནས། །མི་འགྲགས་ཕྱགས་བསྤྱར་བྱས་ལ་འགྲོ།

བདུད་གཅོད་ཕྱགས་སྤྱ་དོན་གཉེར་བ། སྤོན་མས་ཕྱིན་ན་ཁྲག་གིས་འཕྲག །ཡང་ན་ཁྱེུ་བྱ་མོར་འགྲོ། །ཡང་ན་
འཆི་ཞིང་ནད་ཐེབས་འབྱུར། སྤྱི་གས་ཕྱིན་ན་ཁྱེན་རན་དང་། སྤྱི་རན་སྤོན་བར་ལེ་འདྲིག་འོང་། །དེ་ཡི་ཕྱགས་སྤྱ་འགྲོར་
མི་ཅུང་། །དེར་ཕྱིན་ལོ་དེར་ཉེས་མེད་ཀྱང་། སྤྱི་མའི་ལོ་དེར་ཉེས་པ་འབྱུང་།

ལུས་ཆད་ཡོད་པའི་སར་ཕྱིན་ན། །ནད་དག་ཆོས་པོ་འབྱུང་བ་དང་། །བདུད་མེད་གྱིས་ཕྱིན་ཁྲག་ཆབས་ནད། །ཡང་
ན་ནད་དམ་བྱིས་པ་ཉིད། །བྱ་མོར་ཉེ་འབྱུར་ན་ཆོད་དང་། །སྤོན་བཟུག་འོང་བས་འཛེམ་པ་གཅེས།

དེ་ནས་བར་གྱི་གཤམ་ཆོལ། སྤོན་བ་ཤ་ཅིས་གཉེས་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ནད་གསང་བ་ལ་སྤྱི་གས་པ། སྤོན་འགྲོ་ལས་ཆེར་སྤོན་
འགྲོར་གསལ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་གས་དབང་སྤྱང་སྤོན། །དབྱུང་བཅུག་བབ་འབྲས་སོ་སོ་ཅུ། །བཞེད་སྤྱི་གས་འབྲལ་པ་དུ་མ་
ཡོད། །སྤོན་མེད་ཁ་དམར་བསྤང་སྤོན་དང་། སྤྱི་འབྲལ་གཤམ་སྤོན་ཉེར་བཟུད་དོ། །དང་པོ་བབས་མཚང་བཟུན་པ་ནི། །

གཅིག་དཀར་སྤོན་ཕྱི་མེ་ལོང་གི། ཉེར་དུ་བབས་པ་ན། མི་གཅོང་བ་དང་རྩོད་གདང་། །འགྲོ་པའི་ནད་དང་འཁོན་
ལ་གཟུབ། སྤྱི་པོའི་བྱ་བ་གཡུ་དཔོན་འཛེམ། སྤྱི་ཡིས་རྒྱབ་བྱས་འགྲོང་པོ་དང་། སྤྱི་པོ་མེུ་བྱང་གཟུབ་ཡིས་གནོད། །
སྤོན་པོ་ཡིན་ན་དག་ལྷ་ཁྲོས། །བན་པོན་ཡིན་ན་སྤང་མ་ཁྲོས། །ལྷ་ལ་མི་གཅོང་ལྷགས་གྱིས་འཕྲག མི་ཡིས་མ་ཆོར་ལྷ་ཡིས་

ཚོར། ། ལྷ་སྒྲུབ་བྱས་པས་བྱ་མོར་དང་། །ས་དང་མགོ་འཁོར་རྒྱུད་ལྡང་སྒྲོ། །མིག་ནད་རྒྱུད་ས་འབྱར་སྒྲིབ་གཞེར་འོང་། །
གསེར་འོང་ལང་གཤེགས་སྒྲུབ་རྒྱུད་དང་། །ར་ཁྱ་ན་ཅ་གཞུགས་པར་བྱ། །མ་ཡིན་ཡུལ་འཛོར་མ་ཡིན་ན། །ཉེ་བ་དགྲར་
ལྡང་ཞོ་ཆང་ཉེས། །ཁྱུ་དང་བསྐྱར་བཤགས་དྲག་ཏུ་བྱ། །ལྷ་ལ་གསོལ་མཆོད་ལྷ་ཆོག་བྱ། །ཐེའུ་བྱང་རྒྱུད་མདོས་རྒྱལ་
བཅན་མདོས། །རྒྱལ་པོ་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་(རྒྱལ་པོ་བཀར།) ཆོགས། །གང་གཞགས་གཏམ་བསྐོལ་འབྱུང་བས་ཏ། །ལྷ་
སྒྲུབ་བྱས་པས་མ་ལན་ནམ། །མཁར་ལས་བྱ་རྒྱོག་རིམ་གྱི་ཡིན།

གཉིས་ནག་(བདུད་བྱི་མེ་ཁོང་གི།) རྟེན་བབས་མི་དེ་ལ། །བྱེ་བུལ་ཡུལ་ཤོར་རྩ་འོང་ཏུས། །ཆུ་དན་རྒྱག་བསྐལ་མཆོམ་
རྒྱལ། །ཡས་བདུད་གཡོས་ཤིང་མས་སྤྱི་ཡངས། །རྩ་འོད་ཆུ་དན་སེམས་ཁྲལ་འོང་། །གཡས་འཛོར་གཡོན་པ་ཐག་ནག་
ཆོགས། །གཡས་པས་བྱང་བརྒྱུད་གཡོན་པ་ཡིས། །མཆི་མ་འབྱེ་ཞིང་ལག་གཡས་བྱིས། །གཡལ་མ་བྱེད་ལ་གཡོན་པ་ཡིས། །
སྤྱི་བ་བཞེས་ཤིང་ཁ་ཡིས་ནི། །འོ་དྲོད་འཁོར་ཅིང་སེམས་ལ་ཡང་། །བཞག་ས་མེད་པར་གཡེངས་པ་ཡོད། །བྱུང་པར་བྱང་
གསུམ་(བྱུང་ཆ།) འཁོར་ལ་ངན། །ཁ་ཡོགས་སྒྲུང་ཐབས་མིག་རྩ་རྒྱུད། །མ་ལག་ནད་འོང་གོང་སྤྱི་ལྡང་། །སྤྱི་བྱར་གོང་ཁ་
འོང་ཏུས་ཡིན། །དེ་ཏུས་རིམ་གྱི་བྱེ་ཐབས་ནི། །མི་རྩ་གཅིང་འཁྱར་བྱི་རྩ་འབྱུང། །བདུད་གཅིང་ས་ཅུ་གས་བདུན་པོར། །
རྩ་མཆོན་བརྒྱུད་ཞིང་ཆུ་དན་རྒྱུལ། །མ་མའི་མདོས་དང་བདུད་མདོས་གཏོར། །སྤྱི་བར་རར་སྤྱུང་འབྱུ་ནག་དང་། །
མགལ་དགུ་བདུད་གཅིང་ས་ཅུ་བསྐལ། །རྩ་དབྱུང་རྩ་འཛོན་ལག་པ་བཅག །བྱེ་བྱག་ནག་པོའི་ཡས་བྱང་འཛོད། །ཤེར་
བྱོགས་གཞུག་རྩར་དཀར་ནག་འབུམ། །རྩོག་གཞུངས་བསྐྱག་ལ་ཆོར་མདོས་འཛོད། །སྤྱི་བ་བསྐྱག་བདུད་བྱི་ལལ་བསྐྱར་
བྱ། །བརྒྱ་བཞི་བྱེ་ཞིང་མལ་ས་སྤྱོ། །མཆོན་མའི་འབྱལ་ལམ་བྱེ་བ་དང་། །ཁང་ནག་མི་བསྐྱ་རྒྱས་ནག་འཛོམ། །མཁར་ལས་
མི་བྱེ་རང་བྱིམ་པར། །མཛོད་ཆང་གཉིས་ལ་ས་དཀར་གཏོར། །རང་འཐག་ཁ་དབྱེ་བཟའ་མི་ནི། །བྱེ་རྒྱལ་བསྐྱན་ལ་ཁང་
བྱིམ་དག །བྱེ་ནད་ལྷག་ལ་རྒྱུད་པོ་པོར། །ལྷག་ནག་བྱེ་དཀར་ན་ཅ་གཞུག །

གསུམ་མཁིང་(མཆོ་སྐྱེན་བྱི་མེ་ཁོང་གི།) རྟེན་ཏུ་བསྐྱར་དེལ་བབས། །བྱེ་བུལ་བྱུད་བྱི་རྒྱུད་འཛུབ་ལངས། །སྤྱི་བྱར་ཡི་
འོད་གའོང་ཉེན་ཡོད། །མཁར་ལས་རྒྱས་དང་རྒྱ་ལས་འཛོམ། །མ་ཉེས་ཁ་ཡོགས་བྱེད་ལ་བསྐྱར། །ཁ་རྒྱས་སྤོང་གཞི་ཆོད་
པ་འོང་། །མོ་མའི་ཉེ་བྱོགས་ཆུ་དན་འབབ། །དག་པོ་ལྡང་བའི་ཏུས་ཡིན་དེ། །རྩ་འོད་ཆུ་དན་ཏུ་ཡིན་པས་ན། །རྩ་ལ་འཁྱ་
བ་ལན་གཏོ་ཡིན། །གདོན་ཏུ་བན་པོན་སྤྱར་ཁ་དང་། །གདོན་ཆེན་གཟའ་དང་བྱང་སྤྱན་དང་། །བདུད་དང་མ་མོ་སྤྱི་
བསེན་གདོད། །དུ་རྒྱ་རྒྱན་ཉེན་མོ་མཆིན་ཐབ། །སྤངས་ལོ་སྤྱི་འབྱས་ནད་ཏུ་ལྡང་། །མ་རྒྱ་བ་དང་གཅིང་ནད་འོང་། །སྤྱི་
བསེན་བྱག་བསེན་རྒྱ་བསེན་རྒྱས། །ལངས་ནས་འདྲེ་ཡིས་རྩ་བྱིད་བྱེད། །རིམ་གྱི་མཆོད་ཉེན་ཞིག་གསོས་དང་། །སྤྱི་
འདེབས་ཤིང་བརྒྱ་བཞི་བྱེ། །ཤེས་རབ་བྱོགས་དང་གཞུག་རྩར་འདོན། །སྤྱི་བསེན་དགུ་མདོས་མཆོ་སྐྱེན་མདོས། །བསྐྱན་
མའི་མདོས་བྱང་ཤིན་ཏུ་ལན། །འེ་འདེད་ཆེན་མོ་བྱེ་བ་དང་། །རྩ་དབྱུང་ཆུ་དན་བྱི་ཁར་རྒྱུལ། །ཁང་ནག་མི་འཛིག་རྒྱས་
ནག་མནལ། །མཁར་ལས་ས་བསྐོ་རྩོག་སྤྱང་། །ར་ཁྱ་ལྷག་སྤྱག་ན་ཅ་གཞུག །

བཞི་ལྡང་(སྤྱི་མེ་ཁོང་གི།) རྟེན་བབས་ཁ་རྒྱས་འཁོར། །གཉན་དང་སྤྱི་གཞོད་ན་ཆ་མོད། །མིག་མཛོལ་རྒྱམ་སྤྱི་བའི་
ནད། །སྤངས་ལོ་སྤྱི་འབྱས་མོར་བ་འོང་། །ཡན་ལག་རིང་སྤྱང་སྤྱི་ནད་མོགས། །ས་བདག་གཞོད་པའི་རིམ་གྱི་ལ། །སྤྱི་བྱུབ་

འདྲན། །བན་པོན་ཡིན་ན་བསྐང་བཤགས་བྱ། །ཕྱིར་ཕྱི་མ་སྤང་ཁྱོས་ཀྱིས་ཡིན། །ཆུ་མ་མང་པོས་ཁྱོས་བྱང་བྱ། །སྤྱི་མའི་
ཞབས་རྟོག་ཁྱོས་ན་བཟང་། །གཙ་པོ་བརྒྱད་ལ་ཁྱོན་མོ་བྱ། །མི་གཙང་ཟས་ལ་སྤྱད་བཏགས་ན། །མཁར་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་མི་
ཤོ་ཡིན། །ར་ལྷག་དཀར་པོ་རྩ་གཟུགས། །

དུག་དམར་(གཡང་གི་མེ་མོང་གི།) རྟེན་ཏུ་བབས་པའི་མི། །གདོན་ཏུ་མ་མོ་མ་བུར་བཅན། །ཁྱེ་པོ་རྒྱལ་བམེན་
གནོད་པ་དང་། །མ་མེས་ཏུར་ནས་འཛོད་པ་ཡོད། །གཡང་ཉམས་དག་དང་གོད་ཁ་ལྡང་། །དག་མ་མི་དགའ་ཏུར་སྤི་
གནོད། །ཤི་བའི་མི་དང་འགྲོགས་པ་མི། །ནད་ནི་མགོ་དང་སྒྲི་མྱིང་ན། །དམར་རྩ་བྱག་གི་རྩ་དྲུང་ནི། །ཁྱེ་པོ་མོར་བ་འབྱུང་
ཡང་ཉེན། །དང་ཁ་མི་བདེ་བྱིབ་བྱིས་འཛག་ །རྒྱར་ཕྱི་འཐིབས་པ་འོང་ཉེན་ཡོད། །དང་པོ་མ་ནད་འདྲ་བ་ལ། །མཉུག་ཏུ་
ཡམས་ནད་འདྲ་བ་འོང་། །བྱིས་སྤི་ཏུར་སྤི་ལྡང་ཏུས་ཡིན། །སྤི་ཚོག་བྱ་ཞིང་གཡང་ཉམས་བཟུམས། །རྒྱལ་མདོས་བྱུལ་པོ་
རྩ་དམར་བྱ། །བྱེ་སྤིང་གཡང་ཅན་མོར་མི་བྱ། །ལྷས་གོས་རྟིང་པ་བྱིར་མི་བཏང་། །དམར་ལ་གཟབ་ཅིང་ནད་ལ་འཛེམ། །
གཡང་རྒྱབས་ནོར་རྒྱན་བཟག་པ་དང་། །ཉ་གསོལ་གཡང་འོན་ཆེ་འགྲགས་བྱ། །དབང་ལྷ་འབྱུང་སྤི་དྲག་ཏུ་མནན། །སྤི་
མཚན་གསོལ་ཞིང་མ་བཅན་མདོས། །རྒྱག་པོ་ཁ་དཀར་རྩ་གཟུགས། །སྤི་རྩའི་བབས་ཚད་ཁ་དམར་ཡིན།

དཀར་གསུམ་ལྷགས་ལ་མ་མི་དགའ། །ནད་ནི་རེས་ཕྱི་རེས་ཡང་འོང་། །གདོན་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཐེུ་བྱང་གནོད། །
དཀར་པོ་བརྒྱ་གསུམ་ཚོ་ག་དང་། །སྤྱིས་དང་ཉ་གསོལ་(རྩ་རྩའི་སྤྱིས་དང་མེལ་བྱ་ཞིང་ཞེས་པའང་འདྲག) བསྐང་བཤགས་
བྱ། །མི་གཙང་ཟས་དང་གོས་ལ་གཟབ།

གཉིས་ནག་དག་ལ་བབས་པ་ན། །གདོན་ཏུ་ཡ་བུར་རྒྱལ་པོ་གནོད། །ཁྱེ་རན་ལྷག་བཟུལ་དྲག་པོ་འམ། །ནད་དང་
དག་མ་འབབ་པའི་ས། །སྤྱད་ནི་མི་གཙང་འཁོན་ལ་འདྲགས། །ཚོ་ག་སྤྱ་བུར་ཁྱོས་བརྒྱག་དང་། །ནག་པོ་གསུམ་བྱིས་སྤི་
མནན་བྱ།

གསུམ་མཐིང་རྟེན་བྱིན་མ་སྤྱད་པའི། །དག་ལྡང་བྱེ་བྲལ་འོང་བའི་ས། །ནད་ནི་མོ་བ་ཏུག་འཐབས་དང་། །མ་ལྷ་བ་
དང་མཁྱིས་ནད་འོང་། །གདོན་ཏུ་བམེན་མོ་གྲེ་མོ་དང་། །བྱག་དམར་སྤྱ་བཅན་ནག་པོ་གནོད། །བམེན་མོ་དུག་མདོས་
འབྱ་བུན་བཏང་། །པོན་ཏུ་ཁས་པ་རྒྱ་ཚར་བྱ།

བཞི་ལྡང་ལ་བབས་ཡན་ལག་གི། །ལྷ་ཚོགས་ན་དང་སྤངས་ལོ་འོང་། །གདོན་ཏུ་སྤྱ་བཅན་གྲེ་མོ་གནོད། །ཤིང་
གཉན་མི་གཙང་ས་མི་བརྒྱ། །སྤྱ་བརྒྱད་པོང་ར་མེ་འདེད་བྱ།

ལྷ་མེས་ལ་བབས་ས་ནད་འོང་། །གདོན་ཏུ་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་གནོད། །ཚོ་ག་གཙུག་རྩར་རྟེན་བརྒྱག་བྱ། །མཚོད་
ཉེན་བཞེངས་ཤིང་སྤྱོད་གདབ། །ཁྱོས་བརྒྱག་རྒྱལ་པོ་རྒྱས་འདེབས་བྱ།

དུག་དམར་ལ་བབས་བཅན་འདྲེ་གནོད། །ནད་ཏུ་གཟེར་ཐབས་སྤོས་སྤི་དང་། །ལྷས་ལ་གཏར་སྤིག་བྱེད་པ་
འོང་། །པོན་ཏུ་རྒྱལ་བཅན་མདོས་བྱ། །ཡང་ན་ཤི་བརྒྱ་ཟན་བརྒྱ་གཏོང་། །བྱི་ཡི་ཚོ་ག་རྒྱས་པར་བྱ། །ནལ་བུ་འཁོན་
ཟས་དམར་ལ་གཟབ།

དུག་དམར་ལ་བབས་གཡང་ཁ་རལ། །ནད་ནི་མགོ་རྟེན་བྱག་ནད་འོང་། །གདོན་ཏུ་སྤི་ཡངས་བྱང་བཅན་གནོད།

བོན་ཏུ་ནམ་མཁའ་དགུ་འཕམ་དང་། །བྱ་དགུ་མཚོ་དགུ་གཡར་ཡོན་དང་། །ཆོ་ཆོག་གི་མནལ་བྱ་བསྐྱུ་བྱ། །རང་སྐྱེས་སྤྱི་
 བའི་བྱེ་བྲག་དང་། །བསྐྱེད་པའི་བབས་འབྲས་འདི་ལྟར་བཟོད། །ནག་པོ་ལ་སྐྱེས་མཚན་ལ་བབས། །སྐྱེས་མཚན་གོད་
 དང་རས་སྐྱེས་ཤོད། །ཉིག་གཟུངས་ཆོད་པག་མེད་པ་འདྲོན། །ཁྱེ་བོ་སྐྱེས་ཀྱིར་ཤི་བ་གཞོད། །རྩོད་པ་ལྷགས་ས་འཕྱག་
 ཉེན་ཆེ། །འཁོན་དང་འཐབ་ལ་འཛེམ་པར་བྱ། །ན་ན་བྱང་ཤར་འཁོན་མར་བྱིན། །དེ་སྐྱེས་གས་ཐོན་ཅན་མི་བཞེན། །
 ནག་སྐྱེས་ལྡར་ལ་བབས་པ་ན། །ཆུ་བརྒྱད་ལྷ་མའམ་ལྷར་བརྒྱད་ནས། །སྐྱུ་དང་བརྒྱད་ཏུ་བཟོངས་པ་གཞོད། །པོན་པོས་
 གཤེར་སྐྱེས་སྐྱེས་པར་བཏང་། །བརྗེས་བསྐྱར་བཤགས་བྱས་ན་བཟང་། །ན་ན་བཟེད་སྐྱེན་ལྟར་འདེད་དང་། །དང་ཅེ་
 དགུ་སྐྱར་སྤྱི་བེ་མཛས། །སྤྱིག་སྤྱད་བཏང་ན་བཟང་བའོ། །ནག་སྐྱེས་མེར་ལ་བབས་པ་ན། །ཆུ་མེར་མོ་མཚན་གྱར་བའི་
 ནད། །ནད་ཉིང་ལྡར་ཞིང་ཐུང་ན་འབབ། །ན་ན་བྱིས་སྤྱའམ་དཔེན་རིགས་ཀྱི། །འདྲེ་གཞོད་ཆོ་མཛད་བྱས་སྤྱུང་དང་། །ཆོ་
 བཞེན་བྱ་ཞིང་ཆོ་སྤྱད་གཏོད། །དམར་མི་དབྱུང་ཞིང་བན་མི་འཐབ། །ནག་སྐྱེས་བརྒྱན་དམར་བབས་པ་ན། །གཅན་
 གཟན་བཟུང་དང་མཚན་འཕྱག་དང་། །མ་ཁྱག་རྩ་ཉེ་དམ་གྱི་གཞོད། །ནད་ནི་ལྟོད་མི་བདེ་ཞིང་སྐྱེས་ །མེ་བཅའ་བཟང་
 ལ་གཏར་ཁར་ན། །བྱང་ཤར་བཞེད་དང་མི་འཐབ། །རྩག་པོ་དགར་ལྡར་དགུ་ཀྱན་གཤམ། །ཁྱེ་བོ་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱང་ལྡར། །
 བརྗེས་བསྐྱར་བཤགས་བྱ་བ་དང་། །ན་ན་བྱང་དམར་ལྟོ་རྩབ་ན། །ཁྱི་དམར་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་ནི། །དམར་མོས་ཟས་བྱིན་
 དེ་ཡིས་ལན། །ནག་པོ་ལ་སྐྱེས་དྲུག་དཀར་བབས། །སྤྱིག་ལ་མི་འབབ་རྒྱུ་ལྟར་འཕེལ། །ན་ན་བྱང་ཤར་ཉམས་གྱིབ་
 འཕྱག །བརྗེས་བསྐྱར་བཤགས་པོན་ལྟ་བུས་དང་། །བྱེས་འཕྲད་ནག་སྐྱེས་གཅིག་བརྒྱད་བབས། །སྤྱིག་ལ་མི་འབབ་ནད་
 འཁོན་ནམ། །དམར་གྱིས་ཉེན་ལངས་(སྤེལ་མཚན་རང་གི།) རང་འདྲེ་གཞོད། །བརྗེས་སྤྱེས་མཛོད་པོན་པོ་ཡིས། །གཤེར་མཛོད་ས་
 བྱས་ན་འཕྲོད་པ་ཡིན། །ནག་སྐྱེས་དགུ་དམར་ལ་བབས་ན། །མོ་ལ་འཐབ་མོ་དགུ་རྩོད་དང་། །མོ་ལ་སྤྱིད་རྩོད་པ་ཡིན། །
 མོ་མོ་འདྲ་བར་དམར་རྩོད་ཡོད། །ན་ན་དཔྱུ་བཅན་སྤྱང་མ་གཞོད། །ཏུ་བྱས་བསྐྱར་བཤགས་གཅེས་པའོ།

མི་རིགས་མཚན་ལ་སྐྱེས་པ་དེ། །ནག་བབས་བརྒྱད་དང་ཐབ་བཟོངས་གཞོད། །སྐྱེ་འཕྱག་རྩོད་པོན་ན་བ་ན། །མི་འཆི་
 ན་ཡང་དངངས་པའི་རྩོད། །མཁའ་ཏུ་མེ་བྱུལ་རྩིང་ཆགས་ཀྱི། །ས་བཞེན་གཞོད་པས་ལྟོད་ལ་གཟེར། །དང་ཁ་མི་བདེ་
 བརྒྱད་བཞེན་བཅོས། །སྤྱང་བབས་མོ་ལ་སྐྱེས་བཟུལ་བབས། །ན་ན་མ་སྐྱེན་ན་ཅེ་མོ། །ཡུན་རིང་ནད་ཤིའི་གཞོད་པ་བཅོས། །
 སྤྱོད་དམར་བཤགས་སར་མི་འཕྱོ། །ཁ་ལྟེ་ཁྱག་འཕོ་བྱང་ཤར་གྱི། །མི་ན་དམར་པོ་བཞེན་མི་བྱང་། །སྤྱེས་བབས་ན་
 མཁའི་རྒྱུད་ལྡར། །མོ་ཉེ་རིགས་སར་ཐུང་ན་འབབ། །བཞེས་གས་ཀྱིས་འཆོ་ལྟོད་ཤར། །བརྗེས་མོ་མའི་ཟས་མི་བ། །
 བརྒྱན་དམར་ལ་བབས་དགུ་བརྒྱན་བྱ། །ལྟོ་འམ་ཤར་ནས་བན་བྱད་གཞོད། །སྤྱི་མནན་ཐན་བཞེས་ཤར་བརྒྱད་བྱ། །ན་ན་
 བྱང་ཤར་གྱེ་བོ་གཞོད། །དྲུག་དཀར་བརྒྱད་དཀར་ལ་བབས་ན། །མཁའ་ཀྱུ་བྱེས་སྤྱང་འདྲེ་ཡིན་ནམ། །ལྟོ་རྩབ་ཤིང་ཆོ་
 ཡོད་ནས་གཞོད། །ལྟོད་ཆོ་སྤྱང་འབྲུ་འོང་བ་ཞེ། །ལྟོ་བཅོས་མར་མེ་གཞོད་བ་དང་། །ཀར་པོ་མག་སྐྱུ་སྤྱང་དམར་པོ། །ཤིང་
 ལ་འབྲིལ་ནས་འདྲེ་དེ་གཞོད། །གཅིག་དཀར་དྲུག་དམར་ལྟོད་བབས་ན། །སྤྱི་དང་བཟོངས་པའི་འདྲེ་ཞིག་ནི། །ཆུ་གཉིས་
 བཟུལ་བའི་ས་ནས་གཞོད། །བརྒྱད་ལ་ཆུ་གྱིར་ཤི་བ་ལྡར། །ཆུ་སྤྱད་བཏང་ཞིང་ཆུ་གྱི་མནན། །ན་ན་སྤྱང་དམར་བཤགས་
 པའམ། །བཤན་དམར་དག་གིས་ཉེན་སྤངས་བྱང་། །ནག་པོ་དགུ་ན་འཆོ་བ་ཡིན།

དུང་པོ་བཞི་ལྟེན་པའི། རྒྱལ་པོར་བཅས་ན་བྲག་ནག་ནས། ལ་མས་ལྷར་ཁྱར་འདྲ་ཞིག་གཞིང་། ཤར་ནས་
མགོ་རྒྱ་ཐང་མར་ཁྱར། རི་ཁྱིམ་རྒྱ་ནང་ཤི་བ་གཞིང་། བོན་གྱིས་ཤིར་བམ་གཞིང་བ་དང་། ལྷག་ནག་བྲ་ནག་ན་ཅ་
གཟུག བསྐར་བསྐྱག་བྲས་ན་འཕྲོད་པ་ཡིན། མཚན་བཅས་གཞེར་ཐབས་ལྷན་བྱ་འབྱུང་། མི་འཆི་ན་ཡང་འཆོ་བ་
དཀའ། ལྷ་འཕངས་ལྷ་བཅས་ལྷ་བྲ་དང་། རྒྱ་གྲི་རྒྱ་གྲི་གཞིང་པ་བཅས། ལྷག་འདྲན་རིམ་རྒྱ་ན་བ་ན། ཞོད་འཛང་
འདར་ཞིང་ཉར་གཅག་འཆོ། ལྷར་བཅས་བྱང་ཤར་ཐབ་ནས་ཤོར། ཡང་ན་ས་གཙན་བསྐྱས་པས་ལན། མི་འཆི་ལྷ་
གདོན་ལྷ་མི་དགའ། ལྷ་ལེལ་ལྷ་ལེལ་རྟག་གཞུངས་རྒྱུག བལེར་གས་ནག་མོ་བཀར་པ་དང་། ཡང་ལེལ་བྲ་ཁ་རྒྱ་
འགག ལྷ་ལེར་ལ་བཅས་ལྷན་ནང་དང་། ཚ་བའི་ནང་ནི་ལྷར་ཁུས་ཡིན། ར་ན་བྱང་ཤར་ཐབ་དང་ཐང་། ཡང་ན་ས་
གཙན་བསྐྱས་པས་ལན། འདྲེ་ཅ་བཞེགས་དང་ཐེབས་ཀྱི་གཞིང་། རྟག་དང་རྟ་ཐེ་མཆུ་ཡང་ལྷག ལྷག་པོ་བཙུ་གཉིས་
ནས་འཆོའི། བུན་དམར་ལ་བཅས་ལྷ་རྒྱགས་བྱ། ལ་པོར་རང་རྟ་ས་ནས་ཤི། ལ་ཐེས་ཀྱིར་ཤི་གཞིང་པ་དང་། ལྷར་
ཐེད་ཀྱིར་འཁོར་ཤི་འདྲེ་ཐོང་། གཅིག་དཀར་བུ་དཀར་དཀར་ལ་བཅས་ན། དག་ལྷར་ཆ་རྒྱས་ཅས་པ་ན། ལྷ་དང་རྒྱལ་
གཞིང་རེ་ཐན་དང་། འབྲུ་ལྷར་གཞིང་ཞིང་བསྐར་བཞགས་བྲ། དྲུག་དཀར་དྲུག་དམར་ལ་བཅས་ན། ལྷག་ལ་མི་འབབ་
ན་བ་ན། ལྷར་མིར་ཉིན་ལངས་བྱ་གཞིང་། ལེལ་ལྷས་བསྐར་གསོ་འཕྲོད་པ་ཡིན།

ལྷ་ལེར་དག་ལ་རྒྱས་པ་ནམས། རྒྱག་བཅས་འདྲེ་ཅ་བྲག་བལྟན་ནས། ཀོ་མང་ཉར་ཉར་ལ་གནས་པའི། ལང་ཉེ་
ཤི་བ་གཞིང་པ་ཉེ། ལྷར་ནས་ན་ནག་གས་ནག་ཅན། ཐས་ཁྱར་འདར་ཁྱར་འདར་པ་ཡིན། ཐབ་དང་ལྷགས་པོར་བྲ་བ་
དང་། ལེལ་བྲ་ཐན་ལྷར་བྲ་བྲ་གཞིང་། མཚན་བཅས་ལྷག་འབྲུམ་རྒྱ་འཕྲོག་འདར་། ཐབ་ཐེན་མོ་རྒྱགས་པ་དང་། ལྷས་
ལྷས་བྲ་ཞིང་བྲ་ཐེད་དག ཐེན་མོ་འདར་ལན་པོན་གཡང་བསྐྱན། ལྷར་བཅས་ན་ན་གཞི་ཆ་ཞིང་། ལ་བདག་ལྷ་ཡིན་ད་
འབྱུང་བས། ལ་བདག་རྒྱས་འདེབས་ལྷ་བྲ་འགྲེལ། ལེར་བཅས་རིམས་ནང་ཁ་ལྷགས་དང་། ལ་རྒྱས་ལལ་ཆེ་འབབ་
པའི་རོ། ར་ན་མི་འཆི་ལྷ་རིམས་ཡིན། ལྷར་པ་འགྲེལ་པའི་འདྲེ་ཞིག་གཞིང་། ལྷ་རྒྱབ་ནན་མོ་ཐབ་ལྷ་བྱ། འདྲེ་གཞིང་
ཐགས་པས་གཞིར་བསྐྱག་བྲ། བུན་དམར་བཅས་ན་བསྐྱ་གཤིམ་དག། རམ་ལྷར་བྱང་ཤར་དག་བསྐྱག་བྲ། ར་ན་ཐེ་
བུད་ཐེ་བཅན་གཞིང་། དཀར་གཞུམ་དྲུག་དམར་ལ་བཅས་ན། ལྷ་གསོལ་གཡང་བསྐྱན་ཁུས་རིམ་བྲ། མཚན་དང་མི་
གཅང་བ་ལ་གཐབ།

བུན་དམར་ལ་ནི་རྒྱས་པ་ནམས། རྒྱག་པོར་བཅས་ན་རིག་པས་དབྱང་། ར་ན་གཙན་ལ་དམར་རོ་ཡོད། ལྷར་
པོ་གསོད་པའི་ཉེན་ཆེའི། མཐིང་བཅས་དངངས་རོ་ཡོ་འདྲེག་རོ། ར་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་གསོད་ཉེན་ཡོད། འདྲེ་ཅ་དཀོར་
བདག་གཞིང་པས་ན། བོན་པོས་དཀོར་བདག་འཁྲུན་གཅིང་བྲ། ར་ན་རྒྱབ་ནས་གས་རྒྱན་པོ། རྒྱན་པའི་ཐས་ལན་མར་
ཐེད་དང་། ལྷག་འདྲན་བསྐྱག་པ་བྲ་བ་གཅེས། ལྷར་བཅས་ཐོབ་གྲང་ནང་དང་། ལྷར་ཐབས་ལྷར་པའི་ཁུས་ཡིན་ཉེ།
ཁྱིམ་མཆོས་རྒྱ་འདྲེ་གཞིང་པས་ན། བུད་ནག་ཐོང་དྲུག་ཐོང་ཐོང་པོན། ལྷས་ན་ཉེར་གཅིག་ནས་གྲོལ་པོ། རི་ལ་མ་སོས་
པ་ན་འཆི། ལེར་པོར་བཅས་ན་རྐང་ལག་དང་། ལྷ་ལྷས་རྒྱ་ལེར་ན་པའི་ཁུས། ལྷས་ནར་ཐགས་པའི་འདྲེ་ཞིག་གཞིང་།
ལེལ་ལྷས་བྲལ་རྒྱར་རྒྱགས་རྒྱར་བྲ། བུན་དམར་རང་ཉེར་བཅས་པ་ན། ལྷག་རི་དམར་ནས་བཅན་གྱི་གཞིང་། ར་ན་

[illegible]

དུ་ནི་ཕྱི་ཡི་ཁ་དཔུང་ལ། བྱིས་ནང་གཅིག་དཀར་མང་ཆོག་མ་ན། ཤི་ཤིས་མེད་ཕྱང་ར་ཤིང་ཏུ་ས། གནས་ཆེ་ས་ཆེ་
ཤིང་ཅི་ཡི། ཆོག་མ་ལྟེ་གནོད་པ་ས་ལྟ་ནང་དང་། ཡམས་ནང་ཤིང་པས་མི་གཙང་གསལ། བྱིས་ནང་དཀར་གཏུམ་མང་
ཆོག་མ་ན། མ་ལྟ་གནས་ཏུ་ཡང་ཏུ་མ་དེ། འཕྲོས་ཆེགས་དག་ཏུ་མ་ལྟ་མེལ་བྱ། རག་པོ་མང་ཆོག་མ་ཡང་ཏུ་གཤོམ། ར་
ཆ་ཁ་ཤོག་མ་ཤིང་པ་དང་། ཁྱེད་གཤོག་ན་ཕྱི་ལྷག་མ་ལ་དན། ར་པ་འ་རྒྱ་བྱེ་བྱེ་མ་ཤིང་པ་ལྟེ། མ་ཡུལ་མ་ཡུལ་ས་མར་
པུང་། བྱིས་མོ་ཐལ་མོ་བྱིས་ནང་ལ། ཁ་དཀར་གཏོར་མིང་སྒྲོ་བཏབ། ཏུས་(འབྲམ།) འཁྱིར་(ཉི་ཤི།) འཕྲུས་(འབྲུང་
ཏོང་པ།) གཏུམ་མོ་ཤིས་པ་དང་། ཆོས་ལྟོན་(དགེ་འདུན་ལ།) ལྷོན་པ་(དན་མིང་ལ།) བརྒྱ་བཞི་མན། གཏུམ་མ་མིང་མང་
ཆོག་མ་ས་པད་ག་འབྲས། ཐལ་ཕྱང་མགོ་ཆག་དཔུང་ལྟར་པས། ཏུ་དན་ཤིང་ཉེན་ཡིན་པས་དན། གཙུག་ཏོར་དཀར་ནག་
གཏུང་པ་འཕྲུས་འདོན། རག་པོ་མགོ་གཏུམ་བྱས་ན་མན། བཞི་ལྟར་ཆོག་མ་ན་ས་པད་ག་ཆོག་ས། ལྷོད་པ་འབྲས་པས་ལྷོ་

[illegible]

ལ་མག་ལ་བྱོན་པ་ཞེས། རྩ་འདྲ་གན་ནམ་གཞན་ལ་དྲག རྩ་ཆ་སྒྲི་བྱར་ཡི་འདྲག་འོང་། བཟའ་མི་གཉིས་ཀ་གཉིས་
 ནག་བྱེད། རྩ་འཛིན་དཔྱར་པ་མཆེ་བ་བཞེས། གཉིས་ནག་བྱུབ་འདུག་ལྟར་འདས་བྱེད། མཉུན་ཡོད་མ་འོང་ལོ་ཆོགས་
 བོར། རྩ་ལ་ལོགས་བབས་མོ་བྱར་ཉེན། རྩེ་བ་རང་རང་གཏོ་བཅས་བྱ། རྩེས་སྒྲིའི་དག་ཅུ་བབས་སྒྲི་འཕ། རྩར་སྒྲིའི་
 གྲགས་ཉིང་སྒྲིས་སྒྲི་འོང་། རྩེ་ལྷགས་ནང་ལྟར་བྱར་བྱར་རན། རྩལ་སྒྲི་འགགས་པ་ལྷགས་བསྐྱར་ཞིང་། རྩར་བྱར་ལོ་
 བྱར་ལ་དེ་ལྷགས་བསྐྱལ། གཞན་ཡང་སྒྲི་བའི་ཀེག་གཉན་གཉིས། རྩམར་ནས་ནག་པོའི་ཆོག་ཏུ་བྱེད། རྩེ་ལྷག་ཅུ་ལ་
 མཆོང་བ་དང་། རྩག་མཆོན་དམར་ལ་བྱེད་པ་ན། རྩེ་ལྷགས་མེ་ལ་བསྐྱལ་པ་ལ། བཅོས་ཐབས་བྱལ་སྒྲི་འགགས་ལྟར་
 བཅོས། རྩེ་བའི་ས་སྒྲི་གན་མ་སྒྲི་ནི། གཉིས་ནག་ས་སྒྲི་དྲུག་དཀར་གནས། རྩེ་དང་བྱར་པར་མ་ཡི་ཡིན། རྩེ་གནས་
 གཅིག་དཀར་ས་སྒྲི་ནི། རྩེ་བ་བཞི་ལྟར་བབས་ན་ཡིན། གསང་བ་དར་བྱར་འགྲེལ་པ་ནི། རྩར་བྱར་བཟང་དྲུག་དན་
 དྲུག་བཅི། རྩག་ལྷས་དབང་ལྟར་བཞི་ལ་བསྐྱར། རྩག་བྱར་དོ་མི་དོ་ཆད་འོང་། རྩག་འདྲན་བྱ་ཉེ་སྒྲིག་གཅོད་སྐྱར། རྩ་
 འཆི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཆེ་གཡང་བྱ། ལྷས་བྱར་ཅུ་དན་མ་དང་ནི། ལྟར་ལོའི་ནད་ནི་འོང་ཉེན་ཡོད། རྩ་མཆན་བྱི་རྩ་ལྷགས་
 བཟང་བསྐྱལ། རྩབང་བྱར་ནོར་གོད་འོག་ན་འཆི། བྱིས་པ་གསོ་ནི་དཀའ་བ་དང་། རྩ་དང་ཆོས་རྒྱན་འོང་བའོ། གོད་
 སྤྱི་དག་སྤྱི་མནན་པ་དང་། ལེན་མེད་སྒྲིན་མོ་བྱས་ན་ཡན། ལྟར་བྱར་མ་ཉེས་ཁ་ལོགས་འོང་། མཆོ་སར་གོད་བསྐལ་
 དམའ་བའི་སར། རྩ་བྱར་འོང་བས་ལམ་འཕྲང་འཕྲག ལྷ་ཆོ་གདབ་ཅིང་དག་སྤྱི་མནན། ལྟར་བཞིའི་གཏོ་ཆོག་ནད་
 ཅིས་བཞིན། རྩའི་ལོ་ཆོས་ཅིས་བྱས་འགོགས་པའི། རྩར་བྱར་འགྲེལ་པ་བསྐྱར་པ་ལ། ཆོག་སྐྱར་མཐན་པོ་ཁ་ཅིག་
 འབྲལ།

དག་མིག་བྱིར་ན་ནམ་པ་ལ། རྩར་པ་བྱངས་བྱི་དག་མིག་དང་། རྩགས་མ་སྐར་སྒྲི་བྱས་ཁམས་ལ། བཅོས་པའི་
 ཐབས་དང་དྲུག་ཏུ་བཤད།

དང་པོ་བྱར་པ་ལ་ཡང་དྲུག རྩེ་བསྐྱར་མོ་བསྐྱར་མཆོང་ཆེན་དང་། འདྲམ་ལྟར་སྒྲིས་མཆོང་ལྟར་བྱི་མིག རྩ་
 ཁམས་བསྐྱར་མིག་དང་ནམ་པ་དྲུག རྩེ་བསྐྱར་བྱི་བ་བཅི་བྱ་དང་། རྩབང་ཐང་གཅིག་པ་ཞིག་ནས་བསྐྱར། བྱེན་ཏུ་
 བཅི་བར་བྱ་བ་ཉེ། རྩག་གཅིག་དང་པོ་འབྲུག་ལ་ལྟོད། རྩར་ནི་ལི་ཡི་ཉིང་ཏུ་རེས། གནས་སྐྱར་པར་ནས་བྱ་འཆོར་
 ཏུས། བྱིས་པ་ཅུང་ལ་རན་པ་ཡིན། རྩག་གཉིས་བཅོ་བསྐྱར་ལྷག་ལ་ལྟོད། རྩར་སྐར་ཁོན་སྒྲིབས་གཡང་ཉམས་ལ། རྩེ་བ་
 འབས་རྩེ་ལ་དག་མིག་ཡིན། རྩེས་དར་གྱི་དང་གཟེར་ནད་འོང་། ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་བྱི་ལ་ལྟོད། རྩར་ཁ་སྐར་ཁ་དུ་ལ་
 བབས། བྱ་ཆོད་རྩེ་བཅུགས་དག་མིག་ཡིན། རྩབང་ཐང་རྒྱན་བྱིར་གྱི་མཆོན་རོ། ཡི་འདྲག་ནོར་གོད་མོ་དྲུག་ནི། རྩར་
 ཁ་ལེན་ལ་བྱེད་པ་ཉེ། གཡུ་རྒྱང་གཤོག་ཆག་བྱ་གཡང་ཉམས། ལྟར་ལ་ལྟོད་དོ་དམེ་དང་ཁྲོམ། འོང་ཏུས་ཡོད་དེ་གྱི་རོ་
 ཡིན། རྩེ་ལྷ་འབྲུག་ལ་ལྟོད་པ་ཉེ། རྩར་ཁམ་ཉིང་ཉི་དྲུག་ནད་ལྟོད། ལེང་གི་ཅུ་རྩོད་ཅུང་པ་ཉེ། རྩེ་དང་དྲུག་འབྲུང་
 ང་བཞི་ནི། རྩར་ཁ་གིན་ཉིང་ཉི་ནད་འོང་། ལྷག་ལ་ལྟོད་དེ་རྩེ་ལྷག་འབྲུག། ཏུས་ཡིན་མི་ཆད་འོང་བའོ། དྲུག་ཅུ་ཅ་
 གསུམ་བྱི་ལ་ལྟོད། རྩར་ཁ་ཐེན་ཡིན་གཟེར་འགག་ཏུས། གནས་བྱི་དོ་མ་དོག་སར་རལ། རྩེ་གཉིས་པ་ནི་སྐང་ལ་
 ལྟོད། རྩར་ཁ་ཆོན་ལ་སྐྱོ་འཕྲག་འབྲུང་། རྩ་དང་དམག་ལྷིག་གྱི་གཤོམ་ཡོད། བསྐྱར་ཅུ་བྱ་གཅིག་འབྲུག་ལ་ལྟོད། རྩར་

[illegible]

འདྲམ་རྒྱུད་དུ་གྱིག་འདི་ལྟར་ཡིན། །དུ་གྱིག་རྩར་ལ་རྒྱུད་པ་ནི། །མཐུན་གཞུག་གཤེད་དང་དུ་གྱིག་འདྲམ། །
 དུ་གྱིག་ཐུར་བྱིས་འདེབས་པ་ནི། །དུ་གྱིག་བདུན་ཟུར་འདྲམ་པ་ཡིན། །དུ་གྱིག་ཕྱིར་ཐུག་བྱེད་པ་ནི། །ཁི་ཁིན
 མཐུན་གཤེད་འདྲམ་པ་ཡིན། དུ་གྱིག་གཉིས་འཛོམ་ཞེས་བྱ་བས། །གནམ་མེ་དེ་ཡི་མདུན་མེད་དང་། །དེ་ཡི་བདུན་ཟུར་
 རྩམ་གཉིས་ལ། །དུ་གྱིག་རྩར་དང་གཉིས་འདྲམ་མེད། །མོ་ཡི་བྱ་ཐྱེལ་ར་བཞི་གིན། །གཤེད་བཞི་བྱི་ལག་དོན་གཉིས་
 རྩམ། །ལྷག་ཡོས་བཙོ་བརྒྱད་ཁོན་ལ་བབས། །རྩ་ཐྱེལ་མེ་དུ་གཤེད་ལ་བབས། །མོ་ཡི་རྩ་ཐྱེལ་བཙོ་བརྒྱད་ཁོན། །ལྷག་ཡོས་
 མེ་དུ་གཤེད་ལ་བབས། །གཤེད་བཞི་བྱི་ལག་ར་བཞི་རྩམ། །བྱ་ཐྱེལ་དོན་གཉིས་གིན་ལ་བབས། །དེ་རྩམས་རྩར་དང་དུ་
 གྱིག་འདྲམ། །གནམ་མེ་ཐུལ་མོ་གང་ཤར་གྱང་། །བྱིན་དང་འདྲམ་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། །དེ་ཡང་མོ་དེ་མོ་དེ་ཡིན།

410

[illegible]

གཉིས་པ་རྒྱགས་མ་ལ་ཡང་གཉིས། རྒྱགས་མ་དང་ས་དང་དེའི་འདྲ་མ་བཤད། ཏུར་ཁྱི་ཁང་ལུ་བཟུང་ཆུའི་མིས།

དེ་ནས་ཀྱང་ཁོང་བརྒྱད་ཅུ་ལ། རྣམ་པ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བརྒྱད་ཅུ། ཡང་དག་མྱོང་འགྲོ་བྱུང་། །འབྱུང་པའི་ཞེ་
 མོག་རྣམ་པ་བཞི། ཀྱང་ཁྱི་ཉི་མ་ལྷམ་ཅུ་ལྷག །ཁ་ལྱུང་ལན་པའི་ཀྱང་བརྒྱ་གཉིས། །མཚོང་ཅན་ཀྱང་མིག་རྣམ་པ་
 གཞུགས། ཀྱང་མི་ལྷག་པོ་རྣམ་པ་བཞི། དེ་མི་མྱོང་འགྲོ་བྱུང་བརྒྱད། །རྩོང་གཉིས་ཉེ་བརྒྱ་ལྔ་འཕྱང་།

411

ཅུ་ཐམ་པ་རུར་གྱི་ཁང་། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་དབང་ཐང་ཤིང་། །ལྷག་ཡོས་རང་རུར་ཆེ་བ་ལྷག །རྒྱང་བ་ཤིང་ལྷང་གཤེད་
གྱི་རུར། །ཆེ་བ་ལྷག་ལྷག་རྒྱང་ལྷག་ལྷང་། །དེ་ལྷར་དབང་ཐང་རིམ་བཞིན་བཅི། །ཡང་དག་སྐར་འགྲི་ཉི་ཤུ་ནི། །ལྷག་
ཡོས་རང་རང་ཡོས་ལྷ་ནས། །རྟ་ལྷལ་རྟ་ལྷ་བྱ་སྒྲེལ་ནི། །རང་རང་བྱ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལོ། །བྱི་བ་ལྷ་ནས་བསྐར་བ་ཡིན།

འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག་ནམ་བཞི་ནི། །ས་རྒྱ་ཤིང་མ་བྱི་ནས་འབྱེད། །ཤིང་ནམས་མེ་ཡོས་མེ་ལྷག་ས་ན། །ལྷག་ས་ནི་རྒྱ་མོ་
བྱ་ནས་འབྱེད།

རུར་གྱི་ཉི་མ་སོ་བྱུག་ནི། །མོ་ཆོས་བྱུག་དང་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །རྟོང་ལ་ལྷག་འོང་ཤིང་རུར་ལྷག །མོ་ཆོས་བྱུག་དང་
བཅོ་བརྒྱད་དང་། །རྟོང་ལ་ལྷང་འོང་ལྷག་ས་རུར་ལྷང་། །རྒྱ་བ་ར་ལ་རུར་ཉི་གསུམ། །འོད་དབང་སུམ་རྒྱ་སོ་བྱུག་ཅེས། །
དོན་རུ་སུམ་རྒྱ་ཐམ་པ་འདྲོད།

ཁས་ལེན་རུར་ནི་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། །རུར་སྐར་བཞི་དང་རུར་ལོ་བཞི། །རུར་རྒྱ་བཞི་རྟེ་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན།
མཚང་ཆེན་རུར་གསུམ་འདི་ལྷར་ཡིན། །ར་བཞི་འདི་བྱུག་དང་འབྲིང་བརྒྱ་བྱུག །ཐ་རྒྱང་བཞི་ཡི་ཉི་ཤུ་བྱུག །ཤར་ཆོ་
ར་བཞི་གནམ་གྱི་རུར། །འབྲིང་བཞི་བར་རུར་ཐ་རྒྱང་བཞི། །ས་རུར་དགུ་མིག་རུར་(ཕྱི་ནང་)འདྲོད་གཉིས། །ར་ཆོར་
ལྷག་ས་ཀྱང་འདྲོད་པ་ཡོད།

རུར་མི་བཞི་ནི་རྒྱ་འབྲུག་དང་། །ཤིང་ལྷག་མེ་བྱི་ལྷག་ས་ལྷང་ཡིན། །དེ་དག་རང་ཁམས་རུར་ཤར་དན།
སྐར་འགྲི་བྱི་བྱ་རང་མཐུན་ནས། །མོ་མོ་སོ་སོར་བྱེན་བསྐར་བ། །རྒྱང་པའི་སྐར་འགྲི་གང་ལྷར་ཡིན།
དེ་ནས་ར་ཆོར་ལ་ཡང་གཉིས། །ར་ཆོར་དངོས་དང་བཅས་ལྷང་མིག།
དེ་ཡང་ར་ཆོར་དགུ་མིག་ནི། །ཡར་གྱི་ར་ཆོར་བཤན་པ་རྟེ། །མར་གྱི་ར་ཆོར་བྱལ་བྱལ་དང་། །གཙ་མོ་རྒྱུད་ན་ལྷལ་
འཁོར་རྒྱལ། །སྒྲིལ་པ་རྒྱུད་ན་བྱལ་མེད་རྒྱལ། །བྱལ་མེད་རྒྱུད་ན་སྒྲིལ་པར་དན། །མི་གན་རྒྱུད་ན་བྱལ་པར་དན། །བྱལ་ས་
རྒྱུད་ན་སྒྲིལ་པར་རྒྱལ། །ཡང་ནི་ར་ཆོར་འདི་ཉིད་ལ། །ཁམས་ལོ་ན་ཤི་རུར་ལྷ་ཞེས། །གནམ་ལོར་བཅི་བྱའི་ན་ཤི་རུར། །
བབས་རུས་ར་ཆོར་དགུ་མིག་རྒྱུད། །ཅེས་པའི་ལྷག་ས་ཀྱང་འདྲོད་པ་ཡོད།

ར་ཆོར་བཅས་ལྷང་དགུ་མིག་ནི། །གནམ་ལོར་མཐུན་རུ་ལྷ་བཟངས་པ་ཡི། །མཐུན་གསུམ་དེ་ལ་བཟག་པ་དེ། །ཤིང་
ཁམས་པ་ལ་ཤིང་མོ་(ལྷག་ཡོས་ལ།) ལྷལ། །སྒྲིལ་ན་མཚང་གི་གཤོག་པ་གུམ། །སྒྲི་བྱར་ནད་ནི་འོང་བའི་རུས། །ཤིང་རྟ་རྟེད་
ན་གཤའི་སྒྲལ་བ། །རྒྱ་གམ་ལམ་རུ་འགྲོ་བ་རྟེ། །ནོར་གོད་འོང་ཞིང་ཤིང་མོ་ལྷག །རྟེད་ན་གནམ་སྐན་བྱ་འཆར་ཏེ། །བྱས་
པ་རྒྱང་ལ་ངན་པ་ཡིན། །སེ་འ་ཞ་ཞེས་མེ་ཁམས་པས། །མེ་ཡི་སྒྲེལ་རྟེད་པ་ན། །ཆོ་ཟད་པ་ཡི་མིག་རྒྱང་ཉིད། །དཔལ་བའི་
ཐེར་ལ་འོང་བའི་རུས། །མེ་བྱ་རྟེད་ན་རུག་བསེ་ཐོར། །རྒྱུད་ཀྱིས་མི་སྒྱལ་པ་ཡི་རུས། །མེ་བྱ་རྟེད་ན་དཔག་ཆེན་གྱི། །མད་འ་
ཁར་བྱིན་རུས་ས་བྱ་རྒྱལ། །ས་རྒྱའི་ཁམས་པས་རྒྱ་སྐག་རྟེད། །གཤམ་སྐ་འཆག་པར་འབྱུར་བ་ཡི། །རུས་ཡིན་མོ་མོ་གང་ལ་
རྒྱལ། །རྒྱ་ཡོས་རྟེད་ན་རྒྱ་མོ་རྒྱལ། །རྒྱ་འབྲུག་རྟེད་ན་ཆོ་མག་རྒྱལ། །ལྷག་ས་ཁམས་པ་ཡིས་ལྷག་ས་ཐག་རྟེད། །སྐོང་ཐོག་
ལྷག་ས་གྱི་པ་འོང་འགྲིལ། །ལྷག་ས་བྱི་རྟེད་ན་ལྷག་དར་མ། །མད་འ་ཁར་འགྲོ་རུས་སྒྲི་བྱར་གྱི། །ནད་དང་དག་འོང་སྒྲི་བྱར་
འཆེ། །ལྷག་ས་ལྷང་རྟེད་ན་ལྷག་ས་སྒྱང་མོ། །འདྲོལ་འོག་ལ་འཆར་ལྷལ་མཁར་ནི། །དག་ལ་འཆར་བའི་རུས་ཡིན་ནོ།

མདུན་ལཱི་པ་མ་གཉིས་ལ་བཅ། གྲིལ་ན་དགུ་མིག་གྲངས་མང་ཡང་། གྲྭ་ལྷན་དབང་ཐང་གྲུང་ན་ཟ། རང་རྩར་
གཤེད་རྩར་འདྲ་ན་རྩལ། དགུ་མིག་སྐར་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དགུ་གཅིག་དང་པོ་རང་རྩར་ཉིང་། དེ་ནས་དགུ་
ལྷན་ཆོས་སྐར་གཤེད། རིམ་པ་བཞིན་རྩ་འཁོར་བའོ།

གསུམ་པ་སྐར་ཁྲི་དགུ་མིག་ཅི་ཤི་མི་ཁམ་ཉིང་ཕྱིན་ཡིན།

བཞི་པ་སྐར་སྐར་དབུས་རྩེད་ཉིང་། བབས་པའི་མ་མི་གཉིས་ལའོ། འདིར་ཡང་བྱས་པ་གཉིས་ནག་ནས། བསྐར་
བ་གཅིག་དཀར་སྐབས་པ་ན། མི་གཅིང་ཐབ་ཕྱི་འཐིབས་པ་འོང་། ལྷ་ལ་བསྐར་བཞགས་ཐབ་འདྲན་བྱ། སྤང་མེད་
གསུམ་མཐིང་ནས་བསྐར་བ། གཉིས་ནག་ཕྱིན་ན་ལྷས་རན་འོང་། སྤིང་ཐའི་འགྲང་པོ་བཀར་མདྲོས་འཕྲད། བོན་པོ་
བཞི་ལྷང་བསྐར་མཐིང་སྐབས། ཁ་སྐས་ནད་འོང་མི་ཁ་བཅས། བརྟེ་རྩལ་དཀར་བསྐར་མེར་སྐབས། མ་ཕྱ་སྤངས་
འབྱར་སྤུ་མཆོད་བྱ། སྐྱེས་པ་བརྒྱད་དཀར་བསྐར་བདུན་སྐབས། སྤི་ལངས་དམར་རྩ་ཡོད་པ་ཡིས། དགུ་བརྒྱུག་བ་རྩེ་
བཅན་པོ། དགུ་དམར་ནས་བསྐར་བརྒྱད་དཀར་སྐབས། དམེ་དང་ཁ་སྐས་མི་ཁ་འཛོལ། ཞེས་པར་འདྲོད་པ་འགའ་
ཞིག་ཡོད།

ལྷ་པ་རྩས་ཁམས་དགུ་མིག་དང་། ཞར་བྱང་དགུ་མིག་སྐར་བྱ་བལྟན།

རྩས་ཁམས་ས་རྩ་ཤིང་བྱི་དང་། ཤིང་ཁམས་མེ་ཡོས་མེ་ཁམས་པ། རྩགས་མོ་ན་དང་རྩགས་ཁམས་པ། རྩ་མོ་བྱ་
ཉིང་ཉིང་ནས། རྩགས་མ་མི་བཞིན་བྱེན་རྩ་བསྐར། རྩར་ཐོག་ཕྱིན་ན་ཤིན་རྩ་རན། ཞར་བྱང་དགུ་མིག་སྐར་བྱ་ནི། རྩར་
ལྷན་ཕྱིན་དང་མི་གྲངས་རྣམས། དགུ་འདྲེས་དགུ་མིག་རྩེད་པས་རན།

རྩལ་པ་དགུ་མིག་བཅས་ཐབས་བལྟན། མར་མེ་ལྷ་བཤོས་སྤྲོད་དང་། གཅིག་རྟོར་ཆབ་གཏོར་དགུ་གྲངས་སམ། ཤི་
ལ་མདའ་དང་མོ་ལ་འཕང་། ཤི་གྲངས་ཁྲིམ་བརྟལ་ལ་རྩས་འཕྱགས། རྩ་དགུ་བཅིགས་ལ་ཐུག་དགུ་བཅས། རྩ་ཤིའི་
དགུ་མིག་ཐར་རྩ་བརྒྱད། ཡང་ན་སྐས་མིག་དགུ་ལ་འདྲེག ཐར་རྩ་ཞེས་བྱ་མི་ཁ་དགུ། རྩལ་བསྐལ་སྤུ་ཅེས་གཞན་
ཡང་ནི། ཐབ་མིག་དགུ་ལ་བྱེ་མིག་དགུ། སྤྲང་ར་མི་དགུ་ཐབ་མིག་གི། རྩང་ནས་རིམ་བཞིན་བརྟོན་བྱས་ལ། མི་
གཞུགས་སྤངས་ཉེ་གས་རེ་དོར། རང་གིག་བྱེ་བྲལ་སྤང་རྩེད་དང་། བཞི་གཤེད་ལྷ་མཐུན་རྩལ་འབྲས་ཉེ། བདུན་རྩར་
ཁྲིམ་དགུ་མེལ་འདྲིན་ཐར། གྲིལ་ན་གང་བབས་དེ་ནས་འདྲན། རང་གཏོ་མ་ནོར་རྩལ་བཞིན་འཕྱགས། རྩེད་པར་སྐས་
བཅས་འདི་ལྟར་བྱ། དགུ་མིག་ཅན་བྱི་བྱ་བརྒྱད་བཅས། སྤང་མེད་བཅོ་བརྒྱད་ཕྱི་བྱར་འབྱད། རྩགས་ལ་མེ་སྤྲོན་བརྟེག་
པ་ནི། ཤི་མོ་གང་ཡིན་མཆོངས་པ་ཡིན། ཉེར་བདུན་བྱ་སྐྱེས་ར་སྐར་ཅན། བྱར་འབྱད་ཆོ་ག་བྱ་བ་དང་། ལག་ན་མེ་
ཐོགས་ལྷས་རྩས་བཟ། དེ་ཡང་གཡང་བསྐར་མེ་སྤྲོན་བརྟེག སྤུ་མོ་ར་ཤི་སྐར་ཅན་ཕྱད། ཤི་རྩལ་བ་ནན་མེར་མོ་དང་། སྤུ་
ལ་ས་བསྐས་ཤིང་གིས་འཕྱག ཞེ་ལའི་སྤུ་ལ་བ་དམར་ཐལ། བྱར་འབྱད་སྤུ་མོ་ར་ཞར་འབྱད། ལག་རྩ་མེ་སྤྲོན་རྩས་
བཟའོ། རང་བཞི་བ་དམར་ལ་བྱར་འབྱད། དེ་གསུམ་བྱ་ལྷག་རྩ་ཁལ་ཅན། སྤང་མེད་ར་སྐར་ཅན་ལ་འབྱད། རྩན་གཉིས་
བྱ་ཕྱི་ཕྱི་བྱ་ཤི། སྤང་མེད་ཕྱི་བྱ་མོ་ལ་འབྱད། ཀྱན་ལ་ལྷ་ཁང་མར་མེ་དབུལ། མཆོད་ཉེན་དགུ་ལ་བསྐར་བ་བྱ། སྤྲོད་
དགུ་ལ་ན་བཟའ་དང་། བྱིས་རྒྱང་དགུ་ལ་རྟོན་མོ་བྱ། བྱི་བྱ་ཐན་དང་སྤང་དགུ་བཟོ། གནོད་པའི་རྩགས་སྤུ་

གཏང་བར་བྱ། ।

ལྷགས་མ་བྱི་མག་གཤེད་བཞི་ཡི། །དགུ་མིག་དང་པོ་བརྟན་གྱིས་འདེབས། །བཟའ་དཔོན་རན་པས་བརྟན་ཞལ་
བརྒྱར། །གཉིས་པ་ཡེ་འདྲག་འབྱུང་རྒྱས་ཡིན། །མདེ་བྱང་ག་བརྒྱ་ཟན་བརྒྱ་བྱ། །གསུམ་པ་གཡུ་ཡི་སྒྲིང་པོ་འབྲུགས། །
འཁོར་རྒྱ་རིམས་ནད་དལ་ཡམས་འོང། །སེལ་བྱས་གཙུག་རྟོར་བསྐྱག་པར་བྱ། །བཞི་པ་གཡུ་བྲག་རྩོན་པོ་རལ། །རྩེ་ས་
པར་དག་རོ་རྒྱན་རོ་ཡོད། །དག་བརྒྱག་དག་བྱུང་དག་སྲི་མནན། །གཟུངས་དང་སྒྲུ་མང་རྒྱ་གདགས། །ལེ་པ་གསེར་གྱི་
སྒྲིང་པོ་འབྲེལ། །པ་ཁྱ་གན་རིམ་ནམས་ལ་ངན། །སྒྲ་བསྐྱ་ཆེ་མདྲ་སྲོག་བསྐྱ་བྱ། །བྱག་བརྟན་དང་པོ་གཉིས་པར་མཚུངས། །
ཤིང་ཁམས་དང་པོའི་དགུ་མིག་ནི། །མཐུང་ཆེ་ལ་ནི་བྱ་ཆགས་རྒྱས། །རྩེ་ས་པ་དག་ལག་འཁྱོལ་རྒྱས་ཡིན། །དག་བརྒྱག་དག་
བྱུང་དག་སྲི་མནན། །ཤིང་གཉིས་བརྟན་དང་མི་གཉིས་འབབ། །དེ་ཉིད་ཉེ་འཁོར་རང་ལ་ངན། །བརྟན་གྱི་ཁྲོམ་ཁ་སྒྲིང་
བརྒྱག་བྱ། །ཤིང་གསུམ་སེ་མདའ་ཞེད་པ་ཆག །བྱ་དང་ཆ་པོ་སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱུ། །སྒྲིབ་གཏོང་དགེ་འདུན་བཞི་ལྟེ་མཚོད། །
ཤིང་བཞི་སེ་མདའ་ས་འོག་སོང། །ས་བདག་ས་སྲིན་ལྡང་རྒྱས་ཡིན། །དེ་ཉིད་སྒྲ་མ་པ་ཁྱར་ངན། །ཆབ་གཏོར་གསེར་འོད་
འདོན་པར་བྱ། །ཤིང་ལྗེ་བྱ་ཞོད་ཐང་ལ་རྒྱུང། །ཁ་སྒྲས་སྒྲིང་གཞི་འོང་བའི་རྒྱས། །འགོང་བཀར་དྲིམ་སྲི་མི་ཁ་མནན།

མེ་ཁམས་དགུ་མིག་དང་པོ་དེ། །བརྟན་གྱིས་ཁྲོམ་འདེབས་གཤེན་ལྟེ་མོར། །དེ་ཡང་རྒྱུད་པའི་མི་ལ་ངན། །བརྟན་
གྱི་ཁྲོམ་བརྒྱག་ཟར་མདྲོས་དང་། །ཡལ་ཆེན་བསྐྱག་པར་བྱ་བ་གཅེས། །མེ་གཉིས་བན་པོན་བྱང་ཁ་གནོད། །སྒྲི་བྱར་ན་ཆ་
དྲག་པོ་འབྱུང། །བརྒྱ་བཞི་ག་བརྒྱ་ཟན་བརྒྱ་བྱེད། །མེ་གསུམ་པར་ནས་བྱ་ཡང་འཛར། །བྱིས་རྒྱུང་ན་ཆ་དྲག་པོ་འོང། །
རྒྱུང་སྒྲིབ་གཏོང་ཞིང་རྒྱུང་སྲི་མནན། །མེ་བཞི་དག་སྒྲིབ་ཆོད་རོ་ཡོད། །དག་བརྒྱག་དག་སྲི་མནན་པར་བྱ། །མེ་ལྗེ་སྲོག་
མདའ་ཆེགས་ནས་ཆག །རང་ལ་ན་ཆ་དྲག་པོ་དང་། །ཁ་སྒྲས་སྒྲིང་གཞི་རྒྱ་མ་འབྱུང། །རྟོག་གཟུངས་བསྐྱག་ཅིང་ཆེ་
གཡང་འཕྲད།

ལྷགས་ཁམས་དགུ་མིག་དང་པོ་ནི། །གསེར་ནི་ས་འོག་ཐོན་རྒྱས་ཡིན། །ནོར་ལ་གང་སྒྲིང་ས་འོང་བའི་རྒྱས། །གཡང་
ལོན་བྱ་ཞིང་གོང་སྲི་མནན། །ཆེ་ལྡན་བྱིས་པའི་སྒྲིབ་མོ་བྱ། །ལྷགས་གཉིས་མི་ཐེག་ཁྱར་པོ་དང་། །ཞལ་ཆེ་དག་བཤར་བྱ་
དགོས་འོང། །གཏོར་བརྒྱག་དག་བརྒྱག་དྲག་པོ་བྱ། །ལྷགས་གསུམ་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ཆག །མི་ཆེན་དག་ལ་ལྡང་རྒྱས་
ཡིན། །བྱར་འབྱུང་པོ་ལྟེ་བྱག་འཁོན་བྱ། །ལྷགས་བཞི་བརྟན་གྱི་ཞགས་པས་འདེབས། །འཁོར་ལ་རྒྱུབ་པའི་རྒྱས་ཡིན་
ཏེ། །གཏོར་བརྒྱག་འབྱུང་ག་ཅ་རྒྱས་བྱ། །ལྷགས་ལྗེ་རྒྱར་གྱི་ཁང་བྱ་ཡིན། །རང་ངམ་ལ་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་གཉིན། །ཤི་ཆད་
འོང་ཞིང་བསོད་ནམས་རྒྱུང། །ཡང་ན་གང་པ་སྒྲི་འཁྱོག་འོང། །འབྱུང་སྒྲིབ་མཚོ་སྒྲིབ་དག་མདྲོས་དང་། །རྒྱ་གཏོར་
བཏང་བས་ཉེས་པ་གྲོལ། །དགུ་མིག་རྒྱར་འདོམ་ཤིན་རྒྱ་རྒྱུད། །རང་ཡང་རྒྱར་རྒྱ་ལྷགས་རྒྱལ་བལྟན། །རྒྱར་ཁྲིད་བདག་
པོ་ཀུན་ལ་ནི། །གཏོར་མཚོག་ས་མཚོད་སྒྲིབ་མོ་བྱ། །རྒྱར་འདོན་རྒྱར་ཁ་རྒྱ་ཡིས་གདབ། །དགུ་མིག་དག་སྒྲིབ་དག་ཆོམ་
འོང། །དག་མདྲོས་བྱ་ཞིང་དག་སྲི་བྱུབ། །འོད་ཟེར་སྒྲིང་འཛོམས་གཟུངས་བྱང་བསྐྱག །དག་མིག་བྱ་སྒྲིབ་ཁ་ཡོགས་
འོང། །མི་ཐེག་ཁྱར་འོད་སྒྲིབ་ཐོན་རྒྱུད། །རན་བརྒྱག་བྱལ་པོ་བཏང་བར་བྱ། །ན་བཟའ་གསོལ་དང་ནོར་རྒྱན་བསྐྱག །
དགུ་མིག་སྒྲིགས་སྒྲིབ་ནད་བྱར་ལྡང། །ཟེ་འདྲེ་བཀར་ཞིང་ནོར་རྒྱས་བྱིས། །ཁྲིན་གཏོང་སྒྲ་མར་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱ། །དགུ་

མིག་མ་འཕྲད་བཅོན་སྲུང་འཛེར། མི་མེག་ཁྱར་རམ་ལས་ཐབས་ཅན། རྟོགས་ཅེན་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་བསྐྱག། དགུ་
 མིག་རྒྱུད་པའི་མི་དེ་ཉིད། གཤེད་བཞི་ཐིག་ལ་བབས་པ་སྟགས། དགུ་སྲུང་འབྲས་བཙོས་བརྒྱུད་པ་ནི། ཤིང་གི་དགུ་
 མིག་རྒྱུ་ཁྱར་དུ། ཡི་འདྲོག་འོང་ལ་ཤིང་ལྗང་དང་། གཙུག་རྟོར་དུ་མེད་ལ་སྟགས་བསྐྱག། མེ་ཡི་དགུ་མིག་སྐམ་ནད་དང་།
 ཡམས་ནད་འོང་བས་རི་ཁྲོད་མའི། གཞུངས་དང་རིམས་ནད་ཞི་བྱེད་བསྐྱག། ལས་ཡི་དགུ་མིག་ཡུལ་མཁར་འཕྲ། ལས་
 གཞུངས་དོང་ཅེ་དགུ་སྐྱར་བྱ། རྩལ་གྱི་དགུ་མིག་གི་དམེ་འོང་། རྩལ་མཚན་དཔྱད་རྩལ་མཚན་བརྩལ་བསྐྱག། རྩལ་
 དགུ་མིག་ཕྱར་ན་འོང་། གཞུངས་བཟུས་ཕྱར་ན་ཁྱི་ཁར་བསྐྱུལ། དགུ་མིག་ཁྱེན་གྱི་སྒྲི་ཡིན་པས། བཙོས་སྟགས་དཀའ་
 བར་བཤད་པ་དང་། བྱིས་པའི་དགུ་མིག་དམར་རོ་ཡིན། རང་རམ་ཡང་ན་རྒན་ལ་རྩལ། གཙུག་རྟོར་དམར་གྱི་གཙོར་
 བརྒྱག་བྱ། གཞོན་པའི་དགུ་མིག་མཚན་ཐབ་ཡིན། མོ་འཛེར་ཡང་ན་རྟོར་གོད་འོང་། རྩལ་སྲུང་ཅན་བསྐྱག་མཚན་སྲུང་
 གདགས། ཤར་མ་དགུ་མིག་མི་ཁ་འོང་། རྩལ་གཞུངས་མི་ཁ་སྐྱས་འདེབས་བྱ། གད་པོ་དགུ་མིག་སྟག་ཉེན་ཡོད། ཡང་
 བྱིས་པ་གཞོན་ལ་གཞོད། རྟོར་སྟག་བརྩལ་བསྐྱག་བྱུལ་པོ་བྱང་། རྒན་མོ་དགུ་མིག་བྱུལ་རྩལ། ཡང་ན་རྒན་མས་
 འཛམས་པ་ཡིན། གཞུངས་བཟུས་བཞེས་མོས་ལྷས་པ་བསྐྱག། རྩལ་གཙོར་བྱང་ལ་རྩལ་པོ་ནི། དགུ་མིག་ལ་བབས་
 དམངས་སྟུང་བབ། རྩལ་རབས་རྩལ་པོ་ལ་གདམས་མདོ། བཟང་རྒྱུད་ལ་སྟགས་མདོ་ལ་འདོན། ཡུལ་སྟོན་བྱང་ཞིང་
 གདན་སྟོས་མན། གཙོ་པོ་དགུ་མིག་བབས་པ་ན། སྟོས་ཉེས་འོང་པས་སྟོ་སྟོས་ནི། བཟང་མོས་ལྷས་དང་མཚན་བརྒྱུད་
 བསྐྱག། སྟོང་ཡུལ་དགུ་མིག་བབས་ན་ནི། དལ་ཁ་བབས་པས་མི་ནད་དང་། རྩལ་སྲུང་ནད་འོང་བས་གཞུངས་བཟུས་
 བསྐྱག། དཀོན་ཅག་མཚན་ལ་ཡུལ་རྩལ་སྟགས་ལ། ཡམས་འཕྲད་བཙོས་དང་སྟོང་ཁྱེར་ནི། མང་རམ་ཁྱུང་དུ་བྱང་ན་མན།
 ཁང་བྱིས་དགུ་མིག་འདུག་པ་ན། དགུ་རྒྱན་ནད་དང་སྟག་བསྐྱུལ་འོང་། སྟོ་བཟང་བསྐྱག་ཅིང་གཙོ་དང་ནི། འན་
 བརྒྱག་ལ་སྟགས་བྱ་བ་དང་། བཙའ་བྱིས་སྟོང་ཁྱེར་དཀར་ཅི་བྱང་། ཁང་བྱིས་བཙིགས་ལ་རྟོན་མོ་མན། བྱིས་མི་མི་
 གངས་དགུ་མིག་བབས། མཉེས་ཁ་ཡོགས་རྒྱན་མ་འོང་། བྱིས་འདྲེ་ལྷང་ཞིང་སྟག་ཆད་མང་། ཁང་པ་བྱིན་ལྟོག་བྱ་
 ཞིང་། རྩལ་མདོས་གཙུག་རྟོར་དཀར་ནག་དང་། སྟོ་བཟང་གཞུངས་ཁྱུང་བསྐྱག་པར་བྱ། མི་གངས་མང་ཁྱུང་བྱས་
 བ་མན།

རྩལ་མིག་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། རྩལ་མིག་སྟོག་དང་བབས་སྲུང་སྲུང་། སྟོག་ཤིང་ཁོན་དང་མེ་སྟོག་ཁེན། རྩལ་སྲུང་
 པོ་གིན་ལ་ས་རྩལ་མན། རྟོར་སྲུང་བབས་ན་རྩལ་མིག་རྒྱུད། རྩལ་མིག་ནས་འདོན་རྩལ་མཚན་གསལ། རྩལ་ཁ་རྩལ་
 འདེབས་རྩལ་གསལ་གཙོ། རྩལ་ཁ་ཅེ་བརྒྱག་ཅེས་བྱ་བའི། འཛི་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་སྟགས། ཟབ་བཙས་མན་གཙོ་དང་
 རྩལ་ཁྲོད། གཞན་ཡང་སྟགས་མར་བྱི་རྩལ་དང་། དར་ཁྱུད་པར་རྩལ་སྲུང་རྩལ་ནད། འདོད་པར་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་
 བཞེད། གཞན་ཡང་བཟང་ཚང་བྱི་དེལ་ནི། དཀར་ནག་གཉིས་ལས་ནག་པོ་མང་། དེ་ཡི་རིམ་སྟོ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། རྩལ་
 པ་དར་ལ་སྟོག་ཁམས་གཅེས། བྱིས་པ་གཞོན་ལ་ཡུས་ཁམས་གཅེས། རྩལ་མེད་རྣམས་ལ་དབང་ཐང་གཅེས། ཡུ་རབས་
 མཚོ་ས་འཛིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སྲུང་ན་གཅེས། དེ་ལྟར་དེལ་ནག་ནན་གྱིས་བཙོས། འདིར་ནི་གཙོ་རིམ་རང་
 དེལ་གྱི། འབྲས་བྱ་དཔུས་བཞིན་མཚན་ཅམ་བཤོད། དན་རྩལ་ལྟུང་མང་བ་ལ། རྩལ་དང་གཙོ་གཞུང་རི་སྟེད་

ནས། ། གཏོ་ཐབས་རིམ་པ་མང་གསུངས་བཞིན། །གཅེས་དང་མི་གཅེས་འབྱུང་པ་སོགས། །རྒྱལ་བསྐྱེད་ལུལ་དུས་སྐབས་
 རྒྱུར་སྟེ། །དུས་ཚད་ཚད་གི་ཆེས་ཀྱང་རྒྱུར། །ཞེས་ལུག་ལུགས་ཆེས་གྱི་ལེགས་པ་ཤད་མཁས་པ་འི་མཁུལ་རྒྱན་པེ་རྒྱར་
 དཀར་པོའི་དོ་ཤུལ་དཔྱད་ལྟན་སྟོང་ནོར་ལས་གཤམ་ཆེས་སྐར་ལ་འབྱུར་འགོའི་རྒྱུད་རེར་རེ་གསུངས་པར་མ་ཟད་དེང་.....
 སང་གཤམ་ཆེ་བར་བསྐྱེད་པ་མེ་གང་རྒྱལ་དང་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་མ་ཞེ་བརྟན་མ་རང་ལའང་རྒྱགས་དྲད་ཅམ་གྱི་ཡིག་ཆ་.....
 དང་མཁས་པ་ལྷག་གི་རྒྱུད་ལྱང་ཀྱན་འདུས་དང་རྒྱུ་ལྷ་པ་སོགས་རྒྱལ་གངས་རྣམ་གངས་མང་ཞིང་རྒྱལ་གངས་.....
 རེར་ཡང་ཡིག་ཆ་ཁག་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་། བོད་མཁས་པ་མི་ལམ་དགེ་ལེགས་སོགས་རྒྱ་ཆེས་ཆེང་མའི་བྱིན་པ་གསང་
 བའི་སྐར་འགྲོ་རྣམས་རྒྱལ་བཞིན་མ་རྟོགས་པར་གཞན་གས་རྒྱུད་གྱི་བྱིན་པ་གསང་བའི་མིང་བཏགས་དང་བྱུད་པར་མའི་
 སྐབས་ལུས་བརྒྱ་རྒྱག་ཅུའི་སྐར་འགྲོར་སྟག་ལུས་དབང་ལྱང་གསང་བར་མིང་བཏགས་སོགས་རྒྱུད་ཆོག་དང་འགལ་བའི་
 རྒྱལ་པ་མཐའ་ལྷན་དང་། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་བོད་གྱི་མཆོན་བཅོས་གྱི་རིགས་མིག་ལམ་ཏུ་མཛོང་བར་
 ལུས་ཅུ་སྐར་དང་། །ད་དུང་མ་ལུས་པའི་རེས་པ་མེད་པར་མཆིས་ཀྱང་རྒྱུད་ལྱངས་རྣམ་དག་ནས་བྱུང་རིགས་དང་
 གསལ་རྒྱན་མ་ཏུ་གཙོར་བརྒྱུད་ལུག་པ་ཡབ་སྐས་ནས་ཚད་ལྡན་མཁས་མང་ཏུ་མའི་ལྷག་ལེན་རྣམ་དག་གི་ཞེ་བརྟན་མ་
 ལ་གཞི་བཅོལ་གཞན་ནས་འཛོར་ཞིག་ཏུ་མི་འགྲོ་བའི་ལེགས་ཆ་བྱངས། །ག་མི་བདེ་བ་རྣམས་བདེ་ཏུ་བཏང་ཞིང་རྒྱལ་
 ཅ་བརྒྱ་ལྷ་པ་སོགས་སྐར་ཆེས་ལྷན་ཁོངས་སུ་འཆད་ཅིང་གཤམ་ཆེས་རྣམ་དག་འབྱུར་བདེར་བཀོད་པའི་ལེའུ་ཉི་ཉེར་བཞི་
 པའོ། ། །

ལེའུ་ཉེར་ལྔ་པ། བད་ཅིས་གྱི་སྐོར།

དྲི་བུ་ལྷ་མཁའ་མ་ལྷ་མཁའ་བཞིན། ཀྲོང་ཙོ་འབྲུལ་རྒྱལ་ལྷ་ན་ལྷག་པ། མི་མི་འགྲོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་ལ། མ་
 མ་ལྷ་བྱར་ཉེས་ཀྱན་སྐུ་ཞིག (པེ་དུ་ཁོ་ན་འདྲ་དཔེ་བཞིན་པེ་ཡོན་ཏན།) ། འབྲུང་ལཱ་རོ་པོ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ལྷས་ལ། །
 འབྲུང་ལྷ་ལས་གྲུབ་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞིའི་ནད། ། འབྲུང་པོའི་གདོན་དང་སྒྲོན་ལས་སྒྲོན་དབང་གིས། ། འབྲུང་རྣམས་
 རྟོགས་ཀྱིང་ཐང་ཤིང་ཅིས་འདི་བརྒྱད། (དང་པོའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱང་ལན།) ། ལྷ་མཁའ་སྒྲོ་གསལ་ཤེས་ལན་པས། ཆང་
 སྐགས་བག་མེད་སྒྱུད་པ་སྤངས། ལྷ་རྟོ་དང་པོའི་རྒྱལ་དགེ་བར། གཙང་མའི་གནས་ལ་གཞི་མ་དཀར། བདེ་བའི་ལྷན་
 ལ་རབ་གནས་ནས། རྟིང་ཆེའི་སེམས་ལྷན་དཀོན་ཅན་དང་། ལྷ་རྒྱ་ཞག་རྒྱས་སྤྲེལ། གཟའ་སྐར་ས་བདག་གཞི་
 བདག་ལ། བདེན་བརྒྱད་བྱང་བྱང་མ་བཅིས་ན། རྒྱལ་ཆོད་ལྷ་ཡིས་སྒྲོ་སྐྱོགས་ནས། ཅིས་གྱི་ཁ་དམར་ལྷག་འགྲོ་བས། རྟོ་
 གསུམ་མ་ཡངས་བཅི་བ་ལ། ཅིས་འགྲོ་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་བརྟན། རྟེན་པོར་མ་གྲོགས་དཀར་པོ་དང་། དཔྱ་ནག་བྱ་ལ་
 དཀར་ནག་བྱང་། བད་ལྷན་ས་རྒྱ་དཀར་པོ་དང་། ཤིང་རྒྱགས་མེ་གསུམ་ནག་པོར་བོར། དེ་ལ་གསལ་སྒྲོན་ཙེ་འི་
 གངས། བརྒྱ་དགུ་བྱ་ཡིག་རེ་བཞི་སྐྱོགས། བརྟན་བྱང་འདིར་ནི་ཁ་ཅིག་ལྟར། རྟོགས་ན་རྟེན་གངས་བྱག་སྒྱུར་དང་། །
 བརྟན་བརྒྱ་སྐུ་ལྷ་ཙམ་འབྱུར་བྱང་། མི་དགོས་ལྷག་པོ་མ་ཡིན་པའི། མེད་མི་བྱང་བའི་རྟེན་ནི། བཞི་བརྒྱ་ཉག་གསུམ་
 བཅི་རྒྱས་ལ། མི་ནོར་མཚན་རྟེན་དགུ་བརྒྱ་དང་། ཞི་བཞི་བཅས་པའི་རྟེན་གྱི་གངས། རྟོར་དང་སྐུམ་བརྒྱ་ཞི་བརྟན་
 རྒྱ། ། གནན་པའ་དེ་ཡི་རིམ་པ་ནི། དྲང་པོ་སྒྲོ་ཆོ་སྒྱུར་མ་སྒྱུར། གནམ་ལའི་ས་ནས་བཅི་བྱ་ཡི། རྒྱ་སྐུ་བྱར་སྐུ་བཅི་
 བྱ་དང་། རྟོག་ལྷས་དབང་བྱང་སྒྱུ་བས་དབྱེའོ། གནམ་གྱི་ཀ་བ་རང་ཆེར་བལྟ། ཡང་ན་བྱ་ཡིན་པ་ལ་བལྟ། བྱང་མེད་
 ཡིན་ན་རྒྱ་ལ་བལྟ། རྟོག་པ་ཡིན་ན་སྐུ་རྒྱར་བལྟ། གལ་ཏེ་སྒྱུར་བར་བྱར་པ་ན། རྟོ་མངས་འབྱུང་མའི་དགྲག་ཤིང་བྱེད། །
 བྱ་མང་བྱར་གྱི་རྒྱ་འདྲེན་ཡིན། སེམས་ཅན་སྐྱོག་ནི་བཅད་པས་ལན། བརྟན་དང་གནམ་ལའི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་། རྟོག་
 བསྐྱུ་བཞིང་འཆི་བསྐྱུ་དང་། ཉེའུ་འདྲན་ཆོ་འགྲགས་ཆོ་བསྐྱབ་བྱ། ཆོ་གཟུངས་བྱར་བྱང་དཔལ་བསྐྱེད་གཏོ། དཔྱ་
 བརྒྱག་མི་ཁ་གཏོ་བརྒྱར་པན། གཉིས་པ་རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་ནི། བཅི་བྱའི་ཁམས་གྱི་དཔྱ་སྐྱོག་ནས། རྒྱ་སྐུ་བྱར་སྐུ་
 བཅི་བྱས་འཐབ། རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་མོ་པོན་དང་། ལྷ་ཡི་ས་བྱ་བར་བྱེད། རྟོར་ས་ན་མཚན་མགོ་གདོན་འོང་། །
 བཟའ་མི་རྒྱ་མངའ་སྐྱོག་པས་ལན། སེམས་ཅན་གྱིས་བརྒྱངས་མ་ཁྱག་འོང་། བཟའ་མི་རྒྱ་འབྱེད་མཚར་ས་སྤོ། ལྷ་དཔ་
 འདྲན་ཞིང་སྤྱང་བྱན་བྱ། ལ་སྐུ་རྟོག་ཁ་ཡོད་པས་ན། རྟིན་སྐྱོགས་དཀར་ཆོས་རིམ་སྤོ་བྱེད། གསུམ་པ་ལྷ་ལྷིང་རྒྱལ་
 འོག་བལྟ། བཅི་བྱའི་ཁམས་གྱི་མ་སྐྱོག་ནས། བྱར་བྱ་སྐུ་དང་བཅི་བྱས་འཐབ། ལྷ་ལྷིང་རྒྱལ་འོག་ས་མེས་བཞག་སོང་
 བ་ཁ་ཆེ་བ་ཐང་ལ། མནན་པ་ཡོད་པས་བརྟོག་པ་བྱ། བྱ་མཉམ་ཆོགས་གསོག་མདྲ་བཞི་ཐོན། བཞི་པ་སྒྲོན་གྲལ་བཞག་
 པ་ནི། བཅི་བྱ་དབང་ཐང་མཐུན་པ་ཡི། ལྷག་ནས་རྒྱ་སྐུ་བྱར་སྐུ་འཐབ། རྟོན་པོ་མོ་མའི་ས་བྱ་ལྟ། ཡང་ན་སྒྲོང་ན་

418

419

ཆགས་ཡོད། ཆོགས་གསོག་བྱིན་གཏོང་བྱས་བྱིན་པས། རྒྱ་པོ་ཤས་ཆེ་རིམ་གྱི་བྱ། བཞི་ག་ནག་ན་སོས་ཡི། སྐར་འགོ་
 དང་བརྒྱན་དཀར་ཆོས་དང་། ཁྲ་པོ་ནག་པོའི་གཏོ་ཐབས་བརྒྱད། བྱིས་མིག་བརྒྱ་བྱག་བརྒྱན་པ་ནི། དྲིལ་ན་ཆོས་ཆེན་
 བརྒྱན་རྩ་འབྲུག། གཞན་ཡང་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་བཞེད། གནམ་ལོ་ན་རྒྱ་ཆག་གསུམ་ལ། བཅི་བྱའི་སྟོག་ལྟས་དབང་
 གྲུང་བླའི། རང་མ་བྱ་སྟོགས་དག་ནམས་ཀྱིས། འཐབས་ཏེ་དེ་ལ་སྟོག་བླ་ཆོ། ལྟས་ཀྱི་ནད་སྟགས་དང་རྒྱར་བ། རྟོས་
 པར་སྟོག་དང་བྱད་མེད་ལྟས། རྒྱལ་པོ་བླ་ལ་བརྒྱན་པ་ལ། དབང་ཐང་བན་པོན་གྲུང་ན་དང་། རྟོས་སྟོག་གི་བྱ་དང་ནི། རྩ་
 བླ་དབང་བྱ་མ་གནས་ལ། སྟོག་མ་མ་གནས་དབང་ཐང་མར། བཅན་པར་འབྲས་བྱ་བཞག་པ་དང་། དེར་ཡང་མས་རྒྱབ་
 བྱ་ཡིས་མཐུན། དག་ལྟས་མཐུན་མ་སྟོགས་ཀྱིས་ནི། རྟོང་ཐེབས་སམ་ནི་རང་གི་ཡང་། བདེ་བ་ལྟན་ནམ་མི་ལྟན་བཅི། ཡང་
 ནི་དེལ་སྟོ་རྩས་ཆོད་བཞག ཁོ་ཡིས་མ་དང་རྒྱ་བས་མ། ཞག་བྱ་རྩས་ཆོད་ཆོ་བཅས། མི་འབྲའི་བཅི་ཆུལ་རྩ་མ་
 ཡོད། རྒྱམ་དག་མཁས་པའི་རིང་ལྟགས་ལ། ཞང་གི་བྱ་ཡི་ཐང་ཤིང་དེ། རོ་པོ་ནད་པའི་ཆོད་གསུངས་བྱང་། རྟན་མེད་
 ལ་ཡང་རིམ་གྱི་ཡི། འཕྲོད་གཉེན་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྟགས་པའི། རྒྱ་བྱ་བཤད་པའི་དེལ་པོར་ཏེ། འབྲས་བྱ་དེ་ལ་ནད་གསེས་
 ཀྱི། བཅན་པ་ནད་རྩ་དབྱེ་བའི་དེལ།

གྱི་མཐུང་ལྟ་རེ་འཛར་ཐོར་བ། མེ་མདའ་མིན་པའི་མཆོན་ཀྱིས་ཐས། སྟོན་དུ་ལ་སྟགས་ལྟགས་བཞེན་ལ། དང་པོ་
 བླ་ཆོ་གནམ་ལོར་འཐབ། གཉིས་པ་བཅི་བྱའི་ཁམས་དེ་ཡི། དག་ཐེལ་རྩ་ལོན་གྲུང་ཐུབ་འཐབ། གསུམ་པ་དབང་མཐུན་
 ཐེལ་ནས་སྟབ། བཞི་པ་སྟོགས་ཀྱི་ཐེལ་ནས་སྟབ། ལྟ་པ་མ་ཡི་ཐེལ་ནས་སྟབ། རྟོག་པ་དག་ཡི་བྱ་ནས་བཞེན། བརྒྱན་པ་
 མ་ཡི་བྱ་ནས་བཞེན། བརྒྱད་པ་རང་མཐུན་བྱ་ནས་བཞེན། དག་པ་བྱ་ཡི་བྱ་ནས་བཞེན། བརྒྱ་པ་གནམ་ལོའི་ཡར་
 བརྒྱད་སྟབ། བརྒྱ་གཅིག་གནམ་ལོའི་མར་བརྒྱད་བཞེན། བརྒྱ་གཉིས་བྱ་ཡི་སྟག་ནས་སྟབ། སྟབ་ལ་བརྒྱ་གསུམ་མ་ཡི་
 ཐེལ། བྱེན་རྩ་བཤངས་ལ་འཐབ་པ་དང་། བརྒྱ་བཞི་ཡར་ལྟ་བཅོ་ལ། མར་ལྟ་བརྒྱ་བྱག་གནམ་ལོ་དེའི། བརྒྱན་གྲུང་
 དབང་ཐང་དག་ཞིག་གི། གནམ་ལོའི་ཆབ་བྱས་དེ་ཉིད་དང་། བཅི་བྱ་དེ་ཡང་བརྒྱན་གྲུང་གི། དབང་ཐང་དག་རྒྱར་
 ལོ་དེ་ཡི། རྟོང་ནས་བྱེན་བཤངས་ལོ་དེ་ཡིས། བཅི་བྱའི་ཆབ་བྱས་དེ་དང་འཐབ། ལྟགས་ཁ་དཔྱུས་ལྟར་ནམ་པ་གཉིས།

གྲང་བ་དཔྱ་རྩ་མཁལ་ནད་དང་། རྒྱས་བསྟབས་རྟོག་བྱམ་རྒྱ་ཐབ་དང་། ལྟ་བ་མཆོན་མ་སྟང་མི་ཐེག ལ་
 སྟགས་རྒྱ་ཡིས་བྱེན་ནད་ནམས། དང་པོ་གནམ་ལོ་གང་ཡིན་འཐབ། གཉིས་པ་དག་ཡི་བྱ་ནས་སྟབ། གསུམ་པ་རང་
 མཐུན་བྱ་ནས་སྟབ། བཞི་པ་མ་ཡི་བྱ་ནས་སྟབ། རྟོག་པ་དག་དང་བརྒྱན་པ་མ། བརྒྱད་པ་རང་མཐུན་དག་པ་
 བྱའི། མག་ནས་བྱེན་བཞེན་དེ་དང་འཐབ། བརྒྱ་པ་ཡར་བརྒྱད་བརྒྱ་གཅིག་མར། བརྒྱད་ནས་སྟབ་བཞེན་བྱས་པར་
 འཐབ། བརྒྱ་གཉིས་བྱ་ཡི་སྟག་ནས་སྟབ། བརྒྱ་གསུམ་མ་ཡི་ཐེལ་ནས་བཞེན། བརྒྱ་བཞི་ཡར་ལྟ་བཅོ་ལ་མར། ལྟ་
 ནས་སྟབ་བཞེན་བརྒྱ་བྱག་པ། ཞང་བཞིན་བརྒྱན་གྲུང་འཐབ་པར་བྱ།

གཞང་འབྲམ་མཆོན་མཁྱིས་ཤིང་ཁ་ལྟང་། ཤིང་འཛོར་ཆོར་ལྷག་ཆ་རྒྱས་ཆད། རྟོགས་སྟོག་སྟོག་གི་འག་རྩ་
 ཆད། ཤིང་གིས་བྱེན་དང་གཞི་ཡི་ནད། དང་པོ་གནམ་ལོ་དང་འཐབ་ཐེ། གཉིས་པ་དག་ལ་གསུམ་པ་རང་། བཞི་པ་
 སྟགས་ལ་ལྟ་པ་མ། རྟོག་པ་དག་ཡི་ལོས་ནས་བཞེན། བརྒྱན་པ་མ་ལ་བརྒྱད་པ་རང་། དག་པ་བྱ་ཡི་ལོས་ནས་སྟབ།

བརྩ་པ་ཡར་དང་བརྩ་གཅིག་མར། བརྩ་ནས་སྤྱུང་བཞེན་བརྩ་གཉིས་པ། བྱ་ཡི་རྟག་ནས་སྤྱུང་པར་བྱ། བརྩ་གསུམ་
མ་ཡི་སྒྲེལ་ནས་བཞེན། བརྩ་བཞི་ཡས་དང་བཙུང་མར། རྩ་ནས་སྤྱུང་བཞེན་བརྩ་བྱུག་པ། བརྩ་བརྩ་ཞོང་བཞིན་
འཐབ་པར་བྱ།

རིམས་ནད་སྤྱུམ་བྱ་སི་ཚར་རིགས། རྩ་ནད་རྩ་ག་ཟེར་གག་པ་དང་། བསམ་སེ་ག་ཟེར་སྤྱང་ཡམས་ནད་དང་། རྩ་
ཞིང་སྤྱང་ཚད་པ་ཡ་མ་ནག མིས་ཆིག་ཞིང་གདོན་ལ་སྤྲོས་པ། དང་པོ་གནས་མོ་གང་ཤར་འཐབ། གཉིས་པ་དག་
ལ་གསུམ་པ་རང་། བཞི་པ་རྟོགས་ལ་ལྟ་པ་ལྟེ། རྩ་དང་བྱུག་པ་དག་སྤྲོས་ནས། བཞེན་ལ་བརྩན་མ་བརྩད་པ་
རང་། དག་བྱ་སྤྲུལ་དང་བརྩ་པ་ནི། ཡར་གྱི་བརྩ་ནས་སྤྱུང་བྱ་སྤྱུང་། བརྩ་གཅིག་མར་བརྩད་བཞེན་པ་དང་། བརྩ་
གཉིས་བྱ་ཡི་རྟག་ནས་སྤྱུང་། བརྩ་གསུམ་མ་ཡི་སྒྲེལ་ནས་བཞེན། བརྩ་བཞི་ཡས་དང་མར་གཉིས་བྱ། རྩ་ནས་སྤྱུང་
བཞེན་བརྩ་བྱུག་པ། ཞོང་བཞིན་བརྩན་བྱར་བཙུང་པ་ཡིན། །

བྱང་འཐེབས་འགྲོ་མི་ཤེས་པ་དང་། སྤྱུམ་བྱ་མཆེར་ནད་གང་ཁ་རྩྱངས། སྤྲོན་དང་ཐ་འབྲུག་ས་སྤྲུག་རིམ། རིགས་
ནད་སྤྱུང་པ་ལ་སྤྲོས་པ་ལྟེ། ས་ཡི་རིགས་བྱི་ནད་རིགས་ནམས། དང་པོ་གནས་མོར་ཞོང་བཞིན་འཐབ། གཉིས་
པ་དག་ལ་གསུམ་པ་རང་། བཞི་པ་རྟོགས་ལ་ལྟ་པ་ལྟེ། འབྲུག་ནས་སྤྱུང་བྱ་སྤྱུང་པ་དང་། བྱུག་པར་དག་ཡི་ལྷག་
ནས་བཞེན། རི་མིན་གོང་གི་དཔྱུས་བཞིན་ནོ།

སྤྱུམ་མ་བྱས་པ་འགགས་པ་དང་། སྤྲོན་ན་བྱང་འཐེབས་ཡར་ཚོམ་བྱེད། ལྷན་སྤྱི་བ་ནམས་དང་པོ་ནི། གནས་མོ་
གཉིས་པ་དག་ཡི་བྱ། གསུམ་བཞི་ལྟ་གསུམ་རྟོགས་བྱི་སྤྱུང་། བྱུག་པ་དག་སྤྱང་བྱེན་བྱ་བཞེན། རི་མིན་དཔྱུས་བཞིན་
བྱས་ལ་འཐབ། མཆོན་རིགས་སྤྲོས་པའི་ཐང་ཤིང་རན། མདའ་གཞུ་ཁྲུ་ཚོག་མགར་བའི་ཆས། ར་ལ་བཀལ་ནས་
ཤར་རྟོགས་བཏང་། གི་ཁ་མཆོན་བརྩར་བཙན་བྱི་ནི། སྤྲོན་མདོས་བཙན་གྱི་འབྲུལ་མདོས་བྱ། མཆོན་བརྩད་གནས་
ལྷགས་མཆུ་ཡང་འདོན། རྩ་བྱེན་ཐང་ཤིང་རན་པ་ན། སྤྱང་མཆོན་གསལ་སྤྲུ་ར། གསལ་བཀལ་བྱང་རམ་བརྩད་གཙོད་
བརྩུལ། བརྩ་བཞི་མཆོན་སྤྲུལ་མདོས་བྱ། བཞེན་མོ་དག་མདོས་འབྲུལ་ལྟེ་ལྟེ། བསྐྱུག་ལ་ནམ་འཛོམས་འདོན་པར་
བྱ། ཤིང་གིས་སྤྲོན་བྱས་ཐང་ཤིང་ནག ཤིང་བཙོད་ལག་ཆ་སྤྲུ་རགས་ནམས། རྩ་མོ་བོང་བཀལ་བརྩད་གཙོད་བརྩུལ། རྩ་
ཤིང་ནི་བརྩ་ཆ་ཚོང་བྱེན་བྱ། ཆོག་གཞུངས་བརྩས་ཚོང་བྱེན་འདོན། ཆོད་ནད་རིམས་སྤྲོན་ཐང་ཤིང་རན། གཡུ་ཐངས་
རྩ་ནི་དམར་བྱར་བཀལ། བརྩད་གཙོད་ས་ལ་བརྩུལ་བར་བྱ། མཁའ་འགྲུའི་བྱིས་སེལ་མ་མདོས་དང་། སྤྲོན་མདོས་རྩ་
བསངས་ཆོད་པག་མདོ། ཡངས་པའི་སྤྱང་བྱེར་འབྲུག་པ་དང་། རིམས་ནད་ཞི་བའི་གཞུངས་ནམས་འདོན། ས་པགས་
ནད་བྱི་ཐང་ཤིང་རན། མཆོན་འཐུག་ལ་དར་ཐབ་སྤྱུང་། གད་པའི་གོས་བསྐྱོན་བརྩད་གཙོད་བྱ། སར་བརྩུལ་བརྩད་བྱི་
ཞལ་བརྩར་དང་། མཆོན་སྤྱི་པའི་སྤྲོན་མདོས་བྱ། གཙུག་ཏོར་གྱུགས་དཀར་པུའུ་མས་ལྷས། མདོ་ཡང་མར་བྱ་སྤྲོག་
པར་བྱ། བྱང་མེད་བྱིས་སྤྲོན་རྩ་ནད་སྤྲོས། ཐང་ཤིང་ནག་ན་སྤྱང་བྱི་མེར། བཙོད་གོས་དང་རང་འཐབ་དང་། རྩར་
དྲིལ་བཀལ་ལ་ཤར་རྩར་བརྩུལ། ས་བདག་གཉིར་མདོས་བྱུལ་པོ་ཡི། ག་ཤེལ་བྱ་ལ་རི་རབ་བཙེགས། སྤྱང་བྱ་བྱང་
བརྩན་སྤྲོས་པ་ལ། ཐལ་ཆོན་བྱང་མེད་ཉི་ཤི་འདོན། །

དེ་ནས་དེ་ལ་དཔྱད་བརྟག་བྱ་བ། །ཐང་མིང་བཞི་ཡི་ཅིས་དང་གཅིག །གཤེར་ཟུམ་པཅ་ལའི་ཅིས་དང་གཅིག །
 གཡུ་ཤྱག་འདབ་རྒྱས་ཅིས་དང་གཅིག །དཔག་བསམ་འབྲས་བུའི་ཅིས་དང་བཞི། །དཔལ་ཁྱིམ་བྱུར་ཁྱིམ་ཅིས་དང་ལ། །
 སྒྲིག་གཞན་མིག་གྲངས་དང་དྲུག །ཡིང་ཆོ་བཀལ་ལམ་མ་བཀལ་བརྟན། །ཐང་མིང་བཞི་ཡི་ཅིས་ལ་ནི། །སྒྲིག་གི་ཐང་
 མིང་ཆགས་ན་བཟང་། །གཡུང་བྱུང་ཆོ་ཡི་ཀ་བ་རྩྭགས། །ཆོ་ལ་སྒྲོ་བྱུར་ཡི་འདྲོག་མེད། །སྒྲིག་གི་ཀ་བ་བརྟན་པས་བཟང་། །
 ལུས་ཀྱི་མིང་ཆགས་ལུས་ཉིད་ནི། །རྒྱལ་མར་ཆོན་ཏེ་ལུས་ནད་བྱང་། །ལུས་སྒྲུ་གྲུ་མ་ཉམས་པ་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་དཔལ་དང་
 ཡང་ཅལ་ཆོན། །དབང་ཐང་ཆགས་ན་མི་ནོར་ཀུན། །དབང་འདུ་ལངས་སྦྱང་འཕེལ་བ་སྟེ། །ལེ་ལེགས་ཆོང་རྒྱལ་འང་བས་
 བཟང་། །ཁྱུང་རྟ་དཀར་པོར་ཆགས་པ་ན། །ཁྱུང་རྟ་སྲིད་ཀྱི་ཀ་བ་རྩྭགས། །གཤེར་མིག་གཡུ་ཡིས་སྒྲས་པ་སྟེ། །དག་ནི་
 བཅོན་ཏུ་བཟུང་བ་དང་། །ཁྱི་ནི་བསྐར་ལ་བརྒྱས་ཏེ་བཟང་། །སྒྲིས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་པ་གཞུགས། །སྦྱང་སྦྱང་བར་གཞུགས་
 རིམ་བཞིན་བརྟག །གཞན་ཡང་སྒྲུང་གི་ཐང་མིང་དེ། །སྦྱང་ཆགས་ཏུར་ས་བར་ཁང་ས། །སྦྱང་ཆགས་ཞིང་སར་བཟང་བ་
 ཡིན། །རིང་མོ་ཆགས་ན་གྱུར་ཀྱི་ནད། །སྒྲིག་གི་ཐང་མིང་ཆགས་ཆོ། །ཉམས་ཏེ་བྱ་ཆེན་ཐང་ལ་ལྷགས། །བྱུང་ཆེན་མིར་
 བབས་མཆོ་ཆེན་སྐམ། །ཤ་བརྩུ་བྱུར་ལ་དཔྱུས་པ་དང་། །ཉེས་གྱུར་ཆེན་པོ་སྒྲིག་ལ་འབྱུང་། །སྒྲིག་བསྐྱུ་བྱུ་བསྐྱུ་ལམ་འཆོས་
 དང་། །ཆོ་གཞུངས་ཉུ་འདོན་ཆོ་ཆོག་བྱ། །ཆོ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བྱ་བ་དང་། །གཤེན་ཁལ་གཞལ་ཞིང་བཅ་མག་བཀྱ། །
 ཐང་མིང་ཁྲ་པོར་ནད་གདོན་དང་། །ཁྱེན་སྒོ་འཐབ་ཆོང་དག་ཡང་ལྡང་། །ནོར་གཟན་ཆོས་འདོན་སྐྱེ་གདབ། །ཐང་
 རྟན་བྱ་ཞིང་ནག་ཤས་ཆོ། །གདོན་དྲག་ནད་ནི་ལྡང་གཞོད་བྱེད། །ཁྱུང་ཁ་ཟས་སྦྱང་དག་ལ་གཟབ། །ཕྱེ་བཟུང་གང་ཡིན་
 ཁ་བཅིང་བྱ། །དཀར་ཤས་ཆོ་བབས་སྦྱོན་མེད་བྱང་། །ནད་རིགས་གཟར་ནད་ཆོ་བ་ཆོ། །ནད་པར་སྐར་ཁའི་ཆོས་བྱང་
 འདོན། །ལུས་ཀྱི་ཐང་མིང་ཆགས་ན་བཀྱག །ཉམས་ཏེ་ལོ་མི་ནད་ཡོན་རིང་། །རྒྱལ་ལུས་ཀྱི་བཞེན་བྱུར་དོན། །ལུས་
 བསྐྱར་མིང་སྒོ་སྐྱེ་གདབ། །མཆོང་རྟེན་ན་བཟའ་སྦྱང་དཀར་དང་། །ཅོད་པན་ཆོས་སྦྱིན་བརྒྱ་བཞི་གཏོང་། །གཅོག་ཏོར་
 བཞི་སྦྱོས་བསྐྱག་པར་བྱ། །དཀར་ནག་བྱེད་བྱུང་འབྲུ་སྒྲུགས་འོང་། །བསྐྱར་གསོ་བསྐྱར་བཤགས་ལྷ་གསོལ་དང་། །གཞི་
 བདག་ནམས་ལ་མཆོད་པ་བྱ། །ནག་ཤས་ཆོ་ན་རིམ་གྱི་བསྐྱེད། །དཀར་མང་སྦྱོན་ཆུང་འཆོ་བ་སྒྲ། །དབང་ཐང་མིང་ཆག་
 དཔལ་འདྲོགས་ཏེ། །བྱུར་བབས་གཡང་རལ་ནོར་གོད་འོང་། །སྦྱིན་གཏོང་ཆོས་སྦྱོགས་རྟེན་བཟང་ལ། །མར་མེ་ལྷ་བཤོས་
 མང་ཏུ་འབུལ། །མི་ཁ་དག་བྱུབ་བསྐྱག་རིམ་བྱ། །མོ་བོན་རྟ་སྐང་ཕུལ་ན་བཟང་། །ཐང་མིང་ཁྲ་པོར་མཁྱིས་ནད་དང་། །
 བད་ཀན་སྦྱ་ནད་ཟས་སྦྱང་གཟབ། །བརྒྱ་བཞི་གཞུང་རབ་མང་ཏུ་སྦྱོགས། །ནག་ཤས་ཆོ་ན་ལོ་སྦྱོན་ནད། །ཁྱིབ་དང་
 འཁོན་ལན་གཏོར་འབུམ་གཏོང་། །དཀར་ཤས་ཆོ་ན་གདོན་སྦྱིན་ལངས། །སྦྱིན་མགས་དཀར་སྦྱོགས་རིམ་གྱི་བྱ། །ཁྱུང་
 རྟའི་ཐང་མིང་ཆགས་ན་འདྲེ། །གཞོད་དེ་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་འབྱེལ། །ཡུལ་འཕྲོ་སྐྱས་ཆོང་པ་འོང་། །སྦྱིན་སྒྲིག་སྐྱབ་པ་
 འདྲེ་གདོན་མནན། །རྟེན་གསུམ་ཅོད་པན་ཆོས་འདོན་དང་། །དག་སྒྲི་མནན་པ་ལ་སྐགས་བྱ། །ཁྲ་པོར་ནད་པ་མེ་ཆོས་
 ཅན། །གནས་འདྲེ་དག་ལ་ཤོར་བའི་ཉེན། །གཟའ་མདོས་གཟའ་ལམ་བགག་པར་བྱ། །གཟའ་ཡུམ་འདོན་ཞིང་རྟེན་
 བསྐྱར་བྱ། །ནག་ཤས་ཆོ་ན་ཟས་ངན་དང་། །དྲག་ཤལ་བུས་ལན་དོན་སྦྱིང་འབྲུག །ནོར་ལ་གོད་ཁ་འབྱུང་བའི་ཉེན། །
 གཞུངས་བསྐྱས་སྦྱིན་གཏོང་འཆོ་བསྐྱབ་བྱ། །གཏོར་རྟེན་ཆོ་ཡི་ཆོ་ག་བྱ། །དཀར་ཤས་ཆོ་བཤེས་སྦྱིན་ལེན། །ཉི་མ་རེས་

འཛིན་ན་པ་འདྲ་། ཉི་ཤི་སེལ་བུ་ཅི་ཐོན་འདྲ་། གཉིས་ཆག་ཚེ་དང་སྐལ་ཉམས་དན། གསུམ་ཆག་ཡིང་ཆེ་ཕྱི་བཟ། །
བཞི་ཆག་ཡིང་ཆེ་གཉིར་ནས་བཟལ། བའ་ཤིང་བཞི་ལ་སྤྱིང་གསུམ་བཅད། །ལྷ་ཁྲམ་དྲ་པོ་སྤྱིས་པ་མོ། །ལྷ་ཁྲམ་བར་པ་
བྱད་མེད་ས། །ལྷ་ཁྲམ་ཐ་མ་བུ་ཆའི་ས། །སྤྱིང་བྱ་ནག་ན་མ་ལ་དན། །བར་བྱ་ནག་ན་མ་ལ་དན། །སྤྱིང་བྱ་ནག་ན་ཕྱིས་པར་
དན། ། གཞན་ཡང་སྤྱང་ནའི་ཐང་ཤིང་དེ། །སྤྱིང་ཆག་བྱར་ས་བར་ཁང་ས། །སྤྱིང་ཆག་ཞིང་སར་དན་པ་ཞི། །བྱར་དན་
བྱར་ས་སྤྱི་བ་དང་། །བྱར་སྤྱི་གསལ་ལ་ཞིང་ས་དན། །སྤྱི་དང་ས་བདག་བཅས་པར་བྱ། །ཁང་དན་ཕྱི་ནང་ལྷག་པ་དང་། །
རིན་ཅེན་བཟ་ཤིས་ཐམ་ཉག་ས་སྤྱིས། །དཔལ་བསྐྱེད་དག་བའི་གཏོ་ཡིས་བཅས། །

མཁས་པ་རྒྱ་ཅང་ལ་བུའི་བཞེད། །གསེར་གྱི་ཟམ་ཆེན་བཅོ་ལྷ་ནི། །གྲུན་སྤྱར་དཀར་པོར་འབྲེལ་བ་ན། །གསེར་ཟམ་
ཆགས་ཤིང་ནག་འབྲེལ་འབྲེལ། །སྤྱིང་བྱ་ཆགས་ན་མ་ལ་བཟང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་སྤྱིག་ཆ་བཟང་། །བར་བྱ་ཆགས་ན་
སྤྱིང་མཆོ་བཞོལ། །སྤྱིང་ཆགས་ཕྱིས་པར་ཕྱགས་མཁར་ཚུགས། །མོ་མའི་བར་ཆགས་གཤུ་བྱི་བཤམས། །མ་བུའི་བར་བྱ་
གསེར་ཟམ་ཚུགས། །མེད་གེ་གངས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །གཅིག་ཆགས་ནམ་མཁའ་ཐུན་ཞག་ཆགས། །གཉིས་ཆགས་ཐུན་
མཐོངས་ཉི་མ་ཤར། །གསུམ་བཞི་ཡན་ཆགས་ཤིན་བྱ་བཟང་། །ནད་པ་འཆོ་སྤྱི་བསམ་དགྲ་འབྱུང། །མོ་མའི་བར་ལ་
གཉིས་ཆགས་ན། །སྤྱི་བྱག་གཉིས་པོ་ལག་འབྲེལ་བཟང་། །བྱད་མེད་ཕྱིས་པའི་བར་བྱ་གཉིས། །ཆགས་ན་ས་པར་བྱ་
འདེགས་དང་། །མག་ནག་གཤུ་འབྱུག་བཟང་པ་ཡིན། །གཅིག་འབྲེལ་སྤྱིང་ཁོང་སྤྱན་བབས་དན། །གཉིས་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་
ཅ་བ་བྱལ། །གསུམ་བཞི་ཡན་འབྲེལ་འབྲེལ་བྱ་བྱལ། །སྤྱིང་འབྲེལ་མོ་སར་སྤྱིག་ལ་དན། །བར་ཆད་མོ་ལ་མ་བུད་བབས། །
སྤྱིང་ཆད་ཕྱིས་པར་སྤྱིང་པོ་འབྲེལ། །མོ་མའི་བར་ཆད་གཉིན་དགྲ་ཚུགས། །མ་བུའི་བར་ཆད་སྤྱིག་ཐག་འཇིགས། །ཁྲ་པོ་
ལྷང་མ་བཟུན་གྱི་རིགས། །ནད་གདོན་སྤྱི་བྱར་འཇིགས་པ་འབྱུང་། །འབྲེལ་ལ་ཐང་སྤྱིག་མར་མེ་འབྲེལ། །གཙུག་ཏྲར་བཞི་
སྤྱི་བཟུ་བཞི་བྱ། །མོ་མའི་བར་བྱ་གཉིས་འབྲེལ་ན། །བྱི་བྲལ་རོ་ཡོད་མ་བུའི་བར། །གཉིས་འབྲེལ་བྱ་ཤོར་དན་པར་
བཤད། །

ཐིམ་ཤིང་བྱར་ཚུབ་རྒྱལ་གྱི་བཞེད། །གཤུ་བྱག་གཤོན་གྱི་ཅིབས་ནས་ནི། །གཡས་སྤྱར་དཀར་པོར་འབྲེལ་བར་བྱ། །
སྤྱིང་བྱ་མོ་སར་བྱར་བྱར། །བར་བྱ་མོ་སར་གཤུང་བྱར་འབྲེལ། །སྤྱིང་བྱ་བྱ་སར་རྒྱ་མཆོ་གང་། །མོ་མའི་བར་ཆགས་
སྤྱིང་ཕྱི་བཅིགས། །མ་བུའི་བར་ཚུགས་དཔལ་ཉི་ཤར། །གཅིག་ཆགས་གནམ་གྱི་ཐུན་པ་རལ། །གཉིས་ཆགས་ཉི་ཤར་
རྒྱལ་དང་བྲལ། །གསུམ་ཆགས་གསེར་སྤྱིང་ཕྱི་བྱས་བཀར། །བཞི་ཡན་ཆགས་ན་བྱི་སྤྱན་གྱི། །སྤྱིང་ཁྲ་བྱི་སྤྱི་མཆོག་བྱ་
བཟང་། །མོ་སར་ཆད་ན་ཉི་དར་འཆོག །མོ་སར་ཆད་ན་ཐང་ལ་སྤྱིང་། །བྱ་སར་ཆད་ན་དབང་པོ་ཤོར། །མོ་མའི་བར་
ཆད་དཔལ་ཕྱི་ཞིག །མ་བུའི་བར་ཆད་སྤྱིང་མཁར་འབྲེལ། །གཅིག་ཆག་བུད་འབབ་གཉིས་ཆག་ན། །བྱར་ཤིང་རྒྱལ་
ལ་གསུམ་ཆག་ན། །སྤྱན་པ་ནག་གི་སྤྱིང་ཁྲ་བཀག །བཞི་མན་ཆག་ན་ཤིན་བྱ་དན། །དཀར་ནག་འབྲེལ་མ་བཟོ་མ་
བུད། །མན་འཛོལ་ཡང་ན་ཐང་འབྲི་གཞོད། །མཆོན་མ་དགྲ་ཐོར་དགྲ་མན་བྱ། །

ཆོར་ཞེར་ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱི་བཞེད། །དཔག་བསམ་ཤིང་འབྲས་རྒྱས་པ་ནི། །གཡས་གྱི་ཅིབས་ནས་གཤོན་དཀར་
འབྲེལ། །མོ་སར་མུང་ལ་བ་དན་བཟགས། །བར་བྱ་འབྲེལ་ན་གས་བཟང་བྱོན། །བྱ་སར་འབྲེལ་ན་ཐིག་པ་ཆགས། །མོ་

མའི་བར་འབྲེལ་བྱ་སྐད་སྒྲིག། །མ་འབྲེལ་བར་འབྲེལ་མེ་རྟོག་འབྲུངས། །གཅིག་ཆགས་སྒྲ་ཤིང་མུ་ལུ་སྒྲིག། །གཉིས་ཆགས་
 ཡལ་གས་བར་སྒྲ་བྲུབ། །གསུམ་ཆགས་ཤིང་ལོ་དཔུང་དུ་རྒྱས། །བཞི་ཆགས་ཤིང་ཐོག་འབྲས་བྱ་སྒྲིག། །ཕོ་སར་ཆད་ན་
 གནམ་ཀ་རིབ། །བར་དུ་ཕོ་སར་ཆད་ན་ཐན། །བྱ་སར་ཆད་ན་མེ་རྟོག་སང། །ཕོ་མའི་བར་ཆད་རི་དྲགས་བསང། །མ་འབྲེལ་
 བར་ཆད་གཡུ་མིག་པོལ། །གཅིག་ཆགས་སྒྲ་པོ་ཆད་ནས་འབྱེལ། །གཉིས་ཆགས་སྒྲ་མཚེ་གཏིང་ནས་སྐམ། །གསུམ་ཆགས་
 གཏུང་མ་སྐད་ནས་ཆག །བཞི་ཆགས་སྒྲིག་ཐང་ཆུ་བྲུབ། །དཀར་ནག་འདྲེས་ནས་བསྐྱེ་མ་བཏུབ། །གདོན་བསྐྱེའམ་ཐང་
 ཤིང་མ་བབས་ཏེ། །འབྲུང་འབྲུགས་ནད་ཡིན་གསོ་བ་དཀའ། །མདོ་ཐིག་བཞི་སྒྲིམ་བརྒྱ་བཞི་དང། །མཁའ་འགྲོ་གི་བ་ལེལ་
 དཀར་ཆས་ལན།

རྒྱ་ཡི་མཁའ་པ་རྩྭ་གཏུང་བཞེད། །དཔལ་བྱིམ་བྱར་གྱི་བྱིམ་གྱི་ཅིས། །དཀར་བཞིའི་སྒྲིང་དང་ནག་བཞིའི་སྒྲིང་། །
 དཀར་བཞི་སྒྲིང་ཆགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གསལ། །བར་དུ་ཕོ་སར་མཛོས་དར་བྱར། །སྒྲིང་དུ་བྱ་སར་སྤིང་གཞུ་བཏུང་། །ཕོ་ཕོ་
 གཉིས་བར་དཔལ་བྱིམ་ཆགས། །ཕོ་ཕོ་གཉིས་པོ་ལུས་སྒྲིབས་བཟང་། །མ་འབྲེལ་གཉིས་བར་དཔལ་བྱིམ་ཆགས། །མ་འབྲེལ་
 འབྲེལ་ཤ་རུས་བཟང་། །སྤིང་གྱི་ཀ་བ་རྩྭ་གས་པ་ཡིན། །དཔལ་བྱིམ་གཅིག་ཆགས་ནམ་མཛོངས་བྱེ། །གཉིས་ཆགས་ཉི་མ་
 སྒྲིན་མེད་ཤར། །གསུམ་ཆགས་སྒྲ་གངས་ལྷ་བས་བཟང་། །བཞི་ཡན་ཕོ་རྟོག་འབྲས་སྒྲིན་དག །དེ་ནི་དཔལ་བྱིམ་ཅིས་
 ཞེས་བྱ། །

བྱར་བྱིམ་ནག་བཞིའི་སྒྲིང་ལ་བྱ། །ཕོ་སར་བཏུང་ནག་སྒྲ་ཡིས་འདེབས། །ཕོ་སར་རི་དྲགས་བྱི་ཡིས་འདེད། །བྱ་སར་
 བཏུང་ནག་བཏུང་དུ་བབས། །ཕོ་མའི་བར་དུ་སྤིང་གཞུ་ཆག །མ་འབྲེལ་བར་དུ་བཏུང་མདའ་ལྷག །གཅིག་ཆགས་སྒྲིང་ཁོང་
 ཐུན་ནག་འཐིབས། །གཉིས་ཆགས་འཆི་བདག་བཏུང་གཡོས་ཡིན། །གསུམ་ཆགས་མི་བྱ་བཏུང་ལ་བཅོངས། །བཞི་ཡན་བསྐྱེ་
 བའི་ཡས་མི་འདྲོད། །སྒྲིམ་ཆགས་དེའུ་བསྐྱེ་མ་བཏུབ། །ནད་པ་ཐེ་ཆོམ་ཅན་དུ་འབྱུར། །འོན་ཀྱང་ལུགས་ན་སྒྲུངས་བྱི་
 གཏན། །གཙུག་རྟོར་མཚན་བཟོད་གསུང་ཡང་འདྲོན།

ལུ་པཎ་རྒྱལ་བཞེད་པ་ཡི། །ཤི་མིག་གསོན་མིག་ཅིས་ཞེས་ནི། །རྟེལ་དཀར་བཞི་དཀྱིལ་ནག་པོ་བྱང་། །ནག་པོ་
 གཅིག་ཤི་ནག་པོ་བསྐྱེ། །རྟེལ་ནག་བཞི་དཀྱིལ་དཀར་པོ་བྱང་། །དཀར་གཅིག་ཤི་བས་དཀར་པོ་བསྐྱེ། །སྒྲིང་རྟེལ་ནག་པོ་
 ཤི་བ་ན། །ཕོ་སར་དཀྱིལ་འདྲེས་སྒྲིང་ཡང་དབྱུང་། །བར་དུ་ཕོ་སར་བྱང་མེད་བྱིས། །ཕོ་ཡི་ལས་བྱིང་ལ་ག་བཟུང་། །སྒྲིང་དུ་
 བྱ་སར་སྤི་ཅན་དཔུས། །ཕོ་མའི་བར་ལུགས་སྒྲ་ལྟ་བུ། །མ་འབྲེལ་བར་ཡོང་སྤིང་རྒྱུགས། །ནག་པོ་གར་ཤི་བོང་རྟོས་
 བཅག །ཕ་ཡིས་སྒྲིག་སྒྲིང་ཐོས་ཞེས་བཟང་། །སྒྲིང་དུ་རྟེལ་དཀར་ཤི་བ་ན། །ཕོ་སར་ཆད་པས་སྒྲིམ་སྒྲིང་། །ཕོ་སར་ཆད་
 པས་གཉེན་སྒྲ་འབྲམས། །བྱ་སར་ཆད་ན་གཡུ་ལྷག་སྒྲིང་། །ཕོ་མའི་བར་ཆད་ཐུན་འཁོར་འབྲིགས། །མ་འབྲེལ་བར་ཆད་དལ་
 ཡམས་འབབ། །སྒྲིམ་ཆགས་དེའུ་བསྐྱེ་མ་བཏུབ། །གདོན་བསྐྱེའམ་ཐང་ཤིང་མ་བབས་ཏེ། །འབྲུང་འབྲུགས་ནད་ཡིན་གསོ་
 བ་དཀའ། །རིམ་གྲོ་སྐགས་བྱང་འབད་པར་བྱ།

རྒྱ་པཎ་སྒྲ་ལུ་འུ་འུ་བཞེད་པ་ཡི། །ཡིང་ཆོ་བརྒྱལ་ལམ་མ་བརྒྱལ་ཅིས། །སྒྲིང་དུ་ཐང་ཤིང་ཆག་པ་དང་། །ཐམ་འབྲེལ་
 གཡུང་དུང་དཔག་བསམ་བསྐྱམས། །ཡིང་ཆོ་དང་པོ་བརྒྱལ་བ་ཡིས། །གནམ་སྒྲོ་འགགས་ཤིང་ཡས་བྱིན། །འབྲུ་ཐག་ཆད་

པས་མེ་ལ་ངན། བར་རུ་དཔལ་ཁྱིམ་ཞིག་པ་ངང་། ལྷན་ཁྱིམ་ལུབ་ན་ལིང་བར་བཞག་ལ། མེ་ལ་ངན་ཏེ་རུར་སྤྲི་མནན། །
 མུད་རུ་དཀར་པོ་ཤི་མིག་མང་། ལིང་ཚེ་མཐའ་བཞག་ལ་བུ་ལ་ངན། རྟོད་མུད་གང་ལྷན་རང་ལ་ངན། ལྷག་གི་ཐང་ཤིང་
 དཔག་བསམ་ཆག གཤེད་བཞི་ལ་པས་དཀོན་བཅེགས་ཉིད། དཔུས་སྤྲོ་སྤྲོག་པས་ཉེས་པ་ཞི། ལུས་ཀྱི་ཐང་ཤིང་གཡུང་
 བྱང་ཆག རྟ་རྒྱལ་ལོ་པས་ལལ་པོ་ཆེ། རྟ་ཡི་རྩྭགས་སྤུ་བཟླག་པར་བྱ། དབང་ཐང་ཤིང་ཆག་གལེར་ཐམ་འབྲེལ། རྟག་
 ཡས་ལོ་པས་ཤིང་ལུས་རྩྭགས། ལྷན་རྟའི་ཤིང་ཆག་དཔལ་ཁྱིམ་ཞིག ལྷ་རྒྱལ་ལོ་པས་ལྷན་འདས་མདྲ། ལྷ་བ་རྩྭགས་སྤྲོག་
 པ་ཤིན་རུ་གནད། རྟ་དཔེ་ལུས་རྒྱལ་ཤིན་རུ་དཀར། གདགས་སྤྲིབས་གོ་ལྷག་ཐང་ཤིང་འབྲས། མ་བབས་གཏོ་ནག་
 བཅོས་ཁ་བརྒྱར། ལྷ་མ་ཆས་ལྷག་དཀར་ལས་ཀྱི་ནད། དཀར་པོ་ལས་སྤྲིབ་རྒྱན་གཅོད་མདྲ། ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ལྷ་བ་
 པའི་མདྲ། གཅུག་རྟར་དཔུང་རྒྱན་དྲི་མེད་མདྲ། གལམ་སྤྲིབ་ལོ་གྲངས་དགྲ་འབྱར་སྤྲོག ལས་སྤྲིབ་ནད་ནམས་འབྲག་
 པ་ཉི། དཀོན་ཅིག་གལམ་པོ་མཚོད་ནམས་ལོ། བཞི་ཆས་ལྷག་དཀར་ཁྱེན་གྱིས་ན། ལྷན་ཅུ་ལྷན་བཟླ་རྟོང་ཆེན་དང་། །
 གལེར་འདྲ་དམ་པ་མང་རུ་བཟླག ལྷ་ལུས་གཅིག་གི་ནད་ནམས་ཞི། ལྷན་ཐང་ཁྲ་དང་དཀར་ཁྲ་ཡན། ལྷ་ཆས་ལྷག་
 དཀར་ཁྱེན་གྱིས་ན། དཀར་པོའི་ནག་པོ་ཁྱེན་གྱལ་མདྲ། མ་བྱ་ཆེན་མོ་ནམ་འཛམས་དང་། གདུགས་དཀར་ཁྱེན་
 ལྷ་བམཚོད་འདྲན། ལྷ་མ་ཆས་ལྷག་དཀར་ཁྱེན་གྱིས་ན། བཀའ་འབྱར་སྤྲོ་ཁྱེན་བཟླག་འབྱར། འདི་ཡང་དཀར་པོའི་
 ནག་གཅིག་འཁྲ། དཀར་ནག་ཁྱེད་མ་ཁྱེན་གྱིས་ན། ཁྱེན་ལྷ་གསལ་འབྲས་ཐང་སྤྲོག ཉི་ཁྲི་དག་ལྷགས་བཟླ་བ་པ་
 ཡིས། ལས་དང་འབྲལ་ཁྱེན་དེས་རྩྭ་བཟླག རྒྱལ་དཀར་ཁྲ་པོའི་དཀར་པོ་ཡན། ལྷ་ཆས་ནག་ཅིང་ཁྱེན་གྱིས་ན། ལྷ་
 བཟླ་བཟླ་བཞི་ཁྲོ་རྒྱལ་དང་། ལྷ་བཟླག་ཁྲ་པོའི་ཁྲ་པོ་ཡན། མར་འབྲང་ལྷ་བཟླག་རིགས་ལྷ་ཡི། སྤྲོ་འདེབས་ལ་
 གདོན་ཁྱེན་གྱིས། འདྲེས་པའི་ནད་བཟླག་ཁྲ་པོའི་ནག ལྷ་ཆས་ནག་ཅིང་ཁྱེན་གྱིས་ན། ལྷ་ཁྲའི་ཆས་བཟླད་མདྲས་
 གང་བབས། ལྷན་འདས་ཐང་སྤྲོག་ནག་པོའི་དཀར། གདོན་ཤས་ཆེ་པའི་ནད་ནམས་བཟླག བཞི་ཆས་ནག་ཅིང་ཁྱེན་
 གྱིས་ན། ལྷ་པོའི་འདྲེ་དང་གཤུང་བཅོས། ཤི་ལྷན་གཏོང་ཞིང་གཏོ་ནག་ཁྱེད། གཏན་པས་མཚུགས་པར་གང་གནོན་
 གཏོང་། ལས་ལྷན་གཏན་ལྷན་ནད་ནམས་བཟླག ལྷ་མ་ཆས་ནག་ཅིང་ཁྱེན་གྱིས་ན། ལྷ་ཁྲའི་གཏོ་ནག་བཞེ་པའི་
 གཏོ། གཏོ་ནག་གལམ་སྤྲིབ་ཁ་ཆིངས་ཁྱེད། གཤུང་གདོན་བཟླད་ནམས་ཅད་ལེལ། གང་གནོན་གཏོ་བཅོས་རྒྱར་རུ་
 ཁྱེད། ཁྱེན་ངན་པ་ལམ་ཇི་བཞིན་འཛམས། ལྷ་ལྷན་དཀར་ནག་ལྷ་ཆགས་པ། བཟླ་ཅུ་མ་བརྒྱབ་རྒྱར་པ་ན། མ་བབས་
 འདི་ལ་ཁྱེ་ཆགས་ཡོད། ཆགས་གསལ་ཁྱེན་གཏོང་ཁྱེས་ཁྱེན་པན། ལུས་ཀྱི་ཐང་ཤིང་གདོན་རྒྱལ་འཛིན། རྒྱལ་ནག་
 གྲངས་དང་རྒྱར་བ་དེ། གཅིག་ལྷན་ལལ་བཅན་གཉིས་བྱང་ན། རྒྱེ་བརྒྱད་རྒྱེ་བཅན་གལམ་བྱང་ན། དཀོན་པར་ག་དམ་
 སྤྲི་བཞི་བྱང་ན། མ་མོ་ལྷ་ལྷེང་མ་མོ། ལྷག་ལ་མོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་དང་། བརྒྱན་ལ་བན་པོན་ལྷན་ཁ་བྱག བརྒྱད་ལ་
 ལྷ་ཆར་ཅན་གྱི་བརྒྱད། དཔུ་ལྷ་ལྷགས་འགོང་ལྷགས་སྤྲོ་བྱགས། བརྒྱལ་སྤྲི་ལངས་བརྒྱལ་གཅིག་ལ། ལ་བདག་གཏོང་དོ་
 བརྒྱལ་གཉིས་ལ། ལྷན་སྤྲི་ལངས་པས་རུར་ས་སྤོ། བརྒྱལ་ལྷགས་ཀ་ཀང་ཐོག་ལེར་བྱ། བརྒྱལ་ཞི་དཔུ་གདོན་བཅོ་ལྷ་ལ།
 བརྒྱལ་ཁྱེན་གདོན་པའི་གདོན་རྒྱལ་བཟླད། ལྷ་མ་ཁྱེན་མ་ཉི་བཞི་པ་ཡི། ལྷ་བ་ཁྱིས་བཟླས་པའི་ལྷེང་པོར་བཟླལ། བཟླ་
 ལྷགས་འདི་བཞིན་བཞེད་པར་བྱ། འཚོ་འཚོ་སྤྲོག་ལ་ནད་ལྷན་ལུས།

ལྷོ་ལྷོ་གསེར་གྱི་ཐང་ཤིང་འགྲོ་ལ། །དཀར་པོ་གཡང་མོ་འབྱུང་འདྲ་དང་། །དར་དཀར་སྤར་འབྱར་ཆུ་བྱང་
 འབབ། །ལྷོ་པོ་བཅེགས་དང་ཞོར་བྱ་འདྲ། །ནག་པོ་ཆ་ཆེ་པར་གཏོར་འདྲ། །བཟང་དཔུང་ཡིན་ནོ་ནག་པོ་ནི། །ལྱང་ཐང་
 གཏོར་འདྲ་སྤལ་བ་སྤྱངས། །ཁྱིལ་སོ་ནག་འདྲ་བྱ་ནག་ཤིང་། །དར་ནག་འབྱར་དང་ར་ནག་བསྐྱེད་། །འདྲ་བ་ལ་སོགས་
 ངན་པ་ཡིན། །སྤུལ་འདྲ་སྤུ་གཞོད་རིག་པས་དཔུང་། །དཀར་པོ་ཅི་ཅམ་མང་ན་བཟང་། །ལྱང་བ་ཤེལ་གྱི་ཐིང་བ་གཏོར། །
 ཐིན་དཀར་ཆུང་གིས་གཏོར་འདྲ་དང་། །གཡང་མོ་སྤྱང་གིས་གཏོར་འདྲ་དང་། །ནག་པོ་ཅི་ཅམ་ལྱང་ན་བཟང་། །དཀར་
 ནག་ཆ་སྤུམས་ལྟ་འདྲེ་མེད། །ཐིང་མ་གཏོ་ཡིས་བཅས་པས་དག། །ནད་དང་གདོན་རྩིས་བསྐྱར་བ་ནི། །ལྷག་མེན་སྤར་
 །ཁ་ཉི་མ་དང་། །ཐིང་བ་རྩམས་ལ་མཁས་པས་བསྐྱར་། །ལྷག་མེན་རང་ལོའི་ཐིང་ཐིན་ན། །རང་གི་ལྷས་ཀྱིས་རང་མི་མེག།
 ཉི་མ་རིང་བྱ་ན་བ་ཡིན། །དག་ཐོག་ཐིན་ན་ཤིན་བྱ་སྤྱང་། །འཆི་འམ་ནད་དྲག་ཡུན་རིང་ན། །མ་དང་ཤོགས་ཐོག་ཐིན་པ་
 ན། །ཐུར་བྱ་འཆོ་ཞིང་ཉེས་མེད་ཤོད་། །བྱ་ཐོག་ཐིན་ན་བཏང་སྤུམས་ཡིན། །ཤིང་ནི་བྱ་སྤྱང་ཐིང་ཐིན་ན། །ཤིང་གཉན་
 གཉན་དང་མ་མོ་དང་། །བྱད་མེད་མཛོལ་བྱས་བྱར་སོང་གཞོད། །མེ་ནི་ལྷག་ཡོས་གཉན་ཐིང་འདྲེ། །མི་གཅོང་ལྷགས་
 གསུམ་བྱང་བས་ལན། །ས་ནི་འབྲུག་སྤུལ་བབས་པའི་ཆོ། །མཆོ་མ་སྤྱེས་ནས་ཤི་བ་འཇམ། །བྱད་མེད་བྱེ་མས་ལྟ་འཕངས་
 གཞོད། །ལྷགས་ནི་ན་ལྷག་བབས་པའི་ཆོ། །བྱད་མེད་མཛོལ་ཡོད་དམེ་འཁོན་བྱས། །ནལ་བྱ་བསད་པའི་སྤྱི་ཅན་གཞོད། །
 འགགས་འདྲེ་དང་ནི་གཤིན་རྟོགས་གཞོད། །ཆུ་ནི་བྱ་སྤྱང་ཐིང་ཐིན་ན། །པོན་པོ་དང་ནི་མི་མཐུན་ཞིང་། །བག་མ་བྱ་
 སྤང་ལྷགས་དག་ནས། །རང་གི་ལྟ་འཕངས་བྱང་འབྲག་གཞོད། །ཤིང་ནི་བྱ་ཐོག་བྱ་སྤྱང་དང་། །ཐེལ་སྤུམ་ཤི་བའི་སྤྱི་ཅན་
 དང་། །ལྷས་སྤར་མཆོན་ཐོག་འདྲེ་ཡང་གཞོད། །མེ་ནི་བྱ་སྤྱང་བྱར་སྤྱི་དང་། །པ་ཆོན་ཀུན་གྱི་གཤིན་འཁོན་གཞོད། །བྱོལ་
 སོང་བསད་པས་ཉིན་བསྐྱར་དོ། །ས་ནི་ལྷག་ཡོས་ཐིང་འདྲེ་དང་། །ཐོམ་ར་ཐོམ་ལྷག་སྤངས་པས་གཞོད། །ལྷགས་ནི་
 འབྲུག་སྤུལ་བསེ་རགས་དང་། །སྤུ་ཆོན་དམེ་བྱས་མི་གཅོང་དང་། །སྤུས་ཐིང་མགོ་ལ་མཆོན་ཐོག་གཞོད། །ཆུ་ནི་ན་ལྷག་
 སྤང་ཆེད་པས། །ཉིན་བསྐྱར་བན་པོན་བྱད་བྱེད་དང་། །བྱེ་བྱལ་འདྲེ་དག་གཞོད་པ་ཡིན། །ཤིང་ནི་བྱ་སྤྱང་མ་ཡམས་
 དང་། །ཤིར་ཤིབྱེ་བྱལ་བྱལ་པོ་གཞོད། །མེ་ནི་བྱ་ཐོག་ཐིང་བྱེ་བྱལ་ཐིང་དང་། །མཛོལ་ཤོར་ལྟ་འཕངས་མད་འགྱི་གཞོད། །ས་ནི་བྱ་
 སྤང་དཀོར་འདྲེ་དང་། །ཆུ་གསུམ་ཐིན་ནས་སྤྱི་ཐིན་དང་། །བྱད་མེད་མཛོལ་བའི་འདྲེ་ཡང་གཞོད། །ལྷགས་ནི་ལྷག་ཡོས་
 ཐན་ངན་འབྱར། །ནི་ནི་མོ་ཡིས་མཛོལ་ཤོར་བས། །རང་གི་ལྟ་འཕངས་གཞོད་པ་ཡིན། །ཆུ་ནི་འབྲུག་སྤུལ་འགགས་འདྲེ་
 དང་། །བྱལ་སོང་གིས་ནི་བསད་པ་དང་། །བྱད་མེད་བྱེ་མས་བྱ་བསད་གཞོད། །དེ་ལས་བྱེ་བཤགས་ནང་བཤགས་བྱ། །
 ཤིང་ནི་ན་ལྷག་མ་བྱུངས། །ཐོ་ཆུ་བྱར་བྱ་མ་སྤུལ་བའི། །གཤིན་རྟོགས་བཅན་དཀོར་བྱེ་པོ་གཞོད། །མེ་ནི་བྱ་སྤྱང་ཐིང་ཐིན་
 ན། །སྤྱང་དག་བྱེ་ཤི་བ་གཞོད། །ས་ནི་བྱ་ཐོག་བྱེ་བྱལ་དམེ། །བྱ་ཆོག་ལྟ་འཕངས་འཁོན་བྱས་གཞོད། །ལྷགས་ནི་བྱ་སྤྱང་དམེ་
 མཛོལ་དང་། །དཔྱིད་ཆ་གསུམ་ལ་ལྷགས་ངན་ཐིན། །འཕུང་སྤྱི་དང་སྤང་བྱལ་འགྲང་དང་། །འཁོན་དང་བན་པོན་བྱད་
 བྱེད་གཞོད། །ཆུ་ནི་ལྷག་ཡོས་འཁོན་བྱད་དང་། །རབས་ཆད་འདྲེ་དང་ཆུ་ཤིར་ཤི། །པ་མེས་རིགས་ནས་སྤྱི་གཞོད་དོ། །
 ཤིང་ནི་འབྲུག་སྤུལ་སྤྱི་ཅན་སྤྱ། །ཐིང་འདྲེ་མཆོ་མ་ཤི་བ་གཞོད། །མེ་ནི་ན་ལྷག་ཐབ་དང་དམེ། །བྱ་རྟོག་ཐན་དང་བྱེ་བྱལ་
 གཞོད། །ས་ནི་བྱ་སྤྱང་བྱེ་བྱལ་འདྲེ། །ས་བདག་འཕུང་སྤྱི་བྱེ་པོ་གཞོད། །ལྷགས་ནི་བྱ་ཐོག་ཆུ་མིག་གི། །ཆ་ཅ་མཛོལ་ཤོར་སྤྱི་

ཡང་གནོད། ལྷ་ལ་བསངས་བཤགས་གཏིང་བལྟས་བྱ། ལྷ་པོ་ལག་སྐྱེལ་གནོད་པ་དང་། འཁོན་གྱིས་ལྷ་བསང་གནོད་
པ་ཡིན། རྩ་ནི་ཕྱི་སྒྲུང་མི་རབས་སྤྱ། ལྷ་བཅན་ལྷ་གདོན་གནོད་པ་ཡིན། ཤིང་ནི་ལྷ་གཡོས་ནད་ཆེན་འབྱུང་། རྩ་དན་
སྐྱེས་པའི་ལྷ་གསུམ་གནོད། ལྷ་མཆོད་ལྷ་ཆོག་བྱས་ན་བཟང་། མེ་ནི་འབྲུག་སྤྱལ་དམེ་འདྲེ་དང་། སྤྱི་ཅན་གནོད་པས་
ཅུས་པ་དབྱུང་། ལ་ནི་ཉ་ལྷག་མངས་འདྲེ་དང་། འཁོན་འཐབ་བྱས་པས་གནོད་པ་ཡིན། ལྷ་གས་ནི་ཕྱི་སྐྱེལ་ལྷ་པོ་
དང་། འཐབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འདྲེ་བྱང་སྐྱེན་གནོད། རྩ་ནི་ཕྱི་མག་ལྷ་སྤྱིན་བུད། བུད་དང་འཐབ་ཀྱི་བཟངས་ནས་
གནོད། བུད་དང་ལྷ་སྤྱིན་འཐབ་ཀྱི་བཅས། དེ་ཡང་འདི་ལྷ་ར་བཞེད་པ་ཡོད། དར་གྲུང་མག་མེན་ལྷེད་ཕྱིར་པའི།
བཟང་བཞི་གནོད་ལ་དན་མི་གནོད། འབྲིང་ལ་ཅུང་ཟད་མེ་ཆོས་ཅན། ཞེས་བྱང་ནས་དག་ངེས་ཁྱད་པ་ཡོད།

སྤར་ཁའི་ནད་གདོན་རྩལ་བཟུང་ནི། ལྷ་ལ་ཆ་བའི་ནད་རྩལ་དང་། མག་ཆག་རྩ་ལྷན་ཆད་ན། གདོན་ནི་
ནག་མོས་བྱབ་བྱས་ནས། བཅན་དང་གནས་མེ་གྱིར་ཤི་དང་། ཟང་འདྲེ་དང་ནི་གཞོབ་འདྲེ་གནོད། དེ་ཡང་ལྷ་འམ་
བྱང་ནས་འོངས། རྩ་ལྷ་བཟུན་པ་ཕྱི་དམར་ནག རྩ་དང་བ་དམར་ཡོད་པའི་ས། རྩང་ཆང་བཞི་འམ་བྱག་ཡོད་པ། ལྷ་
བས་མོ་མང་ཤ་མདོག་དམར། གཏམ་དགའ་རལ་པ་མོར་རེ་བ། མིང་ལ་ཤེས་རབ་གསལ་འབར་དང་། ལྷ་བྱང་མེ་ཕྱེ་
འོད་པོ་དང་། འབའ་རེས་ལ་གསལ་ས་ནས་འོངས། གཙུག་རྟོར་བཅན་མདོས་གཞོབ་སེལ་བྱ། རྩན་ལ་ཕྱི་ཞིང་འཐིབས་
པའི་ནད། གཞོགས་གཡོན་ལག་པ་གཡོན་པ་ན། གདོན་རྩ་ས་བདག་ལྷ་སྤྱིན་དང་། ལྷ་གདོན་བྱང་སྐྱེན་ནག་མོ་གནོད།
དེ་ཡང་ལྷ་རྩུབ་མཆོམས་ས་ནས། རྩ་བྱར་རྩ་དང་ལྷ་མོར་ཡོད། ཕྱི་སྤར་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ཡོད་པ། རྩ་ཡོན་པ་དང་ཞིང་ལྷ་
གསུམ། ལྷག་མག་ལེར་པོ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་སམ་བཞི་པའི་བཟའ་མི་ཡོད། མི་ཁ་ཆོས་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཅིང་། དེ་ལྷའི་ས་
ནས་འོངས་པ་ཡིན། མིང་ནི་རིན་ཅེན་མཆོད་ལྷེན་དང་། ལྷེད་པོ་དེ་ལྷ་བ་ལས་བྱས། ལྷ་མོ་བཟུན་མ་སྤྱིན་མདོས་དང་།
བཟུང་བྱས་དོང་ཅེ་དགྲ་བཟོར་བྱ། རྩ་ལ་ལྷེད་དང་ཅིབ་ལོགས་གཟེར། ལྷས་པོ་ཡར་བྱེད་མར་བྱེད་དང་། གཡོན་རྩལ་
གྱི་ཐབས་ན་བ་དང་། གདོན་རྩུབ་སྐྱེན་དག་ལྷ་བཅན། ཕྱི་བལ་བྱས་དང་གྲོ་མ་གནོད། དེ་ཡང་ཉི་མ་རྩུབ་བྱུགས་
ནས། ཕྱི་སྤར་རྩུབ་བྱུགས་པ་དང་། ཕྱི་དཀར་པོར་དཀར་ལོར་བྱུགས། བཟའ་ཆོ་གངས་ནི་ལྷ་འམ་བུན། མི་
ཤ་མདོག་དཀར་མེ་བམང་། ལྷ་ནི་ཅེ་རིག་སྤྱོད་བ། མི་དཀར་སྤ་བ་ཁོ་བོ་དང་། ལྷགས་མཁར་ཁོ་ལས་གསལ་ནས་
འོངས། ཕྱི་ལྷས་ལྷས་འདོན་བསངས་མདོས་དང་། ཤ་ལྷ་གཡོན་དང་དག་སྤ་བཅས། ལྷེན་ལ་རིམས་ནད་ན་བའམ།
ཡང་ན་ཀར་ནད་གཡོན་པ་ན། གདོན་རྩུབ་ལྷ་པོ་དཔོན་གཡོག་དང་། ལྷ་བདག་བྱང་མེད་གནོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྩུབ་
བྱང་མཆོམས་ཀྱི་ནི། རྩ་བྱར་རྩ་དང་ལྷ་མོར་ཡོད། ཕྱི་ནི་ལེར་སྤ་མག་སྤ་དང་། རྩ་རྩུབ་ལྷ་དང་གཡོ་ཡོད་པ། བཟའ་མི་
ཁ་འཆས་རྩུ་ཡོད་ཅིང་། མི་གན་འཁར་ཐོགས་ཀར་འཐེང་པ། མིང་ནས་མཐོངས་དང་ལྷ་གསོ་དང་། ལྷ་ལྷེན་གན་ནི་
ལས་བྱས་གནོད། མཆུ་གསུམ་འདོན་ཅིང་ལྷ་པོ་བཅས། ལྷས་ལ་རྩ་སྤར་མན་ཆད་ན། ལྷེས་ནད་མཁལ་ནད་འབྱུང་བ་
འབྱུང་། གདོན་རྩུབ་ལྷས་བྱར་པའི་གདོན། མཆོ་སྤན་ཀྱང་དང་ལྷ་གྱིར་ཤི། སྤྱི་ཅན་བཅག་ནལ་མི་གཅང་གནོད། དེ་
ཡང་ཉི་མ་བྱང་བྱུགས་ནས། རྩ་ནི་བྱང་དམ་ལྷ་རྩུབ་ལྷེན། ཕྱི་ནག་དམར་པོ་ཡོད་པ་དང་། རྩ་རྩུབ་སྤྱགས་ནག་གཡོ་
སྤར་ཡོད། བཟའ་མི་གསུམ་མམ་ལྷ་ཡོད་ཅིང་། མདོག་ནག་སྤ་ལི་ལ་རིང་བ། ཁོ་མ་འབྱོར་འཁྱོ་ལ་དགའ་བ་དང་། མི་

བཀའ་མཛོད་པོ་ཆུ་ཉེན་དང་། །ཤི་རེ་དང་ལས་གསུམ་ནས་གཞིན། །ཁྱིན་ཆེན་འདོན་ཅིང་མཚེ་ལྷན་མདོན། །ཁྱུ་དང་
 བསངས་བསེལ་བསྟེན་ཆུང་བ། །གྲིན་ལ་ཆུ་ལེར་སྤངས་འཕུར་དང་། །རྒྱུ་པ་གཡས་པ་ན་བ་ཡིན། །གདོན་ཏུ་ས་གཉན་
 ཤིང་གཉན་འདྲེ། །གནས་ཐེ་བྱལ་པོ་བསེ་རགས་དང་། །མི་གདོན་ཡམས་ཤིར་གྱིར་ཤི་གཞིན། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་མཚམས་
 བསེ་ནི། །སྒྲི་བྱར་སྒྲིར་བསྟན་ཁྱི་ལེར་སྒྲ། །སྤང་ལེར་དང་ནི་བཟའ་མི་ཡང་། །རབས་ཆད་སྒྲིམ་ཆེན་ཏུ་ཡོད་པ། །མདོག་
 ལེར་སྤང་བན་མཚོར་ཡོད་དང་། །མིང་རྒྱ་སྒྲིམ་དང་དཀོན་ཅིག་ལ། །གས་པ་དེ་ལྟའི་ས་ནས་གཞིན། །དེ་རབ་བཅིགས་པ་
 གལེར་མདོན་དང་། །ས་བདག་ཡོ་བཅོས་བསེ་རགས་བསྟན། །ཁྱིན་ལ་གཞོགས་གཡས་ཅིབ་མ་གཟེར། །གདོན་ཏུ་རྒྱུ་
 གཅིག་ཤིང་གི་གཉན། །སྤང་བཅོན་གྱི་བཅོན་སྤང་བུད་དང་། །འགྲོང་པོ་གྲོ་པོ་བསྟོངས་པ་གཞིན། །དེ་ཡང་ཉི་མ་ཤར་
 རྒྱགས་ནས། །སྒྲི་ནི་ཤར་རམ་ཏུ་བྱ་བསྟན། །ཁྱི་ནི་ཆུན་པོ་དཀར་པོ་དང་། །སྤང་དང་ལྷག་གཟིག་པོར་བྱ་ཡོད། །བཟའ་
 མི་ཁ་ཡར་ཏུ་ཡོད་པ། །ཤི་མདོག་དཀར་རམ་ཆོ་བ་དང་། །སྤང་ནི་ལེ་བྱ་མིང་ཆོན་པོ། །ཁྱལ་པོ་སྤང་ལས་གསུམ་གཞིན། །
 སྤང་སྤང་འདོན་ཅིང་སྤང་གཉན་བཅོས། །ལྷག་མ་ལོ་ཁྱུ་འགྲོང་པོ་བཀར། །ཆོན་ལ་ཁྱུང་སྤང་སྤང་འཕྲོག་དང་། །ལག་པ་
 གཡས་དང་སྤང་མི་བདེ། །གདོན་ཏུ་མ་མོ་སྤང་བུད་དང་། །ཁྱལ་འགྲོང་གཅིག་གིས་ཁྱུ་བྱས་ནས། །བྱད་མིང་སྤང་ཁྱུང་
 རིམས་ཤི་འཕ། །ཡལ་གྱི་གྲོ་པོ་གྲོ་མ་གཞིན། །དེ་ཡང་རྒྱགས་ནི་ཆུ་ཤར་གྱི། །སྒྲི་ནི་མཚམས་གྱི་ཉེ་བ་སྤང་ནས། །ཁྱི་ལེར་ཁྱ་
 ལེ་པོ་ཡོད། །ཁྱར་ཏུ་མཛེ་རྒྱལ་བྱེད་དང་། །བཟའ་མི་མོ་བས་མོ་མང་བ། །ཁྱུན་ཐབས་ཆེ་ལ་མི་ཁྱུང་ཁྱིར། །འཕྱུན་མ་ཁྱུན་
 པ་ལས་གསུམ་གཞིན། །མ་མོ་སྤང་བུད་ཁྱལ་མདོན་བ། །གྲོ་པོ་གྲོ་མོ་བུད་བར་བ།

ཉི་མའི་ནད་དང་གདོན་རྩིས་བཟུང་། །ཁྱི་བ་པོ་ཡང་མི་ཁྱི་ཉེ། །ཆགས་ཆེགས་ན་བའམ་འབར་འཕུར་སྤངས། །
 གདོན་ཏུ་ནལ་འདྲེ་གཡོས་པའམ། །ཆུ་སྤང་ཐར་མ་མཚོད་པ་དང་། །ཆུ་མི་དགའ་ཞིང་ཐེའུ་བྱང་གཞིན། །ཆུ་སྤང་མཚོད་ལ་
 ཐེའུ་བྱང་བཀར། །སྤང་ལ་པོ་ཡང་མི་ཁྱི་ཉེ། །སྤང་ཆུ་འདར་ལ་ལྡང་བྱལ་བྱེད། །ཁྱུ་ལེར་ཆེ་ལ་སྤང་ལེར་ཁྱིར། །ཆུ་ཆེགས་ན་
 ཞིང་ཁྱི་བ་དང་། །ཐར་ཆད་སྤང་པ་ན་བ་འོང་། །མོ་མཚོན་མི་བདེ་མི་ལམ་ཁྱུབ། །གདོན་ཏུ་འཕྱང་འདྲེ་བསེ་རགས་
 དང་། །གྲོ་པོ་གྲོ་མོ་གཞིན་པ་ཡིན། །འཕྱང་གྱི་བསེ་རགས་རང་སྤྱོད་བ། །ལྷག་ལ་པོ་ཁྱི་མོ་ཡང་ཉེ། །བྱང་ཁྱུ་བཀཟེར་ཞིང་
 ཁ་ཡང་སྤང། །སྤང་ཞིང་གྲང་དྲོ་མི་སྤངས་ཤིང་། །ལུས་པོ་རེངས་པའི་ཉམས་གྱུང་བྱེད། །མཁལ་རྒྱུད་མཚན་ཁྱུང་གཟེར་
 བའོང་། །གདོན་ཏུ་གྲོ་མོ་ཐེའུ་བྱང་དང་། །བྱང་རྒྱགས་ཆུ་གཉན་སྤང་གཉན་གཞིན། །སྤང་ཆག་ཆུ་བསངས་གྲོ་པོ་མནན། །
 ཡོས་ལ་པོ་ཡང་མི་ཁྱི་ཉེ། །ཁོང་པ་དང་ནི་སྤང་པ་ན། །རྒྱུད་པ་ན་ཞིང་མིག་གྱུང་དམར། །གདོན་ཏུ་ཁྱལ་པོ་ཐེའུ་བྱང་
 དང་། །འཕྱང་གྱི་སྤང་གྲོ་མོ་གཞིན། །ཁྱལ་མདོན་སྤང་གྱིན་དགྱེ་འཕུམས་བ། །འཕྱུག་ལ་པོ་ཡང་མི་ཁྱི་ཉེ། །ནད་ཆབས་ཆེ་
 ཞིང་སྤང་པ་ན། །སྤང་ཞིང་ནད་ཁྱལ་མི་བདེ་ཞིང་། །མཁལ་རྒྱུད་མི་བདེ་ཁོང་ཏུ་ལྷག་ །སེམས་ཁྱུས་འཁྱུ་བ་བག་རེ་འོང་། །
 གདོན་ཏུ་མཛོད་དང་ཐབ་གཞོབ་གྱིས། །ཆུ་ཁྱུས་གྲོ་མོ་གཞིན་པ་ཡིན། །ཆུ་ལ་ཉེན་གཟུག་གྲོ་མོ་མནན། །སྤང་ལ་པོ་ཡང་མི་
 ཁྱི་ཉེ། །ཁྱུ་གཡོས་ཁོང་པོ་ཆུ་འདར། །ཁོང་པོ་འཕྱུག་ཅིང་སྤང་པ་དང་། །བྱང་དང་ཅིབ་ལྷགས་སྤང་པ་ན། །མིག་ཏུས་
 བ་ཞིང་མི་དད་ཁྱུང་། །ཡང་ན་རྒྱུད་ལག་ཆེགས་གཞིན། །གས་དང་ཟས་ནི་མི་འདོད་ཅིང་། །ལྡང་བྱལ་བྱེད་ཅིང་ཡུན་
 རིང་ན། །གདོན་ཏུ་ཤིང་སྤང་ལྷགས་གྱི། །སྤང་དགཉན་འདྲེ་གྲོ་པོ་གཞིན། །སྤང་བུད་བྱང་འགྲོལ་གདོན་འགྲོལ་བ། །ཆུ་

ལ་མོ་ཡང་མི་ཉེ། ཡར་བྱག་མར་གཞེར་རམས་པས་བརྒྱལ། གཞུགས་མི་ཐོག་ཅིང་ཉེ་མི་དགལ། ལྷན་པོ་བསེར་ལ་
 ལག་པ་གཡོལ། ཁོང་ན་ཚ་ལ་ཕྱིན་གང་། ཁྲད་པ་ན་ལ་མིག་ཀྱང་ཆེད། ཁྲད་ལག་ན་ལ་སྒྱིར་མི་དགལ། ཁོ་སྐམ་རྒྱུ་
 ལག་གྲང་པར་འོང་། གདོན་ཏུ་ཕྱིན་ཕྱི་ཉེ་མི་དགལ། ཉེ་དང་ཐེུ་བྱང་བཅྲངས་པ་དང་། ཁྱོ་པོ་གྲོ་མོ་གཞོད་པ་ཡིན། ཉེ་
 ཉེ་བསྐྱར་བྱ་ཞིང་ཐེུ་བྱང་བསྐྱར། ལྷག་ལ་མོ་ཡང་མི་ཉེ། ཉེས་ཆེ་བཅུ་ལ་གཅིག་མས་ཅམ། ཁྲད་པ་རྒྱུད་པ་ན་བ་
 དང་། མཁེར་པ་ན་ཞིང་གཞེར་བྱག་འབྱུང་། གདོན་ཏུ་ཐབ་བསྐྱར་གྲོ་མོ་གཞོད། བསེ་རགས་ག་བཅན་བཅྲངས་པ་
 གཞོད། བསེ་རགས་བསྐྱར་ཅིང་གི་མཚན་གསལ། ཐེུ་མོ་ཡང་མི་ཉེ། ཉེ་ཅ་འདར་ཞིང་ཁྲད་པ་ན། ཁོ་སྐམ་ཡིག་
 འབྲས་ཤིང་རྒྱག ཁྲོ་ཉེ་ན་ཞིང་ཉལ་ལ་དགལ། རྒྱ་མ་གཞེར་རམ་མཆན་ཁྲུང་གཞེར། གདོན་ནི་མི་གཅང་རམ་ཕྱི་
 བང་། ཤིང་ཆེ་ཡོད་པའི་ས་བདག་དང་། བསེ་རགས་རྒྱལ་པོ་གཞོད་པ་ཡིན། ས་བདག་བཅས་ཤིང་རྒྱལ་མདོས་བྱ།
 བསེ་རགས་བསྐྱར་ཅིང་ཉེ་བསངས་གཏོང་། བྱ་ལ་མོ་ཡང་མི་ཉེ། དོན་ཉེ་ཚ་ལ་མི་བདེ་ཞིང་། ཁྲད་པ་རྒྱུད་ལག་
 རུས་ཤིང་ན། ཉེ་ཏུ་བྱེད་ཅིང་ཟས་མི་ཟ། གདོན་ཏུ་ཐབ་ལ་ཉེན་བསྐྱར་ནས། ཉེ་གཉན་ཁྱུ་གཉན་གྲོ་མོ་གཞོད། ཐབ་
 འདོན་བྱ་ཞིང་ཉེ་སྐྱུ་མཆོད། བྱ་ལ་མོ་ཡང་མི་ཉེ། ལྷན་པོ་འདར་ཞིང་འབྲལ་བ་དགལ། ཁོང་པ་རྒྱུད་པ་ཚ་ལ་
 བ། ཚ་གང་མི་སྐྱུ་མས་མིག་ཀྱང་ན། དབྱགས་ནི་རལ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན། གདོན་ཏུ་གནམ་ཐེ་དཀོར་བདག་དང་། ཁྱོ་
 པོ་གྲོ་མོ་གཞོད་པ་ཡིན། གནམ་ཐེ་ཤེ་དཀོར་མདོས་བྱང་བྱ། ལྷག་ལ་མོ་ཡང་མི་ཉེ། ཐང་ཆད་དབྱགས་སྐྱར་ཉེ་ཏུ་བ་
 བྱེད། ཤར་བྱ་མི་སྐྱུ་མས་ཁྲད་པ་ན། བྱག་ཏུ་རྒྱག་ཅིང་རྒྱབ་ན། སྤྱོ་བ་ཐོར་འབྲས་ཡིག་འགགས། གདོན་ཏུ་མཆོན་
 ཤིས་ལྷ་བྱངས་ཏེ། འཁོན་དང་ཐབ་ཀྱིས་ཉེན་བསྐྱར་ནས། ཉེ་གནན་བསེ་རགས་བཅྲངས་པ་དང་། ཐེུ་བྱང་བྱ་སྤྱིང་
 རྒྱགས་ནས་གཞོད། ཉེ་དང་ཏུར་མཚན་གསལ་བ་དང་། བསེ་རགས་བསྐྱར་ཅིང་ཐབ་འདོན་བྱ།

གཞན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆགས་ཆེ་ཞིང་། འཆི་བའི་ལྷས་བྱང་ནད་པ་ནི། བྱི་བའི་མོ་པའི་ནད་པ་དེར། ཉེ་ག་མཁྱིན་
 པ་ཉེ་བ་ལ། མར་ནག་བྱགས་ལ་འབྱུ་ཟན་ཕྱིས། མི་ལྷས་བྱི་བའི་མག་ཅན་ཕྱི། དྲི་ཁྲད་འབྱུ་ལྷ་བྱངས་མ་དང་། ཏུ་བ་
 རམས་ནི་ར་ཤོད་བརྒྱག མོ་ཤིང་མོ་ཤིང་བྱེ་བ་ཡི། སྤྱུངས་ཁོས་བཏབ་མག་ལྷས་ཀྱི། དབྱེ་བ་དོད་པའི་ཉེ་ག་ལ། ར་
 ཤོད་དེ་བཏགས་སྐྱར་དང་བཅས། བྱ་ཐེུ་ལ་ལོ་པས་ཉེ་སྐྱར་བསྐྱལ། ལམ་ཏུ་མི་འོངས་ཆེ་བ་དང་། ཤེས་པ་གསེང་ན་ཁྲུང་
 པོ་ཅན། བཟང་ལ་གཞན་ཡང་སྐྱར་པ་ནི། སུ་རྒྱུར་རམ་ཤོད་ཉེ་ཆོགས། བྱང་ན་ཉེན་པས་ངན་པ་ཡིན། ཁྲད་པོ་
 ཡིན་ན་ནད་པ་དེའི། ཞོས་ལྷ་ཆད་པའི་གསེབ་ཀྱི་ཅ། ཏུར་ཁོད་སྤལ་བ་ནད་ཟས་འཕྱ། དེ་རམས་སྐྱར་བཀལ་སྐྱལ་སྤལ་
 པས། རྒྱ་ཁྱིད་ལྷག་གི་ཏུས་ཆོད་ལ། ཉེ་ཏུ་བ་མཚནས་སྐྱུ་ལ་བར་བྱ། མི་བྱད་མཚར་ལ་ཤ་ཆེ་དཀར། གཅིག་བརྒྱད་
 སྤལ་མཉམ་ཞིག་སྐྱར་བཟང་། གཏོ་མཁན་ཤིང་གཅོད་ཏུར་པོ་ཐོགས། ཉེ་ཡི་གདོང་དང་སྐྱར་ན་ཉེན། ལྷག་སྤལ་ཡིན་ན་
 འདི་བཞིན་བྱ། ཁྲད་པའི་ནད་ཏུ་ལྷས་བསྐྱལ་ལ། རྒྱ་དང་དེལ་ནག་ཏུ་གཅིག རྒྱ་ཉེ་ཞིག་ཏུ་རྒྱགས་བྱས་ལ། ཉེ་
 འམ་ར་ཡི་སྤག་པ་ལ། བྱག་གིས་འཆི་ལྷས་བསྐྱར་ཞེས་བྱིས། སྤག་པ་དེར་ནི་ར་ནག་གས། མད་འདར་ནག་བཏགས་
 བྱང་ཤར་ཏུ། ཁྲད་གི་ཏུས་སྐྱར་སྤལ་བསྐྱལ། བཟོ་བོ་མཐུ་མཁན་ལྷགས་སྐྱར། བཟང་ལ་འཁོ་ཏུས་མཐོ་ཡིན་ནས།
 ཏུ་འཁོར་ཤོད་ཉེ་དང་བཀལ་བའམ། རྒྱགས་ཆའི་འཁར་ཐོགས་སྐྱར་ན་ཉེན། སྤལ་བྱི་སྤལ་ཡིན་པོ་ཐང་མག། འབྱུ་ལྷ་ནད་

པའི་ཕུ་བྱང་ཆེལ། གཏུམས་ལ་སྤོ་མིང་མིང་བཏགས། རི་ལ་ཁྱག་གིས་ལྷ་བྱངས་ཁྱོམ། ཁྱི་རུས་རུབ་བྱང་མཚམས་ལ་
 བརྒྱལ། མི་གཞུགས་བཟང་དང་ལྷ་ཉག་པ། རྒྱ་མང་མངའ་གཞུ་མོགས་པ་འམ། མཚོན་ཆ་མོགས་སྤང་བཟང་བ་ཡིན།
 གྱི་དང་ལྷ་རི་མོགས་པ་དང་། འཕྱགས་ས་མི་དང་སྤང་ན་དན། འབྲུག་ལྷ་རྩ་རྒྱ་གཞུམ་ལུས་བཟུས། ཁྱི་རྩ་བྱངས་ཀར་
 བང་ཆོད་དང་། ཁྱོ་ཆོ་ལྷགས་བཟར་མི་ལམ་དུ། གང་རན་བྱང་བའི་གཞུགས་དེ་དག་མི་ཚོད་གཅིག་ཞུགས་ན་ལྷ་པས།
 རུབ་བྱང་མཚམས་བརྒྱལ་མི་དར་མ། བག་མ་བྲལ་བ་ཤྱང་མཐའ་འཛིན། ཁོངས་ཆེ་བ་སྤང་བཟང་བ་དེ། ཁོང་གཞོན་
 དེད་དམ་གས་ནག་ཤྱོན། ཀླད་པོ་འཁར་བ་མོགས་པ་དང་། རྩ་བ་ཐུ་རན་བྱེད་སྤང་ཉེན། རྒྱལ་ལྷ་ཡིན་ན་རྒྱལ་ཤ་འམ།
 ལྷགས་པ་བག་བྱེར་རྒྱལ་གཞུགས་བཟོས། རྒྱང་མཚོན་གང་པ་བརྩ་གཞུམ་རྣམས། རི་བས་བྲིལ་ལ་ཁྱི་མགུལ་བཏགས།
 སྤྱ་ཤད་ཀྱི་ནི་མི་བྱ་བཏགས། རྒྱལ་རུས་ལྷག་ལོས་ལྷ་རྩྱེད་བརྒྱལ། རྩ་ལྷ་ཡིན་ན་རྩ་ཚོད་ལ། འཕྱག་གིས་འཆི་ལྷས་དམ་
 བརྒྱར་ཞེས། བྲིས་ལ་ཚོད་པ་ནད་གས་བྲིས། གམ་རྩ་དར་བཞག་སྤང་བྱང་དང་། ཀླང་ལག་བཟུས་ཆ་ཞུགས་པར་བྱ།
 རྩ་ལྷ་པ་ཡིས་ལྷ་རྩྱེད་བརྒྱལ། མི་བརྒྱད་བཟང་ལ་ད་ལྷ་རན། དང་པོ་མང་ལ་ད་ལྷ་བྱང་། ཁྱིན་རིགས་བཅིགས་མར་
 བྱང་སྤང་བཟང་། ཁོན་པ་མགོ་མཁུག་ལྷག་ནས་ཤྱོན། བྱང་མེད་རྩ་ནག་ཞོན་པ་འམ། ར་མངའ་ཁྱུ་གཞུམ་སྒྲིག་སྤང་
 ཉེན། འཕྱག་ལྷ་ཡིན་ན་མི་བྲིས་བརྩན། བརྩ་གཞུམ་ལོན་བྱངས་དེ་བྱེད་བྲིས། བྱང་པའི་ལྷ་བྱེད་ཟན་དྲོན། བྲས་ལ་
 མགོ་མཁུག་རྩི་མ་བཞེས། འཕྱག་ཞུག་ཞིག་ལ་ཟན་དེ་བྱིན། ལྷག་མ་སྤང་བྲས་ལྷག་ཤྱང་ཞུགས། འཕྱག་དེར་བཀལ་ལ་བྱེད་
 ཡོལ་ལ། རྩ་ལྷ་པ་ཡིས་ཤར་སྤང་བརྒྱལ། མཛད་ག་དཀར་མོ་ཆོ་མཚོ་གཅིག་སྤང་། བཟང་ལ་སྤང་ས་འབྲས་འདེབས་སམ།
 ཁྱི་ཡིས་འབྲེལ་ག་དྲོད་འབྲེད་དང་། སྤང་ན་རན་པའི་ཉེན་པའོ། རྒྱལ་ལྷ་ལྷགས་སམ་མེ་ལོང་ལ། མཚལ་བྲིས་ལྷ་བྱངས་
 ཅམ་ལོན་བྱ། མིག་བྲིས་ཁྱི་ཚོད་བརྩན་བྲས་ལ། བལ་ཚོན་རྩ་ལྷས་བྱ་གམ་བཅིངས། རི་ནི་ར་ཡི་མགུལ་རྩ་བཏགས།
 རྒྱལ་རུས་ལྷག་ལོས་ཤར་སྤང་བརྒྱལ། ཤར་བྱང་བྱང་ཚོ་ནད་ཡང་སྤང་། བཟང་ལ་རྒྱང་དམར་ཁང་མེས་འཛིག ཀྱུ་ཆོ་
 བྱེད་དང་ལམ་སྤང་རན། བྲེ་ལྷ་ཡིན་ན་བྲིས་བྱ་ནག རར་ནག་བརྒྱན་ཉེ་ཀར་པ་ལ། སྤྱ་ཤད་མི་བྱ་བཏགས་བྲས་ལ།
 བྱང་པ་དེར་ནི་ལན་གཞུམ་བརྒྱར། ཁྱུ་བྱེད་བརྒྱལ་ལ་བྲེ་རུས་སྤྱ། འཕྱག་ལྷ་པ་འམ་རྒྱལ་ལྷ་པས། ཤར་སྤང་རྩ་ནི་བརྒྱལ་
 བར་བྱ། འཕྱགས་ས་དམེ་ཅན་བྱང་མེད་རིགས། རྒྱག་བརྒྱལ་ཅན་སྤང་བཟང་བ་དེ། མི་དམར་ཡང་ན་མེ་བྲིར་བ། རྩ་ལྷ་
 གཏོད་བ་བྲས་བྱེད་པ། སྤང་ན་རན་པས་ཉེན་པ་ཡིན། ཁྱི་ལྷ་པ་ཡིན་ཁྱི་ཤ་དང་། ཁྱི་བྱེ་འབྲེ་རྩ་ཁྱི་མ་རྣམས། ཆོར་མ་
 ཅན་བྱི་ཤིང་གཞུམ་བྱི། མེར་བཞེགས་ཐལ་བར་མི་གཞུགས་བཟོས། བྱང་གས་བྲིལ་ལ་ཁྱི་མགུལ་བཏགས། ཁྱི་རུས་རྩ་
 ལོས་བྱང་སྤང་བརྒྱལ། འཕྱག་བྱང་བྱང་ནག་ཤྱོ་བྱང་བ། ལ་བདག་གཏོད་བརྒྱད་སྤང་ན་བཟང་། རྩོ་རྩར་གཤགས་
 འབྱེད་རྩ་ཞུགས་འཇ། རྩོ་ཁྱི་འབྲེལ་ག་དྲོད་འབྲེ་སྤང་། རན་ལ་ཉེན་པའི་ནགས་ཡིན་ནོ། མགུ་ལྷ་ཡིན་ན་བྱང་གཞུམ་
 རྩས། བཟུས་ལ་འབྲེ་གཞུམ་བྱེར་མི་གཞུགས། བཟོས་ལ་ལྷ་བྱང་གཡས་དེར་བརྒྱན། ལྷ་མ་རྒྱག་བཅིངས་ལ་ཀར་ལག་
 བྱ། ལེན་མོ་བྲེགས་ལ་སྤང་ལེན་དཔུས། གཞུགས་དེ་སྤྱ་བ་ནག་པོར་བརྩན། རྩི་བ་ནག་པོས་ཁ་བཅད་ལ། བྲེ་མག་ལྷ་
 བས་རྩ་རུས་སྤྱ། རྩོར་བརྒྱལ་བྱང་པའི་ཉམས་རྣམ་ལ། རྒྱག་བརྒྱལ་བཞེགས་མར་བྱང་ཅིག་གམ། རྩོས་དམར་ཤྱོན་པ་
 ཞིག་སྤང་དམ། ཡང་ན་བྱང་པའི་མི་ལམ་ལ། གཏོ་མཁན་ཁྱིས་ཞུགས་ནས་འབྲེ་བརྒྱབ། རྩོན་འབྲེལ་མ་འཛེམ་རུས་ཚོད་

མོར། ། རན་པ་ཡིན་ལ་བརྟུན་ན་བཟང་།།

མི་པོ་ནད་གདན་པོ་མ་བཟང་ནི། །གཅིག་དཀར་ཉིད་ཏུ་ན་བྱུར་ན། །མིག་ནད་མགོ་འཁོར་རྒྱང་ཡང་ཟུང་། །
ཟུང་ས་འཕུར་ཤ་བྱ་ཉིད་གཟེར་འོང་། །གདོན་ཏུ་ཉེ་གདོན་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཞིང་སའི་ས་ནས་ས་བདག་གཞོན། །ཉེ་མའི་
སེལ་གཟུང་ས་བསྐར་བ་ཤགས་བྱ། །རྒྱལ་པོ་མདོ་སྤྱོད་ཤ་ཤེལ་དང་། །ནད་པའི་གས་ལ་རྒྱུ་བྱ། །རྒྱུ་དཀར་པོ་མིན་
ཅན་ནི། །ལོ་གངས་དང་ནི་གཏོར་རྒྱ་དང་། །ལྷལ་ལམ་རྒྱ་རར་བཅལ་བ་ཡི། །ནས་དཀར་དག་བྱང་ལོ་གངས་རྒྱགས། །
དར་རྒྱད་གཅིག་གི་ལྷག་པ་བྱ། །ལོ་ལྷན་དག་བྱང་གཟུགས་པར་བྱ། །ས་དཀར་ཡུངས་ཀར་དཀར་གསུམ་རྒྱགས། །དཀར་
པོ་མདོ་ས་དང་བཞེས་ནས་ལྷ། །མི་རྩ་ར་ལྷག་དཀར་པོ་ལ། །བསྐར་ལ་གཅིག་དཀར་མོག་ཏུ་བརྒྱལ། །དཀར་པོ་ལམ་ཏུ་
བྱང་ན་ཐེབས། །དེ་མ་བྱང་ན་འབྲམས་པ་ཡིན། །ཏུ་མཚོད་གཅིག་དཀར་ཏུ་སྤྱོད་བྱ། །འབྲུང་བའི་གཏོ་ལྷགས་ལོ་གངས་
བརྒྱས། །ས་ཡི་འབྲུ་ལ་བཏབ་ལ་གཏོར། །གཉིས་ནག་ཉིད་ཏུ་ན་བྱུར་ན། །ནད་དྲག་མིག་དང་ར་རྒྱུད་དང་། །ལོ་ལྷག་ཟུང་
ཐབས་ན་མོ་འོང་། །གདོན་ཏུ་བཏུང་དང་ལྷར་ཁ་གཞོན། །མ་མདོ་ས་བཏུང་བྱི་ལྷན་བརྟུག་དང་། །གཙུག་ཏོར་འདོན་
ཞིང་བརྒྱ་བཞི་དང་། །བཏུང་མདོ་ས་བྱ་ཞིང་བཏུང་བརྟུག་གཏོར་། །མི་རྩ་ཟུང་ནག་གཏོ་གཏང་བྱ། །ནད་པའི་ཕུ་བྱང་
གང་ཤིས་ལྷ། །ལེལ་ནག་གཏོར་རྒྱ་ནས་ནག་ནམས། །ལོ་གངས་དག་བྱང་ཐར་བཞིན་རྒྱགས། །དར་རྒྱད་ནག་པོ་ལོ་ལྷན་
བཏབ། །མི་རྩ་ནག་པོ་ཅིག་ལ་བསྐར། །ནག་པོ་འགོ་དང་མདོ་ས་ཐེབས་ལ། །གཉིས་ནག་ཉིད་ཏུ་རང་ཏུ་ས་བརྒྱལ། །
འབྲུང་བའི་གཏོ་ལྷགས་ལོ་གངས་བརྒྱས། །ནག་པོ་ཞིག་དང་ཐང་ན་ཐེབས། །དེ་མ་བྱང་ན་འབྲམས་པ་ཡིན། །གསུམ་
མཐིང་ཉིད་ཏུ་ན་བྱུར་ན། །དཔུ་རྒྱ་སྤྱོད་ཉེ་མོ་མཚོན་དང་། །རྒྱ་འགགས་ལྷོ་བྱར་ནད་བྱིས་འདེབས། །གདོན་ཏུ་ཞིང་ས་
ཏུར་ས་ནས། །བྲག་གས་ས་པོར་མགོ་གསུམ་ལ། །ཆགས་པའི་ས་མིན་ས་བདག་གཞོན། །མོ་མདོ་ས་བརྒྱད་རྒྱ་གཏོར་
མོང་། །ཏུ་མ་གཏོར་གཟུག་ཅིང་སྤྲུལ་གདབ། །མིན་མོ་དཔུ་མདོ་ས་ལྷོ་མོང་དང་། །ལྷ་བརྒྱད་བྱ་ཞིང་བཞེན་མོ་བཅས། །ནད་
པའི་ཕུ་བྱང་གཡས་པ་ལ། །རྒྱུ་རྒྱན་པོ་ལོ་གངས་རྒྱགས། །མོ་དང་ཐས་རྒྱ་ཆོགས་པ་རྒྱགས། །དར་རྒྱད་ལོ་གངས་ལྷན་
ཅན་བསྐར། །འབྲུ་རྒྱན་ལོ་གངས་ཅམ་པ་རྒྱགས། །མི་རྩ་རྒྱན་པོ་ཅིག་ལ་བསྐར། །གསུམ་མཐིང་ཏུ་ས་ལྷ་རང་རྒྱགས་བྱ། །
ལམ་ཏུ་བརྒྱལ་ལ་རྒྱན་པོ་བྱང་། །ཐེབས་ལ་དེ་མིན་འབྲམས་པ་ཡིན། །བཞི་ལྷང་ཉིད་ཏུ་ན་བྱུར་ཆོ། །ལྷ་རྒྱར་སྤྱོད་
མཐོ་ནད་དང་། །ལྷ་བྱུམ་རྒྱངས་འབྲུར་ཡན་ལག་ན། །གདོན་ཏུ་ཞིང་ནི་སྤྲོ་ཁ་འམ། །རྒྱ་མིག་འགོ་གསུམ་ཤིང་རྒྱང་
གཅིག །གང་ཏུང་ཤར་རྒྱབ་ས་བདག་དང་། །ལྷ་རྒྱན་གཞོན་པས་ལྷ་འབྲམ་རྒྱག །ལྷ་བརྒྱད་ལྷ་གཏོར་དཔུ་འབྲམས་བྱ། །
ལྷ་བཅས་ལྷ་གཏོར་ལྷ་གཏང་འཛོལ། །ས་བདག་གཏོན་དང་འབྲམས་ཆོག་བྱ། །གཞན་ཡང་ནད་པའི་ཕུ་བྱང་ཏུ། །ལེལ་རྒྱན་
ལོ་གངས་གཏོར་རྒྱ་དང་། །རྒྱན་པོ་འབྲུ་ཡང་གང་བཞིན་ནོ། །རྒྱག་ལྷ་བར་མ་ལྷང་བྱའི་ལྷ། །དར་རྒྱད་ལོ་གངས་ལྷན་
ལན་དང་། །རྒྱན་པོ་འགོ་ས་ལམ་ལྷང་བྱའི་རྒྱར། །ལོ་གངས་གཏོ་ཡི་ལྷགས་བརྒྱས་ལ། །བཞི་ལྷང་རྒྱགས་ལྷ་རང་ཏུ་ས་ལ། །མི་
རྩ་དམར་པོ་ས་རྒྱ་ལ་བསྐར། །གཉན་ནད་མཐོ་མོ་ཡོད་པ་དང་། །ལྷང་བྱ་ཞིག་དང་ཐང་ན་ཐེབས། །དེ་དང་མ་ཐང་
འབྲམས་པ་ཡིན། །ལྷ་སེར་ཉིད་ཏུ་ན་བྱུར་ན། །འོན་ལྷགས་པོ་ནད་ལྷོ་འཐེབས་དང་། །ཤིས་ནད་བྲག་རྒྱག་རྒྱགས་ནས་
ན། །མི་ལམ་བཟུང་མང་བ་དང་། །དཀོངས་ཁ་ཉིད་མི་དགའ་བར་འོང་། །གདོན་ཏུ་གནས་ཐེ་རྒྱལ་པོ་དང་། །རྒྱགས་པའི་

ཆགས་འདྲེ་ཟ་ཁར་འཇུག། དགོར་དང་འོད་མུར་འོངས་པ་གནོད། །ཁུར་ཁ་བསྐྱག་པའི་ཆོག་དང་། །ཁྱལ་མདོས་བྱ་
 རིང་སྒྲུ་གདལ། །ཆས་ནོར་འདྲེ་ཅན་ཕྱི་ལ་བཅུག། །ས་བདག་ཡོ་བཙན་གཉེར་མདོས་བྱ། །མ་མའི་ཁྱི་མདོས་མདོས་ཆེན་
 དང་། །མི་དེའི་ཕུ་ཕྱར་གང་ཅུང་ཏུ། །རྟེན་མེར་པོ་གཏོར་སྒྲུ་དང་། །འབྲུ་མེར་ཟར་མ་གྲོག་སྒྲུ་དང་། །གཡེར་མ་ལ་
 སྐྱགས་ལོ་གངས་བཅུག། །རར་མི་ཁྲོམ་ཅན་དག་ཡུང་བཅའ། །ཡུངས་ཀར་དག་གམ་ས་མེར་ལ། །གཏོ་སྐྱགས་ལོ་ཡི་
 གངས་བསྐྱས་བཅུག། །ལཱ་མེར་སྐྱགས་སྒྲུ་རང་རུས་ལ། །མི་རྟ་མེར་པོ་ཅིག་ལ་བསྐྱར། །མེར་ཆགས་དག་དང་ཕྱད་ན་
 ཐེབས། །དེ་དང་མ་ཕྱད་འབྲམས་པ་ཡིན། །དུག་དྲུག་ཉིང་རུ་ན་ཕྱར་ན། །ཁ་སོ་རུས་པ་སྒྲིང་གཞེར་དང་། །འཇོན་ནང་
 རིམས་ནང་འཐིབས་ནས་ན། །གདོན་རུ་ཁང་སྒྲིང་ཁྱལ་པོ་དང་། །ཆགས་འདྲེ་ཕྱད་མེད་ཐབ་འདྲེ་གནོད། །ཁྱལ་མདོས་བྱ་
 རིང་ཆགས་འདྲེ་བསྐྱར། །སྐྱུང་དང་བསྐྱར་བཤགས་ལེགས་བྱ་ཞིང་། །གཏའ་ཅ་གཏའ་ལྷག་གཞུག་པར་བྱ། །འགང་པོ་
 དབྱ་མདོས་བསྐྱར་མདོས་བྱ། །ནད་པའི་ཕུ་ཕྱར་གཡས་པ་ཅ། །རྟེན་དཀར་པོ་ལོ་གངས་དང་། །ས་དཀར་འབྲུ་དཀར་
 རས་དཀར་གཞུག། །རར་མི་ཁྲོམ་ཅན་དག་ཡུང་བཅུག། །ཡུང་ཡུང་དཀར་པོ་ལོ་ཁྲོམ་ཅན། །ས་དཀར་འབྲུ་དཀར་གཏོ་
 སྐྱགས་བཅུག། །དུག་དྲུག་སྐྱགས་ལ་རང་རུས་སྟ། །མི་རྟ་དཀར་པོ་ཅིག་ལ་བསྐྱར། །དཀར་ཆོགས་ཤིག་དང་ཕྱད་ན་
 ཐེབས། །དེ་དང་མ་ཕྱད་འབྲམས་པ་ཡིན། །བརྟན་མར་ཉིང་རུ་ན་ཕྱར་ན། །བཙན་བྱི་གཞེར་དང་ཆ་བའི་ནད། །ཁྱག་ནད་
 སྐྱངས་ལོ་སོལ་མིག་དང་། །གཏར་བསྐྱེག་བྱས་ནས་ན་བ་ཡོད། །གདོན་རུ་གྲིབ་བཙན་གྲེ་ལོ་གནོད། །བཙན་མདོས་སྐྱལ་
 མདོས་རུ་བསྐྱམ་བྱ། །མི་དམར་རྟ་དམར་མདའ་དམར་བསག། །ནད་པའི་ཕུ་ཕྱར་གཡས་གཡོན་རུ། །རྟེལ་དམར་གཏོར་
 སྒྲུ་ལོ་གངས་ཞུགས། །གདམར་གཏོར་སྐྱེ་ཉིང་སྐྱེ་དང་། །ཁྱག་སྐྱེ་དམར་བྱི་ཟས་ཡུང་ཞུགས། །རར་མི་ཁྲོམ་ཅན་བྱས་ལ་
 གཞུག། །ས་དམར་གཏོར་སྐྱགས་བསྐྱས་ལ་ཞུགས། །ཁ་བཙིངས་མི་རྟ་དམར་ལ་བསྐྱར། །བརྟན་དམར་སྐྱགས་སྒྲུ་རང་
 རུས་བསྐྱལ། །དམར་ཆོགས་ཤིག་དང་ཕྱད་ན་ཐེབས། །དེ་དང་མ་ཕྱད་འབྲམས་པ་ཡིན། །བརྟན་དྲུག་ཉིང་རུ་ན་ཕྱར་
 ན། །སྐྱར་ཁྱི་འཐིབས་ཤིང་སྐྱེ་མི་དགལ། །རིམས་ནད་སྐྱེ་འཕྱག་གཞེར་ནད་འོང། །རྟེལ་མི་གཙང་འཕྱག་པ་དང་། །སྐྱེ་
 དག་རྟ་ཁྲོས་པ་གནོད། །ཁྱལ་མདོས་ཁྱུས་ཆོག་བསངས་མེལ་དང་། །དག་རྟའི་མདོས་དང་སོ་རྟ་བསྐྱེག། །ཆོག་ཡང་ཁ་
 སྒྲིང་བྲག་ཤིས་དང་། །རྟ་ཆོག་གསོལ་མཆོད་བསྐྱར་བཤགས་བྱ། །ནད་པའི་ཕུ་ཕྱར་གཡས་གཡོན་རུ། །དཀར་གོང་ལོ་
 གངས་དཀར་གཞུག་དང་། །ཟས་སྐྱེ་འབྲུ་དཀར་དར་དཀར་གཞུག། །རར་མི་ཁྲོམ་ཅན་ལོ་གངས་བཅུག། །འབྲུ་སྐྱེ་དར་
 དཀར་ས་དཀར་ལ། །སྐྱགས་བསྐྱས་སྐྱུ་ཕྱར་ནད་རུལ། །བརྟན་དཀར་སྐྱགས་སྒྲུ་རང་རུས་སྟ། །མི་རྟ་དཀར་པོ་ཅིག་ལ་
 བསྐྱར། །དཀར་ཆོགས་དག་དང་ཕྱད་ན་ཐེབས། །དེ་དང་མ་ཕྱད་འབྲམས་པ་ཡིན། །དུག་དམར་ཉིང་རུ་ན་ཕྱར་ན། །སྐྱག་
 པོ་དལ་ཡམས་སྐྱུ་མའི་ནད། །རིམས་ནད་ཁྱག་ནད་མ་ནད་དང་། །ཕྱད་མེད་ཁྱག་ཆབས་ནན་ཐབ་སྐྱར། །ཕྱིས་པ་ཕྱི་
 མོར་ཕྱར་ནས་ན། །གདོན་རུ་བརྟན་དང་བསྐྱེན་མ་གནོད། །མ་མའི་ཁྱི་མདོས་སྐྱག་ནག་བསྐྱར། །གཡང་ལོན་བྱ་ཞིང་མི་
 ཅུལ་བྱལ། །སྐྱག་མདོས་མི་སྐྱག་རྟ་སྐྱག་བསག། །ནད་པའི་ཕུ་ཕྱར་གང་རིགས་ལ། །རྟེལ་སྐྱག་སྐྱག་གཏོར་ལོ་གངས་
 ཞུགས། །སྐྱག་པོ་དར་བྱི་བྱུ་ཡང་བཅུགས། །རར་མི་ཁྲོམ་ཅན་དེ་རུ་གཞུག། །སྐྱག་པོའི་འབྲུ་འམ་དར་སྐྱེ་ལ། །འབྲུང་བ་
 ལོ་ཡི་སྐྱགས་ཁྱིས་གཞུག། །མི་སྐྱག་རྟ་སྐྱག་གང་ཅུང་བསྐྱར། །དུག་དམར་སྐྱགས་ལ་རང་རུས་བསྐྱལ། །དམར་སྐྱག་དག་

དང་ཕྱད་ན་ཐེབས། རྟེན་དང་མ་ཕྱད་འབྲམས་པ་ཡིན། ཤོང་མ་ཀུན་ལ་འབྱུང་གནོད་ཐུགས། ལྷ་རྒྱལ་རང་སྐད་འདི་
སྟེ། ། མི་གཏོ་ལ་འདུ་གཤམ་ཆ་ར་སམ་ཏུ་ཐུན་ཐུན་ཆོག་ཆོག་མི་ཀ་ནི་ཆོག ཀའ་རི་ལྷི་ཡི་ཆོག ལྷེ་བའི་
གཏོ་ཆོག་བཏང་བའི་རུས། ཡང་ན་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། དཀར་གསུམ་ཉི་ཤར་ནག་མཐིང་གཉིས། ཉི་རུབ་བཞི་ལྷང་
ལྷར་སྐད་རུས། ལྷ་མེར་ཉི་རྩེ་དམར་པོ་གཉིས། ཉི་མ་ཕྱེད་ལ་བྱས་བྱང་རྩང་། གཞན་ཡང་ཤིག་རུ་བྱེད་པ་ཡི། གནོད་
འདྲེའི་དབྱེ་བ་བཙན་ཐབས་ནི། རང་གི་རྒྱལ་སྤྱིམ་བབས་སྤེར་འཐབ། མ་དང་ནང་ཕྱད་འགོ་བའི་ཆ། དག་དང་བྱེད་ལ་
ལན་ཆགས་འདྲེ། ལྷུབ་པའི་ཤུགས་ལ་ཉེར་བཙག་འདྲེ། ཀུན་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ།

དེ་ཡང་འདི་ལྟར་འདོད་བྱང་ཡོད། གནོད་དམ་མི་གནོད་དར་གུང་བཟག ཀུང་ན་མི་གནོད་དར་ན་གནོད། །
ཅེས་བྱང་ནམ་དག་ངེས་ཁྲུང་ས་དཔེན། རྟེན་ཡང་སྤེལ་གཅིག་དཀར་ལ། འགོ་བའི་ཆ་ནི་བཙན་དག་ཆ། ལན་ཆགས་
འདྲེ་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་། གནམ་ཆ་དཀར་པོ་ཐེའུ་བྱང་སྟོང་། ཉེར་བཙག་བྱིམ་མཚེས་འགོང་པོ་དང་། གནམ་ཐེད་ཀར་
པོར་ཤེས་པར་བྱ། ཉེན་ནི་དཀར་རྒྱར་ཐབ་བྱིས་ལངས། ཅར་ཆ་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། བད་ནི་ཤུ་མོར་སྟོང་གཟེར་ན། །
བཙན་རོ་དག་རོ་ཞོ་ཆང་ཉེས། ཉེ་རུ་འདུག་ན་དག་ཆ་ཡི། མོ་དཀར་གསུམ་དང་གཙང་མའི་མདོས། དག་ཆ་མེ་རྒྱང་
བསྐབ་པར་བྱ། ལན་ཆགས་འདྲེ་ལ་རྒྱལ་མདོས་དང་། ཐེའུ་བྱང་དམར་མེལ་ཐེའུ་བྱང་གི། སྟོང་མདོས་ཐོག་མཚང་
བྱང་དཀར་དང་། ཐེའུ་བྱང་དག་སྟོར་ཆགས་དག་སྟོར། ཉེར་བཙག་འདྲེ་ལ་བྱི་དཀར་དང་། བོང་བྱ་ག་པ་ར་གཉེའ་
ནག། མོང་པར་འགོང་ཐེ་མནན་པར་བྱ། འབྲུན་གཙོད་ལྷར་བསྐབ་བྱ་བ་ཡིན། གཉིས་ནས་ཆ་ནི་ཆ་བདུད་དང་། །
གནོད་སྤྱིན་དེགས་པ་ཅན་འགོ་ཆ། ལན་ཆགས་འདྲེ་ནི་མ་བདུད་དང་། ལྷ་བདུད་དམ་སྤི་བདུད་རུ་འབབ། ཉེར་
བཙག་དཀོར་བདག་ནག་མོ་དང་། སྤི་ཅན་ལྷགས་སྤྱད་གནོད་པ་ཡིན། ཉེན་ནི་མི་ཤི་བྱ་དན་དང་། ཡུགས་སའི་ས་ནས་
ལངས་པ་ལྟེ། ཞིག་རལ་བསྐྱེད་འབྲམས་མི་བྱ་ཞིང་། སོ་ལྷག་སྤང་ཐབས་འབྱུང་རོ་ཡོད། རོ་འབྲུར་དགོས་པའི་རུས་ཡིན་
ཉི། ། ཉེ་རུ་འདུག་ན་ཁང་བདག་དང་། ཡུག་བདག་བདག་པོའི་བསྐང་བ་བྱ། ལན་ཆགས་ཆ་ནི་བདུད་ཞལ་བསྐབ་ལྷོམ་
བསྐབ་སྤྱེ་བསྐབ་བདུད་མོ་ཡི། དག་མདོས་ལྷགས་མདའ་མདེ་བྱང་དང་། རྟོག་འདོན་ཡུགས་འབྱུང་བྱ་བ་ཡིན། ཉེར་
བཙག་འདྲེ་ལ་དཀོར་འབྲུན་གཙོད། དཀོར་བདག་རྒྱས་འདབས་བྱི་རོག་དང་། ལྷུང་མོད་ལ་མནན་བསྟེན་པ་བྱ། །
གསུམ་མཐིང་གནས་བདག་བསྐབ་མ་ནི། གཡུ་ཡི་མི་མོ་ཐོན་མོ་འགོ། ལན་ཆགས་འདྲེ་ནི་མཚོ་སྟན་ནས། སྟོང་གི་བྱང་
མེད་ཐོན་མོ་དང་། རོ་མོ་བྱང་སྟན་གཉན་སྐབ་དང་། མ་མོ་བྱོམེད་མ་བཞི་བབས། ཉེར་བཙག་འབྲོག་བཞེན་གཤེན་
རོག་དང་། མོ་གདོན་སྤི་ཅན་ཆུ་ཉི་ལྷང་། ཉེན་ནི་ཐབ་འཁོན་ཆུ་མིག་ཆོགས། ཞིང་དང་བྱོན་བྱས་ལས་ཉེན་ལངས། །
ཡང་ན་བྱ་ཕྱིད་ལས་ལངས་སོ། ཞོང་དང་དག་དང་གསུམ་མི་བྱ། དཔུ་ཞིང་ཆུ་ནད་སྐང་པ་དང་། གག་ཆོག་སྐངས་འབྱར་
ཐུང་དག་ལ། ལྷུང་ཞོད་ཁ་སྐབ་བྱང་ཁ་འབྱུང་། ཉེ་རུ་བྱང་ན་གཏོར་མ་དང་། བསྐང་མདོས་བྱང་བསྐང་ལན་ཆགས་
ལ། མཚོ་སྟན་ཐོ་མདོས་མ་མོ་ནི། སྤུལ་བཞིའི་བསྐང་མདོས་གཉན་བྱང་ར། བཟན་པོ་ཅེ་ལུ་ཞེས་བྱ་དང་། བྱང་འགྲལ་
ཐང་ཤིང་ཐོན་གྱི། བྱ་དག་མཚོ་དག་ཐོན་མོ་ནི། ད་རྒྱས་པོན་བྱ་ཉེར་བཙག་ལ། དམ་སྤི་བྱག་ཆོལ་སྤིད་ཁ་གཙོད། །
དམ་སྤི་དག་སྟོར་གཤེན་རོག་གི། མཚང་ལྷས་བྱས་ན་ཤེས་པའོ། བཞི་ལྷང་འགོ་ཆ་སྤྱད་ཀར་མོ། ལྷ་རྒྱལ་ལན་ཆགས་

གཉན་ལྔ་དང་། ལྷན་གཞན་ལྔ་ལྔ་པོ་ནི། ཤིང་མེ་ཅན་དང་ཉེར་བཅག་འདྲེ། ལྷ་བཞེན་རྒྱལ་བྱས་མཛེ་འདྲེ་
 དང་། བཞག་མཛེ་ལྷ་བཞེན་ནག་མོ་གནོད། ཉེན་ནི་གམིང་མ་རྒྱག་པ་དང་། ཤིང་བཅད་ཆང་དང་ཆ་ལྔ་ཉེན། ལྷ་
 མོར་ལྷ་མོར་མཛེ་ནད་དང་། ལྷ་ཡི་དལ་ཁ་རྒྱན་པོ་དང་། བལྷ་དང་ཁ་ལྔ་གས་ལྔ་བ་ཡིན། ལྷ་ཅུ་བྱུང་ན་ལྷ་མཛོད་
 ཅིང་། ར་ལྷན་ཉེན་འཁྱུག་པ་དཀར་མོས་བསྐྱར། ལན་ཆགས་གཉན་ལྷ་གཞིང་ལྷན་ནམས། གཞུང་ས་འདུས་ལྷ་འདུས་
 ལྷ་མཛོད་དང་། ལྷ་གཏོར་བྱུང་འགྲོལ་བྱས་གཏོར་ལྷ། ཉེར་བཅག་ལྷ་བཞེན་ཆོ་མདོས་དང་། ཆབ་གཏོར་བདེན་པས་
 མཛེ་འདྲེ་བཅས། ལྷ་ལེར་འགྲོ་ལྷ་ཆོས་རྒྱུད་དང་། དག་ལྷ་ལན་ཆགས་ས་བདག་དང་། ལེ་ཤི་ལེ་བཅན་ཉེར་བཅག་
 འདྲེ། དཀོར་བདག་ས་བྱག་གད་ལེར་དང་། ཁང་ཅུལ་རྒྱུད་བར་ཆགས་པའི་འདྲེ། ལ་བཞེན་གཤིན་རྒྱུ་དཀོར་བདག་
 གནོད། ཉེན་ནི་བྱུགས་དང་ལྷ་རྒྱག་དང་། ལམ་ར་ལས་མཛོད་ཉེན་བཤིག་པས་ལོན། ཤི་ལེར་ལྷེ་འཐིབས་ལོན་ནད་
 དང་། ལན་ལྷགས་མོ་ནད་ལྷེ་ལྷུལ་ནད། ལྷགས་གད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་དཔོན་ལྷུལ། ཁང་ཞིང་ལྷུ་བ་དགས་པའི་ས། ལྷ་
 ལྷུང་གཏོར་མ་ཆོས་རྒྱུད་མཛོད། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བཞེན་པ་བྱ། སྤྲོ་ལྷ་གསལ་ཞིང་དག་ལྷ་བཅོ། ལན་ཆགས་ས་བདག་སྤྲོ་
 རྒྱུར་དང་། སྤྲོ་རྒྱུར་དོར་ཅེ་བྱུང་འགྲོལ་བྱ། གཅང་གཅང་འཁོར་བའི་པོན་དང་ནི། ལྷ་མོ་དག་རྒྱུར་བྱས་ན་བཟང་། ཉེར་བཅག་དཀོར་བདག་རྒྱས་འདེབས་དང་། ལ་བདག་ནག་མོ་དག་རྒྱུར་བྱ། ལྷུག་དཀར་མོ་ལྷ་དཀར་པོ་འགྲོ། ལན་
 ཆགས་རྒྱལ་པོ་བར་གདོན་དང་། ལྷུལ་ལྷུ་རེ་ཆེ་གཉན་པོ་དང་། ཉི་འམང་སད་ལྷུལ་པོ་ཡིན། ཉེར་བཅག་ལྷུལ་ལྷུ་
 གཤིན་རྒྱག་ནི། མི་ཞིང་དཀར་པོ་དེ་དང་ནི། ལྷགས་འཁོར་དཀར་པོས་གནོད་པར་བཤད། ཉེན་ནི་མི་གཅང་ཐབ་ནལ་
 ལན། ནད་འཐིབས་ལ་སྤྲོ་གཞིར་དང་། ཅུས་ནད་ལྷ་ཅུ་འདུག་པ་ན། དཀར་གཏོར་ལེལ་ལྷས་དཀར་མོ་ནི། དག་
 རྒྱུར་ས་ཉི་ལྷ་བཤགས་བྱ། ལན་ཆགས་ལྷུལ་ལྷུ་གཏོར་དག་དང་། ལྷུལ་བལྷས་གལ་འཐིང་བྱག་མདོས་དང་། རོ་མོ་
 གངས་དཀར་མདོས་བྱའོ། ཉེར་བཅག་མོག་མཛོད་བྱག་དཀར་བྱ། བདུན་དམར་བྱག་བཅན་གྲེ་བཅན་འགྲོ། ལན་
 ཆགས་ལྷུང་ལྷུང་བཅན་དང་ནི། ལྷག་དམར་གནས་པའི་བཅན་ཤར་གནོད། ལྷམ་ལྷུང་མི་ཞིང་དམར་པོ་འབབ། ཉེར་
 བཅག་གྲེ་པོ་བཅན་འགྲོང་གནོད། ལྷགས་བཤས་ལྷ་ལྷག་དམར་ཐབ་ལན། བཅན་གཞིར་ལྷག་རོ་ཆོ་བའི་ནད། ལྷ་ལྷུ་
 རོ་ཡོད་ལྷར་འདུག་ན། བཅན་བསྐྱེད་མདའ་དམར་བཤོས་དམར་དང་། ཤི་ཅུ་དམར་པོ་ར་དམར་ལྷ། ཉེན་བཅའ་ལན་
 ཆགས་བཅན་ཤ་དམར། བཅན་ལྷུ་རྒྱུར་ཤར་བྱག་བཅན་མདོས། ལོ་མ་བསྐྱུད་མེལ་མ་རྒྱུད་མདོས་དང་། ཤི་བྱུ་ཐན་
 བྱུ་ལམ་ལྷུང་མདོས། ཉེར་བཅག་གྲེ་པོ་ཐོའུ་བྱུང་བྱུང་། བྱུ་དཀར་མོ་ལྷ་རྒྱལ་པོ་འགྲོ། ལན་ཆགས་རྒྱལ་པོ་
 མཛོད་བཞི་དང་། ལྷུལ་རིགས་ལྷམ་བྱུ་བྱག་ཅུ་པ། ལྷུལ་ལྷུ་རེ་ཆེ་གཉན་པོ་བབས། ཉེར་བཅག་རྒྱལ་འགྲོང་དཀར་པོ་
 དང་། དཀོར་བདག་ལེ་དཀར་ལྔ་བའི་རོ། ཉེན་ནི་ཉམས་གྲིབ་མི་གཅང་ལངས། ལྷུ་འཁོག་གཞིར་ཐབས་ལྔ་
 འཐིབས་འབྱུང་། ལྷ་ལྷུང་ལྷ་ལེལ་ལྷ་གཏོར་གཞུང་། ལྷག་དཀར་མིག་དམར་ལྷག་རས་དང་། ལྷག་རྒྱུད་ཉེན་བཅའ་
 ལན་ཆགས་ལ། ལྷུལ་པོ་གྲེ་ལེལ་ལྷེར་ཆ་ནི། ཉི་ལྷ་ཆ་གཅིག་མདོས་ལྷགས་བྱ། བཅག་འདྲེར་མོག་མཛོད་བྱག་དཀར་
 དང་། ཐོའུ་བྱུང་དམར་ལེལ་ལེ་དཀར་མདོས། གལེར་འདྲ་དམ་པ་རྒྱག་པར་བྱ། དྲུ་དམར་དཔལ་ལྷན་ནག་ལྷག་
 དང་། བན་པོན་རྒྱུང་མ་འགྲོ་པ་ཡིན། ལན་ཆགས་དལ་དང་རི་རབ་ལ། གནས་པའི་མ་མོ་ཉེར་བཅག་ལ། ལྷུང་མེད་

གཤིན་རྒྱུ་དེ་ཡི་རྒྱུ། །ས་བདག་དཔལ་ཤིས་བྱས་པ་གནོད། །ཡུགས་ཆས་ནལ་བྱིས་ཤིན་པ་ཡི། །རྒྱགས་གཤེད་པ་ལ་ཡམས་
 མི་རྒྱུ་དང་། །རྒྱུ་ལྷན་དང་དང་ཁྲག་རྩེ་ཡོད། །ལྷན་ལྷན་གཉིས་མ་བསྐྱར་བའི་མཛེས། །དེ་མ་ཉི་ཡི་མཛེས་དང་གི། །ལན་
 ཆགས་མ་མོ་ཁྱོད་བདེ་ས་དང་། །དཔལ་ལྷན་དཔལ་དང་ཆབ་གཞུང་དཔལ། །ཤོན་དང་བྱ་དཔལ་མཛོད་ལྟུ། །ཤིན་པ་ཅོག་
 དཔལ་ཤིན་ལྟུ་ཤིན་དང་། །གཤིན་རྒྱུ་བྱ་བྱི་བཀར་བར་བྱ། །དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུ་ཞག་ཏུ་ལྟུ། །འཇམ་བུ་པའི་མ་ཡིས་ལོ་བཟང་
 དན། །རྒྱ་བས་རྩ་ཡང་འདྲ་མི་འདྲ། །ཞག་གིས་ཆེ་ཡི་རིང་བྱང་དང་། །ཏུས་ཆོད་ཏུར་ཁ་ལངས་མི་ལངས། །དེ་ནམས་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །ལོ་དང་སྐར་སྟེ་དེ་ཡི་གི། །ལོ་རྒྱུ་ཞག་ཏུས་བཞི་ལ་སྐྱར་ས། །དར་བྱེད་བཞིས་ལ་ཁ་སྐྱར་གདགས། །
 བད་རྩལ་བྱེད་པར་འཛིན་པ་བཤད། །གདོན་བྱི་ནད་ལྷ་རྒྱུ་བཟེད་བྱི། །གཟའ་ལྷའི་ནད་ལྷ་ཏུག་ནད་གི། །དེག་རྒྱུར་ཤ་
 ཏུག་མ་འཛོད་དང་། །བཅོན་ཏུག་ནད་ལྷ་མཛེ་ནད་ལ། །གཅན་གཟན་རྒྱལ་ཤིན་རྒྱར་གིག་ལ། །རྒྱ་འབྲུལ་ཅན་བྱི་ནད་
 སྐགས་ལ། །རྒྱུད་ལམ་རན་པས་འཇམ་པའི་རྒྱལ། །ལུས་ལ་གཏུས་བཅུ་བས་འཇུས་གམ་འཁྱར། །བཅུར་བ་ཡུན་རིང་ས་རྒྱ་
 བ་བྱག །འདྲོད་ཆགས་ཞེ་རྒྱར་འཇིགས་ཆོགས་དང་། །སྐྱག་གཅོད་ལྷ་ཆོགས་ནད་འཇུག་རྒྱ། །ཁྱེན་གི་ཆས་རྒྱལ་བཅུད་
 མེད་ལ། །ཆོད་དང་བཀག་དང་གཅོད་བྱིས་པ་ཅོར། །མཛན་མོ་མི་ཉལ་བྱག་བྱལ་དང་། །སྐད་ཆེར་རྒྱ་མིང་བྱ་དན་
 འཇིགས། །མེས་ལས་བྱེད་མེད་བྱགས་དང་གི། །ཤིན་གཉིད་རྩལ་བྱག་རྒྱུན་སྐགས་རྒྱར། །ནད་འཇུག་ཁྱེན་ཡིན་རྒྱ་
 ཆེན་རྒྱལ། །མི་མང་ཏུར་ཁྱོད་ནད་མ་འཁྱ། །མེ་ཆོས་ཅན་བྱི་བྱུ་མིང་ས་དང་། །བཞེན་པ་མི་བསྐྱན་བཞེན་ཏུ་འཇོག །
 མཛན་མོ་མིང་བྱེད་བྱལ་མཛོད་དང་། །སྐྱག་རྒྱུར་ཏུར་ཁྱོད་ཤིན་ཡང་སྐྱར། །ཁྱིད་པ་གད་མོ་གཡལ་བ་དང་། །ཁ་གདངས་
 སྐགས་བྱིས་གདོན་རིགས་འཇུག །དངོས་གཞི་ནད་བྱི་རྩོས་བསྐྱར་གི། །ལོ་རྒྱུ་ཞག་ཏུས་སྐྱག་ཁམས་བཞི། །ཞག་གཉི་
 གཞུམ་མིར་བཞིས་པའི། །ལོ་རྒྱུ་ཞག་ཏུས་བཞི་ཡི་ཁམས། །གང་མང་གཅིག་གི་ཁམས་ཤིལ་ལ། །རང་རྒྱར་ཆོས་པའི་སྐར་
 ཁ་ཡིན། །ཤིང་རྒྱར་མེ་ཁྲག་ས་མཁྱིས་པ། །ཆུགས་བད་རྒྱ་གི་བྱེད་པ་ཡིན། །རྒྱས་པར་རྒྱུར་དང་ཉིས་བརྒྱ་དང་། །བཞི་བརྒྱ་
 ཅ་བཞི་ལ་སྐགས་པ། །བཤད་རྒྱལ་མང་ཡང་བརྒྱ་བ་ན། །འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་འཇུས་པ་ཞེ། །ཐམས་ཅད་འཇུས་ན་འཇུས་པའི་
 བད། །ནད་རིགས་དཔལ་བཅུ་ཐག་གཅིག་བཤད། །བད་རྒྱར་སྐྱག་ལོ་འཇུས་པའི་ནད། །རྩ་བ་རྒྱགས་ན་མས་མིག་དང་། །
 ཏུས་པ་སྐལ་ཆོགས་མོ་མཆིན་ན། །ལུད་པ་དཔར་མེར་བྱེད་ཁྱུ་དང་། །ནད་བྱི་དྲི་མ་དང་པ་ཡིན། །མེ་ཏུས་མ་སྐྱན་ཆ་བའི་
 བད། །རྒྱུད་ལ་མི་བདེ་ཆོགས་པ་དང་། །ཉ་བཞི་ན་ལ་ཁ་ནད་ཆེར། །རྒྱུད་འབྲུམ་དཔར་ཅག་ཅན་ཏུ་འོང་། །མེ་བཞི་ས་
 གཅིག་རྒྱུལ་རྒྱས་པ། །ཆོན་དང་གདོན་རྒྱུམ་རྒྱོད་ཆེ་ཞིང་། །ལུད་པ་ཏུར་ཁྱུ་ནད་དྲི་མན་མ། །ཆེ་ཡི་གཞུང་གི་མེར་བ་
 འོང་། །མེ་གཞུམ་ས་གཉིས་རྒྱུར་ས་ཆད་ནད། །ཆེ་སྐམ་གཟེར་འཛོ་བམལ་བཞེན་ན། །ཆད་རྒྱུ་གཉིད་རྒྱུར་རྒྱུད་ཆོད་ཏུས། །
 ཅལ་ཅལ་བག་ཅམ་རྒྱ་བ་ཡིན། །འཕེ་གཅིག་རྒྱུར་བཞི་གཤེད་པའི་ཆད། །རྩ་བ་དང་གཤི་བདེ་ཞིང་། །རྒྱུད་དང་བཅུད་
 བཟེངས་ཁྱེན་བྱིས་ནད། །རྒྱུར་ཞིང་མག་ཕྱི་ཉི་དྲུ་ན། །འཕེ་གཉིས་ས་གཞུམ་རྒྱུར་ས་ཆད་ནད། །ཡུན་རིང་ཤ་སྐམ་དྲིག་
 པ་ཆགས། །མཛོད་རྒྱུ་རྒྱུད་བཅུད་ཏུག་ཏུ་འབྱུར། །འཕེ་བཞི་རྒྱུར་གཅིག་རྒྱུར་ས་ཆད་ནད། །རྒྱལ་མང་པགས་ཆེ་ལྷ་ཁྲག་
 འོང་། །ཆེ་རྒྱུ་པོལ་འཕར་མིག་དབྱིབས་ཡོ། །མེ་གཅིག་ས་བཞི་འབྲུམ་ས་ཆད་ནད། །བྱག་བྱལ་ཁྱེན་བྱས་ཤ་རྒྱས་ལ། །པགས་
 འབྲུམ་ས་གཞི་ཅན་ཏུས་ལ་ཞེན། །འཕེ་གཉིས་རྒྱུར་གཞུམ་འཇུགས་ཆད་ནད། །རྒྱག་ཆེ་རྩལ་བྱུར་རྒྱས་འཇུགས་གཟེར། །

དབྱི་དགུ་དཀར་ཞིང་དཔུགས་སྒྲིང་ལ། ལུང་པ་བཅོག་པ་འོང་བ་ཡིན། ། ༡ མེ་བཞི་ཕྱགས་གཅིག་རིམས་ཚད་ནང་།
 མག་ན་ཕྱེ་སྐམ་ཆ་ཚད་དང་། རྒྱ་འོག་རྒྱུང་རིམས་ལྟ་སྒྲིང་འདྲན། མག་དང་ལུས་འདར་པགས་བཅེ་ཞིང་། གཉིང་ཡར་
 ཀར་ཅས་ཐམས་ཅད་ན། མཁའི་ནད་རིམས་ཕྱི་ར་སྒྲིང་བརྒྱུད་ལ། རྒྱག་རྒྱས་གདོང་རྒྱམ་ཡང་ན་མེར། བད་རིམས་རྒྱིང་
 རྒྱར་ལུང་པ་ནི། ལྷན་ལྷན་མང་ལ་འདུས་པའི་རིམས། རྒྱུ་དང་ཕྱེ་མཚུ་རྒྱ་པོར་འོང་། གཉན་རིམས་ལུས་མེར་མཆིན་
 བྲིན། ༡ མེ་གསུམ་ཕྱགས་གཉིས་འབྲམ་ཚད་ནང་། མག་རྒྱུང་ཀློང་པ་སྒྲིང་དག རྒྱ་ཞིང་གཏུང་ལ་ཤ་མདངས་
 དམར། ལུས་གནས་བཅེ་ཞིང་ཅམ་ཅམ་བྱེད། ༡ མེ་གསུམ་རྒྱ་གཉིས་རྒྱག་མེར་དང་། ཚ་ནད་མ་སྒྲིང་མིང་དོན་ཆེ། ལྷག་
 གཟེར་འབྲུ་བ་རྒྱ་མ་ལྟ། འབྲུ་ཅུས་པོངས་རྒྱུང་ཁ་དོག་དམར། རྒྱུང་འབྲུ་པོངས་ཅེ་མདོག་དམར་མེར། ཟས་རྒྱམས་
 རྒྱག་པ་འོང་བའོ། ༡ མེ་གསུམ་རྒྱུང་གཉིས་རྒྱག་ཚད་ནང་། ལམས་འདུ་ཁྱོ་ཆོག་སྒྲིང་སྒྲིང་ལ། དམར་མིག་སྒྲིངས་
 མདོག་མི་འདུག་ན། འབྲུ་ལ་རྒྱེན་རྒྱུང་ལ་བཀར་བ་གཅེས། རྒྱུངས་པ་མི་གསལ་མཁའི་གས་ཤིང་བེམ། ཡང་ན་བཟོད་རྒྱུང་
 ཚ་འཕམ་གྲང་། ༡ མེ་བཞི་རྒྱ་གཅིག་གས་པ་དང་། ཚ་བའི་ནད་དེ་མི་གཅོང་རྒྱུན། བྱས་ཏེ་བྱེ་ཚ་མོར་པ་འོང་། མཆིལ་
 མ་མི་ཐར་ཕྱེ་དག་ལ། བད་ཀན་ཅེ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། ༡ མེ་གཉིས་ཕྱགས་གསུམ་ཚམ་པ་དང་། ཚད་ནད་མག་ན་གྲེ་
 བ་ཚ། ལྷ་ལྷའི་རྒྱ་མང་ཚ་བའི་ནད། འདྲེ་ཅེ་གྲངས་ནི་བརྒྱ་བཞི་ཡོད། ༡ རྒྱ་བཞི་ས་གཅིག་མ་རྒྱ་གྲང་། རྒྱས་དུགས་
 འགྲངས་རྒྱས་རྒྱས་ཐག་ན། རྒྱགས་བདེ་གང་མ་རྒྱ་བ་གནོད། ༡ རྒྱ་གསུམ་ས་གཉིས་ལྷན་གྱི་ནད། རྒྱ་འོག་མནན་ན་མི་
 བཟོད་འབྱུང་། རྒྱིང་ན་འདྲིལ་འགྲོ་ལྷེ་ལྷེ་སྒྲིང་། ༡ རྒྱ་བཞི་ཕྱགས་གཅིག་ཕྱགས་དྲིད་ནད། རྒྱ་བ་ཕྱིར་ཕྱིམ་ཟས་རྒྱག་
 དྲིག ། ༡ རྒྱ་གསུམ་ཕྱགས་གཉིས་མེ་དྲིད་ཉམས། དྲིད་རྒྱུང་ཟས་སྐྱམ་མི་འཇུ་ལ། རྒྱ་བ་རན་པར་འབྱུང་བ་ཡིན།
 ༡ ཕྱགས་བཞི་རྒྱ་གཅིག་བད་ཀན་མགུལ། འགགས་ནད་མིང་འཆུས་ཟས་དང་སྐྱམ། མི་ཐར་སྒྲིངས་འཚར་དུགས་
 ཅུབ་པ། མི་བདེ་བརྒྱུད་བརྒྱམ་རྒྱུད་པ་དཀའ། ༡ ཕྱགས་གསུམ་རྒྱ་གཉིས་འབྲམ་དཀར་ནད། ཟས་མི་ཞིམ་ཞིང་འབྲུ་
 རྒྱག་དང་། ཉུང་ངེ་ཆོགས་བཞི་ན་བ་འབྱུང་། ༡ ས་གསུམ་རྒྱ་གཉིས་ཤར་བ་ན། བད་ཀན་འཇུ་སྐམ་ནད་ཡིན་ལ།
 འགྲངས་མེད་ཤ་སྐམ་སྒྲིངས་རྒྱུང་ཞིང་། གསུས་པ་ཅེ་བའི་ནད་འབྱུང་འབྱུར། ༡ ས་བཞི་རྒྱ་གཅིག་རྒྱན་གྱི་ནད། ཟས་
 མི་འཇུ་ཞིང་ལྷོག་པ་རྒྱག རྒྱ་འགྲིལ་ན་སར་དྲིག་པ་ཆགས། ༡ ཤིང་གསུམ་རྒྱ་གཉིས་རྒྱ་ཐབ་ནད། ལུས་རྒྱ་ཕྱེ་རྒྱུལ་
 དཀར་བ་དང་། རྒྱ་རན་ཤ་སྒྲིངས་རྒྱམ་འདེགས་ནད། ༡ ཤིང་གཉིས་རྒྱ་གསུམ་འོར་གྱི་ནད། ཤིང་ཤིང་བར་ཅུ་མེར་
 གང་། འོག་ཅུ་གང་བརྒྱག་སྒྲིངས་པ་འབྱུང་། ༡ རྒྱ་བཞི་ཤིང་གཅིག་དཔུ་རྒྱུའི་ནད། གསུས་པ་རྒྱས་ཁེངས་མེར་ཞིང་
 འབྲིག ། ༡ རྒྱ་བཞི་མེ་གཅིག་གྲང་བ་དང་། ཚ་རྒྱུའི་ནད་འོང་ལུས་རྒྱམ་ལ། ཡན་ལག་སྐམ་ཞིང་ཡི་དུགས་གཟུགས། ༡
 རྒྱ་ལྷ་གྲང་ནད་གཅོང་ཆེན་ཡིན། རྒྱ་བས་རྒྱུང་ཤ་སྐམ་སྒྲིང་པ་རྒྱུང་། རྒྱིང་མང་མིག་དཀར་པོལ་སྒྲིངས་ཤིང་། འབྲུ་རྒྱག་
 མེན་མ་འོང་བ་འོང་། ༡ རྒྱ་གཅིག་ཤིང་བཞི་ཟུལ་ཅིང་། གྲང་ནད་ཚ་བཅེ་སྤྱགས་པའི་རྒྱུ། རྒྱ་མེར་གྲང་ནད་
 འདྲེས་ཅེ་ཞིང་། རྒྱ་དེ་བརྒྱ་བཞི་ཡོད་པའོ།

གནོད་བྱ་ནད་རིགས་ལྟ་རྒྱ་ནི། ༡ ཕྱགས་བཞི་ས་གཅིག་མག་ལུས་ནད་(༡)། ཡ་མ་མིག་ཚ་ཡིང་ཐོག་འགྲིབ
 (༢)། ༡ ཕྱགས་གསུམ་ས་གཉིས་རྒྱ་(༣)ནད་(༤)ནད། འགགས་འོག་རྒྱ་འཇག་པ་འོང་། ༡ ཕྱགས་གཉིས་ས་

གསུམ་ཁ(༥)ཡིན་ན། །མཚུ་ཚ་སོན་ཕྱེ་སྤངས་ལ། །ཆུ་བྱར་ནད་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན། །ལྷ་ལྟས་གཅིག་ས་བཞི་གྲེ་བའི་(༦)
 ནད། །སྐད་ལ་སྙེད་བཏགས་ཚ་ཞིང་འཛོར། །དེ་ནི་ལུས་སྙེད་དབང་ནད་བྱུག །ཤ་པགས་ཕྱི་ཡིན་དུ་བརྟན་ནི། །ལྷ་ས་
 བཞི་རྒྱང་གཅིག་ལྷ་བ(༡)དང་། །མེན་བྱ་ན་ཞིང་ཤ་མེན་སྤངས། །མཁྱིས་པ་ནག་ཏུ་འབྱུར་བ་ཡིན། །ལྷ་ལྟས་བཞི་མེ་
 གཅིག་མེ་དབལ་(༩)དང་། །པགས་ནད་ཐོར་པ་མེས་ཆེག་(༩)ཅིང་། །ཚ་རབ་བྱེད་པའི་ནད་ཀྱིས་འཛིན། །ལྷ་ས་
 གཅིག་ཤིང་བཞི་ཤུ་བའི་(༩)ནད། །མཆེད་སྙེན་དཀྱིལ་འཇམ་ཐ་མ་རྩུབ། །ས་གསུམ་ཤིང་གཉིས་འཛོར་པ་(༥)དང་། །བྱ་
 ཤུ་ཐ་རྒྱུ་ཆུ་མེར་(༦)ནི། །པགས་འགམས་དག་གི་ནད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ས་གཉིས་ཤིང་གསུམ་ཐ་འབྱུག་ནད། །སྐྱོམ་ནད་
 ལྷ་ས་འག་ལ་གཅིག་སྙེད། །ལྷ་ལྟས་གཉིས་ཤིང་གསུམ་ཚ་དཀར་ནད་(༡)། །མགོ་འདར་ཤ་སྐམ་ཁ་སོ་(༩)དང་། །ཡན་
 ལག་སྤྱིད་པའི་ནད་འབྱུང་ངོ། །ལྷ་ལྟས་གཅིག་རྒྱང་བཞི་ཚ་ནག་ནད་(༩)། །ཆ་རྒྱད་གཟེར་འབྱུག་སྤྱིད་པ་དང་། །ཆ་
 རྒྱས་ཚ་ཞིང་ན་བ་འོང་། །ལྷ་ལྟས་བཞི་རྒྱང་གཅིག་དྲིག་གི་ནད་(༩)། །རྒྱང་པའི་མཐེ་འོང་གྲེ་མ་ན། །དྲོད་ཆེ་ཆ་འབྱུག་
 སྤངས་གཞུག་མཆེད། །ལྷ་ལྟས་གསུམ་ཤིང་གཉིས་རྒྱང་འབམ་ནད་(༥)། །ཤ་བྱས་རྒྱང་སྤྱིས་རྒྱ་བྱར་སྤངས། །ནད་ནི་
 བེམ་པ་འོང་བ་ཡིན། །ལྷ་ལྟས་ལྷ་བཅེགས་པ་རྒྱ་བའི་ནད་(༦)། །རྩ་རྩྭ་མི་བདེ་རྒྱ་མང་ལ། །ནག་ཀྱང་འོང་བར་བཤད་
 པ་ཡིན། །ལྷ་མེ་གསུམ་ཤིང་ས་གཅིག་སྤྱིང་ནད་(༥)། །སྙེད་བརྒྱང་ས་ཤེས་པ་མི་བདེ་ལ། །ཆེག་པ་ཐ་བར་བཤད་པ་ཡིན། །
 ལྷ་ཤིང་གསུམ་མེ་ས་གཅིག་མཆེན་ནད་(༩)། །མིག་ཚ་སྤྱིན་མ་འཆོམས་པར་འབྱུར། །ལྷ་ས་གསུམ་མེ་ཤིང་གཅིག་མཆེར་
 ནད་(༩)། །སྤོ་འཁྱོག་ཆེབ་མ་བྱུང་ནས་ན། །ལྷ་རྒྱ་གསུམ་མེ་ས་གཅིག་མཁལ་ནད་(༡༠)། །རྟེན་པ་རྒྱང་བཤལ་རྒྱ་སྤྱི་ལ།
 འགྲངས་ན་ལྷ་དང་བར་འབྱུར་བ་འབྱུང་། །ལྷ་ས་གསུམ་ལྷ་གས་གཉིས་མོ་བའི་ནད་(༡༡)། །སྤྱིག་འཆོང་རྒྱག་ན་འགྲངས་
 ལྷ་མ་བྱེད། །ལྷ་ས་གསུམ་མེ་ལྷ་གས་གཅིག་མཁྱིས་ནད་(༡༢)། །ལུས་མིག་མདོག་མེར་རྒྱ་ཡང་མེར། །ལྷ་མེ་གཉིས་ས་རྒྱ་
 ལྷ་གས་གཅིག་ནི། །རྒྱ་ནད་(༡༣)ཚ་གྲང་འབྱུ་བྱེད་ལ། །འབྱིལ་བྱིས་ན་བ་འབྱུང་བའོ། །ལྷ་ལྟས་གསུམ་ས་ཤིང་གཅིག་
 ལ་བབས། །ཁོང་གའི་ནད་(༡༤)དེ་ཚ་འབྱུ་སྤོ། །འཁྱོག་ཅིང་ལྷ་བ་ཅན་འབྱུ་འོ། །ལྷ་རྒྱ་གསུམ་མེ་ལྷ་གས་གཅིག་མངལ་ནད་
 (༡༥)། །ཚ་གྲང་ནད་ཀྱིས་ལུས་བྱུངས་འཛོམས། །ལྷ་ཤིང་ལྷ་གཞང་སྤྱིན་(༡༦)སྤངས་པའི་ནད་(༡༧)། །བཟུམས་ནས་
 འོང་མི་འདྲ་པར་འགགས། །རྒྱ་སྤྱི་གཟེར་ཆེ་ཁྱག་འོང་ལ། །གཞང་ལྷག་འབྱུང་བར་ཤེས་བྱའོ། །ལྷ་མ་ཤར་ལྷ་ཆོགས་
 འབྱུང་བ་ནི། །མེ་གཉིས་ལྷ་གས་གཉིས་ས་གཅིག་དང་། །ས་གཉིས་ཤིང་གཉིས་རྒྱ་གཅིག་དང་། །རྒྱ་གཉིས་ཤིང་གཉིས་
 ལྷ་གས་གཅིག་དང་། །ལྷ་གས་གཉིས་ཤིང་གཉིས་མེ་གཅིག་དང་། །མེ་གཉིས་ཤིང་གཉིས་ས་གཅིག་རྣམས། །འབྱུང་བར་
 ཤར་བ་ཐོར་བྱའི་ནད། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཆོགས་དབྱེ་མེད་ཀྱང་། །དེ་ལྷ་ཤེས་བྱ་ཐོར་བྱ་ལ། །ནད་རིགས་བརྒྱ་གསུམ་སྤང་
 འགགས་(༡)སྐྱོམ་(༩)། །གཡིག་(༩)ཅིང་ཡི་ག་འཆུས་པ་(༩)དང་། །དབྱུགས་མི་བདེ་(༥)ཞིང་སྤངས་ཐབས་(༦)དང་། །
 འབྱུ་(༥)རྒྱག་(༥)སྤྱུ་(༩)འབྱས་(༡༠)ཀྱི་ནད། །འབྱུམ་བྱ་(༡༡)ཏུ་ལོག་(༡༢)ཆང་ནད་(༡༣)དང་། །བརྒྱ་གསུམ་
 དག་ཏུ་འདྲ་བ་ཡིན། །གས་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལྷགས་ལས། །ཐོར་ནད་(༡)སྐད་འགགས་(༩)ཡིག་འཆུས་(༩)དང་། །
 རྒྱགས་བྱ་(༩)སྐྱོམ་(༥)དང་དབྱུགས་མི་བདེ་(༦)། །སྤངས་ཐབས་(༥)སྤྱིན་ནད་(༥)འབྱུ་རྒྱག་(༩)དང་། །དྲི་འགགས་
 (༡༠)གཅིན་འགགས་(༡༡)གཅིན་ཁ་སྤྱི་(༡༢)། །ཚད་འབྱུ་(༡༣)དྲིག་ནད་(༡༤)བྱུམ་བྱ་(༡༥)དང་། །རྒྱ་མེར་

(༡༦)ཅ་དཀར་(༡༧)ཐུགས་པའི་ནད་(༡༨)། ལྷན་བུའི་ནད་(༡༩)དང་བཟུང་གུར་བཤད། །ཚུལ་འདིར་རང་
ལྷགས་གཙོར་བཟུང་བའི། །དེར་མ་འདུས་པ་སྒྲོ་བུར་བྱེད། །ཤིང་བཟུང་བུས་བྱི་འབྱུང་བ་ནི། །ཉིན་ལཱ་མཚན་ལཱ་བཅིས་
པ་ཡི། །ཤིང་བུས་ནད་ལྷགས་སྤིང་མི་དགའ། །ཚ་ནད་འབྲུ་རྒྱག་སྤངས་ལ་འོང། །གཉན་རྒྱུང་བད་ཀན་ཤས་ཆེད།

མེ་བུས་ཁ་སྐམ་བྱང་བྱབ་གཟེར། །མཁྱིས་པ་གཏི་སྤྱག་བད་ཀན་སྤྱ། །ཚ་བ་ཡ་མའི་རིགས་སྤྱེས། །ཧེ་ལྷགས་
ནད་ལུས་ཕྱི་སྤྲོད་མི་བདེ། །ཚ་བ་ཅ་གི་མས་ནག་རུ་འོང། །སྤོ་འདྲོད་ཡང་ན་བད་ཀན་རྒྱང། །ཧེ་རྒྱ་ནད་ལུས་སྐམ་རྒྱང་
ལག་དག །འདར་འཕར་ཡང་ན་ལུས་བཅེ་ཞིང། །འབྲུ་རྒྱག་སྤིང་མི་དགའ་བ་དང། །རྒྱ་སེར་གྲང་བ་ཅ་ཡི་ནད། །ཧེ
ས་ནད་ཕྱི་འཛོམ་དང་ཁ་ཞན། །ཐིངས་ནད་ཆིག་ཐན་བ་དང། །སྤྱ་བཞོལ་ཐེར་འདྲོད་ཉིན་བདེ་ལ། །མཚན་ན་གི་བ་
སྤངས་མཁྱིས་པ་ལྷང། །དེ་ཡང་ནད་བྱི་རོས་འཕྲིན་བྱེད། །ལཱ་རྒྱག་བུས་སྤྱར་སྤྱི་བརྒྱན། །མན་རག་འདི་ལྷར་ཤེས་པར་
བྱ། །མི་རིགས་མེ་ཡིན་མེ་བུས་བཅི། །མཁྱིས་པ་འཕེལ་བས་ནད་ཚ་བ། །སྒྲོ་བུར་ཡང་ན་མ་ཁྲག་རྒྱ། །ཡང་ན་ཆ་རྒྱས་དོན་
སྤྲོད་མི། །འབྱུང་བ་བྱེད་མ་ནད་གཉིས་འདོམ། །སྤྱམ་ཆ་སྤྱམ་གཉིས་གདོན་བྱེད་ནད། །དེ་མིན་གང་མང་གཙོ་ལོར་
བཟུང་།

རྒྱ་བུས་བད་ཀན་འཕེལ་བ་སྤྱེ། །ནད་རྣམས་བད་རྒྱང་རྒྱ་གསུམ་གཉིས། །ཧེ་མེ་ནི་སྤྱམ་གཅིག་ལྷར་རྒྱང་བུ། །ཚ་བ་
གཏིང་གྲང་དེ་ལྷར་ལོག །གཏིང་ན་ཚ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཧེ་རྒྱ་ནི་སྤྱམ་གཉིས་ས་སྤྱམ་གཅིག །བད་རྒྱ་ལོ་བའི་མེ་དྲོད་
འཛོམས། །ཧེ་ས་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཕྱི་ལ་བསེལ། །ཡང་ན་མཁལ་རྒྱུ་ལོ་མཚན་ནད། །དེ་མིན་བུ་སྤྲོད་སྤང་པའི་ནད། །མེ་
རྒྱ་བྱེད་མ་ནད་གཉིས་འདོམ། །བཙོས་ད་ཀའ་སྤྲོད་ཚ་སྤྲོད་གྲང་བ། །རྒྱ་ནི་སྤྱམ་ཆ་མེ་སྤྱམ་གཉིས། །བད་མཁྱིས་པ་འཕེལ་ཏེ་
ལུས་རྒྱངས་འབྲུགས། །ཧེ་མེ་ས་འདུས་ཆེ་ཆ་བའི་ནད། །སྤྲོད་ན་གནས་བྱང་སྤྲོད་བུ་འགོ།

ཤིང་བུས་ཚ་གྲང་བྱུང་པས་རྒྱང། །ཤིང་ནི་སྤྱམ་གཉིས་ས་དང་ལྷགས། །སྤྱམ་ཆ་བད་རྒྱང་ནད་གསོ་སྤྱ། །རྒྱང་ནི་ཆ་
གྲང་ཀུན་ལ་བྱབ། །ས་བུས་གཏི་སྤྱག་འཕེལ་བས་ན། །བད་ཀན་བྱི་ནི་ནད་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་བུས་ལུས་རྒྱངས་གཙོར་པས་
ནག །ཧེ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན། །འདུས་པ་འབྱུང་འབྲུགས་ཏེ་རྩེ་རྩོ། །མཛོར་བརྒྱས་མེ་ནད་མག་སྤྲོད་ན། །ས་
ནད་ཡན་ལག་མཚར་ལོན། །རྒྱ་ནད་སྤྲོད་སྤང་མཁལ་རྒྱུ་དང། །ཤིང་ནད་གཞོགས་གཡས་རྒྱ་རྒྱས་མཚན། །ལྷགས་ནད་
གཞོགས་གཡོན་སྒྲོ་ཡོང་བུས།

ཞར་བྱུང་གཟུལ་སྐར་འབྲས་བུ་ནི། །ཉི་མ་མག་ན་འཆི་བའི་ཉེན། །རྒྱ་བ་ཐས་ནི་བུག་བུ་འབྱུར། །མིག་དམར་སྒྲོ་
བུར་ཁྲག་ཚད་ནད། །ལག་པ་གདོན་དང་འདྲེ་ནད་འབྱུང། །ལུར་བུ་བྱེན་ནད་ཐད་འདྲེ་གཞོད། །པ་སངས་ནད་གཞི་
རྒྱང་ཞིག་ཡོད། །སྤྱོན་པ་ཡན་ལག་ལྷ་ཆོགས་ན། །དབྱུ་བུ་ན་ཡང་ཞག་གསུམ་འཚོ། །བྱ་ཉེ་འཆི་ཉེན་སྤྱོད་བྱག་ཞག །
བརྒྱར་འཚོ་རྒྱར་མ་ཞག་ལྷ་དང། །མག་ནི་བརྒྱ་གཅིག་ནས་འཚོ་ཞིང། །ལག་ནི་ཡུན་རིང་ན་བས་ས་ཞག །ལུས་འཚོ་རྒྱལ་
གསུམ་སྤྱག་མི་ཉེས། །མརྒྱ་ནི་རྒྱ་གཅིག་ནས་འཚོ་ཞིང། །བྱེད་པོ་མེ་བཞི་ནག་པ་དང། །ས་རི་ལ་འཆི་ས་གཞི། །བརྒྱ་བཞི་
ནས་ཤོལ་ལྷ་མཚན་མས་དག །རྒྱ་གཅིག་ཞག་བྱག་ནས་ཤོལ་ལ། །སྤྲོད་ནི་ནད་ཞི་རྒྱུ་བས་ནི་ཞག །ཆ་གཅིག་ནས་ཤོལ་རྒྱ་
སྤྲོད་བརྒྱ། །རྒྱ་སྤྲོད་བྱག་ཤོལ་སྤྲོ་བཞིན་དང། །བྱི་བཞིན་དགས་ཤོལ་མོན་དྲེ་དང། །མོན་བྱ་ཅ་གཉིས་སྤྱམས་སྤྲོད་འཆི།

ཁུམས་སྒྲིབ་པ་ཅུ་གཉིས་ནས་བྱ་ནས། གཞུགས་ནས་ནད་གྲོལ་ཞིབ་པར་ན། གཞུགས་སྐར་འབྲས་བྱ་གཞན་དག་ལས། ཤིས་
ཤིང་དེ་ཡང་གསེབ་འབྱུང་དང་། དཔྱད་གྲགས་བཅིས་ལ་བཟང་ངན་བརྒྱུད།

དུ་ནི་ཡུལ་གྱི་ན་ཡུགས་ཀྱི། འབྱུང་བ་འདི་ལྟར་ཤིས་པར་བྱ། ཡུགས་ཀྱི་ཕྱི་ཡུལ་ཁུམ་པ་འབྱུལ། ཁྲོ་བ་ནད་གི་
དབང་བའི་ཡུལ། ཁྲོ་བར་ནད་ལྷགས་སྒྲིབ་འགགས་ཤིང་། རྒྱག་དང་རྒྱ་མེར་འཇག་པ་ཡིན། མི་ཡིས་ཕྱི་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱུད་
ན། རྒྱ་མེར་སྒྱིང་དང་རྒྱ་མ་ན། ཁྲོ་ནི་ནད་ལྷགས་ཆེ་གཞུང་ནས། ཁོ་ནག་ཆེ་ནི་སྐམ་པ་འོང་། ལྷ་ཆུ་ཕྱི་ཡུལ་
ཆེ་བ་མན། མཁལ་མ་ནད་ཡིན་ན་བ་སྒྲི། རྒྱ་བ་ཁྱེད་ཞིང་ནས་ཤུ་མོར། ལྷ་ཤིང་གི་ཕྱི་ཡུལ་སྐད་པ་ན། ཁོ་བ་མཆིན་པ་
ནད་ཡིན་ལ། ཁོ་མཆིན་ན་ཞིང་སྒྲི་སྒྲི་མིག། རྒྱ་ལྷགས་མིག་མུན་སྒྲིག་དང་དམར། ཁོ་ལ་དྲིག་ནས་འོང་བ་ཡིན། ལྷ་ས་
ཡི་ཕྱི་ཡུལ་མགོ་ཡན་ལག། རྒྱ་ལྷ་མཆིང་བ་རྒྱ་སྒྲི་མཆི། རྒྱ་ལྷགས་མཆི་སྒྲིང་ས་ཤུ་མོར་འབྱུང་། འབྱུང་ལྷའི་ནད་
རིགས་དེ་དག་ལ། ཁྲོ་དྲག་ནས་མཆིང་ས་ཕྱི་ཡུལ་ནི། སྒྲིང་སྒྲིང་འདི་ལྟར་ཤིས་པར་གཅེས། ཤིང་རྒྱང་ས་ཡུལ་ས་རལ་
གས། གད་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཉར་ཉེར་དང་། རྒྱལ་ས་ཕྱི་ལས་རྒྱང་འདུག་དང་ནགས་རྒྱུད། རྒྱང་ལྷག་ཁང་པ་ཉ་ཅང་གཡིལ།
དེར་འདུག་རྒྱང་གི་འབྱུང་བ་འཕེལ། རྒྱང་ནད་ཅན་གྱིས་མི་ཤིས་སྒྲིང་། ལྷ་མི་ས་རྒྱལ་དམར་ལ་ཤིང་། ཆོར་ཅན་ཉི་
མའི་གཏད་སྒྲིང་དང་། ས་ལྷག་གད་དམར་བྲག་གི་རི། རྒྱ་ཡུལ་མེ་རི་འདྲ་བའི་གཞུགས། ཡུལ་གྱི་ཆོང་རྒྱང་ས་ཉ་ཅང་
དོ། ཆོང་བ་འཕེལ་བ་མེད་ས་ཆ། ཆོང་ནད་ཅན་དེ་འདུག་མི་བྱ། རྒྱ་མི་མཁས་ཅད་འཇམ་ལ་ནས། དམར་རྒྱུ་གོ་སྒྲི་ཁང་
སྒྲིང་མང་། རྒྱ་ཡིས་ལྷགས་པོ་རྒྱན་བའི་ས། ཡུལ་བ་ཤུ་རྒྱ་རྒྱུང་ས། གྲང་བ་རྒྱལ་ས་འཕེལ་ས་ཡིན་ཉི། གྲང་བའི་ནད་
ཅན་དེ་ནི་སྒྲིང་། ལྷ་ས་ཕྱི་ཡུལ་ཁོད་རྒྱ་མས་ཤིང་། མཛོག་མེར་བྱ་བཞི་འབྱུག་པ་ལ། གཤམ་གཤམ་སྒྲིང་མེར་ས་
དབྱིབས་ལྷགས། ཉ་ཅང་འཕེབས་ནས་འདུག་པ་ཉི། ས་རྒྱལ་ས་བད་མཁྱིས་ཅན་གྱིས་སྒྲིང་། ལྷ་གྲིབ་སྒྲིང་བྲག་ཁ་
གཟར་བྱར་དཀར། མང་རྒྱང་ཆ་མེར་ནད་འདུག་དང་། མཆོང་ཉིན་བྱང་ཆ་གད་པ་དཀར། བྲག་དཀར་བཟང་རིང་
གཤམ་ན་འདུག ཡུགས་ཡུལ་བད་རྒྱང་འཕེལ་བའི་ས། བད་རྒྱང་ཅན་དེ་དེར་མི་འདུག མཆོར་ས་ས་དང་མཁུན་པར་
ནད་། རིག་པས་དེ་དང་བསྐྱུན་པར་བྱ། ལྷ་ནད་པ་ཕྱི་ལ་སྒྲིང་བ་ཡི། མཆོར་ས་ཀ་གཅིག་མ་དང་ནི། མཆོང་ས་ཁ་བྱ་
གསུམ་ཉི་ལྷུང་དང་། མི་མདངས་སྒྲི་བྱ་བ་རྒྱུད་པ་སྒྲིང་།

ཡང་ནི་གོང་གི་ནད་རིས་འཛིན། བཅས་ཆིས་ལྷགས་ཁུམ་བཞག་པ་ཡི། ཁུམ་དེར་ཉེར་མཁའི་མི་ཡི་རིགས། འདི་
བཞིན་འབྱུང་ལྷུང་ཤིས་པར་བྱ། ལྷ་དང་པོ་འབྱུང་བ་ཤིང་གི་མི། མཛོག་མེར་བྱ་བོང་ས་རིང་རྒྱུང་ལ། ཁ་མང་རྒྱན་ཆེ་
འགྲོ་མཁྱུགས་དང་། ཡུལ་རྒྱར་ལྷག་དོག་ཆེ་བ་དང་། མི་དེའི་ལ་རྒྱན་ཉི་རིགས་ལ། མི་ནག་ཆོང་དག་འབྱེས་སྒྲི་
འབྱུགས། རྒྱང་འོང་སྒྲི་དེ་ཤར་རམ་རྒྱལ། གོས་དམར་བྱོན་དང་ན་གདན་མེར། རྒྱང་གཞིགས་འཛིང་ལྷགས་གད་
རིགས་ཤིག གས་རྒྱ་རྒྱས་ནི་རྒྱ་ལ་གཏད། ཤིང་རྒྱུད་ཆེ་མེད་ཉེར་ཐས་ཆས། རྒྱ་བམེན་ཆགས་པའི་ཞིང་ནད་མི། རྒྱ་ན་
མིང་ཡུར་གད་རྒྱང་ཡོད། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱས་རྒྱ་འདྲེ་ཅན་འདུག བཅན་གྱིས་རྒྱལ་བྱས་བྱེ་བོ་དང་། རྒྱལ་འགོང་ཞིག་གིས་
བཞིས་ལ་བརྒྱ། ལྷ་མི་མི་དེ་མཛོག་དམར་ལ། བོང་ས་འཆམས་སྒྲི་རྒྱ་བྱ་དྲུག རྒྱ་མིན་བཟང་ལ་སྒྲི་མ་དང་ཆེ། ཞེ་
མང་ཆེ་ལ་སྒྲི་རྒྱ་སྒྲི། གད་རྒྱང་ས་ནོར་ལ་གད་ཐགས་འོང་། རྒྱ་མེར་ཡུག་གདོང་མེ་བ་ཡོད། རྒྱ་ཆ་བྱ་བས་བྱ་མི་མང་།

བྱད་མེད་མདངས་དཀར་དག་མི་སྟན། །ལ་མིང་ནང་མི་མཐུན་པ་ཡོད། །ཟས་ནོར་ཁ་ཕྱིད་ཅམ་ཏུ་འོང། །ལ་སྟུན་མ་སྟུན་
 རབས་ཆད་ཅིང། །དར་གྱུད་ཆེ་ལ་ཁྱིམ་མཆོས་དག །ཤ་སྟོང་བརྒྱུ་ལ་དགའ་བ་འོང། །ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལྷ་བྱུང་བཟ། །གས་
 དཀར་འོག་གདན་ནག་པོ་བཅིང། །ལས་སྟུ་སོ་ཐལ་སྟོང་བཞེན་ཤིང། །གས་ཆག་སྟོང་ཏུ་དཀར་ཟས་དང། །སྒོ་ད་ཞིང་
 མཐར་ཅི་ཤིང་བུན། །སྟུ་བཞེན་ཆགས་ཡོད་ཕྱི་དམར་རམ། །རྒྱ་པོ་བཅོན་རྒྱལ་མི་སྟུགས་གནོད། ། ༡ ལྷགས་ནི་མདོག་
 དཀར་བརྒྱར་བ་དཀའ། །རྩ་འགགས་ཤེས་པ་གསལ་བ་ཡིན། །སྐད་འཁྱག་སྟུ་སྟུན་ད་རྒྱལ་ཆེ། །ལྷ་སྟུང་སེམས་དཀར་བྱ་
 གས་དཀའ། །བྱན་མོ་དབྱིབས་སྟོང་ལུས་པོ་སྟ། །སྟུ་ལེགས་ལ་མིང་དར་གྱུད་ཆེ། །ཞོར་རྩས་གང་སྟོངས་ལ་སྟུན་འཁྱག །ཁྱིམ་
 མཆོས་མཚུལ་མཐོ་ཁ་འོལ་ཆེ། །ཁྱིམ་སྒོ་སྟོང་ལམ་ཏུ་བ་ཏུ་བཟ། །གས་སྟུན་རྩ་མཚའ་ལྟ་རྒྱར། །ལས་སྟུ་མེ་མཚོན་ཐབ་སེལ་
 ཡོད། །སྟོང་བཞེན་ལུ་ཟས་ཅིབ་ཤ། །ཁྱི་ནག་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་གནོད། ། ༢ རྩ་མི་མདོག་ནག་ཁ་རྩ་དང། །མིག་རྩ་མང་ཞིང་
 ལུས་པོ་ཕྱི། །ཤ་ཆ་བྱད་རྩམ་རྩ་བ་དན། །འདར་ཞིང་ཆགས་པ་ཆེ་བ་ལ། །ཤ་སྟུ་སྟུན་ལ་བྱིས་གསོ་དཀའ། །བྱན་མོ་ཤ་སྟོང་སྟུ་
 ལེགས་ལ། །རྩ་སྟུ་ལ་མིང་དར་གྱུད་ཆེ། །ཞོར་རྩས་འཁྱག་ལ་ལ་སྟུན་འཁྱག །ཁྱིམ་མཆོས་གཏམ་ཏུང་སྟུ་བ་བདེན། །ཁྱིམ་
 སྒོ་ཤར་རམ་ཏུ་བ་ཏུ་བཟ། །ཡང་ན་སྒོ་ཁང་ནག་པོ་ནི། །བྱད་བཟུ་གོས་དམར་འོག་རྩ་ནག །ཡང་ན་དམར་པོ་ཁྱི་ཡང་
 མཚུངས། །གཞགས་ན་ལྷགས་ས་ལས་སྟུ་རྩ། །ཐེར་རྩྱགས་སེར་པོ་སྟུང་ཟས་འཁྱར། །གས་སེར་རྩྱན་པས་བྱངས་པ་ཡིན། །
 ལ་མིང་སྟུན་གྱངས་གསུམ་མམ་བཞི། །ཞིང་ས་བྱ་བཞི་པགས་བརྒྱངས་སམ། །ཡང་ན་དབྱིལ་ན་སྟོང་བ་ཡོད། །ལྷར་སྟུབས་
 གཏའ་ཤིང་འདྲ་བ་ཡོད། །ཟ་འདྲེ་རྒྱལ་པོ་གནོད་པ་ཡིན། ། ༣ ས་མི་མདོག་སེར་ལུས་པོ་ཕྱི། །ཤོངས་སྟུང་འགྲོས་བྱལ་ཁ་
 ཏུང་ལ། །ཤ་ཆོ་སྐད་འཁྱག་གཏི་སྟུག་ཆེ། །བྱ་ཆ་གསོ་དཀའ་སྟུང་སྟུངས་བཟང། །བྱད་མེད་ཤ་སྟོང་སྟུ་པོ་བཟང། །ལ་མེས་
 བྱིས་དགའ་གང་སྟོངས་ཆེ། །གཡང་ཤོར་ལ་སྟུན་མདོག་དམར་ལ། །དར་གྱུད་ཆེ་ཞིང་ཁྱིམ་མཆོས་ནི། །ཤ་སྟོང་བརྒྱུ་དགའ་
 སྒོ་ཤར་རམ། །སྟོང་བྱུང་བྱང་ཤར་མཚོད་རྟེན་ནམ། །རྩ་སྟུ་གོས་དམར་ཏུལ་པོ་གོན། །རྩ་སེར་སྟུན་པོ་གཞགས་ལྷགས་
 ཐབ། ། །ལས་ལག་གས་སྟོང་ཆང་བསིངས་སམ། །འཁྱར་སྟོང་སྟུང་སྟོང་ཞིང་བྱ་བཞི། །གདོན་ནི་ས་བདག་སྟུན་དཀར་
 དང། ། །ལས་རྩ་ས་ཤིང་མི་རིགས་སོ།

གདོན་འཛིན་བཞེགས་སྟུ་སྟུ་བྱི་བཤད། །ཆ་བ་དར་གྱུད་བརྒྱ་གཉིས་རྟེ། །གཙུག་བྱུང་བཞེན་གནོད་པ་དང། །
 ཆགས་རྩས་འབྲང་མི་གཏོ་ཡས་བཅོས། །དར་གྱུད་ཁབ་སོ་དང་བཅས་པའི། །ཁབ་སོ་རྩམ་པ་བརྟན་ཏུ་བཤད། །བཙུ་
 ཐབས་སྟུང་བདག་བྱན་མོ་དང། །ཤོངས་སྟུང་དབང་ཐང་ཏུས་ལོ་གསུམ། །ཤེས་ལྷགས་ཅིས་དང་མོ་རྩམ་གཉིས། །དེ་དག་
 སྟེལ་བྱིས་དེལ་བ་ན། །ཁྱིམ་བདག་བྱན་མོ་དེ་དབང་ཐང་གི། །དར་གྱུད་ཏུས་ཆོད་སྟེང་ཏུ་སྟུར། །དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་འདི་
 བཞིན་ནོ། །དར་གྱུད་དབྱགས་ལེན་ལའི་ནང་གི། །བྱི་བའི་སྟེང་ཏུ་བབས་པ་ན། །བྱད་མེད་ནག་མོ་ཆེན་མོ་ཞིག །ལྷག་
 ནག་རྩར་ཞོན་བྱ་ནག་ཐོགས། །དམར་གཏོར་དང་ནི་ཆོགས་འདྲད་ཟེར། །དེ་ཉིད་གནོད་པའི་རྒྱབ་བཞེན་ཡིན། །གནོད་
 པ་བྱད་མེད་ནག་མོ་ཞིག །ཁ་ནས་འོ་དྲོད་གནས་ཏུ་འཛོད། །ལག་ན་གཏོར་མ་དམར་པོ་ཐོགས། །ཁྱེད་རྩམས་འཐབ་
 ང་ཡིས་བརྟུག །ཞང་ཉེ་མ་སྟུང་འཁྱར་སྟུ་ཡིན། །ཟེར་ཞིང་མིག་སྟོག་ད་འཐབས་ཞེས། །ཆགས་རྩས་ཁྱིམ་ན་བྱད་མེ་
 གོས། ། །ཡང་ན་ནོར་ལོང་མར་ཐོན་ཞེས། །ལྷགས་ས་པོ་མོ་ཁ་འཇམ་ལ། །གཏིང་ནག་བྱི་ནས་འབྲངས་པ་ཡིན། །གཏོན་

ནག་མའི་དགུ་མཛེས་སམ། །བསྐྱར་མཛེས་བཏང་ན་ཕན་པ་ཡིན། །ལྟོ་དར་གྱུད་མངལ་གནས་སྤྱང་ལྷ་ལ། །བབས་ན་ཁྱོད་
 གྱུ་རྒྱུ་བཞེན་པ། །སྒྲིམ་མཚན་རྩེ་རྩེ་ལེགས་པ་ལྟེ། །ར་རྩག་ཞལ་ཆེན་ཆེན་ལྷ་ཆེན་ལ། །ཡལ་བྱུང་དམར་པོ་གདོང་ལ་
 བཅུག །ཕན་པ་བྱས་ཀྱང་མ་ལོ་བས། །དེ་ནི་འདྲེ་ཡི་རྒྱུ་བཞེན་བྱེད། །ཟེར་ནས་ལྷགས་རྩོམ་ཆེ་དགུ་ཆོགས། །ཁྱོད་ལ་
 རམ་རམ་བྱེད་གྱི་འདུག །འདྲེ་ནི་དཀར་བདག་ཆེན་པོ་ལྟེ། །མིང་གེ་གོང་ལྷན་རྩ་ཞོན། །ལྷགས་གཟན་ཐམས་ཅད་ང་
 ཡིས་ཐོས། །ཟེར་ནས་ཁ་དམར་གདང་དེ་འདུག །ཆགས་ཐམས་གསེར་རམ་དར་ཟབ་བས། །ཁྱོད་ཞིག་གི་ཐམས་ཡོད་དོ། །
 བཅུན་པ་འམ་བཅུན་ལོག་ཁ་གསལ་ཞིང་། །གཏིང་འཕྱོག་ཅིག་གི་ཐམས་སྤྱོད་། །གཏོ་ཡས་སྒྲིམ་བུའི་གསང་མཛེས་
 དང་། །ཐོན་པོའི་ལུར་སྐྱར་བཏང་ན་ཕན། །ལྟོ་དར་གྱུད་ལྷགས་ལྷ་མལ་སྤྱག །གཞོང་བྱེད་རྒྱུ་བཞེན་བཅུན་པ་
 ནི། །སྤྱག་བདག་རྒྱལ་པོ་བྱ་གཤོག་ཅན། །བྱ་དཀར་ཐོལ་པོ་འོག་རྩ་ཞོན། །སྤྱོད་འོག་འདྲེ་ཡི་རྒྱུ་བྱེད་ཟེར། །འདྲེ་ནི་སྤྱོ་
 ཞིང་འོག་པའི་འདྲེ། །མི་ལྷགས་སྤྱོ་བཅུག་ཟེར་འདུག །ཆགས་ཐམས་དར་རམ་ཁོད་ཤིང་དམར། །པ་ཅ་སྤྱོ་ཅ་མར་
 ཐོན་ཟེར། །བརྩེ་མཐུ་ཅན་བྱི་ནས་འོང་། །རྒྱལ་པོ་བྱག་མཛེས་བྱི་ཐོང་མནན། །ལྟོ་དར་གྱུད་བཅས་པ་ལྷ་བྱིམ་ཡོས། །རྒྱུ་
 བཞེན་འགོ་ན་ཤར་བྱོགས་གྱི། །རྒྱལ་པོ་ཉི་འཕར་སང་བྱ་བ། །རྩ་དཀར་སྤོ་དམར་འོག་བྱ་ཞོན། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་རྩལ་བྱ་བྱིད། །
 འགོ་ན་གཏོང་བྱེད་ང་ཡིན་ཟེར། །འདྲེ་ནི་རྒྱལ་འགོང་དཀར་པོ་བ། །ལྷགས་ཤིང་ཐོགས་ནས་བཤིས་ལ་བརྒ། །ཞོར་ཐམས་
 འཕྱག་ཅིང་ལྷགས་འགོང་དེས། །ཞོ་ལ་བཅུག་ཅིང་ཆང་ལ་འཚག །ཐེམ་བྱ་བཞེན་བྱ་ཏ་ར་ར། །དར་གཤམ་བཞེན་བྱ་སྤྱོ་
 ཅ་ཅ། །ཟེར་ཞིང་སྤྱོ་ལྷེ་རིལ་རིལ་བྱེད། །ཆགས་ཐམས་སྤྱོ་སྐྱས་ཤིང་ཆའི་རིགས། །ཐོན་བྱས་རྒྱལ་པོ་འདྲེ་བ་ལ། །ད་ལྷ་སྤྱོང་
 འདྲེའི་བྱི་ལ་འབྱང། །རྒྱལ་པོ་གཡུ་བྱེད་མཛེས་ཆོག་དང་། །བརྩེས་བྱུ་བས་ལ་རྩ་ཐོང་མནན། །ལྟོ་དར་གྱུད་ལྷ་
 ཆང་འབྱུག །རྒྱུ་བཞེན་བྱུད་མེད་ལྷགས་རལ་ཅན། །གཡས་ན་ཐོང་བྱག་གཡོན་ཁོས་ཤིང་། །ཐོང་གཏོང་ལྷ་འདྲེ་ཡིན་
 ཟེར་འདུག །འདྲེ་ནི་ས་ལྷག་དཔེན་གནས་བདག །ཐུར་ཤིང་ས་བྱིར་ད་ནས་བྱང་། །བྱ་ཆང་ཟས་བྱེད་ཟེར་གཞོང་། །
 ཆགས་ཐམས་ལྷགས་སམ་བྱུད་མེད་བྱལ། །བྱུད་མེད་སྤྱོ་མང་ཐེས་མེད་མ། །བྱིམ་ཐབ་མང་ལ་སྤུ་མ་ཐིན། །མི་ཁ་ཆེ་ལ་རང་
 མདོ་མེད། །མི་དེ་ཅམ་བྱ་མི་བྱེད་དེ། །མར་རེ་ཟེར་བའི་ཐམས་སྤྱོ་འོང་། །གཏོ་མཛེས་དབང་ལྷག་བྱལ་མཛེས་དང་། །གཏོར་
 མ་སྤལ་ལ་ལམ་རྒྱ་གས། །མནན་པ་བྱས་ན་བཟང་བ་ཡིན། །ལྟོ་དར་གྱུད་གས་བྱོན་ལྷ་སྤུ་ལྷ། །རྒྱུ་བཞེན་བཅུན་ཆེན་
 འབར་བ་ལྟེ། །མི་དམར་རྩ་དམར་བསེ་སྤྱབ་ཅན། །དར་དམར་བྱར་ནས་སྤུ་ལྷགས་ཐོགས། །ང་ཡི་རྒྱུན་ཁ་ཁྱོད་བབས་
 ཟེར་འདྲེ་ནི་བྱུད་མེད་གེ་མོ་དག །གཅེར་བྱ་ཐེའུ་བྱང་དམར་པོར་བཞོངས། །མིང་ལ་རྒྱ་གཏིབ་བྱག་འཐུར་དང་། །ལྷགས་
 ལ་ཤ་དམར་བཤིས་བྱེད་ཐོས། །ཆགས་ཐམས་བྱི་འམ་གཟར་བྱ་ཟངས། །པ་ཅ་སྐམ་རྩོར་ཐེས་སྤྱོ་འོང་། །བྱུད་མེད་རོ་འཕེལ་
 ཆེ་བ་དང་། །མཐིང་པ་ཐག་བྱང་སྤྱོ་ལོང་ན། །སྤྱོ་བ་མང་བའི་བྱི་བྱ་འབྱངས། །ཡས་ནི་བཅོན་མར་བཅོན་མཛེས་ཐོང་། །
 ལྟོ་དར་གྱུད་ལས་བྱེད་ལྷ་བྱིམ་རྩ། །རྒྱུ་བཞེན་བྱག་བཅོན་དམར་པོ་ཞིག །འགོ་ན་ལྷ་ཡིན་མ་དགའ་བྱུད། །ཟེར་བའི་
 རིགས་ཅན་གཞོང་པའི་འདྲེར། །ཐེའུ་བྱང་གེ་པོར་བཞོངས་པ་གཞོང་། །འཕྱོ་རྒྱག་བྱག་འཐུར་བྱེད་པ་ཡོད། །ཆགས་ཐམས་
 གསེར་གཡུ་སྐམ་རྩོར་ཐམས་། །འོད་ཅན་ལྷ་འབར་སྤུམས་ཤི་ལྟེ། །མི་ཟད་ལྷག་དན་བྱི་ལ་འབྱངས། །བཅོན་མཛེས་
 མདའ་དམར་བཤོས་དམར་ཐོང་། །ཐོན་པོས་ལུར་སྐྱར་བྱས་ན་འབྱོང་། །ལྟོ་དར་གྱུད་དར་བ་ལྷ་བྱིམ་ལྷག །རྩ་ནག་ཞོན་

པའི་བྱད་མེད་ཅིག །བརྗེ་ཞིག་ན་གདོང་ལ་བརྩལ། །ལ་མེས་ཤིང་ལ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། །བྱ་ཚ་ཚྲོད་ཀྱི་མ་འདྲེར་མང་། །ཚྲོད་ཀྱིས་
 བརྩར་བྱང་ར་མི་བྱལ། །མེར་ནས་ཐུག་རྟེན་བྱེད་པ་འདུག །འདྲེན་བྱད་མེད་ཐུག་མ་ཞིག །དུམ་བུད་ཀྱིས་ནི་ལྟ་
 བྱངས་ལ། །ས་བདག་འཁོར་བྱས་བྱིད་ལ་གཞོན། །སྒྲ་འམ་མཚོད་ཆ་ལྟ་གཅིག་ཡོད། །རེས་ནི་བརྗེ་རེས་འགའ་ནི། །མི་ནག་
 བྱེད་པའི་བྱི་ལ་འབྲངས། །བདེན་བདར་བསྐར་གསོ་བསྐར་བཤགས་དང་། །མ་འདྲེ་ཁ་བརྩར་བྱས་ན་མན། །ཕྱ་གཟུགས་
 མཚོད་ཉེན་བཅིག་པར་བྱས། །ལྟོད་གུད་གུད་པ་ལ་བྱིས་སྒྲེལ། །བྱལ་བཞེན་བུད་ནག་བཟླ་ག་མེད་གཅིག །མི་ནག་ན་
 ནག་ཁྱམ་ཞགས་ཚགས། །མི་རྩལ་ཁུན་ལ་འདེབས་པར་བྱེད། །འདྲེ་ཅ་བུད་ནག་དར་ཚོད་ཅན། །ལག་ན་གསེར་
 གཡུའི་ཐག་པ་ཚོགས། །ར་ནི་བཞགས་འདྲེའི་བདག་པ་ཡིན། །མེར་ཞིང་གསེར་གཡུའི་ཐག་པ་བརྒྱད། །ད་འབྱིག་ཟེར་བ་
 ཞིག་འདུག་ག། །ཆགས་ཐུག་དར་རམ་མཚོད་ཆའི་རིགས། །རེས་འགའ་ཐུག་འཕྱར་རེས་སྒྲེལ། །བྱེད་པ་ཞིག་གི་བྱི་ལ་
 འོང་། །བུད་ཀྱི་ཞལ་བརྩར་བྱེད་པར་བྱ། །བརྩབས་ལ་མཚོད་ཉེན་འག་ཏུ་གཞོན། །ལྟོད་གུད་ན་བ་ལ་བྱིས་བྱ། །བྱལ་
 བྱེད་བྱལ་པོ་བར་བྱི་གདོན། །མི་དཀར་ན་དཀར་དར་དཀར་འབྱར། །མོན་ནག་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲ་ར་ཅན། །ཁྱམ་ཞགས་ནག་
 པོ་མི་རྩལ་འདེབས། །མི་ཞིང་འདུག་ཅིང་ན་ནག་ལ། །འདྲེགས་ཟེར་མགོ་ལ་ཁྱམ་འདུགས་འདུག །ཆགས་ཐུག་གོ་ཆའི་
 བྱི་ལ་འོང་། །ཕྱལ་བྱེད་བྱེས་ན་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། །ཚོང་དང་བར་མིར་དགའ་བྱིར་འབྲངས། །ཁོན་པོས་བྱལ་མདོས་བྱག་
 གཏོར་བྱལ། །བཙེ་འམ་བྱིན་ཐོག་བྱིས་ན་མན། །ལྟོད་གུད་ཤི་བ་ལ་བྱིས་བྱ། །བྱལ་བྱེ་ཉལ་ནག་བུད་ཀྱི་བྱ། །གནས་
 མེད་དཀར་པོ་གདོང་ལ་བརྩལ། །སྒྲ་བཙན་དམར་པོ་བྱི་ལ་བྱིད། །བག་མའི་ལྟ་ལ་ལྷགས་ཟེར་འདུག །འདྲེན་ལྟ་ལྟ་
 སྒྲེལ་མཚོངས་ཅེ། །ཞོད་ཞིང་འོལ་བ་གཤོག་བྱངས་ཅེ། །འབྲང་འབྱིང་ཐིག་པ་ར་འཐབ་བྱེད། །ལྟ་ལི་བལྷགས་སར་མ་ཅ་
 ར། །གར་ལྟ་བས་བྱེད་ཟེར་མིག་ཕྱིག་འདུག །ཆགས་ཐུག་རབས་ཆད་ནོར་ཡོད་ཅིང་། །མི་ཆེ་གཅིག་ལ་མི་ལྷས་གཉིས། །
 ཟེར་བའི་མི་ཀན་བྱི་ལ་འབྲངས། །གནས་བྱི་མཚོད་ལ་བཞེན་པ་བྱས། །ལྟོད་གུད་བྱར་ལྷགས་ལ་བྱིས་པས། །དཔལ་ལྡན་
 ནག་མ་རེ་མ་རྟ། །ཆིབས་ལུངྟེ་ལ་ཀ་ར་གཟུགས་ཆིབས། །ཕྱག་གཡས་ནད་ཀྱི་བྱལ་བ་ཚོགས། །གཡོན་ན་མཚོན་ཀྱི་བྱ་བྱ་
 འཆང་། །བཞེན་ཉེས་འདྲེ་ཅ་གཐའ་གཟེར་བརྒྱལ། །དམ་སྒྲིན་ནག་མོ་རལ་པ་ཅན། །ས་སྒྲིན་ནག་མོ་མཚལ་མིག་མ། །བྱ་
 ཆའི་ར་ལ་ཚོབ་བཤའ་བྱེད། །བྱིད་ཀྱི་བྱ་བྱིས་ང་ཡིས་ཚས། །མད་འཆུང་གཞུ་ཆུང་ཐབ་ཏུ་བསྐྱེགས། །ཐུག་ནད་ལྷགས་
 མའི་ནོར་ཡོད་ཟེར། །ལྷགས་ས་ཤ་ཆེ་ཆེན་ལ། །ཁྱི་མ་དང་ནི་སྒྲ་རག་པ། །ཁོང་རེངས་དུམ་ཞོད་བྱི་ལ་འབྲངས། །མ་མོ་
 དཔོན་གཡོག་གཟུགས་མའི་མདོས། །དམ་སྒྲི་བསེན་མོ་དག་ཞོར་དང་། །དྲག་པོའི་གཏོར་མ་བརྒྱལ་ན་མན། །དེ་ཡང་བཙེ་
 ལྷགས་དཔེར་བཟོད་ནི། །ཏུས་ཚོད་ཉི་ཤར་འདྲི་བ་དང་། །བྱན་མོ་ཤིང་བྱི་ལ་མ་ཡིན། །དབང་ཤིང་སྒྲེལ་ནས་དཔུགས་
 བྲངས་པའི། །ཉི་ཤར་འབྱུག་ཚོག་བྱིར་བས་ན། །གུད་པ་སྒྲེལ་འབྲངས་བྱ་སྒྲ། །དེས་འབྲེ་དེ་ནི་ཆིས་ཀྱི་ཚུལ། །གཉིས་པ་མོ་
 ཅ་འདེབས་པ་ནི། །དར་གུད་ལ་བྱིས་བརྩལ་གཉིས་མིང་། །རིམ་པར་བྱིས་པའི་ཚོག་ཏུ་ནི། །མཚོན་མ་ཅན་ཀྱི་དེལ་ལ། །
 དམོད་པོར་བརྩར་བའི་དེལ་དེ། །ཁ་གལ་མི་གཞོད་ཆོགས་པ་ན། །གཞོད་པའི་ར་ཡིན་འབྲངས་བྱ་བཟ། །བྱལ་ན་འབྲངས་བྱ་
 ཐུར་ནས་ཐེམས། །བྱལ་ན་གཞོད་ཆོབས་ཆེ་བའོ། །བདག་ས་གཏུགས་ན་འབྲང་འདྲེ་ཡིན། །གང་འཇོག་ཁ་སྐྱང་གོང་ལྟར་
 བཤད། །གསོ་བའི་ཐབས་ནི་གཏོ་བྱས་ཏེ། །ཞིང་ནས་གཅེས་པའི་ནད་པ་ལ། །ཐང་འབྲུམ་ཆེན་པོ་བསྐྱེགས་ན་ཞོལ། །སྒྲུ་

[illegible]

བཅོམ་ལག་ཆ་ཤོད་བྱེད་བཀའ་། ཆོས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་ལ། བསྐྱལ་ལ་བྱི་མིག་མི་བཏུ་ཡོག། ཐོན་ལ་ཁྱུང་ཆུས་ལག་
 གཡས་བཟུ། །ཉམ་མཁན་རྒྱུ་ས་ལམ་སར་ཐུར། །མི་ལུས་རྟལ་བྱི་མགོ་ཅན་བཟོ། །ཕྱ་ཁྱུང་གཡས་བསྐྱོན་འབྱུ་ཐན་
 བཟུར། །ཕྱ་ཁྱུང་ཐོན་གསེམ་ཐུ་བར། །ཡི་གྲངས་ཁྲིམ་བཏབ་ལག་གཡས་དང་། །མཛོ་རྟལ་ཤ་དང་དར་ཐབ་གས། །
 རང་འཐག་གསེར་དུལ་མཛོ་རྟལ་ལམ། །ཤོད་བྱེད་བཀའ་ལ་བྱུང་མེད་དར། །ཕྱ་ཁྱུང་ཐུར་ཐུར་ཤར་ཉམ་མཚམས། །
 བཏང་ལ་བྱི་མིག་མི་བཏུ་ཡོག །ཡང་ན་ཀུན་ལ་བྱུལ་དུས་ནམས། །རང་རང་ལོ་དང་ཐུར་བྱུང་བྱུང་། །ནད་པའི་མིང་ནས་
 བོས་བྱས་ལ། །གཏོ་ཡང་བྱས་ལ་བྱིས་ཏུ་ཡོག །དེ་ཡང་རང་ནད་དག་ནད་ཐུར། །རང་གཏོ་མ་ཐན་དག་གཏོ་ཐུར། །ལས་
 འདྲེ་ལས་འདྲེ་བྱུར་འདྲེ་བཟུང་། །གཞན་ཡང་ཐོས་པའི་གཏོ་ཡི་རིགས། །འབུམ་རྒྱག་གཏོ་མཛོད་འབྱལ་བྱི་ཐོན། །ཕྱགས་
 ཐོས་ཁྱུང་པར་མཉམ་བཞེ་བ། །གཞན་ཁྱུང་ནག་པོ་ཉིང་ཐོན་སྟོགས། །བཏུས་ལ་རང་རང་གཞུང་བཞིན་བཅོས།

འུ་ཆེ་བདུག་ཞགས་འགྲོལ་གཏོ་འདི་བཤད། །ཐོག་ལ་དག་དར་ན་བ་ན། །ཐོག་འདྲན་ཉེ་འདྲན་ཆོ་ཐར་བཏང་། །ཆོ་
 གཞུངས་གྲངས་མང་འདྲན་པ་དང་། །རང་ལོ་གང་ཡིན་གཞུགས་བྱས་ལ། །རང་གི་ཉིང་གའི་དྲི་མ་བཞེས། །དེ་ལ་ཁྱུང་
 བཅོས་བསྐྱོན་པར་བྱ། །མོ་མོ་གང་ཡིན་དང་མཐུན་པའི། །ཤིང་ལ་ཡི་གྲངས་ཁྲིམ་བཏབ་ལ། །དུབ་པ་གཡས་གཡོན་
 མཐུན་པར་གཞུག །རང་གི་ཉེ་མ་དུས་ཆོད་ལ། །བཟུང་གཅོད་ཐོགས་ཕྱ་བསྐྱལ་བྱ་ཞིང་། །ཆོ་གོ་འདི་ཡི་ཐོག་གིས་
 བཟུར། །གཏོ་ཡང་བྱས་ལ་གཏང་བར་བྱ། །ལྷེ་དེས་བསྐྱོག་ལུས་རྒྱད་ན་བ་ན། །ན་ཐུས་ཕྱ་དངས་མི་ནམས་ལ། །ཡོན་
 ཁྲངས་ལུས་ཆར་ལོ་འགྲོས་བྱ། །ལུས་ཆར་གཏོར་མ་བཞེ་ཡང་བྱ། །ལུས་ཆར་ལུས་བཟུས་ཆུས་བཞིས་ལ། །ཁྱུང་བཅོས་བྱོན་
 འཕྲོས་བྱིལ་བྱས་ཉེ། །མལ་བཞག་གཏོ་འམ་རྒྱབ་བཞེན་མཛོད། །གཏོར་མ་ཞེ་བཟུང་བཅོས་བྱས་ལ། །དེ་ཡང་རང་མི་
 ལན་གཞུམ་བསྐྱར། །རན་གིས་ལུས་གིས་ར་གཏོ་བཟུར། །ཞེས་བཅོད་རང་ལོའི་དུས་བྱི་ཆོ། །ལུས་ཆད་ཐོགས་ཕྱ་གཏང་
 བར་བྱ། །དེ་ནས་ནད་པའི་མལ་ས་སྟོ། །ལྷེ་དབང་ཐང་དག་དར་ནད་བཏབ་ན། །དགེ་སྤྱོད་ཆུལ་བྱིས་ནམ་དག་མཛོད། །
 བྱས་པ་ནད་པའི་ཡི་གྲངས་ལ། །ཐོན་མོ་དང་ནི་བཟུ་བཞི་བྱ། །ཐོན་པོ་འཐོང་པོས་གཡང་བསྐྱོན་ཅིང་། །ཡོན་ཏུ་ཉམ་བྱིན་
 རབས་ཆད་བྱ། །མཛོད་གནས་ཤིག་གིས་ཐུང་སྤྱོད་དང་། །ཁྱུང་པ་ཐོག་ཅིང་དར་ཤོག་དང་། །མཛོད་ཆ་ཡོན་ཏུ་འབྱལ་
 བར་བྱ། །བཞེ་ཞར་བས་ཆོ་ག་བྱ། །ཡོན་ཏུ་ཞུ་མོ་བྱིན་པར་བྱ། །ལྷེ་ཁྱུང་ན་དག་དར་ཐུར་པ་ན། །འབུམ་འདྲན་ལམ་འཕྲང་
 བཅོ་བ་དང་། །གཞུག་ཏོར་འདྲན་ཅིང་མི་ཁ་བཟུར།

ཁྱུང་པར་ཉེན་ན་འཕྲོས་པའི་གཏོ། །ཡི་ནི་ཤར་བྱི་ཐོགས་ལ་བྱས། །མགལ་དང་ན་ཐུལ་ཆུ་དཀྱིལ་མནན། །གཤེད་
 བཞིའི་གཞུགས་ནི་བྱང་ཏུ་བཏང་། །ཉམ་དང་ཡོས་བྱི་པགས་པ་བྱོན། །ཉམ་བཟུང་འདྲན་པར་བྱས་ན་འཕྲང་། །ཞོན་ལ་
 མལ་ཏུ་ཕྱགས་སྐྱས་ལ། །ཕྱགས་གཅིག་ཉིང་དངས་ཤར་ཏུ་གཞུག །ན་ཐུལ་ལོ་བས་བྱང་ཤར་ཏུ། །ཤིང་ཁྲིམ་སྐ་བར་བྱ་བ་
 ཡིན། །ནད་པ་ཉམ་བྱོས་འཕྲང་པ་ཡིན། །དུ་ལ་ན་ན་ཉམ་ཏུ་བྱོས། །བན་པོན་འབྱུག་ལོས་ཁྲང་ལྷགས་བྱོན། །ན་ཐུལ་ལོ་
 པས་བྱང་ཆུ་ཁྲང་། །ཉི་བྱེད་ཉམ་ཏུ་བྱོགས་ལ་གཏང་། །བྱང་ཏུ་རང་ལོའི་གཞུགས་བཏང་ལ། །ཆོས་ནི་མཆུ་ཞེ་ལྷ་ཡང་
 འདྲན། །ཞིན་ཐོག་ན་ན་བཞེ་ནི། །ན་ལོས་མཛོད་གཏོང་འབྱུག་གཞུགས་ལ། །བྱི་བསྐྱོན་བྱང་ཏུ་ནམ་བྱེད་གཏོང་། །ཤིང་ནི་
 རང་ལུས་མཉམ་པར་ཁྲིམ། །ཡི་གྲངས་བཏབ་ལ་ཤར་ཉམ་ཐུལ། །ལྟར་གཤེགས་པའི་མཛོད་ཡང་འདྲན། །ནད་པ་ཉམ་ཡི་

གཞན་ཡང་མིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བའི། བྱང་པ་ཁྱུ་མི་ཆེན་གསུངས་པའི། བླ་མ་དང་མ་མཐོང་ཆེན་གྱི་རྒྱུ། བཅུ་
དགུ་མ་གཏད་འཕེབས་འདི་བཞིན་ཏེ། རྩ་ཆུ་བླ་མ་དང་ཏུ་མ་ཆོད་ལ། རྩོག་ཏུ་མ་གཏིག་གྱི་རྒྱུ་ནི། གཙོད་འདྲའ་མེད་དང་
དར་གྱུད་མེ། ཁོ་རྩལ་རྒྱུ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཆོས་གྲངས་གསུང་སྐར་མེ་མེ་གྱི། ཁྱི་བཅུ་མ་རྒྱུ་བཅུ་དྲུག་པར། དཀར་
ནག་གྲངས་ལ་ཁ་དམར་གདགས། ཁྱི་མ་རྩལ་བཅུ་ཁྱི་མ་དང་ནི། གནས་མཐོང་རྩོག་འཕམས་རྒྱུ་གཏིག། དར་གྱུད་
མ་རྩལ་རྒྱུ་གཏིག། རྩལ་བཅུ་མཐོང་རྩོག་འཕམས་གཏུག། དར་གྱུད་རྩལ་ཁྱི་མ་རྒྱུ་མཐོང་། བླ་མ་དང་མ་མཐོང་ཁྱི་མ་

146

དུ་ནི་སྤྲ་ཁའི་ཡན་གདན་ནི། ཡི་ཡི་ཚྭ་ཏུ་ན་པ་ན། ཤ་ཏུ་ལ་དང་ནི་སྤྲ་གྱིས་ཡན། ལྷ་ནི་འདྲེ་ཅན་གྱི་ན་པ་
ཡི། ། བཅན་དང་ཐབ་འདྲེ་གྲོ་ལོ་གནོད། གྲོ་བཅན་གནོད་པ་དག་པར་བྱ། ཁོན་ལ་གྱི་བ་དང་དཀར་ཆགས་ཞོར། །
རྒྱས་ནག་གས་ནག་བཅག་སྤྲངན། ལ་བདག་སྤྲ་བམེན་འདྲེ་མོ་གནོད། ལྷ་བཟུང་པོར་ར་སྤྲ་མདུམ་དང་། འདྲེ་མོ་
མེར་ཆ་རྒྱ་གར་པ་ཏར། སྤྲ་ཡགྱི་དང་དམར་གྱིས་ཡན། རྫོང་པ་འདྲེ་ཅན་བཅུགས་པས་ཡན། མི་གཙང་པ་དང་རྩ་མི་
དགལ། ལྷས་དང་རྩ་བམངས་རྩ་རྫོང་གདལ། ཁོན་ལ་ལྷ་དམེད་གན་མོ་ཡི། རྩས་རྩས་པ་དང་རྩ་སྤྲ་ནི། འདྲེ་ཅན་བཅུགས་

པ་དག་གིས་ལན། །ནད་ནི་རྒྱག་ལོག་བྱེད་པ་འོང་། །གནམ་ཐུའུ་འདྲེ་མ་བཅས་ཀྱི་བྱ། །ཁམ་ལ་ནད་པའི་ས་ནས་ནི། །ཐས་
 ཐམ་ཐམ་འབྱུང་པ་ཡིས་ལན། །གང་ཤུམ་བྱེད་ཅིང་མཁལ་ཤེད་ན། །དག་དང་ཆང་ར་བྱུང་བས་ལན། །མཆོ་སྒྲོན་དག་
 མདས་ལྷ་ལ་འདོན། །གིན་ལ་ཉམ་གོག་འདྲེ་ཅན་དང་། །ཐབ་གཞིའ་ཤིར་པའི་ཐས་ཐས་ལན། །ཉམ་དགའ་པའི་ཤུར་ཁ་
 གནོད། །བརྒྱག་པ་དང་ནི་དཀོར་མདས་བྱ། །ཐིན་ལ་ཤུ་དང་རྒྱལ་པོ་གནོད། །ཆུགས་ཆ་འདྲེ་ཅན་བྱུང་བས་ལན། །དམར་
 ལ་གཟབ་ཅིང་འགགས་འདྲེ་གནོད། །གཟུངས་བརྒྱས་ཁྲུས་དང་ཐོང་ར་བྱ། །ཐོན་ལ་དམེ་འདྲེ་ཟ་འདྲེ་དང་། །རྩེ་འདྲེ་
 ཆས་དཀོར་འདྲེ་ཡིས་གནོད། །དཀར་ཐབ་འདྲེ་ཅན་བྱུང་བས་ལན། །གཙུག་རྟོར་འདོན་ཅིང་མ་མདེ་མདས། །ནམ་
 མཁའ་དག་འཕར་བྱ་བ་ཡིན། །ཤྲོག་རྒྱད་གཞན་གྱི་ཤྲོག་མི་བཅད། །ཤྲོག་བསྐྱེ་ཆེ་འགྲགས་གཡང་ལོན་བྱ། །གརྟ་བཅས་
 རྒྱལ་པོ་བྱུང་མེད་བྱ། །པ་ཤིང་མ་ཤིང་བྱ་ཤིང་ལ། །ཡོ་གུངས་ཤྲོམ་བཟུང་མི་གཟུགས་བྱ། །མིང་ཁྲུས་ཁྲིས་ལ་གོས་རྒྱལ་
 བརྒྱན། །ཆགས་ཅན་མལ་ཏུ་བརྒྱལ་བྱས་ལ། །ནད་འདྲི་སྒྲོན་པས་ཆ་ཡང་བརྒྱ། །འཆི་འདུག་ཅེས་པའི་ཁ་དམར་
 གདགས། །མི་གདབ་རིམ་གྱི་བྱེད་རྒྱལ་བརྒྱན། །ནད་པ་ཤིར་ཞེས་ཏུ་བྱས་བྱ། །ཆིས་པས་གཟའ་སྐར་བཟང་པོ་ལ། །བཞེག་
 གམ་སྤེད་པའི་རྒྱལ་བརྒྱན་རྟེ། །བསངས་དང་ར་ཐན་འབྱེད་རྒྱལ་བརྒྱན། །ཡོ་མ་རྒྱན་གཅིག་གིས་རྒྱ་དན་བསངས། །ཁོ་
 རང་གྲང་ཞོན་གྲང་གཟུམ་སྤངས། །ཡོན་གྱི་འབྲང་རྒྱས་བཟུང་ཤིས་གསོལ། །ཁོམ་ལས་ཐར་ཞེས་དགོད་བྱེད་ཅིང་། །ལྷ་ལེན་
 གོ་བརྒྱུང་ལ་འོགས་བྱ། །བྱ་ཤིང་ཤིས་པས་རོ་བརྒྱ་བྱ། །ཤིས་རབ་ལྷོགས་བཟུག་དག་ལྷོགས་གཟབ།

ལྷས་བྱུང་མ་དང་ཤུང་ཡོ་འོང་། །ར་མཆན་གྱི་ར་ལྷོགས་བཟང་བརྒྱལ། །གརྟ་ནི་ཆགས་ཅན་མལ་ཏུ་བརྒྱལ། །རྒྱབ་
 པའི་གོས་བརྒྱན་མ་རྒྱགས་བརྒྱ། །ཆགས་ཅན་དེ་ལ་ནད་སྒྲ་བཟང་། །སྒྲན་པས་འབྱུང་པའི་རྒྱབས་སྒྲན་བཟང་། །མི་མས་
 སྤར་ཁའི་རིམ་གྱི་འཕོགས། །རིམ་གྱིས་ནད་པ་སོས་ཞེས་བརྒྱན། །ལྷ་ལེན་གོ་བརྒྱུང་ལ་འོགས་བྱ། །རིམ་གྱི་མཁན་ལ་
 གཏར་རག་གརྟོང་། །རྒྱབས་འགྲེ་སེམས་བརྒྱེད་ཐོམ་པ་སྤང་། །ལྷས་བརྒྱར་མིང་གྱི་ཐོམ་པ་བསྤང་། །འཁོན་དང་ར་བག་
 མནའ་བཀར་སྤང་།

དབང་ཐང་བྱུང་ན་ཞོར་ལ་ངན། །དག་དང་ཆོམ་རྒྱན་འོང་བ་ཡིན། །དག་གི་མནན་ཅིང་རྟོན་མོ་བྱ། །ཁྱི་མོད་དག་
 འདྲེ་འཕྲུགས་ཁྲིས་ལ། །ར་ཡི་སྒལ་པའི་ནད་ཏུ་གཞུག །བརྒྱད་གཅོད་རྒྱགས་ནས་ས་སྤངས་ལ། །སྤང་གཞུགས་ཁྲུ་གང་
 བྱས་པ་ཡི། །ནད་ཏུ་ཁྲག་སྒྲགས་དོར་ན་བརྒྱན། །དག་ཡི་ཡིང་ག་ཞོག་ཏུ་འཇུག །ཁྱི་ཁ་ལོག་ཏུ་བརྒྱན་པར་བྱ། །བརྒྱད་
 གཅོད་རྒྱགས་སྤྱ་བརྒྱལ་བྱས་རྟེ། །རྒྱབ་པའི་ན་ལ་བྱི་ལོག་ཏུ། །ཞོན་ལ་སྤྱད་གྱི་རྒྱགས་སྤྱ་འགྲ། །སྤང་མཐོང་དག་བྱུང་བྱས་
 ལ་བྱས། །འཐབ་ཅིང་མདའ་གཅིག་སྤྱིང་ལ་བརྟེག །རྒྱལ་ཞེས་སྤྱ་ཞིང་བྱིས་ཏུ་བྱས། །དག་སོས་ཞེས་བྱ་ཐས་བཟང་བྱ། །
 ཉམ་གསོལ་བཟུང་ཤིས་སྒྲོན་ལམ་གདབ། །དེ་ནས་ཁྱིས་ནི་ཟ་གོག་གི། །ཁྲུ་གང་སྤྱད་ལ་བཀའ་ཤགས་གདབ། །དོ་ལོ་བྱུང་བྱ་ར་
 གན་དང་། །ལྷག་གི་ཐིག་པས་ནས་ཁལ་ནི། །སྤམ་ཅུ་ཐམ་པ་(སྤམ་བརྒྱ་ཟེར་བ་ཡང་འདུག)གཞལ་བྱས་ལ། །གཙུག་རྟོར་
 གཟུངས་ནི་ཡོ་གུངས་འདོན། །སྤང་རྟ་བྱུང་ན་མི་ཁ་བཟང་། །ཞོང་བཀའ་སྤྱོ་འཕྲིགས་འོང་པའི་ས། །དག་གི་མནན་ཅིང་
 ལམ་འབྲང་བཅོས། །མི་ཁ་བཟང་ཞིང་དག་བརྒྱག་བྱ། །སྤྲུ་གདབ་ཅིང་གཙུག་རྟོར་འདོན། །སྤེན་མ་ག་མ་ཁྱིབས་མ་
 གཟུམ། །མགལ་པ་ཐོང་བྱ་ག་སྤུས་བཅིངས། །ཁ་བཞེག་མགོ་མཆུག་ཞུག་བྱས་ལ། །ར་ཉམ་གཞལ་གཞུག་ཀ་རྒྱགས་ནི།

གཡོན་མཛོད་ལྟ་ཆོ་མག་མཆུག་ཤིག་ཞུ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་གན་ཏེ། རྟོན་མ་ཕྱིར་ཤིག་རིང་ལུང་བྱ། ཁ་ལ་ཕྱེ་བྱགས་བཞི་ལྟ་
གད་བ། རྟོན་ཕྱིར་ཆེན་པོའི་སྒྲི་མཐུན་བྱ། ཁ་ནས་འཆལ་ཆོག་ལྟ་ཆོགས་སྒྲ། ལ་མེས་ཀྱན་ལ་རན་ཕྱིན་བཞུང་། རང་ལ་
མི་ཁ་མེད་བྱ་གཞུག་ རེ་ནས་ཕྱིན་ཕྱི་སྒྲི་བྱ་བྱ། རྟོན་གི་མགལ་པ་རང་འཐག་གི་ ཡས་གཞི་ཡིས་ནི་མནན་ལ་བཞག་།
རང་ཉིད་ཁྱེས་བྱས་ལྟ་སྤྱང་མཆོད། ཁྱུང་ན་མ་ཡི་སྤྱང་སྤྱང་གདགས། རེ་ཡིས་ཀྱང་པ་ལ་སྤགས་པ། གསོ་བའི་གཏོ་
བཅས་ཁྱང་པར་ཅན། གེག་གཞུང་སྤྱུང་བྱ་བྱ་ལས། རྫོ་ཡིས་རབ་བྱ་ཕྱེ་ནས་ནི། ཕྱི་བྱག་དར་གྱང་འབྲེལ་པ་
འདི། གསང་སྐྱོར་ཁ་དམར་དག་བྱ་བྱས། ཆོ་གེག་ནད་ལ་སྤགས་པ་ཡི། དར་གྱང་རན་བཞུག་ཀྱན་ལ་གཅེས།

ལྟ་སྒྲི་བྱ་བྱ་ཕྱི་ཆོས་བཟུང་པ། འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་ལུང་པོ་ལ། འདུ་བ་འབྱུགས་དང་འབྱུང་བ་ཀྱང་། རྣམ་ཤིག་
གདོན་ཕྱིས་ཉིན་ལྟར་ལ། རྫོ་ལྟར་འབྲེལ་བྱ་ན་ལྟར་ན། མིག་དང་ན་བ་ལྟ་དང་ཆེ། ལྟས་དང་ལག་པ་མཛན་མ་རྟེན། འབྱུང་ར་
ཅོག་གི་རྫོ་བ་ལ། ལྟ་སྒྲི་བྱ་བྱ་ཕྱི་དྲན་བྱེད་དེ། ཆོས་གཅིག་འོད་འབར་མ་ནས་བསྐྱོར། བཟུང་མ་གཉིས་ལ་
དཀར་གསལ་གསུམ། མདངས་ལྟ་བཞི་ལ་ཆར་འབེབས་ལ། གཡོ་མེད་བྱག་ལ་འོད་འཆང་བལྟན། རྫོ་བྱེད་བྱུང་
ལ་འོད་འབར་དག། རེ་ལས་བཞེབས་ཏེ་རིམ་པས་བསྐྱོར། གཅིག་དགུ་བཅུ་བལྟན་ཏེ་བྱ་ལ། འོད་འབར་མ་ཉི་མ་
ཡིན། ཅིས་ལན་ཐབ་གཞོབ་བསྐྱོར་དང་། བྱིང་བཅད་སྤྱང་དང་སྤྱང་རངས་འབྲེལ། རྫོ་བཅུས་པ་ཡི་ལས་ཀྱིས་ལན་སྤྱེ་
བཅན་གྱེ་པོ་གཞོན། འོད་ར་བཅན་མདོས་རྫོ་བྱི་བཀར། བད་ནི་ཁོང་སྤྱང་ནས་གཟེར། གཉིས་བཅུ་བཅོ་
བྱུང་ཉེར་བྱག་རྣམས། ལྟ་སྒྲི་བཟུང་མའི་ཉི་མ་ལ། མི་གཙང་འཁོན་སར་ཕྱིན་པས་ལན། ལྟ་གདོན་གྱི་བཅན་ས་
བདག་གཞོད། བསངས་བཤགས་བཅན་མདོས་གཞོང་བྱས་ཐོང་། སྤྱེ་མཆོན་མི་བདེ་སྤྱང་གཞི་དགང་། གཟེར་ནད་
སྤྱངས་པོ་བྱ་སྤྱང་འོད་། དཀར་གསལ་མ་ཡི་ཉི་མ་ནི། མེ་བྱག་བཅུ་དགུ་ཉེར་བལྟན་ཡིན། དམར་དམར་ཐབ་གཞོབ་
བཅོ་བཞེག་ལན། ལྟ་དང་བྱལ་པོ་གྱེ་པོ་གཞོན། བཤགས་ཁྱེས་རྫོ་གཏོར་བྱལ་མདོས་ཐོང་། ཤ་སྐམ་ཁོང་སྤྱེ་མཁལ་ནད་
དང་། རུལ་འོད་བྱ་བྱུང་བྱེད་ཉིང་འོད། མཆོ་ཕྱིན་ཏེ་བྱ་ཉེར་བྱུང་རྣམས། མདངས་ལྟ་མ་ཡི་ཉི་མ་ལ། གཙང་
བཅོག་ཟས་དང་དཀར་མིས་ལན། གདོན་བྱ་གནམ་ཐེ་ས་བདག་དང་། བསེ་རགས་བྱལ་འགོང་གཤིན་འདྲེ་གཞོན། ལྟས་མཁར་
ཁྱུང་ལས་ཆབ་གཏོར་ཐོང་། གཞོགས་བཤམ་སྤྱི་ཉིང་རྫོ་ཆོགས་ན། མདང་འོད་དེར་ཉེར་གཅིག་ཉེར་དགུ་ཉི།
ཆར་འབེབས་མ་ཡི་ཉི་མ་ལ། ཆར་དང་ལྟགས་སའི་ཟས་ཀྱི་ལན། མོ་གདོན་གཉན་དང་རྫོ་བྱེ་གཞོན། རྫོ་མདོས་ས་ལྟ་
དགུ་བསྐྱོར་ཐོང་། མཐུན་བྱལ་གཟེར་ལ་ཁ་ཡང་སྐམ། ཁྱང་ནད་རྫོ་དེལ་འབྲེ་རྫོག་འོད། རུས་ཡིད་ཉེར་གཉིས་གནམ་
གང་ཉི། གཡོ་མེད་མ་ཡི་ཉི་མ་ལ། ལྟར་སྤྱང་རྫོང་འཆུབ་འབྱིམས་པས་ལན། བྱིབ་བཅན་བཞེ་ཐོང་གཏོར་གཞོན། རིམས་
མདོས་བསྐྱང་བཤགས་སྤྱང་བྱིན་ཐོབ། རིམས་དང་ལྟར་བྱལ་རྫོ་འཕྱོག་འོད། བལྟན་དང་བཅོ་ལྟ་ཉི་ལྟ་
གསུམ། འོད་འཆང་མ་ཡི་ཉི་མ་ལ། རྫོགས་རན་ཟས་དང་དམར་གྱིས་ལན། ས་བདག་སྤྱེ་གཉན་གྱེ་མོ་གཞོན། རྫོ་ཆོག་
དང་ནི་གྱེ་མོ་བཀར། རྫོ་མཆོན་ཕྱི་མ་གཟེར་གྱི་ནད། སྤྱེ་བ་ན་དང་སྤྱངས་པོ་འོད། བྱུང་དང་བཅུ་བྱག་ཏེ་བྱ་
བཞི། རྫོ་བྱེད་མ་ཡི་ཉི་མ་ལ། ལྟ་ཁང་བན་པོན་ནོར་གྱིས་ལན། བེ་ཏར་དཀོར་བདག་དམ་སྤི་གཞོན། རྫོ་མདོས་
བསྐྱང་བཤགས་དམ་སྤི་བཀར། མཁལ་སྤོད་ན་དང་མིག་ནད་དང་། ཉིང་རྫོང་ལྟར་བྱལ་བྱེད་པོ་འོད། ཞེས་བྱང་དེ་

ལས་ཆེས་ཟབ་པའི། གཅི་ལྷགས་ལྷག་ན་ཁྱི་རྒྱ་ལ། ཆོས་གཅིག་འོད་འབར་མ་ལ་སྟགས། རྩོན་ཏུ་བཤད་པའི་མི་བཞིན་
 བྱ། ། སྟག་ལྷག་ཡོས་ཁྱི་རྒྱ་བ་ལ། གཅིག་དགུ་བརྩ་བརྩན་ཉི་ཤུ་ལ། འོད་འཆང་མ་ཡི་ཉི་མ་དང་། གཉིས་བརྩ་བཙུང་
 ཉེར་དྲུག་ནམས། རྩུབ་བྱེད་མ་ཡི་ཉི་མ་ཡིན། ཁེ་དྲུག་བརྩ་དགུ་ཉེར་བརྩན་ནམས། འོད་འབར་མ་ཡི་ཉི་མ་དང་། མཚེ་
 ཁྱི་ཉི་ཤུ་ཉེར་བརྩན་ནམས། བཟུན་མ་མདའ་འདྲོད་ཉེར་གཅིག་དགུ། དཀར་གསལ་རྩས་ཡིད་ཉེར་གཉིས་རྩྱེད་། །
 མདངས་ལྷན་མ་ཡིན་བརྩན་བཙུང་ལ། ཉེར་གསུམ་ཆར་འཕེབས་མ་ཡི་ཉི། བརྩན་དང་བརྩ་དྲུག་ཉི་ཤུ་བཞི། གཡོ་མེད་
 མ་ཡི་ཉི་མ་ཡིན། བྱ་རྒྱུད་ལྷག་ཁྱི་རྒྱ་བ་ལ། གཅིག་དགུ་བརྩ་བརྩན་ཉི་ཤུ་ལ། དཀར་གསལ་མ་ཡི་ཉི་མ་ཡིན། གཉིས་
 བརྩ་བཙུང་ཉི་ཤུ་དྲུག་ མདངས་ལྷན་མེ་དྲུག་བརྩ་དགུ་རྩྱེད། ཆར་འཕེབས་མ་ཡིན་མཚེ་ཁྱི་མ་དང་། ཉི་ཤུ་ཉེར་
 བརྩན་གཡོ་མེད་ཉི། མདའ་འདྲོད་ཉེར་གཅིག་ཉེར་དགུ་ནམས། འོད་འཆང་རྩས་ཡིད་ཉེར་གཉིས་རྩྱེད་། རྩུབ་བྱེད་མ་
 ཡིན་བརྩན་བཙུང་ལ། ཉེར་གསུམ་འོད་འབར་མ་ཡི་ཉི། བརྩན་དང་བརྩ་དྲུག་ཉི་ཤུ་བཞི། ལྷ་མོ་བཟུན་མའི་ཉི་མ་ཡིན། །
 བྱི་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་རྒྱ་བ་ལ། གཅིག་དགུ་བརྩ་བརྩན་ཉི་ཤུ་ལ། ཆར་འཕེབས་མ་ཡི་ཉི་མ་ཡིན། གཉིས་བརྩ་བཙུང་
 བརྩན་ཉེར་དྲུག་ནམས། གཡོ་མེད་མ་ཡིན་མེ་དྲུག་པོ། བརྩ་དགུ་ཉེར་བརྩན་འོད་འཆང་མ། མཚེ་ཁྱི་ཉི་ཤུ་ཉེར་
 བརྩན་ནམས། རྩུབ་བྱེད་མདའ་འདྲོད་ཉེར་གཅིག་དགུ། འོད་འབར་མ་ཡིན་དྲུག་བརྩ་བཞི། ཉེར་གཉིས་རྩྱེད་ནམས་
 བཟུན་མའི་ཉི། བཙུང་ལ་བརྩན་དང་ཉི་ཤུ་གསུམ། དཀར་གསལ་བརྩན་དང་བརྩ་དྲུག་དང་གཉིར་བཞི་མདངས་ལྷན་མ་ཡི་
 ཉི། ། རྩོན་མ་དྲུག་ལ་ཞག་བཞི་རེ། ཁྱི་མ་གཉིས་ལ་གསུམ་རེ་ཐོབ། དེས་ནི་ཆོས་གྲངས་བཟུན་པ་འོ། དེ་ཡི་ཞག་
 གྲངས་དེད་པ་དེ། འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟར་སྟགས།

ཡང་ན་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། འབྲུང་བ་འབྲུགས་པའི་ནད་པ་ལ། རང་པོ་ནད་ཀྱིས་ཐབས་རྩས་བཟག། བར་རུ་
 ནད་དང་གདོན་རྩིས་བརྩང་། ། མ་མར་གསོ་ཞིང་ཁ་དམར་གདགས། ནད་ཀྱི་ཐེབས་རྩས་བཟུན་པ་ནི། ལྷལ་པོ་སྟོན་པོ་
 དམག་མི་མཚོན། སྟར་ཁ་བརྩན་ལ་ཐེབས་པའི་རྩས། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་སྟེ་བཟགས། རབ་རུ་བན་དང་འབྲིང་པོ་
 དང་། ། ཉེས་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ནམས་དགུ་རུ་ལངས་པ་དང་། ཀེག་ནམས་འདྲིམ་ན་རབ་རུ་བན། མར་
 གཙང་སྟགས་དང་ལུ་ཐུད་ནམས། འབྲིང་པོ་ཡིན་ཉི་གསུ་རུ་བན། ཀེག་མེད་མ་དང་ཐུད་པ་ནམས། བཟང་པོ་ཉིད་རུ་
 ཤེས་པར་བྱ། ནད་ཐུད་དེ་བཞིན་རིག་པས་དཔྱད། དེ་ལ་བཞི་གཤེད་བཅེས་པ་ཡི། རྩོ་རྒྱ་ཞག་རྩས་གང་བབས་བན། །
 བཞི་ག་ཀེག་བབས་འགོ་ནད་འབྲུང་། མཚའ་ཅན་ཡིན་པས་ཤིན་རུ་གཟུབ། ལ་དེའི་སྟག་ལ་དགུ་དར་ལ། མ་ཡི་ལྷགས་
 དར་ཤིན་རུ་བན། ལུ་ཆེན་ཁེན་སྟག་ལ་གདན་འཕྲོག། ལུ་འབྲིང་རོ་འདྲོད་ཁམ་གཉིས་ནག ། རྩས་དེར་མ་ན་བན་པ་
 ཡིན། ། ལུད་མེད་དབང་ཐང་དགུ་སྟག་བྱིན། རྩུས་པ་ལྷགས་དར་གཉིས་ནག་བབས། ལུ་མ་ཆེ་བ་འོན་སྟག་ལ། མ་ཡི་
 གདན་འཕྲོག་ལུ་མོ་འབྲིང་། རོ་འདྲོད་ཁམ་སྟོན་ཟིན་ཉིང་བྱིན། ཡང་ན་རྩུང་བ་ཟིན་བྱིན་ལ། མ་དེ་ནད་ཐེབས་ཤིན་རུ་
 བན། ལུས་པའི་སྟག་དགུ་དར་པ་ལ། གཅིག་དཀར་ལ་བབས་མ་མ་ཡི། ལྷས་ལ་དགུ་དར་རོ་འདྲོད་བབས། ལུས་པ་དེ་
 ལ་ཤིན་རུ་ཉེན། རྒྱ་ཡི་ལོ་དཀར་ཆེ་རྩུང་ནི། མར་གྱི་བཞི་གཤེད་ལོ་དཀར་དང་། དེ་ཡི་བརྩན་རྩུར་དཀར་རྩུང་ཡིན། ཁྱི་
 བའི་ལོ་པ་ཤར་བན། ཡོས་ལོ་པ་དེ་དཀར་ཆེན་དང་། བྱ་ལོ་པ་དཀར་རྩུང་འོད་། ལོག་མེན་བྱི་བྲལ་བབས་པར་

451

བདེན་པ་དང་འགྲིག་པ་རེ་གཉིས་ལ་ཀུན་གྱིས་རྩ་མཆར་རྒྱ་འཛིན་ཅིང་། ལ་ལ་དག་གང་ཡང་བཟང་ངན་སྤྲོས་ཆར་
 ལས་མི་སྤྲོ་བའི་འབྲེལ་ལྷན་ལ་རིམ་གྱི་གང་ཐོན་རེ་འབེབས་པའི་དྲི་ཡུལ། གཙུག་ལག་འདི་ག་ཡང་ཚུལ་བཞིན་མི་
 ཤེས་པར་ཉ་ལམ་གྱི་ཁ་དམར་མཁན་དང་། གཞན་ཡང་བོན་ལྷགས་གྱི་ཆོས་འབྱུང་འགའ་ཞིག་སྤྲོས་སྤྲོ་ཤོད་པོ་བོན་
 རིར་གཤེན་རབ་གྱིས་གསུངས་ཞེས་དང་། ལ་ལ་དག་འོན་ལྷན་གསུངས་ཞེས་ལྷ་ཆོགས་སྤྲོ་འདྲི་བྱང་ནས་དག་ལེས་
 པའི་དོན་ལ་ཞང་ཞུང་རྒྱ་གཤེན་རབ་མི་སོས་བོན་ཐེག་པ་རིམ་དགྱ་གསུངས་པའི་ཡ་བྱལ་རྒྱར་ཐེག་སྤྲོས་མི་སྤྲོ་ནས་
 རང་རང་གི་གཞུང་མཐུན་གྱི་བཅི་ཐབས་བྱུང་དྲར་མི་ཤེས་བྱུང་འོ་ལ་ཆོད་དང་ཆ་ལམ་རེས་དེ་ནང་ནས་ལྷན་སྤྲོ་མིའི་
 མོ་མ། དཔལ་སྤྲོ་རྩ་ཡའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཡས་མས་དཀའ་གནད་གྱི་ཁོངས་བསྒྲིལ་ཆོ་གཙུག་ལག་འདི་ཉིད་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་བྱ་ནག་གི་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་དང་། རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྤྲོ་འཇགས་པ་འཇིག་
 ཉེན་དབང་སྤྲུག་དང་འཇགས་མས་བྱེད་པའི་བྱི་དབང་སྤྲུག་དང་སྤྲོ་མར་སྤྲོ་ལ་ཉེ་དྲི་བ་དྲི་ལན་གྱི་ཚུལ་རྒྱ་གསུངས་གཤིས་
 ཆེས་བཅན་པའི་མ་འོངས་མངོན་སྲུང་རྒྱ་ལྷན་ནའང་དེ་ལྟའི་ཆ་འདྲི་ལ་ཉེན་པ་ཉི་ལྟེ། གཟུང་བྱིས་སྤྲོ་བ་དང་པོ་
 ཉའི་དབྱངས་རྒྱུང་ལ་རི་བོན་དུ་ལན་མང་གི་ལག་ལེན་ནས་དག་བྱུང་ན་ཞི་འཇམ་སྤྲོས་སྤྲོས་ཅམ་ཉེན་པ་ནའང་། དེ་
 ག་ཡང་ཉ་ལམ་ལས་མི་ཤེས་པར་དབྱངས་འཆར་གྱི་མ་དོན་ཉེན་སྤྲོས་སྤྲོ་པའི་མོ་སྤྲོ་པའི་རིགས་དང་། ཁ་ནས་གང་
 ཐོན་ནས་ཉེན་སྤྲོ་ཆེད་སྤྲོ་བའི་མིག་མཐོང་ཞེས་པ་རྒྱན་པོ་ཆེ་རིག་པས་མི་འབྲུབ་པ་སྤྲོས་གྱིས་འགྲོ་བ་བྱངས་པར་.....
 བྱུར་པ་མཐོང་བས་སྤྲོས་པ་བཟང་ཅིང་། ལྷ་རྩ་ཡའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ནས་པ་ཀའ་བྱ་ཤིན་ཏུ་དམ་པས་བཀོད་
 པར་མ་རྒྱས་ཀྱང་ནད་གྱི་བྱུག་རྒྱས་གཅོས་པས་མཆོན་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མན་པའི་ཆེད་གཙུག་ལག་ཐང་ཤིང་འདིར་རྒྱས་.....
 རམས་པ་འཆི་མེད་བདེ་བའི་ལྷགས་སྤྲོས་ཞལ་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པའི་གནད་ལ་བཞེན་པའི་སྤྲོ་འགྲོ་བ་བྱུར་ཁ་དང་
 བདེ་སྤྲོ་ཞེས་ནག་བཟོ་བ། སྤྲོ་མེད་གཏོ་སྤྲོ་དང་སྤྲོ་ཁའི་གདོན་སྤྲོས་སྤྲོས་གྱི་ཐབ་གནད་གྱིས་མཆོན་ལྷགས་
 གཞན་ནས་བྱུང་ལེགས་ཆ་བསྤྲོས་པའི་ཚུལ་བཞིན་བཅི་མཁན་དང་དྲི་མིས་ཉམས་བྱུངས་ན་སྤྲོ་བྱུར་མངོན་སྤྲོས་.....
 ཉེན་པའི་ཅིས་དང་། གཞན་ཡང་ནང་པ་སྤྲོ་ཞེད་ཆེད་ཉེན་ལྷན་སྤྲོ་དང་བཅས་པར་སྤྲོས་པའི་ཞེད་མེད་གྱི་རྒྱུ་
 ཆད་པར་ཉེ་བ་ཡང་ཆ་མཆོངས་སྤྲོ་འདྲུག་པས་འདིར་བཀོད་པ་བཅས་པའི་ལེུ་ཉེ་ཉེར་ལྷ་པའོ། །

ལེའུ་ཉེར་དུག་པ། རྒྱ་བོད་སྐོར་འགོ་ཁུམ་ཅུ་དེལ་ཙ་དང་ འབྲེལ་པ་ལ་སྐྱོན་པ་པེ་སྐོར།

རོ་མཚར་འོད་དུ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ། ཡིད་ཅན་སྒྲིང་ལ་མན་དང་བདེ་སྒྲིང་བ། མཚུངས་མེད་འབྲུལ་
གྱི་རྒྱལ་(རི་ཀོར།)དང་རྟ་ལྷ་གིས། འདྲེལ་བའི་མཚན་མའི་གཟི་བྱན་འབྲེད་དེར་བཅུགས། (བྱ་བ་ཐ་དད་མིན་པའི་རྒྱར་
བ།)། བཟང་ངན་འབྲུང་འབྲུར་སྒྲུང་དང་དོར་བྱ་ནམས། མ་ནོར་གསལ་བར་རྟོགས་པའི་རིམ་དེ། མ་འཛེལ་སྐོར་
འགོ་ཁུམ་ཅུ་འི་ལམ་དྲངས་ནས། རབ་བཟ་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་འདི་ན་ཤར། (གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཐོག་
མའི་རྒྱང་ལྡན་ཆོད་པ།)། རྒྱ་བོད་སྐོར་འགོ་ཁུམ་ཅུ་ཡི། སྐོར་འགོ་དེལ་མོར་འབེབས་པའི་རྒྱལ། རྒྱན་ཆད་ཤུགས་ཀྱིས་
བརྟན་ནའང་། ཞིབ་ཆ་མེད་པམ་རྟོགས་དཀའ་བས། ཡི་གེ་མང་ཡང་དེལ་གྱི་གྲངས། ཁ་ཅིག་གཞན་ལྟར་སྒྲིས་ཆེན། ལྷུ་
ཁུ་སྐོར་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ། འབྱར་བྱང་སྒྲིས་དོར་སྒྲིང་པོ་ནི། ཙ་དེལ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་དང་། ལྷུང་གི་ལལ་ཤེས་
མན་ངག་གི། རེའུ་ཁུམ་བརྒྱ་དག་བརྒྱ་མཐ། འཛོམས་པས་དུག་བརྒྱ་ཁུམ་ཅུ་ཅུ། མ་ནོར་གཏན་མཐ་དེ་ཡང་ནི།

རྒྱ་ཡི་སྐོར་འགོ་བཙུ་ལ། རང་པོ་བཙུ་བའི་ཁམས་མཐུན་པའི། བྱི་སྒྲུང་གཉིས་ནས་སྒྲུབ་བཞེན་འདྲིན། གཉིས་
པ་བཙུ་བའི་བྱ་མཐུན་པའི། ལྷག་ཡོས་ནས་ནི་གང་བཞིན་དུ། གསུམ་པ་བཙུ་བའི་ཐོགས་ཁམས་ཀྱི། འབྲུག་རྒྱལ་ནས་
ནི་དེ་བཞིན་བཙུ། བཞི་པ་དག་ཁམས་རྟ་ལྷག་དང་། ལྷ་པ་མ་ཁམས་བྱ་སྒྲེལ་གཉིས། དུག་པ་མཐུན་པའི་བྱི་མག་གྲུང་།
བརྟན་པ་བྱ་ཡི་བྱི་སྒྲུང་གཉིས། བརྒྱད་པ་ཐོགས་ཁམས་ལྷག་ཡོས་དང་། དག་པ་དག་ཁམས་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས། བརྒྱ་
པ་མ་ཁམས་རྟ་ལྷག་གཉིས། བརྒྱ་གཅིག་རང་མཐུན་བྱ་སྒྲེལ་གཉིས། བརྒྱ་གཉིས་བྱ་ཁམས་བྱི་མག་གཉིས། བརྒྱ་གསུམ་
ཐོགས་ཁམས་བྱི་སྒྲུང་གཉིས། བརྒྱ་བཞི་དག་ཁམས་ལྷག་ཡོས་གཉིས། བཙུ་ལྷ་མ་ཁམས་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས།

མོད་ཀྱི་སྐོར་འགོ་བཙུ་ནི། རང་པོ་རང་མཐུན་རྟ་ལྷག་དང་། གཉིས་པ་བྱ་ཡི་བྱ་སྒྲེལ་རྟེ། གསུམ་པ་ཐོགས་བྱི་
བྱི་དང་མག། བཞི་པ་དག་ཡི་བྱི་སྒྲུང་གཉིས། ལྷ་པ་མ་ཡི་ལྷག་ཡོས་གཉིས། དུག་པ་རང་མཐུན་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས།
བརྟན་པ་བྱ་ཡི་རྟ་ལྷག་གཉིས། བརྒྱད་པ་ཐོགས་བྱི་བྱ་སྒྲེལ་གཉིས། དག་པ་དག་ཡི་བྱི་མག་གཉིས། བརྒྱ་པ་མ་ཡི་བྱི་
སྒྲུང་གཉིས། བརྒྱ་གཅིག་རང་མཐུན་ལྷག་ཡོས་གཉིས། བརྒྱ་གཉིས་བྱ་ཡི་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས། བརྒྱ་གསུམ་ཐོགས་བྱི་རྟ་
ལྷག་གཉིས། བརྒྱ་བཞི་དག་ཡི་བྱ་སྒྲེལ་གཉིས། བཙུ་ལྷ་མ་ཡི་བྱི་མག་གཉིས། དེ་ནས་བཙུ་བྱ་སྒྲེལ་མོད། ལྷ་ནས་སྒྲུང་དུ་
སྒྲུབ་བྱ་ཞིང་། མོ་ལྷ་མོ་ནས་བྱུན་བཟངས་པའི། གར་བབས་ལྷག་མེན་ལྷ་བྱ་རྟེ། དེ་ཡིས་ཡར་བཞིའི་སྒྲིག་དང་འཐབ།
མར་བཞིའི་ལྷས་དང་ཡར་བརྒྱ་གཅིག། དབང་ཐང་མར་བྱི་བརྒྱ་གཅིག་ས། ལྷུང་རྟའི་འཐབ་དག་གཞན་ཡང་ནི། ཡར་
བརྟན་སྒྲིག་དང་མར་བརྟན་ལྷས། བཙུ་བྱའི་སྐོར་ཁམས་འཐབ་པ་དང་། ལྷག་མེན་དེ་དང་དབང་ཐང་དང་། ལྷུང་རྟ་

འབབས་པའི་རྒྱུ་དེ། །ཁ་དག་མ་གྲགས་ས་ཆ་གཉིས། །ནང་མང་དཀར་དང་བྱ་དྲུང་། །ཤིང་ལྷགས་མེ་
གསུམ་ནང་མང་ནག །དེ་ལྟར་རྒྱུ་དང་ས་ཉིས་བརྒྱ་དང་། །བཞི་བཅུ་ཆ་གཅིག་གཏན་འབེབས་ཡིན། །

དེ་ཡི་འབྲེལ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །དྲ་པོ་བྱ་རྒྱུང་ག་ཏུ་འཁྱེད། །ཞིང་ནས་མེ་དཔོན་བྱུང་པོ་ཡི། །ཚིས་འགྲོ་ནས་པ་
བརྒྱད་མཆིས་ཏེ། །དྲ་པོ་དགུང་རྩལ་རལ་རལ། །གཉིས་པ་ལ་མོད་ས་ཞིང་ལ། །ལྷང་དང་མ་ལྷང་བཅི་བ་དང་། །
གསུམ་པ་མོ་བྱང་གདན་ས་ཉིད། །རྩྱང་ས་སམ་མ་རྩྱང་ས་བཞག་པ་དང་། །བཞི་པ་ཡུལ་མི་ཁ་མང་གིས། །རྩྱ་མེད་བྱས་
སམ་མ་བྱས་དང་། །ལྷ་པ་འབངས་ཀྱིས་མེ་དཔོན་ལ། །རྩྱ་འདུས་བྱང་རམ་མ་བྱང་བཞག །བྱ་ག་པ་རྒྱུ་དེལ་ནས་མཁའ་
ལ། །ཤོར་རམ་མ་ཤོར་བཅི་བ་དང་། །བརྟན་པ་རྩྱ་གཞིག་ག་ཏུ་རྩལ་ལ། །ཡུལ་ལམ་མ་ཡུལ་དཔྱད་པ་དང་། །བརྟན་པ་
བཞག་ས་གདན་བྱས་ཅེ་དེ། །རྩྱང་ས་སམ་མ་རྩྱང་ས་བཞག་པ་བརྒྱད། །ཡིགས་པར་གཏན་མཐ་བཅི་བ་ནི། །གཅིག་པའི་ས་
ཅ་དཀར་བ་ན། །མ་མེས་བརྒྱད་པར་བཟང་བ་ཡིན། །ནག་ལྷར་དགུང་རྩལ་མོད་ས་ནས་རལ། །མ་མེས་ས་ཅ་དར་གྱང་
ཆེ། །གཉིས་དཀར་མ་མེས་ས་ཅ་བཟང་། །ལ་མོད་གསལ་ཞིང་རྩྱ་ལྷང་འགྲོ། །བསམ་འབྱུང་བར་ཆོད་མེད་དེ་བཟང་། །
ནག་ན་བྱུང་པའི་དཔྱད་མོད་ནི། །སར་ལྷང་ས་མ་མེས་གིར་འཆིང་ན། །མ་དང་ཁྱུ་པོར་རན་པ་ཡིན། །གསུམ་དཀར་ནང་
མེད་དྲུང་དང་བྱུང་། །ནག་ན་མོ་བྱང་གདན་རྩྱང་ས་ས། །རང་ཡུལ་འཛོལ་འབྲུགས་འོར་ཉེན་ཆེ། །ཁ་ཤོར་བྱང་བྱུང་བྱང་
ཟད་རན། །བཞི་དཀར་མི་ཁ་རྩྱང་མེད་མེད། །རི་ལྟར་བསམ་པ་འབྱུང་པ་ས་བཟང་། །ནག་ན་མི་ཁ་ཁ་མཆུ་ལྷང་། །མི་ཁ་
ཁྱོས་མཛོས་ཁྱོས་བཞོག་བྱ། །ལྷ་དཀར་བཟོ་འཁོལ་བཀའ་ཉེན་ཅིང་། །རྩྱ་འདུས་མི་འབྱུང་གྲགས་མོབ་བཟང་། །ནག་ན་
འབངས་ཀྱི་རྩྱ་འདུས་འབྱུང་། །བན་འཁོལ་མི་ཉན་དོན་མེད་དང་། །ཉེ་བ་ནས་ས་བྱང་དྲུང་ཅ་ལྷང་། །གརྟ་ཅ་བྱང་ནའི་
ཤིང་འཇུགས་དང་། །སྒྲིག་མཁར་སྒྲིག་ལྷང་གརྟ་བར་བྱ། །བྱ་ག་པ་དཀར་ན་རྒྱུ་དེལ་ནི། །གནམ་ལ་མ་ཤོར་མི་རན་
བྱི། །དྲུམ་མི་ལྷང་ཞིང་ནག་པ་ན། །འབངས་དང་མི་རན་དྲུང་ཅ་ལྷང་། །གརྟ་ཅ་མི་ཁ་རྩྱས་འདེབས་བྱ། །བརྟན་དཀར་མ་
མེས་རན་ལྷར་བྱང་། །རང་སར་བྱིད་ར་གང་བས་བཟང་། །ནག་ན་རྩྱ་ག་ཏུ་ཡུལ་ཏེ། །མ་མེས་བཟང་ཡང་རང་ཉིད་
གྱུད། །ད་ལྷ་ཡོད་བྱང་ད་ལྷ་མེད། །དར་བ་གྱུད་འབྱུར་རན་པ་ཡིན། །གརྟ་ཅ་གསང་བ་གུན་འདུས་བྱ། །བརྟན་དཀར་
གདན་མ་རྩྱང་ས་ཏེ་བཟང་། །མ་མེས་གྱུད་བྱང་རང་ཉིད་བཟང་། །འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་རང་དབང་མོབ། །ནག་ན་བྱས་ཅེད་
གདན་ཡང་རྩྱང་ས། །མ་མེས་བཟང་ཡང་རང་ཉིད་གྱུད། །ཡུལ་ལ་འཛོལ་འབྲུགས་མེད་གཞི་འོར་། །འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་དབང་
ཆ་མེད། །གརྟ་ཅ་བཞོག་པ་དྲུང་མི་གཞོན། །ཉིས་པ་གུན་སེལ་རྒྱག་པར་བྱ། །

གཉིས་པ་གངས་མེད་དཀར་མོ་ཡི། །ཁ་ནས་དགེ་བཤེས་རྣམས་ལའང་། །ཚིས་འགྲོ་ནས་བརྒྱད་མཆིས་པ་ལས། །
དྲ་པོ་མེད་གེད་གདན་བྱི་དེ། །འབྲེལ་ལམ་མ་འབྲེལ་བཞག་པ་དང་། །གཉིས་པ་དར་ཡོལ་ཐགས་མ་ཐགས། །གསུམ་པ་
གསེར་གཡུའི་མཆུལ་ཉིད། །ཆག་གསམ་མ་ཆག་བཞག་པ་དང་། །བཞི་པ་ཕྱ་ཉིག་ཤིང་པའི་ཐག །ཆད་དམ་མ་ཆད་བཅི་
བ་དང་། །ལྷ་པ་མགོན་བྱེད་རི་མོ་དེ། །འབྲེལ་ལམ་མ་འབྲེལ་བཞག་པ་དང་། །བྱ་ག་པ་ཆོ་བུས་ལག་པ་ནས། །ཤོར་རམ་
མ་ཤོར་བརྟན་པ་ནི། །རྩྱ་མེད་འཕྱིན་ལམ་ཆད་མ་ཆད། །བརྟན་པ་ཆོས་རྒྱུད་ལས་འབྱོལ། །ཡུས་སམ་མ་ཡུས་ལ་
སྒྲགས་པ། །ཡིགས་པར་གཏན་མཐ་བཅི་བ་ནི། །གཅིག་རྒྱུ་དེལ་དཀར་ན་མེད་གེད་བྱི། །མི་གཡོན་མ་ཕྱགས་མི་དང་

ནི། ། ཆོས་འཕེལ་འབྱུང་ཉི་ཤེས་པ་ཡིན། །ནག་ན་མེད་གདན་མང་ནས་འབྱུལ། །མ་ཁུའི་ས་ཅུ་རར་གུང་ཆེ། །རང་
སར་ཅུང་ཐང་བཟང་ཅམ་ཉི། །མ་ཁུའི་ས་ཅུ་རར་ཡུལ་ཤོར། །བྱིས་སྤྱེའུ་ཡོད་གཉིས་པ་དཀར། །ཡོལ་བ་མ་ཐགས་
ཁ་ཐེ་རྒྱལ། །ནག་ན་བདུད་ཀྱི་སྒྲི་བྱིད་དང་། །བར་ཆོད་འོང་བས་བརྒྱ་བཞི་དང་། །ཕྱིད་རྒྱན་ཆོ་ག་དཀར་རྒྱགས་
འབད། །གསུམ་དཀར་ཁ་ཐེ་བཅོད་ནམས་རྒྱལ། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འབྱུང་པས་བཟང་། །ནག་ན་གཡུ་ཡི་མཐུལ་
ཆག །ཁ་ཐེ་དམན་ཅིང་ཁ་ཡོགས་དང་། །སྒྲིབ་མ་དགར་ལྷང་དོན་མི་འབྱུང། །དཀར་རྒྱགས་དགེ་ལ་འབད་པར་བྱ། །
བཞི་དཀར་ཆེ་ལ་བར་ཆོད་མེད། །ནག་ན་དེན་ཆེན་ཐུང་ཐག་ཆད། །ཆེ་ལ་བར་ཆོད་ཀྱིན་དབང་འཛར། །གཏོ་ཅ་མ་འི་
དགུ་བརྒྱག་བྱ། །ལྷ་དཀར་ཆོས་ལོག་དམ་ལོག་མེད། །ནག་ན་མགོན་བྱེད་དེ་པོ་འབྱུལ། །དཀར་ཆོས་བྱས་བྱང་ལོག་པར་
འགྲོ། ། ཆོགས་བསགས་ཁྱིན་གཏོར་དཀར་རྒྱགས་འབད། །བྱུག་དཀར་ཆོ་སྤྱོད་བར་ཆོད་མེད། །ནག་ན་ཆོ་བུམ་ལག་
ནས་ཤོར། །ཆོ་དང་སྤྱོད་ལ་བར་ཆོད་འབྱུང་། །ཆོ་ཆོག་འཆི་བསྐྱེ་ཆོ་རྒྱབ་ཀྱིས། །བདུན་དཀར་དགེ་ལྡུལ་ལྷ་འགྲོ། །
ནག་ན་ལྷ་མིའི་བར་ཆོད་དེ། །ཡུལ་ལྷ་མི་དགའ་ལྷ་མིན་ལྷང་། །བསྐང་བཤགས་ལྷ་གསོལ་དག་ལ་འབད། །བརྒྱད་
དཀར་ཁྱོན་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་བཟང་། །ཆོས་རྒྱུད་དགེ་བ་རྣམས་སྤྱེའུ་འབྱུར། །ནག་ན་ཆོས་རྒྱུད་ལས་འཕྲོར་ལུས། །དགེ་ལ་མི་
སེམས་ཁྱིག་ལ་རྒྱུད། །ཆོ་དང་ཆོས་ལ་བར་ཆོད་འོང་། །དཀར་པོའི་ལས་ལ་འབད་པར་བྱིས། །

གསུམ་པ་ཁྱིད་པའི་བྱུག་རྒྱུལ་གྱི། །ཁ་ནས་ཐགས་འཆང་དོ་ཐེ་འཛིན། །རྣམས་ལ་ཅིས་འགྲོ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱན། །དྲ་
ཤོ་གསེར་རྒྱར་ནམ་མཁའ་ལ། །ཡར་རམ་མ་ཡར་གཉིས་པ་ནི། །དབྱལ་དྲིལ་ལག་ནས་ཤོར་མ་ཤོར། །གསུམ་པ་ཐུགས་
དམ་ཐུང་བའི་ཐག །ཆད་དམ་མ་ཆད་བཅག་པ་དང་། །བཞི་པ་ཞེང་ཆེན་སྒྲུབ་ཉི། །རལ་ལམ་མ་རལ་ལྷ་པ་ནི། །ཁྱིད་
པའི་རྩ་ཆེན་གཞུང་ཉིད་ནས། །རལ་ལམ་མ་རལ་བཅི་བ་དང་། །བྱུག་པ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཡི་ཆད། །བྱུང་རམ་མ་བྱུང་
བདུན་པ་ནི། །གི་ལྷགས་སྤར་བུ་ཆག་མ་ཆག །བརྒྱད་པ་སྤུང་དག་གཏོར་མའི་རྒྱུད། །རྒྱངས་སམ་མ་རྒྱངས་ལ་ལོགས་པ། །
ལེགས་པར་གཏན་ཐབ་བཅི་པ་ནི། །གཅིག་པའི་དེལ་དཀར་ཆོས་དང་སྤྲད། །ཁི་ལྷར་བསམ་པ་འབྱུང་པས་བཟང་། །བཞི་
ཐགས་པ་རྒྱན་མི་ཆད། །ནག་ན་གསེར་གྱི་རྩ་ཐེ་དེ། །གནམ་དུ་ཡར་ལ་མ་མེས་ཆོས། །མི་མས་ལོག་པར་བལྟ་བ་དང་། །
ཁྱིག་ལ་དགའ་འབྱུར་རན་པ་ཡིན། །གཉིས་དཀར་བན་ཐགས་རྒྱན་མི་འཆད། །དུག་པར་ངར་ཐོགས་ཤེས་པ་བཟང་། །
ནག་ན་གསུང་རྒྱན་དྲིལ་བུ་འཛར། །ཐགས་རྒྱབ་བྱས་བྱང་དོན་མི་འབྱུར། །ལས་རྣམས་མི་འབྱུང་མ་མི་ཡི། །བརྒྱག་མདོས་
མགོན་པོ་གཡུལ་བརྒྱག་མན། །གསུམ་དཀར་དུག་པ་ངར་ལྷན་བཟང་། །བསམ་པ་འབྱུང་ཅིང་བཅོད་ནམས་འཕེལ། །
ནག་ན་ཐུང་ཐག་ཆད་དེ་རན། །བར་ཆོད་འོང་བས་ཆོ་རྒྱབ་ཀྱིས། །བཞི་དཀར་ཅི་བསམ་འབྱུང་པ་ཉི། །སྒྲུབ་མཐའ་ཅ་
རྒྱལ་པ་དང་། །ཁྱུང་རྣ་རྒྱལ་པས་བཟང་བ་ཡིན། །ནག་ན་ཞེང་ཆེན་སྒྲུབ་ཉིས་དག །མཐའ་ཐགས་ལྷ་པ་བུ་སྒྲིབ་རྣམས། །
དགེ་ཅ་ལྷང་བས་གཏོར་བརྒྱག་དང་། །དགེ་བརྒྱག་དག་ལ་འབད་པ་ཐོན། །ལྷ་དཀར་རྩ་ཆེན་གཞུང་མར་ལ། །རྒྱན་
གསུམ་འབྱུ་ཞིང་མི་ཁ་བྱམས། །ནག་ན་རྩ་ཆེན་གཞུང་རལ་ཉི། །ཁྱིད་པ་ཡི་བཅོས་དགུ་རྒྱར་བྱ། །བྱུག་དཀར་མ་དང་
མཁའ་འགྲོ་ཡིས། །མགོན་རྒྱབས་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །ནག་ན་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡི། །བཀའ་ཆད་འབྱུང་བས་
མཁའ་འགྲོ་མའི། །བསྐྱེ་བརྒྱག་གི་མདོས་བྱས་ན་བཟང་། །བདུན་དཀར་གི་ལྷགས་སྤར་མ་ཆག །ཆོ་སྤྱོད་བར་ཆོད་མེད་

དེ་བཟང་། །ལ་མེས་ཀྱི་ལ་པོ་འདྲ་བ་ལ། །བུ་ཚ་སྒོན་པོ་འདྲ་བ་འོང་། །ནག་ན་བར་ཚད་འབྱུང་བ་ཤེ། །སྤྱོད་དར་ཡིན་ན་ཤི་
ཉེན་ཆེ། །དར་སྤྱོད་གཞོན་ཅིང་སྤྱི་ཡིན། །བསྐྱེད་བ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་དགུ་ལ་པར་བྱ། །བསྐྱེད་དཀར་སྒོན་རག་གཞོན་པ་ཡི། །
གཞོན་པ་མ་སྒོང་ས་མ་མེས་དག །ཀྱུ་ལ་པོ་འདྲ་ལ་བུ་ཚ་སྒོན། །ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་པོ་འོང་བས་བཟང་། །རེ་ལ་ནག་རིགས་
བསྐྱེད་ཆད་ཉེན་ཆེ། །ད་ལྟ་བཟང་ཡང་ཐ་མ་དན། །གཞོན་པ་སྤྱི་བཞི་སྤྱོད་མཛོད་དང་། །ཀྱུ་ལ་པོ་སྤྱོད་མཛོད་ལ་སྤྱོད་པ་། །
སྤྱི་ལྟ་གས་བཞི་ཆ་ག་དང་། །སྤྱོད་རག་གཞོན་མཛོད་སྤྱོད་པ་བཟང་། །

བཞི་པ་གཤམ་འབྱུག་ཁ་ནས་ནི། །གཤམ་ཀྱུ་ལ་པོ་སྤྱོད་པ་ཡང་། །ཅིས་འགོ་རྣམས་གངས་བསྐྱེད་མཆིས་ལས། །
དུང་པོ་གནམ་ལྷགས་བྱ་ཅེ། །བཅའ་ཡིས་ཁྱེར་རམ་མ་ཁྱེར་བ། །གཉིས་པ་ལྟ་མཛོད་ལྟ་དམར་ནི། །ལག་ནས་ཤོར་
རམ་མ་ཤོར་བ། །གསུམ་པ་ལྟ་དང་འདྲེ་གཉིས་པོ། །གོ་སྤྱོད་ཀྱུར་རམ་མ་ཀྱུར་པ། །བཞི་པ་གཤམ་དུང་ལྟ་གཤམ། །ཡལ་
ལམ་མ་ཡལ་ལྟ་པ་ཡི། །ར་གཤམ་གདང་ནས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་། །བྱུག་པ་སྤྱོད་གཤམ་འཛུམ་བྱུག་ནི། །ཡལ་ལམ་མ་ཡལ་
བྱུག་པ་ནི། །ཞོད་འབྱུ་ཞོད་བྱ་ཆག་མ་ཆག །བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛོད་ནས་ནི། །ཐགས་སམ་མ་ཐག་དེ་ལྟར་བྱ། །རྣམ་པ་
བསྐྱེད་བྱ་ཅི་བར་བྱེད། །གཅིག་པའི་རེ་ལ་དཀར་གནམ་ལྷགས་ཀྱི། །བྱ་ཅེ་ལ་ནི་བཅའ་མ་ལྷགས། །ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་
བཤད་པ་དང་། །ནག་ན་གནམ་ལྷགས་བྱ་ཅེ། །བཅས་ཁྱེར་པོ་སྤྱོད་གསས་མཁར་དེ། །བཅིགས་པས་བཟང་བ་ཉིད་བྱ་
འོང་། །གཉིས་དཀར་ལྟ་མཛོད་མ་ཆག་བཟང་། །ནག་ན་ལྟ་མཛོད་མ་ཆག་པས་དན། །པོན་ལ་དར་བྱེད་ཆེ་བར་འོང་། །ས་
བདག་གུང་སྤྱར་ལ་སྤྱོད་ལྷགས། །གསུམ་དཀར་ལྟ་འདྲེ་གོ་མ་ལོག །ནག་ན་ལྟ་འདྲེ་གོ་མ་ལོག་ཤེ། །དན་པས་ལྟ་འདྲེ་ལོ་
བཅོས་ཀྱི། །ཆོ་ག་ལ་སྤྱོད་པ་གནད། །བཞི་དཀར་གཤམ་དུང་ག་མ་ཡལ། །རིགས་བསྐྱེད་བྱུག་མི་ཆད་པས་བཟང་། །
ནག་ན་གཤམ་དུང་པོ་སྤྱོད་ཀྱི། །ག་ཡལ་རིགས་བསྐྱེད་ཆད་པས་ན། །གས་བཞི་ཆ་ག་བྱེད་པ་གཅེས། །ལྟ་དཀར་ར་གཤམ་
སྤྱར་གདང་ནས། །མ་སྤྱོད་པ་བཟང་བ་ཉིད་བྱ་བཤད། །ནག་ན་ར་གཤམ་གདང་ནས་ནི། །སྤྱོད་པ་ལྟ་འདྲེ་ས་བསྐྱེད་པས་
དང་། །བསྐྱེད་གས་བྱ་ཞིང་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱ། །བྱུག་དཀར་སྤྱོད་གཤམ་རིགས་མ་ཡལ། །པོན་ཀྱི་རིགས་བསྐྱེད་འཛུམ་ལྟ་བཟང་། །
ནག་ན་སྤྱོད་གཤམ་འཛུམ་བྱུག་ཡལ། །པོན་ཀྱི་རིགས་བསྐྱེད་དག་ལ་དན། །ས་གཞི་གཉན་ཀྱི་ལོ་བཅོས་བྱ། །བྱུག་
དཀར་ཞོད་འབྱུ་ཞོད་པ་ནས། །མ་ཆག་ཅས་བྱ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །ནག་ན་ཞོད་འབྱུ་ཞོད་ཆག་དན། །ལྟ་གས་ལ་གཡང་ལོན་
ཆེ་ཆོག་བྱ། །བསྐྱེད་དཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛོད་མ་ཐགས། །པོན་ལྟ་འགོ་དེ་གཡང་ཐས་ནི། །ཐ་བས་བཟང་ལ་ནག་པ་ན། །སྤྱོད་
སྤྱོད་མཛོད་ནས་ཐགས་ཞིས་བྱ། །པོན་ལྟ་སྤྱོད་པས་མཛོད་སྤྱོད་ནི། །རབས་ཆད་འབྱུར་ལ་མི་བསྐྱེད་ནི། །སྤྱོད་པའི་ཆ་
ག་བྱ་བ་དང་། །གསས་མཁར་བཅིག་ཅིང་གཡོ་འབྱུག་བྱ།

ལྟ་པ་ས་ཡི་སྤྱོད་ཆེན་ཀྱི། །ཁ་ནས་མ་གན་གཅོ་བོ་ལ། །ཅིས་འགོ་རྣམས་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད། །དུང་པོ་མའི་གཅོ་བོ་ལ་
ནི། །འོང་རམ་མི་འོང་གཉིས་པ་གཅོད། །འདུན་ས་སྤྱོད་སམ་མ་སྤྱོད་པ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་འཁར་ཅན་ཀྱི་སྤྱོད། །ཁེངས་
སམ་མ་ཁེངས་བཞི་པ་ཡི། །བཀའ་ཆད་འོང་རམ་མི་འོང་བ། །ལྟ་པ་ཤེས་ཀྱི་འབྱིང་མཁར་ནི། །ཆག་གས་མ་ཆག་བྱུག་པ་
ཡི། །སྤྱོད་གས་འབྱུག་སེམས་འོང་མི་འོང་། །བྱུག་པ་ཁ་མང་སྤྱོད་སྤྱོད་ནི། །བྱེད་དམ་མི་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །སྤྱོད་
སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་ཅིས་འགོ་བསྐྱེད་བཅིས་ལ། །གཅིག་དཀར་མ་ཆེན་གཅོ་བོ་ལ། །སྤྱོད་གཅོ་

རྒྱལ་པ་རྒྱ་རྒྱལ་བའི་ཆེད། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱལ་པ་བརྒྱད་མཆིས་འདི་རྩ་ཉེ། རྒྱ་པོར་ལྷ་
 རྒྱལ་ཐབ་རྒྱ་ནི། རྒྱ་དང་པམ་མ་རྒྱ་དང་གཉིས་པ་ཡི། རྩམས་དཀར་གཞུང་མེ་ཆག་མ་ཆག། གཞུམ་པ་མཆོན་བཅས་ཁྱེར་མ་
 ཁྱེར། ། བཞི་པ་འག་རྩལ་མ་ཁྱེས་ནི། རྩལ་མམ་མ་རྩལ་ལྷ་པ་ཡི། མཉུང་ཤིང་ཆག་གམ་མ་ཆག་དང་། རྒྱལ་པ་རྩལ་
 དྲང་གྲ་ཡལ་ཡལ། རྩལ་ཡལ་བརྒྱན་པ་གཞིག་ལྷབས་གཞུ། རྩལ་ཡལ་མ་ལྷལ་བརྒྱད་པ་ལྷབ། རྩུང་ཐག་ཆད་དམ་མ་ཆད་
 པ། དེ་རྩུང་རྩལ་ལྷལ་བརྒྱད་ལྷིས་བཅིས། རྒྱ་པོར་དཀར་ན་ལྷ་རྩལ་དེ། ཐབ་ལ་མ་རྩུང་ནག་ན་ནི། ལྷ་རྩལ་ཐབ་རྒྱ་
 རྩུང་བ་ཉེ། ལ་ཁྱེད་མ་ཁྱེད་དྲང་ལྷུང་ཆེ། རང་མར་མན་ལ་དྲམ་ར་ཆེ། གཉིས་དཀར་གཞུང་མེ་མ་ཆག་བཟང་། རྩག་ན་
 གཞུང་ཆག་རང་རྩ་པས། རྩིག་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པ་ལ་འོགས་ཆོགས། གཞུམ་དཀར་དཔལ་ཆལ་ལྷལ་ལ་འོགས། བྱིན་ན་
 བཅའ་ཡིས་མ་ཆོས་བཟང་། རྩག་ན་མཆོན་ལྷབས་བཅས་ཁྱེར་ཉེ། བྱི་པོར་བྱི་རྩུང་གཉིས་ལ་རན། རྒྱུང་ཆལ་རྩུང་
 བས་འོག་བརྒྱུད་བྱི། རྩིག་ལ་འོགས་ཐབ་པ་གཅེས། བཞི་དཀར་མ་ཁྱེས་མ་ལྷལ་བཟང་། རྩག་ན་འག་རྩལ་མ་ཁྱེས་ལྷལ་པས།
 མ་ཁྱེས་མན་ནས་ཁམ་ཆུ་དང་། རྒྱན་མ་འོང་བས་དཔལ་ལྷིག་འོན། ལྷ་དཀར་དཔལ་མཉུང་མ་ཆག་ཉེ། ལྷ་དྲང་ཆ་ཡི་
 རྩལ་མ་ལྷུ་བཟང་། རྩག་ན་དཔལ་མཉུང་ཤིང་ཆག་རན། ལྷ་དྲང་ཆ་པོར་འཇམ་རྩིས། རྒྱལ་དཀར་ལྷ་ཁྱེད་རྩུང་མ་
 དང་། ། རྩལ་དྲང་ལྷ་པོར་མ་ཁྱེས་ལྷུ་བཟང་། རྩག་ན་རྩལ་དྲང་གྲ་ཡལ་ཡལ། ལྷ་ཁྱེད་རྩུང་མ་རྩལ་དྲང་ནི། ལ་ཁྱེད་པར་
 བཟད་པ་ཡིན། བརྒྱན་དཀར་གཞིག་ལྷབས་མ་ལྷལ་ཉེ། ལམ་ཞོར་ཞོས་དང་གཞུམ་ལ་བཟང་། རྩག་ན་གཞིག་ལྷབས་
 གཞུ་དྲང་ནི། རྩལ་བས་རན་པས་ལམ་ཞོར་ལྷུང་། རྩུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། གཞིར་འོང་གཡང་རྒྱབས་རྒྱགས་ལྷུང་

ནི། །བརྟན་པས་ཕན་པ་ཆེ་བ་འོང་། །བརྟན་དཀར་མུ་ཕུང་ཕྱང་ཐག་ནས། །མ་ཆད་ཐུན་དང་འཁོར་ལ་བཟང་། །ནག་ན་
མུ་ཕུང་ཕྱང་ཐག་ཆད། །འབངས་འཁོར་ཐུན་གཡོག་དག་ལ་རན། །

བརྟན་པ་ཐངས་ཀྱི་སྤྲོད་མོད་མར། །ཉིང་ནས་མ་མ་ཕུད་མེད་ལ། །ཆིས་འགོ་ནས་གངས་བརྟན་མཆིས་ཏེ། །དྲ་པ་
དཔལ་ཉི་མོ་ཅ་ཡང་། །རྒྱལ་པམ་མ་རྒྱལ་གཉིས་པ་ཡང་། །དར་དཀར་ཤམ་བྱ་ཐགས་མ་ཐགས། །གསུམ་པ་མཆོ་གཡུའི་
ཕྱང་ཐག་ཡང་། །ཆད་དམ་མ་ཆད་བཞི་པ་ནི། །གསེར་གཡུའི་རྩ་མིག་བསྐམས་མ་བསྐམས། །ལྷ་པ་མ་ཡི་པར་པ་ནས། །བྱ་
ཤོར་མ་ཤོར་བྱག་པ་དེར། །གསོན་འདྲེ་རྒྱན་བྱ་གནོད་མི་གནོད། །བརྟན་པ་རྒྱུད་སྤྱི་ལངས་མ་ལངས། །བརྟན་པ་ཐེའུ་
བྱང་འབྱུང་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་ལ་རྒྱལ་མ་རྒྱ་སྐགས། །དེ་ལྟར་བརྟན་ཀྱི་འབྱས་བྱ་ཉི། །གཅིག་ཐེལ་དཀར་ན་མགོ་ལ་ནི། །
དཔལ་ཉི་ཤར་བས་བཟང་བ་ཡིན། །ནག་ན་དཔལ་ཉི་མོར་རྒྱལ་ཉི། །བྱ་ནོར་གཉིས་ཀའི་རྩྭགས་སྤྱང་ན། །གཉིས་དཀར་
དར་ཤམ་མ་ཐགས་བཟང་། །ནག་ན་ཤམ་བྱ་མཐའ་ནས་ཐགས། །རྩེས་པ་གཉིས་གསུམ་རྩོ་བཏུ་བྱེད། །གཏན་ཐོགས་ལ་
རན་རང་ཡུགས་འོང་། །གསུམ་དཀར་མཆོ་རྩོ་གཡུའི་ནི། །ཕྱང་ཐག་མ་ཆད་བཟང་བ་ཡིན། །ནག་ན་གསེར་གཡུའི་ཕྱང་
ཐག་ཆད། །བྱ་མོ་མང་ལ་བྱ་མོ་ཕྱང་། །བཞི་དཀར་སྤྱི་བྱ་རྩ་མིག་ནི། །མ་བསྐམས་བྱ་དང་ཆར་བཅས་བཟང་། །ནག་ན་
སྤྱི་བྱ་བསྐམས་བྱ་ཆོ། །མི་འཕེལ་ཤི་ཆད་འབྱུང་བས་རན། །ལྷ་དཀར་མ་པར་བྱ་ཆགས་ཏེ། །བྱ་ཆོ་ཆད་ལྷག་མེད་པས་
བཟང་། །ནག་ན་མ་པར་བྱ་ཤོར་ཏེ། །བྱ་ཆོ་འདྲེ་ཡིས་ཁྱེར་བས་རན། །བྱག་དཀར་གསོན་འདྲེ་མི་གནོད་བཟང་། །ནག་ན་
གསོན་འདྲེ་རྒྱན་བྱ་གནོད། །བྱ་ཆོ་མི་སྐྱེས་གསོན་འདྲེ་ཡི། །ཁ་བརྒྱར་མནན་པ་བྱས་པ་ན། །བྱ་ཆོ་སྐྱེས་ཤིང་འཕེལ་བ་
ཡིན། །བརྟན་དཀར་རྒྱུད་སྤྱི་མི་ལྷང་བཟང་། །ནག་ན་རྒྱུད་སྤྱི་ལྷང་བ་ཉི། །རྒྱུད་སྤྱི་མནན་ཅིང་ཁ་བརྒྱར་བྱ། །བརྟན་
དཀར་ཐེའུ་བྱང་མི་གནོད་དེ། །བྱ་ཆོ་འཕེལ་བས་བཟང་བ་ཡིན། །ནག་ན་ཐེའུ་བྱང་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་འཕེལ་ཐེའུ་
བྱང་རྩྭགས་མནན་བྱ།

བརྟན་པ་གསེར་ཀྱི་རྩོ་མོད་ནི། །ཆེ་ལྷ་པ་ཡི་ཁ་ནས་ནི། །བྱིས་པ་རྒྱུད་བ་ནམས་ལ་ཡང་། །ཆིས་འགོ་ནས་པ་བརྟན་བྱ་
མཆིས། །དྲ་པ་བྱིས་པའི་ཆེད་ར་ནི། །ཉིངས་སམ་མ་ཉིངས་གཉིས་པ་ཡང་། །རྒྱུ་བྱ་འདྲེ་ཡིས་ཁྱེར་མ་ཁྱེར། །གསུམ་པ་
མེ་མདའ་མེ་གཞུ་ནི། །ཆག་གམ་མ་ཆག་བཞི་པར་ཡང་། །ཆེ་སྤྱོད་མཁར་པ་ཞིག་མ་ཞིག །ལྷ་པ་ཆེ་ཕྱར་དོན་མ་དོན། །བྱག་
པ་ཆེ་འཛིན་རྩོ་བརྟན་བྱ། །བབས་སམ་མ་བབས་བརྟན་པར་ཡང་། །མ་འདྲེ་ཆོ་ཆོ་འབྱུང་མ་འབྱུང། །བརྟན་པ་རྒྱུད་སྤྱི་
ལངས་མ་ལངས། །ཞིས་བྱ་ནམ་པ་བརྟན་བྱ་བཏུན། །གཅིག་དཀར་སྤྱོད་གི་མང་ཤིང་རྒྱས། །བྱིས་པའི་ཆེད་ས་མ་ཉིངས་
བཟང་། །ནག་ན་བྱིས་པའི་ཆེད་ས་ཉིངས། །མི་གངས་ཕྱང་བར་འོང་བས་རན། །གཉིས་དཀར་འདྲེ་ཡིས་མི་ཁྱེར་ཏེ། །བྱ་
ཆོ་མང་བྱ་འཕེལ་ཏེ་བཟང་། །ནག་ན་རྒྱུད་སྤྱི་འདྲེས་ཁྱེར་རན། །ཆོ་མར་བྱ་བསྐྱེ་ཆོ་ཆག་བྱ། །གསུམ་དཀར་མདའ་གཞུ་མ་
ཆག་བཟང་། །ནག་ན་མདའ་གཞུ་མེས་ཆོག་རྩོ། །མིང་རྩོན་དངངས་འགྲེལ་དགེ་ལ་འབད། །བཞི་དཀར་ཆོ་མཁར་མི་
མཁར་རྩྭགས། །ནག་ན་མི་གངས་ཆོ་མཁར་ཞིག །ད་ལྟ་བཟང་ཡང་ནམ་ཡུགས་རན། །མི་གངས་རྒྱ་མ་འཕྲང་སྤྱོད་བྱ། །ལྷ་
དཀར་ཆོ་ཕྱར་མ་ཆག་ཉི། །ཆོ་ཤིང་ནད་མེད་རྩོ་གསོལ་ཤིས། །ནག་ན་ཆོ་ཡི་ཕྱར་པ་ཆག །བྱིས་རྒྱུད་ཤི་ཆད་འོང་བའི་
རྩོ། །བྱ་ཕྱར་ཆོ་ཕྱར་བཏུགས་ན་བཟང་། །བྱག་དཀར་འགོ་བའི་རྩོ་ཡིས་རྩྭབ། །ཆོ་ཤིང་ནད་མེད་བའི་བྱིད་མན། །ནག་ན་

ཆེ་འཛིན་ཉ་བརྟན་བཟུང་། ཉ་གསོལ་ཁྱུ་དང་བསྐྱར་བཤགས་བྱ། ཉ་བྱ་ཆེ་འཛིན་བཟུང་བ་ཐོགས། བརྟན་དཀར་
འདྲེ་ཡིས་བྱ་རྒྱུ་ལ། ཆེ་མ་མི་འབྱེད་མ་བྱ་མཐུན། བཟང་ལ་ནག་ན་མ་དང་འདྲེ། གཉིས་ལ་ཆེ་མ་འབྱེད་པར་བྱེད། །
གསོན་འདྲེ་མ་མའི་བསྐྱེད་པ་བྱ། བརྟན་དཀར་བྱ་ཆེ་གསོ་སྤྱོད། བདེ་བྱིད་ལྷན་ཅིང་འཁེལ་བས་བཟང་། ཉག་ན་
རྒྱུ་མི་ལྷང་བ་ཡིས། རྒྱུ་མི་མནན་པ་ཁ་བརྟུན་བྱ།

དུ་ལྷ་པ་སྒྲུ་མ་ཁན་ནི་ཅུ་ཡི། ཁ་ནས་དམན་རྒྱུ་ལྷ་ལ། ཅིས་འགོ་བརྟན་གསུངས་བཅི་བའི་རྒྱལ། འདི་ལྷར་
ཡིན་པ་ཤེས་པར་མཛོད། དྲ་པོ་འཕར་རའི་བལ་སྒྱུད་ནི། རྒྱུངས་སམ་མ་རྒྱུངས་གཉིས་པ་ཡང་། སྒྲིག་ལྷའི་བཟླ་ག་
མདངས་ཡལ་མ་ཡལ། གསུམ་པ་ཉ་ལོ་སད་བྱིས་བྱང་། བྱིར་རམ་མ་བྱིར་བཞི་པ་དེ། དུལ་དཀར་མེ་ལོང་རྣལ་མ་
རྣལ། ལྷ་པ་དར་ཐབ་གས་བྱི་ནི། མདངས་དག་ཡལ་ལམ་མ་ཡལ་བ། རྩལ་པ་གསེར་གལའི་མགོ་རྒྱན་བྱང་། བྲལ་
ལམ་མ་བྲལ་བརྟན་པ་ཡང་། རྒྱུང་མེར་ཐག་པ་ཆད་མ་ཆད། བརྟན་པ་ཤིང་རྒྱན་འབྲལ་མིག་ནི། བྲལ་ལམ་མ་བྲལ་ཁེས་
བྱ་བ། རྣམ་པ་བརྟན་བྱ་བཅི་བ་ནི། དྲ་པོ་དཀར་བ་མགོ་ཐོན་བཟང་། ཉག་ན་བལ་སྒྱུད་རྒྱུངས་པ་སྤེ། རང་དང་མ་
ཕྱི་རྒྱན་རིམ་སར། མི་འདྲོད་རྒྱུ་དན་འོང་བས་དན། གཉིས་དཀར་བཟླ་ག་མདངས་མ་ཡལ་བཟང་། ལ་མའི་བྱིན་ལས་
རང་བྱིན་ཆེ། ཉག་ན་གལ་རྒྱུ་རྒྱུང་བཟླ་ག་པས། རང་མགོ་ཐོན་ཅིང་ནད་གཅོང་འོང་། དཔལ་བརྟན་ལ་ཐོགས་གཏོ་
ལ་འབད། གསུམ་དཀར་མེ་རྟོག་ཉ་ལོ་ནི། སད་བྱི་མ་བྱིར་ཁེས་བྱ་བཟང་། ཉག་ན་སད་བྱིར་མི་ཁ་འམ། བར་ཆོད་འོང་
བས་རིམ་གྱིར་འབད། བཞི་དཀར་མེ་ལོང་མཐེལ་མ་རྣལ། ཉག་ན་དུལ་དཀར་མེ་ལོང་རྣལ།

དན། ལྷ་དཀར་མ་མིང་ས་བྱ་བཟང་། ཉག་ན་དར་ཐབ་གས་མདངས་ཡལ། ལ་མིང་ལ་དན་རིམ་གྱིར་འབད། རྩལ་
དཀར་མགོ་རྒྱན་མ་རྣམ་བཟང་། ཉག་ན་གསེར་གལའི་མགོ་རྒྱན་བྲལ། ལ་མ་གཉིས་དང་འགྲོགས་ལྷན་བྱང་། ཐམ་
གཏན་གྲོགས་སར་ནི་དན། རྒྱུ་དན་དུ་བསྐྱེད་གཏོ་ནག་མན། བརྟན་དཀར་བྱང་མེ་ཆད་བཟང་། ཉག་ན་ལྷགས་
མེར་བྱང་མེར་གཉིས། ཐག་པ་ཆད་པས་ཆེ་གྲོག་དན། བརྟན་དཀར་སྒྲིག་རྒྱན་མིག་མ་བྲལ། སྐར་མགས་བྱི་རྒྱུང་སྒྲིག་
བཟང་། ཉག་ན་སྐར་མགས་འབྲལ་མིག་པོ་ལ། མ་ཕྱི་རྒྱན་རིམ་དག་ལ་དན། དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་རིམ་གྱིར་འབད།

བརྟན་པ་པོ་བྱང་མིང་དུ་ལྷ་ཡི། ཁ་ནས་འབངས་འཁོར་བཞུག་གཡོག་ལ། ཅིས་འགོ་རྣམ་པ་བརྟན་བྱ་བཤད། དྲ་
པོར་མདའ་ལྷ་གཞུ་གཅིག་ནི། ཤོར་རམ་མ་ཤོར་གཉིས་པ་ཡང་། བྲན་གཡོག་བརྟན་བྱིས་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེས། གསུམ་པ་
སྒྲོགས་མཆོང་རྒྱན་ནི། བྱིད་དམ་མི་བྱིད་བཞི་པ་ཡང་། བྱིར་བྱི་གཉེན་ཤིང་འཁྱུར་མི་འཁྱུར། ལྷ་པ་བྱུར་རི་ཕང་བ་
ཡིས། འདེགས་སམ་མི་འདེགས་བྱུག་པ་དེ། བྱུར་རྒྱལ་ནག་པོ་འཁྱུར་མི་འཁྱུར། བརྟན་པ་བྱུར་ལམ་ནག་པོ་ཡང་།
འབྱིམ་མམ་མི་འབྱིམ་བརྟན་པ་དེ། བརྟན་མའི་དབྱེན་ཁ་རྒྱགས་མ་རྒྱགས། ལེགས་པར་བཅི་བ་འདི་ཡང་ལོད་དྲ་པོ་
དཀར་ན་མདའ་གཞུ་ནི། མ་ཤོར་བཟང་ལ་ནག་ན་ནི། མདའ་ལྷ་གཞུ་གཅིག་ལག་ནས་ཤོར། འབངས་འཁོར་མི་མཐུན་
དམེ་བྱིད་འོང་། གཉིས་དཀར་བརྟན་བྱིས་མ་བསྐྱེད་བཟང་། ཉག་ན་བྲན་ལ་བརྟན་བྱིས་ནི། རྒྱོ་བསྐྱེད་སྤྱིང་བསམ་
པ་ཡང་། རྒྱོ་བར་འགྲོ་ཉེན་ཆེ་བ་ཡིན། གསུམ་དཀར་འབངས་འཁོར་སྤྱིང་རིང་གིས། རྒྱོ་རྒྱན་མི་བྱིད་བྲན་ཁོ་ལ་རྣམས།
འཁེལ་ཁོང་བཟང་བར་བཤད་པ་དང་། ཉག་ན་སྒྲོགས་བཟན་འཆིང་དང་། རྒྱོ་རྒྱན་རྒྱོ་བྱིད་བྱིད་མི་ནི། འོང་བས་

གཟུང་པར་བྱ་བ་གཅིག་། བཞི་དཀར་བྱར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ནི། མི་འཁྱར་བསྐྱོད་ནམས་འབྱར་རྒྱས་བཟང་། ཉག་ན་བྱར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ནི། འཁྱར་ཏེ་དན་ལ་བྱར་ཐུང་དཔལ། བསྐྱེད་པའི་ཚོག་དག་ལ་འབད། ལྷ་དཀར་བྱར་གྱི་རི་མོ་ནི། པར་དུ་ནམ་ཡང་མི་འདེགས་བཟང་། ཉག་ན་བྱར་རི་པར་འདེགས་དན། ཐུང་ཐུང་དཔལ་བསྐྱེད་ཚོག་བྱ། འབྱུག་དཀར་བྱར་རྒྱལ་མི་འཁྱར་བཟང་། ཉག་ན་བྱར་རྒྱལ་འཁྱར་བ་ལྟེ། མི་བྱར་རང་ལ་འབབ་པའི་རོ། བདུན་དཀར་བྱར་ལམ་མི་འགྲིམ་བཟང་། ཉག་ན་བྱར་ལམ་འགྲིམ་ཞེས་པས། ཉེས་རྒྱན་རྩ་ཚོགས་མ་ཉེས་པའི། ཁ་ཡིགས་འོང་བས་དན་པ་དང་། ཉེ་བའི་སར་ནི་ཐུང་དན་ཡང་། འོང་བས་ཐུང་དན་དགྱ་བསྐྱོག་བྱ། བསྐྱེད་དཀར་བདུན་མའི་དབྱེན་མ་ཞུགས། ཉག་ན་བདུན་མ་དབྱེན་ཞུགས་པས། ཁྱོད་ནི་བྱུགས་མས་བཏབ་བཞིན་དན།

བརྩ་གཅིག་ན་མཚོག་རིན་ཆེན་གྱི། ཁ་ནས་འདྲ་ཆེན་ན་ཅིས་བརྒྱད། རྟེན་པོ་གསེར་སྤུང་ཁ་ནས་ནི། ཤོར་རམ་མ་ཤོར་གཉིས་པ་ཡང་། མཚོང་ཐུར་གནམ་དུ་ཡར་མ་ཡར། གསུམ་པ་གསེར་མ་ཐབ་དུ་ཡང་། ལྷང་རམ་མ་ལྷང་བཞི་པ་དེ། ལྷག་ཚར་སྤྱི་བྱུང་མ་བྱུང། ལྷ་པ་གཡུ་མཐུར་མ་ལུང་ཡང་། ཤོལ་ལམ་མ་ཤོལ་དུག་པ་ནི། ཉ་རྒྱན་རྒྱབ་ནན་བྱུང་མ་བྱུང། བདུན་པ་འདྲ་ཆེན་ཟེ་མཐུག་ནི། ཟགས་སམ་མ་ཟགས་བརྒྱད་པ་ཡང་། རྩོམ་རྩོམ་རྒྱན་མས་བརྒྱས་མ་བརྒྱས། ཞེས་བྱ་ནམ་པ་བརྒྱད་དུ་བཅི། གཅིག་རྟེན་དཀར་ན་ན་མ་ཡི། ཁ་ནས་གསེར་སྤུང་མ་ཤོར་བཟང་། མ་མེས་སར་ནི་ན་ཚོར་འཕེལ། ཉག་ན་གསེར་སྤུང་ཁ་ནས་ཤོར། གསེར་སྤུང་ཆད་དམ་བརྒྱག་ཉེ་དན། གཉིས་དཀར་མཚོང་ཐུར་མ་ཡར་བས། ཉ་མོ་ཆེ་སྤྱག་བརྒྱན་ཏེ་བཟང་། ཉག་ན་མཚོང་ཐུར་གནམ་ཡར་དན། གསུམ་དཀར་གསེར་མ་ཐབ་གཡང་དུ། མ་ལྷང་སེམས་བྱ་བཟང་བར་བཤད། ཉག་ན་གསེར་མ་ཐབ་ལྷང་ཆག་ཉ་ལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱན་དུ་གནོད། ཉ་སྤྱད་རྒྱལ་མཛོད་ཤར་དུ་ཤོར། བཞི་དཀར་ལྷག་ཚར་སྤྱི་མ་བྱུང། ཉག་ན་ལྷག་ཚར་སྤྱི་བྱུང་དེ། ཉ་ལྷག་ཚོན་པོའི་བྱ་ལ་ནི། གཡང་ནི་ཉམས་པར་བཤད་པས་ན། ཉ་ཡི་གཡང་ལོན་གཡང་རྒྱབས་འདྲན། ལྷ་དཀར་གཡུ་ཡི་མཐུར་མགོ་ཡི། མ་ཤོལ་ཞེས་བྱ་བཟང་། ཉག་ན་མ་ལུང་ཤོལ་བ་ཡིས། ཉ་དཀར་དང་ནི་ན་མེར་ལ། བཟང་ཞིང་དམར་ནག་དག་ལ་དན། འབྱུག་དཀར་ན་རྒྱན་མ་བྱུང་བཟང་། ཉག་ན་ཅིང་པའི་ན་གདན་བལྟས། ཉ་ཡོད་ཅན་ན་རྒྱན་མེད། ཉ་གསུངས་དང་ནི་ན་སྤྱད་བྱ། བདུན་དཀར་ཟེ་མཐུག་མ་ཟགས་བཟང་། ཉག་ན་ཟེ་མཐུག་ཟགས་པ་ལྟེ། ཉ་དང་ན་བདག་རྒྱན་ན་ཐུབ། ཡང་ན་ན་ནད་འོང་བས་གཟབ། བསྐྱེད་དཀར་ན་གཡང་མ་ཉམས་བཟང་། ཉག་ན་རྩོམ་རྩོམ་རྒྱན་མས་ཁྱེར། ཉ་གཡང་ཉམས་པས་གཡང་ལོན་བྱ།

བརྩ་གཉིས་བྱང་ཁའི་འབྱོར་ཆུང་ནི། ར་རྩོན་ཉིང་ནས་ལོར་བྱུགས་དང་། ར་ལྷག་སྤགས་ལ་ཅིས་འགོ་བརྒྱད། རྟེན་པོ་ལྷ་གཡག་དཀར་པོ་ནི། འདབས་ནས་ཟགས་སམ་མ་ཟགས་པ། གཉིས་པ་ལྷ་འཕྱི་ཟལ་གཡང་ཡང་། ཉམས་སམ་མ་ཉམས་གསུམ་པར་ནི། གཡང་ལྷག་ལྷར་ཐག་ཆད་མ་ཆད། བཞི་པ་སྤྱི་ར་འཕར་སྤྱང་གིས། རྟེན་དམ་མ་དེང་ལྷ་པ་ཡང་། འདྲོད་འཛོའི་བ་མོ་བསྐྱམས་མ་བསྐྱམས། འབྱུག་པ་གཡུ་མཛོའི་གསེར་ལྷ་ཡང་། བྱུང་དམ་མ་བྱུང་བདུན་པ་དེ། རྩོམ་ལའས་ནས་རྩོམ་ལ་རྩོམ། བསྐྱེད་པ་གཡང་མར་ཐབ་ལ་ཡང་། ཤོར་རམ་མ་ཤོར་དེ་ལྷར་དུ། རྩོམ་བརྒྱད་བཅི་བར་གྲགས་པ་ཡིན། གཅིག་རྟེན་དཀར་ན་ལྷ་གཡག་ནི། འདབས་ནས་མ་ཟགས་ཞེས་བྱ་བཟང་། ཉག་ན་ལྷ་

གཡག་འདྲ་བས་ནས་ཐགས། རྣོ་སར་ངན་པས་ནོར་ལ་ནི། གང་སྤངས་འོང་ལ་ནོར་ཐུགས་ཀྱི། གཏེ་ལྷོ་གཡང་
ལྷན་བྱས་ན་ལན། གཉིས་དཀར་ལྷ་འབྲིང་གཡང་མ་ཉམས། ཞེས་བྱ་བཞོན་གྱི་ཐུགས་སྤྱུ་བཟང་། རྣོ་ན་ལྷ་འབྲི་ཐལ་
མ་ཡི། གཡང་ཉམས་པ་ཡི་ནོར་ཐུགས་ནམས། རྣོ་ལྷ་ཡོད་ཀྱང་དྲ་ལྷ་མེད། འབྲུང་བ་གཡང་གི་ར་བར་ལ། གཡང་
རྒྱབས་འདྲན་ཅིང་གཡང་ལུར་གདབ། གཞུམ་དཀར་གཡང་དཀར་ལྷག་གི་ནི། ལྷར་ཐག་མ་ཆད་འཕེལ་བས་བཟང་། །
ནག་ན་ཆད་དེ་ལྷག་གཡང་ཉམས། ལྷག་གཞུངས་འདྲན་ཅིང་ལྷག་ཁྱད་གཏང་། བཞི་དཀར་སྤྱོད་ར་འཕར་སྤང་གིས། །
མ་དེད་ཅེས་བྱ་ར་འཕེལ་བཟང་། རྣོ་ན་ལྷ་འཕར་སྤང་གིས་དེད་པས། ར་སར་ངན་པས་ར་སྤང་ཀྱང་། ཐུགས་མཚམས་
ཀུན་ཏུ་བཏང་བྱ་ཞིང་། རྣོ་དར་ལུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྤྱུ་ལ། ལྷ་དཀར་འདྲོད་འཛོམ་བ་མ་བསྐྱམས། ཐེས་ནོར་བང་མཛོད་
ལངས་སྤྱོད་ཀྱི། ལ་ཏུ་བཟང་ལ་ནག་ན་ནི། བ་བསྐྱམས་ཆུ་ཆུ་ཆད་པ་འདྲ། རྣོ་ལྷ་ཡོད་ཀྱང་དྲ་ལྷ་མེད། ཡལ་གྱིས་
འབར་ནས་ཐུམས་ཀྱིས་ཤི། བ་སྤང་ཐུགས་གཡང་བསྐྱེད་པ་ཤིས། རྣོ་དཀར་གཡུ་མཛོམ་གསེར་ལྷ་ནི། མ་བྱད་ཅེས་བྱ་
མཛོམ་སར་བཟང་། རྣོ་ན་གསེར་ལྷ་བྱད་ཅེས་ངན། བ་བྱད་དཀར་ལྷ་ཐུམ་མཛིལ་མ་རྣམས། འདྲེ་ཡིས་མ་བྱེར་ཞེས་བྱ་
བཟང་། རྣོ་ན་ལྷ་ཐུམ་མཛིལ་རྣམས་འདྲ། དཀར་ཆུ་ཐུམས་ནི་དཀར་འདྲེས་བྱེར། དཀར་འདྲེ་དཀར་བར་བྱེད་པ་
ཀྱིས། བྱུང་དཀར་གཡང་མར་གོང་བྱ་དེ། ཐབ་ལ་མ་ཤོར་ཞེས་བྱ་བཟང་། རྣོ་ན་གཡང་མར་ཐབ་ལ་ཤོར། གཡང་
ཉམས་ཁ་ཐེ་ཆུང་བས་ན། གཡང་ལྷན་ལ་སྤགས་བྱ་བ་གཅེས།

བཏུ་གཞུམ་གསེར་གྱི་བྱུ་པ་ཡི། ཁ་ནས་བཟང་མི་བྱང་ཐེབ་ལ། ཅིས་འགྲོ་ནམ་པ་བྱུང་མཆིས་ཏེ། རྣོ་པོ་
བཟང་མི་གཉིས་ཀྱི་ནི། ལག་ནས་ཆེ་ཡི་བྱུ་པ་ཡང་། ཤོར་རམ་མ་ཤོར་གཉིས་པ་ཡང་། ཆེ་ཆུ་ཤོད་པ་ཆད་མ་ཆད། །
གཞུམ་པ་ཞེ་ཐང་ཏུ་ཡང་། རྣོ་གས་སམ་མ་ལྷགས་བཞི་པ་ཡང་། མི་ཁས་འདུ་བྱལ་བྱེད་མི་བྱེད། ལྷ་བ་ཐམ་ལྷག་
ཁོང་ཏུ་ཡང་། ཁོང་ངམ་མ་ཁོང་བྱུ་པ་དེ། ལྷག་གི་རི་པོ་འཛེག་མི་འཛེག། བ་བྱད་པ་སྤར་ལྷག་ཆུ་ཡིས་ཀྱང་། བཏབ་
བམ་མ་བཏབ་བྱུང་པ་ཡང་། ཆུང་སྤྱི་མང་ལ་སྤོར་ལྷགས་མ་ལྷགས། ཞེས་བྱ་བྱུང་ཏུ་བཅིབ་ཆེ། རྣོ་པོ་དེ་ལ་
དཀར་བཟང་ལྷག་གི། ལག་ནས་ཆེ་བྱུ་པ་ཤོར་བཟང་། རྣོ་ན་ཆེ་བྱུ་པ་ཤོར་བས་ན། ཆེ་སྤག་སྤྱི་བྱུར་བར་ཆོད་
འོང་། རྣོ་དར་རྣམས་ལྷ་ནག་གཉན། ཆེ་སྤབ་ལ་སྤགས་བྱ་བ་གཅེས། གཉིས་དཀར་ཆེ་ཡི་ཆུ་པོ་ནི། ཤོད་ཏུ་མ་ཆད་
ཅེས་བྱ་བཟང་། རྣོ་ན་ཆེ་ཆུ་ཤོད་པ་ཆད། བཟང་མི་གཉིས་པོ་འགྲོགས་ཡུན་སྤང་། ལམ་འཕྲང་འཕྱག་ཅིང་ཉེ་འདྲན་
ལན། གཞུམ་དཀར་ཞེ་ཐང་ཁོང་མ་ལྷགས། བཟང་མི་མཐུན་ཞིང་མཛོད་བས་བཟང་། རྣོ་ན་ཞེ་ཐང་ཁོང་ལྷགས་ཀྱི།
བྱེ་བྱལ་འོང་ཞིང་ཐུང་བྱུང་སྤབ། མ་བྱུང་གཟབ་པར་བྱ་བ་གནད། བཞི་དཀར་ཁ་མང་མི་ཁ་ཡི། སྤྱོད་སྤྱོད་མི་འོང་ཞེས་
བྱ་བཟང་། རྣོ་ན་ཁ་མང་སྤྱོད་སྤྱོད་ངན། མི་ཁའི་རྩོད་ཆུལ་མ་ཡི། ཁྲིམ་བསྐྱར་སྤྱང་ཆེན་ལྷ་བསྐྱར་བྱ། ལྷ་དཀར་
ཐམ་ལྷག་ཁོང་མ་བཏང་། ཁ་ལན་མ་ཆགས་ས་ཏུ་ནི། རྣོ་སྤར་མ་འོང་བཟང་པ་ཡིན། རྣོ་ན་ཐམ་སྤན་བྱག་གཡོས་
ངན། རྣོ་དཀར་ལྷག་གི་རི་མི་འཛེག། ཁ་ལན་མ་ཆགས་རྩོ་ཆེར་བའི། མི་འོང་བཟང་བར་བཤད་པའི། རྣོ་ན་ལྷག་གི་
རི་འཛེག་དང་། ལྷ་ངན་བྱེད་བྲལ་སྤྱོད་འབལ་འོང་། རིམ་སྤོར་འབུམ་འདྲན་དབང་བྱ་དང་། ལྷ་སྤོར་གདབ་པར་བྱ་བ་
ཡིན། བ་བྱད་དཀར་ལམ་ལྷག་མི་འོང་བཟང་། རྣོ་ན་ལམ་ལྷག་འགྲོ་བ་དང་། བྱེ་ཞིག་འོང་ལ་ཕ་མེས་སྤགས། བྱེས་སྤྱུ་

སང་ན་དེ་ཡིས་བྱུང་། བརྒྱད་དཀར་རྩེ་མའལ་མ་ཞུགས། རྩེ་མི་ལྷ་པོ་ཚ་འཕེལ། རྩེ་ན་རྩེ་མའལ་ཏུ་
ཞུགས། བྱིས་འབྱར་དང་ནི་ཤི་ཆད་ཤོད་། རྩེ་མི་དགར་ཞིང་མནན་པར་འབད།

བརྒྱ་བཞི་རྒྱ་ཡི་མ་བྱ་ནི། མཛེང་བརྒྱལ་ཁ་ནས་བག་མ་ཡི། འཁྱོ་བའི་ཆིས་འགོ་བརྒྱད་ལ་ཡང་། རྒྱ་པོ་བག་མའི་
དབང་རི་དེ། སྲིད་པའི་མེ་ལ་ཤོར་མ་ཤོར། གཉིས་པ་བག་མའི་འཁྱོ་རྩལ་སྤྲུལ་ལ། ཡོག་གམ་མ་ཡོག་གསུམ་པ་ཡང་། གསེར་གཡུའི་བཀྲག་མདངས་ཡལ་མ་ཡལ། བཞི་པ་དར་ཐབ་ཤམ་བྱ་ཡང་། ཐགས་སམ་མ་ཐགས་ལྷ་པོ་དེ། ལ་མིང་
རྒྱུ་རི་བཟང་མི་བཟང་། རྩལ་པ་འདུག་སར་དཔལ་བྱིས་ཡང་། རྩལ་བམ་མ་རྩལ་བརྟན་པ་ནི། དཔལ་ཐས་དག་ལ་
ཤོར་མ་ཤོར། བརྒྱད་པ་མི་ཁས་རྒྱུང་མེད་ཡང་། བྱས་སམ་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ། རྩམ་པ་བརྒྱད་ཏུ་མཆིས་པ་ཉི། གཅིག་
དཀར་བག་མའི་དབང་རི་ལ། སྲིད་པའི་མེ་ལ་ཤོར་ཐེར་བཟང་། རྩེ་ན་སྲིད་པའི་རི་པོ་དེ། མེས་འཆིག་མཛེང་ས་
ཅ་ནི། རྩེ་རན་ཤོད་ཉེན་ཆེ་བ་དང་། མེ་བྱིས་བརྟན་མའི་གདོང་ལྷག་ནས། བག་མ་འཆི་ལ་གདོར་བརྒྱར་བྱ། གཉིས་
དཀར་བག་མའི་འཁྱོ་རྩལ་ནི། བརྟན་མའི་ལྷ་ལ་མ་ཐོག་བཟང་། རྩེ་ན་བརྟན་མའི་ལྷ་ལ་ནི། ཐོག་པས་བག་མར་
རན་པས་ན། རིམ་རྒྱོ་གདོང་ལ་འབད་པར་བྱ། གསུམ་དཀར་གསེར་གཡུའི་བཀྲག་མ་ཡལ། རྩེ་ན་གསེར་གཡུའི་བཀྲག་
མདངས་ཡལ། བག་མ་རང་ལ་གདོང་གཏད་ངན། གཡང་རྒྱབས་ལ་སྤགས་བྱའོ་ཞེས། བཞི་དཀར་དར་བྱི་ཤམ་བྱ་ནི། མཐའ་
ནས་མ་ཐགས་ཞེས་བྱ་བཟང་། རྩེ་ན་དར་ཤམ་མཐའ་ནས་ཐགས། བག་མ་བྱིས་པ་གཉིས་ཀར་ངན། ལྷ་
དཀར་ལ་མིང་རྒྱུ་རི་ནི། མ་འབྱུལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ཡིན། རྩེ་ན་ལ་མིང་རྒྱུ་རི་ངན། ལ་མིང་བྱད་དམ་མན་པ་
རྩེ་། རྩེ་ག་ལྷུང་བཏང་ཞིང་རྩལ་མཁར་འདུགས། རྩལ་དཀར་དཔལ་བྱི་འདུག་ས་ཏུ། དཔལ་བྱིས་ལྷ་བྱིས་སར་
བཟང་། རྩེ་ན་དཔལ་བྱིས་མ་རྩལ་པས། བྱིས་སར་ངན་ལ་བྱར་འབྱུང་དང་། དཔལ་བཟྱེད་ཆོ་ག་དག་ལ་འབད་
བརྟན་དཀར་དཔལ་ཐས་དག་པོ་ལ། མ་ཤོར་རང་གིས་ཐོབ་ཉི་བཟང་། རྩེ་ན་དཔལ་ཐས་དགར་ཤོར་ངན། རྩེ་
པར་ཆེ་མྱེད་ནོར་ལ་ངན། ཐེ་ཐང་བཟྱེད་པའི་ལྷུང་བ་འདྲེགས། བརྒྱད་དཀར་བརྒྱ་མི་ཁ་མང་གིས། རྩེ་མེད་བྱས་
དྲགས་མེད་དེ་བཟང་། རྩེ་ན་ཁ་མང་མི་ཡིས་ནི། རྩེ་མེད་བྱས་པས་ངན་པ་ཡིན། མི་ཁ་མནན་ཞིང་བརྒྱག་བརྒྱར་
བྱ།

བརྒྱ་ལྷ་རྩེ་རྒྱ་ལྷུང་བྱ། རྩེ་མགོའི་ཁ་ནས་ཁང་བྱིས་ལ། ཆིས་འགོ་བརྒྱད་ཏུ་བཤད་པ་ལས། རྒྱ་པོ་གཡུ་
ཡི་ཕྱོད་དེ་ནི། རྩེ་ནས་དཔལ་ལམ་ཞུགས་མ་ཞུགས། རྩེ་ཤར་རྒྱལ་པོའི་ཚ་བྱང་ཡང་། བཏབ་བམ་མ་བཏབ་ཤར་ནས་
ཡང་། ལྷ་ཁང་རྩེ་མགོས་ནོན་མ་ནོན། མ་ནས་བརྟན་རྩེ་ནག་པོ་ཡང་། ལངས་སམ་མ་ལངས་ལྷ་ནས་ནི། རི་ལ་
གཡང་ཤིང་རྒྱས་མ་རྒྱས། སྲིབས་ནས་གདགས་སྲིབས་རྩལ་ནི་ཡང་། ཡོག་གམ་མ་ཡོག་རྩལ་ནས་ཡང་། གཤིན་ལམ་
ནག་པོ་བྱེ་མ་བྱེ། རྩེ་ནས་ས་སྲིན་གཏའ་ཡན་བྱི། འདུར་རམ་མ་འདུར་བརྒྱད་ཏུ་བཅི། རྒྱ་པོའི་ས་ཡི་རྩེ་ལ་དཀར་
ན། གཡུ་བྱ་དཔལ་ལམ་ལ་མ་ཞུགས། ཞེས་བྱ་ཁང་པར་བཟང་བ་ཡིན། རྩེ་ན་གཡུ་བྱ་བྱར་བརྒྱགས་ཞེས། ཁང་པ་
བྱིས་སར་ཤིན་ཏུ་ངན། གཉིས་དཀར་དབང་ལྷན་རྩལ་ནས་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཚ་བྱང་མ་བཏབ་བཟང་། རྩེ་ན་རྒྱལ་
པོའི་ཚ་བྱང་བཏབ། རན་པས་རྒྱལ་པོ་རྩེ་འདེབས་དང་། རྒྱལ་མཛོས་ལ་སྤགས་བྱ་བ་གནད། གསུམ་དཀར་ལྷ་ཁང་

ལྷ་མོ་ཡིས། ཤར་ནས་མ་ཞོན་པ་ཡིས་བཟང་། རྒྱ་ན་ཉེ་ཁར་ལྷ་མོ་ཞོན། རན་པས་དཀར་ཚུགས་རིམ་རྒྱར་
 འབད། བཞི་དཀར་ཤར་ཞུའི་མཚམས་ནས་ནི། བརྟན་རྒྱུང་ནག་པོ་མ་ལངས་བཟང་། རྒྱ་ན་བརྟན་རྒྱུང་ནག་ལངས་
 རན། མཚོད་ཉེན་ཉེ་ཁར་བཅིག་ན་བཟང་། ལྷ་དཀར་ས་གཞི་རིད་བང་ལ། གཡང་ཤིང་རྒྱས་ཞེས་བྱ་ཉྱེ་བཟང་། རྒྱ་
 ན་གཡང་ཤིང་མ་རྒྱས་རན། གཡང་ལོན་གཡང་རྒྱབས་བྱས་པ་ན། ལྷ་མོ་ཅམ་གྱིས་ཤིས་པར་འབྱར། ལྷ་དཀར་
 ཉེ་རྒྱབ་མཚམས་ནས་ནི། གདགས་སྤྱིབས་རྒྱགས་ནི་མ་ལོག་བཟང་། རྒྱ་ན་གདགས་སྤྱིབས་གཉིས་བྱིས། རྒྱགས་ལོག་
 ཡུལ་བདག་ཁང་བདག་རན། བརྟན་དཀར་རྒྱབ་རྒྱགས་རྒྱ་བང་ནས། གཤིན་ལམ་མ་བྱེ་ཞེས་བྱ་བཟང་། རྒྱ་པ་ཆེ་
 རིང་གཞོན་པ་ཡང་། དཔལ་ཆེ་འོང་བར་འབྱར་བ་དང་། རྒྱ་ན་རྒྱབ་ནས་གཤིན་ལམ་ནི། རྒྱ་པོ་བྱིས་ལ་རན་པས་
 ར། གཞོན་གཤིན་ལག་སྤེལ་བཅད་པར་བྱ། བརྟན་དཀར་རྒྱུང་གི་རྒྱགས་མཚམས་ནས། ལ་སྤྱིན་གཉའ་ཡན་རྟེན་
 མཚོད་ནི། མ་འབྱར་བཟང་བར་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་ན་ས་སྤྱིན་གཉའ་ཡན་ལ། ཤོར་ཉེ་རྟེན་ཁ་བྱེ་བས་ན། རྒྱ་མ་དང་ནི་
 དང་ཅེ་དང་། རྟེན་ཁ་ཆེ་བརྒྱག་ལ་ལོགས་བྱ། ལ་སྤྱིན་མཚོ་མོད་མནན་པར་བྱ།

བརྟན་ལྷ་སྤྱིང་བརྟན་མེར་བྱིན། ལ་གཞི་དག་གི་ཁ་ནས་ནི། བསོད་ནམས་ལས་ཐབས་ཅིས་ལ་ཡང་། རྒྱ་པ་
 བརྟན་རྟེན་བཅེ་བ་ཉྱེ། རྟེན་པོ་ས་གཞི་དེ་བསྐྱིང་ཞིང་། བཟང་རམ་མི་བཟང་གཉིས་པ་ཡང་། རི་ལ་རྒྱ་ཤིང་རྒྱས་མི་
 རྒྱས། གསུམ་པ་མཁར་ཁང་ས་དམིགས་ཉེ། བཟང་རམ་མི་བཟང་བཞི་པ་ཡང་། འབྲུ་ཡི་སྤྱེ་འབྲུངས་རྒྱས་མི་རྒྱས། ལྷ་
 པ་རི་རྒྱན་བྲག་རྒྱན་ནི། འཐབ་བམ་མི་འཐབ་བྲག་པ་ཡང་། ཉི་ལམ་རི་ཡིས་ཚོད་མ་ཚོད། བརྟན་པ་སྤྱང་ལྷང་ཕྱགས་
 མ་ཡིས། བརྟན་བམ་མ་བརྟན་བརྟན་པ་ཡང་། གདགས་སྤྱིབས་རྒྱགས་ནི་ལོག་མ་ལོག། དེ་ལྟར་རྒྱས་གངས་བརྟན་རྟེན་
 བཅེ། གཅིག་ཐེལ་དཀར་ན་ས་གཞི་ནི། བསྐྱིང་ཞིང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པས་བཟང་། རྒྱ་ན་ས་གཞི་མི་བསྐྱིང་རན། བསོད་
 ནམས་བརྟན་པའི་ཆེ་ག་བྱ། གཉིས་དཀར་བསོད་ནམས་རི་པོ་ལ། ཟས་ནོར་རྒྱན་ཤིང་རྒྱས་པས་བཟང་། རྒྱ་
 ན་ལོངས་རྒྱུད་རྒྱན་ཤིང་བསྐྱམས། བསོད་ནམས་ལོངས་རྒྱུད་ས་རྟེན་རན། གསུམ་དཀར་མཁར་ཁང་ས་དམིགས་
 བཟང་། བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པས་བཟང་། རྒྱ་ན་ས་དམིགས་རན་པ་ཉྱེ། ཁང་ས་རན་པས་ས་བདག་ལ། རྒྱར་
 གཉེ་ལ་ལོགས་ཉྱེར་བར་བྱ། བཞི་དཀར་བཤོས་ཤིང་འབྲུ་སྤེལས། རྒྱ་ན་འབྲུ་རྒྱ་ལྷ་ཡིན། རྒྱ་འབྲུངས་ཞན་ཉེ་
 ཉེས་པ་ཡོད། ལྷ་པ་དཀར་ན་རི་རྒྱན་དང་། བྲག་རྒྱན་མི་འཐབ་བཟང་བ་ཡིན། རྒྱ་ན་རྒྱན་གཉིས་འཐབ་པ་ཡིས། བསོད་
 ནམས་རྒྱུང་ཟད་དམན་པས་ན། མཚོད་ཉེན་བཅིགས་པས་ལན་པ་ཡིན། ལྷ་པ་དཀར་ན་ཤར་རྒྱགས་བྱི། ཉི་
 ལམ་རི་ཡིས་མ་ཚོད་བཟང་། རྒྱ་ན་ཉི་ལམ་རི་མ་ཚོད་དེ། རན་པས་གན་མོ་དགར་ལྷང་དང་། གང་སྤོངས་ལ་ལོགས་
 འོང་བའོ། བརྟན་པ་དཀར་ན་ལྷང་མདའ་ནས། སྤྱང་ལྷང་ཕྱགས་མས་མ་བརྟན་བཟང་། རྒྱ་ན་སྤྱང་ལྷང་ཕྱགས་མས་
 བརྟན། ཅེས་བྱ་ཟས་ནོར་ས་རྟེན་རན། བརྟན་པ་དཀར་ན་གདགས་སྤྱིབས་བྱི། རྒྱགས་མ་ལོག་ཅེས་བཟང་བ་ཉྱེ། རྒྱ་ན་
 གདགས་སྤྱིབས་གཞི་ལོག་རན། རྒྱ་ནི་རང་དང་མ་ལ་གཏད། ཡང་ན་རྟེན་བྱི་མ་ལ་གཏད།

བརྟན་བརྟན་རིན་ཆེན་འོད་འབྱར་བའི། ལ་ནས་གསུང་བཟངས་མེར་བྱི། ཅིས་འགྲེལ་ཡང་རྒྱ་པ་བརྟན་དེ། གཅིག་
 པ་བང་མཚོད་རྒྱ་གཉིས་ཕྱགས། གསེར་དུལ་ནོར་བྱིས་ཁིངས་མ་ཁིངས། གཉིས་པ་ཁང་པ་བཟང་མི་བཟང་།

གཞུག་པ་དང་ཁྱི་མཚོ་མི་མཚོ། བཞེ་པ་མར་མཚོ་འབྲིལ་མ་འབྲིལ། ལྷ་པ་ཐུད་རི་ཐུངས་མ་ཐུངས། འབྲུག་པ་ཤེ་མ་ཉིལ་
 མ་ཉིལ། བརྟུན་པ་ཆང་ཆ་ལྡོལ་མ་ལྡོལ། བརྟུད་པ་ཐན་ཐབ་ཤོར་མ་ཤོར། ཞེས་བྱ་བརྟུད་ཏུ་བཅུ་བཅི། གཅིག་པ་
 དཀར་ན་བང་མཛོད་ལྷགས། གཉེས་དཔུལ་ནོར་གྱིས་གང་ཉྩེ་བཟང་། ཉན་ན་གཉེས་དཔུལ་མཛོད་ལྷངས་ཏེ། ཉོར་
 དཔྱིག་ས་ཏུ་ངན་པ་ཡིན། གཉིས་མ་དཀར་ན་རིན་པོ་ཆེ། འོད་ཏུ་ཐུངས་པའི་ཁང་པ་བཟང་། ཉན་ན་མཁར་ས་དབང་
 ས་ཏུ། རིན་ཆེན་འོད་མེད་ཅེས་བྱ་ངན། གཡང་རྒྱབས་བྱ་བར་བཤད་པ་ཡིན། གཞུག་པ་དཀར་ན་དར་རྒྱག་གི། ཁྱི་
 འཕང་མཚོ་ཞེས་བྱ་ཉྩེ་བཟང་། ཉན་ན་ཁྱི་འཕང་དམའ་བ་ཉྩེ། ངན་པས་རིམ་གྱོད་གཡེལ་འབད། བཞེ་པ་དཀར་ན་མར་
 ལུ་ཡི། ལྷ་མཚོ་འབྲིལ་ཞེས་བྱ་ཉྩེ་བཟང་། ཉན་ན་ཐས་ནོར་ལྷ་མཚོ་ནི། མ་འབྲིལ་བསྐམས་ཞེས་བྱ་ཉྩེ་ངན། ལྷ་པ་དཀར་
 ན་ཐུད་ཀྱི་ནི། རི་པོ་ཐུངས་ཞེས་བཟང་བ་ཡིན། ཉན་ན་ཐུད་རི་མ་ཆགས་ཏེ། དཀར་གྱི་ས་ཏུ་ངན་པ་ཡིན། འབྲུག་པ་
 དཀར་ན་ཤ་ཡི་ནི། རི་པོ་མ་ཉིལ་ཐུངས་ཏེ་བཟང་། ཉན་ན་ཤ་ཡི་རི་ཉིལ་ཞེས། ཉོར་རྒྱགས་ས་ཏུ་ངན་པ་ཡིན། བརྟུན་
 པ་དཀར་ན་ཆང་ཆ་ཡི། མཐེལ་ནི་མ་ལྡོལ་ཞེས་ཏེ་བཟང་། ཉན་ན་ཆང་ཆ་མཐེལ་ལྡོལ་ཏེ། ལྷ་ཐུད་ལོངས་ཐུད་གང་
 ལྷངས་འོང་། བརྟུད་པ་དཀར་ན་ཐན་ལྡོག་ནི། ཐབ་ལ་མ་ཤོར་ཞེས་པས་བཟང་། ཉན་ན་ཐན་གང་ཐབ་ལ་ཤོར། ཆོ་
 མཛད་ཐས་ནོར་གཉིས་ཐད་ངན། བརྟུ་བཞིའི་རྒྱན་གཏོང་གཡང་རྒྱབས་དང་། གཡང་ལོན་བྱས་ན་བཟང་ཅམ་ཡིན། །
 ཐས་ཐུད་བརྒྱས་ནས་ཐས་གཡང་ནི། རྒྱབས་ན་ཐན་པར་འོང་བའོ།

བཅོ་བརྟུད་ལྷན་ཤིང་འདྲ་བ་རྒྱས་ཀྱི། ཁ་ནས་སྒྲ་ཤིང་བཟང་ངན་ནམ། བྱིས་པའི་སྲིད་ཀྱི་ཅིས་ལ་ནི། ཅིས་འགོ་
 ལ་ཡང་བརྟུད་ཡོད་དེ། ཏུང་པོར་སྲིད་རྒྱ་བསྐམས་མ་བསྐམས། གཉིས་པ་སྲིད་ཐུར་གནམ་ལ་ནི། ཡར་རམ་མ་ཡར་
 གཞུག་པ་ཡང་། མེ་འདྲེ་རྒྱ་འདྲེ་གནོད་མི་གནོད། བཞེ་པ་མེ་བམེན་ཏུ་ཁྱོ་ཡང་། བྱེད་དམ་མི་བྱེད་ལྷ་པ་ཡང་། སྲིད་
 ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་མ་འབྲིལ། འབྲུག་པ་རྒྱལ་བམེན་རྒྱན་ཏུ་ནི། གནོད་དམ་མི་གནོད་བརྟུན་པ་ཡང་། ལྷུབ་ནས་ཞང་འདྲེ་
 གནོད་མི་གནོད། བརྟུད་པ་མེ་བམེན་མངལ་སྒྲོར་ཡང་། རྒྱགས་སམ་མ་རྒྱགས་དེ་ལྟར་གྱི། རྣམ་བརྟུད་དོན་ནི་འདི་ལྟ་
 ཉྩེ། གཅིག་ལྷེལ་དཀར་ན་སྲིད་ཀྱི་ནི། རྒྱ་མིག་རྒྱས་ཞེས་བྱ་ཉྩེ་བཟང་། ཉན་ན་སྲིད་ཀྱི་རྒྱ་མིག་བསྐམས། མོ་འཁོར་ཀུན་
 ལ་ངན་པས་ན། མོ་ཁོར་འབྲང་མའི་ཐུང་བ་ཐོགས། གཉིས་དཀར་སྲིད་ཀྱི་ཐུར་བཅི། གནམ་ལ་མ་ཡར་རྒྱགས་ཏེ་
 བཟང་། ཉན་ན་སྲིད་ཐུར་གནམ་ཡར་བས། བྱིས་པ་གསོ་བར་དཀའ་བས་ན། སྲིད་ཆོག་སྲིད་ཐུར་གདབ་པས་མན། །
 གཞུག་དཀར་མེ་འདྲེ་རྒྱ་འདྲེ་ཡིས། གནོད་པ་མེད་ཅེས་བྱ་ཉྩེ་བཟང་། ཉན་ན་མེ་འདྲེ་རྒྱ་འདྲེ་གཉིས། གནོད་ལ་མི་ནོར་
 གཉིས་ལ་ངན། བཞེ་དཀར་མེའུ་བྲང་བམེན་མ་ཡི། ཏུང་ད་ཁྱོ་འོད་མི་བྱེད། ཉན་ན་མེའུ་བྲང་བམེན་མོ་གཉིས། །
 མངལ་ཏུ་རྒྱགས་པས་བྱ་ཆར་ངན། རིམ་གྱོ་ལ་སོགས་བྱའོ་ཞེས། ལྷ་དཀར་སྲིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ནི། འབྲིལ་བས་བྱོར་ས་ཏུ་
 བཟང་། ཉན་ན་སྲིད་མཚོ་བསྐམས་ཏེ་ངན། ཐུར་འབྲང་དཔལ་བརྟེད་ཆོགར་འབད། འབྲུག་དཀར་རྒྱལ་བམེན་མི་
 གནོད་པས། རྒྱག་ཐུ་ཆོག་ཅིག་འོ་བཟང་། ཉན་ན་རྒྱལ་བམེན་རྒྱན་ཏུ་གནོད། རྒྱལ་པོ་གཞི་མཚུགས་དཀོར་མདོས་
 བྱེད། ། བརྟུན་དཀར་མ་ཡི་ས་མིང་གི། ཁ་ནས་ཞང་འདྲེ་མི་གནོད་བཟང་། ཉན་ན་ཞང་རྒྱགས་ལྷལ་འདྲེ་དང་། རྒྱུན་
 རྒྱགས་འདྲེ་ཡང་ཉན་ཏུ་གནོད། གཏོ་ཏུ་འདྲེ་ཁྱོ་བརྒྱར་ན་ཐན། བརྟུད་དཀར་མེའུ་བྲང་བམེན་མོ་ནི། མངལ་སྒྲོར་མ་

ལྷགས་ཞེས་བྱ་བཟང་། རྒྱ་ན་མེའུ་བཞེན་མངལ་ལྷགས་ངན། མིང་པ་གཡོ་འབྲུག་ཚོ་ག་ངར། ལྷལ་མདོས་མེའུ་བྱང་
རྒྱལ་མདོས་བྱ།

བརྩ་དྲུག་ལྟ་བུ་གྲང་མོ་ཡི། ཁ་ནས་མན་པའི་ལྷ་གང་ཡིན། བཅི་བ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱད། བརྩན་པ་འདི་ལྷ་
ཤེས་བྱ་ལྟེ། རྒྱ་པོར་མོ་ལྷའི་ལྷ་གྲལ་ནི། ཆག་གས་མ་ཆག་གཉིས་པ་ཡང་། རང་ལྷ་མི་ཡུལ་འགྲིམ་མི་འགྲིམ། གསུམ་པ་
དག་ལྷ་བརྩད་བྱ་ཡང་། བབས་སམ་མ་བབས་བཞི་པ་དེ། སྤྲལ་ལྷ་བཙུག་གིས་ནོན་མ་ནོན། ལྷ་པ་ཡུལ་ལྷ་དག་ཡིས་
བྱང་། རོན་ནམ་མ་ནོན་བྱུག་པ་ཡང་། རྩེ་ལྷ་བྱང་བྱིས་ཁྱེར་མ་ཁྱེར། བརྩན་པ་མོ་ལྷ་ཡུགས་བྱི་ནི། སྤྲལ་གས་མ་སྤྲལ་
བརྩད་པ་དེ། སྤྲལ་ལྷ་དང་ནི་ནང་ལྷ་གཉིས། རྩེ་ལ་འཇབ་དང་མི་འཇབ་བྱང་། རྣམ་པ་བརྒྱད་བཙུག་པ་ནི། གཅིག་
དེལ་དཀར་ན་མོ་ལྷ་ཡི། ལྷལ་མ་ཆག་ཅེས་བྱ་ལྟེ་བཟང་། རྒྱ་ན་མོ་ལྷའི་གྲལ་ཆག་པས། ལྷ་མདོ་འདྲན་ཞིང་མོ་ལྷ་
འཁྱོས། བརྩགས་དང་ཡོ་བཙུག་ཚོ་ག་བྱ། གཉིས་དཀར་ཞང་ལྷ་འགོ་བས་ན། མི་ཡུལ་མ་འགྲིམས་ཞེས་བྱ་བཟང་། རྒྱ་
ན་མི་ཡུལ་འགྲིམས་པས་ན། རང་པོའི་ལྷགས་སྤྱུང་བྱ་བྱི། རྩལ་མདོས་ནག་པོ་མག་གསུམ་བྱ། གསུམ་དཀར་དག་
ལྷམ་མགོན་རྒྱབས་བྱེད། བརྩད་བྱ་མ་བབས་རྒྱབ་པས་བཟང་། རྒྱ་ན་དག་ལྷ་བརྩད་བབས་པས། རྩལ་ལྷ་གསལ་ལ་
དག་མི་གནོན། ལྱུར་འབྱུང་དཔལ་བརྩེད་ཚོ་ག་བྱ། བཞི་དཀར་སྤྲལ་ལྷ་ནལ་བཙུག་གིས། མ་ནོན་ཡངས་རྒྱུད་བཟང་
བར་བཤད། རྒྱ་ན་སྤྲལ་ལྷ་བཙུག་གིས་ནོན། ལྷ་ལྷམ་ལྷ་གསལ་ལྷ་བསངས་དང་། འཁྱོས་བརྩགས་ལ་སྤྲལ་བྱ་བའོ།
ལྷ་དཀར་ཡུལ་ལྷ་དག་པོ་ཡིས། མ་ནོར་རང་གི་མགོན་རྒྱབས་བྱེད། རྒྱ་ན་ལྷལ་ལྷ་དག་ཡིས་ནོན། ཡུལ་ལྷ་གསལ་དང་
འཆི་བརྩུ་དང་། ལྷ་བརྩུ་དག་མི་གནོན་པ་དང་། རྩལ་བྱུབ་ལྷ་བསངས་གཏོང་བར་བྱ། ལྷག་དཀར་མཁར་བྱི་ཆེ་ལྷ་ནི།
བྱང་བྱིས་མ་ནོན་ཞེས་བྱ་བཟང་། རྒྱ་ན་ཆེ་ལྷ་བྱང་བྱིས་ནོན། ལྷ་གསལ་ལྷ་བསངས་བྱས་པས་མན། བརྩན་དཀར་མ་
ལྷ་ཡུགས་བྱིབ་བྱིས། མ་སྤྲལ་ཅེས་བྱ་མ་མར་བཟང་། རྒྱ་ན་མོ་ལྷ་ཡུགས་བྱིས་སྤྲལ་ གཞན་ཡུལ་བརྩམས་པ་བྱང་བྱང་
ངན། མ་ལྷ་གསལ་ཞིང་གཡང་རྒྱབས་དང་། འཁྱོས་བརྩགས་ལ་སྤྲལ་བྱ་བའོ། བརྩད་དཀར་སྤྲལ་ལྷ་ནང་ལྷ་ནི། རྩེ་ལ་
མི་འཇབ་ཅེས་བྱ་བཟང་། རྒྱ་ན་སྤྲལ་ལྷ་རྩེ་ཆུང་ངན། བསངས་གཏོང་རྩེ་དབྱུང་ཚོ་ག་དང་། རྩལ་ལྷགས་ཆེ་
འབྲུགས་ཚོ་ག་བྱ།

ཉི་ཤུ་རུ་བྱ་ནག་པོ་ཡི། ཁ་ནས་གནོད་འདྲེ་གང་ཡིན་པ། ཅིས་འགོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་བྱ་བཤད། རྒྱ་པོར་མོ་
བརྩད་འདྲེ་ཅི་ནི། ལངས་སམ་མ་ལངས་གཉིས་པ་ནི། མོ་བརྩད་འདྲེ་ཅི་ལངས་མི་ལངས། གསུམ་པ་བསྐྱེས་ལ་རྒྱ་མི་
རྒྱ། བཞི་པ་རྒྱལ་འཁོར་མངལ་བྱ་ནི། ལྷགས་སམ་མ་ལྷགས་ལྷ་པ་ཡང་། བྱེ་པོ་སྤྲལ་ལྷོ་མི་རྒྱལ་ལྷ་པ་རྒྱལ་འཁོར་
སྤུ་ཆེ་ནི། རྒྱ་འམ་མི་རྒྱ་བརྩན་པ་ཡང་། བྱེ་པོ་མ་མང་ཆད་མ་ཆད། བརྩད་པ་དམ་མི་རྒྱལ་མཁར་ཡང་། ཆགས་སམ་མི་
ཆགས་ཞེས་བྱ་བ། རྣམ་བྱངས་བརྒྱད་བྱིས་ལྷོན་པ་ཡ། གཅིག་པའི་དེལ་དཀར་མོ་བརྩད་ནི། འདྲེ་ཅི་མ་ལངས་ཞེས་བྱ་
བཟང་། རྒྱ་ན་མོ་བརྩད་འདྲེ་ཅི་ལངས། རྒྱེས་པ་མོ་རིགས་རྣམས་ལ་ངན། རྩལ་ལྷའི་སྤྲལ་མནན་པར་བྱ། གཉིས་
དཀར་མོ་བརྩད་དག་མི་ལྷང་། མོ་རིགས་འཕེལ་བར་འབྱར་ཏེ་བཟང་། རྒྱ་ན་མོ་བརྩད་འདྲེ་ལངས་པས། མོ་
རིགས་ལ་ངན་བརྩལ་ཚོ་ག་བྱ། འབྱུང་བ་གཏོ་བརྒྱར་དག་མནན་བྱ། གསུམ་དཀར་མེལ་འགོར་བསྐྱེས་མི་གནོད། ཟས་

ནོར་འཕེལ་ཞིང་ནག་པ་ན། །བཅིས་རྒྱ་འགྲོ་པོ་རྒྱས་འདེབས་བྱ། །བཞི་དཀར་ཐེལ་འགྲོང་མངལ་སྟོ་བྱ། །མ་ཞུགས་མི་
བརྒྱད་འཕེལ་བས་བཟང་། །ནག་ན་ཐེལ་འགྲོང་མངལ་ཞུགས་པས། །མི་བརྒྱད་མི་འཕེལ་རན་བཤད་དེ། །ཐེལ་བྱང་རྒྱས་
འདེབས་ལ་སྟགས་བྱ། །ལྷ་དཀར་གྲེ་པོས་སྟག་ལ་ནི། །མི་སྟོལ་ཆེ་སྟག་སྟེ་བར་འོང་། །ནག་ན་གྲེ་པོས་སྟག་ལ་སྟོལ། །ཆེ་
དང་སྟག་ལ་བར་ཆོད་འོང་། །དྲུག་དཀར་རྒྱལ་འགྲོང་འབྱུང་པོ་ཡིས། །རང་གི་སྟེ་ཆེ་མི་རྒྱ་བཟང་། །ནག་ན་རྒྱལ་འགྲོང་
སྟེ་ཆེ་རྒྱ། །རན་པས་རྒྱལ་པོ་གཞི་མཁྱུགས་ཀྱིས། །བདུན་དཀར་གྲེ་པོ་མ་ཐང་ནི། །མ་ཆད་ཅེས་བྱ་རང་ལ་བཟང་། །ནག་ན་
གྲེ་པོ་མ་ཐང་ཆད། །རན་པས་དར་སྤི་མནན་ཆོག་དང་། །ཁྲོ་རྩ་གཙུག་རྟོར་ལ་སྟགས་སོན། །བརྒྱད་དཀར་དམ་སྤིའི་
རྒྱལ་མཁར་ནི། །རང་གི་ས་ཁུ་མ་ཆགས་བཟང་། །ནག་ན་རྒྱལ་མཁར་ཆགས་ཉེ་དན། །རྒྱལ་པོ་རྒྱས་འདེབས་བྱས་པས་
ཕན། །

ཉེར་གཅིག་ཤ་བ་རྒྱ་པོ་ཡི། །ཁ་ནས་ཀན་ཀོན་བཟ་ཡི་ཅིས། །ལ་སྟགས་ནམ་པ་བརྒྱད་ཏུ་བཤད། །དྲ་པོ་བཟ་
དཀར་ཡང་ཆ་ནི། །མཐོང་རམ་མི་མཐོང་གཉིས་པ་དེ། །བཟ་བྱས་ཆ་ཡུག་མེ་མཐོང་ཅིས། །གཞུམ་པ་བཟ་ནག་ཆ་མ་
ཡང་། །མཐོང་རམ་མི་མཐོང་བཞི་པ་ཡང་། །བཟ་སྤི་ནག་པོ་ཀོན་མི་ཀོན། །ལྷ་པ་བཟ་རྒྱལ་རྒྱལ་སར་ཡང་། །སོན་ནམ་མ་
སོན་དྲུག་པ་དེ། །བཟ་ཤིས་མཁར་ལ་ཆགས་མི་ཆགས། །བདུན་པ་བཟ་ནག་མི་རབས་ནི། །ཆད་དམ་མི་ཆད་བརྒྱད་པ་
ཡང་། །བཟ་ཤིས་བྱ་ཆ་མཐོང་མི་མཐོང་། །དེ་ལྟར་ནམ་གངས་བརྒྱད་ཏུ་བཅི། །གཅིག་རྗེལ་དཀར་ན་བཟ་དཀར་གྱིས། །
ཡང་ཆ་མཐོང་ཞེས་བྱ་ཉེ་བཟང་། །ནག་ན་ཡང་ཆ་མི་མཐོང་བར། །མི་བརྒྱད་རན་པས་བཟ་ཡི་ནི། །གཡང་ལྷན་ལ་སྟགས་
བྱ་བའོ། །གཉིས་དཀར་བཟ་བྱས་ཆ་པོ་དག །མཐོང་ཞེས་བྱ་ཉེ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །ནག་ན་ཆ་ཡུག་མ་མཐོང་ཞེས། །རན་
པས་བཟ་གཡང་ལྷན་ཆོག་གྱིས། །གཞུམ་དཀར་བཟ་ནག་དེ་ཡིས་ནི། །བྱ་མོ་མ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བཟང་། །ནག་ན་བྱ་མོ་
མཐོང་ཞེས་ཉེ། །མི་བརྒྱད་ལ་རན་བརྒྱན་ཆོག་གྱིས། །བཞི་དཀར་བཟ་སྤི་མ་ཀོན་ཞེས། །མི་བརྒྱད་དག་ལ་བཟང་བར་
བཤད། །ནག་ན་བཟ་སྤིས་ཀོན་པས་རན། །གཏོ་བྱ་བཟ་གཡང་རྒྱས་པ་བསྟན། །ལྷ་དཀར་བཟ་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་བྱ། །སོན་པ་
ཞེས་བྱ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །ནག་ན་རྒྱལ་སར་མ་སོན་རན། །བཟ་གཡང་བསྟན་སྟགས་ཤིས་ཆོག་གྱིས། །དྲུག་དཀར་བཟ་
ཤིས་ས་མཁར་ལ། །ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །ནག་ན་བཟ་ཤིས་ས་མཁར་ལ། །མ་ཆགས་རན་པས་བྱེར་གཏོ་
དང་། །དབང་བྱ་བཟ་ཤིས་བཅེགས་པ་སོན། །བདུན་དཀར་མི་རབས་མི་ཆད་དེ། །བྱ་དང་ཆ་པོ་མཐོང་བས་བཟང་། །
ནག་ན་མི་རབས་ཆད་ཅེས་པས། །བཟ་ཤིས་མི་བརྒྱད་འཕེལ་ཆོག་བྱ། །བརྒྱད་དཀར་བཟ་ཤིས་བྱ་ཆ་འཛོམ། །ནག་ན་བྱ་
ཆ་མི་འཛོམ་ཞེས། །རན་པས་བཟ་གཡང་བསྟན་ཆོག་བྱ།

ཉེར་གཉིས་ནད་པ་ཡོ་ཉལ་གྱི། །ཁ་ནས་ནད་པར་ཅིས་འགྲོ་བརྒྱད། །དྲ་པོར་ནད་བདག་ཐེལ་གྲེ་ཡིས། །བྱས་
སམ་མ་བྱས་གཉིས་པ་ཡང་། །རྟོད་ལ་ཆད་ནད་རྒྱས་མ་རྒྱས། །གཞུམ་པ་སྤང་ལ་གང་ནད་ཡང་། །རྒྱང་ས་སམ་མ་རྒྱང་ས་
བཞི་པར་ཡང་། །རྟོ་ནད་མགོ་འཁོར་ཡོད་དམ་མེད། །ལྷ་པ་རྟོ་ནད་འཐེབས་པ་ནི། །འོང་རམ་མི་འོང་དྲུག་པར་ཡང་། །རྟོ་
བདུད་འདྲི་བྱ་ལངས་མ་ལངས། །བདུན་པ་བྱས་ནད་དམར་འབྱམས་ནི། །འབྱུང་རམ་མི་འབྱུང་བརྒྱད་པ་དེ། །སྤང་ན་
དཔུ་རྒྱ་འོང་མ་འོང་། །ཞེས་བྱ་ནམ་གངས་བརྒྱད་ཏུ་བཅག །གཅིག་རྗེལ་དཀར་ན་ནད་བདག་ནི། །ཐེལ་བྱང་གྲེ་པོས་མ་

བྱུང་བཟང་། རྒྱལ་ན་ན་ད་བདག་ཡོད་དེ་མཆིས། ཤོ་མཚན་སྟོང་ན་གཞེར་འོང་བས། མ་མའི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་བྱ། གཉིས་དཀར་རང་དང་འཁོར་ལ་ནི། རྟོད་ཏུ་ཚད་ནད་མེད་པས་བཟང་། རྒྱལ་ན་ཚད་པ་རྟོད་རྒྱས་དང་། རྟོད་རྩ་ཆགས་སྟོ་ཡོད་པས་གཟབ། གཞུམ་དཀར་སྐད་ལ་གྲང་བའི་ནད། མ་ལྟངས་ཞེས་བྱ་བཟང་བར་བཤད། རྒྱལ་ན་གྲང་ནད་སྐད་ལྟངས་དང་། ལྷ་ནད་དམུ་ཆུ་འོང་བས་ན། ཆབ་གཏོར་སྟུ་ཆོག་ལ་སྐྱེས་བྱ། བཞི་དཀར་སྟུ་ནད་མག་འཁོར་ནད་། རང་དང་འཁོར་ལ་མི་འོང་བཟང་། རྒྱལ་ན་སྟུ་ནད་མག་འཁོར་འོང་། རྒྱལ་མདོས་ཁྲག་མདོས་དག་ལ་འབད་། ལྷ་དཀར་ལྷ་ནད་བྱིངས་འཐིབས་ནད། རང་དང་འཁོར་ལ་མི་འོང་བཟང་། རྒྱལ་ན་བྱིངས་འཐིབས་ནད་འོང་བས། ལྷ་གསལ་ལྷ་བསངས་ལྷ་ཁྲུས་བྱ། རྟུག་དཀར་ལྷ་བདུད་སྐབ་འདྲེ་བྱ། མ་ལངས་ནད་རོ་མེད་པས་བཟང་། རྒྱལ་ན་ལྷ་བདུད་འདྲེར་ལངས་དན། གཅང་མ་ལྷ་མདོས་བྱས་པས་བསྐྱེད། བདུན་དཀར་དམར་རྩ་ཁྲག་ནད་སྐྱེས། རྟོད་རོ་མེད་པས་བཟང་བར་བཤད། རྒྱལ་ན་ཁྲག་ནད་དམར་འབྱམས་འོང་། མ་མེ་ཁྲག་མདོས་དབང་རྩྭ་གྱི། རྟོད་མདོས་ལ་སྐྱེས་བྱ་བ་གཅེས། བརྟུང་དཀར་སྟུ་ནད་དམུ་ཆུ་འོང་ནད། རང་འཁོར་མི་འོང་བཟང་བའོ། རྒྱལ་ན་སྟུ་ནད་དམུ་ཆུ་ཡང་། འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པས་སྟུ་ཆོག་དང་། ལྷ་བཅོས་སྟུ་ཆོགས་དག་ལ་འབྱུང་།

ཉེར་གསུམ་མི་རྩ་དམར་པོ་ཡི། ཁ་ནས་གཤིན་པའི་ཆེས་བརྟུང་དེ། རྟོད་པོར་ཤི་མིག་གསོན་ལ་ནི། བལ་འམ་མི་བལ་གཉིས་པ་ཡང་། གསོན་གཤིན་ལག་པ་སྟེལ་མ་སྟེལ། གསུམ་པ་ས་བདག་བདུད་ཏུ་ནི། བབས་སམ་མ་བབས་བཞི་པ་དེའི། གཤིན་པོ་རྩ་ཟན་འདྲོད་མི་འདྲོད། ལྷ་པ་རྩ་ནི་ཁ་བརྟུར་རྩྭ་གས། ལྷག་གམ་མ་ལྷག་རྟུག་པ་ཡང་། གཤིན་པོ་གནས་བཟང་སྟེ་མི་སྟེ། བདུན་པ་འགམས་ཆེན་རྩེས་ལ་ཡང་། འཕྲོག་གམ་མི་འཕྲོག་བརྟུང་པ་སྟེ། སྐར་འགམས་ཡལ་ལ་བབས་མ་བབས། ཞེས་བྱ་རྩམ་བརྟུང་འདི་ལྟར་ཡོད། རྟོད་པོར་རྩེལ་དཀར་ཤི་མིག་དག གསོན་ལ་མ་བལ་ཞེས་བྱ་བཟང་། རྒྱལ་ན་ཤི་མིག་གསོན་བལ་དན། གཤིན་གཏོ་ས་བདག་གཉེན་བརྟུམ་འབད། སྐར་ཁ་སྟེ་བའི་གདན་ཁྲི་འདྲོམ། ལག་སྟེལ་བཅད་པའི་ཆོག་བྱ། གཉིས་དཀར་གསོན་གཤིན་ལག་པ་དག མ་སྟེལ་ཞེས་བྱ་རྩེས་ལ་བཟང་། རྒྱལ་ན་གསོན་གཤིན་སྐར་སྟེལ། གདན་ཁྲིའི་ཁར་འདྲོམ་གསོན་གཤིན་གྱི། ལག་སྟེལ་བཅད་པའི་ཐབས་བྱང་གྱིས། གསུམ་དཀར་རྩ་ས་བདག་ནི། བདུད་ཏུ་མ་བབས་ཞེས་བྱང་བྱ། རྒྱལ་ན་ས་བདག་བདུད་བབས་དན། ས་བདག་བརྟུར་གཏོར་ཆོག་འབད། བཞི་དཀར་གཤིན་པོ་རྩ་ཟན་ནི། མི་འདྲོད་ཅེས་བྱ་རྩེས་ལ་བཟང་། རྒྱལ་གམ་ཁྲ་གཤིན་པོ་ཡི། ཟན་འདྲོད་ཅེས་བྱ་ཟས་དཀར་བཞེན། ཟས་གཏོར་ལ་སྐྱེས་རྒྱས་པར་གྱིས། ལྷ་དཀར་རྩ་ཁ་སྟེལ། མ་ལྷག་དག་རྩྭ་གས་འབྱུར་བས་བཟང་། རྒྱལ་ན་ཁ་སྟེལ་གས་རྩྭ་གས་བརྟུན། མག་རྩྭ་གས་ལྷག་པས་ཀོང་ཅོ་ཡི། གཏོ་བརྟུར་ལ་སྐྱེས་བྱ་བ་གནད། རྟུག་དཀར་གཤིན་པོ་ལྷ་མི་སྐྱེས་གས། གནས་བཟང་དག་ཏུ་སྟེལ་བཟང་། རྒྱལ་ན་དན་འགྲོ་གསུམ་ཏུ་སྟེ། དཀར་པོ་དག་པའི་རྩྭ་གས་ལ་འབད། བདུན་དཀར་འགམས་ཆེན་བཟང་ཆོལ། མ་ལྷག་ཅེས་བྱ་ནད་ཏུ་བཟང་། རྒྱལ་ན་བཟང་མི་འགམས་ཆེན་བབས། གཟང་ཆོག་འགམས་བཅོས་ལ་སྐྱེས་བྱ། བརྟུང་དཀར་སྐར་འགམས་མེད་དེ་བཟང་། རྒྱལ་ན་སྐར་འགམས་ཡལ་སྟེལ་འགམས། ཁྲད་པར་གྲོང་ཆའི་མི་ལ་དན། རྟུག་དེར་ཤི་ཆད་མང་བས་ན། སྐར་འགམས་ལ་སྐྱེས་བཅོས་ཐབས་བྱ།

ཉེར་བཞི་ཤིང་སྐྱུ་མ་ཡི། །ཁ་ནས་ཕྱང་པ་བསྐྱེག་སྐྱེ་བྱ། །བཏང་གཅོད་ཅིས་འགྲོ་ནས་བརྒྱད་ལ། །དྲང་པོ་
 དམར་རྩ་འབྱུང་བུ་རྩ། །མེ་ལ་བསྐྱེག་གསལ་མི་བསྐྱེག་བཅི། །གཉིས་པ་སར་རྩ་རྩ་དང་། །སྐྱུ་ཕྱར་ཅང་དང་མི་ཅང་
 བཅི། །གསུམ་པ་ཤིང་སྐྱུ་མ་ཡི་ནི། །བརྒྱར་སྐྱེག་སྐྱེག་གསལ་མི་ལྟ་བུ། །བཞི་པ་གཤེད་རྩ་སྐྱེག་སྐྱེད་ནི། །རྩར་ཐས་
 ཆགས་སམ་མ་ཆགས་བཅི། །ལྷ་པ་རྩ་གསུམ་ཉལ་བྱི་ཉི་ཉེད། །སྐང་དང་མ་སྐང་བྱུག་པ་དེ་ལ། །ས་བདག་ནམས་ནི་ཕྱལ་མ་
 ཕྱལ། །བརྒྱན་པ་རྩ་ཁལ་དེ་ཡི་ནི། །གཤེད་རྩ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་པ། །བརྒྱད་པ་ཅས་གཅིག་ས་ཅི། །གཏོང་རམ་མི་གཏོང་
 བརྒྱད་བྱ་ཡང་། །བཅི་ཕྱགས་འདི་བཞིན་ཡིན་པ་ས་ཉོན། །གཅིག་རྩེ་ལ་དཀར་ན་མེ་རྩ་དང་། །ཆོད་རྩེ་མེ་ལ་བསྐྱེག་པར་
 བཟང་། །ནག་བབས་མེ་ལ་བསྐྱེག་མི་ཅང་། །གཉིས་དཀར་ས་རྩ་རྩ་ནི། །རྩ་ལ་བརྒྱར་ཅང་ནག་ན་ནི། །བརྒྱར་བྱ་མི་
 ཅང་འཛེམ་པར་བྱ། །གསུམ་དཀར་ཕྱགས་རྩ་བྱག་རྩ་བྱ། །བསྐྱེག་ག་མག་པོ་ཤར་མི་བརྒྱན། །ནག་ན་ཕྱགས་རྩ་བྱག་རྩར་
 ནི། །མི་བསྐྱེག་འཛེམ་པ་ལ་སྐྱེག་སྐྱེ། །བཞི་དཀར་གཤེད་རྩ་སྐྱེག་སྐྱེད་ནི། །རྩར་ཐས་ལ་ནི་མ་ཆགས་བཟང་། །ནག་
 ན་གཟའ་སྐར་འབྱུངས་སྐྱེག་རྩས། །ཡོ་བྱང་ལ་ཆགས་གཤེད་ཁ་བརྒྱར། །ལྷ་དཀར་རྩ་ལས་ཉལ་བྱི་ཡིས། །མ་བཀག་ནག་
 ན་རྩ་ལས་ཉེས། །ཉལ་བྱིས་བཀག་པས་ཉལ་བྱི་ཡི། །ཁལ་བརྒྱར་ལ་སྐྱེག་སྐྱེ་བ་གནད། །བྱུག་དཀར་ས་བདག་ཕྱལ་བས་
 བཟང་། །ནག་ན་ས་བདག་མི་ཕྱལ་རན། །བརྒྱན་དཀར་རྩ་ཁལ་གཤེད་མི་བྱེད། །ནག་ན་རྩ་ཁལ་མ་ཐང་ཡང་། །ཆོད་
 ཁར་བཏང་བ་ཞེས་བྱའོ། །བརྒྱད་དཀར་ཅས་གཅིག་བཏང་བས་ཆོག །ནག་ན་ཅས་གཅིག་སར་མི་བཏང་།

ཉེར་ལྷ་ཆོད་པ་དྲུག་བསྐྱེག་སྐྱེད། །རྩར་ས་བཟང་རན་བཅི་བ་བརྒྱད། །དྲང་པོ་མ་མེས་རྩར་བྱ་ནི། །འགྲོ་འམ་
 མི་འགྲོ་གཉིས་པ་ཡང་། །རྩར་ས་བཟང་པོ་ལ་བརྒྱན་ནས། །གསོན་པོ་བཀྲ་ནི་ཤེས་མི་ཤེས། །གསུམ་པ་ནལ་མ་རྒྱན་ཁ་
 ལ། །བཏགས་སམ་མ་བཏགས་བཞི་པ་དེ། །རྩར་བྱར་རྒྱན་ཕྱིས་རྒྱལ་མི་རྒྱལ། །ལྷ་པ་བྱིས་སྐྱེ་ཕྱི་རྒྱ། །བྱུག་པ་རྩར་སྐྱི་
 མཁར་ལ་ཡང་། །ཕྱགས་སམ་མ་ཕྱགས་བརྒྱན་པ་ཡང་། །འདྲེ་སྐྱིན་རྒྱན་ཁ་སྐྱིབ་མི་སྐྱིབ། །བརྒྱད་པ་འཕྱར་སྐྱིས་རྩར་ཁ་
 ཡང་། །འབྱེད་དམ་མི་འབྱེད་ཅེས་བྱ་ཡི། །རྩས་པ་བརྒྱད་ཡོད་འདི་ལྷར་གདབ། །གཅིག་དཀར་ས་མེས་རྩར་མི་འགྲོ།
 །ནག་ན་རྩར་བྱ་འགྲོ་བས་རན། །གཉིས་དཀར་གསོན་པོ་བཀྲ་ཤེས་ཤིང་། །ནག་ན་གསོན་ལ་རྩར་ཞིག་རན། །གསུམ་
 དཀར་ནལ་མ་རྒྱན་མ་བཏགས། །ནག་ན་ནལ་མ་རྒྱན་བཏགས་རན། །བཞི་དཀར་བདག་ཉིད་རྒྱན་རྒྱལ་ཞིང་། །ནག་ན་
 བྱར་འདྲེ་རྒྱལ་བས་རན། །ལྷ་དཀར་བྱིས་པའི་སྐྱེ་མ་བརྒྱས། །ནག་རན་རྩར་སྐྱི་རྩར་སྐྱེད་གཏོང་། །བྱུག་དཀར་རྩར་སྐྱི་
 མཁར་མ་ཕྱགས། །རྩར་སྐྱིས་སྐྱིད་ལ་མ་བརྒྱས་བཟང་། །ནག་ན་བརྒྱས་པས་རྩར་རྒྱས་བྱ། །བརྒྱན་པ་གསོན་རྩེ་ལ་དཀར་བ་
 དང་། །གཤིན་རྩེ་ལ་ནག་ན་འཕྱར་སྐྱི་གཏོང་། །འཕྱར་སྐྱི་རྒྱས་འདེབས་ལ་སྐྱེག་སྐྱེ། །རྩེ་ཁྲ་ས་བདག་འཕྱགས་གཏོང་།
 །རྩེ་ཐམས་ཅད་ནག་པ་ན། །རྩ་འདི་གཏོན་ནག་མགོན་པོ་ཡི། །གཡུལ་བརྒྱན་དགྲ་འབྱུང་དགྲ་ཆོར་བྱ། །བརྒྱད་དཀར་རྩར་
 ས་མི་བྱེ་ཞིང་། །ནག་ན་བྱེ་བས་འཕྱར་རྒྱས་འདེབས།

ཉེར་བྱུག་ས་བདག་མག་གསུམ་པ་ཡི། །ཁ་ནས་གཏོན་ནི་དཀར་དང་ནག །ཁྲ་གསུམ་ཅིས་འགྲོ་ནས་པ་བརྒྱད། །
 །དྲང་པོ་གཏོན་དཀར་ས་བདག་ནི། །མཆོད་དམ་མ་མཆོད་གཉིས་ཁྲ་པོས། །ས་བདག་འཕྱགས་སམ་མ་འཕྱགས་པ། །
 །གསུམ་པ་ནག་པོས་བྱ་འདི། །བརྒྱལ་ལས་མ་བརྒྱལ་བཞི་པ་དེ། །མཆོན་རྒྱས་དགྲ་པོ་བརྒྱལ་མ་བརྒྱལ། །ལྷ་པ་མི་ཁ་སྐྱེད་

གན་ཡང་། བརྟེན་རམ་མ་བརྟེན་བྱུག་པར་ཡང་། མོ་བརྟེན་ཁྱིམ་བརྟེན་བྱུག་མ་བྱས། བརྟེན་པ་མོ་བརྟེན་བྱུག་བརྟེན་
ཡང་། བྱུག་སམ་མ་བྱུག་པ་ཡང་། ཁ་བདག་འགྲོ་ལམ་བཅས་མ་བཅས། ཞེས་བྱ་ནམ་པ་བརྟེན་ཏུ་བཅི། གཅིག་
དཀར་ས་བདག་བྱུག་པོ་མཚོད། ཉག་ན་བྱུག་པོ་མ་མཚོད་པས། ཁ་བདག་བྱུག་པོ་མཚོད་ཅིང་གསལ། གཉིས་དཀར་ས་
བདག་མ་འབྲུགས་བཟང་། ཉག་ན་ས་བདག་འབྲུགས་པ་ཡི། འབྲུགས་གན་ཆེན་པོ་བྱ་བ་གཅེས། གསུམ་དཀར་ཏུ་ཕ་
བརྟེན་པས་བཟང་། ཉག་ན་ཏུ་ཕ་མ་བརྟེན་པའི། དག་བརྟེན་དག་གན་ནག་པོ་བྱ། བཞི་དཀར་དག་པོ་བྱུག་པས་
བཟང་། ཉག་ན་མ་བྱུག་དག་གི་མཚན། ལུ་དཀར་མེ་ཁ་སྒྲིང་གན་གནང་། ཉེས་མེད་ལྷ་དང་ལྷ་པ་ཡིན། ཉག་ན་མི་
ཁའི་གན་མ་བརྟེན་། མི་ཁ་ཁྱིམ་བརྟེན་ཁྱིམ་བརྟེན་དང་། ཁྱིམ་ལུ་པའི་གན་ཡང་བྱ། བྱུག་དཀར་མོ་བརྟེན་ཁྱིམ་བརྟེན་
བཟང་། ཉག་ན་མོ་བརྟེན་བརྟེན་པར་འབད། བརྟེན་དཀར་མཚན་བརྟེན་བྱུག་པས་བཟང་། ཉག་ན་མོ་བརྟེན་མཚན་
བརྟེན་གྱི། བརྟེན་པའི་རིགས་ལ་འབད་པར་བྱ། བརྟེན་དཀར་ས་བདག་འགྲོ་ལམ་བཅས། ཉག་ན་མོ་བཅས་གན་རིམ་
འབད།

ཉེར་བརྟེན་གསེར་བྱི་རྩ་རྩ་ནི། བྱ་གམ་ཉེར་ནས་བྱུག་པ་མའི། ཁྱིམ་གྱི་ས་ལ་ཆེས་འག་ནི། ཉེར་པ་བརྟེན་མཆིས་
འདི་ལྷ་རྩ་། དྲ་པོར་ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་རྩ་ཤིང་ཡང་། ཆག་གམ་མ་ཆག་གཉིས་པར་ཡང་། ཆོ་ཁྱིམ་བརྟེན་བྱུག་པས་མ་
བརྟེན། གསུམ་པ་སྒྲ་ཆོ་འདྲེ་ཡིས་ནི། ཁྱིམ་རམ་མ་ཁྱིམ་བཞི་པ་ཡང་། ལ་མེས་ཤི་འདྲེས་འཇབ་མི་འཇབ། ལུ་པ་མ་
ལྷངས་འདྲེ་ཡི་ཁར། ཆོད་དམ་མ་ཆོད་བྱུག་པ་དེའི། ལྷ་ཁའི་བྱི་བྱ་རལ་མ་རལ། བརྟེན་པ་ནང་ཁྱིམ་ལྷ་རྩ་ཏུ། ཆོད་
དམ་མ་ཆོད་བརྟེན་པ་ཡང་། གསེར་བདག་མིག་བབས་མ་བབས། དེ་ལྷ་རྩ་ཉེར་པ་བརྟེན་ཏུ་བཅི། གཅིག་དཀར་ཁྱིམ་
གྱི་ལྷ་རྩ་ཤིང་བྱས། ཉག་ན་ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་རྩ་ཤིང་ཆག མི་ནོར་ཆོ་ཉེན་ལྷ་བརྟེན་མཚན། གཉིས་དཀར་ཆོ་ཁྱིམ་བརྟེན་མ་
བརྟེན། ཉག་ན་བརྟེན་པས་ལྷ་གསེས་དང་། སྒྲ་བརྟེན་ལ་སྒྲ་གསེས་བྱ་བ་གཅེས། གསུམ་དཀར་སྒྲ་ཆོ་འདྲེས་མ་ཁྱིམ། ཉག་
ན་ཁྱིམ་བས་ཉེན་འདོན་དང་། ཁྱིམ་བརྟེན་ཁྱིམ་ཁར་མིག་ཅེས་པས། ཁྱིམ་ཁར་ལ་སྒྲ་གསེས་འབྲུགས་པ་གནང་། བཞི་
དཀར་ལ་མེས་འདྲེར་མི་གནོད། ཉག་ན་འདྲེར་གནོད་ཏུར་མཚན་གསེས། ལུ་དཀར་མ་ལྷངས་འདྲེར་མི་གནོད། ཉག་
ན་འདྲེར་གནོད་ཆོ་ལྷ་དང་། ཁྱིམ་ལྷ་ལ་སྒྲ་གསེས་བཟང་པ་གཅེས། བྱུག་དཀར་ལྷ་ཁའི་བྱ་མ་རལ། ཉག་རལ་ལྷ་
ཁའི་གན་ཆོག་བྱ། བརྟེན་དཀར་མོ་ཁྱིམ་རྩ་ཏུར་མ་ཆོད། ཉག་ན་རྩ་ཏུར་ཆོད་ཏུར་མིག་འདོན། བརྟེན་དཀར་དག་མིག་མ་
ཆོད་ཅིང་། ལྷ་ལ་ན་ཆོ་མེད་པས་བཟང་། ཉག་ན་གན་བྱི་དག་མིག་ཆོད། ལྷ་ལྷ་དག་མིག་ཆོག་བྱ།

ཉེར་བརྟེན་འཁོར་ལྷ་བྱུག་པས་བརྟེན་བྱི། ཁ་ནས་བྱུག་པ་ཆུང་བ་ལ། ལྷ་ལྷ་བྱི་སར་ནི་ཆེས་འག་ཡང་། ཉེར་གྲངས་
བརྟེན་ཡོད་འདི་ལྷ་རྩ། དྲ་པོར་ལྷ་དེ་རྩ་ཏུ་ནི། ལྷ་གས་སམ་མ་ལྷ་གས་གཉིས་པ་ཡང་། ལྷ་ལྷ་བྱི་རི་པོ་ཉེས་མ་
ཉེས། གསུམ་པ་ལྷ་ལྷ་རྩ་ཏུ་ལྷ་དང་ནི། ལྷ་ལ་ལམ་མ་བྱུག་བཞི་པ་ཡང་། ལྷ་ལྷ་བྱི་བརྟེན་ཆོད་མ་ཆོད། ལུ་པ་མག་ལ་
བརྟེན་བྱུག་ཡང་། ལྷ་གས་སམ་མ་བབས་བྱུག་པ་དེ། ལྷ་ལ་འདྲེ་རྩ་ལངས་མ་ལངས། བརྟེན་པ་ལྷ་རྩ་དང་ཆོད་བྱུག་
ནི། ཉེན་ནམ་མ་ཉེན་བརྟེན་པ་ཡང་། བརྟེན་བྱི་ལྷ་གས་པས་མེབས་མ་མེབས། ཞེས་བྱ་བརྟེན་ཏུ་བཅི་པ་ལ། གཅིག་
དཀར་ལྷ་ལྷ་རྩ་ཏུར་མ་ལྷ་གས། ལྷ་ལ་ན་མེད་བདེ་བ་ལྷ། ཉག་ན་རང་ལྷ་རྩ་ལྷ་གས་དན། ལྷ་ལ་ན་སེམས་ལ་

ལྷག་པ་ལྷལ་འོང་། །ལྷག་པ་ལྷལ་མིང་བཟུང་བྱས་ན་ལན། །གཉིས་དཀར་ལྷག་གི་རི་མ་གྱི་ལ། །ལྷག་ལ་ན་ཚ་མེད་དེ་
 བཟང་། །ནག་ན་ལྷག་ནད་འོང་བས་ན། །ཕྱིས་པར་ཡོས་ཚུན་བྱ་བ་གནད། །གཞུག་དཀར་ལྷག་གི་རི་པོ་རྒྱས། །ནག་དན་
 ཕྱིས་པ་ཡོས་ཚུན་བྱ། །བཞི་དཀར་ལྷག་ནི་ཡ་བཅུད་ཀྱི། །རྒྱར་མ་ཚུད་པ་ཞེས་བྱ་བཟང་། །ནག་དན་ལྷ་ལ་འདྲོགས་པར་
 བྱ། །ལྷ་དཀར་བཅུད་ལྷ་མ་བཅས་པས། །བྱ་ཚ་འཁོལ་བར་འོང་བས་བཟང་། །ནག་དན་གྱི་མིག་འདྲོན་པར་བྱ། །བྱ་ག་
 དཀར་འདྲེ་དན་མ་ལངས་ཏེ། །ནད་མེད་ལྷ་དང་ཚུད་པས་བཟང་། །ནག་ན་ཚེ་དབང་ཚེ་གཞུངས་འདྲོན། །བཅུན་དཀར་
 རྒྱར་ཚུད་ཀྱིས་མ་ཞོན། །ནག་ན་ཚུན་བྱ་མོ་ནི། །མི་ན་དེ་ཡིས་ཐུབ་པ་དང་། །མ་གྱི་ཚུད་མས་ཚུད་མི་མས། །བཅུད་
 དཀར་བཅུད་ཀྱི་ཞགས་མ་མེད་ས། །བྱ་ཚ་ནོར་རྒྱགས་འཁོལ་ཏེ་བཟང་། །ནག་དན་གཞུངས་འདྲོན་བྱ་བཟུབྱ།

ཉེར་དུ་གཞུང་བྱུང་འབྱེད་པ་དེ་ནི། །ཁ་ནས་ཟ་མ་བྱུང་མེད་ཀྱི། །དབང་ཐང་སར་ནི་ཅིས་འགན་ནི། །རྣམ་པ་
 བཟུད་མཆིས་འདི་སྐད་དོ། །དྲ་པོ་དབང་ཡང་མཆོ་མོ་ནི། །བསྐྱམས་སམ་མ་བསྐྱམས་གཉིས་པ་ཡང་། །དབང་རི་མེ་ལ་
 ཤོར་མ་ཤོར། །གཞུག་པ་མ་པར་བྱ་ནི་ཡང་། །ཤོར་རམ་མ་ཤོར་བཞི་དེ། །དབང་ཐང་བཅུད་རྒྱར་ཚུད་མ་ཚུད། །ལྷ་པོ་
 དབང་ཐང་བར་མཆོད་བྱང་། །ཚུངས་སམ་མ་ཚུངས་བྱ་ག་པ་དེ་ནི། །དབང་ཐང་འདྲེ་ལམ་ཚུད་མ་ཚུད། །བཅུན་པ་དབང་
 ཐང་མཁར་པོ་ནི། །ཞིག་གམ་མ་ཞིག་བཟུད་པ་ཡང་། །དབང་ཐང་ཕྱིས་བྱ་བཟང་མི་བཟང་། །ཞེས་བྱ་རྣམ་པ་བཟུད་ཐུང་
 རོ། །གཅིག་དཀར་དབང་ཐང་མཆོ་མ་བསྐྱམས། །ཟས་ནོར་ལྷངས་ཚུད་འདྲེ་བས་བཟང་། །ནག་ན་དབང་ཐང་མཆོ་མ་
 བསྐྱམས། །དབང་ཐང་བཟུད་པའི་ཚེ་ག་བྱ། །གཉིས་དཀར་དབང་རི་མེས་མ་འཛིག། །ནག་ན་མེས་འཛིག་མེ་རྒྱ་ནི། །མ་
 ཐུངས་གནོད་ལ་དབང་ཐང་ཉིད། །བཟུད་པའི་གནོད་བཅོས་བྱས་ན་བཟང་། །གཞུག་དཀར་མ་པར་བྱ་འཁོལ་ཏེ། །བྱ་ཚ་
 མིང་ཁྱིང་བྱ་ལོང་བཟང་། །ནག་ན་བྱུང་མེད་བྱ་ནོར་གཉིས། །སར་དན་བྱ་ཤིས་དཔལ་མཛོད་ལན། །བཞི་དཀར་
 བཅུད་རྒྱར་མ་ཚུད་བཟང་། །ནག་ན་དབང་ཐང་བཅུད་རྒྱར་ཚུད། །ཞིང་ལ་ཐོག་མེད་ཞོ་ཡང་མེད། །ཐོས་མི་འགྲངས་
 ཕྱིན་མི་མི་མག། །བྱར་འབྱུང་དཔལ་བཟུད་མི་ཁ་བཟུར། །ལྷ་དཀར་དབང་ཐང་བར་མཆོད་བཟང་། །ནག་ན་པ་མིང་ས་
 ཅ་དན། །བྱ་ག་དཀར་འདྲེ་ལམ་མ་ཞུགས་བཟང་། །ནག་ན་དབང་ཐང་འདྲེ་ཞུགས་དན། །བཅུན་དཀར་དབང་ཐང་ར་བ་
 གང་། །ལྷངས་ཚུད་ཟ་ཐང་ཆེ་བས་བཟང་། །ནག་ན་ལྷངས་ཚུད་དག་ལ་དན། །བཟུད་དཀར་དབང་ཐང་ཕྱིས་ས་ལ། །
 འབྲུ་ནོར་ལྷངས་ཚུད་འཁོལ་བ་དང་། །པ་གཅིག་བྱ་བཟུ་ལོང་ལྷོ་བཟང་། །ནག་ན་བཅུད་ཀྱི་ཞགས་པས་བཅིངས། །ད་ལྷ་
 བཟང་ཡང་ནམ་ཞུགས་ལ། །རྒྱ་རྒྱུ་ཚུན་བྱེད་དན་པ་ཡིན། །བཅུད་ཀྱི་ཞགས་འགྲོལ་བྱ་བ་དང་། །མཆོད་རྟེན་ན་བཟུའ་
 ཐུང་དཀར་གསོལ། །བསྐྱར་བ་མར་མེ་ལམ་འཐུང་བཟོ།

ལྷག་པ་ལྷལ་འོང་བ་བཟུད་ཀྱི། །ཁྱེད་ནས་མི་ཆེན་ཡོན་ཏན་མཁན། །བཟོ་རིགས་ཐུང་རྟེན་ས་བྱ་ཡང་། །ཅིས་འག་
 བཟུད་བྱ་བཟུན་པ་ལ། །དྲ་པོ་ཐུང་རྟེན་དར་ཤིང་ནི། །ཆག་གམ་མ་ཆག་གཉིས་པ་ཡང་། །ཡལ་མིད་མི་ཁ་ཐོག་མ་ཐོག།
 །གཞུག་པ་ལྷག་པའི་གཏམ་ལྷན་ཡང་། །ཡལ་ལམ་མ་ཡལ་བཞི་པར་ཡང་། །ཐུང་ན་བཅུད་རྒྱར་ཚུད་མ་ཚུད། །ལྷ་པོ་ཐུང་
 རྟེན་དཔྱ་ཡབ་བྱང་། །བསྐྱམས་སམ་མ་བསྐྱམས་བྱ་ག་པ་དེ་ནི། །ཐུང་ཟས་འདྲེ་ཡིས་ཁྱེར་མ་ཁྱེར། །བཅུན་པ་ལྷ་མིད་བར་
 ཐག་བྱང་། །ཆད་དམ་མ་ཆད་བཟུད་པ་ཡང་། །མཐོ་བྱམས་དམའ་ཐང་འོང་མི་འོང་། །དེ་ལྷར་ནམ་པ་བཟུད་ཐུང་སྐད།

གཅིག་དཀར་མུང་ཉི་དར་ཤིང་གྱུ་ལ། །ལ་མེས་རྒྱལ་པོ་འདྲ་བ་ལ། །བྱ་མི་སྒྲོན་པོ་འདྲ་བ་འོང་། །ནག་ན་མུང་ཉི་དར་
ཤིང་ཆག །ཉི་བ་དག་ལྡང་མ་བསམས་ནས། །དགྲ་རྒྱན་གཉིས་ཀྱིས་འཇོག་འོང་དང་། །ལ་མེས་ལྷལ་ཤིང་གཞན་དུ་
འབྱམས། །མུང་ན་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་གར་འབད། །གཉིས་དཀར་མི་ཁ་མི་ལྡང་བཟང་། །ནག་ན་ལན་པ་མེད་ཀྱང་ནི། །མི་ཁ་
ལྡང་ཞིང་མི་ལ་ཡང་། །བྱིན་ཀྱང་མགུ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །བྱས་པ་ལས་མེད་དཀར་པོ་ཡི། །ལས་ལ་འབད་ཅིང་མཆོད་
ཉེན་ལ། །ན་བཟའ་གསོལ་ཞིང་ལས་འཕྲང་འཕྱག །དཀར་པོ་དགེ་ཆ་ཅི་འབྱུབ་འབད། །གཞུམ་དཀར་མུང་ཉི་བ་དན་
ཆགས། །ད་ཉ་ཀྱང་ཀྱང་ནས་ཕྱགས་བཟང་། །ནག་ན་མུང་ཉི་བ་དན་ལལ། །ལྷལ་མི་བྱེད་མ་ཀྱིས་འབྱུ་མེད་འོང་། །ཞྭ་
ལ་བར་ཆད་འོང་བས་ན། །བསྐང་གསོ་བསྐྱེན་རྒྱབ་མང་ཏུ་བྱ། །བཞི་དཀར་མུང་ན་རྒྱར་མ་ཆུང་། །ཅི་བསམ་དོན་ཀྱན་
འབྱུབ་པས་བཟང་། །ནག་ན་མུང་ན་རྒྱར་ཆུང་ཉེས། །ཁ་ལོགས་འོང་བས་རྒྱ་ཡི། །དགྲ་མདོས་མི་ཁ་རྒྱས་འདེབས་མན། །
ལྡང་དཀར་དམུ་ཡབ་མ་བསྐམས་བཟང་། །ནག་ན་དམུ་ཡབ་བསྐམས་ཉེ་ངན། །ཞོར་གཡང་མེད་ལ་ཟས་བཅུད་མེད། །ཉ་
གསོལ་གཡང་འབྱགས་ཆོ་རྒྱབ་བཟང་། །བྱས་པ་དོན་མེད་ནོར་མི་ཆགས། །ཕྱགས་གཏའ་ལ་ལོགས་བཅུམ་པར་བྱ། །དྲུག་
དཀར་རྒྱང་ཟས་འདྲེས་མ་ཁྱེར། །ནག་ན་ཟས་ནོར་མིས་ཁྱེད་ནི། །འདྲེས་ཁྱེར་ངན་པར་བཤད་པ་ཡིན། །བདུན་དཀར་ཉ་
མི་མི་འབྲལ་བཟང་། །ནག་ན་ཉ་ཡིས་མི་བཅོང་ཞེས། །མུང་མ་བདུད་བབས་མ་མེས་སར། །ངན་ལ་ཉ་དང་མུང་མ་
གསོལ། །བཅུད་དཀར་ཉ་པའི་བ་དན་འབྱར། །མོ་མོ་རྒྱས་ཁར་ཁྱེད་པ་དང་། །ཉི་མ་རྒྱས་ཁར་དྲོ་ཞེས་བཟང་། །ནག་ན་
མཐོ་བྱམས་དམའ་ལྡང་འདུག །མུང་ན་བསྐྱེད་པའི་གཏོ་ཆག་བྱ། །དེས་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱ་ཤིས་འབྱར།

གཞན་ཡང་མུང་གི་ཞལ་ཤིས་ཀྱི། །འབྲལ་རྒྱང་མན་དག་དང་རྒྱར་བའི། །རང་རང་དེལ་མྱེད་དཔུད་པ་ནི། །ཡང་
གཞུམ་ལ་མེས་ཆོ་རྒྱད་ས། །མར་གཞུམ་རང་གི་ཆོ་རྒྱད་ས། །བར་གཉིས་གདོན་གཞོད་ནོར་ཟས་ས། །ཡར་གཞུམ་དེལ་
དཀར་ཆོ་རྒྱད་དང་། །ལ་དང་མེས་པའི་ས་ལ་བཟང་། །ནག་ན་རང་དང་ལ་མེས་ཀྱི། །ཆོ་རྒྱད་དར་གུད་ལྡང་དམ། །
མ་ལྱང་མྱར་ནི་འབྱུང་རོ་ཡིན། །མར་གཞུམ་དེལ་ཐམས་ཅད་དཀར། །ཆོ་རྒྱད་ལ་བཟང་ནག་ན་ངན། །བར་དེལ་དཀར་
ན་འདྲེས་མི་གཞོད། །ཟས་ནོར་ལོངས་རྒྱུད་འཕེལ་ཉེ་བཟང་། །ནག་ན་གདོན་འཆོ་ཟས་ནོར་ངན། །དེ་ཡང་གང་བཅི་སོ་
སོ་ལ། །དིག་པས་དཔུད་དེ་ཁ་དམར་གདགས། །གཞན་ཡང་ཡར་ཀྱི་དེལ་དཀར། །མར་དེལ་ནག་པར་ལྱར་པ་ན། །ལ་
མེས་བཟང་ཡང་རང་མགོ་ཞན། །ལ་མེས་དར་ཡང་རང་ཉིད་གུད། །ཆོ་རྒྱད་བཟང་ཡང་ཆོ་རྒྱད་ངན། །དེལ་རྒྱུད་ནག་
ལ་དེལ་རྒྱུད་དཀར། །ལ་མེས་གུད་ཀྱང་རང་ཉིད་དར། །འབྱུང་བ་ཀྱིད་ཀྱི་ར་གང་བཟང་། །ཡར་མར་དེལ་ནག་པ་ལ། །
བར་དཀར་འདྲེ་མེད་ནོར་ཟས་ས། །གང་རྒྱུད་ས་མི་འབྱུང་ཅི་བསམ་འབྱུབ། །ཡར་མར་དཀར་ལ་བར་དེལ་ནི། །ནག་ན་
ཟས་ནོར་གང་རྒྱུད་ས་དང་། །འདྲེ་དང་གདོན་ཀྱི་འཆོ་བ་ཡིས། །མི་གུངས་ཀྱང་བར་འབྱར་བ་ཡིན། །དར་ཀྱི་མནན་ཅིང་
གད་ལུར་བྱ། །དེལ་ནམས་ཐམས་ཅད་དཀར་ལྱར་ན། །མར་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ཕྱུག་པ་འབྱུང་། །སོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་མཆོ་བ་ཆག།
མ་བསམས་ས་ནས་དག་པོ་དང་། །ཐྱག་དོག་འོང་བས་འབྱམ་བཞག་ཅིང་། །དབང་རྒྱལ་མ་འཕྲང་བསལ་བ་དང་། །
དཀར་པོ་དགེ་ལ་འབད་པར་བྱ། །དེལ་ཐམས་ཅད་ནག་ལྱར་ན། །གནམ་རལ་ས་གུམས་རི་པོ་ཉིས། །ཁྲ་ཤིང་ཁྲ་མཆོ་
གཏིང་ནས་བསྐམས། །ཁྲ་འབྱམས་འདྲེས་ཁྱེར་མི་ཁ་འདུས། །གཏོ་ཕྱགས་བ་ཀྱན་འདུས་དང་། །མདོས་སྒྱུ་རྒྱལ་པོ་གཞི་

472



སྐུ་རྩལ་གཞུང་ལས་དོན་མ་ཁང་ནས་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས།



མི་གི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་རྒྱུ་ལས་གྲག་པ་དེ་ཆ་དེ་ཙམ་འདྲར་
འགྲེམ་སྤེལ་བྱས་པ་མི་འགྲུལ་པ་དང་འཇམ་མཁན་ལས་ཅུ་གྲག་ལས་གྲུབ་པ་རྟོ།